



Zebegény

2022 február - Zebegény Község Önkormányzatának lapja - A lap ingyenes - Megjelenik havonta

A hatvannegyedik avagy „ezüst haját, aranylakodalmat, vas egészséget”

A házassági évfordulók sorában az első a papírlakodalom, a hatvanötödik a vaslakodalom. De mi van a kettő között? Egy egész élet!

Sajnos csak keveseknek adatik meg, hogy ezeket a házassági évfordulókat megünneplhessék. Irományom főszereplőit úgy gondolom, nem kell bemutatni senkinek.

2022. február 8-án 64. házassági évfordulóját ünnepelte Bertényi Öcsi bácsi és kedves felesége Erzsike néni.

A zebegényi házassági anyakönyvben nem szerepelnek, mert Öcsi bácsi 64 évvel ezelőtt úgy döntött: „nem fog minket összehadni a Flaskay Kálmi vagy a Mundi Józsi, hiszen ők a legjobb haverok, együtt focizunk! Elmentünk hát Budapestre a Központi Hivatalba, ott volt a polgári. Aztán átmentünk szembe a templomba és megvolt az egyházi is.”

Beszélgünk, megnézegetjük az albumokat, a gyönyörű lányokat, a régi óvodás, iskolás képeket, az elsőáldozós fotókat, és

peregnek az albumok lapjai, mint az évek, észrevétlen! Szép nagy, boldog család!

Öcsi bácsi persze viccel, mint mindig: „mondtam Erzsikémnek ilyen ajándékot senkitől sem kapott még, és nem is fog kapni születésnapjára, mint Engem. Hiszen Erzsike születésnapján volt az esküvőnk. Február 8-án.

Erzsi néni mutatja a képeket, a szüleit, a lányokat, unokákat, és a legkisebbeket, a dédunokákat is. 64 év hosszú idő! „Nem tudom, hogy szaladt el, nem volt nekünk időnk semmire, itt volt az építkezés, a gyerekek, a munka... nem foglalkoztunk mással... sok mindent megéltünk 64 év alatt... elrohant az idő...”

Erika leányuk sorait idézem:

„Apukám a két csípőprotézisével már nehezen megy, de nagyon szeret részt venni a falu életében, hisz egész életében ezt tette. Hosszú-hosszú évekig a falu focicsapatának kapitánya volt, még 3 gyerekes apaként is. Volt ő tanácsstag, önkéntes rendőr, polgárőr is. Mindenkit ismer, hisz az ősi Bertrán család sarja, kik őslakosok Zebegényben. Viccelő-



dik mindenkiel, a Zebegénybe érkező turistákkal is. Néha elveti a sulykot, de nem lehet rá haragudni, a poénért mindent bevet.”

„Anyukám szívmitűtése után szépen felgyógyult, ami már 7 éve volt. Akkor 7 éve, a 80. születésnapja előtt, nagyon beteg volt. Kértem a Jóistent, ha még van esélye és boldogan élhet köztünk, segítsen neki, nekünk. Segített.

Anyukám leánykorában a „Szótlanka” nevet kapta a helybéli fiúktól, most is olyan. Csendes, és mosolygós, pedig sok-sok megpróbáltatáson ment keresztül életében. Öten voltak testvérek. Ő, mint a legnagyobb vigyázott a kicsikre úgy, hogy a szülők dolgoztak. Már 9 évesen gyúrta a tészta a testvéreinek ebédre. Mindig gyengécske, beteges volt, kislány korában sokszor volt kórházban. Azért is költöztek Zebegénybe, mert gyenge volt a tüdeje, és a jó dunakanyari, börsönyi levegőt ajánlották neki. És láss csodát, februárban 87 éves lesz. Tényleg csodát tett a zebegényi levegő! Kitartanak egymás mellett, hol viccesen, hol dacosan, de egymás nélkül már nem tudnak élni, mert a másik a másik lábam, a másik kezem.”

Igen! Összetartoznak! Öcsi bácsi valóban nagyon aktív, minden fórumon ott van, még egy esküvőt is megnézett a kápolnánál a kedvemért.

Erzsike néni pedig - hihetetlen -, de ugyanaz a szolid, kedves, csendes, de mindig mosolygó asszony, akit még gyerekként a boltban megismertem. Szelíd mosolyán nem változtattak az évek. A régi, kedveskedő becenév ma is illik rá!

„Kedves ifjú pár!” Köszönöm a szép délutánt, hogy néhány percre megállt körülötünk az idő. Jövőre, a vaslakodalom napján találkozunk!

Isten éltesse Erzsi nénit és Marci bácsit egészségben, erőben, szeretett családjuk körében!

Hutter Jánosné polgármester



Rétvári Bence országgyűlési képviselő beszámolója

Magyarország az elmúlt évtizedben talpra állt. Elköszöntünk az IMF-től és az ideküldött helytartóktól. Az országot nem a külföldi érdek, hanem a nemzeti érdek szerint kormányoztuk. Többé nem mások jártak jól a magyar emberek munkájából, hanem a magyarok. És meg is lett az eredménye: rekord magas foglalkoztatottság és rekord alacsony munkanélküliség, 73.500 forintról 200.000 forintra emelt minimálbér, rezsicsökkentés, 13. havi nyugdíj és nyugdíjprémium, családi adókedvezmény és családi adóvisszatérítés, CSOK és Babaváró támogatás, 25 év alattiak adómentessége, hálapénz kivezetése radikális orvosi béremeléssel, alapvető élelmiszerek 5 %-os áfakulcsa, benzinárstop és élelmiszerárstop, 19 %-ról 9 %-ra csökkentett társasági adó, szja csökkentés, munkáltatói adócsökkentések, másfélszeresére gyarapodó állami vagyon, harmincszorosára bővülő nemzeti aranytartalék.

Magyarország akkor erősödik, ha a vidék is erősödik. Négy év

alatt sokat léptünk előre a választókerület 34 településén is. Akkor még 2x1 sávós volt az M2 Vácig, most már 2x2 sávós. Akkor még csak külföldön láttunk kétszintes vonatokat, most már minden nap láthatunk a Dunakanyarban is. Akkor még az egészségházak többsége felújításra várt, most már felújított. Akkor még régi eszközökkel működött a váci kórház intenzív osztálya, most már minden berendezés új. Akkor még csak álmodtunk új Ipoly-hídról, most már építjük. És a sor még sokáig folytatható.

Elindult Vácon az elmúlt évtizedek legnagyobb műemléki és turisztikai fejlesztése a székesegyház négymilliárdos felújításával. 27 milliárdos fejlesztés érkezik a váci ipari parkba, ezzel teremtve a régióban új munkahelyeket. Vácon a régi ferences rendház is megújult, benne pedig létrejött a Kilátó Központ, ami nehézségekkel küszködő fiatalok elhelyezkedését segíti.

Támogatást kaptak a gazdák a fejlesztéseikhez, a szállásadók a

komfortosításhoz, a vállalkozók a versenyképesség növeléséhez. Számos főutat és belterületi utat újjítottunk fel, a korábbi időknél sokkal nagyon nagyságrendben. Két új vállalkozói park épült. Új helyi piacokat hoztunk létre a helyi termelőknek, hogy ne legyenek kiszolgáltatva a multiknak. Elindult a térség legkomplexebb felzárkózási programja, mely sokaknak segít elhelyezkedni. Új bölcsőde épült fél tucat településen, számtalan iskola megújult, négy helyen újat építünk vagy bővítünk. Megújult a váci mentőállomás. Létrejött két Egészségfejlesztési Iroda a betegségek megelőzése érdekében.

Megújult dunai strandokat adtunk át Verőcén, Zebegényben és Nagymaroson. Két új csónakház épült fel, megújult több tornaterem. Új bringaparkok épültek több helyszínen is. Megújult mindhárom borsönyi kisvasút és elindult a dunakanyari hajó körjárat, melyen több mint százezren utaztak. Tucatnyi település templomát renováltuk.

A járványok, a migráció, az energiaválság folyamatosan veszélyeket jelent. Ezeket a veszélyeket is közös erővel leküzdjük. Magyarország kerítést épített a déli határán, pedig sokan támadták. Ma már másolnak minket. A rezsicsökkentés folyamatos támadás alatt van, de ha nem lenne, ma minden család havi 30 ezer forinttal magasabb számlákat fizetne. A járványban minden betegnek jutott ágy és ellátás, ami nálunk gazdagabb országokban sem mindenhol volt biztosított, az oltásokban pedig szinte minden európai országnál gyorsabbak voltunk.

Az elmúlt évtizedben elfelejthetjük a megszorításokat, a fizetéscsökkentéseket, a vizitdíjat, a kórház- és iskolabezárásokat, az adóemeléseket, a devizahiteleket, a rablóprivatizációt, a vidéki települések elsorvasztását. Viszont újabb és újabb kormányzati támogatások érkeztek a Váci és Szobi Járásba is, hogy minden település szinte minden évben bővülni tudjon. Magyarországnak előre kell mennie, nem hátra!

Dr. Rétvári Bence
országgyűlési képviselő



HIRDETMÉNY

2022. április 3-án

6.00 órától 19.00 óráig

tartjuk az

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK VÁLASZTÁSÁT

és az

ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST.

Amennyiben lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni,
2022. március 25-én 16.00 óráig átjelentkezhet,
vagy kérheti felvételét a külképviseleti névjegyzékbe.

Mozgóurnát a szavazás napján 12.00 óráig kérhet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban
működő helyi választási irodához,
vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.



NEMZETI VÁLASZTÁSI IRODA

Az önkormányzat síkosságmentesítési terve

Területi hatály:

Zebegény Község közútjainak (kül-, és belterületen aszfalttal burkolt utakon egyaránt) hó eltakarítása és síkosságmentesítése.

Zebegény Község közterületein lévő járdák hóeltakarítása és síkosságmentesítése.

Hóeltakarítás:

- a leesett hó mennyiségétől függően 5 cm hóvastagságtól kezdődően kell végezni a közutakon a hóeltolást. A hóeltoláshoz szükséges traktor és eszköz rendelkezésre áll. A hó eltolásáról az önkormányzat saját dolgozó bevonásával gondoskodik. Mivel a településen található nagy, illetve kis

út, Malom út, Petőfi tér.

Utak síkosságmentesítési sorrendje:

Kiemelt kategória:

1. fázisban: Zebegény belterületi útjai azok közül is az emelkedő útszakaszok (Naphegy, János hegy, Pacsirta utca, Deák Ferenc utca, Fenyves utca Berény Róbert utca.)
- Ady Endre úti nagy kanyar, és hidak
- Petőfi tér, Ady Endre, Kossuth Lajos utca. Árpád utca, Napraforgó utca Szőnyi utca Bartóki utca, Kacsó Pongrác utca, Pozsonyi utca. Millennium sor felső szakasza fokozott figyelmet igényel az óvoda, és iskola intézménye miatt.

2. fázisban: Újvölgyi rész, és az ott ta-



Fotó: Hrabanek Piroska Mária

kockaköves útszakasz, így ott fokozott figyelemmel kell lenni a hóeltakarítás utáni síkosságmentesítésre.

Síkosságmentesítés:

- ónos eső és 10 cm alatti hóvastagság esetén, az utak burkolatát jégolvasztó és érdesítő anyag keverékével szükséges kezelni.

- csapadékmentes időben a hajnali deresedés, illetve a hóolvadék visszafagyása miatt, csúszásmentesítés, szóróanyag kijuttatása szükséges legfőképpen a járdaszakaszokra, veszélyes útkanyarulatokra és hidakra.

Gépi síkosságmentesítés:

A feladatok elvégzéséhez szükséges működő gépállomány nem áll rendelkezésre, ezért a gépi síkosságmentesítéssel kapcsolatos munkálatokat az önkormányzat nem tudja elvégezni, külső vállalkozó szükség esetén bevonandó.

A síkosságmentesítésen felül kiemelt feladat azon önkormányzati közutakon, melyeken a csapadék, latyak nem tud elfolyni, a megolvadt hó és jég eltolása. Ilyenek különösen: Ady Endre út, Almáskert

lálható útszakaszok, Akácdomb, Márianosztrai út.

3. fázisban: Külterületi útszakaszok Nyúl utca, Szarvas utca, Őz utca, Szegfű utca, Tátika utca, Rózsa utca

A település területén a változó hőmérsékleti viszonyok miatt a sorrend változhat.

Síkosságmentesítő anyagok:

A helyszíni, kézi erővel történő feladatok ellátásához szükséges anyagok rendelkezésre állnak és a Bartóky utca végén lévő útszakaszon, az önkormányzat udvarában, és Szolgáltató ház mögött kerültek deponálásra.

Kézi síkosságmentesítés:

A szükséges személyi állomány az önkormányzatnál állományba vett dolgozóiból, illetve a közfoglalkoztatott állomány tagjaiból tevődik össze, melynek létszáma: 9 fő.

Járdák:

A járdák síkosságmentesítéséről az önkormányzatnál állományba vett dolgozók, illetve a közfoglalkoztatott állomány tagjai gondoskodnak, azon alábbi járdaszaka-

szokon, amelyek nem tartoznak lakóépület előtti szakaszba, vagy a tulajdonostól a síkosságmentesítés fizikai okokból nem várható el.

Árpád utcai járda, vasútállomás Millennium park, Kossuth Lajos utcai járda szakasz, Ady Endre utcai járdaszakasz

Zebegény község járdáinak állapotát a mindenkori alpolgármester, vagy a műszaki előadó ellenőrzi. Az ellenőrzés gyakorisága az időjárás és a munkavégzés függvényében szükség szerint történik.

A síkosságmentesítési terv nem tartalmazza az alábbi területek tisztítását:

- a Magyar Közút Kht. kezelésében lévő utak

- a lakóházak előtti útszakaszok, melyeknek síkosságmentesítése a helyi rendelet alapján a lakó feladata.

Riasztási terv:

A síkosságmentesítési munkálatok ellátását az alpolgármester rendeli el.

A mindenkori alpolgármester vagy a műszaki előadó folyamatosan figyeli az időjárás előrejelzést, valamint elvégzi a téli útállapotok és időjárási körülmények napi szintű ellenőrzését. Az ellenőrzés során tapasztaltaknak megfelelően egyeztet a polgármesterrel. Szabadság esetén időjárástól függően síkosságmentesítési feladatokra szükség esetén a teljes munkaerő állományba berendelhető.

Hutter Jánosné polgármester

ZEBEGÉNY

Zebegény Község

Önkormányzatának lapja

Az újság célja színvonalas és tartalmas települési információs hírforrás létrehozása, amely megvalósítja az önkormányzat képviselő-testülete és szerveitől, tisztségviselőitől a lakosság irányába történő információáramlás helyi értékeknek megfelelő biztosítását, valamint a helyi közösség életében jelentős hagyományok, rendezvények hírül adásával és bemutatásával a lakosság aktivitásának növelését.

Felelős kiadó:

Zebegény Község

Képviselő-testülete,

2627 Zebegény, Árpád utca 5.

Munkatárs: Zoller Ágnes

Lapelőállítás:

Proxa Kft.,

2167 Vácduka, Petőfi utca 28.

Tel.: 06-20/911-9077

Felelős vezető: Furucz Anita

ISSN 2786-247X

A kéziratokat a

kommunikacio@zebegeny.hu
email címre várjuk.

Köztisztasági feladatok ellátása

Zebegény Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 19/2013. (XII. 23.) önkormányzati rendeletében szabályozta a környezetvédelem helyi szabályait. Ezen belül a köztisztasági feladatok ellátására szeretnénk felhívni a figyelmet.

Köztisztasági feladatok

1. Az egyes ingatlanok, az ingatlan előtti járdaszakasz, nyílt árok és útpadka tisztán tartásáról az ingatlan tulajdonosa, kezelője, vagy bármilyen jogcímen használója köteles gondoskodni.

2. A tulajdonos, illetve a használó kötelessége továbbá az ingatlan előtt lévő átereszek, csatornanyílások folyamatos tisztán tartása; a hó eltakarítása;

a síkos járdaszakasz - járda hiányában egy méter széles területsáv- vagy járda melletti zöld sáv esetén az úttestig terjedő teljes terület hintése, gyommentesítése, a járdára kinyúló ágak megfelelő nyesése. A járdaszakasz tisztán tartásához, gyommentesítéséhez környezetkárosító anyagok használata tilos!

3. Ónos esőtől, jégtől, hótól síkossá vált járdát a szükséghez képest fel kell hinteni. A felhítésre az alábbi anyagok használhatók: homok, hamu, fűrészpor, kőporliszt. E célra tüzelés után visszamaradt darabos, sérülést okozó anyagot használni nem szabad. A szóróanyag beszerzéséről a tisztán tartásra kötelezettnek kell gondoskodni.

4. A járda és a közút síkosságmente-

sítését a tisztán tartásra kötelezettnek úgy kell elvégezni, hogy abból ne származzon baleset.

5. Ha az ingatlan két közúttal is érintkezik, a fenti feladatok és rendelkezések mindkét irányba vonatkoznak.

6. A gondozatlan járdaszakasz, nyílt árok, útpadka tisztítását, kaszálását az önkormányzat az ingatlan tulajdonosának költségére elvégezteti.

7. Az ingatlan tulajdonosa, használója köteles továbbá a rendszeres rovar- és rágcsálóirtásról gondoskodni.

8. A községi közutak, a hozzá tartozó műtárgyak, buszvárók, terek, parkok, játszótér, hidak, átereszek a község területén található élővizek és partfelületeik, autó parkolóhelyek, egyéb közterületek területén keletkezett szemét, hulladék eltakarításáról, a szeméthyűjtők kiürítéséről, a területek tisztán tartásáról az önkormányzat gondoskodik.

9. Az ingatlanok, intézmények, üzletek, vendéglátó egységek, kerthelyiségek, elárusítóhelyek előtt lévő járdaszakasz, a mellette lévő átereszek, árkok, csatornanyílások folyamatos tisztán tartásáról, a hó letakarításáról, a síkos járdaszakasz - járda hiányában egy méter széles területsáv -, járda melletti zöld sáv esetén az úttestig terjedő teljes terület hintéséről, gyomtalanításáról a gyalogos közlekedést akadályozó gallyak eltávolításáról, a tulajdonos, használó, üzemeltető, illetve intézményvezető köteles gondoskodni. A járdaszakasz tisztán tartásakor tilos a környezetkárosító anyagok használata.

10. A közutakra tilos olyan anyagot kihelyezni, amely az út rendeltetésszerű használatát akadályozza, vagy állagát rongálja.

11. Tilos dugulást, rongálást okozó anyagot vagy tárgyat (törmelék, homok, hulladék, tűz- és robbanásveszélyes anyag, stb.), veszélyes hulladékot, szennyezett vizet (olajos, vegyszeres, festékes, stb.) vagy szennyvizet közcsatorna víznyelőjébe, csapadékvíz elvezető árokba, élővizekbe helyezni, önteni, szórni vagy bevezetni.

12. Közterületen szennyező anyagot (hulladékot, sítet, trágyát, vegyi anyagot) csak biztonságosan zárt módon, a KRESZ előírásainak megfelelően szabad szállítani. Ha bármilyen szállításmány fel- vagy lerakásakor, szállítása közben a közterület beszennyeződik, annak előidézője köteles a közterületet azonnal megtisztítani.

Pályázati beszámoló

A pályázatok benyújtása, bár január hónapban történtek, de a feladatok már két ünnep között megkezdődtek.

A hónap elején a hajrában benyújtásra került az *Élhető települések* pályázata, aminek keretében a település több megjelölt pontján parkolók kerülhetnek kialakításra, illetve a futballpályán a sportoláshoz szükséges kiszolgáló épület bővítését lehet megvalósítani támogatás esetén. Az *Élhető települések* pályázatának formai vizsgálata megtörtént és befogadásra került, jelenleg a tartalmi vizsgálata zajlik.

Benyújtásra került az *Energetikai korszerűsítési pályázat* az önkormányzat három legnagyobb épülete (óvodaépület, hivatal épület, iskolaépület). Energetikai korszerűsítés során várhatóan a fűtés kerül korszerűsítésre, az épületek szigetelése, nyílászárók cseréje egybekötve kerülnek kialakításra.

Február hónapban még benyújtásra kerül a *Magyar Falu program keretében a kommunális eszköz beszerzése* című pályázat, aminek keretében traktor, hótoló, sószóró, seprőgép és több ipari méretű fűkasza kerül beszerzésre. Bízunk a támogatásban, mivel ez nagyban segítené a település mindennapi üzemeltetését, karbantartási feladatainak ellátását.

A *Strandfejlesztés V. üteme Pest Megyében* című pályázati felhívásra

fejlesztési kérelmünk is benyújtásra került. Tartalmi értékelések mellett a szakmai hiánypótlás történik.

Ezen kívül benyújtásra került a *Magyar Falu program keretében az Újvölgyi utak teljes körű felújítása*, illetve terveink szerint a *Magyar Falu program keretében benyújtásra kerül a játszótérek fejlesztésére irányuló pályázat* is.

A pályázat keretében a futballpálya játszótérét szeretnénk bővíteni, illetve a Szőnyi park játszótérét további eszközökkel kiegészíteni szeretnénk.

A pályázatok benyújtásához a közbeszerzési feladatok lebonyolítását a Complexpert Kft. végzi. A projektmenedzseri feladatokat a Pro Régió Kft. látja el, akivel már korábban a külterületi utak pályázat is benyújtásra került.

Bár a tavalyi évben került benyújtásra a Vidékfejlesztési program keretében a külterületi utak pályázata, a támogatói okiratot január hónapban sikerült kézhez venni. A pályázat keretében lehetősége van az önkormányzatnak a Nyúl utca felújítására.

A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyelemmel kísérjük és reméljük, hogy további pályázatok benyújtására lesz lehetőség, amivel hozzá tudunk járulni településünk fejlődéséhez.

Fieszl Csaba

Településüzemeltetési beszámoló

Tisztelt zebegényi lakosok!

Röviden szeretnék beszámolni a január hónapban történt településüzemeltetési feladatokról a teljesség igénye nélkül. A havi feladatok között a hét több napján folyamatosan gyűjtjük a település közterti szemeteseiből a hulladékot, mely nagyban megterheli önkormányzatunk költségvetését. Ebben a hónapban három konténer került elszállításra a temetői konténerrel együtt.

A viharos szél miatt több alkalommal került a kerékpárút letakarításra a fákról lehulló gallyaktól.

Az Ady Endre utcában két fenyőfát kellett kivágni, mivel csőtörés miatt a szolgáltató a gödör feltárásakor a gyökérzetet akkora mértékben károsította, hogy a fa állékonysága nem volt megfelelő.

Az út melletti bokrok metszését, kivágását a közlekedés biztonságának javítása érdekében a hegyen, illetve a település több pontján megkezdtük.

Az összegyűjtött aljnövényzet a mészkőbánya melletti vízszintes területen kerül deponálásra. Az összegyűjtött hulladék elégetésre kerül.

Ezen kívül elkészült a Duna-partnak az a jellegű ligetes kialakítása, ami lehetőséget biztosít arra, hogy a kerékpárúton közlekedők is láthassák a Dunán megcsillanó fényeket.

A dunai munkálatok során a fákat is megvizsgáltuk, így *Tajti Gábor* faápoló szakértő javaslata szerint néhány nyárfát szükséges kivágni vagyon- és életvédelmi szempontok miatt, amelyre a Duna meder kezelőjétől is megkaptuk az engedélyt. A fakivágási munkálatokra februárban lehet készülni.

Január hónapban a kisteherautó műszaki vizsgára való felkészítése 600.000 Ft-ba került az önkormányzatnak. Február hónapban szükséges a kistraktor karbantartását is elvégezni, amely szintén hasonló összeget fog felemészteni.

Tisztelt Lakosság!

A hivatalban korlátozott számban rendelkezésre állnak még szelektív zsákok, ezért aki igényt tart rá ügyfélfogadási időben kérheti önkormányzatunknál. Felhívjuk figyelmüket, hogy háztartásonként maximum 2 db zsákot tudunk adni a készlet erejéig.



A gépek áttekintését is megkezdtük felkészülve a tavaszi munkálatokra.

Megkezdtük a MÁV oldalon a fásodó bokrok kivágását is.

Az óvodában az egyik nap sajnos megállt a fűtés, melynek újraindítását külső vállalkozó bevonásával kellett helyrehozni.

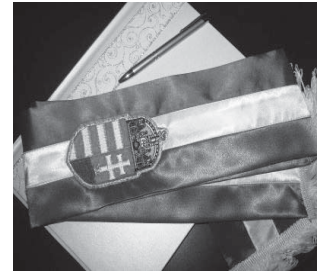
A Koperniczky ház tetején eltört egy tetőléc, melynek javítása érdekében a vállalkozót folyamatosan hívjuk, de egyelőre a munkát még nem tudtuk elvégezni. Reményeink szerint február hónap elején sikerülhet elkészíteni. A vállalkozóval szeretnénk a Szolgáltató ház csatornáját is megjavíttatni, mivel évek óta csöpög a posta előtt.

Terveink között szerepel, a Hősök emlékműve alatt egy kis kiülő kialakítása kerítéssel, ami korábban már volt, de a gaz benőtte, így használhatatlanná vált. Időjárástól függően terveink között szerepel a vízelvezető csatornák téli lehullott lomboktól való megtakarítása. Felmérjük a kültéri utcabútorok állapotát és felkészülünk a tavaszi festésekre, karbantartási munkákra.

Szeretném megköszönni minden munkatársamnak és a település lakóinak, akik az elvégzett munkákban segítettek.

Ficszl Csaba

A műszaki problémák bejelentéseit a kommunikacio@zebegeny.hu email címre várjuk.



Anyakönyvi hírek

Születések:

Willem Franciska és Szilvási Mihály kislánya: *Alfréd*
született: 2022. január 10.

Dr. Bényász Erika és Krieger István kislánya: *Zsuzsanna*
született: 2022. január 21.

Jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Figyelem! Jogsabályi változás!

A 2022. január 1. napjától változott a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló 2013. évi CXXII. törvény. (Földforgalmi törvény). A hatályba lépett módosítás az eljárási rendet megfordítja: a korábbi gyakorlattól eltérően az adásvételi vagy haszonbérleti szerződést első körben nem a föld fekvése szerinti települési önkormányzat jegyzőjének kell megküldeni, hanem a szerződés előzetes megvizsgálása céljából a mezőgazdasági igazgatási szervnek (a föld fekvése szerint illetékes fővárosi és megyei kormányhivatal földhivatala).

Így lehetőség nyílik arra, hogy a hatóság előzetes vizsgálata során kiszűrje az alapvető hibában szenvedő szerződéseket és megtagadja a jóváhagyásukat, ezzel időt nyerve az érintett feleknek. Amennyiben megtagadásra nem kerül sor, úgy a hatóság hivatalból intézkedik a jegyző felé a szerződések közzététele érdekében. Innentől az eljárásrend változatlan.

Bahil Emilné dr. jegyző

Múltunk

A 2000-es évek elején az iskolában Hagyományörző szakkör működött. A gyermekek felkutatták a falu épített és tárgyi örökségét, valamint idős emberekkel riportokat készítettek.

A lelkes csapat újságot is szerkesztett havi rendszerességgel, amelynek a HAGYOMÁNYÖRZŐ volt a címe.

A szülők, nagyszülők is segítették a munkát.

Kiállítások, nyertes pályamunkák, helyezések, helytörténeti vetélkedők koronázták meg tevékenységüket.

A gyermekek felnőttek, azóta édesanyák, édesapák lettek. Most ezekből a munkákból válogatunk.



A képen Pintér Klára és Anna láthatóak pöttyös báli ruhában (1937)

Itt a farsang áll a bál...

Farsang Nagymamám idejében

A farsang vízkeresztől hamvazószerdáig tartott. Farsang utolsó vasárnapján mindig bál volt, amit a Dalkör vagy a Szülői Munkaközösség szervezett. Hamvazószerda előtti kedden búcsúztatták el a farsangot. Maskarába öltöztek a leányok és legények, és a cigányzenészekkel minden házba bementek, megtáncoltatták a háziakat.

Közben a szemfülesek a tyúkfészekből kilopták a tojásokat. A háziak itallal és süteménnyel kínálták a „slambolókat”. A kosarakba fánkot, tojást, kolbászt, szalonnát tettek, amiből a vendéglőben vacsorát készítettek a leányok.

Vacsora után még mulattak egy nagyot, majd egy legényt befektettek a teknőbe. A legény jelképezte a farsangot, a teknő pedig a koporsót. Mindenféle tréfás szöveget énekelve búcsúztatták az ünnepet.

Sajnos ez a hagyomány mára már elfeledődött.

Skripek Péter
- 2002 -

Részlet Harmati Ferencné, Pintér Klárával készült beszélgetésből

A „PÖTTYÖS bábra” készült ez a ruha, meséli Klári néni. Mindenki pöttyös ruhában jelent meg, a gavalléroknak pedig pöttyös nyakkendőjük volt. Ebben az időben 16-17 évesek voltunk. A bál nem volt zártkörű, így sokan jöttek Marosról is.

Az édesanyák elkísérték a lányokat a bálba, ez volt a szokás. A zenészek mellett ültek és figyelték a leányok viselkedését. A zenészek marosi cigányok voltak. Általában minden bálon ugyanazok a zenészek játszottak így már jól ismerték mindenki nótáját.

A bálokon mindig volt tombola. A mulatságot a vendéglő nagytermében (ma iskolai ebédlő) tartották, mellette kávéházi szoba volt, ahol inni is lehetett. A csendőrök mindig jelen voltak a bálokon, hogy vigyázzanak a rendre, de ide szívesen jöttek, mert itt soha nem volt verekedés.

A hangulat mindig jó volt, előfordult, hogy reggel hatig mulattunk.

Készítette: Csóka Sarolta,
Havasi Bettina, Kis Katinka (2002)

A sváb gyűjtemény bemutatja a „Krakszlit” (Krakse)



Miből készült?

Főzött fűzfavesszőből. Tulajdonképp egy fonott szögletes vesszőkosár volt, hátulján fogantyúval, melyhez két gurtni volt erősítve, hogy a hátukon tudják vinni.

Mire használták?

Mivel leginkább mezőgazdasággal foglalkoztak régen az emberek, fontos kellék volt. Délidőben megfordították és asztalnak is használták.

Mi volt benne?

Alul a kapa, ennivaló batyuba kötve, egy üveg bor, a tetején pedig a „Klumpet”. (váltó ruhanemű, amibe dolgoztak a mezőn)

Sebegin Hagyománymentő Egyesület

Önkormányzatunk képviselő-testületének 2002. március 4-én hozott határozata alapján, az Államkerti sétány Táncsics út – Hajóállomás között szakaszát 2002. május 19-én Pazeller Jakab Mátýásról nevezték el.

Pazeller Jakab Mátýás Zeneszerző (1869-1957)

1869. január 2-án született a Bács melletti Badenben. A bécsi Zeneakadémia elvégzése után 26 évesen a bécsi Karl-Theater karnagya majd hosszabb ideig a kecskeméti székhelyű 38. császári és királyi gyalogezred zenekarának karmestere volt. (Ezt az alakulatot Molinari gyalogezrednek is nevezték.) A katona-karmesterség társadalmilag megbecsült állás volt a Monarchiában. Majd Herkulesfürdőre került, és itt lett karmester 1896-1906-ig. Itt komponálta a *Herkulesfürdői emléket*, ami világsiker lett. A dallam bejárta egész Európát, Pazeller híres ember lett. 1906-ban Budapestre helyezik. A magyar főváros lesz második és egyben utolsó állomáshelye. Itt alapít családot, alkot haláláig. XIII. Alfonz, spanyol király, nászindulót rendelt tőle, és 1908-ban kitüntette spanyol katonai rendfokozattal.

1945 után – mint német ajkú zeneszerzőt – cenzúra alá helyezik. Nyugdíjától megfosztják, és egyetlen művet sem adhat ki többé Magyarországon.

Zebegény szerelmese volt. 1928 után minden nyarát itt töltötte. Kezdetben Fischer Dezső molnárnál lakott a Fischer-malomban, majd 1933-tól



Hoffmanéknál a Szőnyi utca 33-ban.

A zeneszerző lánya, *Krajcsikné Pazeller Mária* visszaemlékezése:

"Rajongója volt a hegyekkel körülvett falunak. Az akkori német ajkú zebegényiekkel szeretett elbeszélgetni. Az idősök közt vannak, akik emlékeznek rá, és a fülükben cseng szerzeményeinek dallama. Zongorájánál ülve komponált és valóságos házi hangversenyeket tartott a zebegényiek számára a Fischer-malomban, ahol lakott. A szebbnél szebb dallamok visszhangzottak a környéken. Az ott folyó kis patak csobogása kísérté a melódiát.

Szőnyi István útja a Fischer-malom udvarán át vezetett le a Dunához, ahol naponta festett.

Farsangi fánk – Faschingskropfe

Hozzávalók:

1 kg finomliszt (esetleg keverni is lehet rétesliszttel, melyet néhány óráig meleg helyen tartottunk)

2 dkg élesztő

3-4 dl tej

6 tojássárgája

csipetnyi só

5-6 dkg cukor

kicsi rum

diónyi vaj vagy margarin



A hozzávalókat vajlingba tesszük, az élesztőt langyos tejjel megfuttatjuk, majd fakanállal jól kidolgozzuk, és letakarva 50 percig pihentetjük, míg jól meg nem kel. Ha megkelt, lisztezett nyújtódeszkán kb. hüvelykujj vastagságra kinyújtjuk, és fánkzaggatóval kiszaggatjuk. Újra letakarjuk, és kelni hagyjuk, hogy még egyszer olyan vastagra dagadjon. Ezután forró olajban, zsírban kisütjük. A zsír vagy olaj sok legyen a sütésnél, hogy a fánkok szabadon ússzanak benne. Amikor elkészült, lekvárral, porcukorral kínáljuk.

1. fortély

Fedő alatt sütjük a fánkot, míg egyik oldala megpirul, azután megfordítjuk a fánkokat és fedő nélkül sütjük tovább, míg ez az oldaluk is megpirul, mert így lesz szalagos.

2. fortély

Sütés előtt a fánk közepét nyomjuk be, majd fordítva helyezzük az olajba, így is szalagos lesz a fánk. Nagyon vigyázzunk, hogy a tészta a készítés alatt melegben legyen, „meg ne fájzék”!

Készítettek régen bodzafánkot is (Kolekropfe flekel). Ez természetesen akkor készült, mikor a bodza virágzott. A bodzavirágot leszedték, majd óvatosan megmosták. Ezután keverték a tésztához, majd kisütötték.

Sebegin Hagyománymentő Egyesület

Könyvajánló

Kedves Olvasók! Ajánljuk figyelmükbe Grandpierre Atilla *Az Élet könyve* címmel megjelent legújabb könyvét. Fogadják sok szeretettel az író sorait:

Mi a különbség a tunyaság és a teljes fényvel ragyogó élet között? A modern fogyasztói társadalmakban a fogyasztásra, szolgáltatásra, kényelemre, képernyő-nézésre berendezkedett életmód uralkodik. Az emberek a társadalom által kialakított kényelmi zónában töltik az életüket. Ha csak azokat a képességeinket fejlesztjük, amelyek ezt a fogyasztói életmódot biztosítják, fokozatosan elidegenedünk emberi természetünkől. Az egyetemes, örök emberi természetet élőlény és értelmes lény voltunk adja. Mindkét tényező csak lehetőség, csak akkor válik valósággá, ha valóra váltjuk. Ehhez ki kell lépni a kényelmes életmód kereteiből. Életünk legdöntőbb elhatározása, hogy mostantól mindent megteszünk azért, hogy igazi életet éljünk, szívvel és lélekkel, égis éré tüzével. Életünk igazi létté tevéséhez, életünk valódi kiteljesedéséhez teljes mértékben értelmes lényekké és teljes mértékben élő lényekké kell tegyük magunkat. A különbség az éppen csak élő és éppen csak értelmes, és a teljes mértékben élő és teljes mértékben értelmes élet között

döntő jelentőségű. Ahogy *Mahatma Gandhi* megfogalmazta: „A különbség aközött, amit megteszünk és ami-re képesek vagyunk, elegendő ahhoz, hogy a világ legtöbb problémáját megoldja”



Szerző: Grandpierre Atilla
Cím: Az Élet Könyve - Az átfogó életfilozófia alapjai
Kiadó: Titokfejtő Könyvkiadó
Kiadás éve: 2021
Terjedelme: 420 oldal

Mi vagyunk az életünk kapitányai.

Ahhoz, hogy elérjük a célt, tudnunk kell, merre menjünk, és szükségünk lesz térképre és iránytűre. Ez a könyv megvilágítja, mi az élet, megmutatja a célt, térképet és iránytűt ad a kezünkbe. Ahhoz, hogy olyan biztos alapot kapjunk életvezetésünkhöz, amelyre mindannyian rátehetjük az egész életünket, a legszélesebb körű és legmélyebbre ható, legbiztosabb ismeretek egységes rendszerére, az átfogó tudományra van szükségünk, az egész Világegyetemet átfogó élet tudományára. Amikor az elméleti tudomány kiteljesítésére irányuló megismerés a tudomány minden ágában végbe megy, eljutunk a Természet egészét átfogó legáltalánosabb alapelvek felfedezéséig, ölünkbe hullik a filozófia, a Világegyetem legáltalánosabb oldalainak megértésére irányuló, egységes tudomány, és kristálytisztán felfoghatóvá válik a végső valóság a maga teljes egészében. Erre és csakis erre a sziklaszilárd végső valóságra érdemes építeni az életvezetésünket éppúgy, mint az emberiség hosszú távon fenntartható jövőjét, az egészséges civilizációt. Választ kapunk a végső kérdésekre: Miért vagyunk itt? És mi közünk van ehhez az egészhez? Miben állnak igazi, természetes életszükségleteink, mire vágyunk igazán? Mi biztosíthatja a hosszú távú boldogságot? Hogyan éljük az életünket ahhoz, hogy hosszú távon boldog és értelmes, igazi életnek lássuk húsz év múlva visszatekintve? Ez a könyv választ ad az egész életünk legdöntőbb kérdésére, áttekinti az elmúlt évezredek legjobb, gyakorlati életfilozófiáit, és összefoglalja e könyv tanulságait. Kimutatja, hogy több mint 5000 éve ismerték a bölcsék követ, az emberi cselekvés vezérfonalát, de a ma ismert első civilizációk, a mezopotámiai, a kínai, a hindu, az egyiptomi és a görög az őstudásnak csak egyes részleteit tudták megőrizni. Együttesen azonban, az átfogó tudomány segítségével, összeáll az egységes, világos és közérthető kép, újra világossá, közérthetővé vált, és e könyv révén közkinccsé válhat az őstudás, az emberiség legnagyobb szellemi kincse. Ez a könyv visszaadja a kezünkbe a világ legnagyobb erejét, az Életbe vetett hitet, és e hit közérthető, végérvényesen tisztázott alapját.

Grandpierre Atilla az *Élet Könyve* című könyvének nyíregyházi bemutatójáról készült felvételt a <https://youtu.be/LTzlx-EF58Y> linken tekinthetik meg.

Múzeumi hírek

A karácsonyi ünnepeket követően a Szőnyi István Emlékmúzeum újra megnyitotta kapuit. Örömmel tapasztaltuk, hogy a december 27-30 között a múzeumot meglepően sokan keresték, annak ellenére, hogy sokan szkeptikusak voltak a két ünnep közötti nyitva tartással.

A tavalyi évhez hasonlóan 2022-ben is bővített téli nyitva tartással állunk a látogatók rendelkezésére, csütörtöktől vasárnapig 10:00-16:00-ig. Így a látogatók a járvány újra felélénkülése miatt, biztonságosabban tudják élvezni a Dunakanyar festőjének páratlan műveit.

Természetesen a 2022-es esztendőben is igyekszünk nyitni a nagyközönség felé. Március hónaptól kezdve folyamatosan keressük osz-

tálykirándulásainkkal a budapesti és a nagyobb települések iskoláit, kik számára nagy könnyebbség, hogy egész napos elfoglaltságot tudunk biztosítani, igény szerint napi egyszeri meleg étkezéssel is.

A múzeumi munka természetesen a téli időszakban is folytatódik. A minisztérium és az országos múzeumi központ részére a statisztikai adatokat határidőre leküldtük, valamint a település részére is elkészítettük éves költségvetési tervünket. Elszámolást készítettünk a bizományban értékesített kiadványainkról és tárgyainkról, valamint a látogatottsági adatainkról. *2022-ben is hasonló szép látogatottsági számot szeretnénk!*

Csibi Kinga múzeumvezető

Merj újratekdeni



A Covid járvány mindannyiunkat megpróbált. Túl sok próbát kellett átélni családban, iskolában, egyházban. Újra kell kezdeni. De hogyan? Ott, ahol abbahagytuk? Vagy talán vannak más lehetőségeink? Talán az Úr kihív bennünket a régi életünkől, mint annak idején Ábrahámot?

Sokan belefáradnak az állandó újratekedésbe. Szívesen maradnának a már meglévőnél. Ilyenkor merészségre van szükség. A merészség abban áll, hogy merünk megmérgettni anélkül, hogy tudnánk, milyen eredményt mutat majd a mérleg. Minden újratekedés kockázattal jár. Azt kockáztatjuk, hogy dolgaink nem úgy sikerülnek majd, ahogyan terveztük. Kockázatvállalás nélkül azonban életünk unalmassá, üres rutinná válna. Megesik az is, hogy kudarcot vallunk.

Kudarcot vallunk a munkában, egy baráti kapcsolatban, néha a házasságban is. Ilyenkor szintén merészség kell az újratekedéshez. A kudarc összetöri addig élettervemem. Ha elüldögnék az így keletkezett romhalmaz tetején, elveszíteném a kiteljesedett élet perspektíváját. Csak panaszkodnék elmerülve a bánatban és az önsajnáltságban, hogy odaveszett minden, ami számomra szent volt. Éppen efféle kudarchelyzetekben van szükség újratekedésre. Mindig belső motivációra van szükségem, hogy újra kezdhessek. Ezt a motivációt csak akkor fedezhetem fel magamban, ha a múltat szemügyre vettem és megbékéltem vele. Az újratekedés nem sikerülhet, ha a múlt feldolgozatlan konfliktusainak terhét magammal cipelem. Az imádság felfedezése, a szentírás olvasása, a testvéri

közösség sokat segít!

Újratekedeni annyit jelent, mint életünket a saját kezünkbe venni. Felelősséget vállalok az életemért, amelyet én alakítok. Nem panaszkodom tovább azon, hogy a neveltetésem vagy a hajlamaim olyanná tettek, amilyen vagyok. Mindig újra kezdhetek. Életem adottságait a kezembe vehetem, és szabadon alakíthatom. Mindenféle anyagból kialakíthatunk valami szépet: kőből, fából, agyagból. Fontos azonban, hogy az anyagot sajátosságai figyelembevételével alakítsuk. Az anyag most az életem története, erősségeim és gyengeségeim, biztonság-tapasztalatom és önbizalmam, sérüléseim és bánataim. Néha szétört álmaim cserepei is ebben az anyagban vannak. Viszont még cserepekből is összerakhatunk egy új vázát, amely ugyan már nem olyan tökéletes, mint az eredeti volt, de talán kreatívabb, tarkább és elevenebb. Némely ember tehetetlenül él életének cserepei között. Nincs bátorsága munkához látni. Sokan félnek újratekedeni, mert nem tudják, mi lehet ebből a kezdetből. Nem akarnak elhamarkodottan cselekedni... Jól ismerjük a hallgatásra való hajlamot. Ha valamilyen nagy feladat előtt állunk, inkább bele sem fogunk. Mindig csak annyit végezzünk „amennyi aznapra adatik” - ez bátorságot kölcsönöz. *”Elég a mának a maga baja, a holnap majd gondoskodik magáról.”* (Mt.7.35) Nem szükséges, hogy mindent egyszerre elintézzük, de neki kell látnunk. Ha már nekikezdünk a feladat megoldásának, akkor az előttünk magasodó hegy napról napra kisebb lesz.

A katolikus egyházközség februári tervei:

- keddenként 18.45-től Bibliaóra, illetve vetítés a plébánián,
- szerdánként 18.30: anya kör, apa kör, katekumen hittan, Karitászcsoport,
- péntek délután plébániai hittan.
- Február 7-12. Házasság hete.
- Február 13. vasárnap a 11-es szentmisében házassági fogadalom megújítása, jubiláns házások megál-dása.
- Február 19. szombat délelőtt farsangi játszóház a plébánián.
- Március 2. Hamvazószerda, nagyböjti időszakban kedden esténként lelki-gyakorlatos tanítás.

dr. Csáki Tibor
plébános

Vízkereszt a Duna-parton

Idén is nagymarosi, zebegényi, és szobi reformátusok gyülekeztek a Nagymarosi Református Egyházközség gyülekezeti termében január

6-án vízkereszt napjának késő délutánján, ezután mécsesekkel elindultunk a Duna-partra, hogy idén is hálát adjunk azért, hogy az élő Isten



megtestesült ebben a földi világban. Duna-parti áhítattal eredetileg az ókeresztyén vízszentelő hagyományokat elevenítjük fel, egy sajátos református formában. Együtt énekelünk, ígét olvasunk, imádkozunk városunk és gyülekezetünk lelki megújulásért, hálát adunk Isten munkájáért, amit Szentlelke által végzett közösségünkben. Mindenek előtt pedig hálás szívvel köszönjük meg, hogy Isten szeretetének fénye eljött ebbe a bűnnel és sötétséggel teli világba a mi Urunk Jézus Krisztus személyében. A mi szeretet Megváltónk nélkül valóban sötétségben maradnánk, de benne újjászületve megtaláljuk az igazi boldogságot, békességet, teljességet. Csak általa tudunk igazán nyitni a másik felé, igazán szeretni.

Kéri Ákos lelkipásztor
Nagymarosi Református
Egyházközség, a zebegényi
reformátusok lelkipásztora

Menyhei Zoltán a Pest megyei amatőr válogatottban



Január végén Gyulán szerepelt a MLSZ Pest Megyei Igazgatóságának válogatottja!

Az a megtiszteltetés érte klubunkat, hogy játékosunk, *Menyhei Zoltán* is meghívást kapott! A válogatottba leginkább az első osztályból lehet bekerülni, főleg, ha az ország egyik leg-

erősebb pontvadászata adja a bázist - ahogy Pest megye esetében is, így különösen értékes a meghívó!

Január 22-én játékosunk kezdőként lépett pályára az 5:1-es (!!!) sikert hozó mérkőzésen!

Gratulálunk Zoli, sok sikert kívánunk!

Menyhei Zoltánt is megkérdeztük a remek hírrel kapcsolatban, aki az alábbi részleteket osztotta meg újságunkkal:

"A MAVONT-on, vagyis a Megyei Amatőrválogatottak Országos Nagypályás Tornájának gyulai selejtezőjén vettünk részt, ahol 5 megye képviseltette magát. Bács-Kiskun, Jász-Nagykun-Szolnok, Csongrád-Csanád, Békés és Pest megye.

Jász-Nagykun ellen kezdőként léptem pályára és egy félidőt játszottam, de Csongrád-Csanád ellen is csereként pályára léptem. A selejtezőtornát egyébként az első helyen zártuk, ami azt jelentette, hogy bejutottunk az országos döntőbe, ahol Komárom-Esztergom, Baranya, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye mellett Pest megye is megküzdhet az első helyért, amit február 5-6. napján rendeznek Balatonalmádiban.

Az a megye, aki győz, kijut az UEFA Régiók Kupája spanyolországi előkörébe, ahol a házigazdák mellett Szlovénia és Svájc amatőr válogatottjaival mérhetik majd össze tudásukat."

Szívesen fogadjuk az 1%-os felajánlásokat!

ZEBEGÉNY GARVIT'TAX SE
18978786-1-13

Köszönjük!
Szűcs Zoltán

SZIMPATIKA

FEBRUÁRI AKCIÓ

Az akció érvényes 2022. 02. 01. – 2022. 02. 28-ig, illetve a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

<p>Advil Ultra Forte légy kapszula 24 db</p> <p>Advil ULTRA FORTE</p> <p>3199 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Kaloba 20 mg filmtabletta 21 db</p> <p>Kaloba</p> <p>2999 Ft</p> <p>-13%</p>	<p>Béres C Max 1500 mg RETARD filmtabletta csipkefogó kivonattal + 3000 NE D₃-vitamin</p> <p>BÉRES C MAX</p> <p>4499 Ft</p> <p>-9%</p>	<p>Oscilloccocinum NEO golyóscsók 21 csomag</p> <p>osilloccocinum NEO</p> <p>6999 Ft</p> <p>-11%</p>
<p>Gengigel gél 20 ml</p> <p>GENGIGEL</p> <p>4199 Ft</p> <p>-16%</p>	<p>Centrum A-tól Z-ig multivitamin 100 db</p> <p>Centrum</p> <p>6499 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Bio-Melatonin 3 mg filmtabletta 60 db</p> <p>Bio-Melatonin</p> <p>5399 Ft</p> <p>-12%</p>	<p>Diclac Dolo 50 mg/g gél 60 g</p> <p>Diclac Dolo 50 mg/g gél</p> <p>1699 Ft</p> <p>-9%</p>
<p>Béres Csepp Forte biológiai oldatos cseppek + C-vitamin Béres 50 mg tabletta 4x30 ml + 120 db</p> <p>BÉRES CSEPP FORTE</p> <p>6099 Ft</p> <p>-10%</p>	<p>Neo Citran biológiai por láthatóknak 14 csomag</p> <p>NEOCITRAN</p> <p>3199 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Szent-Györgyi Albert Immunkomplex Cedezin Forte + Szelen tabletta 60 db</p> <p>Ce De Zin</p> <p>2999 Ft</p> <p>-21%</p>	<p>elmex® gél 25 g</p> <p>elmex</p> <p>2199 Ft</p> <p>-12%</p>
<p>Maxiluten tabletta 60 db</p> <p>maxiluten</p> <p>4699 Ft</p> <p>-17%</p>	<p>Ambroxol-EGIS 30 mg tabletta 60 db</p> <p>Ambroxol-EGIS</p> <p>1499 Ft</p> <p>-12%</p>	<p>Otrivin EXTRA 1 mg/ml + 50 mg/ml adagoló oldatos orrspray 10 ml</p> <p>Otrivin</p> <p>2599 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Nicorette® Quickspray 1 mg/adag szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray 15,2 ml</p> <p>Nicorette</p> <p>4299 Ft</p> <p>-9%</p>
<p>NYDA express fejtétlő és sorkék elleni spray 60 ml</p> <p>NYDA</p> <p>2599 Ft</p> <p>-23%</p>	<p>Algoflex Forte Dolo 400 mg filmtabletta 20 db</p> <p>ALGOFLEX FORTE DOLO</p> <p>2199 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Bánó-féle Fokhagyma-Galagonya-Fagyógy kapszula 100 db</p> <p>BÁNÓ-FÉLE FOKHAGYMA GALAGONYA-FAGÓGY</p> <p>4199 Ft</p> <p>-11%</p>	<p>Strepen DIREKT 10,2 mg/ml szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray 15 ml</p> <p>Strepen</p> <p>2699 Ft</p> <p>-11%</p>
<p>Urostemol Femina kemény kapszula 40 db</p> <p>UROSTEMOL femina</p> <p>4199 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>	<p>Novo C® komplex liposzómás retard C-vitamin 60 db</p> <p>Novo C</p> <p>4399 Ft</p> <p>-11%</p>	<p>Stadalax 5 mg bevont tabletta 50 db</p> <p>STADALAX</p> <p>2149 Ft</p> <p>-12%</p>	<p>Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél 100 g</p> <p>Voltaren</p> <p>5299 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>
<p>NOVORIN PLUS 1 mg/ml+50 mg/ml oldatos orrspray 10 ml</p> <p>NOVORIN PLUS</p> <p>1599 Ft</p> <p>-16%</p>	<p>Acneminum tabletta 30 db</p> <p>Acneminum</p> <p>2299 Ft</p> <p>-18%</p>	<p>Eurovit C-vitamin 1000 mg retard + D-vitamin 2000 NE + csipkefogóval barnott tabletta 90 db</p> <p>EUROVIT</p> <p>2999 Ft</p> <p>-14%</p>	<p>Normaflore biológiai szuszpenzió 20x10 ml</p> <p>Normaflore</p> <p>2999 Ft</p> <p>MOST CSAK</p>
<p>BioCo C+Zink RETARD C-vitamin 1000 mg filmtabletta retard csomag 100 db</p> <p>BioCo</p> <p>2499 Ft</p> <p>-12%</p>	<p>Nurofen Rapid Forte 400 mg légy kapszula 20 db</p> <p>NUROFEN RAPID FORTE</p> <p>2699 Ft</p> <p>-9%</p>	<p>Béres Magnézium 250 mg + B6 filmtabletta 120 db</p> <p>BÉRES</p> <p>2899 Ft</p> <p>-10%</p>	<p>Actival Extra filmtabletta 120 db</p> <p>Actival EXTRA</p> <p>5599 Ft</p> <p>-11%</p>

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. - TELEFON: 06 (27) 594-370

NYITVATARTÁS: HÉTFO-PÉNTEK: 8⁰⁰-18⁰⁰, SZOMBAT: 8⁰⁰-12⁰⁰ - PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszerterében!

*Minimum kedvezményérték a 2021. 09. 01. – 2021. 11. 30. időszaki magyarországi gyógyszerterületi átlagárhoz viszonyítva.

**Az itt feltüntetett ár maximált fogyasztói ár, az akcióban résztvevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.

***A 2021. 09. 01. – 2021. 11. 30. időszaki magyarországi gyógyszerterületi átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhetnek.