

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2015. július 23. - XXVI. évf. 30. szám
20 oldal, 200 Ft

Zene, tánc és cigánykerekező	
Oszwald Marika	2
MOZGÁS=ÉLET	3
Hári Levente kézilabdajátékos	4
Lajtos Anna zongoraművész – feketén, fehéren	5
Mindenem a paprikás kalács	6

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos

Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu - www.bogarditv.blog.hu

BOGÁRDI Kinizsi VESZPRÉMBEN

(4. oldal)

PRÓBA KÖZBEN KIFLICSÜCSÖK

(5. oldal)

SÁMLIN GYÚRT TÉSZTÁT

(6. oldal)

Arany középút

Azon morfondíroztam magamban az utóbbi időben, hogy a gyerekeket mikor lehet egyedül elengedni a könyvtárba, boltba, barátokhoz. Nagycsoportos óvodásként, kisiskolásként a bátyámmal mi már elmehettünk a presszóba, hogy összekuporgatott filléreinkben vegyünk pár gombóc fagylaltot. Szabad időnkben Sárbogárd utcáin cangáztunk, ahogy sok-sok fiatal, és simán át mertünk menni a főúton, mert nem volt akkora forgalom. Ma még egy felnőttnek sem biztonságos átkelni, közlekedni a 63-ason, nemhogy egy gyereknek.

Ma rendszeresen hallani eltűnt gyerekekről, fiatalokról, akiknek egy része feltételezhetően emberkereskedők meggazdagodásának eszközévé vált, más részük kallódva, elkeseredettségből, lázadásból elcsavargott, behálózta az alvilág pókjai – belegondolni is szörnyű, hogy milyen sorsra ítéltettek, hogy van-e erejük kiszakítani magukat a bélyéből.

És most itt vannak az országba özönlő menekültek, akiknek számunkra ismeretlen kultúrája, szokásai, temperamentuma újabb fenyegetést jelent a biztonságérzetünkre nézve.

Az öregek gyakran mondják, hogy elfajzott a világ, régen jobb volt. Vannak rossz dolgok, amik régen ugyanúgy léteztek, csak elfedte őket a hallgatás, ma meg a ló másik oldalán túl sok locsogás fedi el a lényegét. Az egyéneken kell végbe mennie egy lelki rendszerváltozásnak ahhoz, hogy rátaláljunk az arany középútra, ahol kiegyensúlyozottan, biztonságban érezzük magunkat.

Hargitai–Kiss Virág



MOZGÁS=ÉLET



Juliális kilencedszer

Zene, tánc és cigánykerekező Oszwald Marika

Cece legnagyobb nyári rendezvényén már kilencszer vehettek részt a falu lakói és a környékbeli érdeklődők. Minden július harmadik szombatján ugyanis juliálist szerveznek a helyi vállalkozók és a támogatók.

Szombaton délelőtt a gyerekeké volt a főszerep, akik a csillámtelevíziósokkal a karjukon, a bohóc által hajtogatott lufikkal együtt indulhattak neki az ugrálóvárnak. Ebédre a V8 vendéglőben lehetett elfogyasztani a tartalmas babgulyást annak, aki már a délutáni programok előtt kilátogatott a Jókai utca és a Szabadság tér sarkán felállított nagyszínpad és sátor közelébe. A kánikula miatt idén mintha valamelyest kevesebben jöttek volna ki a rendezvényre, de aztán a kezdéskor Cecét elkapta egy félórás, szinte váratlan eső, s ez alatt az idő alatt azért láthatóan megszaporodtak az emberek a sátorban.

A délutáni programok a kiírás szerint 4 órakor kezdődtek volna, de a hangosítást szerelve végül addig fokozták a várakozást, hogy az első fellépő, a Búzavirág Népdalkör fél 5-kor tudott csak fellépni a színpadra, akik moldvai népdalcsokkukkal megalapozták a jó hangulatot. Külön öröm számomra a citerások zenéje. Ők még egyszer visszajöttek a színpadra, ahol az énekek mellett közös táncot roptak.



A népdalkör és Varga Judit sanzonénekes egymást váltva léptek fel, utóbbi örökzöld slágereket adott elő. A vajtai Blue Jeans Linedancers countrytáncokkal szórakoztatta a közönséget. Előadásuk alatt már készülődtek a sárbogárdi táncosok is, akik láthatóan szurkoltak a vajtaiaknak. A vajtai zumbások egy hosszú zumbaórát mutattak be a nézőknek; sok mozgás és sok különböző zene is kísérte a fellépésüket.

A Black Horse Country Club fellépése előtt technikai szünetet kellett tartani, mert egy, a csapat között zajlott, elcsípett beszélgetés alapján a vajtai táncosok zenéivel együtt az ő fellépőzenéiket is letörölték, és hosszas huzavona után sikerült csak visszaállítani, újra felmásolni őket. Szerencsére a produkciójuk kárpótolt minket a saját hibájukon kívüli késedelemért, mert nagyon jól komponált koreográfiát mutattak be, de a fellépésük alatt már-már indokolatlanul hangos zenét az első sorokban nehezen lehetett bírni. Úgy érzem, hogy az évek alatt egyre lendületesebb és határozottabb a sárbogárdi csoport, akiknek a juliáliston való szereplés egy háromhetes fellépési sorozat zárását jelentette.

Míg a countrysoknál erőse sikeredett a hangosítás, az első sztárvendégnek, Oswald Marikának éppen azzal adódott problémája, hogy néha saját maga sem hallotta az alapokat. De Oswald Marika nem véletlenül az ország egyik legszeretettebb musicaléneke. A Jászai Mari-díjas magyar színésznő, operetténekes, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja olyan produkcióval szórakoztatta a megjelenteket, hogy a háromnegyed órás műsor kétszeres

vastappal és az emberek arcára ragasztott mosollyal ért véget. A színész- és énekesnő cigánykereket hányt a színpadon, a közönség sorain végigjárva pedig az összes férfit megszólította az Eisemann Mihály Tokaji aszú című operettjéből ismert Maga nős ember vagy boldog című dallal. Végig mosolygott, táncolt és elbűvölte a közönséget – megérdemelten tapsolta vissza a hallgatóság.

Őt DJ Szatmári és Jucus követte ismert slágereivel, majd a Boros Zenekar jóvoltából éjfélig tartó utcabálon szórakozhattak azok, akik kint maradtak a Jókai utcában.



Összességében idén is jól sikerült rendezvényt tudhatnak maguk mögött a szervezők, az egyetlen javítandó dolog a hangosítás megoldása lehet.

A nagy meglepő tekintettel a Drink Bárban hűthették le magukat egy-egy pohár sör mellett a férfiak, akik pedig valami alkoholmentesre vágytak, azok a Margarita Cukrászdában választhattak a rengeteg fagyalt közül (javaslom, hogy a banános csokitartsák meg a kínálatban)!

Menyhárt Daniella

MOZGÁS=ÉLET

Mozogni? Ilyen időben? Futni, biciklizni, túrázni, kézilabdázni ebben a kánikulában? Igen!

Jó cél érdekében nagyon sokan pattantak biciklire, vették fel a nyúl-, akarom mondani futócipőt, vagy a túrabotot szombaton Pálfán, Simontornyán és Vajtán az Eurakvilo Gyermekonkológiai és Gyermekhospice Közhasznú Alapítvány által szervezett Vidéki Jótekonysági Sportkavalkádon, ahol a szervezők nem csak az összegyűlt összegre lehettek büszkéek.

A Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinikájának Onkohematológiai Osztályán terveznek kialakítani a szülők számára egy pihenő- és hálólhelyiséget, amihez még sok pénz szükséges, így az alapítvány egész évben szívesen veszi a felajánlásokat.



Szombaton délelőtt lassan, de folyamatosan telt meg a simontornyai sportszarnok nézőkkel, hiszen nagyon várt és ígéretes kézilabdatorna nyitotta a jótekonysági napot. A megérkezés nagy örömet okozott nekem, mert az egykori sárbogárdi csapat-társaim egy része állt a parkolónál, mivel kiderült, hogy erre a napra ők is beállnak. Noha Paks ellen egy góllal kaptunk ki, a Tolna megyei válogatottól is vereséget

szenvedtünk, de nem is figyelt rá senki, hiszen a simontornyai-sárbogárdi csapat jó része már évek óta nem fogott labdát a kezében. Nagyon jó volt a hangulat, mivel több régi ismerős is egy csapatba került, emellett a mérkőzéseket Heim Attila és a CeSiből jól ismert Vágvölgyi Mária dirigálták. Mária egyébként Pech Katalinnal együtt Magyarország első női EHF-játékvezető-párosát alkotja, több mérkőzést vezettek külföldön, valamint válogatott-mecseken is láthattuk őket, így nem ritka, ha egy NB I-es meccset nézve a tévében őket is a pályán látjuk.

Miután lement a három csapat mérkőzése, a csarnokban levő gyűjtődoboz kezdett megtelni, ahogy a nézők érkeztek, ugyanis a torna válogatottja játszott a sztárvendégek, a dunaújvárosi NB I-es női csapat, a



Dr. Kapinya Diána, Kapinyáné Sziládi Erzsébet és Markó Vera szervezők megköszönték az összes sztárvendégnek a részvételt, majd mindenkit egy finom pörköltre vártak a csarnok mögött.

2-től indult az erdei túra a Fried Kastélytól, 3-tól és 4-től Simontornyáról, Pálfáról és Vajtáról rajtoltak a biciklisek, aztán pedig a futók indultak el Simontornyáról. A célállomás minden esetben a pálfai Öreghegy volt, ahova a nevezők közel azonos időben érkeztek meg. A szervezők itt finom gulyáslevessel és szarvaspörkölttel várták őket, a célba érkezéstől egészen késő estig.

A vacsora alatt gymstick- és kickbox-bemutatókat nézhettek, a bátrabbak pedig be is állhattak mozogni.

Az est fénypontjaként bejelentették, mennyi összeg is gyűlt össze szombaton: 244 ezer forinttal támogatták a környékbeli emberek az alapítványt. Ezen kívül árverésre bocsátották Bulath Anita válogatott kézilabdázó nemzeti címeres mezét a kohász játékosainak aláírásával, valamint Tomori Zsuzsanna Fradi-játékos mezét a válogatott aláírásával, ezen kívül a dunaújvárosiak által dedikált Eurakvilós pólóra is lehetett licitálni.

A pénzáadás után Bor Klárika és csapata gálaműsorát hallgathatta a közönség, akik Disney-dalokon kívül musicaleket is énekeltek, amit élvezetes volt hallgatni a finom vacsora után, az Öreg-hegyről nyíló kilátást szemlélve.

Menyhárt Daniella



Hári Levente kézilabdajátékos

Hári Levente, 15 éves sárbogárdi fiatalember, Veszprémben, az utánpótlás-kézilabdacsapatban öregbíti városunk hírnevét – akárcsak unokatestvére, Gödör Bence –, a bal szélen.

– Mikor talákoztál először a kézilabdával? Meséld el az első élményt, amikor megérintett ez a sportág!

– Szivacskezilabdásként kezdtünk együtt Bencével, Sárközi Kati névvel és Tatár Marcsi névvel a Mészölyben. Körülbelül harmadikos lehettem, 8-9 éves. Anya is kézilabdázott régen, és nagyon megfogott ez a sport, beleszerettem.

– Próbáltál más sportágakat, labdajátékokat is?

– Fociztam régen 6 évet, de a focira már nem jutott annyira idő, és inkább a kézit választottam.

– Igaz, hogy édesanyád (Háriné Németh Ili) illetve unokatestvéred édesanyja (Gödör Gáborné Hári Brigitta) kézilabdázta, viszont ha jól emlékszem, édesapád (Hári Imre) kosárlabdázott.

– Igen, a mai napig is szoktam vele és Bencével kosarazni hobbiként otthon az udvaron, vagy a Mészölynél.

– Hogyan kerültél Sárbogádról Veszprémbe?

– A kisgimi mellett Veszprémbe hozták anyáék edzeni. Nyolcadik után a Vetési Albert Gimnáziumba mentem tovább.

– Mi az, amit pluszként adott neked Veszprém, amit megtanultál a kézilabdával kapcsolatban?

– Önállósodni tudtam, mivel kollégista vagyok. Eleinte nagyon nehéz volt beleszokni, hogy egyedül megyek mindenhol, buszozok, egyedül kell tanulni. Régen anyával tanultam, és sokkal gyorsabban, egyszerűbben ment. Bele kellett rázódnom.

– Sokkal jobban megismerted a saját képességeidet is ezáltal?

– Többé-kevésbé igen. Szerintem még vannak olyan dolgok, amiket magam sem tudok.

– Egy fiúnak talán nehezebb belerázódnia az önállósodásba, mert az édesanyák sok terhet levesznek a vállról. Könnyen barátkozós típus vagy?

– Igen.

– Könnyebbég volt, hogy ott volt a közelben Bence?

– Természetesen. Szinte minden nap beszélünk és találkozunk az edzéseken.

– Számodra mik voltak a legfontosabb álmok, eredmények a kézilabda terén?

– Amikor elkezdtük a szivacskezit, régiós döntőig jutottunk. Amint elmentünk Veszprémbe, egyből az országos döntőben voltunk. Akkor nyertem az első országos bajnoki címet, ami nagy lökést adott nekem.

– A nagy kihívás miatt sokkal keményebbek az edzések is. Kell külön erőnléti feladatokat csinálni?

– Az alapozás előtt kiírtak néhány otthoni gyakorlatot, hogy menjünk el futni heti 3-szor és erősítsünk. Év közben nem nagyon van ilyen, mert van minden héten kb. 6-7 edzésünk.

– Így, hogy a családban több hozzáértő is van, meg szoktatok vitatni a kézilabdás kérdéseket? Ad nektek tanácsokat édesanyád illetve Bence anyukája? Vagy te és Bence egymásnak?

– Bencével mindig meg szoktunk beszélni szinte mindent, ami a kézilabdával kapcsolatos. Szoktunk együtt meccset nézni is. Anyától fogadok el tanácsot meg az edzőimtől, mástól nem nagyon.

– Amikor Bencével megbeszélitek a dolgokat, vitatkoznátok is szoktatok?

– Nem nagyon. Szinte mindig egy hullámhosszon vagyunk.



– A csapatban is jól együtt tudtok működni?

– Igen.

– Az, hogy köztetek rokoni szál van, adott esetleg csípős megjegyzésekre okot másoknak, hogy „na, a bogárdiak 'bebundázták' magukat”?

– Az edzőink néha vicces kedvükben mondják, hogy jöjjünk vissza a sárbogárdi Kinizsibe, szoktak csipkelődni, de büszkék vagyunk rá, hogy innen jöttünk.

– Arra mi is büszkék vagyunk, hogy bogárdiak erősítik a veszprémi csapatot! Van-e más sport a kosárlabdán kívül, amit hobbiként művelsz?

– Imádom pingpongozni. Igazából minden labdajátékot szeretek, amit eddig kipróbáltam, a tollastól kezdve. Egyedül a biliárd nem fog meg annyira meg az unalmasabb játékok. Amiben mozogni kell meg menni, azt nagyon szeretem.

– Mi az, ami a nyáron vár rád akár edzés, akár pihenésben tekintetében?

– A pihenés hétfőtől sajnos véget ér, mert megyünk vissza alapozni augusztus végéig, hétfőtől péntekig. Voltam két hetet Balatonalmádiban segíteni az Éles kézitáborban az 50 óra közmunka miatt; kicsikre kellett vigyázni. Közben edzettem is, ez volt a pihenés.

– A családdal voltatok-e valahol pihenni?

– Nem voltunk nyaralni, de amikor otthon voltunk, akkor mindig kimentünk medencézni vagy együtt voltunk.

– A következő évadnak várható-e fontosabb mérkőzése, amitől előre tartasz, vagy nagyon kell rá készülni?

– Előre nem tartok semmitől. Régen nagyon izgulós voltam, de elnőttem, és sokkal felszabadultabb vagyok meccsek előtt és meccsek közben is. Ha a bajnokság jól megy, akkor országos döntőben leszünk, reméljük.

– Kívánok neked sok sikert a továbbiakban is!

– Köszönöm.



Lajtos Anna zongoraművész – feketén, fehérén

Lajtos Anna az idén diplomázott le zenetanárként, zongoraművészként a Debreceni Egyetem Zeneművészeti Karán. Szólóban és kamarában is sikert aratott több országos versenyen. Arról kérdeztem őt, hogyan került közelebbi, életre szóló kapcsolatba a zongorával.

– Édesanyám énektanár. Volt otthon egy pianínó, amin játszott. Már egészen kicsi koromban fölmásztam a zongorára és ismerkedtem vele. Kedvet kaptam hozzá, és rengeteg klasszikus zenét hallgattam. Anyu a bogárdi kórus próbáira is elvitt magával. Mielőtt iskolába kerültem, odaálltam anyu elé, hogy szeretnék megtanulni zongorázni. Elkezdett otthon tanítani – a kéztartást, kottaolvasást –, és Pápai Ildikó nénihez íratott be, amikor elsős általános iskolás voltam. Miután Ildi néniék elköltöztek, a székesfehérvári Hermann László Zeneiskolába kerültem Bányai Irénke nénihez. Heti háromszor jártam zongoraóra-ra, de nagyon szerettem. Irénke néni elképesztően jó tanár volt, ott volt a diploma-koncertemen is.

– **A Mészöly Géza Általános Iskolába jártál?**

– Az alsó 4 osztályt igen, a felső 4 osztályt pedig a Petőfi Sándor Gimnáziumban. Aztán kilencediktől Pestre mentem a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolába. A zongoratanárom Némethy Andrea volt, a kamaratanárom pedig Fias Gábor. Rengeteg lehetőségem volt kipróbálni magam. A Zuglói Filharmóniában billentyűs voltam. Az igazgató választott ki, ő volt a karmester.

– **Mikor jut el egy zenét komolyan tanuló diák arra a szintre, hogy egyből lejátssza a kottát?**

– Ez változó. Attól függ, kinek milyenek a képességei. De ezt a képességet lehet fejleszteni sok gyakorolással. Én már egészen kicsi koromtól elkezdtem otthon blattolgatni a kóruskíséreteket, amiket anyánál találtam. A konziban már nincs arra idő, hogy külön kézzel gyakoroljon a diák. A főiskolán pedig a tanár csak kontroll, ott önállóan dolgozunk.

– **A zeneválasztásban is szabadon engednek titeket a főiskolán?**

– Félévekre le van bontva, hogy milyen stílusú művet kell játszani (barokk, etűd stb.), de magunknak kell darabot választani. Minél szélesebb repertoárt kell kialakítani.

– **A középiskola után milyen megfontolások alapján választottad Debrecent?**

– Debrecenben nagyon erős a zongoratanárszak, és nagyon jó volt a tanárom, Grünvald Béla, illetve a kamaratanárom, Martos László, szakmailag, emberileg is. Ráadásul a legjobb barátnőmmel együtt mentünk Pestről Debrecenbe, ahol aztán az új baráti társaságunkkal összeálltunk kvintetté (zongora vonósnégyessel).

– **Mit szeretsz jobban: kamarában, vagy szólóban játszani?**

– Mindkettőt nagyon szeretem. Személyiségtől és darabtól is függ. Amikor kamarázik az ember, akkor együtt kommunikál, más a hangzás. Számomra nagyobb élményt ad a kamarazene.

– **Mely zeneszerzőket, zenei korszakokat kedveled?**

– A legszívesebben a XX. századi zeneszerzők közül válogatok. A legkedvesebb szerzőm Bartók (gyerekkorom óta), nagyon szeretem az oroszokat, Sosztakovicsot, Kabalevszkijt, az impresszionistákat, Bachot. A klasszika, romantika kevésbé fog meg. A romantikában is inkább Brahms, mert erőteljesebb, energikusabb a zenéje.

– **Van-e olyan darab, ami a lelki érésszel együtt látványosan átalakult?**

– Chopin F-dúr balladáját szakközépiskola óta ebben az évben játszottam újra. Olyan volt, mintha új darabot játszottam volna, mert már nem volt benne a kezemben. Teljesen máshogy álltam hozzá. 16 évesen nem értettem a lelkiségét. Akkor még forrófejű tinédzser voltam. Most teljesen leisztult előttem a mű mondanivalója.

– **Utána szoktál olvasni a különböző művek, zeneszerzők életútjának, háttérének?**

– Ha tehetem és az időm engedi, igen. Sokszor csak egy hét áll rendelkezésre arra, hogy megtanuljak egy teljes darabot.

– **Már a középiskolában is kemény kiképzésnek voltatok kitéve.**

– Hajnalban bejártunk az első óra kezdetéig gyakorolni, délelőtt voltak a közismereti tárgyak, délután a zenei órák, este megint gyakorlás. Plusz zenekari és kóruspróbák, tanulás. Az egyetem még ezt is felülmúlta, mert mellette tanítottam zeneiskolában, öt kamaracsoportban játszottam, akikkel külön kellett próbálni, plusz még jártam a saját óráimra és gyakoroltam a szólóanyagomat. Volt olyan napom, hogy a többiek szaladtak ki nekem kifliért a boltba, és a próbán néha törtem magamnak egy kis csücsköt. Egyik óráról a másikra mentem este 6-7-ig, utána 11-ig gyakoroltam. Hétfőn, kedden tanítottam félállásban Gyomaendrődön. Hétfőn este ott aludtam a zeneiskolában. Amikor elment az utolsó gyerek, megvacsoráztam, és hajnali 3-ig gyakoroltam, hogy mindennel haladjak.

– **Tovább tanulsz, vagy elhelyezkedsz?**

– Egy évig Debrecenben, a Kodály Filharmónia Kodály kórusánál leszek korrepetitor, és tanítani fogok mellette. Természetesen továbbra is kamarázom, mert a cselista kamaratársammal szeretnék felvételezni külföldre.

– **Hová?**



– Párizsba és Amszterdamba. Ha sikerül a felvételi, akkor egy év múlva szeptemberben ott kint kezdenék.

– **És utána?**

– Majd eldöntöm, hogy kint szeretnék-e maradni, vagy hazajövök. Mindenképpen szeretnék tanítani, mellette pedig koncertezni, korrepetitorkodni.

– **Több versenyen is megfordultál. Melyik eredményekre vagy a legbüszkébb?**

– Főiskolásként a Kadosa Pál zongoraversenyen különdíjas lettem. A Dohnányi Ernő országos kamaraversenyeken az utolsó két évben a kamaragyüttesünkkel mi nyertünk meg szinte minden díjat. Rengeteget készültünk és szerettünk együtt dolgozni. Amikor kiálltunk, nem olyan érzés volt, hogy versenyen vagyunk, hanem hogy ez igazi játék. Valószínűleg ezt is díjazták.

– **Egy művészről azt tudnám elképzelni, hogy amikor bármi lelki problémája van, akkor a hangszerén játssza ki magából. Veled így van?**

– Érdekes, hogy nekem nem az újított kikapcsolódást, ha csak úgy leülök játszani, mert akkor elkezdek gyakorolni. Az olvasás, úszás, vízpart pihenet, vagy az, hogy leülök a szabadba és nézelődöm, csönd van, nyugalom.

– **Van-e olyan zongora, amin még nem játszottál, de szeretnél?**

– Egy amerikai márkájú zongora, ami nem annyira elterjedt Európában. Úgy van kialakítva, hogy nem fárad el, hanem mindig ugyanolyan frissen szól.

– **Mit játszanál rajta, ha odaülhetnél egy ilyen zongora elé?**

– Modernet, vagy Brahmsot, amitől jó nagyot zeng a hangszer. Az a jó a zongorákban, hogy ha „dögösebb” darabot játszik az ember, akkor jól meg tud kapaszkodni, és érzi, ahogy az egész rezeg a keze alatt.

Mindenem a paprikás kalács

Házias ízek

Ha paprikás kalács, akkor Buli néni – tartják sokan Cecén. Ha falusi összejövétel van, akkor ez nem hiányozhat a kínálatból. A cecei nyugdíjasklub helyén és a „Háló” Dél-Mezőföldi Szociális és Gyermekjóléti Szolgálat konyhájában tudtam beszélgetni Borostyán Istvánné Buli nénivel, akinek a kezében már több száz kalács van. A héten ő süttött-főzött nekünk.

– **Buli néni mióta főz?**

– Már nagyon régóta, kisgyerekkorom óta. Sámclin kellett állnom, hogy tésztát gyúrjak, mert nem értem fel az asztalt, de már főzőm kellett.

– **Milyen specialitásokat készít? Mik azok az ételek, amik a családban a legjobban ízlenek?**

– Nem tudnék különösebbet mondani: pörkölt, levesek, paprikás kalács...

– **Mi készül ma?**

– Ma elsősorban kaporleves és paprikás kalács. A kalácsot az anyósomtól tanultam. Ahogy meg van a tészta sodorva, ki van dagasztva, az olajos-cukros-törött paprikás masszát kenem rá. Ezután beteszem a tepsibe, elmetélem kétujjnyi csikokra, bekenem tojással és mehet a sütőbe. Aztán kifolyik az olaj a cukorral, majd sütés közben visszaszívódik. Hogy amiatt ilyen finom-e, hogy a cukor megkaramellizálódik rajta, nem tudom, de annyian emlegetnek miatta, hogy azt el nem tudom mondani. A tésztát olyanra kell meggyúrni, hogy az edény úgy nézzen ki, mint ami el van mosva. Nem szabad pazarolni!

– **Mik kerülnek a kalácsba és milyen arányban?**

– Az arányokat csak „gondolomra” rakom. A lisztet sem szoktam mérni. Általában 1,5-2 kilónál többet nem rakok bele. Cukor, só, felfuttatott élesztő kell bele, aztán rájöttem, hogy nem tejet, hanem savót használok hozzá. Sokaknak elmondom, hogyan kell csinálni, nagyon sokan ettek is már belőle. Azoknak, akik az uram sírját néha elgereblyézték, szintén vittem. Ők nagyon boldogok voltak, sokan meg is emlegetnek róla, de ha minden kívánságot teljesítenék, nekem egész nap csak paprikás kalácsot kéne sütnöm.

– **Buli néni nemcsak főz és süt, hanem a Búzavirág Népdalkör tagja is.**

– Nem is tudom megmondani, mikor kezdtem ott ... még a Noé Laci bácsi idejében. Aztán mikor a férjem megbetegedett, nekem az volt az első, akkor felmondtam az énekkart, és a nyugdíjasklubba sem mentem. De aztán hívtak is, várnak is, talán még szeretnek is, úgyhogy lassacskán visszamentem. Én vagyok a legidősebb, 76 éves.

– **A juliálison még Ön is táncolt a hétvégén.**

– Igen, február 20-án töltöttem a 76. évemet, de még fent táncoltam és énekeltem a színpadon. Ha volna egy olyan közösség, ahol a rendes táncokat tanulnák (mint a csárdás), akkor még oda is eljárnék.

– **Főzött valaha nagyobb társaságoknak?**

– Lakodalmakban rengeteget. Volt olyan év, hogy 8 lakodalom volt, de mindenhol dolgozni kellett.

– **Buli néni ott szokott lenni a Csilléri-találkozókon is. Hogy kapcsolódik a Csilléri családhoz?**

– Anyai részről. Anyám Csilléri Julianna, öregapám Csilléri István volt.

– **A Paradicsom csárdába még ennyi idősen is biciklivel szokott kitekerni.**

– Igen, meg elmegyek Sáregresre temetésre, vagy a fiamhoz is biciklivel, mert otthonról, mire gyalog kiérek, sokkal jobban elfáradok, mint biciklivel. Nem járom én körbe a falut, hogy ki vinne el



ide-oda. Sok, de úgy vagyok vele, hogy inkább 100-szor kimegyek a kertbe. Ha elfáradok, akkor keresek olyan munkát, hogy leülök, és azt csinálom, ha meg nem, akkor este 9-kor is a kertben vagyok.

– **Mi a kedvenc étele?**

– Nekem a paprikás kalács a mindenem. Ezen el tudnék élni.

Buli néni receptje: Kaporleves buggyantott tojással

Hozzávalók: kapor, petrezselyem, cukor, ecet, olaj.

A kaporlevelet és a petrezselymet olajon megdinszteljük, utána teszünk rá egy kevés lisztet, megkeverjük, paprikával színezzük. Felöntjük vízzel, majd amikor felforr, teszünk bele egy kis sót és ecetet. Cukrozzuk, majd kóstolás után még ízesítjük. Újabb forrás után beleütjük a tojásokat, óvatosan kevergetve hagyjuk őket megfőni. Igény szerint lehet hozzá főzni tésztát (például reszeltet).



Elkészítési idő: 15 perc.

*Amennyiben Ön is kedvet kapott arra, hogy a televízióban és az újságban bemutassa kedvenc ételeit, jelentkezzen a Bogárd és Vidéke elérhetőségein:
06 (25) 508 900,
bogardesvideke@gmail.com,
Hősök tere 12.!*

Menyhárt Daniella

KÉK HÍREK



Tisztelt Olvasók!

A Sárbovárdi Rendőrkapitányság illetékességi területén az év első hat hónapjában történt személyi sérüléssel közlekedési baleseteket elemezve megállapítható, hogy a tavalyi évben tapasztalt jelentős csökkenést követően nagy mértékű növekedés történt.

A balesetek túlnyomó része Sárbovárd város bel- illetve külterületi úthálózatán következett be. A konkrét baleseti okok között az elsőbbségi jog meg nem adása és a gyorsajtás szerepel.

A fenti okokra tekintettel **kérünk minden közlekedőt az elsőbbségre vonatkozó szabályok és a megengedett haladási sebességek betartására!**

Az elsőbbségi szabályok betartásánál különösen fontos, hogy az nemcsak a járművezetőkre, de a kerékpárosokra és a gyalogosokra is kötelező.

Az idei nyár különösen nagy melegeket és gyakran változó, erős frontokat hozott és tartogat a hátralevő részében is. Ez rányomja bélyegét a mindennapjainkra, fáradékonyabbak vagyunk, lassulnak a reflexeink, könnyebben hibázunk. Ezért fontos, hogy legyünk türelmesek a közlekedés többi résztvevőjével szemben.

Mert egy nyárnak nem része a baleset.

Bognár Endre r. őrnagy, rendészeti osztályvezető

Elaludt a kormánynál

Az elmúlt héten szerdán kora délután Sárbovárd–Sárszentmiklóson a Köztársaság út 64. szám előtt történt baleset, mely miatt egy ideig útzár volt érvényben. A rendőrség megyei sajtóosztályának tájékoztatása szerint egy Aba irányából Cece felé tartó személygépkocsi vezetője elaludt vezetés közben és áttért a menetirány szerinti bal oldali sávba, ahol egy vele szemben szabályosan közlekedő teherautóval ütközött. A személygépkocsi sofőrje könnyű sérülést szenvedett.

Szerkesztőség

A KATASZTRÓFAVÉDELEM HÍREI



A hétfői napon 5 esetben riasztották Fejér megyében a tűzoltókat tarló, gaz, szemét égése miatt



Soponyán megközelítőleg 2 hektáron tarló és körbálák égtek, a tüzet vélhetően a bálázógép meghibásodása okozta. A gyors beavatkozásnak köszönhetően – amelyben három sárbovárdi tűzoltógépjármű is részt vett – a tűz nem terjedt tovább a környező épületekre.

A nagy hőségben fontos hangsúlyozni, hogy országos tűzgyújtási tilalom van érvényben, így tilos tüzet gyújtani az erdőterületeken, valamint a fásításokban és az ezek 200 méteres körzetén belül lévő külterületi ingatlanokon, továbbá nem megengedett a parlag- és gázégetés sem.

Fotó: Sárbovárdi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság

Dr. Kozma Gergely tű. szds.

Keressük Vass Apollónia Katát

A rendőrség a lakosság segítségét kéri. A Sárbovárdi Rendőrkapitányság bünyügyi osztálya a 07050/2600/2015. általános számú eljárást folytat a 14 éves Vass Apollónia Kata eltűnésének ügyében. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a fiatalkorú 2015. július 10-én este a sárbovárdi gyermekotthonból ismeretlen helyre távozott. A felkutatására tett rendőri intézkedések eddig nem vezettek eredményre.



A keresett lány körülbelül 170 centiméter magas, közepes testalkatú, haja hosszú, hátközépig érő, szőke, szeme kék színű. Bőre feltűnően fehér, arca kerek. Eltűnéskor fekete színű „Jim Beam” feliratú pólót, hosszú, fekete farmert, edzőcipőt viselt, valamint volt nála egy zöld színű, vászon anyagú válltáska.

A Sárbovárdi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, hogy aki a képen látható lány jelenlegi tartózkodási helyéről információval rendelkezik, hívja a kapitányságot a 06 (25) 460 046-os telefonszámon, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06 (80) 555 111-es „Telefontanú” zöld számán (hétfő–csütörtök 8–16, péntek 8–13), a 107-es, vagy a 112-es központi telefonszámok valamelyikén.

Segítségüket előre is köszönjük!

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

POLGÁRÓRVONAL

Lakossági bejelentések és segítségkérések a polgárőrségtől éjjel-nappal a következő telefonszámon:

06 (30) 6210 651,
e-mail:

polgarorseg@indamail.hu



Menekülttábor a laktanyában?

Több internetes oldalon/hírportálon is olvasható az LMP-ből kiváltak alkotta Párbeszéd Magyarország Párt nyilatkozata: szerintük sátoortáborok helyett inkább uniós pénzekből fel kellene újítani az üresen álló laktanyákat, és ott elszállásolni a migránsokat – ezzel az adófizetők további terhelése nélkül emberséges megoldás születhetne.

Megjelent egy lista is az interneten, mely több szóba jöhető település nevét tartalmazza.

Dr. Sükösd Tamás polgármestertől érdeklődtem: van-e realitása annak, hogy a sárbogárdi laktanya menekülttábor legyen. A városvezető egyértelmű nemmel válaszolt. Egyrészt nem keresték meg őket ilyen ügyben, másrészt ha keresnék is, nem járulnának hozzá menekülttábor létesítéséhez. Önkormányzati hozzájárulás nélkül pedig nem lehetséges tábor kialakítása. A témában az interneten keringő híreket hangulatkeltésnek minősítette.

Kérdezték

Rom, búz, patkányok

A Bem utca 25-ös számú háznál uralkodó, tarthatatlan állapotokkal kapcsolatban, az omladozó falak, patkányok, búz, burjánzó növényzet miatt érkezett szerkesztőségünk-höz és az önkormányzathoz is lakossági panasz.

Mint azt a polgármestertől megtudtam, az épülethez a katasztrófavédelmet is kihívták; közvetlen életveszély nincs. Az önkormányzat illetékese azonnal elkészítette és megküldte az anyagot az ügyben illetékes szervnek, a Dunaújvárosi Járási Hivatal Építésügyi Hivatalának, mely elindította a szükséges, ám nem egyszerű eljárást. Nehezíti a megoldást, hogy több tulajdonosa van az ingatlandnak.

Hargitai-Kiss Virág



Tájékoztatjuk olvasóinkat,
hogy a
**MADARÁSZ JÓZSEF
VÁROSI KÖNYVTÁR**

**2015. július 27-e és
augusztus 22-e között
ZÁRVA tart.**

**Első kölcsönzési nap:
2015. augusztus 25. (kedd).**

**Július és augusztus hónapban
a szombati nyitva tartás
szünetel.**

*Fejér Megyei Kormányhivatal
Sárbogárdi Járási Hivatal
Kormányablak Sárbogárd*
Tisztelt Ügyfeleink!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy

**2015. augusztus 13-án (csütörtökön)
ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKON
AZ ÜGYINTÉZÉS SZÜNETEL.**

Ezen a napon az elkészült okmányok átvételére sincsen lehetőség.

Kérem, további információért forduljanak munkatársaimhoz, akik készséggel állnak az Önök rendelkezésére.

Megértésüket és türelmüket köszönöm.

Simon János hivatalvezető

Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja
Helyi lapok szerkesztése és kiadása
Könyvkiadás új szemlélettel

nyomda

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás
névjegy, meghívó, szórólap, plakát
könyv, füzet, brosúra, címke, jegyzőmb

Oly korban éltünk 76.

Kisvállalkozások

Már a rendszerváltás előtt is voltak néhányan, akik vállalkozást indítottak. Gebines cukrászok, mint Domján Jani, kocsmárosok, mint Máté Jani, a Bíró pék, sertéshizlalók, baromfisok, mint Somogyvári Bandi bácsi, fóliás kertészek, mint Nagy Dezső, vagy a virágos Szönyegi Józsi. Ezt a hatalom akkor még csak eltúrte, mint nélkülözhetetlen hiánypótlókat a nagyüzemi gazdálkodás mellett. „Kispolgári csökevények” – mondták róluk. De azért elvárták például Bíró péktől, hogy vigye a pártbizottságiaknak a frissen sült gyürkés cipókat.

A kisvállalkozások előtt az utat igazán a rendszerváltás nyitotta meg. Akik ekkor vágtak bele kellő tapasztalattal egy vállalkozás beindításába, viszonylag kis tőkével sikeresek lehettek. Majdán Ervin lemezlovasként a kultúrházban diszkózott. Aztán papír-nyomatvány nagykereskedést indított. Ez lett a Regál Kft. Gyakran rendeltünk tőlük ezt-azt, főleg borítékot, egészségügyi nyomatványokat, amit aztán én viszonteladóként forgalmaztam. Ilyenkor jókat beszélgettünk. Felelgettünk a régi szép időket, kicseréltük vállalkozási tapasztalatainkat.

– Nekem még ehhez nem kellett nagy tőke – fejt ki a gondolatait. – No, meg lemezlovasként megvolt a vállalkozói tapasztalatom is. Akik később ébredtek, milliőkat kellett ölniük az indulásba.

Ebben egyetértünk. Én is az utolsó fizetéssel a zsebemben váltottam ki a vállalkozói engedélyt. Biztosíték volt számomra a biztos családi háttér, a kultúrháznál igazgatóként szerzett kellő gazdálkodási tapasztalat, a jó üzleti érzék és a sikeres újság, mint a jövő biztosítéka.

Kívül-belül átfurmálódok. Megtörténik velem önszántamból az, amit annak idején Kovács Jánosék se szép szóval, se fenyegetéssel nem tudtak elérni. Levágatom a hajamat, inget veszek, nyakkendőt kötök és öltönyben járok. Vállalkozót, üzletembert farag belőlem az új világ. A tükörbe nézve szinte nem ismerek magamra. Hol van a hosszú haj, a csövesnadrág, a szimattarisznya? De a szekrény mélyére süllyedt a kinyúlt, piros, kötött slafrokom is. Laptulajdonos, főszerkesztő úr lettem. No, nem elegáns pesti divatszalonban öltöztettek föl. Szinte minden, ami rajtam van, használt ruha a kultúrházi bálavásárokból. Innen öltözik az egész város, hivatali beosztásra, címre, rangra, nemre való tekintet nélkül. És autóval járok. Igaz, hogy ez „csak” Trabant, de nagyon szeretem. Becézgetem induláskor. „No, Macika, indulás, várnak bennünket a népek!” Még diplomatafényben is van! Alsószentivánon az egyik bolt előtt belebotlok egy vándoráruba. Egy teljes étkezésért kínál megvételre nagyon olcsón. Ennek a tokja egy műbőr diplomatatáska. Otthon kiszedem belőle a

villákat, késeket, kanalakat. Senki nem mondaná meg, hogy nem a Váci utcában vettem. Ebben vannak az irataim, amikor üzleti tárgyalásra megyek valahová. És ez egyre gyakrabban történik meg.

A lapalapítással lavinát indítottam el. Minden héten ugyanaz a menetrend. Összegyűjtöm a híryanagot, megírom a cikkeket, laptükör, rohanás Dunaújvárosba, ahol megtördeljük, vissza Sárbogárdra a kefelevonatokkal, korrektrúra Edít nénihez, újra Dunaújvárosba a nyomdába. Másnap hajnalban ismét Dunaújvárosba megyek a kész újságért, aztán terjesztés, elszámolás a bevétellel, és pénteken minden kezdődik ismét elölről. Látom, hosszú távon nem maradhat ez így. Vinni-hozni az anyagot rengeteg idő és komoly költség. Saját nyomda kellene.

– Vegyél egy használt Romajor ofszet nyomógépet! – javasolja Bokor Jani a dunaújvárosi nyomdában. – Tudok is egyet eladót. Kell hozzá ugyan gépmester, de a kezelésébe te is könnyen beletanulsz.

Megnézem a masinát. Megveszem 300.000 Ft-ért. Daruval emelik be a lakásunk teraszára. Nehéz. Egy ember meg se tudja megmozdítani, de kettő se igen. Olajos, bűdös. Nem illik ez bele az én világomba. Nyomaszó érzés ránézni. Rosszul alszom éjjel, megfájdul a fejem. Kimegyek a friss levegőre. Ott támasztom sóhajtozva a terasz korlátját a becsomagolt nyomdagép mellett.

Ezt a vásárt nagyon elszúrta! – fogalmazódik meg bennem a keserű igazság. Sok pénz áll benne, és nem oldja meg a problémát, ami miatt megvettem. Az újság tördelésénél is idegenek segítségére szorulok. Ha alkalmazok valakit újságtördelésre, nem tudom kitölteni ezzel az egy újsággal a munkaidejét. Egyelőre Dunaújvárosba járok. Knyihár Lajos felesége vállalta, hogy megtördeli hetente. Kedden délután viszem neki a kész anyagot, másnap reggel megyek érte, viszem haza Szabó Edít nénihez javításra, aztán vissza Knyihárekhoz korrektrúra.

Lajos felesége a dunaújvárosi nyomda korrektora, Lajos pedig ugyanott gépmester. Ők is éppen most válnak ki az állami cégből és alapítanak saját nyomdát. Amikor elmesélem nekik, hogy vettem egy nyomdagépet és nem tudok vele mit kezdeni, Lajos csak néz rám, mint a hülye gyerekre, aztán a szemembe nevet.

– Hogy képzelted te ezt? A nyomdászat egy szakma, amit évekig tanultam én is – korhol – Miért nem maradsz meg a kaptafánál? Írd az újságot, mi megtördeljük és kinyomtadjuk neked! Egyébként meddig akarod nézegetni azt a nyomdagépet ott a teraszon? Add el mielőbb! Én megveszem tőled az induló nyomdámba!

Kapok az ajánlaton. Mondom, hogy amennyiért vettem, ugyanannyiért eladom neki.

– No, majd megnézem, hogy milyen állapotban van – válaszol visszafogottan.

Egy kollégájával jön másnap, akiről kiderül, hogy ő lesz Lajos nyomdájában a gépmester. Kibontjuk a gépet. Lajos csak hűmmög, aztán hideg tekintettel rám néz:

– Adok érte százötvenet. Nem ér ez annál többet – jegyzi meg lefitymálva.

Nem alkudozom, csak szabaduljak ettől a bűdös masinától. Másnap el is viszik. Jól járt vele Knyihár. Én is, mert megszabadultam egy nyomasztó tehertől. Nekem ez volt a tanulópénz. Belátom, hogy a hagyományos ofszet nyomtatás nekem zsákutca, más irányban kell próbálkoznom.

Az őszi számítástechnikai vásáron lenyűgözve állok meg egy digitális stencilgép előtt az Austroprint standjánál. Beleépítettek egy digitális szkennert, ami pillanatok alatt beolvassa az eredeti nyomatot és már köpi is ki a másolatokat. Percenként 120 lapot képes nyomtatni. Majd belebújok, annyira izgalmas, amit ez a gép művel. Érdeklődésemet látva hozzám lép egy köpcös fiatalember:

– Kaszás Nándor vagyok, a cég hazai képviselője igazgatója. Érdeklé ez a mi kis csodamasinánk? – kérdezi büszkeséggel a hangjában, miközben szeretettel megveregeti a gépsárkányt, mint zsoke a paripáját, mielőtt felül a hátára.

– Hogyne, nagyon is érdekel – válaszolom az izgalomtól elszoruló torokkal. – Éppen valami hasonló után kutatok itt a vásáron. A fénymásológ drágák, lassúak, és velük a nyomatköltség is a csillagokban jár. Van egy hetilapunk, annak a nyomtatására keresek olyan gépet, aminek az ofszetnél kisebb a nyomatköltsége és nem kell hozzá gépmester. És ez éppen valami olyannak néz ki a leírása szerint. Ráadásul nem egy behemót, kerekeken gördül, irodai környezetben, a szerkesztőségünkben is használható, és nincs ózonkibocsátása, mint a fénymásológoknak.

– Valóban így van. Ez egy digitális nyomdagép. Éppen arra találták ki, ami az Ön profilja. Ismerkedjen meg vele jobban! – máris nyitja ki az elején található ajtót, s föltáru az egész szerkezet. Kihúzza a nyomóhengert, közben ismerteti a technológiai hátteret: hogyan olvassa be az eredeti egy lézersugár segítségével, hogy égeti be azt egy fóliára, hogyan kerül a hengerre a vizes-emulziós festék, aztán ha végzett a gép, a használt fóliát egy tartályba továbbítja, ami mehet ki a kukába. – Ez a kis helyen elférő gép egyedül elvégzi egy nyomdai gépmester, egy montírozó és egy gépkezelő munkáját, s mindehhez nem kell nyomdász szaktudás, mert az már be van építve a gép agyába, csak a megfelelő gombokat kell nyomogatni, és a kész nyomatot a kiadótálcáról elvenni – magyarázza nagy lelkesedéssel Nándor.

Mint megtudom, ekkora tudáshoz persze a gépnek az ára is borsos. 1,2 millió forintba tartják.

Folytatom.

Hargitai Lajos

Hívom a családokat 2015 júliusában

Bíró László püspök levele

Hívom a családokat, a házaspárokat, a jegyeseket és a szerelmeseket, a szerzetes- és paptestvéreket, és mindenkit, aki a család és az élet mellett áll!

– Nagypapa, nézd, itt a bizonyítványom, most kaptam meg, és az iskolából egyenesen hozzátok jöttem vele! – mondta sugárzó arccal a nagykamasz fiú, belépve nagyszüleihez.

Nagypapa boldogan ölelte magához a fiút, és – noha még nem látta a bizonyítványt – örömmel mondta:

– Gratulálok! Ez aztán öröm! Gyere be, mutassuk meg nagyanyádnak is, hadd örüljön ő is! Annyira örülök, hogy most nem vagy szomorú, mert amikor a félévi bizonyítványodat mutattad, bizony, nem voltál nagyon vidám. A szüleid is biztosan nagyon fognak örülni!

– De nagypapa – szólott közbe a fiú –, azért nem olyan szép ez a bizonyítvány, csak jobb, mint amilyent remélni mertem. Félek, hogy a szüleim nem lesznek velem megelégedve, ők mindig a maximumot várják tőlem. Félévkor is azért voltam olyan szomorú, mert tudtam, hogy nem okozok nekik örömet, mert nem azt nyújtottam, amit várnak tőlem.

mulat, nem örül igazán. Villamoson, autóbuszon sokan olvasnak, mobiltelefonjukkal foglalkoznak. Ezek is többnyire gondterheltek, ritkán deríti őket valami vidám olvasmány vagy jó hír öröme.

Sok a szomorú arc, szomorú ember, akik egykedvűen, öröm nélkül intézik dolgaikat. A mai világ gondjai miatt, a súlyos nehézségek terhe alatt görnyedve az emberekből érthetően sokszor hiányzik az öröm, inkább szomorúságra hajlanak. Ferenc pápa írja egyik, még Argentínában megjelent könyvében: „Vegyük észre, hogy a szomorúság a Sátán varázslata, amely megkeményít és megkeserít, lehetővé teszi, hogy ő, a Gonosz beköltözzön a szívünkbe, hogy aztán semminek se tudjunk örülni, hogy elűzze belőlünk a remény maradékát is. Remény nélkül aztán még szomorúbb lesz az ember, eljut a kétségbeesésig.” A reménytelenség elleni védekezésre buzdít a Gulagot megjárt benedek atya, Olofsson Placid is: „Az öröm szükséges a túléléshez. Ezért észre kell venni és tudatosan kell keresni az élet apró örömeit.”

XVI. Benedek pápa tanítja: „Kétfajta szomorúság van: az egyik, amely elveszítette a

kad, s ennek a zokogásnak a könnyei gyógyítóak: felszántják lelkének földjét. Mindent előről kezd, és megújul.” (A Názáreti Jézus, 84–85. o.) A teljes reménytelenség maga a pokol, erre utal Dante Isteni színjátékában a pokol kapuján olvasható felirat: „Ki itt belépsz, hagyj fel minden reménytelenséget.”

Mit tapasztaltok, miért szomorú olyan sok embertársunk? Mi a sok szomorúság legfőbb oka? Nehéz élethelyzetekben hogyan tudjátok családotokban, rokonaitokban, barátaitokban ébren tartani a reményt?

Ha egy vágyunk teljesül, akkor örömet érzünk, megnyugszunk. Minél szebb, nemezebb, igazabb vágyunk teljesült, annál mélyebb, átfogóbb az örömünk. A megállapodott, Istennel, felebarátaival, a teremtett és az ember építette külvilággal harmóniában lévő ember csendes öröme belső nyugalomból és békéjéből származik. Nagyobb vágyak teljesülésekor örömünk vidámságban nyilvánul meg, különleges öröm esetén ujjongani kezdünk. Ha más kára, baja, szerencsétlensége miatt érzünk örömet, akkor örömünk rendetlen lesz, ha pedig valami önmagában rosszat akartunk, és azt sikerült elérnünk, akkor örömünk bűnös öröm lesz. Ebből is következik, hogy az öröm szoros kapcsolatban van egy másik isteni erénnyel, a szeretettel. Akit ugyanis szeretünk, annak a javát akarjuk, kára-baja esetén nem örömet érzünk, hanem segítségére akarunk sietni. Felebarátainkat pedig legalább annyira kell szeretnünk, mint magunkat. Ugyan, ki tudna örülni a saját kárának?

„A mai világnak – a maga sokféle és nyomasztó fogyasztói kínálatával – nagy veszedelem az egyénpontú szomorúság, amely a kényelmes és kapzsi szívből, a felcsínes élvezetek beteges kereséséből, az elszigetelt lelkiismeretből fakad. Amikor az egyén belső élete bezárkózik saját érdekeibe, akkor nem marad hely mások számára, többé nem jöhetnek be a szegények, többé nem hallja Isten hangját, nem örül szeretete édes örömeinek. A hívek kétségtelenül ki vannak téve ennek az állandó veszélynek. Sokan esnek ennek áldozatává, és érzéketlen, elégedetlen, élettelen személyekké válnak. Ez nem a méltó és teljes élet választása, nem Isten ránk vonatkozó vágya; ez nem a Szentlélekben való élet, amely a feltámadott Krisztus szívéből forraszik.” (EG 2)

Beszélgétek meg családi, rokoni, baráti körben, hogy kinek örömtelibb az élete: annak, aki mindig mindent csak a saját, pillanatnyi érdeke szempontjából ítél meg, vagy annak, aki önzetlen szeretettel fordul a többi ember felé? Hogyan segíthetik elő a keresztény családok az örömtelibb társadalom létrejöttét?



– Ne félj, és ne szorongj – szólalt meg a nagymama –, amikor a szíved mélyén öröm van. Ne csak annak örülj, hogy több az ötösöd, hanem annak is, hogy legyőzted az elkeseredettségedet.

Amikor az ember a városban jár-kelel, vagy utazik valahová, érdemes körülnézni, hányan vannak, akiknek az arca sugárzik az örömtől. Legtöbbször gondterhelt arcok vesznek körül, fájdalom, szomorúság látszik rajtuk. Akadnak olyan csoportok, amelyek hangoskodással, viharászással próbálják a jókedv látszatát keltetni, de az ilyen társaság leginkább valakinek a kárán

reményt, többé nem bízik a szeretetben és az igazságban, s ezért belülről rombolja az embert (Lk 18,23); de van olyan szomorúság is, amely az igazság okozta megrendülésből fakad, az embert megtérésre és a gonosszal szembeni ellenállásra vezet. Ez a szomorúság gyógyít, mert az embert arra indítja, hogy újból reméljen és szeressen. Az első szomorúságot Júdás képviseli, aki, lesújtva a saját bukása fölötti rémületől nem mer többé remélni, és kétségbeesésében felakasztja magát (Mt 27,3–5). A szomorúság másik fajtáját Péter testesíti meg, aki az Úr tekintetével találkozva sírásra fa-

„Az öröm és remény, a gyász és szorongás, mely a mai emberekben, főként a szegényekben és a veszélyben élőkben él, Krisztus tanítványainak is öröme és reménye, gyásza és szorongása, és nincs olyan igazán emberi dolog, amely visszhangra nem találna szívükben. A tanítványok közössége ugyanis emberekből, sőt Krisztusban egyiséget alkotó emberekből áll, akiket a Szentlélek irányít az Atya országa felé vezető zarándokúton, és megkapták az üdvösség hírért, hogy mindenkinek elmondják. Ezért e közösség az egész emberi nemmel és annak történelmével valóban bensőséges kapcsolatban érzi magát.” (GS 1)

A keresztény ember sem élhet állandó vídamságban, de minden nehéz helyzetben talál okot az öröme. Tud örülni a tavaszi napsütésnek és a frissítő nyári zápornak, örömmel csodálja meg a teremtett világ ezer csodáját, örül, amikor gyermeke először rámosolyog, örül, hogy részt vehet a közösség életében, örül barátainak, örül Isten minden ajándékának, házastársának, gyerekeinek, szüleinek, de legfőképpen a szeretetnek, amit adhat, és amit kap. Ha pedig gondokkal, nehézségekkel kell szembenéznie, akkor sem árasztja el családjá tagjait, munkatársait, barátait, ismerőseit panasszal, inkább keresi a rosszban a jót, töretlen reménnyel igyekszik a bajokon segíteni, a gondokon túljutni, nem beleszédni a szomorúságba, a passzív panaszkodásba. Hiszi, hogy Isten szeretetből szeretetre teremtette őt is, családját is, és azt akarja, hogy mindnyájan célba érjenek. Isten ugyanis a megszentelő kegyelemmel együtt, természetfölötti módon árasztja lelkünkbe a hitet, a reményt és a szeretetet, e három isteni erényt.

Hogyan tudjátok megvigasztalni azokat az embereket, akik másról se tudnak beszélni, mint saját gondjaikról, bajaikról, egészségi problémáikról? Hogyan tudjátok felébreszteni bennük a reményt?

Amikor édesapja este hazajött, rögtön látta fia örömtől sugárzó arcán, hogy ma valami jó dolog történt az iskolában.

– Csak nem te rúgtad a győztes gólt a becsenek? – kérdezte. – Vagy talán sikerült a kémiaszertárt felrobbantanod?

A fiú előhúzta bizonyítványát, és büszkén mutatta édesapjának.

– Látod – mondta lelkesen –, a félévihez képest mennyit javítottam? Nem mindent, de majdnem! Magam se mertem remélni!

– Gratulálok! Látod, ez az, aminek nagyon örülsz – válaszolt az apa. – Elhatároztad, megígérted és teljesítetted. Nem a félévi nem túl jó jegyeken keseregtél, hanem komolyan nekifeküdtél a tanulásnak és bíztál magadban meg Isten segítségével.

– Meg a tettekben – tette hozzá a fiú, örömkönnyekkel a szemében. – Köszönöm nektek, köszönöm a jó bizonyítványomat, és ígérem, hogy a következő még jobb lesz.

Bíró László, az MKPK családreferens püspöke, a Magyar Katolikus Családegyesület elnöke

Forrás: magyarkurir.hu

XIII. NAGYLÓKI NAPOK 2015

Július 31. péntek

- 18.30 Mephisto együttes fellépése
21.00 3+2 együttes élő koncertje

Augusztus 1. szombat

- 09.00 Borverseny
(Helyszín: Horgosi János és családjának présháza)
Utcák bajnoksága - kispályás labdarúgó torna
10.00 "Csajjunk a lecsóba" - főzőverseny
15.00 Zen Bu Kan Kempo harcművészeti bemutató
16.00 **Kutyásbemutató** - a NAV elfogó, cigaretta- és kábítószerkereső kutyáinak bemutatója
17.00 Barátságos labdarúgó mérkőzés
19.00 **Streetfighter show**
20.00 Zafirah hastánccsoport fellépése
21.00 Galaxy Akrobatikus Rock&Roll Klub bemutatója
22.30 **Honey Beast** együttes koncertje
00.00 Arató DISCO hajnalig

Augusztus 2. vasárnap

- 14.00 Nagylóki Népdalkör és Citerások mősora
14.30 Szőszölő néptáncosok fellépése
15.15 Hantosi Népdalkör mősora
15.45 Nagylóki Bakakórus fellépése
16.15 Varga Viktória ének mősora
17.00 Eredményhirdetés
(Virágos Nagylókért, Utcák bajnoksága, Borverseny, Főzőverseny)
18.00 Könnyűzenei műsor Tóth Szilárd előadásában
19.00 Vacsora - nyáron sült disznó
20.00 **Sipos F. Tamás** fellépéssel
21.30 **Márió, a harmonikás** mősora
23.00 **A Két "Zsivány"** fergeteges produkciója

Szervező:
Nagylók Község Önkormányzata

Tel.: 06-26-507-350
Weblap: www.nagylok.hu
E-mail: pmhivatal@nagylok.hu

Helyszín: Sportpálya
A programváltoztatás jogát fenntartjuk
Szeretettel várjuk!

Filmajánló – Minyonok

A Minyonok története az idők kezdetétől ered. A minyonok sárga, egyszéjtű organizmusként kezdték, és fejlődtek a korokon át, és mindig a „leggrúsabb” gazdákat szolgálták. Mivel ezeket a gazdákat – a T-Rextől Napóleontig – folytonosan elveszítették, a minyonoknak most nincs kit szolgálniuk, és mély depresszióba zuhantak. Ám egy Kevin nevű minyonnak van egy terve, és Stuarttal, a lázadó tinédzserrel és az imádnivaló kis Bobbal karöltve nekivágnak a világnak, hogy megkeressék azt az új, gonosz főnököt, akit a fajtájuk követhet. A trió izgalmas utazásba kezd, amely végül elvezet a következő lehetséges gazdájukhoz, a Bíbor Türlőlőhöz, a világ első női szupergonoszához. A jeges Antarktiszról a 60-as évek New Yorkjába utaznak, majd Londonban kötnek ki, ahol az eddigi legnagyobb kihívással kell szembenézniük: meg kell menteniük a minyonok fajtát... a kipusztulástól.



NYÁRI SZÜNET A SZERKESZTŐSÉGBEN

Tájékoztatjuk kedves Olvasóinkat és Ügyfeleinket, hogy szerkesztőségünk **augusztus 1-jétől augusztus 16-áig** tartja majd nyári szünetét.

Szerkesztőség

NAGYMAMA RECEPTJEI

Zöldfűszeres–joghurtos leves

Hozzávalók: 1 vörshagyma apróra vágva, 2 ek vaj, 750 ml zöldség-leves, 2 csokor friss fűszernövény (petrezselyem, metélőhagyma, kapor, turbolya) apróra vágva, 150 g tejszínes joghurt, só, bors, zsáza.

A hagymát a vajban üvegesre dinszteljük, felöntjük a levessel és felfőzzük. Hozzáadjuk a fűszernövényeket, további 2 percig főzzük, majd levesszük a tűzről és botmixerrel pürésítjük. A joghurtot krémesre keverjük, majd a leveshez keverjük. Sóval, borssal fűszerezzük. Zsázával megszórva tálaljuk.

Gyors sült cukkinisaláta

Hozzávalók a salátához: 1 közepes cukkini, 5 db paradicsom, 2 közepes fej vörshagyma, 2 fej fokhagyma, 1 ek olívaolaj, fűszerek ízlés szerint: babérlevél, kurkuma, petrezselyem, lestyán, őrölt fűszerkeverék, borsikafű, só.

Egy nagyobb serpenyőben üvegesre pirítjuk a felkockázott vörshagymát, majd hozzáadjuk a kockára vágott cukkinit és a babérlevelet. Amikor a cukkini is megpuhult, hozzákeverjük a kurkumát és a többi fűszert a reszelt fokhagymával, keverünk rajta néhányat, végül hozzáadjuk a felkockázott paradicsomot, és még egy picit összesütjük az egészet.

Ribizlis–túrós lepény

Hozzávalók a tésztához: 300 g finomliszt, 1 cs sütőpor, 150 g tehéntúró (a krémesebb fajta), 6 ek tej, 6 ek napraforgóolaj, 75 g cukor, 1 cs vaníliás cukor, 1 csipet só; a töltelékhez: 750 g piros ribizli, 750 g tehéntúró (a krémesebb fajta), 200 g cukor, 1 cs vaníliás cukor, 3 db tojás, 2 db tojássárgája, 50 g vaj (olvasztott), 50 g étkezési keményítő; a habmasszához: 2 db tojásfehérje, 100 g cukor, 20 g mandulapehely.

A lisztet a sütőporral elvegyítjük, keverőtálba szítaljuk, és hozzáadjuk a túrót, a tejet, az olajat, a cukrot, a vaníliás cukrot és egy csipetnyi sót. Az egészet a keverőgép legmagasabb fokozatán 1 perc alatt eldolgozzuk, utána lisztezett gyűrűdeszkán fél cm vastagságúra kinyújtjuk, és beletesszük a kikent tepsibe. A ribizlit megmossuk, lecsepegtetjük és leszemezzük. A túrót a cukorral, a vaníliás cukorral, a 3 tojással, a 2 tojássárgájával, az olvasztott vajjal és a keményítővel összekeverjük. A ribizliszemeket óvatosan belekeverjük a túrós masszába, amit aztán szépen eloszlatunk a tészta tetején. Előmelegített sütőben kb. 30-35 perc alatt megsütjük (felső/alsó sütésnél 170 fok; gázsütőnél 2-3-as fokozat). A 2 tojásfehérjéből nagyon kemény habot verünk, és apránként belekeverjük a cukrot. A habot a túrós masszára kenjük, és szeletelt mandulával megszórjuk. Visszatoljuk a sütőbe, és kb. 5-10 perc alatt készre sütjük.

Lecsós–majoránás karajszeletek

Hozzávalók a húshoz: 1 kg sertésrövidkaraj, 6 db zellerlevél (finomra vágott), 3 ek petrezselyem (finomra vágott), 700 g lecsó (házi), só ízlés szerint, négyszínű bors ízlés szerint (őrölt), majoránna ízlés szerint, 3 közepes fej vörshagyma, 4 gerezd fokhagyma (nagyobb), 4 dl fehérbor (édes); a körethez: 60 dkg burgonya, 1 dl tej (langyos), 1 ek vaj, szerezsendió ízlés szerint (őrölt); a tálaláshoz: 30 dkg kovászos uborka.

A burgonyát megpucoljuk, felkockázzuk és sós vízben feltesszük főni. A félig fagyott húst éles késsel nagyon vékonyan felszeleteljük (azért fagyott félig, hogy könnyebben lehessen vékonyra és egyenletesre vágni). A húsokat sózzuk és borsozzuk, megszórjuk majoránnával is. A vörshagymát negyed szeletekre vágjuk, a fokhagymát áttörjük. Egy jénaiba teszünk egy sor fűszeres szeletelt húst, szórunk rá a kétféle hagymából, kanalazunk rá a lecsóból, mindenhova jusson egy kevés, megszórjuk a kétféle zöldfűszerrel, újra hús jön, rá a kétféle hagymából, rá lecsó és a zöldfűszerek addig, amíg el nem fogy. A legfelső húsréteg tetejére a hagyma, zöldfűszer és lecsó jusson. Kevés édes fehérbort öntünk alá (kb. 3 dl), ráteszünk a jéna tetejét, azaz lefedjük. Betesszük az előmelegített sütőbe, és sütjük kb. 60-70 percig (sütőtől függ!) kb. 170 fokon, ha kész, melegen tartjuk. A burgonyát leszűrjük, áttörjük, felforralt, de lehűtött langyos tejjel, puha vajjal, pici reszelt szerezsendióval krémesre keverjük ki. Tálaljuk a szeletelt karajfilével a burgonyapürét, kínálunk hozzá savanyú uborkát vagy befőttet.

VÉLEMÉNYVEZÉREK

Hajdan léteztek a hadvezérek. Nagy Sándor valami örült vakmerőségtől űzve, a lovasait megelőzve elsőként vágatott bele a Granikosz folyóba, s a túlparton várakozó ellenség megfutamosított a lovasság sodró erejű rohama elől. Napóleon is katonái élén rontott az arcole-i hídra, nem törődve az ellenség puskatüzével. Görgey Artúr sem a hadtestiroadán szerezte a fejszét, hanem a csapata élén vágatva lován.

A huszadi században aztán megjelentek az irodista hadvezérek. Hitler a berlini kancellári irodából adta hadi utasításait, a világtörténelem legnagyobb hadvezérének magasztalt Sztálin pedig állítólag egy földgömbön magyarázta el tábornokainak a szükséges hadmozdulatokat. De Hirosimánál már nem volt szükség különösebb hadvezéri zsenialitásra, elég volt egy atombomba.

De például bankvezérek is léteznek emberemlékezet óta. A Mediciek, Fuggerek egy kardcsapás nélkül hoztak létre birodalmat, királyok, császárok pítiztek tőlük némi kölcsönökért. Az ő befolyásuk azonban eltöppöl az utóbbi századok legnagyobb bankháza, a Rothschildké mögött. Valahol azt olvastam, hogy ez a család gazdagabb, mint az Amerikai Egyesült Államok, a világháborúk minden ágyúlövése az ő vagyonukat gyarapította. Senki nem tudja, hogy e bankvezérek működése milyen hatást gyakorol ma is a mi mindennapi életünkre.

Mostanában jelent meg a köznapi nyelvhasználatban a „véleményvezér” szó. Hadvezérek és bankvezérek után napjainkban egyesek szerint a véleményvezérek veszik át a hatalmat.

Ki a véleményvezér? Hát az, aki dönt arról, hogy mi legyen az én véleményem.

Mit beszélnek ezek? Szerintük talán nem én magam alakítom ki a magam véleményét? A nagybetűs Ember értelmével, belátásával, elhatározásával céltudatosságával, önálló véleményformálásával magasan kiemelkedik az összes élőlény sokmillió tömegéből. Méltóságának megcsúfolása még csak feltételezni is, hogy titokzatos erők elcsenik, zsebmetsző módjára eltolvajolják tőle legfőbb kincsét, az értelmét.

Nana! Ne legyünk nagyképűek! Talán nem láttunk tömegeket őrjöngeni Hitlerért? Doktor Goebbels, a Führer propagandaminisztere nem mondta ki világosan, hogy amit tízszer mondunk a népnek, tízszer már elhiszi? Hogy az embereknek úgy kell a gyűlölet és a rajongás, mint a falat kenyér? Mutass nekik valakit, akiket gyűlölni kell, mutass másokat, akikért rajonghatnak, megnyerted őket. Azt kell mondani a plebsznek, amit az hallani akar. Dicsérni kell őt, csiklandozni a hiúságát. Rá kell játszani a sértődöttségére, fel kell szítani a mohóságát. Ígérni kell, ígérni és ígérni. Dühösen szidni valakit és szemérmetlenül dicsekedni.

Régi receptek ezek, de ez a Goebbels már tantárgyat fabrikált belőlük kezdő propagandisták számára. A mai véleményvezérek is ebből a tankönyvből szerezték meg az alapismereteket. Ők azonban már továbbfejlesztették a tananyagot. Betáplálják a társadalomba, hogy *miről* legyen véleményünk. Mázsás jelszavakat dobunk be az agyunkba. Szabadság, jólét, demokrácia, emberi méltóság, fejlődés satöbbi. Ezekről gondolkozzunk, ne a hálás hűség-ről, anyai szeretetről, a könnyekről, a részvétről, a halálról. Észre sem vesszük, már övök a véleményünk.

Vannak csúnya bácsik, akik szerint a bankvezérek és a véleményvezérek ugyanabban az irodában dolgoznak. Á, nem hiszem.



Variációk száraz kenyérré

Senki sem dicsekszik vele, de időről időre mindenki kidobja a megmaradt kenyeret. Ne tedd! Itt van 10 tipp, hogy mit kezdj a tegnapi kenyérral.

A világon évente mintegy 3 milliárd vekni kenyeret adnak el, ennek minimum 25 %-a a kukában landol, ami körülbelül 750 millió kenyér. Hiába tudjuk, hogy nem kéne, sokszor egyszerűen új kenyeret veszünk, a régit meg kidobjuk. Íme 10 egyszerű ötlet, hogy ez ne forduljon elő többet.

1. Paradicsomos bruschetta

Frissítsd fel!

Kezeket fel, aki még emlékszik arra, hogy a nagymamája hogyan frissítette föl az előző napról megmaradt kiflit! Félbevágta, spriccelt rá egy picit vizet, és nyílt lángon megpirította. Milyen jó volt az vajjal és mézzel! A maradék kenyér is szuper vacsora tud lenni – kell neki pár csepp víz, 3 perc a forró sütőben, és egy kis fokhagymával megkenve, olívaolajjal meglocsolva, paradicsommal jól megpakolva a világ legjobb vacsorája lesz!

2. Francia hagymaleves vajas pirítóssal

Keress hozzá egy receptet!

A megtisztított hagymát vékony szeletekre vágjuk, meleg vajon megpároljuk, sózzuk, borsozzuk, meghintjük egy kis cukorral, és 15 perc alatt aransárgára, átlátszóra dinszteljük., majd megszórjuk egy kis liszttel, összeforgatjuk, még egy percig pirítjuk, aztán apránként húslét és bort keverünk hozzá, babérlevéllel, kakukkfűvel fűszerezük és még 20 percig csendesesen főzzük. Ízesíthetjük szerecsendióval, ecettel, Worcestershire-szósszal. Tojást verünk fel tejszínnel, a leveshez adjuk. Az előre megpirított kenyérszeleteket megkenjük fokhagymával és a leves tetejére helyezzük, reszelt sajtot púpozunk rá és sütőben 3-5 perc alatt átforrósítjuk, hogy a sajt is szépen ráolvadjon.



3. Welsh rabbit

Fagyaszd le!

Egy egész kenyeret sokszor nem egyszerű megenni, főleg, ha az ember egyedül van, különösen, ha nem eszik kenyeret minden nap. De néha éppen csak 1-2 szeletre van szükség – fölösleges érte újra egy egész kenyeret megvenni. A kenyeret egyszerűen szeleteljük fel és fagyasszuk le. Így mindig lesz otthon kenyér, akkor is, ha szendvicse vágyunk, és akkor is, ha csak épp egy szelet kell a receptbe.

4. Bundázáshoz

Készíts belőle prézlit!

Aki valaha kóstolt már házi prézlit, az pontosan tudja, mekkora különbség van a bolti és a házi verzió között. A jól kiszáritott kenyérhez csak egy szuper daráló kell, és mindjárt finomabb lesz nemcsak a rántott hús, de az összes olyan étel is, amihez prézlit kell tenni.

5. Kockázd!

Készíts belőle krutont!

Nem egy nagy ördöngösség – kockázd fel az összes kenyeret, amire már nincs szükség, és fagyaszd le. Ha legközelebb szükség lesz egy szuper levesbetétre, vagy salátafeltételre, csak előveszed, meglocsolod egy kis olívaolajjal és tetszés szerinti fűszerekkel, sajttal, majd mehet is a sütőbe pár percre.

6. Gazpacho Barcelonából

Sűrítsd vele!

A spanyolok híres gazpachója is kenyérral van sűrítve – miért ne használhatnánk a módszert más krémes levesekhez is? Hízen sokszor előfordul, hogy a krémleves túl hígra sikeredik – ilyenkor tegyünk bele egy szelet kenyeret, turmixoljuk, és már helyre is hoztuk a problémát!

7. Sajtfondue

Mártogass!

A vékonyra szeletelt, vagy rúd alakúra vágott kenyérszeletek szuperül funkcionálnak mártogatóként. Egy kis házi sajtszósz, vagy egy joghurtos-uborkás mártogatós mellé is kiváló, de kis chilivel finoman megkenve még egy guacamoléhoz (avokádókrém) is passzol.

8. Krémsajttal töltött zellerszár

Tartsd frissen a zöldségeket!

Ugye, milyen dühítő, amikor a hűtőben tartott répa vagy angol zeller megfonnyad? Ha jól záródó dobozba, vagy zacskóba teszitek őket némi kenyér társaságában, pár nappal meghosszabbítható az életük. A kenyér ugyanis magába szívja a levegő páratartalmát, így körülbelül ugyanazt a célt szolgálja, mint a sószóróba dugott rizsszemek.

9. Veteménybe

Tápláld vele a növényeket!

A kenyérmorzszakban található nedvesség és tápanyag jót tesz a növényeknek – nem feltétlenül a szobanövények alá ajánljuk, mert megjelennek a hangyák, de a kerti veteményest nyugodtan megszórhatjuk vele!

10. Ropogós kovászos uborka

Indítsd be az uborkát!

Ha van egy kis maradék kovászos kenyérünk, akkor pakoljuk hozzá nyugodtan a kovászolni való uborkához. Ilyen melegben hamar elkészül.

Forrás: www.nosalty.hu



Könyvajánló – Papp Diána: Bodza Bisztró

A húszéves budapesti fiatalok bulikkal teli életét élő harmincas ügyfélszolgálati csoportvezető, Kulcsár Petra váratlanul egy kis bükki faluban találja magát: egy lerobbant éttermet örökölt rég nem látott apjától. A lány szíve szerint túladna rajta, de miközben ügyeket intézni jár a faluba, megismerkedik az apja szívéhez közel álló emberekkel, akikkel hamarosan barátságot köt; és nemcsak az elvesztett édesapjáról alkotott kép tisztul benne, de a fontossági sorrend is helyreáll az életében. Az eleinte sokkoló helyzet szépen lassan megoldást hoz Petra gondjaira, élete elvarratlan szálai sem maradnak elvarratlanok, sőt a szerelem sem várat magára sokáig.

Papp Diána, a Szerdán habcsók után ismét egy fiatal nő nehéz választásairól írt könyvet, amelyből természetesen a megszokott receptek sem hiányozhatnak. A Bodza Bisztró hangos lesz a nevetéstől, túlcordul a szerelemtől és árad belőle a gasztronómia iránti szenvedély.

10 kellemes dolog, amit minden bringás megtapasztal

Múlt heti számunkban bosszankodtunk egyet, vagy inkább tízet, a kerékpárosokat érő atrocitásokkal kapcsolatban, most viszont bemutatjuk, miért is szeretünk mi biciklizni. Ezeket a kellemes élményeket kívánjuk minden biciklistársunknak. Utazának velünk e tíz ponton keresztül!

1. Sebesség

Amikor az összes erődöt beleadod, hogy elérd a maximális sebességedet, utána csak suhansz a szelek szárnyán és a bogarak mellett hűs levegő is simogatja arcodat. Nem beszélve arról, amikor átadod magad a hosszú lejtők lendületének, még akkor is, ha magad előtt már a következő emelkedőt látod, nem csak lelki szemeiddel.



2. Állatok

Mármint nem a biciklisek, hanem a vadak, amik egyedül megtett utad során akkor bukkannak fel, amikor a legkevésbé számíthatasz rájuk. Ritkán élheted meg a természet eme csodáit. Hol egy nyúl, hol egy fácán, őz, vagy akár róka is lehet rövid távon útitársad. Szemezni egy őzzel, versenyezni a melletted futó nyuszival, fölötted repülő réti héjával olyan érzés, mintha te lennél a vadon királya. Még akkor is, ha ez csak egy pillanatig tartott, büszkén meséled a barátaidnak.

3. A Nap

Nincs is jobb annál, mint amikor egyedül beletekersz a naplementébe, vagy a napfelkeltébe. Különösen akkor, ha csak azért kelsz korábban, vagy indulsz később, hogy átjárjon a Nap ereje. Az aznapi tekerésed feldobhatja, ha a Nap által átízelt napraforgómező mellett gurulsz el.

4. Távok

Amikor tudod, hogy azzal, amennyit tekerél, már a Balaton közelébe is eljuthatnál, eljátszol a gondolattal, hogy a következő hosszabb túrad majd oda vezet. Minden túrad végeztével újabb célokat tűzöl ki magad elé, s idővel rájössz, hogy körbe is tekerheted kis hazádat.

5. Spórolás

A sebességedet és a köridődöt megvizsgálva rájössz, mennyivel takarékosabb, ha nem gépjárművel, hanem saját erődből

jutsz el erre-arra, így egy út menti falatozóban még a vacsorádat is büszkén költheted el, mivel tudod, hogy ezzel kalóriát égettel és nem üzemanyagot. Jól laktál, már előre lemozogtad a vacsorád és a benzin megspórolásával csak egyszer kellett fizetned. És ne feledd, még ott a hazaút, amivel még többet teszel az alakodért.

6. Egészség

Egészségedre! A tekerés súlytól, nemtől és kortól függetlenül tökéletes választás, ha sportolni kívánsz, ráadásul nem feltétlenül kell hozzá más, csak te és a biciklid. Pár héten belül érezni és látni fogod a különbséget. Minden fájdalom ellenére.

7. Jóleső fáradtság

Nincs is annál jobb, mint amikor kellemesen fájó lábbal fekszel le, és tudod, hogy azért, mert tettél valamit magadért. Lehet, hogy másnap nem megy a lépcsőzés (és még a feneked is zsibbad), de úgy vagy ve-



kítva ki akár több kilométeres kocsisor, te mindezzel nem törődve a gépjárművezetők legnagyobb meglepetésére vígan suhansz el közöttük, várva, hogy a sor elejére érve te lehess az első, aki túljut az akadályon.



le: „Akkor is megérte!” Aztán másnap reggel a tükör előtt állsz és magadat nézve azon töprengsz, vajon erősödött-e a combod tegnap óta.

8. Jó utak

Hálád a végtelenségig terjed, amikor a rázós útszakaszról egy tükörsima aszfaltra érsz, ami annyira jó, mintha a keményre fújt gumikon és a nyergen keresztül egyenesen a temporodat cirógatná. A környékbeli összes uniós úttáradra elmész, hogy láthasd a következő túrautadat.

9. Kocsisor

Amikor valahol útlezárás, jelzőlámpa, vagy torlódás lassítja a forgalmat, így ala-

10. (II) Legalitás

Több „gumisabály” is létezik, amiket elég tágan értelmezhetsz, vagy kezelhetsz, így könnyen illegálisba gurulhatsz. Szinte mindegy, hogy pislákol, vagy elvakít a lámpád, ha van, ugyanolyan szabályos vagy, mint a többi kerékpáros. Ha a te szemszögedből nem találsz megfelelőnek az út minőségét, a gyalogosok veszélyeztetése nélkül te is a járdára hajthatsz – bár az, hogy mit tartunk veszélyesnek, megint csak szubjektív. De a kulacsodból legalább legálisan ihatsz – akár alkoholos frissítőt is.

Hargitai Gergely és Menyhárt Daniella

A büszke lány

Elmesélem a büszke lányt. Messze innen túlon túl az egyik faluban élt egy nagyon kényes, nagyon büszke lány. Hát bizony jól fönt hordta az orrát, már a faluba minden legény elment megkéretni. Mindet kikosarazta. Már a szülei azt gondolták, hogy mán a nyakukon marad, nem megy férjhez. Egy vasárnap délután a legények a nagyhidon összegyűttek, elkezdtek ott beszélgetni. Azt mondja az egyik legény, hogy még ő nem vót megkéretni azt a kényes jánt, ő bizony elmegy. El is ment, beköszönt:

– Adjon Isten jó estét!

Hát a jánnak az apja fogadta.

– Adjon Isten neked is, fiam, hát mi járatba vagy?

– Hát elgyűttem megkéretni a jányok, ha hozzám adnák!

Hát a jány felelt a búbosrúl:

– Hát tudja mit, elmegyek magához. De nekem olyan egy kutya szokásom van, hogy ha én megharagszok, én semmihegy szót nem szólok, meg én le se gyüvök a búbosrúl.

– Á – aszongya a legény –, az semmi! Rossz szokása mindennek van, nekem is.

– Magának is van? Magának mi az a rossz szokás?

– Hát az, hogy ha vizet iszok, akkor berügök.

– Hát bort iszol-e?

– Akkor kijózanodok.

Nagyot nevetett a jány:

– Na még ilyen csudát se hallottam az életbe!

Na, úgy is vót, megbeszéltek a lagzit, elhíttak egy öreg papot. Vót ott nagy vigadalom, kilencig szólt a cimbalom. Két út, egy líba, nem vót ott semmi hiba. Megvót a nagy lagzi. Hát de hogy akármilyen jó vót is a lagzi, de osztén csak vége lett.

No, élték nagy csendbe, boldogságba a mézesheteket. Hát egy reggel mi történt, mi nem, fölült a fiatal menyecske a búbosra, nem szólt az urához egy szót se. Na az ura nem akarta észrevenni; kiment, elvégezte az állatokat, bemegy, azt mondja:

– Édes feleségem, csináljon nekem reggelit, meg pakoljon be a délre, majd oszt elmegyek szántani!

De mintha nem is neki szóltak volna, egy mukkot nem szól a menyecske. Csak ült a búbos tetején. No, elment a férje, kiment a mezőre szántani. Hazagyün. Mikor gyün haza, a sok ólak éhessen, mennek eléje a csirkék, a libák, a borjú bögött az istállóba. Bemegy. Hát a menyecske akkor is a búboson ül. Aszongya neki:

– Hát édes feleségem, ha mán engem nem sajnálsz, legalább ezeket az állatokat sajnáldat volna! Enni adtál volna nekik! Meg inni vizet!

De a menyecske egy szót se szólt. Na, akkor kimegy az ember. Aszongya:

– No, ide hallgassál, mire begyüvök, elvégzem az állatokat, akkorra főzzél vacsorát!

A menyecske csak ült a búboson, egy szót se szólt. Se nem főzött semmit. Hej, mán kezd elfogyni a türelme az embernek, de hát türtőztette magát. Aszongya a szomszéd gyerekeknek:

– Te Jóska, gyere csak ide! – azt mondja: – Ide hallgass, fölmegy a padlásra, majd oszt én föladok neked – kiment az árokba, vágott olyan öt-hat jó nagy vesszőket –, majd ezt fölnyújtom a pallásra, oszt mikor én kérek, akkor mindig nyújtsál le egyet!

Hú, a gyerek örült neki; fölmászott a pallásra – még ilyet nem csinált soha életibe. Hát az ember bevisz egy rocska vizet, leteszi a fődre maga elé, leül az asztalhoz, veszi a bádogot, megmeríti, oszt elkezd iszogatni. Issza a vizet. Ahogy iszik, hój, tette magát. Mintha mán kezdene részegegni. Elkezd dalogatni:

Asszony, én rám hall-gass, En-gem ne hábor-gass, U-rad va-gyok né-ked, Pa-ran-cso-lód né-ked, Asz-szony, te csak hall-gass!

Hú, az asszony csak nézett egy nagyot: hú de megháborodott ettől a víztől az ember!

Egyszer elrikkantja magát az ember:

– Édes Jóistenem, küldjél nekem az égből egy vesszőt!

Hój, a Jóisten – a gyerek – lenyújtott egy vesszőt. Elvette, hój, megcsapdosta az asszonyt. Amennyi ráfért! Addig, míg a vessző össze nem tört. No de az asszony akkor se, egy mukkot se.

– Asszony, főzzél vacsorát!

Nem szólt az egy szót se. Megint lenyúlt az ember, megint megmerítette a bádogot, elkezdett iszogatni – már akkor még részegebbnek tette magát. Elkezdett ott en mulatgatni. Énekölgetni.

U-rad va-gyok né-ked, Pa-ran-cso-lód né-ked, Asz-szony, te csak hall-gass!

Hú, az asszony csak nézett, hogy mi lösz ennek a vége. Hej, megint fölrikkant az ember:

– Édes Jóistenem, küldjél az égből nekem egy vesszőt!

Jaj, megint gyűtt a vessző! Hej, elkezdte csapdosni az asszonyt. Az akkor se ment le.

– Asszony, főzzél vacsorát!

Semmi. Egy mukkot se szólt. Hát mán nem, az ember is má megszokallta – de hát mit csináljon? Sajnálta is az asszont verni. Na, megint belemártotta a bádogot a vízbe. Kimerített megint egy bádogval, megissza, megint még részegebbnek tette magát. Megint fölrikkant:

– Édes Jóistenem, küldjél az égből egy vesszőt!

Megint gyün a vessző. Hej, az asszony nem várta már meg a vesszőt, hogy rásukkantson. Fölugrott, megkapta a vizet:

– Hogy a keserű nyavalya gyűjön rád! Hogy száradjon ki, valamennyi kút van a világon! Hát még ilyet, hogy berügött ez az ember ettől a sok víztől!

Gyorsan kapta a köcsögöt, leszaladt a pincébe borér, odament, elkezdett az embernek hízelegni:

– Édes uram, ne idd má azt a vizet, igyál inkább mán bort!

Elkezdte az ember iszogatni a bort, úgy tett, mintha mán kezdett volna kijózanodni. Aszongya:

– Édes feleségem, jól látom, mi bajod van neked, olyan véres vagy. Csak nem berügöttél, oszt elestél?

– Jaj, dehogy–dehogy, te rúgtál be attúl a víztől, oszt engemet mind összevertél! Száradjon ki, valamennyi kút van a világon!

– Édes feleségem, ne haragudjál rám, nem akartam, látod, hogy megháborodtam attúl a víztől! Ugye, fiam, haragszol rám?

– Dehogy haragszol, dehogy haragszol! Csak én – aszongya – a Jóistenre haragszol az égben. Hogy annyi vesszőt kértél, hát aztat mindig leküdte neked.

No, akkor összecsókolóztak, megfogadták, az asszony megfogadta, hogy többet soha nem fog haragudni, soha nem ül föl a búbosra. Utána éltek boldogan, amíg csak meg nem haltak.

Magyar Zoltán: A hercensényi mesemondó

Görbe Tükör

Zenei ajánlónk sorában következésként az internetes youtube egy zenés csatornáját ajánlom figyelmükbe. Előre jelzem: nem biztos, hogy mindenkinek tetszeni fog! Szülőknek viszont annál inkább ajánlott, hogy értsék, mit is hallgat a gyerek, vagy mi az, ami a rádióból szól. A Görbe Tükör egy olyan csatorna, amelyen olyan produkciók hallhatók, melyek az ismert külföldi előadók sokat játszott dalainak magyarosított változatai. Egyszerűsítve görbe tükör a populáris zenei kultúra arcába. Emellett saját dalokat töltenek fel csatornájukra, melyek létező zenekarok stílusában íródtak. A Görbe Tükör alkotóinak mottója: Fordítunk és írunk! A csatorna két fő alakja Kiss Imre és Osváth Gábor Barna, ők írják a szöveget és a zenét is, de többen csatlakoztak már hozzájuk egy-két dal erejéig. Külön megemlíteném Ivány Bencét, akinek a szövegei és rímei nagyon jól kitaláltak. Fordításaik inkább kifigurázásai az eredeti slágereknek, de figyelemfelkeltőek, hisz lefordítva érti meg az ember, hogy némely dalnak mennyire bugyuta szövege van. Mivel a zene a lényeg, ezért mozgóképet nem, de egy grafikus által készített képet illesztenek borítóként jellemzően a dalokhoz. A Görbe Tükör még egy új csatorna, mégsem mondhatni, hogy gyerekcipőben jár, érdemes figyelni a megjelenő alkotásokat.

H. G.



Július 25., SZOMBAT

M1: 5.55 Ma reggel 8.15 Rúzs és selyem 9.00 Ma délelőtt 9.15 Világ 10.15 Esély 12.00 Híradó 12.45 Ma délután 13.15 Summa 14.15 4kerék 15.15 Kárpát Expressz 16.15 Világ 17.15 Summa 18.00 Híradó 18.30 Ma este 22.00 Ma éjjel 0.05 Éjszakai program

Duna TV: 4.25 Hazajáró 4.50 Zegzugos történetek 5.20 Akadálytalanul 5.50 Hajnali gondolatok 5.55 Magyar történelmi arcképcsarnok 6.30 Hazajáró 7.00 Híradó 7.25 Hogy volt!? 8.20 Mesélő cégtáblák 8.50 Virágzó Magyarország 9.15 Szerellem az Alpokban 10.55 Építészkorzó 11.30 Csodabogár 12.00 Híradó 12.50 Térkép 13.20 Tízparancsolat 15.35 Szerelmes földrajz 16.05 Balatoni nyár 18.00 Híradó 18.30 Szerencseszombat 19.30 Volare – Repülni – Domenico Modugno története 21.30 A nagy balhé 23.40 Papírhód 1.25 Volare – Repülni – Domenico Modugno története 3.15 Magyar első 3.30 Hogy volt!? 4.25 Építészkorzó 4.55 Táncvarázs

RTL KLUB: 6.15 Top Shop 6.45 Kölyökklub 10.15 Izes élet 10.35 Teleshop 11.25 Kalandor 11.50 Street Kitchen 12.20 Egy rém modern család 13.15 Az élet csajos oldala 14.10 A harc törvénye 16.15 Dragonball: Evolúció 18.00 Híradó 18.50 Fókusz Plusz 19.10 Séta a napfényben 21.05 A szellemlovag 2. – A bosszú ereje 22.50 Sherlock Holmes és a lángoló város 0.45 Lány a vízben 2.45 Az élet csajos oldala 3.25 Gálvölgyi-show 4.40 A fantasztikus Róka úr 5.55 Fókusz Plusz

TV2: 6.00 Egzotikus Ázsia 6.25 TV2 matiné 8.35 Állati dokik 9.00 Astro-világ 10.10 Babavilág 10.40 Kandász Travel 11.45 Pimasz úr ott alszik 12.55 Kasza! 14.05 Kuzey Güney – Tűz és víz 16.05 Columbia 18.00 Tények 19.00 Az első lovag 21.50 Csontdarabó 0.05 A 8 kör 1.50 Sportos 2.00 A ferjem védelmében 2.45 Rúzs és New York 3.25 Felejthetetlen 4.10 13-as raktár 4.50 Mrs. Klinika 5.35 Babavilág

KOSSUTH RÁDIÓ: 5.03 Népzene 5.30 Határok nélkül 6.00 Szombat reggel 8.25 Hősök naptára 8.35 Európai idő 9.05 Kabarématiné 9.30 Szellem a fazékból 10.00 Szombat délelőtt 12.00 Krónika 12.22 Sportvilág 12.30 Horizont 13.05 Kabaré 14.05 Világóra 14.35 A tudomány hangjai 15.00 Hírek 15.00 Időtér kérek 16.05 Sportvilág 16.20 Szombat délután 17.05 Jelenlét 17.30 Krónika 17.50 Sportvilág 17.55 Hősök naptára 18.05 Sportvilág 18.30 Határok nélkül 19.05 Sportvilág 19.30 Családi sáv 19.40 Mese 19.50 Zene 20.05 Népzene határok nélkül 20.30 Sportvilág 20.55 Vers napról napra 21.05 Rádiószínház 21.55 Zene 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Esti séta 23.00 Hírek 23.05 Sport 23.10 Kabaré 0.10 Éjszaka

Július 26., VASÁRNAP

M1: 5.55 Ma reggel 8.15 Esély 9.00 Ma délelőtt 9.15 Kék bolygó 10.15 Kárpát Expressz 12.00 Híradó 12.45 Ma délután 13.15 4kerék 14.15 Itthon vagy! 15.15 Rúzs és selyem 16.15 Tessék! 17.15 4kerék 18.00 Híradó 18.30 Ma este 22.00 Ma éjjel 0.05 Éjszakai program

Duna TV: 5.50 Hajnali gondolatok 5.55 Vatikáni híradó 6.20 „Így szól az Úr!” 6.25 Útmutató 7.00 Híradó 7.35 Hogy volt!? 8.30 A világörökség kincsei 8.55 Isten kezében 9.20 Engedjétek hozzám... 9.30 Evangélikus magazin 9.55 Új nemzedék 10.25 Római katolikus szentmise köv. 12.00 Híradó 12.45 Izzók 13.20 Édes ellenfél 14.45 Hét tonna dollár 16.20 Balatoni nyár 18.00 Híradó 18.35 Rámenős páros 19.30 Összekutyulva 21.15 Mission: Impossible 2. 23.20 Brian élete 0.55 A nagy balhé 3.05 Hogy volt!? 4.00 Aranyfeszt 4.55 Táncvarázs

RTL KLUB: 6.15 Top Shop 6.50 Kölyökklub 9.35 Teleshop 10.30 A Muzsika TV bemutatja: Mert mindenben van muzsikás lélek 11.00 4ütem 11.30 Hazug csajok társasága 13.25 Séta a napfényben 15.20 Szerencse dolga 18.00 Híradó 18.50 Cobra 11 19.50 Tan-túra 21.25 Több mint testőr 0.05 Portré 0.35 Isten megbocsát, én nem! 2.40 Cobra 11 3.25 Gálvölgyi-show 4.00 Dr. Tóth 4.45 Reflektor 5.00 Barátok közt

TV2: 6.00 Egzotikus Ázsia 6.25 Tv2 matiné 8.55 Nagy vagy, Kecskemét! 9.25 Több mint Testőr 9.55 Astro-világ 11.05 ÁllatoZoo 11.35 Apaütök 12.25 Stahl konyhája 12.55 Knight Rider 14.00 Walker, a texasi kopó 16.05 Hajrá csajok, újra! 18.00 Tények 19.00 Szeka-túra 21.05 Szárguló bomba 23.15 Maszk

1.35 Sportos 1.45 Psych – Dilis detektívek 2.30 Haláli zsaruk 3.10 Mrs. Klinika 3.55 Sue Thomas – FBI 4.45 Stahl konyhája 5.05 Csapdába csalva 5.35 13-as raktár

KOSSUTH RÁDIÓ: 5.03 Hajnali – Népzene 5.30 Határok nélkül 6.00 Vasárnapi újság 8.25 Hősök naptára 8.35 Európai idő 9.05 Kabarématiné 9.30 Korkóstoló – Gasztró magazin 10.04 Római katolikus szentmise köv. 11.04 Gondolat-jel 12.00 Krónika 12.22 Sportvilág 12.30 Harminc perc alatt a Föld körül 13.05 G7 – Gazdasági magazin 13.30 Alma és fája 14.00 Formabontó 15.00 Hírek 16.05 Szonda 16.35 Oxigén 17.05 Jelenlét 17.30 Krónika 17.50 Sportvilág 17.55 Hősök naptára 18.05 Sportvilág 18.30 Határok nélkül 19.05 Sportvilág 19.30 Családi sáv 19.40 Mese 19.50 Zene 20.05 Irodalmi újság 20.30 Sportvilág 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Rádiószínház 22.55 Zene 23.00 Hírek 23.05 Sport 23.10 Egy hazában 0.10 Éjszaka

Július 27., HÉTFŐ

M1: 5.55 Ma reggel 9.00 Ma délelőtt 9.15 Magyar gazda 10.15 Kék bolygó 12.00 Híradó 12.45 Ma délután 13.15 Kárpát Expressz 14.15 Unió28 15.15 Minden tudás 16.15 Kék bolygó 17.15 Magyar gazda 18.00 Híradó 18.30 Ma este 22.00 Ma éjjel 0.05 Éjszakai program

Duna TV: 5.50 Hajnali gondolatok 6.00 Roma magazin 6.30 Domovina 7.00 Híradó 7.25 Az élet sava-borsa 8.10 Jamie vidéki konyhája 8.40 Don Matteo 9.35 A szenvedélyek lángjai 10.20 A hegyi doktor – Újra rendel 11.10 Az élet sava-borsa 12.00 Híradó 12.40 Jamie vidéki konyhája 13.15 Kívánságkosár 15.10 Rex felügyelő 16.00 Balatoni nyár 18.00 Híradó 18.35 Don Matteo 19.40 A hegyi doktor – Újra rendel 20.30 J.A.G. – Becsületbeli ügyek 21.25 Sherlock 23.05 Az utolsó cowboy 1.00 Mission: Impossible 2. 3.05 Magyar első 3.25 Virágzó Magyarország 3.45 Határtalanul magyar

RTL KLUB: 5.30 Top Shop 6.00 Jó reggelt, skacok! 7.35 Híradó 8.08 8:08 – Minden reggel 9.10 Izes élet 9.40 Reflektor 10.05 Top Shop 11.45 Asztroshow 12.45 Reflektor 13.00 Dr. Tóth 14.00 Fókusz 14.40 Éjjel-nappal Budapest 15.55 A mentalista 16.50 A szerelem foglyai 18.00 Híradó 18.50 Fókusz 19.25 Éjjel-nappal Budapest 20.45 Barátok közt 21.20 Dr. Csont 23.20 Híradó 23.55 Gyilkos elmék 1.00 Reflektor 1.15 A harc törvénye 2.50 A bosszú anygala 4.00 Dr. Tóth 4.45 Reflektor 5.00 Barátok közt

TV2: 6.20 Mokka 9.25 Stahl konyhája 9.35 Babapercek 9.45 TeleShop 10.45 Astro-Világ 12.00 Tények 12.25 Aktív 12.55 Sherlock és Watson 13.55 Magánnyomozók 14.55 Az én bűnöm 15.55 Veronica aranya 16.55 Fiorella 18.00 Tények 19.30 Jóban-Rosszban 20.15 Hóhullám 21.20 Hal a tortán 22.30 Amerikai pite 4. – A zenetáborban 0.30 Tények 1.15 Aktív 1.35 Sportos 1.55 Ezo.TV 3.00 Zsaruvér 4.25 Sherlock és Watson 5.05 Csapdába csalva 5.35 13-as raktár

KOSSUTH RÁDIÓ: 4.03 Népzene 4.30 Határok nélkül 5.08 Igéző 5.11 Hajnali-Táj 6.00 180 perc 8.20 100 éve történt 8.55 Hősök naptára 9.00 Napközben 10.50 Hangtár 11.05 A hely 11.30 Vendég a háznál 12.00 Krónika 12.23 Sportvilág 12.30 Útköz 13.04 Rádiószínház 13.25 Zene 13.30 Az evangélikus egyház felőrája 14.05 Arcvonások 14.35 Tér-Idő 15.00 Krónika 15.10 Rendszerváltók – 1989. 15.35 Közérlő 15.40 Hangtár 16.00 Krónika 16.10 Trend-Idők 16.30 Sportvilág 18.00 Krónika 18.25 Hősök naptára 18.30 Határok nélkül 19.05 Sportvilág 19.25 Tetten ért szavak 19.30 Családi sáv 19.40 Zene 19.50 Mese 20.00 Krónika 20.10 Belépő – Kulturális magazin 20.55 Vers napról napra 21.05 Sportvilág 21.30 Rádiószínház 21.55 Zene 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 A nap történetei 22.57 Igéző 23.00 Hírek 23.05 Sport 23.10 Arcvonások 23.35 Tér-Idő 0.10 Éjszaka

Július 28., KEDD

M1: 5.55 Ma reggel 9.00 Ma délelőtt 9.15 Tessék! 10.15 Élő egyház 12.00 Híradó 12.45 Ma délután 13.15 Kék bolygó 14.15 Világ 15.15 Magyar gazda 16.15 Élő egyház 17.15 Tessék! 18.00 Híradó 18.30 Ma este 22.00 Ma éjjel 0.05 Éjszakai program

Duna TV: 4.15 Hazajáró 4.45 Zegzugos történetek 5.20 Akadálytalanul 5.50 Hajnali gondolatok 6.00 Srpski Ekran 6.30 Unser Bildschirm 7.00 Híradó 7.25 Az élet sava-borsa 8.10 Virágzó Magyarország 8.35

Don Matteo 9.35 A szenvedélyek lángjai 10.20 A hegyi doktor – Újra rendel 11.10 Az élet sava-borsa 12.00 Híradó 12.45 Jamie vidéki konyhája 13.15 Kívánságkosár 15.10 Rex felügyelő 16.00 Balatoni nyár 18.00 Híradó 18.40 Don Matteo 19.40 A hegyi doktor – Újra rendel 20.30 Párizsi helyszínelők 21.30 Az utolsó angol úriember 22.30 Molto Pavane – Erkel és Mahler 23.10 Fekete krónika 0.10 Sherlock 1.45 Magyar első 2.00 Magyar történelmi arcképcsarnok 2.35 Virágzó Magyarország 2.55 Szerelmes földrajz 3.25 Pannon expressz 3.55 Határtalanul magyar

RTL KLUB: 5.30 Top Shop 6.00 Jó reggelt, skacok! 7.35 Híradó 8.08 8:08 – Minden reggel 9.10 Izes élet 9.40 Reflektor 10.05 Top Shop 11.45 Asztroshow 12.45 Reflektor 13.00 Dr. Tóth 14.00 Fókusz 14.40 Éjjel-nappal Budapest 15.55 A mentalista 16.50 A szerelem foglyai 18.00 Híradó 18.50 Fókusz 19.25 Éjjel-nappal Budapest 20.45 Barátok közt 21.20 A főnököm lánya 22.55 Híradó 23.30 Tökéletes célpont 0.30 Nevelésből elégséges 1.00 Reflektor 1.15 A Muzsika TV bemutatja: Mi, muzsikás lelkek 1.45 A bosszú anygala 3.15 Gálvölgyi-show 4.00 Dr. Tóth 4.45 Reflektor 5.00 Barátok közt

TV2: 6.20 Mokka 9.25 Stahl konyhája 9.35 Babapercek 9.45 TeleShop 10.45 Astro-világ 12.00 Tények 12.25 Aktív 12.55 Sherlock és Watson 13.55 Magánnyomozók 14.55 Az én bűnöm 15.55 Veronica aranya 16.55 Fiorella 18.00 Tények 19.30 Jóban-Rosszban 20.15 Hóhullám 21.20 Hal a tortán 22.30 Hawaii Five-0 23.35 Last Resort – A belső ellenség 0.40 Tények 1.25 Aktív 1.45 Sportos 2.00 Ezo.TV 3.00 Elhallgatott gyalázat 4.00 Sherlock és Watson 4.45 Aktív 5.05 Csapdába csalva 5.35 13-as raktár

KOSSUTH RÁDIÓ: 4.03 Népzene 4.30 Határok nélkül 5.08 Igéző 5.11 Hajnali-Táj 6.00 180 perc 8.20 100 éve történt 8.55 Hősök naptára 9.00 Napközben 10.50 Hangtár 11.05 A hely 11.30 Vendég a háznál 12.00 Krónika 12.23 Sportvilág 12.30 Útköz 13.04 Rádiószínház 13.25 Zene 13.30 A római katolikus egyház felőrája 14.05 Arcvonások 14.35 Tér-Idő 15.00 Krónika 15.10 XX. századi történelem 15.35 Közérlő 16.00 Krónika 16.40 Hangtár 17.05 Trend-Idők 17.30 Krónika 17.50 Sportvilág 17.55 Hősök naptára 18.00 Sportvilág 19.25 Tetten ért szavak 19.30 Családi sáv 19.40 Zene 19.50 Mese 20.00 Krónika 20.10 Belépő – Kulturális magazin 20.55 Vers napról napra 21.05 Határok nélkül 21.35 Rádiószínház 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 A nap történetei 22.57 Igéző 23.00 Hírek 23.05 Sport 23.10 Arcvonások 23.35 Tér-Idő 0.10 Éjszaka

Július 29., SZERDA

M1: 5.55 Ma reggel 9.00 Ma délelőtt 9.15 Profit7 10.15 Iskolapad 12.00 Híradó 12.45 Ma délután 13.15 Élő egyház 14.15 Esély 15.15 Minden tudás 16.15 Iskolapad 17.15 Profit7 18.00 Híradó 18.30 Ma este 22.00 Ma éjjel 0.05 Éjszakai program

Duna TV: 4.20 Hazajáró 4.50 Zegzugos történetek 5.20 Akadálytalanul 5.50 Hajnali gondolatok 6.00 Horvát krónika 6.30 Ecranul nostru 7.00 Híradó 7.25 Az élet sava-borsa 8.15 Jamie vidéki konyhája 8.45 Don Matteo 9.45 A szenvedélyek lángjai 10.30 A hegyi doktor – Újra rendel 11.15 Az élet sava-borsa 12.00 Híradó 12.45 Jamie vidéki konyhája 13.15 Kívánságkosár 15.10 Rex felügyelő 16.00 Balatoni nyár 18.00 Híradó 18.35 Don Matteo 19.40 A hegyi doktor – Újra rendel 20.35 Szabadság tér '89 21.25 Szerellem és vérbosszú 22.20 Római helyszínelők 23.25 Aranyfeszt 0.20 1200 mérföld hazáig 1.55 Az utolsó angol úriember 2.50 A nap vendége 2.55 Szerelmes földrajz 3.25 Pannon expressz 3.55 Határtalanul magyar

RTL KLUB: 5.30 Top Shop 6.00 Jó reggelt, skacok! 7.35 Híradó 8.08 8:08 – Minden reggel 9.10 Izes élet 9.40 Reflektor 10.05 Top Shop 11.45 Asztroshow 12.45 Reflektor 13.00 Dr. Tóth 14.00 Fókusz 14.40 Éjjel-nappal Budapest 15.55 A mentalista 16.50 A szerelem foglyai 18.00 Híradó 18.50 Fókusz 19.25 Éjjel-nappal Budapest 20.45 Barátok közt 21.20 Szulejmán 22.25 Híradó 22.50 Döglött akták 0.00 Egy rém modern család 0.30 Reflektor 0.45 Kincsem - A Thália Színház előadása 2.55 A bosszú anygala 3.35 Gálvölgyi-show 4.00 Dr. Tóth 4.45 Reflektor 5.00 Barátok közt

TV2: 6.20 Mokka 9.25 Stahl konyhája 9.35 Babapercek 9.45 TeleShop 10.45 Astro-világ 12.00 Tények

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

FOGSORJAVÍTÁS 06 25 468 556, 06 70 382 8512

GÁZKÉSZÜLÉKEK javítása, karbantartása 06 30 440 5790

**AUTÓBÉRLÉS OLCSÓN,
RÖVID/HOSSZÚ TÁVRA, KÜLFÖLDRE IS.
06 70 539 7882**

**AUTÓMENTÉS, AUTÓSZÁLLÍTÁS
06 20 3426 091**

**Sárbogárd központjában, négylakásos
TÁRSASHÁZBAN, FELÚJÍTOTT LAKÁS ELADÓ
06 20 405 7366**

**SÍRKÖVEK FELÚJÍTÁSÁT, TISZTÍTÁSÁT VÁLLALOM
06 70 315 1417**

HÁZ ELADÓ 06 20 929 8716

**FUVAROZÁST, kisebb KÖLTÖZTETÉST VÁLLALOK
06 70 315 1417**

**Klarstein DAGASZTÓGÉP (új),
200x180-as fejtámlás FRANCIAÁGY
Billerbeck rugós matraccal JÓ ÁLLAPOTBAN ELADÓ.
Érdeklődni: +36 70 379 2012**

**Cégünk külkereskedelmi részlegéhez
ANGOLUL VAGY NÉMETÜL
BESZÉLŐ MUNKATÁRSAT KERES.
Orosz nyelv ismerete is előnyt jelent.
Meghallgatásra írásbeli önéletrajz megküldése
után lesz lehetőség.
SIMOTRADE Kft., Simontornya
06 74 486 408, 06 30 9169 195
simotrade@simotrade.net**

BUSZOS KIRÁNDULÁS ERDÉLYBE, Torockóra augusztus 9-13-ig!

Ár: 48.000 Ft/fő/út (szállás, étkezés, belépők).

**Jelentkezés: Bódiné Boros Csilla,
telefon: 06 (70) 340 7233.**

**AZ ELSŐ 10 JELENTKEZŐ, VALAMINT A
CSALÁDOSOK KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜLNEK!**

**B, C KATEGÓRIÁS JOGOSÍTVÁNNYAL,
GKI KÁRTYÁVAL RENDELKEZŐ
MUNKATÁRSAT KERESÜNK
SÁRBOGÁRDI MUNKAHELYRE.**

**Jelentkezés önéletrajzzal
2015. július 31-ig
a sarbogard@deszolg.hu e-mail címen.**

APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

Takarmánybúzá, tritikálét és zabot vásárolok 06 (30) 382 4133

Toyota 2200 C típusú varrógép 13.000 Ft-ért, valamint egy nagyobb méretű kutyaház 5.000 Ft-ért eladó. 06 (20) 405 7366

„C” kategóriás jogosítvánnyal sofőrkartyával rendelkező gépjárművezetőket keresünk nemzetközi munkára. Érdeklődni: 06 (20) 925 3414

Csirkevásár július 27-től! Tinódy út 52. Tisztítva előjegyezhető 06 (30) 384 2294

Vagyonöröklet keresünk

**2015. július 31. és augusztus 13. közötti időre,
12 órában, Sárbogárd vonzáskörzetéből.**

Különbözeti vizsga követelmény.

Érdeklődni: 06 20 240 2322

Felhívás teremlabdarúgó-bajnokságra

A városi teremlabdarúgó-bajnokságra az előzetes nevezés határideje: 2015. szeptember 15.

A bajnokságot csak tíz csapat nevezése esetén indítjuk. A befizetendő összegről az indulni kívánó csapatokat későbbi időpontban tájékoztatjuk, az iskola igazgatójával történő egyeztetés után.

Előzetesen nevezni a 06 (30) 581 2047, 06 (30) 301 6321-es telefonszámokon lehet.

Szervezők

Heti időjárás

Péntektől nagyobb nedvességtartalmú, labilis légrétegzettségű levegőfajta érkezése várható, megnő a záporok, zivatarok kialakulásának valószínűsége előbb nyugaton és északon, majd másutt is. Vasárnap egy hidegfront érinti országunkat, ennek hatására az ország nagy részén vasárnap, a délkeleti megyékben hétfőre megszűnik a kánikula. A 30 fokot már csak kevés helyen, délkeleten éri el a felmelegedés mértéke. Az éjszakák egészen a hét végéig szintén melegek lesznek, nem lesznek továbbra sem ritkák a 20 fok fölötti minimumok, majd a hidegfront átvonulása után enyhülnek a hajnalok. A szél majd csak az említett front átvonulása idején erősödik meg átmenetileg, máskor gyenge vagy mérsékelt légmozgás várható, csupán zivatarok környezetében lehetnek rövid ideig erős, viharos szellőkések.

www.metnet.hu



A nyári öntözés tízparancsolata

A kánikula idején kertünk növényei is bőséges víz után szomjaznak. Ezeket ne felejtse el, ha szeretnéd, hogy kerted zöld oázis legyen az év legmelegebb hónapjaiban is!



1. Kánikulában ne öntözzünk napközben! A túlzott párolgás miatt nem érdemes a déli órákban locsolni, sokkal eredményesebb egy reggeli vagy esti locsolás.

2. Ne pazaroljuk a vizet! Az erős szél elfújja a növények számára kijuttatott vizet, a maradékot meg hamar elpárologtatja. Várjunk egy fél napot, addigra jó eséllyel alábbhagy.

3. Esőztető módszerrel csak a reggeli órákban öntözzünk, egyébként a növények gyökérzónáit célozzuk meg!

4. Figyeljünk a vízsugár erejére! Intenzívre állított szórófejjel oxigént is juttatunk a növények gyökereihez, de a balkonládából a tápanyagokat is hamarabb kimoshatjuk növényünk alá.

5. Gyűjtsünk esővizet! Használjunk kútvizet, vagy ha van rá helyünk, állítsunk szolgálatba egy esővízgyűjtőt. A víz lágyságán felül további előny, hogy környezetével azonos hőmérsékletű. Ha nincs kútunk és vízgyűjtőnk, eső esetén állítsunk ki több öntözőkannát, hiszen minden csepp számít!

6. A gyeptet ne naponta keveset öntözzük, inkább hetente egy-kétszer kiadósan áztassuk el, így valamelyest visszaszorítjuk a gyommagvak csírázását.

7. A gyümölcsfákat, örökzöldeket, vízigényes növényeket, rózsákat szintén érdemes heti kétszer alaposan eláztatni. Elég, ha gyökérükhöz odahúzzuk a slagot, közben kannával körbejárhatjuk a balkonládákat. Talajtakarással még inkább visszaszoríthatjuk a párolgást.

8. A tűző napos teraszra állított balkonzöldségek, mint a paradicsom, paprika, padlizsán és chili különösen vízigényesek. Nagyon oda kell rájuk figyelni a forróságban!

9. Ha hétvégenként gyakran elutazunk rokonokhoz, Balatonra vagy vidékre, érdemes elgondolkoznunk egy csepegtetőrendszeren. Manapság már nem drága beruházás, és annál mindenképpen olcsóbb, mint a kiszáradt növényeket pótolni.

10. Hosszú utazás előtt, amennyiben nincs öntözőrendszerünk, jól áztassuk el mindent a kertben. A balkonládákat állítsuk árnyékos helyre, és szűrjük a földjükbe néhány vízadagolót!

Forrás: www.nosalty.hu

Védekezz a hőség ellen!

Védelem hőség ellen – otthon

– Szellőztessünk reggel és este, amikor még/már nincs olyan őrült meleg! Ha van rá lehetőség, csináljunk keresztuzatot!

– Sötétítsünk be, mielőtt betűzne a nap a szobába! Ha van redőny, addig húzzuk le, hogy takarja a közvetlen napfényt, aztán ahogy megy el, fokozatosan engedhetünk be több fényt! Közvetlenül semmiképpen ne melegítse a szobát! A vastag sötétítőfüggöny is jó ilyenkor, és ha nagyon napos helyen élünk, be lehet vetni a főiskolai kollégiumokban kedvelt „alufólia az ablakra” technikát is: a felragasztott fémréteg visszaveri a fényt.

– A pára nagyban nehezíti a hőség elviselését, főleg, ha elered az eső, de marad a negyven fok. Ha nincs igazán légmozgás a lakásban, szerezzon be egy párátlánítót (elektromosat, vagy tablettásat), hogy egy kicsit fellélegezhessen!

– Napközben nyugodtan zuhanyozzunk többször, vagy tartsuk hideg csapvíz alá a csuklót, könyökhajlatot, bokát! Hordhatunk vizezett sálát, és az is hűsít, ha hajat mosunk és hagyjuk, hogy a levegőn száradjon meg. Ez a hajszálaknak is jót tesz.

– Hagyjuk a főzést, sütést! Válasszunk olyan ételeket, amelyeket nem kell órákig melegíteni! Az sem baj, ha hideg ételmezt eszünk egy napig: szendvicset, salátát, gyümölcsöt, sajtot, joghurtot.

– Feltétlenül öltözzünk lazán, és válasszunk kényelmes, pamut fehérneműt és trikót!

– Éjszakára bőven elég csak egy lepedővel, vagy az ágyneműhuzattal takarózni. Éjszakára is készítsünk vizet az ágy mellé, nagyon rossz kiszáradt torokkal ébredni!

Védelem hőség ellen – útközben

– Használjunk kalapot, vagy kendőt a napszúrás ellen! Csinos is, praktikus is, és az arcunkat is védi valamennyire a napsugaraktól, de azért a fényvédő faktort ne felejtjük el!

– Vigyünk magunkkal hűs innivalót, de ne legyen olyan vad hideg! Előző este bekészíthetünk egy üveg vizet a hűtőbe, vagy betehetünk egy félig teli flakont a fagyasztóba, amit reggel felonthetünk sima vízzel. Termoszban is vihetünk magunkkal vizet, néhány jégkockával, citromlével megspékelve – sokáig megőrzi a hőmérsékletét.

– Kössük fel a hajunkat, különösen, ha hosszú és dús, hogy ne melegítsen még pluszban!

– Étvágyunk ilyenkor nem nagyon van, pedig energiára ugyanúgy szükség van, sőt, a vitaminok, ásványi sók pótlása a megemelkedett folyadékpótlás miatt is szükséges. Ha nem tudunk egy teljes főfogást megenni, kanalazzunk el egy tányér langyos levest (a krémlevesek ideálisak ilyenkor) és együnk friss gyümölcsöket!

– A szemünket feltétlenül védjük napszemüveggel. Általában már mind UV-szűrős, de a vásárlásnál azért figyeljünk oda! A hunyorgás nem tesz jót, nemcsak azért, mert előbb ráncosodhat tőle a szem környéke, hanem mert esetleg közlekedésnél nem veszel észre valamit, amit pedig látnod kéne (autó, gödör, biciklis).

Ha légkondicionált helyiségben dolgozol

– Amennyiben mi állíthatjuk be a légkondicionáló hőfokát (akár az irodában, akár otthon, vagy a kocsiban), figyeljünk arra, hogy ne legyen drasztikusan eltérő a kinti levegő hőmérsékletétől. A benti 17 fok és a kinti 35 fok nagy eltérés, főleg, ha ki-be járkalunk a helyiségből.

– Figyeljünk arra, hogy ne üljünk közvetlenül a levegő „fújásirányába”, mert fájhat utána a nyakunk, fülünk. Ez ventilátornál is érvényes. Ideiglenesen lehet, hogy jól esik, de ne maradjunk benne sokáig! Egyes klímáknál lehet állítani, hogy milyen irányba fújja a levegőt, ezzel is segíthetünk a dolgon.

– A légkondicionált levegő nagyon könnyen tud szárítani. Szemre használjunk műkönnyet, ardra és kézre pedig gyorsan felszívódó testápolót!

– Érdemes résnyire nyitva hagyni az ablakot, vagy időnként szellőztetni a légkondicionáló, ventilátor mellett is, hogy ne az elhasznált levegőt keringesse, hanem friss oxigént is kapjunk.

– A klímaberendezés tisztítására ügyeljünk, tisztítsuk rendszeresen!

Forrás: www.urban-eve.hu/

MISZLA ART KULTURÁLIS KÖZPONT ÉS ALKOTÓHÁZ
7065 MISZLA, KIS UTCA 168.



A MISZLA BAROKK RÉGI ZENE NYÁRI
AKADÉMIA
HALLGATÓINAK KONCERTJE

2015. július 24. (péntek) – 17:30

Római Katolikus Templom, Tamási
7090 Tamási, Szabadság út 25.

2015. július 26. (vasárnap) – 18:00

Evangélikus Templom, Gyöngy
7064 Gyöngy, Petőfi utca 359.

A belépés díjtalan!

MISZLA ART
Kulturális központ



WWW.MISZLA-ART.HU

ISMERD MEG A MINŐSÉGET!
Válassz az **s.Oliver** és **Pepe Jeans**
keretek teljes kollekcijából
Július 13-25-ig
**A LEGJOBB HOYA SZEMÜVEG-
LENCSEVEL csak 27.990 Ft-ért!**

NAPSZEMÜVEGEK 4.400 Ft-tól Stílus, minőség, választék:
100%-os UV-védelemmel és polárszűrővel **Pillantás
Optika**

Tel: 06-25-460-480, 06-70-594-5012
Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)
Nyitva: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

BOGÁRD ÉS VIDÉKE
NYOMDA

Nyomtatás
sokszorosítás
színes fotó
nagy méretű
nyomtatás...



Névjegy, meghívó,
szórólap, brosúra,
plakát, jegytomb,
könyv, füzet, címke
és még sok más...

Sárbogárd, Hősök tere 12. (a műv. ház mögött) Tel: 06 (25) 508 900 - www.bogardesvideke.hu

fenstherm 

NYÍLÁSZÁRÓK

**Fenstertherm
Future**

PROFINE 76 prémium nyílászárók

Választható:
Ug=0,5 W/m²K - 3 RÉTEGŰ
EXTRA HŐ- ÉS HANGSZIGETELŐ üvegezés
Akciónk 2015. augusztus 31-ig érvényes!

* Mediterrán stílusú házakhoz 32 féle fa színezetű nyílászárót forgalmazunk!
* Energetikai pályázatok megírása * Ingyenes felmérés és árajánlat-készítés

Hivatalos márkaképviselő: **[LaraTherm]Kft.** **Superbrands** 2009
Sárbogárd, Ady E. út 168. (a gyógyszertárral szemben)
Tel.: 06 20 216-7202, tel./fax: 06 25 462-078
E-mail: info@laratherm.hu Honlap: www.laratherm.hu

**AKCIÓ!
-50%**

* redőnyök * relaxák * párkányok
* könyöklők * rovarhálók

ÚJ!
**CSALÁDI HÁZAK
KÜLSŐ SZIGETELÉSE**

**SZEKCIONÁLT
GARÁZSKAPUK
ÓRIÁSI AKCIÓBAN!**

VEKA **AERECO SZELLŐZTETÉS
A PENÉSZ ELLEN**