



Szigethalmi Híradó



XXIX. évfolyam 12. szám, 2019. december
ingyenes havilap



A nemzet háziiorvosa

Ritka alkalom, amikor a háziiorvosok erősen és tisztán érezhetik a feléjük áradó szeretetet és megbecsülést. Ezt élhették át azok, akik jelen voltak november 4-én a Pesti Vigadóban, ahol immár kilencedik alkalommal ünnepelték azokat az alapellátásban dolgozó háziiorvosokat és nővéreket, akik „A nemzet háziiorvosa” pályázaton a legtöbb szavazatot kapták, amelyen nemcsak Magyarország gyógyítói, hanem már a határon túliak közül is lehetett választani.

Külön öröm és felemelő érzés, hogy ebben az évben városunk egyik kiváló háziiorvosa, Csipán Zoltán György is a „Nemzet háziiorvosa” lett. Az ajánlások, melyeket betegei vagy azok hozzátartozói küldtek a bíráló bizottságnak, kiemelik doktor úr határtalan empátiáját, segítőkészségét, maximális türelmét.

(Folytatás a 6. oldalon)

Jubileumi gála a Zöld Háló Egyesületnél

Tizenötödik jubileumi gáláját tartotta a Zöld Háló Egyesület október 28-án a szebb, élhetőbb Szigethalomért elindított „Szép kertek, rendezett porták” fotópályázatával.

A 2005-ben 16 házzal indult tevékenységbe egyre többen neveztek be az évek során, és egyre szebbé varázsolódtak a kertek és porták. Később a vendéglátó egységeket és az intézményeket is bevontuk a programba, melynek igazán jó fogadtatása lett. Az egyre emelkedő jelentkezési számok mind azt igazolták, hogy igenis szükség van egy ilyen típusú kezdeményezésre. 2014-től az önkormányzat virágvásárlási utalvánnyal támogatja az egyesületi munkát, ezzel is motiválva a lakosokat a terek szépítésére.

Október 28-án közel száz főt díjaztunk, akik oklevelet, háztáblát, virágutalványt és ajándékot kaptak. A Városi Szabadidő Központ Színházterme, valamint az előtere zsúfolásig megtelt, hisz a jelentkezők mellett minden szépet szerető lakos is meghívást kapott. A fellépők előadása a Négyszínvirág óvoda Kék tagóvodájának apró lábú kis táncosaitól a Danceland Egyesület táncosain át Jakab Cintia

(Folytatás a 9. oldalon)



Kosztolányi Dezső: Karácsony

*Ezüst esőben száll le a karácsony,
a kályha zúg, a hóesés sűrű;
a lámpafény aranylik a kalacson,
a kocka pörg, gőzöl a tejsűrű.*

*Kik messze voltak, most mind összejönnek
a percet édes szóval ütni el,
amíg a tél a megfagyott mezőket
karcolja éles, kék jégkörmivel.*

*Szigethalom Város Önkormányzata és Polgármesteri Hivatala nevében
szeretetteljes karácsonyi ünnepeket és boldog újévet kíván*

Fáki László polgármester és dr. Stiebel Viktória jegyző

Gyalogátkelők és közvilágítás

Megalakult az új testület – Defibrillátort vásárolnának a báli bevételből

A 2019. október 13-i helyi önkormányzati választások után október 30-án tartotta alakuló ülését Szigetalom Város Önkormányzatának Képviselő-testülete, melyen nyolc napirendi pontot tárgyalt.

Az ünnepélyes megnyitó után a Helyi Választási Bizottság elnöke, Simonné dr. Németh Katalin ismertette a helyi önkormányzati választások eredményét: érvényes jelölést két polgármesterjelölt és a nyolc egyéni választókerületben összesen 18 képviselőjelölt szerzett meg.

Kompensációs listát állított két jelölő szervezet 18 fővel az alábbiak szerint:

- Fidesz/KDNP 9 fő
- Összefogás Szigetalomért Egyesület 9 fő

A választásokat követően a Helyi Választási Irodához nem nyújtottak be fellebbezést. A kompensációs listáról a képviselő-testületbe jutott képviselők kihirdetésére 2019. október 16-án került sor a jogszabályi határidők figyelembe vételével.

Szigetalom Város polgármesterének Fáki Lászlót választották.

Az egyéni választókerületekben az alábbi személyek szereztek mandátumot:

01 Dr. Schuller Gáborné	Összefogás Szigetalomért Egyesület
02 Fabula Jánosné	Összefogás Szigetalomért Egyesület
03 Novákné Kiss Viktória	Összefogás Szigetalomért Egyesület
04 Blum Zoltán	Összefogás Szigetalomért Egyesület
05 Sztrapkó Norbert	Összefogás Szigetalomért Egyesület
06 Suhai-Réfi Tímea	Összefogás Szigetalomért Egyesület
07 Csurcsiáné Török Ilona	Összefogás Szigetalomért Egyesület
08 Nagy Viktor	Összefogás Szigetalomért Egyesület

Kompensációs listáról az alábbi személyek szereztek mandátumot:

Tóth József	FIDESZ-Kereszténydemokrata Néppárt
Adorjáné Csapó Gyöngyi	FIDESZ-Kereszténydemokrata Néppárt
Molnár Sándor	FIDESZ-Kereszténydemokrata Néppárt

A második pontban a megbízólevelek átadására került sor.

Ezután a harmadik napirendi pontban az önkormányzati képviselők esküvétele következett.

A negyedik pontként a polgármester tette le esküjét.

A következőkben a képviselő-testület hozzájárulását adta ahhoz, hogy a Szigetalom Város Önkormányzat Képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 12/2014. (XI.4.) számú önkormányzati rendeletét az alakuló ülést követő testületi ülésen felülvizsgálja, és a rendelet-alkotás szabályainak megfelelően megalkossa.

A hatodik napirendi pontban a polgármester illetményének meghatározására került sor, melyet tíz igen és egy tartózkodás mellett szavazott meg a képviselő-testület.

A hetedik pontban az alpolgármester személyét választották meg titkos szavazással. Ennek eredményeként az alpolgármesteri tisztséget dr. Schuller Gáborné fogja betölteni a következő ciklusban.

A nyolcadik napirendi pont az alpolgármester illetményének meghatározásáról szólt, melyet tíz igen és egy tartózkodás mellett szavazott meg a képviselő-testület.

Novemberi testületi ülés

November 19-én tartotta első rendes ülését az újonnan megválasztott képviselő-testület, melyen kilenc napirendi pontot tárgyalt.

A polgármester köszöntötte a jelenlévőket, és megállapította, hogy a testület 12 tagjából mind a 12 fő jelen van.

Az első napirendi pontban az Elohim Kegyeleti Szolgáltató Kft. 2018. évi beszámolóját fogadták el egyhangúan a képviselők.

Ezután a Négy színvirág Óvoda 2018. évi beszámolója következett, melyet szintén egyhangúan fogadtak el.

A harmadik napirendi pont a képviselő-testület 2020. évi munkatervéről szólt, és 12 igen szavazattal támogatták a képviselők. A munkaterv véglegesítésére a következő testületi ülésen kerül sor.

A következőkben a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatának módosításáról szóló előterjesztést tárgyalták, melynek keretében titkos szavazással a bizottságok tagjait választották meg.

A Pénzügyi és Fejlesztési Bizottság tagságát az alábbiak szerint állapította meg: elnök Nagy Viktor képviselő, tagok Blum Zoltán képviselő, Tóth József képviselő, Adorjáné Csapó Gyöngyi képviselő, Sztrapkó Norbert képviselő, nem képviselő bizottsági tagok: Lajtai Ottó, Katona Sándor.

A Humánpolitikai és Népjelölti Bizottság tagságát az alábbiak szerint állapította meg: elnök: Fabula Jánosné képviselő, tagok Novákné Kiss Viktória képviselő, Molnár Sándor képviselő, Csurcsiáné Török Ilona képviselő, Suhai-Réfi Tímea képviselő, nem képviselő bizottsági tagok: Kiss Andrea, Miklós Istvánné.

A bizottsági tagok letették az esküt.

Az ötödik napirendi pont az önkormányzati képviselők és nem képviselő bizottsági tagok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásáról szóló rendelet megalkotásáról szólt, melyet kilenc igen és három tartózkodás mellett fogadott el a képviselő-testület.

Ezután a helyi adókról szóló rendeletet vizsgálták felül, ennek elfogadása is kilenc igen és három tartózkodás szavazattal történt meg.

A hetedik pontban a 2019-2020. évekre vonatkozó hőeltakarítási és síkosságmentesítési pályázat kiírását fogadták el. A pályázatot a The Tree Company Regenerációs Kft. árajánlata nyerte, melyet 12 igen szavazattal támogatott a testület.

A nyolcadik napirendi pont a városi bál bevételének felajánlásáról szólt. A városi bált 2020. január 25-én rendezik majd a Széchenyi István Általános Iskolában. A bál bevételéből defibrillátor berendezéseket tervez vásárolni a polgármesteri hivatal, melyet egyhangúan támogatott a képviselő-testület.

Végül a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2020. elbírálására került sor. Idén 11 fő pályázó volt, a testület egyhangúan megszavazta az összes pályázó részére az ösztöndíjat. Pályázók:

„A” típusú pályázat

- 1 Mosonyi Dániel
- 2 Minus Annamária
- 3 Likavcsán János
- 4 Balogh Bianca
- 5 Balogh Adrienn
- 6 Zsóka-Győri Fanni
- 7 Móri Szabolcs
- 8 Csikár Ottó
- 9 Batu Bernadett
- 10 Kóti Henriett
- 11 Csala Diána Lilla

Az interpellációk pontnál a közvilágítás problémáit vetette fel Sztrapkó Norbert képviselő. A polgármester válaszában elmondta, hogy a hálózat az Elmű tulajdonában van, de a lámpatesteket az EON szereli. Többször kérte az Elműt a hiba megszüntetésére. Ameddig az nem lesz kijavítva, addig nem fizet az önkormányzat hálózathasználati díjat.

A továbbiakban Csurcsiáné Török Ilona képviselő is felszólalt, hogy nagy problémának tartja, hogy az iskolák előtt nincs zebra, és az ezzel kapcsolatos távlati tervekről érdeklődött.

Polgármester úr válaszában elmondta, hogy erről majd a képviselő-testületnek kell döntenie akkor, amikor elfogadja a 2020. évi költségvetést. A Szent István iskola Szabadkai utcai épülete és a Széchenyi iskola épülete esetében kapott az önkormányzat engedélyt. Az előzetes árajánlat 10-10 millió forint zebránként. Jövőre szeretné javasolni mindkettő megvalósítását.

Emellett tájékoztatásképpen elmondta, hogy a képviselő-testület a munkáját a 2019. évi munkaterv alapján végzi tovább. A bizottsági ülések rendjében lesz változás, a Humánpolitikai és Népjelölti Bizottság ülése kedden lesz, a Pénzügyi és Fejlesztési Bizottság ülése pedig csütörtökön fog ülésezni.

Ezt követően a polgármester mindenkinek megköszönte a részvételt, és az ülést bezárta.

A következő bizottsági és képviselő-testületi ülések az alábbi időpontokban lesznek:

Humánpolitikai és Népjelölti Bizottsági ülés: 2019. december 10.

Pénzügyi és Fejlesztési Bizottsági ülés: 2019. december 12.

Képviselő-testületi ülés: 2019. december 17.

Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigetalmi Polgármesteri Hivatal díszterem. Az üléseket élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a www.onkormanyzati.tv honlapon.



Adni és kapni

Néhány gondolat a helyi adók emeléséről

Az emberiség történelmével egyidős, hogy nem szeretünk semmilyen adót fizetni. Régen természetben és munka formájában szedték be az adókat, manapság pedig különféle összegekben. Az iparosodás és civilizációnk fejlődése következtében egy ideje már a közmű- és egyéb szolgáltatásokért is fizetnünk kell. Nyilvánvalóan ezek sem tartoznak az emberek kedvelt tevékenységei közé.

Legtöbbünk általában úgy gondolkozik, hogy amit meg szeretnénk szerezni, azt a lehető legolcsóbban kapjuk meg, de a lehető a legjobb minőségben. Azonban én ezt kiegészíteném azzal, hogy aki csak egy picit is elgondolkozik ezen, az tudja, hogy ami olcsó, az a legtöbbször nem ugyanaz a minőség, mint ami drágább. Biztos vagyok benne, hogy ezt már sokan saját életük során is megtapasztalták.

Azt is gondolom – már többször kifejtettem ez irányú véleményemet – hogy Szigethalmon és más településen is sokkal több probléma és igény merül fel, mint amire a helyi önkormányzatnak anyagi forrása van. Így nekünk, döntéshozóknak, polgármesternek és a képviselő-testület tagjainak mindezeket figyelembe véve kell meghoznunk döntéseinket, még akkor is, ha ez esetleg az itt lakók nemtetszését vonja maga után.

Hosszas vita után döntöttünk a kommunális adó és az építményadó emeléséről. Lehet rá példát hozni, hogy az ország melyik településein alacsonyabb a mérték, és arra is, hogy hol magasabb. Annyi biztos, hogy a kommunális adó törvényileg meghatározott legmagasabb értéke 30 000 Ft/ingatlan/év lehetne, az építményadóé 1900 Ft/m²/év, a telekadóé pedig 350 Ft/m²/év. Ezzel szemben a testület által megemelt adók mértéke a következő: a kommunális adó 15 000 Ft/ingatlan/év lett, az építményadó legmagasabb kulcsa 800 Ft/m²/évre változott. A telekadó mértéke maradt a 40 Ft/m²/év szinten, de ki lett terjesztve minden olyan telekre, amit nem a helyi építési szabályzatnak megfelelően használnak vagy nem művelnek. Az adók emeléséből évente kb. 50 millió forint többletbevételt remélünk.

Az önkormányzat legnagyobb adóbevételét a kommunális adó adja, ami havonta 1250 forintra jön ki. Ezt csak azért hozom fel példának, mert amikor csatornázunk, 1996-ban a társulati hozzájárulás indulásánál ez az összeg már 1000 Ft/hó volt. Amikor a kommunális adót bevezettük, akkor 102 utcát tudtunk burkolni 600 millió forintból. Ha most egy kicsit számolunk, bár jelentős a családonkénti növekedés, de az ebből befolyó pénzek értéke még így sem

túl sok. Példaként számoljunk egy útfelújítást, ahol tételezzük fel, hogy az út 4 méter széles és az előttünk lévő telek szélessége 16 méter. Ebben az esetben – a jelenlegi építési költségeket nézve – 10 000 Ft/m² árral számolva, a fél útpálya felújítása ingatlanonként több mint 21 év befizetett kommunális adóból lehetséges.

Természetesen a lakosok és az önkormányzat első gondolata ilyenkor az, hogy pályázzunk, és akkor majd fizeti az állam. Eddig is pályáztunk, de manapság már a pályázatokhoz is egyre több önrészre van szükség. Például a belügyminisztériumi pályázatnál – amiből a Szabadkai utcát befejeztük – maximum 30 millió forintot nyerhettünk el, viszont ahhoz, hogy teljesen elkészüljön 45 millió forint önrészt kellett biztosítanunk.

Végezetül csak annyi, hogy a legtöbb adót a skandináv országokban fizetik, de ott ez nem probléma, mert cserébe a legjobb szolgáltatásokat is ők kapják. Mi még ettől messze vagyunk, de azt tudom, hogy a képviselők eddig is és ezután is azon lesznek, hogy abból, ami a rendelkezésünkre áll, a legtöbb jót hozzák. Ezt szeretnénk bizonyítani a most előttünk álló ciklusban is.

Fáki László polgármester

Decemberi fogadóórák

- **Bóna Zoltán** országgyűlési képviselő. Elérhetőségei: Janzsó Zsuzsanna, kapcsolattartó. Levelezési cím: 2310 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 10. Telefon: 06/70 376-5956, E-mail: bona.zoltan@parlament.hu, janzso.zsuzsanna@fidesz.hu, www.bonazoltan.hu
- **Fáki László** polgármester 16. (hétfő) és 2020. január 13. (hétfő) 14-18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy titkarsag@sizgethalom.hu lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal
- **Dr. Schuller Gáborné** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 9. (hétfő) 13-15 óra között. Telefon: 06/70-459-1664, e-mail: dr.schuller.gaborné@sizgethalom.hu
- **Fabula Jánosné** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője. Fogadóóra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-334-8916. E-mail: fabula.janosne@sizgethalom.hu
- **Novákné Kiss Viktória** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője. Telefon: 06/70-585-6592, E-mail: novakne.kissviktoria@gmail.com. Fogadóóra: előzetes e-mailben történő időpont-egyeztetés alapján.
- **Blum Zoltán** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője. Fogadóóra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: +36/30-688-1384
- **Sztrapkó Norbert** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője. Fogadóóra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

- **Suhai-Réfi Tímea** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-984-8827 E-mail: suhai.refi.timea@sizgethalom.hu. 2. (hétfő) 18-19 óra között. Helyszíne: Akácok Marika Étterem. 4. (hétfő) 18-19 óra között. Helyszíne: Szép ABC presszója.
- **Csurcsiáné Török Ilona** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 7. választókerület képviselője. E-mail: torok.ica001@gmail.com. 2. (hétfő) 18-19 óra között. Helyszíne: Akácok Marika Étterem. 4. (hétfő) 18-19 óra között. Helyszíne: Szép ABC presszója
- **Nagy Viktor** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője. Fogadóóra: előzetes telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06/30-934-0480
- **Tóth József** (Fidesz-KDNP). Fogadóóra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06/20-947-5366 E-mail: tothjosef58@gmail.com
- **Adorjárné Csapó Gyöngyi** (Fidesz-KDNP). Fogadóóra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06/70-331-9904 E-mail: csapogyongyi@freemail.hu
- **Molnár Sándor** (Fidesz-KDNP). Fogadóóra: a lakossági igények gyors és haladéktalan orvoslásának elősegítése érdekében előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján. Telefon: 06/30-952-3346. E-mail: molnars@pr.hu

Hulladékszállítási időpontok

Az Aries Nonprofit Kft. Kommunális egysége decemberben a szelektív hulladék begyűjtését az alábbiak szerint ütemezi.

Műanyag (Pet és HDPE) és fém (üditő és sörös doboz) elszállítása:

49. hét, december 2-6.

51. hét, december 16-20,

1. hét, dec. 30. – január 3.

2019. december 25-én (szerda) a szerdai munkarend szerint történik a hulladékelszállítás, míg december 26-án (csütörtök) a csütörtöki napon esedékes hulladék elszállítása 12. 28-án (szombat) lesz esedékes.

2020. január 1. (szerda) munkaszüneti nap, így az ezen a napon esedékes hulladék elszállítása 2020. 01. 04-én, szombaton történik.

Papírhulladék elszállítása:

51. hét, december 9-13.

Zöldhulladék begyűjtése: Figyelem! A zöldhulladékot elhelyezni a Népülési Intézménynél 2019. év november hónapban lehetett utoljára, legközelebb erre 2020 márciusában lesz lehetőség.

Polgármesteri Hivatal

Bemutatkoznak a képviselők

1. körzet: Dr. Schuller Gáborné



Közgazdász vagyok. 1992-ben költöztünk Szigethalomra. Férjem, dr. Schuller Gábor 16 évig volt képviselő, melyből négy évig alpolgármesteri feladatokat látott el, 2019 januárjában elhunyt. Ádám fiunk a városban nőtt fel, munkája is ide köti, rendszergazdaként dolgozik egy pénzügyi cégnél.

2002 óta veszek részt a képviselő-testület munkájában, mely idő alatt alaposan megismerem a települést.

2006-ban alpolgármesterré választottak. 2010-től pedig egyetlen ellenzéki képviselőként igyekeztem a hozzám forduló embereknek segíteni problémáik rendezésében.

2014-ben az Összefogás Szigethalomért Egyesület színeiben választottak meg képviselőnek az 1. számú választókerületben, és lettem ismét alpolgármester. Választókerületemben is óriási változások történtek: megújult a Határ, a Thököly, a Béke, a Mátyás utca. 2019-ben még megújul az Erdő utca. Új köntöst kapott a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola, rohamosan fejlődik a sportpálya és környéke.

Már a kezdetektől fogva tevékenyen részt veszek a város életében. Az elmúlt években sok civil szervezet munkáját támogattam, és segítem a mai napig is. Híszem, hogy a civil társadalomban nagy erő van az emberek életének jobbra tételéhez.

2. körzet: Fabula Kriszta



47 éves vagyok, két felnőtt fiúgyermek édesanyja. Büszkeséggel tölt el, hogy felneveltem a település alapítói közé tartoztak. Huszadik esztendeje dolgozom városunkban a család és gyermekjóléti szolgálatnál. Munkám egyben a hivatásom is.

Szociális területen végzett tevékenységeim közül kiemelném a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel kialakított kapcsolatot, melynek eredményeként az idei évben már több mint 30 millió forint értékű élelmiszer adományt juttattunk el rászorulóknak. Több adománygyűjtő akció is a nevemhez fűződik, mint például az Árvácska Karácsonya, „Ételt az Élethez” programok. Munkámmal párhuzamosan önkéntesként tevékenyen részt veszek a város rendezvényein.

Az előző választáson az Összefogás Szigethalomért Egyesület színeiben lettem képviselő. Azóta a Humánpolitikai és Népjóléti Bizottság elnökeként is a település lakosainak érdekeit szolgáltam.

2015. óta szervezem az erdei Mikulás programot, felelevenítettük a lecsófőző versenyt, illetve ötlet-gazdája és szervezője vagyok a polgárra avató ünnepségnek, mely az önkormányzat babaköszöntő rendezvénye.

Minden lehetőséget megragadtam arra, hogy segítsék a felmerülő problémákon, legyen az kisebb vagy nagyobb. A Jókai téri játszótér tervezésében magam is aktívan részt vettem.

Fontos számomra a lakosok véleménye, fontosak a civil szerveződések, a településen élő lakosságot összetartó erők. Munkámmal szeretném továbbra is a várost szolgálni.

3. körzet: Novák Viktória



1974-ben születtem Budapesten. Általános és középiskolai tanulmányaimat is ott végeztem. Egy 22 éves fiú- és egy 16 éves lánygyermek édesanyja vagyok. 21 évvel ezelőtt költöztem a környékre, hat éve élek Szigethalmon. Második férjem révén kerültem a városba, aki tősgyökeres szigethalmi.

Dolgoztam a Mű úti Festékboltban, a Szigethalmi Egyesített Népjóléti Intézmény Nappali Klubjában mint idősgondozó. Jelenleg a Rákóczi utcai bölcsődében vagyok kisgyermeknevelőként. Néhány éve az Összefogás Szigethalomért Egyesület tagjaként segítem a különböző városi események szervezését, lebonyolítását, például a Töklámpás Partyn vagy a palacsintasütésen. Évek óta részt veszek a Magyar Élelmiszerbank Egyesület karácsonyi adománygyűjtésén a Tesco áruházban, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtár együttműködésével egy Budapesten élő, halmozottan sérült kislány részére gyűjtöm a műanyag kupakokat, melynek bevételéből fedezi a család a gyermek gyógytornájának költségeit. Tavasszal az Oltalom Karitatív Egyesület Nőnapos cipősdoboz akciójához csatlakozva – szigethalmi lakosok bevonásával – sikerült szebbé tenni néhány hajlék nélkül élő nőtársunk mindennapjait.

Szociálisan nyitott és érzékeny vagyok, különösen a hátrányos helyzetű, nehéz sorsú gyermekek, a perifériára szorult társadalmi csoportok tagjai iránt.

Híszek a civil összefogás erejében, az emberek önszerveződésében és a közös tenni akarásban. Munkámmal továbbra is városomat és a szigethalmi embereket szeretném szolgálni.

4. körzet: Blum Zoltán



1968-ban születtem. Szüleim és nagyszüleim nyomdokait követve én is Szigethalmon élek és tevékenykedem, az Aradi utcában találtam meg jelenlegi otthonomat. 13 éve egy budapesti autókereskedelmi cégnél dolgozom. Családommal évek óta tagjai vagyunk az Összefogás Szigethalomért Egyesületnek, és részt veszünk a városunkban zajló közéleti munkákban. 2014 óta a Pénzügyi és Fejlesztési Bizottság elnökeként tevékenykedem.

Az utóbbi öt év alatt nagyon sok minden létrejött, fejlődött a városban, csak néhányat említenék, ami a 4-es számú választókerülethez tartozik: a József Attila úti iskola vízesblokkjának felújítása, kerítés és parkoló építése. Elkészült a Tipegő Bölcsőde és megújult a Hegedüs Géza Városi Könyvtár. Megvalósult a Kolozsvári utcai óvoda tetőfelújítása, a József Attila utca, a Kolozsvári utca és Belső utca útfelújítása és a Mű úti gyalogátkelőhely építése. Lezajlott az egész várost érintő közvilágítás korszerűsítése és bővítése. Természetesen van még bőven feladat, de a városban élők iránti elköteleződésem töretlen, ezért a továbbiakban is részt fogok venni a városfejlesztő munkában.

Az idei választáson újra képviselővé választottak. További munkámmal szeretnék hozzájárulni egy öntudatos szigethalmi közösség építéséhez, és Szigethalom város további töretlen fejlődéséhez.

(Folytatás a következő számban)



Látni és látszani – közvilágítási problémáink

Mielőtt magukra a problémákra rátérnénk, előbb tisztázni szeretnénk, hogy kinek mi a feladata a közvilágításban. Melyek azok a tényezők, amelyeknek köszönhetően egy-egy településen a közvilágítás egyáltalán működik.

A világítás biztosítása mindenhol az önkormányzat feladata. A világításhoz szükséges áramot is az önkormányzat biztosítja. Az a hálózat viszont, ami a lámpákat tartja (oszlopok), illetve az áramot eljuttatja a lámpákhoz, az már az áramszolgáltató tulajdonát képezi. A lámpákat (világítótesteket) és a villanyáram szállítóját az önkormányzat megvásárolhatja, de a hálózat tulajdonosát már nem, mert az az ország különböző területein mindenhol azonos.

Szigethalom esetében az áramot jelenleg az EOn-tól vásároljuk. (Ez mindig attól függ, ki adja olcsóbban, korábban például a Magyar Villamos Művekkel voltunk szerződésben.) A jelenlegi lámpatesteket – a korszerűsítés során – szintén az EOn-tól szereztük be. Jelenleg külön fizetünk a lámpatestek használatáért és külön a villamos

áramért. A villamos energiáért fizetett díj tartalmazza a hálózat használatáért fizetett díjat, amit a villamos energia eladója fizet meg a hálózat tulajdonosának. Ebből következőleg az önkormányzat és a hálózat tulajdonosa között nincs közvetlen szerződés.

Ha hiba történik a hálózaton és nem ég egy lámpa, akkor egyszerű a megoldás, mert a velünk szerződésben lévő EOn feladata annak kijavítása. Ha egy egész szakaszon nem égnek a lámpák, akkor is az EOn-nak jelezzük ezt, de a hiba elhárítását már csak a hálózat tulajdonosa tudja megcsinálni. Általában a szakaszhibák esetén elegendő a biztosíték csere vagy egyszerűbb esetben a visszakapcsolása, ahogy ez otthon is szokott lenni.

Azonban ha a szakaszhibát valamilyen vezetékhiba okozza, akkor kevés a biztosítékcsere vagy visszakapcsolás. A hibát kell megkeresni, ami már nem biztos, hogy olyan egyszerű. A szerelő, akit ilyenkor kiküldenek, csak a biztosítékkal foglalkozik. Amíg ő ott van, addig jó minden, de lehet, hogy amikor elmegy, akkor

nem kell sok idő és ismét nem lesz áram. Városunkban is ez történt két szakasz esetében: az egyik a Móra Ferenc és Árpád fejedelem utcában, a másik pedig a Petőfi-Kolozsvári-Mátyás utcai szakaszon. Az előbbinél a problémák száma 25-ször, a másikinál legalább 15-ször ismétlődött. Teljesen természetes, hogy az ott lakók vagy az arra járók ezen bosszankodnak, hiszen volt, hogy a probléma a javítás után egy órával ismét visszajött, az újabb szerelésre pedig megint egy hetet kellett várni.

Mivel a szerelők a vezetékhibát nem tárják fel, ezért kértük az EOn-t, hogy jelezze az ELMŰ felé a folyamatos problémát. Reméljük, hogy mire ezek a sorok az újságban megjelennek, a vezetékhibát feltárják, és nem fog mindennap kiújulni a probléma. Végleges megoldást, ha addig sem javul a helyzet, az EOn-tól, mint az Elmű jövődombeli tulajdonosától remélünk. Amint az EOn, mint tulajdonos fog rendelkezni az Elmű felett is, akkor könnyebb lesz az ilyen problémák kezelése is.

Szigethalom Város Önkormányzata

Mindent a csatornába?

Tisztelt fogyasztók! A Szigethalom területén szennyvízszolgáltatást igénybe vevő fogyasztók figyelmét szeretnénk felhívni a hálózatba jutott, nem oda illő anyagokkal kapcsolatban. Kérnénk a tisztelt fogyasztókat, hogy a közcsatornába popsitörölt, injekciós tűt, disznóbelet, zsíradékot, olajat, ételmaradékot ne juttassanak, mert a szennyvízgerincen és az átemelőben dugulást okoznak, ami a zavartalan üzemeltetést akadályozza. Az átemelőben felhalmozódó anyagok a szivattyúk teljesítményét és szállítóképességét nagymértékben befolyásolják. A nem oda illő anyagok miatt történik (egyre sűrűbben) a településen előforduló szennyvízkiáramlás a mélyebben fekvő területeken.

Néhány képet mellékelünk a teljesség igénye nélkül.

Köszönettel:

DPMV Zrt.



Hogyan fűtsek tisztábban?

Magyarországon a települések levegőtisztaságát a téli időszakban jellemzően a lakossági fűtés határozza meg, tehát nem mindegy, hogy mivel és hogyan fűtünk. Egészségügyi szempontból a szilárd tüzelőanyagok (szén, fa, pellet) jelentik a legnagyobb megterhelést, de ha önnél távfűtés vagy elektromos fűtés üzemel, akkor is célszerű végigolvasnia cikkünket.

A levegő védelméről szóló 306/2010. számú kormányrendelet szerint kályhánkban csak a kereskedelemben kapható tüzelőanyagokat, a háztartásban keletkező papírhulladékot és veszélyesnek nem minősülő kezeletlen fahulladékot szabad elégetnünk. Más anyagokat, így például gumit, olajos rongyot, használt ruhát, parkettát, műanyag palackot, bútorlapot, kezelt fát tilos égetni! A jogszabály megsértéséért 300.000 forintig terjedő bírság jár, ami akár naponta is kivethető.

Az energia-hatékonyabb és környezetbarátabb fűtésről még több információért látogasson a <https://levego.hu/tisztafutes> vagy a <http://www.futsokosankampany.hu> oldalra!

(Folytatjuk)

A nemzet háziiorvosa

(Folytatás a címlapról)

Páciensei hangsúlyozzák jóságát, alaposágát, szakértelmét, mosolyát, bátorítását és a munka iránti alázatát. Az ajánlók között volt a kisgyerekekkel külföldre költöző házaspár, akiknek megadja e-mail címét, hogy több ezer kilométerre is legyen védőhálójuk. Történetek arról, hogyan tesz meg mindent a szögbe lépett Piri néniért. Pánikbeteg páciense éjjel-nappal hívhatja mobiltelefonján, vagy hogy a saját autóján viszi haza az utcán rosszul lett betegét. Válogéltban lévő, rossz állapotban lévő fiatalasszonyhoz elmegy a boltjába, és összevásárol

felesleges dolgokat, hogy segítsen és közben beszélgesse vele. És még lehetne sorolni a megható történeteket. *Egy dolog biztos: dr. Csipánra mindig számíthat minden beteg.*

A doktor úr húsz évvel ezelőtt került városunkba. Kezdetben csak helyettesítette a betegeskedő Békássy Koppányt, akinek halála után természetes volt, hogy átveszi betegeit. Betegei között hamar elterjedt jó híre, gyorsan népszerűvé vált a városban. Egy idő óta már nem is tud új betegeket fogadni praxisa telítettsége miatt.

Két asszisztensével – akiknek szintén jár a köszönet és a hála – fantasztikus munkát

végeznek a város hozzájuk tartozó betegei érdekében. (Beszélgetésünk során doktor úr külön hangsúlyozta, hogy csapatmunka és a „lányok” nélkül nem sikerülhet a betegek ilyen szintű ellátása.)

A város nevében Fákai László polgármester és Schuller Gáborné alpolgármester is gratulált a megtisztelő címhez, és emléklappal köszöntötte a doktor urat.

Köszönjük Csipán Zoltánnak eddigi munkáját, és a továbbiakhoz kívánunk sok-sok türelmet, kitartást és mindenekelőtt jó egészséget.

Dr. Schuller Gáborné

Idősek hete Lengyelországban Tapasztalatcsere testvérvárosunkban

Testvérvárosi látogatás keretén belül a Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény és a Nobilis Humánszolgáltató Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat munkatársai közel egy héten keresztül betekintést nyerhettek Jaworzno város életébe, a helyi szociális intézmények és főként az idősellátás működésébe.

Ewa Sidelko - Paleczny hivatalvezető asszony kíséerte végig szigethalmi delegációnkat, a lehető legkedvesebb fogadtatással, tökéletesen megszervezett hivatalos és szabadidős programokon keresztül. Már az első napon Pawel Silbert polgármester úrral folytatott beszélgetésen keresztül tájékoztatást kaptunk a város lakosságának közösségi életéről, főként a helyi szociális fejlesztési lehetőségekről, az eltelt egy évről. Külön délelőttöt tölthettünk a helyi idősek tanácsával, ahol ízelítőt kaphattunk az idősek társas érintkezési lehetőségeiről, szokásairól, kulturális és hagyományörző foglalkozásairól. Olyan tapasztalatokat oszthattunk meg egymással, mely a jövőre nézve mindkét fél részére hasznos, ötletekkel teli, így a célok megvalósítására, fejlesztési és bővítési feladatok újragondolására lehet motiváló célkitűzés vagy éppen követendő példa.

Ellátogathattunk egy helyi szociális intézménybe is, így saját tapasztalatszerzésre is lehetőségünk nyílt. Láthattuk, hogy a jaworznoi idősek klubjában – a szigethalmihoz hasonlóan – aktív élet zajlik, munkáik díszítik a klubhelyiségek falait és polcait.

Jaworznot is volt lehetőségünk megtekinteni. Hangulatos, csendes város, főterén a Gródek parkkal. Ámulatba ejtett bennünket a pszycynai kastélymúzeum, illetve a vadászkastély is. A tartalmas délelőttöket tehát színvonalas programok zárták minden esetben.

Kollégáink az ott töltött egy hét alatt rengeteg tapasztalattal és élménnyel gazdagodtak. Köszönjük vendéglátóinknak a törődő gondoskodást, a programokat és a hasznosan együtt töltött időt.

Sándor Anikó





DECEMBER 14.

Betlehemi Esték és Vásár Szigethalom, Dózsa tér

15:00 Vásárnyitás
16:30 PROGRAMOK
Csengettyű Bábcsoport - Holle anyó
Négy színvirág Óvoda „Gézengúzok” műsora
Fogyatékkal Élők Nappali Intézetének karácsonyi műsora
Holló együttes - Ajándék

DECEMBER 15.

Vásárnyitás 15:00
PROGRAMOK 16:30
Gólyalábas pásztor adventi műsora
Angyalok 7 próbája-Interaktív előadás
„Ünnep fényei” pályázat díjátadó
Vincze Lilla adventi kamarakonzert
Adventi láng gyűjtése
Szironta együttes harangkoncert

TOVÁBBÁ:
forró italok, édességek
meleg étel (szombaton)
„ÁRVÁCSKA KARÁCSONYA”
ajándékgyűjtés

www.vszk.eu *A programok ingyenesek.*

JEGYEK KAPHATÓK A VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONTBAN
(SZIGETHALOM, SPORT U. 4.),
AZ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐKNél ÉS
A SZIGETHALMI INTÉZMÉNYEKBEN.

11. JÓTÉKONYSÁGI VÁROSI BÁL

SZIGETHALMI SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

2020. JANUÁR 25. SZOMBAT

A BÁL BEVÉTELÉT SZIGETHALMI INTÉZMÉNYEKBE KIHELYEZETT AUTOMATA ÉLETMENTŐ DEFIBRILLÁTORRA FORDÍTJUK.

KALMUS FELICIÁN
MAGYAR KULTÚRA NAPJA

2020. 01. 22. SZERDA 19:00

#RANDOMCELLO KONCERT

KOMOLY ZENE FELRÁZVA, NEM KEVERVE
A PROGRAM INGYENES,
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.
INFO@VSZK.EU VSZK.EU SZIGETHALOM, SPORT U. 4.

Mese a karácsonyról, az önfeláldozásról és a szeretetről...

Valamikor réges-régen az erdőben élt két fenyőfa. Együtt cseperedtek fel, együtt nőttek. Az egyik fiú volt, a másik lány. Nagyon szerették egymást. Úgy érezték minden az övék. Övék az erdő, övék a kismadár, mely rájuk szállt, s minden. Jött a tavasz, minden kiszívdült mellettük. Jött a nyár, jött az ősz. Majd jött a tél, s jött az ember. Sokáig bolyongott az erdőben, majd meglátta ezt a két fát, s vette a fejszéjét. Kivágta őket. Fájtak a csapások, de talán az még jobban, hogy szétszakították őket.

A piacra kerültek, s ott eladták a két fenyőfát. A fiú egy gazdag családhoz került, s a nagy gazdagság, a sok ajándék, a rengeteg dísz hamar elfeledtette vele szerelmesét. Sok-sok díszes ajándék került alá. S boldog volt. Hát igen. Ez az igazi élet! – gondolta.

Eközben a lány-fenyő egy szegény családnál állt. Néhány vacak kis dísz, ajándék... semmi. A lány nagyon elkeseredett. Lám, hiába éltem. Itt kell befejeznem. Mi lehet a szerelmemmel? – kesergett.

Elérkezett Karácsony, a szeretet ünnepe. Az egész föld ünnepelt, s boldog volt, hiszen gyermek született. Mindenki boldog volt... mindenki... mindenki? Nem. Ott, ahova a fiú-fenyő került veszekedés volt. A pénz. Már megint a pénz. S a férj otthagya feleségét karácsony szent ünnepén.

Eközben a másik családnál nagy szeretetben voltak. Lehet, hogy nem volt ajándék, de sokkal többet kaptak a gyerekek: szeretetet. Azt, aminél több nem adható.

Elérkezett Vízkereszt ünnepe, s a két fa a szénégetőnél találkozott. Hiába éltem – kesergett a fiú. Á, dehogy – szólt a lány – nem az a lényeg, hogy gazdag vagy, vagy éppen szegény, hanem csak annyi, hogy szeretettel vagy-e a másik iránt. S egymást átölelve égtek el, a szénégető kemencéjében.

Emlékezés a hősökre

A szigethalmi KDNP immár 11. alkalommal tartott koszorúzással egybekötött megemlékezést november 1-jén az I. és II. világháborúban elesett hősök emlékművénél, a köztemetőben.

A rendezvényen Tóth József, a szigethalmi KDNP elnöke köszöntötte a megjelenteket és kérte, hogy közösen énekeljék el a Himnuszot. Ezután a 93 éves Barcs János költő szavalt el ide illő verseit. Ezt követően Deák Csaba görög katolikus parókus beszédében a szeretet, a megemlékezés fontosságára, hagyományaink őrzésére hívta fel a figyelmet, majd megszentelte az emlékműveket. Végezetül Szabó Tünde költőnő mondta el verseit.

A megemlékezés a Szózat eléneklésével és a megemlékezés virágainak elhelyezésével zárult.



Köszönjük: Szabó Tündének és Barcs Jánosnak a verseket, Deák Csaba görög katolikus parókusnak a megemlékezés gondolatait, a vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Hagyományőrző Egyesületnek, hogy segítségünkre volt a koszorúzásnál, a szigethalmi köztemetőt üzemeltető Elohim Kft-nek, hogy biztosította a helyszínt és a lehetőséget, végül mindenkinek, aki ott volt, s velünk együtt emlékezett.

Szigethalmi KDNP vezetősége



A SZIGETHALMI KÖZTEMETŐ ÜZEMELTETŐJE

ELOHIM Kft.

 **Kegyeleti szolgálat** 
www.elohimkft.hu

- Szolgáltatásaink:**
- sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés
 - koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
 - éjjel-nappali ügyelet
 - elhunytak szállítása
 - anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés

Irodánk címe: Szigethalmi köztemető (a bejáratnál lévő kék konténer iroda)

Helyi képviselőnk: Kapás Orsolya +36-30-190-1814

info@elohimkft.hu

Nyitva tartás: 9⁰⁰-15⁰⁰
vagy telefonos egyeztetés alapján

A temető gondnoka: Kapás Ferenc
+36-30-577-5794



Születésnap a Rózsa Gobelin Körben

„Hisszük, hogy van cél. Hisszük, hogy a világ több, mint amit látunk belőle. Hisszük, hogy tanulhatunk veszteségeinkből, hiszünk a szeretet erejében, és hiszünk abban, hogy ott rejtőzik a szépség, amely csodálatosabb annál, mint amit a szemünk képes meglátni.”

Amy Harmon

Tíz évvel ezelőtt egy borongós őszi délutánon valami ilyesmit gondoltak azok, akik életre keltették a Rózsa Gobelin Kört. Valaminek a születésénél jelen lenni örömteli, kegyelmi álla-



pot. Legyen szó gyermekről, valamilyen alkotásról, vagy akár egy maguk elé közös célt kitűző társaságról. Tíz év nagy idő és mégis

úgy röppent el, mint egy pillanat, de az alatt a röpke pillanat alatt a botladozó gyermekből profi felnőtt lett. Sokan nincsenek már közöttük az alapító tagok közül, de jöttek helyettük új arcok, magukkal hozva ügyes kezeiket, érdeklődésüket, tanulni vágyásukat. És ebben a társaságban lehet tanulni sok mindent: emberséget, törődést, hímzési technikát, kitarást, megbecsülést.

Ma ez a sokadik kiállítás, ahol büszkén mutatja meg mindenki legújabb vagy legkedvesebb alkotását. És a dicséret, a köszönet soha nem marad el a kör fáradhatatlan vezetőitől.



„Szórd szét kincseid –
gazdagság legyél te magad.
Nyúdd szét díszeid –
a szépség legyél te magad.
Feledd el multságaid –
a vígság legyél te magad.
Égess el könyveid –
a bölcsesség legyél te magad.
Pazarold el izmaid –
az erő legyél te magad.
Oltsd ki lángjaid –
a szerelem legyél te magad.
Úzd el szánalmaid –
a jóság legyél te magad.
Dúld fel hiedelmeid –
a hit legyél te magad.
Törd át gátjaid –
a világ legyél te magad.
Vedd egybe életed-halálod –
a teljesség legyél te magad.”

(Weöres Sándor)

Boldog születésnapot, Rózsa Gobelin Kör!
(Elhangzott a 2019. október 26-i ünnepi kiállítás megnyitóján)

dr. Schuller Gáborné

Jubileumi gála a Zöld Háló Egyesületnél

(Folytatás a címlapról)

és Sánta Zsolt énekesig mindenkit elkápráztattak, melyhez méltó keretet biztosítottak a pályázat fotói és a virágdíszítések. A zsűrizés a fotók alapján történt, melyet Domokos Balázs, a Kert Stúdió ügyvezető igazgatója, szakmai zsűriző értékelte, aki hangsúlyozta, hogy igazán büszkék lehetünk, mivel kevés településen található hasonló tevékenység. Fáki László polgármester megköszönte az egyesület munkáját, s kiemelte annak ösztönző hatását a szebb, élhetőbb Szigethalomért.

Meghívott vendégeink jó szívvel fogadták a gálát, amelyen Fáki László polgármestert, Domokos Balázst, a Kert Stúdió Kft. ügyvezető igazgatóját, Schuller Gáborné alpolgármester asszonyt, Bakosné Till Györgyit, az egyesület fővédnökét és legfőbb támogatóját, Nagyné Csobolyó Esztert, a CIC Szakmai adótanácsadóját, Széplaki Mercedeszt, Bóna Zoltán országgyűlési képviselő titkárát, Adorjáné Csapó Gyöngyit, a szigethalmi Fidesz helyi vezetőjét is köszönhetjük.

A díjkiosztás után kellemes hangulatú vendéglátásban volt része mindenkinek. Szorgos kezű vendéglátóimat köszönetem mellett egy-egy színházjeggyel ajándékoztam meg.

Köszönetemet fejezem ki minden jelentkezőnek, megjelenteknek, a VSZK segítőinek, Riegler Erika virágkertesnek, a helyi televíziós stábnak, és külön köszönetem minden Zöld Háló tag kiemelkedő, segítő összefogó munkájáért.



Akik kiemelkedő helyezést értek el a meghirdetett kategóriákban:

- Családi ház: Bencze Gyuláné
- Utca: Galambos Sándorné és Hriagyal Jánosné
- Családi ház és utca: Tóthi Józsefné, Rendek Imréné
- Intézmény: Szigethalom Négyszínvirág Óvoda
Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény
- Vendéglátó: Karám vendéglő, Éden presszó
- Utcasor fődj: Fehér Andrásné

A továbbiakban kívánok mindenkinek nagyon jó erőt, egészséget és sok-sok éves szépítő, gyümölcsöző munkát.

Regényiné Aranka
a Zöld Háló Egyesület elnöke



Ott jártunk, ahol Beethoven

A Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért Alapítvány jóvoltából énekarunk lehetőséget kapott egy egynapos tanulmányi kirándulásra, melyet a martonvásári Beethoven múzeumba terveztünk. Reggel 8-kor indultunk autóbusszal, és hamarosan megérkeztünk ebbe a hangulatos városkába. Pár pillanat múlva kirajzolódott a csodálatos őszi színekben pompázó gyönyörű Brunsvik-kastély, és a hozzá tartozó lenyűgöző angolkert. Érkezés után egy könnyű sétával megérkeztünk a kastélypark bejáratához, ahol a kellemes őszi időben a Szent Anna templom tövében megpihentünk, és gyönyörködve néztük a kastély karsú tornyait. Ezt követően a múzeumban bepillantást nyertünk Beethoven életébe. Különleges és felemelő érzés volt ott állni az előtt a zongora előtt, melyet

kezével érintett ez a halhatatlan zenei géniusz. Ezt követően elindultunk felfedezni a parkot. A hatalmas lejtős térszintű ligetet a Szent László-patak szeli át, melynek vizét felduzzasztva kis tavat alakítottak ki benne parányi szigettel, ahová romantikus fahídon lehet bejutni. A sziget közepén birtokba vettük a hangversenykert színpadját, s Beethoven mellszobra mellett csendesen énekelgettünk. Innen körbe nézve

legeltettük a szemünket azokban a lenyűgöző színekben, mellyel az ős, mint egy festőművész örvendezteti meg a kirándulók szívét, lelkét. Megcsodáltuk a hatalmas, különleges fákat, több alkalommal körbe fogtunk és megöleltünk néhány természetes példányt. Szerencsénk volt megcsodálni az őszi levélhullást, ami valami nyugodt, különleges hangulattal telepedett ránk. Remek hangulatunkat csak fokozta,

amikor egy ifjú párral találkoztunk, akik épp az esküvői képeiket készítették el. Miután körbejártuk a parkot, elballagtunk a közeli Napsugár cukrászdába, ahol finom fagyalattal és süteménnyel zártuk ezt a szép napot.

Remekül éreztük magunkat. Hálás szívvel köszönjük az alapítvány támogatását.

A Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola énekkarosa



Fenntarthatóság, környezetvédelem

A Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola, mint az Oktatási Hivatal bázisintézménye az Őszi Pedagógiai Napokon műhelymunka keretében mutatta be a fenntarthatóság pedagógiájának legfontosabb szempontjait: a tudatosságot, az ismereteket, az értékeket. A Budapesti Pedagógiai Oktatási Központ által támogatott programon bepillantást nyújtottunk az érdeklődő pedagógusoknak, szaktanácsadóknak, oktatási szak-

embereknek jó gyakorlatainkba, eredményes pedagógiai módszereinkbe, modelljeinkbe.

Örökös Ökoiskolaként elköteleztük magunkat az újrahasznosítás, a környezetvédelem ügyé, s mindazon koncepciók mellett, melyek egy újfajta környezetszemléletet, egy komplex személelmód kialakítását segítik. Ennek jegyében szervezünk különféle gyűjtőakciókat, mint pl. papír-, kupak-, ruha-, használt sütő- és főzőolaj gyűjtés. A bevételből közös-



ségi tereinket szépítjük és fejlesztjük, sportszereket vásárolunk. Ezúton is köszönjük a lelkes szülői gárdának, a kollégáknak és tanulóknak a segítségét. Jó gyakorlataink többek között öko programok, ökoprojektek keretében valósulnak meg tanórán és tanórán kívül. Törekszünk a környezettudatos attitűdök kialakításának bemutatására. Környezetvédelmi programunk szerves részét képezik a környezetvédelemmel kapcsolatos versenyek, a pályázatokon való sikeres részvétel.

A műhelymunkán a Budapesti Pedagógiai Oktatási Központ és a Szigetszentmiklósi Tankerületi Központ munkatársai elismerően nyilatkoztak a téma iránt elkötelezett pedagógusokról, elhivatottságukról, a kitűzött célok sikeres megvalósításáról.

*Mermeze Klára
intézményvezető-helyettes*





Rendhagyó irodalom órán jártunk

Érdekes és rendhagyó irodalom órán vehettünk részt november 13-án, kora délután, a felsős osztályokból jelentkező diákok, amelyet a Művészetek Palotájában rendeztek. Már az utazás is nagy élmény volt, hiszen a barátaimmal ritkán utazunk tömegközlekedéssel. A MÚPA hatalmas épülete kívülről és belülről is nagyon szép és látványos.

Az előadás a „Zászlóter” elnevezésű teremben volt, ahol a neves prózaíróval, Darvasi Lászlóval és Trapiti című regényével ismerkedhettünk meg. Tulajdonképpen ez mesedélután volt, ahol vicces, interaktív formában találkozhattunk Trapitival, egy furcsa kis manóval, aki megtanítja trapitizni egy városka egyre nagyobb veszedelembé került lakóit. A növekvő baj végül az első tökfőzelék-háborúhoz vezet.

„De mit is jelent trapitizni? Például azt, hogy át tudsz varázsolni egyik meséből a másikba, hogy a farkas nem eszi meg Piroskát, mert nem ízlik neki. A mese erejével megtanít mesélni olyan dolgokról, amelyek esetleg kellemetlenek vagy nehéz róla közvetlenül beszélni. Megmutatja, hogy hogyan lehet a mesében beszélni a szerelemtől vagy éppen tabutémákról, esetleg fájdalmas élményekről.”



Számomra az volt a legérdekesebb a programban, hogy mi is aktív részeseivé válhattunk az előadásnak, mert szabadon kérdezhettünk és elmondhattuk a véleményünket.

Sajnos, ez az „irodalom óra” nagyon gyorsan véget ért, és a sok kérdés és hozzászólás

miatt nem jutottunk el a mese végére, így akit érdekel a történet vége, az otthon, házi feladatként befejezheti. Én így fogok tenni.

Köszönjük ezt az élményszerű mesedélután minden szervezőnek.

Balogh Hanna 7. a osztályos tanuló

Könyvtári programok

3-án, kedden 16.45-kor:

AA Klub

6-án, pénteken 10 órakor:

Kisbogar Baba-mama zenés foglalkozás

7-én, szombaton 10 órakor:

Mesekuckó: Találkozás a Télapóval (Regisztrációhoz és részvételi díjhoz kötött!)

7-én, szombaton 17.30-kor:

Könyvbemutató: Jean Des Cars: Ferenc József és Sisi (A fordítóval, Tótfalusi Ágnessel beszélget Mészáros László)

9-én, hétfőn 11 órától

Kilincscica és az ovi csodálatos világa – Találkozás Kilincscicával: zenés, mesés foglalkozás óvodás korúaknak (Regisztrációhoz kötött!)

10-én, kedden 16.45-kor:

AA Klub

10-én, kedden 17-kor:

EzoKlub

12-én, csütörtökön 17.30-kor

Vid Ödön „Határfény” c. könyvének bemutatója, valamint Vid Katalin agyagműves kiállításának megnyitója

13-án, pénteken 10 órakor:

Kisbogar Baba-mama zenés foglalkozás

14-én délután keressék a könyvtárosokat a Betlehemi Esték rendezvény pavilonjában, a Dísz téren!

17-én, kedden 16.45-kor:

AA Klub

20-án, pénteken 10 órakor:

Kisbogar Baba-mama zenés foglalkozás

Könyvtárunkban adventi vásár van: mécses, koszorú, ajtókopogtató, asztali dísz vásárolható! A könyvtár december 22-e (vasárnap) és 2020. január 1-e (szerda) között zárva lesz. Ünnepe előtti utolsó nyitvatartási nap: december 21-e, szombat. Első nyitvatartási nap: január 2-a, csütörtök.

Minden kedves olvasónknak békés, örömteli karácsonyi ünnepet és boldog újévszándókat kívánunk!



Köszönjük, MANNA!

Ezúton mondunk köszönetet a Négyszínvirág Óvodát rendszeresen támogató **MANNA natúrkozmetikumoknak**, hogy most a Zöld Tagóvoda gyermekeit örvendeztette meg csodás, illatos szappanjával.

Zoltay Árpádné
tagóvoda vezető

MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT



LAKÁSÁN: mosógép, bojler,

hűtő, tűzhely, mosogatógép,

stb., nagygépek javítása



ÜZLETÜNKBEN:

mikró, porszívó és más kiegészítőket javít



**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

**Szigetszentmiklós,
Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok
Telefon: 06-24/441-725**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok
Telefon: 06-24/460-490

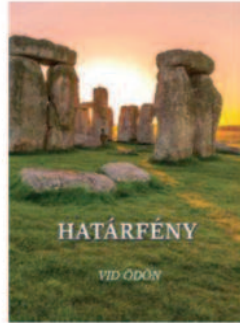
Budapest, Pesterzsébet XX.

Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488, 06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 29 éve!
www.megoldasszerviz.hu**

**KÖNYVBEMUTATÓ****Bemutató beszédre hívunk!****Vid Ödön** új regényéről**Szigligeti Zsuzsanna** könyvtáros beszélget**2019. december 12-én, csütörtökön
17:30 órától.**A könyv a helyszínen
megvásárolható és
dedikáltatható.**Helyszín: Hegedüs Géza Városi Könyvtár
2315 Szigethalom, József A. u. 59.****A program ingyenes, várunk szeretettel!****Kamarakiállítás****Vid Katalin**hazai és külföldi kiállításokon
is elismert**agyagmíves
alkotásaiból.**

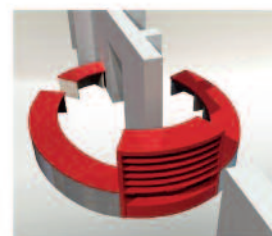
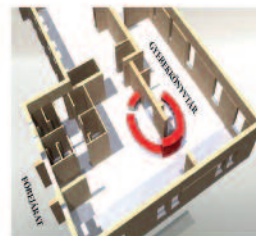
(www.vidkati.hu)

A kiállítás megnyitója**2019. december 12-én, csütörtökön
17:30 órától a****Hegedüs Géza Városi Könyvtár felújított
épületében.****A program ingyenes, a
beárazott darabok
megvásárolhatók,
ajándékozz hazai
alkotótól!****Címünk: Szigethalom, József A. u. 59.****„Sisi karácsonya”**Várjuk Sisi császárné történetének szerelmeseit könyvbemutatóval
egybekötött beszélgetésre**2019. december 7-én, szombaton 17:30 órai kezdettel.**Vendégünk lesz **Tótfalusi Ágnes**, a decemberben megjelenő
Jean Des Cars: Ferenc József és Sisi c. könyv műfordítója és
beszélgetőtársa, **Mészáros László**.A könyv a helyszínen megvásárolható
és dedikáltatható.**Helyszín: Hegedüs Géza Városi Könyvtár rendezvényterme
2315 Szigethalom, József A. u. 59.****A program ingyenes, várjuk szeretettel!****Találkozunk advent második szombatján!****Ajándékozz KÖNYVES VAKRANDI-
csomagot karácsonyra!**

plusz meglepetést adunk mellé (500,-Ft/csomag)

Vásárlásoddal támogatod új könyvtári pultra szóló gyűjtésünket.

Íme a tervünk:

**Köszönjük támogatásodat!**Találkozz a könyvtárosokkal a Betlehemi Estéken
december 14-én, 15 órától a szigethalmi Dísz téren!



Sikeres év áll a Kis-Duna Sportegyesület mögött

Talán még mindig sokan vannak, akik nem hallottak a szigetalmi Duna-szigeten működő kajak-kenu klubunkról, a Kis-Duna Sportegyesületről, ezért szeretném néhány sorban bemutatni, hogy hogyan telnek nálunk a dolgozós hétköznapok, illetve milyen kiemelkedő eredményeket értek el idén is versenyzőink a Magyar Bajnokságokon.

Áprilistól októberig rengeteg versenyünk van, de ezek közül mindig is prioritást élveztek az országos bajnokságok. Minden év áprilisában rendezik meg a Győri Maraton Magyar Bajnokságot, ahol korosztályonként eltérő távon (5-10-15-18-21km), valamint augusztus első hétvégéjén pedig a Síkvízi Magyar Bajnokságot, ahol szintén különböző távokon és hajó-típusokban versenyeznek a gyerekek.

A teljesség igénye nélkül szeretnék néhány versenyzőt kiemelni: Jenei Enikő, Borbély Dorinával megvédte bajnoki címét, és idén is a dobogó legfelső fokára állhattak K2 női 15km-en, majd másnap Dorina egyesben ugyanezen a távon 3. lett, Enikő pedig 5. helyezést ért el. Veszelka Zia MK-1 női 5 km-en 2., Nagy Zalán MK-1 fiú 10 km-en 4., Fridrich Ádám MK-1 fiú 10km-en 4., Urspringer Lara, Hujj Hédivel 5. helyen ért célba K-2 női 10km-en, Angyal Villó-Pető Adél (City-GAS Tiszafüred versenyzője) K-2 női 18 km-en 6. lett. Ezen felül pedig rengeteg értékes pontszerző helyezést értünk el.

Érdemes megemlíteni, hogy ugyanebben az időben zajlott a Master Maraton Magyar Bajnokság is, ahol szintén remekeltek felnőtt versenyzőink. Angyal Henrik két bajnoki címmel térhetett haza. Egyesben és Prohászka Péterrel párosban is győzni tudott. Fekete Melinda, Udvardiné Szmoln Anitával párosban 2. lett,

Anita egyesben egy 4. helyet is bezsebelt, Zimmer János 5. lett korosztályában, Fekete István pedig 11.

A júliusi Budapest bajnokságon megrendezésre került egy MK-4-es válogató futam, ahol az első öt helyezett kvalifikálta magát a Szegeden megrendezett kajak-kenu világbajnokságra. A felnőtt futamok között egyfajta betétfutam volt ez. Másodikként, hatalmas lendülettel és persze izgatottan vágtak bele a felkészülésbe a négyes tagjai: Veszelka Zia – Sasvári Sára – Lőrinczi-Csákvári Brúnó – Schubert Zoltán. A Világbajnokságon sajnos „csak” a 8. helyen sikerült végezniük, de az a léggör, a több ezer fős szurkoló tábor hamar feledtette bánatukat. Olimpiai, világ-, és Európa bajnokok tömekegével találkozhattak élőben. Hatalmas motiváció, életre szóló élmény volt ez számukra.

Júliusban az egész csapat edzőtáborba vonult, aminek meg is lett az augusztusi magyar bajnokságon az eredménye! Váltóban az alábbi eredmények születtek: 4x200m vegyes váltó: Sasvári Sára - Veszelka Zia – Schubert Zoltán – Lőrinczi-Csákvári Brúnó 1. hely, 3x200m Szegedi Angelina – Urspringer Lara – Hujj Hédi 2. hely, 3x200m Nagy Zalán – Fridrich Ádám – Szöllös Péter 3. hely, Zsolnai Jázmin – Varga Virág – Veszelka Attila – Veszelka Balassa 3. hely, 3x200 méter Hadarits Tamás – Kovács Milán – Udvardi

Gerő 4. hely, 3x200m Veszelka Vanessza – Vezér Panna – Kákai Réka 5. hely

A 2000 méteres futamok közül kiemelném Nagy Zalánt, aki egyéniben magyar bajnoki címet szerzett, ezzel kvalifikálta magát a kölyök válogatott keretbe, illetve az MK-4-es tagjait, akik szintén a legfényesebb érmet zsebelték be a leghosszabb távon, Urspringer Lara – Hujj Hédi – Hadarits Zsófia – Szegedi Angelina. Ugyanezen a távon Borbély Dorina bronzéremmel gyarapított gyűjteményét, valamint K2 1000 méteren újabb magyar bajnoki címnek örülhetett párjával, Jenei Enikővel. Veszelka Zia 4. hely, Lőrinczi-Csákvári Brúnó 4. hely, Fridrich Ádám 4. helyezést ért el. Érdemes még kiemelni Angyal Villót, aki K2 500 méteren Boldis Csengével (Dunaferr SE versenyzőjével) 3. lett, ezzel kvalifikálta magát a Pozsonyban megrendezésre kerülő Olimpiai Reménységek Versenyére, ami egyfajta utánpótlás mini világbajnokság, amit taktikus versenyzéssel meg is nyertek, ezzel Villó is bekerül az ifi válogatott keretbe. Ezekon felül is nagyon sok pontszerző helyet csíptek meg fiataljaink! A munka folyik tovább, hogy jövőre hasonló vagy még fényesebb érmeknek örülhessenek.

Egy héttel később megrendezték a Masters Síkvízi Magyar Bajnokságot, ahol Angyal Henrik további öt bajnoki címet zsebelt be, majd pár héttel később három világbajnoki címmel és két ezüstéremmel gyarapította eredményességi listáját.

(Folytatás a 14. oldalon)



Sikeres év áll a Kis-Duna Sportegyesület mögött



(Folytatás a 13. oldalról)

Azért a lazításra is szoktunk időt szánni! Minden évben megrendezzük három napos szigetszentmártoni túránkat, ahol a gyerekek egész nap együtt játszhatnak. Sátorozunk, bográcsozunk, meg persze túrázgatunk. Ősszel pedig Pákozdra megyünk, bringatáborba. Volt, hogy körbe futották a Velencei-tavat, de most már inkább csak körbe tekerik kétszer, háromszor egymás

után. Délután pedig egy kis számháborúval színesítjük a programot.

Jelenleg is zajlik a munka a vízitelepen. Igazából az év minden napján, hiszen helyben van egy kis konditermünk, amit a téli időszakban koptatunk. Futó és úszó edzésekkel törjük meg a felkészülés ezen szakaszát. Jelenleg két csoporttal dolgozunk: egy kisebb (kezdő) és egy nagyobb (haladó/versenyző). Ha tudsz úszni, elmúltál 8, de nem vagy még 14 éves, és szívesen csatlakoznál hozzánk, kérj bővebb felvilágosítást Angyal Brigittától a +36 20 231 7573-as telefonszámon. Hétfőtől péntekig minden nap 16-tól 17:30-ig vannak edzések.

Keményvári-Kákai Bettina

Büszke Darazsak

Annak idején a **DARAZSAK** Sportegyesületben még Duffek József és Horváth Miklós edzők kezei között nevelkedett, ügyesedett Mészáros Cecília. Egyesületünkől távozva (2016) a **Ferencváros** leány csapatában folytatta pályafutását.

Jelenleg is a FRADI-ban és a **Magyar Női U17-es leányválogatott** tagjaként ér el sikereket. A Ferencváros színeiben 2018/2019-es szezon bajnokaként kezd meg a 2019/2020-as évadot.



A válogatottal, az október első hetében zajlott EB selejtezőtornán nyújtott jó szereplésnek köszönhetően, elsőként végzett a válogatott. A selejtezőtorna tétje nem kevesebb volt, mint az elitkörös szereplés kivívása. Amit veretlenül, 18 lött és 0 kapott góllal (ebből büszkeségünk 4 gólt szerzett) sikerült is kiharcolni.

Az elitkörben szintén négyfős csoportokban mérjük össze erejüket a válogatottak, onnan

viszont csak az első helyezettek, mindössze hét csapat jut tovább a kontinensdöntőbe.

Az eddig elért eredményeidhez gratulálunk és csak így tovább CILI!

Szurkolunk neked és a csapatnak!
Hajrá Cili! Hajrá Magyarok!



*Bognár Sándor
Darazsak Se*





Sportemberek az Ali Box Klubból

Az utóbbi években mintha kevesebb szó esne az ökölvívásról, pedig van mire, kire büszkének lennünk nekünk, szigethalmiaknak mindenképpen. Van ugyanis egy klub, egy egyesület városunk határában, amelyik néhány hete utánpótlás Magyar Kupa junior fiú bajnokot adott. Az egyesület vezetőjével, szakedzőjével, Balogh Györggyel és a fiatal bajnokkal, Szabados Bélával (16) beszélgettem.

- Gyuri, honnan jött az ötlet, hogy bokszt klubot alapíts?

BGy - Aktív sportkarrierem (többszörös magyar bajnok, válogatott kerettag - JJ) után sem hagytam fel az ökölvívással, ám egy idő múlva „elfogytak”, megszűntek a környékbeli termek, ahová bokszolni tudtam járni. Nagyon hiányzott a sport, ezért végül béreltem egy helyiséget a magam és a családom, barátaim számára, ahol edzhettem. Valahogy híre ment, hogy itt, a gyártelepi Lordok Házában működik egy terem, ahova bokszolni lehet járni, és hamarosan megjelentek az első érdeklődő szülők is, akik hozták a gyerekeiket. Néhány hónap alatt megtelt a terem, végül 2012 februárjában hivatalosan is megalakítottam az Ali Box Klubot.

- Az egyesület a te becenevedet viseli, amit még 10 évesen az első edződtől kaptál. Mi az, amit még tőle kaptál, illetve tanultál?

BGy - Hogy az edzőre mindig hallgatni kell, el kell fogadni, amit mond, és meg kell csinálni. Ez az, amit én is megköveteltem a tanítványaimtól. A bokszt az alázat és a tisztelet sportja.



- Mennyire lehet mindezt a gyakorlatban betartani? Van úgy, hogy az ember fellázad? - kérdezem most már a tanítványtól, Szabados Bélától vagy ahogyan mindenki szólítja őt, Bécitől.

SzB - Elfogadok mindent, amit az edzőm mond, és megpróbálom megoldani. Ő tudja a siker receptjét.

- Mikor és miért kezdte el bokszolni?

SzB - Gyerekkoromban nagyon tetszettek a tévében látott profi bokszolók, az az élet, amit ők élnek. Tudtam, hogy ezt akarom én is csinálni. Anyukám féltett ugyan, de meg lehetett győzni, és 10 évesen elhozott Gyurihoz.

- Gyuri, emlékszel még, milyen volt az első találkozásotok? Tudad, hogy ebből a fiúból bajnokot lehet nevelni?

BGy - Emlékszem egy mosolygós, ám határozott, duci kisserácra, akinek már akkor megvolt a kisugárzása. Hamar kiderült, hogy nemcsak tehetséges, de szorgalmas is. Kitartó, ég benne a bizonyítási, kitörési vágy, hiszen - hozzám hasonlóan - hátrányos helyzetből indult. Az ökölvívást, a technikákat bárkinek meg lehet tanítani, de ökölvívónak születni kell. Bécinek a tehetségén túl hatalmas szíve és szorgalma van. Céltudatos, és céljai eléréséhez mindent alárendel a boksztak.

- Mi a cél?

SzB - Szeretnék kijutni a 2024-es olimpiára, aztán majd profi bokszoló lenni. De először az olimpia.

BGy - Bécinél és másoknál is felépítjük az edzést, fokozatosság van, nem csak úgy durr bele, adjuk-kapjuk a pofonokat. Tudatosan készülünk fel, évente kb. 12 versenyen veszünk részt, ezeknek negyede nemzetközi. Nem vagyok híve a túlhajszolásnak, versenyzőim kizsigelésének. Havi egy verseny elég. Nem a mennyiségre, a minőségre megyünk. Azt szoktam mondani, hogy ha már elindulunk, éadjunk el helyezést. Béci már tapasztalt versenyző, nagyon szép eredményekkel: kétszeres junior magyar bajnok, háromszoros Budapest bajnok, két Diákolimpia első helyezés, legutóbb pedig a Csehországban rendezett Olimpiai Reménységek Versenyén bronzérmert szerzett.

- Mennyit kell ehhez edzeni?

SzB - Átlagosan heti 10 edzésem van, felkészüléskor 12-13. Délelőtt erőnléti, délutánonként szakmai. Mivel most már sportiskolába járok, a tanulással is jobban összeegyeztethető.

BGy - Fontos, hogy a versenyzőim ne csak a boksztban álljanak helyt, a tanulmányaikra is oda kell figyelniük, hiszen bármikor jöhet egy sérülés, és a sportkarrier után is meg kell valamiből élniük. Rendszeres kapcsolatot tartok a tanárokkal, valamint odafigyelek az iskolán és edzőtermen kívüli viselkedésükre. A fiúk nem élhetnek vissza a boksszal. Aki nem tartja be a szabályokat, annak mennie kell a teremből.

- Sok előítélet övezi a bokszot? Gyakran hallani, hogy az ökölvívók buták, erőszakosak.

BGy - A boksz nemcsak erő és gyorsaság, hanem taktika is. Nagyon sok észmunka van benne. Ez adja ennek a nagyon összetett és

kemény sportnak a szépségét. Ezen kívül önfegyelem kell hozzá, anélkül nem lehet a kitűzött célokat elérni.

- Mit adott neked a boksz, Béci?

SzB - Minden jót az életemben, és ezért nagyon hálás vagyok. Másként állnak az emberhez, ha megtudják, ki ő, mit ért el eddig. Az edzőmrel is nagyon szoros, apa-fia jellegű a kapcsolatom (Bécit egyedüli gyerekként az édesanyja neveli - JJ). A fizikai mellett mentálisan is felkészít a küzdelmekre. Egy-egy kudarcoként megélt vereségem után azt nézzük, hogyan tudok belőle tanulni, fejlődni.

BGy - Fontos, hogy azokat a fiatalokat, akik példaként állhatnak a többiek előtt, elismerjük, segítsük, különösen akkor, ha nehezebb körülmények közül érkeznek.

- Miből tudja az egyesület mindezt finanszírozni?

BGy - Havi tagdíjat szedünk, és a saját vállalkozásomból is fordítok a klubra. Ami terhet lehet, leveszünk a szülők válláról. Mindez a családom támogatása nélkül nem működhetne. Feleségem és két gyönyörű gyermekem mindenben mellettem állnak.

- Van valaki, aki az „örökségedet”, a versenysportot is tovább viszi a családban?

BGy - Kisebik lányom tehetséges, és lett is volna kedve versenyezni, de nem engedtem. Véleményem szerint a boksz nem nőeknek való.

- Jelenleg hat versenyzőtök van, serdülő, junior és felnőtt korosztályokban is, de ennél jóval több embert látok most is a teremben edzeni.

BGy - Velünk vannak a „hobbisták”, a szerelembokszolók is. Ők azok a fiúk, férfiak, akik munka vagy sulis után lejönnek kiereszteni a gőzt, levezteni a stresszt. Kemény, de jó hangulatú, családi légkörű edzéseink vannak, ahol kitűnő kondira tehetnek szert. Természetesen a verseny- és hobbi sportolóknak külön edzésterv van, de ettől függetlenül itt mindenki izzad, és mindenkire ugyanazok a szabályok vonatkoznak.

- Béci, mit javasolnál most egy 10 éves srácnak, aki bokszoló szeretne lenni?

SzB - Hogy legyen kitartó, csináljon meg mindent, amit az edzője mond. És sportembernek kell lenni mindig, mindenhol.

- A te céljaidat ismerjük, de vannak-e az edződnél is álmaj?

BGy - Nagyon szeretnék saját termet nyitni, ahol versenyeket is tudnánk tartani. 2014-ben részt vettünk a junior sportbajnokság megrendezésében, amit a szigetszentmiklósi sportcsarnokban tartottunk. Hatalmas elismerés volt, amikor a szervezők közül egyedül a Magyar Ökölvívás Támogatásáért díjat kaptam, kaptuk. Jó lenne ezt „hazai pályán” is elérni.

Jakab Judit



Közérdekű telefonszámok

Polgármesteri Hivatal: 06/24-403-656

Ügyfélfogadási rend:

Hétfő: 8-12 és 13-18, Szerda: 8-12 és 13-16, Péntek: 8-11.30

Gyártelepi Rendelőintézet

Tel.: 06/24-524-120; 06/24-524-165; 06/24-524-166

Egészségház: 06/24-403-654; Iroda: 602 mellék

Orvosi ügyelet: 06/24-405-405; 104

Védőnők: 607 mellék; Védőnők tanácsadó: 601 mellék

Orvosok

Dr. Horváth Nikolett háziorvos: 609 mellék, 06/30-799-3682

Dr. Ammo Ahmed háziorvos: 606 mellék, 06/70-882-8599

Dr. Molnár Julianna háziorvos: 603 mellék, 06/70-451-5095

Dr. Csipán Zoltán háziorvos: 603 mellék, 06/70-450-4059

Dr. Waldhausen Ágnes háziorvos: 604 mellék, 06/70-433-7115,

06/20-551-7115 rendelési időben

Dr. Kővári Éva háziorvos: 604 mellék, 06/70-382-9223

Dr. Kóczah Judit fogorvos: 605 mellék, 06/70-382-9536

Dr. Balogh Béla fogorvos: 605 mellék, 06/70-382-6599

Dr. Lakner Dezső gyermekorvos: 608 mellék, 06/70-375-9630

Dr. Kővári Gábor gyermekorvos: 608 mellék, 06/70-375-9845

Posta: 06/24-538-470, nyitva tartás: H 8-19, K-Sz-Cs 8-18, P 8-17

Gyepmester – Herczig József: 06/20-964-3025

ELMŰ Ügyfeleit Szigetszentmiklós-Gyártelepen, a volt Lordok-házában fogadja az alábbi napokon és időben: Kedd: 8-2, csütörtök: 14-18. Telefon: 06/40-38-38-38

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE

kozvilagitasi@sizgethalom.hu

TIGÁZ Zrt. Ügyfeleit a Szigetszentmiklói 1. sz. Postán (nagy posta)

fogadja az alábbi napokon és időben: Kedd: 8-12, csütörtök: 14-18.

Levél cím: Szigetszentmiklós, Gyári u. 9. Tel: 06/24-525-900

Hátralék ügyintézés: 06/24-525-907, Fax: 06/24-367-705

Fővárosi Vízművek: (Bp. XIII. Váci u. 23.) Dunaparti lakók részére

csak vizszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés: Telefon: 06/1-247-

7777 (0-24 órában hívható)

Tökéli kirendeltség: Kedd: 8-16; Csütörtök: 10-18

Szigetszentmiklói kirendeltség: Hétfő; Szerda; Péntek 8-12

Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság

Telefon: 06/24-525-460, 06/24-525-461 (ügyelet)

Rendőr járőr: 06/30-409-8685 (a nap 24 órájában hívható)

Tűzoltóság: 06/24-525-300

Aries Nonprofit Kft. 2310 Szigetszentmiklós,

Határ u. 12-14. Tel.: 06/24-367-161. Ügyfélfogadás a szigetalmi

polgármesteri hivatal udvari épületében hétfő: 15-17 óra között.

Szigetalmi Polgárőr Egyesület

Székhelye: 2315 Szigetalm, Kossuth L. u. 10.

Segélyhívó: 06/20-543-5088, Facebook: Szigetalmi Polgárőrség

E-mail: szigetalmipolgarorok@gmail.com

Kéményseprő ügyintézés telefon: 1818

Telephely: Érd; Telefon: 06/40-918-025; 06/23-524570

Pest Megyei Katasztrófavédelem

2045 Törökbalint, Raktárvárosi u. 1.

E-mail: kemenysepro.pest@katved.gov.hu; Tel: 06/23-524-570

Intézmények

Bölcsődei ellátás: 06/24-402-071

Négyszínvirág Óvoda: 06/24-407-609

Szigetalmi Szent István Általános Iskola: 06/24-407-608

Szigetalmi Széchenyi István Általános Iskola: 06/24-400-621

Hegedűs Géza Városi Könyvtár: 06/24-514-810

Nyitva tartás: K: 12-19, Sze.: 9-19, Cs: 12-19, P: 9-16, Sz.: 9-14

Városi Szabadidőközpont: 06/24-889-229, 06/70-379-6356

Gyermekjóléti és családsegítő ellátás: 06/70-430-3621

Szigetalmi Egyesített Népjóléti Intézmény: 06/24-404-573

Nebuló Közétközvetési Intézmény

06/70-647-3546

Ügyintézés helye: 2315 Szigetalm, Móra F. u. 1. I. em. 2.

E-mail: nebulo@sizgethalom.hu

Víz és csatorna ügyintézés. DPMV Zrt.

2315 Szigetalm, Móra F. u. 1.

Tel.: 06/29-340-010;

Hibabejelentés: 06/70 682 7546 (0-24 óra) Dunaparti lakók részére

csak csatornaszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés.

Ügyfélfogadás: H: 12-16; Sze: 8-20; P: 8-12

A Tökéli Rendőrőrs telefonszáma új központ kiépítése

miatt megváltozott. Az új hívószám: 06/24-520-980

Spartathlon élménybeszámoló

Szeptember 20-án Sparathlon élménybeszámolót tartottunk a Városi szabadidőközpontban.

Mi is az a Sparathlon? Mint a Szigetalmi Híradó olvasói már tudhatják, a Spartathlon egy nem mindennapi megmérettetés: 246 kilométeres ultramaraton futóverseny Görögországban, Athén és Spárta között.

1983 óta rendezik, szeptember utolsó péntekén rajtol el a mezőny, és a futók az Akropolisz lábától Leonidász király Spárta főterén álló szobraig futnak.

Két tagunk vett részt az idén rendezett Spartathlonon. Lőw András és Csécsai Zoltán. András 22-szer teljesítette már a távot, sajnos idén feladásra kényszerült.

Zoltán kétszer vett részt, és idén második helyen végzett a 246 km-es versenyen.

A két futó jókedvűen és mosolygósan számolt be, milyen nehézségeken kellett átmenniük a verseny folyamán. 246 km hihetetlen hosszú táv, hihetetlen fegyelmzetttség és kitarás szükséges a leküzdéséhez.

Zoltán részletesen elmesélte nekünk, milyen módszerekkel készült fel a versenyre. Elmondása szerint nem elég csak futni és edzeni, mentálisan is fel kell készülni a gyilkos távra.

Rengeteg futós szakirodalmat olvas, és megosztotta velünk, hogy nagyon fontos a helyes táplálkozás és regeneráció, kitarás, szorgalom, akarat.

Többen érdeklődtek tőlük az előadás alatt, hogy mire gondoltak futás közben. Erre a kérdésre nem tudtak pontos választ adni, mivel nincs is pontos válasz rá. Sokszor küzdöttek holtponttal, fáradtsággal, fájdalommal, kimerültséggel, álmosággal. Viszont mindkét futó egyhangúan kiemelte a folyamatos koncentrációt. Végig koncentrálni kell, figyelni kell a tested jelzéseit, és folyamatosan lebegjen a szemed előtt az a cél, amiért elindultál a versenyen. A cél nem más, mint az, hogy teljesítsd ezt a hihetetlenül hosszú távot, függetlenül attól, hányadik helyen érsz be a célba. Aki elindul és teljesíti a 246 km-t, az büszkén mondhatja magáról, hogy győzött.

Domonkos

Álláshirdetés

Szigetalm Város Önkormányzata a szigetalmi piac környékére, piaci napokra

parkolóellenőrt

keres, megbízási jogviszony keretében.

Az erkölcsi bizonyítvány az alkalmazás feltétele. A jelentkezés benyújtható elektronikus úton **2020. január 31.** napjáig a jasz.katalin@sizgethalom.hu e-mail, vagy postai úton a Szigetalmi Polgármesteri Hivatal (2315 Szigetalm, Kossuth Lajos utca 10.) címre. Kérjük a borítékon feltüntetni: parkolóellenőr. Az álláshirdetéssel kapcsolatosan további információt a **06 24 403658** telefonszámon kaphatnak.

Elhunyt Valkó Lászlóné Piroska 2019. október 4-én.

Ismerősei, baráti tartsák meg jó emlékeikben. Valkó László

Szigetalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vásárhelyi Nagy Mária

Felelős kiadó: Szigetalm Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: szigetalmihirado@gmail.com

(a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.)

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

Következő lapzárta: december 20. Megjelenés: 2020 január eleje.

Hirdetések megrendelése, befizetése: polgármesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.