



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • 2019. JÚNIUS

ÓHEGY NAPOK 2019

II. RÁKÓCZI FERENC, A VEZÉRLŐ FEJEDELEM

2019. JÚNIUS 14-15-16.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének három napos rendezvénye
Táborhegyi Népház, 1037 Bp., Óbuda-Táborhegy, Toronya utca 33.

Június 14. péntek 18 óra

A rendezvényt megnyitja:

Nagy Árpád, az Erdőalja úti, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola igazgatója.

„Bibliás Rákócziak” című kiállítás megnyitója.

Rendezte és megnyitja: Milisits Máté művészettörténész, a Hatvani Integrált Könyvtár és Muzeális Gyűjtemény anyagaiból.

„Ki szívében őrizte hazáját” előadás Rákóczi fejedelemről.

Kökény Ferenc történésznek, a Hatvani Múzeum igazgatóhelyettesének előadása.

„Rákóczi dallamkör” tárogatón előadja Kádár Barnabás.

Állófogadás.

Június 15. szombat, 18 óra

„A Sasnak körme között” Versek, balladák, levelek, dalok Rákóczi fejedelemről és a kuruc korról.

Rendezte: Raffinger Éva, előadja az Óhegy Egyesület Felolvasó Színháza.

Közreműködik az Egyesület Kórusa.

Lakoma Rákóczi fejedelem udvarában: étvágy-hozó fogadó-pálinka

Főétek: Tikfi (csirke) zöldséges, fűszeres, fehérboros mártásban, cipóban tálalva.

Desszert: Rákóczi-túrós.

Mindezeket kíséri jófajta vörösbor, a fejedelem egyik szőleijéből.

Közreműködik: Kecskés András és együttese.

Költőverseny

Kuruc táncok tanítása

Június 16. vasárnap 10 órától

Szakács és cukrászverseny,

az „Óhegy Legjobb Szakácsa” és az „Óhegy Legjobb Cukrásza” címek elnyeréséért.

Ebéd 13:30-tól

Az elkészült versenyművek elfogyasztása, majd eredményhirdetés.

Közreműködik: a Békás Zenekar, Juhász Dénes vezetésével.

A rendezvény szervezője és háziasszonya: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra muzeológus, az Egyesület ügyvezető elnöke.

Programokon a részvétel ingyenes, kivéve a szombati lakomát, amelyre a belépőjegy 2000 Ft/fő.

A jegyek megvásárolhatóak a Táborhegyi Népház gondnokánál és az Erdőalja ABC-ben.

A vasárnapi főzőversenyre jegyek 350 Ft/db áron a helyszínen kaphatóak.

Mindenkit szeretettel vár az Óbuda Hegyvidékek Egyesületének Elnöksége!

A lufi magasba emelkedett

Családos Túranap a Hegyoldalon

Nagyon vártuk már a túrát. Közeledett a vasárnap. A kilenc órai gyülekezéskor özvívz-szerű eső mosta el a Máramaros úti buszvégállomáson. Ennek ellenére jó néhányan kitarítottunk. Halmágyi Edit volt a leglelkesebb, pont azért, mert ő szívét-lelkét adta bele a szervezésbe. Vártunk autóban és buszmegállóban, hogy elálljon az eső... És milyen jól tettük.

Kicsivel fél tíz után nyolc lelkes gyerek és öt felnőtt kísérője indult útnak, hogy a Máramaros út elején a kék háromszög jelzésen kapaszkodjon fel a meredek kaptatón. Ekkor még szemerkélt az eső. Mire azonban a kőtaraj kilátójához értünk már nem volt felhő felettünk és messzire elláttunk a Gellért-hegy irányába. A gyerekek kitörő örömmel másztak fel és vizslatták a párás távot. Innen kis pihenő után folytattuk utunkat a Guckler-sétány kiindulópontjára, a tanösvény elejéig. Első állomásunk a kis szikla volt, immár felújított paddal és kilátóval, ahol Bényei Ági várt minket almaszeletekkel. A séta

meghozta az étvágyat és sem a gyerekeket, sem a felnőtteket nem kellett nagyon kínálgatni a két tálca almával, az pillanatok alatt elfogyott. Innen a Virágos-nyeregig már könnyű volt a dolgunk. Szintemelkedés nem volt, csak élveztük az új kilátópontokat és a tanösvény informatív tábláit. Varázslatos volt a zuhogó eső utáni erdőben sétálni. Nem esett sokáig. A talaj nem ázott fel, hogy nyakig sárosak lettünk volna, csak néhány tócsát kellett kikerülnünk. A gyerekek testközelből tapasztalták meg a víz körforgását. A pára előttünk-mellettünk szállt fel a szikrázó napsütésben. Gőzölgött a hegy és születtek új felhők. Gyönyörű virágokat láttunk – sárgát, fehéret, lilát, rózsaszínt. A gyerekek mentették egymás után a gilisztákat, suszter-, és metáلكék meg smaragd színben pompázó ganajtúró bogarakat. A most felújított, régi Nelli-pihenő helyén persze sem kicsik, sem nagyok nem tudtak ellenállni egy kis falmászásnak. Jókedvűen, vidáman értünk a nyeregbe.

Az ösvényről lekanyarodva itt egyből volt nagy meglepetés! Várkonyi Bea és Flóra vártak bennünket egy profin kivitelezett kalandpályával az öreg vadkörtefa tövében. Volt itt kötélmászás, húzódzkodás, ugrás, csúszás, hintázás – minden komoly biztonsági felszerelésben – a gyerekeknek sisakkal és beülővel, köteles biztosítással. Aki teljesítette a pályákat és már kellően elfáradt, azt az

öreg vackorka alatt Sáringer Ági várta mindenféle ügyességi és fejtörőjátékkal. Volt itt kupakos memóriajáték a kisebbeknek, állatfelismerő, élőhelyazonosító játék, de furfangos erdei kvíz vagy szókirakó is. A résztvevő gyerekek azt is megmutatták, hogyan tudnak játékosan hulladékot szelektálni. Helyes válaszokért, jó megoldásokért a jutalom persze sosem maradt el.

Itt már egyetlen felhő sem volt az égen, csak szikrázó napsütés. Jólesett játszani és jólenni, nevetni. A gyerekek hintázhattak az öreg vadkörtefán, felmásztak a kérges törzsre. Mire a játékoknak vége lett, az összes hozott elemőzsia elfogyott és a jutalomcsokik is eltűntek a bendőkben. Edit

bónuszajándéka minden családnak egy-egy héliumos lufi volt. Egy rózsaszín kismalac különajándéknak pedig lufifűjversennyel találtunk gazdát. A nagy lufizásban az egyik lufi elrepült. Sokáig követte az egész társaság, míg egy hatalmas fehér gomolyfelhőben nyoma veszett. Nagy ováció volt a gyerkőcök körében, ahogy a lufi a magasba emelkedett.

Örültünk, hogy jöttetek. Örültünk, hogy sikerült. Örültünk, hogy láttuk, van igény ilyen kirándulásokra. Máskor is megszervezzük Nektek!

Nagyon szépen köszönjük minden lelkes közreműködő segítségét, kétkezi munkáját, ötleteit!

Lehoczky Anikó



Millisits Máté

A „Bibliás Rákócziak” kiállítás alkotója.
Június 14. péntek 18:00 órakor

Millisits Máté művészettörténész, muzeológus. A Bp-i Városvédő Egyesület alelnöke, a hatvani Integrált Könyvtár és Múzeumi Gyűjtemény munkatársa, a Magyarországi Református Egyház Zsinatának póttagja.

„Épületmisszionárius”-ként fáradhatatlanul igyekszik felhívni a figyelmet épített kör-

nyezetünk értékeire.

Az Óhegy Napok alkalmából bemutatásra kerülő vándorkiállítását 2018. májusában nyitották meg Fülöpszálláson. A kiállítás betekintést ad az Erdélyi Fejedelemség történetébe, a reformációhoz való viszonyába és a Rákóczi-család életébe.



Kökény Ferenc

„Ki szívében őrizte hazáját” előadója.
Június 14. péntek 18:00 órakor

Kökény Ferenc történész előadásában a “nagyságos fejedelem” történelmi szerepéről és életének kevésbé ismert mozzanatairól hallhatunk.

Kökény Ferenc az ELTE BTK történelem szakán végzett. Érdeklődése sokrétű, több történelmi korszakkal is foglalkozik, többek között, évek óta Rákóczi fejedelemmel, a kuruc korral és annak

hadászataival. A hatvani Integrált Könyvtár és Múzeumi Gyűjtemény igazgatóhelyettese. A mindennapok múzeumi tevékenysége mellett, a 2019-es Rákóczi-évvvel kapcsolatban már több helyen is tartott előadást a fejedelemről. 11 éve lakik Budapesten, 5 éve pedig a 3. kerületben, Csillaghegyen.



Költőverseny - 2019

Június 15. szombat,
18:00 órakor

Az Óhegy Napok második napján, 15-én, szombaton a vacsora alatt a gasztronómiai örömök mellett a szellemi étek is terítékre kerülnek! Most is várjuk „hegyi koszorús – és egyenlőre még koszorútlan – költőink” vidám vagy fennkölt, vicces vagy emelkedett hangvételű, a kuruc harcok szellemében írott versezeteit, amellyel megörvendeztetik majd a vacsora vendégeit! Mindezt most jelezzük kedves olvasóinknak, hogy legyen idő a felkészülésre. A legjobb műveket természetesen megjelentetjük - az örökérvényesség számára -, az Óhegy Hírek hasábjain.

Kirándulás, majd piknik a Rózsika-forrásnál

Találkozó: az Erdőalja út végén. Indulás június 29. szombat 9:00 órakor

A Hegyvidéki Séta-kör szeretettel hív meg minden túrákedvelőt június 29-én, szombaton az évadzáró kirándulására. Az úti cél a solymári Rózsika-forrás, ahová a Virágos-nyergen és a Kálvária hegyen át jutunk el. A Rózsika-forrás és környéke Solymár egyik legszebb természeti sajátossága. A forrásnál elfogyasztjuk a magunkkal hozott uzsonnát, süteményt és innivalót. Hozunk egy kis kóstolót a túratársaknak is.

Találkozási pont: az Erdőalja út végén a nyomos kútnál. Itt lehet parkolni, ha valaki autóval érkezik. Aki a 137-es busszal érkezik, annak a végállomásától kb. 10 perc séta.

Indulás 9:00 órakor, visszaérkezés ugyanoda 14:00 -15:00 óra között. A túra táv kb. 14 km.

Várunk mindenkit könnyű felszerelésben, kiránduló cipőben. Folyadékot tegyünk feltétlenül a batyuba. A kirándulást csak az eső miatt napoljuk el.

Szükség esetén érdeklődni lehet a szervezőnél:

Halmágyi Edit
20 590 2975



Újabb utcabuli: Immár negyedik alkalommal szerveztünk utcabulit a Remetehegyi úton. Május 24-én pénteken délutántól késő estig ismerkedtünk, barátkoztunk egymással; sőt a gyerekek egy spontán kirakodóvásárt is tartottak a megunt játékaikból. Az egy évestől a 70+-os korosztályig, a frissen beköltözött családoktól a több évtizede itt élőkig mindenki képviselte magát. Öröm volt ismét újabb szomszédokkal megismerkedni. Köszönet mindenkinek, aki segített a szervezésben, megvalósításban! Kapcsolat: Vetier Márta, malna.ribizli@gmail.com

Tennivalók a környezetünkben

Növénybetegségek: Több jelzés is felmerült közösségi oldalakon, hogy a kertekben található ciprus, tuja és fenyőfélék egyes részei elhalnak, betegek. Érdekes növényvédelmi tanácsadó segítségét igénybe venni, mivel ezeknek a mediterrán növényeknek nem feltétlen kedvez a mi talajösszetételünk, mikroklimánk. Ezért olyan betegségek, kártevők is megjelenhetnek, amelyek más éghajlati övezetekben nem vagy kisebb mértékben okoznak károkat. Az elhalást okozhatja fiatal egyedek esetében a be/át/kiültetés, idősebb példányoknál pajzstetű, moly, atkafertőzés is. Jellemzően az örökzöldek minden őket érő rendellenességre egyes részek száradásával reagálnak, érdemes szakmai segítséget kérni, mivel vannak olyan növénybetegségek, amelyek példányról-példányra terjednek, és azok teljes pusztulásával járnak. Ilyen esetben mielőbb indokolt a beteg példány eltávolítása, a fertőzési lánc megszakításának megkísérelése.

Kerti csobogók, tavak: A kerület hegyvidéki részein is ugrásszerűen megemelkedett az új építésű ingatlanok száma. Számos helyen alakít ki a kerttervező kerti

csobogókat, kisebb tavakat. Kérjük, ezek létesítését csak akkor valósítsák meg, ha az ingatlan határoló kerítése vadbiztos. Ennek hiányában rókák, borzok, vaddisznók fognak mindent megtenni annak érdekében, hogy a vízforráshoz hozzájussanak a nyári melegekben. Teszik ezt annak ellenére, hogy a vadászatra jogosult szervezet az erdőben itatókat létesít, és minden évben azok rendszeres feltöltésével gondozza az állatokat. Az ingatlantulajdonos feladata, hogy minden elvárható intézkedést megtegyen a tulajdon védelme érdekében, legyen az kerti tó vagy lakóingatlan. Kerítés hiányában vagy leromlott műszaki állapotú határoló esetén különböző állatok megjelenésére lehet számítani a kertekben, vadkár igény nem érvényesíthető.

A dísznövények telepítése: okszerűen történjen, ha lehet, el kell tekinteni invazív, allergizáló fajok (kanadai aranyvessző) telepítésétől. Az Önkormányzat Képviselőtestületének 23/2018 (V.30.) önkormányzati rendelete a kerületi zöldterületek és zöldfelületek, valamint a fás szárú növények védelméről szól, előírja a telepítés/gondozás/ültetés/kivágás/pótlás helyi szabályait. A fakivágás kerü-

letünkben engedélyköteles tevékenység, amelyet a fent megjelölt rendelet mellékletben található nyomtatványok alapján kérelmezhető. Közterületre tervezett növényültetés, illetve már ott lévő fák, cserjék saját kezűleg (saját költségen) tervezett növényápolási, gallyazási/metszési munkálataival kapcsolatosan minden esetben az Önkormányzat tulajdonosi hozzájárulása szükséges! A felmerülő igényekkel kapcsolatban keressék az Önkormányzat munkatársait, vagy Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletén belül működő Városüzemeltetési Osztály (Tel: 453-2618) ügyfélszolgálatán jelezzék az esetleges problémát.

Ingatlanok előtti zöldterületek: Itt kívánjuk felhívni a figyelmet az Önkormányzat Képviselőtestületének a közösségi együttélés alapvető szabályairól szóló 51/2018(XII.17.) önkormányzati rendeletében foglaltakra, fokozott figyelemmel az ingatlanok előtti zöldterületek karban- és tisztántartására, gyommentesítésére nézve.

Mészáros Diana
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Kertbarát Kör Óhegyen

Kertészkedő szomszédaink száma a Hegyen nagyobb, mint gondolnánk! A sárgarépa, borsó, paradicsom termelésén túl is van élet. Sokan „csak” virágokat ültetnek tavasszal, vagy a gyógynövényekkel állnak közelebbi ismeretségben. Néhányan a szőlőjükre büszkék, sok kertben a pázsitot gyümölcsfa árnyéka védi a tűző napsütéstől.

A dísznövények gondozásához sem árt egy kis irodalmazás. Bárholnan nézem, ők/mi mindannyian a kertészkedés egy-egy területével állunk közelebbi kapcsolatban.

Fenti információimat a Hegyvidék nagy, közös nappalijában, a Népházban gyűjtöttem, kellemes beszélgetések során. Mert a változatos program mellett a kert állandó téma, mely tavasztól-őszig folyamatosan aktuális. Most felmerült, hogy továbbléphetnénk ezen az úton. A kert, mint kapocs, jó ok lehet arra, hogy időnként összejöjjünk, és klubszerű keretek között kicseréljük tapasztalatainkat. Így még télen is kertészkedhetnénk – persze akkor inkább csak elméletben. A klub neve lehetne: Kertbarát Kör. Budapesten több kerületben működik hasonló, ezeket a Köröket a Kertbarát Szövetség segíti és fogja össze.

Heti/havi találkozókon örülhetnénk egymás sikereinek, vagy szükség szerint jó tanáccsal segíthetnénk. A kertből származó finomságok még tovább színesíthetnék ezen alkalmakat. Mondhatnánk úgy is, hogy feléleszténénk régi hagyományunkat, mert sok évvel ezelőtt volt már hasonló klub a környéken. Lényeg a kö-

tetlen, jó hangulatú beszélgetés, mint mindig. Persze egy tematika jelezne főbb irányainkat, alkalmanként változó témakörökkel. Ezt menet közben az évszakos teendőkhöz, és a felmerülő igényekhez igazítanánk. Javaslatom a főbb területeket tartalmazza:

Zöldségkertben: vetés/betakarítás ideje, hasznos társítások művelési módok, stb.

Gyümölcsösben: környékünkön megélő fajták, metszésük, gondozásuk, kártevők, stb.

Virágok körül: napon/árnyékban megmaradó virágok, egynyári/évelő, szaporítás, stb.

Gyógynövények: mikor ültessük/szedjük, felhasználásuk ideje/módja, javallata, stb.

Minden esetben: növényvédelem (vegyszeres/bio), locsolórendszerek, holdnaptár figyelése, komposztálás, stb.

Szüret/betakarítás/tartósítás: szedés időzítése, tárolás, aszalás, befőzés, sózás, stb.

Esetenként: vendég előadó/szakember meghívása.

Aki eljutott idáig a cikk olvasásában, remélhetőleg érdekli a téma továbbgondolása is. Néhány lelkes, kertszerető szomszédunk jelentkezésével látnánk a tényleges érdeklődést, és ősszel tudnánk indulni. Jó kis csapat lenne, mert aki a virágot/kertet szereti, rossz ember nem lehet!

Kérjük, hogy részvételi szándékát minden kedves kertbarát jelezze elérhetőségeinek megjelölésével a következő e-mail címen: egyesulet@ohegy.hu!

Mikóné Ormos Márta

A valóság valóság?

COMPUTER ÉS MŰVÉSZET

Elektrográfiai kiállítás az Artézi Galériában.
(1037 Kunigunda utca 18.)

Kiállítók:

**Haász Ágnes,
Csízy László,
Gábos József,
Lonovics László,
Németh Géza**
képzőművészek.

Megnyitó:

június 15. 17:00 órakor.

A kiállítást megnyitja:

Szemethy Imre
grafikusművész.

Látogatható:

2019. június 15-

július 10-ig,

előzetes bejelentkezés
után: +36-30 342 3251

Óbuda díjazottjai - 2019

Óbuda Napja immár 13. alkalommal Óbuda-Békásmegyer első számú ünnepe. Bús Balázs polgármester úr május 4-én adta át a városrész legrangosabb elismeréseit azoknak a kiválóságoknak, akik közösségépítő munkájukkal, Óbuda hírnevét öregbítő tevékenységükkel, kulturális értékek teremtésével vagy sportsikerekkel példát mutatnak.

Az „Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára” címet Dr Béres József kémikus, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke vehette át. A „Pro Óbuda” díjat Barabás Éva szerkesztő-riporter, műsorvezető, Schäffer Erzsébet Pulitzer emlékdíjas újságíró, és Kádár József okleveles iparművész-belsőépítész, helytörténeti és ipartörténeti kutató kapta. Az „Óbuda Kultúrájáért” díjat Hámori Máté, az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetője vehette át. A „Hidegkuti Nándor emléklakettet” Péter Sándor, az „Óbuda Sportolója” díjat pedig Mihalik Sára világbajnok kajakozó és Vámos Márton vízilabdázó világbajnok vehette át.

Egyesületünk Elnöksége, - számos előterjesztő tagjával egyetértésben - örömmel fogadta, hogy Kádár József ipartörténeti kutató, egyesületünk tagja „Pro Óbuda” díjban részesült.

Kádár József elmúlt több évtizedes történeti kutatásával feltárta Óbuda ipartörténetét meghatározó téglagyártást, amely Óbuda igen jelentős területét a római kortól a Zichyeken keresztül napjainkig lefedte, és amely ismertté tette Óbudát a régió számára. Mint Óbuda



íránt régóta elkötelezett polgár, feltárta Óbuda társadalmának ezen iparágához kapcsolódó életét, a templomi közösségek és a munkások küzdelmét egy-egy gyárépítés kapcsán, vagy éppen a rendszerváltások során. Publikációs munkájával a tudományos fórumokon, a sajtón és médián keresztül, illetve a személyes idegenvezetéssel megismerteti, megkedvelteti Óbudát mind a helyi lakossággal, mind a nagyközönséggel, melynek révén erősíti Óbuda, ezen belül a bányákkal és téglagyárakkal bővelkedett Hegyvidékünk lakosainak, helyhez való kötődését, a lokálpatriotizmusának fejlődését.

Belső-Óbuda egykori téglagyárainak 2016-ban örök em-

léket állított, a Szépvölgyi út Holtzspach, a Bécs úti Újlak-I. téglagyár, a Bécsi úti Újlak II. (Viktória-Bohn), és a szintén Bécsi úti Újlak III. téglagyáraknak, a Táborhegyi Népház homlokzatán megalkotott állandó helytörténeti kiállítás keretében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 628/2016 (X.21.) határozata alapján Kádár József téglagyár és cserépgyűjteménye, örömeinkre, ma már Óbuda Települési Értéktárának részét képezi.

E gyűjtemény a katalógusaival és óbudai téglagyárak történeteit feltáró anyagaival együtt alapját képezheti egy „Óbudai Emlékhely”-nek, mely Egyesületünk javaslatára, az

Eurocenter és a Farkastorki út közti parkban – az egykori Mátyás király korabeli Pálos-rendi kolostor felett - valósulna meg, és amelynek építési lehetősége az Óbuda-Békásmegyer Építési Szabályzatába beépült. Az emlékhely a kolostor története mellett a területen működött, és Óbuda történetét meghatározó téglagyárak és csatlakozó cegajok (munkáslakás telepek) történetét is bemutatná Kádár József értékes kutatási eredményeivel együtt.

Az egyesület számos tagjának képviseletében gratulálunk a díjhoz, és a további kutató munkájához sok sikert kívánunk.

az Egyesület elnöksége

Jönnek a Színház Szerdák

Színházi sorozat az Esernyősben

Szabadtéri színházi sorozatot indít a Fő téren található közösségi tér az Óbudai Nyár keretében. A Színház Szerda minden előadása egy-egy izgalmas kamara-produkció lesz, melyeket a varázslatos hangulatú, néhány apró fával tarkított és gyönyörű esti fényekkel kivilágított belső udvarán élvezhet majd a közönség.

Június 19-én bravúros Shakespeare-előadással kezdő-

dik a sorozat az ismert színészházaspár, Nagy-Kálózy Eszter és Rudolf Péter előadásában: mindössze ketten fogják eljátszani a teljes Rómeó és Júliát. Az „És Rómeó és Júlia” előadásában számtalan karakter bőrébe bújnak majd bele, sőt még a híres jelenet erkélyét is ők maguk személyesítik meg. „Azt hittem, bizonyos szerepek elmennek az ember mellett” – foglalja össze Rudolf Péter gon-

dolatait a színlap – „Tévedtem. Csak utolértek. De hogy még dajka is leszek, ez váratlan meglepetés. De kellemes. A célunk az, hogy megszólaljon a darab mondanivalója, a Shakespeare által írt Rómeó és Júlia.”

A sorozat folytatásában július 3-án lesz látható a „Szönyegbombázó” című szlovák vígjáték, amely Menzel és Hrabal komikus és abszurd világát idézi remek színészekkel.

Július 17-én Szemző Tibor – Sári László különleges „CSO-MA opera cinématique”-je élvezhető. Élő kamarazenével és filmvetítéssel kísérve elevenítik fel Körösi Csoma Sándor vándorútját a világ tetejére.

Végül július 31-én Háy János monodrámáját, „A Halottember”-t láthatja a közönség, amely egy falusi kisközösségben magára találó asszony tragikus és komikus elemekkel tarkított harcát eleveníti meg.

Deme László
www.esernyos.hu

Hegyvidéki források – agyagbányák

Múzeumi kutatásaim során, kezembe akadt egy 1931. május 20-án megjelent „Friss Újság” (ahogy akkor írták Ujság) egyik cikke. Az írás „Megmozdult az óbudai Táborhegy, ki tudja hol áll meg...” címmel látott napvilágot, szerző nélkül.

A viszonylag terjedelmes cikk lényegében egy helyszíni riport összefoglalója, amely részletesen bemutatja az akkor kialakult drámai helyzetet. Eszerint mintegy 500 méter hosszban csúszott meg a talaj a Táborhegyen, számos mély szakadékot és törést kialakítva. Kiderült, hogy addig is voltak kisebb talajmozgások, de erre még a főváros mérnöki hivatalának emberei is felfigyeltek. Több száz ház, főleg kisemberek házai álltak ekkor a területen, amelyek-

ben jelentős károk keletkeztek. A cikk neveket és helyrajzismokokat is említ – ettől most eltekintünk – a sérülések részletes felsorolása mellett. Fák, kerítések, fészerek dőltek bele a szétszakadozott domboldal nyílásaiba, 2-3 méter mély szakadékok keletkeztek. Több helyen a házak felemelkedtek, máshol métereket megsüllyedtek, a falak megrepedeztek. Sok épületet le kellett bontani, a többi sorsa is bizonytalan. A földcsuszamlással párhuzamosan jelentek meg, buggyantak fel sok helyen a különböző vízforrások, amelyek egyes területeken valóságos kis tavacskákat alkottak.

Természetesen a helyiek megtalálták a főbűnöst, a bajok okozóját; a Bohn-féle téglagyárat. A

gyár tulajdonosai korábban felparcellázták a Táborhegy oldalának jelentős részét, amelyet – a lakosok szerint – nem lett volna szabad engedélyezni, főleg nem lakásépítési célokra. A hegyoldal tele van az agyagbányákban megjelent „források”-kal, amelyek állandóan lazítják a talajt, ezáltal veszélyessé, lényegében alkalmatlanná teszik azt építkezésre. Megoldást jelentene, ha a Táborhegy tetején lefognák a forrásokat, és árokba vezetnék le őket a hegyoldalon – írja a szerző.

A megkérdezett interjúalanyok elmondták, hogy kötelezték a Bohn téglagyárat, hogy az általuk elbontott út helyére egy új szerpentin építsen, de az abba maradt. Az elkezdett földmunkák helyén is vízforrások jelentek

meg, tovább tetézve a bajt. A lecsúszó földtömeget egyelőre megfogja a Bécsi út itt futó szakasza – véli a szerző –, de a keramitos burkolat tartóereje sem véges, sőt, több helyen az is meggyűrődött. Féltő, hogy idővel az egész hegyoldal a mélybe omlik. „A fővárosnak védőművekről kellene sürgősen gondoskodnia, nehogy komoly tömegszerencsétlenség következék be az óbudai hegycsuszamlás nyomán” – zárul az írás.

Ebből is kiderül, hogy a természettel nem lehet csakúgy „kibabrálni”, mindig megtalálja a lehetőséget ereje demonstrálására. Az agyagbányákkal súlyosan megsértették a hegyoldalt, és a hegy visszavágott. A tájsebek visszatöltésével az egyensúly már helyreállt „tömegszerencsétlenség”-től nem kell tartani.

Horváth Péter

„Piroshasú” a recept alatt

Háziorvosok emlékére

„Elég lesz akkor, ha tojnak a tyúkjaim?” Lehet-e jelentősége egy ilyen kérdésnek valamikor? Soha ne feledjük, az életben minden felmerülő kérdésnek a jelentőségét az határozza meg, hogy mikor és milyen kapcsolódásban merült föl. E történetet első alkalommal, az 1960-as években hangzott el lakóhelyünk, a Laborc-árok vonzáskörzetében.

Egy idősebb, magánosan élő

hölgy megbetegedett. Segítő-kész szomszédja kihívta Dr. Tatár Albertet, a körzeti orvost. A lakás nem volt bezárva. Később a szomszéd érdeklődött, ki jött-e az orvos. A hölgy mondta, igen itt volt, megvizsgált, felírta a receptet. Kérdeztem az orvost elég lesz, ha csak holnap váltom ki, merthogy tojnak a tyúkjaim, és csak a tojások árából telik majd rá. Úgy is jó – mondta az orvos.

A szomszéd megnézte a receptet az asztalon. Alattuk ott volt egy „piroshasú” - amit a doktor dughatott csendben a recept alá. Abban az időben a „piroshasú” volt a legnagyobb forgalomban levő pénz. Embersége, humanitása alapján szívünkben őrizzük Dr. Tatár Albert emlékét.

Őrizzük meg Dr. Szél Tivadar emlékét is, aki harminchat éven át volt az óbudai téglagyárak orvosa! Ma még javasolhatjuk, hogy Dr. Tatár Albertnek, örökös „dísz-sirheiyet” adományozzunk az óbudai új temetőben. Sajnos

Dr. Szél Tivadar sírját nem őrizte meg az utókor.

Dr. Szél Tivadar 1929-ben 1948-ban is képviselte Hazánkat a Párizsi orvos-kongresszuson, a halálóki nomenklatúra revízióin. Könyvtáraink kincse az 1930-ban megjelent Egészségügyi Statisztika című tankönyve.

Helyes lenne a kerületünkben tevékenykedő orvosok részére a Margit-korház falán márványtáblát elhelyezni, megemlékezve áldásos, gyógyító tevékenységükről.

Bókai Bátor

A tűz

Amióta az első ember találkozott vele, hasznunkra van. Gyönyörű látvány a kályhákban, kandallókban, a nyári grillezskor. Télen élvezzük áldott melegét. Ám az is igaz, ha nem tartjuk kordában, hihetetlen károkat okozhat. Valamiért mostanában egyre sűrűbben halljuk a világ minden tájáról. Pusztító, fékezhetetlen ereje révén települések szenvednek óriási károkat.

Egy eldobott csikk, a bozóttűzek, a vilámcsapás, égve felejtett tábortűz, grillsütő is okozhatja a bajt. Nem is beszélve, ha egy eszement direkt pusztítani akarna.

Isten ments!

Így hát ideje lenne mifelénk is foglalkozni ezzel az őselemmel. A múltkorában épp erről beszélgettünk egy baráti társaságban. Bizony jobb félni, megelőzni, mint megijedni. Házaink túl közel vannak egymáshoz, igen beépült a környék itt a hegyen. Errefelé talán visszafogottabbak lehetnének az örökzöldek, főleg a fenyőfélék telepítésével.

Gyakran látni a gyönyörű fenyőkből van egy, két, négy, sőt több...Akár olyan telek is, ahol valóságos minierdő van jelen. A figyelem főleg arra irányulna, ezekben az örökzöldekben jelentős, jól éghető illóolaj, gyanta van.

Sajnos, igen gyakori, a fenyők szinte érintik a házainkat. És akkor mi van tűz esetén? Ne legyen igaza az aggódóknak! A baj megindulhat, akár egy láncreakció. A jövőt pedig senki sem tudhatja! Így hát nézzünk csak jól körül, mennyi örökzöld fa van közvetlen az otthonaink közelében, és a szomszédságban is. Legyünk mértéktartók!

Véletlenül se gondoljuk, itt a hegyen a tűz perzselő ereje nem érvényesülhet. Sajnos, pár éve volt erre példa. Még most is kísért az emléke! Nyugodjon békében az elszenvedője. A fenti gondolatokat pedig nem a rémisztgetés szülte, csupán egy jóindulatú felvetés volt.

W. Grass

Varga Mihály miniszter,
országgyűlési képviselő
megbízásából

Dr. Kóvári Béla
ügyvéd
ingyenes jogsegélyt
tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

minden hónap
második csütörtökén
18-20 óráig.

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
a 20-200 0017 telefonszámon.

Iskolai hírek

Április 11-12-én megtörtént az *elsősök beíratása* iskolánkba a 2019/2020-as tanévre. A beiratkozottak száma úgy alakult, hogy szeptembertől két első évfolyamos osztályban tanulhatnak újdonsült tanítványaink.

A víz világnapjához kapcsolódó programok zárásaként az alsós diákok projektnapon összegezhették tudásukat, és próbára teheték ügyességüket is. A Tízpróbát vegyes csapatokban teljesítették. A vidám hangulatú napba az aulában lévő kiállításon és a napról készült video segítségével a szülők is betekintést nyerhettek. A nap sikeréhez hozzájárultak az ÓCSTGYV munkatársai is.

Újra Angliában. Április végén keltünk útra kis csapatunkkal, hogy bevegünk néhány normann várat és tudor város Dél-Angliában. Májusban értünk haza, és élményeinkről a diákok visszaemlékezésével számolunk be.

Stonhenge-nél már majdnem elérték az angliai muzeológusok azt az élménypedagógiai kiállítás-szervezési színvonalat, amit magyar kollegáik Százhalombattán a Matrica Múzeumban évtizedekkel ezelőtt: itthon már 2010 előtt látogattunk újból kialakított ősi házakat, kerteket, műhelyek, megízleltünk mára ismét divatosá vált egészséges organikus és bio ételeket. Az angolok idén tavaszra kialakítottak négy kicsiny házat – kezdetnek ez is remek. Megdöbbentő volt, hogy a korábbi nagy buszparkolót kilométerekkel távolabbra telepítették új látogatóközponttal, ugyanis akkora vendégseregére számítanak a jövőben, amit már csak a százasával érkező buszok fogadásával tudnak kezelni, eddig pedig „csak” tucatjával érkeztek a járművek.

A Harry Potter sorozatból jól ismert Gloucester-katedrálisban is jártunk, és

lenyűgözött bennünket Bath katedrálisának perpendikuláris mennyezete. Bájosak voltak a tornyok külső homlokzatán, a Já-kob lajtorjáján fel-le szaladozó és lebecskázó angyalok.

Az *idegen nyelvi mérés* május 22-én mindkét évfolyamunkon remekül sikerült. A 6. évfolyamon 100%-os siker született: 82, 72%-os olvasott szövegértési és 97,53%-os hallgatott szövegértési eredménnyel – ez összességében 90, 12%-os átlagos teljesítmény. A nyolcadik évfolyamon 90%-os sikerráta 80,5 %-os olvasott szövegértést, 96, 5%-os hallott szövegértési eredményt takar, ez átlagban 88,5%-os végeredményt jelent. Az országos eredmények, várhatóan, egy év múlva lesznek elérhetőek. Az előző mérésekhez hasonlóan az iskola teljesítménye jóval magasabb az országos átlagnál. A felmérésből kitűnik, hogy tanulóink – feltehetően – már az iskolán kívül is sikerrel használják az angol nyelvet, hiszen a kiemelkedő hallott szövegértési eredmények ezt támasztják alá.

A *papírgyűjtés* tavaszi fordulója lezárult. Eredményhirdetés a tanév végén lesz. Addig is bízunk abban, hogy rengeteg fát tudunk idén is megmenteni a kivágástól. Köszönjük, hogy a felnőttek is támogatták intézményünk tanulóit a környezettudatos életmód kialakításában.

Az iskolai *tanulmányi ösztönző rendszer* idén is sikeresnek mondható: 34 gyermek kiemelkedő tantárgyi és remek közösségi munkájának köszönhetően idén a verseyházi medve-parkban kezdi a pihenést, majd az Aqua-parkban csobbannak. Csatlakozik hozzájuk egy olyan tanuló is, aki rendkívül lelkes és megbízható, felelősségteljes közösségi szolgálatával, a tantestület ajánlásával érdemelte ki az egy



napos kirándulást jutalomként. A kirándulás teljes költségét az Erdőalja Alapítvány állja.

Minden évfolyamunk három napot tölt *tanulmányi kiránduláson* június első hetében. Az utazások és programok részletes beszámolóban kerülnek terítékre következő számunkban. Ekkor, minden bizonynyal, fényképekkel dúsított sport és kulturális híradó lesz az Iskolai hírekből.

K.E.

Az angliai utazás – diákszemmel

Legutóbbi utazásom Dél-Angliába vezetett.

Egyik kedvenc helyszínem Stonhenge volt, mert szeretem az óskori épületeket. A környéken még abból az időből származó házakat is emeltek, amelyeket meg lehetett nézni.

Másik érdekes város Bath volt. Itt megnéztük a katedrális, amely belülről bámulatos volt. Jártunk még a nevezetes hídján, melyre boltok épültek, így ha a híd végén nem veszed észre az Avon folyót, azt hiszed, hogy egy átlagos utcán mész.

Windsorban megtudtam, hogy a Temzén élő összes hatytyú a királynő tulajdona.

Legjobban azonban a Warwick-kastély tetszett. A kastélyon belül a kedvenc termem a lovagterem volt. Kint megnéztük a világ legnagyobb kőhajító gépét. Az udvaron még tartottak íjász és solymász bemutatókat is. A solymász bemutatón volt hóbagoly és kondorkeselyű is.

Remélem, el fogok még egyszer menni egy ilyen dél-angliai útra.

Kádár Gergely - 7. osztály



„Pacalbomba”

A várt vasárnap kerti bográccsal kezdődött, majd hegyi történetek, anekdoták, családi élménybeszámolók közepette a jóízű falatozás után Varga Erzsébet almás- és túróspitéjével, Sebestyén Ila bögrés süti-jével végződött.

Varga Béla fakanálvezető irányítása mellett két szakács, két bográcsban főzte az ebédet. Egyikben Kovalóczy Laci a pacalt, a másikban Bánki Jenő a csülköt. Melléjük két féle köret is készült, és akinek szerencséje volt, annak Jakkal Ica otthon sültt rozmaringos lepénykenyeréből is jutott.

Ki hitte volna, hogy a pacal ilyen érdeklődésre tart számot, pedig nem is mindenki kedveli.

Aki kedveli az eljött, mert otthon nem egy megszokott étel, ugyanis hosszadalmas az elkészítése. Leginkább csak vendéglőkben lehet vele találkozni, és nem mindig kiváló minőségben. Itt viszont a kertben ismert szakácsok készítették, és bográcsban. Talán éppen ezért voltunk ilyen szokatlanul sokan?

A pörköltök végül kiváló minősítést kaptak, talán a szakácsok egy hónap múlva akár az „Óhegy szakácsa” díjat is elnyerhették volna. De mi legyen legközelebb a vasárnapi ebéd? Egy másik szokatlan étel? Például egy körömpörkölt? Hát ez az ötlet felcsigázta még a jóllakott vendégeket is.

fl



De a társaság miatt nem hagytam ki...

Kedves Olvasó! Ez itt az első bejelentkezésem az Óhegy-hírekben - pedig már korábban is lett volna miről mesélnem a Táboregyi Népház programjával kapcsolatban. Jó néhány éve már, hogy rendszeresen részt veszek a különböző és igen változatos programokon, eseményeken. Nagyon fontos része lett életemnek ez a közösség, ahová - mondhatom - szeretettel befogadtak, pedig nem is vagyok óbudai!

Így aztán állíthatom Kedves Olvasó - ha még nem próbáltad -, érdemes bekukkantani egy-egy programra. Itt mindenkit örömmel fogadnak, ha régi tőrzstag, akkor azért, ha új betérő, akkor azért. Alig maradt hely, hogy arról írjak, amire „felkértek”.

Legutóbb a Vasárnapi ebédre vettem részt. Ez is egy visszatérő program. A kertben délelőttől sűrűn forognak néhányan és bográcsban főznek valami különlegeset. Idén csülök-, és pacal pörköltet ígértek a séfek és, hogy is mondjam... nem a kedvenceimet.

Az időjárás sem kecsgetett sok jóval. De a társaság miatt persze nem hagytam volna ki! Még süteményt is sütöttem, pedig nem az erősségem. Képzétek mi történt!

A Táboregyi Népház felett délben kisütött a nap, és ez estig így maradt! A csülök-, és pacal pörkölt pedig fölséges volt annyira, hogy a későn jövőknek nem is maradt - csak az én csúnyácskára sikerült süteményemből!

Szóval legközelebb mindenki siessen, ha jót akar!

Sebestyén Ila



Rozmaringos lepénykenyér

Hozzávalók:

2 bögre teljes kiőrlésű (tönköly)búzaliszt, 1 bögre fehér búzaliszt, 1 bögre rétesliszt, 1 teáskanál só, 2 dkg élesztő, pár levél rozmaring, 4 evőkanálnyi (olíva)olaj.

- A lisztet tálba tesszük, hozzámorzsoljuk az élesztőt,

beletesszük a sót, az aprított rozmaringot.

- Hozzáöntünk 2 bögre langyos vizet és kanállal elkeverjük.

- Legalább fél órán át langyos helyen pihentetjük.

- Újra átkeverjük a kanállal.

- Sütőpapírral kibélelünk egy közepes méretű tepsit,

megcsorgatjuk 2 evőkanálnyi olajjal.

- Beleöntjük a tésztát, és a tetejére is csorgatunk 2 evőkanálnyi olajat, és a kezünkkel ellapítjuk a tésztát tepsin nagyágúra.

- 10 perc pihentetés után hideg sütőbe tesszük a tepsit és 200

fokra állítva a hőmérsékletet 40 perc alatt készre sütjük.

Gyorsan elkészíthető, kellemes ízű, és a tönkölybúzából készült kenyér igen egészséges. Mindenhez fogyasztható, mint ahogy bebizonyosodott, a pörköltökhöz is.

Jakkal Ica

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Óhegy Napok - 2019

Felhívás szakács- és cukrászversenyre!

az Óhegy Legjobb Szakácsa és az Óhegy Legjobb Cukrásza cím elnyeréséért.

Június 16. vasárnap

A téma: Rákóczi korának, a 17.-18. szd. ételei. Akkoriban nagyon kedvelték a tyúk- a borjú- és vadhúsból készült ételeket. Jellemző volt, hogy az ételeket kenyérbéllel (nem fehér kenyérről van szó!), tejföllel, tejszínnel sűrítették, és erősen fűszereztek, de rántást nem használtak, köretként mártásokat és szószokat fogyasztottak. Nagyon sok ételt káposztával gazdagítottak.

Felhívom a tisztelt jelentkezők figyelmét, hogy főzni a helyszínen (a Népház kertjében) lehet, kizárólag bográcsban Más főzőeszköz használata nem megengedett, az egyenlő esélyek lehetősége miatt! Az ételek elkészítése is a helyszínen történik, csak a hámozást, tisztítást, darabolást lehet előre, otthon is elvégezni. Az alapanyagokat, fűszereket és a bográcsot a versenyzőknek kell magukkal hozni, tüzfát mi

adunk. A szakácsjelölteknek kb. 10-15 adag ételt kell főzni, amelyet aztán a közönség a helyszínen megvásárolt jegyek átadásával kóstolhat meg. Az egyesület a szakácsok által begyűjtött jegyek árát fizeti ki, így ennek arányában kerülnek meg a résztvevők alapanyag kiadásai. Az ételeknek 13 óra 30-ra kell elkészülniük, eredményhirdetés 14 óra után várható. Közönségdíj is kiosztásra kerül, a kóstolás után lehet szavazni. A szakácsverseny győztese az oklevél mellé kupát kap emlékül. Aki netán harmadszor lesz a szakácsverseny győztese, az megkapja az egyesületben őrzött, a képen látható kupát, melynek talpatán az eddigi győztes szakácsok nevei olvashatók. Az Inyenckert Étterem pedig a győztest kétszemélyes vacsorára hívja meg.

A cukrászversenyre jelentkezőknek viszont otthon kell

elkészíteniük a versenyre benevezni kívánt süteményeket, amelyeket szintén június 16-án, legkésőbb 13 óráig kell leadni a Népházban, mellékelve egy borítékot, rajta egy jeligét, benne pedig a cukrászjelölt nevét és a receptet. Az egyesület a sütemények készítőinek az alapanyagok árát megtéríti. A cukrászok nyertese az oklevél mellé szintén kupát kap emlékül.

Sok szeretettel várjuk a jelentkezőket, akik kedvet és tehetséget éreznek magukban, hogy elmélyedjenek a reformáció és a végvári harcok idejének konyhai rejtelseiben és az eredménnyel majd a vendégeket is megörvendeztessék!

A zsűri elnöke Horváth Péter történész, kulináris szakember. A zsűri tagjai Szabó Magdolna, az önkormányzat főtanácsadója, Gerencsér Mária az Inyenckert étterem részéről, Seres János szobrász, a tállás esztétikai



bírája, valamint a közönség jelöltje.

Sok szeretettel várjuk a jelentkezőket, akik kedvet és tehetséget éreznek magukban, hogy elmélyedjenek a korabeli konyha rejtelseiben, és az eredményekkel majd a vendégeket is megörvendeztessék! Jelentkezni lehet továbbra is az alábbi elérhetőségen:

Benyóné Dr. Mojszis Dóra,
az Óhegy Napok szervezője
30-3332902

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:

egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



Nemzeti
Együttműködési
Alap

BUDA
közösséget építünk

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Budapest, Toronya u. 33.

Dajkáló	h.	10:00-11:00
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18:15-19:45
	cs.	19:00-20:00
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19:00-21:00
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Pilates torna	sz.p.	9:00-10:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
Kubai salsa tanfolyam	cs.	19:30-21:00
Hegyvidéki Séta-kör	szó.	9:30-11:30

Az egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Varga Éva, 70-575 8848. Bejárat a Népház udvaráról.

Apróhirdetések

Akciós fogászati kezelések! Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).

Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.

Bútorclinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 20-260 3012.

Képviselőink fogadóórái

Rács Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4. vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőfalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalat

- WC, csap, szifon javítást, cserét
 - vizesblokk teljes felújítását,
 - duguláselhárítást
- kedvezményes árakkal

06-20-981-6703



100%

A L M A L É

Természetes hidegen préselt natur almálé

5 literes bag in box kiszerezésben

Tartósítószeret nem tartalmazó pasztörizált termék

Egy doboz 8-10 kg alma felhasználásával készül

5 liter ára 1 990 Ft

Viniczai Sándorné **+36 30 275 5797**

rendeles@naturalma.hu



NYÁRI ÉLMÉNYTÁBOROK a Hármashatár-hegyen

Napközis táborok hétfőtől péntekig
gyönyörű erdei környezetben

Kirándulások az erdőben; kincskeresés, kunyhóépítés,
Ismerkedés az állatokkal; kézműveskedés; ügyességi játékok
Sok-sok mozgás a szabad levegőn; mesék; közös ebéd

ÁLLATI JÓ erdőjáró tábor 6-14 évesek részére

június 17-21., június 24-28., július 8-13., július 15-29.,
július 22-26., július 29-augusztus 02., augusztus 26-30.

TÚLÉLŐ ÉLET az erdőben 9-16 évesek részére

július 1-05., augusztus 12-16.
29 999,- Ft/fő/5 napos turnus



Jelentkezés: erdoajandeka@gmail.com címen vagy
Szabó Miklós erdőmérnök, tanár, 06-20-954-22-52
[facebook.com/erdoajandeka](https://www.facebook.com/erdoajandeka), www.erdoajandeka.hu

VIDÁM HANGULATÚ

NŐI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ FRISSÍTŐ TORNA

a Táborhegyi Népházban (1037 Budapest, Toronya utca 33.)

Kedd, csütörtök 18.15-19.15 órákor

Szeretettel várom kedves hölgyeket:

Szolga Beáta

táncpedagógus és táncművész

Információ: +36 30 506 7800 lehetőleg 10-14 óra között

E-mail: beszinestanc@gmail.com, facebook: [beszinestanc](https://www.facebook.com/beszinestanc)

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben
minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek
lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

Ha e hirdetést magával hozza 10% kedvezményben részesül.