



Herceghalomi Hírmondó

XIII. évfolyam 7. szám

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

2011. AUGUSZTUS



NEMZETI ÜNNEPÜNK – AUGUSZTUS 20.



Képviselő-testületi
ülés
2–4. oldal



Új jegyzőnk
bemutatkozik
4. oldal



Augusztus 20.
ünnepi programok
5. oldal



Állatorvos lesz
Herceghalomban
8. oldal



A népszámlálásról
9. oldal



Életmód rovat
az allergiáról (2)
11. oldal

A nyári szünet után augusztus 2-án tartotta rendes ülését Herceghalom Község Képviselő-testülete. 10 napirendi pont került a testület asztalára, melyeket mindkét bizottság előzetesen megtárgyalt és határozati javaslat formájában továbbított a testületnek.

A testületi ülés összefoglalója

Az ülést levezető Erdősi László polgármester először a napirendi pontokat szavaztatta meg. Miután nem volt javaslat a kiegészítésre, változtatásra, a testület a napirendi pontokat elfogadta.

EARC Kft. HÉSZ módosítási kérelme
Az EARC Kft. 2011 júniusában azzal a kérelemmel fordult Önkormányzatunkhoz, hogy bérleti szerződéssel bére kíván venni egy, az ÁTK területén található laboratóriumi rendeltetésű épületet. Az épület felújításához hatósági engedély szükséges, viszont ez a terület építési tilalom alatt van. A HÉSZ módosításhoz szükséges tervek elkészítését, a szükséges 200 000 Ft + ÁFA költség megtérítését és megelőlegzését vállalja az EARC Kft. Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy megbízta Z. É. Műhely Kft.-t az építési tilalom feloldására irányuló terv elkészítésével. A testület a határozati javaslatot 5 igen, 1 nem, 1 tartózkodással elfogadta.

A Herceghalom 060/5 helyrajzi számú terület átminősítési kérelme

A Herceghalom 060/5 helyrajzi számú ingatlan tulajdonosa azzal a kérelemmel fordult az Önkormányzathoz, hogy kezdeményezze a területre vonatkozó szabályozási terv módosítását. A módosítás után a terület a „véderdő” övezetből GKSZ övezeti besorolásba kerülne. Kérelmező természetesen vállalja a terület átminősítésének valamennyi költségét. A területen „zöld-hulladék” átrakót kívánnak létesíteni, a vasúton érkező hulladék itt kerülne aprításra és feldolgozásra. Az átminősítés miatti, törvényi előírás alapján felmerülő véderdő pótlási kötelezettség teljesítésére az Önkormányzat jelölheti ki a területet. Ezen kötelezettségen felül **Bogó Miklós** befektető elfogadhatónak tart egy olyan megoldást, mely szerint a település lakosai számára a zöld-hulladék lerakása ingyenes, az Önkormányzat pedig önköltségi áron kaphatna lehetőséget a zöld-hulladék elhelyezésére.

A Képviselő-testület 5 igen és 2 nem szavazattal a kérelem elnapolása mellett döntött. Ez azt jelenti, hogy egy tanulmánytervet kell a kérelmezőnek benyújtani és utána el kell végezni egy értékbecslést arra vonatkozóan, hogy az átsorolással milyen mértékben növekszik meg a terület forgalmi értéke.

Döntés a HÉSZ egyes pontjainak gyorsított eljárásban történő módosításáról

Beczner Balázs Herceghalom főépítésének javaslatára tárgyalta a Képviselő-testület azt

az indítványt, hogy a HÉSZ módosítása során bizonyos hiányosságok és elmaradt szabályozások is kerüljenek be a szabályzatba. **Erdősi László** polgármester elmondta, hogy szabályozni kell az építkezéseken megvalósítható tereptárgyak, különféle melléképületek elhelyezését.

A HÉSZ-ben szabályozni kell a lakóterületeken az előkertekre vonatkozó előírásokat, azok pontosítása és egységesítése szükséges. A szabályozásban törlésre kerül az 1 m-es oldalkert meghagyásának kötelezettsége.

Szabályozásra kerül a lakóterületen elhelyezhető nem lakás céljára szolgáló építmények mérete, azok anyaga, fedése, külső burkolása.

A Képviselő-testület 5 igen, 1 nem, 1 tartózkodással a javaslatot elfogadta.

A víztorony statikai mérésének elvégzése, a hasznosítás műszaki feltételeinek vizsgálata

A határozati javaslat előterjesztője, valamint **Beczner Balázs** főépítész aggályosnak tartja, hogy sem a víztorony felújításakor, sem az iskola bővítésekor nem került sor a víztorony statikai állapotának vizsgálatára.

Ez elengedhetetlen, különösen abban az esetben, ha az objektum hasznosításának gondolata is felmerül. De jóval egyszerűbb oka is van a vizsgálatnak, tudni kellene, hogy Herceghalom jelképe milyen állapotban van.

A képviselő-testület 7 igen szavazattal jóváhagyta a statikai vizsgálat megrendelését.

2011. évi költségvetés módosításának megvitatása

Zentai Istvánné az Önkormányzat pénzügyi vezetője tájékoztatta a Képviselő-testületet arról, hogy ez évben először kerül módosításra a település költségvetése. Pénzeszközöinket a lehető legkedvezőbb kamattal helyeztük el, így többletbevételeink lettek és ezek átvezetése vált aktuálissá.

Továbbá a megkapott állami támogatások átvezetése, valamint az idei költségvetésbe nem tervezett, testületi döntések nyomán történt kifizetések és az állami támogatások átvezetése és a zárszámadásból eredő változások átvezetése vált szükségessé.

Erdősi László hozzátette: a költségvetés nem került olyan helyzetbe, ami magyaráz-

kodásra szorulna. Kedvezőbb helyzetben vagyunk, mint induláskor.

A Képviselő-testület 5 igen és 2 tartózkodással a beszámolót és a költségvetés módosítását megszavazta.

Az önkormányzat pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásairól szóló 7/2007(IV.10.) sz. rendeletének módosítása

Az előterjesztő, **Dr. Szmodis Jenő** jegyző tájékoztatást adott arról, hogy a Budaörs Kistérség Többcélú Társulás Polgármesterek Tanácsának 18/2011. (03.08.) számú határozatával döntött arról, hogy az 1993. évi III. törvény 92.§. (1) bekezdése szerint a BTT Szociális és Gyermekejéltéi Központ által személyes gondoskodást nyújtó ellátások esetén Budaörs Város alkosson rendeletet a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról, azok igénybevételéről, valamint a fizetendő személyi térítési díjakról. Ennek alapján szükségessé vált az önkormányzat pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásairól szóló 7/2007. (IV.10.) sz. rendeletének felülvizsgálata, mivel a Polgármesterek Tanácsának határozata előtt a kistérségi önkormányzatok saját rendeleteikben szabályozták a szociális szolgáltatások igénybevételének feltételeit, illetve a fizetendő személyi térítési díjakat. A kettős szabályozás, illetve a szabályozatlan állapot megelőzése érdekében a Budaörsi keretrendelet megalkotásáig szükségessé vált a hatályos rendelet 23.§-ának egy új szakasszal történő kiegészítése.

A rendelet megváltoztatását a Képviselő-testület 7 igen szavazattal jóváhagyta, melynek következtében nem fordul elő kettős szabályozás.

Budai-Invest kártalanítási igénye

A Budai-Invest Ingatlanfejlesztő Kft. jogi képviselője útján 2011. június 9-én kelt levelében kártalanítási igénye bejelentésével kereste meg Önkormányzatunkat, mely szerint 64.600.000,- Ft kártalanítási összeg megfizetését kérte Önkormányzatunktól a 321/103 helyrajzi számú ingatlanukkal kapcsolatos – általuk vélelmezett – károkozás miatt. Az ügyben a Képviselő-testület részéről korábban már négy döntés született, de a befektető szemmel láthatóan nem

hajlik a megegyezésre. Határozati javaslat: Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budai-Invest Ingatlanfejlesztő Kft. 64 600 000 Ft összegben előterjesztett kártalanítási igényét elutasítja, ugyanakkor a 77/2011.(IV.05.) számú határozatában foglaltakkal összhangban a Herceghalom 321/423 és a 321/424 helyrajzi számú ingatlanokat a 321/103 helyrajzi számú ingatlan megszerzésének cserealapjaként a Budai-Invest Ingatlanfejlesztő Kft.-nek ismételten felajánlja.

A Képviselők 7 igen szavazattal a javaslatot elfogadták.

Felsőoktatási ösztöndíjban részesülők második félévi munkájáról szóló beszámoló megvitatása

Árvey Brigitta, Balogh Zsófia, Berki Fruzsina, Garai Kata Gabriella, Tessenyi Annamária, Willinger Nikolett tanulóknak a Képviselő-testület a 2010/2011. tanévre havi 10 000 Ft felsőoktatási ösztöndíjat állapított meg. Az ösztöndíjasok 2010/2011. tanév első félévében a községben végzett tevékenységükről 2011. január 31-ig benyújtották írásos beszámolójukat, melyet a Képviselő-testület 2011. márciusi ülésén elfogadott.

Második féléves munkájukról szóló beszámolójukat június 30-ig benyújtották a Polgármesteri Hivatalba. A Humán és Környezetvédelmi Bizottság utolsó ülésén az ösztöndíjasok munkáját koordináló **Izsák Irén** elmondta, hogy minden kérést teljesítettek, vállalt feladataikat becsületesen ellátták és segítettek a helyi rendezvények szervezését és lebonyolítását.

A Képviselő-testület 7 igen szavazattal a tanulók beszámolóit elfogadta.

Honlapkészítési pályázattal kapcsolatos döntések

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság július 19-i ülésén **Csizmadia Zsuzsanna** alpolgármester ismertette a beérkezett pályázatok értékelését, illetve az informatikusok szakmai véleményét. A bizottság egyhangú véleménye az volt, hogy a megalapozott döntés érdekében további egyeztetések szükségesek. Ez megtörtént. Az egyeztetés eredménye, hogy a Steam Services Kft. újabb, alacsonyabb összegű árajánlatot nyújtott be, amely az üzemeltetési és karbantartási díjak tekintetében még mindig magasabb árat állapított meg, mint a piaci átlagár.

Izsák Irén hozzászólásában arra emlékeztetett, hogy a pályázat elbírálása 2 részletben valósul meg, először vizsgálni kell, hogy a pályázat formailag megfelelő-e, és amennyiben az rendben van, akkor kell tartalmi kérdésekben tovább vizsgálni. A hozzászóló tudomása szerint egyik pályázat sem felelt meg formailag, ugyanis egyik pályázó sem nyújtott be grafikus végzettséget igazo-

Tájékoztatás a Liget utcai park területrészének ügyében



Tisztelt Herceghalmi Polgárok!

Tájékoztatom Önöket, hogy az Abacus Hotel megkeresése alapján a Képviselő-testület – a 2011. 06. 07-én történt előzetes tárgyalást követően – 2011. 06. 16-i ülésének napirendjére tűzte a Liget utcában található közpark sokáig elhanyagolt, 490 m²-es részének használatba adását.

A tárgyalás és az önkormányzati döntés meghozatalának sürgősségét az indokolta, hogy a Hotel az idegenforgalom élénkítését szolgáló pályázati lehetőség keretében, rövid határidőhöz kötve volt kénytelen a pihenőkert kialakítása érdekében eljárni. Ez a körülmény egyúttal azt is jelentette, hogy a környéken lakók tájékoztatására és véleményének beszerzésére – a Képviselő-testület június 7-ei előzetes tárgyalásáról a Herceghalmi Hírmondó júniusi számában közzétett beszámolón túl – csupán közvetlen formában nyílt lehetőség.



Pihenőkert

A Képviselő-testület döntésének meghozatala során a következő szempontokat mérlegelte. A kérdéses elhanyagolt terület rendezése többletköltséget jelent az Önkormányzat számára. A terület – amely közvetlen a Hotel telekhátára mellett fekszik – egyéb célra gazdaságosan nem hasznosítható. A tervezett pihenőkerti használat a környék nyugalma nem zavarja, az gya-

korlatilag megfelel a közpark funkcióinak. A használatba adás révén – a Hotel többlétszolgáltatása és várható forgalomnövekedése útján – az Önkormányzat többlet idegenforgalmi és helyi iparüzési adóbevételekhez juthat. Az ellenszolgáltatás megállapítása során a Képviselő-testület figyelemmel volt erre a körülményre, valamint arra is, hogy egyéb célú hasznosításból nem várható számottevő bevétel.

A területet használni kívánó Hotel többek között a park egyéb területének gondozására, a volt víztorony talapzatánál térzene tartására alkalmas hely kialakítására is kötelezettséget vállalt. A kötelezettségek megszegése esetén a munkálatokat az Önkormányzat a Hotel költségén jogosult elvégeztetni, illetve a költségek meg nem fizetése esetén a szerződést felmondani.



A helyreállított park, a víztorony helyére épített színpaddal

Úgy vélem, mindannyiunk közös érdeke, hogy Herceghalom színvonalas, a belföldi és külföldi turizmust egyaránt vonzó szálláslehetőségekkel rendelkezzen, valamint közterületeink rendezettek és gondozottak legyenek.

E körülmények alapos mérlegelése után, részletes vitát követően döntött úgy a Képviselő-testület, hogy a kérdéses terület bérleti szerződés keretében a Hotel rendelkezésére bocsátja. A kerítés létesítésével kapcsolatban – amelyet vagyonszempontok indokoltak, és amely csupán a bérleti jogviszony fennállása alatt választja el a területet a közpark egyéb részétől – a Képviselő-testület, valamint a bérleti szerződés olyan esztétikai előírásokat állapított meg, amelyek biztosítják, hogy a közpark funkció és a településképe ne sérüljön.

A megállapodásban foglaltak maradéktalan teljesítését magam és a Hivatal dolgozói nyomon követjük, és a használatot terhelő kötelezettségek érvényesítése érdekében eljárunk.

Erdősi László polgármester

lő dokumentumot. Így a további vizsgálódás okafogyottá válik.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy sem a Steam Services Kft., sem a Timbrook Consulting Kft., sem **Diczkó Csaba** egyéni vállalkozó pályázatát nem fogadja el.

A Képviselő-testület új pályázat kiírása mellett döntött és felhatalmazta **Erdősi László** polgármestert egy új pályázat kiírására.

Ingyenes tankönyvellátás biztosítása a herceghalomi tanulók számára

A Képviselő-testület döntése alapján az Önkormányzat 2011/2012. tanévben is biztosítja az ingyenes tankönyvellátást a herceghalomi diákok számára. Ennek költsége a rendkívüli gyermekvédelmi támogatás keretébe került betervezésre, amely ezen kívül magába foglalja az intézményi gyermekétkeztetést és a táboroztatási támogatásokat is. A tervezett keretösszeg a terhére elszámolt normatív kedvezményes étkezések összegének nagy

mértékű emelkedése miatt a keret kimerülni látszik, ezért szükségessé válik erre a célra, az általános tartalékkeret terhére további 1,2 millió Ft összeg átcsoportosítása.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az Általános Iskola, Óvoda és Községi Könyvtár intézményében tanuló herceghalomi (Herceghalomba bejelentett) gyermekek részére a 2011/2012. tanévre a tankönyveket ingyenesen biztosítja.

A rendkívüli gyermekvédelmi támogatás keretösszegét 1,2 millió Ft-tal növeli az általános tartalék keret terhére.

A Testület az erről szóló határozati javaslatot 5 igen és 2 tartózkodással elfogadta.

Az Egyebek napirendi pontban két hozzászólás hangzott el.

1./ **Dr. Mosolygó Sára** képviselő elmondta, hogy több olyan család él Herceghalomban, akik ide szeretnék jártni gyermeküket óvodába. Az óvodavezető tájékoztatása szerint a 25 fős limiten túl nem lehet felvenni óvodásokat, csak 5 éves koruktól (tankötelezettség miatt). Mít tudnánk segíteni ezeknek a családoknak?

Erdősi László polgármester ígéretet tett a kérdés azonnali megvizsgálására, és az érintettek időben történő tájékoztatására. **Csizmadia Zsuzsa** alpolgármester asszony hozzászólásában a 25 fős csoportlétszám megemelésének lehetőségeit érintette a helyi lakosok gyermekei esetén, amelynek oktatás-igazgatási feltételei tisztázandók.

2./ **Hunya Krisztina** képviselő arról adott tájékoztatást, hogy az Abacus szálló mögötti terület „bérbeadásával” kapcsolatban a honlapjukon olyan bejegyzés olvasható, miszerint a szerződés jogilag támadható. Elmondta továbbá, hogy a bejegyzésre **Dr. Szmodis Jenő** jegyzővel történt megbeszélést követően reagált, amelyben kitért a döntés jogi megítélésére.

Erdősi László polgármester válaszában említette, hogy az augusztusi Hírmondóban pontos és precíz információkat olvashatnak az érdeklődők erről a döntésről.

Szabó György

2011. július 1-től új jegyzője van Herceghalomnak. Május 11-én 12 pályázót hallgatott meg a Képviselő-testület. Közülük két jelentkező jutott tovább a második fordulóra. A május 16-i rendkívüli testületi ülésen hozott határozat eredményeként, végül dr. Szmodis Jenő tehet le az esküt a júniusi testületi ülésen.

Új jegyzőnk Dr. Szmodis Jenő



Dr. Szmodis Jenő jegyző

Kérem, röviden ismertesse életrajzát, szakmai tevékenységét.

1966-ban Budapesten születtem, jogi diplomámat a Miskolci Egyetemen szereztem. Jogi szakvizsgámat 1997-ben tettem le. 2003-ban az EU-s alapok felhasználásának tárgykörében szereztem oklevelet. Gyakorlati jogász, jogtanácsosi, ügyvédi munkám mellett tudományos munkát is folytattam, előadtam a Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetemen, valamint rendszeres publikációs tevékenységet végeztem. 2009-ben a Debreceni Egyetemen állam- és jogtudományból szereztem PhD fokozatot.

Milyen munkahelyei voltak eddig?

Pályám során szakértőként és vezetőként egyaránt dolgoztam a helyi és a központi közigazgatásban is. Közel négy évig végeztem munkát banki jogtanácsosként, ahol

az ún. kiemelt peres ügyek vitele, valamint az azokkal kapcsolatos tevékenységek összehangolása volt a feladatomban. Szintén négy évig dolgoztam egy hazai és európai uniós pályázatokban közreműködő intézmény vezető-jogtanácsosként. Önkormányzati területen – bizonyos megszakításokkal – az 1990-es évektől dolgozom, előbb köztisztviselőként, később több budapesti önkormányzat jogi képviselőjeként. Pályámnak ebben a szakaszában a tulajdonosi döntések előkészítésétől kezdve az oktatásigazgatáson át az építésigazgatási kérdésekig különböző feladatokat láttam el.

Van-e valami különös oka, amiért váltott?

Mint az előbbiekből is látszik, az önkormányzati munka szakmailag a legváltozatosabb feladatokat foglalja magában. Polgári jogi, közigazgatási jogi, nem ritkán alkotmányjogi kérdéseket, amelyek a szakmai munka sokszínűségét garantálják. Számomra mindig alapvető fontosságú szempont volt, hogy a munka, amit végzek, hasznossága mellett szakmailag érdekes és változatos legyen.

Ismerte-e Herceghalom községet? Milyen tervekkel érkezett?

Természetesen ismertem a települést. Családommal évek óta teszünk kirándulásokat a Zsámbéki medencében és környékén. Így évekkkel ezelőtt jutottunk el először Herceghalomba is, amelynek fejlődése minden látogatás alkalmával megfigyelhető volt.

Ami a terveimet illeti, azokat meghatározzák a helyben tapasztalt viszonyok is. Elmondható, hogy egy alapjában véve jól működő és szakmailag felkészült hivatalt veszek át. Természetesen még a jó működés is tovább optimalizálható. Arra törekszem, hogy a szakszerű, gazdaságos és hatékony feladatellátás irányában további lépéseket tegyünk, úgyelve egyúttal a méltányolandó emberi szempontokra is. Azt hiszem, a hivatalt dolgozóival az elmúlt rövid időszakban jó szakmai és emberi kapcsolat alakult ki.

Munkám alapvető részét jelenti a törvényes működés biztosítása. Ennek érvényre juttatásában Polgármester úr, Alpolgármester asszony, a bizottságok elnökei és a képviselő-testület tagjai elkötelezett partnerekként működnek együtt velem.

Említette a családját. Tervezik-e, hogy Herceghalomba költöznek?

Családommal – feleségemmel és két gyermekemmel – elragadónak tartjuk Herceghalmot, több helyi rendezvényen részt vettünk már. Egyelőre azonban nem tervezzük az ideköltözést, különösen, hogy 25-30 percre lakom a hivataltól. Ám, hogy mit hoz a jövő, azt még nem tudom.

Tisztelt Jegyző úr! Érezze jól magát Herceghalomban, munkájához jó egészséget és sikereket kívánunk. Köszönöm a bemutatkozást.

Szabó György

AUGUSZTUS 20. NEMZETI ÜNNEPÜNK



Herceghalom Község Önkormányzata szeretettel meghívja településünk lakosságát augusztus 20-án tartandó Szent István napi ünnepi programokra.

- 8–10 óráig** Reggeli zenés ébresztő a Biatorbágyi Fúvós Kisparti közreműködésével
- 9–17 óráig** Népi Játsszótér kosaras körhintával és egyéb érdekes játékokkal a KEK mellett,
- 9–16 óráig** Szent István napi Kispályás Labdarúgó Kupa a sportpályán
- 17 órakor** Ünnepi Szentmise a Kulturális Egyházi Központ felszentelésének 9. évfordulója alkalmából
- 18 órakor** Ünnepi műsor a Liget utcai szabadtéri színpadon:
 - Himnusz
 - Polgármesteri köszöntő
 - Reményik Sándor: Mindennapi kenyér című versét elmondja Föderer Krisztina
 - A Honfoglalás című dalt előadja Hász Eszter, gitáron kíséri Borbély Csaba
 - Ünnepi beszédet mond Makay István képviselő
 - Az új kenyér megszentelése

- Kenyér kínálás az óvodások közreműködésével, közben Horváth Sándor és népi zenekara játszik
- **20 órától** utcabál a bitumenes pályán, eső esetén a Tornacsarnokban. Közreműködik a KUZMIX DUÓ. A büféről egész nap a herceghalmi Hús és Grill üzlet gondoskodik.

Előzetes ajánló

Templomok éjszakája

Először csatlakozik településünk az idén 5 éves, Kárpát-medencét átölelő fesztiválsorozathoz. Mutathassuk be országnak-világnak a herceghalmi Kulturális Egyházi Központot, mely a közművelődési és kulturális programok, valamint három történelmi egyháznak ad helyet.

A Szakrális Művészetek Hete rendezvény-sorozat a KEK-ben 2011. szeptember 17-én 20.15 órától:

Kiss László képzőművész vallásos témájú képeiből rendezett kiállításának megnyitója a Toronygalériában.

Mandel Róbert és Hász András művészeti albumainak dedikálással egybekötött könyvbemutatója, melyet a **Mandel Róbert** és barátainak koncertje követ.

A **Kulturális Egyházi Központban**, szeptember 11-én, 16 órakor **Magyar Dal Napja** rendezvény lesz. *Bővebb információkat a honlapokon és a plakátokon olvashatnak!*



III. Magtárogató

2011 szeptemberében rendez meg a HEKKE a III. Magtárogató programokat. A rendezvény szervezés alatt áll, részletes információkat hamarosan szórólapokon, plakátokon és a települési honlapokon olvashatnak.

VI. Budaörsi Kistérségi Fesztivál

Szeptember 24-én szombaton 9–22 óráig ismét Kistérségi Fesztivál lesz a KEK-ben és

környékén. Egész napos rendezvényre várunk kicsiket és nagyokat. Lesz gyermekjátsszóház, **Néder Norbi** kosaras körhintája, fotókiállítás megnyitó a Toronygalériában, és a kistérség fiatal zenekarainak Ki-Mit-Tud-ja. A rendezvény még szervezés alatt áll, a részletes programokról szeptember elejétől tájékozódhatnak olvasóink a honlapokról és a plakátokról.

Herceghalmi Hírmondó

Megjelenik havonta

Kiadja:

Herceghalom Önkormányzata

Tel.: 23/530-560

E-mail: polghiv@herceghalom.hu

www.herceghalom.hu

Felelős szerkesztő: Szabó György

Tel.: 23/319-038 • 06-30/512-3810

E-mail: szgyorgy.szabo@gmail.com

Nyomdai munkák:

dbba

Nyomdaipari Kft.

A Herceghalmi Hírmondó következő (XIII.évf. 8.) lapszáma várhatóan 2011. 38. hetében jelenik meg. Lapzárta szeptember 9-én lesz. Kéziratokat, hirdetéseket ezidáig lehet leadni a polgármesteri hivatal titkárságán, vagy küldhetőek el a fenti címre.

Eladná ingatlanát vagy vásárolni szeretne?

Megnyitottuk Herceghalmi irodánkat a Duna House országos értékesítési hálózatának legújabb tagjaként. Minősített ügyfelek - ingyenes szakmai tanácsadás - piaci értékbecslés - több mint 25 000 ingatlan **Hitel tanácsadás 29 bank teljes palettájából**

Herceghalom, Sándor Móric tér 5.
tel: +36-30-388-5005 www.dh.hu

Tanévnyitó

A 2011/12-es tanév évnnyitó ünnepsége 2011. szeptember 1-én 8 óra-
kor kezdődik az iskolában. Szeretettel várjuk tanulóinkat, szüleiket,
külön köszöntjük leendő elsőseinket. Az évnnyitó napja egyben az első
tanítási nap. Osztályozó vizsga augusztus 22–23-án, tankönyvosztás
26-án, javítóvizsga 30-án lesz.

Óvodai pályázat

2011 júniusában pályázatot hirdettünk óvodapedagógusi státusz be-
töltésére. A pályázati időszak lezárult, a Pályázati Bizottság javaslatá-
ra szeptember 1-től a posztot Jankovics Erika óvónő tölti be. Bemut-
tatózó írását szeptemberben közöljük.

Könyvtári hírek

Az Általános Iskola, Óvoda és Községi Könyvtár pályázatot hirdet
könyvtárosi állás betöltésére. A pályázati feltételek megtalálhatóak a
www.kozigallas.hu internetes portálon, a helyi önkormányzat ügyfél-
szolgálatán, az általános iskola hirdetőjén. Érdeklődni telefonon a
06-30/280-5619-es számon lehet.

A könyvtár augusztus 15-én nyit.

Varga-Tóth Csaba, intézményvezető

Krasznahorka híres vára

Áll még Krasznahorka híres vára, erről személyesen is meggyőződ-
hettünk a pedagógus kirándulás alkalmával. Idén a trianoni elszakított
területek közül Nyugat-Szlovákiában voltunk június 20–22-ig. Szkla-
bonyán Mikszáth emléke előtt tisztelegtünk, Sztregován megtudtuk,
miért nevezték remetének Madáchot, és az idegenvezető segítségével
újra átismételtük az Ember tragédiája színeit. Nagy Magyarjaink után
kutatva eljutottunk Betlérre, ahol az Andrásyok gyönyörűen felújít-
ott kúriájában a család életét, munkásságát újra feleleveníthettük. A



túrálás sem maradhatott ki a programból, így egy könnyű sétával el-
jutottunk a világ egyik csodájának nevezett barlangba, a Dobsinai
Jégbarlangba. Földbe gyökerezett lábbal és dideregve csodáltuk, hogy
milyen munkát képes végezni a természet. Végül, de nem utolsó sor-
ban az elszakított területek legszebb városába is ellátogattunk. Kassán
a domban II. Rákóczy Ferenc koporsója előtt meghatódva emlékez-
tünk a szabadságharc hőisére.

Remélem jövőre újabb történelmi helyekre jutunk majd el. Pedagó-
gusként pedig úgy vélem, múltunk hiteles megismertetéséhez elen-
gedhetetlen volna, hogy a gyerekek is megcsodálhassák ezeket a tör-
ténelmi helyeket.

Czinege Jánosné

Harc a parlagfű ellen – „1 Irtó jó nap”

Június 25-én már hagyományosan „1 Irtó jó nap” volt Herceghalomban.
Reggel 9 órakor gyülekeztek a gyerekek és szüleik a KEK előtt, ahol
bioreggelivel várták őket a szervezők. Majd megalakultak a csapatok,
akik azt a feladatot kapták, hogy a térképen bejelölt körzetben derít-



A 4. osztályosok csapata

sék fel a parlagfűvel szennyezett részeket. Az allergiás megbetegedé-
sek elkerülése végett, az idén nem kellett összeszedni a gyomokat,
csak megjelölni a lelőhelyeket. 12 órára értek vissza csapatok. Beszá-
molóik alapján az a következtetés volt levonható, hogy örvendetesen
csökkent a parlagfűvel szennyezett terület községünkben. Azért még



találhatók ilyen részek. Ezek tulajdonosait az önkormányzat bírság ki-
látásba helyezésének terhe mellett felszólítja a parlagfű kiirtására.
Az ebéd után játékos vetélkedőkre került sor. A csapatok elkészítették
csapatzászlajaikat. Az Irtó jó nap végezetével minden résztvevő aján-
dékot kapott, jó és főleg hasznos munkát végeztek.

Szabó György

FELHÍVÁS

A Magyar Államkincstár Budapesti és Pest Megyei Igazga-
tóságának megkeresése alapján felhívom a lakosság figyel-
mét, hogy a nagycsaládosok – akik három vagy több gyer-
mek után részesülnek családi pótlékban – **kedvezményes
áron vehetik igénybe a földgázt 2012. évre**, amennyiben
erre irányuló kérelmüket **2011. szeptember 30-ig** eljuttatják
a bejelentett lakóhely, illetve tartózkodási hely szerint illeté-
kes Magyar Államkincstár Megyei Igazgatóságához.

(Cím: 1115 Budapest Bartók Béla út 120–122 • Levelezési
cím: 1519 Budapest Pf. 272. • Telefon: 06-1/371-9000)

További részletek a www.herceghalom.hu valamint
www.allamkincstar.gov.hu oldalon érhetőek el.

dr. Szmodis Jenő jegyző

Július 9-én – a nyári szünetben mindenképpen korai időpontnak számító – reggel 7 órakor már vonaton ült a herceghalmi kis csapat, akik Czinege Marika vezetésével indultak az idei fonyódligeti táborba.

Nyári tábor Fonyódligeten

Már 10 éve, hogy **Czinege Jánosné** nyári tábort szervez a herceghalmi gyerekeknek. A tábor szociális táborként indult, tehát elsősorban rászoruló gyerekeknek kínált olcsó nyaralási lehetőséget a Balaton partján. Ma is jellemző, hogy az önkormányzat anyagi támogatást nyújt a résztvevők költségeihez. A gyerekek többsége számára csak így nyílik lehetőség a részvételre.

A tábornak, a kezdetektől fogva a Biatorbágyi Önkormányzat fonyódligeti üdülője ad otthont, ahol családias körülmények között fa- és kőházakban laknak a gyerekek egy hétig. Mint ahogy minden évben, az idén is biatorbágyi és etyeki iskolásokkal közösen üdültek itt a herceghalmi gyerekek. A pihenés és a szórakozás mellett így lehetőségük volt az ismerkedésre, új barátságok kötésére is.

Ebben az évben kegyes volt az időjárás a táborozókhöz, hiszen szinte egész héten kánikula volt. Így fő programjuk a strandolás volt, amit megkönnyített, hogy a jól kiépített szabadstrand az üdültől alig pár lépésnyire van.



Tapolcai Tavasbarlang

Persze Marika néni mellett nem képzelhető el táborozás tartalmas kulturális program nélkül. Ebben az évben két nagy kirándulást tettek a gyerekek: Tapolcán és Balatonfüreden jártak. Tapolcára vonattal jutottak el, ahol csónakáztak a híres Tavasbarlangban. Ez a mészkőben kialakult barlangrendszer 1912 óta látogatható, 1998 óta újra csónakázható. A kristálytisza vízű törendszemben jól láthatók az évszázadok alatt kialakult vízdolgozó üregek képződményei. Ezután megtekintették a város másik nevezetességét, Malom-tavat. Ezen a helyen a melegvízi forrásokat – melyekről a település a nevét is kapta – való-

színűleg már a rómaiak is tóvá duzzasztották, és vele malmot hajtottak. A tó közvetlen összeköttetésben áll a barlang vizével, melynek így hőmérséklete állandó, így sajátos élővilág kialakulását tette lehetővé. A tó partján álló malmok ma már nem üzemelnek, de a hangulatos épületek és a szépen kialakított pihenőpark hazánk egyik legszebb városrészévé varázsolja a helyet.

Az idei hajókirándulás célállomása Badacsony volt, ahonnan rövid vonatozással jutottak el a gyerekek Balatonfüredre. Itt megkóstolták a Kossuth-forrás vizét, melyet ma elsősorban szív- és érrendszeri betegségek kezelésére használnak (fürdő formájában). Megtekintették a Helytörténeti gyűjteményt, ahol a város múltjába nyertek betekintést a gyerekek, és a Jókai Mór emlékházat. Ez az épület 1870-től mintegy 20 éven át adott otthont nyaranként az íróknak és családjának. Itt született többek között Az arany ember és a Fekete gyémántok. Az emlékházban kialakított enteriőrök betekintést kínálnak az író és családjának mindennapjaiba, így a gyerekek közelebb érezhették magukhoz a régmúlt nagy írójához.

A táborban volt még kisvonatozás, vizibiciklizés és vizicsúzdázás, Ki mit tud? és zseton-vásár is. Minden, ami gyerekek szórakozását szolgálta.



Kisvonattal a szabadba

Köszönjük a résztvevő pedagógusoknak, hogy vigyáztak gyermekeinkre, és meglehetősen szabadságot biztosítottak számukra a táborozás alatt. Köszönet a Tesco Logisztikai Központnak, akik adományukkal „megédesítették” a gyerekek napjait, és köszönet Herceghalom Önkormányzatának a részvételi díjhoz nyújtott támogatásért.

Fülöp Melinda szülő



A Tapolcai Malomtó

Néhányan talán már értesültek arról, hogy a közeljövőben állatorvosi rendelő nyílik Herceghalomban. A hír valós: 2011. szeptember közepére várható, hogy a herceghalmi Állatorvosi rendelő megnyitja ajtaját a kedvenceik előtt.

Állatorvos Herceghalomban!

Herceghalmi Hírmondó hasábjain keresztül szeretnék bemutatkozni Önöknek, hogy még személyes találkozásunk előtt megismerhesse-
senek.

Dr. Boldizsár Szabolcs állatorvos vagyok. 2009-ben szereztem diplomámat a SZIE- Állatorvos-tudományi Karán. Egyetemi éveim utolsó félévét a Bécsi Állatorvos-tudományi Egyetemen gyakornok hallgatóként töltöttem. Diplomám megszerzését követően a pilisvörösvári és a csobánkai állatorvosi rendelőben helyezkedtem el, ahol két évig dolgoztam. Az utóbbi fél évet pedig a komáromi Okavango Kisállat Szakrendelőben töltöttem. Jászberényből származom, jelenleg párommal Bicskén élek, aki egyébként a helyi általános iskolában testnevelést tanít. Közös hobbinak a biciklizés és a kirándulás, melynek itt a környéken is, többek között Herceghalomban is hódolunk. Nagyon megtetszett ez a rendezett, fejlett település, s ekkor fogant meg fejemben az ötlet, hogy ebben a szép faluban nyissak állatorvosi rendelőt. Remélem, örömmel fogadják a hírt, hogy számos szolgáltatás után most már egy állat-



Dr. Boldizsár Szabolcs állatorvos

orvos is helyben áll majd rendelkezésükre. A rendelő az Arany János u. 33. szám alatt várja a gazdikát és társaikat. Szakmai tevékenységem nem csupán a kedvtelésből tartott kisállatokra, hanem a haszonállatokra is irányul. Az egyszerűbb ellátás kedvéért házhoz is megyek. Ez a herceghalmiaknak díjmentes lesz.

Hétköznaponként délelőtt és délután, szombatonként délelőtt igyekszem majd mindenben az Önök és állataik segítségére lenni. A rendelőben műtő- és röntgenhelyiséget is kialakítottam, így a szükséges diagnosztikai és műtéti beavatkozásokat helyben is el tudom végezni. Terveim között szerepel, hogy időszakonként akciókkal, kedvezményekkel járjak kedvükbe. Az első két hónapban pl. mikrochip beültetési akciót tervezek.

A rendelő egyik helyiségében kutyakozmetikát alakítottunk ki **Kiss Viki** kutyakozmetikussal, akinek neve a kutyatartók körében már ismerősen csenghet. Azt gondolom, hogy ez a formáció, hogy kedvenceik szépülése és egészségüknek védelme egy helyen igénybe vehető, az Önök kényelmét nagyban segíti.

Remélem mihamarabb minél több herceghalmi állattartóval személyesen is megismerkedem, kérem forduljanak hozzám bizalommal.

Dr. Boldizsár Szabolcs állatorvos

Megújuló hulladékgazdálkodás


SZÉCHENYI TERV













Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgazdálkodási Rendszer

KEOP-7.1.1.1-2008-0024 pályázati tájékoztató

Hamarosan lezárul a kétfordulós pályázat első fordulója. A második fordulós pályázati anyag április végén beadásra került. Amennyiben a pályázat elnyeri a támogatást a második fordulóban is, úgy lehetőség nyílik a hulladékgazdálkodási rendszer modernizációjára, megfelelően ezzel a hazai és EU szabályoknak és a környezetbarát hulladékkezelési elvárásoknak egyaránt.

További információ:
www.eselyegyenloseg.eu/dunavertes



Nemzeti Fejlesztési Program
www.eselyegyenloseg.eu
06 40 830 830



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósult meg.

Tisztelettel tájékoztatom Herceghalom polgárait, hogy 2011. október 1–31. között népszámlálásra, illetve 2011. november 1–8. között pót-népszámlálásra kerül sor. Ennek eredményes és zavartalan lebonyolítása érdekében kérem szíves együttműködésüket és közreműködésüket.

Népszámlálás 2011.



A 2011. évi népszámlálásról a 2009. évi CXXXIX. törvény rendelkezik. A törvény értelmében a Magyar Köztársaság területén 2011. október 1-jén 0 órakor fennálló állapot alapulvételével a természetes személyekről és a lakásokról nép- és lakásszámlálást (a továbbiakban: népszámlálás) kell tartani. A népszámlálás végrehajtásáról a Kormány 305/2010. (XII. 23.) Korm. rendelete intézkedik.

Magyarországon mai értelemben vett népszámlálást 1869 óta tartanak, általában tízévenként. A 2011. évi a 15. lesz a magyar népszámlálások sorában. Az adatfelvétel a teljes magyarországi lakásállományra és a népesség egészére kiterjed. A népszámlálást számlálóbiztosok végzik, akik értesítést juttatnak majd el otthonaikba. Amennyiben a nyilatkozatok alapján a személyes megkeresésre sor kerül,

akkor győződjenek meg a számlálóbiztos eljárási jogosultságáról (számlálóbiztos igazolvány).

A lakosság az adatszolgáltatási kötelezettségét három módon teljesítheti:

- a kérdések megválaszolhatók az interneten keresztül 2011. október 1–16. között;
- a kérdések megválaszolhatók a számlálóbiztosok által átadott borítékban lévő kérdőívek kitöltésével október 1–16-ig. Ebben az esetben a kitöltött kérdőíveket a kapott borítékba visszahelyezve a számlálóbiztosnak kell átadni, amikor az ismét felkeresi az adott címet;
- a kérdések megválaszolhatók személyesen a számlálóbiztosnak, aki az összeírás céljából október 1–31. között keresi fel a lakosságot. Ehhez szükséges megőrizni az előzetesen borítékban bedobott kérdőíveket.

Felhívom a figyelmüket, hogy a kérdések két csoportba tartoznak:

- kötelezően megválaszolandó (pl.: kor, lakcím, iskolai végzettség stb.)
- nem kötelezően megválaszolandó (nemzetiség, anyanyelv, vallás, tartós betegség, fogyatékoság).

Az adatszolgáltatók kötelesek a népszámlálás körébe tartozó adatokat a valóságnak megfelelően megadni.

A népszámlálással kapcsolatos további információkat a KSH honlapján www.ksh.hu találunk, valamint a Herceghalomi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán **Kányáné Kovács Mónikához** fordulhatnak kérdéseikkel.

Herceghalom, Gesztenyés út 13.
e-mail: polghiv@herceghalom.hu
telefon: 06 (23) 530-560

Dr. Szmodis Jenő jegyző

Napjainkban gyakran hallunk, olvasunk a hiperaktivitásról. Sokan a „rossz gyerek” szinonimájaként használják ezt a jelzőt.

ADHD EGY ÉLETEN ÁT – „AJÁNDÉK VAGY ÁTOK”

A figyelemzavar-hiperaktivitás diagnózisának felállítása szigorúan felépített, szakmai egyetértéssel alapuló diagnosztikai rendszerek alapján történik. A figyelemzavar-hiperaktivitás nem egy múltó állapot, hanem markáns temperamentum mintázat, krónikus, élethosszig fennálló nehézség, sajátos viszonyulás. Ha a gyerekek nevelésében közreműködő, együttműködő felnőttek tisztában vannak azzal, hogy milyen nehézségek állnak a markáns, zavaró viselkedés hátterében, akkor van lehetőség a nevelői környezet, attitűd átformálásával olyan helyzetet teremteni, amelyben az egyén a nyilvánvaló hiányosságaival együtt képessé válik a tanulásra, a fejlődésre.

„Hatodik alkalommal kerül megrendezésre „szokásos konferenciánk” az ADHD-Magyarország és az ADHD-Europe közös rendezvénye az ADHD tudatosság hete alkalmából” – küldte a hírt **Hajdu Józsefné**, herceghalomi lakos, e téma kiváló ismerője. A konferenciára 2011. szeptember 30-án (péntek) 9–17 óráig kerül sor a Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Karán (1123 Budapest, Alkotás u. 44.).

Ebben az évben nemcsak a gyermek-, iskolás-, serdülő-, de felnőttkori hiperaktivitás is különleges figyelmet kap.

A téma fontosságán és közérdekűségén túl azért is szívesen adok helyet ennek a felhívásnak, mert **Hajdu Ági** ez évben is felajánlotta, hogy a herceghalomi lakosoknak (akiket ez a téma érdekel) ingyenes részvételt biztosít a konferencián. A részvételhez regisztrálni kell augusztus 28-ig, megjelölve, hogy Herceghalomból jönnek.



A programban az ADHD neves szakemberei adnak át ismereteket. **Dr. Sofi Gyula** „adhd egy életen át...” címmel nyitja meg a konferenciát, majd **Dr. Földi Rita** az iskoláskor problémáiról tart előadást. **Dr. Oláh Szabina** és **Martsa Zsuzsanna** Szülőtréning és viselkedésterápia, **Dr. Kenézli Eszter** és **Labanc Daniel** Serdülőkor – élményterápia, **Dr. Angyalosi Anna** Felnőttkori diagnózis, terápiákról címmel tart előadást. Az ebédszünet után **Marko Ferek** Horvátországból – a Hiperaktív Álmodozók Alapítvány vezetője önéletrajzi könyvbemutatót tart. Beszélgetések, élménybeszámoló hangzanak el hiperaktivitással élő felnőttekkel, és **Dr. Fehér Gabriella** Neurofeedback + programjával találkozhatnak a résztvevők. Az egész nap folyamán bemutatók, terápiák, könyv- és játékvásár, kézműves sarok, gyermekfelügyelet várja a vendégeket. Bővebb információt találhatnak a <http://www.adhd-magyarorszag.com> honlapon.

Hajdu Józsefné

Már Herceghalom lakossága is élvezheti a sóbarlang nyújtotta jótékony élettani hatásokat! Végre megnyílt a lakosság nagy örömeire a faluban, a Sándor Móric téren a környék első sóterápiás helyisége.

Sóbarlang Herceghalomban

A Sóbarlang előnyei:

A halo- és speleoterápia előnyeit ma már nem csak a tengerparton vagy a földalatti tárnákba ereszkedve hasznosíthatjuk. A Sókuckóban ez a szolgáltatás rendszeresen, kényelmesen elérhető az alternatív megoldást kereső kliensek számára. A sóterápia út a betegek jobb életminőségéhez és igen figyelemre méltó az allergiás betegségek súlyosbodásának megakadályozása szempontjából. A betegségmegelőzésben is nagy lépést tehetünk előre, ha az allergiára hajlamos egyének ezt a terápiát rendszeresen igénybe veszik. Esztétikus, harmóniát teremtő, hangulatos sóbarlangunkban a stressz oldódik, idegrendszerünk is pihen. Relaxációs programokkal a zenei- és a fényelemekkel együttesen ez a hatás tovább fokozható.

A speleoterápiát, azaz a sóbarlangban lévő klíma egészségre kedvező hatását az orvosok is elismerik. E különösen hatékony alternatív gyógymódot a sóbarlang egyedülálló mikroklímájának köszönhetjük.



A herceghalomi Sóbarlang

A felhasznált bányászott só Kopalnia Soli méltán elismert bányáiból származik. Ennek a természetes sónak 82 féle összetevője járul hozzá egészségünk megőrzéséhez, életminőségünk javulásához. Az ehhez szolgáló optimális körülményeket az alacsony hőmérséklet (18–22 Celsius) és az alacsony páratartalom (a relatív páratartalom 40–60% közötti) biztosítja. A száraz sós levegő nagy mennyiségű negatív töltésű részecskét tartalmaz. A sóbarlang levegője allergénektől mentes, baktérium és egyéb mikroorganizmus koncentrációja igen alacsony. Ez igazi felüdülést jelent a szervezetünk immunrendszerének. Ösztönösen mélyebbet lélegzünk, szinte „harapjuk” a levegőt. Javul az epitheliális csillók működése a légúti nyálkahártyák felületén, norma-



A herceghalomi Sóbarlang fényei

Fotó: Kristóf István

lizálódik a nyálkahártya váladéktermelő működése. Könnyebb a nyálka kiválasztása, javulnak a tüdő felett hallható zörejek, a beteg szó szerint könnyebben lélegzik. A sóbarlang klímájának vírus- és baktériumölő hatása stabilizálja a légúti nyálkahártyák valamint a bőrfelszín normál baktériumflóráját, serkenti a szervezet öngyógyító, immunerősítő folyamatait.

A kliensek a sóbarlangban eltöltött idő alatt élvezik a speleo-, halo-terápia (sóval történő gyógyítás) előnyeit: mukolitikus (váladékoldó), antibakteriális, gyulladáscsökkentő, immunrendszer stimuláló (serkentő) és fájdalomcsillapító hatását.

A májusban megnyílt Sókuckó már működésének első három hónapja alatt nagy sikereket ér el a környékbeliek körében. Hétről hétre egyre több látogatót vonz. A Sókuckó naponta 10–19 óráig várja a gyógyulni vágyó vendégeket. A kétségtelenül jótékony hatásai révén most kínálatunk egy új szolgáltatással bővült. A nyitvatartási időn belül minden nap 18–19 óra között gyermekfelügyelettel működünk. A gyermekek egészséges környezetben játszhatnak, míg a szülők elintézik apró-cseprő ügyeiket, egy gyors bevásárlást, vagy csak szívesen kifújják magukat az egész napi rohangálás és munka után. A gyerekeket diavetítéssel, kézművesedéssel, meseolvasással szórakoztatjuk, miközben élvezhetik a sóterápia egészséges hatását.

A sóbarlang méltó helyszíne lehet az egészséggel kapcsolatos előadásoknak, bemutatóknak.

A hét bármely napján bejelentkezhet **Raksányi Kingánál**, a Sókuckó vezetőjénél a +36 30 317 5658-as számon.

Raksányi Kinga



MEDIPRONGO Kft.
Herceghalom
Tel.: 06 23 312 877, 06 20 945 3438

NAPKOLLEKTOROK

100% alternatív energia

SEMMI GÁZ!

Melegvíz készítés, medence fűtés

NAPENERGIÁVAL!

Központi-, mobil- és split klímák
forgalmazása, telepítése, javítása

GARANCIÁVAL!

Tanácsadás, optimális megoldások.

„Középpontban az egészség és a jó közérzet”

Kondor János csontkovács bemutatóval egybekötött előadása a Kulturális Egyházi Központban 2011. augusztus 27-én 10–16 óráig. (Részletek a plakátokon és a szórólapokon.)

Véradás

2011. szeptember 13. kedd 16.00–19.00 óráig várják a véradókat a KEK-ben.

Kőrösladányi Istvánné és Izsák Irén
véradásszervezők

Gyógyszer, étrend-kiegészítők, vitaminok, gyógyászati eszközös kezelések stb. – széles az eszközök tárháza a légúti allergia kezeléséhez. Csak tudnánk, hogy nálunk épp melyik működik?

A diagnózis: ALLERGIA (2)

A Hírmondó májusi számában megjelent cikkünkben szó esett a légúti allergia gyógyszeres és étrend kiegészítővel történő kezeléséről. Most nézzük meg, hogy milyen fizikai eszközök állnak rendelkezésre a betegség kezelésében.

Kezelési módszerek

Mint előző cikkünkben is említettük már a megelőzés és a kezelés a reakció kialakulásának megállítására, illetve a gyulladáshoz vezető reakció csillapítására irányul. Erre léteznek gyógyszerek, illetve alkalmazhatunk gyulladásgátló tulajdonságú természetes anyagokat (pl.: omega 3 zsírsavak, fálvonoidok).

Tudni kell azt is, hogy a gyulladáshoz vezető reakció mindig szabadgyökök felhalmozódásával jár, ezért képesek az antioxidáns hatású anyagok segíteni a tünetek enyhítésében, bár önmagukban nem gátolják az allergiás reakciót.

Jelen cikkünkben azonban inkább a fizikai eszközök, készülékek használatának lehetőségeiről lesz szó.

Légtisztító berendezés alkalmazása

A lakásban számtalan allergiát okozó anyag fordul elő. Ilyenek a házipor, a poratka, a dohányfüst, a külső por, állatszőrök, penész stb. A rendszeres szellőztetés segíthet ugyan a por csökkentésében, illetve a páratartalom csökkentése által a penész kialakulásában, de a külső polleneket, port is beengedi.

Számtalan vizsgálat bizonyítja a HEPA szűrővel ellátott légtisztító berendezések hatékonyságát, melyek napi rendszerességgel működésük jelentős mennyiségű portól kímélhet meg minket. Az allergén koncentráció lecsökkentése csökkenti az allergiás tüneteket, sőt más légúti betegségek tüneteinek előfordulását is.

Sópipa

A sópipa használatával, nedves, sóval átitott levegőt lélegzünk be. A só a nyálkahártya felületén képes hatékonyan megkötni az allergéneket, illetve jelentősen csökkenteni

azok allergizáló hatását. Emellett a só lúgosítja a nyálkahártya felszínén található folyadékot, ami megfelelő közeget biztosít a regenerálódáshoz, illetve csillapítja a gyulladáshoz vezető folyamatokat. A sónak direkt érösszehúzó hatása is van, ami segíthet a váladékozás és a nyálkahártya ödéma csökkentésében.

Photo Nose

A Photo Nose egy klinikailag igazoltan hatékonyan alkalmazható gyógyszermentes kezelés a szénanátha, házipor- és állatszőr allergia ellen. A készülék két hullámhosszon serkenti a vérkeringést és csökkenti az orrnyálkahártya gyulladást, így a szénanátha irritációs tüneteit. Használatával a tünetek már néhány óra elteltével csökkenhetnek, illetve meg is szűnhetnek. Megelőzőskor célszerű a kezelést egy héttel a pollenszezon elindulása előtt megkezdeni. A készülék speciális orr illesztékének diódái egyenként egy 652 ± 10 nm és 940 nm hullámhosszú fényt biztosítanak. A diódák által biztosított különböző hullámhosszú fények biostimulációs hatást gyakorolnak a nyálkahártya sejteire, mely elősegíti a gyorsabb regenerációt.

Biopton

A photo nose-zal ellentétben a biopton lámpa fénye a fény teljes spektrumát átfedi, de a fénysugarak rendezettsége (polarizáltsága) miatt hasonló hatást vált ki. A polarizált fény biostimulációs hatására már közhelynek számít, mely a sejtek regenerációs képességének felgyorsulását, gyógyhajlamuk növekedését jelenti. Ennek speciális, pontos mechanizmusa máig nem ismert. A polarizált fény kedvező hatása a légúti nyálkahártya sejteire is, így allergia hatását is gyorsabban küz-

dik le. A biopton lámpa az orr és melléküregekre csak közvetetten alkalmazható. A fénynek át kell hatolni az arc bőrén és az arckoponyán, hogy a hatás helyére jusson. Ennek ellenére az arc és a mellkas besugárzása segíthet a tünetek enyhítésében, bár a kezelési időt itt hosszabbra kell hagyni ellentétben pl.: egy ekcéma vagy más bőrbetegség kezelésével.

Dr Laser 200

A Dr Laser 200 a Biopton ötletgazdájának új ötletére épül. A lézertechnika eljutott ugyanis oda hogy nem szükséges diavetítő méretű, nagy energiaforrást igénylő, nehezen mozgatható, nehéz szerkezeteket alkalmazni. Ha az allergiát tekintjük, akkor mondhatnánk, hogy a fenti két eszköz minden előnyös tulajdonságával rendelkezik ez a lágylézer terápiás eszköz. 660 nm körüli vörös fényét egy orrelőtét segítségével juttathatjuk közvetlenül az orrüregbe. A lézertény a bioptonhoz hasonlóan polarizált, de e mellett a sugarak, sokkal egységesebb energiát közölnek a sejtekkel, így a biostimulációs hatás sokkal erőteljesebb. Ennek köszönhetően a kezelési idő 2-2 perc orrüregenként és a hatás sokszor azonnal észlelhető. Rendszeres használatkor, a kezelések száma fokozatosan csökkenthető. Ráadásul ez a zseblámpaméretű eszköz szabadon hordozható, hisz nem igényel külső energiaforrást, és nem utolsó sorban számos más alkalmazási lehetőséget is biztosít az allergia tüneteinek kezelésén kívül.

Ha többet szeretne tudni a témáról, látogasson el a <http://www.vitaminsziget.com> weboldalra.

Dr. Gulyás Tamás
a [Vitaminsziget.com](http://www.vitaminsziget.com) orvos szakértője
drgulyas@vitaminsziget.com



HASZNOS TIPPEK HÁZI ORVOSLÁSRA

1. Izületi fájdalom és reuma gyógyítására: A friss hagymalé fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású. A hagymapakolás elkészítéséhez aprítsunk fel két-három hagymát és helyezzük egy vékony, tiszta gyapjúkendőbe. A pakolást melegítsük föl vízgőz felett egy

megfordított fedőn, majd nyomjuk ki belőle a hagymalévet. A nyert borogatást kissé lehűtve a beteg testrészre helyezve enyhítheti az ízületi fájdalmakat és reumát.

2. Asztma ellen keverjük össze tormát és mézet 3:1 arányban. Ebből a keverékből naponta háromszor egy teáskanálnyit fogyasszunk.

3. Jól bevált ellenszere az epekőnek, ha gyakran fogyasztunk sárgadinnyét vagy feketeteretket.

A [Vitaminsziget.com](http://www.vitaminsziget.com) ajánlásával

RENDŐRSÉGI HÍREK HERCEGHALOMBÓL



**Pest megyei Rendőr-főkapitányság
Budaörsi Rendőrkapitányság**

**2040 Budaörs, Szabadság u. 160.
Levél cím: 2041 Pf:5.**

**Tel.: 06-23/505-400
BM: 03-1-30-92-00
Fax: 06-23/505-419**

E-mail: budaorsrk@pest.police.hu

L. E. feljelentést tett ismeretlen tettes ellen, aki 2011.07.14. és 07.15. között Herceghalom, Vítális lakóparkban lévő mélygarázsban leállított személygépkocsijának 4 db gumiabroncsát az alufelnikkel együtt szakszerűen leszerelte, majd azokat eltulajdonította.
A bűncselekménnyel okozott lopási kár: 170.000 Ft.

Cs. A. feljelentést tett ismeretlen tettes ellen, aki 2011.07.10-re virradóra eltulajdonított két darab padot a Herceghalomi vasútállomás váróterméből.

Szödényi Zita r.fhdgy.

ANYAKÖNYVI HÍREK

MEGSZÜLETTEK

Kiripolszki Sándor és Izsányi Edina kisfia **Kiripolszki Kolos**
Jakab Zoltán és Szilasi Adél kisfia **Jakab Benjamin**
Claus Viktor és Szabó Ildikó kislányai **Claus Lili Eszter**
és ikertestvére **Claus Dóra Eszter**
Antal Zoltán és Barabás Ivett kisfia **Antal Zoltán**

ISTEN ÉLTESSE ŐKET SOKÁIG!

ELHUNYTAK

Urbán Sándorné, (sz. 1930.)
Falusi Jánosné, (sz. 1939.)
Fehér Ferenc, (sz. 1937.)

NYUGODJANAK BÉKÉBEN!

**KUTYAKOZMETIKA
HERCEGHALOM
VIKI**
06 70 607 4927
*Szeretettel várok
minden szépülni vágyó kutyust!*

A BIAI SZENT ANNA PLÉBÁNIA HERCEGHALOMI FILIÁJA SZEPTEMBER HAVI SZENTMISÉINEK ÉS LITURGIKUS ESEMÉNYEINEK IDŐPONTJAI

Augusztus 27. (szombat) 16.00-tól
LELKIPÁSZTORI KÖRZETÜNK CSALÁDI DÉLUTÁNJA
Pió Atya keresztútja, orgonakoncert, házaspárok tanúságtétele,
18.30 órakor Szentmise – Szentségimádás,
20.00 órától Medjugorjei zarándoklat élménybeszámolója.

SZENTMISÉK szombatonként 18.30 órai kezdettel:

Szeptember 3. évközi 23. vasárnap;

„És bizony, mondom nektek: ha a földön ketten egyetértésben kérnek valamit, bármi legyen is az, megkapjátok Atyámtól, aki a mennyben van. Mert ahol ketten vagy hárman összegyűltek az én nevemben, ott vagyok közöttük.” (Mt 18,19-20)

Szeptember 10. évközi 24. vasárnap;

„A megbocsátás, akkor Péter odament hozzá és azt mondta neki: Uram! Hányszor vétkezhet ellenem testvérem, hányszor kell megbocsájtanom neki? Talán hétszer? Jézus azt felelte neki: Nem azt mondom, hogy hétszer, hanem hogy hetvenhétszer.” (Mt 18,21-22)

Szeptember 17. évközi 25. vasárnap;

„Fogd, ami a tiéd, és menj! Én ennek az utolsóknak is annyit akarok adni, mint neked.” (Mt 20, 14)

Szeptember 24. SZENTÍRÁS VASÁRNAPJA;

„Eljött ugyanis hozzátok János az igazság útján – és nem hittetek neki. A vámszedők és az utcanők azonban hittek neki. Ti még ennek láttán sem gondoltátok meg magatokat később, hogy higgyetek neki.” (Mt 21, 32)

FELHÍVOM FIGYELMÜKET, HOGY

- szeptember 3-án Egyházmegyei Látónap; Keresztény családok tanúságtétele Nagy Szent Gergely pápa és egyháztanító;
- szeptember 7-én, szerdán Szent Márk, István, Menyhért áldozópapok, Kassai vértanuk;
- szeptember 8-án, csütörtökön Szűz Mária születése – Kisboldogasszony;
- szeptember 11-én, vasárnap Egyházmegyei Zarándoklat Bodajkra; Ima a válságban lévő családokért;
- szeptember 13-án, kedden Aranyszájú Szent János püspök és egyháztanító;
- szeptember 14-én, szerdán Szent Kereszt Felmagasztalása;
- szeptember 15-én, csütörtökön a Fájdalmas Szűzanya;
- szeptember 16-án, pénteken Szent Kornél pápa és Szent Ciprián püspök vértanuk;
- szeptember 20-án, kedden Kim Taegon Szent András áldozópap, Csong Haszang Szent Pál és társaik, koreai vértanuk;
- szeptember 20-én, szerdán Szent Máté Apostol és evangélista;
- szeptember 24-én, szombaton Szent Gellért püspök és vértanú; Ugyanezen a napon Egyházmegyei Ifjúsági Zarándoklat Bodajkra;
- szeptember 25-én, vasárnap Makkos Mária Búcsú és Fogolykiváltó Boldogasszony;
- szeptember 27-én, kedden Páli Szent Vince áldozópap;
- szeptember 29-én, csütörtökön Szent Mihály, Szent Gábor és Szent Rafael főangyalok;

ÜNNEPÉRŐL EMLÉKEZÜNK MEG EGYHÁZUNKBAN.

Egyházmegyéink hitéletéről a www.szfvár.katolikus.hu honlapon olvashatók információk. **Klikkeljen rá Ön is / és Te is!**

Térjen/Térj be hozzánk. A harang Önökért /Érted is szól!

Lányi István Herceghalom Filiája