

## ÖNKÉNTES KOORDINÁTORI MUNKA ÉS ÖNKÉNTESSÉG A BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONTBAN

KERESKEDŐ EMŐKE<sup>1</sup>

---

### Absztrakt

Az önzetlen segítségnyújtás a keresztényi élet része. A baptista egyház életén belül is mindig elsődleges szerepet játszott a krisztusi parancs: a felebaráti szeretet és a diakónia. 2017-ben jött létre a Baptista Szociális Módszertani Központ, amelyben újra kellett szervezni az önkéntes munkát 30 önkéntessel. Módszertani tevékenységünk végzéséhez elengedhetetlen az ellátórendszer alapos szakmai ismerete és ebbe a rendszerbe kell beilleszteni az önkéntesek munkáját. Önkénteseinket felkészítjük mind az intézményi, mind pedig az intézményen kívüli önkéntes munkára. Az önkéntesek toborzásán, képzésén és foglalkoztatásán túl az az önkéntes koordinátor feladata, hogy erősítse a már meglévő párbeszédet és az együttműködést a baptista önkéntesek, a gyülekezetek és a szolgáltató intézmények között.

*Kulcsszavak:* önkéntes koordinátor, önkéntesség, szociális terület, módszertan, szakmatámogatás,

### Volunteering and role of volunteer coordinator work at the Baptist Church Social Methodological Centre

#### Emőke Kereskedő

#### Abstract

Giving selflessly is part of Christian life. The Baptist Church, always lived by Jesus' command: love and serve your neighbour. In 2017, the Baptist Social Methodist Centre was established, in which volunteerism had to be rearranged with 30 volunteers. To complete our work of methodology, a thorough professional knowledge of the care system and the inclusion of volunteers was required. We train our volunteers to work both in and outside of the institution. In addition to recruiting, training, and employing volunteers, the volunteer coordinator's job is to strengthen the existing dialogue and collaboration between Baptist volunteers, congregations, and service institutions.

*Keywords:* volunteer coordinator, volunteering, social field, methodology, professional support,

---

<sup>1</sup> Kereskedő Emőke, önkéntes koordinátor, Baptista Egyház Szociális Módszertani Központ

## BEVEZETÉS – A BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONT LÉTREJÖTTE<sup>2</sup>

Baptista fenntartói körben 2016-ig tizennégy önálló egyházi jogi személy végzett szociális szolgáltatást és ezek után és a velük való kommunikáció és igényfelmérés alapján jött létre a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ. Egyrészt részletes nyilvántartás készült a Magyarországi Baptista Egyház belső jogi személyei által biztosított szolgáltatásokról, másrészt felmérésre és összegzésre kerültek a működési nyilvántartásban elérhető adatok. 2017-ben a Magyarországi Baptista Egyház két szolgáltató esetében kezdeményezte az illetékes ágazati minisztériumnál, azok egyházi befogadásának engedélyezését. A gyermekjóléti alapellátás, átmeneti gondozás körében a családok átmeneti otthonát, valamint a szociális ellátások területéről a hajléktalanok átmeneti ellátását működtető Menedék Alapítvány és a szakosított szociális ellátások körében tevékenykedő Elesett Öregekért Alapítvány befogadása még ebben az évben jóváhagyásra került.

A Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ tevékenyen részt vett az átvételek folyamatának támogatásában, a belső szakmai működés áttekintésével, a kötelező dokumentációk tartalmi és formai követelményeinek ellenőrzésével.

Az Elesett Öregekért Alapítvány időskorúak bentlakásos ellátását a Somogy megyei Gadányban és Nemeskisfaludon összesen 111 férőhellyel, valamint fogyatékosok bentlakásos ellátását Nemeskisfaludon 38 fővel végezte, az alapítvány intézményei a Baptista Diakóniai Központ fenntartásába (azaz közvetlen egyházi fenntartásba) kerültek.

Az idősekről, elhagyatottakról való gondoskodásban hagyományosan részt vesznek az egyházak. A Baptista Egyház szociális feladatai is sokrétűek, mely tevékenységek keretében felelősséget érzünk nem csak a ránk bízott emberekért, hanem felelősséggel tartozunk a társadalom felé is, hiszen gyakran munkánk alapján formálnak véleményt az egyház, a baptista közösség egészéről azok, akikkel a szolgáltatásaink során nap mint nap kapcsolatba kerülünk. A szakmai munkát több mint kétezer munkavállaló biztosítja, csaknem 25 ezer főt ellátva.

A Menedék Alapítvány családok átmeneti otthonát és hajléktalanok átmeneti szállását működteti a fővárosban és Kiskunmajsán országos ellátási területtel, illetve népkonyha

---

<sup>2</sup> Köszönöm Katona Gergelynek, a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ munkatársának, hozzájárulását a szervezet kezdeti történetének ismertetéséhez.

ellátással. Az alapítvány Baptista Menedék Szolgálat néven, önálló egyházi jogi személyként került befogadásra.

2018-ban új kezdeményezés volt a műhelykonferencia, mely a szociális munka etikai kérdéseinek tárgyalásával foglalkozott. A műhelykonferencia összehívásának célja az volt, hogy együtt gondolkodásra készítse a baptista szolgáltatások fenntartóit abban a témakörben, hogy az adott szociális és gyermekjóléti szolgáltatások biztosítása során, a már meglévő etikai szabályrendszereken kívül, milyen egyéb, a hitéletből táplálkozó szociális és etikai aspektusok létezhetnek. Így például, mitől lehet több lelkeségben egy egyházi fenntartó; esetleg léteznek-e egy hívő segítő számára mélyebb etikai rétegek az általánosan elfogadottakon túl. A műhelykonferencián érintett kérdéskörök a következők voltak: szociális segítő tevékenység, missziós munka összefüggései, az újszövetség etikája, keresztyén szociális munkát meghatározó bibliai értékek. A munka kapcsán etikai állásfoglalás és útmutató került kidolgozásra.

Újronnan alakult módszertani központunk 2020-as évi programtervezését és megvalósítását a pandémiás helyzet átalakította. Noha az évre változatos szakmai programok készültek (például Országos Baptista Vezetői Konferencia megszervezése, belső képzések, szakmai munkacsoportok), de egyházunk vezetésének döntése alapján 2020. március 4-től lényegében minden személyes jelenléte igénylő szakmai esemény megvalósítását előre meg nem határozott ideig elhalasztottunk és az online kommunikációra, információ átadásra, videó konferenciák megszervezésére tértünk át.

Az év tehát arra tanította meg a szervezetünket, hogy a körülményekhez szükséges és kell is alkalmazkodni a módszertani tevékenységük során.

A Magyarországi Baptista Egyház és a Baptista Szeretetszolgálat már 2015-ben felkészítő táborba hívta önkéntes segítőit Tahiba. A szervezők olyanok jelentkezését várták, akik már korábban is vállaltak, vagy „újoncként” a tábort követően szívesen vettek részt karitatív, oktatási és szociális munkában. A hallgatók játékos, kötetlen, tréning jellegű foglalkozásokon, szituációs játékokon keresztül, tapasztalt vezetők személyes tolmácsolásában ismerhették meg az egyház és a szeretetszolgálat misszióját, értékeit, célkitűzéseit, valamint az önkéntes tevékenység szervezésének részleteit, miközben megtapasztalhatták a közös segítő munka

örömeit és nehézségeit. A képzéshez megfelelő technikai feltételek szolgáltatnak professzionális hátteret.<sup>3</sup>

2021 nyarán, amikor a járvány kissé visszahúzódott, több régebbi tervünket is lehetőségünk nyílt megvalósítani önkénteseink bevonásával, így például, ezek közül egyik az aktív időskor, a tudatos öregedés tárgykörében a Cédrus Senior Alkotótáborunk volt Seregélyesen. Az egyhetes alkotótábor keretében tizenöt, a baptista szociális ellátó rendszerhez kapcsolódó szépkorú vett részt a közös kikapcsolódáson. A program megszervezésének – a kreatív alkotás körülményeinek megteremtésén túl – az volt a célja, hogy a COVID-19 járvány okozta bezártságot oldjuk, újra a közösségi programok felé irányítsuk a sokáig négy fal közé bezárva élő időseket.

A Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ jelenleg 30 fős, regisztrált önkéntes bázissal rendelkezik, akiknek 30 százaléka a Baptista Teológiai Akadémiára jár. Amennyiben önkéntes munkára van szükség, akkor a regisztrált önkénteseinkhez fordulok segítségért.

A módszertani központ önkénteseit „Szeretelművészeknek” neveztem el. Az ötletet Erich Fromm filozófus, szociálpszichológus „A szeretet művészete” című könyve adta, amely arra tanít, miként szeressük az ismeretlen, sokszor elutasító rászorulókat is. Hiszen előfordul, hogy a gondozás, a segítségnyújtás során semmit sem kapunk vissza abból a szeretetből, melyet mi adunk. Az egyházi munka nagy része önkéntes munka, amit például a gyülekezetekhez tartozó diakóniai szolgálatok végeznek. A diakónia szó az egyház önkéntes szeretetszolgálatát jelenti. A COVID-19 járvány idején a személyes önkéntes munkát nem tudtuk elindítani intézményeinkben. Munkánk telefonálásra, levélírással korlátozódott a bentlakásos szociális otthonokban.

Jómagam a Baptista Teológiai Akadémián 2020-ban államvizsgáztam, mint teológus és szociális lelkipásztor. Azt követően lettem a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ önkéntes koordinátora részmunkaidőben, egyéb oktatói teendőim mellett. Egy cselekvési terv megírásával kezdtem a működésem, első megbízatásom fél évre szólt, ma már határozatlan idejű szerződéssel látom el önkéntes koordinátori feladataimat. 2021. december elején az Önkéntesek Magyarországi Éve keretében elnyertem a hét önkéntese díjat.

---

<sup>3</sup> Önkéntesek és szolgálat – sikeres táborzárás Tahiban. [https://www.baptistasegely.hu/hirek/szocialis-munka/onkentesek-es-szolgalat-siker-es-taborzaras-tahiban?fbclid=IwAR05KvopaRtM5ZMSTiUfEY15EGzs7\\_Y2mj3bgmf2\\_wt6DTJCzqEgFiAs6FY](https://www.baptistasegely.hu/hirek/szocialis-munka/onkentesek-es-szolgalat-siker-es-taborzaras-tahiban?fbclid=IwAR05KvopaRtM5ZMSTiUfEY15EGzs7_Y2mj3bgmf2_wt6DTJCzqEgFiAs6FY)  
Letöltve: 2022. 11. 09.

Az esettanulmányban először a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ létrejöttét, valamint a szervezetben kifejtett önkéntes koordinátori munkát és a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ önkéntes tevékenységét ismertetem 2021–2022-ben. Leírom, miért tartom fontosnak az önkéntesek bevezető és továbbképzését, végül pedig az időseknek szervezett alkotói bentlakásos tábort mutatom be, melyet önkéntesek bevonásával évente szervezünk.

## AZ ÖNKÉNTES KOORDINÁTOR SZEREPE A SZERVEZETBEN

Önkéntes koordinátori programom egyik célja, hogy erősítsem a már meglévő párbeszédet és az együttműködést a baptista önkéntesek, a gyülekezetek és a szolgáltató intézmények között. Tevékenységem másik célja, hogy a baptista közösségekben rejlő segítőkészség számára megnyilvánulási lehetőségeket alakítsak ki, a baptista fenntartású vagy háttérű segítő szervezetek munkáját támogassam önkéntesek bevonásával, a szolgáltatások minőségének emelésével.

A tevékenységi tervem önkéntes koordinátorként:

- Az önkéntességre vonatkozó jogi szabályozás figyelése, a már meglévő önkéntesek közvetítése a szolgáltatók felé, tanácsadás;
- Új önkéntesek toborzása, minimum elvárások és készségek meghatározása (felhívások, hirdetések feladása életkor és régiók szerint, a közösségi média csatornák felhasználásával);
- Az önkormányzatok, a baptista háttérű, fenntartású általános iskolák, egyéb más gimnáziumok, főiskolák megszólítása – az 50 órás Iskolai Közösségi Szolgálat lehetőségének figyelembevételével;
- Önkéntes szerződések megkötése;
- Önkéntesek oktatása, bevezető és folyamatos továbbképzése az általános és a speciális területekre, érzékenyítés az önkéntes szociális munka irányába;
- Adatkezelés;
- Az önkéntesekkel történő rendszeres kapcsolattartás digitálisan és személyesen;
- Az önkéntesek ösztönzése, jutalmazása, elismerése;
- Önkéntes rendezvények szervezése: táborok, napok, akciók, csapatépítés, társadalmi felelősségvállalásra nevelés;

- Foglalkoztatók feltárása, felkészítése, velük való kapcsolattartás;
- Munkaközvetítés önkénteseknek;
- Az önkéntes tevékenységhez eszközök biztosítása;
- Nyilvánossági eszközök használata, kiadványok, műsorok készítése;
- Az önkéntes munka során felmerülő egészségügyi rizikófaktorok ellenőrzése;
- A nemzetközi kapcsolatok bevonása;
- Eredmények értékelése;

Önkéntes tevékenység a gyülekezetekben:

- Gyülekezetek tájékoztatása a baptista szociális szolgáltatásokról.
- Kapcsolatépítő rendezvények, médiaesemények szervezése.
- Rendszeres és eseti kiadványok készítése (például imalevél).

Már az első féléves programom alatt sikerült a már meglévő önkéntesek egy részét aktivizálni, és új önkénteseket toborozni. A régi önkéntes bázis tagjait kollégáim a Baptista Teológiai Akadémia hallgatóiból toborozták, legalább 20 fős regisztrált önkéntessel vettem át a koordinációt. Ehhez a listához tíz új önkéntest sikerült toboroznom már az első hónapokban. Az önkéntesek toborzása és kiválasztása a koordinátor egyik fontos feladata, hiszen a szervezetben a munkatársaktól, programfelelősöktől az ő kezébe futnak össze a feladatok, és ő találkozik a jelentkező, vagy már aktív önkéntesekkel. Ő tudja eldönteni, hogy kit, milyen feladattal lehet, érdemes összepárosítani (Cselekvő közösségek, Tudástár 2019).

„A kiválasztás sikeressége nagymértékben azon múlik, hogy a szervezet megfelelő mélységben tisztázza-e azt, hogy milyen feladatokra keres önkénteseket és az adott feladat milyen kompetenciákat igényel. Ha a feladattisztázás megfelelő volt, akkor ez már fél siker. A siker másik fele a kiválasztás folyamatán múlik, amikor a koordinátor (esetleg a szervezet vezetőjével vagy/és a későbbi mentorral) megvizsgálja, hogy milyen képességekkel, készségekkel, érdeklődéssel, motivációval és kapacitással érkeznek a szervezetbe az önkéntesek.” (Kármán – Kónya 2008:17).

Az önkéntesek toborzását felhívásokkal kezdtem a baptista média és közösségi oldalakon, ezt követően írtam a baptista gyülekezetek vezetőinek, lelkészeknek.

A jelentkezőkkel személyesen találkoztam, megismertem őket, és rövid interjút követően együtt megbeszéltük, hogy milyen önkéntes munkát szeretnének végezni, illetve mire lennének alkalmasak. Átlag életkoruk 40-50 év volt, és leginkább nők regisztráltak a felhívásra.

Az új önkéntesek, azon kívül, hogy szociálisan érzékenyek voltak, és hajlandóságot mutattak az önzetlen segítő munkára, kezdetben a személyes meghívás, vagy az egyházi kötődés miatt kapcsolódtak a programhoz. Később már bővült a kör, és a közösségi médiában közzétett felhívásainkra is jelentkeztek.

Az önkéntesek részt vehetnek akár a szakmai, szociális, egészségügyi, informatikai, fizikai munkában, segíthetnek az adományok gyűjtésében – attól függően, hogy milyen háttérük, képesítésük, tapasztalataik vannak. Bármiben vállalnak szerepet, az önkénteseket fel kell készíteni a végzendő munkára. Van olyan önkéntesünk, aki tíz éve baptista hajléktalan szállón lakik, gyógyult szenvedélybeteg. Már 65 éves elmúlt, rossz a hallása, de nagyon szeret fényképezni. Ő ebben tud nekünk segíteni, fényképeit széles körben felhasználjuk. Mindenki tud önkéntes munkát végezni: például lefesteni egy padot vagy egy kerítést. Az elvárások tekintetében figyelembe kell venni, hogy az önkéntes minden esetben a szervezetünket képviseli.

## A BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONT ÖNKÉNTESEI A 2021 – 2022 -ES ÉVBEN

2021-ben az első toborzás után egy szemétszedő, hulladékgyűjtő csapatépítő kirándulást szerveztem Pákozdra, az önkénteseknek. A munka után megnéztük a helyi nevezetességeket, végül együtt ebédeltünk a Baptista Szeretetszolgálat logisztikai központjában, ahol az ott folyó tevékenységről és önkéntes munka lehetőségeiről tájékoztunk. A logisztikai bázis raktárépületében rendszeresen dolgoznak Texas és Észak-Karolina államokból érkező baptista önkéntesek, akik a segélycsomagok válogatásában, összeállításában, csomagolásában segédkeznek. Több csoportjuk Ukrajnában is végez ilyen munkát, más amerikai misszionáriusok pedig egészségügyi ellátásban vesznek részt a kárpátaljai, úgynevezett „belső menekültek” között. A velük való találkozás és párbeszéd mindig kölcsönös, hasznos tapasztalatszerzésre ad lehetőséget. Önkénteseink összebarátkoztak, kapcsolódtak egymáshoz, így már barátokként kezdték el a baptista nyári táborokban a munkát. Ezen kívül élményt kaptak, amely arra ösztönözte őket, hogy továbbra is velünk maradjanak.

2021-ben a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ önkéntesei is részt vettek a hátrányos helyzetű gyermekek táboroztatásban, és örökre szóló élményekkel tértek haza: a Baktalórántházai Járáshoz tartozó Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei községek, Besenyőd és

Rohod is részt vesz a „Felzárkózó települések” elnevezésű hosszú távú kormányprogramban. A projektben a Baptista Szeretetszolgálat a legnagyobb magyarországi segélyszervezetekkel közösen, mintegy 300 nehéz helyzetű település felzárkózásában segít. Az általuk szervezett nyári táborokba utaztak el önkénteseink.

Az idén önkénteseinkkel, és a szociális intézményeink ellátottjaival, hozzátartozóikkal takarókat horgolunk a baptista gyermekotthonok, és az egyetlen magyar gyermekhospice ház részére. Ennek az akciónak egyik célja, hogy megmozgassuk az időotthonokban élőket, és összehozzunk több generációt.

Rendszeres önkéntes munka az ukrán háború kitörése után adódott számunkra: a Baptista Szeretetszolgálat kérésére önkénteseink rendszeresen vállaltak éjszakai műszakot a BOK Sportcsarnokban, ahol az segélyszervezetek váltott műszakokban fogadhatják/fogadhatták a menekülteket.

A 2011-es köznevelési törvény szerint az érettségi megszerzéséhez a közoktatásban résztvevő diákoknak 50 óra közösségi szolgálatot kell teljesíteniük. A módszertani központunkhoz jelentkező önkéntesek másik csoportját az Iskolai Közösségi Szolgálatot teljesítőket jelentik.

„Hogy egy iskola visszaadjon valamit az őt fenntartó közösségnek mindabból, amit kap, sok magániskolában az alapítás óta természetes igény. Az, hogy diákok részt vesznek az iskola falain kívül eső tevékenységekben a helyi közösség javára, elkötelezetté teszi őket saját közösségük iránt. Az erre való nevelés már sokszor első osztályban kezdetét veszi. A közösségi munka egyik legnagyobb hatása, hogy a gyerekek már igen korán megtapasztalják, hogy ők maguk is tehetnek valamit a közösségükért, mert mindenki képes arra, hogy változtasson, javítson mások helyzetén. Az önkéntes szolgálat során megtanulják, hogyan lehet valós segítséget nyújtani – önkéntes alapon, anyagi érdekek nélkül.”<sup>4</sup>

### *Miért fontos az önkéntesek képzése?*

Ha egy önkéntes nincs megfelelően felkészítve a számára kiválasztott tevékenység folytatására, bizonytalan lehet a munkavégzésben.

A bevezető képzések arra is alkalmasak, hogy bemutassuk a szervezetet, és integráljuk az önkénteseket a csapatba. Egy szociális, vagy egészségügyi intézménybe történő belépésnek megvannak a higiéniai, balesetvédelmi, protokolláris szabályai.

---

<sup>4</sup> Mire jó az önkéntesség? (nyest.hu) 2022. 09. 26.



Az intézményben az adottságoknak megfelelő közlekedés ismerete is fontos, de meg kell tanulni a munka jellegét és alapvetéseit még akkor is, ha csak beszélgetni szeretnénk az ellátottakkal. Egy bevezető képzés után nem éri úgy az önkéntes, hogy bedobtuk a mély vízbe, hiszen kap egy mintát, amely utal a szervezetre, melyet ott és akkor ő képvisel.

Képzéseinken közösen felállítjuk a szabályrendszert, például:

- Némítsd el a telefonod!
- Legyél itt időben a szünetek után!
- Tartsd titokban: a történeteket (magadról vagy másokról) nem osztjuk meg a szobán kívül!
- Csak azokat a személyes dolgokat oszd meg magadról, amelyeket szeretnél, ha mások tudnának!
- Ha megosztod valaki más tapasztalatait, ne használj azonosító neveket vagy egyéb információkat!

A menekültekkel foglalkozó önkénteseinknek pszichológiai elsősegélynyújtó képzést adtunk, szakember bevonásával. Megtanítottuk őket arra, hogy mi a trauma, milyen egy traumatikus helyzet, milyen reakciókra számíthatunk a traumát átélt emberek részéről, mit jelent a traumatikus válság. A pszichológiai elsősegélynyújtás gyakorlati és hasznos támogatás azok számára, akik a menekülteket fogadták, illetve látták el.

A segítő munkát végzőknek fontos az öngondoskodás gyakorlása, a lelki erősítés, hogy megtanulják: nem tudunk mindenkin segíteni.

„A képzés a fogadó szervezet és az önkéntes program szükségleteitől függ. Az elsődleges szempont ennek a kérdésnek az eldöntésében az, hogy az önkénteseknek feladataik elvégzéséhez szükségük van-e felkészítésre, ismereteik bővítésére, készségeik fejlesztésére (pl. egy gép kezelésének megtanulása, vagy egy speciális célcsoporttal való kapcsolat miatt kommunikáció és önismeret fejlesztése). A képzés része lehet a belépési folyamatnak, amikor az ismeretek átadásán túl az önkéntesek kiválasztásának, szűrésének eszközeként is működhet. De a már jó ideje csatlakozott önkéntesek részére is lehet továbbképzést szervezni új tevékenységek bevezetése kapcsán, vagy a fogadó szervezet önkéntes programjának fejlesztéseként, az önkéntesek felkészültségének javításáért.” (Kármán – Kónya 2008:17).

Az önkéntesek a nálunk összegyűjtött ismereteket később bárhol kamatoztathatják.

„A Nemzeti Humanitárius Koordinációs Tanács tagszervezeteinél hosszú évek alatt összegyűlt tapasztalatokat rendszerezve, megosztva egymással és kiegészítve a kormány

segítségnyújtásával, illetve az önkéntesek képzésével, létszámuk növekedésével hathatósabb segítséget nyújthatunk. Azt tapasztaltuk az eddigi krízisekben, hogy a magyar társadalom a bajban egy emberként tud fellépni, legyenek akármilyen ellentétek is közöttünk. Véleményem szerint, ha a közös munkánkat és annak eredményeit eljuttatjuk a társadalom minél nagyobb részéhez, akkor a társadalom talán még szívesebben veszi ki a részét majd a közös feladatokból.” (Felebarát Magazin 2022:11-13)

### *Élménytábor idősöknek és nyári táboroztatás önkéntesek bevonásával*

Második alkalommal szervezte meg 2022-ben a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ a Cédrus Bentlakásos Alkotói Tábor idősök részére, önkéntesek bevonásával.

Amikor a tábor ötlete először felmerült 2021-ben, azért választottuk a Cédrus nevet, mert az egy rendkívül hosszú életű növény, ami 2-3000 évig él, és 50 éves kora előtt ritkán fordul termőre. Szívós és ellenálló, sokáig kellemes illatú fa.

Úgy gondoltuk, hogy az idősödő embereknek is szükségük van nyári tábori élményekre. Fontosnak tartottuk, hogy COVID-19 járvány után visszavezessük ezt a korosztályt is a közösségi programok felé. Valljuk, hogy a 65 éven felüliek csak idősödők, nem idősök, akár aktív tagjai lehetnek a társadalomnak. Nem mindegy, hogy egy idősödő embert milyen környezet vesz körül, beszűkül-e az élete, vagy éppen kiteljesedik, mert támogató attitűddel fordulunk felé.

A tábori foglalkoztatásba szakembereket vontunk be, és több mint 20 önkéntest, hogy megtanítsunk olyan tevékenységeket, amelyeket hazavihetnek, és később otthon is gyakorolhatnak. Az önkéntesek 80 százaléka 65 éven felüli nyugdíjas volt: horgolni, csuhét fonni, nemezeln, agyagozni, szőni, fonni, mézeskalácsot festeni, énekelni tanították a táborlakókat. A Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola Alapítvány jóvoltából két önkéntes kutya segítette a munkánkat nevelőjükkal.

A tudatos öregedésre való buzdítás, az egészségprevenció támogatása egy másik célunk volt a táborban. Az ételek megválogatása, az aktív mozgás, a jó keringés karbantartása, a szűrővizsgálatokon való részvétel ugyancsak lényeges szempont, mert az egészségben eltöltött évek aránya meghatározó.

Ebben az esztendőben új programokat terveztünk, ellátogattunk színházba, lovagolni, hívtunk meseterapeutát, készítettünk olvasósarkot. A könyveket a tábor zárása után mindenki hazavihette. Az elzamajori Pelinkán-ház Erdei Iskolában barátságok szövődtek az önkéntesek

és a táborlakók között, mondhatjuk, örök barátságok. Reméljük, hogy jövőre még többen csatlakoznak hozzánk.

Az önkéntesek számára is fontos a közösség. Az a tapasztalatom, hogy az önkénteseknek legalább annyira szükségük van a családon, a munkahelyen, az iskolán kívüli társaságra mint azoknak, akiket rászorultakként emlegetünk, akik intézményekben élnek, akikhez önkéntesként megyünk beszélgetni, segíteni. A COVID-19 járvány után elmagányosodott társadalomnak az önkéntes munka segítséget nyújthat, mert „ellene hat” az egyedüllétnek, a társtalanságnak. Az önkéntesség nem csupán feltöltődést, esetleg pályaválasztási segítséget ad, célt is kínálhat az életünknek. Még a digitális eszközök túlzott használata ellen is sikerrel „bevetethető”, hiszen az internethasználat egyre több mentális, pszichiátriai problémát teremt.

## ÖSSZEGZÉS – RÖVID ÉRTÉKELÉS, TOVÁBBI CÉLOK

Az önkéntes munka további folyamatos beépítése a baptista szociális szolgáltatói területre egyben a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ szervezetfejlesztésének célja is. A helyi baptista közösségek megerősítése, a hit alapú segítségnyújtás értékeinek megőrzése, a fogyatékkal élők bevonása, a hátrányos helyzetben élők, etnikai kisebbségben lévők segítése továbbra is a baptista szociális szolgáltatás küldetése. Az önkéntesek foglalkoztatása segíthetne a baptista fenntartású intézményeknek túlélni az ágazat humán erőforrásainak hiányosságait, és növelheti a szociális szolgáltatások minőségét.

Az önkéntes munka népszerűsítése a baptista közösségeken, a gyülekezeteken kívül is fontos, hiszen a váratlan helyzetekben, járványok, háborúk idején az egyetlen módja a társadalmi összefogásnak, és az anyagi, lelki támogatásnak.

„Az önkéntesek hatalmas munkát végeztek az utóbbi hónapokban és valóban nagy segítséget jelentettek a karitatív szervezeteknek. A hat nagy karitatív szervezetből, öt egyházhoz köthető, ezért a fizikai segítségnyújtáson túl, érthető módon a legalább annyira fontos lelki támogatás is megjelenik. Véleményemet tehát fenntartom, büszke vagyok az önkéntesekre, akik beleálltak ebbe a feladatba. Az önkéntesség, önkéntes szolgálat hatékonyabbá tétele azon múlik, hogy minden láncszem érezze, hasznos és feladata van. Ehhez pedig arra van szükség, hogy a legénység értse, merre halad a hajó. Amennyiben ez teljesül és mindenki a helyén érzi magát, sokkal hamarabb kialakul a hatékony közös munka.” (Felebarát Magazin 2022:11-13)

## IRODALOM

Kármán Erika-Kónya Gizella (2008): Önkéntes Menedzsment Alapok, Budapest: Önkéntes Központ Alapítvány.

Felebarát Magazin (2022): Beszélgetés Soltész Miklós államtitkárral, a Nemzeti Humanitárius Koordinációs Tanács elnökével. pp. 11-13.

### **Internetes források:**

Baptista Szeretetszolgálat (baptistasegely.hu) Letöltve: 2022.11.09.

Cselekvő Közösségek – aktív közösségi szerepvállalás: Tudástár Letöltve: 2022.11.09.

Mire jó az önkéntesség? (nyest.hu) Letöltve: 2022. 11. 09.