



Virág Miklós:

Tisztelgek Ön előtt

Posztumusz jelentés Halászy Károlynak

Tisztelgek Ön előtt Százados Úr
Tudom megkértem másfélszáz évet
A dicsőség el nem homályosul
Támadja gazság porlasszák évek

Tisztelgek Ön előtt Százados Úr
Ki emelt fível ment Némedibe
A nép fiaként ki tanít s tanul
Így lesz jövője népének hite

Tisztelgek Ön előtt Százados Úr
Nemzetőrség szent zászlaja lobog
Árulók ajtaját már feltörték
Pandúr-osztrák lópatája dobog
Ütlegelik-vonszolják Ócsára
Ítékezni a Baár-Madasba
Életének hadúrjánál nincs ára
„Golyó által” – mást, mit is szavazna

Tisztelgek Ön előtt Százados Úr
Jelentem él még a magyar nemzet
Példája Örök, nem homályosul
Az a Tett mind fényesebb és szentebb

Tisztelgek Ön előtt Százados Úr
Nem volt a golyó és idő elég
Dicsőség örök nem homályosul
El nem törli szívünkben a nevét

Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatom Önöket, hogy Ócsa Város Önkormányzat Képviselő-testülete 2012. január 25-én tartott ülésén, az elmúlt évek tapasztalatai alapján, a lakossági igény, a feladatellátás hatékonysága és az optimális munkavégzés érdekében a Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási idejének módosításáról döntött.

Az új ügyfélfogadási rend, amely 2012. március 1-től lépett hatályba, a következő: hétfő 13.00-18.00 óráig, szerda 13.00-16.00 óráig, péntek 7.30-12.00 óráig

Az Okmányiroda változatlan ügyfélfogadási rend szerint, az alábbi időpontokban fogadja ügyfeleit:

hétfő délelőtt 8.00-12.00, délután 12.30-18.00 óráig
szerda délelőtt 8.00-12.00, délután 12.30-16.00 óráig
csütörtök délelőtt 8.00-12.00, délután 12.30-16.00 óráig
Várjuk Önöket az új ügyfélfogadási rend szerint.

Megértésüket köszönöm.

Tisztelettel:

Bukodi Károly

Kedves Olvasóink!

Közeleg a tavasz, búcsúztassuk együtt a telet, s várjuk újra együtt a tavaszt Virág Miklós Kis tavaszi dal című versével:

Virág Miklós:

Kis tavaszi dal

**Óh kimondani is milyen szép
Tavasz tavasz ezerféleképp**

**Két jégcsap mikor összekoccan
Kis bimbó az ágon megmoccan
Harmat csordogál reggelente
Cinkének dalra támad kedve**

**Óh milyen szép kimondani is
Február március április
Május lopakodik a fákon
Csók illatozik orgonákon
Részeg fények összeomlanak
Tavasz-izek feltámasztanak**

**Óh milyen szép is kimondani
Madárdallal szomjat oltani
Lomb-susogással a bánatot
Elűzni s kérni bocsánatot**

**Tavasz tavasz ezerféleképp
Óh kimondani is milyen szép.**



A testületi ülésen történt

Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete február 29-én tartotta soros ülését. A képviselők többek között módosították néhány köztisztviselői alapító okiratát, illetve elvetették a közterületek használatáról és rendjéről szóló rendelet módosítását.

A közzszférában történő változások miatt a városvezetés nem tudja, mely feladatok milyen ütemben kerülnek ki az önkormányzat hatásköréből. Ezért a képviselők ugyan elfogadták a 2012. évi köztisztviselői teljesítménykövetelmények meghatározását, ám tisztázták, hogy a rendszer egyelőre nem tartalmaz túl sok konkrétumot a jövőre nézve.

Dönti Károly képviselő a napirend kapcsán felvetette, hogy nyújtsanak be kérelmet Ócsa járási központtal nyilvánításának érdekében a Belügyminisztériumhoz. A testület elfogadta a kezdeményezést annak ellenére, hogy dr. Szabó György jegyző kifejtette, hogy a városnak nincsenek meg a szervezeti infrastrukturális feltételei a járási státusz elnyeréséhez.

Őt igen, egy tartózkodás és egy elenszavazat mellett elfogadták a képviselők a házasságkötésekkel és bejegyzett élettársi kapcsolatokkal kapcsolatos szabályokról és szolgáltatási díjakról szóló rendeletmódosítást. A jövőben bizonyos szolgáltatásokért fizetni kell majd a házassulandóknak. A részletekről következő lapszámunkban olvashatnak bővebben.

Vasatnapot formában elvetette a testület az önkormányzati tulajdonban lévő közterületek használatáról és a közterületek rendjéről szóló módosító javaslatot. A képviselők újragondolják a módosítási lehetőséget.

Elfogadták azonban a 2011. évi költségvetés módosítását, valamint a Polgármesteri Hivatal, a Halászy Károly Általános Iskola, a Nefejejs Napközi Otthonos Központi Óvoda és a Falu Tamás Könyvtár alapító okiratának módosítását.

Szavaztak a Református Egyházközség kérelméről is, amelynek értelmében anyagi támogatásban részesítik a közösséget, amiért a tulajdonukhoz tartozó, műemlék épület falát megtámasztották, eleget téve így a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal kérésének.

A képviselők lezárták az útberuházáshoz tartozó OTP Ltp. Kölcsönöket. Számos ócsai lakos nem kötött szerződést senkivel, így ők nem tettek félre szervezetenként pénzt az útberuházásokhoz való hozzájárulás érdekében. A testület határozata alapján nekik, illetve a nem rendszeresen fizetőknek 6 hónapjuk van arra, hogy tartozásukat rendezzék, hiszen ez után kamatot is felszámítanak a tartozás értékén felül. Az érintett lakosokat tájékoztatni fogják a fizetési határidőkről és az összegekről. Hat igen, egy tartózkodás mellett a javaslatot elfogadták.

Az ülés végén Bukodi Károly polgármester tájékoztatást adott a Révfülöpi Üdülőtábor Alapítvány közgyűléséről, ahol megállapodást kötöttek arról, hogy idén Ócsa nagyjából 770 ezer forinttal támogatja a révfülöpi tábor működését.

Az alsópapkonyi kormányberuházással kapcsolatban Horváth Tamás alpolgármester arról tájékoztatott, hogy dr. Szaló Péter államtitkár közlése szerint előreláthatólag az első lakók nyár végén költözhetnek a házakba. A háttér munkák elkészültek, a tervezési folyamat befejeződött, így hamarosan elkezdődhet az építkezés.

má

Tájékoztatás a talajterhelési díj mértékének változásáról

A 2012. február 1-jéki keletkezésű szennyvíz utáni (tiszesszerű emelvényes) fizetendő talajterhelési díj összege:

A 2011. évi CCL. törvény 234. §-a módosította a közműszolgáltatásokról szóló 2003. évi LXXXIX. törvény 12. § (3) bekezdésében foglaltakat a talajterhelési díj egységdíjainak mértékét 2012. február 1-jétől hatályos a korábbi 120,- Ft-ról halvány 1.200,- Ft-ra (összegeiben határozta meg).

A talajterhelési díj mértékét a talajterhelési díj meghatározott alapja (a felülvizsgált víz-vezetékrendszer, a meghatározott egység) (1.200,- Ft), valamint a helyi önkormányzatok terhelése vonatkozású korlátozó tényező (15%) határozza meg. A fizetendő talajterhelési díj számítása: 1.200 Ft x m² x 3,0 = 3.600,- Ft a felülvizsgált vízvezetékrendszerre.

Pl: ha vi 5m² vízfelülvizsgálás esetén a fizetendő talajterhelési díj összege:

2011. évben 5m² x 12 hónap = 60 m² x 1200,- = 21.600 Ft.
2012. évben 5m² x 12 hónap = 60m² x 1200,- = 216.000 Ft.

Tentek alapján a megemelt szennyvíz talajterhelési díjat kell megfizetni a 2012. évi felülvizsgálás alapján, 2013. március 31-ig.

Ezért felhívunk mindenkit, hogy lehetőség szerint kössön rá a szennyvízszármazó hálózatra, mert elcsúszott esetben 2013-ban már a tiszesszerű megemelt összegű talajterhelési díjat kell megfizetni, melynek elengedése, mérséklése nincs lehetőségünk.

Ócsa, 2012. március 5.



Az ócsai
Bolyai János Alapítvány
2364 Ócsa, Falu Tamás u. 35.
Adószám: 18661693-1-13
közönetét fejezi ki mindazon támogatóinak,
akik személyi jövedelemadójuk 1%-át
az alapítvány javára ajánlották fel.
Az APEH
2010. évben **310 946.-Ft**-ot utalt
az alapítvány számlájára.
A támogatást tanulmányi és sport versenyeken
kiemelkedő eredményt elért tanulók
jutalmazására használtuk fel.

Köszönjük a felajánlásokat.

Bolyai János Alapítvány Ócsa
Alapítvány neve: Bolyai János Alapítvány
Címe: 2364 Ócsa, Falu Tamás u. 35.
Adószám: 18661693-1-13

Zsadányi László
kuratóriumi titkár



ÚJ SZÉCHENYI TERV

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Unió támogatásból megvalósult Ócsa Város Polgármesteri Hivatalának komplex akadálymentesítése

Ócsa Város Önkormányzata a KMOP-4.5.3-10-11 kódszámú „Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz” című pályázati kiírásra pályázatot nyújtott be. A pályázat tárgya az Ócsai Polgármesteri Hivatal épületeiben nyújtott közszolgáltatások vonatkozásában a komplex, minden fogyatékosági csoportra kiterjedő, teljes körű akadálymentesítés megvalósítása. A Regionális Fejlesztési Programok Irányító Hatósága képviselőjében eljáró, VÁTI Nonprofit Kft. a benyújtott pályázatot támogatásra érdemesnek ítélte, és a megvalósításhoz 8.300.348. Ft vissza nem térítendő támogatást nyújtott. Az önkormányzat a projekt megvalósításához 10% önerőt biztosított.

A pályázat célja első sorban a Hivatal olyan típusú átalakítása, felújítása volt, amely hozzájárul a közszolgáltatások egyenlő esélyű hozzáféréseinek megteremtéséhez. Ennek során egyrészt fizikai értelemben valósultak meg olyan átalakítások, amelyek a fogyatékkal élők számára lehetővé teszik a Hivatal közszolgáltatásainak elérését, másrészt, az Önkormányzat internetes honlapja is megújult a fejlesztés eredményeként.

A mozgásukban korlátozott ügyfeleken túlmenően mind a gyengén látók, mind pedig a hallássérültek számára tartalmazott a projekt olyan fejlesztéseket, amelyeket segítik az ügyintézését a Polgármesteri Hivatalban.

A megújult és átalakított Hivatal ünnepélyes átadására 2012. március 2-án került sor.

Az önkormányzatról és a fejlesztésekről bővebb információt a www.ocs.hu oldalon olvashatnak.

Kapcsolat:

Név/cím: Polgármesteri Hivatal

Telefon/fax: 06-29-378-112

Email: polghiv@ocsanet.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.



Kedves Szülők és Támogatók!

Az „Ócsa – Halászy Károly Iskoláért” Alapítvány nevében köszönjük, hogy a tavalyi évben adójuk 1%-ának felajánlásával támogatták iskolánkat.

Az alapítvány célja:

Megteremteni az oktatási intézmény berendezéséhez szükséges erőforrásokat, az anyagi lehetőségek függvényében biztosítani az oktatási segédeszközök beszerzését, illetve a működéséhez szükséges egyéb eszközöket.

Az iskola tanulóinak jutalmazása (tanulmányi-, sport- és egyéb versenyeken elért eredményekért) osztályok, csoportok támogatása (kirándulások, erdei iskola, táborozás).

Az alapítvány nevében kérjük, hogy a **2011. évi adójuk 1%-ának** felajánlásával továbbra is támogassák az alapítvány céljait, ezzel is hozzájárulva az iskola szakmai-tartalmi munkájának megvalósulásához.

Adószámunk: 18691786113

Köszönettel: „Ócsa – Halászy Károly Iskoláért” Alapítvány kuratóriuma



„A Kultúra nem valami fennkölt dolog, nem a messzi magasban kevesek számára rezgő délibáb, hanem a mindennapi élet szerves része.”

Az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület életéből

Az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület (a továbbiakban: OPKE) jogelődje hosszú évtizedes múltra tekint vissza. Jelenlegi feladatait, hitvallását a 2007. december 4-én tartott közgyűlésen fogadta el.

Hitvallásunkat Spiró György magyar író, költő, irodalomtörténész és műfordító szavaiban találtuk meg, mely szerint „A Kultúra nem valami fennkölt dolog, nem a messzi magasban kevesek számára rezgő délibáb, hanem a mindennapi élet szerves része.”

Ehhez igazodva hisszük, hogy az OPKE-nek helye és szerepe van Ócsa város életében. Célunk, hogy tevékenységünkkel egyszerre szolgáljuk meg a felnőtt és a gyermek korosztályt, programjainkkal gazdagítsuk városunk életét.

Egyesületünk éves program alapján működik. A programok finanszírozását pályázatokból, támogatásokból, adományokból és saját befizetésekből finanszírozzuk.



A pályázati lehetőségek beszűkültek, ezzel veszélybe került több rendezvényük, többek között be kellett szüntetni az Ócsai Hírmondó kiadását.

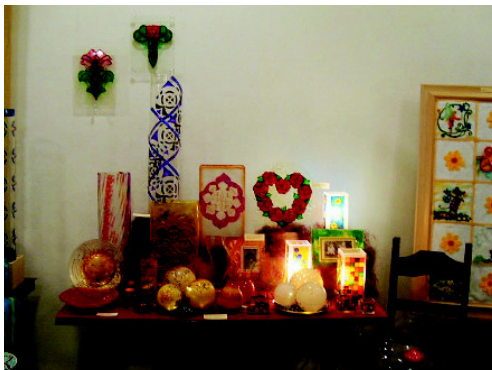
Mindezen nehézségek ellenére bizakodóan tekintünk a 2012-es évre. Továbbra is kitartóan részt veszünk városunk rendezvényein, több rendezvényt más civil szervezettel összefogva valósítunk meg.

A teljesség igénye nélkül teveink szerint 2012-ben több kiállítást rendezünk, közös kirándulásokat szervezünk, ismét képviseljük magunkat a Gazdanapon, a Márton napi ünnepeken, teadélutánt szervezünk városunk hírességeivel, részt kívánunk venni a Városi vigasságon, jubileumi sakkversenyt rendezünk.

Mindezek megvalósítása nem jöhetne létre az Önök támogatása nélkül. Ezért kérjük, hogy adója 1 %-val támogassák az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület tevékenységét.

Adószámunk: 19174521-1-13

Pappné Hajdu Katalin OPKE elnöke





Tájházi Betekintő – Hírek, információk

*Köz hírré
téteik! ...
Iskolatörté-
neti kiállítás
nyílik az
Ágasházban!*

*„Ne veszítsünk el semmit a múltból,
Mert csakis a múlttal alkothatjuk a
jövőnket!” (Anatole France)*

Ezzel a gondolattal indítottuk el gyűjtőmunkánkat a 90-es évek végén, pedagógusok, szülők és gyerekek.

Hírdetésünkre régi diákok, barátok, kollégák megajándékozták iskolánkat féltett tanszereikkel, padlásról előhozott régiségekkel. Itt szeretnénk közölni mondanivalóinkat, akik hozzájárultak a gyűjtemény alapjainak le rakásához.

Sikerült berendeznünk egy kis műzeumot az iskolában, amelyben doboz (katedra) állt a tanári asztal naplójával, mögötte régi tábla, régi kályha; előtte iskolapad könyvekkel, táskával, bizonyítványok, ellenőrzők, füzetek, palatábla, tollszár, tollhegy, tintásüveg; úttörő és cserkész felszerelések és emlékek.

Mindezek egy idő múlva a pincében, ládákban porosodtak, mígmen a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság, Széchenyi Istvánnal egyetértve „Légy tudatában értékeidnek!”- helyet adott a gyűjteménynek az Ágasház egyik helyiségében. (2011 ősze óta a Tájház kezeléséhez tartozik.)

A 24. órában összegyűjtött anyag, bővítés és újra rendezés után, március végétől várja a látogatókat.

Kérjük Ócsa város lakóit, hogy ha



van még otthonukban iskolával, úttörőlellet kapcsolatos tárgyuk (az 1960-as évekig bezárólag, például: iskolaköpeny, táska, stb.) ajándékozzák a gyűjtemény gyarapítására a Tájháznak (Békési P. A. u. 4-6.).

Köszönjük!

**Bereczkyné Magyar Mária
és Dr. Bálintné Magyar Ilona**

Aktualitások:

2012. március 10-én 9 órakor:

Tavaszi nagytakarítás a Tájvédelmi Körzet területén.

Utána a Tájház udvarán a Humusz Szövetség szemléletformáló interaktív játszóházat tart hulladék-megelőzés, hulladékcsökkentés, szelektívgyűjtés, újrahasznosítás, komposztálás témakörben.

Várjuk mindazokat, akik tenni szeretnének a környezetünk védelmében.

2012. április 7. 10 óra:

„Az átváltozás csodája”- a húsvét ünnepének titka.

Kiállítás nyílik a húsvéti ünnep ki-

emelkedő szimbólumairól Jókainé Gombosi Beatrix népi iparművész és Kemendi Ágnes kézműves alkotók rendezésében.

A megnyitót követően tojásírás és szagos-víz készítés foglalkozást tartanak a kiállítás rendezői.

Aki az összes locsolójának itt szeretné megírakozni a hímeseket, főtt tojást hozzon magával!

2012. április 28. 14 óra:

Ócsai Lakodalmas-játék (hívogatóstól a kárlátóig) helyi lakosok közreműködésével.

A nagy érdeklődésre való tekintettel újra megrendezzük a Lakodalmas-játékot, amelyet a Tájház 30 éves évfordulójakor 2010-ben mutattunk be.

Várjuk kedves vendégeinket a Tájház programjaira!

Verbőczy Gyuláné

Kedves Látogatók!

Kérrsel fordulunk Önökhöz. A Tájház cicája Bazsalikom 12 együtt töltött év után végleg megvált tőlünk. Mivel az elmúlt években aktív részese volt a Tájház programjainak, kedves perceket szerevez szervezőknek és látogatóknak egyaránt, szeretnénk megőrizni emlékét.

Kérjük, ha rendelkeznek a Tájházban készült Bazsalikomot ábrázoló fotóval, küldjék el nekünk az ocsai-tajhaz@dinpij.hu e-mail címre.

Köszönjük! **Verbőcziné Erika**

Önkormányzati hírek

Felhívás

Iskolai beiratkozási kötelezettségre

Értesítem a város lakosságát, hogy a közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvény 6. § (2) bekezdése alapján a 2005. június 1. és 2006. május 31. között született gyermekek a 2012/2013. tanév kezdetén tanköteleessé válnak.

A tanköteleessé váló gyermekeket – egészségi és iskolai-állapotuktól függetlenül – az általános iskolába be kell írni.

A beiratkozás a Halászky Károly Általános Iskola titkárságán:

2011. április 12-én csütörtökön 8 – 18 óráig és

2011. április 13-án pénteken 8 – 16 óráig lesz.

Információ a 06 29 378 023-as telefonszámon kérhető.

Szükséges dokumentumok:

- a szülő (gondviselő) személyazonosító igazolványa,
- a gyermek oltási könyve
- a gyermek TAJ száma
- a gyermek születési anyakönyvi kivonata,
- az iskolaérettségi (vagy iskolaéretlenséget igazoló) tanúsítvány, óvodai szakvélemény

Kérem a Tisztelt Szülőket, hogy a gyermekük iskolai beiratásának szíveskedjenek a fenti időpontban eleget tenni!

Ha a szülő gyermeke iskolába történő beiratását elmulasztja, a 218/1999. (XII.28.) Kormányrendelet 141. § (1) bekezdés a) pontja alapján ötvenezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

dr. Molnár Csaba aljegyző



Az Egresy Gábor Szabadidőközpont egyéb szolgáltatásai:

Kulturális programjainkon kívül az alábbi szolgáltatásokkal állunk a lakosság rendelkezésére.

Kiadó helyiségek a szabadidőközpontban

Alkalmakra, és időszakosan is bérelhető helyiségek, céges és magánrendezvényekre.

- Színházterem: 316 m² + színpad 60m²
- Kamaraterem: 97 m²
- Aula: 135 m²
- Tantermek: 29 m² (emeleten)
- Klubszoba: 30 m² (emeleten)
- Irodák: 14,5 m² (emeleten)

FELÜLTOTT, PARKETTÁS EMELETI IRODA BÉRELHETŐ!

Terembérelti díjakkal kapcsolatban érdeklődni:

- személyesen, a szabadidőközpont 4-es irodájában (l. em.),
- telefonon, a 06-29-378-043 számon.

Hang és fénytechnika bérelhető a szabadidőközpontban

Egyben vagy részében beltéri illetve szabadtéri rendezvényekre egyaránt. Falunapokra, bemutatókra, sajtótájékoztatókra, központi műsorokhoz, koncertekre. Kontakt: Gönci György 0670-3926262

Internetelési lehetőség a szabadidőközpontban



Magyarország

Munkatárs: Gönci György - 0629-378043

Nyitvatartás:

hétfő-péntek: 8-18 óra

Szolgáltatások:

- internethasználat
- tanácsadás
- internet-használati segítség

Fénymásolás – Faxolás – Szkennelés a szabadidőközpontban KEDVEZŐ ÁRON

- FEKETE-FEHÉR
- SZÍNES
- SZKENNELÉS CD-RE
- SZKENNELÉS ÉS E-MAIL KÜLDÉS
- FAX SZOLGÁLTATÁS

„Az ócsai
Dr. Pártos Lóránt Alapítvány

2364 Ócsa, Falu Tamás u. 35.
Adószám: 18677203-1-13
köszönétét fejezi ki mindazon
támogatóinak, akik
személyi jövedelemadójuk 1%-át
az alapítvány javára ajánlották fel.
Az APEH 2010. évben

575 257.-Ft-ot utalt

az alapítvány számlájára.
A támogatást tanulmányi és sport
versenyeken
kiemelkedő eredményt elért tanulók
jutalmazására használtuk fel.

Köszönjük a felajánlásokat.

Dr. Pártos Lóránt Alapítvány Ócsa
Zsadányi László
kuratóriumi titkár

Március havi program az Ócsai Baptista Gyülekezetben

2. péntek este 7 óraker énekóra,
4. vasárnap délelőtt 9 óraker imaóra és gyermek-bibliakör,
10 óraker úrvacsorai istentisztelet, délután 5 óraker isten-
tisztelet,
7. szerda este 6 óraker bibliaóra,
9. péntek este 7 óraker énekóra,
11. vasárnap délelőtt 9 óraker imaóra és gyermek-bibliakör,
10 óraker istentisztelet, délután 5 óraker istentisztelet,
14. szerda este 6 óraker bibliaóra,
16. péntek este 7 óraker énekóra,
18. vasárnap délelőtt 9 óraker imaóra és gyermek-bibliakör,
10 óraker istentisztelet, délután 5 óraker istentisztelet.
21. szerda este 6 óraker bibliaóra,
23. péntek este énekóra,
25. vasárnap délelőtt 9 óraker imaóra és gyermek-bibliakör,
10 óraker istentisztelet,
17 óraker istentisztelettel egybekötött búcsú ünnepély Ne-
meshegyi Zoltán lelkipásztor nyugdíjazása alkalmából
28. szerda este 7 óraker bibliaóra,
30. péntek este 7 óraker énekóra.

ÓVODAI HÍREK

*Óvodai beíratás
a 2012/2013. nevelési évre*

A 2012/13-as nevelési évre április 16-tól
április 20-ig (hétfőtől-péntekig)
8 és 16 óra között lehet beírtni a gyerme-
keket.

Beíratás helye: Nefejejs Központi Óvoda
(Ócsa, Dózsa Gy. tér 1.)

A beíratáshoz kérjük:

- a gyermek születési anyakönyvi
kivonatát,
- a gyermek lakcímbeljelentő kártyáját,
- a gyermek TAJ kártyáját.

Beírtni azokat a gyermekeket lehet, akik
2012. december 31-ig töltik be harmadik
életévüket.

Azokat a gyermekeket, akik
2013. január 1-je és február 28-a között
töltik be a harmadik életévüket,
előjegyzésbe vesszük.

Ócsa, 2012.02.23.

Szűcs Jánosné
óvodavezető



Párkapcsolati nap - Nem csak pároknak!

A Lendületben az Ifjúság Egyesület a *Párkapcsolati nap - Nem csak pároknak!* elnevezésű rendezvényével kapcsolódott a nemzetközileg ünnepeelt Valentin naphoz. A programok tematikája ugyan szorosan e naphoz kötődött, összességében mégis a rendezvény kulturális voltára helyeztük a hangsúlyt.

Az egyesület a sport- és környezetvédelmi programok szervezése mellett fontosnak tartja a szellemi kultúra közvetítését a helyi lakosok számára, melyek eddigi legjelentősebb megnyilvánulása volt a Párkapcsolati Nap.

A rendezvény február 11-én az Egressy Gábor Szabadidő Központban került megrendezésre, ahol több helyszínen zajlottak a programok.

A folyosón több asztalnál különböző ajándékokat készíthettünk saját kezűleg párunknak, szeretteinknek. Én már az első lehetőségnél helyet foglaltam, a színes gyöngyök, szívecskék és csillagok ellenállhatatlannak bizonyultak.

A nyitó programon a katolikus, a református és a baptista egyház híveinek véleményét hallgathattuk meg a párkapcsolatról. A Kerekasztal beszélgetésen elhangzó általános érvényű igazságok mellett sok személyes élmény is szóba került, ezzel is életszerűbbé és közvetlenebbé téve a társalgást.

Ezután következett a Párverseny, ami a résztvevők és a nézők számára is vicces, sokszor tanulságos feladatokat tartogatott. A lányok nyakkendőt kötöttek, a fiúknak fel kellett ismerniük párjuk kézfejét, ezeken kívül volt még asszociációs feladat, kártyavár építés és párnok írásának

felismerése. Elgondolkodtató volt ugyanakkor, hogy hogyan vélekedünk arról „Ki az úr a háznál?” vagy „Ki ugratja többször a másikat?”. Ugyanis a versenyző párok – egy kivételével – minden tagja magát látta ebben a pozícióban...

Az ebédszünet után a NANE Egyesület tagja, Tóth Györgyi tartott csoportos foglalkozást párkapcsolati erőszak témában. Itt mindenki kifejtette véleményét arról, hogy mikor beszélhetünk erőszakról, milyen esetben lehet ez jogosan lekövetett, illetve mi minősül egyáltalán erőszaknak?!

A nap záró előadását Szabó Mónika, az ELTE-PPK oktatója tartotta a nemek közötti különbségekről. Szó esett tipikus női/férfi tulajdonságokról, szerepekről, többek között megtudhattuk, hogy a jó feleség helye a konyhában, a gyerekek mellett van, miközben épp süteményt süt szeretett férjének (persze csak az ötvenes évek Amerikájának felfogásában...).

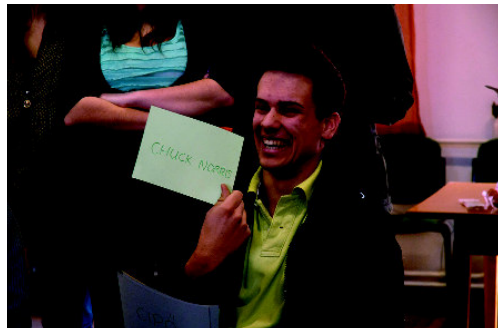
Ezek után úgy gondolom, ezt a rendezvényt nagyon színvonalasan, eredményesen sikerült megvalósítani. Helyet kapott benne a kreativitás, a szórakozás, de számos új

ismerettel is gyarapodhattak a résztvevők.

Külön kiemelném lelkes és felkészült előadóink munkáját, akik nyitottan, interaktívan adták át nekünk tudásukat, tapasztalataikat.

Tervezzük, hogy a jövőben is létrehozunk hasonló programokat, melyeken reméljük, még több fiatal vesz majd részt!

Csécsei Balázs





„Világos lesz még este is”

– Sütő László lelkipásztor rövid életútja

Sütő László testvér 1940. október 4-én született Szilágyoroszlón, hívő szülők gyermekeként. Az elemi iskola elvégzése után asztalos szakmát tanult, melyben nagy szorgalommal dolgozott. Ifjú kora legszebb idejében tizennyolc évesen kérte és fogadta el bűnei bocsánatát. Hite vallomására Dénes Ferenc lelkipásztor, 1958. november 14-én Szilágybálynán, bementette. A mennyei Atya kirendelte számára a segítőtársat is Petkes Rebeka személyében, akivel házasságot kötött Szilágyoroszlón, 1968. május 2-án. Házasságukat Isten öt gyermekkel ajándékozta meg, akik születésük sorrendjében: Melinda, László, Rebeka, Katalin és Ágnes.

Sütő László testvér elhívatást nyert az Úrtól lelkipásztori szolgálatra és ennek nyomán jelentkezett a Bukaresti Baptista Teológiára. Sajnos akkor nem minden elhívatott jelentkezőt vehettek fel a szigorú létszámkorlát miatt. De akit az Úr szolgálatra hív annak ez sem lehet akadály. 1977-ben a Kiskapusi körzet lelkipásztorává avatták. Felesége elmondása alapján később a Bukaresti Teológia igazgatója a nagy gyülekezet nyilvánossága előtt kért elnézést azért, hogy nem vehették fel a hallgatók sorába. Természetesen az elhívatott lelkipásztor minden lehetőséget megragadott arra, hogy hite mellé tudományt ragasszon, a szolgálat eredményessége érdekében. Nagyon alaposan készült az igehirdetésekre. Szívesen alkalmazta a Biblia-tanulmányozó sorozatokat, sokat evangelizált, nagyon szerette a fiatalokat és azok is őt. A mai napig emlegetik áldott szolgálatát, amelyet közöttük végzett.

1985-ben elfogadta az Érmihályfalvai körzet meghívását, ahol nyugalomba vonulását szolgált. Erre az időszakra esett a romániai forradalom. Feljegyzéseiben a következőt írja: „1989. december 22-én két fiatalember jött a parókiára, arra kért, hogy azonnal menjek, mert fel akarják gyújtani a rendőrséget, ahol 24

rendőr tartózkodik és egy utánfutó szalmát odaborítottak a bejáratához, majd elengedték őket. Este körülbelül 1000-1500 ember előtt a református templom-kertből ígét hirdettem. . . én a zsoldárokból idéztem: „a jövőendő a béke emberé!” (Zsoldárok



37, 37.) ígét. Nem a bosszúállásé, nem a megtorlásé, az egymás nyakának esésé ez a várt nap. Ez a megbocsátás, a kibékülés napja.”

1999. július 11-én költözött Ócsára. Sütő László testvért úgy ismertem meg, mint aki nem fél a munkától. Legyen az sátor-építés, vagy éjszakai őrzés ezek lehetőséget adtak a közösség építésére, személyes kapcsolatok erősítésére. Ha bármilyen szolgálatra, vagy ha igehirdetésre kértem kész volt rá egészen addig, amíg egészségi állapota engedte. Örömmel vett részt a lelkipásztor-munkaközösségi alkalmakon is. Szívesen megosztotta tapasztalatait, de nem panaszkodott sem a szolgálat nehézségei miatt, sem egészségi állapota miatt.

Nagy megtiszteltetésnek tekintette, hogy nyugalmazott lelkipásztorként a kondorosi körzet gondozására kérte fel egy időre egyházunk vezetősége. Feleségével együtt nagy

örömmel utaztak a szolgálati utakra. Elköltözése után tudtam meg, hogy élete vezérigéje volt Spurgeonnak a „Harmatgyöngyök és Aranysugarak” című elmélkedéséből a születésnapjára kijelölt ige és az ahhoz fűzött magyarázat. „világos lesz még este is.” (Zakariás 14, 7.)

Életrajza befejezéséül egy részlet az elmélkedésből:

„Az Úr népe világosságnak örvend még a halál óráján is, a hitetlenség remeg és retteg, az árny leszáll, az éj jön, az élet végéhez közeledik. Óh, nem, kiállt a hit, éppen most van vége az éjszakának és felvirrad a valódi nap. Megjött a világosság, a halhatatlanság világossága, Atyád arcának világossága. Tedd össze lábaidat ágyadon, nézd az üdvözült lelkek várakozó seregét! Angyalok visznek el téged. Élj boldogul szeretett lélek, te elvittétek, integetsz kezeddél. Óh, most lesz világosság! A gyöngykapuk nyitva, az aranyutcák ragyognak a nemes jáspis csillogásától. Mi behunyjuk szemünket, de te látod a láthatatlanokat, élj boldogul testvér, nálunk már világosság van estvének idején, nálunk még nem.”

(Összeállította és Sütő László lelkipásztor temetésén, 2012. február 21-én felolvasta Nemeshegyi Zoltán).

**Szöveg és fotó:
Nemeshegyi Zoltán
lelkipásztor**

OLVASÓI LEVÉL

Köszönetet szeretnék mondani **Losó Pálnak és Horváth Józsefnek (Mokkának)**, hogy a nagy téli hidegben és havazásban segítettek fát vágni az Édesanyámnak és nekem. Nagy segítség volt ez részükről, mivel én csak mankóval tudok járni.

Köszönjük szépen!

**Migács Sándor és Édesanyja
Ócsa, Petőfi S. utca 17. szám
alatti lakosok**



„Förgeteges ez a bál, még a ház is muzsikál”

„A farsang a vígság azon időszakát jelzi, mely a húsvéti nagyböjtöt előzi meg. A Farsangot rendszeren január 6-ától hamvazó szerdáiig számítják. Velencében már István-napján (dec. 26.), Spanyolországban pedig Sebestyén-napkor (jan. 20.) kezdődik a Farsang, Rómában csakis a hamvazó szerdát megelőző 11 napot mondják Farsangnak, illetve karneválnak. Sok helyen a hamvazó szerdát megelőző héten tartják a voltaképpeni Farsangot, amely minálunk húshagyló kedden éri el befejező tetőpontját. A Farsang hazája Olaszország, manapság is az olasz, különösen a velencei Farsang vagy karnevál utolsó hete a leghíresebb.

A farsangot a mulatozás, lakomák, vidámság, életöröm, szórakozás, bolondozás, tánc, bálók jellemzik, azaz az önélelt ünneplés a húsvéti böjt előtt. A gazdag lakomákkal a természetet kívánták bőségre ösztönözni. Hagyományosan ilyenkor tartották az esküvőket is. A legismertebb farsangi népszokások az asszonyfarsang, alkalos játékok, farsangi jelmezek, kószöntők, farsangtemetés. Farsanghoz kötődik egyik legérdekesebb népszokásunk, a mohácsi busójárás is. Az

ételek közül Magyarországon tipikusan a húsételek, kocsonya, káposzta és a farsangi fánk terjedtek el.

A farsang utolsó napja húshagyló kedd, és a másnap, hamvazó szerda, már a nagyböjt első napja. Ezt egy napra felfüggesztve, torkos csütörtökön fogyasztották el az összes maradék ételt (mai modern verzióban az éttermek kedvezményekkel várják a vendégeket egy kiadós lakmározásra)” forrás: Magyar Gasztronómiai Szövetség honlapja

Alsósok farsangja

A 3. évfolyam idén is közösen ünnepelte a farsangi időszakot, a tél búcsúztatását. A tavalyi évhez hasonlóan - amikor is állatoknak öltöztek a gyerekek -, az idei évben is meghatározott tematika köré szerveztük a jelmezeket.

Most a foglalkozásokra esett a választás. Rengeteg orvos, szakács, pincér jelent meg a bálon, de a jelmezek között volt ügyvéd, autószerelő, bohóc, szobalány, fodrász, juhász és katonája is.

Jelmezes verseny keretében a legötletesebb versenyre szavazni lehetett, és a legtöbb szavazatot kapó jelmezes ajándékban részesült.

Miután minden jelmezes felvonult kezdetét vette a zenés, táncos mulatság. A hangulatot a fánkevő-verseny és a seprűtáncoltatás emelte.

A gyerekek ettek, ittak, táncoltak, mindenki nagyon jól élvezte magát.

Jövőre közösen fogjuk elkészíteni jelmezeinket, de hogy ezek mik lesznek, még maradjon a mi titkunk.

Halászy Károly Általános Iskola
pedagógusai

Farsangi mulatság

2012. február 17-én, pénteken délután, farsangi bulit tartottunk a Halászy Károly Általános Iskolában.

A bulit DÖK. és a 8. c osztály szervezte.

Hagyományteremtő módon, a mulatság elején néhány osztály különféle előadásokkal készült az egybegyűlteket szórakoztatására. Az 5. c osztály egy vidám csoportos táncot mutatott be. A



6. c osztály mókás jelenet adott elő. Emellett egyéni jelentkezők is megmutatták tudásukat és bemutattak egyegy táncos produkciót.

Az fellépők műsorszámait után kezdetét vette a mulatság. A zenét Imre Bálint 8. c osztályos tanuló szolgáltatta. Aki eljött nagyon jól érezte magát. Aki nem jött el igazán sajnálhatja.

Reméljük, hogy a következő tanévben még több fellépővel színesítjük majd a farsangi mulatságot.

Halászy Károly Általános Iskola
pedagógusai

Fotó: Mandák Kriszta

Gyárfás Endre:

Förgeteges ez a bál

Farsang van, farsang van,
járjuk a táncot gyorsabban!

Förgeteges ez a bál,
még a ház is muzsikál.

Kéménykürtön hosszan kürtöl,
nagybőgőzik pincemélyből,
cimbalmozik betongrendáin,
gitározik tévéantennáin.

Az eresze csikorgató,
az ajtaja tárogató,

Ég a kiske, lánggal ég,
bodor füstje felszáll,

tavasodik kék az ég,
meleg a napugár.

Mire füstje eloszlik,
a hideg köd szétfoszlik,
egész kitavasodik.

(fk)





Parkettás mester

vállal parketta lerakást, javítást, csiszolást, lakozást, és PVC szőnyegragasztást, amelyhez szükség esetén anyagot is biztosít. Érdeklődni a 30/3543769-es telefonszámon lehet. Szolid árak, garancia!

Kalodás fa eladó!
Érdeklődni a
70/3857154-es
telefonszámon lehet.

Sport hírek

Terematlétika

Február 11-én immár tizedik alkalommal rendezte meg iskolánk – az Ócsa SE atlétikai szakosztályával közösen – az Ócsai Terematlétikai Versenyt.

A rendezvényen tíz egyesület képviseltette magát, akik Gyöngyöstől Székesfehérvárig az ország különböző településeiről érkeztek. Összesen mintegy száz serdülő atléta küzdött a négy versenyszámban, amelyek a 60 méteres futás, a magasugrás, a távolugrás és a súlylökés voltak.

Az igen erős mezőnyben, ahol több versenyszámban korosztályos válogatottak is rajthoz álltak, az általános iskola és a gimnázium tanulói alkotta csapatunk derekasan helytállt.

Az iskola több nevelője és az egyesület idősebb tagjai a rendezésben se-

gítettek, míg versenyzőink a következő helyezéseket érték el:

I. hely:
Gayerhosz Enikő

Klár Zoltán
Barizs Bogi

II. hely:
Lázár Ákos
Budai Beni

Márki Bence
Soltész Gréta

III. hely:
Kocsis Krisztián

Bábel Ádám
Riegel Lili
Barizs Bogi

A rendezők munkáját köszönjük, a helyezetteknek gratulálunk!

Szöveg és fotó: Halászy Károly
Általános Iskola nevelői

Birkózó hírek

Ebben az évben bővült a csapatunk, jelenleg 50 sportolónk van Ócsáról. Február 19-én volt a Homokhátsági Országos meghívásos verseny, ahol ócsai birkózóink, nagyon szépen szerepeltek.

Első helyen végeztek: **Nagy Gergő** (öt külön kiemelném, mivel óvodás és még csak egy éve birkózik), **Domokos Dániel**, **Bagosi János**.

Magyar Bajnokok lettek: **Kovács János Dávid**, **Kovács Dávid**, **Tar Roland**.

Második helyen végeztek: **Takács Zsolt**, **Drevényi Áron**, **Szabó Bence**.

Harmadik helyen végeztek: **Bukodi Gergő**, **Hroneycz Péter**, **Nemoda Márk**, **Bukodi Benő**, **Cserna Máté**, **Mohl Richárd**, **Kiss Mózes**, valamint edzői tiszteletdíjat kapott **Balogh Bálint**.

Szeretném megragadni az alkalmat és megköszönni a segítséget Ócsa Város Önkormányzatának, a Profi Védelem Kft-nek, a Takács-családnak, a Bukodi-családnak, a Juhász-családnak (Juszuf) a Juhász (Lejen-családnak). A Helyes-családnak, a Jurászik-családnak, Nemoda Levente úrnak, aki az ócsai birkózók szállítója (Kormányzó), és mindazoknak, akik segítettek kifesteni decemberben a termünket és hozzájárulnak a birkózó sport eredményes előrejutásához. Köszönet illeti Dr. Nagy Ambrus urat, aki az ócsai birkózó egyesület orvosa, és e mellett nem csak orvosi, hanem vezetőségi tagként mindenféle szempontból segíti a munkánkat.

Köszönöm mindenkinek!

ifj. Kovács János
utánpótlás vezetőedző





OLVASÓN LEVELEK

Az elmúlt hónapban kaptunk egy számunkra nagyon kedves levelet, amelyet szeretnénk megosztani Olvasóinkkal is:

„Tisztelt szerkesztőség! Régióta készülök újra felvenni a tollat... Ócsán születtem, 45 évig biológiai, földrajzot tanítottam. Az ócsai tájat jártam, csodáltam és védtem. Nem szóvirág. „Szerettem”... 20 évig az Ócsai Hírmondó munkatársaként írásaim, verseim sora a lapban. Falu Tamás (nekem Lajos bácsi) a mi utcánk, (mindig is Újvilág-u.) végén lakott. Gyermekkorom óta ismertem, olvastam verseit, regényeit. Sokat jártam, beszélgettem vele, bontogatta versírói szárnyaimat”.

Szomorkodtam, amikor megszűnt az Ócsai Hírmondó... Örültem új lapunknak a Kisbírónak... Minden eddigi példányát őrzöm. Egyre jobb és jobb lesz... Nos, úgy érzem, eljött az idő, hogy jelentkezzem. Küldöm néhány versemet...(Költői múltamról

most hadd ne szóljak!) Igen széles a költemények skálája.

Tavaszi Versek (Ócsai gyönyörű táj)

Falu Tamásról (130. születésnap kapcsán)

Halászy Károlyról (Márc. 15.)

Gyerekvers

Jó munkát kíván: Virág Miklós tanár, költő”

Tisztelt Virág Miklós Úr!

Örömmel olvastuk levelet.

Szeretnénk megköszönni Önnek a verseket, megtisztelő lenne számunkra, ha megosztaná néhány írását olvasóinkal.

Tanárember lévén számítnunk további verseire és egyéb biológiával kapcsolatos írására, amennyiben idejébe belefér.

Virág Miklós tanár

„Bátykám köztudta újra felvenni a tollat... Ócsán születtem, 45 évig biológiai, földrajzot tanítottam... Falu Tamásról (130. születésnap kapcsán) Halászy Károlyról (Márc. 15.) Gyerekvers Jó munkát kíván: Virág Miklós tanár, költő”

Tavaszi versek (Ócsai gyönyörű táj) Falu Tamásról (130. születésnap kapcsán) Halászy Károlyról (Márc. 15.) Gyerekvers

Virág Miklós tanár, költő”

(A szerkesztőségben továbbított az olvasóinkra.) Jó munkát kívánunk Önnek! Virág Miklós tanár, költő, 2012/07/04

További jó egészséget és alkotói munkát kívánunk Önnek!

Tisztelettel: Fülöp Krisztina Moldován Ágnes szerkesztők

Csak a szabadság szülhet együttműködést

„A kommunizmus tagadta az önálló gondolatot, a párbeszédet; s mindenekelőtt megtagadta a nemzetől a szabadságot és a függetlenséget” – mondta dr. Szűcs Lajos, a megyei Közgyűlés elnöke a Kommunista Diktatúrás Áldozatainak Emléknapján.

Az Országgyűlés 12 évvel ezelőtt fogadta el azt a határozatot, amelynek értelmében február 25-e - Kovács Béla, a Független Kisgazdapárt főtítkára elhurcolásának évfordulója - a Kommunista Diktatúrás Áldozatainak Emléknapja.

Orbán Viktor a budapesti Terror Háza előtt, a Hősök falánál az áldozatok emlékére mécses gyújtva azt mondta, szeretné, ha a kommunizmus áldozataira való emlékezés beépülne a közéletbe; a miniszterelnök szerint ehhez arra van szükség, hogy a fiatalok továbbvigyék az emléknep hagyományait.

Hende Csaba honvédelmi miniszter a megemlékezésen arról beszélt, senki nem dönthet rólunk helyettünk, mert csak a felelősséggel megélt szabadság szülhet rendet. Hozzátette: csak a szabadság szülhet együttműködést, az emberi méltóság tiszteletét és jólétét.

Schmidt Mária, a Terror Háza Múzeum főigazgatója azt hangsúlyozta, hogy a terrorra nincs mentség, az ember megalázására, megsemmisítésére nem adható felmentés. Azt mondta: 10 éve „elsőként hoztunk létre Közép-Európában egy olyan intézményt, amely szakmai elszántsággal és hitelesen dolgozta fel a XX. századi totalitárius diktatúrák természetét, tárta fel a lelket és testet pusztító szörnyűségeit.”

Forrás: MTI



Műszaki vizsga: 16.290 Ft.-tól autóra, motorra, tehergépkocsira.

Bejelentkezés: 06-29/320-157 Üllő, Bimbó utca 20.

Autózzon 416 Ft-os benzin helyett, 240 Ft.-os gázzal! Hívjon most! 06-30/318-3330 www.gaalauto.hu



„Nem értelek Titeket, nőket!” – női gondolatok nőnapon

A minap kedvesem a mosdóból kijövet rám nézett és elégedetten közölte: „Lehajtottam ám a WC-deszkát, és a tetejét is lecsuktam”. Hmm, gondoltam magamban, mitől ez a megelégedettség? S mivel nem értetem, hát megkérdeztem.

„Nem értelek Titeket, nőket! Sosem lehet nálatok tudni semmit! Tényleg, miért zavarja a nőket, ha nincs lehajtva a WC-tető?” – jött a válasz. Ha jól meggondolom, engem nem is

zavar, hacsak nem nagyon hirtelen támad „sürgős dolgom”, bár a fengshuinak némi köze azért van a dologhoz, de azt már tényleg nem tudom, hogy mi.

„De Ti nők, a fogkrém tubusára sem csavarjátok vissza a kupakot!” – folytatata vádlón. Én vissza szoktam csavarni, bár az igazsághoz az is hozzátartozik, hogy újabbam nem tubusos, hanem kupakos fogkrémet használok, tehát nem is kell csavarni.

„Ti nők! Sosem tudtok úgy gondolkodni, mint a férfiak!” – adta meg a kegyelemelőfészt. Ezt persze már nem hagyhattam válasz nélkül. „Én például teljes mértékben tudok úgy gondolkodni, mint a pasik” – mondtam neki.

„Dehogy tudsz! Egyikőtök sem tud. Azt sem tudjátok, mi jár egy férfi agyában!” – fejezte be a vitát ellentmondást nem tűrően.

Ez a beszélgetés a napokban zajlott és azóta már rájöttem, hogy igaza volt. Valóban nem tudunk (ti/mi nők!) úgy gondolkodni, mint a férfiak. Teljesen másként jár az agyunk. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a „Nem értelek Titeket, nőket!” kezdetű mondat, ami sűrűn elhangzik a férfiak szájából.

Március 8-a **Nemzetközi Nőnap**. Ilyenkor ünnepelnek „minket” a férfiak. Virágcsokrokat kapunk, kedves bókákat, aztán március 9-én újra jöhet a „Nem értelek...” kezdetű mondat.

Bárhogyan is legyen, a nőnap mégis egy kedves tavaszi ünnep, ezért használjuk ki és ünnepeljük meg!

Kényeztessük magunkat, vegyünk pár apró női „hülyeséget”, sétáljunk, pihenjünk.

Elgondolkodtató egyébként, hogy ha már ilyen nemzetközi ünnep, akkor miért nem munkaszüneti nap? Igazán megérdemelénk!

Köszöntésképpen szeretnék – elsősorban női olvasóimmal – megosztani néhány gondolatot olyan frónök tollából, akik igazán ismerik a női természetet, és önmagukat:



„A múlt héten összevstem a testemmel. Párbeszédbe elegyedtünk, s azt mondja nekem, hogy úgy bánok veled, mint egy kutyával. Hiába adja folyton a jelzéseket, mégsem

törődöm vele. Úgy próbálom kezelni, ahogy én akarom, és nem veszem figyelembe, hogy ő mit akar.” (részlet **Polcz Alaine: 'Történetek a női testről' című írásából**)

„Kérem az orvost, hogy ha lehet, ne vegyék le. Ez valamiért rám van bízva, nyilván mert ezek az én melleim is, logikus, hogy védelmezem őket. Elég elfogódott vagyok, pénzt akarok adni neki, ilyet még sose csináltam, vagyis egyszer próbáltam, de elakadt a mozdulat. Mosolyog és int, hogy majd műtét után.” (részlet **Babarczy Eszter: 'Mellblog' című írásából**)

„Eszembe jutott az anyám, akit vagy három hete nem láttam, nyilván valamelyik soros testvérem ment holtan megszülni, hogy aztán gyorsan el is temesse, és csak a lassan lappedó has emlékeztessen a beígért kisbabára.” (részlet **Tóth Krisztina: 'Hangyaterkép' című írásából**)

„Tűt döfnek belém. A hasamba térdelnek. Boldog vagyok, hallelujá, hogy nem is érzem. Ha átdöfik a karomat, már azt sem fogom föl. Közben egy maszgot szorítanak a fejemre. Nem akarják, hogy elveszítsm az eszméletem. Bírom kell. Szétfeszítik a lábam. Nem tudom mit tesznek oda-lent velem, már nem érzek fájdalmat

precízen, külön-külön, ahogy élő képes szétszálalni az érzéseit, mert a fájdalom én vagyok.” (részlet **Bódis Kriszta: 'Nem' című írásából**)

„A megcsalásnak sok fajtája van. Csalhat meg férfi nőt, és nő férfit – ez a két heteroszexuális alapeset. Van, hogy csak a test csal, és van úgy, hogy együtt csal vele a lélek is. Továbbá van úgy is, hogy a megcsalatt elhagyja a csaló a titkos társért, és van úgy, hogy nem. ... Van azonban egy olyan eset, mely hatalmas kínokat okoz a csalónak, a titkos társának és a megcsaltnak is. Ez a legrosszabb verzió, amikor komolyan és hosszú távon mindkét fél rossz, és mindkét veszteség ér, amit talán sohasem hevernek ki. Az az eset ez, amikor a csaló kiszeret a megcsalatlól, bele a titkos társba, de megtagadja magától azt az örömet és boldogságot, hogy elhagyja a megtört megcsalatt, amitől a titkos társ szintén megtörtté válik.” (részlet **Kupcsik Lidi: 'A vágy artikulációja' című írásából**)

„Eszembe jut, hogy Kairóban, egy nagy nemzetközi bankban, ahol angolul beszéltek, női alkalmazottak is voltak, akik természetesen nem csadorban jártak. De az egész szállodában, és bárhová mentünk, boltban, utcán, étteremben csak férfiakat láttunk. Lehet, hogy voltak szobaasszonyok, de sose láttuk őket, mert férfiak közé nem engedtek dolgozni nőket. Ebben a bankban arab nők voltak. Furcsa volt a pillantásuk. Egészen üres, mint az állatoké. Valahogy nem tudtak szembenézni. Csodálkozva beszélgettem a tolmácsunkkal, az idegenvezetőnkkel, ő így magyarázta: „Azért takarják annyira a nők arcát, hogy éppen csak egy kicsit látszik ki a szemük, mert az arab nőknek az arca is a teste. És a nőnek a testét takarni kell. Ezért van elfátyolozva az arca – vagy más kultúrákban más testrésze. Ezeknek a nőnek szokatlan, hogy az arcuk nincs takarva. Az egész arcuk szabad. Így látható a testük.” (részlet **Polcz Alaine: 'Történetek a női testről' című írásából**)

(forrás: Szomjas Oázis – Antológia a női testről című könyvből)

Fülöp Krisztina
Fotó: Hajdú Zsuzsa



Rendszeres önvizsgálat – a mellrákról

Évente 8000 az új emlődaganas betegek száma, és 2500 nő veszíti életét a betegség következtében, ezért fontos, hogy tisztában legyünk a mellrák mibenlétével, rizikótevézőivel, a szűrés lehetőségével, és azzal, hogy vajon amit tapintunk csak ártalmatlan csomó, alkati dolog vagy esetleg komolyabb törődést igényel –e?

Csomók a mellben: a mellnek többféle jóindulatú daganata is van, a leggyakoribbakat tekintjük most át.

Fibroadenoma fiataloknál leggyakoribb forma jól tapintható elmozdítható feszes csomó. Lehet egyszeres vagy többszörös 0,5-1,5 %-ban jön létre rosszindulatú elfajulása. Többnyire ajánlatos eltávolítani, de a várakozó álláspontra is megengedett rendszeres tapintásos és ultrahangos ellenőrzés mellett, mert az elváltozások fele spontán visszafejlődik. Ennek a megoldásnak az a feltétele, hogy finomtű-biopsziával (más néven aspirációs citológia, amikor leszippantanak sejteket a csomóból és mikroszkóppal megvizsgálják) meggyőződjünk, hogy jóindulatú elváltozásról van szó.

Filloid tumor nagyra növekedő emlőt deformáló elváltozás. Több mint fele jóindulatú, egyegyede rosszindulatú, a többi határozat sebészi beavatkozás igényelnek. **Papilloma** egyszeres előfordulás esetén a rákos elfajulás valószínűsége 5-10%, papillomatosisban, azaz többszörös előfordulásakor ennek háromszorosa. Nélkülözhetetlen az aspirációs citológia. **Ciszták** a változók természetes velejárói, fiatalabb korban ritkább az előfordulásuk. A diagnózist ultrahanggal állítják fel. Idős korban előfordul rosszindulatú elfajulás. **Masztopátia** vagy **fibrocisztás betegség** az emlőmirigyben végbemenő, jóindulatú elváltozásokat takar, általában 30-50 éves nők problémája. Nem is annyira betegségről van itt szó, mint inkább a ciklussal vagy a változó korrall járó hormonális változásokra való alkati válaszciklus. Legenyhébb formája a menstruáció előtti fájdalom, feszülés. Előfordul, hogy egy vagy több fájdalomlan vagy részben fájdalmas csomó, kis ciszták, göcök vannak a mellben (a németek sörétes melleknek nevezik). A diagnosztikáshoz mammográfia, ultrahang, hormonvizsgálatok elvégzésével állít-

ható fel. (Például a pajzsmirigyhormonok is befolyásolják a mell állapotát.) Szükség lehet szövettanra is.

Bármilyen csomót találunk tehát első alkalommal érdemes kivizsgáltatni a mibenlétét, és a kapott eredménytől függően lehet őrizgetni és megfigyelni vagy lehet kivetetni. A mellrák rizikótevézői: családi örökség, ha valaki nem született, nem szoptatott, korán volt az

rendszeres önvizsgálat tapintással. A menstruáció kezdete utáni 10. nap körül (azaz a menstruáció után pár nappal) érdemes a mellel áttapintani, lévén hogy hormonális alapon ekkor a legkevésbé csomós. Ha rendszeresen végzünk önvizsgálatot, megismerhetjük annyira mellünket, hogy könnyedén észreveszünk benne bármilyen új elváltozást. Szükséges egy jól megvilágított nagyítókör a lakásban, amelyben egyszerre látható mindkét emlő. Az emlők alakját, nagyságát, a mellbimbók állapotát és az emlők bőrt

kell megvizsgálni leengedett és felemelt karral is. Ha az egyik emlő vagy emlőbimbó valamivel nagyobb, mint a másik vagy befelé fordul teljesen természetes jelenség. Figyelmeztető jel viszont, ha az emlő alakja torzul, zsugorodik, a bimbó vagy az emlő bőre behúzottá válik, az emlő bőrén olyan seb jelenik meg, amelynek nem lehet tudni az okát. Az emlő véresen valóadékozik, az emlőbimbó ekcémásan kipirosodik, duzzadtá válik, viszket. A mellék áttapintása történhet üllő vagy álló helyzetben egyaránt. Az ujjakat beszappanozva vagy bekrémezve könnyebb az áttapintás. A mell vizsgálatát az ellenoldali kézzel végezzük, miközben a vizsgált mell oldalán lévő kezünket a magasba emeljük. A tapintást a kéz középső három ujjával végezzük, laposan, körkörös mozdulatokkal az emlőt a bordákhoz nyomva. A bimbóudvar mögötti területen két kézzel áttapintva lehet meggyőződni az esetleges rendellenességről vagy annak hiányáról. A hónaljokat is át kell tapintani, hogy az esetlegesen megnagyobbodott nyirokcsomókat észlelhessük. Az emlőben lévő mirigyek egészséges szervezetben is lehetnek göbös tapintatúak, a petéértől a menstruáció végéig megduzzadhatnak, érzékenyvé és fájdalmasá válhatnak. Ez teljesen normális biológiai folyamat, a menstruáció elmúltával a kíméletlen tünetek megszűnnek.

Amennyiben a fent említett tüneteket észleljük magunkon, forduljunk szakorvoshoz! (forrás: www.eis.hu)

Okróna László mentőtitisz

Fotó: Hajdú Zsuzsa



ru-

áció, masztopátia, másik oldalon már volt emlőrák, túlsúlyos nőknek változók után, alkoholfogyasztás.

Létezik megelőzés? Sajnos, mint látható, vannak dolgok, amiket nem lehet befolyásolni. De! Lehet normális szinten tartani a testsúlyt, mértékkel fogyasztani alkoholt.

Mi a szűrés módja? Tapintással és mammográfiával az 1-1,5 cm-s elváltozásokat lehet észrevenni. Sajnos eddigre a tumor már jó ideje ott van. Kíváncsi, hogy minél előbb, még a nyirokcsomó áttétek képzése előtt észreveggyük a dagánatot. Mammográfia, szűrés jelleggel jelenleg a 45-65 éves korosztálynak áll rendelkezésre. Az emlők röntgen vizsgálatát erre szakosodott tapasztalt szakemberek (radiológusok, röntgen szakorvosok) végzik. A vizsgálat, mivel kontrasztanyag nélkül történik különleges technikát és berendezést tesz szükségessé. Úgynevezett lágy röntgensugárzást és speciális röntgenfilmet alkalmaznak, betartva ezzel a kis sugarterhelés követelményét. Minden alkalommal mindkét emlőt vizsgálják, rutinszerűen kétirányú felvételt készítenek. A szűrőállomások mellett szűrőbuszok is járnak az országot, hogy a kisebb településeken is növeljék a részvételt. A női emlő szerkezete 40 éves kor alatt nem ad lehetőséget arra, hogy a röntgenfelvétel kimutassa a mikroeléréseket.

A fiatalabbak számára fontos a

e l s ő
menst-



ÜNNEPELJE VELÜNK, hogy 2 ÉVESEK LETTÜNK!

MIVEL EZT ÖNÖKNEK is KÖSZÖNHETJÜK,
Ezért szeretnénk ajándékkal kedveskedni minden utasnak,
Aki 2012. március 01-március 20 között 40% előleggel lefoglalja utazását Irodánkban!



2010. március 16.-án megnyitottuk Utazási Irodánkat, 2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 49. szám alatt Paradicsom Travel Kft. néven.

A Paradicsom Travel Kft. utazásszervező és utazásközvetítő tevékenységgel, ki- és beutaztatással foglalkozik, vagyoni biztosítékunkat kezeli az Európai Utazási Biztosító Zrt.

Saját szervezési úti céljaink Ausztria, Svájc, Lengyelország, Horvátország, Montenegró továbbá utazásközvetítőként partnereink segítségével a világ bármely országába leszervezzük, utazását legyen egyéni, csoportos, céges utazás vagy rendezvény. Belföldi utazások értékesítésével is foglalkozunk.

Igény szerint vállaljuk szállás és programok összeállítását, szervezését. **Ha van, elképzelése megvalósítjuk, ha nincs, segítünk Önnek a választásban.**



KORREKT OPTIKA TAVASZKÖSZÖNTŐ

Tavaszköszöntő akciónk keretén belül egy pár fényre sötétedő lencse, vékonyított lencse, vagy napszemüveg lencse vásárlása esetén egyes kereteinket 70-50-30%-os kedvezménnyel kínáljuk.

Üdülési Csekk
ELFOGADÓHELY

ITT A TAVASZ, NE FELEDKEZZEN MEG SZEME VÉDELMEÉRŐL SEM VÁSÁROLJON BIZTONSÁGOS UV-SZÜRÖS NAPSZEMÜVEGÉT

NYITVATARTÁS:
CSÜTTÖRÖK: 9.00 - 17.00
PÉNTEK: 9.00 - 17.00
SZOMBAT: 9.00-17.00
SZEKÉNY

VIZSGÁLAT:
PÉNTEK: 9.00 - 17.00
SZOMBAT: 9.00-17.00
SZEKÉNY

H-2351 Alsónémedi,
FŐ ÚT 87.
Pajti-Írószor Gásp. mellett
+36 (30) 431 9081
korrektoptika@gmail.com
www.korrektoptika.hu
www.facebook.com/korrektoptika

WIZSGÁLATRA BEJELENTKÉZÉS TELEFONON

Újdonság
Fényre sötétedő napszemüveg lencse a hagyományos szürke, barna színek mellett **kék, lila, sárga, zöld, narancs és pink** színekben kapható, **INGYENES TESZTLEHETŐSÉG AZ ÜZLETBEN.**

MEGVÁLTOZOTT NYITVATARTÁS!

www.korrektoptika.hu
Facebook: Korrekt-Optika

ÜZLETÜNKBEN ŐI FELNOTT NAPSZEMÜVEG VÁSÁRLÁSA ESETÉN ÖYEREK NAPSZEMÜVEGBEL AJÁNDÉKOZZUK MEG.

AZ AKCIÓ IDŐTARTAMA 2012. MÁRCIUS 1-TŐL MÁJUS 31-IG, VAGY A KÉSZLET ERŐFÉJIG ÉRVÉNYES.

Játékkiállítás!

Az Egressy Gábor Szabadidőközpont és az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület
2012. május 21-27. között
az Ócsai Kulturális Napok keretében
játékkiállítást rendez.

Várunk minden jelentkezőt
aki szívesen hozzájárulna a kiállítás sikeréhez.
A kiállítás anyagának összegyűjtése megkezdődött.

Kérjük, hogy nézzen szét padlásán és gyűjtse össze gyermekkorai játékeit.
Szívesen fogadunk régi, jelenkori és saját készítésű játékokat.
A kiállításra felajánlott darabokat a szabadidőközpontba lehet leadni.
A leadott játékokat kérjük, névvel és telefonszámmal ellátni.
A leadási határidő. 2012. május 10.
A játékokat a kiállítás után hiánytalanul visszaszolgáltadjuk.

Játszon velünk!

Felhívás!

Ócsa Város Önkormányzatának lapja. Megjelenik havonta 3000 példányban
Kiadja: Mátyus Nyomda Bt. Felelős kiadó: Mátyus Gyula
Főszerkesztő-szerkesztők: Fülöp Krisztina, Moldován Ágnes. Olvasószerkesztő: Urbán Andrea
Szerkesztőség címe: 2373 Dabas-Gyón, Tavasz u. 7. Telefonszám: +36 20/773-73-44
E-mail: ocsaikisbiro@gmail.com
Együttműködő partnerünk: Dormány Foto Studio

Tavaszi lomtalanítás – Környezetvédelmi hírlevél

Tisztelt Ócsai Lakosok!

Ezúton tájékoztatjuk, hogy a **tavaszi lomtalanítást** Ócsán a **2012. március 28. és április 05. között** végezzük **több részletben** a másik oldalon lévő táblázat szerint.

Kérjük, **keressék ki utcájukat** a táblázatból, és a **lomokat a megadott napon reggel 6 óráig** szíveskedjenek az ingatlanok elé kihelyezni, hogy az autó korai elhaladása miatt ne maradjon hulladék az utcán.

A lomtalanítás során **nem szállíthatunk el**: kommunális hulladékokat, veszélyes hulladékokat (pl. olajat, festéket, akkumulátort, elemeket), vashulladékokat, teljes üvegezett ablaktáblákat (balesetveszély miatt), elektromos készüléket (tévét, hűtőszekrényt), autógumikat, építési törmelékot, nagydarab faágat, kerti zöldhulladékot.

Köszönjük együttműködését.

Kérdés esetén, kérjük, forduljon bizalommal ügyfélszolgálatunkhoz!

Levélát a 2360 Gyál, Kőrösi út 53., e-mailjét a vevoszolgalat@asa-hu.hu címen, hívását pedig a 06-29/540-250 vagy 06-29/540-244 számokon munkanapokon 8-16 óráig várjuk.

További hasznos információ:

A **többlethulladék elszállítására** .A.S.A. feliratú **zsákokat** az alábbi üzletekben tudnak vásárolni:

Cserna József Horgászbolt, Ócsa, Liszt Ferenc u. 39/a
Gudmon Kft., Ócsa, Bajcsy-Zs. E. u. 62.

Bízunk benne, hogy munkánkkal hatékonyan hozzájárulhatunk a település tisztaságához. Számítunk együttműködésükre!

Ócsa lomtalanítás			
2012.03.28	2012.03.29	2012.04.03	2012.04.04
Kécsdy u.	Vindizsenti tér	Erdősor ..	Szirom u.
Hathien Gy. u.	L. szke ..	L. szkei u.	Hirtos u.
Hécsó B. ..	K. raka ..	Székhegyi ..	Várhegy u.
Némethi ..	Fü. T. u.	D.Ú. u.	Bükköcs u.
Némethi knc.	L. világ ..	Sz. wfa ..	P. bacs ..
Árpád ..	Liszt F. ..	B. rakes u.	P. szás ..
Booskai L. u.	L. kai M. u.	Égetéshy. u.	Szező u.
Ziny M. u.	Ceakona ..	Szedres ..	Lillori ..
Szabadhegy ter	Vur. eny M. u.	Ómar ..	Tulipán u.
Sz. chov ..	Gábor Á. u.	A. k. akony	Árkácska ..
2012.03.28	2012.03.29	2012.04.03	
Kéfin.	V. s. ché l. ..	D. Szabó K. ..	P. alast ..
K. árn knc l	V. oku ..	T. arcs Gy. ..	
K. árn knc l	K. es E. u.	D. kcs Gy. u.	B. arsz ..
L. aszál A. ..	A. uk u.	K. ossy F. u.	D. uk F. u.
F. sz. kál ..		Sz. kcs u.	V. gy. var. Gy. = B. r. k. u.
L. örc. it	K. ú. út	D. e. n. j. an. ch. J. u.	R. ak. óz F. ..
K. y E. u.	L. é. sz. u.	V. ar. s. ar. y. V. ..	
T. ír u.	S. ar. n. gy. k. u.	H. r. m. l. u.	H. r. ny. J. u.
skula knc	H. r. ak. knc	K. a. r. na. J. u.	P. e. t. ő. l. S. ..
D. B. kcs F. u.	K. es J. u.	H. u. sz. y. K. ..	K. o. tá. r. s. sa. g. ..
V. ár. s. u. = B. ar. c. en. y. l. ..	K. es J. á. nos. k. cz	V. ar. s. ar. y. u.	A. k. á. cs. u.
2012.03.29			
B. ajcsy-Zs. E. u.	T. erné u.	B. en J. ..	K. ossy L. ..
F. es. ó. ab. ád	T. erné k. oz		G. é. z. ar. e. ce. lem ..
	K. t. u.		
	V. ar. s. n. k. oz		
	V. é. g. ch. id. ..		
	V. er. d. asz ..		
	S. p. ar. t. ..		
	L. or. d. ..		

MÉG EGY LÉPÉSSEL FELJEBBI

Fix kamatértékkel lekötött időszávos betét.

3 hónapra lekötve szávos kamatozás, a harmadik hónapra 9%-os kamattal

EBKM: 6,59 %

Részletes információért kérjük, keresse kirendeltségeinket!

Órkényi Takarékszövetkezet
2377 Órkény, Kossuth L. u. 34/a Tel: 06-29/510-010
www.orkenyitksz.hu

Gondoskodás - nyugdíj-é. r. t. r. ka. é. k. oss. s. á. g. i. be. t. ő. t. t. al

ÖNGONDOSKODÁS

SOK KISBŐL NAGYOT!

- ✓ Havi kis összeg
- ✓ 5 éves futamidő
- ✓ Biztonság a nyugdíjas évekre

Töke gyűjtése, havi rendszerességgel, kisebb összegű megtakarítás résven. Holnapozni, cél. a. t. ő. r. l. é. n. ő. t. o. k. ar. k. os. k. o. d. as. a. ny. u. g. dí. j. as. é. v. ek. any. g. i. bi. t. t. ő. s. t. ő. s. é. r. e.

Bővebb információ honlapunkon: www.orkenyitksz.hu

Változó kamatozású betét.
A kamatbetét a befizetés utáni első kamatfizetésig a 3 hónapos, a 3 hónapos betét után a 3 hónapos kamattal fizet.

Órkényi Takarékszövetkezet "Tiszta Forrás" Alapítva: 1958

2377 Órkény, Kossuth L. u. 34/a
06-29/510-010
www.orkenyitksz.hu