



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2007. MÁRCIUS

## Mozgásterápiás fejlesztő foglalkozás (Alapozó Terápia) indul a Népházban

A foglalkozást olvasási, írási nehézségekkel, mozgáskoordinációs és magatartási zavarokkal küzdő, valamint hiperaktív gyerekeknek ajánljuk.

A terápiás foglalkozáson való részvételt vizsgálat előzi meg.

**További információ:**

**Tóth Péter**

(Menő Manók Alapítvány)  
20-424 7712

**Jelentkezés:**

**Zsigóné Kühner Eszter**

30-241 9699

## Nézz a tükörbe! Ismerd meg Önmagad!

Dramafoglalkozás indul színjátszás és mozgás iránt érdeklődő gyerekeknek, 11-12 illetve 13-14 éves korosztály részére, minden szerdán, 15:00-16:30-ig

**Vezeti:**

**Varga Nikolett**

színháztörténész, tánc- és drámapedagógus.

**Érdeklődni és jelentkezni lehet a 30-999 5853-as telefonszámon.**

## Sütés-főzés a szabadban!

közös okulás - első alkalom március 11-én vasárnap délelőtt.

A részvételhez előre kell a költségtérítést befizetni, mert csak annyi húst veszünk, ahány szakács befizetett. Aznapi ebédre várjuk családját is. (Részleteket lásd a 3. oldalon)

## Vasárnapi ebéd

március 11-én 13.30-kor a Táborhegyi Népházban

Szakácsok

a „Sütés-főzés a szabadban”

tanfolyam résztvevői

Menü:

**pörkölt, paprikás, gulyás.**

Legyen bátor!

A minőségről **Pirchala István** gondoskodik.

Jegyek elővételben vásárolhatók 650 Ft-ért a Népházban, vagy az Erdőalja úti és Domsztlók útjai ABC-ben péntekig.

## Farsangunkat Bódy Magdi és a jelmezesek tették színessé a Táborhegyi Népházban



Polgármester úr nem csak ünnepi megnyit, hanem duettezik is Bódy Magdival, az est fényével

Szegner-Bódy-Laubál zsűrorririó meghozta szigorú és visszavonhatatlan döntését



Benyó Dóri a győztes, boszorka jelmezben

Tóth Évi az ÓHEGY Rehabilitációs Intézet főnövére

Cseresznyák Vera a győztes, balerina jelmezében



Sanyi a tettekkész kowboy

Benyó Dávid a rettenthetetlen skót harcos

Novath házaspár a Retro 79 jelmezében



Tóth Szandra a királyleányka

Frank Noémi a hawaii táncos

Dr. Seres a csillagvizsgáló

Ütközőzónán kívül:

## dr. Kiss Anna Irén

Úgy álltunk a zokogó kis csomag fölött, mint két rakás szerencsétlenség, harminc és negyven év között épp félúton. A pelenka – hol voltak akkor még a most kapható bugyi csodák? – Panka térdei alatt, a gyerek pedig nyakig kakás. A doktor néni, ki meglátogatni jött az újszülöttet, megértő pillantásokkal szemügyre vette a mélységesen felháborodott és elkeseredett porontyot, majd csendes mosollyal felmérve az erősen kezdő szülőket, a hadra foghatóbbat maga mellé invitálva, beavatta a pelenkahajtogatás rejtelmeibe. Felkesen hajtogattunk, s idővel – némi beletörődéssel – Panka is megnyugodott. Így ismertük meg Kiss doktor nénit egy szeles áprilisi napon, 1989-ben.

Míg a gyerek hat éves nem lett, szinte hetente találkoztunk. Panka az utált ovit nehezített légzéssel elegyített náthával vélte kivédhetőnek, a gyorsan pergő heteket pedig sokkal kellemesebbnek a nagy védőszámnyai alatt, otthon. Megyek a Kiss Irénhez beszélgetni – mondta, a rendelőbe indulva, ahol egyébként fél életünket töltöttük.

Nem! – mondta úgy három évesen Panka határozottan a nyelvlesztorító spatulára, s az azonnal eltűnt. A szülői házon kívül talán először tapasztalta meg, hogy tiszteletben tartják félelmét. Mit köszönhet a lányom, s még sok száz vagy tán ezer gyerek Kiss doktor néninek? Az egyik legfontosabbat: nem kap frászt, ha orvost lát.

Tán a türkevei szülői házból kapta útravalóul az empátiát, a rácsodálkozás képességét, s azt a mérhetetlen mennyiségű szeretetet, amely évtizedeken át, még ma is kitart. Nagy és ritka kincs ez, amit Kiss Anna Irén medikából nem tudtak kiölni sem a szegedi egyetemi évek, sem a pályán azóta eltöltött évtizedek. „Negyvenhárom vércukorral hozták be a gyere-

ket, félig szinte már halott volt, reggelre leszorítottuk tiz alá” – mesélte a minap. Ekkor derült ki, hogy amit mi annak idején rettentő nagy bajnak tartottunk, s rohanna szaladtunk gyerekestől a rendelőbe, vagy a telefonhoz, hogy hívjuk – a kórházakban eltöltött havi 10-15 éjszakai ügyelet mellett a szakma könnyebbik fele. Vagy még sem? „Ismerni kell minden gyereket. Az egyiket azért küldtem különféle vizsgálatokra, mert amikor belépett a rendelőbe, úgy tűnt, valahogy másként sapadt. Kiderült, agydagana van. Szerencsére felépült.” A tudomány, s a vele kézenfogva járó orvos nem mindig diadalmaskodik. „Az elveszített gyermekek mindegyikére emlékszem.” – mondja, amikor arról beszélgetünk feldolgozható-e, s ha igen, miként a beteg halála? „Sehogy” – teszi hozzá. A gyógyítás folytatása, a sok-sok kis egészségessé váló gyerek ad lendületet a folytatáshoz.

Persze azt sem tudtuk, amikor egy-egy nagy járvány idején este fél tizenegykor, hullá fáradtan ért csak hozzánk, hogy a nemcsak gyermekorvosi, hanem neonatológusi (újszülött intenzívterápia) szakvizsgálva is rendelkező Kiss doktor néni tán az előző, s az azt követő éjszaka is ügyelt az egyik kórház gyermekosztályán. Csak most derült ki, tizennyolc év után. „Ha mindent összeadok, vagy hatvan szolgálati év jönne ki” – teszi hozzá. Az e sorok írásakor épp átszerveze-megszűnő Országos Gyógyintézeti Központból –leánykori nevén Orvostovábbképző Intézet, köznapiban a Szabolcs utca – épp negyed százada vezetett dr. Kiss Anna Irén útja Óbudára, a Vörösvári úti rendelőbe, s nem sokkal később nem csak doktora, de lakója is lett a hegyvidéknek. De az egyetemi munka még ma is kíséri, hiszen változatlanul dolgozik, mint a Semmelweis Egyetem akkreditált oktatója.



A havi 10-15 éjszakai ügyelet, s mellette a területi munka persze nemigen ment volna az egyetemi professzor, rákkutató tudós férj, s az azóta szintén gyermekorvossá lett, tudományos karrier küszöbén álló „gyerek” mérhetetlen megértése és türelme nélkül. „Örült, ha megbetegedett, mert akkor vele maradtam egy-két napig” – mondja kicsit restelkedve, s persze végtelenül büszkén a lányára.

Hogy milyenek a mai gyerekek? Sok közöttük a neurotikus, s ki hinné, főként a laikus közvélemény által masszívabbnak tartott lányok. A fiúk valahogy – mondja Kiss Anna Irén – jobban kompenzálóak. A szülők is változtak. A kilencvenes évek első felében még sokkal többekről érződött, harcolnak, hogy megtartsák a család korábban megszerzett anyagi, s társadalmi státuszát. Ma erről már sokan eleve lemondanak. A rendelőben egyébként az a jó – akárcsak éjszaka a kórházi kóteremben –, hogy nem társadalmi ütközőzóna, sokkal inkább senki földje. Itt gazdag és szegény, okos és buta, iskolázott és iskolázatlan szülő csupán aggódó apuka és anyuka. Az abszolút főszerep a gyereké, s bár tagadja, egy fehér köpenyes doktor nénié.

Horváth Judit

Szerkesztői levél

## „1956 igazi bátor emberei”

Legutóbbi számunkban cikk jelent meg fenti címen, az egyik kiváló szerkesztőnk Szász Kálmán tollából, aki szüleine emlékezett. Több felháborodott hangulatú telefonot, személyes megkeresést és levelet kaptunk kifogásolva annak sértő mondatait, és egyáltalán lapunkban való megjelenését. Alábbiakban közöljük azt a levelet, amely a felháborodott telefonálók észrevételeit leginkább tükrözi.

Kedves Elnök Úr,

Az ÓHEGY-HÍREK februári számában 1956 ötvenéves évfordulójával kapcsolatban egy megkésétt, különös megemlékezést olvastam. „1956 igazi bátor emberei” címmel. Nehéz az iromány alapállását kritizálni mivel tagadhatatlan, hogy legalább a negyedik parancsolatnak eleget tesz.

Az viszont számomra jelszértékű, hogy az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete ilyen formában emlékezik meg az 1956-os Forradalom és Szabadságharc 50-ik évfordulójáról.

A leírt két eset közül az egyik szerint 1956. október 27-én „egyházi végrehajtó...arrogáns hangon” követelte az „1954 óta fennálló adóhátralékát”. A leírt eset kapcsán szeretném megjegyezni, hogy azokat a napokat Budapesten éltem át, szüleim pedig vidéken, azonkívül jól ismerem, hogy az egyházi személyek és intézmények milyen szoros hatósági (ÁEH) felügyelet alatt álltak 1950-től 1989-ig. Tapasztalataim és ismereteim alapján kizártnak tartom, hogy hiteles egyházi sze-

mély 1956. október 27-én azzal foglalkozott volna, hogy egyházi adó beszédéséért „végrehajtó”-t küldjön. Amint a megemlékezés írója megjegyzi sem előtte, sem utána nem látták azt az alakot. Kézenfekvő lehetett volna számukra a gyanú, hogy az az alak egy saját zsebre dolgozó család, vagy esetleg éppen a pap nyakára ültetett hatósági ember, aki megrémülve az eseményektől talán kompenzálni próbálta saját helyzetét.

Ha nem lettek volna, és nem lennének előítéletei az általa „igen nagyra becsült rom. kath. egyház” iránt bizonyára más-képp ítélte volna meg ezt az esetet. Engem, mint a katolikus egyház tagját kifejezetten sért ez a beállítás.

A másik leírt konfliktus szerint a megemlékező korábban párttitkár apját október 30-án géppisztollyal kezében kereste a szomszéd házmaster, akinek a házmasteri állást és lakást a visszaemlékező apja szerezte. A halálraítéltek feketelistáját és géppisztolyt lengető egyént Sanyi bácsi a házmaster szájon vágta és elzavarta.

Biztosan voltak ilyen esetek és ezek többnyire népbírószági perekben folytatódtak. Ilyenfajta történetek olyan művekben „örökítették” meg mint például: Berecz Lános: Ellenforradalom tollal és fegyverrel.

Csak azt nem tudom, hogy az ÓHEGY-HÍREK-ben megjelentetve ez a cikk az ötvenedik évforduló kapcsán az Óbuda Hegyvidék Egyesületének szemléletét reprezentálja-e.

Horváth László elnök  
KDNP III. ker. Szervezete

Természetesen a februárban közölt cikk nem 56-nak kíván emléket állítani. Levélírónk utolsó mondatát ezért nem is véleménynek vagy sértésnek tekintjük, hanem mint amatőr lapszerkesztőknek időnként kijáró figyelmeztetésnek, és ezt köszönjük.

Aki nyomon követte, a 17 éves Egyesület és a 10 éves lap tevékenységét reményeim szerint meggyőződött arról, hogy a helyi értékek mentésével, környezetünk szépítésével törődünk, Hegyvidékünk tenivalóira összpontosítottunk.

Szeretnénk továbbra is megtalálni a szomszéd-tól-szomszédig vezető ösvényt, hiszen akármilyen keskeny is, létezik.

És most itt rögzítsük:

Lapunk nem kíván vallási és politikai célokat szolgálni, vagy azoknak megfelelni, sokkal inkább fóruma kíván lenni a hegyoldal sokféle szemléletű „színes” lakosságának, megjelenítve benne mindazt, ami őket érinti, foglalkoztatja, tájékoztatja, és természetesen csak olyat, ami nem sérti.

A számos visszajelzés azt igazolja, hogy miközben tiszteletben tartottuk szerkesztőársunk szülei iránti őszinte elkötelezettségét, túléltünk ezen a határon, és ezzel többeket érzelmeikben megsértettünk. Nem ez volt a célunk, tőlük megbocsátást kérünk.

És hogy céljainktól el ne kanyarodjunk, engedelmükkel, e témával kapcsolatosan, az esetleges további véleményeket nem közöljük.

Felcsuti László

Már harmadik éve kápráztat el bennünket toros káposztájával Szécsi Antal hegylakó társunk, aki magánéletében egyébként sportújságíró. A halk szavú, csendes embert sikerült szóra bírni, és azok számára, akik nem lehetnek velünk a disznótoron, leírjuk, hogyan is készíti el ő ezt a különleges, csakis disznóléskor készíthető finom ételt.

## Toros káposzta – Szécsi Tóni módra

Füstölt szalonna kiolvasztásával kezdtem. Ebben 4 kg szeletelt hagymát dinszteltem meg. Miután üveges lett, kivettem mind a fazékból és rétegenként tettem később vissza. Négy réteget raktam ugyanis egymásra, a 30 l-es fazékban. 16 kiló káposztát, 3 kiló füstölt húst, és a mai disznóból 4 kiló friss húst, porcogót, oldalast, tarját, dagadót, csülköt.

Rétegenként alulra tettem a dinsztelt hagymát, rá a savanyú káposztát, majd a füstölt húst és a friss húst, tetejére pedig a fűszereket, sót, őrölt borsot, piros paprikát, és ami a legfontosabb, mindezt jól meg-

szórtam csomborral, más nevén magyar borssal, de vannak, akik borsikafűnek mondják. Más fűszer nem is kell. A tavalyi disznóból hoztam a füstölt tarját, a füstölt sonkát, ez adja meg a toroskáposzta enyhén füstös ízét. A friss húst pedig kicsit meg kell pirítani. Fontos a pirítás, mert a forró zsírral a húsdarabka külső sejtjei megrozsosodnak, ezért főzés közben nem engedi ki magából a levét. Így a hús saját belső levétől fő meg. Benne marad a hús saját íze.

Miután szép sorjában a négy réteget így megraktam, megtelt a fazék. Mindegyik réteg tehát ugyanazokat tartalmazza, ezzel biztosítva van, hogy a nagy mennyiségű étel egyes részei közel kerülnek egymáshoz, jól átadják egymásnak az ízüket, kiválóan összefőnek, így a végén minden falat magában hordozza minden alkotóelem ízét.

A már fővésben levő étel tetejét apró gombóckákkal takartam be, amit a böllér asztalán időközben elkészített friss kolbásztöltelekből gyúrtam. Gyönyörű az így megtelt fazék. De van még egy fontos része a toros káposztának. Nem vizet használtam hozzá, hanem abálét. Az abáléba dobálják bele a disznó feldolgozása során keletkezett belsőségeket, ezért a toros káposzta, még azok ízeit is magában hordozza. De



még akkor emeltem ki az üstből az abálét, amikor még nem volt benne a máj. Mert annak az íze ugyanis elferdti a toros káposzta ízét.

Majdnem három órát fő így minden a fazékban. Mire elkészül, se nem híg, se nem sűrű, a húsdarabkák szépen megfőnek, és egy igen finom étel kerül a tányérba, aminek minden falatja magában hordozza az összes alkotóelem ízét.

(szerkesztő)

## Dezső vidám halála



VI. Dezső vonakodott elhagyni ketrecét, és megizzasztotta a böllért és segédeit. Uniós vágás ide, avagy oda, futott még egy kört...

Száz futásnak is egy a vége... Dezső immár megadó pózban tűri a böllér munkálkodását.



Laci böllérünk már harmadik éve nem csak szakszerűségével, hanem jó kedvével és tréfáival is segíti disznótorunk sikerét.

A szorgalmas háttércsapat, amely nélkül nincs disznótor. A hölgyek nem Dezsőt, hanem a hagymát siratták.



A gyönyörű sonkák akár füstre is kerülhetek volna, de végül a hurkát-kolbászt gyarapították. A szakszerű feldolgozás után körülbelül nyolcvan laktunk jól, és a jó ízek emlékének kívül semmi sem maradt.

**A Disznótor rendezvény anyagi támogatói voltak: PCH Kft - Kun Tibor, továbbá Ács Péter, Etelközi Péter, Kedves Péter és Zölei János.**

## Sütés, főzés a szabadban!

**Tanfolyam? Nem. Fortélyok Pirchala Istvántól.**

A hat helyre három komoly jelentkező már van a múlt hónapban meghirdetett szabadtéri főzőkurzusra. Sokan bejelentkeztek, de voksukat nem tették le. Mi most egy lehetőséget kínálunk szakácskodni vágyó férfitársainknak. Közös főzésre invitáljuk őket, hogy a nyári, kerti szakácskodásuk színvonalát tovább emelhessék. Olyan kurzus lesz ez, ahol tanulhatunk egymástól és főleg a közkiáltással megszavazott főszakácstól Pirchala Istvántól.

Három alkalommal hívjuk tehát az okulni vágyó ifjakat és véneket a Táborhegyi Népházba. Mindegyik alkalommal 6 konderban fő majd az étel, vagy 6 rostélyon sül majd a hús.

- Március 11-én pörkölt, paprikás és gulyás készül.

- Április 15-én egész húsból és darált húsból saslik, csevebicsca, mics készül a rostélyon.

- Május 13-án újra főzünk, paprikáskrumplit, slambucot, és amit krumpliból vagy tésztaból hús nélkül lehet.

Az alapanyagokat mi szerezzük be, Pirchala felügyelete mellett, és mindenki ugyanabból süt, főz. Így megtapasztalhatja mindenki, hogy a különböző módszerekkel, ugyanabból a húsból mennyire különböző ízek hozhatók létre.

Ami elkészült – és a minőség garantálva – vásárnapi ebédként családtagok, barátok, és más hegyi kíváncsiszkodók fogyaszthatják el.

Tandíj nincs. Költségtérítés 6000 Ft, ami a 3 alkalom alapanyagának költségfedeztetéül szolgál. És ha nem mulasztja el az alkalmat, két vendége tiszteletjegyet kap az ebédre. További információ kapható Billein Zsuzsannától, tel: 30-485 0397, 430 1326.

Íjjenek bátran. Most végre megtudhatják például, mi is a különbség, a pörkölt és a paprikás között.

az Elnökség

# A Szt. Donát kápolna építése és költségei



A hagyomány szerint egy óbudai szőlősgazdát a hegyen ért hatalmas vihar szekerével együtt elsodorta az útról. Szerencsés megmenekülése emlékére építette a Szt. Donát kápolnát. Hogyan is történt ez az építés? Tanuskodik erről az az 1781-es dátumú elszámolás, amely valószínűleg az év nyarán, az építkezés közben íródott, és amelyet ma a Fővárosi Levéltár őriz.

Az építtető 1781. február 21-én kapta építési engedélyt a kápolnára. Óbuda városa ugyanazon év augusztus 3-án pedig vállalta a már felépült kápolna további gondozását. Eszerint az épület igen rövid idő, alig néhány hónap alatt épült meg.

Ez az elszámolás az építkezés kiemelkedő fontosságú dokumentuma. Ennek első részében az építkezésre adakozók listáját találjuk, összesen 87 forint 55 krajcár gyűlt össze. A legtöbbet az óbudai Szegegy (meghalt) Lelkek testvéri társasága adta: 50 forintot. Az egyéni adakozók közül kiemelkedett Wolfgang Schebők (10 forint 37 krajcár), öt polgár egyformán 4 forinttal támogatta az építkezést: Johan Ernst, Johan Obmaur, Lorentz Schuster, Michael Ekher és Michael Reinbrecht. Ezen kívül Lorentz Durscht 1 forintot, Mich(ael) Ebner 4 forint 18 krajcárt, Georg Danaberger pedig 2 forintot adományozott. (Ez utóbbi két személy valószínűleg nem volt polgár, mert nevük előtt a Herr nem szerepel.)

## Farsangi bál a Hegyi oviban

Vidámsággal, mókával, tánccal ünnepeltek farsang napján a Jablonka úti hegyi óvodások. A gyermekek szüleikkel táncra perdültek, népzene szék húzták a talpalávalót.



Az irat következő oldalán a kiadások szerepelnek (összesen 107 forint 26 krajcár). Ezek között először az építőanyagok és szállítási költségei: a hat szállítmány mész 19 forint 30 krajcárba került. (Michael Jäknak-Jägernek fizettek még 3 forintot erre extra kiadásként is), a homokért Nikolaus Arnagnak 5 forintot fizettek. A kőműves (akinek nevét sajnos az irat nem közli) 10 forint 30 krajcárt kapott, a habarcskeverésért 7 forint 15 krajcárt, az ácslegényeknek 7 forint 39 krajcárt adtak.

Az elszámolás Szt. Donát kegyképeének fontosságát jelzi. A sajnos meg nem nevezett festő 12 forintot kapott művéért, ráámaja 36 krajcárba, ennek aranyozása viszont 8 forintba került. A zsindele, lécezésre a szögekkel 2 forint 15 krajcárt adtak ki, a boltozat zsaluzó formáirát 51 krajcárt, egy pár fehér lábért /weis wadl/ 20 krajcárt fizettek. A legtekintélyesebb summát, 30 forintot, az egyetlen név szerint szereplő mester, Johann Mangl kapta a torony építéséért. Johann Máchael Mangl más építkezéseken is foglalkoztatott óbudai ácsmester volt, 1795-ben az Óbudai Plébániatemplom sekrestyebővítéséhez készített fedélszéktervet. Egy Mangl nevű mester írta alá 1780-ban a várbeli új Teleki-palota tervét is. A kiadások 19 forint 31 krajcárral múlták felül a bevételt.

Az irat harmadik lapja a még kifizetendő munkákat sorolja fel, amely még további, igen tekintélyes összegre: 117 forint 14 krajcárba rúgott. A tégláért 42 forint 59 krajcárt kellett még fizetni, a fáért 18 forint 45 krajcárt, az asztalosnak 11 forint 21 krajcárt, a lakatosnak 23 forint 39 krajcárt, a kőművesnek pedig még 20 forint 30 krajcárt. Az építést nyilván Óbuda városa fejezte be, amely az épület kezelését 1781. augusztus 3-án átvette. Az elszámolásban nem szerepel az alaptest és a kőfal anyagköltsége. Ez alátámasztja az ideai feltérásainkat, miszerint az alaptest és a falazat a környékről gyűjtött mészke anyagú, un. darabkőből, terméskőből készült.

Ki lehetett valyon az a derék szőlősgazda, aki a kápolnát építette? Arról szól-e a legenda, aki a legnagyobb összeget tette a kalapba, vagy az, aki az adományok feletti többletköltséget kifizette? Vagy az, aki lobbyszott a kápolna megvalósításáért? Nem tudni. Az biztos, hogy a kápolna egy nagy összefogás eredménye, sokak ingyenes, vagy fizetett munkája fekszik benne. Eredményük megőrzése a mi kötelességünk, akármilyen költségen.

Felcsuti László

(Forrás: Budapest Főváros Levéltára, V/1. b. Óbuda Város Tanácsának 334. számú irata, és Farbak Péter „Szt. Donát kápolna Tudományos dokumentációja.”)

## OB jelű téglá a Donát kápolnában



A kápolna felújításának előkészítése során a tetőtérben egy OB jelű téglá került elő. Ez a téglá a Szent Margit Kórház mellett, a Kossuth Zsuzsa Humán Szakközépiskola területén egykor állott téglavetőben készült. A betűk jelentése: 'Oppidum Budensis', ami Óbuda mezőváros megnevezése volt a korábbi évszázadokban. A téglavetőt 1737-ben alapította az Óbudát akkor birtokló Zichy család. Az uradalom 1766-ban a bécsi Kamara tulajdonába került, de a téglavetőt 1786-tól a város bérelte. A téglákon ez időtől, vagy az 1800-as évek elejétől használták az OB jelet. A felújítás során talán megismerhetjük az 1781-ben épült kápolna boltozatában használt többi téglá jelét is. Ez a téglá valószínűleg egy későbbi felújítás során került a kápolna épületébe.

Kádár József

(Irod.: dr. Endrei W.: Téglavető Óbudán. 1988.)

Kedves Színház- és Zenebarátok!

## „Színház az egész világ” ... és muzsika!

Márciusi ajánlatunk:

A makrancos Kata - balett előadás az Operaházban 1.cs., 2.p., 3.sz., 4.vas.

Hamupipőke - balett előadás Operaházban 8.cs., 9.p., 10. szo de., 17. vas.

Az ötödik pecsét - Nemzeti Színházban 5. h., 6. k., 7.sz.,

Lakner Bácsi Gyermekszínház előadása a Ruttkai Éva Színházban (a Nyugatinál):

Fehér Klára: Mi szemüvegesek – sulis musical 11.vas. 11 óra

Csehov: Cseresznyés kert – a Vígszínházban 15.cs., 16.p., 17. sz., 18.v., 19.h., 22.cs., 27.k., 31.sz.

Shakespeare: Ahogy tetszik – József Attila Színházban 11.v.du., 19.h.

Moliere. A fősvény – Új Színházban 10. sz., 14.sz., 21.sz., 30.p.

Jegyrendelés, mint mindig Cultur-Comfort Központi Jegyiroda 1061.Budapest, Paulay Ede u. 31. tel: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur\_comfort@freestart.hu. Pásztí Ildikó várja jelentkezésüket.

Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk:

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

Kérjük segítse alapítványunkat, a HEGYI OVI-nkat adója 1%-val.

**Színek Világa Alapítvány**  
adószám: 18085208-1-41

## Hangszeres oktatás az Erdőalján

Az Aquincum-Szántó Alapfokú Művészetoktatási Intézmény (ASAMI) 2001. szeptembere óta folytat művészetoktatást, az Erdőalja úti, II. Rákóczi F. általános iskolában. Szépen fejlődött a kapcsolat – mondja el Bólya Annamária, az iskola-fenntartó Kht. művészeti vezetője, főiskolai karvezetés szakot és Zeneakadémiát végzett szervezője, majd folytatja:

A 2006/2007-es tanévben a hangszeres, szolfézs és táncórákon már felnőttek (tanárok, szülők) számára is folyik oktatás. Ma már több mint 50 gyermek vesz részt művészeti órákon, közel kétharmada muzsikál.

Minket most leginkább a zenei oktatás érdekelt. Milyen hangszeren tanulhatnak ma az iskolában?

Több hangszeren folyik oktatás. A gyerekek közt legkedveltebb a gitár, 12-en járnak szorgalmasan. Hatan zongoráznak, hatan furulyáznak, de van három hegedűsünk is meg három gyerek dobolni tanul. A lehetőségek azonban még ezzel nem zárultak le. Teljes mértékig alkalmazkodunk az igényekhez, akár egy nebulóért is indítunk új szakot, hiszen a zeneoktatás számunkra nem egyszerűen megélhetést jelent, hanem hivatást, a hangszeres kultúra melletti elkötelezettséget. Szerintem Kodály országában ez nem is lehet másképp.

A gyerekeknek nincs hangszerük, kaphatnak kölcsönbe?

Gitár és vonós hangszerek kölcsönzésére van mód, most is van rá példa. Otthoni gyakorláshoz be kell szerezni a zongorát, és nem szeretjük, ha a gyerekek zongora helyett szintetizátoron gyakorolnak.

Kik oktatnak az iskolában?

A zongorát Kachnó Katalin, a furulyát Kis Gábor, a hegedűt és a szolfézszt Veér Bertalan oktatja, mindhárman zeneművészeti főiskolát végeztek. Hána László tanítja a dobosokat Priskin Zsuzsanna a gitárosokat, ők konzervatóriumot végzett tanárok.

Heti hány óra szükséges ahhoz, hogy a gyerekek élvezzék a hangszeres játékokat?

Heti kétszer két órában oktatunk. A zongoristák, furulyások viszonylag hamar találhatnak élvezetet a játékban. A hegedűsök hosszabb gyakorlási idő után érik el ugyanezt a szintet. Az ő jutalmuk, hogy a társas zenélésnek bő választéka vár rájuk, viszonylag hamar eljutnak a zongorakiséretes játékokhoz, de kétszólamú játékok, vagy a kamarazene-karokban való részvétel is lehetőségeket kínál.

Ezekre is van lehetőség?

Igen, a tanórai munkán kívül további programok is vannak. Karácsonyi tanévvégi koncerteken mutatják be a gyerekek tudásukat, a tanárok részvételével. Több alkalommal hangversenyekre vitük el az ifjú zenészeinket, meg családtagjaikat. Minden nyáron művészeti tábor szervezünk, más művészeti programokkal egybekötve. Táborunkat legtöbbször Horányba szervezzük, de voltunk az Adriai Lovranban is.

Remélem a fejlődés nem törik meg, és jövőre még változatosabb programokról is beszámolhatok.

szerkesztő

## A kicsi szép

Az Erdőalja utcai iskoláról

Ha most kellene eldöntennem, melyik iskolába adjam a gyerekeimet, akkor biztos tanítót, iskolaközöséget keresnék és nem tantvert. Az első néhány nap, hét sikere, a beilleszkedés a fészekbe egy életre szólóan eldöntheti a munkához való viszonyát a gyerekeinknek.

Csányi Vilmos – etológus – szerint eleink 150-es hordákban éltek. Kelltek is 30-40 vadász a vadak bekerítéséhez, a gyűjtögetés sikeréhez. Ha a ma emberének kellene megnevezni azokat, akik megérintették a lelkét, nagyjából ennél a számnál meg is állnak. Ez még az a csapat, amit szívvel be tud fogni. Az ennél sokkal nagyobb közösségeknél már elvész egy-egy tag arca, tömeggé válik.

Mi teremti meg az Erdőalja úti iskola otthonosságát? Engedjék meg, hogy az iskola egykori tanáraként két történetet meséljek el:

A fészek melege

Közel 20 éve kaptam meg Komjáthy Klári osztályát. Bár Klári már harmadik éve nem tanította őket, a szeme rajtuk volt. A felsős fruskák, helyenként kedvtelen kifejezést szívből jövő mosoly öntötte el, akárhányszor látták. A fiúk mintha nőttek volna pár centit, amikor összefutottak velem.

Mire nyolcadikosok lettek, Klári betanított egy csángó táncot farsangra hajdani osztályának. Akinek volt valaha kamasz fia, az sejti, hogy egy tizenéves fiút táncba vinni szinte lehetetlen. Csak ketten vállalták, hogy beálljanak a karba a fiúk közül. A ballagás előtti napon végigdanoltuk egész Óbudát, szerenádokat kaptak a tanárok. Volt már vagy 11 óra, mire Klári néni harmadik emeleti ablaka előtt a legnagyobb csendben kiraktak mécsesekből egy szívét. Magnó híján, a táncolni vonakodó, énekelni „na ne-hogy má...” fiúcsapat úgy énekelte el a csángó dalt a tánchoz, hogy még most is könnybe lábad a sze-

mem, ha rá gondolok. Ha van olyan pillanat, amikor a lélek megnyílik, amikor sokan egyet akarunk, amiért érdemes volt az osztályfőnökünknek lennem, akkor ez biztos az volt.

Az első tanítónő egyéniségén kívül kellett az is, hogy bár elengedte őket, nem veszték el az arctalan tömegben, nem csak a tanári „botránykrónikájából” tudhatta, mivel mi van, hanem a szeme előtt csepekedtek tovább.

A biztonság

A nyolcadikos lányoktól hallottam, hogy egy férfi zaklatja őket a buszon. Vigyorog rájuk, faggatja őket, intim kérdéseket tesz fel. Megbeszéljük, ha megint fenn lesz a buszon, az elágazásnál szálljanak le, szaladjanak be az iskolába, pattanni fogok, hogy még ugyanazt elérjem az iskola megállójában. Úgy is lett...

A férfi ott terpeszkedett az első sorban, szemléltette szétvetett lábbal a terepet. Jól felpaprikázva nekieszem, ráadásul nem is egyedül, mert egy anyuka is velem tartott. Amint leszállt, megkértem a buszsofórt, hogy legyen szíves, figyeljen erre a férfira és a lányainkra, szóljon a kollégáinak is. Nem kellett külön felhívni a figyelmét, hiszen maga is apa volt, tudta mi a dolga, a tükörből mindent láthat.

Eközben a „mi emberünk” eltűnt egy építkezésen. Megkerestem az építésvezetőt és megkértem, hogy legyen gondja a munkására, mert a rendőrségnek is lesz, most hívom őket hamarosan. Az illető egyszer és mindenkorra eltűnt a környékről.

Bízom benne, hogy a mi lányaink nem váltak később sem áldozatává semmilyen zaklatásnak, hiszen megtapasztalták, hogy nincsenek egyedül: féljen, aki gonosz!

Piroch Zsuzsa



**CSIPKE FARSANG.** Az idén is megadta a módját a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület a farsangtemetésnek. A délelőtti kolbásztöltő verseny után lovas betyárok kíséretével álarcokkal és ördögűző lármaival járták az utcákat, sötétedéskor pedig elégették a szalmából készült „DÖRE-bábort”.

## Kertem tulipánjai

Végre elkészült a családi házunk és egy verőfényes augusztusi hajnalon felvirradt a beköltözés napja. Örömmel láttam neki otthonom csinosításának, de legfőbbképpen a kert kialakításának. Helyükre kerültek a különféle díszcserjék, fenyők, a ház mögött pedig néhány „haszonfa”: őszibarack, alma, mandula. Végül, de nem utolsósorban a virágágyások is. A terasz elé vidám, tavaszi színkavalkádot terveztem, lila és sárga krókuszokkal, nárciszokkal és főleg sok-sok színpompás tulipánnal. Szorgalmasan jártam a kertészeteket, virágmag boltokat és vásároltam és ültettem, ültettem... Főleg tulipánhagymákat, simát, fodros levelűt, szimpla és duplaszirmúkat, illatosat és szagtalant, pirosat, sárgát, fehérét és lilát.

Türelmetlenül vártam a tavaszt. Izgatottan leszem, mikor bújnak ki végre a kis zöld levélcsíkok. Ha igaz, hogy a gazda szeme hizlalja a jószágot, akkor az én szemem növelte, szinte húzta fel a napfény felé a tulipán-szárakat. És láss csodát, a levélkék között szépen fejlődtek, duzzadtak a bimbók, pattanásig feszülve, hogy végre színesbe boruljon körülöttem a kert. Egy napon látogatók jöttek hozzám, lányom és a két éves Dóri unokám. Amíg mi, felnőttek a szobában beszélgettünk, a kislány a kertben játszadozott. Egy idő után kimentem a teraszra, hogy megnézzem, mit csinál a gyerek. Dórikám kacagva szaladt elé, hogy nyújtotta felém kis mancsát, amiben a nekem szánt ajándékát szorongatta. Amikor

szétnyitotta ujjacskáit, megpillantottam mit nyújtogat felém. Markában ott sorakoztak a letépett tulipánbimbók. Egy sem maradt meg a szárán. Mit volt tenni, szépen elmagyaráztam a kislánynak, hogy – bár örülök az ajándékának – a bimbóknak a szárakon van a helyük és akkor igazán szépek, ha ott, a helyükön nyílhatnak ki. Magamat meg azzal vigasztaltam, hogy lesz tavasz jövőre is, a tulipán pedig évelő növény. Eljött a jövő tavasz és új remény költözött a szívembe tulipánjaimat illetően. De nemcsak a tavasz jött el, hanem az unokáim is. Dóri, a már három éves nagylány és mellette ott totyogott a felcseperedő, alig két éves Zoli is.

A történet folytatódott. A felnőttek beszélgettek, a gyerekek a kertben játszottak. Dórika tudta, hogy a bimbókat bántani nem szabad. Nem is tették. A segítőkészség viszont ott buzgott bennük. Korábban már látták, hogy a nagypapa hogyan trágyázza a földet, hát gondolták, ebbe besegítenek. Ebben Zoli volt a mester és a nagymama „öröme” bőven megtrágyázza a tulipánágyást – Ultra mosogatóporral...

A hatás leírhatatlan volt! Amikor fejemen és szívemen jeges borogatással magamhoz tértem, komoly beszélgetést folytattam lányommal a további családtervezési elképzeléseiről. Legközelebb akkor ültettem tulipánokat, amikor már a legkisebb unokám is óvodába ment.

Gálosfai Ienőné

## A szarka

A Máramaros úti végállomás alatt a bányagödör szélén volt egy aranyos kis akácérdő. Itt laktak a szarkák. Ez volt a fészkelő helyük. Az élet úgy hozta, hogy megszűnt a kiserdő, a szarkák pedig lehúzódtak a hegyről. Megfigyelhetjük, mint próbálkoznak kertjeinkben, erőltetnék az életben maradásként. Örülhetnénk is a szépséges madaraknak, lehetnének kertünk díszei, de igen félénk állatok. Ha valaki szikrázó napsütésben mégis meg tudja őket figyelni, elcsodálkozhat. A fehér-fekete kontrasztos szépsége, a szárnytollakon irizáló fény... De jó, hogy még vannak. Fekete István neves írónk több írásában is említi. Fészket próbálnak építeni a kertekben, nem adják fel. Itt a Hegyen elég nehéz magasabb fákat találniuk. Pedig a magasabb, biztonságosabb helye-

ket keresik. És ha találnak megfelelő helyet, odaépítik csodálatosan megszerkesztett otthonaikat. Érdekes megfigyelni. Emeletes fészkeket készítenek. Nincs az a mérnöki tudomány, ami akár csak modellezni tudná. Mindehhez a technikai felszereltsége, a csőre. Ezzel kivitelezzi, intézi az építkezést. Sőt, a vellejáró egész logisztikai hercehurcát. Az eredmény egy bagoly-biztos fészkek, melynek még a bejárata is huncut módon van elhelyezve. Az eredmény egyedülálló, hasonló talán az afrikai szövőmadár épít a madarak között.

Tanmese is foglalkozik a tudományukkal. Biztos sokan mesélték a gyermekeiknek annak idején, hogyan tanította a szarka a vadgalambot fészket rakni. Úgy mondják – valaki látta is –, előfordul, hogy ezeket a fészkeket leverik a fákról. Meg lehetne kérdezni, miért teszik. Állítólag azért, mert a szarka fészkekről. Jó lenne a megoldást – talán – a madártársadalomra bízni. Az iskolában tanultuk a természetes szelekciót, így aztán nem sok közünk van a dologhoz. Amúgy a Hegyen már nem tart senki baromfit, hogy ezeket kellene féltetni. Jó lenne elgondolkodni, ha már kipenderítettük őket az otthonaikból, hogyan adjunk nekik életteret.

Az „élni és élni hagyni” értelmében sokáig meglehetnének együtt.

W. Grass

### Elektronikai hulladékok gyűjtése május 5-én, szombaton

Kérjük ne dobja ki használhatatlan számítógépet, televízióját, rádióját, mosó- vagy mosogatógépet, robotgépet, és semmit, ami villanypárral működik. Tegye a sutfiba, és tárolja! Májusban begyűjtjük.

További információk az ÓHEGY Egyesület szervezőtitkáránál!

## Kerti dolgaink

A március az a hónap, mikor a kertészkedő egyre szívesebben van a kertben a téli hónapok után. Nem tudom, ez az érzés működik-e a megváltozó időjárási viszonyaink között.

Nézzük a tennivalókat. A tavaszi virágzású díszbokraink és gyümölcsfáink kivételével végezzük el a metszéseket és a lemosó permetezést. Ez utóbbi már nem használható „téli” töménységben, ha a rügyeken megjelenik a levelek hegye, „egérfüles” lesz. Akkor más higitást kell használni. Biztosan sor kerül az első fűnyírásra márciusban. Ha van fűünkben tavaszi hagymás évelő – pl. krókusz, törpe írisz –, lehetőség szerint várjuk meg, míg elnyílnak.

A hónap közepétől visszavághatjuk és kitisztíthatjuk díszfűveinket. Most kell rózsáinkat is visszavágni. A virágágyakban kezdődik a gyomosodás. Figyeljünk erre, mert vannak gyomok, melyek már igen korán virágzanak, ha nem is látványosan, és elszórják magvaikat. Kitakarhatjuk a kerti tavacskákat, a bennük levő növények érzékenységétől függően. Amennyiben vannak bogyós gyümölcsű bokraink, ritkítsuk meg és vágjuk vissza azokat.

A hónap végétől fokozatosan mérsékeljük a madáretetőket a magok mennyiségét. Tollas vendégeink szokjanak vissza az önellátásra.

Remélem, szokatlan tél után normális tavasz következik. Szép időt, jó kertészkedést kíván

Ort János kertész  
30-294 8414

## Felfedező utakon, a III. kerületben

Örömmel tájékoztatunk minden kedves érdeklődőt, hogy az Óbuda-Békásme-gyer Önkormányzata idén is megrendezi a kerület természetértékeit ismertető felfedező utakat. Márciusban két olyan helyszínt is meg lehet tekinteni, amely érinti a hegyvidékünk területét.



**Március 17. szombat:** Az Óbudai Barátság Szabadidő Park megismerése (könnyű séta); Merkl Gábor diavetítésével és élménybeszámolójával a vulkánokon tett kirándulásairól. Lehetőség nyílik a csillagos ég fűrkészésére, megfelelő időjárás esetén. Találkozó délután 5.00-kor a Farkastorki út és a Táborhegyi út sarkán lévő bejáratnál.

**Március 31. szombat:** A Csúcs-hegy felfedezése Dobos Sándor erdőmérnök, a Duna-Ipoly Nemzeti Park Budai Tájegységének vezetője segítségével. A találkozó pontos helyéről és időpontjáról tájékozódni lehet majd az Óbuda újság oldalain, illetve Óbuda-Békásme-gyer hivatalos honlapján (www.obuda.hu) keresztül. További információ: a 437 8583-as telefonszámon, vagy a somloi.viktoria@obuda.hu e-mail címen.

Szabó Magdolna alpolgármester  
Bús Balázs polgármester

**HEGYI OVI** ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK  
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY  
1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

Kérjük segítse alapítványunkat, a HEGYI OVI-nkat adója 1%-val. Színek Világa Alapítvány, adószám: 18085208-1-41

## Üdvözet a betonhegyen Külsín és belbecs



A felirat úgy fogadja a felfelé kaptatókat, mint egy felkiáltó jel.

A szerző érthető okból kapkodva fújta fel a szöveget. A hegyen több műve is lehet hasonló tartalommal, betűtípussal, ugyanazon festékflakonból.

Kevés falírka van, ami tetszik, bár némely grafiti kifejezett művészi értéket képviselő aukciós tétel. Másfelől itt van a tag=címke (angol), amely egyszerűen felbőszít. Számomra csak azt üzeni: itt voltam és volt pofám iderondítani.

Ez a felirat más, ennek valódi üzenete van. Kár azért a figyelemfelkeltésért, amely sokak nemtetszésével találkozhat. A bosszantó külsín, és a nemes belbecs között túl nagy a különbség: üzenete így nem jut el a címzettekhez.

Betonhegy?! Egyre inkább az. Miközben lebetonozzuk az útjainkat, feltöltjük a természetes vízelvezető árkokat, tájidegen növényekkel (tujával, angol gyepvel) ültetjük be a kertjeinket, hihetjük-e, hogy büntetlenül tehetünk erőszakot a környezetünkön?

Az egykor sok munkával karbantartott szőlőskertek, gyümölcsösök, kaszálók helyén kiépített kertnek csúfolt monokultúrák „épültek”. Ezek a kultúr-sivatagok, pont azt veszik el tőlünk, ami idevonzott: az üde hegyi mikroklímát és a biológiai sokféleséget.

A jelek szerint igen forró nyárnak nézünk elébe. A légkondicionáló szerkezetek, rövid távon biztos enyhítik a forróságot, miközben jelentősen növelik az energiadeficitet. Olaszországban például az éves energiafogyasztás csúcса nyáron van. Évezredek építési szokásai a klímához igazodtak. Most minderről megfeledkezve olyan eszközökhöz nyúlunk, melyek még kevésbé teszik elviselhetővé a környezetet. Egy építészek közötti beszélgetésen hangzott el, hogy az energiapazarlás kb. 30-40%-a a tervszatrról származik. A hatalmas üvegfelületek légkondicionálással teszik elviselhetővé az épületeket. Tetejébe itt a nyáron túlhevülő, télen hideg beton.

Miért hagytuk, hogy így legyen?!

Kedves falírkász! Fújja ki mérgét inkább az Óhegy-Hírek hasábjain!

pzs

**PETIT.TYPO**  
TIPOGRAFIAI KIVITELEZÉSI ÉS SZÖVEGTERVEZÉSI Bt.

**tipográfiai tervezés  
kiadványszerkesztés  
céglógó- és arculattervezés  
névjegyek, levélpapírok  
készítése,  
hirdetések, szórólapok,  
tervezése, kivitelezése**

Telefon: 230-5369,  
06 (20) 559-5491  
Fax: 230-2819  
E-mail:  
petit@petit.axelero.net

## M0 – Regionális Civil Fórum

Az észak-budai útfejlesztésekben érintett lakóhelyi egyesületek és érdekvédő szervezetek civil fórumot tartottak február 10-én Pesthidegkúton, a Klebelsberg Kultúrkúriában, amelyen Egyesületünk is részt vett. A „Van jobb M-nULL”, Ürömiekek és Pilisborosjenőiek Egyesült Környezet- és Egészségvédő Szervezete által összehívott tanácskozás témája az M0-ás kerülőgyűrű északi-nyugati szakaszával kapcsolatos eddigi tervek és vizsgálatok megismerése, megbeszélése, azokról közös állásfoglalás kialakítása volt.

A megnyitó, és rövid helyzetértékelés után Lukács András, Fleischer Tamás és Ocskay Gyula meghívott szakértők, ismertették egyrészt a hatvanas, nyolcvanas, kilencvenes évek építési, forgalomszervezési elképzeléseit, majd a mára kialakult valódi helyzetet, annak nyilvánvaló és rejtőzködő következményeit.

A tervezett M0-ás pályaszakaszról eddig kiderült adatokat egybevetve a várható forgalmi helyzettel, és az északi M0-ás híd közeli átadásával, rövidtávon tartani lehet az észak-budai közlekedés kaotizálódásától.

Hosszabb távon ugyanakkor féltő, hogy a tervezett útszakasz nem a helyi, észak-budapesti közlekedést tenné egyszerűbbé, hanem a megnövekedő tranzitforgalmat „hivatásforgalmat” bonyolítaná le, az országos autópályák között.

A várható súlyos közlekedési, környezetszennyezési, élettéri károsodások elkerülésére mind a szakértők mind az egyesületek képviselői több javaslatot tettek, köztük:

- Javasolják az északi régióból (Szlovákiából is) érkező forgalom M1-re való terelését, mert ez szükségtelemné tenné az M0 gyűrű bezárását.

- Javasolják a kötöttpályás HÉV-nél is gyorsabb un „gyorsbuszjárat” kiépítését Szentendre és az Árpád híd, valamint Vác és az Árpád híd között, 3-4 megállóval, buszsávval, mert ez várhatóan jelentősen csökkentené a személygépkocsik számát.

Az egyesületek megállapodtak, hogy a továbbiakban együttműködnek, közös állásfoglalást készítenek, és együtt keresik a gyakorlati lépések lehetőségét.

Várkonyi László

## Pistyúr Gabriella kiállítása



érő típusként” 3 (már szinte felnőtt) gyermeke mellett kezdett el festeni. Eredeti szakmája pedagógus. Férje is művész, ő a szobrászatban találta meg önkifejezésének legadekvátabb módját.

A festési technikáról is megtudtunk műhelytitkokat: a kontúrozás a legfontosabb, különben szétfolynak a festék. Nagy figyelmet igényel az alkotás, mivel a kontúrok meghúzása után javításra már nincs lehetőség!

A művésznő kedvelt témái: Szentendre (a város ahol él), templomai, tornyai, hangulatos utcácskái, valamint a virágok, virágzó faágak, havas padok és parkrészek.

A látogató a képeket nézve szinte érzi a virágok illatát, a hó hideg puhaságát, s hallja a templomok harangjainak kongását, s lélekben maga is ott sétál Szentendre zegzugos utcácskáin.

A megnyitó élményét még felejthetlenebbé tette Juhász Andrea oboajátéka és Végső Ildikó előadóművész versmondása, melynek során Áprily Lajos tavaszt idéző lélekemelő gondolatait hallhattuk.

A kiállítás március 20-ig tekinthető meg, mindenkinek szívből ajánlom!

Mojzsis Dóra

## S-DANCE

### Hip-Hop Táncanfolyam

**Imádod a táncot? Szeretnél úgy táncolni, ahogy kedvenc videoklipjeidben vagy ahogy a tévéműsorokban táncolnak?**

Itt az alkalom, hogy okleveles táncos-koreográfustól tanulsz és a jó hangulatú órákon játszva tanulsz profi módon mozogni, és meg is mutasd magad különböző rendezvényeken!

Táncoktató: Varga Alexandra /Sandra/

Beiratkozás: 2007. február 13. kedd 16:00

Első óra: 2007. február 13. kedd 17:00

Helye: Táborhegyi Népház, 1037 Bp., Toronya u. 33.

Időpontja: kedd-csütörtök 17.00-18.00

Jelentkezés: 06 30 607 4444

**Gyere el és próbáld ki egy órát, az első óra mindenkinek ingyenes!**

Árpád népe Óbudán 2.

# Kurszán és vára Óbudán

A honfoglaló magyarok társadalma kezdetben a kettős fejedelemség intézményén alapult, melynek eredete a kazárokkal való szoros kapcsolatunk idejére nyúlik vissza; tőlük vehettük át, vagy ők kényszerítették ránk 870-880 körül. A két fejedelem hatásköréről a mai napig komoly szakmai viták folynak. Az általános elképzelés az, hogy volt egy tényleges hatalommal rendelkező fejedelem, akit gyulának neveztek; és ezen kívül volt egy szakrális főfejedelem, a kündü (vagy: kende). Viták folynak arról is, hogy Álmos volt-e a kündü, valamint, hogy Árpád a gyula vagy a kündü tisztséget töltötte-e be. Ehhez hasonlóan a kazároknál is volt egy tényleges- (bég), és egy névleges, szakrális uralkodó (kagán), valamint létezett egy harmadik méltóság is (kündü), aki az alávetett népek felett állt, azonban – Györfly György történész szerint is – elképzelhető, hogy ez a tisztség egyet jelentett a magyar kündü méltósággal.

A hagyomány szerint Álmos kündüt a magyarok a honfoglalás előestéjén Erdélyben megölték – pontosabban feláldozták, mint szakrális áldozatot. Szakrális fejedelmet azért részesíthettek a szent halálban, mert a népet természeti csapás vagy katonai vereség érte (talán ez lehetett a besenyők támadása). Vagy talán hitviláguk szerint úgy tartották, hogy a szakrális fejedelem sohasem láthatja meg az új hazát. Akárhogyan is halt meg Álmos, azért érdekes, hogy a kazároknál a szakrális fejedelmet egy bizonyos uralkodási idő után törvényszerűen megölték. (Ennek előzménye az volt, hogy uralkodása kezdetén a szakrális uralkodónak ki kellett állnia egy próbát: fojtogatni kezdték, egészen addig, amíg halálközeli állapotba nem került – tehát érintkezésbe a túlvilággal. Ekkor ki kellett mondania egy számot, amellyel ezután az uralkodási időtartamát jelölte meg. Az időtartam lejárta után pedig rendeltetészerűen megölték. Nos, talán ez is történhetett Álmossal.)

Az is bizonytalan, hogy a kündü milyen funkciókkal rendelkezett. Tóth Sándor László történész szerint a gyulához hasonlóan a kündü is fontos hadvezér és diplomata volt. Anonymus azt írja, hogy honfoglalás idején már Kond (vagy: Künd, Kündü) vezér fiát, Kurszánt választották meg kündünek. Itt érdekesnek tűnhet, hogy Kurszán apjának személyneve egyezik a „kündü” méltóságnévvel. Nem lehetünk teljesen biztosak egyébként abban sem, hogy pontosan hét vezér volt. Györfly György ugyanis elképzelhetőnek tartotta, hogy Kond vezér neve csak utólagosan – a fehér-ló mondából került közéjük.

Kurszánt egyébként említik Kusál, Kusid néven is, de az Anonymus által feljegyzett „Kurszán” név pontosabb. A külhoni – például bizánci – források is megemlékeznek róla, majd a személynévvel később a magyar oklevél-irodalomban is találkozunk.

Kurszántól származtatják egyébként a későbbi Kartal-, testvérétől, Cupiantól (Kaplony) pedig a későbbi Kaplony-nemzetséget.

Kurszán és Kaplony először a Nyír mellett telepedett le, majd, ahogyan Anonymus írja: Kündünek „(...) Árpád földet adományozott Attila király városától a százhalmig és Gyógyig, fiának meg egy várat népe őrizetére. Kurszán aztán ezt a várat a maga nevével nevezette, s ez a név a mai napig sem ment feledésbe.”



A várat két határjárás említi először; mindkettő ugyanarról a 26 hold területű szántóföldről tesz említést. Az 1332-es határjárásban „...loci antiqui castri Kurchan, vocati...”, az 1373-asban pedig „...inter antiqui castris Kurchan vocati...” megnevezésekkel találkozhatunk. Az 1332-es határjárás szerint ez a földterület Kurszán várától északra terül el, vagy a régi buda-esztergomi „nagy út”, vagy a mai Bécsi út vonala táján, vagy a Budáról Óbudára vezető régi út mentén. Az 1373-as forrás pontosabb: e szerint a szántó a régi Kurszán vár és a királynéi udvar között fekszik.

Az kétségtelen, hogy a vár a későbbi királynéi udvartól és a klarissza kolostortól délre feküdt, és a legvalószínűbb az a feltevés, mely a várat a Nagyszombat utcai katonai amphiteatrumban kereste. (Érdekesség, hogy a küzdőtér nagyobb, mint a Colosseum!) Ez a római építmény alkalmasnak kínálkozott arra, hogy a nomád fejedelem sátrát felüsse benne. Igaz, az itteni feltárások alkalmával magyar régészeti anyag nem, csupán langobárd kincslelet került elő, de ez utóbbi is bizonyítja az építmény népvándorláskori használatát. A leletanyag hiányának egyik oka az lehet, hogy mind az Árpád-, mind a barokk-kori óbudai építkezéseknél felhasználták az amphiteatrum köveit. Ennek ellenére még a 18. századi térképek is, mint erősség romjait tüntetik fel, amelyből hajdani várszerű jellege nyilvánvalóan következik. Fennáll annak is a lehetősége, hogy később fűzte a hagyomány e várszerű épületet Kurszán nevéhez, s így régészeti emléket nincs okunk keresni.

Bárhol is volt a kündü szálláshelye, annyi bizonyos, hogy Óbuda területén feküdt.

Kurszánt és kíséretét 904-ben a bajorok egy lakomára csalták, ahol a kündüt megölték. Egyes feltételezések szerint Árpád keze is benne lehetett a dologban; talán egyeduralomra akart törni, ami elképzelhető is lehetne, mert tudjuk, hogy a honfoglalás után Kurszán mellett már háttérbe szorult. Tény, hogy ezután valóban Árpád lett az egyedüli fejedelem egészen – valószínűleg 907-ben bekövetkezett – haláláig.

Benyó Gergely

**ÁRPÁD-fejedelem halálának 1100. évfordulója alkalmából az ÓBUDAI MÚZEUM emlékt rendezvényeket szervez, amelyekre szeretettel meghívja Önt és családját a múzeum vezetőse.**

Rendezvények:

**BENKŐ MIHÁLY történész:**

**A KELETI MAGYAROK NYOMÁBAN**

című fotókiállítás

A kiállítás védnöke:

VARGA MIHÁLY, országgyűlési képviselő,

a Magyar-Kazah Baráti Társaság alelnöke

Megnyitja:

ERDÉLYI ISTVÁN, régészprofesszor

Közreműködnek:

NYERS CSABA KÁROLY,

honfoglalás-kori gasztronómia mestere

és az

ARASINDA EGYÜTTES

autentikus középkori zenével

**március 1-jén csütörtökön, 16 órákor**

\*\*\*

**POÓR MIKLÓS:**

**POZSONYI CSATA 907-BEN**

című előadása:

**március 8-án, és 22-én,**

**csütörtökön 16 órákor**

\*\*\*

**ÓBUDÁN VAN-E ÁRPÁD SÍRJA?**

**(A KUTATÁS NYOMÁBAN)**

Tanulmányi kirándulás Budakalásra,

indulás az Óbuda Múzeumtól

**március 23-án,**

(időpontegyeztetés a 250 1020, 452 0264 számokon)

Az emléktrendezvények védnökei:

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Szabó Magdolna, kulturális alpolgármester

Támogatónk:

Óbuda-Békásmegyer Kulturális

és Turisztikai Bizottság, Óbudai Múzeum

Közalapítvány



## Miért beteg a magyar konyha? VI.

Az elmúlt alkalommal arról beszéltem, hogy egy kedves anyuka az iskola kerítésénél társaival megoldotta a nemzetközi terrorizmus, az üvegházhatás, és a forint gyengülésének globális problémáját. Ekkor órájára nézett és elindult a legközelebbi szupermarketbe. Gyorsan a kosarába sülyesztett egy mélyhűtött sajttal töltött pulykamedalions. Hozzá, szintén, mélyhűtött hasáburgonyát. Ja! és ezt a finom flakonos ketchupot.

Hurrá! Kész az ebéd. Nem olvasta el a feliratot. Összetevők: Húspép, állati bőrdaralék, (még jó, hogy nem műbőr), teljes értékű szója, ízfokozók, növényi alapú, sajtjellegű készítmény stb.

A hasáburgonyára nem volt ráírva, hogy miből készül. Talán jobb is. A kecsapról pedig mindannyian tudjuk, hogy azért készítik igen kevés paradicsomból, keményítéssel és ipari ecetből, hogy gyermekeink a legmagasabb étkezési kultúrát sajátíthassák el.

Libazsíros kenyér, lillahagymával. Hol vagy? Te szemérmes szüzeány, akit lecsukott szemmel élvezhettünk, amikor még közöttünk jártál. Minden ízes csókotat itt érzem a számban.

Kedves anyuka, rohan haza, mert a tévében X megasztár lesz, aki éppen átköltözött Z megasztár ágyából Y megasztár ágyába. Miközben mellette átoperáltatta Y úr (vagy lehet, hogy hölgy? Miért ne?) ízlésének megfelelően. Ezt nem lehet kihagyni.

Nem lehet? Valóban? Múanyag anyukák. Múanyag apukák. Mi lesz múanyag gyerekeikből?

Pirchala István

## Hívatlan látogatók és a kórházbezárás

A lapzárta szombatján becsöngettek hozzánk: egy piros-fekete dzseki asszony és megtermett szemüveges férfi.

„A Budai Gyermekkorházról van szó, gyűjtünk az alapítványnak. Tiltakozzon Ön is a bezárása ellen!”

Volt náluk egy mappa egy „NE ADD FEL! Alapítvány a gyermekkrák ellen” cégbejegyzésének másolatával. Pénzt készpénzben és lehetőleg gyorsan kértek. Ezért cserében aláírhattam volna egy ívet, megjelölve a befizetett összeget. Nem tettem és azóta sem furdal a lelkiismeret.

Minden vihar, mint az is mely most kórházaink körül kering, felkavarja az állóvizet és a legnagyobb szemetet is a felszínre dobja. Olyat is, aki képes rákos beteg gyerekekre hivatkozva fényképes igazolvány nélkül, formai hibáktól hemzseggő aláírásgyűjtő lappal visszaélni jóérezsű emberek hiszékenységével. Elképzelhető, hogy néhány ezer forint adománnyal fenntartható egy kórház? Ugye, nem.

Nemes dolog a segítség. Érdemes felhívni a támogatót kívánt intézményt, ahol megkapjuk az összes lényeges információt: pontos név, bankszámlaszám.

A bemutatott papíron több aláírást és 1000-5000 Ft közötti összeget láttam.

Remélem nem az Öné volt.

pzs

## Érdekesség-szilánkok Norvégiából

Nemrég ismét ebben a gyönyörű skandináv országban jártam, ahol időről időre rácsodálkozom egy-egy olyan apróságra, ami nem bonyolult, nem kerül nagy megerőltetésbe, sem pénzbe, nem ráz... , egyszerűen megvalósítható lenne, és amitől lakhatóbbá válik a lakókörnyezet, élhetőbbé az élet.

Mondok két példát.

Ha két autó összeütközik vagy csak koccan (és persze nem folyik vér, de ilyen szerencsére nem láttam), és eltörik valamelyiknek az ablaka vagy a lámpája, egy szilánk sem marad a földön a baleset után. Hogy ez hogyan lehetséges? Ne gondoljanak most arra, hogy talán előbújik valahonnan egy jószágos kis manó, egy Nisse vagy esetleg egy furfangos, az emberek előtt nem mutatkozó, hosszú hajú, loboncos Troll, akinek a haját – mégis – ha éppen csak hogy megérinthetjük, máris nagy-nagy szerencsében lesz részünk, hanem csak egyszerűen úgy, hogy a balesetet okozók kis seprővel összeseprik a saját összetört üvedarabjait és egy mozdulattal eltüntetik az útról. Nem kell várni közterület-fenntartóra, kukás autóra, szélviharra, mert az előírás, amit a norvégok szigorúan betartanak, „eltakarítja” az útról a törmelékét.

Más.

Egy alkalommal Oslo közelében, Lillestromben jártam, s a szállodát keresve sétáltam az utcán

farkasordító hidegben. Igaz, hogy zömmel a lábam alá néztem, hiszen minden havas, jeges volt és gyönyörű hófehér – ugyanis környezetvédelmi okokból kifolyólag nem sóznak, nem szórnak, csak kotornak –, így saját testi épségem érdekében folyamatosan néztem kellett, hova lépek, de azért néha fel-felpillantottam, és furcsa érzésem támadt. Valami hiányérzetfélé, de nem bántó módon. Inkább a tiszta, átlátható és békés nyugalomnak olyan érzete volt ez, amihez nem vagyok hozzászokva. Amihez pedig az ember nincs hozzászokva, az még akkor is hiányérzetet kelt, ha olyan dologról van szó, ami nélkül valószínűleg jobban érezné magát az ember. Nem sok időbe telt, míg rájöttem, mi az. Nincsenek az utcán plakátok, hatalmas reklámtáblák, házfalakat elcsúfító cédulák, falfirkák. És ekkor rájöttem, hogy jól érzem magam. Ez kifejezetten tetszik. S bár a honvágy bennem egy idő után mindig működésbe lép, ha hosszabb időt külföldön töltök, mert szeretem a megszokott tárgyakat, a megszokott környezetet, amik miatt otthonnak érzem az otthon, még akkor is, ha nem tökéletes – hiszen a tökéletlenségében az enyém –, ez a békés és „unalmas” plakátlanság valahogy most – itt hiányzik. Ez például az egyik dolog, amit szívesen importálnék Norvégiából.

Persze van más is.

JETÉ

## Házassági szerződés

A legutóbbi számban a házasság felbontásáról jelent meg cikk. Ennek kapcsán voltak, akik az iránt érdeklődtek, hogy mit jelent valójában a házassági szerződés.

Az ügyvéd válasza:

A házassági szerződést az különbözteti meg a házassági vagyonközösséget megszüntető szerződéstől, hogy az utóbbi a házasság felbontását követően szünteti meg a felek között a házassági vagyonközösséget.

A házassági szerződés megkötésére a házasságkötést megelőzően vagy a házasságkötést követően, annak fennállása alatt kerül sor. A házassági szerződéssel a szerződő felek azt rögzítik okiratban, hogy a házassági életközösség ideje alatt szerzett vagyon tulajdonjogi megoszlása hogyan alakul kettőjük között. A házassági szerződésbe lehet belefoglalni (az esetleges későbbi bizonyítási nehézségek elkerülése érdekében), hogy melyik házaspár milyen különvagyoni vagyontárgyat hozott a házasságba, amely különvagyoni jelleg a házasság idejére is fennmarad. A Családjogi törvény a házaspár házassági együttélésének ideje alatt szerzett vagyonra vonatkozóan azt a törvényi vélelmet állítja föl, hogy a házassági együttélés ideje alatt szerzett minden vagyon egyenlő arányú közös tulajdont képez. Aki ezt

vitatja, annak kell bizonyítania az ettől eltérő vagyoni helyzetet. A házassági szerződés a Családjogi törvény rendelkezéseitől való eltérést rögzíti.

Magyarországon még nem terjedt el a házassági szerződés jogintézménye, pedig sok későbbi vagyoni vita megelőzhető lenne vele. Nyilvánvaló, hogy az esküvő előtt állók nem arra gondolnak, hogy hogyan rendezzék esetleges válásuk utáni vagyoni helyzetüket, ezért fel sem merül bennük a házassági szerződés megkötésének gondolata. A házassági szerződésben azonban nem csak válás esetére lehet a vagyoni viszonyokat rendezni, hanem a házasság fennállása idején szerzett jövedelem és vagyon egymás közötti elosztására is. Sok az olyan házasság, ahol egy korábbi házasságból származó gyerek él a házaspárral. Ilyen esetben egy szerződéssel az öröklési viták is megelőzhetőek. Persze ez a jogintézmény sem irányulhat jogellenes célra, vagy más jogainak kijátszására.

Minden esetre a fontos szabály, hogy a házassági vagyoni szerződés kizárólag közokiratba vagy ügyvéd által ellenjegyzett magánokiratba foglaltan érvényes.

Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd  
30 / 942 6535  
info@krzyzewsky.hu

## Húsvéti készülődés a Hegyi Oviban

Szeretettel várunk óvodánkba minden érdeklődő és leendő óvodás egy kis húsvéti mulatságra. A Húsvéti „nyuszitójás” keresés mellett lesz még pónilovaglás az óvodában, valamint a Harsány lejtő melletti réten (időjárástól függően).

**Időpont: 2007. március 30., 10 óra**

Cím: Színek Világa Alapítvány, 1037 Bp., Jablonka út 126/B  
Telefon: 367 3620, 20-262 2440 - Szabó Éva

# Iskolai hírek

Február 9-én rendeztük meg az iskola színpompás farsangi mulatságát. Ebben az évben főleg az 5-6. osztályosok tettek ki magukért ötletes, mulatságos jelmezeikkel.

A jelmezversenyhez kapcsolódott a hagyományos tombola – amihez az ajándékokat a szülők biztosították –, valamint az iskolai méretű fánkevés, mellyel az iskola kedveskedett a diákoknak. A mulatozás az iskolai program után az osztályokban folytatódott.

\*\*\*

Február és március hónapokban több kerületi tanulmányi verseny zajlott, ill. fog sorra kerülni.

Ezeket a versenyeket az alábbi eredményeket érték el tanulóink.

Kerületi matematika versenyen: 3. osztályból Dániel Eszter 3. helyezés, Tóth Máté 15. helyezés; 4. osztályból Vadovics Ákos 10. helyezés, Lázár Sebestyén 19. helyezés.

A kerületi „Zápor” angol nyelvi versenyen: az 5. osztályból Jamak Blanka 4. helyezés; Halácsy Gergely dicsérető oklevél.

Kerületi Szépkiejtési versenyen Bene Magdolna 10. helyezés.

Az Árpád Gimnázium által szervezett Karádi Károly természetismereti versenyen 17 csapat közül csapatunk 7. helyezést ért el, tagjai voltak: Dániel Márton, Halácsy Gergely, és Metykó Vivien.

A közeljövőben tanulócsoportjaink indulnak a Káán Károly természetismereti, és a kerületi vers- és prózamondó versenyeken is.

\*\*\*

Megkezdtük felkészülésünket a Költészet napja című rendezvényre is, amely igazi, közös vers-ünnep lesz a Népházban. Április 13-án 16 órától szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket.

\*\*\*

Iskolánk 28 tanulója élvezte a tél örömeit Ausztriában, a hagyományos sítáborban, ahová Gleichné Mészáros Edit vezetésével indultak a gyerekek.

Február 16-án nagy érdeklődés mellett rendeztük

meg a leendő első osztályosok szüleinek a Szülői fórumot, melynek keretei között átfogó tájékoztatást kaptak az intézmény életéről, az oktatás és nevelés fő célkitűzéseiről. A rendezvényen a szülők megismerkedhettek az elsősök leendő tanítóival. Az érdeklődők egy séta keretében tájékozódhattak az iskola tárgyi felszereltségéről. Bízunk benne, hogy a szülők közül sokan fogják iskolánkat választani gyermekeik számára. Kollégáink több környékbeli óvodában jártak, hogy ismertessék az iskola programját.

\*\*\*

Továbbra is folytatódik a leendő iskolások számára szervezett ovis foglalkoztatás, ennek legközelebbi időpontja: 2007. március 8. 16 óra.

\*\*\*

Március 13-án rendhagyó módon emlékezünk az 1848-as forradalomra és szabadságharcra.

\*\*\*

A Magyar Nemzeti Múzeum pedagógusai „Kosuth Lajos azt üzenté” címmel szerveznek történelmi játékot tanulóinknak.

\*\*\*

Ismét elkezdődött az adóbevállás benyújtásának időszaka. Az elmúlt évekhez hasonlóan, idén is kérjük a tisztelt szülőket, hogy adják 1 %-ával segítségük iskolánk alapítványának működését. Az alapítvány támogatásával megvalósult fejlesztésekről már beszámoltunk. 2007-ben szeretnénk folytatni a munkát az iskola felső udvarának és az első emeleti mellékhelyiségeknek a felújításával.

Iskolánk alapítványának neve és adószáma a következő:

ERDŐALJA ALAPÍTVÁNY  
19020305-1-41

Az iskola portáján és titkárságán kapható a rendelkező nyilatkozat előre elkészített példánya. Kérjük és várjuk támogatásukat.

Marótiné Horváth Gizella  
igazgató

## A mi iskolánk

Miért szeretjük? Mert a miénk. Kicsi, emberléptékű, otthonos. Mindenki ismeri egymást, a gyerekek, a szülők, a tanárok. Olyan, mint egy nagy család, ahol mindig van kihez fordulni a problémákkal. A kb. 200 gyerek és a kevesebb, mint 30 tanár akkora létszám, ami még egy elsőst sem ijeszt meg tömegével. Hamar megismeri az úgymond „technikai személyzetet” is, aki neki a konyhás néni, aki segít az ebédnél, a takarító néni, aki feltörli a kiömlött kakaót és a portás bácsi, akinek van hozzá reggelente egy kedves szava.

A gyerekek cseperedve együtt ismerik meg a környéket. Mennyivel jobb, ha egy kisgyerek barátai a közelben laknak, és nem a város másik sarkában. Mert barátokat abból a közösségből választ, amelyekben egész nap dolgozik, játszik. Ezek a barátságok sokszor egy életen át elkísérik az embert. És nem csak azért jó, hogy közel laknak a barátok, mert nem kell fuvarozni, ha találkozni, játszani akar valakivel, hanem azért is, mert sokkal gyakrabban találkozhat velük, és akár a szünetekben, nyári vakáció idején sem magányos program nélkül. Mikor átmegy a szomszéd utcába, képet kap lakóhelyéről, a környékén lakókról is.

Az iskola összeköt bennünket, felnőtteket is. Először szülői értekezleteken találkozunk meg iskolai rendezvényeken, elvisszük egymáshoz zsúrokra a gyerekeket, majd felhívjuk egymást a hiányzások, információk miatt. Megismerjük azokat is, akik messzebb laknak szokásos útvonalunktól. És egyszer csak azt vesszük észre, hogy itthon vagyunk. Nem csak a saját házunkban, hanem a környékünkön. Tudjuk, ki hol lakik, kinek mi a foglalkozása, problémája, álma. Mert ettől vagyunk otthon abban a környezetben, ahol lakunk. Másként csak egy munkaerő-raktár a házunk, ahova a munka szüneteiben pihenni térünk.

Cseresznyák Veronika



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Digitális képfeldolgozás

A technika fejlődésével és a piaci verseny következtében ma már alig van olyan járókelő, akinek a zsebében ne lapulna egy digitális fényképezőgép, vagy egy mobiltelefon kamerával. Na ez utóbbi alkalmatlan az utólagos feldolgozásra, de egy digitális géppel készült kép még sok mindenre jó, még akkor is, ha úgy érezzük, hogy „nem sikerült”, mert sötét, mert életlen, mert nem jó a kimetszése. Sok mindenre jó különösen akkor, ha...

...ha tudjuk, miként lehet abból, mindenki számára élvezhető fényképet készíteni.

Az Adobe Photoshop program kiválóan alkalmas erre, hiszen az a képszerkesztés szoftvere. E célból a Teleházunkban speciális tanfolyamot indítottunk azoknak, akik digitális fényképet kívánnak szerkeszteni vagy retusálni, vagy egyszerűen társaik számára élvezhető fényképet önállóan elkészíteni. A tanfolyamhoz alapfokú PC ismeretek elegendőek.

Várunk mindenkit, aki a 8 alkalommal tartott két-két órás kurzuson részt kíván venni. További információ és jelentkezés, időpontok egyeztetése Billein Zsuzsánánál, a 30-485 0397, vagy a 430 1326 telefonon.

az Elnökség

## A lapszerkesztéshez besegítő keresünk

A lap – amit Ön kedves olvasó most kezében forog – 10-15 lelkes, többnyire hegylakó barát önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, némelyikük esetenként cikket juttat el hozzánk.

A lap célja Egyesületünk életének bemutatása, a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, helytörténeti érdekességeink bemutatása, környezet-találkötési szándékaink ismertetése, a helyi lakosságot érintő egyéb érdekességekkel fűszerezve, mindig a lokálpatriotizmus fejlesztését szem előtt tartva.

Ez a feladat olykor igen nagy terhet jelent számunkra, amelyen csak az tud könnyíteni, ha minél többen vannak olyanok, akik a lap céljainak megfelelő tartalmú írásaikkal, cikkekkel, fotóikkal vagy éppen költségfedezetet biztosító hirdetéseikkel segítik e munkát.

Ha Ön kedvet érez ahhoz, hogy ilyen vagy más módon segítsen, kérem jelezze szándékát a 430 1326 (Billein Zsuzsanna), a 30-921 3361 (Piroch Zsuzsa), vagy a 30-230 6994 (Felcsuti László) telefonszámokon.

Felcsuti László

## BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Mindenféle bútor javítása, felújítása,  
antik és stílbútorok szakszerű restaurálása!  
Telefon: 388 2464 vagy 20 378 8017

## Kirándulás Felvidékre

Február 13-án megtörtént a kirándulás program-egyvezető találkozója a Népházban. Felvázoltuk a lehetséges útirányokat, szállásokat. Próbáltunk az utázasra olyan időpontot meghatározni, ami nem esik ünnepre, az „érettségizős” szülőknél is megfelel, és így minél többek tetszésével találkozhatunk. Összefoglalta a következőket alakítottuk ki:

Az indulás május 19-én szombaton, kora reggel lesz a magasház előtti parkolóból, és ugyanide érkezünk vissza 24-én csütörtökön este. Mindössze 6 teljes nap, azaz 5 éjszaka felpánziós szállásokban. Poprádon 3 éjszakára, Bettléri panzióban két éjszakára szállunk meg.

Eddigi tapasztalatok azt igazolják, hogy 30 fő egy ideális létszám, mert ekkora létszámnál már kellően megoszlanak a költségek, ugyanakkor még nem lennének annyian, hogy lelassulna az utazási tempó, tehát 30 fős autóbusszal indulunk.

Úticéljaink között szerepelnek a következő műemlékek, emlékhelyek megtekintése: Garamszentbenedeki Apátság, Selmezbánya központja, Körmöcbánya, Árva vára, Szepesszombat (XIII.sz.-i Szt.György templom fa oltárai), Késmárk (Thököly vár, Líceum és

Könyvtár) - Bártfa (Óvárosi főtér, világorökség része, Szt. Egyed templom), Eperjes (Rákóczi ház és Szt. Miklós gótikus templom), Szepescsütörtök (Szapolyai kápolna), Lőcse központja, csónakázás a Duna-jec tavon, Okolicsnói kolostor (Lőcsei Pál fa szobrai), Osztornya (gurál nyelvjárás, skanzen), Szmrecsányi templom (falstémények famennyezet) Zsiga (faszobrok), Csetnek (g.kat. templom falstéményei), Krasznahorka vára, Betléri Andrassy kastély, Füleki vár, és ami még belefér. Jelenleg folyik a szálláshelyek lekötése, autóbussztársaságtól az ajánlatok bekérése, a pontos útvonal meghatározása. Az utazási költséget ma még csak becsülni tudjuk. Feltehetően 50-55 eFt-tal számolunk. Ebben benne van az autóbussz és járulékos költségei, a szállás reggelivel, káppott uzsonnával és vacsorával, belépőjegyekkel. A következő lapban már pontos programot közlünk.

Van aki már jelentkezett, de a helyet lekötni csak 20 000 Ft előleg befizetésével lehet Billein Zsuzsánánál a Táborhegyi Népházban. További információ is nála kérhető, a 30-485 0397, vagy a 430 1326 telefonszámokon.

az Elnökség

## APRÓHIRDETÉSEK

- Dr. Vojczek Éva bőrgyógyász-kozmetológus, pszichoterapeuta, 1033. Budapest, Tavasz u. 7. tel: 30-9540-952, email: vojczekeva@freemail.hu, web: www.vojczek.hu
- HEGYI JÓGA 2007. MÁRCIUS 2-TŐL PÉNTEK DÉL-ELŐTT IS! Hatha jóga alaptanfolyam indult a Toronya utcai Népházban, Péntek délelőtt, 9-11 óráig! Mindenkit, aki lazításra, elmélyült mozgásra és feltöltődésre vágyik, szeretettel várunk! További információ és jelentkezés: Bajnóczy Andrea 0630 900 4188
- Az Óhegy Egyesület új címerével nyomott ujjas és ujjatlan trikók kaphatók 1500 és 1200 Ft-ért, a Táborhegyi Népházban. Megvásárlásukkal a vevő erkölcsileg és anyagilag támogatja az Egyesületet. (További tájékoztatás a 430 1326 telefonszámon).
- Eladó Építési telek III. ker Táborhegyen. Viharhegyi útról nyíló aszfaltos utcában, gyönyörű környezetben nagyon jó közlekedésnél eladó 1079m2 rendezett építési telek 24 m széles utcafronttal. Völgyoldali, enyhe lejtéssel. Víz, villany csatorna a telken, gáz a telek előtt. 4-5 lakásos társasház építésére is alkalmas. További információ: 0630 461 9262
- PEDIKŰR - az esti órákban, és hétvégén! (Az ön otthonában is!) Viniczai Ági Tel.: +36 30 275 5797

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

2007. március, 1037 Bp., Toronya u. 33.

|   |               |
|---|---------------|
| Társastánc hétfő  | 20.00-21.30 h |
| Társastánc szerda   | 16.30-18.00 h |
| Női torna Pilates módra   |               |
| hétfő, csütörtök  | 8.00-10.00 h  |
| Mini-Manó zenés ének foglalkozás kedd   | 9.00-10.00 h  |
| Bridzs Klub szerda  | 18.00-22.00 h |
| Bridge Haladó hétfő   | 18.00-22.00 h |
| Női torna kedd, csütörtök   | 18.00-19.00 h |
| Hastánc szerda  | 18.00-20.00 h |
| Jóga Új! hétfő  | 18.00-20.00 h |
| Jóga Új! péntek   | 9.00-11.00 h  |
| S-dance Új! kedd, csütörtök   | 16.30-17.30 h |
| Dramafoglalkozás Új! szerda   | 15.00-16.30 h |
| Mozgásterápiás fejlesztő foglalkozás  |               |
| kedd, csütörtök egyeztetés szerint. Új!   |               |
| Ingyenes jogi tanácsadás  |               |
| páros hét szerda  | 18.00-19.00 h |
| Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén | 17.00-18.00 h |

Photoshop oktatás  
kedden és csütörtökön 17-19 hig

Internet oktatás előzetes bejelentkezés után.

A számítógépes tanfolyamok minimum 5 fő jelentkezése esetén indulnak.

Tel.: 30 485 0397 Billein Zsuzsanna

Egyesületi Iroda nyitva tartása:

Hétfőn 16.00-20.00 h, szerdán és pénteken  
9.00-13.00 h. Telefon:430-1326,  
bejárat a Táborhegyi Népház udvara felől.



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit,  
Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomás: Tax Druck Kft.,  
2335 Taksony, Vezér u. 2/a. Megjelenik: 3000 példányban

**Öngondoskodás: amiről kormányok beszélnek és hallgatnak  
Ingatlanok értékváltozása + vagyonképzés**

Tájékoztató előadás: Adorján Tibor, Brokernet szakértő  
2007. március 31. du. 2 óra

Hely: Táborhegyi Népház (1037 Toronya utca 33.)

A pénzügyi intézetek ajánlatokkal, a kormányok intézkedésekkel árasztanak el mindenkit. Mire kellene figyelni, mekkora milliókat lehet tévedni – mire meghallgatja az előadást belelát pénzügyi jövőjébe.

**Hipnózis az üzleti tárgyaláson**

Forgatókönyv + hanganyag + tréning a tárgyalásokon alkalmazott hipnózisról.  
A legújabb és leghatásosabb módszerek egyetlen helyen.

telefon: 30-509 5723

**„K+F-adó” forgatókönyv**

Egy törvénymódosítás lehetővé teszi az adócsökkentést a magyar vállalkozásoknak is.  
Hogy mit mond a törvény és hogyan kell biztonságosan eljárni és gyorsan céltermet: ezt tartalmazza a „K+F-adó” forgatókönyv lépésről-lépésre.

telefon: 30-509 5723

**AMITŐL A SZOMSZÉD  
KERTJE ZÖLDEBB:**

TAVASZI INDÍTÓ MŰTRÁGYÁZÁS LEMOSÓ PERMETEZÉS

[www.v31.hu](http://www.v31.hu)

KÉRDEZZEN! RENDELJEN!  
VÁSÁROLJON WEBÁRUHÁZUNKBAN!  
Ingyenes házhoz szállítás a Hegyen!

**INGATLANBANK**  
- ETRIO ZÁRTVE TARTÓ PARTNER

**Óbuda Hegyvidék Ingatlan Iroda**

**A HELYI  
INGATLANOK  
SZAKÉRTŐJE!**

Sági Magdolna  
ingatlanbróker  
06-70-456-0030

1037 Bp., Farkastorki út 1.  
Nyitva tartás: 10-18 óráig  
E-mail:  
obudahegyvidek@ingatlanbank.hu

Pálinkás Gergő  
irodavezető  
06-70-456-1030

**FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!**  
[www.ingatlanbank.hu](http://www.ingatlanbank.hu)

RADIANCE BT.

**LAKATOS-  
MUNKÁK**

**35 ÉV TAPASZTALATTAL**

Kerítések, kapuk, biztonsági ajtók,  
rácsok, lépcsők, korlátok,  
előtető, kerti pavilonok készítése,  
kivitelezése:

**06 20 910 9829**  
**06 30 687 7105**  
**06 20 924 0149**

**A Csókavár**  
Ingatlanközvetítő Bt.

**keres és kínál  
házakat, telkeket,  
lakásokat  
a hegyen  
és a síkságon.**

**Keressék Seres Erikát!**  
**06-30-442-1199,**  
**laborc2000@axelero.hu**

**ÚJ ÜTEM  
ÚJ TÁGAS  
LAKÁSOK**

*Harmónia és Minőség*  
**REMETEHEGYEN**

**III. kerületi álmotlakások egyedi kivitelben**

A budai tájvédelmi körzet és bevásárlóközpontok szomszédságában megvalósuló Éden Villapark II. és III. ütemének lakásai rövidesen átadásra kerülnek. 41-85 m<sup>2</sup>-es lakások még lekötethetők.

Az V. ütem 3 és 5 lakásos villaépületeiben tágas, panorámás, reprezentatív, akár 110 m<sup>2</sup>-es, saját kertés földszinti, és nagy teraszos emeleti, valamint 70 m<sup>2</sup>-es Penthouse jellegű lakások értékesítése megkezdődött.

**Minőség és életér,  
megfizethető áron**

Ingyenes hitelügyintézés, tanácsadás

**240-04-74**  
[www.eden-villapark.hu](http://www.eden-villapark.hu)

**éden villapark**

**Dash**  
DOLGOZÁSOK, SZERELÉSEK, FELMÉRÉSEK, TERVEZÉSEK

**TÁBORHEGY KFT.**

**VOLKSBANK**  
Hungary