

*1999 óta Kozármislenyben!*

# Csevegő

*XXI. évfolyam 10. szám*

*2021. június 23.*

**AKIK, MÉG SÍRNI SEM TUDNAK**

**KAKUKKFŰ**

**JOGÁSZ VÁLASZOL**

**NÉPI IDŐJÓSLÁS**

**"CSODÁS VALÓSÁG"**

**A KOKÓ**

## KAKUKKFŰ

Júniusi kirándulásaink alkalmával sűrűn találkozhatunk ezzel a csodás fűszer- és gyógynövényvel. Napos, szárazságtűrő, a földön elterülő, bokorszerűen megjelenő növény a kakukkfű, amely a kertekben, erkélyeken is jól érzi magát. Apró, lilás rózsaszínes virágai, és a kakukkfűből áradó erős, kámforos, aromás illata összetéveszthetetlenül teszi a gyűjtő számára.

Magas a kalcium-, foszfor-, kálium- és béta-karotin tartalma, és kalciumot, vasat, mangánt, rezet, cinket, magnéziumot, a vitaminok közül A, B1, B2, B3, B5, B6, és C-vitamin található benne. Rostokat, fehérjéket, ásványi anyagokat, flavonoidokat is rejt. Hatóanyagai között tartják számon a timolt, cseranyagot, keserűanyagot, szaponint és gyantát, karvakrolt, p-cimolt, kevés pinent és mentént, borneolt, linaloolt és cineolt, észtereket, almasavas sókat, és fitonutrienseket, olyan aminosavakat is tartalmaz, mint a lizin, leucin, izoleucin, treonin és valin. A triptofán pedig a hangulatváltozásért felelős. Gyógyhatásainak előnyei, hogy egyszerű fertőtlenítő gyógytea készíthető belőle, amely nem csak megvéd bennünket a betegségektől, de meghosszabbítja a sejtjeink életét, miközben erősíti immunrendszerünket. Vérbőséget fokozó hatása javítja a vérkeringést, fogyasztása vérszegénység esetén kiváló. Teája kiváló köhögés, hörgő- és szájüregi gyulladások esetén.

Megfázásos időszakban nagyon jó az orrdugulásra a kakukkfűves inhalálás. Teája remek nyálkaoldó, köptető, és újabban vírusos betegségekre is javasolják. A cickafark mellett a nők növényének is nevezik, mert megszünteti a vérzési rendellenességeket, és a görcsöket.

Alvási zavarok esetén alvópárnánkba helyezünk szárított kakukkfű ágacskákat, és megszünteti a panaszainkat. Fáradtság és depresszió esetén a nyugtató hatása miatt javasolható. Étvágyjavító hatása mellett puffadást szünteti, és segíti az emésztést. Nagyon sok esetben feregajtásra is felhasználják.

Külsőleg történő használata esetén remek bőrfertőtlenítő, sebgyógyító. Kisgyermekek fürdővizéhez adagolva enyhíti a kicsik hasi görcseit, erősíti az immunrendszerüket.

**Tea elkészítése:** Egy csapott evőkanál (3 g) teafüvet 2,5 dl vízzel forrázson le, 15 perc után szűrje le. Ne használjon fémszűrőt, ne adagolja túl, mert keserű ízt kap. Köhögés, torokfájás, vérszegénység, májbetegség, étvágyjavításra, keringési zavarokra és depresszió esetén jó a napi 3 csésze tea elkortyolgatása étkezés előtt. Emésztésre, puffadásra viszont étkezés után 15 perccel kell egy csésze teát inni. Korlátlan ideig fogyaszthatjuk, ha nem iszunk belőle napi három csészénél többet. Immunerősítésre a napi egy csésze tea rendszeres fogyasztása elegendő.

*Palotai Jánosné*

## NÉPI IDŐJÓSLÁS



**Június 24. Iván:** Amilyen az idő ezen a napon, 40 napig olyan marad.

**Június 26. János:** Szent János bogara nagyon fénylik, jó idő ígérkezik.

**Június 24. Iván:** ha esik, négy napig még mind esik és megrohad a pityóka (burgonya) Ha előtte már énekel a kakukk, oleszó lesz a gabona.

### Július-Szent Jakab hava

Erős Illés rossz, Mert áldást nem hoz.

Jakab napja vihart szül, Magdolna sárba csücsül.

Anna asszony reggele már hűvös, ne játssz vele.

Mihelyt a pók széttépi hálóját,

Jön a felhő, s rögtön tartós esőt ad.

Ha július nem főz, szeptember éhezik.

Ha a hangyák menetelnek, nagy hidege lesz a télnek.

**Július 2. Sarlós Boldogasszony:** ne sírjon kigyelmed, mert így a jó idő 4-5 hétre elmegy.

**Július 5. Sarolta:** esője rossz dió-mogyorótermést hoz.

**Július 13. Jenő:** Ha dörög és villámlik, akkor ez lesz jellemző a következő negyven napban is.

## "CSODÁS VALÓSÁG"



A Kozármislenyi Nyugdíjasok Egymásért Egyesülete újra útjára indította a „Fáklyafényes esték” sorozatát. Június 19-én Bárdosné Tóth Lídia volt a vendég, aki hitével, verseivel, dalaival, testvéreivel és a frissen megjelent „Csodás valóság” című kötetével köszöntötte a kozármislenyieket.

Fotónkon balról a második a szerző, jobb szélén Tarcsey Gyöngyvér egyesületi elnök.

**BERTA STEIN**

STEINMETZ, BILDHAUER, SCHAIFTHAUER

## Garantáltan NEM Kínai

SÍREMLÉKEK, EMLÉKMŰVEK, URNATÁBLÁK,  
LÉPCSŐK, PÁRKÁNYOK, SZEGÉLYEK,  
PULTOK KÉSZÍTÉSE ÉS FELÚJÍTÁSA  
GRÁNITBÓL, MÁRVÁNYBÓL, MÉSZKŐBŐL  
ÉS MŰKŐBŐL.

Egyedi munkák tevezése, kivitelezése,  
betűvésés kézzel, géppel, homokfúvással,  
helyszíni vésések, betűfestések, aranyozások  
igazi arannyal, kézi faragások, gravírozások,  
betonozás, járdakészítés, szintezések bontás,  
összerakás, helyszíni tisztítás átcsiszolással,  
műkőkészítés. Ingyenes árajánlat készítése.

**BERTA JÁNOS**

KŐFARAGÓ, ÉP.SZOBRÁSZ  
ÉS MŰKŐKÉSZÍTŐ

Több évtizedes szakmal, és több  
éves Osztrák tapasztalattal.

**06 20 363 37 71**

KOZÁRMISLENY, PALÁNKVÁR U. 6

**Ballonos és zsugoros Pi-víz házhoz-  
szállítás minden szerdán Kozármislenybe  
és környékén !**

Vízadagolók és kézipumpák nagy választékban !



**1500 Ft/19 l-es ballon  
1000 Ft/6 x 1,5 l zsugor**

Árunk a kiszállítási  
díjat tartalmazza.

**Válts te is az egészségesre, válts Pi Aquára!**

Infó, rendelés: 0620/2715545,

[www.piaqua.eu](http://www.piaqua.eu)



*Kozármisleny,  
Móricz Zs. tér*  
**Nyitva:**

**H-P: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>**

**Szo: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>**

**WC papír: 24 db-os, 3 rétegű: 1090,- Ft**

**Befőttes üvegek, tetők,  
tartósítószerk, fűszerek.**

**Gyermek játékok, homokozó**



# SUZUKI VARGA

alapítva 1992

## SEGÍTHETÜNK?

Suzuki márkaszerviz-szolgáltatásainkon kívül  
forduljon hozzánk

- más típusú autók időszakos szervize
- gumiszerelés, centírozás
- állapotfelmérés
- eredetiség-vizsgálat
- műszaki vizsgáztatás (felkészítéssel is)  
ügyekben, továbbá  
**intézheti nálunk:**
- gépjármű átírás
- biztosítás-kötés

**7761 Kozármisleny, Vadvirág u.4. Tel.: 72/570-926**

**E-mail: [suzukilanycsok@gmail.com](mailto:suzukilanycsok@gmail.com) Internet: [www.suzukivarga.hu](http://www.suzukivarga.hu)**

**Műhelyünk nyitva tartása H-P 8.00-17.00 Szo-vas: zárva**

## AKIK, MÉG SÍRNI SEM TUDNAK

Tapintható a csend. Csak a monitorok halk zümmögése, figyelmeztető csipogása hallatszik. Nővérek halk szóval, mint árnyak suhannak a kis alvók közt, miközben óvó tekintetükkel figyelik minden rezdülésüket.

A Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Neonatális Intenzív Centrumában tapasztalható ez a milió. Az itt élő apróságok nem sírnak, mint más kisbábák. Olyan kicsik, hogy

még sírni sem tudnak. Lélegezni is csak segítséggel, inkubátorban, puha pléddel betakarva, oxigéncsővel, apró kezükön ragtapasszal léteznek. Felettük zümmögnek a monitorok. A monitorok, amik folyamatosan figyelik, mérik az apró kis életek oxigén koncentrációját, életfunkciójukat. Dr. Funke Kiss Simone, egyetemi docens a Centrum vezetője elmondta: „*azok az újszülöttek kerülnek az osztályunkra, akik születésükkor nem érik el a 2000 grammot. A legkisebb súllyal született gondozottunk alig több mint 470 grammos. Annyi kis életet tudunk befogadni, ahány inkubátorral, légzésfelügyelő monitorral rendelkezünk. És sajnos ezekből, a sok is kevés.*”

Ekkora hatással még semmi nem mozgatta meg az RC Kozármislenyi tagságát, döbbenetes volt látni, amint a pár dekás kis életekből előtört az élni akarás, az akarás, hogy ők is felsírjanak és belesírják tele torokkal a világba... élünk... itt vagyunk! A látottak után nem volt kérdés, az RC Kozármislenyi egyhangúlag döntött arról, hogy lehetőségeikhez képest segítséget nyújtanak. Vásároltak a Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Neonatális Intenzív Centruma részére egy darab VISTA 120S típusú légzésfelügyelő monitort, és egy darab Smart Tester készüléket a tartozékaival együtt. A felajánlás összértéke meghaladta az egymillió forintot.

A készülékek 2021 májusában kerültek átadásra az osztályon.

Az RC Kozármislenyi több mint tizenegy éve alakult, támogatásaik többnyire eddig is a gyerekek felé irányultak. Közreműködésünkkel valósult meg a sószoza a kozármislenyi óvodában, ivókút került a Rózsa utcai játszótérre, okos tábla a helyi iskolának, és sorolhatnám tovább.

Lüktető, rohanó világunkban egyre több a perifériára sodródott élet. Szerencsés az aki adhat, és akit a jó sorsa, a befektetett munkája, és a szorgalma hozzásegített olyan lehetőséghez, hogy adni tudjon. Az RC Kozármislenyi összefogja a városban azokat az embereket, akik tudják, hogy együtt, közösen többet tudnak kihozni a kevésből is. Mindennap felmerülnek újabb lehetőségek a segítségre szoruló erőfeszítéseiről. A támogatásra érdemesek száma napjainkra sem csökkent, hiszen az elmúlt időszak igencsak próbára tett mindannyiunkat. Sajnos még mindig kevesen vagyunk. Több, a fenti elveket valló önzetlen, értelmes célokért tenni is hajlandó tagra van szükség ahhoz, hogy az Rotary Club Kozármislenyi egyre több gyermeket és fiatalt tudjon hozzásegíteni egy szebb jövőhöz. Ezért hívom egységbe a kozármislenyi jó szándékú, segítőkész embereket.

Sudár Miklós, RC Kozármislenyi



**GUMISZERVIZ**  
Kozármisleny, Pécsi út 24.  
A MÜVELŐDÉSI HÁZZAL SZEMBEN

Mischlengy Gumi

- Olajcsere
- Futómű szerviz
- Állapotfelmérés
- Időszakos szerviz
- Műszaki vizsgára felkészítés
- Egyéb kis- és nagyjavítások

**Nyitva:**  
**H-P: 8-16-ig**  
**Szo.: 8-12-ig**

**AUTÓSZERVIZ**  
06 20 488 1000

Mischlengy autószerzés

TEL.: 06-70/519-07-84

**TŰZIFA**  
**HASÍTVÁ, DARABOLVA**

7761 Kozármisleny Hrsz 0161/2 AA5840276



**Z-M PAKK**  
CSOMAGOLOANYAG · ÜVEGÁRU · HAZTARTÁSI ESZKÖZ

Ne a multiknál vásároljon!

**Vilhemp®**

fagyiskanál nálunk már kapható!  
Magyar találmány,  
magyar gyártás,  
100 % környezetbarát!

Tel: 72-213-625 és 06-30/426-1429  
e-mail: [zmpakk@zmpakk.hu](mailto:zmpakk@zmpakk.hu)  
[www.zmpakk.hu](http://www.zmpakk.hu)  
[www.facebook.com/zmpakk](https://www.facebook.com/zmpakk)



Grillezéshez minden  
kelléket megtalál  
üzletünkben, kedvező áron.

Pécs, Verseny u. 8. Hétfő-péntek 8.00-16.30

**FARJAN**  
környezetvédelmi kft.

Teljeskörű megoldás a környezetvédelemben

7761 Kozármisleny, Viola utca 17. telefon: 06-30/260-3947, fax: 06-72/788-540  
[www.farjan.hu](http://www.farjan.hu) e-mail: [info@farjan.hu](mailto:info@farjan.hu)



**EGÉSZSÉG! BIZTONSÁG! HOZAM!**  
*A rangsor az Ön választása!*

32 típusú súlyos betegség esetén  
pénzügyi segítség.

40 éves ügyfél 30 milliós  
életbiztosítási védelem 9 216,- Ft/hó.

Az IT szektor részvény eszközalap (2020.03.02-  
2021.03.02) 66,45% árfolyam növekedéssel zárt.

**Tisztelettel: Bosnyák Mihály**  
**06-30 237-1210**

A tájékoztatás nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek,  
részletekről érdeklődjön a fenti telefonszámon.

Műanyag nyílászáró, redőny, szúnyogháló  
és egyéb árnyékolástechnikai termékek  
forgalmazása, szerelése és javítása.

**Tózsza  
Tamás**

+3670/63 45 608



## JOGÁSZ VÁLASZOL

Olvasónk kérdése az volt, hogy a hasznélvezeti jog „erősebb”-e mint a tulajdonjog. A hasznélvezeti jog tartalma szerint a hasznélvező a más személy tulajdonában

álló dolgot birtokolhatja, használhatja, hasznosíthatja és hasznait szedheti. A tulajdonjogtól egyetlen dolog különbözteti meg a hasznélvezeti jogot: a hasznélvezőt nem illeti meg a rendelkezés joga, azaz például nem adhatja el vagy terhelheti meg az ingatlant. A hasznélvezeti jog szerződéssel vagy jogszabály rendelkezése folytán jöhet létre. A hasznélvezeti jog alapítása szerződés útján történhet ellenérték fejében vagy ingyenesen is. Ingatlan esetén a hasznélvezeti jogot be kell jegyeztetni az ingatlan-nyilvántartásba, ingó esetén csupán a birtokátruházás szükséges.

A hasznélvező a hasznélvezeti jogot nem ruházhatja át, de a birtoklás, a használat és a hasznok szedésének jogát átengedheti másnak.

A hasznélvezeti jog fennállása alatt a tulajdonos a birtoklás, a használat és a hasznok szedésének jogát csak akkor gyakorolhatja, ha a hasznélvező e jogokkal nem él. Erre szokták mondani köznapi nyelven, hogy a hasznélvezeti jog „erősebb” a tulajdonjognál.

Olvasóink levelét dr. Ackermann Zsuzsanna jogász a [csevego7761@gmail.com](mailto:csevego7761@gmail.com) email címre várja. Jelen cikk kizárólag tájékoztató jellegű és nem minősül jogi tanácsadásnak, nem használható fel jogi tanács vagy vélemény helyettesítéseként.

*dr. Ackermann Zsuzsanna jogász*

*hirdetés*

**Kötelezős és Cascos kárrendezés teljeskörű ügyintézésel**

**Cascos és vétnen kötelezős javítás idejére ingyenes csereautó!**



**- Karosszéria javítás  
és fényezés**

egy helyen Kozármislenyben

**- Teljeskörű kárrendezés  
- Oldtimer felújítás**

**0620/8000447**

[www.petrolcircus.hu](http://www.petrolcircus.hu)

Facebook/petrol.circus01

**Baleset esetén a mozgásképtelen járművet  
műhelyünkbe szállítjuk.**



**SUZUKI VARGA**

1992-2021

[www.suzukivarga.hu](http://www.suzukivarga.hu)



Próbálja ki tesztautóink széles választékát Kozármislyenyben!  
Vezesse automata váltós Vitaránkat, vagy akár az új Swace kombit

Telephelyünk: Kozármislyeny, Vadvirág utca 4.  
Telefonszám: (72) 570 920

**SWIFT**

**VITARA**

**SX4 S-CROSS**



**SWACE**

7761 Kozármislyeny, Vadvirág u. 4.  
Tel: 72/570-926

E-mail: [suzukilanycsok@gmail.com](mailto:suzukilanycsok@gmail.com)  
Nyitva tartás: H-P 8.00-17.00 Szo. 8.00-12.30



## A KOKÓ

Tudni kell, hogy Kovács Zoltán a Kozármislenyi FC jelenlegi vezető edzője 2021. április 19-től irányította a labdarúgó csapatot, miután a korábbi vezető edző távozott a csapat éléről.

**- Hogyan is történt? Egy leszálló ágban lévő csapatot vettél át, ami nem kis kockázattal járt!**

- Utánpótlás szakágvezetőként dolgoztam az egyesületnél, korábban 7 évig a felnőtt csapatnál, mint pályaedző, azt megelőző időszakban, mint utánpótlás edző. A felnőtt csapatnál eltöltött időszakomban nyertünk egy bajnokságot, egy ezüst érmet, a Magyar Kupában a nyolcig meneteltünk. A csapat gyengébb szereplését követően kért fel Magyar Márk klubigazgató, hogy vállaljam el az NBIII-as klub irányítását ideiglenes jelleggel, a bajnokság végéig. Az egyesületnél eltöltött évek, valamint egy kicsit a szakmai hiúságom, és a klub iránt érzett lojalitásom miatt, nem lehetett kérdés, hogy elvállalom-e. Ki szerettem volna próbálni magam felnőtt csapatnál, mint vezető edző. Adott volt a lehetőség, nem mondhattam nemet. Amint az eredmények mutatják, nem döntöttem rosszul, mert a regnálásom alatt a csapat nyolc meccsből ötöt megnyert, három elvesztett. 22 rúgott, 9 kapott gól a támadó futball előterbe helyezését mutatja. Ezen eredmények elérésében természetesen benne van a korábbi szakmai stáb munkája is, mert azt senki nem gondolhatja komolyan, hogy varázslásra megváltozott minden a csapat körül.

**- Mit kértek tőled a vezetők?**

- Szerezzünk minél több pontot, lehetőleg közönség szórakoztató játékkal. Azt tudni kell, hogy egy remek fizikai állapotban lévő csapatot vettem át, köszönhetően a korábbi szakmai stábnak. Azt tudtam, hogy ez a csapat többre képes, mint azt az eredmények mutatták. Az önbizalom helyreállítása, a görcsösség feloldása volt a cél, valamint el kellett hitetni a játékosokkal, hogy sokkal többre képesek, mint azt az eredmények mutatják. Úgy érzem ez sikerült is.

**- Miért Witttrédi Dávid lett a pályaedző, aki addig semmilyen edzői tapasztalattal nem rendelkezett?**

- Ő egy remek labdarúgó volt, hasonlóan gondolkodik a futballról min én, a támadó futball híve, remek meglátásai vannak. Ami nagyon lényeges, hogy hiteles személy a játékosok előtt, elfogadják Őt. Megítélesem szerint sikeres edzői pályafutás előtt áll. (Ezzel a jóslattal nagy kockázatot nem vállaltál.)

**- Most, hogy sikeresen befejezted a rád bízott feladatot, hogyan tovább?**

- Mivel a megbízásom a bajnokság végéig szólt, úgy állapotunk meg, hogy visszatérek az utánpótlásba szakmai vezetőnek, mivel más vezető edzővel képzelik el a jövőt a csapatnál. Ez így volt korrekt! Nem hitegettek, kerek percc megmondták mit szeretnének velem kapcsolatban. Annyit azonban el szeretnék mondani, volt több megkeresésem vezető edzői posztra, de meg sem fordult a fejemben, hogy abban a helyzetben máshol vállaljak feladatot. Hiszem, hogy eljön az én időm is egyszer, mert szeretnék hosszabb távon is vezető edző lenni, felnőtt csapatnál. Nagyon köszönöm a lehetőséget, úgy érzem nem okoztam csalódást, remélem akik látták a meccseinket, igazolják az általam elmondottakat.

**- Mit is kívánhatnék neked Kokóbá? Talán egy Lord számból pár sort!**

"Ne mondj le még a vágyaidról, még ha rossz, még ha fáj és bántja lelkedet,

Mert ha hiteddel reméled, feléd hajlik a mennyből, lassan majd eléred"

És még valami: az öregfiúkat nem elfelejteni, mert egy jó Kokóra ott mindig szükség van!

*Egy öreg rocker*



### Csevegő magánkiadású, közéleti lap

Kiadja: Palotai János - EV. 7761 Kozármislenyi, Tompa M. u. 12., Tel: 06-30/48-777-38,

Engedélyszám: 20200362891 ISSN 2063-269X

Megjelenik 2 hetente 2 400 példányban

Nyomda: Molnár Nyomda és Kiadó Kft.

Terjesztés: Süni Gyorsfutár Bt.

**Következő megjelenés: július 14. lapzárta: július 8.**

Kereskedelmi forgalomba nem kerül. A hirdetések, és az aláírt cikkek tartalmáért felelősséget nem vállalok.

[www.kmcsevego.hu](http://www.kmcsevego.hu)

[csevego7761@gmail.com](mailto:csevego7761@gmail.com)