



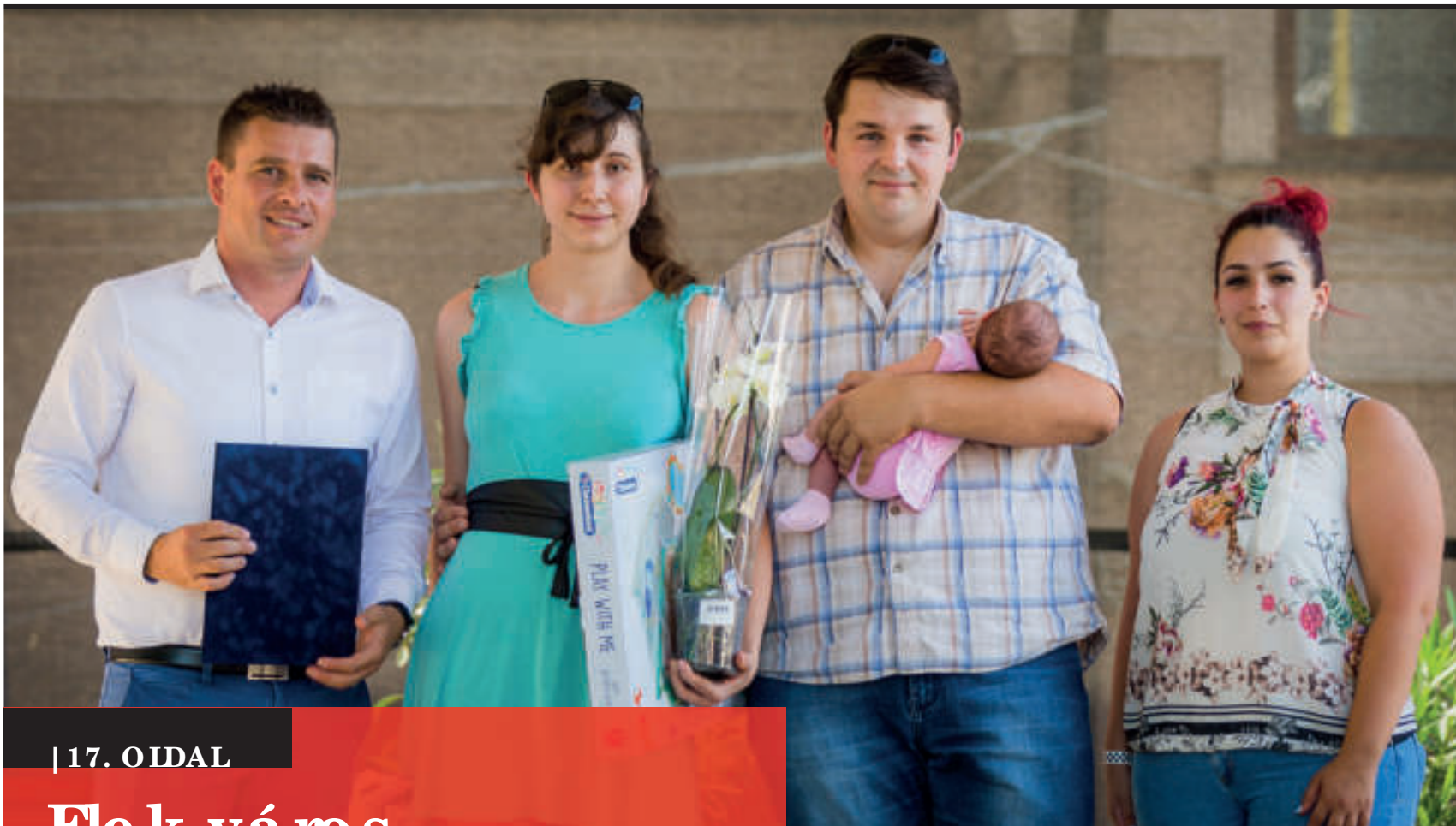
f/elekazenvarosom

# ELEK

## AZ ÉN VÁROSOM

INGYENES KÖZÉRDEKŰ HAVILAP

| I. ÉVFOLYAM 3. SZÁM | 2020. OKTÓBER



| 17. OLDAL

## Elek város legfiatalabb lakosa

| 3. OLDAL

## EGY ESZTENDEJE SZÓLGÁLOM VÁROSO MAT

| 10-11. OLDAL

## Görényi András: túl a z Ultra b a la to no n



| 7. OLDAL

## Anyatejes világnapot szerveztek védőnőink



KÖVESS MINKET A KÖZÖSSÉGI OLDALON:

f/elekazenvarosom



A LAKOSSÁG TUD A LEGTÖBBET TENNI

# Nem szabad belefáradnunk a járványba

**Nem szabad belefáradnunk a koronavírus-járvány kezelésébe, mert legalább annyi van még előttünk, mint amennyi mögöttünk – figyelmeztetett az országos tisztifőorvos a Kossuth rádió Vasárnapi újság című műsorában.**

**Müller Cecília** azt mondta, az utóbbi héten szerte a világban megugrott az új fertőzöttek száma, és Magyarországon is napról napra egyre több a beteg és a halálos áldozat is. Az országok különbözően kezelik a járványt, másként gyűjtik az adatokat, így azok nem összehasonlíthatók, de az emelkedő tendencia mindenhol látszik – tette hozzá.

A szakember szerint a járvány első hullámában Magyarország nagyon sikeresen védekezett, „min-

denki a helyén volt”, az egészségügy, a hatóságok, az irányító szervek és legfőképpen a lakosság. A járvány az első hulláma után egy rövid fellélegzést követően sokkal erőteljesebben indult újra, ám most nem szabad elfáradnunk, mert a járványból legalább annyi van még előttünk, mint amennyi mögöttünk áll – hangsúlyozta Müller Cecília.

A járvány megelőzésében és terjedésének lassításában a lakosság tud a legtöbbet tenni, és ebben mindenkire számít, hiszen a felelősség közös – emelte ki.

Felhívta a figyelmet arra, hogy az őszi időszak kedvez a felsőlégúti megbetegedések megjelenésének, előttünk az influenzaszезon is. A háziorvosokhoz eljuttatták az influenza elleni védőoltásokat – mondta,

és arra kérte a krónikus betegeket, hogy igényeljék az oltást háziorvosuktól. A fiatalabbaknak egészségük megőrzése érdekében C- és D-vitamin szedését javasolta.

Müller Cecília hangsúlyozta: az egészségügyi ellátórendszert felkészítették a betegek fogadására.

Kitért arra, hogy a koronavírus-betegek ellátására első körben kijelölt kórházak lassan telítődnek, ezért azokban megemelték az ágyak, és ehhez rendelve a szükséges eszközök számát is. A második vonalbeli intézmények közül is már néhány részt vesz a betegek gyógyításában, így az ellátás mindenki számára biztosított. Az egészségügyi dolgozók átvezénylése is folyamatos – mondta az országos tisztifőorvos.

KAJLA-ÚTLEVÉL

## Díjmentesen utazhatnak a gyermekek az őszi szünetben

**Díjmentesen utazhatnak a MÁV-Start, a Volánbusz és a GYSEV belföldi járatain október 23. és november 1. között azok a gyerekek, akik a jegyvásárláskor felmutatják pecsétgyűjtő Kajla-útlevelüket és diákigazolványukat – közölte a MÁV szombaton az MTI-vel.**

A közlemény szerint a kedvezményes árú vasúti és autóbusszos kirándulás remek lehetőséget nyújt az őszi szünet tartalmas eltöltésére, arra, hogy a járványhelyzetben lehetőség szerint kerülendő beltéri összejövetelek helyett szabadtéri programokat szervezzenek a családok. Hozzá tették: a legizgalmasabb családbarát útvonalak, az ügynevezett Kajla-körök bejárásával Kajla-karikákat is gyűjthetnek a lelkes felfedezők.

A vasúttársaság közölte: a Kajla-útlevellel és diákigazolvánnyal ingyen utazó gyermekek maximum két kísérője is 33 százalékos kedvezményre jogosult.

A gyerekek díjmentes másodosztályú menetjegyeit pénztárakban, a jegykiadó automatáknál, online és a

MÁV applikáción keresztül is ki lehet váltani.

A Kajla-útlevellel rendelkező gyermekeknek az őszi szünetben a Volánbusz járatain menetjegyet nem kell váltani, de a feláras országos járatokon a távolsági kiegészítő jegyet meg kell vásárolni a pénztárban vagy a buszsofőrnél.

A gyermekekkel együtt utazó kísérők a társaság hatályos díjszabása és kedvezményrendszere alapján, a kedvezményre való jogosultság megléte esetén válthatnak menetjegyet, illetve szükség esetén távolsági kiegészítő jegyet.

A Kajla-kedvezmény október 23. és november 1. között korlátlan alkalommal vehető igénybe – emelték ki.

A Kajla programban minden általános iskolás, alsó tagozatos diákhoz eljutottak az új, kék színű Kajla-útlevelék, de 2020-ban a korábbi Kajla-útlevelék is érvényesek, így idén még az 5. és 6. osztályos tanulók is használhatják régi útlevelüket – tették hozzá.

A TISZAKÜRT-LAKITELEK SZAKASZ JÖVŐ SZEPTEMBERRE KÉSZÜLHET EL

## December közepétől használható az M44 Békéscsaba-Kondoros közti szakasza

Az eredetileg tervezettnél másfél hónappal korábban, december közepén átadják a forgalomnak az M44-es gyorsforgalmi út Békéscsaba-Kondoros közti 17,6 kilométeres szakaszát – hangzott el pénteken Békéscsabán sajtótájékoztatón.

**Pántya József**, a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő (NIF) Zrt. útfejlesztési igazgatója elmondta, legkésőbb 2022. augusztusra készül a 8 kilométeres Fürjesi út is, amely az M44-est, a 44-es és a

47-es utat, valamint a csanádapácai utat köti össze egy kétszintű csomópontban. A szakasz – amelyből 5 kilométer zöldmezős beruházás, 3 kilométer útfelújítás – 36 százalékos készülségű.

A Tiszakürt-Lakitelek szakasz jövő szeptemberre tervezett befejezésének „jelenleg úgy tűnik, nincs akadálya”, 60 százalék feletti a készülség, itt épül a kétszer kétsávos új Tisza-híd, amely a világon is egyedülállóvá teszi az M44-est

– fogalmazott az igazgató. Elmondta azt is, hogy a Lakitelek-Szentkirály szakasz 15 százalékos készülségű, befejezési határideje 2024., a 20 kilométeres Lakitelek-Kecskemét szakaszból pedig 16 kilométer elkészült.

A Szentkirályt az M5-ös autópályával összekötő 33 kilométeres szakasz tervei és engedélyei elkészültek, a régészeti munkákra és a területszerzésre a forrás rendelkezésre áll; még az idén szeretnék kiküldeni

a mintegy ötszáz helyrajzi számon szereplő ingatlanra a vételi ajánlatot – jelezte Pántya József.

**Cserkúti András**, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Békés megyei igazgatója elmondta, bruttó 375 millió forintból telephelyfejlesztés is történik Békéscsabán az M44-es beruházás részeként. Épül egy 670 négyzetméteres fedett, fűthető, 8 tehergépkocsi beállítására alkalmas csarnok, amelyet a tervek szerint december-

ben már szintén használni tudnak. **Herczeg Tamás** (Fidesz) és **Kovács József** (Fidesz), a térség országgyűlési képviselői arról beszéltek, hogy „felbecsülhetetlen az M44-es jelentősége”, még idén Békéscsabától majdnem a Tisza vonaláig kétszer kétsávos úton, a települések érintése nélkül lehet eljutni.

Az M44-es Kondoros-Békéscsaba közti szakasza nettó 41,4 milliárd forintnyi hazai forrásból épül.



SZELEZSÁN GYÖRGY: A NAGYOBB SIKEREK SEM KERÜLTEK EL BENNÜNKET

# Tisztelt Elekiek, Kedves Barátaim!

**Amikor ezeket a sorokat olvassák már kicsivel több mint egy éve szolgálhatom szeretett városomat polgármesterként. Életem legszébb, de ugyanakkor a legfelelősségteljesebb feladatával bíztak meg.**

## EGY ÉV VAN MÖGÖTTÜNK

Az első közös évünk mindjárt egy rendkívül nehéz, mindenki számára ez idáig ismeretlen feladat elé állított bennünket, hiszen március óta a járványhelyzet jelentősen befolyásolja a mindennapjainkat. Több mint fél éve fenyeget minket a vírus és mellette gazdasági, egészségügyi, oktatási, kulturális és számos más területen is megszigorítások, elvonások és bevételkiesések hátráltatnak bennünket. A legfontosabb, hogy minden nehézség ellenére városunkban senkit nem fertőzött meg a Covid-19, a nehézségek ellenére nem kellett az önkormányzat és az intézményeink esetében létszámleépítést eszközölni, nincs likviditási problémánk.

## ELEK JÖVŐJÉT ÉPÍTJÜK

A megfiatalított és új szemléletű képviselő-testülettel konstruktív, előre mutató, jövőt építő munkára van lehetőségünk. A járványhelyzet okozta nehézségek ellenére ezen kis idő alatt is könyvelhettünk el közös sikereket. Természetesen ezeket a

sikereket mindannyian másként éljük meg. Személy szerint én minden kis előrelépést sikerként élek meg. Gondolok a kisebb sikereket alatt, hogy tavaly év vége felé új ebédszállító járművet szereztünk be, részben lecseréltük a 30-40 éves asztalokat és székeket az óvodában. Tavaly ősz óta 179 db fát ültettünk el közösen, és sokkal több virágos felület színesíti városunkat. Új szolgáltató látja el októbertől a hosszú évek óta rengeteg problémával működő központi orvosi ügyeletet. A termőföldjeink ontják a jó minőségű zöldségeket és gyümölcsöket, melyeket a helyi konyha mellett a lakosság részére is kedvezményes áron tudunk értékesíteni.

A nagyobb sikerek sem kerültek el bennünket. Sikerre vittük az előző képviselő-testület által beadott bölcsőde és csapadékvíz elvezető fejlesztésre kiírt pályázatokat.

## A KÖZÖS MUNKA A SIKER ZÁLOGA

Ezek összesen közel 370 millió forint vissza nem térítendő források. Jövőre 70 millió vissza nem térítendő támogatásból újul meg és bővül az Eleki Román Általános Iskola. Szintén megújul a Hősök útján található óvodánk, melyre a néhány hónappal ezelőtt beadott sikeres pályázatunk révén több mint 28 millió forint vissza nem térítendő pályázati forrást nyertünk, új közterület karbantartó járműveket

és eszközöket szereztünk be közel 20 millió forint vissza nem térítendő pályázati forrásból. Több mint 2 millió forint vissza nem térítendő pályázati forrást nyertünk a védőnői szolgálat eszközeinek fejlesztésére. Számos más pályázatunk elbírálása is folyamatban van most is, például a temetők fejlesztésére vagy a másik két óvodánk felújítására.

Sikerült jó munkakapcsolatot kialakítani **dr. Kovács József** országgyűlési képviselő Úrral, a Békés Megyei Önkormányzat elnökével **Zalai Mihály** úrral, akik az utóbbi időben már több alkalommal ellátogattak Elekre és segítőkész szándékukat sem rejtették véka alá, amit ezúton is nagyon köszönök.

## KÖSZÖNÖM A BIZALMAT!

Jó munkakapcsolatot alakítottunk ki továbbá a Békés Megyei Kormányhivatallal, a Magyarországi Románok Országos Önkormányzatával, Gyula, Kétegyháza és Lőkösháza önkormányzataival, testvértelepüléseinkkel, valamint számos más megyei hivatallal, önkormányzattal, helyi és megyei civil szervezettel. Természetesen tisztában vagyok vele, hogy még rengeteg tennivalónk van, de hiszem és tudom, hogy rengeteg szép eredménynek örülhetünk még a jövőben.

Nagy tisztelettel köszönöm a bizalmat!

Tisztelettel és barátsággal:

**Szelezsán György**  
polgármester



KÖVESS MINKET A KÖZÖSSÉGI OLDALON:



/ELEKAZENVAROSOM





# Jótékonysági Nap Zsigmondért

**2020. november 7.  
10:00 órától  
Elek - Hősök kertje**

Süтивásár  
Óriáspalancsinta  
Fánk  
Pásztortarhonya  
Nemzetiségi ételek kóstolója  
Forralt bor, tea  
Andor bohóc  
Trambulin  
Ugrálóvár  
Koramentorház stand  
Tombola  
Egészségügyi szűrés  
Kézműves sarok

Sütemény és tombola felajánlásokat szívesen fogadunk! A felajánlott sütemények leadására a rendezvény napján 10:00 óráig a helyszínen, illetve november 6-án a Művelődési Központban van lehetőség.

Zsigmondnak elkülönített számlaszám, melyre várjuk az adományokat:  
**Együtt a Kisangyalokkal**  
**OTP Bank 11733027-28363516**





RENDELJE MEG SPECIÁLIS MENÜJÉT MOST!

# Diétás étkezési lehetőség az eleki Napközi Konyhán

A diétás étkezést igénybe vevők száma évről évre növekszik Elek városában. Ma már számos gyermek és felnőtt egészségi állapota igényel speciális étrendet. Önkormányzatunk érzekelte az ételallergiás egyének étkeztetésével kapcsolatos, családokra nehezedő terheket, ezért további 3 féle különleges étel fajtával biztosítja a diétás közétkeztetést minden eleki számára.

Igénybe vehető speciális étrendek: tejmentes, gluténmentes, szénhidrát-csökkentett.

Bízunk benne, hogy sokan igénybe fogják venni az új diétás ételeket! Várjuk jelentkezésüket.

Bővebb információ:

**Napközi Konyha,  
Simmelweis u. 14.  
06-66/241-133**



LEGYÜNK ÓVATOSAK!

## Itt a fűtési szezon

Egyre többen indítják be a gáz- vagy vegyes tüzelésű fűtésrendszereiket. A statisztikai adatok alapján Békés megyében ezek a legnépszerűbbek, a gáz- és a fa-, valamint a széntüzelés a leggyakoribb az ingatlanokban. A szakemberek szerint ezen tüzelőberendezések rendszeres karbantartása kiemelten fontos.

A katasztrófavédelem ajánlása szerint a gázkazánok esetében a tartós üzem előtt elengedhetetlen az égőtér és a hőcserélő tisztítása. Ellenkező esetben a por ráéghet a hőcserélőre, emiatt a kazán hatásfoka romlik, tökéletlen égés jön létre, mindez előbb-utóbb a kazán leállásához, rosszabb esetben akár szén-monoxid-mérgezéshez is vezethet. Vegyes tüzelésű ka-



zánok esetében a kémény belső falára lerakódott vastag korom- és kátrányréteg lehet veszélyes: a fűtés hatására izzani kezd, akár meg is gyulladhat, ami lakástűzhez vezethet.

Legyünk óvatosak!

**Hivatalos Dégáz  
partner:  
Sebők Ferenc e.v.  
06-30/858-8122  
5742 Elek,  
Vécsey sor 11/a**

| FELHÍVÁS

# IDŐSEK VILÁGNAPJA Pályázat

Elek Város Önkormányzata,  
az Idősek Világnapja alkalmából meghirdeti a 2020. évre  
**az Év Nagymamája és az Év Nagypapája**  
pályázatot általános és középiskolai tanulók számára.

A pályázat beküldési határideje: november 15.

A tanulók maximum egy A/4 oldalas fogalmazásban mutathatják be a kitüntető cím elnyerésére javasolt eleki lakóhelyű nagyszüleiket.

A pályázatokat írásban  
(az osztályfőnökökön keresztül leadva),  
illetve e-mailben  
az [elekazenvarosom@gmail.com](mailto:elekazenvarosom@gmail.com)  
elektronikus elérhetőségre várjuk.





HAÁSZ TÜNDE ERIKA LETT A MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR ÚJ VEZETŐJE

# Ülésezett a képviselő-testület

Elek Város Önkormányzatának Képviselő-testülete több napirendi pontot is megtárgyalt szeptember 28-ai ülésén. A képviselők döntöttek a Reibel Mihály Városi Művelődési Központ intézményvezetői állás-helyére beérkezett pályázatokról. Szó volt a Naplemente Idősek Otthona működtetési jogának átadásáról. A képviselők módosították a Helyi Szociális Rendeletet, tárgyaltak a bizottsági struktúráról, valamint az intézményi térítési díjakról is kaptak előterjesztést a képviselők. A bejelentések között volt szó a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázathoz való csatlakozásról, az EHI Kft. tulajdonosi hozzájárulásáról, a Körösi Vízgazdálkodási Társulat kérelméről, az iskolai körzethatárok véleményezéséről és a Helyi Építési Szabályzat (HÉSZ) módosításáról. A képviselő-testület zárt ülésen tárgyalta az EHI Kft. üzleti tervét, az ipari kenderre épülő helyi gazdaságfejlesztést, valamint a megyei „Nemzetiségi díj” kitüntetésre is javaslatot tett az eleki képviselő-testület.

## MEGÚJUL AZ I. ÓVODA ÉPÜLETE

Szelezsán György polgármester a napirendek elfogadása után összefoglalta a két ülés között történt legfontosabb eseményeket. Kiemelte, hogy Magyarország Kormánya kihirdette az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztési pályázatok eredményeit.

– Az év első felében, a kihirdetett veszélyhelyzet kellős közepén, került kidolgozásra és lett beadva a pályázat az óvodák felújítására, 30 millió forintig lehetett pályázni, 5 százalék önerővel. A teljes igényelt összeget megkaptuk, mintegy 29 millió forintot, azaz másfél millió forint körüli összeget kell majd hozzátenni a pályázati forráshoz. A támogatási okirat megérkezését követően lehet elkezdni a tervezést, várhatóan jövő nyáron kezdődhetnek a kivitelezési munkálatok – mondta el a polgármester, aki megköszönte dr. Kovács József országgyűlési képviselő segítségét, aki támogatta az eleki pályázatot.

– Köszönetemet fejezem ki minden kollégának, akik a pályázati anyag összeállításán dolgoztak. A Hősök útján található I. óvoda épülete újulhat meg – hangsúlyozta Szelezsán György.

## SIKERES SZÉNPÁLYÁZAT

A polgármester beszámolójában elhangzott, hogy idén is lehetőség van – úgynevezett – szociális tüzelő

igénylésére. Az eleki önkormányzat sikeresen pályázott a Belügyminisztérium szociális célra fordítható tüzelőanyag beszerzési keretére.

– 1777 mázsza barnaköszén beszerzésére nyertünk vissza nem térítendő támogatást 5 millió 642 ezer 975 forint értékben – mondta el a városvezető.

## JÖVŐRE MEGSZÉPÜL A LIGET JÁTSZÓTÉR

Az önkormányzat pályázatot nyújtott be a Liget játszótér felújítására. A kiírók nem támogatták az eleki önkormányzat fejlesztési projektjét.

– Ezért önerőből, a korábbi jótékonysági rendezvények bevételeiből kívánjuk jövőre megújítani a Liget játszótérét – hangsúlyozta Szelezsán György. Elmondta, hogy a tavaly decemberi jótékonysági koncert bevételeiből megrendelték a játékokat, amelyeket jövőre építenek be. A pályázat miatt vártak ezzel a beszerzéssel, tudniillik, ha a pályázat sikeres lett volna, akkor olyan plusz játékokat tudtak volna vásárolni, amik a pályázatban nem szerepelnek. Hozzátette: a Zártszelvény SE jótékonysági napján újabb 1 millió forint adomány gyűlt össze a játszótér fejlesztésére.

Megújul az orvosi rendelő A beszámolóban elhangzott, hogy megkötötték a szerződést az új szolgáltatóval, nincs akadálya a központi orvosi ügyelet ellátásának. Folyamatban van az

orvosi rendelő és a központi orvosi ügyelet épületeinek tisztasági festése, illetve az orvosi ügyelet által használt pihenő helyiségek és ügyeleti szoba karbantartása. A költségeket az ügyeletben résztvevő három település, nevezetesen Kétegyháza, Lökösháza és Elek egyenlő arányban vállalja.

## ÚJ HARANGLÁB

Szelezsán György elmondta, hogy a Magyar Falu Programban pályázatot adott be az önkormányzat az Ottlakai úti köztemetőben új harangláb felállítására és urnafal kialakítására.

– Kiemelt figyelmet fordítunk a temetőkre, a karbantartási és egyéb munkálatokra. Lakossági összefogás és adománygyűjtés révén folyamatban van a közvilágítás kiépítése mind a két temetőben – emelte ki a polgármester. Elmondta azt is, hogy a Kétegyházi úti temetőben folyamatban van a Szovjet-emlékmű és az 1944-es hősi halottak sírhelyének felújítása.

## ÚJ IGAZGATÓ A MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉLÉN

A fő napirendek között elsőként a Reibel Mihály Városi Művelődési Központ és Könyvtár intézményvezetői pályázatáról döntött a képviselő-testület. Az előterjesztésből kiderült, hogy három pályázat érkezett a meghirdetett álláshelyre, azonban az egyik pályázó nem felelt meg a kiírás követelményeinek. A képviselőknek ezért **Árgyelán Erzsébet** és **Haász Tünde Erika** pályázatáról kellett döntenük.

Az ülésen dr. Kerekes Éva jegyző elmondta, hogy a szakmai bizottság pénteken ülésezett. Az NMI szakértője Pallag Sándorné végzettségét nem találta megfelelőnek, azért a pályázat érvénytelenné nyilvánítását javasolta. Árgyelán Erzsébetet és Haász Tünde Erikát szakmailag alkalmasnak ítélte a bizottság.

**Pelle László** képviselő elmondta, hogy a Társadalmi Kapcsolatok, Kulturális és Sport Bizottság mind a

két pályázót alkalmasnak találta a vezetői posztra. Mindkét jelentkező szóban is kiegészítette pályázatát a városvezető grémium előtt.

Árgyelán Erzsébet véleménye többek között az volt, hogy a vásároknak szükség van, teljesen megszüntetni nem lehet, hiszen a bevételek nagy részét az adja a művelődési háznak. A mozi-ról az volt a véleménye, hogy kis településeken nem lehet nyereségesen működtetni.

Szelezsán György azt mondta, hogy a vásár és a fedett piac, valamint a mozi már régi téma Eleken. Nagyon sok minden felújításra szorul, a piac fedetté alakítása jó ötlet, termelői piac kialakításán gondolkodnak, a helyi termelők és a lakosság részére is jó lenne. A mozi és a művelődési ház felújítására keresik a pályázati forrásokat. A kultúra nem lehet pénz kérdése – tette hozzá.

Haász Tünde Erika elmondta, hogy a vásárok mellett olyan rendezvényeket hozna a művelődési házba, ami szintén bevételt termelne. Kérdőívet készítettek a lakosság részére, mire lenne igény. A helyi kulturális élet alakításába a nemzetiségek képviselőit, intézményvezetőket és a civil szervezeteket is bevonná.

A képviselő-testület Haász Tünde Erikát nevezte ki a Reibel Mihály Művelődési Központ és Könyvtár intézményvezetőjének. Az új vezető megbízatása 2020. október 1-től 2025. szeptember 30-ig szól.

## MARAD AZ OTTHON

A képviselő-testület kisebb eszmecsere után úgy döntött, hogy nem kívánja átadni a Mezőkovácsházi Református Egyházközség részére a Naplemente Idősek Otthonát.

Szelezsán György a napirend kapcsán elmondta, először a Meredik Mezőkovácsházi Református Diakóniai Intézményfenntartó Központ kereste meg a testületet a Naplemente Idősek Otthona átvétele tárgyában.

– Az egyeztetések során a püspök úr azt a tájékoztatást adta, hogy a Mezőkovácsházi Református Egyházközség kompetens a kérdésben. Ezt

követően kerekasztal beszélgetésre került sor, amin részükről **Molnár Virág** lelkész és **Wengerter Bernadett** szakértő vett részt. Az álláspontjuk az volt, hogy ameddig nullára kijön az intézmény költségvetése, nem kellene átadni – mondta el a városvezető.

A következő napirendben a helyi szociális rendelet módosította a képviselő-testület. **Dr. Kerekes Éva** jegyző elmondta, hogy sok egyeztetés, megbeszélés volt annak érdekében, hogy a lehető legjobb rendeletet alkossák meg.

Szelezsán György hozzátette, hogy a régi elütések is javításra kerültek a rendelet szövegében. A jövedelmi határokat módosították, a tüzelő támogatásnál is lehetőség lesz a jogosultak körének bővítésére. A szociális irodával egyeztettek, ez alapján javasolják ezt.

## ÚJ BIZOTTSÁGI STRUKTÚRA LESZ

Az ülésen végül nem választottak új tagot a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottságba. Erre azért lett volna szükség, mert Papp László lemondott bizottsági tisztségéről. A testület azt a bölcs döntést hozta, áttekinthető bizottsági struktúráját, ennek megfelelően a következő ülésre előterjesztés készült az SZMSZ (Szervezeti és Működési Szabályzat) módosításáról.

Az Elek városban fizetendő intézményi térítési díjakról szóló rendelet módosítása volt a következő napirend címe. A módosításra, amit a képviselők támogattak, azért volt szükség, mert a konyha többféle speciális, diétás étkezést tud ezentúl biztosítani.

A testület döntött arról is, hogy csatlakozik a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz. Szelezsán György azt javasolta, a pályázatok elbíráláskor vizsgálják meg annak a lehetőségét, hogy az önkormányzati hozzájárulást 10 ezer forintra emeljék fel.

Az ülésen még több technikai jellegű döntés született, például módosították a HÉSZ-t.

MEGÚJUL AZ ELEKI EVANGÉLIKUS IMAHÁZ

# Újabb sikeres pályázat



Újabb fejlesztés érkezik Elekre a Magyar Falu Program keretein belül. Az Eleki Evangélikus Imaház fejlesztésére beadott pályázat sikeres elbírálásban részesült! Közel 30 millió forintból újul meg az Evangélikus Imaház épülete és közösségi tere. Köszönjük szépen Istennek és a Gyulai Evangélikus Egyházközségnek, hogy segítik városunkat!

**Kedves Elekiek!**  
Magyarország Kormánya kihirdette az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztési pályázatok eredményeit.  
A kis ovisaink öröme közel 29.000.000 Ft-ból újulhat meg a Hősök útján

található I-es Óvodánk, köszönjük a Kormány támogatását! A Magyar Falu Program idei évi közterület karbantartását szolgáló eszközbeszerzésre kiírt pályázatának eredményeit is kihirdették. A beadott pályázatunk sikeres elbírálásban részesült, így nagy mértékben fejleszteni tudjuk a városüzemeltetés dolgozóinak eszközkészletét.

Mindkét beadott pályázatunk ügyét dr. Kovács József országgyűlési képviselő úr azonnal támogatásáról biztosította, hálásan köszönjük a segítő közreműködését!

Hálás köszönet minden munkatársamnak, aki a pályázat összeállításán dolgozott!

**Szelezsán György**  
polgármester

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÓ SEGÍTSÉGET!

# Anyatejes világnap



2020. augusztus 24-én az anyatejes világnapi rendezvényre került sor a Védőnői Szolgálat szervezésében.

Köszönjük Elek Város Önkormányzatának, Szelezsán György Polgármester úrnak és a Reibel Mihály Művelődési Központnak, hogy

segítették a rendezvény megvalósítását!

Hálásak vagyunk előadóinknak: Győri-Boldóczki Erika kórházi védőnőnek, szoptatási tanácsadónak, dr. Abdulrahman Mohamed főorvos úrnak, Tímárné Pallag Judit konduktornak, Szendrei Ju-

dit gyógyszer képviselőnek és a gyulai Koramentorház csapatának, akik előadásikkal hozzájárultak rendezvényünk sikeréhez.

Köszönjük a megjelent édesanyáknak, hogy megtisztelték jelenlétükkel!

**A Védőnők**

KÖSZÖNJÜK AZ ÖNZETLEN SEGÍTSÉGÜKET!

# Gyere élményért

Könyvtárunk nyáron indította útjára azt a társasjáték klubot, melynek célja az volt, hogy lehetőséget teremtsünk azoknak a fiataloknak, akik valahol szeretnének kapcsolódni, barátnőkkel csacsogni, zenét hallgatni, és együtt nevetni! Habár most suliban ülnek a diákok, már most megsúgjuk, az őszi szünetre már mi is készülünk!

Nagyon örültünk, hogy újra visszatértek hozzánk babaklubos csemetéink, hiszen olyan jó látni, tapasztalni, hogy csütörtökönként izgó-mozgó apróságok fedezik fel a könyvtárat és a játszósarkot!

A nagyobb gyerekek egy újfajta meseolvasási technikával is ismerkedhetnek nálunk, a kamishibai (papírszínház) nyújtotta nagyszerű élménnyel, melynek lényege, hogy a lapok mozgatásával,

dinamikájával lehet különböző drámai hatásokat elérni. Ezzel a mesélési technikával fejleszthető a szövegértés az olvasási képesség, az empátia, sőt a koncentrációs képesség is. És hogyan sikerült igazi mesemondó módra előadnunk a mesét a gyerekeknek? Az eredményét azonnal lemérhetjük a csodálkozó gyermekarcokon! Mert a könyvtár mindenkinek való.

Kézműves szakkört szerveztünk a kreatív felnőtteknek, hiszen ez az alkotás helye, ahol életre kelhet az ötlet! No persze, és a könyvek.

Mindig érkeznek újak és még újabbak. Minden hónapban közzétesszük új beszerzéseinket az Elek Város Könyvtára facebook oldalunkon, ahol friss információt is gyűjthetnek aktuális eseményeinkről.

**J. K. H.**

# Hevesi Imi bácsi Varázsének baba-mama foglalkozásai

Gitározik, énekel: a platina- és aranylemezes Imi bácsi, aki mindig mosolyt csal az arcodra. Öröme! Ha szeretnéd a gyermekedet boldognak, vidámnak, felszabadultnak látni és ráérsz: GYERE! **Október 15-től kéthetente csütörtökönként 10.30. órakor a Városi Könyvtárban** (Elek, Ady Endre utca 2.) Érdeklődni a +3666 240 032 számon lehet. Facebook: Varázsének baba-mama klub. Részvételi díj: 800 Ft/alkalom, Testvérkedvezmény: -100 Ft/tesó. Minden 10. alkalom ingyenes! ■





AZ ÜZLETET 1979. DECEMBER 31-ÉN NYITOTTA MEG A CSUVARSZKI CSALÁD

# 40 éves a Jutka Kávéház



**Az üzletet 1979. december 31-én, Szilveszter napján nyitotta meg Csuvarszki Béláné és Csuvarszki Béla. A lakosság nagy érdeklődésének és igényének eredményeképpen nyílt meg a főutcán a Kávéház.**

Az üzletben süteményt, fagylaltot, üdítőt lehetett fogyasztani, és ami meglepő volt az emberek számára, hogy hűtött termékeket lehetett kapni. Árultak még hot dog-ot, grill csirkét, debrecenit, virslit és szendvicset is. Nagyon sok

rendezvényük volt, zenés vacsorával egybekötve.

A kétegyházi Mezőgazdasági Szakiskola felnőtt képző tagozatának tanulói záró bankettjüket is rendezték meg vacsorával egybekötve. Fogadták az iskolával kapcsolatot tartó Csehszlovák testvériskola küldöttségét is.

A gyulai város testvérvárosi delegációja, Budrió is ellátogatott hozzájuk. A delegációt a polgármester vezette, nagyon elégedettek voltak. Megköszönték és dicsérték az üzlet típu-

sát. A gyulai Tanácselnök **Takács Lőrinc** úr írásban köszönte meg a színvonalas rendezvényt.

Közben hatalmas érdeklődéssel kísért **Kosztai Róza** festőművész kiállítását volt a Kávéházban. Olyan jól sikerült, hogy a művész ajándék képeket adományozott az üzlet részére.

A Román-Magyar határ találkozt is itt rendezték meg.

A legnagyobb siker a kert Mozi volt, ami akkor országos szinten újdonságnak számított és köz-

ben fagyit is ehettek a vendégek. Az emberek a mai napig emlékeznek a nagy sikerű esti szórakozási lehetőségekre.

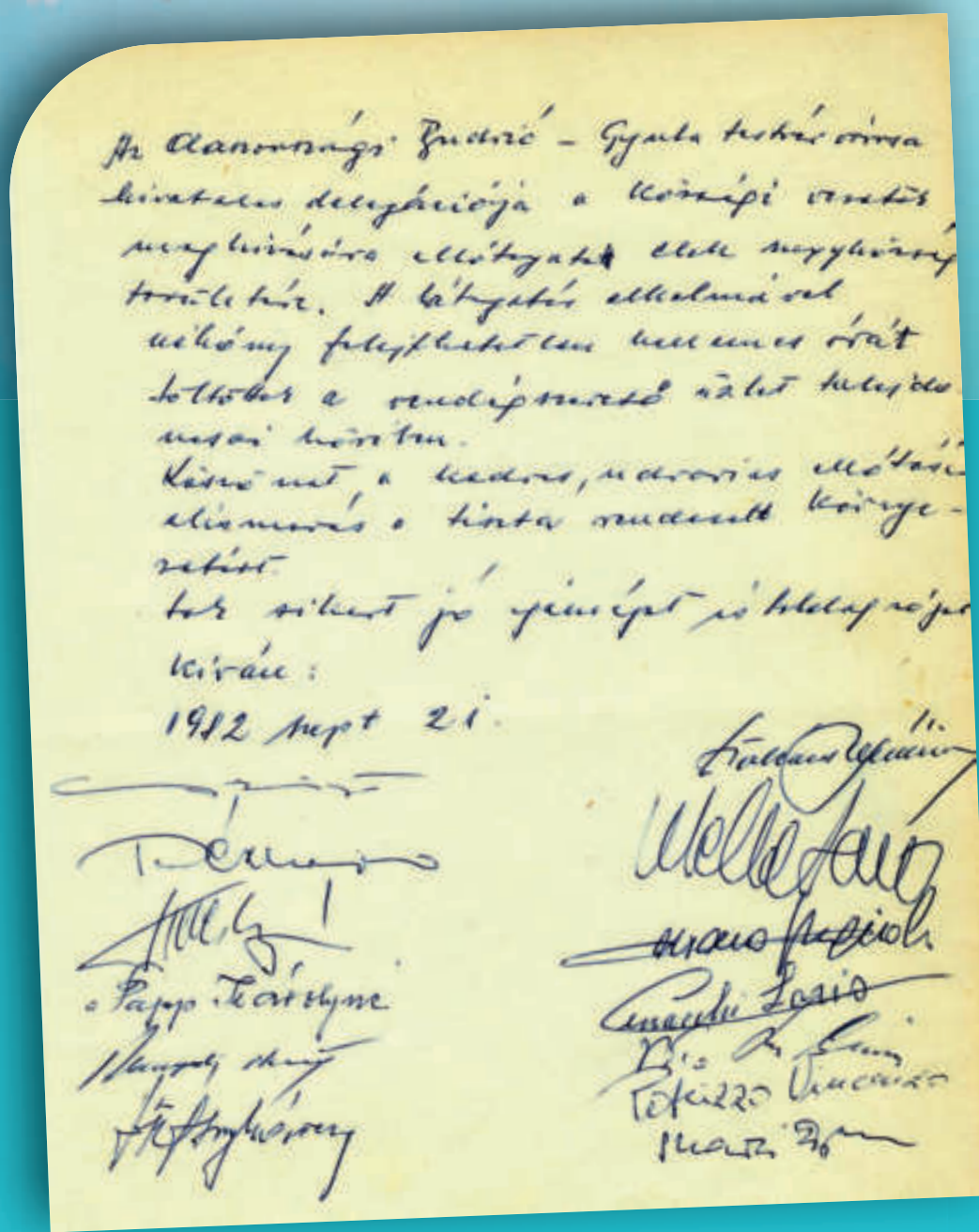
A Csuvarszki házaspár szervezte meg először Eleken a Magyar Bált, mely azóta is évente megrendezésre kerül március 15-én. A gyulai Néptánc együttes az első kérésükre elfogadta a meghívást és fergeteges bált rendeztek, 400 személy részvételével. A mai napig is a legsikeresebb a bálak közül, a Magyar bál.

Rendszeres vendégeink voltak a megyei vezetők is.

A Gyulai Vízgépészet vezetői meghívták a Szovjet mérnököket, akik a Paksi Erőművek munkálatait vezették. Sikeres vendéglátás volt, dicséret volt az eredmény.

Persze még sok-sok kellemes rendezvényt sikerült megvalósítani, de akadtak olyanok is, amire nem szívesen emlékeznek.

Kezdenek fáradni, eltelt az idő. Köszönik a vendégek elégedettségét, remélik sok szép és kellemes időt töltöttek el a Jutkában!





TÁJÉKOZTATÓ

# Zöldhulladék- szállítás



Csak a lakosságnál keletkező, nem mezőgazdasági tevékenységből származó zöldhulladék szállítható el!

Szállítási naponként maximum 240 liter hulladék helyezhető ki, tekintettel arra, hogy a hulladékgyűjtő-jármű befogadó képessége korlátozott. A kihelyezés módja: gyűjtőedényben, áttetsző zsákban, 1 méternél rövidebb kötegekben. Az ömlesztett zöldhulladék elszállítására nincs lehetőség.

Amennyiben az ingatlanhasználó saját tulajdonú hulladékgyűjtő-edénybe helyezi ki a zöldhulladékot, úgy szükséges feltüntetni a hulladékgyűjtő edényre akár kézzel írottan egy matricára, hogy ZÖLDHULLADÉK.



Zöldhulladék lehet például: lomb, lenyírt fű, gally, ágnyesedék, faforgács, fűrészpor.

Amennyiben az ingatlanhasználók szeretnék a zöldhulladék mennyiségének csökkentését, a DAREH Zrt. ingyenesen tud biztosítani 300 literes komposztáló edényt a lakosság részére.

LEGYEN SÁRGAKUKÁD!

# Szelektív hulladékgyűjtő-edény és komposztáló- edény átvétele Eleken

Tájékoztatjuk Önöket, hogy sárga színű szelektív hulladék gyűjtésére szolgáló edény és komposztálóedény vehető át **2020. október 19. napjától** november 6. napjáig (hétfőtől–péntekig) 8.00–12.00-ig és 13.00-15.00-ig Eleken, a Szent István utca 1. szám alatt, az Eleki Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. telephelyén.

Gyűjtőedényt és komposztálóedényt csak azok az eleki illetőségű, családi házban élő magánszemélyek vehetnek át, akik

rendelkeznek érvényes közszolgáltatási szerződéssel és nincs díjhátralékuk. Ez utóbbi tény az edény átvételkor az utolsó negyedéves számla befizetését igazoló csekket vagy más módon hitelt érdemlően igazolni kell.

Az edényzeteket érvényes személyi igazolvánnyal, és lakcímkártyával, meghatalmazott esetén írásbeli meghatalmazás birtokában lehet átvenni.

**DAREH BÁZIS  
Nonprofit Zrt.**



TÁJÉKOZTATÓ



# Hulladékszállítási napok 2020. október

- 2020. október 6., kedd
- 2020. október 7., szerda
- 2020. október 8., csütörtök
- 2020. október 14., szerda
- 2020. október 21., szerda
- 2020. október 28., szerda

- ZÖLDHULLADÉK
- KOMMUNÁLIS HULLADÉK
- SZELEKTÍV HULLADÉK
- KOMMUNÁLIS HULLADÉK
- KOMMUNÁLIS HULLADÉK
- KOMMUNÁLIS HULLADÉK





SIKERES FELKÉSZÜLÉST ÉS TOVÁBBI REMEK EREDMÉNYEKET KIVÁNUNK!

# Görgényi András: labda nélkül sosem szerettem futni

Görgényi András 1976. június 14-én született Gyulán. Eleken töltötte gyerekkorát, itt ismerkedett meg a sporttal is, valamint rengeteg eleki barátja van. Jelenleg Békéscsabán lakik és Gyulán dolgozik a Békés Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben, mint főfelügyelő. A sporttal hat éves korában ismerkedett meg. Először a cselgáncs majd pár évvel később a labdarúgás szerelmese lett. A focit 36 éves koráig megyei szinten művelte. Saját bevallása szerint a 23 év labdarúgás nem múlt el nyom nélkül, sajnos kezdtek fájni a térdei és már nem olyan gyorsan regenerálódott, mint azelőtt. Ezért 2011-ben labdarúgó játékos lett, hiszen a sporttal nem szeretett volna szakítani, vele beszélgettünk.

#### – Miért a futás?

– Ez egy érdekes történet. Labda nélkül sosem szerettem futni. Viszont a feleségem is sportol, nem mellesleg Maraton váltóban Magyar Bajnok. Amikor megismerkedtünk még rúgtam a bőrt és a téli alapozásokor elkísértem az edzéseire. Szomorúan tapasztaltam, hogy hiába érzem magam jó formában a felkészülési edzéseink során rendre én fáradtam el hamarabb. Nem hagytam nyugodni a dolog és egyre sűrűbben mentem el Zitával futni. Majd azon vettem magam észre, hogy a futás a mindennapok része lett.

#### – S így jutott el hét kilométertől az ultráig...

– Első edzésem során először csak 7 kilométereket futottam, majd ahogy teltek a napok, a fokozatosság elvét betartva, növeltem a távokat. Az első félmaratonomat, ha jól emlékszem, 2012-ben futottam Gyulán. Ahogy telt az idő egyre edzettebb lettem, és új, nagyobb kihívásokat kerestem. Eljött az idő 2013-ban, amikor úgy éreztem, meg kell próbálnom lefutni a Maratont. Hatalmas büszkeséggel töltött el az, amikor célba értem, és innentől kezdve nem volt megállás. Az első ultratávú versenyem (minden olyan táv ultrának számít amely Maraton azaz 42,198 km feletti – A Szerk.) 2016-ban volt egy

békéscsabai „körözgetős” verseny, ahol hat óra alatt kellett minél több kilométert futni 1,1 km-es körpályán. Ez a futás sok olyan emberrel hozott össze, akik nagy hatással voltak rám, és rendkívüli módon motiváltak. Olyan nagyszerű sportolók, mint a békéscsabai Lukovics Béla, Zahorán János, Zahorán Ádám, Vozár Attila vagy a Sparthatlon győzelemmel is rendelkező Bogár János. Tulajdonképpen nekik köszönhetem, hogy ultrás lettem.

#### – A futás önnél tulajdonképpen egy életforma.

– Igen, ez így van. Az életem része a futás, az ultrafutás, ami nekem nem csak egy sport, hanem egy életforma. A felkészülések, a barátokkal való közös futások, a versenyek számomra a kikapcsolódást és a hobbit jelentik. A hosszú futások alatt az embernek van ideje gondolkodni, megismerni önmagát, feszegetni a határait, és megtapasztalni milyen az, amikor az agy diadalmaskodik a test felett. A futás megtanított keményen dolgozni és küzdeni a céljaimért. Nem mellesleg az egyik legjobb módja az egészség megőrzésének, amely nagyon fontos dolog a mai rohanó, stresszes világunkban.

#### – Milyen tervei vannak a jövőre nézve?

– Tavaly volt szerencsém

#### EDDIGI ULTRÁS EREDMÉNYEI:

2016. 6 órás futás, 65km 2. hely.

2017. Békéscsaba-Arad-Békéscsaba Szupermaraton, 200km 2 nap alatt, 3. helyezett.

2018. Békéscsaba-Arad-Békéscsaba Szupermaraton, 200 km 2 nap alatt, 3. helyezett.

2019. Korinthosz 160. 100 mérföldes futás 7. helyezett.

2019. 12 órás futás, 116 km 2. helyezett.

2016, 2017, 2019 Balaton Szupermaraton teljesítése.

elkísérni barátomat, edzőtársamat, példaképemet, Zahorán Jánost a Sparthatlonra Görögországba. Ez egy 246 kilométeres futóverseny, amely a forró szeptemberi melegben a kietlen, ám annál szebb görög tájakon folyik, és a célban, Spártában Leonidász király szobra várja a megfáradt futókat. Ott már tudtam, hogy egyszer én is szeretném megcsinálni ezt a nem mindennapi versenyt. Most viszont szerényebb és közelebbi terveim vannak. Sajnos a vírus miatt kialakult veszélyhelyzet áthúzta a számításomat, így május helyett októberben szeretném körbe futni a Balatont a 14. NN Ultrabalaton keretein belül. Ennek érdekében felkészülésként heti két nap konditeremi edzés és 130-170 kilométer futás képezi a penzumot. Edzőm nincs, viszont a hétvégi hosszúkra velem tart Zahorán János barátom, a kiváló ultrafutó, aki szorgalmával, szerénységével és teherbírásával segíti, egyengeti utamat.

– Sikeres felkészülést és további remek eredményeket kívánunk, András!



GÖRGÉNYI ANDRÁS BESZÁMOLÓJA

# XIV. NN. Ultrabalaton 2020.10.02.

**Kellett pár nap amíg minden a helyére került és objektíven tudtam értékelni az elmúlt hétvégét. Kettős érzésekkel érkeztem meg a versenyre. A feladott Burgenlandi verseny nagyon megviselt, mind testileg, mind lelkileg, és félttem attól is, hogy a térdem újra feladja a leckét. Viszont azt is tudtam, hogy az elmúlt egy év kemény munkája előbb vagy utóbb ki kell jöjjön... A családom, a barátaim mind mellettem álltak, és ez sokat segített.**

Nos, egy évvel ezelőtt Janival azt beszéltem, hogy ideje volna valami komolyat alkotni végre. Én az UB-t néztem ki erre a célra. Minden héten 130-170 kilométer futás, benne egy hétfévi 50, 60 km volt a penzum. Szorgalmasan készültem, készültünk. Jani rengeteg jó tanáccsal, és instrukcióval látott el futásaink alkalmával, aminek verseny közben nagy hasznát vettem. A pandémia miatt sajnos sok tesztversenyre nem volt lehetőségem, ami volt, az meg nem sikerült.

A verseny napján a rajtban nagyszerű sportolók álltak mellettem, sugárzott róluk az önbizalom, az elszántság, így kicsit rám is ragadt ebből, éreztem, hogy itt ma nagyot lehet, nagyot kell alkotni!

A rajt után gyorsan elszaladt mindenki mellettem, néztem is az órámat, hogy biztos jól működik? Igazi futóidő volt. Az első szakasz szintes volt, igyekeztem ésszel menni. A Dörgicsei „kunkor” szuper volt. Sorba jöttek szembe az élen haladók. Bódis Tomi, Csécsi Zoli, Beda Szabi, Simonyi Balázs, Bogár Jani stb. Jaj, és persze Puyol barátom, aki Árgyelán Krisztiánt kísérte. Fantasztikus páros, imádom őket!!!

Sajnos a korai rajt miatt nem volt elég időm a reggeli rutin rendszer elvégzésére, és ez már 21 km-nél visszaköszönt. Egy gyors bokorugrás, és egy kis technikai szünet után már újra minden rendben volt egy darabig. Szépen lassan teltek a kilométerek, már nagyon vártam a Varga

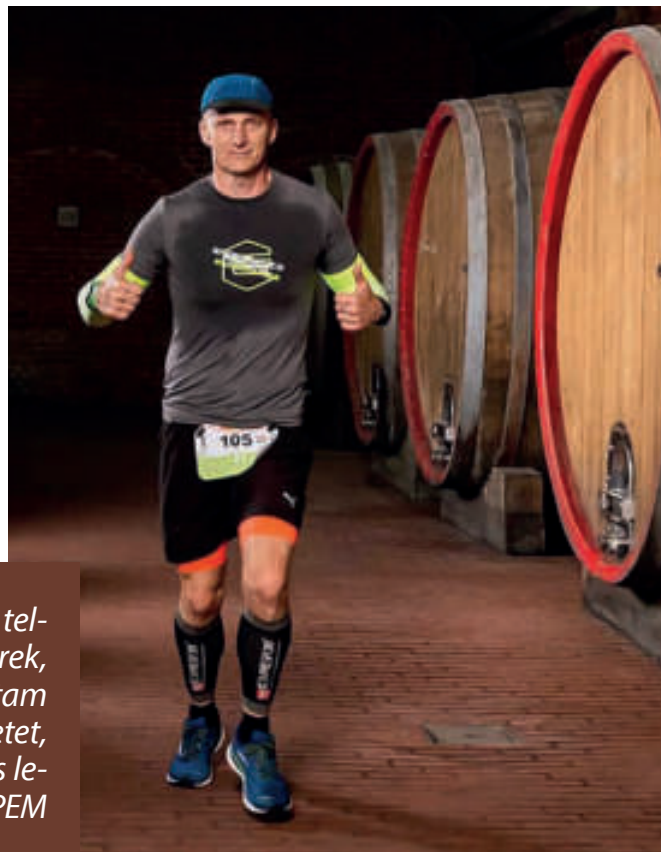
Pincészetet, hogy nekem is legyen PINCÉSKÉPEM. A pince után újra a monoton futás következett, közben fájni kezdett a hasam. Tudtam, hogy a frissítéssel nem lehet gond, így sajnos jött újra a bokorugrás. Innentől kezdve viszont minden rendben volt. Nagyon vártam, hogy elhagyjam végre a Balaton felvidéket. Kb. 68 kili után jött az első nagy generál, ami egész jól sikerült. Az első gödör 85 után jött, ott viszont találkoztam Bogár Janival és Ildikóval, aki mindig olyan hatással van az emberre, hogy még ha halni készülne is, újra futni kezd tovább. Janival sokáig kerülgettük egymást, ami átvitt a holtpontra. 110 kilinél újabb nagy generál és lámpa felvétel következett.

FONYÓD!!! Alig vártam, hogy ide érjünk. Kedvenc városom a Balaton partján. Szépen haladtam élveztem a futást. Ami viszont ezután jött...

Már sötét volt, amikor hangos szurkolásra lettem figyelmes. Csíkos Dani barátom és a Gyulai Kengyelfutók!!! Hatalmas lelki dopping volt számomra. Hosszú kilométereken keresztül száryaltam a találkozás után. Nagyon köszönöm drága barátaim! Ezután sajnos jött egy kis baj is. Hatalmasat estem. Egy akna fedőben megbotlottam és dobtam egy tigris bukfencet. Megúsztam sérülés nélkül. Utána jött Hajdú Marcsi és Áron, valamint Ossó Zoli, akik újra feldobták a futást. De a rossz hírek is eljutottak hozzám. Itt tudtam meg, hogy Krisztián és Szigeti Zoli barátaim kiszálltak. Nagyon sajnálom őket, remek emberek és remek futók mindketten. Valahol 140 körül jöttek a bajok, elkezdett görcsölni a jobb vádlim. De amikor baj van, akkor mindig jön a segítség! A Békési fiúk Ilyes Tom vezetésével kezelésbe vetek, rendbe rakták a vádlimat. Elláttak izomlazítóval és koffeinnel is! Óriási segítség volt számomra. RESPECT!!! Aztán elköszöntek a fiúk. Siófoktól kezdődött a harc. Olyan 180 km magasságban jöttek az újabb dombok

**222,9 KM  
27 ÓRA  
31 PERC  
ALATT,  
elégettem  
17170  
kalóriát és  
veszítettem  
legalább  
3-4 kilót**

*Szépen lassan teltek a kilométerek, már nagyon vártam a Varga Pincészetet, hogy nekem is legyen PINCÉSKÉPEM*



és az emelkedők, és persze a válogatott káromkodások. Hosszú perceként keresztül mondtam az áldást anélkül, hogy egyetlen szót is megismételtem volna. Itt már a lefele futás is kihívás volt számomra. Nagyon vártam a hajnalt és a világost, hogy egy kis erőt merítsek belőle. Sajnos nem akart múlni a fájdalom a vádlimban, így fokozatosan terhelni kezdtem a bal lábam, ami nem nagyon tett jót. Eljött a 24. óra. Ránéztem az órára, 203 kilométert mutatott. Nagyon örültem neki, és bizakodni kezdtem, hogy talán meglehet a 26 óra, de gyorsan beleért a kezem a bilibe! Megálltam egy kicsit bekenni a vádlim és frissíteni, aminek az lett az eredménye, hogy nem tudtam újra futni, és ez már nem is változott. Néztem az órát és számolgatni kezdtem, hogy kb. mikor érek be. Viszont a sors újra mellém állt, amikor már csak vonszoltam magam Csupaknál, jött Ilyés Ildi, Zita és Soma, a családom, a szeretteim. Na, már csak ez hiányzott gondoltam. El is érzékenyültem rendszeresen, de olyan hihetetlen erőt adott

a dolog, hogy elmondani nem lehet.

Elég ramatyul nézhettem ki a cél előtt közvetlenül, mert jött négy csaj és kísérgetni, támogatni akartak, na szép, gondoltam...

Aztán a célvonal előtt sikerült összekapnom magam, Zita jött elém és újra picsogtam egy kicsit, de ezek már az öröm könnyei voltak.

A célba érés az parádés volt. A szervezők megadják a módját és nagyon megtisztelik a sikeres teljesítőket. Pom-pom lányok, tv, hideg D24 sör, finom és bőséges ételek.

Amilyen sokat készül az ember, olyan gyorsan eltelik az egész, de arra a néhány percre Én vagyok a középpontban, minden rólam szól, és mindenki engem ünnepel. Óriási érzés, mindenkinek szívből kívánom, hogy átélje ezt.

Nos, nekem ez volt az XIV. NN. ULTRABALATON 2020-ban. A számok tükrében: 222,9 km 27 óra 31 perccel alatt, elégettem 17170 kalóriát és veszítettem legalább 3-4 kilót. A frissítés természetesen Hammer volt, mint mindig. Gél, Perpetuem, Tissue Reju-

venator az ízületek védelmére, Endurolytes Fizz izotóniás ital, és Endurolytes Extrem. Mondanom sem kell, hogy megint jól bizonyított az összes termék! Akik nélkül ez nem jött volna létre: a feleségem, Görgényi Zita nélkül, aki folyamatosan mögöttem áll, támogat és elviselt, a barátom és edzőtársam, Zahorán János nélkül, a Békési fiúk nélkül, akik önzetlenül és gondolkodás nélkül segítettek, a Hammer Nutrition és Bezzegh Krisztián nélkül, aki a kitűnő frissítést biztosította, valamint a rengeteg barát, sporttárs nélkül, akik szurkoltak és biztattak az utam során.

Köszönet a Maraboonak és Márkus Ócsinek a GPS-ért, így a rokonok, barátok mindig tudták éppen hol járunk!

Utoljára, de nem utolsósorban köszönet a szervezőknek, Zelcsényi Mikiéknek, akik mindent megtettek azért, hogy ez a hétvége az legyen ami! Tökéletes szervezés volt, le a kalappal Mukiék előtt! Minden résztvevőnek jó pihenést és mielőbbi regenerálódást kívánok.



KIPRÓBÁLHATTÁK MAGUKAT A NYEREGBEN IS A GYEREKEK

# Több mint száz cserkészét avattunk a nyári táborban

**Idén egy háromhetes cserkészét volt a városban. A helyi önkormányzat által szervezett gyerektábor vezetését Duró Lajos pedagógus vállalta magára.**

A programsorozaton a diákok hétről hétre ötfős csapatokban harcolhattak egymás ellen. A verseny alatt többek közt kipróbálhatták magukat a nyeregben, el-sajátíthatták az ismertebb táncok alaplépéseit, de a pasztell technikával is megismerkedhettek. Emellett az elsősegélynyújtásban is jártasságot szerezhettek dr. Abdulrahman Abdulrab

Mohamed, a Viharsarki Koraszülöttmentő Alapítvány elnökének segítségével.

Mindenek előtt szeretnénk köszönetet mondani Duró Lajos Táborparancsnokunknak, aki minden napra izgalmas programokat és nagyon érdekes feladatokat talált ki a gyermekek részére, valamint nagyon hálásak vagyunk a példátlan helytállásáért és a határtalan türelméért.

A továbbiakban szintén köszönetet mondunk Szlezsán György polgármester úrnak és Kecskés Andreának a szervezésért, Barna Attilának és családjának amiért heteken keresztül egy felejt-

hetetlen napot tölthetünk a lovas birtokukon, Márton Csabának és családjának, a művészeti kalandokért, Gera Krisztának és tanítványainak a táncos vigasságért, a Vad-Kaland csapatnak, különösen Gombos Tamásnak és Szöszi rókának az érdekes előadásért, Samu Ernőnek és Bauko Ildikónak a hatalmas buliért, Abdulrahman Mohamed doktor úrnak a hasznos és érdekes elsősegély bemutatásért, a Napközi Konyha dolgozóinak a mindennapos ebédünkért, a Casa Nostra pizzeria és a Lökös Burger csapatának a finom pénteki ebédünkért, a Reibel Mihály Városi Művelődési Központ

és Könyvtár dolgozóinak a közreműködésükért, az Elek Tv dolgozóinak, Málk Máténak. Ramasz Évinek a hangulatot megkoronázó pezsgőkért, Ferenczi Zsolt-nak és családjának a nagyon finom tortáért, Ónodi Mártának és családjának a gyümölcsökért, Wittmann Abonyi Mónikának a megvendéglésért, a Cigány Nemzetiségi Önkormányzatnak a hétfői uzsonnáért, a Román Nemzetiségi Önkormányzatnak a keddi uzsonnáért, a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzatnak a szerdai uzsonnáért, az Eleki Életmód Központ munkatársainak a csütörtöki uzsonnáért és a Német

Nemzetiségi Önkormányzatnak a pénteki uzsonnáért.

És akik nélkül ez a hét nem sikerült volna ilyen felejthetetlenre: Árvai Fruzsí, Balázs Fruzsí, Baráth Fruzsí, Bedő Dani, Milek Rebeka, Oszlács Marci, Sárközi Anita, Schmidt Máté, Szűcs Máté és Wittmann Máté.

Továbbá köszönjük a szülőknek, hogy bizalmat szavaztak nekünk és a legnagyobb kincsüket, a gyermekeiket bízta ránk a tábor során.

A gyerekeknek is nagy köszönet jár, hiszen vidámsággal és örömmel töltötték meg a napjainkat. ■





ÚJ ÓVODABÚTOROKAT KAPTAK AZ ELEKI OVISOK

# Zártszelvény SE, köszönjük!



**Ünnepélyes keretek között adták át a tavaly szeptemberében sikeresen megrendezett jótékonyági nap bevételéből beszerzett játékokat az eleki óvodásoknak.**

A példa nélküli összefogás eredményeként közel 2 millió forint értékben mindhárom óvoda 1-1 mászókával és dupla hintaállvánnyal gyarapodott. Az eszközök kiválasztásánál kikértük az óvodapedagógusok véleményét is.

Az önkormányzat jóvoltából az előírásoknak megfelelő esésvédő gumitéglaborítás került a játékok alá.

A csapat tagjai még egy-

szer köszönik szépen mindenkinek a segítséget és a csapat iránti bizalmat!

## MEGSZÉPÜLT A FOCIPÁLYA ELEKEN

A Zártszelvényes Sportegyesület tagjai a város USE labdarúgóival közösen önkéntes munka keretein belül megszápították az eleki focipálya környezetét.

**Szelezsán György**, az egyesület vezetője elmondta, a lelkes csapat lecsiszolta és lefestette a korlátokat a lelátón, valamint a pálya körül, illetve legallyaszták a játékkeret zavaró fákat

is. – Fáradsztó nap volt, de megérte, mert ismét tettünk a közösségünkért és felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk – osztotta meg a Zártszelvényes Sportegyesület vezetője.

## 1 MILLIÓ FORINT JÁTSZÓTÉR FEJLESZTÉSÉRE

Szeptember 12-én szombaton a Eleken a Laudenbach téren ingyenes családi napon fogadtuk a város lakosságát. A nap folyamán főzőversennyel, ételkóstolókkal, ebéddel, ugrálóvárral, kutyás bemutatóval, gyermekműsorokkal, kutyá szépségversennyel

és néptáncsal, este pedig könnyűzenei programokkal kedveskedtünk a kilátogatóknak.

A hagyományainkhoz híven most is jótékonykodással kötöttük össze az éves nagy rendezvényünket. A rendezvény előtt egy számunkra kedves a neve elhallgatását kérő alapítványtól 200.000 Ft felajánlás érkezett az általunk kitűzött cél támogatására. A helyszínen adománygyűjtő dobozokban önkéntesen lehetőség volt támogatni az eleki Liget-játszóter fejlesztését. A tombola értékesítéséből és a kilátogatók felajánlásából összesen 538.860 Ft adomány gyűlt

össze, így az előzetes felajánlással együtt 738.860 Ft állt rendelkezésre.

Egyesületünk tagjai a tanúk előtt jegyzőkönyvön rögzített adományösszesítést követően rögtönzött közgyűlést tartottak és úgy döntöttek, hogy a rendezvény költségein felül szervezetünk költségvetésének terhére 261.140 Ft-ot ajánlunk fel, ezzel 1 millió forintra kerekítve a játékokra szánt összeget.

Mindenkinek nagyon szépen köszönjük a rendezvény lebonyolításában nyújtott segítséget és támogatást!

**Hajrá, Elek!  
Hajrá, Zártszelvény SE!**







KERTÉSZETI TANÁCSOK MOKÁN LÁSZLÓTÓL, ELEK VÁROS KERTÉSZÉTŐL

# Őszi teendők a kertben

• Várjunk, míg napos, száraz idő lesz, és akkor ássuk ki a burgonyát. Súroljuk le róla a földet, és hagyjuk száradni mielőtt zsákokba tesszük, és fagymentes, sötét helyen tároljuk. Felszedhetjük az édesburgonya gumóit is.

• Októberben ideje lesz szedni az utolsó babokat, komposztáljuk a leveleit, a babgyökereket viszont hagyjuk a földben, mivel a nitrogénkötő gyökérgumó nagyon jó trágya.

• Miután kiástuk a sárgarépát, homokban vagy tőzegen tárolhatjuk tél idején. A paszternákot viszont még hagyjuk a földben, miután megcsípi a fagy, édesebb lesz.

• A káposztát is betakaríthatjuk. Kitűnően eláll a fagytól védett raktárban, viszont vigyázzunk, mert a levelek alatt meztelen csiga rejtőzhet. Ha megszórjuk sóval a káposzta külsejét, megakadályozhatjuk, hogy egész télen benne csemegézzenek.

## ŐSZI KERTI MUNKÁLATOK

• Ahogy az ágyások kezdenek megüresedni, feláshatjuk és megtrágyázhatjuk a földet. Hagyjunk nagyobb földtömböket ásás után, mert a giliszták úgyis szétzúzzák, hogy a trágyához hozzáférhessenek. A talajban levő víz megfagyása, aztán

megolvadása tavasszal lazává teszi a talajt, így könnyebb dolgunk lesz.

• Október és november a legmegfelelőbb hónap, hogy nekilássunk az ásásnak, hogy jó mélyre kerüljön a trágya, és mélyebbé váljon a termőtalaj réteg.

• A jobb minőségű talajba, melynek felásása nem szükséges évente, télire ültethetünk lóbabot, mivel az nagyon jó zöldtrágya.

• Temessünk be minden előző évben elültetett zöldtrágyának alkalmas növényt, például a mustárt.

• A komposztládánk hamar megtelhet, ahogy az utolsó termést is betakarítottuk, úgyhogy ez jó alkalom arra is, hogy felgyorsítsuk a bomlási folyamatot. Takarjuk le, inkább legyen nyirkos, mint teljesen átázott, a lényeg, hogy melegben legyen. Ha van fekete nádalyunk, tegyük azt is a komposzthoz, hogy beindítsa a bomlást.

Hamarosan kezdenek hullni a levelek, ez pedig értékes forrás lehet számunkra. Ehhez készítsünk elő egy



levéltárolót. Egyszerű: szúrjunk négy cöveket a földbe, és rögzítsünk köréje dróthálót. Tömjük meg száraz levelekkel, és hagyjuk állni egy évig. A rakás legalább egyharmadára fog csökkenni, így ahogy hullnak a levelek, halmozhatjuk is bele. Ha olyan csodálatos gépet használunk, amelyik össze is szecskázza a leveleket, megfigyelhetjük, hogy a levelek sokkal hamarabb rothadásnak indulnak.

## OKTÓBERI VETÉS, ÜLTETÉS, KERTMŰVELÉS

• Még nem késő kiültetni a dughagymát, mert ezek szívósak, jól átteleznek, és egy hónappal korábban beérnek, mint a tavasszal ültetett

• A fokhagymát is elültethetjük most, habár ez még

novemberig is várhat. Ha van rá időnk és az időjárás is kedvez, érdemes most megtenni, mert ki tudja, milyen időre számíthatunk majd novemberben.

• Elvethetjük a lóbabot is, hogy tavasszal hamarabb induljon fejlődésnek, viszont a hidegebb éghajlatú területeken jobb, ha tavaszig várunk a lóbab vetésével, mert akkor könnyebben csírázik. Jobb később, mint soha.

• Távolítsuk el az áttelelő káposztafélékről a sárguló leveleket, mert ezek semmilyen szempontból sincsenek a növény előnyére, és így elősegítjük a karfiol további fejlődését.

• Vethetünk saláta és spenót magokat is

## ŐSZI GYÜMÖLCSÖS

• Az olyan gyümölcsstermő bokrokat, mint a piros és fekete ribizli, meg kell metszeni, mint ahogy az egresbokrokat is. Ez a hónap és november a legmegfelelőbb idő a málna- és a szederbokrok gondozására is, többek között az új hajtások szétültetésére. Tegyük a növény tövére komposztot és 250 gramm csontlisztet négyzetméterenként, ez nagyon jó tápanyag számunkra.

Jó kertészkedést kívánok!





## | EGÉSZSÉG

# A tej élet, erő, egészség, de kinek?

**A tehéntejet és az abból készült élelmiszereket egészségvédő tulajdonságú táplálékként reklámozzák világszerte. A köztudatban az él a tejről, hogy az élet, erő, és egészség. A háziasszony el sem tudja képzelni az otthoni ételkészítést és étkezést tej, tejtermékek nélkül. De valójában kinek van rá szüksége? A tej tökéletes táplálék, de csak a csecsemők részére, és abban az esetben, ha anyatejéről van szó. Egyetlen emlős sem issza meg más fajok tejét, és ha már elválasztották, egyetlen emlős sem fogyaszt ismét tejet. Az ember az egyetlen kivétel ez alól.**

## AZ EMBER ÉVSZÁZADOK ÓTA ISZIK TEHÉNTEJET

Az elmúlt száz évben megváltozott a világunk: a talaj, a levegő, a vízkészlet terén komoly negatív irányú változások történtek, főként az emberi kizsákmányoló tevékenység nyomán. Az emberi szervezet is jelentősen gyengült, és a tehének egészségi állapota, életkörülményi is megváltoztak a nagyüzemi gazdálkodásban, aminek következményeképpen az állatok folyamatosan - megelőzőképpen és amennyiben szükséges, terápiaként is - gyógyszeres kezelésben részesülnek.

## A TEJ BARÁT VAGY ELLENSÉG?

A mai tej állaga, összetétele, élettani hatása már jelentősen eltér attól, amit száz évvel ezelőtt még tejnek neveztek. Mi már - a tejtermékek sokszínűsége ellenére, - ezeknek a nagyüzemi tömegételeknek csak „művi változatát” kapjuk, amiben a minőségi alkotórészek mennyisége rohamosan csökken, míg az adalékanyagok, ízesítők stb. aránya fokozatosan nő.

Ha megvizsgáljuk a tejet

és tejtermékeket fogyasztó népek egészségi állapotát és összehasonlítjuk a tejet alig vagy egyáltalán nem fogyasztó népcsoportokéval, felmerül a kérdés: mi az igazság a tejfogyasztással kapcsolatosan?

## KELL A TEJ A CSONTNAK?

Még mindig nagyon sokaknak az a meggyőződése, hogy a szervezet számára szükséges fehérjebevitelt tej és tejtermékek fogyasztása révén kell biztosítani. Valójában az az igazság, hogy egy 70 kg-os felnőtt embernek 42-50 g fehérjebevitel elegendő naponta, szemben a civilizált országokra jellemző 100-120 g-os fehérjefogyasztással. Testünk ugyanis nagyon hatékonyan újrahasznosítja a saját fehérjét. Azon népcsoportok esetén, ahol a fehérjebevitel optimális és főként növényi eredetű táplálékokból származik (gabonafélék, hüvelyesek, olajos magvak), sokkal kevesebb az olyan civilizációs betegségek előfordulási aránya, mint a rákbetegségek (pl. bőrrák, vastagbélrák, emlődagaganat stb.), a vesekőképződés, a vesék működésbeli zavarai, gyakori gyulladási folyamatok stb.

A tehéntej fogyasztásával együtt járó másik gyakori egészségi probléma a tejfehérje allergia. Tejallergia akkor áll fenn, mikor a szervezet az elfogyasztott tejben lévő tejfehérjét (kazeint) allergénként észleli és ellene kóros immunválaszt ad. A tejallergia változatos tüneteket mutat a tej illetve tejtermék elfogyasztása után rövid idő múlva: hányinger, hányás, hasmenés, véres széklet, különböző bőrtünetek (viszketés, csalánkiütés, ekcéma), nehéz légzés vagy tartós rekedtség, de akár a gége bedagadásáig is fokozódhatnak a panaszok, ez utóbbi akár életveszélyes is lehet.

A tejfogyasztástól időben elváló későbbi jelek lehetnek a gyakori hasfájás, nyugtalanság, bőrkiütések, szájfekélyek, étvágytalanság, lassuló gyarapodás vagy súlyvesztés, székrekedés, asztma. Az allergiák és az asztma drámai növekedést mutatnak világszerte. Ha az allergia a tehéntejnek tulajdonítható, a heveny tünetek általában két napon belül megszűnnek, miközben a krónikus problémák egy-két hét alatt rendeződnek. A

hasfájós csecsemő állapotjavulását eredményezheti, ha a szoptatós anyuka étrendjéből kihagyja a tejtermékeket. A tejallergia megelőzésében, a megfelelő védettség kialakulásában az anyatejes táplálásnak kiemelt szerepe van. A tejallergia egyedüli kezelési módja a tej- és tejtermék mentes étrend. Tejallergiások a tejhelyettesítő termékeket használhatják.

Számos országban megfigyelték, hogy a tejfogyasztással arányosan a csonttritkulásból eredő csonttörések gyakorisága nem csökkent, hanem ellenkezőleg: emelkedett. A vizsgálati eredményeket összevetették tehéntejet nem fogyasztó távol-keleti és afrikai népek csontsűrűség- és egyéb mozgásszeri paramétereivel és megdöbbentő eredményt kaptak. A fokozott tejfehérje bevitellel arányosan növekedett a kalciumvesztés a csonttraktárakból! Ezért nem a kalcium, hanem a túlzott állati fehérjefogyasztás a felelős, ami elősegíti a csontsűrűség csökkenését.

Egy 2005-ből származó amerikai tanulmány közvetlen összefüggést állapított meg a -jellemzően serdülőkorban előforduló - pattanások, mitesszerek, és papulák bőrön való megjelenése és a tej- illetve tejtermékek fogyasztása között.

## IGYAK VAGY NE IGYAK TEJET?

Mindezeket túl a tejtermékekben mikrobiális szennyeződések is lehetnek, különösen veszélyes ilyen szempontból a nyers tej, hiszen tudunk kell, hogy a tejiparban vagy otthon alkalmazott hőhatás nem pusztít el minden baktériumot.

Összegzőképpen elmondhatjuk, hogy az anyatej fajspecifikus élelmiszer, csak az adott faj számára optimális, ezért a kérődző szarvasmarha teje csupán egyetlen szervezet - a kis borjú - számára élet, erő és egészség!

Tehéntej helyettesítésére az alábbiakban két alternatívát kínálunk, amelyek amellyel, hogy gyorsan és egyszerűen elkészíthetőek, de finomak és egészségesek.

## HÁZI TEJ ZABBÓL ÉS MANDULÁBÓL



### Házi zabtej

**A zabtej zsíros gabonaféle, és finom zabtejet lehet belőle készíteni, amitől legalább 5 napig puha marad a piskóta és nem lesz morzsalékos.**

**Hozzávalók:** 3 dkg nagy szemű zabpehely, 6 dl víz, csipet só, ízlés szerint méz (stevia) és vanília örlemény.

**Elkészítés:** A zabpehelyt egy lábasba tesszük, leöntjük forró vízzel és forraljuk pár percig. Azután botmixerrel összekeverjük, majd megvárjuk, amíg kihűl, és egy új harisnya zokni átiszűrjük. Ez a mennyiség (3,5-4 dl) elég egy 50 dkg lisztből készített piskótátészához. Hűtőben biztonságosan 3 napig eltartható. Múanyag dobozba téve lefagyasztható.

**1 l házi zabtej ára:** kb. 120 Ft

### Mandulatej

**Hozzávalók:** 100 g mandula, amit éjszakára beáztattunk, 900 ml víz, 1,5 cm vaníliarúd vagy 1 teáskanál vaníliaörlemény, csipet só, ízlés szerint méz (stevia). (Méz helyett készíthetjük néhány szem áztatott datolyával.)

**Elkészítés:** A mandulát előzetesen forró vízbe dobjuk, majd eltávolítjuk róla a barna héjat. A mandulát 200 ml vízzel és az ízesítővel teljesen sima, krémes állagúra turmixoljuk, majd poharaként hozzáadva a maradék vizet, turmixolással hígítjuk. A tejet leszűrhetjük, ha tej helyett készítjük, a sűrű mandulapépből pedig készíthetünk pástétomot, tejfölt vagy kókuszgolyót, esetleg tortakrémet. Ez utóbbi: mandulapép, csíráztatott gabona (hajdina, rizs), lenmag, banán összetörve. Ugyanígy készíthetünk kesudióból, törökmogyoróból, dióból stb. tejet.

**1 l házi mandulatej ára:** kb. 300 Ft





## PÁLYAÁVATÓ ÖRÖMÍJÁSZ VERSENY

# Képes beszámoló a Velek Vezér Hagyományőrző Íjász Egyesület pályaaavató ünnepségéről



Egy sikeres Leader-pályázatnak köszönhetően végre igazi otthonra lelt a Velek Vezér Hagyományőrző Íjász Egyesület. Elek egy újabb közösségi térrel gazdagodott, ahol a Duró Lajos által vezetett kiváló nemzetközi eredményekkel rendelkező íjászaink tovább folytathatják a sikeres szakmai munkát. Elek ezzel végérvényesen is az íjászat városa lett, hiszen az iskolai oktatás mellett ezentúl egy országosan is egyedülálló íjászpálya is rendelkezésére áll a sportolóknak, és hamarosan megkezdődhet az olimpiai íjászat oktatása is.



## NYÍLT EDZÉS

Minden kedden és csütörtökön 18.00 órától Eleken a Városi Sportcsarnokban. Minden érklődőt szeretettel várnak!



## VÁROSOK VIADALA

Íjászaink Tégláson, a Városok Viadalán képviselték Eleket, és ismét dicsőséget szereztek városunknak. 40 település nevezett a viadalra, ahol íjászaink a 20. helyen

végeztek a csapatversenyben, rengeteg nagyvárost megelőzve. További sok sikert kívánunk az egyesületnek! Vigyék továbbra is jó hírünket a világban. ■



## ÚJ ÖLTÖZÉKBEN A HARCOSOK

A Velek Vezér Hagyományőrző Íjász Egyesület tagjai egy régi álmukat váltották valóra: a csapat viselet-repertoárja egyenruhával gazdagodott. A Turul Nemzettség által készített hagyományőrző ruházat jel-

képezi a csapat egységét. A ruha nagyon szép ősmagyar motívumokkal díszített, így bármely versenyen és bemutatón méltán képviselhetik benne az egyesületet és Elek városát is. ■



AZ ELEKI SZLOVÁK NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT RENDEZVÉNYÉN JÁRTUNK

# Szlovák napoztunk – képes beszámoló



Az eseményre számos településről érkeztek vendégek, illetve a városunk lakossága is szép számmal kilátogatott a négy napig tartó rendezvényre.

A négy nap alatt láttunk Stand up Comedy estet, kiállítás megnyitót, táncházt, számos családi programot, nemzetiségi ételkóstolókat, látványfőzést és könnyűzenei koncerteket.

A hivatalos megnyitón **Némethné Alt Ilona**, a Napkör Társadalmi Innovációs Egyesület LEADER helyi akciócsoport munkaszervezet-vezetője rövid tájékoztatójában elmondta, hogy a Vidékfejlesztési Program keretében a 2016–2020 között mintegy 240 millió forint fejlesztési keretösszeg állt rendelkezésükre, melyet az Agrár és Vidékfejlesztési Minisztérium uniós forrásból biztosított számukra. A fejlesztési forrás felhasználásához helyi felhívásokat jelentettek meg. Az Eleki Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat is egy ilyen támogatási kérelem benyújtásával nyert

több mint 13 millió forint támogatási összeget a négy napon át tartó „Szlovák napok” megrendezéséhez.

A tájékoztatóban arról is beszámolt a vezető, hogy Elek város összességében több mint 40 millió forint LEADER támogatási összeget nyert, melyből az önkormányzat, valamint több civil szervezet eszközbeszerzését valósíthatta meg.

A hagyományörző szlovák kulturális csoportok fellépése mellett a szlovák népdalkörök műsorát is halhattuk. A szlovák tradicionális ételek gasztronómiai bemutatója és kóstolója mellett Óriás bográcsban is főztünk, majd Elek város születésnapját is megünnepeztük.

A Szlovák Napokon nagyszerű koncertet adott a Beatrice zenekar, amely méltó befejezése volt a rendezvénynek. Ebben az évben Elek Város legfiatalabb lakosa **Deák Titanilla**, a legidősebb lakosa pedig **Áment Gábor**. Gratulálunk, és további jó egészséget kívánunk!





## ÓRIÁS ELEKI SIKER A SIRATÓ-HOLTÁGON

# 230 centiméter és 82 kilogramm!



Kétszázharminc centis, 82 kilós óriás harcsát fogott az eleki **Bakos László**.

Bakos László egyébként egészen kisgyermekkorra óta horgászik, éveken át „hazai pályán”, az eleki téglagyárnál hódolt a hobbijának, illetve egy-két alkalommal jártak Bé-

késszentendrason is. A Sirató-holtágon 3-4 éve vettek nyaralót, korábban csak ritkábban jártak ki a vízre, amióta azonban nyugdíjas, sokkal gyakrabban keresik fel a kiváló horgász helyet Gyomaendrődön.

Máskor is voltak szép fogásai, de mondanunk sem

kell, hogy Bakos Lászlónak ez élete eddigi legnagyobb hala. Akadt már a horgára egy 15,5 kilós ponty is, tavasszal pedig egy 17,5 kilós pontyot fogott ugyanitt. Korábban még Eleken egy 8,5 kilós amur számított a rekordjának. Gratulálunk!



## TÁJÉKOZTATÓ

# Zöldség a lakosságnak

### Kedves Elekiek!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a városüzemeltetés József Attila utca 2. szám alatti telephelyén tovább folytatjuk a közfoglalkoztatási program keretein belül természetesen zöldségek értékesítését a lakosság részére.

### Étkezési Tv paprika:

350 Ft/kg

**Sárgarépa:** 150 Ft/kg

**Sütőtök:** 150 Ft/kg

**Zeller gumó**

**a zöldségek:** 200 Ft/db

### Tarka szárazbab:

800Ft/kg

November elején újra kapható a friss petrezselyem zöld. Előjegyzést felvesszünk! További információk személyesen a városüzemeltetés udvarán vagy a +36-70/339-6742-es telefonszámon.

### Nyitvatartásunk:

H-Cs 07:30-tól 15:30-ig

P 07:30-tól 12:30-ig

Szo-V zárva

**Elek Város  
Önkormányzata**

DIÉTÁS ÉTKEZÉSI LEHETŐSÉG  
ELEKEN,  
A NAPKÖZI KONYHÁNI

SZÉNHI DRÁT CSÖKKENTETT  
TEJMENTES ÉS  
GLUTÉNMENTES ÉTELEK



## ŐSZI SZÜNET A KÖNYVTÁRBAN

**Október 27. 14 óra: Kipróbálós Kedd**

Robotika bemutató, robotok kipróbálása

Nagy Leventével és

Békés Megyei Könyvtár informatikusával

**Október 28. 13 óra: Szöszmötölös Szerda**

Kézműves foglalkozás gyerekeknek halloweeni hangulatban

**Október 29. 10:30 óra: Csiribiri Csütörtök**

Varázsének Hevesi Imi bácsival

**13 óra: Társasjáték délután**

**REIBEL MIHÁLY**  
VÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT  
ÉS KÖNYVTÁR

**Mindenkit vár a könyvtár!**



A PARADISE FITNESS MINDENKIT SZERETETTEL VÁR!

## Új fitness terem nyílt Eleken



2020. július 7-én megnyitott az új eleki konditerem. Ettől a naptól Eleken, a Lőkősházi út 50/A szám alatt közel 420 m<sup>2</sup>-en komfortos és barátságos környezettel, modernizált fűtés-, és klímarendszerrel, teljes alapterületen speciális sportszőnyeggel és minőségi gépparkkal, valamint teljesen felszerelt öltözőkkel várják leendő vendégeiket.

A konditermet főként közösségépítés céljából nyitották, ahol akár 25 fő is tud egyszerre edzeni. Lehetőség van: személyi

edzésre, funkcionális edzésre és protein bár is várja a sportolni vágyókat.

A terem hétfőtől szombatig 9.00–20.00-ig van nyitva. Vasárnap zárva. További szolgáltatásaik között szerepel: wellness, finn szauna, infrashape és két szolárium is.

### Bérletárak:

Napijegy: 500 Ft

Diák havi bérlet: 4.000 Ft

Felnőtt havi

bérlet: 5.000 Ft

**A Paradise Fitness mindenkit szeretettel vár!**



MINDEN NEVEZŐNEK KÖSZÖNJÜK A RÉSZVÉTELÉT

## A „Virágos Elek” pályázat eredményhirdetése



LUKÁCS LÁSZLÓ KERTJE

**Szeptember 25-én újabb Virágvasárt tartottak a Reibel Mihály Művelődési Központban. A második Eleki Virágvasáron kihirdetésre kerültek a Virágos Elek pályázatunk legszebb balkonjai és kertjei.**

A díjakat Szelezsán György, Elek város polgármestere adta át.

### Legvirágosabb Balkon

#### I. helyezett:

Stumpf János

#### II. helyezett:

Nedró család

### Legvirágosabb kert:

#### I. helyezett:

Lukács László

#### II. helyezett:

Kecskés Róbertné,

Krizsán Péterné, Ungur Pálné

#### III. helyezett:

Nedró család

#### IV. helyezett:

Tóbiás Ferencné

#### V. helyezett:

Csányi Mónika

Minden nevezőnek köszönjük a részvételét a „Virágos Elek 2020” virágosítási és környezetszépítési versenyen! A zsűri tagjai: Barna Erika, Pelle Erzsébet és Törőcsik Jánosné voltak. Ezúton is köszönjük az áldozatos munkájukat!

Mi tesz egy helyet ott-honná? Elsősorban az emberek, akik ott élnek.

Önkormányzatunk szívügyének tekinti mindazoknak az elismerését,

akik két kezük munkájával, szívvel-lélekkel járulnak hozzá ahhoz, hogy ez a város minden évben szép legyen. Mi elekiek jól érezzük magunkat, a hozzánk látogatók pedig gyönyörködjenek egyre szépülő városunkban.

A jövő évben szeretnénk újra meghirdetni a pályázatot, azonban már több új kategória kihirdetésével, így a virágos előkert, virágos balkon és ablak, ház előtti virágos közterület, virágos intézmény és virágos vendéglátóhely kategóriákban is keressük majd a legjobbakat.

**Elek Város Önkormányzata**



## SPORTVICCEK:

**A sportoló fekszik a kórházban.** Az orvos megméri a lázát:

– Ez bizony 39 fok.

– És mennyi a világrekord?

– kérdi a sportoló.

\*\*\*

**Knézy Jenő egy meccsre haladva** aszfaltozókat vesz észre. Mivel jól nevelt, így szólt hozzájuk:

– Jó estét, jó szurkolást!

\*\*\*

**Két kedvenc sportom van:** a sörcorcsolya és a 100 női mell.

\*\*\*

**Általában csak ültem a TV előtt** és sakkversenyeket néztem.

Aztán az orvosom azt mondta, több mozgásra lenne szükségem.

Azóta teniszmeccseket nézek.



I GYEREKÉSZ

MI TARTOZIK KIHEZ?

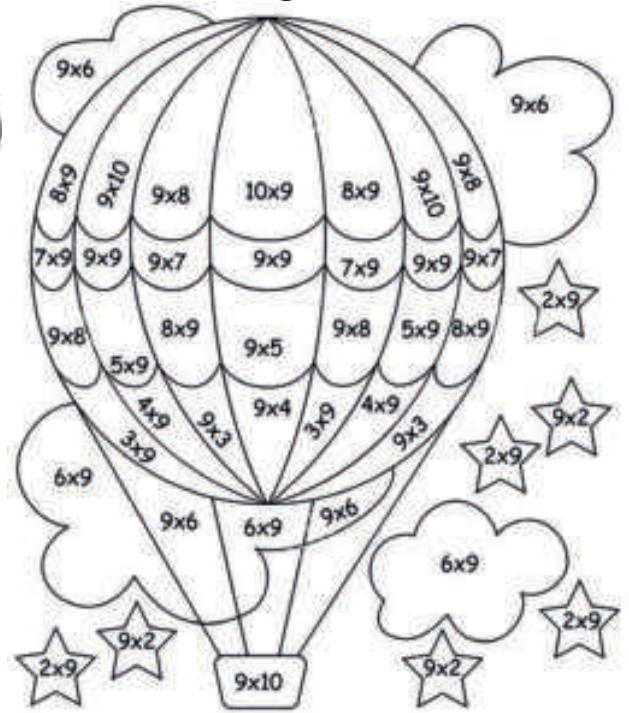
Színezz és gondolkodj!



MENNYI AZ ANNYI?

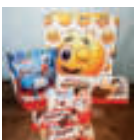
Színezz és számoldj!

	1
	3
	2
	4
	5



18	27	36	45	54	63	72	81	90

SZÍNEZZ A SZÁMOKKAL!



A megfejtés beküldési határideje: 2020. november 2. A borítékra írja rá: „Október gyerekrejtvények”. A megfejtéseket a polgármesteri hivatal előtt lévő piros postáládába, amely a Gyulai út 2. szám alatt található, lehet bedobni. **Az előző rejtvény nyertese: Festő Réka.** Gratulálunk, a nyertest értesítjük! **Az októberi gyerekrejtvény nyereménye egy csokoládé ajándécsomag Ferencki Zoltán és családja felajánlásából.**

I REJTIVÉNY

A keresztrejtvény fő sorából kiolvasható megfejtés beküldési határideje: 2020. november 2. A borítékra írja rá: „Októberi keresztrejtvény”. A megfejtéseket a polgármesteri hivatal előtt lévő piros postáládába, amely a Gyulai út 2. szám alatt található, lehet bedobni. **Az előző rejtvény nyertese: Papné Bozó Erzsébet (nyereménye az Eleki Életmódközpont Szakácskönyve), Gál Gáborné Paula (nyereménye kecskesajt).** Gratulálunk, a nyertest értesítjük!

**AZ OKTÓBERI NYEREMÉNYEK:**  
2 DB NAPI BELÉPŐJEGY A PARADISE FITNESS FELAJÁNLÁSÁBÓL, ILLETVE 2 DB SLIM BODY ANTI CELLULIT KRÉM A PROTEINTOPSHOP WEBÁRUHÁZ FELAJÁNLÁSÁBÓL.



**A férj üres kézzel jön haza a vadászatból.**  
**Na mi az, nem löttél semmit? – kérdi a neje.**  
 – Dehogynem.  
 – Akkor miért nem hoztad haza?  
 – Ugyan már! .....

(Megfejtésünk a vicc poénja!)

◆	ZENESZERZŐ (LUIGI)	ENERGIA JELE	ELŐTAG: ÓRIÁS	MÉLYHEGEDŐ	EGYIK VITAMIN	◆
1						G
OHÁRI AUTÓJEL		TOJÁS NÉMÉTÜL			HÉM KROMOSZÓMA	
		NEM IS AVVALI			LENDÜLET JELE	
ROMÁN HEGYCSÜCS						
LEVÉL-KORONA						
◆	2	ÁRAHERŐSSÉG JELE	TETTRE INGEREL		ELŐTAG: NANO-	
			KIS TENGERI ÓBÓL		(ÚJPEST RÉSZE)	
ÁZSIAI HEGYCSÜCS				VASÁRNAP, RÖVIDEN	KÖLTŐI SZÁJSZÉL	
				CSACSI BESZÉD	PARIPA	
NÉVELŐ		SVÁJCI ÍRÓ (HENRI)			ANGOL DÉLUTÁNI	
		NITROGÉN VEGYJELE			BOLTZMANN-ÁLLANDÓ	
◆	L					ÁRAHERŐSSÉG JELE