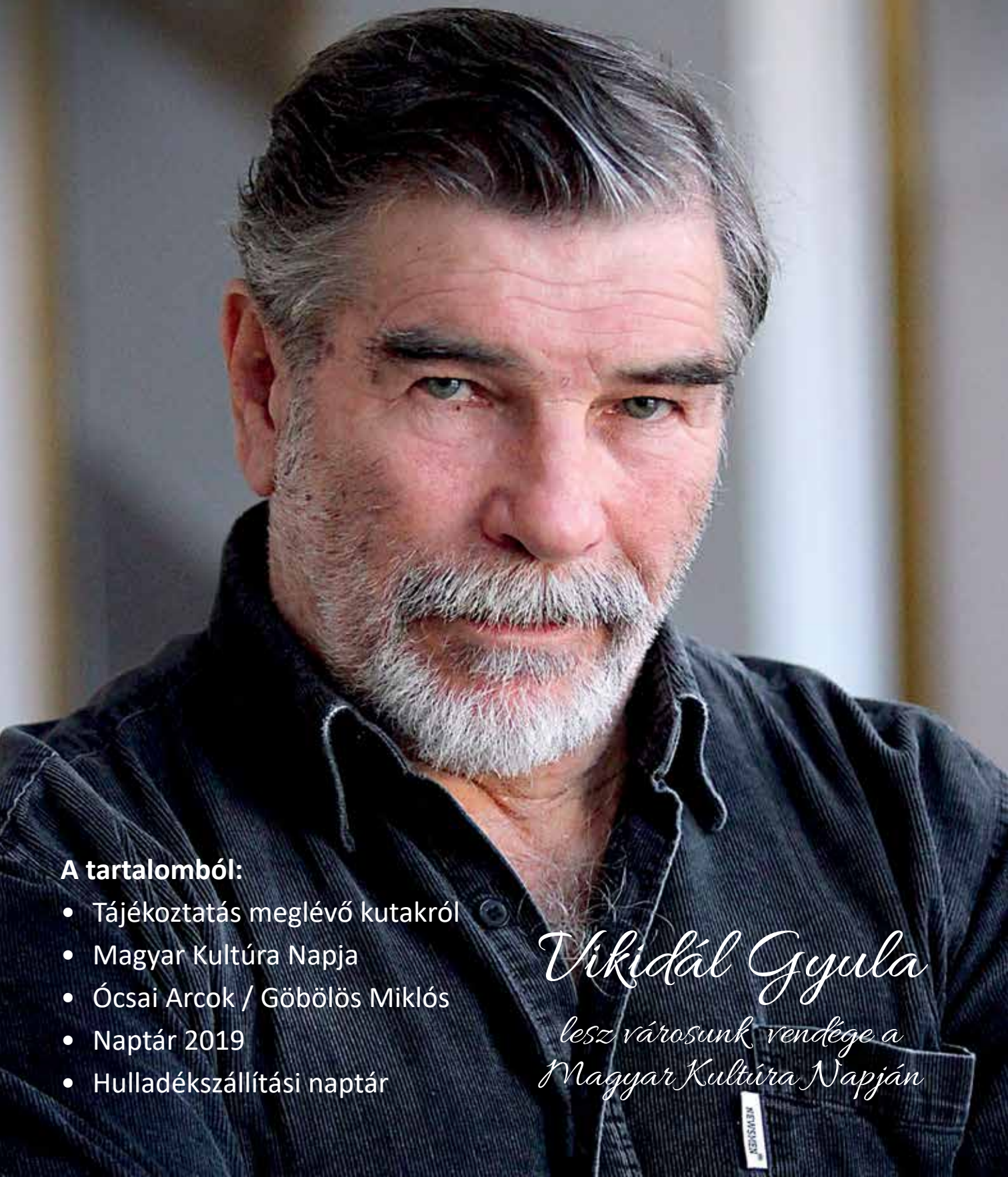


# ÓCSAI KISBÍRÓ

ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES LAPJA

2019. JANUÁR



## A tartalomból:

- Tájékoztatás meglévő kutakról
- Magyar Kultúra Napja
- Ócsai Arcok / Göbölös Miklós
- Naptár 2019
- Hulladékszállítási naptár

*Vikidál Gyula*

*lesz városunk vendége a  
Magyar Kultúra Napján*

## Ünnepi műsor

### a Magyar Kultúra Napján

2019. január 22. 18.30 órakor

18.30

Göbölös Miklós kiállításának megnyitója

19.00 Ünnepi műsor a Színházteremben

Ócsa Város Önkormányzata által alapított  
díjak átadása

Beszédet mond Bukodi Károly polgármester

A Bolyai János Gimnázium tanulójának műsora  
„Vagyok, mint minden ember: fenség” - Ady 100

Közreműködnek:

Szluka Lídia,

Ócsai Baptista Kórus,

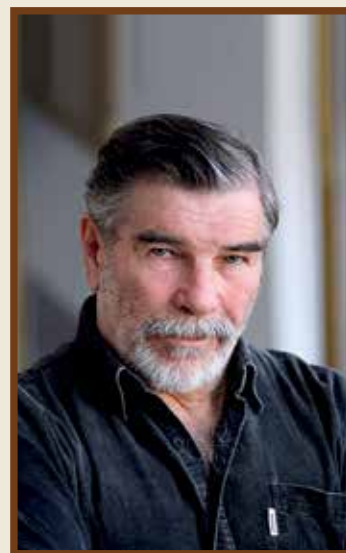
Küstörgő Néptáncscsoport

## Vikidál Gyula műsora

Vikidál Gyula a hetvenes évek óta

a magyar rockzene és rockoperák,

musicalek egyik legjelentősebb előadóművésze.



## Egy város, ahol jó élni

Egy új év kezdetével új lendületet veszünk, terveket, célokat tűzünk ki magunk elé. Így történik ez Ócsa város életében is. Bukodi Károly polgármesterrel a 2019-es év feladatairól, célkitűzéseiről beszélgettem.

### Hogyan tekint az újesztendőre?

Mindenek előtt pozitívan, mert véleményem szerint több szempontból is izgalmasnak ígérkezik, komoly feladatok elé állítva a Polgármesteri Hivatal dolgozóit és a Képviselő Testületet is. Két választás is lesz az évben, májusban az Európai Uniói Parlamenti választás, és októberben az önkormányzati választás. Mindkettő fontos, hiszen nem mindegy, hogy májusban milyen politikai erők szerzik meg a többséget az Európai Parlamentben, ill. hogy változik-e az a politikai irány, amely most a nemzeti önállóság megszüntetésére tett fel mindent. Komolyan kell majd azon dolgoznunk, hogy Magyarországról is minél több olyan képviselő kapjon mandátumot, aki a nemzeti szuverenitást tartja fontosnak.

Október elején pedig az önkormányzati választás köti majd le a figyelmünket. Mindkét esemény komoly háttér munkát kíván meg a Hivatal dolgozóitól, de bízom benne, hogy mint ahogyan eddig is, idén is profin megoldják a feladatot.

### Vannak-e olyan beruházások, melyek átnyúlnak az újévbe?

Jelenleg is tart a Dózsa telepi óvoda felújítása, melynek végét nagyon várjuk. Nagy öröm számomra, hogy végre 21. századi körülmények fogadják majd a gyermekeket, hogy minden nap modern és egészséges környezetben játszhatnak.

Ránk vár a Damjanich és a Székesi utca felújítása is, mely beruházásra szintén nyertes pályázatunk van, csupán a tavaszt várjuk a munkák elkezdéséig.

### 2018-ban megújult a városi honlap, melyen olvasható a szlogen: Kisvárosi hangulat. Mit jelent ez pontosan?

Egy olyan várost, ahol jó élni, ahová jó ellátogatni. Azt gondolom, hogy Ócsa egy jó hely, amin természetesen mindig lehet javítani. Idén a közösségi tereket szeretnénk felújítani, hogy azok találkozási pontok lehessenek. Tavasszal folytatódik az új kondi park fejlesztése,

mely bízom benne, hogy elnyeri a városlakók tetszését.

A hangulathoz természetesen hozzátartozik a város tisztasága is. Évek óta okozott problémát a vasútállomás és környékének külalakja, mely meglehetősen kulturálatlan volt. Szerettünk volna ezen javítani, így január 1-től már az Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft. feladatai között szerepel az állomás tisztántartása. Bízom benne, hogy mindez hozzájárul majd városunk összképéhez, pozitív megítéléséhez, illetve azon ócsaiak hangulatához is, akik a vasutat napi szinten használják.

Ugyan különálló területen, mégis hozzánk tartozik az Ócsai Lakópark. 2019-től azonban, ha lehet, még szorosabba fűzzük ezt a köteléket, mert a Kormány úgy döntött, hogy a lakóházak üzemeltetésének jogát Ócsa Város Önkormányzata kapja meg. Azaz nem csak az üzemeltetés feladatát kaptuk meg, hanem azt a területet is, az ingatlanokat és a közműveket is beleértve. Ez mindenképpen az önkormányzati vagyon növekedését jelenti.

Még egy gondolat. Az elmúlt években az Önkormányzat gazdálkodása stabil és megbízható volt. Azonban a fejlesztésekre fordítható összeg ennek ellenére nem növekedett. Ezen mindenképpen szeretnénk változtatni. Több bevételre lesz szükségünk, amit vállalkozások letelepítésével szeretnénk elérni. Ehhez pedig terület kell. Éppen ezért levélben fordultunk Miniszterelnök úrhoz, melyben a támogatását kérjük újabb állami területek megszerzéséhez. De ez már inkább közép-hosszú távú terv.

Terveink tehát vannak, tennivaló is van bőven, és a lendület is megvan hozzá! Ezzel a gondolattal kívánok minden kedves olvasónak boldog és egészségben bővelkedő új esztendőt!



## Testületi ülésen történt

December 19-én tartotta a 2018. év utolsó ülését Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete.

Elfogadták a Képviselők az Ócsai Polgármesteri Hivatal vonatkozásában a 2018. költségvetési évről elkészített Kockázatelemzést, valamint Ócsa Város Képviselő-testületének 2019. évről szóló munkatervét. A kockázatelemzés objektív módszer az ellenőrizendő területek kiválasztására, mely meghatározza a költségvetési szerv tevékenységében és belső kontrollrendszerében rejlő kockázatokat. A Hivatal vonatkozásában a kockázati tényezőket megvizsgálva – azokat a 2018. év eredményeivel összevetve – többek között a következő megállapítás született: javult az irodák számítástechnikai ellátottsága, új LED monitorok kerültek beszerzésre az egészségesebb munkavégzés érdekében. Nagy kockázati tényezőt jelentett a Hivatal épületének, tetőszerkezetének meglehetősen rossz állapota, mely azonban a 2018-as évben teljesen megújult, így a beázás veszélye teljesen megszűnt, továbbá immáron a kor követelményeinek megfelelő körülmények között tudják ellátni a mindennapi munkafadataikat a hivatali apparátus tagjai.

Ócsa Város Önkormányzata nyertesként került kiválasztásra az „Önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén” elnevezésű pályázaton. A tervek szerint az elnyert pénzből a Székesi és a Damjanich utca újul meg 2019 tavaszán. A Képviselők döntöttek a közbeszerzési eljárást lefolytató cégről, továbbá a műszaki ellenőr személyéről, valamint a projektmenedzsment és a nyilvánosság tárgyában is.

Dr. Molnár Csaba jegyző beszámolt a Polgármesteri Hivatal 2018. évben végzett munkájáról, köszönetét fejezte ki egyrészt a Képviselő-testület és a Polgármester Úrrészére, hogy biztosították az zavartalan munkavégzést, másrészt minden Hivatali dolgozónak, hogy a 2018. évben mindent megtettek a hatékony és eredményes működés érdekében. A beszámoló tartalmazza a

hivatali létszám alakulását, valamint részletesen bemutatja az egyes szervezeti egységek által elvégzett feladatokat statisztikai adatokkal alátámasztva.

A Kontaktprint Kft. kapta meg az Ócsai Kisbírónak a 2019-es évről szóló feladatait a 2019-es évről. A szerződés határozott időre szól.

Rendelet született a 2019. évi igazgatási szünetekről, mely szerint az Ócsai Polgármesteri Hivatalban a nyári időszakban 2019. augusztus 5. és augusztus 10. között (5 munkanap), továbbá a téli időszakban 2019. december 23. és december 31. között (3 munkanap) igazgatási szünet lesz.

A jegyző az igazgatási szünet időtartama alatt csökkentett létszámmal – ügyeleti rendszerben – gondoskodik az anyakönyvi, igazgatási és egyéb haldéktalan intézkedést igénylő feladatok ellátásáról.

Megtörtént az anyakönyvi események térítési díjainak valamint a műfüves futballpálya bérleti díjának a felülvizsgálata. A díjakat a Képviselő-Testület a korábbi évhez képest nem módosította.

A főépítész feladatának ellátására a Képviselő-testület továbbra is Vojnits Csaba okl. településmérnököt bízta meg 2019. január 1. napjától 2019. december 31. napjáig terjedő határozott időre.

A Testület a jogszabályi előírásoknak megfelelően felülvizsgálta a Helyi Esélyegyenlőségi Programot, valamint a hozzá kapcsolódó Intézkedési Tervet.

Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a használatában álló Kőrösi utca 5. szám alatti ingatlan az Ócsai Baptista Gyülekezet használatába adja 2019. január 1. napjától 2019. december 31. napjáig terjedő határozott időre, kétheti rendszerességgel, alkalmanként tartandó egyházi közösségi alkalmak céljából. Ugyanezen ingatlan 2019. január 1. napjától 2019. december 31. napjáig tartó határozott időre ingyenesen ugyancsak használatba adja Szakszon Réka egyéni vállalkozó részére, a Budapesti Máltai Fialatok önkéntes programjainak megtartása céljából.

## Tájékoztatás a meglévő kutakkal kapcsolatos fennmaradási engedélyezési eljárás tárgyában meghatározott határidő meghosszabbításáról

Az Országgyűlés az egyes belügyi tárgyú és más kapcsolódó törvények módosításáról szóló 2018. évi CXXI. törvény elfogadásával és annak hatályba lépésével módosította a vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. törvény 29. § (7) bekezdését, amely szerint „*Mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól az a létesítő vagy üzemeltető, aki az egyes belügyi tárgyú és más kapcsolódó törvények módosításáról szóló 2018. évi CXXI. törvény (a továbbiakban: Vgtv.mód2.) hatálybalépését megelőzően engedély nélkül vagy engedélytől eltérően létesített vagy üzemeltet felszín alatti vízkivettelt biztosító vízellátást, ha a vízgazdálkodási engedélyezési eljárást 2020. december 31-ig kérelmezi.*”

Ennek értelmében tehát, aki 2018. december 31. napját megelőzően létesített engedély nélkül, vagy engedélytől eltérően kutat, **mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól**, amennyiben **2020. december 31. napjáig fennmaradási engedélyezési eljárást kezdeményez** az illetékes és hatáskörrel rendelkező hatóságnál.

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) közleménye szerint a Kamara azon dolgozik, hogy az illegális kutak



fennmaradási engedélyezése minél egyszerűbben, olcsóbban és gyorsabban megtörténhessen. Ennek érdekében a NAK az év elején a jogalkotóval további egyeztetéseket kíván folytatni, melynek eredményeképpen 2019. év tavaszán egy a korábbiaknál egyszerűbb és közérthetőbb eljárási szabályokat tartalmazó jogszabály megalkotása várható.

**A fentiekre tekintettel a 2018. december 31. napját megelőzően létesített kutak bejelentése (fennmaradási engedélyezési eljárás iránti kérelem benyújtása) a 2019. év tavaszi esetleges jogszabály-módosításokat követően célszerű (és arra egészen 2020. december 31. napjáig vízgazdálkodási bírságfizetési kötelezettség nélkül van lehetőség). A Kormány által elfogadásra kerülő új vagy átdolgozott eljárási részletszabályok ismeretében részletes ügyleírással fogjuk segíteni a t. Lakosságot.**

dr. Molnár Csaba  
jegyző

## Betlehemi játék az Ócsai Tájházban

„Pásztorok keljünk fel, gyorsan induljunk el”  
Csendült fel a dal, ahogy a Ócsai Szentháromság Katolikus Közösség gyermek csoportja betért a tájházegyüttes első portájára. Szülők, testvérek, nagyszülők és néhány, a program kedvéért Ócsára látogató vendég érdeklődése mellett zajlott a pásztorjáték.



Mária, József és a kisded

az Adventben a jelenlévőket reménységgel tölthette el. A gazda és a gazdasszony a játékot kolbással és szalonnával jutalmazta s jó szóval köszönték, hogy a portára jelképesen betértek a betlehemesek. A gyerekek csoportja, Ócsán több családi otthont is meglátogatott az elkövetkező napokban, hogy körbe hordozzák fizikailag is és lelkükben is ezt a régi szokást. Az Ócsai Tájház gyűjteményének egyik ékes darabját, a házilag készített kis templomot, így régi funkciójában láthatták a családok.



Betlehemesek csoportja

A 19–20. századii paraszti betlehemezés közepontjában a kifordított bundát viselő betlehemi pásztorok párbeszéd, énekes játéka áll. A süket öreg pásztor tréfás félreértései a humor forrásának bizonyult idén is. Több kacagtató fordulat tette élénké a gyerekek játékát, köszönhetően a felkészítő testvér és pedagógus, Havasiné Szováti Ágnes szövegösszeállításának. A kis Jézus megszületésének örömhíre,



Kolbász és szalonna a jussuk

Az Ócsai Tájház kollégáival ezúton is kívánunk békés és közösségi alkalmakban gazdag 2019-es esztendőt!

Kormos Rebeka  
tájház vezető

Fotók: Peer Réka



Angyali hír

sának bizonyult idén is. Több kacagtató fordulat tette élénké a gyerekek játékát, köszönhetően a felkészítő testvér és pedagógus, Havasiné Szováti Ágnes szövegösszeállításának. A kis Jézus megszületésének örömhíre,

## ADVENT - Készülődés a szeretet ünnepére az óvodában



„A boldogságot nem lehet ajándékba kapni. Egyetlen titka: adni, mindig csak adni, jó szót, bátorítást, mosolyt, hitet, és sok-sok önzetlen, tiszta szeretetet.” (Goethe)

December hava az óvodában is az adventről szólt. Az advent a legalkalmasabb időszak arra, hogy kicsit önmagunk és egymás felé fordulva készüljünk egyik legnagyobb keresztény ünnepünkre.

Gyermekeink ebben az időszakban is érdeklődésüknek megfelelő, kíváncsiságukat felkeltő differenciált tevékenységeken keresztül szereztek sokoldalú tapasztalatokat az ünnepkör jeles napjairól, mozzanatairól. Felzabadt, vidám, élményteli időszakot biztosítottunk számukra. Az ünnepi készülődés örömei és érzelmi ráhangolódás hatotta át a mindennapjainkat.

December 5-én jött el hozzánk a Mikulás az óvodába, akit izgalommal telve, szeretettel vártunk. Minden csoportban meglátogatta és csomagocskával lepte meg a

gyermeket, akik versekkel, dalokkal készültek számára.

Még el sem múlt az egyik csoda, de már is izgatottan készültünk a következőre, azaz a karácsonyra.

A közös karácsonyi ünnepségen az óvónők által előadott karácsonyi mesejátékot nézték meg a gyerekek meghitt hangulatban, melynek során az előadás részeként, interaktívan közösen énekeltek karácsonyi dalokat.

A feldíszített karácsonyfák alá az „angyalkák” másnap rejtették el a becsomagolt ajándékokat. A legizgalmasabb pillanat az volt, amikor megtaláltuk ezeket a csomagokat, és a gyerekek maguk bontogathatták ki az új játékokat.

A gyermekek, valamint a nevelőtestület nevében is kívánok mindenkinek Boldog Új Évet!

Surányiné Bán Gabriella  
intézményvezető helyettes

## Göbölös Miklós kincsekre lelt az ócsai földben



Göbölös Miklós eredeti szakmáját tekintve villanymozdony szerelő, jelenleg karbantartóként dolgozik, mellette érme gyűjtő szenvedélyének él. A gyűjteményének darabjai már közel ezret számlálnak, de azt mondja, mindig van új a nap alatt, egy újabb kollekció, amit magának akar tudni. Különleges hobbjáról, életútjáról beszélgettünk dióhéjban.

*Hogyan lesz valakiből villanymozdony szerelő?*

Szerintem véletlenül, de nálam nem tartott sokáig. Az elektromosság már kisgyerek fejjel is érdekelt. Kint laktunk Ócsa határában egy tanyán, emlékszem petróleumlámpa mellett tanultam. Ez nagyon zavart, ezért lapos elemmel lámpát fabrikáltam magamnak. Ennek ellenére nem volt elképzelésem, hogy mi legyenek.

Aztán az apu egyik ismerőse által az Északi Jár-műjavítóba kerültem elektro-lakatos tanulónak, így lettem villanymozdony szerelő.

*Ezek szerint a fémekhez való vonzódása nem mai keletű.*

Igen, ilyen értelemben valóban van hasonlóság a hobbim és a szakmám között, bár én még ilyen párhuzamot nem vontam.

**Megnézünk egy pár kollekciót a gyűjteményből, most már azt is tudom, hogy az érmeformázók sorozatokat készítene, melyek darabjait havi részletekben is megvásárolhatjuk. Az érmék egyenként csomagolva egy műanyag átlátszó tokban vannak, a sorozatok külön dobozban díszlegnek szépen sorban.**

*Emlékszik még melyik volt a gyűjteménye első darabja?*

Igen. Ócsa határában laktunk egy tanyán, és testvéremmel együtt sokszor segítettünk a ház körüli munkákban. Egyszer, amikor a szőlőt kapáltuk, kigurult a földből egy 1 krajcáros. Valahogyan ösztönösen tudtam, hogy ez különösen értékes, és valóban, 1762-ből maradt a földből. Azt hiszem minden gyerek eltette volna, hát én is elraktam. De sok más alkalommal is találtunk ott régi pénzeket.

Ezen kívül folyamatosan kaptam egyedi pénzeket az édesanyámtól is, aki a postán dolgozott. Hazahozta őket, én pedig eltettem. Akkoriban ez nem volt tudatos gyűjtés. Gyűjtöttem ezt is sok más minden mellett, mint minden gyerek.



*Mikor vált komolyabbá a hobbi?*

Már felnőtt fejjel. Olyan 15 éve kezdődött, akkor kezdtem el pénzt adni az érmékért. Tudomást

szereztem arról, hogy vannak ún. érme sorozatok, amelyeket külön gyűjtőknek vernek. Ezek limitált példányszámban gyártódnak, így az idő múlásával az értékük is növekszik.

*Mondhatjuk, hogy ez egyfajta befektetés?*

Tulajdonképpen igen, bár engem nem ez vezérel. Egyszerűen szeretem őket, jó birtokolni, időnként elővenni, megnézni őket.

Göbölös Miklós gyűjteményének egy részéből kiállítás nyílik január 22-én a Magyar Kultúra Napján a Szabadidőközpontban. Szeretettel várjuk Önt is!

Paksi Zita

## GÖBÖLÖS MIKLÓS ÉRMEGYŰJTEMÉNYÉBŐL KIÁLLÍTÁS NYÍLIK A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN

IDŐPONT:

**2019. JANUÁR 22. 18.30 ÓRAKOR**

HELYSZÍN:

EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT

A MEGNYITÓ UTÁN ÜNNEPI MŰSOR  
A SZÍNHÁZTEREMBEN. A BELÉPÉS DÍJTALAN.



Már csaknem százezer család vette igénybe a négy éve bevezetett családi otthonteremtési kedvezményt (csok). Erről beszélt a Fiala Családosok Klubjának (Ficsak) elnöke az M1 műsorában. Király Nóra kiemelte, hogy múlt év decemberétől már a kétgyermekes családok is igénybe vehetik a 10 millió forintos kamattámogatott hitelt, míg a 3 vagy több gyermeket nevelők által felvehető hitel összege 10-ről 15 millió forintra emelkedett. Emellett jelentősen csökkent az adminisztráció. Király Nóra felhívta a figyelmet arra, hogy az adókedvezmények miatt egy háromgyermekes családnál akár mind a két szülő megkaphatja a teljes bruttó bérét, és ettől az évtől már a kétgyermekesek is közelítenek ehhez.

## Jár a 10 millió két gyerek után is



## Szakácsot keres a TS Gastro Kft.

Elvárások:

- Szakirányú végzettség és minimum 1-3 éves szakmai tapasztalat

Előnyt jelent:

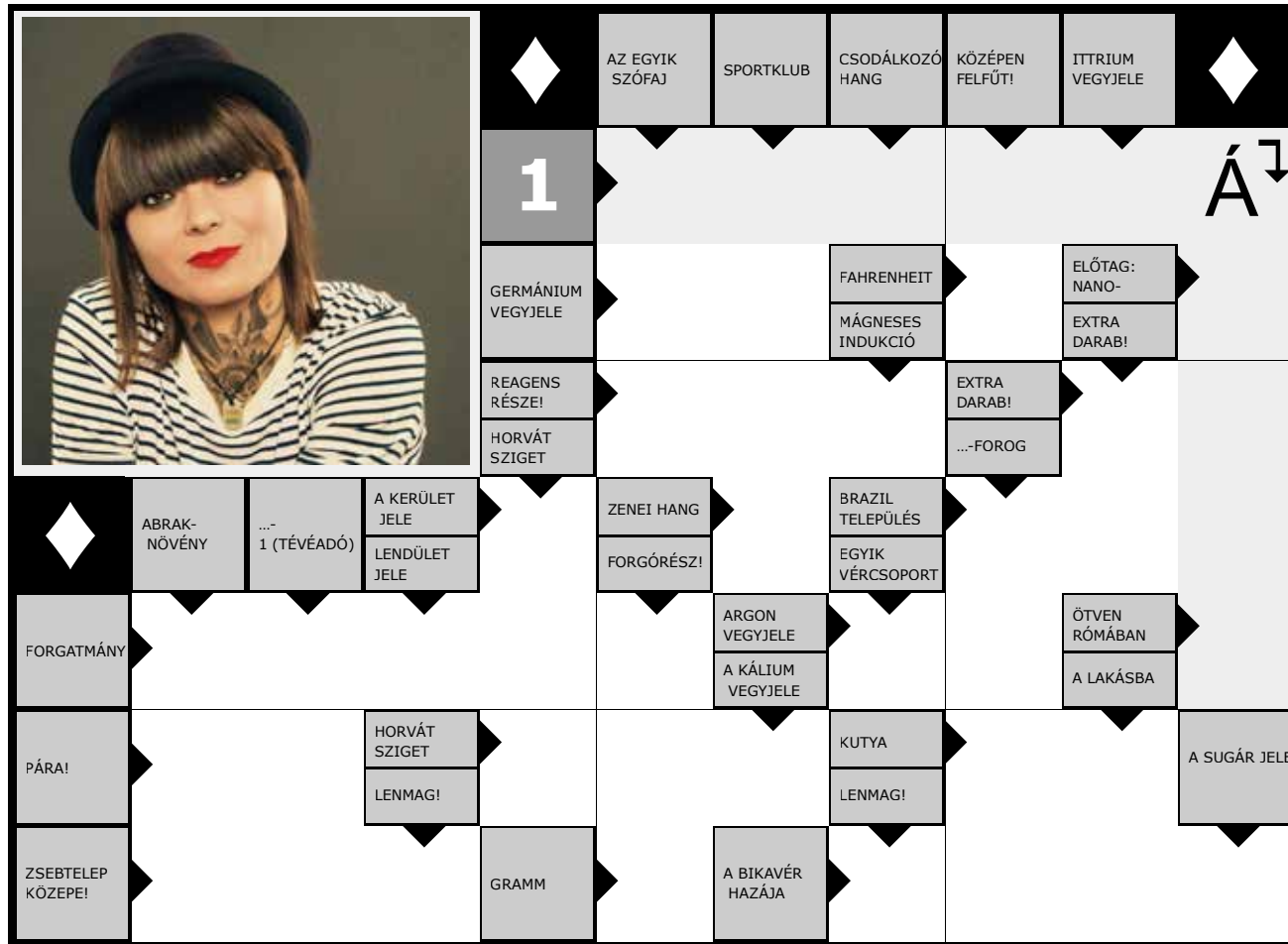
- Közétkeztetésben szerzett gyakorlati tapasztalat
- Diétás szakács végzettség

Amit kínálunk:

- Utazási hozzájárulás
- Étkezéstérítés
- Egyéb dolgozói kedvezmény

Munkavégzés helye: Ócsa

Jelentkezni pozíció megjelölésével, fényképes önéletrajzzal az [allas@tsgastro.hu](mailto:allas@tsgastro.hu) e-mail címen lehet.



Copyright © 2010-2018, www.skandomata.hu (CsAB). Minden jog fenntartva. Forrás: https://rej.hu/nzljm

## Polgárőrség hírei

Az egyesület a hónap minden napján éjszakai szolgálatot látott el a város közterületein. December 22-től január 1-ig nappali ügyeletet is elláttunk, melynek célja az volt, hogy a lakosság karácsonyi előkészületei nagyobb biztonságban történjenek.

December 2-án 4 fővel biztosítottuk az ÓVSE női kupamérkőzését.

December 2-án 6 fővel biztosítottuk az Öreghegyi Pince egyesület Újbor-kóstolás rendezvényét.

December 5-én 3 fővel biztosítottuk a Bolyai János Gimnázium Mikulás-futását.

December 6-án 13 fővel biztosítottuk a gyerekek körében nagy sikert aratott Mikulás-vonatok útvonalát.

December 9-én hajnalban 1 fő segítette a rendőrségi helyszínelő munkáját egy közlekedési balesetnél.

December 9-én 13 fővel biztosítottuk az UFÓ Mikulásfutás útvonalát.

December 13-án éjjel egy kigyulladt autószerelő műhelyt észleltünk. Egy terepjáró teljesen ki-

égett. A tűzoltók kiérkezéséig a lángok megfékezésében segédkezett a 3 fő szolgálatban lévő polgárőr. Személyi sérülés nem történt, az anyagi kár jelentős.



A decemberi hónapban számos esetben hívtak bennünket problémás hajléktalankhoz, akik nem akarták elhagyni a Vasútállomás várótermét, vagy az Orvosi Rendelő épületét. Több bejelentést kaptunk a lakosoktól, hogy valakik nem megfelelő tüzelőanyagot használnak és meg lehet fulladni a füsttől!

A Karácsony előtt leesett hó a Vasútállomási parkolóra szabadította az autójuk erejét fitogtató egyéneket. Többször figyelmeztettük őket ennek veszélyeire. Kértek tőlünk segítséget szomszédviták megoldásához is.

Ócsa Városi Polgárőrség

Boros Tibor



Dinamikusan fejlődő, közétkeztetéssel foglalkozó cég  
KONYHAI KISEGÍTŐ pozícióba munkatársat keres  
Ócsa területére.

### Főbb feladatok:

- Segédkezés a konyhai munkában
- Húsok, zöldségek előkészítése
- Egyéb kiegészítő konyhai műveletek elvégzése (szűrés, sűrítés, aprítás)
- Alapanyagok megtisztítása
- Közreműködés az ételek kiosztásában
- Fertőtlenítés, takarítás

### Előnyt jelent:

- Hasonló munkaterületen szerzett gyakorlat

### Amit kínálunk:

- Hosszú távú munkalehetőség
- Étkezéstérítés
- Egyéb dolgozói kedvezmény

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal: [allas@tsgastro.hu](mailto:allas@tsgastro.hu)-n



**HORGOLÓ KLUB 2019-ben is  
A SZABADIDŐKÖZPONTBAN!  
FOGLALKOZÁSOK KÉTHETENTE  
PÉNTEKEN 17.00-19.00 ÓRÁIG.  
A RÉSZVÉTEL INGYENES!**



**BABA-MAMA KLUB 2019-ben is  
A SZABADIDŐKÖZPONTBAN!  
MINDEN SZERDÁN  
10.00-12.00 ÓRÁIG.  
A RÉSZVÉTEL INGYENES!**

# 2019

## JANUÁR

## FEBRUÁR

## MÁRCIUS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## JANUÁR

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

## FEBRUÁR

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

## MÁRCIUS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

## ÁPRILIS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

## MÁJUS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

## JÚNIUS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

## ÁPRILIS

.....

.....

.....

.....

.....

## MÁJUS

.....

.....

.....

.....

.....

## JÚNIUS

.....

.....

.....

.....

.....

## JÚLIUS

.....

.....

.....

.....

.....

## AUGUSZTUS

.....

.....

.....

.....

.....

## SZEPTEMBER

...7-én Városi Vigasság!.....

...Fenyő Miklós élő koncert.....

.....

.....

.....

.....

.....

## OKTÓBER

.....

.....

.....

.....

.....

## NOVEMBER

.....

.....

.....

.....

.....

## DECEMBER

.....

.....

.....

.....

.....

## JÚLIUS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

## AUGUSZTUS

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

## SZEPTEMBER

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

## OKTÓBER

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

## NOVEMBER

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

## DECEMBER

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29

### Szombati munkanapok:

Augusztus 10. szombat - Augusztus 19. hétfő helyett

December 7. szombat - December 24. kedd helyett

December 14. szombat - December 27. péntek helyett

### Hosszú hétvégék:

3 napos: március 15-16-17. , június 8-9-10. , november 1-2-3.

4 napos: április 19-20-21-22. , augusztus 17-18-19-20.

6 napos: december 24-25-26-27-28-29.

## A Tokaj-hegyaljai Borvidéken jártunk

*Érzelem nélkül nincsen bor. A jó bor olyan, mint az igaz szerelem; első kóstolásra zsigereiben érzi az ember lelke. A mi boraink Tokaj – Hegyalja nemes dűlőin születnek, ott, ahol a föld és az ég összeér, ahol a napsugarak és a reggeli harmat egyszerre érinti meg szőlőfürtjeinket, itt érlelődnek szőlőfürtjeink csendesen. Ez a mi csodálatos Tokaji borvidékünk.*

### Októberben a Pince Egyesület szervezésében a Tokaj-hegyaljai Borvidéken jártunk.

A Tokaj-hegyaljai borvidék 87 km hosszúságban és 3-4 km szélességben foglal helyet 5500 hektárnyi területen, három jellegzetes hegy, az abaujszántói és a sátoraljaújhegyi Sátor-hegy, valamint a tokaji Kopasz-hegy közötti háromszögben, 28 település határában. A Tokaj-hegyaljai borvidék zárt térség, ami azt jelenti, hogy ide más területről származó szőlőt, mustot, bort - palackozott borok kivételével - behozni nem szabad. Ezzel a borvidék borai, borkülönlegességei fokozott védelemben részesülnek.

Kontinentális jellegű, makro- és mikroklímája az optimális fekvésben kedvező tényezőket biztosít a szőlőnek. Az ősz hosszú, napfényes, a reggelek párásak, a ködös napok száma október végén a legnagyobb, a nyár meleg és csapadékos. Ez a sajátos éghajlat kedvez a nemes rothadásnak, a Botrytis cinerea jótékony fertőzésének. Az éghajlati adottságok sajnos nem minden évjáratban biztosítják az aszúsodáshoz szükséges feltételeket. Az ország legmagasabb alkohol-, cukor- és savtartalmú borai születnek Tokaj-Hegyalján. E bor titkát nem külön az éghajlati-, fekvési- vagy talaj-adottságokban kell keresnünk, hanem ezek együttes hatásában. A hosszú, párás, napos ősz kedvez az érett szőlőszemek töppedésének, aszúsodásának.

A zárt borvidéken öt szőlőfajta természetesen engedélyezett. Ezek: a Furmint, a Hárslevelű, a Sárgamuskotály, a Zéta és a Kövérszőlő.

Nincs jelen múlt nélkül, ismerkedjünk meg a vidék történetével is. A történelem előtti időktől fogva lakott te-

rület volt. A honfoglaló magyarok is szívesen táboroztak itt. Akkoriban már szőlőterületeket találtak elődeink, és értéküket is ismerték. Ezt támasztja alá Turzul (Tarcal) vezér esete is: „Ekkor Ond, Ketel, meg Tarcal, miután az erdőn áthaladtak, a Bodrog folyó mellett lovagoltak, majd mintha pályadíjért futottak volna, sebes vágásban nyargaltak fel egy jó magas hegynek a csúcsára. A másik kettőt maga mögött hagyva, Tarcal, a sérény vitéz ért fel elsőnek a hegyromra. Ezért a hegyet attól a naptól kezdve mostanáig Tarcal hegyének nevezték (ez a mai Tokaji hegy).” Azon a helyen, ahol a Bodrog a Tiszába ömlik földvárat emeltek, aminek a neve Hímesudvar volt. Ma ezt a települést Tokajnak ismerjük. A Tokaj név valószínűleg ótörök eredetű, „folyómenti erdő” a jelentése.

Tokaj-hegyaljai szőlők első hiteles említése 1251-ből származik, a Turóczi prépostság alapítólevelében. Az Árpád-házi királyok nagy szőlőművelési kultúrával rendelkező szőlőműveseket telepítettek a királyság területére.

A tatárjárás teljesen megsemmisítette a meglévő ültetvényeket. Az újratelepítésre IV. Béla király olasz és vallon telepéseket hozatott az országba, így Hegyaljára is. Erről több községnév is tanúskodik pl.: Olaszliszka, Bodrogolaszi. Feltehetőleg ekkor került a borvidékre a Furmint, Bakator, Gohér szőlőfajta is.

### A borvidék általános ismertetése után térjünk át személyes élményeinkre, az elmélet életszerű meg tapasztalására.

Első állomásunkon, Mádon a Zsirai Pincészet borásza, Zsirai Kata várt minket, aki idén megkapta a Gál Tibor Emlékdíjat, amit az Év Bortermelői és Borászok Borásza által javasolt, a nagyközönség által megválasztott tehetséges, feltörekvő borász kap. Miután megnéztük a földbe vájt 80 méteres boltíves érlelő pincét, az 1700-as évek végén épült impozáns borkóstoló teremben kóstoltuk a borokat. Kiemelkedően szép volt a száraz, dűlőszelektált Betsek Tokaji Hárslevelű, illetve a 2008-as évjáratú Fordítás, az aszútészta második áztatásával készített, aszú jellegű édes tokaji borkülönlegesség.

A 6 tételes borkóstoló után ránk fért a bőséges ebéd, melyet a Bodrogkeresztúrhoz tartozó Lebuj pincefogadóban költöttünk el Tokaj-Hegyalja egyik legszebb helyén, ahol a Bodrog folyó éles kanyart ír le mielőtt folytatná útját Tokaj felé – amit a népnyelv Lebuj-kanyarként emleget.

A szóbeszéd úgy tartja, hogy a bodrogkeresztúri vásárokból hazafelé tartó kereskedőket ennél a kanyarulatnál támadták meg a rekettyésben megbújó betyárok.

Meglátogattuk a Disznókő Szőlőbirtokot, ami egy vaddisznó fejre hasonlító, látványos kőszikláról kapta a nevét. Majd Ekler Dezső (Makovecz Imre tanítványa) által tervezett csúcstechnológi-

át megtestesítő, modern, mégis a hagyományos tokaji pincék hangulatát idéző, ikonikus épületét csodálhattuk és az eredeti présház alatti történelmi pincét, ahol kiváló tokaji aszúkat kóstolhattunk.

A legenda szerint 1631 húsvétján ajánlotta fel az első aszút Seps Lackó Máté pap Lórántfy Zsuzsának Sátoraljaújhegyben. A szőlő az Orémusz dűlőből származott. Az aszúkészítés XVIII. század végén és a XIX. század elején érte el a csúcspontját. Szakírók százai foglalkoztak az aszúval, kémiai és egészségügyi vonatkozásban is. Sokáig aranyat véltek benne felfedezni.

Ha már az eljutottunk az aszú említéséig, íme az örökérvényű recept: az aszúkészítéskor 1 gönci hordó (azaz 135,6 liter) borhoz vagy musthoz, annyi puttony (kb. 22-27 kg) aszúszemet keverünk, ahány puttonyszámú aszúbort kívánunk elkészíteni. Az egészen bizonyos: a világon nincs még egy bor, amely képes kiállni akár több évtizedes fahordós érlelést, s ennek folytán folyamatosan fejlődni. Erre csak a Tokaji képes. Amitől pedig még furcsább mindez: a technológia a mai napig nem változott a 16. századihoz képest, csak az alkalmazott gépek, berendezések csiszolódtak.

Tegyünk egy kis kitérőt az aszú rejtelmek nyomában. Ha végigtekintünk a világ leghíresebb borain, a tokaji aszút ott találjuk közöttük, teljes jogú tagjaként a Világ Nagy Borai Szalonnak - hiszen már XIV. Lajos francia király azt mondta róla: Vinum regum, rex vinorum - azaz a királyok bora, a borok királya. És nem ő volt az egyetlen uralkodó, aki kedvtelve fogyasztotta az aranyló nedűt: ezt csorgatták a pápák miséző kelyhébe, ott volt XII. Károly svéd, Erős Ágost lengyel király asztalán, Anna angol királynő, II. Katalin orosz cárnő udvarában, nem beszélve I. Frigyes porosz királyról, akinek Voltaire-rel folytatott verses levelezésében is szó esik az aszúról mint olyan itálról, amitől újjászületik a fáradt, beteg ember... Ám az aszú nem a múlt kódéba vesző legenda. Diplomáciai, gazdasági körökben ma is közkedvelt ajándék a több éves, évtizedes, 6 puttonyos Tokaji aszú, illetve a többi itteni borkülönlegesség. Sokaknak az első találkozás egy életre szóló szerelemet, kapcsolatot jelent. Közéjük tartozik például Antonio Qvang, aki mandarin



forrás: www.tokaj-turizmus.hu

családból származó, Maníliában élő atomfizikus. Egy repülőút alkalmával kóstolta meg az aszút - és rövideesen egy borászat tulajdonosa lett Tokaj-Hegyalján.

Végül, de nem utolsó sorban visszatértünk Mádra a 10 hektár szőlőterülettel rendelkező Monyók Pincészethez. A 8-12 méter mélyen fekvő, vulkáni tufába vájt szilárd állagú pincerendszerben, családias hangulatban, kiváló Szamorodnit is kóstolhattunk, amit az olyan szőlőfürtökből préselnek, amelyek számottevő mennyiségű aszúszemet tartalmaznak, és amiből így az átlagosnál gazdagabb tartalmú bor készülhet.

Kis birtokok, egyéni módszerek, hozzáértő szakemberek, nem kevés elhivatottság és a különbségek terület, mikroklíma és borászati elképzelések vonatkozásában más és más eredményt szülnek, de pont ez a sokszínűség és alázat teszi tokajivá a Tokajit.

Nem említettük még a tokaji borok gyógyító erejét. „A lélek hibáiban igen hasznos. Eredmény tekintetében edző, erősítő, igazán az öregek teje, mérséketesen, különösen este bevéve, sokat használ a szaporaságra...” (*prolificatio*). (...) Ivása elűzi az álomkórsgot, meggyógyítja a forró negyednapos lázt, csillapítja a több órai főfájást, s az embert helyreállítja, ki már a haldoklóhoz hasonlított...” (*Szirmai Szirmai Antal: Topographica inelyti Comitatus Zempleniensis, 1803*). A tokaji borok gyógyító hatásáról a világban számos feljegyzés, kutatás, hiedelem létezik. Általános egészségjavító hatást tulajdonítanak mindenütt nekik, emésztő- és idegrendszeri panaszok gyógyítása, vérszegénység megelőzése céljából ezen túl is ajánlják őket.

Ma már az is tudományos tény, hogy fogyasztásuk javítja a fizikai ellenálló-képességet, csontképződés szempontjából pedig kedvező magas foszfortartalmuk. A tokaji aszú sokáig a magyar gyógyszerkönyvekben is gyógyhatású anyagként szerepelt.

Végül a borkóstolás alaptézise: a bor titokzatos ital, és csak annak tárulkozik fel, aki okosan és szépen közelít hozzá



## MOZGALMAS DECEMBERÜNK VOLT

## KÉZMŰVES VÁSÁR AZ AULÁBAN

Első ízben karácsonyi kézműves vásárt tartottunk az aulában, mely várakozáson felül sikerült. Jövőre biztosan megismételjük!

## MÉZESKALÁCS MŰHELY

Idén sem maradhatott el a már hagyománnyá vált mézeskalács díszítő műhely. Az Ócsai Polgári Kulturális egyesület lelkes tagjai kitétek magukért. Nem csak finom, hanem tökéletes mézeskalácsokat sütöttek, melyeket a gyerekek kedvükre díszíthettek. A műhely idén is nagy sikert aratott!



## FORRALT BOR ÉS KARÁCSONYI DALLAMOK

Advent harmadik vasárnapján Szűcs Judith látogatót el hozzánk. A koncert után Bukodi Károly polgármester új forralt borral kínálta az egybegyűlteket.

## FELEJTHETETLEN HANGULAT MALEK ANDREA ÉS AZ OCTOVOICE KONCERTJÉN



## MINDEN JEGY ELKELT AZ ÉVVÉGI SZÍNHÁZI ELŐADÁSRA



## NÁLUNK JÁRT AZ ALMA

Hatalmas gyereksereg várta az Alma együttes koncertjét. Az interaktív előadás felejthetetlen élményt nyújtott a gyerekeknek és szüleiknek is.

## EGYEDÜLÁLLÓ ÉLMÉNYT NYÚJTOTT A CSALÁDI BŰVÉSZSHOW



## Nincs évszárás, Mikulásfutás nélkül

Idén is, immár negyedik alkalommal összeszerveztük a környék futóit, hogy mikulásnak öltözve körbe fussuk Ócsát. Főtt a tea, forrt a bor, sült a mézeskalács és elkészült a hóemberes kitűző is.

Érkeztek pesti, gyáli, haraszi futók és az ócsai polgárőrség profi biztosítása mellett teljesítettük minden amatőr futó álmát...a 10 és fél km-es Ócsa kört. Közben elosztogattuk a szaloncukrot és talán mosolyt is csaltunk néhány ember arcára.

Jól fogyott a zsíros kenyér, a tea és a házi süti is és nagyon sok adomány gyűlt össze a óvodásoknak. Köszönettel tartozom az UFÓ csapattagoknak a kitartó munkájukért, az összefogásért, a világ legjobb polgárőreinek, hogy végig vigyáztak ránk, az autósoknak, hogy türelemmel voltak irántunk.

Köszönöm a környékbeli futótársaknak, hogy eljöttek hozzánk és elhozták adományaikat is. Jövőre újra találkozunk! Hajráááá UFÓ SE!!! Boldog új évet kívánunk mindenkinek!! Fentor csaba



## Jótekonysági koncert a Református

## Műemléktemplomban



Jótekonysági Koncertet rendezett a Halász Károly Általános Iskola a Református Műemléktemplomban.

A koncerten fellépett az iskola összevont gyermek énekkara, a Pedagógus Énekkar, a Múzsák Alapfokú Művészeti Iskola kihe-lyezett tagozata Útő tanzakának diákjai.

A gyerekeket felkészítették: Denkéné Vigh Melinda, Törő Károlyné, Vura Emese és Katona-Zsombori Pál.

A koncert fővédnöke Páncél Károly országgyűlési képviselő, a Nemzeti Összetartozás Bizottságának Elnöke volt.

## Miért éppen káposzta?

A káposztás ételek nagyon népszerűek hazánkban, a töltött káposzta sok családnál az ünnepi asztal elengedhetetlen része. Ugyanakkor a káposzta nagyon egészséges zöldség, segíti a szervezetünk működését a vitamindús zöldségekben, gyümölcsökben kevésbé gazdag hónapokban is.

A káposztának sok változata van, létezik fehér, zöld, lila vagy vörös színű is. Évezredek óta termesztik a világ szinte minden táján, és rengeteg ételhez felhasználható: készítenek belőle köretet, egytálételeket, savanyúságokat, salátákat, sőt még édességeket is.

Nemcsak ezért érdemes rendszeresen fogyasztani, hanem azért is, mert a káposzta meglepően egészséges. A **kalóriatartalma alacsony, a rosttartalma viszont magas**, és nagyobb mennyiségben tartalmaz **C- és K-vitamint, folátot, mangánt, káliumot, magnéziumot** is. Emellett különböző értékes kénvegyületeket, polifenolokat is találhatunk benne, olyan antioxidánsokat, melyek óvják a sejtjeinket az oxidatív stressz okozta károsodásoktól.

### Miért együnk rendszeresen káposztát?

A káposztában található fitonutriensek csökkentik a **krónikus gyulladásokat**. A gyulladást nem kell feltétlenül káros folyamatnak tekinteni, a szervezetünk természetes reakciója, mellyel küzd a fertőzések ellen és felgyorsítja a gyógyulást. Ugyanakkor a krónikus, mikroszkopikus gyulladások – melyek kialakulhatnak például a **véregekben, a bélrendszerben** vagy

forrás: egészségkalauz.hu



az **ízületekben** – hosszú idő alatt alakulnak ki, és sok betegséggel hozhatóak összefüggésbe. A keresztesvirágzatúak családjába tartozó zöldségek, így a káposzta is, jelentős mértékben csökkentik a gyulladásokat, a bennük található vegyületeknek, például a szulforafánnak vagy a kaempferolnak köszönhetően.

Bár a legtöbbünknek a káposztáról a gazdag, tápláló téli ételek jutnak az eszébe, ez a zöldség kifejezetten ajánlott azoknak, akik szeretnék néhány kilótól megszabadulni – persze, ilyenkor nem a zsírdús fogásokra gondolunk! Egy-egy csésze megtisztított káposztában rendkívül kevés kalória található, ugyanakkor rosttartalma miatt eltelt, gyorsan jóllakottnak érezhetjük magunkat tőle.

A rostok az emésztésünkre is nagy hatású hatással vannak, a magas rosttartalmú étrendet ráadásul az emésztőrendszeri betegségek elleni küzdelem egyik fontos elemének tartják. A káposztában található rostok emellett a bélben található **hasznos baktériumokat** is táplálják. Ezek a baktériumok nemcsak az emésztésben, de az immunrendszer működésében is nagy szerepet játszanak, sőt a kutatások szerint a hangulatunkat is befolyásolja, hogy milyen állapotban van a bélflóra.

désében is nagy szerepet játszanak, sőt a kutatások szerint a hangulatunkat is befolyásolja, hogy milyen állapotban van a bélflóra.

### Vörös vagy fehér? Melyik káposzta az egészségesebb?

Az egyes káposztafajták tápanyag-összetétele nagyon hasonló, és mindegyik nagyon jó hatással van az egészségünkre. Azonban a vörös (vagy lila) káposzta olyan vegyületeknek köszönheti a jellegzetes színét, melyek a szervezetünket is pozitív irányba befolyásolják. Az úgynevezett anthocianinok olyan erőteljes antioxidánsok, melyek megóvják a sejtjeinket, és jó néhány **daganatos betegség (pl. az emlőrák) rizikóját csökkentik**.

Az antioxidánsok a természetes öregedési folyamatokat is lassítják, így a bőr is hosszabb ideig marad egészséges, feszes, rugalmas. A vörös káposztában A-vitamin is található, ez is támogatja a bőr egészségét, megújulását.

## Nagyanyáink bölcsessége influenza ellen Ne rohanjunk rögtön a gyógyszertárba!

### TORMA

A frissen lereszelt torma kitisztítja a hörgőket, és az arcüregekben lévő dugulást is képes enyhíteni. A tormában lévő izotiocianát nevű vegyület hatására a légutak könnyebben megszabadulnak a váladéktól, csökken a gyulladás, a légzés könnyebbé válik.



### GYÖMBÉR

Enyhíti a köhögést, csökkenti a torokfájást, és egyben a vírusokkal szemben is képes felvenni a harcot. Kínában és Indiában már évszázadok óta használják a gyömbért a megfázás kezelésére. Influenzás időszakban igazi orvosság a gyömbértea mézzel és citrommal. Egy darabka friss gyömbért tegyünk forrásban levő vízbe, majd hagyjuk ázni öt percig. Szűrjük le, és izzítsuk mézzel, citrommal. Kortyolgassuk egész nap.

### HAGYMATEA

Két-három fej vöröshagymát mossunk meg jó alaposan héjastul, és vágjuk össze. Főzzük néhány percig egy liter vízben. Ízesíthetjük szárított kamillával, hársfával is. Pirítsunk meg három evőkanálnyi barnacukrot, és hígítsuk fel a hagymafőzettel. Mézzel édesítve igyuk, aprókat kortyolgatva

### FOKHAGYMA

Helyi antibakteriális hatást fejt ki, segítségével elmúlik az orrdugulás, javul az étvágy. Náthás időszakban hetente legalább egyszer együnk nyers fokhagymát, vagy igyunk naponta alkoholos fokhagymacseppeket. A fokhagyma egyszerre csökkenti a dugulást a hörgőkben, kitisztítja az orrot, és enyhíti a torokfájást is. Ezeket a hatásait a benne lévő kénnek köszönheti, mely jellegzetes szagát és ízét is adja.

### CÉKLA

A céklából készült ital segít leküzdeni a náthát és az influenzát. Gyógyhatását, mely nyersen a legnagyobb, a benne található vitaminoknak, ásványi anyagoknak, valamint fitovegyületeknek köszönheti. Rendkívül gazdag folsavban, C- és B-vitaminokban.

forrás: napidoktor.hu

### SAVANYÚ KÁPOSZTA

A káposzta savanyítva őrzi meg leginkább magas C-vitamin-tartalmát. Ennek a jelentősége igen nagy, mert ételünkben az elkészítés során – a hő hatására – a C-vitamin nagy része tönkremegy. Télutón a C-vitaminban dús savanyú káposzta segíthet ezt a hiányt pótolni. S az sem elhanyagolható szempont, hogy ez a zöldség lehet az egyik legolcsóbb C-vitamin-forrás a hideg időben.

### CITRUSFÉLÉK

A citrus gyümölcsök mellett, hogy C-vitamin-bombák, tele vannak gyulladáscsökkentő antioxidánsokkal. A lázas állapottal vagy hányással járó influenzában is segítenek pótolni az elvesztett folyadékot, és csökkentik a tünetek intenzitását. Ha télen mindennap egy pohár narancs- vagy grépfrütlevelet elfogyasztunk, felerősíthetjük immunrendszerünket a megfázás ellen.

A grépfrútban található egyes vegyületek megváltoztathatják a gyógyszerek hatását, ezért ha gyógyszeres kezelésre szorulunk vagy krónikus betegek vagyunk, kérjük ki orvos tanácsát.

### MÉZES FOKHAGYMA (antibiotikum helyett)

Két gerezd fokhagymát nyomjunk át fokhagyma nyomón, majd keverjük el 1 teáskanál mézzel. Naponta 4-5-ször ismételjük, hiszen ez a legjobb természetes antibiotikum, 2-3 nap alatt kitakaríthatja a kórokozókat a szervezetből.

### VÖRÖSHAGYMA

Kitisztítja a hörgőket, és az arcüregekben fellépő dugulást is enyhíti. A népi gyógyászatban az asztma gyógyszere. Emellett egyes másodlagos baktériumfertőzéseket, mint például a tüdőgyulladást is képes legyőzni. A kipréselt nyers hagymalevet narancslével vagy grépfrütlevelet fogyaszthatjuk, ekkor nem érződik annyira az intenzív íz.



**IBOLYÁNTÚL**  
**OLÁH IBOLYA**  
**2019. JANUÁR 25. 19.00**  
ZONGORÁN KÖZREMŰKÖDIK FURÁK PÉTER



EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT | 2364 ÓCSA, BAJCSY-ZS. U. 46-48. WWW.OCSAMUVHAZ.HU | Jegyár: 1800 Ft  
Egressy Kultúra Kártyával 1500 Ft

**DR. BUDA LÁSZLÓ**  
**MIT ÜZEN A LEKED?**  
ÖNELFOGADÁS, ÖNSZERETET, ÖNGYÓGYÍTÁS  
ÓCSA, 2019. MÁRCIUS 5. 19.00



EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT | 2364 ÓCSA, BAJCSY-ZS. U. 46-48. WWW.OCSAMUVHAZ.HU | Jegyár: 2500 Ft

**FARSANGI**  
**GYEREKBULI**  
2019. február 8. 18.00 óra

óriásbálok  
fények  
jelmezes  
felvonulás



EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT | WWW.OCSAMUVHAZ.HU  
2364 ÓCSA BAJCSY-ZS. U. 46-48. JEGYÁR: 1300 Ft, testvér: 1000 Ft

**MOZI**  
délután

14:00 Ralph lezúzza a netet  
16:30 Egy kutya hazatér  
19:00 óra Bohém rapszódia

2019. február 1. Ócsa



EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT | 2364 ÓCSA BAJCSY-ZS. U. 46-48. WWW.OCSAMUVHAZ.HU

## ÓCSA HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI ÉS ZÖLDHULLADÉK 2019. ÉVI SZÁLLÍTÁSI REND

Ünnepnapra eső hulladékszállítás áthelyezése: 2020. 01.01 (szerda) helyett 2019. 12.28. (szombat)

HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2019.											
jan.	febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
12.; 16.	13.	13.	10.	8.	5.	3.;31.	28.	25.	23.	20.	18.

Januárban csak fenyőgyűjtés!

A kertgondozás során levágott fűvet és egyéb lágyszárú növényeket, illetve lehullott falevelet a DTKH Nonprofit Kft. által térítésmentesen rendelkezésre bocsátott zöld színű lebomló műanyag zsákban, illetve az ágnyesedéket max. 70 cm hosszú kötegekben összekötve a zöld zsák mellé helyezze ki az ingatlana elé, a közterületet nem szennyező módon.

Szállítási alkalmanként, ingatlanonként 2 db ingyenes zsák, valamint további "korlátlan" mennyiségű megvásárolt, kék színű, DTKH emblémás lebomló zsák helyezhető ki.

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI HULLADÉKGYŰJTÉS 2019.											
jan.	febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
2.; 16.;30.	13.;27.	13.;27.	10.;24.	8.;22.	5.;19.	3.;17.;31	14.;28.	11.;25.	9.;23.	6.;20.	4.;18.;28

A mindenkor begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink annyi cserezsákot (csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló, sárga színű, emblémás) adnak, amennyi kihelyezésre került. A csomagolási hulladék bármilyen áttetsző (nem fekete) zsákban is kihelyezhető!

Fontos! Az üveg gyűjtése kiöblítve, illetve az üveg gyűjtőpontokon történik! (SPAR parkoló; Ócsa Lakópark)

## HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

A lomtalanítást évente (jan.-dec.) ingatlanonként két alkalommal (3m<sup>3</sup> / alkalom mennyiségben) házhoz menő rendszerrel végezzük el, mely az 53/500-152 (2. menüpont) telefonszámon igényelhető.

## ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS ZSÁK ÉRTÉKESÍTÉS

cím	ügyfélfogadás	telefon	e-mail	honlap
Ócsa Polgármesteri Hivatal Bajcsy-Zs. u. 2.	hétfő: 14.00-18.00	-	-	-
DTKH Nonprofit Kft. 2700 Cegléd Pesti út 65.	hétfő: 8.00-20.00 kedd-csütörtök: 8:00-15:00	53/500-152 53/500-153	ugyfelszolgalat@ dtkh.hu	www.dtkh.hu

## Haláleset:

Név	Születési idő	Haláleset ideje
Szabadi Józsefné Hruskó Erzsébet	1933. december 8.	2018. november 12.
Szilágyi János	1966. május 22.	2018. november 17.
Gula Sándorné Barna Ilona Mária	1931. augusztus 5.	2018. november 17.
Ujvári György	1959. március 30.	2018. november 20.
Virág Attiláné Kósa Éva Zsuzsanna	1966. október 30.	2018. november 20.
Varga Péterné Strupka Katalin	1924. március 29.	2018. november 20.
Egerszegi István	1958. december 6.	2018. november 24.

## Esküvő:

-	
---	--

## Huszonötödik házassági évforduló:

Körmendi Rozália – Assenbrenner István	1993. december 10.
Kordás Mónika – Szabó Zoltán	1993. december 18.

## Ötvenedik házassági évforduló:

Sujt Ibolya Magdolna – Princz István	1968. december 14.
--------------------------------------	--------------------

## Születések:

GYERMEK NEVE	SZÜLETÉSI IDŐ
Gere Elizabeth	2018. november 5.
Szőlősi András	2018. november 5.
Lázár Nóra Izabella	2018. november 6.
Rodriguez Horváth Luna Cipactli	2018. november 7.
Varga-Kövendi Ádám	2018. november 8.
Dobra Márton	2018. november 12.
Nagy Lilien	2018. november 16.
Nagyváradai Donát	2018. november 19.

Sallay Mária  
anyakönyvvezető

## FELVÉTEL ALKALMI MUNKÁRA

AZ ÓCSA VÁROSÜZEMELTETÉSI NONPROFIT KFT.

HÓELTAKARÍTÁSI ÉS SÍKOSSÁGMENTESÍTÉSI MUNKÁRA

ALKALMI MUNKÁSOKAT KERES 2019. JANUÁR 1-TŐL!

A munkavégzés helye a MÁV állomás környéke és a peronja, és az

önkormányzati közterületek melletti járdaszakaszok.

Jelentkezni lehet az ügyvezetőnél a 06 70 425 33 04-es telefonszámon.

A nyolc órai munkáért nettó 6000 Ft-ot fizetünk.

Tisztelettel

Buzáné Icsó Zsuzsanna ügyvezető

### Ócsai Református Egyházközség

Heti alkalmak:

Kedd 18 óra: Ifjú házások, fiatal felnőttek Bibliórája – Református Iskola Tanácsterem

Csütörtök 18 óra: Központi Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterem

Péntek 15:30 óra: Konfirmációi előkészítő – Református Iskola Tanácsterem

Péntek 17 óra: Énekkar - Református Iskola

Szombat 9:15: Cserkészlet – Református Iskola, illetve a gyülekezet sportpályáin

Vasárnap 10 óra: Istentisztelet – Templom

Vasárnap 15 óra: Istentisztelet – Evangélikus Imaház (Két hetente)

Vasárnap 16 óra: Ifjúsági Közösség Bibliórája a Református Iskolában

forrás: www.ocsaref.hu

### Ócsai Baptista Gyülekezet

Rendszeres alkalmaink:

bibliaóra minden szerdán 18:00 órától

imaóra vasárnaponként 9:00 órától

istentiszteletek: vasárnap 10:00 és 17:00 órákor

ifjúsági alkalmaink: szombatonként 18 órától

gyermek bibliaórát minden vasárnap az imaórával párhuzamosan tartunk.

Alkalmainkra mindenkit szeretettel várunk!

www.ocsabaptista.hu

### Ócsai Római-Katolikus Egyházközség

Hétfő, Péntek, Szombat 18 óra.

Vasárnap 9 óra

Minden szentmise előtt rózsafüzért imádkozunk.

Gyónási lehetőség minden szentmise előtt.

Közösségek és találkozások rendszeressége

Hétfőn 18.30-kor: Biblia óra – Plébánián (nagyterem)

Szerdán 18.00-kor: Énekkar-Plébánián (énekterem)

Pénteken 18.00-kor: Ifjúsági hittan -Plébánia (hittanterem)

Pénteken 18.30-kor: Katekumen csoport- Plébánia (nagyterem)

www.ocsavaciegyszeg.hu

#### Ócsai Polgármesteri Hivatal

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2.

E-mail: polghiv@ocsa.hu

Tel: 29-378-125

#### Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft.

www.ocsavarosuzemeltetes.hu

Tel: 29-378-125/33-as mellék

#### Okmányiroda

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 26.

Tel: 29-378-504

#### Orvosi Ügyelet

Ócsa, Szabadság tér 4.

Tel: 104 vagy 06-1-301-6969

#### Felnőtt háziorvosok

dr. Kocsis János Rendelés hétfő, szerda, csütörtök, péntek 8-12-ig  
kedd 14-18-ig

Rendelő tel: 29-378-071

dr. Inczeffly Zsolt Rendelés:

hétfő, kedd, csütörtök, péntek  
8-12-ig, szerdán 14-18-ig

Rendelő tel: 29-378-110

dr. Gallai Zoltán Rendelés: kedd,

szerda, csütörtök, péntek 8-12-ig  
hétfő 14-18-ig

Rendelő tel: 29-378-073

#### Gyermekorvos

dr. Koszteleczy Mónika

Rendelés: H, K, Sz, P 8-12-ig

Cs 14-17-ig, Tel: 29-378-164

Tel: 29-378-164

#### Védőnői tanácsadások

I.körzet: Szabóné Ádámcsik

Tünde, Tel: 29-578-523

II.körzet: Kardosné Pinyőke

Viktória, Tel: 29-578-522

III.körzet Józsné Takács Erika

Tel: 29-578-523

#### Fogászat

dr. Berkics Andrea, 06-20-373-8078

dr. Baranyai Edit, 29-378-030

#### Állatorvos, dr. Kardos József

Ócsa, Martinovics u. 17.

06-30-2034206

#### Fizioterápia 29-578-525

Korona Gyógyszertár  
Szabadság tér 5., 29-578-090

#### Rendőrség, Ócsai Rendőrőrs

29-378-007, Körzeti megbízottak:

Kálmán Attila főtörzsrőrmester:

06 30 718 4748, Kovács Géza

törzsrőrmester 06 70 4891039

#### Polgárőrség Tel: 30-6886055,

30-6886056, 30-9944923

30-9944925, 70-6064005 (éjszaka)

#### Hivatásos Tűzoltóság Dabas

29-560-020, 29-360-105

Posta, Szabadság tér 3.

Tel: 29-378-056

#### Ócsai Református Egyházközség

Ócsa, Ady E. u. 2.

06 29 951 181, ocsa.ref@gmail.com

www.ocsaref.hu

#### Ócsai Baptista Gyülekezet

gyulekezetvezeto@ocsabaptista.hu

06 29 950 420

#### Ócsai Katolikus Egyházközség

06 29 378 285

keresztenyocsa@gmail.com

#### Evangélikus Egyházközség

06 29 368 174

#### Egressy Gábor Szabadidőközpont

06 29 378 043

Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46-48.

www.ocsamuvhaz.hu

#### Falu Tamás Városi Könyvtár

06 29 378 158

www.konyvtarocsa.hu

#### Nefejeics Napköziotthonos Óvoda

Tel: 29-578-840, info@nefejeicsovoda.hu

Napsugár Tagóvoda

Tel: 29-378-084

#### Hajnalcsillag Baptista Óvoda

Ócsa, Damjanich u. 31.

06 20 318 4573, hajnalcsillagovi.hu

#### Halász Károly Általános Iskola

Tel: 29-378-023

titkarsag@halasziskola.hu

#### Bolyai János Gimnázium

Tel: 29-380 991, gim@bogim.hu

#### Ócsai Tájház www.ocsaitajhaz.hu

Dr. Békési Panyik Andor u. 4-6.

#### Közterület-felügyelet

Berecz Éva 06 70 395 1877

Kovács János 06 70 368 1843

#### Gyepmester

Töves-Gold Magánnyomozó és

Állatmentő Kft, 06 20 938 5192

#### Falugazdász Újváriné Oláh Szilvia

06 30 429 7641, kedd 8:00-12:00

#### Hulladékiszállítás 06/24-535-535

szaallitas@kunepzsolg.hu

#### Kertváros Szociális és Gyermekjóléti Szolg.

29-379-969, munkaidőn kívül: 20-510 41 11

#### ÓCSAI KISBÍRÓ

Ócsa Város Önkormányzatának ingyenes lapja Megjelenik havonta 3200 példányban Kiadja: Ócsa Város Önkormányzata Felelős kiadó: Bukodi Károly Szerkesztő: Paksi Zita Szerkesztőség címe: Ócsa Város Önkormányzata - Polgármesteri Hivatal, 2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2. Email: paksi.zita@ocsa.hu Nyomdai munkák: Mátyus Nyomda Bt. Felelős vezető: Mátyus Gyula Együttműködő Partnerünk: Dormány Fotó Stúdió

# NEKEM VANNAK A LEGJOBB ÜGYFELEIM. NEKIK MEG A LEGJOBB AUTÓIK.

**Újházi István, használtautó-értékesítő**  
Porsche M5

Mi az arcunkat is adjuk autóinkhoz: a Das WeltAuto sikere a bizalomra épül. Alaposan leellenőrizzük és bevizsgálunk minden autót, amelyet átveszünk, ezért pontosan tudjuk azt is, hogy mit árulunk. Ha szeretne Ön is biztosra menni, válasszon minőségi, garanciával rendelkező használt autót a Das WeltAuto kínálatából!



**KERESSEN MINKET!**

1238 Budapest, Szentlőrinci út  
+36 1 421 8148  
[www.porschem5.hu](http://www.porschem5.hu)

**Das WeltAuto.**

Minőségi használt autók. Garanciával.

## GYORSAN VAGY KEDVEZMÉNYESEN? VÁLASSZA MINDKETTŐT!



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

**AKCIÓS ŠKODA OCTAVIA MODELLEK AZONNAL, KÉSZLETRŐL.**

**PORSCHE M5** 1238 Budapest, Szentlőrinci út | Tel.: +36 1 421 8221 | [www.porschem5.hu](http://www.porschem5.hu)

A megadott értékek a WLTP-menetciklus alapján mért, majd az NEDC-re átszámított adatok, amelyek az alapfelszereltségű EU-szériamodellek esetén érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007 EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. 2017. 09. 01-től bizonyos új járművek típusjóváhagyása a „könyörgépjárművekre vonatkozó világszinten harmonizált vizsgálati eljárás” (WLTP) alapján történik, amely egy új, realitásabb vizsgálati eljárás az üzemanyag-fogyasztás és CO<sub>2</sub>-kibocsátás mérésére. 2018. 09. 01-től a WLTP teljes mértékben felváltja az „új európai menetciklust” (NEDC), amely a jelenlegi vizsgálati eljárás. A realitásabb vizsgálati körülmények miatt a WLTP keretében mért üzemanyag-fogyasztás és a CO<sub>2</sub>-kibocsátás sok esetben magasabb az NEDC-ben mért értékeknél. Az ajánlat érvényessége: 2019. március 31-ig vagy a 400 darabos importőri készlet erejéig. A kép illusztráció. A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben.

A ŠKODA OCTAVIA és OCTAVIA COMBI modellek kombinált átlagfogyasztása: 3,9-6,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 103-139 g/km.

