

KÖNYVISMERTETÉS

David J. Goldberg:

FACIAL REJUVENATION – A TOTAL APPROACH
Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2007
ISBN- 13 978-3-540-69517-2

A noninvasív eljárások az arc fiatalítás terén is egyre nagyobb teret kapnak. Ezt kihasználva szerkesztették meg ezt az egyedülálló, kifejezetten a klinikusok számára hasznosan forgatható könyvet.

Az arcbőr tónusának, színének, és minőségének javítására az elmúlt évtizedekben számos új terápiás lehetőség nyílt. A könyv részleteiben tárgyalja mindegyiket, feketén fehérén feltárva ezek előnyeit, alkalmazási területeit és indikációit, ugyanúgy ahogy kontra-indikációit és esetleges mellékhatásait, nem várt szövődményeit, számos színes fotóval illusztrálva. Az egyes fejezeteket az adott módszer elismert szaktekinétyei írták, ill. állították össze.

Minden fejezet egy rövid összefoglalóval kezdődik, a módszer legfőbb tulajdonságairól. Rövid történelmi áttekintés minimális, biofizikai-, biokémiai módszerismertetés következik, hogy az egyes eljárások alapjait és működési elvét megértsük, ebből levezetve alkalmazásuk lehetőségeit.

Az első fejezetben a lézerekről van szó, mindegyik fajtánál a pontos indikációs terület, dózissokkal, hullámhosszakkal és intenzitásokkal együtt, klinikai képekkel illusztrálva a kezelési eredményeket, szövődményeket. Külön segítség a betegtájékoztatók csatolása, amelyeket lefordítva akár magunk is felhasználhatunk.

Második fejezetként a fotodinámiás terápia, harmadikként a LED kerül tárgyalásra szintén a fenti módszer alapján.

A negyedik fejezetben a *botulinum toxin* kezelésekről esik szó. Anatómiai helyenként tárgyalja a könyv a beadási technikákat, dózisokat, ill. esetleges szövődményeket, vagy mellékhatásokat, szintén gazdag fotódokumentációval fűszerezve. Olyan információkat oszt meg velünk az író, amelyet – saját bevallása szerint is – meg kell osztanunk a beteggel, hogy elkerüljük az esetleges elégedetlenséget, és problémákat. Számos olyan – akár negatív vagy épphogy pozitív – tévhitet osztanak el, amely a köztudatban a média hatására terjedt el. Az ötödik fejezet fog-

lalkozik a feltöltőanyagokkal. Külön tárgyalja a jelenleg forgalomban lévő töltőanyagokat, a kollagén, a hyaluron sav, a polylactis-sav, a calcium hidroxyapatite, folyékony szilikon, polymethylmethacrylate tulajdonságait, beadásuk szabályait, indikációit, a kontra-indikációit.

A kémiai hámlasztásról, majd pedig a napjainkban egyre felkapottabb mezoterápiáról és injekciós lipolízisről szól a 6. majd 7. fejezet. Itt is rendelkezésünkre bocsátják a megfelelő betegtájékoztató, beleegyező nyilatkozatokat, ill. részletes utógondozási leírást is.

Az utolsó fejezetben az ún. „cosmeceutical”-ról, a biológiai hatással bíró kozmetikumokról van szó. Ez a fejezet különösen érdekes, hiszen a bőrgyógyászknál oly sokszor csak mellékhatásaik kapcsán lecsapódó gyulladáscsökkentők, pl.: aloe vera, ginko biloba és az összes egyéb napjainkban divatos szer leírása és használati köre mellett a biológiai fényvédők, depigmentációs alapanyagok, és antioxidánsok is tárgyalásra kerülnek.

A könyvet végigolvasva rá kell jönnünk, hogy az arc ún. noninvasív fiatalítása nemcsak hogy időnként invazív és kifejezetten fájdalmas eljárás, hanem elvégzése nagyon sok szabályhoz és szűk indikációs körhöz kötött, amelyek betartása feltétlen elengedhetetlen a betegek későbbi maximális elégedettségének érdekében.

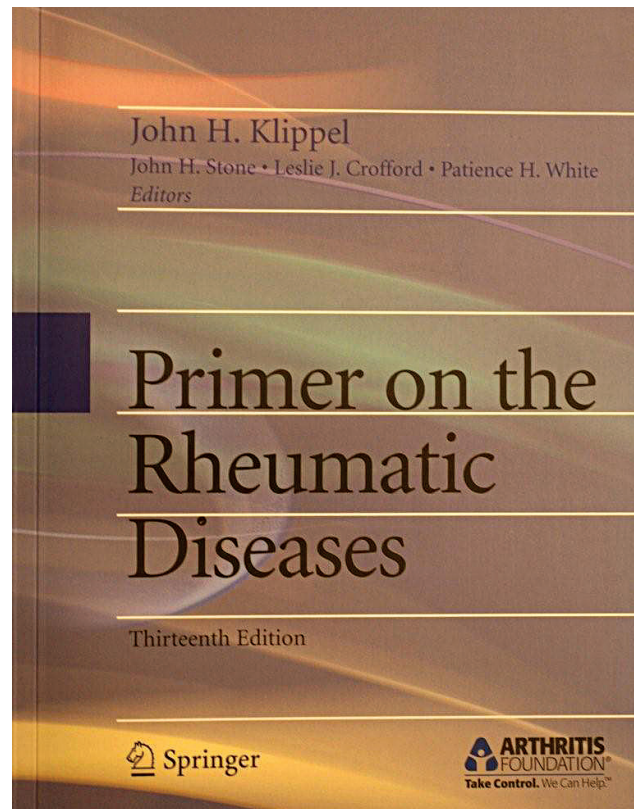
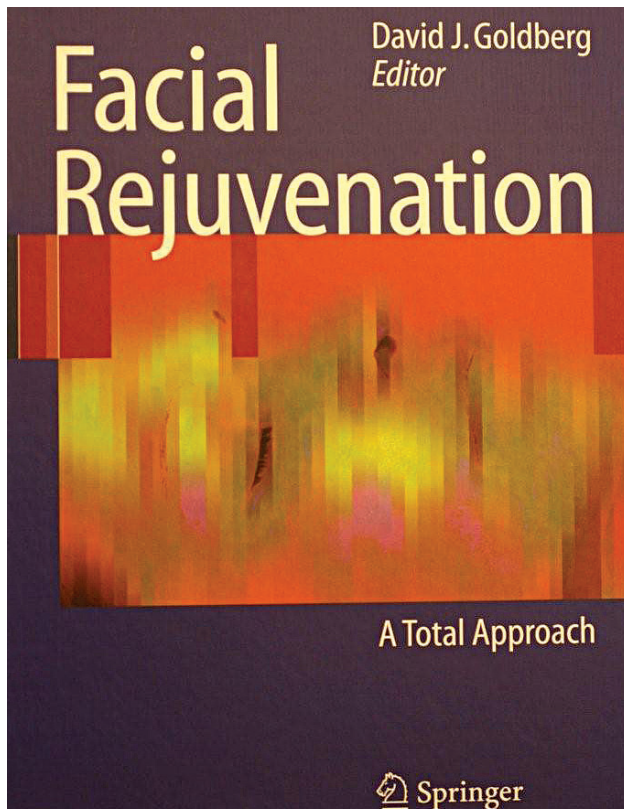
Mindenképpen hasznos olvasmány nemcsak a fenti praktikákat gyakorlóknak, hanem akik pusztán tisztában szeretnének lenni a legmodernebb technikákkal és azok szövődményeivel is.

Pónyai Katinka dr.

Clippel J. H., Stone J. H., Crofford L. J., White P. H. editors:

PRIMER ON THE RHEUMATIC DISEASES
Thirteenth Edition
Springer Science + Business Media, LLC 2008
ISBN: 978-0-3 87-3 5664-8

A reumatológiai kórképeket összefoglaló kiadvány 44 fejezete a klinikai tünetek alapján felosztott. A kórképek ismertetése előtt a szükséges anamnesztikus szempontok, klinikai vizsgálatok részlete-



zettek. Önálló fejezetben található az immunológiai mechanizmusok és a genetikai háttér legújabb kutatási adatai.

A szerzők elsősorban az arthritisek ismertetésére törekedtek, de az arthritis tünetével jelentkező kórképek között a psoriasis, az enteropátiák, továbbá az infekciós kórképek (pl. Lyme-kór, mycobacterium, mycosisok és parazitózis megbetegedések) is részleteiben ismertettek.

Bőrgyógyászati vonatkozásban az SLE, az antiphospholipid syndroma, szisztémás sclerosis, a myopathiák, Sjögren szindróma, a vasculitisek (új felosztásban), és a sarcoidosis emelhető ki.

Az egyes fejezetek a kórképek klinikai és laboratóriumi jellemzőit, epidemiológiai, patológiai és patogenetikai adatait és a vonatkozó modern terápiás lehetőségeket tartalmazzák. A demonstratív

klinikai és szövettani képek atlasz jellegűek. A fejezeteket irodalmi áttekintés zárja.

A kiadvány záró fejezetei a nonsteroid gyulladásgátlók, a glucocorticoidok alkalmazhatóságát, továbbá az alternatív terápiákat is felsorolják.

A függelékben nemzetközi módszertani irányelveket találunk, melyek a diagnózis felállítását, a laboratóriumi vizsgálatok megválasztását könnyítik meg, valamint a terápiás tervek elkészítéséhez adnak segítséget.

A kiadvány elsősorban reumatológus, bőrgyógyász szakorvosoknak készült, a kórképek multidiszciplináris jellege miatt azonban bőrgyógyászati betegellátáshoz is hasznos információkat ad.

Temesvári Erzsébet dr.

**BŐRGYÓGYÁSZATI
ÉS VENEROLÓGIAI SZEMLE**

A MAGYAR DERMATOLÓGIAI TÁRSULAT
HIVATALOS KÖZLEMÉNYE

Szerkesztőség címe: 1085 Budapest, Mária u. 41.

Internet: www.derma.hu

E-mail: huderm@bor.sote.hu

**BŐRGYÓGYÁSZATI
ÉS VENEROLÓGIAI SZEMLE**

OFFICIAL JOURNAL OF THE HUNGARIAN
DERMATOLOGICAL SOCIETY

Adress of editorial board: 1085 Budapest, Mária u. 41.

Internet: www.derma.hu

E-mail: huderm@bor.sote.hu