

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2016. november 3. - XXVII. évf. 44. szám  
20 oldal, 250 Ft

„Egészséges napok” Cecén. . . . .	2
Meglepetés. . . . .	3
Sárbogárdi tűzoltóbajnok . . . . .	3
Novemberi emlékek . . . . .	5
Szelektáljunk okosan! . . . . .	6-7
Az óraátállításról . . . . .	14
Ezt már nem bírtuk el . . . . .	18

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos  
Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)

## KESERŰ BABKÁVÉ

(6. oldal)

## HÁROM GELLÉRTNYI SZEMÉT

(6. oldal)

## MARADVÁNYOK A PADLÓN

(20. oldal)

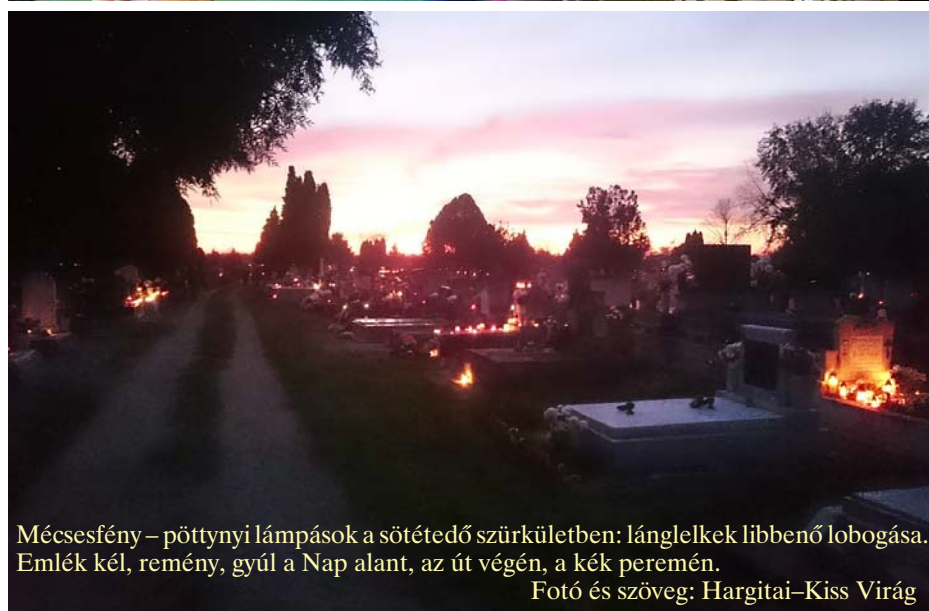
## Megtartó erő

Nem vagyok megkeresztelve, nem tartozom vallási közösséghez, mégis jól érzem magam minden egyház alkalmain. Az üzenetre figyelek. A szertartások kísérő-elemeire az egyéni látásmód és ízlésvilág részeként tekintek. Élvezetes és szép a sokféleség, amiben közös pont, hogy a hittel élő emberek számára a legfontosabb a jóra való törekvés. Hogy ezt valaki felekezeti, egyház keretei között, vagy azon kívül igyekszik tenni, az lényegtelen. A cél egy, ahogy a Nap is, ami felettünk ragyog.



A harmónia, nyugalom a legbensőbb vágyunk. Az ingatag egyensúlyt a legnehezebb megtartani a minket érő hatások miatt, s mert nem magunktól várjuk a megoldást, hanem kívülről. Hiszek abban, hogy ami körbevesz és összeköt bennünket, a Föld és a világegyetem összes részecskéjét, az az erő bármire képes. Képes megtartani bennünket hitünkben, reményeinkben, szeretetünkben, járt utunkon, és ha nem is fogjuk fel a miérteket, bízhatunk abban, hogy minden értelmet nyer a maga idejében.

Hargitai–Kiss Virág



Mécésfény – pöttynyi lámpások a sötétedő szürkületben: lángelkek libbenő lobogása. Emlék kél, remény, gyúl a Nap alatt, az út végén, a kék peremén.

Fotó és szöveg: Hargitai–Kiss Virág

# „Egészséges napok” Cecén

Cecén október hónapja az egészségről szól: az Egészségfejlesztési Iroda programsorozatát szervezett az egészséges életmóddal kapcsolatban.

Ennek első állomása volt október 8-án az egészségnap, melynek a művelődési ház adott otthont. A délelőtt falufutással indult, ahol kisgyermek és szülei, valamint idősebbek is részt vettek. Az óvoda dolgozói segítségével zöldségféléből kreatívan alkottak, arcfestés készült a gyermekeknek, színezték, akadálypályán bizonyíthatták ügyességüket. Fábíán Enikő aerobicot tartott játékos formában a résztvevőknek. Az egész nap folyamán ingyenesen szűrőként vettek részt az érdeklődők. A feladatokat teljesítőket fabatkát kaptak, s ha összegyűjtöttek 5 fabatkát, beválthatták egészséges finomságokra. Kora délután a falu központjában erős emberek bemutatóját tekinthették meg az érdeklődők. Volt ott minden: kamionhúzás, kőgolyóemelés, traktorgumi-görgetés, erőt igénylő ügyességi feladatok.

Ennek a rendezvénysorozatnak volt a következő „állomása” az óvodában tartott előadás október 20-án, mely az egészséges táplálkozás témakörét boncolgatta. Az előadó, dr. Burián Attila háziorvos felhívta a jelenlévők figyelmét az egészséges ételek fogyasztásának fontosságára.

A következő rendezvény helyszíne szintén a művelődési ház volt október 28-án, melyen óvodások és iskolások vettek részt. *(Erről külön cikkben számolunk be – szerk.)*

A rendezvények nem titkolt célja volt a figyelemfelkeltés, az információk szélesebb körben történő megosztása. Reméljük, a kezdeményezés elérte célját és az emberek tudatosabban figyelnek egészségükre!

*Tudósítónktól*



Az egészséges táplálkozási szokások kialakítását már gyermekkorban érdemes elkezdni. Erre törekszenek Cecén is, ahol az Egészségfejlesztési Iroda szervezésében pénteken délelőtt az óvodások juthattak hasznos információkhoz, délután pedig az iskolások.

A cecei ovisokhoz csatlakoztak csoportok Alapról, Sáregresről valamint Vajtáról is. A közel 140 gyereknek játékos előadások keretében mutatták be az egészséges táplálkozás alapjait: különböző zöldségeket kellett felismerniük, az életmód, táplálkozás és megfelelő mozgás fontosságáról láthattunk vidám színdarabokat.

Elsőként dr. Burián Attiláné köszöntött mindenkit szeretettel, majd az alapóvoda dolgozói mutattak be egy kis mesét A répa címmel, ajándékkul pedig hoztak a vendégek egy kis répát, hogy legyen mit ropogatni az előadások között. Őket követték a cecei óvó nénik, akik a „Visszajött a répa” színdarabot adták elő. Nagy sikere volt a gyerekek között a jeleneteknek, nagyokat nevettek, rendkívül jól érezték magukat.

A tanulságos mesék után egy bohóc foglalta el a porondot, aki a lelkes kis közönséget mókával szórakoztatta, humoros, mulatságos külsejével kacagtatta meg a kicsiket.

Délután az iskolásoknak tartottak előadásokat, ahol körülbelül 100 diák hallgathatta meg az életmódtanácsokat.

*Mágocsi Adrienn*

# Meglepetés



Lázasan, teljes titokban készült a család Boros János (70) és felesége, lánykori nevén Fülöp Mária Terézia (68) ötvenedik házassági évfordulójára. Október 27-én volt a jubileuma a frigynek, s a jeles napon fel is köszöntötte mindenki a házaspárt, de az igazi ünnepség 29-én került megrendezésre a Patkó csárdában, ahová a mit sem sejtő ünnepltek csak egy ebédre toppantak be legidősebb gyermekükkel, Jánossal. Egészen meghatódtak, amikor ott várta őket az egész család, Ildikó lányuk, a Németországból az alkalomra hazajött Zsuzsanna lányuk, Béla és Tamás fiuk, az 5 unoka, 1 dédunoka. Csak egyvalaki hiányzott fájón közülük, a nemrég elhunyt Mária, harmadik gyermekük... Róla Zsuzsa is megemlékezett az évfordulóra írt köszöntőjében, amit megkönnyezett a család.

Mint megtudtam: a házaspár úgy találta egymásra 1963-ban, hogy Mária Sárhatvanról, János pedig Órpusztáról járt dolgozni Nagyhörsökre, s így ismerkedtek meg. A fiatalok Pécs környékére mentek lakni, János testvéréhez közel; ott született az első két gyermekük. Később visszajöttek Sárhatvanba, Nagyhörsökre. 1977-ben költöztek Sárbogárdra.

A jubileumi családi ebéd jó hangulatban telt. János bácsi úgy nyilatkozott: ekkora boldogságot, örömet még sosem érzett.

*Hargitai-Kiss Virág*

## Sárbogárdi tűzoltóbajnok

Nincs két egyforma káreset, nincs két egyforma beavatkozás, ezért is nagyon fontos, hogy egy veszélyhelyzet helyszínén irányító tűzoltó mindig naprakész legyen. Az ismeretek felmérésének egyik kiváló lehetősége a megmérettetés. Ennek érdekében a megyei igazgatóság Geiger Zoltán tűzoltó alezredes, tűzoltósági főfelügyelő szervezésében versenyt szervezett a tűzoltás vezetésére jogosultak részvételével október 27-én, Székesfehérváron.

A megmérettetést Vizi Ignác tűzoltó alezredes, Fejér megyei katasztrófavédelmi igazgatóhelyettes nyitotta meg, továbbá az eredmények összesítését követően a legjobbaknak átadta az oklevelet és serlegeket. A versenyen három különböző típusú feladatot kellett megoldani. Elsőként egy tesztlap kérdéseire kellett válaszolni, majd meghatározott információk alapján veszélyes anyag azonosítása következett, végül pedig úgynevezett erő- és eszközszámítást kellett végezni. Az utóbbi esetben matematikai képletek, műveletek segítségével, a meghatározott terület, illetve épület méreteit, jellemzőit ismerve meg lehet határozni, hogy egy esetleges tüzeset során mennyi és milyen típusú tűzoltóautót, felszerelést kell a helyszínre riasztani.

A feladatlapok értékelését követően véglegessé vált a helyezési sorrend. Ennek megfelelően 2016-ban a Fejér megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tűzoltás-vezetői versenyén

**1. helyezett: Barabás Tamás tűzoltó hadnagy, Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság;**

**2. helyezett: Molnár János tűzoltó százados, Székesfehérvári Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság;**

**3. helyezett: Vabrik Zoltán, Váli Önkormányzati Tűzoltó-parancsnokság.**



*Farkas-Bozsk Gábor tűzoltó alezredes,  
Fejér megyei katasztrófavédelmi szóvivő*

# HOVA MENTEK?

Hova mentek, ti tíz- és százezrek ebben a szép őszi napsütésben? Megtöltitek az országutakat az autóitokkal, autóbuszokon tolongtok a koszorúitokkal, csokraitokkal, vasútállomások peronjain várakoztok a vonatra, az az ember érzése, hogy a fél ország útra kelt. Erőt vett a népen korunk népbetegsége, a sietés, türelmetlenség, az embertársnak ellenségként való kezelése. Tömegeket ragadott magával a csúcsforgalmi idegsokk, hulla fekszik az aszfalton autóroncs mellett, családtagok vicсорítanak egymásra idegességükben. Miért ez az őszi népvándorlás, össznemzeti felkerekedés?

Nos, megyünk meglátogatni a halottainkat. A dédire, nagypapára, nagymamára, rokonokra az év egyéb napjain is gondolunk, persze. El-elképzeljük őket, amint örök nyugalomban léteznek valahol, és mennyei világosság fényeskedik nekik. De ez most más. Beszerezzük a szükséges kellékeket. A kereskedelem halmozokban kínálja a beszerezni valókat. Nem is oly régi emlék, amikor még mindössze egy köteg megható, vékonyka gyertyácskát vásároltunk, azokat szúrtuk bele a sírdomb földjébe. Most rökönnyödés tárgya, aki ilyesmit visz oda. Aki ad magára valamit, az aranyozott, barokkos mécses állít a sírra, de egyébként is zavarba ejtően sokféle mécses terheli az áruházak polcain. Kiábrándító az iparnak, kereskedelemnek az a durvasága, hogy épp az emberek legemberibb alkalmába tolakszanak be a kamionjaikkal, sápot vetnek ki a könnyekre, a szív vérére. A halottaink szelíden mosolyognak azon a gyarlóságon, hogy az emlékezők versengenek, hogy ki tesz drágább mécses a sírjukra. Nekik, a másvilágra költözötteknek ugyan mindegy! Van egy olyan érzésem, hogy talán kedvesebbek is nekik a kis fehér gyertyák. Lehet, hogy ezek egyszerűbb, őszintébb kegyeletet fejeznek ki, mint a drága mécses. Nincs rajtuk a szezonáru, az üzleti spekuláció, a forint szaga, olyanok, mint egy sírdomb mellett halkán elmondott Miatyánk. Az a rebbenő lángocská ugyanolyan megfoghatatlan, mint az a rejtelem, ami elkapja a temetőlátogatót, amikor a halálra gondol. Mert a temető a legnagyobb filozófus. Nagyobb, mint a tanszékek könyvtárai. Képes vagy-e szembenézni a végességeddel? Avagy képes vagy-e hinni a halhatatlan lélekben?

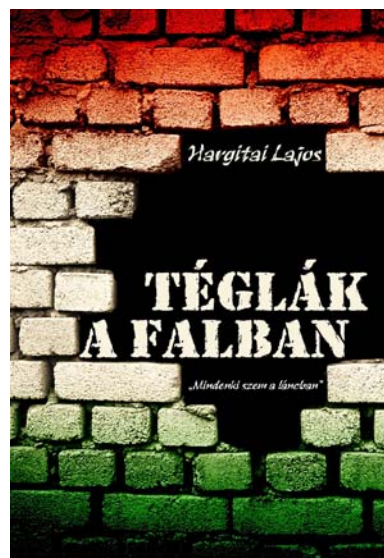
A temető találkahely is. Ki az, aki egy távolabbi sír felől integet? Ó, hát ez az évek óta nem látott barát, rokon! Lehetetlennek hitt találkozások történnek a sírkertben. Nemcsak övelük találkozunk itt, az Eltávozottakkal, a múlttal, hanem a jelennel is. „Hát veled mi van, hogy vagy?” A meglazult kapcsolatok újra szorossá válnak a sírok fölött. Kiderül, hogy ez a hely, a temető valami va-



rázlat helyszíne. Fölpezsdíti az életünket. Mintha a halottak egybeölelnék az élőket. Mert múlt és jelen nem két külön dolog. Talán erre érzett rá önkéntelenül, aki kitalálta ezeket a cirkalmas, de valahogy mégis magasztos, fennkölt mécseseket.

Az ember szinte törvényszerűnek érzi, hogy a természet a csodás őszi színeivel, a napfény ragyogásával megejtő díszletet varázsol ezekhez az ünnepi órákhoz.

L. A.



## Téglák a falban

Szubjektív korrajz a 70-es, 80-as évekből. Sárbogárd és környéke jellegzetes figuráinak sorsa elevenedik meg. Ki nem mondott titkok, zsarnokság, megalkuvás, gyilkosság, remény, hit és szerelem szövevényes világa a szerző sajátos stílusában elevenedik meg az olvasó előtt. Nem lehet letenni ezt a könyvet...

A nyolcvanas évek közepén fű alatt terjedő kalózmásolatban láttuk először a Pink Floyd együttes „A fal” című filmjét. A magyar moziban 1989 októberében vetítették először. Hányszor néztük meg fiammal, Balázssal! Szívünk legmélyéig fölkapart bennünket. Énekeltük angolul: „All in all it was just a brick in the wall”. Aztán próbáltuk magyarra fordítani: „Tégla lett minden, ezekből épül a fal! Téglák lettünk mind, belőlünk épül a fal!”

Lázadást szítanak, a régi rend lerombolására biztatnak ezek a szavak. Az arcunkba kiáltják, hogy agyamosott téglává nyomorított bennünket ez a kor. Törtük, amivel lehetett, s ha más eszközünk már nem volt, fejfel mentünk a körénk épült falaknak. Így érkezett el 1989, s akkor szinte varázsütésre leomlott a világokat elválasztó berlini fal is. S mégsem lettünk igazán szabadok, mert minden hiába, ha múltunk betonnál keményebb tégláiból a szívünk köré épült falak ott állnak rendületlenül. Ezek lebontásához nem elég se dózer, se légalapács, még a kemény fejük is kevés...

Hargitai Lajos könyve kapható a Bogárd és Vidéke Hírházban, 2.500 Ft-os áron.

# Novemberi emlékek

Kecskemétről Solt felé a betonúton egész nap, egész éjjel dübörögnek a tankok. Mennek előre meredő ágyúcsöveikkel Pest alá. Ezt a betonutat még a németek építették a háborúra készülve. Az ő hadaik vonultak rajta először kelet felé, győztes, hódító csatákba, aztán ezen az úton törtek előre a vert hadakat maguk előtt kergetve 1944 novemberében az oroszok. Tolbuczin marsall csapatai itt gyülekeztek a főváros ostromára. És most, 1956. november első napjaiban megint az oroszok vonulnak rajta Pest alá, hogy vérbe fojtsák a magyarok forradalmát. A házunk ablakai éppen oda néznek a betonra. Innen lesem őket, míg Petyát, egyéves kisöcsémet pesztrálom. Most tanul járni. Fogom a hóna alatt, úgy állítom az ablakpárkányra, s nézzük együtt a vonuló hadat.

Egyre erősebben remeg a föld, remegnek a falak. Már az ablaktáblák is remegnek, s döbbenet látom: egy tank közeledik a házunk felé az utcánkban. Mit keres ez itt a faluban? Nyitva a teteje. Tanksapkás katona áll a lótoronyban géppisztollyal a kezében. Gyűlölettel nézem az idegen betolakodót. Tehetetlen düh gerjed bennem a tank és a fegyveres katona láttán. Ösztönösen emelkedik az ökölbe szoruló kezem, fenyegetően rázom felé, s kiabálom: „Rohadt, szemét ruszki!”

Anyám sikoltva ránt el az ablaktól: „Ne, ne, belőnek!”

Petya kétségbeesetten sír. Anyám kikapja a kezemből, idegesen rám ripakodik: „Csak ennyi eszed van?” – de már ő is sír, nem csak a gyerek.

Apa némán, magába roskadva ül a szoba mélyén egy fotelban. Napok óta nem szól egy szót sem. Haragszik anyára, haragszik a világra, szégyen, büntudat mardossa, hogy gyöngye volt, nem ment ki október 24-én a tüntetésre. A lábába csimspaszkodva, sírva, könnyörögve tartotta vissza anya. Megbénulva állt, képtelen volt lefejtetni magáról a rimáncodó feleségét.

Ránk figyeltek. Nem gyújtunk lámpát. Riadatan figyeljük a kinti monoton dübörgést. Kopogtatnak az ajtón.

– Jaj, Istenem! Ki az? – szól ki anya. Karjában az öcsém felriad, megint sírni kezd. – Apa, nézd meg, ki zörget!

Apa kimegy. Kis idő múlva csupa sár, elgyötört arcú, katonaruhás fiatalembert kísér be a szobába. A cserépkályha mellé ülteti az átfázott fiút. Egy pohár bort nyom a kezébe lélekmelegítőnek, szalonnát, kenyeret tesz elé, mert látszik, hogy éhes.

Nem kérdez semmit, a helyzet így is világos.

Napok óta árkon-bokron át bujkálva töri magát előre, hazafelé, katonaszökevényként ez a katonafiú, bármikor számítva arra, hogy elkapják és felkoncolják. Egy dunántúli laktanyából eresztették szélnek a társaival együtt, hogy menjen, ki merre lát. Még az oroszok előtt átjutott a földvári hídon. Soltnál találkozott is velük. Akkor tért le az útról, s vágott neki úttalan utakon a vakvilágnak.



Fotó: internet

Mint egy álom merült föl bennem ez a hatvan évvel ezelőtti jelenet. Mintha éppen most történnének ezek a dolgok, olyan élesek, jelenvalók azok a napok. Pedig 1956 után, a következő években szinte minden teljesen a tudatunk alá süllyedt. Mint egy olyan szörnyű esemény, amire jobb nem emlékezni. Mintha meg se történt volna az a rajtkun esett erőszak.

És most mindenfelől ebbe az emlékebe botlom.

Vasárnap például ebéd után, amikor bécsi pörkölésű szemes kávé daralok a százéves kávédaralón, eszembe jutott az 56-os nyugati szeretetsomag, amit kaptunk. Volt benne nyers babkáv és még nyers kakaóbab is. Ilyen különlegesség az 50-es években ismeretlen volt Magyarországon. Nagymama sokat mesélt lánykoráról, ami, ugye, a Ferenc József-i boldog békeidőkre esett. Pesti lányként neki a babkáv pörkö-

lése, darálása a mindennapos konyhai tenivalói közé tartozott. A régi kávépörkölőt is újra előkötötte a konyhaszekrényből, s bemutatta nekünk a kávépörkölés tudományát. Micsoda fenséges illata volt annak a frissen pörkölt és őrölt kávénak! És a kakaóbab is milyen csodás volt! Húgommal áhítattal, szemenként eszegettük. Nem lehetett vele betelni.

Vagy például itt van ez a Honvágydal, ami egész nap szól bennem már harmadik hete! „Oly távol, messze van hazám...”

No, meg a sárgán hulló falevelek látványa a nyirkos novemberi napokban minden-szentekkor, amikor megyünk a temetőbe az ősök sírjához. Már elsőre kiszúrom azt a sírfeliratot a csőszházzal átellenben: „Meghalt 1956-ban. Nyugodjék békében.” Tudom, mert emlékszem rá – suttogva mesélték az öregjeink egymásnak, mi, gyerekek meg fülünket hegyezve hallgatóztunk –, hogy ezt az embert agyonverték Kecskeméten a fogdában. Ő kiment a tüntetésre. Ő szónokolt. Ő vette le a községházáról a vörös csillagot. A felesége öngyilkosságba menekült az állandó zaklatások miatt. A gyerekeiket a nagyszülők nevelték fel. Vagyis hát apám helyett őt verték agyon.

Anya ágyat vetett a bujdosónak, hogy kialhassa magát reggelig. Apának két öltönye volt. Az egyiket odaadta a bujdosó katonának, ráadta a bundagalléros télikabátját, dugott a zsebébe pénzt is a vonatra, s úgy engedte útjára Isten áldásával. A levett katonaruhát pedig elégették a cserépkályhában.

Mi lett azzal a menekülő kiskatonával? Hazaért-e egészségben? Él-e még? Svajon megtalálta-e a bundakabát belső zsebében apa háborús frontnaplóját? Nem tudom. A torkom szorítják az emlékek...

Hargitai Lajos

## BORULJON GYERTYAFÉNYBE AZ ORSZÁG!

Csatlakozzunk mi, Sárbogárd és térsége lakói is minél többen az országos nemes kezdeményezéshez:

gyűjtünk gyertyát köztereinken a forradalom és szabadságharc emlékére, az 1956-os hősök tiszteletére november 4-én 19.00 órakor!

# Szelektáljunk okosan!

„Magyarországon évente összesen három Gellért-hegynyi szemét keletkezik, aminek nagy része termelési hulladék, a lakosságra eső része 5,3-5,5 % (4,2-4,4 millió tonna), ami egy átlag magyar állampolgárra vetítve 1 kg/nap. Ez nem azt jelenti azonban, hogy a lakosság nem tehet róla és ez a mennyiség elenyésző, hiszen fogyasztási szokásaink idézik elő a termelést, azaz a keresletünk határozza meg a kínálatot!” – olvasható egy környezetbarát weboldalon.

Ebből kiindulva: ha nagyobb odafigyeléssel törekszünk a szemétünk csökkentésére, az újrahasználatra, komposztálásra, akkor kevesebb hulladékot kell újrahasznosítani, elégetni, vagy depónálni, kevesebb káros anyag kerül a földre, levegőbe, vízbe, élő szervezetekbe.

„Ha mindent szelektálnánk, alig kerülne valami a szeméttelre. Jelenleg azonban a háztartási hulladék kb. 70 %-a kerül hulladéklerakóra, s mindössze 17 %-át szelektáljuk.”

Tény, hogy kényelmesebb mindent egy szemetesbe bedobni, aztán vigye a kukásautó! A szelektálás némileg több macerát igényel, mert van, amit nekünk kell a megfelelő gyűjtőhelyre vinni. Ezt megkönnyítendő a szemétszállító különböző napokon a háztól viszi el a szelektív hulladékot (ennek táblázatba foglalt rendje a Dészol honlapjáról – lásd lentebb – letölthető). A nagyáruházaknál található edényekbe is van mód pakolni, ha egyébként is oda megyünk bevásárolni.

Hangsúlyoznám, hogy ha kevesebb szemetet termelünk, akkor kevesebb macerát csinálunk magunknak. Nem beszélve arról, hogy az otthonunk, a Föld megóvása megér ennyit.

## A szelektálás szempontjai

Megtisztított, összelapított hulladékaikat az alábbi táblázat segítségével válogassuk szét és helyezzük el a megfelelő gyűjtőbe. A helyes szelektálás és a tömörítés a tárolást és a begyűjtést is megkönnyíti:

– A gyűjtőautó nem levegővel teli, nagy térfogatú hulladékot szállít, hanem tömör, homogén hulladékot.

– Az autónak kevesebbet kell fordulnia, ezáltal kevesebb üzemanyagot bocsát ki.

– Később telik meg a gyűjtőedényzet, így idő előtt nem folyik ki belőle a hulladék.

– Válogatásnál egyszerűbb a dolgozók feladata.

Ha tele van a gyűjtősziget, érdemes ezt jelezni a felelős cég felé, melynek elérhetősége sok településen szerepel a gyűjtőedényzetben is. Sárbogárdon és térségében a Vertikál Zrt. cégcsoportjához tartozó Dészol Kft. szolgáltat, melynek elérhetőségei: 7000 Sárbogárd, Árpád u. 108., telefon: 06 (25) 508 990, e-mail: sarbogard@deszol.hu

## Jelzések

Az újrahasznosítást jelképező, három nyílból álló háromszögben szereplő jelzések is segítenek a helyes szelektálásban.

Szelektív műanyag hulladék: PE, (2) HDPE, (4) LDPE, (5) PP, (1) PETE

Hulladékudvarban adható le: (3) V (PVC), (6) PS (hungarocell)

A (7) OTHER jelölésű holmik elhelyezéséről érdemes érdeklődni a hulladékkezelőnél.

## A SZELEKTÁLÁS SZEMPONTJAI

SZELEKTÍVEN GYŰJTHETŐ	NEM GYŰJTHETŐ SZELEKTÍVEN
<b>MŰANYAG</b>	
ásványvizés és üdítős PET-palackok (LAPÍTVÁ!)	vegyszeres, zsiros flakonok
előblített tejföls és joghurtos poharak	fogkefe, nejlonharisnya
műanyag zacskók, reklámtáskák műanyag fóliák	műanyag játékok
PP és HDPE jelzésű kozmetikai szeres flakonok	videó-, és magnókazetta, CD/DVD-lemez
<b>PAPÍR</b>	
újságpapír	zsiros, szennyezett papírok, műanyag borító
kartondobozok összehajtv	indigó, faxpapír
tiszta csomagolópapírok	használt egészségügyi papírok (szalvéta, papír zsebkendő)
irodai papírhulladékok, telefonkönyv	pelenka, egészségügyi betét, tampon, popsitörő
szórólapok és reklámkiadványok	
italos karton (tejes és gyümölcsös)	
<b>FEHÉR ÜVEG</b>	
befőttes üvegek	ablaküveg (hulladékudvar)
ásványvizés üvegpalackok, röviditalok üvegpalackjai	tükör (hulladékudvar)
	villanykörte
	hőálló üvegtál
	szemüveg
	neoncső
	orvosságos üvegek
<b>SZÍNES ÜVEG</b>	
borosüvegek, sörösüvegek	porcelán
	kerámia
	orvosságos üvegek
<b>FÉM</b>	
alumínium italdobozok	ételmaradékkal szennyezett konzervdoboz
hajtógázos hajlakk	
alufólia	
borotvagél	
fém konzervdobozok	
fém zárókupakok	
dezodor	

## Színek

A hulladékgyűjtő edények színe is jelzi, hogy a szelektált hulladékok fajtáit melyikben helyezjük el. Persze, minden esetben ellenőrizzük az edényen feltüntetett szimbólumokat, jelzéseket, feliratokat is, mielőtt bármit beledobnánk!

**Sárga:** szelektív műanyag



**Kék:** szelektív papír



**Fehér:** szelektív fehér üveg

**Zöld:** szelektív színes üveg

**Szürke:** szelektív fém



## Egyéb

**Ruhanemű:** a még használható ruhanemű számára külön gyűjtők találhatóak a nagyáruházaknál, egyes intézményeknél.

**Izzók:** nagyáruházakban is található külön tárolóban elhelyezhető.

**Elemek:** használt elemeket számos üzletben, intézményben henger alakú (az elemhez hasonlító) tárolóban helyezhetünk el.

**Műszaki eszközök:** bizonyos (például oktatási-nevelési) intézményektől időközönként arra hivatott cégek elszállítják az összegyűjtött háztartási műszaki hulladékokat (akárcsak a papírhulladékot, PET-palackokat és kupakokat). Az intézmények, s rajtuk keresztül az oda járó gyermekek számára ez némi plusz bevételt jelent – érdemes tehát támogatni ily módon őket, s egyúttal hasznosan megszabadulni a fölöslegessé vált holmiktól.

**Használt étolaj:** benzinkutaknál adható le.

**Más veszélyes hulladékok** (akkumulátor; festék, hígító, vegyszer, kenőolaj, növényvédő szer, azbeszt, kátrány, toxikus nehézfémek, oldószerek, és a velük szennyezett csomagolóanyagok, dolgok): csak kijelölt hulladékudvarokban helyezhetők el. A hozzánk legközelebbi Csalán (Székesfehérvár mellett) található.

**Lejárt szavatossági idejű gyógyszer:** patikákban adható le.

**Lomtalanítás:** a Dészolg évente egy alkalommal az ingatlantulajdonossal előre egyeztetett időpontban háztól viszi el a háztartásban keletkezett lomot, feleslegessé vált használati tárgyakat, eszközöket, bútorokat, 2 m<sup>2</sup> mennyiségig. A kisebb méretű anyagok a hatékonyabb elszállítás és szétszóródás megakadályozása érdekében kizárólag bezsákolva, kötegelve kerülnek elszállításra. Nem kerülnek elszállításra: gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék; építési, bontási hulladék, egyéb mezőgazdasági, ipari hulladék; elektromos, elektronikai készülékek; veszélyes hulladékok, gumiabroncs; a heti szemétszállítás körébe tartozó háztartási, valamint gazdálkodói-vállalkozói tevékenységből származó hulladék. Az elszállítás feltétele, hogy ne legyen díjhátralék.

**Nagyobb mennyiségű zöldhulladék és építési törmelék** elszállítására konténer, vagy szállítóautó rendelhető díj ellenében.

**Figyelem!** A nem megfelelő helyen történő személtlerakás illegális és büntetlik!

**NE FELEDJÉK! AZZAL KÍMÉLJÜK LEGJOBBAN A KÖRNYEZETÜNKET, EZÁLTAL PEDIG MAGUNKAT ÉS SZERETTEINKET, HA CSÖKKENTJÜK A HULLADÉKUNK MENNYISÉGÉT!** Legyenek tudatosak és kitartóak, még akkor is, ha a szelektív gyűjtés a mi térségünkben még gyerekcipőben jár. A környezetünk állapota, minősége elsősorban nem a szemétszállítón múlik, hanem rajtunk, egyéneken, akik ki- és eldobjuk a szemetet.

Felhasznált forrás: [kornyezetbarat.hulladekboltermek.hu](http://kornyezetbarat.hulladekboltermek.hu), [www.deszolgkft.hu](http://www.deszolgkft.hu).

Hargitai-Kiss Virág

**Halloween-diszkó**  
a Zengő Óvoda javára.

November 5. 22 óra  
József Attila Művelődési Ház

Belépő: 1.000 Ft  
Dj Noxlee

Aki jelmezben érkezik,  
ingyen ital a pullinál!

## JÓTÉKONYSÁGI BÁL

A SÁRBOGÁRDI ZENGŐ ÓVODA  
SÁRSZENTMIKLÓSI TAGÓVODA  
GYERMEKEIÉRT

2016. november 19-én, 18 órai kezdettel  
a Sárszentmiklósi Általános Iskola aulájában



Vacsora: dijoni sertésszelet \* mandulás rántott csirkemell \* fűszeres steak burgonya \* párolt rizs \* káposztasaláta

Zene: cecei Szabó zenekar

Jegyek válthatók az óvodában: vacsorás jegy 2.800 Ft (19 órakor), vacsora nélküli jegy 1.000 Ft (21 órától), pártolójegy 500 Ft/1000 Ft, tombola 100 Ft, büfé.

A jegyeket árulják: Jobban Adrienn, Lénártné Lőkös Zsuzsanna, Tóthné Sebestyén Nikolett, Borbély Éva, Reiterné Gottárd Nóra, Kádár Katalin.

Szervezők: Sárobovárdi Zengő Óvoda  
Sárszentmiklósi Tagóvoda SZMK tagjai

# A maga idejében

A reformációra emlékezve egy három alkalomból álló sorozatot rendezett a református és evangélikus közösség Sárbogárdi Protestáns Esték címmel, három helyszínen. Október 27-én Vigh Bence metodista lelkész szolgált Misszió a peremterületeken címmel a sárbogárdi református gyülekezeti teremben. Másnap Veress István evangélikus lelkész volt a vendég a Baross utcai evangélikus gyülekezeti házban, aki a Művészetek Völgyében folytatott misszióról szólt. Szombaton este pedig a sárszentmihályi református gyülekezet épülete, kis temploma telt meg dr. Szabó Gábor történelem-angol szakos egyetemi tanár, református presbiter biznyságtételét hallgatni.



„Íme, mily jó és mily gyönyörűséges, amikor a testvérek egységben együtt laknak. Csak oda küld áldást az Úr és életet örökre!” – A 133. zsoltár ezen igéjével köszöntötte Vigh Bence az egybegyűlteket csütörtökön este. Alkalomhoz illő igevers volt, hiszen a helyi evangélikus és református gyülekezetek tagjai az elmúlt évek gyakorlatától eltérően idén közösen tartották meg reformációs ünnepi előkészületüket. Vigh Bence – mint megtudtuk tőle – negyedgenerációs hívő családban nőtt fel. Számára természetes volt a templomba járás. Kamasz éveiben aztán történt egy eltávolodás Istentől. Mégis, egy sátoros evangelizáción valósgal megtapasztalta Isten jelenlétét. Megtérésével egész lényével élte és tapasztalta meg azt, amit eddig csak értelmével tudott felfogni: a Teremtő Isten létét és a megváltás kegyelmi ajándékát. Jelenleg Kaposváron lelkész, emellett Hetes és Kürtöspusztai híveit gondozza. Bátorító üzenetként énekekben és szavakban is elmondta az észaiási ígét: „Ne félj, mert én megváltottalak, neveden szólítottalak, enyém vagy.” Az ige gazdag üzenetének továbbadása során sok-sok példát idézett saját életéből, szolgálatából.

Pénteken este Veress István osztotta meg gondolatait az evangélikus imaházat zsúfolásig megtöltő érdeklődőkkel. Mivel a Művészetek Völgyének néhány faluja, mint például Taljándörög és Kapolcs is a szórványaihoz tartozott, égető szükségét érezte, hogy az ott tíz napig táborozó mintegy 200 ezer embernek az evangéliumot közvetítse. Filmklub, koncertek, beszélge-

tések, evangelizációk kínálnak lehetőséget az ott lévőknek, hogy Istenről halljanak és elfogadják életük Urának. Van, aki csak betér egy ilyen programra és nem tudni, hogyan érik benne tovább az ige. Vannak, akiknél az őszinte érdeklődés jelei mutatkoznak. De vannak, akiknek gyökeresen megváltozik az élete egy-egy találkozás alkalmával. Beszámolóját a magával hozott munkatársak tették még előbbé és kézzelfoghatóbbá.

Égető kérdése a mai társadalomnak a fiatalok gyökértelensége és Isten nélküli állapota. Annyi minden másfelé viszi őket. Vajon hogyan lehet őket megszólítani? Ennek egyik aspektusát mondta el dr. Szabó Gábor. Saját életútján keresztül világított rá arra, hogy Isten útjai kifürkészhetetlenek: az ember nem tudhatja, hogy mikor és hogyan találkozik az Úrral. Lehet hirtelen és megrázó felismerés, de csendes, mély



átalakulás is, a maga idejében. Éppen ezért nincs értelme erőből megpróbálni valakit Isten útjára terelni; nem ez a hívők, hitmunkások dolga. Csupán annyi, hogy bízzák rá magukat felső-belső vezetőjükre, aki mindig mutatja az irányt, csak figyelni kell rá.

Dr. Szabó Gábort Jeruzsálemben érintette meg az égi hang, azt érezte, hogy ez a város nagyon más, mint bármely más város a világon, itt „van valami a levegőben” – fogalmazott. Ébredése után csak később érezte szükségét annak, hogy egyházhoz, gyülekezethez csatlakozzon. A tanítás mellett

angol nyelvű Biblia-táborok szervezésében vesz részt.

Természetesen minden este sor került közös éneklésre. Több tucat olyan ének csendült fel, amelyek megtalálhatók mindkét protestáns felekezet énekeskönyvében, illetve ha nem is tartalmazza mindkettő, mégis ismert a másik fél számára. Jó volt ebben is megélni az egységet.

A sárszentmihályi alkalomnak külön színpoltja volt a hangszeres növendékek kamaracsoportja, akik bevezetőként két zene számmal örvendeztették meg az egybegyűlteket.

Hegedűsné Erdődi Judit sárszentmihályi református lelkész úgy vallott: feltöltődést és lendületet adott a további munkához a három este.

A nagyon szép dallamú és igazán ide illő Ébredj, biznyságtévő lélek című ének zárta a sorozat utolsó estéjét, s természetesen a Miatyánk.

A jelenlévőket végül bőséges, szeretetteljes vendégségre invitálták, ahol tovább folyt a jóízű beszélgetés.

Tudósítónk és Hargitai-Kiss Virág



# Cecei sulibörze

## Októberben is boldogságórák

Október hónapban az optimizmus gyakorlását tűztük ki célul a boldogságórákon a két 4. osztályban. Egy 9-10 éves gyermek számára az optimizmus fogalmát elég nehéz megfogalmazni, a legrövidebb formában talán úgy lehet, hogy mindenben meglátni a jót, a szépet. Ebben a hónapban ezzel a témával foglalkozunk.



A bevezető körben igyekeztünk valami szépet, pozitívat mondani egymásnak. Ez már nagyon jól megy, hiszen sokat gyakoroltuk egymás pozitív megerősítését, amit magunkra is próbálunk vonatkoztatni lépésről lépésre. Ezután beszélgettünk a következő idézetről: „Ha citromot kapsz az élettől, csinálj belőle limonádét!” Példákat hoztunk rá, hogy volt-e olyan élményük, amikor valami rosszul indult, majd pozitív végkifejlete lett.

Ezután „Derűs Dóra” szemszögéből elemeztünk rosszra forduló szituációkat, amiket optimista befejezéssel oldottunk meg. Mindenkinek a véleményét meghallgattuk, örültünk a jobbnál jobb ötleteknek. A folytatásban megkezdett mondatokat folytattunk nagyon optimistán és pozitívan. Megállapítottuk, hogy ebben a pesszimista világban a gyerekeink igazán optimisták tudnak lenni – ha hagyjuk!

A következőkben a 4. a osztállyal egy optimista montázst készítettünk el, amire csupa mosolygós, vidám képet ragasztottunk fel, és a képekről egyenként elmondtuk, hogy miért is sugároznak pozitív szemléletet felénk. A 4. b osztály optimista képregényeket készített csoportmunkában „Mindenre van megoldás” címmel.

A foglalkozás zárásaként meghallgattuk Bagdi Bella Pozitív gyerek vagyok című dalát, amit együtt énekelünk az énekesnővel, olyan fülbemászó volt a dallama és a szövege.

A foglalkozás utóéleteként továbbra is igyekszünk mindent pozitívan szemlélni és ezt az optimista szemléletet az olvasásórákon is alkalmazni, pl. az olvasmányok optimista befejezésével, vagy egymás biztatásával, bátorításával.

Már alig várjuk, hogy a következő hónapban milyen témával foglalkozunk, milyen témát hozunk közelebb a 4. évfolyamos diákjainkhoz, mivel erősíthetjük tovább pozitív szemléletüket.

*Földi Józsefné és Szabóné Várady Katalin tanítók*

## Őszi papírgyűjtés

Hagyományos papír és e-hulladékgyűjtő akciónkat 2016. október 4-e és 6-a között rendeztük meg a diákönkormányzat szervezésében.

Sajnos az időjárás cseppet sem volt kegyes a szorgos gyűjtögetőkhöz, hiszen a három nappól kettőn folyamatosan esett az eső! Ez azonban nem tántorította el a gyerekeket és a szülőiket! Kitaró lelkesedésünknek köszönhetően több mint 6 tonna papírt sikerült összegyűjteni. Ez semmivel sem marad el az előző időszakok eredményétől.

A legeredményesebb tanulókat és osztályokat most is jutalomban részesítettük. Hátizsákot illetve futball-labdát kaptak, a legaktívabb osztályok pedig 5-5 ezer forintot valamely közösségi rendezvényük megvalósításához.

**Az alsó tagozaton helyezést elért tanulók:** I. Balassa Máté 3. b, II. Pajor Máté 4. a, III. Szabó Zoltán 1. o., Szalai Róbert 3. a

**A felső tagozaton helyezést elért tanulók:** I. Jákob Kristóf 7. a, II. Lehota Eszter 7. b, Kacz Dzszenifer 7. a, III. Boris Bálint 6. a, Bogárdi András 6. a

**A legaktívabb osztályok:** 2. a, 7.a

**100 kg felett gyűjtöttek:** Besszer Csaba 1. o., Boris Bernadett 2. a, Boris Norbert 2. a, Rafael Máté 2. a, Valkai Viktor 2. a, Jobban Bence 2. a, Horváth Bence 4. a, Baumann Dóra 4. b

A papírgyűjtésből származó bevételből támogatjuk a gyerekek versenyre jutását, az új kerékpártároló kialakítását, valamint a téli ünnepek méltó megünnepléséhez biztosítjuk a szükséges anyagi eszközöket.

Ezúton is szeretném megköszönni magam és kollégáim nevében a szülők aktív közreműködését a program sikeres megvalósításában!

*Sohárné Bali Mária DÖK-segítő pedagógus*

## Akadályverseny a népmese napja alkalmából

Ahogy arról már korábban hírt adtunk, az idei tanévben is nagy sikerrel rendeztük meg a hagyományos akadályversenyünket, amelynek témája a magyar népmese napjához kapcsolódott. Még adósok vagyunk a legjobb helyezéseket elért csapatokkal:

**A 3-4-5. évfolyamon a következő csapatok voltak a legügyesebbek:** I. Békakirály 4. b, Okos lány 5. b, II. Róka Rudi 4. b, Aranyszőrű bárány 5. b, III. Hétszínű kapanyányi monyó 4. b

**A 6-7-8. évfolyamosok között az első helyeken végeztek:** I. Szóló szőlő, csengő barack, mosolygó alma 6. a, II. Boszorkányok 8. a, III. Hupikék törpikék 6. b

A csapatok által készített zászlókból és menetlevelekből kiállítást rendeztünk az akadályversenyt követően az iskola aulájában. Köszönjük a szülők aktív részvételét az előkészítő munkában és a verseny lebonyolításában!

*Sohárné Bali Mária DÖK-segítő pedagógus*

## Mi a pálya?

Minden évben sok fejtörést okoz a nyolcadik évfolyamosoknak a kérdés, hogy hogyan tovább. Nemcsak ők lesznek tanácstalanok, hanem gyakran a szülőknél is fel van adva a lecke. Annak érdekében, hogy megkönnyítsék a döntésüket, rengeteg programot szerveznek különböző intézmények. Többek között a Fejér Megyei Munkaügyi Központ pályaeorientációs előadást tart, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara gyárlátogatásokat szervez, a középiskoláknak pedig lehetőségük van egy pályaválasztási kiállításon bemutatkozni a leendő továbbtanulóknak.

Ez utóbbi alkalmon vettek részt a Cecei Általános Iskola diákjai október 28-án Székesfehérváron a Türr István Képző és Kutató Intézet épületében. A cecei iskolásoknak lehetőségük volt a szüleikkel együtt megtekinteni a kiállítást, melyre egy egész délelőttöt szántunk, hiszen rengeteg volt a látóival. Úgy látszik, mára már a középiskoláknak is fontos, hogy kialakítsanak egy előzetes képet magukról, hiszen a továbbtanulásban ők is éppolyan mértékben érdekelték, mint a pályaválasztók. Sok iskola ennek megfelelően érdekességeket mutatott be, például robotokat, fegyverkészítést láthatunk, vagy kóstolhattunk édességeket, különböző élelmiszeripari termékeket. Mindemellett a honvédség, a tűzoltóság, a rendőrség és különböző vállalatok is felvultak, hogy bemutatójukkal felkeltsek a tanulók érdeklődését.

Reményeink szerint minden diák segítséget kapott ahhoz, hogy a számára megfelelő szakirányban továbbtanuljon, vagy legalább tisztában legyen a saját érdeklődési körével.

*Ferenczi Roland osztályfőnök*

# Októberi események a Cecei Óvodában

## Állatok világnapja



Az állatok világnapját Olaszországban kezdeményezték először 1931-ben, a vadon élő állatok pusztulásának megfékezése céljából. Ez a kör jócskán kitágult, minden állat védelmét felvállalta, mára már inkább a velünk élő állatok kerültek a középpontba. Óvodánkban is minden évben megemlékezünk erről a napról, de nemcsak ez a nap telik e jegyben, hanem az egész hét. Képeket gyűjtöttünk az állatokról, ezekből tablókát készítettünk. Közben beszélgettünk, a gyerekek elmesélték a témával kapcsolatos élményeiket. Kisfilmeket néztünk meg az állatok életéről. Meséket, verseket tanultak és hallgattunk meg az állatokkal kapcsolatban. A hét kiemelkedő eseménye a rendőr-kutya-bemutató volt. Deák Mihály, aki apuka és rendőr is, elhozta az óvodába képzett kutyáját, akivel bemutatót tartott az udvaron. A gyerekek nagy örömmel fogadták a fiatal, ámde annál ügyesebb kutyát. A bemutató után a bátrabbak meg is simogatták a kutyust. A hét során rengeteg ismeretet szereztek a gyerekek és gazdagodtak élményeik, erősödött az állatokkal kapcsolatos pozitív viszonyuk.

## Sportos délelőtt



A Bozsik-program keretében a középsős és nagycsoportos fiúk ezen a délelőttön a foci pályán egy kellemes, mozgással teli programon vettek részt. Fő cél a labdával való ismerkedés volt. Ügyességi feladatokban bizonyíthatták be ügyességüket.

## Őszi konyhai tevékenységek

Témahét keretében ismerkedtünk az őszi zöldségfélék, gyümölcsök felhasználási módjával. A gyerekek az otthoni kerti munkák végzése közben már sok ismeretet szereztek a zöldségfélékről. Ezeket az ismereteket felidézttük, rendszereztük. Felhasználási módjukról nemcsak beszélgettünk, hanem tevékeny részesei is lettek ennek a gyerekek. Almás pitét és csalamádét készítettek az óvo-

dások. Felhívtuk figyelmüket a kézmosás és a felhasznált zöldségfélék megmosásának fontosságára, illetve az eszközök balesetmentes használatára. Nagyon ügyesen reszelték, vágták, ízesítették. Az elkészült finomságokat jóízűen el is fogyasztották.

## „Tökös” hét



Október utolsó hetében témahét keretében sokféleképpen ismerkedtünk a tökkel. Rengeteg faragni való tököt kaptunk kedves támogatóinktól. A tökök többségéből lámpásokat készítettünk. Tökpróba keretében a gyerekek tököt hordtak, akadálypályát készítettünk belőle, melyet a gyerekek ügyesen teljesítettek. Nyílt napokat is tartottunk óvodánkban, melyeken a szülők igen nagy számban vettek részt. Ezeken a délelőttökön a szülők segítségével töklámpásokat készítettünk, melyekkel udvarunkat díszítettük. A gyerekek nagyon szívesen segítettek ebben, apró kezeikkel kiszedegették a magokat, a felnőttek pedig kifaragták az arckat. Nagyon sokféle, kreatív megoldás született.

## Töklámpás-felvonulás



A „tökös” témahét zárásaként többéves hagyományunkhoz híven töklámpás-felvonulást szerveztünk. Ismét rengetegen vettek részt ezen az eseményen, amit nagyon kedvelnek a felnőttek és a gyermekek egyaránt. A hosszú menet a falu központjából indult az óvodához. Amikor visszaérkeztünk a töklámpásokkal kivilágított óvodához, tábornozást gyűjtöttünk és körbejártuk. Az est végén sült tököt eszegettünk és kellemes beszélgetések alakultak ki.

# Hírek az alsószentiváni iskolából

## Október 27.: Madársimogató

Iskolánk tanulóinak nem mindennapi élményben lehetett részük: ellátogatott hozzánk a ragadozó madarak bemutatásával foglalkozó Szárnyalj Velünk kis csapata: Norbert és Ádám (akikre, mint megtudtuk, nem igazán megfelelő a solymász kifejezés, hiszen nem vadásznak a madaraikkal), illetve a két remek madár, Helka, a vörös farkú ölyv és Tünde, a Harris-ölyv. A közel kétórás bemutató során számtalan érdekességet megtudhattunk a ragadozó madarokról (köztük olyanokat is, melyek még a sokat tapasztalt Boros Tamás tanár úrnak is újak voltak; például ki gondolta volna, hogy a madár lábának színe attól függ, milyen táplálékállatot fogyaszt), a legizgalmasabbnak mégis a két ölyv röptetése bizonyult, melynek során néhány centivel a fejünk felett szálltak el a jól képzett madarak.



A félelmetesnek tűnő ragadozók látványa okozta kezdeti ijedség után a tanulók hamar felszabadultak, érdeklődésükről a számtalan, jobbnál jobb kérdéssel tettek tanúbizonyságot, sokan pedig szívesen hazavitték volna a madarakat. A bemutató végén a bátrabb érdeklődők akár a kezükön is tarhatták és simogathatták az állatokat, akik rendkívüli türelemről tettek tanúbizonyságot, hiszen végül nemcsak az összes tanuló, de a tanári kar minden tagja élt a ritka lehetőséggel. Azon kívül, hogy a bemutató során a gyerekek remekül szórakoztak, a megszerzett élmények a természetel, állatokkal kapcsolatos szemléletüket is nagyban formálták. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy a gyerekek a délutáni szabad foglalkozásukon már ragadozó madarakat rajzoltak. Köszönjük Norbertnek és Ádámnak, hogy a kedvünkért vállalták a hosszú utazást, és megismerkedhettünk ezekkel a csodálatos állatokkal! A tanulók nevében is mondhatom: remélem, találkozunk még a jövőben!

## Október 28.: Tökfesztivál

Régi hagyományunk, hogy az őszi szünetet tökfesztivállal köszöntjük. Ennek megfelelően ellepték a folyosót az ördögi kísértetek, rengeteg tököt faraghattunk (köszönet a Boros család fel-



ajánlásának), valamint megrendezhettük a tornateremben a megszkott rémséges felvonulásunkat is.

Újdonságként Májer Dani nagy küzdelemben szétütött egy cukorbombát (egyszer majd az idegen nevét is meg fogom jegyezni), valamint tombolasorsolást is rendeztünk, amelynek köszönhetően 18.910 Ft bevételhez jutott a diákönkormányzat. A délutánt egy kis karaokepartival zártuk. Jöhet az őszi szünet! Természetesen ismét csak köszönjük a szülőknek is a segítséget!



## Október 29.: Pályaválasztási kiállítás



Bár egy napja kitört az őszi szünet, a 8. osztályosok még nem kezdhették meg kiérdemelt pihenőjüket, mivel az évek óta megszokott pályaválasztási kiállítást sem szerették volna kihagyni az életükből. Tegnap a tökfesztivált sem akarták elmulasztani emiatt, így a börze meglátogatására a mai napon kerítettünk sort. Mivel 8. osztályosaink zöme még nem döntötte el biztosan, hova is jelentkezik, a tanulók rendkívül érdeklődőnek bizonyultak a tárlat mintegy 2,5 órás bejárása alatt. Fegyelmezetten viselkedve, számtalan prospektust begyűjtve, az egyes szakmák gyakorlatait kipróbálva tekintették meg a középiskolák bemutatóját, ahol a székesfehérvári sulikon kívül dunaújvárosi és egyéb megyei (sőt megyén kívüli) középiskolák is igyekeztek minél átfogóbb képet adni arról, miért is őket válasszák majd februárban a tanulók. Bízunk benne, hogy sikerült a kiállítással némi támpontot nyújtanunk 8. osztályosaink iskolaválasztásához.

# Mészölyösök a 2016-os pályaválasztási kiállításon

A Fejér Megyei Kormányhivatal szervezésében a Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola 8. évfolyamos tanulóival 2016. október 28-án részt vettünk az idei pályaválasztási kiállításon Székesfehérváron, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Fejér Megyei Telephelyén. A rendezvény színvonalas műsorszámokkal és köszöntőkkel kezdődött. Közel 200 iskola és munkahely mutatkozott be.

A középiskolák, szak- és szakközépiskolák néhány tanára, tanulója, munkáltatója készségesen állt a rendelkezésünkre. A gyerekek kipróbálhatták a munkafolyamatokat és munkaeszközöket. Beszélgethettek, érdeklődhettek és sok-sok prospektust vihettek haza. A rendezvényt még érdekesebbé tették a honvédség, rendőrség, tűzoltóság bemutatói, sőt vetélkedők, kvízzjátékok és csoportos, egyéni előadások is.

Érdemes volt ellátogatni a kiállításra, mert rengeteg hasznos információval lehettünk gazdagabbak, amelyek megkönnyíthették a pályaválasztást tanulóink és szüleik számára.

*Kecskés Andrea és Varga Angéla*

## Meghívó

# A KOMAROV

## Ifjúsági Klub találkozója

Több évtizeden keresztül a KOMAROV IK meghatározó hely volt Sárszentmiklós életében. 1972-ben egy népművelő házaspár, Varga László és Varga Lászlóné kezdte meg munkáját a helyi klubkönyvtárban. Varga Lászlóné főként a könyvtári feladatokat látta el, férje a közösségi és kulturális élet szervezését végezte. Az ő lelkesedésüknek, gyermek- és emberszeretetüknek köszönhetően egyre több fiatal járt a klubkönyvtárba. A rendszeresen megjelenőkből kialakult egy kis mag, mely szépen kicsírázott az egyre gazdagabb közösségi élet talaján. Így született meg a KOMAROV Ifjúsági Klub.

A klub szíve-lelke, a közösség kovászában az „élesztő” Varga László, mindenki Laci bácsija volt. Őt támogatta és a háttérben női finomsággal a gyerekeket terelgette felesége, Gizus néni. Az általa szervezett könyvtári foglalkozások az ovisokkal és a kisiskolásokkal megszerettették a könyvet, a mesét, de egyben a klubkönyvtár szellemiségét, élményt adó közegét is. Aki kisgyerekként jól érezte magát ezen a helyen, az örökre megérintődött a családias együttléttől. A KOMAROV IK olyan különleges, sokszínű közösség volt, ahol jól érezhette magát a gyermek és a serdülő is a 20-25 éves fiatalok között. Én is kisiskolásként „fertőzödtem meg” a klubkönyvtár varázsával, majd a Hetedikesek Klubján és a Nyolcadikosok Klubján keresztül lettem tagja a KOMAROV IK családjának. A nagyobb bátyként és nővérként vigyáztak ránk, ugyanakkor komolyan vettek bennünket és partnerként bántak velünk a lekezelés legkisebb jele nélkül. Laci bácsi és Gizus néni (a kicsiknek Papus és Mamus)

gyermekszeretete második otthonot teremtett nekünk. Mindig készen álltak a gyermeki problémák meghallgatására, a fiatalok szívfájdalmainak gyógyítására, de a házi feladatok, fogalmazások megírásában, vagy versenyre való felkészülésben is segítettek. Igazi pótszülőként tartották rajtunk a szemüket. A közösségi élet szabályainak betartását, az együttéléshez szükséges helyes viselkedést szigorúan megkövetelték. A renitens szabályszegők maguktól elmentek, mert a közösség elfordult tőlük, hisz elrontották a „játékunkat”. A vidám, mókával, játékkal, kacagással teli légkörben komoly szellemi felkészülést igénylő vetélkedőket, programokat szerveztünk nemcsak magunknak, hanem a településnek és a helyi általános iskolának is. Ez a sokszínű klubélet nagyon erős közösséget hozott létre.

A klubvezetőnk, Varga László rendszeresen szervezte a járási, megyei klubtalálkozókat. A KOMAROV IK országos hírvé lett. Ennek elismeréseként 1982. október 2-án a Művelődési Minisztérium közművelődési főosztálya Kiváló Klubmunkáért Nívódíjat adományozott a Sárszentmiklói KOMAROV Ifjúsági Klubnak.

Nagyon szerencsésnek érzem magam és hálával gondolok vissza, hogy gyermekkoromtól felnőtt éveimen át több mint 10 évig tagja lehettem ennek a nagyszerű közösségnek. Tolerancia, empátia, az egymás iránti tisztelet, az egymással való együttműködés magas iskolája volt a klub színtere. Én itt tanultam meg Varga Lászlótól a programok tervezését, szervezését, lebonyolítását és a közösségi élet irányítását.



Nagyon köszönöm, mondhatom sokak nevében, Laci bácsinak és Gizus néninek, hogy gyerekkorunktól kezdve érzelmi biztonságot, figyelmet, szeretetet, vidámságot és sok-sok segítséget adtak a felnőtté válás nem könnyű időszakában. Ha a jó tündér én lennék, minden gyermek mögé varázsolnék egy olyan megtartó közösséget, amelynek a KOMAROV IK-ban a tagja lehettem.

Erre a szép időszakra emlékezve született meg egyik régi klubtársunk nevében a gondolat, hogy újra találkozzunk egymással. Aki aktív részese volt a KOMAROV IK életének hosszabb, vagy rövidebb időszakon keresztül és szeretne nosztalgiázni, újra a vidám társaságban lenni, azt sok szeretettel várjuk találkozónkra.

**Időpont: 2016. november 12.  
(szombat) 15 óra**

**Helyszín: Sárszentmiklós Klubkönyvtár**

Mindenki hozzon magával nassolnivalót, innivalót. Szívesen fogadjuk, ha van valakinek régi fényképe vagy tárgyi emléke.

A legfontosabb, hogy a jókedvét senki otthon ne felejtse!

*Horváth Katalin*

## HIRDETMÉNY LAKOSSÁGI FÓRUMOKRÓL

Tisztelettel tájékoztatom Sárbogárd lakosságát, hogy a képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatról szóló 9/2016. (IV. 27) önkormányzati rendelet 74. § (1) bekezdése értelmében Sárbogárd város polgármestere és alpolgármestere lakossági fórumot tart.

### Városrészenként a fórum helye, ideje:

- Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal díszterme,  
2016. november 14. (hétfő) 16.00
- Kislók, faluház,  
2016. november 15. (kedd) 16.00
- Töbörzsök, könyvtár,  
2016. november 15. (kedd) 17.30
- Rétszilás, klubhelyiség,  
2016. november 16. (szerda) 16.00
- Sárszentmiklós, klubkönyvtár, 2016. november 16.  
(szerda) 17.30
- Nagyhörcsök, klub,  
2016. november 18. (péntek) 15.00
- Sárhatvan, klub,  
2016. november 18. (péntek) 16.00
- Pusztægres, óvoda,  
2016. november 18. (péntek) 18.00

Tisztelettel meghívom és szeretettel várom a település lakosságát!

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## Tisztelt sárbogárdi Lakosok!

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy 2016. november 1-jétől Sárbogárdon az orvosi ügyelet működési rendje és hívószáma az alábbiak szerint változik:

### HÉTKÖZNAP

hétfőtől csütörtökig 17.00 órától másnap 7.00 óráig,  
pénteken 12.00 órától másnap 7.00 óráig,  
hétfégen és ünnepnapokon 7.00 órától másnap 7.00 óráig.

## Új hívószám: 06 (70) 3703 104

Hétfőtől csütörtökig a rendelési idő után, az ügyelet megkezdéséig, 16.30 órától 17.00 óráig az alábbi telefonszámon hívható háziorvosok:

**HÉTFŐ, DR. SOMOGYVÁRI KATALIN, 06 (20) 555 3369;**

**KEDD, DR. CSANÁDI JÓZSEF, 06 (30) 540 3598;**

**SZERDA, DR. FARKAS JÁNOS, 06 (20) 927 9213;**

**CSÜTÖRTÖK, DR. JARABIN JÁNOS, 06 (30) 928 5500.**

Hétfőtől péntekig, 7.00 órától a rendelés megkezdéséig a Sárbogárd város területén működő háziorvosok orvosi körzeteként sürgősségi esetekben rendelkezésre állnak.

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## FELHÍVÁS PARTNERSÉGI EGYEZTETÉSRE

Felhívom a tisztelt Lakosság figyelmét Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 48/2015. (IV. 10.) határozata alapján, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete 29/2015. (III. 13.) határozatában döntött Sárbogárd

– Településfejlesztési Konceptiójának (TFK),

– Településszerkezeti Tervének (TSZT) és

– Helyi Építési Szabályzata (HÉSZ) felülvizsgálatának szükségességéről, a településrendezési eljárás elindításáról.

A tervező KASIB Mérnöki Manager Iroda Kft. (1183 Budapest, Üllői út 455.) elvégezte a város új FTK, TSZT és HÉSZ elkészítéséhez szükséges megalapozó vizsgálatokat, helyzetfeltárásokat, helyzetlemezéseket, helyzetértékeléseket, és az ezek alapján elkészített, és a lefolytatott eljárás szerint jóváhagyott Településfejlesztési Konceptiót Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete az 59/2016. (IV. 15.) határozatával elfogadta.

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete 2016. augusztusi ülésén döntött a településszerkezeti terv irányáról, melynek megfelelően a tervezők elkészítették az új Településszerkezeti Terv, a Szabályozási Terv és a Helyi Építési Szabályzat tervezetét.

A 314/2012. (XI. 8.) korm. rendelet 38. § (2) a) pontja szerint partnerségi egyeztetést kezdeményeznek.

A nyilvánosság és a közösségi ellenőrzés lehetőségeinek biztosítása érdekében tájékoztatásul közlöm, hogy a város hivatalos honlapján ([www.sarbogard.hu](http://www.sarbogard.hu)) a partnerségi egyeztetés során közzétett dokumentumok – Településszerkezeti Terv, Szabályozási Terv, Helyi Építési Szabályzat tervezete – közzésre kerültek a „Partnerségi egyeztetés” menüpont alatt. Papíralapon a műszaki osztályon is megtekinthetők, megismerhetők a 4-es számú irodában.

A közzétett felhívás és tájékoztatás alapján a partnerek 2016. november 28-ig írásos véleményt nyilváníthatnak. A véleményeket írásban kérjük eljuttatni a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal címére (7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.), vagy a [pmhivatal@sarbogard.hu](mailto:pmhivatal@sarbogard.hu), vagy a [muszak@sarbogard.hu](mailto:muszak@sarbogard.hu) e-mail-címre.

A partnerségi egyeztetésben részt vevő partner: adott településrendezési eszköz tervezésével érintett településrészen lakóhellyel, vagy tartózkodási hellyel rendelkező természetes személy, adott településrendezési eszköz tervezésével érintett településrészen telephellyel rendelkező gazdálkodó szervezet, Sárbogárdon bejegyzett vagy működő civil szervezet, valamennyi Sárbogárdon működő elismert egyszemélyes vállalkozás.

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## TÉRÍTÉSI DÍJAK

**2016. november hónapban  
az alábbi időpontokban kerül sor  
a térítési díjak beszedésére**

### Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola:

2016. november 14. (hétfő) 7.45–16.30

2016. november 17. (csütörtök) 7.45–11.30

### Sárszentmiklósi Általános Iskola:

2016. november 10. (csütörtök) 7.45–16.30

2016. november 16. (szerda) 7.45–11.30

### Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium:

2016. november 9. (szerda) 7.45–16.00

2016. november 15. (kedd) 7.45–11.30

### Szent István Általános Iskola:

2016. november 11. (péntek) 7.45–9.00

2016. november 18. (péntek) 8.30–9.30

### Kossuth Zsuzsanna Általános Iskola

2016. november 11. (péntek) 9.15–10.15

2016. november 18. (péntek) 7.45–8.15

## Pótbefizetés:

2016. november 21-én, hétfőn a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal fsz. 13. számú irodájában 8.00–15.00 óráig.

# AZ ÓRAÁTÁLLÍTÁS RÓL

## Az óraátállítás egészségügyi hatásai

Tavasszal és ősszel is átállítjuk óráinkat, azonban a rohanó életvitelünkkel eleve felforgatott szervezetünket ezzel évente kétszer – hosszabb-rövidebb időre – még jobban megbolygatjuk.

Az alvás olyan létszükséglet, amely ha nem pihentető, számos káros egészségügyi következményt okoz. Így a betegek, gyerekek és idősek számára javasolt kerülni a bioritmus átmenet nélküli háborgatását. Márpedig a nyári és téli időszámításra való átállítás megzavarja biológiai óránkat, így nem elegendő pusztán az órát, a szervezetünket is át kell állítani. Ez esetenként mindössze csak kellemetlenségeket, olykor azonban akár kritikus megterhelést is okozhat a szervezet számára. A csecsemők, a gyerekek és az idősek szervezete mellett az alvászavaroktól szenvedők és a szervi betegségekkel küszködők egyaránt nem tudnak könnyen alkalmazkodni az óraátállításhoz.

Az alvás számos pozitív hatást fejt ki szervezetünkre, ugyanakkor a túl sok pihenés már káros is lehet. Szakértők szerint rosszabb az általános egészségi állapota azoknak, akik napi tíz óránál többet alszanak.

## Nem játék

A biológiai óra márpedig nem játékszer, életünket számos szinten irányítja, a gének aktivizálásától kezdve a hormonszabályozásig, befolyásolja a magatartást, az érzékelést és a teljesítményt is. Feladata többek között az anyagcsere, a szív- és érrendszer, valamint az immunrendszer optimalizálása. Az alvás-ébredés ciklus kényes ritmusát a napfény és a sötétség alapján állítja be és szinkronizálja a szervezettel körülbelül 24 órás időtartamra.

## A nyári és téli időszámításra való átállítás megzavarja biológiai óránkat



A tapasztalatok azt mutatják, hogy hétfőnként eleve magasabb az infarktus és a stroke kialakulásának esélye, főként a nők esetében, valamint a hét első napján gyakoriak a munkahelyi és közlekedési balesetek is. A mindig vasárnap virradóra eső óraátállítás után az esetek számának jelentős emelkedése mérhető az első egy héten, a negatív egészségügyi hatások pedig akár 14 napig is elhúzódhatnak, de addig biztosan, amíg a szervezet nem képes megfelelően alkalmazkodni a beállt változásokhoz.

## Szerteágazó panaszok

A megbolygatott 24 órás cirkadián ritmus rövid távon kellemetlen közérzettel, fejfájással, lehangoltsággal, levertséggel, dekoncentráltással jár, az alvási ciklus felborulásának hosszú távú következménye pedig a szív- és érrendszeri megbetegedések mellett a szorongás, depresszió, elhízás és az időskori elbutulás kialakulása is.

A belső és külső óra összhangjának hiánya negatív hatással van a vércukorszint-szabályozásra, alvászavarokat, fáradtságot, depressziót okoz. Az ilyenkor jelentkező ingerültség, étvágytalanság és emésztési problémákon túl fokozza a szívfrekvencia ingadozását és csökkenti a koncentrációképességet.

A nap folyamán rendre változik a vérnyomás, a pulzusszám, a testhőmérséklet és a hormonok szintje. A biológiai óra apró ingadozása is fejére állíthatja mindezt, ha pedig az alvás-ébredés ritmusa zavarodik meg, magával ránthatja a hormonháztartást, így többek között a daganatok kialakulásának megakadályozásában igen fontos szerepet játszó melatonin kiválasztását is.

*Forrás: házipatika.hu*

## NEM ÚJ ÖTLET

A nyári időszámítás ötlete nem új. Lényegében arról van szó, hogy a társadalom működése jobban igazodjon a Nap járásához, ami nyáron hosszabb nappalokat okoz. A technikai civilizáció a 20. század elejéig eltért ettől a természetes rendtől, amihez a nyári időszámítást alkalmazó országok próbálnak visszatérni. Az ókori római vízóra az év során a nappal hosszának megfelelő, eltérő hosszú időskálát alkalmazott.

A nyári időszámítás ötletét Benjamin Franklin már 1784-ben felvetette. Írásában („Javaslat a világítás költségének csökkentésére”) a világításra használt gyertyákkal lehetett volna spórolni a nyári korábbi felkeléssel. A modern kori óraátállítást elsőként 1895-ben George Vernon Hudson új-zélandi rovarszakértő javasolta. Hudson a Wellington Philosophical Society-hoz („wellingtoni filozófiai társaság”) beküldött írásában kétórás óraátállítást javasolt (az ottani nyári időszak szerint októberben 2 órával előre, márciusban 2 órával vissza). Javaslatát 1898-ban egy cikkben is ismertette, és bár volt érdeklődés az ötlet iránt, nem vezették be.

Az első komolyabb próbálkozás William Willett nevéhez fűződik, aki 1905-ben azzal az ötlettel állt elő, hogy az órákat nyáron állítsák előbbre a hosszabb nappali világosság jobb kihasználása miatt. Javaslatát 20 perces lépésekből állt, amiket április négy vasárnapján hajtottak volna végre (majd szeptember négy vasárnapján vissza). Willett ötlete megragadta Robert Pearce figyelmét, aki 1908 februárjában erre vonatkozó törvényjavaslatot terjesztett elő az angliai alsóházban. A törvényjavaslatot több ízben az angol parlament elé terjesztették, először 1909-ben tárgyalták, és külön bizottságot neveztek ki a vizsgálatára. A javaslatot többen elleneztek, különösen a mezőgazdasággal foglalkozók, így a törvényt nem fogadták el. Willett 1915-ben meghalt, anélkül, hogy látta volna ötlete megvalósulását.

A mesterséges világítás helyettesítésére (és ezzel az üzemanyag háborús célokra való megtakarítására) elsőként Németország alkalmazta a nyári időszámítást, amit 1916. április 30-án 23.00-kor vezettek be. Ezt akkor, az első világháború alatt gyorsan átvette Nagy-Britannia, az Egyesült Államok (az USA hivatalosan csak 1918-ban vezette be) és sok más ország, de a háború végével az országok visszaálltak a normál időszámításra. A második világháború kitöréséig nem is merült fel a használata. Akkor ismét a háborús erőforrásokkal való spórolás miatt vezették be.

A második világháború alatt az órákat néhány ország folyamatosan 1 órával előre állította (például az USA-ban 1942. február 9. és 1945. szeptember 30. között ezt „War Time”-nak nevezték). Nagy-Britannia „dupla nyári időszámítás”-t használt, nyáron 2 órával előre állítva az órákat, télen pedig 1 órával. Nagy-Britanniában ekkor ismerték fel a nyári időszámítás üzemanyag-megtakarításra vonatkozó hatását.

Magyarországon 1954-57-ben még a munkanapok esti csúcsterhelésekor jelentkező kapacitási nehézségek enyhítésének reményében alkalmazták. 1958 és 1979 között a nyári időszámítás használata szünetelt, 1980-ban újra bevezették villamosenergia-megtakarítási céllal.

*Forrás: wikipedia.hu*

# NAGYMAMA RECEPTJEI

## Tárkonyos, zöldbabos, húsos leves

Hozzávalók: 50 dkg sertéscomb, 70 dkg zöldbab, 30 dkg burgonya, 1 közepes db vöröshagyma, 2 dl tejföl, só, bors ízlés szerint, 2 tk fűszerpaprika, 1 kk tárkony, 2 csapott ek finomliszt, 5 ek napraforgóolaj, 1,5 l víz.



A vöröshagymát megpucoljuk, felkockázzuk, az olajon megdinszteljük. Megszórjuk fűszerpaprikával, majd rátesszük a kockára vágott húst, felöntjük a vízzel, sózzuk, borsozzuk. A burgonyát megpucoljuk, felkockázzuk, majd a feldarabolt zöldbabbal együtt a félig megfőtt húshoz adjuk és megszórjuk tárkonnyal. A tejfölt kikeverjük a liszttel és kevés leveslével, majd amikor minden megfőtt, besűrűsítjük vele a levest.

## Fonott csirkemell mustáros mártással

Hozzávalók: 1 csirkemellfilé (kb. 50 dkg), 12 szelet húsos szalonna, 1 dl zöldség-alaplé, só, bors, 1 tk olívaolaj, 1 tk vaj, 1 ek mustár, 0,5 ek liszt, 2 dl tej.



A csirkemellet hosszanti irányban 1 cm-es csíkokra vágjuk. A csíkokat lapjára fektetjük, a vastagabb végétől 0,5 cm-re kettévágjuk és széthajtjuk. Így egy kb. 20 cm-es csíkot kapunk. A csíkokat sózzuk, borsozzuk, és egyenként rájuk tesszük a szalonnaszeleteket. Három csíkot összefonunk. A fonatokat egymás mellé betesszük egy kis tepsibe, vagy jénaiba. Aláöntjük a zöldségalaplevet. Lefedjük, és 200 fokon sütőbe tesszük. 15 perc után le vesszük a tejet, és megpirítjuk (kb. még 10 perc). A mustárt az olajon és a vajon megpirítjuk, majd megszórjuk 1 ek liszttel. Együtt tovább pirítjuk (ne barnuljon meg!), és habverővel folytonosan keverve felöntjük a forró tejjel. Sózzuk, borsozzuk. Ha sűrű, öntünk még hozzá tejet, és a kívánt sűrűségűre tovább hígítjuk.

## Krumpligaluska

Hozzávalók: 2 kg burgonya, 20 dkg finomliszt, 150 g búzadara, 2 db tojás, 1 ek só, 2 ek margarin, 2 ek napraforgóolaj.



A krumplit megpucolva és darabokra vágva sós vízben megfőzzük. Amikor puha, leöntjük róla a vizet, rátesszük a margarint, az olajat, és összetörjük. Amikor a krumpli már nem túl forró, beleütjük a tojásokat, és jól elkeverjük. Most jön rá a liszt-gríz keverék, és az egészet jól összekeverjük. Ennek olyan állagúnak kell lenni, hogy fakánállal lehessen keverni. Feltesszük a vizet forni egy nagy lábosba, és ha forr, egy evőkanállal galuskákat szaggatunk bele, a kanalat minden alkalommal a forró vízbe mártva. Amikor a víz tetejére feljönnek, akkor egy szűrőlapáttal kiszedjük, és egy picit megöntözzük olajjal.

## Füstölt tofus pogácsa

Hozzávalók: 90 g finomliszt, 90 g teljes kiőrlésű liszt, 20 g szezámliszt, 20 g élesztőpehely (inaktív sörélesztőpehely), 2 ek lenmag, 2 ek tökmag, 1 kk füstölt só, 1 csipet füstölt pirospaprika, 30 g növényi sajt, 180 g csemege tofu, 180 g tejszínes margarin.



Egy tálban keverjük össze a száraz összetevőket: a lisztet, a magvakat, a sörélesztőpehelyt, a sót és a füstölt pirospaprikát. Törjük össze a tofut, morzsoljuk szét villával, vagy a kezünkkel, majd adjuk a száraz összetevőkhöz. Vágunk apró darabokat a növényi sajtból, a nagy lyukú reszelőt is használhatjuk ehhez. Keverjük hozzá az eddigiekhez. A margarint is morzsoljuk bele az elegybe, gyúrjuk addig, amíg össze nem áll. Formáljunk vizes kézzel golyókat, lapítsuk össze, majd helyezük őket sütőpapírral bélelt tepsibe. Előmelegített sütőben 200 fokon 25 percig süssük.

## Lilahagymás zöldborsópogácsa

Hozzávalók a pogácsához: 0,5 kg zöldborsó, 0,5 közepes fej lilahagyma, 3 db újhagyma, 2 db nagyobb tojás, 16 dkg sajt (reszelt), 5 ek zsemlemorzsa, 2 ek olívaolaj (a pogácsába), só, fekete bors, petrezselyem ízlés szerint, 1 csipet cukor, 3 ek olívaolaj (a sütéshez); a tejfölös mártáshoz: 450 g tejföl, 0,5 közepes fej lilahagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 csokor petrezselyem, 3 közepes db újhagyma zöldje (a díszítéshez), só, bors ízlés szerint.



A borsót puhára főzzük. A főzőléhez adjunk egy csipet cukrot, és kb. 10 percig főzzük. Csak utána sózzunk. A lilahagymát és az újhagyma fehér részét vágjuk nagyon apróra. A tojáshoz adjunk reszelt sajtot, a borsót, a kétféle hagymát, zsemlemorzsat és az olívaolajat. Sózzuk, borsozzuk és alaposan keverjük össze. Ha nagyon híg lenne, adjunk még hozzá zsemlemorzsat. Felaprított petrezselyemzöldet is keverhetünk bele. Vizes kézzel pogácsákat formázunk belőle, és kevés olívaolajon mindkét oldalát aranybarnára sütjük. A mártáshoz valókat elkeverjük, és a langyos pogácsák mellé kínáljuk.

## Sütőtökös muffin

Hozzávalók: 250 g sütőtök, 2 db tojás, 80 ml olívaolaj, 150 g finomliszt, 150 g barna cukor, 1 kk fahéj (őrölt), 1 cs sütőpor, 1 csipet só.



A meghámozott, kimagozott, kis darabokra vágott sütőtököt forró sütőben megsütjük, pürésítjük és hűlni hagyjuk. Egy tálban összekeverjük a tojásokat, az olívaolajat és a kihűlt tökpürét. Egy másik tálban elvegyítjük a száraz anyagokat: a lisztet, a cukrot, a sütőport, a fahéjat és a csipet sót. A két tál tartalmát összedolgozzuk, és a papírkapszlikkal bélelt (12-es) muffinsütő mélyedéseibe igazságosan osztjuk a tésztát (kb. két evőkanálnyi jut mindegyikbe). 190 fokon, légkeverésen kb. 18-20 perc alatt megsütjük.

# FOCIDÖMPING

## A várt siker meglett

### Pátka–Sárbogárd 0-1 (0-1)

**Pátka:** Csikesz P. – Orosz M., Rózsás D., Fűri E., Kővári B., Fülöp A., Takács V., Nagy F., Farkas G., Krell T., Sinka J.

**Csere:** Csikesz L., Rózsa B., Varga D., Szakács E. Brandt R., Rothauszki A.

**Sárbogárd:** Deák M. – Gráczer G., Kókuti T., Nagy Á., Horváth I., Vámosi D., Tóth Zs., Laták B., Boros B., Horváth Á., Gráczer B.

**Csere:** Lajtos A., Varga T., Gráczer B., Simon Cs., Hegedűs Gy., Demeter D.

Edző: Gracza Tibor.

Kellemetlen, hűvös idő nehezítette a csapatunk játékba lendülését. Kevés említésre méltó esemény történt a pályán. A félidő közepén Horváth Á. veszélyeztette a kaput, de Csikesz P. hátrította a lövést. A Sárbogárd támadásai több veszélyt jelentettek, amelynek eredménye a 41. percben góllá érett. Boros B. remek szabásával Horváth Á. kilépett és a védő szabálytalanul szerelte a büntetőterületen belül. A sértett állt a labda mögé, és magabiztosan értékesítette a 11-est, 0-1.

A második félidőben a vendégek magabiztos játékkal és remek védekezéssel tudták hátrítani a hazai próbálkozásokat. Küzdelmes, jó iramú mérkőzésen a Sárbogárd egygólos győzelme megérdemelt.

Jók: Kővári B., Farkas G., illetve Nagy Á., Tóth Zs.

## A várt siker elmaradt

### Sárbogárd II.–Nagylók 0-1 (0-0)

**Sárbogárd II.:** Szopori G. – Somogyi L., Hegedűs Gy., Szakács S., Bartók Z., Lajtos A., Huszár D., Dombi Z., Rigó L., Juhász G.

**Csere:** Nagy T., Pajor L., Gráczer B., Berta J., Krajcsovics P., Brúza S. P.

Edző: Pajor László.

**Nagylók:** Bíró M. – Polányi Á., Vörös B., Salga G., Répási R., Szabó E., Asbóth T., Bartók D., Tórizs A., Killer P., Fodor Sz.

**Csere:** Polacsek K., Molnár T., Simon J. Á.

A mérkőzés első 45 percében elképzelés nélküli játékot láthatott mindkét csapat részéről a közönség. A széltől támogatott vendégek támadásai és a hazaiak elképzelési sorra kudarcot vallottak az elemi hibákat elkövető csapatoktól.

A második játékrészre hármascserét hajtott végre Pajor L., a Sárbogárd II. edzője. A cseréknek és a kissé feltámadt szél repítő erejének köszönhetően megélné a játék. A hazaiak több veszélyes támadást vezettek, de a gólszerzési lehetőségek sora kimaradtak. A Nagylók beszorult a saját térfelére és kontratámadásokra épített. A csereként beálló Simon J. Á. a 86. percben megszerezte csapatának a győzelmet jelentő gólt. A vendégek jobb oldali támadá-

sát a hazai védelem nem tudta hatástalanítani, a labda Simon J. Á.-hoz került, aki 12 m-ről a bal sarokba lőtt, 0-1.

Mindkét csapat sok hibával játszott, és a szerencsésebb vendégek szereztek meg a győzelmet a mélyen tudása alatt játszó hazai csapattal szemben.

## Magabiztos hazai siker

### Nádasdladány „B” U19–

### Sárbogárd U19 4-0 (2-0)

**Nádasdladány „B” U19:** Tóth Á. – Demeter Z., Kabai T., Kelemen P. B., Negyela D. S., Lezsák D., Vörös V. M., Szabó M., Zsolnai K. Z., Ács K., Farádi T.

**Csere:** Antal Cs. M., Horváth A. R., Antal K.

Edző: Tóth István.

**Sárbogárd U19:** Brúza S. P. – Márkovics D., Horváth I., Vagyóczki P., Simon Cs., Demeter D., Molnár M., Bögyös B. G., Gyökér K., Fekete A., Sükösd G.

**Csere:** Ambrózi M., Húsvéth T., Jákob G.

Edző: Pajor László.

A mérkőzés első perceiben lehetett látni a két csapat közötti különbséget, amely játékban és a fizikai felépítésben is éreztette hatását. A 4. percben megszerezte a vezetést a hazai csapat. Ács K. kihasználta a védelem hibáját, és a kapuba lőtt, 1-0. A gyors vezetés után a Nádasdladány csapata magabiztosan uralta a játékot. A vendégek a bekapott gól után szervezettebb védekezéssel hátrították a hazaiak támadásait, és egy-egy kontrára is jutott erő. A 34. percben Farádi T. góljával 2-0-ra módosult az eredmény, ezzel vonultak a csapatok pihenőre.

A második félidőben tovább tartott a hazaiak fölénye, és a 75. percben Ács K. újabb góljával 3-0-ra növelte előnyét a hazai csapat. A mérkőzés 87. percében jött a kegyelemdőfés, és Zsolnai K. Z. góljával kialakult a végeredmény, 4-0.

A hazaiak céltudatos játékkal ilyen arányban is megérdemelt sikert értek el az egyéni hibákat is „felvonultató” vendégekkel szemben.

## Dobogót érő győzelem

### Sárbogárd Öregfiúk–

### Polgárdi Öregfiúk 1-0 (0-0)

**Sárbogárd Ö. F.:** Sipőcz A. – Nedoba M., Kiss J., Tóth A., Deák G., Kelemen B., Tóth I., Killer G., Vereczkei J., Berta J., Derecskei J.

**Csere:** Csuti Z., Simon K., Németh A., Kristóf G., Bognár J.

**Polgárdi Ö. F.:** Láng P. – Földes Z., Riba L., Kovács L., Pusztai P., Molnár G., Szaniszló F., Kiss R., Király A., Borostyán Cs., dr. Szépvölgyi Á.

**Csere:** Mayer R., Gyenes M. R., Mezei R., Jankovics T.

Mindkét csapat már a középpályán megszurte a támadásokat, és így nehezen jutottak el a csapatok a kapuig. A szervezett, jó védekezésnek „köszönhetően” az első félidőben nem esett gól.

A második félidő a Polgárdi támadásaival indult. A hazaiak védelme és Sipőcz A. kapus hátrította a vendégek kísérleteit. A 45. percben a hazaiak megszerezték a vezetést. Kelemen B. indítását a védő rosszul találta el. Simon K. megszerezte a labdát és a kimozduló kapus mellett a jobb alsó sarokba lőtt, 1-0. A gól után többnyire védekezett a csapat, és szórványos ellentámadások jellemezték a játékát. A vendégek többször kerültek gólhelyzetbe, de az i-re nem sikerült pontot tenni.

A Sárbogárd győzelmével a dobogó harmadik helyére került, és üldözőbe vette Mezőszilas és Aba-Sárvíz csapatát.

## Helycsere a tabellán

### Sárbogárd U16–Sárospord Sport 36 U16 5-1 (2-1)

**Sárbogárd U16:** Deák Z. – Sohonyai Gy., Bíró B., Ambrózi M., Horváth B., Horváth Á. M., Lengyel Sz., Suhajda M., Nagy Cs., Gábris R., Brúza T.

**Csere:** Gábris Z., Nagy I., Nagy T.

**Sárospord Sport 36 U16:** Árkus P. – Kenyér P. B., Tóth D., Hallósi G. M., Burján Zs., Molnár Z., Fehér Gy. S., Póder O. M., Szekeres Sz. Z., Kú D.

A mérkőzés első percétől a hazaiak ragadták magukhoz a mérkőzés irányítását. Már az 1. percben a vendégvédelem a kaputól 30 m-re szabálytalanul állította meg a hazai támadást. A szabadrúgást Ambrózi M. végezte el, és a lövése a hosszú felső sarokba kötött ki, 1-0. A 12. percben váratlanul egyenlítették a vendégek. A kilépő csatárt a védő buktatta a 16-oson belül, a játékvezető büntetőt ítélt. Szekeres Sz. Z. a megítélt 11-essel kiegyenlített, 1-1. A gól után bátrabb játékot játszott a Sárospord csapata, de veszélyesebben támadott a hazai együttes. A 36. percben Gábris R. buktatásáért büntetőhöz jutottak a hazaiak. Ambrózi M. magabiztosan lőtt a hálóba, 2-1. Az 51. percben Gábris R. jól eltalált lövéssel szemben Árkus P. tehetetlen volt, és az eredmény 3-1. A 65. percben ismét Gábris R. volt a főszereplő. A védő hazaadását elcsípte, a labdát elhúzta a kapus mellett, és az üres kapuba lőtt, 4-1. A mérkőzés hajrájában, a 86. percben Sohonyai Gy. átadását Gábris Z. átvette és 12 m-ről a kapuba lőtt, 5-1.

A minden csapatrészeben jobb bogárdi fiatalok megérdemelt győzelmet szereztek a mérkőzés végére elfáradt sárospordfiúknak ellen.



## A hétvége sportműsora

### 2016. november 5., szombat:

10.00 óra: Sárbogárd U19–Palgárdi U19 (Sárszentmiklóson)

13.30 óra: Mezőszilas Ö. F.–Sárbogárd Ö. F. (Mezőszilason)

### 2016. november 6., vasárnap:

10.00 óra: Lajoskomárom U16–Sárbogárd U16 (Lajoskomáromban)

13.30 óra: Sárbogárd–Palgárdi (Sárszentmiklóson)

13.30 óra: Sárbogárd II.–Nagykarácsony (Nagykarácsonyban)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

## SÁROSD SPORT 36 KUPA

Október 27-én az U11 korcsoport Sárosdon vett részt az utánpótlástornán. A tornán az FTC, az Újpest, a Videoton, a Sárbogárd SE, a Taksony, az Iváncsa, a Maroshegy, az LSC Sárbogárd, a Balatonfűzfő és a Sárosd Sport 36 csapatai vettek részt.

Kitűnő volt a szervezés és a vendéglátás a sárosdiak részéről.

A csapatok két csoportban, a Bozsik-tornák szabályai szerint mérték össze tudásukat. A csoportgyőztesek, az FTC és az Új-



pest csapatai játszottak az első helyért. A Sárbogárd SE ifjú focistái a csoport második helyét szerezték meg, és a Videoton csapatával mérköztek a harmadik hely megszerzéséért.

### A Sárbogárd SE csoportmérkőzéseinek eredményei:

Sárbogárd SE–Balatonfűzfő 3-1

Sárbogárd SE–Maroshegy 2-1

Sárbogárd SE–Újpest 0-0

A harmadik helyért lejátszott mérkőzés eredménye: Videoton–Sárbogárd SE 6-0

Csapatunk az NB I-es együttesek mögött a negyedik helyet szerezte meg.

A torna legtöbb gólt lövő játékosa és különdíjazottja: Hollósi Bence (Sárbogárd SE).

A tornán résztvevő játékosok: Balogh Levente, Horváth Bence, Lakatos Benjámin, Jungwirth Máté, Pacai Levente, Papp Dániel, Csuti József, Németh Levente, Sötét Milán, Hollósi Bence, Hollósi Géza, Simon Lóránt, Ratkai Ádám.

A csapat edzője: Sallai Attila.

Szép volt fiúk!

*Szántó Gáspár*



**Bogárd  
és  
Vidéke**

**Főszerkesztő és kiadó:** Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8-17 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévé és az interneten **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés**

**és utómunka:** Heiland Ágnes, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem örzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrovódítsuk. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózáttal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen  
szemléli a megújult

**OBSERVER**

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli  
Magyarország legnagyobb  
médiatitkosítója, az

**»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

# EZT MÁR NEM BÍRTUK EL

## Rácalmás SE–VAX KE Sárbogárd 27-24 (13-16)

Veszprém–Fejér–Tolna Megyei Férfi Kézilabda-bajnokság, 6. forduló

Vezette: Fazekas–Vargáné. Nézőszám: 70 fő.

**Rácalmás:** Takács – Hajdók 1, Somogyi 5, Miss 1, Tóth T. 2, Nagy 8, Benke 2.

**Cserék:** Szabó – Farkas, Tóth M., Faragó, Sós 6, Veres 2.

**Sárbogárd:** Németh I. – Goldberger 5, ifj. Bodoki 6, Pluhár, Rehák 7, Horváth 3, Tutuc 1.

**Cserék:** Sohár – Aranyos, Suplicz, Várady–Szabó I, Szabó J. Zs. I, Kaló.

Edző: Bodoki György.

Hétméteresek: 5/4, illetve 4/4, kiállítások: 4, illetve 12 perc.

A hétfőn két hét szünet után az ősi rivális Rácalmás otthonába látogattunk. A hazaiak az előző szezonhoz képest jelentősen megerősödtek és több régi-új játékos is visszatért hozzájuk. Tehát igazi rangadóra volt kilátás.

A mérkőzés elején nehezen talált fogást egymáson a két csapat. Azonban a 10. perc végéig egymás után lőtt 4 gólunkkal átvettük az irányítást. A folytatásban pedig nagyszerű támadójátékot mutatva építettük előnyünket. A védekezésben viszont voltak problémáink, passzív játéknál az utolsó pillanatokban elég gyakran kihagyott a figyelmünk. A félidő végéig az ötletes, néhol látványos támadásainknak köszönhetően 3 gólos előnnyel mehettünk pihenni a szünetre.

A második játékrészben a rácalmásiak megvariálták soraikat támadásban, Sós behozatala hozott változást. A részünkről viszszaesett a lendület, megzavart minket a hazaiak nyitott védekezése. Valamint előjött ismét a probléma olyan emberekkel a pályán, akiknek nem az lenne a dolga, hogy hátráltassák a csapatunkat. Ezeknek a dolgoknak az eredményeként pedig az ellenfelünk a 45. percben utolért bennünket, majd vezetést is átvette. Nehéz véghajrára volt kilátás. 5 perccel a vége előtt Goldberger tudott egyenlíteni hétméteresből. Azonban inentől kezdve már nem volt több örömünk a mérkőzésben. A végső sípszóig 4 gólt kaptunk, támadásban pedig ziccereket hibáztunk, és mindössze egyetlen gólt tudtunk lőni. Ezen felül pedig, a szakadék szélén állva, még a két játékvezető sporttárs is hatalmasokat taszajtott rajtunk. Nagyon fájó vereség a vége!

Nagyon sajnálhatjuk ezt a mérkőzést. Az első félidőben kiválóan játszottunk, támadójátékunk talán most működött a legjobban a szezon során. Mindenki tudott a közösbe tenni. Talán a játék ké-



pe alapján több mint 3 góllal kellett volna megnyerni az első félidőt. Aztán a folytatásban fordult a kocka, amihez a két játékvezető hölgy tevékenykedése meglátásunk szerint nagyban hozzájárult: számunkra érthetetlen ítéletekkel, kiállításokkal sújtottak bennünket szinte a teljes 2. félidőben, lépéshibák megítélésénél; ezen felül provokáló módon a lelátón helyet foglaló szurkolóinknak tettek bántó megjegyzéseket. Egy ilyen jó játékerőt képviselő ellenfél ellen ez már nem fért bele.

A hétfőn viszont itt a javítás lehetősége, amivel feledtethetjük ezt a kellemetlen, megalázó vereséget.

### 2016. november 6. (szombat) 18 óra: VAX KE Sárbogárd–Alsóörsi SE

#### Tabella

1. Veszprémi Egyetemi SC	5	5	0	0	169	132	37	10
2. Telekom Veszprém IV.	5	5	0	0	158	124	34	10
3. Bajnok DSE Nemesvámos	5	4	0	1	153	115	38	8
4. Rácalmás SE	6	4	0	2	188	172	16	8
5. KK Ajka II.	5	4	0	1	126	120	6	8
<b>6. VAX KE Sárbogárd</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>138</b>	<b>128</b>	<b>10</b>	<b>4</b>
7. Ősi Andreotti SE	5	2	0	3	152	143	9	4
8. Ercsi SE	6	2	0	4	159	155	4	4
9. Bicskei TC	4	2	0	2	111	114	-3	4
10. Simontornyai KK	5	2	0	3	152	168	-16	4
11. Martonvásári KSE	5	1	0	4	110	142	-32	2
12. Alsóörsi SE	6	1	0	5	156	192	-36	2
13. Somló Hús KK Pápa	6	0	0	6	132	199	-67	0

#### A hétfőre további eredményei:

Pápa–Telekom Veszprém 17-35 (9-18), Ercsi–Martonvásár 31-17 (16-9), Alsóörs–Ajka II. 24-25 (12-12), Ősi–Veszprémi Egyetem 27-29 (13-14).

Rehák Tamás

## Dream Team újratöltve!

Két hete szombaton egy régi, sikeres teremfocicsapat újjáalakuló ülésére kaptam meghívót.

Egy szürke októberi délutánon Bognár József gondolt egyet, kezébe vette a telefonját és körbetárcsázta barátait, régi csapatát. Közölte velük, hogy újra nevezni szeretné a Dream Teamet Sárbogárd teremlabdarúgó-bajnokságába. Szerencsére Józsi ötlete nyitott fülekre talált.

Ennek köszönhetően október 23-án, hazánk nemzeti ünnepén, egy esti megbeszélés után újraalakult és egyben van a Dream Team, a 80-as, 90-es évek sikercsapata!

Az egyeztetés során kinevezték a csapat szakmai munkájáért felelős embereit is.

A csapat vezetője és az anyagi biztonságért felel Bognár József, a marketingmenedzseri feladatok Simon Tamás kezébe kerültek. A technikai feladatokért Zobák Pál fog felelni, míg szakmai munkával és a csapat állóképességéért való felelősséggel Simon Jánost bízta meg a vezetőség. A szállítás és az utaztatás Kovács István feladata lesz.

Rengeteg a kérés, a meghívás még határon túlról is, igyekszünk mindenhol ott lenni és sportszerűen szerepelni – mondta el Simon János.

Tervezzük továbbá a Sörpatikában egy ajándéküzlet nyitását, ahol kisebb emléktárgyakat lehet beszerezni, illetve azzal kedveskedni – tette hozzá Bognár József az összejevetel végén.

Az utaztatásért külön köszönet a BB-Truck Kft.-nek.

Sok sikert a csapatnak!

Rehák Tamás

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Cece Nagyközség Önkormányzatának képviselő-testülete pályázatot hirdet

Cece Nagyközség Önkormányzat

### KÖZMUNKA-KOORDINÁTOR

munkakör betöltésére.

**A munkajogviszony időtartama:**

határozatlan idő.

**A foglalkoztatás jellege:**

kötetlen munkaidő.

**A munkavégzés helye:**

Fejér megye, 7013 Cece, Deák F. utca 12. (Rozner-ház).

**Illetmény és juttatások:**

Az illetmény megállapítására és juttatásokra a Munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:**

- B-kategóriás jogosítvány
- középfokú végzettség
- magyar állampolgárság, büntetlen előélet

**Előnyt jelent:**

- 1 év szakmai tapasztalat

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- szakmai önéletrajz
- végzettséget igazoló dokumentumok
- B-kategóriás jogosítvány fénymásolata
- 1 éves szakmai tapasztalat igazolása

**Munkakör betölthetőségének időpontja:**

A munkakör 2016. december 1. napjával betölthető.

**A pályázat benyújtásának határideje:**

2016. november 23.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Fazekas Gábor nyújt a 06 (20) 211 2693-as telefonszámon.

**A pályázat elbírálásának határideje:**

2016. november 30.

**A pályázatok benyújtásának módja:**

– Postai úton, Cece Nagyközség Önkormányzata címére történő megküldéssel (7013 Cece, Deák F. utca 13.). Kérjük a borítékon feltüntetni a munkakör megnevezését.

– Elektronikus úton Fazekas Gábor részére a polghiv@cece.hu e-mail-címen keresztül.

– Személyesen Fazekas Gábor részére: 7013 Cece, Deák F. utca 13.

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb információ:

Az önkormányzat a pályázat eredménytelenné nyilvánítási jogát fenntartja. A pályázatokat a képviselő-testület bírálja el, a munkáltatói jogokat a polgármester gyakorolja.

**A pályázati kiírás közzétételének helye:**

www.cece.hu, helyben szokásos módon.

**A pályázati kiírás közzétételének ideje:**

2016. október 27.

## APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

**Kétszemélyes** kihúzható kanapé két fotellal újszerű állapotban eladó. 06 (20) 405 7366

**Sárbogárdi** telephellyel rendelkező építőipari vállalkozás munkatársakat keres teherautó-vezető, gépkezelő, kőműves, ács-állványozó, lakatos, festő munkakörbe. Önéletrajzokat czeiner.erzsebet@szepletkoge-neral.hu címre várjuk.

**Ingatlanközvetítőket** keresek másodállásba. 06 (20) 552 8581, 06 (30) 266 5234 glincokft@gmail.com

**Sárbogárd**, Köztársaság út 36. Családi ház nagy telekkel eladó, a ház összkomfortos, garázs, borház pincével, gazdasági épületekkel. Érdeklődni: 06 (30) 884 1974 (0044788)

### KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK:

a Bogárdi TV-ben is látható!

**GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA**

06 30 440 5790

**KASZÁLÁST, KERTI MUNKÁT VÁLLALUNK.**

06 30 623 3681, 06 30 522 9504

**SÁRBOGÁRDON, ASZTALOS UTCÁBAN**

**CSALÁDI HÁZ ELADÓ.**

06 30 347 3767

**AUTÓBUSZVEZETŐKET KERESÜNK**

**hosszú távú FEJÉR MEGYEI MUNKÁRA**  
**Sárbogárd és 30 kilométeres körzetéből.**

**Jelentkezés önéletrajzzal: tiber@buszrent.hu**

**TEHERAUTÓVEZETŐT KERESÜNK**

**BELFÖLDI MUNKÁRA. GKI-kártya szükséges.**

06 20 939 2583

**TÚZIFA-, ÉPÍTŐANYAG-SZÁLLÍTÁS, KÖLTÖZTETÉS**  
**SÁRBOGÁRD ÉS KÖRNYÉKÉN.**

06 70 406 1018

## HETI IDŐJÁRÁS

A következő 5 napban folytatódik a változékony időjárás. Csütörtökön a hidegfront lassan elhagyja térségünket, de reggel a déli területeken még eshet az eső, illetve délután elszórtan – főként a Dunántúlon és északkeleten – alakulhatnak ki záporok, emellett néhány órára azonban a nap is kisüt. A gyakran élénk északnyugati szélben kifejezetten hűvösnek érezhetjük a mindössze 7, 11 fokot. Péntekre virradó éjszaka csökken a felhőzet, leáll a szél, így erős lesz az éjszakai lehűlés, többfelé fagy-pont alá csökken a hőmérséklet, és párássá válik a levegő, sűrű ködfoltok is kialakulhatnak. Napközben viszont a déli irányúra forduló szél mellett több órára kisüt a nap, és a magasban megkezdődik az enyhébb levegő beáramlása. Ez a talaj közelében még nem lesz érezhető, a péntekhez hasonló alacsony hőmérséklet lesz a jellemző. Szombaton élénkülő délies légmozgás mellett a többfelé még fagyos hajnali enyhülő nappal követi, a Dunántúlon már több fokkal 10 fok fölé melegszik a levegő, és több órára kisüt a nap is. Vasárnapra virradóra erősen megnövekszik a felhőzet, és reggel már elszórtan csapadék is hullhat. A sok felhőnek és az élénk légmozgásnak köszönhetően már fagymentes, helyenként kifejezetten enyhe lehet a hajnal. Napközben mind többfelé ered el az eső, emellett azonban 15 fok köré melegszik a levegő. Hétfőn is folytatódik az enyhéség, de az északnyugati tájakon már visszaeshet a hőmérséklet.

## Őszi fák közt feketén-fehéren



Nagyszerű pályán, csodálatos időben rúgták a bőrt az U11-es korosztály játékosai Sárosdon szombaton. A meghívott csapatok közt volt az MTK, a Videoton, az Újpest, a Fradi, akikkel Sárosd, Taksony, Balatonfűzfő csapatai mellett az LSC Sárbogárd és a Sárbogárd SE csapatai is összemérték futballtudásukat. Ott járunkkor természetesen megörökítettük városunk kis labdarúgóit. Sárosd egyébként hagyományosan minden évben rendez egy szabadtéri és egy fedett pályás mérkőzést. Az első három helyezett és a legjobb játékosok díjban részesülnek, de ilyen erős csapatok közt a játék maga is ajándék.

HKV

## NYERJE VISSZA szemüvege árát!



Aki komplett szemüveget  
vásárol október 31. és  
november 15. között,  
sorsoláson vesz részt.

A nyertes visszakapja  
szemüvege teljes árát.

Sorsolás az üzletben:

2016. november 15., 18 óra

06-25-460-480, 06-70-594-5012. Sárbogárd, Ady E. út 139.  
(Coop mellett) Nyitva: hétköznap 9-18, szombat: 8-12-ig

**5**  
éves a  
**Pillantás  
Optika**  
**Ünnepeljen  
velünk!**

## Kanalak áldozatai



Fúróval, kanállal, késsel, titkos módszerekkel estek neki áldozataiknak és csonkították meg őket. Az asztalokat és a padlót is beborította a bél és egyéb maradványok. A csoportosan elkövetett eset a Sárbogárdi Zengő Óvodában, a Mikes közben történt október 28-án az esti órákban. A tettesek felnőtt férfiak és nők, valamint gyermekek. Cselekményük több mint száz tökfey ellen irányult.



Miután végeztek, a közelgő halottak ünnepe szellemében ijesztő, művészi és állati faragásokkal díszített fejek kiállításra kerültek a csoportszobák ablakaiban, majd körbehordozták őket a lakótelepen.

A nem kevés fizikai erőt és mentális koncentrációt igénylő alkotáshoz zsíros kenyér, tea és házi sütemények biztosították a résztvevőknek az energiát. A gyerekek e nélkül is elemükben voltak: megállás nélkül szaladgáltak és közben egymást rémsztgették. A tökfeyek átluggatási formáihoz az ötleteket egyébként ők adták, a kivitelezést javarészt a felnőttek hajtották végre.

Hargitai-Kiss Virág

