



# Herceghalomi Hírmondó

XXI. évfolyam 4. szám

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

2019. ÁPRILIS



## A TARTALOMBÓL



Hirdetmények

3. oldal



Tájékoztató  
Testületi ülésről

4. oldal



Program előzetesek

7. oldal



Rövid hírek

8. oldal



Az internet  
függőségről

9. oldal



Sport hírek

10-11. oldal



## TE SZEDD! Megmozdult az ország – Megmozdult Herceghalom

Herceghalom Község Önkormányzata is csatlakozott az országos felhíváshoz. A 23-án délelőtt 9 órára meghirdetett találkozóra közel 150-en érkeztek. Pontos létszámot nem lehet tudni, mert voltak, akik kicsit később érkeztek és már nem tudtak regisztrálni.

A résztvevők között találkozhattunk a Képviselő-testület és a Hivatal munkatársaival, civil szervezetekből – (Nyugdíjas Klub, Mosolysziget Egyesület, Labdarózsa Kórus) – érkezőkkel, a HSE elnökségével és sportolóival, a Sipospack munkatársaival, akik meglepetésként **Teszedd**-es trikókat osztottak szét a jelenlévőknek, a HEHE tagjaival, akik eddig is minden évben kivették részüket ebből a munkából és nem utolsó sorban családokkal, herceghalmi lakosokkal.

Kellemes meglepetés várta regisztráció után a jelenlévőket, a **Das Café Kávézó** minden résztvevőt vendégül látott kávéra és süteményre.

Rövid eligazítást követően az alkalmi csapatok elindultak a település különböző részeibe. A zsákokat és kesztyűket a meghirdető intézmény biztosította.

Közben a kemencénél már készült a finom ebéd, melyet déli 12 órára készített el **Zámbó Mihályné, Szűcs Zoltán és Kovács Tibor**. A finom ebédhez való anyagokat a **Sipospack** biztosította.

Annak ellenére, hogy a Herceghalmi Általános Iskola 21-én és 22-én teljes létszámmal vett részt a település megtisztításában, volt még mit begyűjteni. A zsákokba szedett szemetet az út széléről folyamatosan traktorral gyűjtötte be **Tompos Attila**.

Délre több mint 16 m<sup>3</sup> szemetet szedtek össze az önkéntesek. Ez két darab 8 m<sup>3</sup>-es konténerben púpozottan rakva várta az égetőbe történő elszállítását.

Elmondható, hogy Herceghalom megtisztult. Sajnos fel kell tenni a kérdést, hogy vajon meddig marad ebben az állapotában?

Csak reménykedhetünk, hogy az önkéntesek munkája nem volt hiábavaló abban az értelemben, hogy megszűnik, vagy legalább csökken a szemetelők száma.

*Köszönet a szervező munkáért Ferenczi Ágnesnek és Meszner Mónikának, a Polgármesteri Hivatal munkatársaiknak. Köszönet a Sipospack Kft-nek a meglepetés trikókért és az ebédhez valóért és nem utolsó sorban a munkájukért.*

*Köszönet a civil szervezeteknek a mozgósításért és a részvételért. Köszönjük Erdei Lászlónak az ebéd mellé adott italt és pék-süteményt, a Das Café Kávézó és Gasztró Bisztró-nak a vendéglátást és nem utolsó sorban köszönet minden résztvevőnek, akik ezen a délelőttön részt váltak Herceghalom megtisztításában.*

Szabó György

További fotókat találnak a [www.herceghalom.hu](http://www.herceghalom.hu) weblap galéria rovatában





# HIRDETMÉNYEK

## PÁLYÁZAT CSALÁDI BÖLCSŐDE MŰKÖDTETÉSÉRE

Herceghalom Község Önkormányzata pályázatot hirdet két családi bölcsőde működtetésére maximum 7-7 fő gyermek elhelyezési lehetőségével, 5 éves időtartamra.

A családi bölcsőde az önkormányzat által kerül kialakításra, a Széchenyi utca 26. szám alatti önkormányzati tulajdonú ingatlanban.

### Pályázati feltételek:

- A pályázatban alapítvány vagy társas vállalkozás vehet részt.
- A pályázónak rendelkezni kell az országos szakértői névjegyzékben nyilvántartott bölcsődei szakértő által ellenőrzött és jóváhagyott részletes szakmai programmal.
- A két családi bölcsőde működtetéséhez **minimálisan szükséges személyi létszám:**
  - **2 fő bölcsődei szolgáltatást nyújtó személy** / kislgyermek nevelő – a 15/1998.(IV.30.) számú NM rendelet meghatározott végzettséggel –, akik közül 1 főnek családi bölcsőde vezetői képzettség is szükséges, továbbá
  - **2 fő segítő személy.**

A pályázó köteles biztosítani a családi bölcsőde működéséhez szükséges, jogszabályban meghatározott valamennyi tárgyi feltételt. A pályázó köteles beszerezni a működéshez szükséges valamennyi hatósági engedélyt.

A pályázó az ingatlan használatáért havi 50 000 forint összegű bérleti díj megfizetésére, továbbá a felmerülő összes közüzemi díj és fenntartási költség viselésére köteles.

A pályázó a családi bölcsőde működtetése során kizárólagosan felel a jogszabályban előírt feltételek meglétéért, a szabályszerű működésért.

A pályázó nyújtson be az 5 éves szerződéses időszakra vonatkozó üzleti tervet.

Az érvényes pályázat feltétele igazolás benyújtása arról, hogy a pályázó szerepel a köztartozásmentes adózási nyilvántartásban.

A pályázatokat 2019. május 6. napján 18 óráig kell benyújtani, zárt borítékban személyesen az Önkormányzat ügyfélszolgálatán, vagy postai úton a Herceghalom Község Önkormányzata 2053 Herceghalom, Gesztenyés út 13. sz. címre.

A kiíró a pályázatokat zártan kezeli, amelyek pályázatra nyitva álló határidő letele után kerülnek felbontásra.

Herceghalom Község Önkormányzata

## ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE KIÍRT PÁLYÁZAT FELFÜGGESZTÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Érdeklődőket, hogy az önkormányzati ingatlanok értékesítésére kiírt pályázatot rövid időre felfüggesztjük.

A Képviselő-testület úgy határozott, hogy évente felülvizsgálja a meghirdetett önkormányzati ingatlanok eladási árát, ennek érdekében megrendeltük az önkormányzati tulajdonban levő ingatlanok értékbecslését.

Az új értékbecslés elkészülte után a pályázat ismételen kiírásra kerül.

Megértésüket köszönjük!

Herceghalom Község Önkormányzata



# Tájékoztató a Képviselő-testület 2019. március 12-ei nyilvános ülésén elhangzottokról

**Erdősi László polgármester köszöntötte a képviselőket, meghívottakat, majd elmondta, hogy a pályázatíró cég előkészítette a klubház-öltöző TAO pályázat következő szakaszáról szóló döntés munkaanyagát, ezt javasolta első napirendi pontjaként tárgyalni. A testület a napirendi pontokat egyhangúlag elfogadta.**

## A KLUBHÁZ- ÖLTÖZŐ TAO PÁLYÁZAT KÖVETKEZŐ SZAKASZÁRÓL SZÓLÓ DÖNTÉS

**Erdősi László** polgármester elmondta, hogy az áprilisban hozott határozat értelmében az élőfüves pálya mellé klubház-öltöző építésére kerül sor, de a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság és a Képviselő-testület a költségvetés tárgyalásakor arra az álláspontra jutott, hogy a 2019-es költségvetésben már olyan fejlesztési kiadások kerültek tervezésre, hogy a klubház-öltöző beruházást az idén nem tudják támogatni, ugyanakkor többen támogathatónak tartják a régi öltöző felújítását és a beruházás befejezésének elhalasztását.

A Képviselő-testület tagjai ezt követően hosszasan vitáztak a klubház megépítésének szükségességéről, illetve annak működtetéséről.

Közben megérkezett az egyesület elnöksége.

**Szendrei Bence** képviselő megkérdezte az egyesület elnökét, hogy a meglévő és felújított öltöző az új foci pályával kielégítő feltétel lenne-e a szintet lépő (megye II. megye I.) csapat működéséhez.

**Urbán Zoltán** azt válaszolta, hogy az egyesületet az utánpótlás építése vezérli, amihez a jelenlegi öltöző véleménye szerint méltatlan körülmény. A klubházat álláspontja szerint minden civil szervezet igénybe veheti.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen és két nem szavazattal úgy határozott, hogy a Herceghalmi Szabadidő és Sport Egyesület által az MLSZ-hez benyújtott pályázat keretében megvalósuló élőfüves pálya és a hozzá tartozó öltöző épület TAO pályázat keretében történő felújításához 6 464 121 forint önerőt biztosít az önkormányzat 2019. évi költségvetése terhére.

## AZ ÖNKORMÁNYZAT 2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK ELFOGADÁSA

**Erdősi László** polgármester elmondta, hogy az önkormányzat 2019. évi költségvetése megtárgyalásra került, annak – amennyiben nincs kérdés – elfogadását javasolta.

**Csizmadia Zsuzsa**, a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnöke elmondta, a pénzügyi bizottság nehezen fogadta el a költségvetést, nagy vonalakban egyetértett, de a felhalmozási kiadások tekintetében az volt a vélemény, hogy presztízs beruházásokra van elkülönítve elég nagy összeg.

Elmondta még, hogy az egyebekben szeretne kitérni a 10%-os béremelés okozta bérfeszültségre, mivel tudomása van arról, hogy a tavalyi 15%-os emelés helyett volt, aki 30%-os emelést kapott.

**Erdei Sándorné** pénzügyi előadó elmondta, hogy tavalyi évben mindenki megkapta a 15%-os emelést, nincs arról tudomása, hogy vala-

ki 30%-os emelést kapott volna. Most 10% emelés van mindenkinek betervezve.

**Csizmadia Zsuzsa**, a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnöke azt felelte erre, hogy papíron igazolható, amit mondott. Gyakorlatilag bértömegről döntünk, a munkáltató hatásköre a szétosztás.

**Szendrei Bence** képviselő is alátámasztotta azt, hogy bérfeszültség van egyes önkormányzati dolgozók között, ezért kérdéses számukra a 10% béremelés elosztása. Mivel erre nincs rálátásuk, ezért bejelentette, hogy közérdekű adatigényléssel fog fordulni a hivatalhoz a 2017–2019. év közötti bérezések tekintetében, majd azt is mondta, hogy a képviselők részére fogja bocsátani az adatokat.

**Dr. Kovács Judit** jegyző elmondta, hogy tavaly az egyéb területen dolgozók a kötelező 12%, míg a minimálbéresek 12+15, összesen 27% béremelést kaptak. Még kiegészítette azzal, hogy van olyan dolgozó, aki megbízási díjat is kap, ezzel lesz teljes a kép.

Ezt követően Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen és 2 nem szavazattal a 2019. évi költségvetési rendeletet elfogadta.

## POLGÁRMESTERI HIVATAL KÖZTISZTVISELŐI KÖZSZOLGÁLATI JOGVISZONYÁNAK EGYES KÉRDÉSÉRŐL SZÓLÓ RENDELET FELÜLVIZSGÁLATA

**Dr. Kovács Judit** jegyző elmondta, hogy a többször módosított 9/2001-es önkormányzati rendelet szabályozza a Képviselő-testület hivatalának köztisztviselőire vonatkozó közszolgálati jogviszony egyes kérdéseit. A rendelet utoljára 2010 áprilisában került módosításra. A felhatalmazó jogszabályok változása és az időmúlás miatt a rendelet felülvizsgálatra szorul.

**Erdei Sándorné** pénzügyi előadó elmondta, hogy a támogatás mértékének 3,5 millió forint keretösszeget javasol elfogadásra.

Herceghalom Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal a közszolgálati jogviszonyban állókat megillető szociális, jóléti és egészségügyi juttatásokról, támogatásokról szóló rendeletet elfogadta.

## SZABADTÉRI SZÍNPAD ÉPÍTÉSE A HERCEGHALMI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA UDVARÁN

**Erdősi László** polgármester elmondta, hogy a projekt elérkezett a megvalósítás fázisába, az iskola finanszírozási terve szerint a 24 903 522 forint szükséges forrás rendelkezésre áll, és a Gedi Építő Kft. kedvezményes árajánlata bruttó 24 898 930 forint. Kérdés, hozzászólás nem lévén felolvasta a határozat szövegét.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 4 igen és 2 nem szavazattal (1 fő nem szavazott) hozzájárult ahhoz, hogy a Herceghalmi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola udvarán – részben a Herceghalom Gyermekeiért Közhasznú Alapítvány finanszírozásában – megvalósuló szabadtéri színpad építési tervdokumentációjában építettként Herceghalom Község Önkormányzata kerüljön megnevezésre.

A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert az előterjesztés mellékletét képező négyoldalú vállalkozási szerződés aláírására.

**Makay István** alpolgármester még a szavazás előtt kikapcsolta a mikrofont és elhagyta a termet, majd mikor visszaérkezett, egy képviselői kérdésre jelezte, hogy szavazni kíván. Az újabb szavazásnál pedig **Csizmadia Zsuzsa** bizottsági elnök nem szavazott. Így a megismételt szavazás is ugyanolyan eredménnyel zárult.

## LABDARÓZSA KÓRUS EGYESÜLET TÁMOGATÁSA

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal és 1 tartózkodás mellett úgy határozott, hogy a 2019-es költségvetési évben 270 000 forint összegű támogatást nyújt a Labdarózsa Kórus Egyesületnek a kórus szakmai tevékenységének fejlesztésére, valamint 120 000 forint összegű támogatást a fellépő blúzok költségeinek támogatására.

A támogatási összeg a Herceghalom Község területén működő civil szervezetek támogatására biztosított 2019. évi keretösszegben rendelkezésre áll.

Felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a támogatási szerződés aláírására.

## HERCEGHALMI SPORTEGYESÜLET TÁMOGATÁSA

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen szavazattal 1 tartózkodással úgy határozott, hogy a Herceghalmi Szabadidő és Sport Egyesület részére a 2019. évi működésük támogatására 3 108 000 forint keretösszeget biztosít a 2019. évi civil szervezeti támogatási keret terhére.

Felhívja az egyesület figyelmét, hogy a támogatásról 2019. december 31-ig köteles elszámolni a Humán és Környezetvédelmi Bizottság felé.

Felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a támogatási szerződés aláírására.

## GESZTENYÉS ÚTON LÉVŐ VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSÁRA ÉRKEZETT ÁRAJÁNLAT MEGVITATÁSA

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy a Dendrocomplex Szolgáltató



Kft-t bízza meg a település veszélyes gesztenyefáinak kivágásával, melyre 2 250 000 forint + ÁFA keretösszeget biztosít a 2019. évi költségvetésének dologi kiadásai terhére.

Felhatalmazza Erdősi László polgármestert a vállalkozói szerződés aláírására.

#### KÖZTÉRI SZEMÉTTYŰJTŐ EDÉNYEK ÉS KUTYA TOALETTEK KIHELYEZÉSE

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy 14 db kutya toalett és 11 db köztéri billenős hulladékgyűjtő edény beszerzésére bruttó 2 500 000 forint keretösszeget biztosít a 2019. évi költségvetésének dologi kiadásai terhére.

#### EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS ALÁÍRÁSA A MOSOLYSZIGET CSALÁDOSOK EGYESÜLETE VÖRÖSKERESZT ALCSPORTJÁVAL

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy a 2019-es költségvetési évben 90 000 forint összegű támogatást nyújt a Mosolysziget Családosok Egyesülete, Vöröskereszt alcsportjának részére az egyszeri véradás, három alkalommal egészségügyi előadás, valamint a gyermeknapon és a falunapon lebonyolításra kerülő egészségügyi feladatok, játékok költségeinek támogatására. A támogatási összeg a Herceghalom Község területén működő civil szervezetek támogatására biztosított 2019. évi keretösszegben rendelkezésre áll. Felhatalmazza Erdősi László polgármestert a támogatási szerződés aláírására.

#### A 3/2018. (IV.01.) SZÁMÚ, A PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBEN NYÚJTOTT SZOCIÁLIS ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ RENDELET MÓDOSÍTÁS

Dr. Kovács Judit jegyző elmondta, hogy a humán bizottság tárgyalja a támogatási kérelmeket, és az ülésen felmerült, hogy gyakran vannak olyan rászorulóknak, akik temetéshez kérnek segítyt. A korábbi rendeletben 75 000 forint volt a támogatást, a humán bizottság ezt 100 000 forintra kívánja megemlíni. Kérte a képviselő-testület támogatását.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal a rendelet módosítását elfogadta.

#### A 4/2009. (II.10.) SZÁMÚ, A FELSŐFOKÚ OKTATÁSI INTÉZMÉNYBEN TANULÓ HERCEGHALMI FIATALOK RÉSZÉRE NYÚJTANDÓ ÖSZTÖNDÍJ ALAPÍTÁSÁRÓL SZÓLÓ RENDELET MÓDOSÍTÁSA

Dr. Kovács Judit jegyző elmondta, hogy a képviselő-testület többször módosította már a 4/2009. sz. önkormányzati rendeletét, mely a felsőfokú oktatási intézményben tanuló herceghalmi fiatalok részére nyújtandó ösztöndíj alapításáról szól. Az utolsó módosítás 2016. áprilisában történt. A hallgatók évente kétszer nyújtanak be beszámolót, melyhez csatolják az elvégzett közösségi munkát igazoló igazolást. Elmondta, hogy felhívták a képviselő-testület figyelmét arra, hogy helytelenül járt el, mert a rendelet nem biztosít lehetőséget az év közbeni ösztöndíj mértékének felülvizsgálatára, ezért van szükség a rendelet módosítására. Kérte a testület támogatását.

Görömbei József volt alpolgármester, helyi lakos jelentkezett szólásra, melyet a Képviselő-testület 7 igen szavazattal elfogadott.

Görömbei József elmondta, hogy amikor az ösztöndíj pályázati rendelet készült, más települések rendeleteit megnézve, mindenhol csak egy szemeszterre volt a támogatás megítélve. Azt is elmondta, hogy véleménye szerint nem ad teljes képet a féléves beszámoltatás, az csak jelzés értékű. Az év végi adhat összképet.

Nehezményezte, hogy a testület bizonyos tevékenységhez köti az ösztöndíj mértékét. Úgy érzi, ez már kötelező elvárás a hallgatóktól, ami véleménye szerint nem összeegyeztethető az ösztöndíj rendszerrel. Pontrendszer kidolgozását javasolta.

Dr. Kovács Judit jegyző elmondta, hogy a jelenlegi konstrukció nem ad támogatást passzív félre, de elfogadhatónak tartotta a pontrendszer kidolgozását, azonban javasolta a jelenlegi rendelet módosítás elfogadását.

Hozzátette, hogy mivel ez a félév már eltelt, a következő döntés csak szeptemberben lesz, a rendelet módosítása semmit nem jelent.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal 1 tartózkodással a felsőfokú oktatási intézményben tanuló herceghalmi fiatalok részére nyújtandó ösztöndíj alapításáról szóló 4/2009. (II.10.) önkormányzati rendelet módosítását elfogadta.

#### A HERCEGHALMI ÚJSZÜLÖTTEK TÁMOGATÁSÁRÓL SZÓLÓ RENDELET-TERVEZET MEGVITATÁSA

Dr. Kovács Judit jegyző elmondta, a tervezetet már tárgyalta a bizottság és a testület, a rendelet-tervezet végleges formát öltött, az elfogadott támogatási összeg az első gyermek születése után 40 000 forint, a második után 50 000 forint, a harmadik és a többi gyermek után 60 000 forint.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen és 1 nem szavazattal az újszülött gyermekek támogatásáról szóló rendelet módosítását elfogadta.

#### A HERCEGHALOMI HÍRMONDÓ 2019. ÉVI LAPSZÁMAINAK ETIKAI SZABÁLYZATA

Czinege Jánosné, a Humán és Környezetvédelmi Bizottság elnöke elmondta, hogy 2019. októberében önkormányzati választások lesznek. Meg kell határozni azokat a feltételeket, amelyek alapján a felelős szerkesztő a kampányidőszakban el tudja dönteni, hogy milyen tartalmú és terjedelmű írásoknak adhat helyet a Herceghalmi Hírmondóban, megelőzendő a későbbi sajtó- és személyiségi jogi pereket.

Elmondta, hogy a Humán Bizottság a felelős szerkesztő által benyújtott írásos javaslatot megvitatta és elfogadásra javasolta.

Erdősi László polgármester azt kérte a képviselőktől, hogy ne csak az újságra, hanem egymás között is szerezzon ez az elvárás érvényét.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Humán és Környezetvédelmi Bizottság javaslatát elfogadva a Herceghalmi Hírmondóban megjelenésre kerülő írások kapcsán, a lap felelős szerkesztőjének az alábbi etikai szabályokat határozza meg:

- a polgármester jelöltek 1 oldal terjedelemben, a képviselő-jelöltek fél oldal terjedelemben mutathatják be programjukat,
- az újság szeptemberi száma kibővített kampányszám lesz, a jelöltek itt mutatkozhatnak be a következő sorrendben:
  - 1/ csapattal induló polgármester-jelöltek abc-sorrendben a jelöltekkel együtt;
  - 2/ csapat nélkül induló polgármester-jelöltek abc sorrendben;
  - 3/ egyéni képviselő-jelöltek abc sorrendben
- a kampányszámban is csak a programok, tervek jelentethetők meg, személyeskedni, egymást kritizálni nem lehet,
- meg kell határozni, hogy pontosan milyen tartalmat takar a kampány kifejezés az újság tekintetében, hiszen a cél egy olyan szabályrendszer felállítás, amely alapján a szerkesztő el tudja dönteni, hogy az adott cikk az adott formában megjelentethető-e vagy sem, *Ennek értelmében minden olyan megnyilvánulás, amely akár név szerint, akár egy sikeres vagy éppen sikertelen tevékenység meghatározott személyhez – csoporthoz – kötött bemutatását tartalmazza, kampányjellegű közleménynek minősül függetlenül annak szerzőjétől, vagy műfajától.*
- a kampányszámig megjelentetni kívánt írás tartalma, mondanivalója kizárólag a jelen időszakra vonatkozó időszerű közérdekű közleményt tartalmazhat,
- a kampányszám előtt megjelenő írásokban nem szerepelhet olyan mondat, amely az illető jövőbeni megválasztásával kapcsolatos, illetve arra buzdít,
- a kampányszám előtt megjelentetni kívánt írás nem tartalmazhat egyenes, személyre szóló kritikát, elmarasztalást, vagy éppen dicséretet,
- a megjelentetni kívánt írás nem tartalmazhat olyan megállapításokat, mely egy adott ügy, vagy feladat megoldását, esetleg sikertelenségét tekintve az írás megjelentetőjére, vagy másokra nézve közvetlen említést tartalmaz,
- a szerkesztő által írt írásokban kizárólag – lehetőség szerint tényleges nevek említése nélkül, amennyiben ez lehetséges – tárgyyszerű felsorolás jelenjen meg, a tények közlésével, legyen az, az újságírás bármelyik műfajában megírt írás,
- az elmúlt 5 év eredményeinek bemutatása kizárólag a képviselő-testület eredményeként szerepelhet.



Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal 1 tartózkodás mellett a Herceghalmi Hírmondóra vonatkozó etikai ajánlást elfogadta.

### **ÖNKORMÁNYZATI INGATLANOK MEGVÁSÁRLÁSÁRA ÉRKEZETT PÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSA**

**Dr. Kovács Judit** jegyző elmondta, hogy az ingatlanok megvásárlására beérkezett érvényes pályázatok elbírálása megtörtént, melyet a pénzügyi bizottság elfogadásra javasolt. Hozzászólás nem lévén felolvasta a határozatot.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy az önkormányzat tulajdonában levő Herceghalom 321/73 helyrajzi számú, 2775 m<sup>2</sup> nagyságú, természetben a 2053 Herceghalom, Árvalányhaj utca 27. szám alatti ingatlan, 40 100 000 forintért, a Herceghalom 321/100 helyrajzi számú, 1434 m<sup>2</sup> területű, természetben a 2053 Herceghalom, Bokréta köz 2. szám alatt található ingatlan 21 000 000 forintért értékesíti a Szász Belsőépítész Kft. részére. Az adásvétellel kapcsolatos ügyvédi költséget a vevő köteles viselni. Felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert az adásvételi szerződés aláírására.

**Dr. Kovács Judit** jegyző ezek után elmondta, hogy a Képviselő-testület szóban történt megállapodása alapján időről-időre felülvizsgáltatják az értékbecsléseket. Kérte a képviselő-testület támogatását.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen és 1 nem szavazattal úgy határozott, hogy az értékesítésre váró önkormányzati ingatlanok meglévő értékbecslésének felülvizsgálatával **Burai Zsuzsanna** független értékbecslőt bízta meg, melyre 320 000 forint keretösszeget biztosít az Önkormányzat 2019. évi költségvetésének általános tartalékkerete terhére.

Felkéri a Polgármesteri Hivatalt, hogy kérjen be ajánlatot az értékbecslés felülvizsgálatának elkészítésére, egyidejűleg felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

A 2019. március 20. napjáig beérkezett véte-li ajánlatokat a 2019. február 20-án közzétett pályázati kiírásban szereplő telekár figyelembevételével kell elbírálni.

2019. március 21. napjától az új értékbecslés elkészítéséig a pályázati kiírás felfüggesztésre kerül, új pályázat az elkészülő értékbecslésben szereplő ingatlan árak Képviselő-testület által történő elfogadása után kerülhet kiírásra. **PÁLYÁZATI KIÍRÁS BÖLCSŐDE ÜZEMELTETÉSÉRE**

**Dr. Kovács Judit** jegyző elmondta, hogy a Képviselő-testület december 17-én döntött arról, hogy a bölcsődei szolgáltatás biztosítása érdekében a Széchenyi utca 26. szám alatti ingatlanában kettő csoport fogadására alkalmas családi bölcsőde ellátásra átalakítja az épületet. Az ingatlan megvizsgálása után **Varga Tamás** építész megállapította, hogy minimális átalakítással az épület alkalmas lesz a működtetésre.

A Képviselő-testület hosszas vita után az alábbi határozatot hozta:

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy pályázatot ír ki a Herceghalom Széchenyi utca 26. szám alatti, önkormányzati tulajdonban levő ingatlanban kialakításra kerülő családi bölcsőde működtetésére, a módosító javaslatok figyelembevételével.

A pályázati kiírás a Hírmondó 3. oldalán olvasható.

### **A BORÓKA UTCA ÚTÉPÍTÉSÉVEL KAPCSOLATOS KÖZBESZERZÉSI ELJÁRÁS LEFOLYATÁSA**

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy a Boróka utca utolsó szakaszának útépítésével kapcsolatos közbeszerzési eljárás lefolytatásával a Prezent Arone's Kft.-t bízta meg 475 000 forint + 0 % ÁFA értékben, mely összeg az önkormányzat 2019. évi költségvetésének általános tartalékkerete terhére kerül kifizetésre. A Képviselő-testület felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

### **A ZSÁMBÉKI ÚTI KÖZVILÁGÍTÁS MEGVALÓSÍTÁSA TÁRGYÁBAN ÉRKEZETT ÁRAJÁNLATOK MEGVITATÁSA**

**Erdősi László** polgármester elmondta, hogy a pénzügyi bizottság megtárgyalta a beérkezett árajánlatokat és a budapesti Packers Energo Light Kft. LED-es napelemes közvilágításra szóló (24 W teljesítmény, napelemekre 15 éves garancia, lámpafejekre 5 éves garancia, akkumulátorra 2 éves garancia) ajánlatát fogadta el. Hozzászólás nem lévén felolvasta a határozatot.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen és 1 nem szavazattal úgy határozott, hogy a Zsámbéki út közvilágításának kivitelezésével a Packers Energo Light Kft.-t bízta meg 14 720 000 forint + ÁFA értékben, mely az Önkormányzat 2019. évi költségvetése terhére kerül kifizetésre. A Képviselő-testület felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a vállalkozási szerződés aláírására.

### **A BORÓKA UTCÁBAN ÉS AZ ÖRDÖGLOVAS LEJTŐN LEVŐ ÖNKORMÁNYZATI TELKEK INGYENES HASZNÁLTBA ADÁSA**

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy az önkormányzat tulajdonában álló belterületi ingatlanokat Varga Imre 2051 Biatorbágy, Bethlen Gábor utca 34 szám alatti lakos részére 5 éves időszakra kaszálásra, ingyenes használatba adja. A Képviselő-testület felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert az ingyenes területbérleti szerződés aláírására.

### **A POLGÁRMESTER CAFETÉRIA JUTTATÁSÁNAK MEGÁLLAPÍTÁSA**

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal 1 tartózkodás mellett **Erdősi László** polgármester 2019. évi cafetéria-juttatásának éves, közterheket is tartalmazó bruttó összegét 200 000 forint/év összegben, a cafetéria keret felhasználására vonatkozó eljárásrendet a Herceghalmi Polgármesteri Hivatal cafetéria rend-

szerének alkalmazásáról szóló szabályzatban rögzítettek szerint határozza meg.

### **EGYEBEK**

#### **HERCEGHALOMI MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK EGYESÜLETÉNEK TÁMOGATÁS**

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal úgy határozott, hogy a 2019-es költségvetési évben 168 000 forint összegű támogatást nyújt a Herceghalmi Mozgáskorlátozottak Egyesülete részére a tavaszi és őszi gyógytorna órák költségeinek támogatására.

A támogatási összeg a Herceghalom község területén működő civil szervezetek támogatására biztosított 2019. évi keretösszegben rendelkezésre áll. Felhatalmazza **Erdősi László** polgármestert a támogatási szerződés aláírására.

**Czinege Jánosné** a Humán és Környezetvédelmi Bizottság elnöke elmondta, hogy az egyesület benyújtotta az éves program támogatását melyet a humán bizottság megvitatt és arra a megállapításra jutott, hogy mivel az egyesület által tervezett programok az egész település érdekét szolgálják, ezért ezekre a programsorozatokra együttműködési megállapodás megkötését javasolta, így nem szükséges az alcsoport részéről az 50%-os önrész biztosítása. Kérte a támogatás elfogadását.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 7 igen szavazattal a támogatást elfogadta.

**Csizmadia Zsuzsanna**, a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnöke feltette kérdéseit a kamera rendszerrel, az iskola bővítésével, a vízügy probléma megoldásával, és a szünyoglelőhelyek feltérképezésével kapcsolatban. Hiányolta a polgármesteri beszámolókat a két ülés közötti időszakról. Javasolta a honlap aktualizálását is.

Javasolta a közösségi együttélések szabályairól és annak megszegéséről való rendelet alkotását, amennyiben a többi képviselő is egyetért vele. Javasolta még, hogy a Rózsai úton lévő gesztenyefák ügyéről is tárgyaljanak a képviselők.

Képviselő asszony a következő válaszokat kapta kérdéseire:

- az iskola bővítéssel kapcsolatban további információ hiányában a polgármester érdemleges választ nem tudott adni,
- a kamera rendszer a polgármester szerint napokon belül üzemelni fog,
- a szünyoglelőhellyel kapcsolatban a jegyző elmondta, hogy kontaktszemély ismerete hiányában nem történtek lépések,
- a víz problémájával kapcsolatban a jegyző azt válaszolta, hogy az ajánlatkérések kimentek, egy szakértő reagált rá, akinek további szakmai kérdései voltak, melyek válaszára megküldésre kerültek a szolgáltatónak. Azt is hozzátette, egyelőre nincs szakjogász a szerződések felülvizsgálata ügyében. Hozzátette, hogy a kiküldött lejárt határidejű határozatok felelnek meg a polgármesteri beszámolóknak, tekintettel arra, hogy a testületi ülések az éjszakába nyúlnak, a polgármesteri





beszámoló még jobban kitolná a testületi ülés befejezésének időpontját.

**Czinege Jánosné**, a Humán és Környezetvédelmi Bizottság elnöke hozzászólásában a szociális bérlakások vásárlását szorgalmazta.

**Hunya Krisztina** képviselő hozzászólásai:

- javasolta a püspöki hivatal időben való tájékoztatását az augusztus 20-án átadásra kerülő kápolna felszenteléséről,
- tolmácsolta, hogy STOP tábla elhelyezését kéri a lakók a Pipacs és Móriczi út kereszteződésére,
- megkérdezte, hogy a Kiserdő út és Petőfi utcai park karbantartására mikor érkezik ajánlat,
- átgondolásra javasolta a Volán buszjáratot a faluban,
- mosogató gép megvételét javasolta a hivatal konyhájába,

• szóvá tette, hogy esetleg nem megfelelő szórólapokat kaptak a lakosok a lombtalanítással kapcsolatban,

• tolmácsolta, hogy lakossági bejelentés szerint a Deák utcán feltehetően munkásszálló épül, hogyan lehetne ennek gátat szabni, mert az ott lakók nem szeretnék,

• megkérdezte, hogy a defibrillátor áthelyezése átkerült-e,

• kifejezte felháborodását a klubház öltöző építése ellen,

• az orvosi rendelő teljes felújítását javasolta.

**Szendrei Bence** képviselő az utak nem megfelelő állapotát tette szóvá és kérte a rendbetételüket. A szemetes kukákkal kapcsolatban azt javasolta, hogy a megvásárlás után mindenhol egyszerre kerüljenek felszerelésre.

Lakossági kérést tolmácsol, miszerint a hivatal mögötti két átjáró közötti szakasz állapota

esős időben járhatatlan, kéri a terület murvával történő feltöltését.

**Csizmadia Zsuzsanna**, a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnöke az ösztöndíjjal kapcsolatban meg kívánta jegyezni, hogy nem szimpátia alapján dönt a humán bizottság, hanem minden esetben teljesítés alapján kerül megállapításra a támogatás mértéke.

**Dr. Kovács Judit** jegyző végezetül tájékoztatta a képviselőket, hogy polgármester úr aláírásával holnapi napon kiadásra kerül egy fedezet igazolás bruttó 35 908 000 forintról a Vadvirág utca közbeszerzési eljárásának lefolytatásáról.

Egyéb kérdés, hozzászólás nem lévén **Erdősi László** polgármester a képviselő-testület rendkívüli nyilvános ülését bezárta.

*A jegyzőkönyv felhasználásával*  
Szabó György

## PROGRAM ELŐZETESÉK

### PROGRAMOK A KULTURÁLIS EGYHÁZI KÖZPONTBAN

április 30. kedd 17 órákor

#### Májusfa állítása

május 1. szerda 8-16 óráig

#### Majális

május 7. kedd 18 órákor

#### Utazunk a nagyvilágban élménybeszámoló: Erdély

május 14. kedd 18 órákor

#### Kiállítás megnyitó: Régi idők

május 20. hétfő 18 órákor

#### Kamaszproblémák beszélgető est – „Kamasz panasz” Tóthné Magasföldi Rózsa előadása szülőknak.

május 21. kedd 15-18 óráig

#### Véradás a KEK-ben

#### CSALÁDSEGÍTŐ ELŐADÁS

április 25., május 2., május 9., május 16., május 23. (csütörtökönként)  
18:00 órákor a KEK-ben.

„**Pozitív kommunikáció**” Tóthné Magasföldi Rózsa beszéd kommunikációs szakember előadása szülőknak.

#### Ahogy segíteni tudok:

Egyszerű és gyakorlatias megoldások és kommunikációs módszerek olyan helyzetekben, mint például:

- Hogyan állítsunk fel határokat úgy, hogy megőrizzük a gyerekek szabadságát?
- Mit tegyünk büntetés helyett?
- Hogyan oldjuk meg a családi vitákat?

**A belépés díjtalan!**

## MÁJUSFA ÁLLÍTÁS és Majális

### MÁJUSFA ÁLLÍTÁS

Április 30-án kedden 17:00 órákor

A programot megnyitja **Erdősi László** polgármester

#### Műsor:

- Csicsgerő óvodások néptánc előadása
- Májusi történet – **Király Márta** könyvtárvezető előadása
- HAMI előadása
- Májusfa szalagozása és felállítása
- Táncház
- A májusfa állítás ünnepén a résztvevőket meghívjuk egy kis kemencében sült finomságra.

A fotók a 2018. évi májusfa állításon és majálison készültek



### MAJÁLIS

A rendezvényt megnyitja **Erdősi László** polgármester

#### Műsor

- 8:00 órától **Május 1 focikupa**  
Focicsapatok jelentkezhetnek a zsupanek.peter@gmail.com címen
- 10:00 órákor fotó kiállítás megnyitó  
A Budakeszi sörfesztiválon bemutatkozó Herceghalom képekben fotókiállítás
- 11:00 órákor „Csalogató” zenés szórakoztató interaktív gyerekműsor
- 11:40 órákor HEKE táncklub bemutatója
- 12:00 órákor Marcipán SE fitness bemutatója
- 12:30 órákor Kempo Dojo SE harcosainak bemutatója
- 13:00 óra a civil szervezetek és önkéntesek főztjeinek kóstolója
- 14:00 órákor a főzőverseny eredményhirdetése

**A rendezvény teljes ideje alatt:** lovaskocsikázás, ugrálóvár, játékos feladványok, arcfestés és az apróságoknak a Baba-mama klub játéka.

**Mindenkit szeretettel vár a rendezőség!**



# RÖVID HÍREK

## AZ 1848-49-ES SZABADSÁGHARCRA EMLÉKEZTÜNK

Március 15-én emlékezni gyűlt össze Herceghalom lakossága a Kulturális Egyházi Központban. Erdősi László polgármester megnyitó szavait követően ünnepi beszédet mondott Csizmadia Zsuzsa képviselő, a PTB elnöke.

Ezután a Herceghalmi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola nyolcadik osztályos tanulóinak, a szabadságharc történetét bemutató előadása következett. Cserhāti Andrea tanárnő rendezésében és betanításában, egy néhol izléses vidámsággal fűszerezett, történelmileg korrekten előadást láthattunk. Közreműködött az iskola kórusa Eöry Viktória tanárnő vezetésével. Őket Tóth Bence tanár úr kísérte zongorán. Herceghalom Község Önkormányzata már hagyományosan március 15-én adja át a „Herceghalomért” díjat. Erdősi László polgármester, a Képviselő-testület egyhangú szavazata alapján Zsótér Jánosné „Erzsi néni” adhatta át az idei díjat.

Zsótér Jánosné aktív résztvevője településünk életének. „Erzsi néni” tagja a Labdarózsa Kórusnak, segítő tagja a helyi Vöröskereszt szervezetnek. A Katolikus Fília vezető egyénisége és mind a Mozgáskorlátozottak, mind a Nyugdíjas Klub rendezvényeinek állandó aktív résztvevője. Mindenki számára példamutató segítőkész magatartása, életvitele és munkássága.

### Gratulálunk a díj elnyeréséhez!

Az átadó ünnepség után Szabó László hagyományörző huszár hadnagy előadását hallgathatták a jelenlévők a huszárak legnagyobb becsben tartott „társáról” a lovakról.

Az ünnepség zárásaként az emlékmű megkoszorúzására került sor.



## EGÉSZSÉGNAP HERCEGHALOMBAN

Március 30-án a biatorbágyi EFI (Egészségfejlesztési Iroda) díjmentes szűrést tartott Herceghalomban.

**A családi egészségnap keretében volt:**

- ultrahang pajzsmirigy szűrés
  - szemnyomás mérés
  - bokakarindex mérése
  - légzésfunkció és CO mérés
  - gerinc szűrés felnőtteknek
  - kapcsolódó nevelés – Schäfer Varga Éva
  - Viselkedészavarok?! – előadás, beszélgetés, egyéni tanácsadás
- Hajdu Ágnes**
- „Amit a probiotikumok alkalmazásáról tudni kell” – tanácsadás
  - lisztérzékenység szűrése 12–18 éves gyermekek számára
  - zumba ízelítő
  - közös gerinctorna
  - egészséges ételkészítés vásár
  - babamama klubban gyermekfoglalkoztató



## MEHRSTETTENI RUHAOSZTÁS

Április 6–7-én kiosztották a Mehrstettenből érkezett ruhaadományokat.

Mindkét napon délelőtt a herceghalmi lakosok kedvükre válogathattak a tornacsarnokban. Erre az alkalomra Herceghalomba látogatott Franziska Kennner, Mehrstetten polgármester asszonya és Klaus Stephani a Mehrstetteni Testvértelepülési Egyesület elnöke. Czinege Jánosné köszöntötte a megjelenteket, a német küldöttséget, akik Erdősi László polgármester kíséretében jelentek meg a szombati nyitáskor. Köszönetet mondott az adományért, majd megkezdődött a válogatás.



Az eseményekről további fotókat láthatnak Herceghalom Község weblapjának galériájában.

## ANYAKÖNYVI HÍREK

### MEGSZÜLETTEK

Buzás Gábor és Takács Dóra kislánya  
**Buzás Eszter**

Hegedűs Gergő és Kovács Krisztina Bea kislánya  
**Hegedűs Vince**

**ISTEN ÉLTESSE ŐKET SOKÁIG!**



### ELHUNYTAK

Tarnai Ernőné sz: Kajdi Mária (1936)

Farkas Józsefné sz: Kovács Mária (1940)



**NYUGODJANAK BÉKÉBEN!**





# Ne legyen áldozat Ne legyen áldozat

## Az internet áldás vagy csapás?

**Manapság egyre többet hallunk a tömegkommunikációban és (főleg) szülői beszélgetések során az internet függőségről. Téma ez az iskolában és otthon egyaránt. De mit is jelent az internet függőség. Sorozatunkban a Biatorbágyi Egészségfejlesztési Iroda Lelki Egészség Központjának segítségével keressük a választ, hogy Ön se legyen áldozat!**

**Az internet napjainkban már a mindennapi élet szerves részévé vált, de valós veszély-e az internet használata közben a függőség kialakulása?**

A széles körben ismert klasszikus függőségek (alkohol, dohányzás, kábítószeres használata) mellett régóta tudjuk, hogy különböző tárgyak, kapcsolatok és viselkedési formák is okozhatnak függőséget. Az internet függőség a kóros viselkedési formák körébe tartozik, melyek legfőbb jellemzője, hogy az adott tevékenység feletti kontroll fokozatosan meggyengül és annak elmaradása, hiánya egyre erősödő megvonási tünetekkel járhat. Az internet kétségtelen előnyei közé tartoznak: kapcsolatteremtés és kapcsolattartás (közösségszervezés), tanulás, szórakozás, információszerezés, munkavégzés. A neten ismerkedhetünk, cseveghetünk, filmet nézhetünk, zenét hallgathatunk, híreket olvashatunk. Az, hogy sokat vagy a gép előtt még nem jelent feltétlenül függőséget, de fontos tudatosan határokat szabni magunknak a számítógéppel tölthető időt illetően.

**Milyen jelei vannak a kóros internethasználatnak, illetve függőségeknek?**

Jellegzetes tünet a hozzászokás, ami azt jelenti, hogy az internetező egyre több időt tölt a közösségi portálokon, például a Facebookon, a Twitteren, Instagramon, vagy a „chat – szobákban” és online játékokkal. A függők számára kezdetben a tevékenység izgalma vonzó, de a későbbiekben a játékszenvedélyhez hasonló örömmérszék helyett erősebb lesz a tevékenység elmaradása miatt érzett fokozódó feszültség, nyugtalanság. A különböző megvonási tünetek jelzik legbiztosabban a függőség kialakulását. Ha a napokig nem juthatsz internet közelbe (vagy éppen eltöltötték tőle) megváltozik

a hangulatod, erősödő idegesség, feszültség-érzés, ingerlékenység jelentkezik. A hozzászokás, illetve a függőség súlyosságának egyik tényezője az internetezéssel töltött órák száma, de a fontos jelek közé tartozik, hogy milyen mértékben szorítja ki a mindennapi élet szokásos tevékenységeit, a családi és közösségi kapcsolatokat, és milyen hatással van a tanulásra, munkavégzésre, teljesítményre. A nagy internet lefedettséggel rendelkező ázsiai országokban százezres nagyságrendű az internetfüggőséggel kezelt betegek száma. Kínában közel 41 millió függő van a felmérések szerint.

**Hogyan alakulhat ki a függőség?**

Az internet gyakorta színesebb, könnyebb, érdekesebb világot kínál a hétköznapi élet nehézségeivel, kötelezettségeivel, leküzdendő feladataival szemben. Sokak számára egyfajta menekülési lehetőség a stresszterhelések, a szorongások, a magányosság, vagy éppen az unalom elől. A szörfölés, chatelés elterelheti a figyelmüket rossz érzéseinkről, problémáinkról, de ez a hatás csak átmeneti. A negatív gondolatok egy ideig visszaszorulnak, de a számítógép előtt töltött órák hosszabb távon növelik a stresszt, elszigeteltséget, a magányosságot. Sokszor egyszerűbbnek tűnik a közösségi oldalakon, chaten, internetes játékok segítségével ismerkedni, de ezek a kapcsolatok gyakran felvett „álarcon” (virtuális személyiség) alapulnak, ezért nem tudnak igazán elmélyülni. A nagyon divatos online szerepjátékokban nem ritkán rejtik a résztvevők „kreált karakterek” mögé a valós személyiségüket védekezőképpen, mert sérülékenyebbnek tartják magukat, esetleg önértékelési problémákkal küzdenek.

**Milyen más veszélyek forrása lehet a „kontrollálatlan” internetezés?**

Az információs „túlkinálat” miatt egyre nehezebb a valós információkat elkülöníteni a valótlantól, ami torz ismeretek befogadását eredményezheti. Az életük minden eseményét ki-posztolók, azok egyéni megelégségeit, tapasztalataikat értéket csökkenthetik. A közösségi fórumokon sokszor posztolnak ki olyan, a saját személyre, családra és tevékenységekre vonatkozó eseményeket, adatokat, fotókat (lakás, ház, nyaralás, külföldi út) melyek biztonság kockázatot eredményezhetnek (pl.: bűncselekmények célpontjává válhatnak önmaguk és az értékeik is.)

**Mit lehet tenni megelőzés érdekében?**

A legegyszerűbb válasz az, hogy az internetet valóban arra kell használni, amiben segíti, megkönnyíti a mindennapi életünket, munkánkat, kikapcsolódásunkat. Az internet nem helyettesítheti a valós emberi kapcsolatokat, az élő kommunikációt és a hagyományos szórakozást, kikapcsolódást. „Egészséges kontroll” alá kell szorítani az internethasználatot kapcsolatos tevékenységeket. Aki rendszeresen napi 2-3 óránál többet tölt internetezéssel (nem munkavégzés céljából), annál már felvethető a kóros internethasználat, a függőség gyanúja. Amennyiben saját erőből, illetve a család, a környezet segítségével nem megy az internetezési idő csökkentése, és az már egyértelműen káros hatással van a tanulásra, a munkára, a hagyományos családi és közösségi kapcsolatokra, akkor szakemberhez (pszichiáter, pszichológus) kell fordulni segítségért. Magyarországon is elérhetőek már a speciális pszichoterápiás módszerek, szakemberek által vezetett önértékelési csoportok.

Dr. Hullám István, PhD főorvos  
pszichiáter és neurológus szakorvos

## AZ EFI LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT TEVÉKENYSÉGEINEK BEMUTATÁSA

A Biatorbágyi Egészség ház, mint projektgazda, a „VEKOP-7.2.2-17-2017-00002 – Közösségek az egészség tudatos lakosságért a Budakeszi járásban” elnevezésű projekt keretében hozta létre az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szervezeti egységként a Lelki Egészség Központot (LEK).

A LEK alapvető feladata az Országos Tisztiorvosi Hivatal által kezdeményezett Nemzeti Mentális Egészségfejlesztési Program, és a pályázat célkitűzéseivel összhangban, a mentális egészségfejlesztés népegészségügyi céljait szolgáló képzések, ismeretbővítő és készségfejlesztő tréningek kidolgozása, megszervezése és lebonyolítása, ismeretterjesztő előadások megtartása, valamint életminőséget javító mentálhigiénés szolgáltatások nyújtása a Budakeszi Járás területén.

**A Lelki Egészség Központ tevékenységei közé tartozik:**

- részvétel a családorvosi és a különböző segítő tevékenységeket végző szolgálatok mentálhigiénés képzéseiben, továbbképzéseiben;
- iskolák, önkormányzatok munkatársai, mentálhigiénés tevékenységeinek szakmai támogatása
- A járásban lebonyolításra kerülő Egészségnapok, mentális egészségfejlesztéshez kapcsolódó programelemeinek kidolgozása, lebonyolítása.

**Képzéseink, tréningjeink fő témaköröi:**

- Depresszió felismerése és az öngyilkossági veszély megelőzése irányában érzékenyítő képzés
- Kiegészítő – prevenció tréning
- Stressz- és konfliktuskezelési tréning
- Önismeret fejlesztés
- Szenvedélybetegek hozzátartozóinak csoportja

- A testi és lelki fittséget, a mentális egészséget, az önismeret és a személyiségfejlesztését egyaránt szolgáló speciális képzésünk, a projekt un. „Szabadon választható mozgásformák” témakörébe illeszkedő „Önvédelmi tanfolyam”.

A LEK részt vesz a különböző médiákkal együttműködve a mentálhigiénés ismeretterjesztési tevékenységben.

**A Lelki Egészség Központ elérhetőségei:**

Biatorbágy, Egészség ház II. em. EFI iroda.  
Minden hétfőn 11-13 óra között valamint kedden 14-16 óra között szakképzett munkatársaink várják Önöket.

Dr. Hullám István főorvos, LEK vezető  
pszichiáter és neurológus szakorvos

Telefon: 06 70 504 2287

E-mail: hullam.istvan@efi.biatorbagy.hu

# SPORT HÍREK

## HSE Hírek

Remek kezdés, még jobb folytatás mind az U19-nél, mind a felnőtté!!! U19-es csapatunk az őszi szezont is figyelembe véve 14 mérkőzés óta veretlen.

Március 24-én az első helyen lévő Videoton alakulatát fogadtuk. Mindkét csapat nagy erővel készült erre a mérkőzésre. Mutatva az összecsapás fontosságát mind az ellenfél, mind pedig a hazai csapat is élt az „5 fő túlkoros játszatás” szabályával. Az első félidő elején már 2 gólos előnyre tettünk szert és ezzel az eredménnyel is mentünk a félidei pihenőre. A második félidő elején – mint ahogyan szokták mondani „az öltözőben maradtunk” – 2 gyors gólt kaptunk, így újra kérdésessé vált a 3 pont sorsa. A 3. gólt egy szöglet beadásból egyik túlkoros játékosunk, **Veres László** szerezte fejfel (adatbankban Ráczkevy-Eötvös Boldizsár neve szerepel) de 3 perc múlva jött is egy gyors válasz egy távoli szabadrúgás gól formájában. Így 3:3-as döntetlennel végződött a „rangadó”. Igazságos döntetlen született, de sajnos ez minket nem vigasztal, hiszen a bajnokság megnyerése a cél, így viszont nem tudtunk a 6 pontos különbségen faragni.

Soron következő U19-es mérkőzésen Pákozdt utazott el hozzánk. Egy nagyarányú, gól gazdag meccset tudhatunk a hátunk mögött. Pozitívum, hogy a csapat úgy érte el ezt az eredményt, hogy csak **Hajdú Barnabás** játszott vissza az Ifi csapatba.

### Eredményeink/következő mérkőzések (tavaszi félév)

HSE - Videoton Baráti kör	3 : 3
HSE - Pákozdt	15 : 2
HSE - Tordas	április 20. 16:00 óra
HSE - Fehérvárcsurgó	április 27. 16:00 óra
HSE - Vál	május 1. 10:00 óra
HSE - Pátka	május 11. 16:00 óra
HSE - Pázmánd	május 18. 16:00 óra

### U 19 - tabella

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 VIDEOTON BARÁTI KÖR	21	19	1	1	110	30	80	54
2	 HERCEGHALOM	21	15	3	3	124	34	90	48
3	 KÁPOLNÁSNYÉK	20	15	0	5	152	34	118	45
4	 CSÓR TRUCK-TRAILER	19	14	1	4	101	34	67	43
5	 PÁTKA	20	14	1	5	94	40	54	43
6	 PÁKOZD	21	11	2	8	76	78	-2	35
7	 TORDAS	21	10	2	9	51	58	-7	32
8	 PUSZTAVÁM-JÜLLICH	21	10	2	9	52	64	-12	32
9	 MÁNY	20	10	1	9	58	58	0	31
10	 BAKONYCSERNYE	20	9	0	11	62	75	-13	27
11	 BODAIK	20	7	1	12	53	60	-7	22
12	 FEHÉRVÁRCSURGÓ	20	5	2	13	42	78	-36	17
13	 SZABADBATTYÁN	20	4	1	15	45	100	-55	13
14	 MIE	21	3	3	15	30	113	-83	12
15	 PÁZMÁND	20	3	1	16	57	123	-66	10
16	 VÁL	21	3	1	17	50	178	-128	10

## „TESZEDD! – a tiszta Magyarországért”

Az önkéntes mozgalom felhívására a HSE és annak néhány játékosa is részt vett. A községben élő játékosokon kívül, Budaörsről, Budapestről és Érdről is érkeztek labdarúgók, hogy együtt-közösen tisztítsuk meg Herceghalmot.

### Hajrá Halom!

Zsupanek Péter, HSE Elnök



## Felnőtt csapatunk is „szárnyal”.

Tavaszi szezon 3. bajnoki mérkőzésén a Pátka csapatát fogadtuk hazai pályán.

Taktikai utasításokat betartva, illetve a fegyelmezett játékunknak köszönhetően simább győzelmet arattunk, mint az őszi félévben.

Külön kiemelném **Gráfel Vilmos** játékát, aki a 2 gól mellett rengeteget dolgozott a 90 perc alatt. Sajnos az egyik legmeghatározóbb játékosunk esett ki már a 3. percben. **Veres Lacit** már a 3. percben le kellett hozni a pályáról, mert egy hosszabb sprint után a „combhajlítója beszakadt”.

Ez valószínű annak köszönhető, hogy az előtte lévő napon egy teljes mérkőzést játszott az U19-ben. Orvosok szerint 1 hónapot minimum pihennie kell, és csak utána kezdhet el fokozatosan edzeni.

03. 31-én a Puskás Akadémiával mérettettük meg magunkat. Előző fél-év egyik legnehezebb mérkőzését játszottuk a Puskás Akadémia otthonában. Egy kemény, de sportszerű mérkőzésen 1 gólos győzelemmel tudtunk nyerni.

Most tavasszal hasonló összecsapásra számítottunk, bár az eredmény nem ezt tükrözi, de egy ismételt bronzos bajnoki fordulón vagyunk túl. Mindkét oldalról voltak lehetőségeket, de a kapusok jelesre vizsgáltak.

### Eredményeink/következő mérkőzések (tavaszi félév)

HSE - Pátka	4 : 1
HSE - Puskás Akadémia	4 : 1
HSE - Fehérvárcsurgó	április 21. 16:00 óra
HSE - Kápolnásnyék	április 28. 16:00 óra
HSE - Pákozdt	május 5. 16:00 óra
HSE - Flávis Velence	május 12. 16:00 óra
HSE - Pázmánd	május 19. 16:00 óra

### Felnőtt tabella

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 FLÁVIS VELENCE	21	18	3	0	100	13	87	57
2	 BODAIK	21	14	3	4	64	27	37	45
3	 VÁL	21	14	2	5	45	27	18	44
4	 SZÁR	21	13	0	8	55	41	14	39
5	 PUSZTAVÁM-JÜLLICH	21	11	3	7	54	28	26	36
6	 KÁPOLNÁSNYÉK	21	11	3	7	44	33	11	36
7	 BAKONYCSERNYE	21	10	5	6	47	32	15	35
8	 MÁNY	21	10	2	9	49	44	5	32
9	 HERCEGHALOM	21	10	1	10	50	59	-9	31
10	 CSÓR TRUCK-TRAILER	21	9	4	8	58	69	-11	31
11	 FEHÉRVÁRCSURGÓ	21	8	2	11	32	46	-14	26
12	 PUSKÁS AKADÉMIA FC III.	21	6	4	11	35	44	-9	22
13	 MÓR II.	21	5	6	10	30	40	-10	21
14	 PÁTKA	21	4	2	15	45	74	-29	14
15	 PÁKOZD	21	2	3	16	26	87	-61	9
16	 PÁZMÁND	21	1	1	19	11	81	-70	4





# SPORT HÍREK

## HERCEGHALMI SPORTEGYESÜLET 12. „Spuri” Balaton Szupermaraton

Idén 12. alkalommal rendezték meg a nagyszabású, négynapos Balaton kerülő versenyt, melyen a Herceghalmi Sportegyesület két edzője, **Markovics Miklós** és **Pécsi Andrea** vegyes páros kategóriában címvédőként indult. Hatodik alkalommal álltunk rajthoz ezen a versenyen, ahol egyesületünknek volt már első és második helye női párosban, harmadik helye vegyes párosban és férfi párosban, a tavalyi év mellé pedig idén sikerült egy újabb első helyet megszereznünk. A 44 fős vegyes páros mezőnyben életkori és abszolút kategóriában is győzni tudtunk, az összesen indult 119 párosból pedig a 4. legjobb idővel zártuk a versenyt. 196 kilométert futottunk ketten 4 nap alatt, 14 óra 58 perc alatt, átlagosan 4 perc 35 másodperces kilométerekkel. Hosszú felkészülés és nehéz verseny áll mögöttünk, eredményünkkel szeretnénk tanítványainkat is motiválni a versenyzésre választott sportágukban.

*Bácsalmási Gábor elnök, kosárlabda vezetőedző  
Pécsi Andrea, úszószakosztály-vezető*



## HERCEGHALMI KEMPO DOJO SE



A Herceghalmi Kempo Dojo Se 9 fővel képviselte magát a XV. Felcsút Kupa Nemzetközi Kempo Bajnokságon. Az évadnyitó bajnoki fordulónak méltó helyszín, a Puskás Akadémia Sport- és Konferenciaközpont adott otthont. Az eseményre több mint százhusz harcművész nevezett mintegy húsz egyesület jóvoltából. Az idei Felcsút Kupán, szinkronban a Nemzetközi Kempo Szövetség (IKF) szabályzatával kata, fegyveres kata, önvédelem, semi kempo, submission, knock down, kempo kumite és full kempo kategóriákat hirdettek meg.

Versenyzőink remek formában voltak így 18 arany, 10 ezüst és 1 bronzéremmel sikerült a csapatok versenyében a dobogós III. helyen végezni.

**Gratulálunk minden versenyzőnknek ehhez a fantasztikus eredményhez!**

Egyesületünket képviselte: **Frankó Aliz, Frankó Olivér, Görömbei Marci, Lovas Boróka, Nagy Laura, Nagy Zsófia, Orbán Rebeka, Stark Nikolett, Tóvári Kincső.**

Nem pihenünk, hisz következő állomásunk a 2019. április 25–27. között megrendezésre kerülő XVI. IKF Kempo Világbajnokság a spanyolországi Guadalajara városában.

*Róbert Ildikó  
Kempo Dojo Se titkár*

## JÓ HÍR!

### Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy várhatóan április első hetében az élőfüves nagypálya építési munkálatai megkezdődnek, ezért azt lezárás után építési területté nyilvánítja a kivitelező. Kérjük, hogy az építési területen ne közlekedjenek, gyalogosan sem. Az építkezés idején a közösségi szabadtéri programok változatlanul megrendezésre kerülnek a KEK és a kemence körül, illetve a bitumenes pályán. Megértésüket köszönjük!

*Polgármesteri Hivatal*

*Helyére került a pálya locsolásához szükséges víztartály*



*Elkezdődtek a földmunkák, a „pálya tükör” kialakítása*



# Tavaszi fogfehérítés

Hozd el családtagodat, barátodat, barátnődet, mert most ketten jöhettek egy óráért.  
70.000 Ft helyett 35.000 Ft/fő.  
április 30-ig



**PÁROS AKCIÓ**  
**35.000 Ft/fő**  
**ÁPRILIS 30-ig**



[www.fogart.hu](http://www.fogart.hu) Hétfő - Péntek: 8-20:00 2051 Biatorbágy, Vasút utca 7. +36/23 310-455, +3620-584-4775

## A Magyar Posta Zrt.

### Központi Területi Igazgatósága

Érd, Sósikút, Diósd, Herceghalom településekre rész- vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban is, levelek kézbesítésére

## KERÉKPÁROS és MOTOROS

munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány
- nagymotorra „A” kategóriás, kismotorra „B” kategóriás jogosítvány

Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret,munkaruha

**A munkakör betölthető azonnal.**

**A munkakörrel kapcsolatban információt ad:**

Petőné Verebélyi Kitti- tel:((30)772-1402

Email: PetoneVerebélyi.Kitti@posta.hu

Cím: 2030 Érd Angyalka utca 1/a

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a [www.posta.hu](http://www.posta.hu) oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

  
Magyar Posta

## Dr. Ágh-Bíró Zoltán

SZÁJSEBÉSZ SZAKORVOS, FOGORVOS

Magánrendelés  
teljes körű  
fogászati ellátással



■ IMPLANTÁCIÓ

■ BÖLCSESSÉGFOG-ELTÁVOLÍTÁS

■ SZÁJSEBÉSZETI MŰTÉTEK

■ FOGPÓTLÁS

■ ESZTÉTIKAI FOGÁSZAT

2051 Biatorbágy, Ady Endre u. 7.

Telefon: 30/347-1952

[www.biadent.hu](http://www.biadent.hu)

