

Kozármislenyi közéleti lap



# Csevegő

XIX. évfolyam 2. szám

2019. február 16.

## 20 ÉVES A CSEVEGŐ!

Tisztelt Olvasó!

20 évvel ezelőtt, 1999 februárjában jelent meg a Csevegő közéleti lap I. évfolyam 1. száma. Engedjék meg, hogy a szép kerek évfordulót megragadva, 2019. végéig havonta visszaidézzünk egy kis szeletet a mögöttünk álló 20 évből. Minden hónapban megidézünk egy-egy kedves eseményt, személyt a múltból, a múltunkból, a közös múltunkból, a Csevegő múltjából. Felidézzük, hogyan is írtunk mi!

Kérem, fogadják szeretettel emlékeinket, visszatekintésünket!

Elsőként egy könnyed olvasmányt 1999-ből.

### GYALOGTÚRA A TÉLI ERDŐN

Szemerkélő esőben gyülekezünk az abaligetű iskola udvarán. Míg vezetőnk az adminisztrációt intézi, ki-ki vérmérséklete szerint készülődik a 10 km-es táv megtételére. Az örökké mozgékony gyerekek hógolyóznak, mi felnőttek inkább a reggeli a szendvicsek utolsó morzsáit tüntetjük el. Aztán irány a hegyoldal! Mint megannyi szorgos kis hangya kapaszkodunk az emelkedőre, de pár lépés után már csúszunk is lefelé. Hamarosan elhagyjuk az előttünk útnak induló iskola csapatát. Hurrá, utolsók már nem leszünk! Útközben pónilovat simogatunk, az első ellenőrző ponton csokoládét kapunk. Végignézünk kis csapatunkon, a vidám gyermekeken, a természetkedvelő tanárokon, a pár családon, kiket megfertőzött csemetéik lelkesedése. Újra nekilendülünk, követve a kijelölt útvonalat. Már itt is a következő ellenőrzőpont, az Orfűi Malommúzeum szépen karbantartott épülete. Mi szülők már kissé fáradtan készülődünk az utolsó erőpróbához. Hosszan kigyózik a sorunk, elől az edzettebbek, hátul a fáradékonyabbak. Gázlón kelünk át, ki jeges lábfürdőt vesz, legifjabb résztvevőnk pedig apuka segítségével veszi az akadályt. Még pár pere, aztán a faluban is vagyunk. Cél az iskola épülete, ahol megfáradt csapatunkat forró tea és finom szendvics várja. Az ajándéksorsolás izgalma minden résztvevőt magával ragad. Kellemes délelőtt, friss levegő, jó társaság.

Viszlát Pécsbányán!

1999. február I. évfolyam 1. szám



Fotónk az 1999. februári gyalogtúrán készült, aki magára ismer, jutalmat kap!



## ÉLED A VÁROS

**A szürke téli napok utáni napsütés hatására éled a város. A Fészek lakótelepen hangyamód szorgoskodnak az építkezéseken. Ennek apropóján megkérdeztük Szolga Antal alpolgármester úrtól, hogy mi a helyzet Kozármislenyben az építési telkek frontján?**

Családi házak kialakítására jelenleg még eladásra kínálunk egy-két telket. Már a tél folyamán érdeklődtek utánuk. Itt a jó idő, és most napi szinten felkeresik az önkormányzatot a városban építeni szándékozók. Egyre több, komoly, ismert vállalkozó vásárolt és vásárol napjainkban is társasházak építésére alkalmas területet Kozármislenyben. A jó idő beköszöntével többen meg is kezdték már a munkát. A kivitelezési munkálatok után 80 eladó lakás vár majd új gazdára a lakótelepen. Jelenleg olyan kellemes gondunk van, hogy újabb közm. vesített telkek kialakítására kell koncentrálnunk. A városházán hetente koordinációs üléseket tartunk az el. ttünk álló fejlesztések kapcsán szakért. kkel, tervez. kkel, pályázatírókkal, hivatali dolgozókkal, testületi tagokkal, hogy a város számára a lehető legel. nyösebb módon oldjuk meg az új beruházásokat.

**Milyen új problémák merülnek fel a jelent. s számú beköltöz. kkel?**

A fiatal lakásvásárlók gyermekekkel érkeznek hozzánk. Ez újabb igényeket teremt bölcs. dei, óvodai és iskolai fér. helyekre. Ez a másik kellemes gondunk. Az intézményeink folyamatos b. v. tése mellett, egyre igényesebb, modernebb és az új kihívásoknak megfelelő befogadó egységeket alakítunk ki. Minden évben növekszik ezekben az intézményekben beíratott gyermekek száma. Nagy öröm ez számunkra, de egyben nagy gond is, mert a jelenlegi helyzet lassan kinövik az évek óta folyamatosan b. v. ül, gyermekeinket ellátó egységeink. Természetesen erre is keressük a megoldást, hogy továbbra is mindenki, aki csak akar mislenyi lehessen.



## LASSAN MEGSZOKJUK A FORGALMI REND VÁLTOZÁST, DE TILOSBAN PARKOLUNK

**2018. november 1-t 1 jelent. s forgalmi rend változás történt az általános iskola környékén. A változás nagyon sok családot, szül. t és gyermeket érint a városban. A forgalomváltozás eredményeir. l, tapasztalatairól kérdeztük Böröcz Tamás mez. rt.**

A forgalom irányának megváltoztatására az iskola, óvoda, bölcs. de környékén az utóbbi években tapasztalt nagymérték. gépjárm. forgalom miatt volt szükség. Els. dleges célunk a biztonságos közlekedés megvalósítása volt, a gépjárm. forgalom egyszer. sítésével. Az els. két hétben a gépjárm. vezet. k rutinból vezettek és kevesen vették figyelembe a forgalomirányító táblát. Reggelente a Polgár. rség tagjaival közösen figyelemztettük a forgalmi rend változására az érintett utcákban közleked. autósokat. Napjainkra az autósok megszokták a változást, ami meghozta a várt eredményt, mert gyorsult a forgalom. A forgalom ezáltal biztonságosabb, rugalmasabb lett. A gondot jelenleg a Janikovszky Éva utcában parkoló autók okozzák. A parkolást tiltó tábla ellenére hosszasan várakoznak, ezzel jelent. sen lassítják az utca kétirányú forgalmát. A reggeli iskolakezdésnél szeretnénk

kérni a szül. ket, hogy els. sorban az iskola nagy parkolóját használják.

A tanév idején sajnos az intézményeink környéke er. sen igénybe van véve. Reggel óriási az átmen. forgalom a területen. Az óvoda északi oldalán lév. parkoló kicsi befogadóképessége mellett nehezen megközelíthet. Ezen a szakaszon is igyekeztünk könnyíteni az autósok helyzetén, és er. sen megnyírtuk a látást akadályozó sövényt. Minden er. nkel és változtatással igyekszünk az iskolába, óvodába, bölcs. débe járók balesetmentes közlekedését biztosítani.

Kérjük, legyenek ebben partnereink!  
**A városban máshol is kerültek kihelyezésre új forgalomirányító táblák?**

Igen, a közlekedés biztonsága a Kinizsi és Névtelen utca keresztes. désében megkövetelte az új tábla kihelyezését. Kérem, figyeljenek a közlekedést irányító táblákra! Az új táblát figyelembe véve kötelez. a megállás! Amint az időjárás lehetővé teszi az útestre is kötelez. megállásra felszólító jelzés felfestés kerül. A négyes keresztes. désben közleked. k biztonságát szolgálja még egy újonnan kihelyezett kültéri közlekedési tükör.

Vezessünk óvatosan! Vigyázzunk magunk és utastársaink biztonságára!





## TÉLI FELADATAINK

A tél nagy részén már túl vagyunk, de még okozhat meglepetést! Barics Arnoldot, a Kozármislenyi Város Településfejlesztésért Szolgáltató Nonprofit Kft. ügyvezetőjét kértük, hogy tájékoztassa a Cseveg olvasóit az eddig végzett téli munkákról és természetesen arról, mennyire készültek fel a tél még hátralévő szakaszára?



### A települést átszelő utat is a város tartja rendben?

Nem, a fő utat hivatalosan a közútkezelő tartja karban és rendben. Azonban az itt élő emberek érdekeit figyelembe véve gyakran mi is segítjük a munkájukat. A buszközlekedés zökken mentessé tétele céljából a buszszigetekbe természetesen szórjuk a csúszásmentesítő anyagot, illetve a meredek részekben is igyekszünk besegíteni, az esetleges elakadásokat megelőzni.



### A tél kellemetlenségei közé tartoznak a letörő faágak okozta veszélyek. Kozármislenyben ez nem okozott gondot?

Az elmúlt évek alatt elvégzett fagegújítási programunk meghozta gyümölcsét. Nagyon sok veszélyes fát vágunk ki, és távolítottunk el közterületről. Az idei tél során, közterületen ilyen jellegű problémánk nem volt. A lakosság részéről a magánterületen, a kertekben akad fakivágással, ritkítással és aprítással kapcsolatos kérés. Ezen a téren nagyon jó az együttműködés a városunkban élőkkel. Olyan esetünk még nem akadt, amire ne tudtunk volna megoldást találni vagy javasolni. Továbbra is nagyon szívesen állunk a lakosság rendelkezésére. Együttes érdekünk, hogy a város területén rend és tisztaság legyen.

Eddig igazán nem panaszkodhattunk a télre. Széles tudatosan készültünk, így már a tél előtt megszerveztük a teendők, beosztottuk a munkát kollégáimmal.



Beszereztük a környezetkímélő síkosság mentesítő anyagokat. Felkészítettük a gépparkot. Folyamatosan figyeltük az időjárás elrejelzést. A preventív kezelés meghozta az eredményt, mert így már a jegesedés és hóesés előtt leszártuk a kritikus pontokat. Városunkban több, télen nehezen járható, meredek utca van. Ezekre az utcákra kiemelt figyelmet fordítottunk, szóróanyag bekészítéssel, személyes odafigyeléssel. Továbbá kiemelt figyelmet fordítunk az óvoda és iskola környékére, valamint a buszmegállókra és gyalogos átkelőkre. Eddig 27,5 tonna környezetbarát keveréket szórtunk ki munkatársainkkal, hogy a város közlekedését zökken mentessé tegyünk a fagyos, havas napokban. Jelenleg is tele tárolóval vagyunk felkészülve az esetleges havazásra, jegesedésre. Nem érheti meglepetés csapatunkat. Sajnos még mindig nagyon sok parkoló autó akadályozza havazáskor a hóeltakarító munkát, főként a Viola, a Hunyadi és a Rákóczi utcákban. Egyre több járda letakarítását is nekünk kell megoldani, mert sajnos nem szórják el a havat úgy, mint régebben. A helyi rendelet betartása közös érdekünk lenne. Kérem a saját parkolóval rendelkező társasházak gondnokainak segítségét abban, hogy a hához tartozó parkolóban a hóeltakarítást szervezzék meg.



## KÖZÖS ÖRÖKSÉGÜNK

2019. január 15-én, a budapesti Hagyományok Házában, ünnepélyes keretek között nyitották meg a „A horvát és a magyar csipke közös örökségünk” kiállítást. A Horvát Köztársaság nemzetközi elismerésének napja alkalmából megrendezett eseményen magyar részről a halasi csipke, horvát részről a pagi csipke képviselte hazáját. Kozármislenyi testvérvárosa megtiszteltetése jeléül településünket, mint egyedüli magyarországi vendégét invitálta a Horvát Követség rendezvényére. Városunkat Szolga Antal alpolgármester és Barics Arnold a Kozármislenyi Horvát Kisebbségi Önkormányzat elnöke képviselte az ünnepélyes estén, ahol a jelenlévők a pagi csipke mellett, a pagi gasztronómiával és Pagi kultúrájával ismerkedhettek.



### Kozármislenyi Közös Önkormányzati Hivatal

7761 Kozármisleny,  
Pécsi u. 124.  
Tel: 72/570-910  
Fax: 72/570-916  
email: info@kozarmisleny.hu  
www.kozarmisleny.hu

#### Ügyfélfogadás:

Ügyfélszolgálati Irodán:  
Hétfő : 8.00 - 12.00  
          13.00 - 17.00  
Kedd : 8.00 - 12.00  
Szerda: 8.00 - 12.00  
          13.00 - 16.00

#### Csütörtökön nincs ügyfélfogadás

Péntek: 8.00 - 12.00  
Ügyintéző k. pénztár:  
Hétfő : 8.00 - 12.00  
          13.00 - 17.00  
Szerda: 8.00 - 12.00  
          13.00 - 16.00

#### Jegyző :

Hétfő : 8.00 - 12.00  
Szerda: 8.00 - 12.00  
elzeteles egyeztetés a  
72/570-911-es telefonszámon  
Polgármester:  
Szerda: 9.00 - 11.00  
elzeteles egyeztetés a  
72/570-914-es telefonszámon

**Mezős: Böröcz Tamás**  
06-30-248-4692

### Kozármislenyi Polgári Egyesület

7761 Kozármisleny, Pécsi u.124.  
Tel: 30/ 942-4556  
kozarmisleny.pe@gmail.com

### Kozármisleny Város Településfejlesztésért Szolgáltató Nonprofit Kft.

7761 Kozármisleny,  
Pécsi utca 124.  
Tel: Barics Arnold üv:  
(30) 337-2715  
email: kft@kozarmisleny.hu

### Kozármislenyi Mivel dési Ház nyitva tartása:

Hétfő : 8.00 - 14.00  
Kedd : 8.00 - 16.00  
Szerda: 8.00 - 16.00  
Csütörtök: 8.00 - 16.00  
Péntek: 8.00 - 14.00

#### Elérhető ségeink:

Tel.: 06-30-591-2995  
www.mislenyikult.hu  
szervezo@mislenyikult.hu

### Kozármislenyi Városi Könyvtár nyitva tartása:

Hétfő : szünnap  
Kedd : 13.00 - 18.00  
Szerda: 10.00 - 18.00  
Csütörtök: 10.00 - 16.00  
Péntek: 10.00 - 16.00  
Szombat: 9.00 - 13.00

#### Elérhető ségeink:

Tel.: 06-72-610-143  
e-mail:  
mislenyikonvvtar@gmail.com



**2019**  
02. 15-17.  
**KULTÚRHÁZAK**  
**ÉJJELE-NAPPAL**  
minden nap  
értéket adunk

# Farsangi napok

a kozármislenyi Művelődési Házban  
február 14-16.

**2019. február 14.**  
9:00-12:00

**Hagyományos farsangi gyermektánc**  
a Józsa Gergely Néptánc Egyesület szervezésében  
Aki tanít: Nyemcsók Pál,  
akí húzza a talpalávalót: Szemző Angéla és zenekara

Minden résztvevő megkóstolhatja a finom farsangi fánkot, amit a Nyugdíjasok Egyesületének tagjai, illetve a Művelődési Ház szervezői sütnek! Szívesen látjuk azokat a fiatal anyukákat is, akik el szeretnék lenni a **szalagos fánk** készítésének fortélyait!

**2019. február 16.**  
9:00-13:00

**Madarak farsangja** - a Madarász Szakkör foglalkozása, túrával  
**Készíts egyedí fejpántot!** - a SurreArt kreatív foglalkozása

**Mindenkit szeretettel várunk!!!**

Kozármislenyi Művelődési Ház  
Városi Könyvtár  
Tágház

Közéreményi  
Közéreményi  
Közéreményi

## CIVILEK A TELEPÜLÉSÉRT, KOZÁRMISLENYÉRT

### Keresztény lecke a kanadai vadlibákról

**Tény:** A vadlibák csoportosan, V-alakban szállnak. Repülés közben mozgatják szárnyukat, s a levegő felhajtó ereje fenntartja a következő libákat. Így lehetséges, hogy 71%-kal hosszabb távolságot tudnak megtenni, mintha csak egyetlen pár repülne együtt.

**Tanulság:** Ha egymást segítve dolgozunk, s közösségi szellemben végezzük a munkát, sokkal gyorsabban és könnyebben érjük el a célt.

**Tény:** Repülés közben a hátsó vadlibák hangosan gágognak, hogy az elsőket erősítseikben biztassák.

**Tanulság:** A közösség nem létezhet szurkolók nélkül, fontos, hogy a „gágogás” biztató legyen.  
Jean Vanier

71 % - kal hosszabb táv, közösségi szellem, biztatás, biztató „gágogás”.

.....akár nevetséges is lehetne ez a bevezető sor!

Mi, akik ma, január 31-én együtt egy közösséget alkottunk pontosan tudjuk a kiemelt szavak értelmét. Barics Arnold hívó szavára megtöltöttük a mi velősi ház kis termét. Sokan voltunk, sok területre. Képviseletünk városunk vezeti, a Nasi Ljudi Egyesület tagjait, a közrend reit, a tömegsport aktivistáit. A településünk tisztaságáért és rendjéért felelős munkacsoport teljes létszámmal csatlakozott a jó ügyet szolgáló civil közösséghez. A korábbi rendezvények szervezői újabb célokkal gazdagították a jövő terveit. Az anya intézmény képviselői koordinátori szerepükben összehangolják az elképzeléseket.

Mik is ezek?

Minden megjelent egy célért, a szeretett városért ajánlja fel munkáját, együtt gondolkodását. Civilek bevonásával segítjük a kedves emlékhelyek gondozását, étellel töltjük meg a városrészek zöld területeit, felelevenítjük a kellemes emlékeket utcák közötti „sör meccseket”. Folytatjuk a kolbásztöltő versenyek közösségépítő sorát. Hangsúlyt fektetünk a tömegsport népszerűsítésére.

Mindenki a saját területén segíti a város életének pezsgőbbé tételét.

Nekem, e sorok megfogalmazójának is kivételes és örömmel teli a kezdeményezés. Miért? ...mert egy újabb közösség jelent meg a tenni akarás palettáján Kozármislenyben KOZÁRMISLENYÉRT.

Tarcsay Gyöngyvér képviselő, egyesületi elnök

Meghívó  
Kozármislenyi Reformátusok Jótékonysági Balyus Báljára

**Időpont: 2019. március 9. 19.00 óra**  
**Helyszín: Kozármislenyi Művelődési Ház**

Támogató jegy: 2.500 Ft

Zenél: Nani

Mindenkit szeretettel várunk!

## VÉRADÁS

**2019.03.22.**  
15:00-17:00

### Kozármisleny Önkormányzat

Kozármisleny, Pécsi út 121.

HUNGARIAN VOLONTEERS  
HUNGARIAN VOLUNTEERS  
HUNGARIAN VOLUNTEERS

- Wéradó lehet minden 18 és 65 év közötti ember, akinek a testvérya meghalozza az 50 kilogrammat és egészségesnek érzi magát.
- A véradáshoz eredeti TAJ-kártya, személyi igazolvány, lakcímkártya szükséges.
- A véradás nem vérvétel! Vértétel előtt egyet-egyét rendszeren!
- Két véradás között 56 napnak kell elteltnie.
- A véradás egyben szűrővizsgálat is, így visszajelzést kaphatba egészségügyi állapotáról.
- A tetoválás és a testtánc nem kizáró ok, ha eltelt 6 év óta elkészültek, adhatás vért.
- Aki vért ad, életet ad. Egyetlen véradással három beteg embertek segíthetsz.

—hirdetés

## MEMENTO TEMETKEZÉS

**PÉCS,**  
Szabadság u. 26.  
Tel: 72/520-604  
Tel/fax: 72/520-605  
Mobil: +36 30/3360-647  
+36 30/9399-928  
Nytitva: H-P: 8-16

www.mementotemetkezes.hu

**Állandó ügyelet:  
30/939-9928**

## Mammel- Memento Kft.

**PÉCS,**  
Szabadság u. 26.  
Tel: 72/520-604  
Tel/fax: 72/520-605  
Mobil: +36 30/9399-928

**A  
KOZÁRMISLENYI  
TEMETK  
ÜZEMELTET JE**

## WEBS VILÁGÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLET

# Világítástechnika felső fokon

**Ipari világítás**      **Technikai  
lámpák**      **Led lámpák**

Cím: 7621 Pécs, Rákóczi út 59-61. Tel./fax: 72/515-802  
**ÚJ ÜZLET! Pécs Komló út. 79.**  
Iroda Tel.: 72/515-801 E-mail: webskft@webs-kft.hu  
Szaküzlet Tel.: 72/332-492 szakuzlet@webs-kft.hu

**Villany szerelés közintézményekben, ipari épületekben  
és a lakosság szolgálatában!**



# Suzuki Varga

alapítva 1992

**Regisztráljon h ség programunkban  
a kedvez ár eléréséhez!**



**3+7 év  
kiterjesztett  
garancia  
200 000km-ig**

\*Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): 5,2 – 5,6 l/100 km. CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 113-120 g/km.

Nem kell messzire mennie.....  
**M szaki vizsga helyben!**

További információ: 72/570-920 vagy  
[www.suzukivarga.hu](http://www.suzukivarga.hu)

M hely nyitva tartás: H-P 8.00-17.00

- személygépkocsi  
- motorkerékpár  
- utánfutó  
- traktor  
- pótkocsi  
- munkagép  
vizsgáztatása is Kozármislenyben!

Eredetiség-vizsgálat, átírás intézése, **eredetvizsgával + biztosításkötéssel**  
Suzuki és más típusok szervizelése - alkatrész- és tartozékértékesítés

Tesztvezetésre jelentkezés, további információk:

E-mail: [suzukilanycsok@gmail.com](mailto:suzukilanycsok@gmail.com)

Internet: [www.suzukivarga.hu](http://www.suzukivarga.hu)



7761 Kozármisleny Vadvirág u.4.  
7759 Lánycsók, az 57.út mellett

Tel.: 72/570-926  
Tel.: 69/364-494

Nyitva tartás: H-P 8.00-17.00 Szó.: 8.00-12.30



## MEDVE HÉT A KOZÁRMISLENYI ÓVODÁBAN ÉS BÖLCSÖDÉBEN

Ébredzik már a medve,  
álmos szemét törölgetve,  
Busa fejét nagy gond nyomja,  
nincsen néki rádiója.  
Így, hát honnan tudja meg,  
meddig tart még a hideg?"

A heti témánk mottója „KIBÚJÁS VAGY BEBÚJÁS” / Néphagyomány; Gyertyaszentel – id jós nap / id szakban zajlott. A hetek megtervezésének kiindulópontja és motivációja a néphagyományok megismertetése volt. Fontosnak tartjuk a néphagyományt, a gyökereket, hogy ismerjük múltunkat. Sokat tehetünk azért, hogy ez a tudás, hagyomány beépüljön a mi gyermekeink életébe, és így meg rz djön. A néphagyomány gyermekközeli feldolgozása sokoldalú tapasztalással valósult meg. Sok – sok játékot kínált, mely közben lehet ség adódott ok – okozati összefüggések felfedezésére, t z – fény – árnyék megtapasztalására, pl: az árnyjáték mese során. Érzelmi töltést adott a hétnek, hogy a gyerekek a sok különböz méret mackókkal játszhattak, maci családokat alapíthattak, hozhattak egy mackót otthonról. Építettünk nekik barlangot, csoportosítottuk ket fajtájuk, színük, méreteik alapján. Közben mód nyílt életmódjukról mesélni, utánoztuk lomha mozgásukat, ébresztgettük verssel, énekkel bíztattuk táncolásra ket néha átváltoztunk mackókká. Különböz technikákkal medve álarcokat készítettünk. Megkóstoltuk a medvék által kedvelt mézes csemegéket (puszedli, mézes kenyér, mézes keksz... stb)

Február 04-én Mackó kiállítást rendeztünk a csoportszobák el tt a folyosón. A gyerekek csodálkozva jegyezték meg: „Odanézz ez milyen nagy! – Ez meg milyen öreg!” Remélhet leg a medve el cammogott a barlangjából és vidáman gy jtögeti a tavaszra váró elemözsiákat.

Pápainé Deményi Ágnes méhecske csoportos óvón



## JÁTÉKOS ISMERKEDÉSI FOGLALKOZÁS LEEND ELS SÖK SZÁMÁRA



Tisztelt Szül k! A Kozármislenyi Janikovszky Éva Általános Iskola leend els sei! A leend tanító nénik játékos ismerkedési foglalkozásokat tartanak az intézmény Rendezvénytermében. **2019. február 4-t 1, hétf ként 10.15-10.45 között** azoknak a gyerekeknek, akik 2019/2020-as tanévben kezdik meg általános iskolai tanulmányaikat. A foglalkozások a beiratkozásig tartanak, majd osztályba sorolás után a gyerekek a saját tanító nénijükkel tevékenykednek tovább.

A tanító nénik, akik szeretettel fogadják a leend els söket és szüleiket, és szeptembert 1 osztályf nők lesznek: **1,a : Emmesz Éva** **1,b : Kardos Zsoltné**

**1,c : Heged s Mónika, Gerencsérné Szánóczki Judit**

forrás: www.jesuli.hu

## INFRAKERÉKPÁRRAL EGÉSZSÉGÜNKÉRT



**Tartsa karban legfontosabb értékeit a SUN 400<sup>XL</sup> segítségével!**  
**Zsírégetés infravörös h terápiával!**  
**A tökéletes kombináció – a mozgás és az infravörös h .**

Az infravörös h a természetes napfény egyik formája. A fényenergia 80 százaléka csak akkor alakul át h vé, ha az energia szilárd testtel találkozik. Miközben a környezeti leveg csak jelentéktelen mértékben melegszik fel.

Az infravörös sugárzás alkalmazási lehet ségei:  
krónikus fájdalmak, ér eredet fejfájások, krónikus nátha, vérkeringési zavarok (hideg kezek és lábak), tüd betegségek (bronchitis) a vérrellátottság fokozódása (el segíti a lerakódott nyálka feloldódását és elszállítását), kedvetlenség, reumatikus megbetegedések, bels feszültségek, ízületi panaszok, artrózis, gyakori megh lések, fájdalommal járó megbetegedések, légúti megbetegedések, revitalizáció, stressz oldás és még sok egyéb.

ÖSSZEFOGLALVA elmondható, hogy a lényeges pozitív hatás érhet el olyan alkalmazási területeken, mint például

- az infravörös alagútban végzett sporttevékenységek
- a prevenció (megel zés)
- a regenerálódás (felépülés)
- a teljesítmény fokozása
- az általános állapot javítása
- gyors és egészséges testsúlycsökkentés
- gyors alakformálás,

A SUN 400XL egy komplett rendszer, amelyet speciálisan a tartós súlycsökkenést célzó testkezelésekhez fejlesztettek ki.

Segít a narancsb r és a kilók elleni küzdelemben, lefaragja a centimétereket az olyan problémás testrésze r, mint a derék, comb és fenék.

Az infravörös h és a mozgás kombinációja a legrövidebb időn belül látható és tartós eredményekhez vezet az optimális zsírégetésnek köszönhetően. Ez az energia 5 mm mélyen hatol a testbe és számos pozitív hatása van a b rsejtekre, így a zsírszövetre is. Növekszik a vérrellátás és aktívabb az anyagcsere. Fialító hatású, f ként a kollagén termelést serkenti és fitalítja a b rt. 600-800 kalóriát éget el 30 perc alatt, ami 13-17 km futásnak felel meg.

Használja ki a lehet séget és tesztelje a SUN 400<sup>XL</sup> infrakerékpárt Kozármislenyben a Beauty Szalonban!

7761 Kozármislenyi Orgona utca 9.

Nyitvatartás: 10:00 – 19:00

**Bejelentkezés: 06-20/2311-118**

**Aki ezt a fényképet kivágja és jelentkezik az üzletben, az a 8-12 alkalmas bérletb l 4 000,- Ft kedvezményben részesül!**







# Z-M PAKK

CSOMAGOLÓANYAG + ÜVEGÁRU + HÁZTARTÁSI ESZKÖZ

www.zmpakk.hu

Tel: 72-213-625 és 0630-426-1429 e-mail: zmpakk@zmpakk.hu

Befőttes üvegek és szeszes palackok széles választékban kaphatók, nem csak szezonban, hanem egész évben.

Most akciós álló befőttes üvegek:



192 ml-es körte formájú (tet nélkül): 80 Ft/db  
385 ml-es körte formájú (tet nélkül): 100 Ft/db  
260 ml-es váza formájú (tet nélkül): 90 Ft/db



Várjuk megtisztelt látogatásukat üzletünkben, ahol bankkártyával is fizethetnek.

Pécs, Verseny u. 8. Hétfő-péntek 8.00-16.30 óráig.



## GUMISZERVIZ

Mischlery Gumi

20/488-1000, 72/885-270

- Abroncs szerelés
- Defektjavítás
- Centrírozás
- Új és használt abroncsok
- Könnyűfémfeltnik
- Acéltárcsák
- Keréktárolás
- Szélvédő javítás

Kozármisleny, Pécsi út 24.

GUMICSERE HÁZTÓL-HÁZIG!

A MŰVEL DÉSI HÁZZAL SZEMBEN

Igény esetén Kozármislenyben autójáért megyek, majd gumicsere után visszaviszem.

Nyitva tartás: H-P: 8-17-ig, Szó: 8-13-ig

06-30/204-9234

06-30/868-8788



## TŰZIFA ELADÁS

rönkfa  
méterfa  
kuglizva  
hasogatva



1 szórt ürméter

BÜKK  
GYERTYÁN  
AKÁC  
CSER  
TÖLGY

Telephely: Újpetrén a vókányi és villányi út kereszteződésében.



1 tömör m<sup>3</sup>

többszörös hosszban hagyott tűzifa  
egyedi köbözéssel mérve



1 m

1,7 m

1 m

Mi nem hitegetjük, maximum 1-2 napon belül házhoz szállítjuk minőségi tűzifáját!

Nyitva: H-P 08.00-16.30-ig

Zöld övezetben, tóra néz panorámával várjuk kedves vendégeinket!

10 fajta Lucaffé prémium kávé,  
Capri sütemények, kézműves Mennyei Rétes.  
Sütemény és torta rendelést felvesszünk!



Bankkártyás fizetési lehetőség!

Tel: 06-30/435-8373 e-mail: mokka@gmail.com

nyitva: vasárnap 13.00-17.00  
a többi napon 10.00-17.00

Kozármisleny, Pécsi utca 1. Művelődési Ház

Kiváló minőségű akác tűzifát 18 000,-Ft-os,  
csertölgyszűrt tűzifát 17 500,-Ft-os áron kínálunk.

A feltüntetett bruttó ár, 1 üzemi szórt köbméterre értendő!  
Korrekt, ellenőrizhető kiszállítási formában.

A vásárló a lepakolás előtt mérje szalaggal ellenőrizze a teherautó, kamion méretét. Ezt a műveletet megismételheti a kikapcsolás után is.

További ellenőrzést is tarthat lepakolás közben, hogy miként helyezkednek el a fahasabok a kívülről nem látható részekben.

Természetesen a tűzifát az adott lehetőségekhez képest, legoptimálisabb helyen pakoljuk le.  
Megkönnyítve a bepakolást a fatárolóba.

Nem titkolt célunk a következő megrendelések teljesítése is!

A tűzifát készpénzes számlával, és szállítólevéllel adjuk át.

A kiszállítás előtt egyeztetett időpontban történik. Alapvetően szabályunk, miszerint csak fényes nappal érkezünk a tűzifával.  
Sötétedés után SOHA nem szállítunk.

Az elvárásunk a megrendelő felé csupán annyi, hogy a tervezett érkezési időpontban, minimum egy fél nappal legyen jelen. Lehetőleg a munkálatok befejezéséig.

A teherautóról a tűzifát munkatársunk billenti le a megbeszélthelyre.

Erdei köbméterben is megoldható a kiszállítás! 1m \* 1m \* 1.7m!

A fát darabolva, kályhakész formában adjuk át, az előzetesen megbeszélthelyre, melyek nem igényelnek további utómunkálatokat. Használható minden fűtési eszközbe.

06-30/204-9234

Reith János

Technikai azonosító: AA5836912



**RANGOS ELISMERÉS!**

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének Baranya Megyei Szervezeti Egysége (BMKSZ) idei díjkiosztóján 2019. január 14-én Pécsen, a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara székházában „Baranya Megye Sportvezetői Jéne Díját” Tóth József Kozármislenyi SE Kosárlabda szakosztályvezető jének adta át.

**Hogyan kerültél kapcsolatba a kozármislenyi kosárlabdával?**

2014 nyarán mint szülőt sokat beszélgettünk, ötleteltünk Kallenecker Andrásal, jelenlegi szakmai vezetőnkkel. Volt egy rendszer ami működött, de valahogy úgy éreztük, hogy lehetne jobb is, lehetne olyan ami a miénk, ahol a mi értékeink, értékrendjeink kerülnek előtérbe. Ezen év



foto: [www.basketkozarmislenyse.hu](http://www.basketkozarmislenyse.hu)

novemberében kaptam Andrástól a felkérést a szakosztályvezetői feladatok ellátására.

**Rögtön igent mondtál?**

Nem. Ekkor saját vállalkozásomban dolgoztam, ami egész embert kívánt. Kértem 2 nap gondolkodási időt a döntésem meghozatala előtt, azt kellett gondolnom sok mindent, fontos volt hogy miképpen tudom összeegyeztetni ezt a két egymástól eltérő tevékenységet, illetve kicsit utána jártam, hogy valójában mi is lesz a feladatom, mit vár el tőlem ez a tisztség. Aztán hívtam és igent mondtam.

**Elmúlt több mint 4 év. Hogyan gondolsz vissza ezen időszakra?**

Nagyon nem egyszer a sportvezetés manapság. Picit mást gondolnak az emberek erről mint ami valójában történik, de ez nem is baj. Rengeteg feladat, felelősség dokumentálás, háttér munka van még egy mérkőzésre eljut egy csapat, míg feldobják a labdát.

Ma már elvárás és kritérium a folyamatos tanulás, informálódás, szabályok, jogszabályok ismerete. Ezek nélkül kis túlzással egy lépést sem lehet ma már tenni.

Naprakésznek, informatívnak pontosnak és precíznek kell lenni, erre törekedni kell!

**Mire vagy a legbüszkébb?**

Húúú, sok mindenre és sok mindenkire! Személyeket nem szeretnék kiemelni, biztos kifejeztem valakit az meg nem lenne jó. Közvetlen kollégáimra és családomra mindenképp! Sportolóinkra, eredményeinkre illetve hogy stabilan tudunk megkönyölni úgy hogy Pécsen két Kosárlabda Akadémia is működik! Ezen felül talán még arra, hogy immár elmondhatom hogy képzett edzőként is segíthetem szakosztályunk megkönyölnését és talán a szakosztály buszára amit tavalyi évben vettünk és segíti mindennapjainkat!

**Végezetül mit jelent neked ez a díj?**  
Óriási elismerés! Személy szerint nekem is, de véleményem szerint Kozármislenyinek is. Jó érzés, hogy biztos valamit jól csinálunk, ha méltónak tartottak a döntéshozók ezen elismerésre. Megyünk tovább, még rengeteg dolgozunk, feladatunk van.

**ZÁGRÁBBAN JÁRTUNK!**

Kozármislenyi SE kosárlabda szakosztálya számára igen csak mozgalmasra sikeredett az év eleji időszak. Országos Bajnoki sorozatokon kívül sok meghívást kapunk felkészülési mérkőzésekre, tornákra.

Januárban a Horvátországi KK Zágráb meghívásának tettünk eleget, ahol egy nap alatt két korosztályos csapattal tudtunk rendkívül hasznos felkészülési mérkőzést játszani!

Egy „vegyes” korosztályú csapattal keltünk útra, egy győzelem és egy vereség mérleggel és sok tapasztalattal gazdagabban tértünk haza.

Nagyon fontos, hogy a gyerekek más kosárlabda kultúrához tartozó nemzetek ellen is játszanak, hogy tanulni, fejlődni tudjanak! Vendéglátóink igazi sportbarátok voltak. Reményeink szerint tavasszal viszontláthatjuk őket Kozármislenyben!

Tóth József szakosztályvezető

**Cseveg Magánkiadású, kozármislenyi, közéleti lap, önkormányzati támogatással**

Kiadja: Palotai János - EV. 7761 Kozármislenyi, Tompa M. u. 12.,  
Tel: 06-30/48-777-38, Engedélyszám: 20200362891 ISSN 2063-269X

Megjelenik havonta 2 300 példányban Nyomda: Molnár Nyomda és Kiadó Kft.

**Következ megjelenés: március 14. lapzárta: március 07.**

Kereskedelmi forgalomba nem kerül. A hirdetések és az aláírt cikkek tartalmáért felelősséget nem vállalok.

Internet: [www.kmcsevego.hu](http://www.kmcsevego.hu)

e-mail: [csevego7761@gmail.com](mailto:csevego7761@gmail.com)

**Helyi élelmiszer kisboltba megbízható kisegítő eladót keresek.**

Tel: 06-30/334-6429

Jól megközelíthető 3600 m<sup>2</sup> Biokert kiadó Kozármislenyben. Vegyes gyümölcsös, kordonos - bor és csemegező 1. Konyhakert. Kút és esztendővíz tározók vannak. Érdeklődni: Tel: 06-70/773-9435

**Ballonos és zsugoros Pi-víz házhozszállítás minden szerdán Kozármislenybe és környékén!**

Vízadagoló és kézipumpák nagy választékban!  
1600 Ft/19 l-es ballon  
1000 Ft/6 x 1,5 l zsugor

Áraink a kiszállítási díjat tartalmazzák.



**Válts te is az egészségesre, válts Pi Aquára!**

Infó, rendelés: 0620/2715545,  
[piaqua2017@gmail.com](mailto:piaqua2017@gmail.com)



**NEMZETI DOHÁNYBOLT**

**Értesítjük kedves vásárlóinkat, hogy üzletünk a Kossuth utcából a Móricz Zs. tér 20. sz. alá (a lottózó mellé, a gyógyszerházzal szembe) költözött.**

—hirdetés

Ingatlanügyeiben a MEGOLDÁS kulcsa nálam van!

- Eladásról
- Legyen szó: • Vételről
- Kiadásról

**Lövényi Erika**  
Ingatlanközvetítő  
Tel.: +36-30/796-0530  
E-mail: [lovenyi.erika@immo1.hu](mailto:lovenyi.erika@immo1.hu)  
**FORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL!**

**FODRÁSZ**

Ágnes Szalon Kozármislenyi  
Lázárné Erika  
+36 30 247 4679  
[erika.lazarne@gmail.com](mailto:erika.lazarne@gmail.com)

