



FÜLÖPKEI HÍRVIVŐ



A Fülöpkabai Polgármesteri Hivatal lapja

1997. JÚLIUS

Testületi ülés július 16.

A testületi ülés I. napirendi pontjában a község fogorvosi ellátásáról halottunk tájékoztatást *Dr. Czabán Edít* fogorvostól.

A Kormány a fogászati ellátásban, ennek finanszírozásában jelentős változásokat hozott. Ennek következtében Kunszállás és Fülöpkab Önkormányzatának egy társulást kellett létrehoznia, és a két község lakosságát figyelembe véve az egészségbiztosító pénztár így is csak heti 20 órát finanszíroz.

| | | |
|-------------------------|------------|---------------|
| <u>A rendelési idő:</u> | Hétfő: | 9 - 14 óráig |
| | Kedd: | 14 - 19 óráig |
| | Szerda: | 9 - 14 óráig |
| | Csütörtök: | 9 - 14 óráig |
| | Péntek: | ----- |

Ügvelet hétvégén és ünnepnap:

| | |
|-------------------|---------------|
| Kiskunfélegyháza: | 9 - 12 óráig |
| Kecskemét: | 10 - 20 óráig |

1997. július 1-jétől újabb változások vannak a finanszírozásban. Bevezetésre került az évente egy alkalommal történő szűrővizsgálat, ahol egy állapotfelmérés és ennek dokumentálása történik. A kötelező megjelenés és dokumentálás még nem jelent kötelező kezelést, csak így szerez az egyn jogosultságot a következő évi egészségbiztosítási pénztári térítési támogatásra. Ezúton hívjuk fel a lakosság figyelmét a lakosság évenként egyszeri megjelenés fontosságára.

A Képviselő-testület elismerését fejezte ki a fogászati ellátás területén tett fáradozásaiért a fogorvosnőnek.

A II. napirendi pontban tájékoztatót kaptunk a község közrend-közbiztonságának helyzetéről, az Önvédelmi Csoport munkájáról.

Fülöpkab község - viszonyítva a környező településekhez - bűnügyi szempontból nem tartozik a fertőzött települések közé. Ez azért is öröndetes, mert a mindenkori bűnügyi helyzet alapvetően meghatározza a község lakóinak nyugalalmát, közérzetét.

1996. január 1-je és 1997. június 20-a közötti időszakban a község területén 18 ismertté vált bűncselekmény történt. Ismeretlen elkövető ellen 15 esetben indult büntető eljárás, ebből 25 %-ban sikerült az elkövető kilétét megállapítani. A bűncselekmények megoszlásában most is a lopások száma a legnagyobb. A kisebb értékre elkövetett lopások száma 8, a betöréses lopások

száma 6, míg a többi bűncselekmény: közlekedési baleset, tartás elmulasztása és okirattal visszaélés.

A szabálysértések alakulása: a vizsgált időszakban 27 esetben kezdeményezett a rendőrség szabálysértési eljárást, melyből 11 esetben fülöpkabai lakos volt az elkövető. Az enyhébb fokú szabálysértések helyszíni bírsággal, vagy figyelmeztetéssel lettek szankcionálva. A közlekedési szabálysértések a dominánsak, csak 4 esetben volt közrend elleni szabálysértésért eljárás indítás.

Fülöpkab község közrend-közbitonsági helyzetéhez hatékonyan járul hozzá a 14 csoportból álló Önvédelmi Csoport, akik a hét szinte minden napján az éjszakai órákban szolgálatot teljesítenek. Az Önvédelmi Csoport és a rendőrség kapcsolata jó, a közös szolgálatok teljesítése rendszeres.

Összességében Fülöpkab község Közrend-közbiztonsági helyzetéről elmondható, hogy megfelel az elvárásnak, azonban hogy ez ne romoljon, nagyobb odafigyelést, a rendőrséggel való szorosabb együttműködést, valamint jelentősen javuló állampolgári fegyelmet igényel.

Az Önvédelmi Csoport működése stabil, 50 fő körül állandósult a létszám, amely természetesen bővíthető ha van érdeklődés vagy részvételi szándék a csoport munkájában. Az URH rádiókészülékkel a szolgálat ideje alatt kapcsolatban vannak a Kiskunfélegyházi Rendőrkapitánysággal.

A Önkormányzat az üzemanyagköltség térítésével, illetve az évenkénti közgyűlés utáni vacsorával járul hozzá a csoport működéséhez.

A Képviselő-testület jónak értékeli a körzeti megbízott munkáját, köszönetét fejezi ki az Önvédelmi Csoport tagjainak a községért végzett önzetlen munkájukért. Kéri a csoporttól, hogy a lehetőségeikhez képest a külterületen is "ügyeljenek".

A III. napirendi pontban a Képviselő-testület megalkotta a 9/1997. (07.16.) Ök. számú rendeletét, mely a szociális rászorultságtól függő pénzbéli és természetbeni ellátások részletes szabályait tartalmazza egységes szerkezetbe foglalva.

A megvásárolt irodaépület egy részét bérbeadásal hasznosítjuk. A bérlők az M5 autópálya építésén dolgoznak.

Czabán Edít
polgármester

Az iskola hírei

Még a tanév végén, június 12-én kedves vendége volt iskolánknak. A kiskunfélegyházi Móra Ferenc Közművelődési Egyesület közreműködésével látogatott el hozzánk Weinrauch Katalin, beregszászi költő-író. 50-60 kisgyerek és a pedagógusok is nagy érdeklődéssel hallgatták a közvetlen hangulatú előadást, és egyre többünket vont be az író a beszélgetésbe, játékba. Módunk volt kérdések feltevésére is, amelyekre szívesen, kedvesen válaszolt.

A találkozó végén meghallgattunk egy gyönyörű állatmesét, amely hangulatával, gondolatvilágával mindegyikünket megragadott.

A költőnőt megihlette a táj, amelyen mi élünk. Ezt a verset a Fülöpjakabon eltöltött rövid idő alatt szerzett benyomásai alapján írta :

Összeér az égbolt
a róna szélével,
nyújtózkodik a puszta:
szemem messze kémlel.

Csak amikor terel,
ahogy félszóból ért...
A puszta nevelte,
csiszolta értelmét.

Tekintetem szárnyal
megül templom tornyon:
Fülöpjakab táján,
arra meg Bugacon.

Sok-sok kölyökakác
dombnak veszi útját,
dülök mögött tanya,
látni gémes kútját.

Zöld fűvű legelőt
birkanyáják járják,
puli vigyáz rájuk:
nem találni párját.

Amarra rég tó volt,
így tartják még számon,
talán ezért méléz
gólya egy zombékon.

Igaz, nem épp híres
kényes úri fajta,
loncsos, kócos állat
nincs mit nézni rajta...

Békés, szép vidék ez
mégsem kihalt a táj:
békák, tücskök népe
zengőn szól, muzsikál.

Az ősbörökás éled,
madár kiált felém,
először jártok itt?
Nem, itthon vagyok én.

Remélem, hogy hasonló rendezvényre a jövőben is sor kerülhet iskolánkban, mert mindannyian sokat tanulhattunk belőle, szép élmény volt.

Igaz, még csak július van, de már gondolni kell a következő tanévre is. Hogy könnyebbé tegyük a szülők dolgát az iskolai felszerelések beszerzésével kapcsolatosan, ismét tartunk TANSZERVÁSÁR-t. Ennek színhelye a Fülöpjakabi Általános iskola, időpontja pedig augusztus 9. (szombat) 7-12 óráig.

Várjuk a szülőket és a tanulókat!

Lovas Lajosné
igazgató

A házi orvos hírei

Az érlelmeszesedés és a zsíryanagcsere zavarai.

Az érlelmeszesedés és a zsíryanagcsere zavarait akkor tudjuk felmérni, ha figyelembe vesszük, hogy Magyarországon évente 14.000 ember hal meg szívinfarktusból, a második leggyakoribb halálok az agyi érkatasztrófák is szoros összefüggésben vannak az érlelmeszesedéssel. A fentiek megértése szempontjából meg kell ismerkedni néhány alapfogalommal, melyekkel nap mint nap találkozunk. A *koleszterin*, mely az emberi sejtek fontos alkotóeleme, a tápanyagokkal kerül a szervezetbe, de a szervezetünk is előállítja az anyagcsere folyamatában. A koleszterin szintjét a bejutó és távozó koleszterin mennyiség határozza meg és összefüggésben van a táplálkozással és anyagcserével. Egy másik vérszűrőszetevő a *triglicerid*, mely a szervezetben a zsírsejtekben raktározódik. Ezt is a táplálkozás és szervezeten belüli anyagcsere határozza meg. Az említettek kivül a vérben lévő zsírszerű anyagok közé soroljuk a *zsírsavakat*, melyek a vérben keringenek s a májba meg az izmokba kerülve energiaforrásként szolgálnak. Mindezek vizsgálata laboratóriumban könnyen elvégezhető, azonban ezek szintje mellett az érlelmeszesedés kialakulásában fontos szerepet játszanak az úgynevezett "rizikófaktorok". Ide soroljuk a magas vérnyomást, dohányzást és a vérplazma zsírnemű anyagainak kóros megnövekedését. Ezekről kiderült, hogy ha több rizikófaktor egy egyénben egyidejűleg fennáll, akkor a veszélyeztetettség nem háromszorosára, hanem tizenháromszorosára nő meg. Minthogy az érlelmeszesedésnek nincs specifikus gyógyszere, jelenlegi lehetőségünk az, hogy a rizikófaktorokat kiküszöböljük, vagy azok mértékét csökkentjük.

A zsíryanagcsere zavarok kezelése:

Hazánkban az elmúlt évtizedekben az, hogy valakinek zsíryanagcsere zavara van, csak akkor derül ki ha szív-érrendszeri történések alakultak ki a betegben. Haladást jelentettek a szűrővizsgálatok, melyeket egyre kiterjedtebben alkalmaznak - *koleszterin szűrés*. Igazolódott, hogy az évekig tartott diéta + életmódváltozás, mind a gyógyszeres kezelés mérsékelik a veszélyeztetettséget illetve a koszorúér bántalmak előfordulását. A gyógyszeres kezelés bevezetése előtt, legalább három hónapon át meg kell kísérelni a diétás kezelést, illetve az életmódváltozást.

A diétás kezeléssel az összkalória fogyasztás annyira legyen, hogy a testsúly ne változzon, ha az egyén nem túlsúlyos. Kövérség esetén fontos a testsúly csökkentése, illetve normalizálása. A táplálékkal felvett zsírsavakat telített és telítetlen zsírsavakra osztjuk. A telített zsírsavakat tartalmazó állati eredetű zsírok emelik a koleszterin szintet. A növényi olajok

fogyasztása, ellenkezőleg a koleszterin szint csökkentéséhez vezet. Ennek bizonyítéka, hogy mediterrán országokban az olajsav fő forrása az olívaolaj. Minthogy ott szinte kizárólag ezt használják, ez lehet magyarázata, hogy ezekben az országokban kisebb a szív-érrendszeri megbetegedés és halálozás. A hazai táplálkozási viszonyaink között a telítetlen zsírsavakat tartalmazó olajok közül a napraforgó-, szója-, és kukoricaolaj fogyasztása ajánlható. Kedvező a halolaj, illetve a halfogyasztás s javasolható, hogy a zsíryanagcsere zavara esetén legalább heti 2-3-szor fogyasszanak halat.

Fogyasztásra ajánlottak: szárnyashús bőr nélkül, házinyúl, bányahús, sovány felvágottak, diétás húskészítmények, a tejtermékek közül a soványtej, joghurt, kefir, sovány sajtok, a vaj helyett a lágy margarinok ajánlottak. Tojás zsírszegényen elkészítve, tojássárgája max. 2 db hetente. A gyümölcsöket és a cukor nélküli ivóleveket lehet fogyasztani, valamint a cukor nélküli készített befőtteket.

Nem ajánlott fogyasztásra: szárnyasbőr, hizlalt liba, kacs, hurkafélék, zsíros felvágottak, belsőségek. Kerüljük a zsíros tejet, vaj, zsíros sajtokat, tepertőt, szalonnát, sertés-, liba- és kacsasírt. Korlátozni kell a fehérkenyér, tojásos száraztészta, cukrászsütemények, csokoládé fogyasztását. Kerülni kell az alkoholos italok, cukros üdítők és szörpök fogyasztását.

A gyógyszeres kezelés sokat haladt az utóbbi időben, s ma már sok készítmény áll rendelkezésre: fibrinsav-származékok, nikotinsav-származékok, gyanta alapanyagú gyógyszerek. Ezek javallata csak az előzetes kivizsgálás esetén állítható fel és csak orvos dönthet a választott gyógyszert illetően.

Dr. Jakab Tibor
házi orvos

KOMPUTERES ÉS HAGYOMÁNYOS SZEMVIZSGÁLAT.

Nyugdíjasoknak 10 % kedvezmény!

Helye: Fülöpjakab Előjáróság Épülete

Ideje: 1997. július 23. 9-11 óráig

1. 14 éven felülieknek
2. Szemüveg készítés rövid határidőre házhozszállítással vagy postázással
3. Lencse színezés
4. MON X színezés
5. Szemvizsgálat: 400 Ft/fő
6. Szemüvegkeretek 980 - 8.000.- Ft-ig
7. Szembetegségek szűrővizsgálata
8. Vérnyomásmérés 100.-Ft/fő

"Nyeretlen 6-os a nyerő"

A Szerencsejáték RT. Szegedi Területi Igazgatósága és a GONG rádió a Bács-Kiskun megyei települések számára "Nyeretlen 6-os a nyerő" szlogennel játékot szervez.

A játék lényege: A fogadási időszak alatt -1997. június 23-tól augusztus 02-ig- összegyűjteni legalább 10.000.-Ft értékű nyeretlen 6-os lottó szelvényt.

A települések közötti versenyt az 1 főre eső átlagfogadási összeg nagysága dönti el.

A játékban 3.600.000.-Ft kerül felosztásra a települések között. Az elnyert összeg csak közösségi célra használható fel.

Kérjük a Tisztelt Fülöpjakabi Lakosokat, hogy a nyeretlen 6-os lottó szelvényeiket adják le a Polgármesteri Hivatalban, vagy a Postahivatalban.

Játsszunk együtt településünkért!

Adjunk esélyt a nyérésnek!

*Csáki Béla
polgármester*

Felhívás munkalehetőségre!

Értesítem a Tisztelt lakosságot, hogy augusztus elejétől szezonális jellegű munkalehetőség nyílik Fülöpjakabon (szilva felezés, pritaminpaprika szeletelés, stb.).

Érdeklődni és jelentkezni:

Fehér István

Fülöpjakab, Tavasz utca 17.

Jelentkezési határidő: 1997. július 24-ig (csütörtök) estig.