



Pilisborosjenői *Hírmondó*



*Kerekes Majális,
2012. május 19.*

4. Portré
Tóth Gyula
Összefogás
a Pilis Madaraiért
Egyesület

5. Napirenden
Felhívások,
rendeletek

16. Sulinapló
Tanévzáró
koncert

20. Egészség
A gyomorégés
és a savtúltengés

Neo Sun Szolárium

Üröm, Fő út 54.
(a templom mellett)
Tel: +36 30 750 8755

2 db fekvő, 1 db álló gép: Ergoline 600 Turbo Power klímás, csoki és powerlight csövekkel felszerelt fekvő gépek és egy 60 csöves álló gép EU. 03. Coffe Love Intense csövekkel a biztonságos barnulásért.

További szolgáltatásaink: műkörömpépítés, 3D műszempilla

Július 1.-től nyári nyitvatartási idő:

Hétfő-szombat 10h-20h-ig.



Happy Hour

minden nap 12h-14h-ig
50% kedvezmény
a szolárium percdíjából.

(bérletre nem vonatkozik)

Megnyitottunk!

ORVOSI RENDELÉSEK

Felnőtt háziorvosi rendelés

Hétfő: 13-17 óra
Kedd: 8-12 óra
Szerda: 16-19 óra
Csütörtök: 8-11 óra
Péntek: 7-11 óra

Dr. Kovács Levente
Bejelentkezés rendelési időben:
0626-336-308

Felnőtt ügyelet

Hétköznap:
7-17 óráig
Dr. Kovács Levente
Tel: 0626-336-308
0620-773-53-65

Hétfő: 7-12
Kedd: 7-17
Szerda: 7-17
Csütörtök: 7-17
Péntek: 14,30-17
Ürömi ügyelet
Tel: 0626-350-224

Gyermek háziorvosi rendelés

Betegrendelés
Hétfő: 8-11 óra Üröm
Kedd: 15-18 óra Pilisborosjenő
Szerda: 8-11 óra Üröm
Csütörtök: 15-18 óra Pilisborosjenő
Péntek: 8-11 óra Üröm
Egészséges rendelés:
Szerda: 14-16 óra Pilisborosjenő
Kedd: 11,30-14 óra Üröm

Dr. Kerekes Ildikó
Bejelentkezés rendelési időben:
Tel: 0626-536-033

Gyermek háziorvosi ügyelet

Hétfő: 7-12 óra
Kedd: 12-17 óra
Szerda: 7-12 óra
Csütörtök: 12-17 óra
Péntek: 7-12 óra
Dr. Kerekes Ildikó
Tel: 0670-292-22-69

Hétfő: 12-17 óra
Kedd: 7-12 óra
Szerda: 12-17 óra
Csütörtök: 7-12 óra
Péntek: 12-17 óra
Dr. Gaál Gabriella
Tel: 0620-438-18-07

Felnőtt és gyermek ügyelet hétvége és éjszaka

Este 18-tól reggel 8-ig
Tel: 0630-992-92-57

Védőnői rendelés I. körzet

Csecsemő tanácsadás
Szerda: 14-16 óra
Várados tanácsadás
Szerda: 16-18 óra
Szűrővizsgálatok
Hétfő 14-16 óra
Család, nővédelmi és iskolavédőnői fogadóóra
Kedd: 8-10 óra

Baba-mama klub
Szerda: 10-12 óra
Tasi Zsanett
Bejelentkezés rendelési időben:
Tel: 0626-536-033
0630-332-76-15

Védőnői rendelés II. körzet

Csecsemő tanácsadás
Szerda: 14-16 óra
Várados tanácsadás
Szerda: 16-18 óra
Baba-mama klub
Szerda: 10-12 óra
Szűrővizsgálat
bejelentkezés alapján
Szecsányi Bertalané
0630-950-76-57
Bejelentkezés rendelési időben:
Tel: 0626-536-033

Magán laborvizsgálatok

Szerda 8-9 óra
Előzetes bejelentkezés alapján
igény szerint
Tel: 0670-528-81-28

Fül-Orr-Gégészet Magánrendelés

Hétfő: 8,30-10,30 óra
Kedd: 16-18 óra
Szerda: 8-9 óra
Csütörtök: 16-18 óra
Péntek: 13-14 óra (csak megbeszélés)
Dr. Csányi Márta
Tel: 0620-322-67-76

Bevezető



Kedves Olvasók!

Ballagás, tanévzáró, bizonyítványosztás, szabadság, nyaralás, strandolás, fagy...

Hosszan folytatódna ez a sor, ha megpróbálnánk felsorolni, mi minden jut eszünkbe a nyár kezdetén.

Barátainkkal beszélgettünk a nyári tervekről, és sok vágy, ötlet, uticél elhangzott. Megvitattuk az anyagi korlátokat, a gyerekek elhelyezésének problémáit. Végül arra jutottunk, hogy bármit kitalálhatunk, ha nem hallgatjuk meg egymást előtte, ha nem figyelünk oda egymás igényeire, vágyaira, akkor nem érünk célba még a leginkább áhított és megszervezett nyaralással sem, mert nem fogunk örömet szerezni vele egymásnak. Az alapján cselekedni, amire mi magunk vágyunk, egyszerű és kézenfekvő megoldás, de nem biztos, hogy a többieknek is örömet okoz. Bizony bonyolultabb több szempontot figyelembe venni, és az alapján tervet kovácsolni, de ki ne ismerné annak az örömét, amikor meglepetést készítünk elő valakinek. Főleg olyat, amiről biztosan tudtuk, hogy régi vágya az ünnepeltnek. Szinte nagyobb öröm nekünk, mint neki! Hát így lehet ez a nyaralással is, ha ügyesek vagyunk!

Emlékszem egy nyárelőre, amikor kezembe kerültek egy szerzetes emlékiratai, amelyben azokat a dolgokat sorolta fel, amelyeket másképp csinálna. A 8-10 dolog közül két dolog maradt hosszán a gondolataimban: többet nevetni és több fagyit enni. Miért pont ez a kettő? Talán mert rávilágít arra, hogy ne szaladjunk el a fontos dolgok mellett, és ne a nyár végén döbbenjünk rá, hogy már véget is ért a szabadság. Tanuljuk meg felismerni és élvezni a boldogságot, és legfőképpen ajándékozni belőle másoknak! Hosszú évek tapasztalata, hogy sosem tudunk annyit adni, hogy nekünk ne maradna még több belőle. Aki nem hiszi, tegyen próbát!

Nevelős-Forgács Ildima

Impresszum: Pilisborosjenői Hírmondó. Megjelenik: havonta 1300 példányban. Felelős kiadó: Pilisborosjenői Község Önkormányzata. Hirdetésfelvétel: hirmondo@pilisborosjeno.hu. Engedélyszám: 3.4.1/463/2/1ü. A szerkesztőséghez küldött írásokat nincs lehetőségünk megőrizni vagy visszaküldeni. Várjuk véleményét, javaslatát. Csak a névvel, címmel ellátott, aláírt leveleket, írásokat dolgozza fel a szerkesztőségünk.

Portré: Tóth Gyula



ÖSSZEFOGÁS A PILIS MADARAIÉRT

Tisztelt lakókörnyezetünket szerető pilisborosjenőiek!

Engedjék meg, hogy bemutatkozzam.

Tóth Gyula 44 éves, helyi lakos vagyok immár három generáció óta.

Célom megalapítani az Összefogás a Pilis Madaraiért Egyesületet.

Felkelteni a figyelmet milyen kincseket rejtenek erdeink, ligeteink, bokros réteink.

Ezek a színes ékszerdobozok a környezetünkben élő madarak.

Tudják-e, hogy több mint hatvan féle, többnyire énekesmadár alkatúak találhatóak szomszédásunkban.

Mindannyian büszkék vagyunk a törökverő Hunyadiak diadalaira, Mátyás címeréről ismert **holló**párból több is fészkel a Nagykevény rejtett szegletében. Shakespeare Rómeó és Júlia tragédiájában a szerelmeseket a **fülemüle** ébresztette, ezek erkélyeink alatt ma is zsongítóan szólnak a tavaszi hajnalokon. Több művészt megihletett a **pacsirta** dala, szitáló szárnyalása, mind a Vándor Mezei, mind a teledő Búbos gyakori vendégünk.

Búbos Pacsirta



Bár korlátozott szántóinkon a mezőgazdasági művelés, a **kakukk** jó gazdaként szorgalmasan felhívja a figyelmet a betakarítás megkezdésére. Innen kapta népies nevét: „aratómadár”.

Azt gondolom mindannyiunk számára fontos a különböző madárfajok élőhelyének a megőrzése, szaporodásuk elősegítése.

Fészkelőhelyeik megóvása, a mostoha téli időszakban etetésük. A vándorok visszatérésének elősegítése. Tisztelt természetbarátok, etetők, odúk kihelyezésével sokat tehetnek a fentiekben foglalt célok elérésének az érdekében.

Szeretnék beszámolni terveimről, óvodásaink, kisiskolásaink részére ismeretterjesztés, időszakos csoportos séták szervezése. Közös téli madáretetés, tavaszi fészkelőhelyek kihelyezése. Ritka ragadozómadár fészkenek megfigyelése. Év madara választás stb...

Mindezek célja, egyben része a fiatal generáció egészségessé nevelése. Akik bizonyítottan tesznek a madaraink védelme érdekében a Madarat Védő Kertbarát dísz tábla tisztelt tulajdonosává válhatnak.

Amennyiben felkeltettem tisztelt figyelmüket, ne habozzanak megkeresni, minden hasznosítható ötletet, támogatást szívesen fogadok.

Elérhetőségem:

Tóth Gyula 06 30 911 4963

toth.gyula@t-email.hu

Napirenden



FELHÍVÁSOK

Új helyre költözött az Észak-budapesti Adóigazgatóság Központi Ügyfélszolgálat

Június 4-étől a Dózsa György úton lehet ügyet intézni

Új helyre költözött a NAV Észak-budapesti Adóigazgatóságának Központi Ügyfélszolgálat. Június 4-én, hétfőtől az adózók a főváros XIII. kerületében, a Dózsa György út 128-130. szám alatti Spirál irodaház B. épületében intézhetik ügyeiket, változatlan nyitva tartás mellett.

Az ügyfélfogadás rendjéről bővebb tájékoztatás a www.nav.gov.hu/nav/ugyfelszolg/regiok/kozepmagyarorszag/ugyfelszolgalatok internetes felületen található.



Nemzeti Adó- és Vámhivatal
Közép-magyarországi Regionális Adó Főigazgatósága

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS ÖNKORMÁNYZATI BÉRLAKÁS BÉRBEADÁSÁRA

Pilisborosjenő Község Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Gazdasági Bizottsága pályázatot ír ki a Pilisborosjenő, **Fő út 59. első emelet jobb oldali, 47 m² nagyságú, másfél szobás lakásnak** Pilisborosjenő Község Önkormányzat Képviselő-testületének 15/2012. (V.9.) Önk. számú önkormányzati rendelete alapján piaci alapú bérbeadására.

A **bérleti díj 47.000 Ft/hó**, a bérleti jogviszony **5 év határozott időtartamra** szól, a pályázat beadásának **határideje 2012. július 9. napja, 16.00 óra**, a pályázatokat a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület bírálja el legkésőbb 2012.09.05. napjáig. A pályázatokat zárt borítékban a Pénzügyi és Gazdasági Bizottságnak címezve lehet benyújtani személyesen a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vagy postai úton ugyancsak a Polgármesteri Hivatal címére (2097 Pilisborosjenő, Fő út 16.). **A lakás előzetes telefonos egyeztetést követően megtekinthető**, megtekintési időpont kérhető hivatali munkaidőben a **06-26-336-028/119** melléken.

A részletes pályázati feltételek a www.pilisborosjeno.hu honlapon tekinthetők meg.



Neked mi a legszebb a nyárban?

Rajzold le a legszebb nyári élményed!

A rajzokat az Önkormányzat folyosóján és a www.pilisborosjeno.hu oldalon tesszük közzé.

Remekművedet név és életkor megjelöléssel a rajz@pilisborosjeno.hu e-mail címre várjuk digitalizált formában (képméret min. 800x600 pixel), vagy személyesen is leadhatjátok az Önkormányzat Ügyfélszolgálati irodájában.

Részvételi korhatár: 14 év

A rajzok leadási határideje: 2012. augusztus 31.

Az első három legtöbb szavazatot kapott rajzokat nyereménnyel jutalmazzuk!
Eredményhirdetés: 2012. október 1.



SÚLYOSAN KÖZSÉGELLENES MAGATARTÁSOK

Az önkormányzatok 2012. május 31-ig kötelesek voltak hatályon kívül helyezni az önkormányzati rendeletben meghatározott szabálysértési rendelkezéseket. Ez azt jelenti, hogy aki pl. nem tesz eleget az állattartási rendeletünkben foglaltaknak, aki engedély nélkül használ közterületet tárolás céljából, stb., az nem lenne büntethető, a helyi rendeletek nem lennének betarthatóak. Ez azonban nem jelenti azt, hogy a jövőben ezeket az eddig szabálysértéssel tiltott magatartásokat ne lehetne szankcionálni.

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 51. § (4) bekezdése előírja „A helyi önkormányzat képviselő-testülete önkormányzati rendeletben meghatározhat tiltott, közösségellenes magatartásokat. A helyi önkormányzat képviselő-testülete e magatartás elkövetőjével szemben önkormányzati rendeletben ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírság, illetve százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírság kiszabását rendelheti el, amely az önkormányzat saját bevételét képezi.”

A törvény 143. § (4) bekezdés e) pontja felhatalmazza a helyi önkormányzat képviselő-testületét, hogy rendeletben határozza meg a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartásokat valamint a magatartás elkövetőjével szembeni pénzbírság kiszabásának szabályait.

A rendelettervezet megalkotásakor áttekintésre került az önkormányzat valamennyi rendelete abból a szempontból, hogy a hatályon kívül helyezett szabálysértési tényállások helyettesíthetőek-e súlyosan közösségellenes magatartások tényállásaival, illetve ezeken kívül milyen magatartásoknak a szankcionálása szükséges.

A bírság összegének kiszabásánál figyelemmel kell lenni a cselekmény elkövetésének körülményeire, a cselekmény elkövetőjének személyi körülményeire, szociális helyzetére, s ezek alapján differenciálható a pénzbírság.

Indokolt volt továbbá pénzbírság helyett kisebb súlyú jogsértések esetén enyhébb büntetés alkalmazása is. Mivel a „figyelmeztetés” büntetés nem alkalmazható, hiszen az a szabálysértési eljárások során szankcióként szerepel, helyette a „megrovás” mint a pénzbírságtól (igazgatási bírság) alacsonyabb büntetés bevezetését fogadta el a képviselő-testület, mely akkor alkalmazható, ha legalacsonyabb összegű pénzbírság kiszabása is túlzott lenne, illetve a pénzbírság kiszabása nélkül is várható, hogy nem követi el újra a cselekményt a jogsértő.

A rendelet a szabálysértési tényállások pótlására szolgál, de ezen kívül a jegyzői tapasztalat szerinti különösen gyakori, a szomszédokat, közterületen haladókat zavaró, a közösségnek kárt okozó magatartások szankcionálása céljából, illetve a szennyvíztisztító illegális használatából adódó többletkiadások kiszűrése és szankcionálása céljából készült, melynek feltétlen társadalmi hatásaként a jogkövető, együttélést

elősegítő magatartásforma kialakulása várható. Van pl. olyan tényállás, mely országszerte valószínűleg egyedülálló, községünk speciális problémáját hivatott orvosolni, a hulladékgyűjtő edényekről a befizetést igazoló matrica eltávolításának szankcionálása. Bár nehezen azonosítható, aki eltávolítja a címkét, ha azt másik edényen felhasználja, büntethetővé válik.

A tisztább, rendezettebb, kóbor kutyáktól mentes környezet kifejezetten pozitív hatása várható az emberek egészsége és közérzete szempontjából, illetve pozitív hatás várható a téli síkosságmentesítés, a közterületről a forgalmat akadályozó dolgok eltávolítása miatt a közlekedésbiztonság szempontjából is.

A Falugondnok Kft. számos olyan feladatot végez a csapadékvíz-vezető árkok tisztításától a közterületi zöldfelület karbantartáson keresztül a közterületi közlekedést akadályozó dolgok elviteléig, mely a jogszabályok alapján a lakosok feladata, így a szankciórendszer bevezetésével ezen kapacitások felszabadulása várható.

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy Községünkben ebregisztrációs díjat („ebadó”) nem kell fizetni, azonban a kutyák regisztrációját ettől függetlenül el kell végeznie Hivatalunknak, melyet a csatornafelméréssel együtt szeretnénk megvalósítani a költségtakarékosság, és a lakosoknak a regisztrációs díj alóli mentesítése érdekében. Kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy kollegáinkat segítsék a felmérés során, és csak a jegyzői megbízással rendelkező kollegát, illetve a közterület-felügyelőt engedjék be ingatlanukba a visszaélések, csalások elkerülése érdekében.

Ismét tisztelettel kérem a Lakosságot, hogy a közterületre a forgalmat akadályozó dolgokat, köveket, terelő karókat stb. ne helyezzenek ki, azokat távolítsák el. A Falugondnok Kft. munkatársai az őszi folyamán megtisztították a közterületeket, figyelmeztető levelet dobtak be az érintett ingatlanok postaládáiba, mert azt gondoltuk, hogy pénzbírság kiszabása nélkül is megelőzhető a forgalmat gátló, az autókban kárttevő dolgok újabb kitétele. Azonban sajnos sok esetben ismétellen terelő tárgyakat tettek ki a lakosok a közterületre, figyelmen kívül hagyva a tájékoztatást és figyelmeztetést. A tiltott, súlyosan közösségellenes magatartások körét erre a magatartásra is kiterjesztettük. Kérjük, hogy egyrészt ne veszélyeztessék az utcán közlekedők és járművek biztonságát, másrészt ne okozzanak a Falugondnok Kft-nek fölösleges munkát és az adófizetőknek értelmetlen többletterhet ezeknek az összegyűjtésével.

A Lakosság együttműködésére a továbbiakban is számítunk, és az új szabályozással vagy a felmérésekkel kapcsolatosan is szívesen állunk rendelkezésükre.

Pilisborosjenő, 2012. június 8.

Hegedűsné dr. Hovánszki Tímea jegyző

**Pilisborosjenő Község Önkormányzata
Képviselő-testületének 16/2012. (VI.6.)
(hatályos 2012.06.07. napjától)**

önkormányzati rendelete

A tiltott, kirívóan közösségellenes magatartásokról, valamint azok szankcionálásáról

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 51. § (4) bekezdésében, 143. § (4) bekezdésében, valamint a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 254. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva

- a) a helyi közutakra történő behajtás korlátozásáról szóló 9/2011. (VI. 8.) (hatályos 2011. 06. 09. napjától) Önk. számú rendeletét
- b) az állatok tartásáról szóló 27/2004. (V.15.) számú KT. számú rendeletét
- c) a környezetvédelemről szóló 37/2004. (VIII.20.) KT számú rendeletét
- d) a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos hulladékkezelési helyi közszolgáltatásról és a közterületek tisztántartásáról szóló 19/2011. (XII. 7.) (hatályos 2012. 01. 01. napjától) Önk. számú rendeletét
- e) a „Pilisborosjenő” név felvételéről és használatáról szóló 12/2000. (XI. 24.) KT. számú rendeletét
- f) a közterületek használatáról szóló 8/2008. (VII.18.) KT. számú rendeletét az alábbiak szerint módosítja.

1.§

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának a helyi közutakra történő behajtás korlátozásáról szóló 9/2011. (VI. 8.) (hatályos 2011. 06. 09. napjától) számú rendelete az alábbi 7.§-al egészül ki.

„7.§ (1) Aki az e rendeletben foglalt előírásokat megszegi, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg és ezért ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírsággal, illetve ezért százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető. (2) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók. (3) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható.”

2.§

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának az állatok tartásáról szóló 27/2004. (V.15.) számú KT rendelete az alábbi 20.§-al és 20/A.§-al egészül ki.

„20.§

(1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el az állattartó, aki
a) nem gondoskodik az állat megfelelő és biztonságos elhelye-

zéséről, szakszerű gondozásáról, szökésének megakadályozásáról,

- b) az állatok tartására szolgáló helyiséget nem takarítja, fertőtleníti rendszeresen, indokolt esetben nem szagtalanítja, nem gondoskodik rendszeresen a rovarok és rágcsálók irtásáról,
 - c) bármilyen állatot oly módon tart, hogy az állat a közterületeket beszennyezi,
 - d) kedvtelésből tartott állat ürülékét az állattartó a közterületről nem távolítja el,
 - e) az állattartás során az állat más ingatlanra való átjutását nem akadályozza meg,
 - f) az állatot elhagyja.
- (2) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el az állattartó, aki
- a) hígrágyát, trágyalét, továbbá a trágyatárolói csurgalék-vizeit természetes vizekbe vagy közcatornába vezet be,
 - b) nem gondoskodik az állattartás során keletkezett trágyalé megfelelő kapacitású zárt, szivárgásmentes, talajszint alatti fedett trágyatárolóba történő elvezetéséről,
 - c) a keletkezett trágyát nem trágyagyűjtőben tárolja,
 - d) a trágyagyűjtőt nem szilárd burkolattal ellátott és legalább három oldalról megfelelő magasságú zárt védőfállal veszi körül, mely lakott területen deszkával, vagy más egyéb módon van elfedve,
 - e) nem gondoskodik a trágya elszállításáról 30 napon belül a megfelelő helyre, a környezetvédelmi szabályok betartásával,
 - f) külterületi ingatlanon állattartást nem a hatályos építészeti jogszabályoknak megfelelően, az adott állattartási technológia figyelembevételével és a közegészségügyi szabályok betartásával folytat.
- (3) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el az állattartó, aki
- a) közterületen az ebet – fajtájára vonatkozó megkülönböztetés nélkül – pórázzal, a 25 cm-esnél nagyobb marmagasságú ebet pedig pórázzal és szájkosárral nem lát el,
 - b) a közterület esetleges szennyeződésének megszüntetéséről a kedvtelésből tartott állat felügyeletét ellátó személy azonnal nem gondoskodik, és az ehhez szükséges eszközöket nem tartja magánál,
 - c) bármilyen állatot az általános köz- és állategészségügyi követelmények betartása mellett nem úgy tart, hogy hangadásával azok a szomszédok, társbérlek stb. nyugalma ne zavarjék.
- (4) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki 2012. 12. 31. napját követően
- a) a 3 hónapos kort elért ebet 30 napon belül saját költségére állatorvossal nem oltatja be,
 - b) a 3 hónapos kort elért ebet 30 napon belül saját költségére elektronikus megjelöléssel (microchip) nem látja el, továbbá az elektronikus megjelölés azonosító számát 15 napon belül nem jelenti be a helyi önkormányzat jegyzőjének,
 - c) a veszélyes és veszélyesnek minősített ebet nem olyan megfelelően zárt, bekerített helyen tartja, amely megakadályozza az ebnek a közterületre történő, felügyelet nélküli kijutását, az eb embernek vagy állatnak sérülés okozását,
 - d) a veszélyes és veszélyesnek minősített eb tartására szolgáló ingatlan be- illetve kijáratain nem helyez el jól látható helyen, megfelelő módon „Vigyázat! Veszélyes eb!” feliratú, tamadó ebet ábrázoló táblát,
 - e) a veszélyes és veszélyesnek minősített ebet közterületen, tömegközlekedési eszközön nem a harapást megakadályozó biztonságos fém szájkosárral és a kibújást megelőző fojtó nyakörvvel, 2 méternél nem hosszabb (nem kihúzható) pórázon, a tartási engedéllyel jogosult felügyeletével vezeti,

f) a veszélyes és veszélyesnek minősített eb felügyeletét – a tartási engedélyben meg nem jelölt személyre – átruházza.

(5) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki az e rendeletben foglalt egyéb kötelezettségét megszegi.

20/A.§

- (1) Aki tiltott, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg, ezért ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírsággal, illetve ezért százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető.
- (2) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók.
- (3) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható.”

3.§

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának a környezetvédelemről szóló 37/2004. (VIII.20.) Kt. rendelete az alábbi 29-31. §-al egészül ki.

„29.§

- (1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
a) építési, bontási, tatarozási munkákat, közműépítéssel kapcsolatos tevékenységet úgy végez, hogy nem gondoskodik arról, hogy a por és egyéb szennyeződés a közterületekre ne jusson és a vízvezetés biztosítva legyen,
- b) az építési, bontási, tatarozási munkálatok helyét, szükség esetén a környező közterületről nem zárja el,
- c) aki a munkálatok végzése során, a közterületen keletkezett építési törmeléket, szemetet a munka befejeztét követő 48 órán belül nem szállítja el az építési törmelék elhelyezésére kijelölt helyre, és a közterületet nem állítja helyre,
- d) aki az építési munkálatok során, valamint egyéb a közterületek igénybevételével járó tevékenység során a közterületen lévő fákat, közterületi műtárgyakat védőburkolattal nem veszi körül. Ha a közterület vagy annak egy része mégis meg rongálódik, a keletkezett kárt annak okozója nem téríti meg, vagy az eredeti állapotot nem állítja helyre.

30.§

- (1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
1. Belterületen, valamint a külterületnek a mezőgazdasági kerten belül eső részén nem tartja be az alábbi, legkisebb telepítési (ültetési) távolságot az ingatlan határától:
 - a) 1 métert meghaladó, de 3 méternél magasabbra nem növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor), fa esetében legalább 2 méter,
 - b) 3 méternél magasabbra növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor), valamint oszlopos fenyőfélék esetében legalább 3 méter
 - c) 3 méternél magasabbra növegyümölcs- és egyéb fa esetében legalább 5 méter,
 - d) nyírt sövény, valamint 1 métert meg nem haladó magasságúra növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor) és fenyőféle esetén legalább 0,5 méter.
2. Külterületnek a mezőgazdasági kerten kívül eső részén - amennyiben a szomszédos földterület szőlő, gyümölcsös vagy mezőgazdasági kert - szőlőt, gyümölcsfát az 1. pontban meghatározott telepítési (ültetési) távolságok be nem tartásával, egyéb cserjét (bokrot) és fát az alábbi telepítési (ültetési) távolságok be nem tartásával ültet:
 - a) 1 méternél magasabbra nem növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor) esetén legalább 0,8 méter
 - b) 2 méternél magasabbra nem növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor) esetén legalább 1,2 méter,

- c) 2 méternél magasabbra növegyümölcs- és egyéb cserje (bokor) esetén legalább 2 méter,
- d) fa esetében 8 méter.
3. Kúszó-kapaszkodó cserjét nem saját tulajdonú, tömör kerítésre futtatja fel.
4. Amennyiben a szomszédos ingatlanon az épület oldalhatárra épült, a kerítés mellé telepített növények vágását nem végzi el oly módon, hogy azok a kerítéshez és az épülethez ne érjenek hozzá, a tető fölé lombkoronájuk ne nyúljon be.

31.§

- (1) Aki az e rendeletben írt egyéb kötelezettségét megszegi, tiltott, közösségellenes magatartást követ el.
- (2) Aki tiltott, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg, ezért ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírsággal, illetve ezért százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető.
- (3) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók.
- (4) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható.”

4.§

(1) Pilisborosjenő Község Önkormányzatának a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos hulladékkezelési helyi közszolgáltatásról és a közterületek tisztántartásáról szóló 19/2011. (XII. 7.) (hatályos 2012. 01. 01. napjától) Önk. számú rendelete az alábbi 32.§ (3) bekezdéssel egészül ki.

„32.§

(3) Az egyes helyi közszolgáltatások kötelező igénybevételéről szóló a 4/1999. (IV. 1.); 14/2001. (XI. 5.); 19/2001. (XII. 20.); 12/2003. (VI. 15.); 26/2004.(V.15.); 28/2004. (V.15.); 12/2005. (IV.15.); 17/2005. (VIII.15.); és 9/2006. (VII.13.); 2/2008. (I.18.) és a 2/2009. (I.16.) Kt. rendeletekkel módosított 4/1998. (IV. 23.) Kt. számú önkormányzati rendelet hatályát veszti.”

(2)Az (1) bekezdés szerinti rendelet 31.§-a helyébe az alábbi 31.§ kerül:

„31.§

- Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el,
- a) aki a felszíni vízfolyásokba szennyvizet, szennyező anyagot juttat,
 - b) aki a vízfolyást, patakmedret, nyílt csapadékvíz elvezető árkot beszennyez, ezekbe, valamint ezek partjaira hulladékot, törmeléket lerak,
 - c) aki kommunális szennyvizet a közcatornába az üzemeltető engedélye nélkül bevezet,
 - d) aki csapadékvizet a közcatornába bevezet,
 - e) a tulajdonos, ha közterületi csatorna hiányában kommunális szennyvíz elhelyezésére egyedi közműpótló berendezést (víz-záróan kialakított szennyvízgyűjtő medencét) nem alakít ki, annak rendszeres karbantartásáról és szükség szerinti ürtéséről nem gondoskodik,
 - f) aki közterületre, csapadékcatornába, patakba, vízfolyásba szennyvizet vezet, kibocsát (tisztítás után is).

(3)Az (1) bekezdés szerinti rendelet az alábbi 31/A-D.§-okkal egészül ki.

31/A.§

Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki

- nyílt téren és bármilyen berendezésben veszélyesnek minősülő hulladékot, vagy égetése során veszélyessé minősülő anyagot éget (műanyagok, gumi, fardolaj, vegyszerek és festékek göngyöleg, gyógyszermaradványok, szárazelem),
- a jegyző engedélye nélkül a mezőgazdasági termelés során keletkező növényi hulladékot, kerti hulladékot nyílt téren éget, nádat vagy tarlót éget,
- kerti hulladék égetést nem hétfőn vagy pénteken 6-22 óra között végzi,
- szeles és száraz időben hulladékot éget és tüzet gyújt,

31/B.§

(1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, az a tulajdonos, használó, aki

- az ingatlan tisztán tartásáról nem gondoskodik,
 - az ingatlan tisztán tartásával kapcsolatos alábbi feladatokat nem végzi el:
 - az épület faláról, kerítéséről az időszűrőségüket veszített, szakadt, jogellenesen elhelyezett falragaszok, festések stb. folyamatos eltávolítása,
 - az ingatlan szeméttől történő megtisztítása, rendben tartása,
 - mind a beépített, mind a beépítetlen ingatlan tisztán tartása, kaszálása, parlagfű és egyéb gyommentesítése a járda és úttest fölé benyúló ágak, bokrok nyesése, a kert megművelése,
 - nem gondoskodik az ingatlanon belül a rendszeres rovar- és rágcsálirtásról, illetve az ingatlanon lévő madarak fészkelő helyei alatti közterület szennyeződéstől való megtisztításáról,
 - nem gondoskodik az ingatlan előtti járdának, - járda hiányában egy méter széles területsávnak -, a járda vagy az ingatlan határ melletti zóldsáv ütestig terjedő teljes területének, legfeljebb az ingatlan telekhatár tíz méteres körzetén belüli területének a gondozásáról, tisztán tartásáról, szemét- és gyommentesítéséről, amennyiben az ingatlan két közúttal is érintkezése van, a fenti feladatok mindkét irányra vonatkoznak,
 - nem gondoskodik az ingatlanát érintő járdaszakasz melletti nyílt árok és ennek műtárgyainak tisztántartásáról, gyommentesítéséről, illetőleg a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok és más hulladékok eltávolításáról,
 - téli időszakban az ingatlanhoz tartozó havas járdaszakasz tisztítását, csúszásmentesítését nem végzi el.
- (2) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el az ingatlan tulajdonosa, ha a rendszeres szemétszállításba be nem kapcsolt területeken keletkezett hulladék elszállításáról és elhelyezéséről a környezetvédelmi előírások betartásával nem gondoskodik.
- (3) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el,
- az ingatlan tulajdonosa, ha a háztartási hulladék elszállításra való előkészítése, illetve elszállítása érdekében nem gondoskodik megfelelő mennyiségű hulladékgyűjtő edény beszerzéséről, az elhasználdott edény pótlásáról,
 - aki a hulladékgyűjtő edényekben olyan anyagot helyez el, (forró hamu, maró anyag, mérgező anyag, állati tetem, gyúlékony vagy robbanóanyag, kő és épület törmelék, nagyobb terjedelmű tárgy stb.) ami veszélyezteti a hulladékszállítással foglalkozó dolgozó egészségét, illetőleg megrongálhatja a jármű műszaki berendezését, vagy reaktíválása során veszélyezteti a környezetet.
 - aki a hulladékgyűjtő edényt a hulladékszállítás napján kívül – a konténer kivételével – az ingatlanon kívül tartja,
 - a tulajdonos, ha a hulladék tárolására használható edényt nem tartja tisztán, szükség esetén nem gondoskodik annak fertőtlenítéséről és karbantartásáról,

- aki a hulladékszállítási díj megfizetését igazoló matricát a hulladékgyűjtő edény tulajdonosának hozzájárulása nélkül a hulladékgyűjtőről eltávolítja, vagy a matricát más hulladékgyűjtő edényen használja fel,
 - az, aki közterület-használati engedély birtokában olyan árusító, szolgáltató, vagy egyéb tevékenységet folytat, vagy tervez folytatni, melynek során települési szilárd hulladék keletkezik, és a szolgáltatónak nem jelenti be a közterületen végzendő tevékenység kezdetének és végének időpontját, valamint a várható hulladék fajtájára, összetételére és mennyiségére tekintettel a hulladékgyűjtésre nem köt szerződést.
- (4) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
- az intézmények, szórakozóhelyek, vendéglátóipari egységek, kereskedelmi üzlethelyiségek, kirakatok és más elárúsítóhelyek üzemeltetője, aki nem gondoskodik az üzlet előtti járdaszakasz tisztán tartásáról, a hó- és síkosságmentesítéséről, a zárás előtt a szemét összetakarításáról,
 - a folyamatosan és idényjelleggel nyitva tartó éttermek, melegkonyhás büfék, hús és halsütők, amennyiben szükség szerinti rendszerességgel nem szállítatják el a szemetet,
 - a közterület rendeltetésétől eltérő célokra (árusítás stb. céljára) történő használat esetén a használó, amennyiben közvetlen környezetét a nem tartja tisztán, a közterület ilyen célokra történő használatát követően a használó a közterületen az árusításból keletkezett hulladékot nem gyűjti össze, és eltávolításáról nem gondoskodik,
 - közterületen rendezett vásár, sport és egyéb rendezvény tartása idején a rendezvény szervezője, ha nem gondoskodik a várható forgalomnak megfelelő számú illemhely biztosításáról, üzemeltetéséről, valamint a rendezvény alatt és azt követően a területnek és közvetlen környezetének tisztán tartásáról, továbbá a terület eredeti állapotban való visszaadásáról.

31/C.§

- (1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
- a szórakozóhelyek, vendéglátóipari egységek, kereskedelmi üzlethelyiségek, kirakatok és más elárúsítóhelyek üzemeltetője, aki nem gondoskodik az üzlet előtti járdaszakasz tisztán tartásáról, a hó- és síkosságmentesítéséről, a zárás előtt a szemét összetakarításáról,
 - a folyamatosan és idényjelleggel nyitva tartó éttermek, melegkonyhás büfék, hús és halsütők, amennyiben szükség szerinti rendszerességgel nem szállítatják el a szemetet,
 - a közterület rendeltetésétől eltérő célokra (árusítás stb. céljára) történő használat esetén a használó, amennyiben közvetlen környezetét a nem tartja tisztán, a közterület ilyen célokra történő használatát követően a használó a közterületen az árusításból keletkezett hulladékot nem gyűjti össze, és eltávolításáról nem gondoskodik,
 - közterületen rendezett vásár, sport és egyéb rendezvény tartása idején a rendezvény szervezője, ha nem gondoskodik a várható forgalomnak megfelelő számú illemhely biztosításáról, üzemeltetéséről, valamint a rendezvény alatt és azt követően a területnek és közvetlen környezetének tisztán tartásáról, továbbá a terület eredeti állapotban való visszaadásáról.
- (2) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
- közterületen szemetet, hulladékot nem az erre rendszeresített és felállított hulladékgyűjtőben helyezi el,
 - a hulladékot – a gyűjtés, begyűjtés, lerakás szabályaitól eltérő módon, a közterületen engedély nélkül felhalmozza, ellenőrzetlen körülmények között elhelyezi, kezeli,
 - dugulás vagy rongálódás okozására alkalmas anyagot, tárgyat a közcsontra víznyelőjébe, csapadékelvezető csatornába vagy árokba szórja, önti, vagy bevezeti,

- állati tetemet, valamint olyan szerves vagy szervetlen anyagot, amely a környék levegőjét szennyezheti, a szomszédos terület lakóinak egészségét veszélyezteti közterületen, vagy magánterületen elhelyez,
- közterületi gyűjtőedényzetből vagy a közterületre a szemétszállítás céljából kitett hulladékgyűjtő edényből hulladékot kiönt, szétszór,
- a közterületre a szemétszállítás céljából kitett hulladékgyűjtő edény tartalmát a kóbor állatok számára hozzáférhető módon helyezi el,
- közterületen, zöldterületen lévő növényeket (fa, díszcserje stb.) megrongál, csonkít, leszakít.

31/D.§

- (1) Aki tiltott, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg, ezértől ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírsággal, illetve ezértől százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető.
- (2) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók.
- (3) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható."

5.§

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának a „Pilisborosjenő” név felvételéről és használatáról szóló 12/2000. (XI. 24.) sz. helyi rendelete az alábbi 9.§-al egészül ki.

„9.§

- (1) Aki az e rendeletben foglalt előírásokat megszegi, és a közigazgatási megjelölést, vagy nevet e rendeletben foglalt rendelkezésektől eltérően veszi fel, vagy használja, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg és ezértől százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető.
- (1) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók.
- (2) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható."

6.§

Pilisborosjenő Község Önkormányzatának a közterületek használatáról szóló 8/2008. (VII.18.) Kt. rendelete az alábbi 15.§-al egészül ki.

„15.§

- (1) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
- a közterületre - a tulajdonoson kívül - fát, cserjét (bokrot) ültet a zöldterület kezelőjével történő előzetes egyeztetés, írásban megadott kezelői hozzájárulás nélkül, a hozzájárulásban előírt feltételektől eltérően,

- a növényzet telepítője, ha a közterületre ültetett fák, cserjék (bokrok) fenntartásáról (pl.: öntözés, pótlás, karózás, metszés stb.) legalább 3 vegetációs időszakon keresztül nem gondoskodik,
 - a fa telepítője, ha a közterületre ültetett fát hatósági engedély nélkül kivágja,
 - a növények telepítési távolságáról szóló önkormányzati rendelet szabályaitól eltérő növénytelepítés (ültetés) esetén a növényt telepítő (ültető), ha az eltelepített (elültetett) növényt nem telepíti át, nem vágja ki, nem gondozza és az eredeti állapotot nem állítja helyre.
- (2) Tiltott, kirívóan közösségellenes magatartást követ el, aki
- a közpark területére gépjárművel behajt, és ott parkol,
 - közműfeltetés vagy kárelhárítás után a zóldsávot eredeti állapotba nem állítja helyre,
 - közhasználatú zöldterületeken járművet mos, valamint ilyen célra a közifolyót igénybe veszi.
- (3) Aki az e rendeletben írt egyéb kötelezettségét megszegi, tiltott, közösségellenes magatartást követ el.
- (4) Aki tiltott, súlyosan közösségellenes magatartást valósít meg, ezértől ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírsággal, illetve ezértől százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság jogsértésenként kiszabható és ismételhető.
- (5) A pénzbírságot úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a cselekmény súlyához. Az elkövető személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a hatóság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatók.
- (6) Pénzbírság kiszabása helyett megrovás alkalmazható, amennyiben a magatartás az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú, és a tiltott, kirívóan közösségellenes magatartás elkövetője személyi körülményeire is figyelemmel ettől az intézkedéstől kellő visszatartó erő várható."

7.§

- (1) A rendelet 2012. június 7. napján lép hatályba, rendelkezéseit a hatálybalépést követően elkövetett tiltott, közösségellenes magatartásokra kell alkalmazni.**
- (2) A rendelet kihirdetéséről a jegyző a helyben szokásos módon gondoskodik.**

Pilisborosjenő, 2012. 06. 06.

Paksi Imre
polgármester

Hegedűsné dr. Hovánszki Tímea
jegyző

Faliújság

Örömhír:

könyvtárunk a MÁRAI II. programon ismét nyert 300.000 Ft-ot, az ősszel ismét sok különleges könyvvel gyarapodhat könyvtárunk!



2012. június 18-tól
egész nyáron 5 napos turnusokban
(hétfőtől-péntekig)
napközis tábort
szervezünk.

Programjaink:
kézműves foglalkozások,
heti egy alkalommal kirándulás a környéken,
és sok-sok játék.

Ár: 18.000,- Ft/hét teljes ellátással.

2097 Pilisborosjenő, Fő út 2.

Jelentkezés:

Stampf Eleonóra 06/30 369 4065

Reichel József Művelődési Ház és Könyvtár

2097 Pilisborosjenő Fő út 16. • Tel. 06-26-336-028/130 mellék, vagy a 06-30-596-7573
• www.muvhaz.pilisborosjeno.hu • Email: pbjmuvhaz@gmail.com

NYÁRI TÁBOROK JÚLIUS 9-13.

Egy kis kreativitás, pár jó barát, és néhány óra szükséges csak ahhoz, hogy kedves, egyszerű dolgokat készíts! A hét folyamán különféle technikákkal ismerkedhetsz, és a kész alkotásokat hazaviheted!

Részletes program:

Július 9. (hétfő)	szalvéta-technika
Július 10. (kedd)	gyöngyszövés
Július 11. (szerda)	kosárfonás, agyagozás
Július 12. (csütörtök)	batikolás
Július 13. (péntek)	üvegfestés

Minden nap 2-2 órás kézműves foglalkozás a kisteremben, népi kismesterségeket oktató és népművészek vezetésével. Nagyteremben népi játékok, dalok, mondókák és sport játékokkal tarkított szabadfoglalkozások. Ebéd után mesehallgatás, kis csendes pihenő!

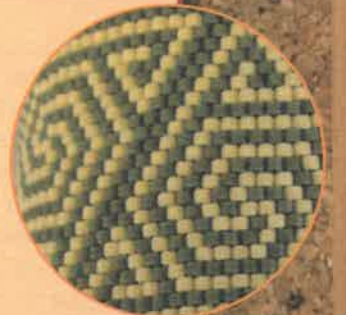
Részvételi feltételek: 5 – 12 éves kor

Érkezés: a vendéglőben

Maximális létszám: 30 fő

A tábor díja: 10.000 Ft/fő/hét

Jelentkezés: a könyvtárban, május 15-ig, (50%-os előleg befizetéssel)



HOZZA, VIGYE, OLVASSA! Összefogás az olvasásért

A program keretében önkormányzatok és civil szervezetek a települések fontosabb csomópontjaiban könyves szekrényt, könyves fülkét állítanak, amelyeket „Hozzá! egy könyvet- Vigyél egy könyvet!” logikájában a helyi lakók használnak, onnan könyveket kivéve, helyére saját könyvet betéve.

A Reichel József Művelődési Ház és Könyvtár is csatlakozik az olvasást népszerűsítő programhoz ezért, a bejáratnál elhelyezett „KönyvMegállóból” a Ház nyitvatartási ideje alatt hozhatod, viheted a könyveket.



Jó olvasást Mindenkinek!

Reichel József Művelődési Ház és Könyvtár Pilisborosjenő, Fő út 16.



A Reichel József Művelődési Ház és Könyvtár július 20-ig karbantartási munkálatok miatt zárva tart.

Kihelyezett táboraink lesznek:
Zamárdiban színjátzó
és Boldogkőváralján néptánc tábor.

Kellemes pihenést, szép nyarat kívánunk minden kedves olvasónknak és látogatóknak!

A VIRÁG AJÁNDÉK



A mondás szerint "a virág a legszebb ajándék". Ha nem is mindenkinek a virág a legszebb ajándék, de mindenképp a figyelmesség és udvariasság egyik legkifejezőbb jelképe a legtöbb emberi szituációban.

Virág ajándékozásakor mindenkinek automatikusan főleg az jut eszébe, hogy csak nőknek szokás virágot adni, holott ez nem minden esetben van így. Példának okáért az urak (főleg az idősebbek) kaphatnak virágot mondjuk felköszöntés alkalmával, vagy hivatalos ünnepeken is.

A következőkben mélyedjünk bele kicsit jobban a virág ajándékozás rejtelmeibe, szokásaiba és érdekességeibe.

A virág és a számok

Mennyi virágot vegyünk? Régebben a 10 szál virág volt a vízvonal: 10 alatt páratlan, 10 felett páros számú virág. Ha egy szál rózsát adunk, ügyeljünk rá, hogy az hosszú szárú legyen.

Kevesebb mennyiségnél a páratlanságra való törekvés a virágok rendezési szabályaiban rejlett, illetve azzal indokolták. Manapság ez már nem mérvadó. Viszont sok helyen úgy tudják, hogy virágot csak páratlan számban illik adni, mert párosan inkább például temetésre szoktak vinni virágot, és ha idősebbek párosan kapják, akkor azt illetlenségnek is vehetik. Nos...ha 10 alatt páratlanul veszünk virágot az a biztos...Tíz felett viszont általában párosan szoktak (pl. egy tucat).



A virág és a színek

Milyen színű legyen a virág? Színek esetében még változatosabbak lehetnek a szokások. A régi hagyományokból ismerhetünk néhány színtársítási szokást: a piros a szerelem és házasság jelképe lehet (hivatalos esetekben inkább kerüljük, de ha nagyobb csokrot állítunk össze valakinek, akkor ott már vegyíthetünk bele pirosat is kisebb arányban); a sárga az irigység jelképe szokott lenni; a fehér a becsület, tisztesség; a kék pedig a hűség. Természetesen ezek a jelképek dolgok virág szempontból fokozatosan elkopnak. Fialat lányoknak élénk színű virágot és szegfűt nem igazán illik adni. Ha egyesesen állítjuk össze a virágcsokrot, akkor ügyeljünk a színek ne üssenek el egymástól és ha lehet ne rakjunk bele gyorsan kinyíló, vagy elnyíló virágokat, valamint a méretarányokra is ügyeljünk. Ibolya főleg az érzelmességet sugallja, de kis mérete miatt nem igazán ajánlott. A liliummal is óvatosan bánjunk, mert főleg történelmi emlékekhez köthető és régebben az ártatlanság jelképe is volt. A krizantém pedig részvénytájihoz ajánlott virág. Ha kórházi látogatásra viszünk virágot, akkor pedig ügyeljünk, hogy ne túl erős illatú legyen, ne zavarja a beteget.

Cserepes, vagy vágott virág

Cserepes virágot általában családtagoknak, barátoknak szokás adni, vagy esetleg aki cserepesvirág gyűjtő. Vágott virágot köszöntéshez, felköszöntéshez szokás, melyet csokorba is rendezhetünk. Ünnepi alkalomkor pedig virágkosarat is állíthatunk össze az ajándékozandónak.

Virág átadása

A virágot átadhatjuk személyesen, vagy például valamilyen virágküldő szolgálattal, futárral stb. Ha személyes adjuk át a virágot akkor, míg szállítjuk érdemes csomagolópapírba, vagy selyempapírba csomagoltatni, de átadás előtt mindenképp távolítsuk el azt, mivel nem illik csomagoltan átadni! A kapott virágot illik azonnal vízbe tenni - és természetesen ennek maga a virág is jobban örül, mint ha megfedekezünk róla. Ha egy pár megy vendégségbe, a háziasszonynak szánt csokrot mindig a férfi nyújtsa át, még pedig bal kézzel. A babona szerint ne ajándékozzunk kaktuszt a barátainknak, mert az elvágja a barátságot. Üzleti vacsora vagy ebéd meghívásra vagyunk hivatalosak, a vendéglátó felelőségének illik a meghívás időpontja előtt egy órával virágcsokrot küldeni névjeggyel. Ha külföldről érkező vendégünkkel nem találkozzunk a megérkezés pillanatában, de tudjuk, hogy hol száll meg, tessünk egy szép csokrot a szobájába, egy üdvözlőkártya kíséretében.

A VIRÁGOK ÉS SZÍNEIK JELENTÉSE



Ambrózia: a viszonzott szerelem jelképe.

Amarillisz: ezt adni egy nőnek, azt jelenti, büszké vagyunk rá, a vele való ismeretség érték a számunkra. Amarilliszt tenni a menyasszonyi csokorba pedig azt mutatja, hogy a menyasszony büszke természetű, persze a legjobb értelemben.

Aszparágusz: kedvesség jelképe.

Azálea: Vigyázz magadra, mértéktartás, törekeny szenvedély jelképe.

Borostyán: a házastársi szerelem, a hűség, a barátság jelképe.

Búzavirág: remény. Igazi „magyar virág” a mezei csokrok tipikus növénye a pipaccsal egyetemben. Magyaros jellegű esküvői ruhához pedig kifejezetten illendő egy búzavirág csokor. Üzenete: A menyasszony gondolatai tiszták, szándéka nyílt és őszinte.

Dália: elegancia; magasztosság jelképe. Csokorban dáliát kapni a változékony érzelmeket jelöli. Esküvői csokorba nem szerencsés választás, mert azt mutatja, hogy a csokrot hordó menyasszony vélekedése megváltozhat.

Fagyöngy: Csókolj meg; Ragaszkodás; Felülkerekedni a nehézségeken.

Frézia: mindig megbízhatok bennem.

Gardénia: titkos szerelem jelképe.

Gyöngyvirág: gyöngyvirág csokrot nőnek ajándékozni megbecsülés, tisztességes szűzi szándékot jelent. Kifejezetten ajánlott menyasszonyi hajdísznek, menyasszonyi csokorba kötve, vagy virágdísznek a tanúk ruhájára. Utal a menyasszony tiszta szépségére. Gyöngyvirág csokrot nőnek ajándékozni megbecsülés, tisztességes szűzi szándékot jelent.

Hóvirág: jelképezi a reményt, és a tisztaságot. Az ifjú szerelmes tiszta kedvesének választhatja ajándékba.

Ibolya: szerénység. A hűség mintaképe a párom. A fehér ibolya a boldogságot és a megújulást jelenti. A kék ibolya pedig a hála virága. Mindezek mellett még a kék ibolya jelentései között szerepel az óvatosság és a hűség is.

Írisz: a remény virága. Menyasszonyi csokorba kötve a menyasszony reményeit jelenti jövőbeli választottjával szemben, hiszen arra vágyakozik, hogy majd benne valódi férfiú párját találja meg.

Jácint: Játékok, sportok, sietség. Próbálgj megbocsátani! (fehér): Bájosság; Imádkozom érted! (kék): Állhatatosság, tartósság. (lila): Bocsánat, bocsáss meg, bánat. (sárga): Féltékenység. (vörös vagy rózsaszín): Játék.

Jázmín: a kedvesség virága. A jázmín virágát nőnek ajándékozni egyértelmű elismerés.

Kála: a szépség virága. Akár ajándékba, akár menyasszonyi csokorba kötve ajándékozzuk, jelentése minden esetben az, hogy a csokor gazdájának szépségéhez kétség nem fér.

Kaktusz: Kitarás, állhatatosság. Megküzdök a szerelmedért.

Kardvirág: az erő, a gyönyörűség virága. Esküvői csokorban fiú születését segíti a házasságban, és a férfi teljesítményét javítja majd az ágyban. Semmiképpen ne feledjük ki tehát ezeket a virágokat az esküvői csokorból, vagy a gyermekáldásra váró asszonynak vitt csokorból.

Krizantém (vörös): Szeretlek. /bár sokan még a „temetővirág” jelentéssel azonosítják/. A fehér az igazság szimbóluma, a sárga mellőzött szerelem, a vörös pedig a sírig tartó, hűséges szerelmet fejezi ki. Temetői csokorba, koszorúba köthető.

Lilium: a tisztaság és az ártatlanság szimbóluma, de a termékenység, a mulandóság, a lelki szeretet, az egység és a remény is. A fehér lilium: szüzesség, tisztaság, méltóság.

Magnólia: természetesség jelképe.

Margaréta: az ártatlanság, finomság, tisztaság, őszinteség virága.

Mirtusz: szerelem jelképe.

Nárcisz: Önimádat, formalitás; Maradj olyan, amilyen vagy!

Nefelejcs: az igaz szerelem virága. Figyelmeztet arra, hogy ne felejs!

Orchidea: Orchideát ajándékozzunk annak a nőnek, vagy férfinak, akinek műveltségét és tudását nagyra becsüljük, akinek kifinomult ízléséről már meggyőződünk.

Orgona: Ha valaki fehér orgonát ajándékoz, mintha csak azt mondaná: szeressük egymást! A lila változathoz pedig a következő üzenet köthető: a szívem immár a tiéd.

Pipacs: Nem feltétlen a szerelem jele, de szerelmünknek is adhatjuk, ha boldogságunkat, felszabadultságunkat akarjuk kifejezésre juttatni.

Róza: a szerelem virága. Egy szál rózsát ajándékozni az egyértelmű szerelem jelképe, míg rózsát csokorban adni az áhított szerelmé, száz szál rózsát ajándékozni pedig a mindent felperzselő, olthatatlan vágyódás jelkép.

Róza (fehér) - jelképezi a szerelmet, a megbecsülést, és a tisztaságot. A megszokott, vagy kiérdemelt szerelem, de a szülői szeretet virága is lehet. Kismamáknak általában fehér rózsából kötött csokrot készítenek.

Róza (rózsaszín) - tökéletes boldogság. Róza (sárga) - a sárga róza a lanya érzelmeket is jelentheti egy szerelem estén, de barátoknak bátran ajándékozhatjuk.

Róza (vörös) - a birtokló szerelem, a szenvedély virága. Róza tövis nélkül - szerelem első látásra.

Szegfű: a szépség és a komoly szerelem virága.

Tulipán (általában) - a lángoló érzelmek és a nőiesség jelképe virága. Szív formája miatt a lángoló érzelmeket, a szerelmet mutatja.

Forrás: www.egyedi-ajandekok.info, www.ajandekvirag.hu

A szerk.

Kiss Dávid képei

SULINAPLÓ



Tanévzáró a Német Nemzetiségi Általános és Alapfokú Művészeti Iskolában.

Amikor egy tanév vége közeledik, minden gyermek felélegzik, jó erősen becsukja a tankönyveit, s az utolsó tanítási nappal igyekszik elfelejteni mindent.

Nem így a zeneiskola növendékei, akik legjobbjai évzáró hangversenyen mutatták meg szüleiknek, nagyszüleiknek, társaiknak, hogy hogyan fejlődtek az előző tanévhez képest. Így történt idén is Pilisborosjenőn, a zeneiskola növendékeivel. Vadasné Joó Katalin igazgató Asszony Lucián Blaga filozófus, költő szavaival nyitotta meg a növendékhangversenyt: „Vannak mély dolgok, amelyek a művészet fényében sokkal világosabban érthetőek, mint a tudomány fényében. Mondják, hogy némely tenger vize holdfényben világosabb, mint napfényben.”

Majd Vas Katalin tagozatvezető köszöntötte a zsűfólásig megtelt Művelődési Ház dísztermében várakozó vendégeket, az iskola tanárait.

Fügedi-Bárd Judit tanárnő vezetésével az énekkar teremtette meg a jó hangulatot. Öröm volt nézni és hallgatni, ahogy a csillogó szemű gyermekek tiszta, csengő hangon énekeltek. (Hány évig hiányoltuk az énekkart!) Majd a legkisebbektől a legnagyobbakig szólaltatták meg hangszereiket azok a tanulók, akik a tanév folyamán a legtöbbet fejlődtek.

A műsorban komoly zeneművekből hallottunk népszerű részleteket az alábbiak szerint: Beethoven Örömdójával nyitott fuvolán Eperjesi Jonatán és Garai Judit (Matuz Gergely tanítványai). Szabó Boglárka hegedűn adta elő Bach: Parasztkantáta c. művét. (Kómár Judit tanítványa.) László Lili, (Balina Gyula tanítványa) Kassai Mária: Tempó giusto c. művét játszotta zongorán. Majd Vivaldi: C-dúr csellóversenyéből hangzott el részlet Demeczki Márton (Vas Katalin tanítványa) előadásában. Fábrián Sára és Pap Dominika (Matuz Gergely tanítványai), már a gyakorlottabb korosztályt képviselték, hallatlan lelkesedéssel adták elő Mozart: Varázsfuvola c. operájának egy részletét, fuvolán.

Négyesi Eszter, Pelczér Ferenc tanár úr közreműködésével,

Telemann: Menüett-jével szórakoztatta a közönséget gitárjátékával.

Kimagaslott a résztvevők közül Varga Mária hegedűjátéka, (Kómár Judit tanítványa), aki Rieding: G-dúr hegedűversenyét adta elő. A közönség visszafogott csendben hallgatta a szép, tiszta hangokat megszólaltató növendék előadását, hogy azután vastappsal jutalmazza azt. Keresztessy Márk (Vas Katalin tanítványa) mindenki számára meglepetést okozott játékával, olyan szépen szólaltatta meg csellón Saint-Saens: A hattyú c. művét, majd Arutjunjan: Exproment c. darabját adta elő. Felzúgott a taps és éljenzés, Márk pedig meghatottan fogadta a megérdemelt sikert.

Majd Horváth Levente, Bánki Lénárd, Csikós Áron, Iván Gábor (Peltzer Ferenc tanítványai) gitárjátéka következett, akik felváltva játszották a fő szólamot, teremtettek melankolikus hangulatot.

A hely-, Pilisborosjenő német nemzetiségi jellegéhez illően - a zenekar, (Grüber Tamás vezetésével) Feuerwerk Marsch, és Irving Berlin: Puttin on the Ritz c. művével kellemes befejezést adta a hangversenynek.

Ez a szép este bizonyíthatta mindenki számára, hogy a zenetanulás ugyan fázasztó és sok kitarást követel, de a zene megszeretésével és művelésével gazdagabb lesz az ember. Olyan gyermekek is megmutathatják tehetségüket, akik az iskolában, a mindennapokban kevésbé sikeresek.

Ha visszagondolunk azokra az időkre, amikor a Zeneiskola létrejött, - lassan tíz éve, - hogy mennyi ember kételkedett a szükségességében, akkor boldogan mondhatom el, hogy megérte.

Többen értek el sikereket a falu határai is túl, többen választották a zenei pályát, akik itt kezdtek muzsikálni. Lelkiükben gazdagabb lett a sok gyermek, aki tíz év alatt megfordult az iskola falai között, de gazdagabb lett az egész falu, hiszen egyre több zeneértő és szerető tanuló él közöttünk.

Többen értek el sikereket a falu határai is túl, többen választották a zenei pályát, akik itt kezdtek muzsikálni. Lelkiükben gazdagabb lett a sok gyermek, aki tíz év alatt megfordult az iskola falai között, de gazdagabb lett az egész falu, hiszen egyre több zeneértő és szerető tanuló él közöttünk.

Köszönet a tanároknak, akik értük fáradoznak.

Bódy Gézáé

SULINAPLÓ



Cetelem pályázat

Remélem ismerősen cseng a szó. Ha igen, akkor bizonyára Te is / Ön is szavazott az iskolánkra. A Cetelem Bank és a WWF pályázatot hirdetett az általános iskolák számára, melynek célja az iskolák környezetének zöldebbé tétele volt.

Természetesen mi is pályáztunk és reménykedtünk. Nehéz és szorgos napok, hetek álltak előttünk, mivel a 10 nyertes közül 5 sorsát az internetes szavazókra bízta.

160 iskola pályázott, a tét 500.000 forint volt. Örömmel jelentjük, hogy iskolánk a 2. helyen végzett 3083 szavazattal, így zöldülhet a sulis udvara. Minden szavazatot hálással köszönünk!



Bozsik program

A tanév kezdetén iskolánk egy szerződést írt alá, melynek értelmében tanulóink részt vehettek az iskolai Bozsik programban. Első körben csupán annak örültünk, hogy tanulóink igazi pályán, igazi mérkőzéseken vehetnek részt, valamint annak a ténynek, hogy a pályázó iskolák - 100 000 Ft értékben - spatszereket nyerhetnek. A lehetőség akkor vált egyre izgalmasabbá, amikor a 2. korcsoportos, azaz 3-4. osztályosaink minden környező települést maguk mögé utasítottak nem kis különbséggel. A területi döntők első helyezetteiként jutottak be a megyei döntőbe, melyet Vecsésen rendeztek meg. A regisztrációs problémák, a komoly egyesületi jelenlétekkel történő szembesülések után, a legerősebb csapattal léptünk először pályára. Sajnos kikaptunk. Nem tudom, hogy honnan vették a srácok az erőt, minek köszönhetően tudták összeszedni magukat, de egyre jobban kezdtek el játszani. A 3. mérkőzést már megnyerték, az 5. meccs pedig örömjáték volt. A 9 fiú sérülten, picit talán csalódva, hihetetlen küzdeni akarással, kitarással Pest megye 196 csapatából a 9. helyet tudja magáénak. A csapat tagjai: Monori Marcell, László Gergő, Varga Levente, Mocsári Benedek, Müller András, Katona Balázs, Kőszegi János 4. osztályos tanulók, Lövey Félix és Hrabák Mikes 3. osztályos tanulók. Szép volt fiúk!



OTP-MOL
Bozsik-program



V. PILISBOROSJENŐI VÁRJÁTÉKOK



TELEPÜLÉSI CIVIL KULTURÁLIS KERESZTAL SZERVEZÉSÉBEN

Talán hallotta már, hogy **2012. szeptember 7-8-án** közel 3.000 vendég érkezését várjuk a **Nagy-Kevély völgyébe az Egri Vármakethhez** a rendezvényünkre.

Tervezett programjaink:

- **7-én pénteken 18 órától** amatőr fiatal zenekarok fellépése,
- **8-án 11 órától családi nap!** Aktív játszótér - aprók bástyája a gyerekeknek, érdekes kiállítások és vetélkedők, interaktív kulturális programok, vásáros utca, népi mesterségekkel foglalkozók bemutatója, kézműves és ajándék vásár... meg még számtalan meglepetés is!

Az Aprók bástyája felé vezető úton is igazi kaland vár: a középkori bajnövök színes, látványos bemutatója, és a gyerekprogramok helyszíneit összekötő kellemes sétaút alatt a vásársoron találhat majd ajándéktárgyakat, ékszereket, ásványokat, ezüstművest, és sok minden más érdekességet is, sőt, lesz, ahol ki is próbálhatja az egyszerűbb tárgyak elkészítését. A bemutatót is tartó mesterek között felfedezhet kosárfonót, kovácsot, fafaragót, papírmerítőt, pecsétlenyomat-készítőt, bábkészítőt, tűzzománcost, himzőt, csipkeverőt, üvegfestőt, keramikusokat, ruhakészítőt, csuhéfonót, és sok más iparművészt!

A nagyszínpadon napközben előadások, koncertek, zenei-, tánc- és harcművészeti bemutatók, gyermekműsorok élménye vár mindenkire.

11-17 között Fabula Bábszínház: Vitéz László és az ördögök! Nagy akarok lenni! Bábkészítés!

18 órától KALÁKA KONCERT

A nagyszínpadon megrendezésre kerül az I. TÖRÖK HASTÁNC VERSENY!

A bátrabbak most is kipróbálhatják tudományukat és merészségüket az íjászatban, lovaglásban.

Ezekon kívül még sok-sok meglepetés vár mindenkire!

A rendezvény megvalósításához szponzorok jelentkezését várjuk!

Kérjük, ha módja és lehetősége van támogatni a rendezvényt tárgyi, illetve pénzbeli felajánlással, akkor tegye meg! Minden apró forint számít! /S természetesen adóalap csökkentő igazolást állítunk ki a támogatásról!/
Jelezze: Bereczkiné Szendrey Évának- 06-30-596-7573; szendreyeva@gmail.com,

Pilisborosjenőért alapítvány számlaszáma: OTP 11703006-20050973; adószáma: 18660252-1-13

Példák arra, hogy mit tudunk nyújtani a támogatóink részére:

Molinó elhelyezése a rendezvény helyszínén, logó elhelyezése a rendezvény honlapján, VIP belépő... Egyedi igények megbeszélés tárgyát képezik! Köszönjük előre is a segítségét!

Részletes program az interneten www.pbj-varjatekok.eoldal.hu és a nagylakókon!



**Találkozunk
szeptember 7-én és 8-án
az Egri Vármakethnél!**

Szervezők nevében:
Bereczkiné Szendrey Éva

IGY CSINÁLJUK MI... A SÁRGABARACK LEKVÁRT

Édesanyámtól lestem el néhány befőzési fortélyt, tanyán élve víz, villany nélkül a finom befőtt, lekvár betárazása télre elengedhetetlen feladat volt. Nagy feladat volt elkészíteni a finom sárgabarack lekvárt...

1. Szerezzünk be friss, érett sárgabarackot a helyi zöldségesnél vagy a piacon. Én a „rózsabarackot” kedvelem. Közép nagy, kissé lapított, alapszíne világos okker-narancsárga, oldala pirosas. Húsa sötét narancssárga, magvaváló, rostos. Csak teljesen egészséges és tiszta gyümölcsöt szabad felhasználni.
2. A befőttes üvegeket, a zárókupakokat forró vízzel alaposan át kell mosni, mosogatógép nagy segítség.
3. A barackot alaposan átmosom, beledobom őket forrásban lévő vízbe, csak egy pillanatra, és gyorsan kivesszem őket. Így könnyen lejön a héjuk. Ha világos lekvárt akarunk közben a meghámozott barackot meglocsolhatjuk citromlével.
4. Nagy lábasban (állítólag a zománczott lábas a jó) cukor nélkül kezdem a főzést alacsony hőmérsékleten. A tűzhelyet nagy tálcákkal körbebarikádózom, mert a lekvár bizony bugyog... Nagy fakanállal az alján keverjük, nehogy leégjen.
5. Mindenki ízlése szerint adjon cukrot a lekvárhoz, van, aki 1 kiló barackhoz 50-60 dekagramm cukrot ajánl, én jóval kevesebbet használok.
6. Ha a kellő sűrűsége beforrt, forrón üvegekbe töltjük, először vízben puhított celofánt helyezek rá, ide teszek egy késhegynyi tartósítószeret (szalicilt), és erre csavarom rá a zárókupakot. Amikor kibontom az üveget, óvatosan leveszem a zárókupakot, leszórom a szalicilt, így a lekvárba nem kerül tartósítószer, mégis gyönyörűen eláll a lekvár vagy a befőtt. Végül száraz dunsztba teszem, azaz párnák és takarók közé (papírdoboz, láda kibélelve megteszi). 1-2 nap múlva rakom a helyére az üvegeket.

Dr. Dobó Katalin



A GYOMORÉGÉS

A gyomorégésről

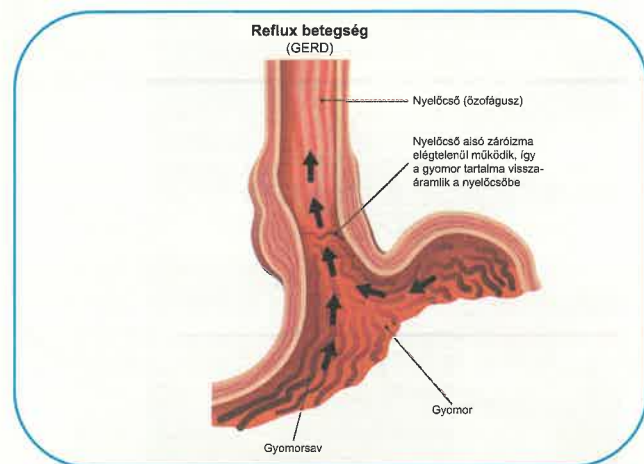
A szegycsont mögötti, néha torokba, karba kisugárzó, égő érzés éhgyomorra vagy az étkezés után is jelentkezhet. Többnyire gyomornedv túlermelődés, más néven savtúltengés okozza. A megnőtt savtartalom a gyomor nyálkahártyáját nem bántja, de ha a savas gyomornedv a nyelőcsőbe jut, akkor kellemetlen, maró fájdalmat okoz a mellkasban és a has felső részén. Ez a panasz időnként mindenkinél előfordul, ha azonban gyakoribbá válik (több héten át, hetente többször ismétlődik), akkor feltétlenül tanácsos a pontos diagnózisért orvoshoz fordulni.

Gyakran fordul elő gyomorégés várandós nők esetében is, mivel a megnagyobbodott méh nyomást gyakorol a hasi szervekre. Ráadásul a hormonok ellazítják a gyomor és nyelőcső közötti záró izomgyűrűt. A két jelenség együttes hatására kevés gyomorsav juthat fel a nyelőcsőbe, ez okozza az égő érzést.

Gyomorégés előfordulhat savhiányos állapotban is. A fájdalom a gyomorsavtartalom erjedési zavara során létrejövő tej-, ecet- vagy propionsav miatt jelentkezik.

Mi okozhatja?

Különösen a stressz, a rendszertelen étkezés, a túlzott kávé, alkohol vagy szénsavas üdítők fogyasztásának kellemetlen velejárója. Am ez nemcsak a túlhajszolt, stresszes életmódot folytató menedzserek betegsége, hanem szinte minden második ember szenved a kellemetlen panaszoktól. Sokaknál az őszi-téli időjárás is kiválthatja a panaszokat, de a tudomány mai állása szerint a genetikai tényezők is szerepet játszanak a kellemetlen panaszok kialakulásában. A tartós stressz, a pszichés zavarok, az érzelmi labilitás szintén fokozott savelválasztást indukálhat. A köztudatban savkötőként ismert tej is gyakran okoz gyomorégést. Kimutatták, hogy a tej nagy fehérje- és kalciumtartalma miatt lényegesen több gyomorsavat szabadít fel, mint amennyit megköti.



A gyomorégés és a savtúltengés leggyakoribb kiváltó okai:

- GORB (gastro-oesophagealis reflux betegség)
- az emésztőenzimek hiánya, vagy elégtelen működése
- egészségtelen étkezés
- gyomorhurut
- Helicobacter pylori fertőzés
- gyomor- és nyombélfekély
- rekeszsérv, gerincbetegség
- gyógyszer mellékhatás
- idegesség
- nyelőcső fekély
- nyelőcső visszér
- élőködő
- gyomororrák

Hogyan szüntethető meg?

A gyomorégést a kiváltó októl függetlenül végül is a fokozott savtermelés okozza. A gyógyszerek vagy közömbösítik a gyomorsavat vagy gátolják a savtermelést, azaz csak a tünetek szüntetik meg, de az alapproblémát nem gyógyítják. A gyomor savtartalmát csökkentik a savlekötők (antacidok) azáltal, hogy közömbösítik a gyomorsavat. Az antacidok azonnal hatnak, de hatásuk gyorsan elmúlik, csak alkalmi gyomorégés esetén javasolt a szedésük. Más szájon át szedett gyógyszerekkel kölcsönhatásba léphetnek, nagy részük egészségre ártalmas fém sókat (pl. alumínium) tartalmaz. Bizonyos savlekötők kellemetlen kísérője a böfögés és a fokozott gázképződés. Savtermelést gátló gyógyszerek arzenálja az utóbbi évtizedben óriási mértékben bővült. Ezen készítmények csökkentik a képződött sav mennyiségét azáltal, hogy blokkolják a savtermelést, alkalmazásuk mellett azonban gyakran találkozhatunk időleges gyomorégéssel. Amennyiben a Helicobacter pylori kimutatható, ezekhez a gyógyszerekhez többféle antibiotikumot adunk és törekszünk a baktérium kiirtására.

A gyomorégés mérséklésének elengedhetetlen feltétele az életmódbeli változtatás!

ÉS A SAVTÚLTENGÉS

Gyomorégés esetén kerülendő ételek

Kutatások szerint bizonyos ételek és italok gyakrabban okoznak gyomorégést, ezek között van a kávé, az alkohol, a citrusfélék, a szénsavas üdítőitalok, a csokoládé, a paradicsomlé, a zsíros ételek, a mentol, de sok embernél a fűszerek szintén okozhatnak panaszokat. Azért, hogy pontosan kiszűrjük, hogy mely ételek okoznak panaszokat, több héten át célszerű ételnaplót vezetni. Pontosán írjuk le, hogy a panaszok megjelenése előtt pontosan mit és mennyit ettünk, illetve mely ételek nem okoznak problémát. Főlegesen ne zárjunk ki egyetlen ételt sem. Segíthet az is, ha egyszerre kevesebbet eszünk. A nagy mennyiségű étel köveitében megnő a gyomorzáró izmot terhelő nyomás, ilyenkor nagyobb valószínűséggel jelentkeznek tünetek. A zsíros ételek szintén fokozhatják a panaszokat, tovább tart megemészteni ezeket az ételeket. Minél tovább van tele a gyomor, annál valószínűbb, hogy panaszok jelentkeznek. A szénsavas üdítők fogyasztása büfögésre készítet, ez ugyanis a záróizom nyílásával jár. A távozó levegő néha savas gyomortartalmat is hoz magával, ez pedig panaszokat okoz.

Mikor forduljon orvoshoz?

Ha csak esetenként egy-kétszer fordul elő gyomorégés, akkor életmód változtatással, és egyéb készítményekkel próbálkozhatunk. Ha azonban a gyomorégés gyakoribbá válik, nemcsak ég, de már éles fájdalom is jelentkezik, nyomás érzékeny lesz a gyomortáj, hányinger, hányás gyötör, akkor mindenképpen keressük fel kezelőorvosunkat! De ha nem szíveredetű mellkasi fájdalom, légzőszervi panaszok és gégeészeti tünetek (krónikus köhögés, garat-, gége- és torokgyulladás, rekedtség) jelentkeznek, szintén célszerű felkeresni a kezelőorvosunkat, mert ezen tünetek szintén reflux betegségre utalhatnak.

A gyógyszer szedés mellett fontos a megfelelő életmód

A refluxos betegek életminőségét nagymértékben rontja az ún. éjszakai savattörés, az alvás közben vagy lefekvéskor jelentkező gyomorégés, ami a protompumpa-gátló kezelés mellett is jelentkezhet. A gyomorégéses tünetek azonban nem minden refluxos betegnél jelentkeznek éjszaka, hanem akár nappal is lehajlás vagy étkezés után. Ilyen esetben kiélezhetjük a kezelést savközömbösítő szerekkel is.



Néhány jó tanács a megelőzésére:

- Lefekvés előtt 2-3 órával egyen utoljára. Kerüljük az esti nassolást.
- Evés után ne feküdjön le azonnal. Várjon 2-3 óra hosszat, ülő helyzetben a gravitáció segíti az emésztést.
- Emeljük meg ágyunk fejrészét 15-20 centiméterrel. Felsőtestünk (nem csak fejünk!) megemelésével fekvő helyzetben is megakadályozhatjuk a maró hatású gyomortartalom vissza áramlását.
- A gyomorégés megelőzésére kerülje a savas ételeket, mint a grépfrút, a narancs, a paradicsom vagy az ecet. Ha a fűszerektől ég a gyomra, ne tegyen az ételbe chilit, erős paprikát és borsot.
- Kerülje az alkoholt, a koffein és a szénsavas üdítők fogyasztását.
- Egyszerre csak kisebb adagokat egyen. Ne egyen túl gyorsan, az ételt alaposan rágja meg.
- Hagyja abba a dohányzást! A dohány irritálja a gyomrot.
- Túlsúly esetén az étkezési szokások megváltoztatásával próbálja meg a testsúlyát csökkenteni.

Kik a veszélyeztetettek

Egy felmérés szerint Magyarországon minden második ember érez rendszeresen vagy rendszeretlenül gyomorégést, a reflux egyik jellegzetes tünetét. Más felmérések szerint a 30 év feletiek, az érettségivel, a diplomával rendelkezők, a városban, illetve a gazdaságilag fejlett megyékben élők, a tipikus menedzserek különösen veszélyeztetettek. A tartós stressz, a rendszertelen étkezés, az idegrendszer túlterheltségéből adódó hatások közvetlenül befolyásolják a gyomor nyálkahártya működését, fokozzák a savtermelést és gátolják a gyomor ürülését, ami elősegítheti a gyomorégés kialakulását. Életmód-változtatással, gyógyszeres kezeléssel azonban a probléma rendezhető.

Dr. Dobó Katalin



AMALIMPIA 2012

2012. július 7-én a megnyitó ünnepéllal kezdetét veszi az I. Kistérségi Nyílt Amatőr Olimpia az AMALIMPIAI JÁTÉKOK.

A megnyitóra Piliscsabán a Csaba-kertben este 21 óra 15 perckor kerül sor. Ennek keretében színes műsorral, sportági bemutatókkal, Országos-, Európa-, Világ-; és Olimpiai bajnok sportolókkal találkozhatnak az érdeklődők. Ezen a napon – ha az időjárás is úgy gondolja- azokon a településeken ahol AMALIMPIA-i versenyszámok lesznek, váltófutást rendezünk az AMALIMPIA-i lánggal. A láng 14 órakor indul Perbálról és a Perbál-Tinnye-Piliscsaba-Pilis-szentiván-Pilisvörösvár-Piliscsaba útvonalon érkezik a megnyitó ünnepélyre. Aki kedvet érez, bátran csatlakozzon a lángvivőkhöz, bárki beállhat és futhat a lánggal.

Másnap, július 8-án a piliscsabai sportpályán 12 órától kerül megrendezésre a hagyományos Engerth János Emléktorna, valamint az AMALIMPIA területi atlétikai selejtezője.

Július 21-22-én a Pilis Sportcentrumban rendezzük az AMALIMPIA tenisz (női- férfi), fallabda (női- férfi), valamint a női asztalitenisz döntőket. Ugyanezen a hétvégén, ugyanezen a helyszínen lesz a kispályás labdarúgó és 7 mes rúgóverseny területi selejtezője.

Már eddig is több pilisborosjenői polgár jelentkezett versenyekre, várjuk a további vállalkozó kedvű amatőr sportolók jelentkezését. Kérjük az érdeklődőket, hogy olvassák figyelmesen a weblapunkon – www.amalimpia.hu – található információkat, s ha lehetséges nevezzenek online!

Mindenkit szeretettel várunk rendezvényeinkre!

Engerth Csaba az Amalimpia főszervezője

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton köszönöm minden kedves pilisborosjenői lakosnak és intézményi dolgozónak, aki felelősséget ismert és reá jó szívvel emlékezik, hogy az elvesztése miatt érzett fájdalmat részvéte kifejezésével enyhíteni igyekezett.

Pilisborosjenő 2012. június 12.

Paksi Imre polgármester



Megbízható védelem a pilisi régióban is!

A G4S, a világ vezető biztonsági szolgáltatásokat nyújtó vállalata, a pilisi régióban is készen áll ügyfelei legmagasabb színvonalú védelmére. A G4S számos eszközzel, a nap 24 órájában biztosítja az Ön és környezete nyugalomát, értékeinek védelmét. Mi azért dolgozunk, hogy riasztórendszeinkkel és távfelügyeleti szolgáltatásainkkal a lehető legnagyobb anyagi és személyi biztonságban érezhesse magát.

- + ingyenes távfelügyeleti csatlakozás, halasztott fizetési konstrukció
- + gyors hibaelhárítás, komoly műszaki háttér
- + **15 perces kivonulás** az ország egész területén
- + nemzetközi, elismert háttér, Magyarországon **18.500 aktív ügyfél**
- + **ügyfélközpontúság**, állandó, közvetlen ügyfélszolgálat
- + egyedi kedvezmények, konstruktív megoldások, rugalmasság



Riasztórendszeink már **990 Ft-tól** elérhetőek!



Egyedi szolgáltatási akcióink igénybeviteléhez keresse kollégáinkat a **06-40/200-444** kék számon, vagy írjon az akcio@hu.g4s.com e-mail címre.

Erre az oldalra egyszer még nagy szüksége lesz!

G4S Távfelügyelet – Biztonság - Érték

MOLNÁR ÁLLATGYÓGYÁSZAT ÉS HOMEOPÁTIA

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos



Solymár, Pilisvörösvári u. 17.

Terstyánszky u. 23. sarok

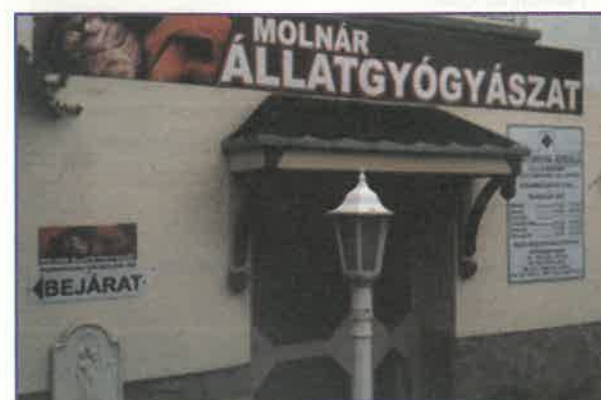
Rendelési idő: kedd, csütörtök 14-19h
hétfő, péntek 17-19h, szombat 09-12h

Dr. Molnár Attila: 06-30-9846-692

Ifj. Dr. Molnár Attila: 06-30-9642-160

Rendelő: 06-26-360-919

Ünnepnapokon telefonos ügyelet: 06-30-9642-160



B-ANGEL Biztonsági Szolgálat 10 éve az Önök biztonságáért!
24 órás távfelügyelet - kivonulószolgalat

Ez a szórólap a szerelési költségből számított

- Telepítés hűségnyilatkozat nélkül
- Havidíj 4400 Ft
- Csatlakoztatási díj nincs

50%-os
kedvezményre jogosít

KIVONULÓSZOLGÁLATTAL!



**4 DARABOS INFRÁS SZETT
URH ADÓVAL EGYÜTT**

38.000 Ft
+ szerelés 9.000 Ft
(csak szórólapkedvezménnyel)

Az árak ÁFA-t nem tartalmaznak

B-ANGEL
24 órás távfelügyelet
gépjárműfelügyelet

Hívjon minket: **+36 30 9 60 70 65**
Email: papp.zsolt@b-angel.hu
Web: www.b-angel.hu

Pilisborosjenő Önkormányzatának
tulajdonában álló

Falugondnok Kft.

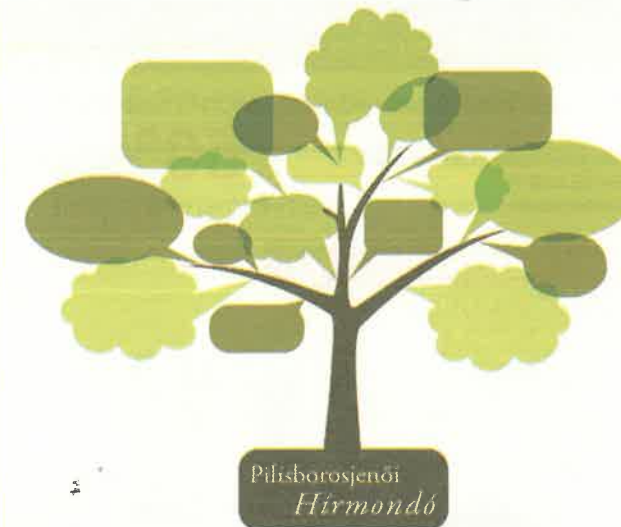
az alábbi szolgáltatásokat nyújtja
a lakosság részére:

Fűnyírás, fűkaszálás
Tereprendezés, földmunka
Ház körüli karbantartási munkák
Fakivágás, gallyazás
Kertrendezés, kerttelepítés
Lakatos munkák
Térkövezés

Szakszerű munka garanciával.



Hívjon minket bizalommal: Gergely György 06 30 332 7405



Facebook

Csatlakozz a Pilisborosjenői Hírmondó
facebook oldalához ötletekkel, véleményekkel,
fotókkal és videókkal....!

Berkiné Fehér Éva

okl. **gyógytornász, fizioterapeuta**

- **Mágnesterápia** (allergia, műtét elő-, utókezelés, mozgásszervi problémák)
- **Fizikoterápia** (fájdalomcsillapítás, izomstimulálás)
- **Masszás** (izomlazítás, nyújtási technikák)
- **Egyéni torna** (agyvérzés, sérülés, műtét utáni rehabilitáció, tartásjavítás, Schroth terápia)
- **Prána terápia**
- **Csoportos foglalkozások** (gyerek, felnőtt torna)

- **Kismamatorna:** A helyes légzés, relaxálás alapjait megtanulva, az izmok megerősödésével aktívabban részt tudnak venni a szülésben (izomerősítés, relaxálás, pilates és gyógytorna gyakorlatokkal)
Hétfőn és csütörtökön 17.45-18.45-ig

- **Kondicionáló gerinctorna:** A helyes tartás megtanulása, tartóizmok erejének növelése, gerinc rugalmasságának megtartása az egyéni panaszok figyelembevételével (pilates, jóga, gyógytorna gyakorlatokkal)
**Szerdán és pénteken 9.00-10.00-ig,
Hétfőn és csütörtökön 19.00-20.00-ig**

Helyszín: **Pbj. Málna köz 1/a**
napforgo-gyogytorna.hupont.hu

SZÜKSÉG ESETÉN HÁZHOZ IS MEGYEK!

Mobil: **06 20 228 5560**