



AJKAI SZÓ

ASZ

„Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!”



Az olimpikon lovas.
Most az utánpótlást neveli
a Nomádiában

2. oldal



Itt a zimankó, de készülünk
a strandszezonra!

4. oldal



Ikszelt az Ajka FC,
de köszöni, jól van

7. oldal

A templomépítő Tomor Sándor plébánosra emlékeztek



■ **Tomor Sándor plébános halálának 12. évfordulójára emlékeztek a hívek február 7-én a szentmise kezdete előtt. A plébános gazdag életében Csingervölgy, Bódé és Tósokberénd híveit szolgálta.**

Búcsúztatók

Köszöntőjében Bakos Frigyes esperes szólt arról, ha rápillantunk a kápolna falán a Tomor Sándort ábrázoló domborműre, eszünkbe jut az idő, amelyet közöttünk töltött, és a munka, amelyet elvégzett. Szerény, csendes, jószívű ember volt. Istent szolgálta, az ő tiszteletére

építette a templomot, küzdött, hogy a telek rendelkezésre álljon. A kápolna elkészült, de nem sok idő maradt számára, hogy szolgáljon benne, három évvel később visszaköltözött lelke az örökévalóságba.

A csingervölgyi egyházközség nevében Áment János koszorút helyezett el a dom-

borműnél, a bódéi egyházközség nevében Horváth Károly, a tósokiében Vági Károly virágcsokorral emlékezett. Áment János, a csingervölgyi egyházközség világi elnöke elmondta, hogy ezentúl minden évben megemlékeznek az atyáról.

Az esperes a vasárnapi szentmisét Tomor Sándor lelki üdvösségéért ajánlotta fel.

A kápolnaépítés összefoglalás

Márfi Gyula veszprémi érsek 2006. július 9-én szentelte fel a IV. Boldog Károly Király Kápolnát, ami Csingervölgy központjában, egy dombon áll. A kápolna építését még Tomor Sándor kezdeményezte. Az építkezés az atya évtizedek alatt összpórolt pénzéből kezdődött. A megvalósítást támogatta Ajka Város Önkormányzata, pénzügyi forrásai voltak még a Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma által kiírt pályázaton elnyert összeg, a hívek adományai és a Csingervölgyért Egyesület tagjainak a munkája. A terveket Lohman Mária építész készítette, az építésben a városrészen működő Bercsényi középiskola szakokta-

tói és diákjai is részt vettek. A jelenlegi oltárképeket Farkas Tibor bódéi alkotó, az ólomüveg ablakokat Tóth Erzsébet üvegfestő készítette. A festett ablakokon II. János Pál pápa, Teréz anya, Mindszenty József hercegprímás érsek, Kaszap István jezsuita novicius, Apor Vilmos püspök, Salkaházi Sára szociális nővér, Bódi Mária Magdolna magyar munkásnő, keresztény vértanú és Brenner János vértanú pap mellképe látható. A kápolna építése előtti évtizedekben a szentmisét az iskola egyik termében tartották.

Tér neve örzi a népszerű plébános emlékét

Tomor Sándor 1926. december 24-én született Nemesahanyban. Veszprémben szentelték pappá 1968. június 20-án. Rövid ideig Karádon, majd 1969-től 2009. február 6-án bekövetkezett haláláig Ajkán szolgált. Halálának 10. évfordulóján, 2019. február 6-án leplezték le a kápolna falán a plébános portréját ábrázoló domborművet, majd neveztek el a kápolna előtti területet Tomor Sándor térnek.

(ta) ■
(Fotó: Tisler)

Együtt szenvedünk

Hétfőn reggel hallgattam a Magyar Rádió szakértőjét, aki azt próbálta bizonygatni, hogy az ellenzékiek a nekik „bezeg” osztrák kormányfő, Sebastian Kurz szavait gyakran félreértelmezik, hiszen ő sem egy-egy vakcina káros, vagy nem káros voltát emlegeti, hanem a *hatékonyságot* kéri számon, attól függetlenül, hogy keletről, vagy nyugatról érkezik-e a gyógyszer. De ez – szerinte – a hazai ellenzéknek *oltásellenességet* jelent. Simán összemossa tehát a biztonságot jelentő információk elvárását a *vakcinaellenességgel*.

Úgy gondolom, azonban, hogy azt már bizonyára a magyar kormányfő sem nézheti jó szemmel, ha egy „szakértő” politikai szálat kever mondandójába, ráadásul úgy csúsztat, ahogy a csövön kifér. Az ellenzék pedig közben becsmérlő módon „Gyurcsányéknak” nevezi és próbálja *oltásellenességüket* hangsúlyozni.

Mivel ez utóbbira a mértékadó magyar sajtóban nem találtam példát, kénytelen vagyok feltételezni, hogy az illető szélsőjobb oldali lapokból veszi állításait, amelyeknek semmi közük a valósághoz. Súlyosbítja cselekedetét, hogy bizonyára tudatában van annak, hogy sokaknak az állami kézben lévő Magyar Rádió szállítja a „hiteles” információt, amitől idegen a szélsőséges és hazug propaganda. Ezen a területen a félrevezetés kétszeresen is bűnnek számít.

Jó lenne tehát, ha az összes „szakértő” a helyzet megoldására és nem elmérgesítésére törekedne, csakúgy, mint maga a miniszterelnök, aki éjt nappallá téve dolgozik és szállítja az információkat a magyar állampolgárok számára, és ezekben a napokban is mozgósító erejű nemzeti konzultáción töri a fejét. Ezalatt sajnos nem mindig van ideje arra sem, hogy stábjával egyeztessen. Annál is inkább fontos kérdés, hogy hozzá hasonlóan minden beosztottja és tanácsadója törekedjen a hiteles, a valóságnak megfelelő (vagy legalább ahhoz közeli) információk közvetítésére. Végre össze kellen fognunk a bajban.

Léko Sándor ■

Nyílt nap a Csodavárban



Január 29-én tartotta első nyílt napját a Csodavár Általános Iskola a leendő első osztályosok szüleinek. A vírushelyzetben a szigorú szabályok betartása mellett 10 szülő vehetett részt az iskolabemutató programon, ahol az osztályt tanító pedagógusnak is feltehettek kérdéseiket az érdeklődők. Bővebb információ a további nyílt napokról az iskola honlapján a csodavariskola.hu oldalon kérhető. (Fotó: Györökös)

Egyenlő feltételeket kér Ajka

■ Múlt heti lapszámunkban beszámoltunk arról a közös sajtótájékoztatóról, amelyen Schwartz Béla polgármester és Fenyvesi Zoltán (Fidesz-KDNP), választókerületünk országgyűlési képviselője egy Gulyás Gergely kancelláriaminiszternek címzett levelet írt alá. (Ennek mellékleteiből lapunk következő számában közlünk kivonatot.) A sajtótájékoztatónak volt azonban még egy, nem kevésbé fontos témája, ami a jövőben meghirdetendő, az Európai Unió és a kormány által támogatott projekteket érintette. Ajka ugyanis szeretne változtatni azon, hogy a következő években hátrányt szenvedjen a fejlesztési tervek összeállításakor, kevesebb és emiatt a település gazdasági súlyát megilletőnél kisebb forráshoz jusson, mint a megyeszékhely, vagy akár Pápa városa.

A településfejlesztési program keretében ugyanis a kiemelt városok elkülönített forrásokat kapnának. Schwartz Béla szerint azonban a megye és minden város érdeke, hogy a 2021-2027-es tervezési időszakban ne csak egyedi projektelemekre lehessen pályázni, hanem integrált városfejlesztési programokat lehessen megvalósítani.

Ennek megfelelően javasolta, hogy Veszprém mellett Ajka, Balatonfüred, Pápa, Tapolca és Várpalota együtt kerüljön be a fenntartható városfejlesztési intézkedésekbe.

Fenyvesi Zoltán ehhez azt tette hozzá, hogy rövidesen találkozik Polgárdy Imrével, a megyei önkormányzat elnökével, és elé tárja Ajka elképzelését, a jelen helyzetnek megfelelő számokkal alátámasztva.

Schwartz Béla aláhúzta azt a véleményét, hogy Ajka számára nem közömbös, hogy

a következő hét éves ciklusban milyen fejlesztéseket tud majd elvégezni, de ezen a téren is bizalmát fejezte ki az együttműködés eredményességében.

Az Ajkai Szó kíváncsi volt arra, hogy Navracsics Tibor, az Északnyugat-magyarországi Gazdaságfejlesztési Zóna kormánybiztosa megismerhette-e már Ajka következő évekre szóló fejlesztési terveit és részt vett-e a koncepció formálásában? Kérdésünkre először Schwartz Béla polgármester válaszolt.

A megyei koncepciót írásban véleményeztük és ezt eljuttattuk Navracsics Tibor kormánybiztosnak is. Javasoltuk, hogy az említett kiemelés ne az eredeti formában történjen meg, ami azt jelentené, hogy a kiemelték többletforrásokhoz jutnak és az összes többi csak a „maradékból” részesülne. Ez ellentétes egy átgondolt me-



A Torna patak rekonstrukciója jelentős városi érdek. Haragos is tud lenni

(Fotó: Györkös)

gyei városfejlesztési koncepcióval és ellentétes a kedvezményezett két városon kívül az összes többi állampolgár érdekeivel. A kormánybiztos válaszában jelezte, hogy személyes egyeztetés keretében visszatérhetünk a kérdésre, és kíváncsiak lesznek az országgyűlési képviselő véleményére is.

Újságírói kérdésre Schwartz Béla Ajka fejlesztési elképzeléseiről konkrétumo-

kat is említett. Kiemelte a város közlekedési hálózatának és a csapadékvíz elvezetésének megoldásra váró feladatait, de megemlítette a Torna patak átépítésének és egy belső elkerülő út megépítésének égető szükségességét is, ami összefügg a 8-as főút tervezett kapacitásbővítésével.

Fenyvesi Zoltán ehhez azt tette hozzá, hogy a kormánybiztossal történt legutóbbi egyeztetésen, amin

az Észak-dunántúli régió országgyűlési képviselői vettek részt, személy szerint négy kiemelt projekt megvalósítását javasolta, ami Ajkát is érinti: a 8-as út négysávósításának folytatását Devecserig, az időnként régiós feladatokat is ellátó ajkai kórház fertőző osztályának felújítását, a Balatonfüred-Tapolca vasútvonal villamosítását, és a nagy turistaforgalmat lebonyolító 84-es út fejlesztését. Mellesleg

a polgármester által említett városi célokot is támogatandónak tartotta.

A sajtótájékoztató nem sikerült közelítő időpontot sem megtudnunk a most elküldendő kérelem esetleges tárgyalásának idejéről, vagyis csak annyit, hogy a huszonegyezer fő alatti települések két ütemben jutnak majd a kompenzációhoz. Ez azonban Ajkát nem érinti.

(Is-ta) ■

Indulnak a lovasversenyek

A Somló Térség Lovas Egyesület felkészülését továbbra is olimpián lovasedző is segíti



Unger Fanni és Soós Attila az edzés pillanatnyi szünetében
(Fotó: Györkös)

■ A tavalyi év végétől január közepéig pihentek alovak és lovasok egyaránt. Az első ugróedzést január 27-én szerdán délután tartották a Nomádia Rendezvénypark fedett pályáján, hogy elkezdjék alovak és lovasok formába hozását a februári balatonvilágosi versenyre.

A díjugratók felkészülését immár hét éve Sós Attila, két olimpián is megjárta lovasember segíti. Unger Fanni, az egyesület ügyvezetője és versenyzője révén került kapcsolatba az ajkai lovasokkal. Attila szerint Fanni a lovával sokáig eredményesen versenyzett, de aztán történt valami és a ló félrement...

– Így felvették velem a kapcsolatot, hogy segítsek a dolgokat helyre tenni. Ez hét évvel ezelőtt volt, azóta már sok-sok szép pillanatot megéltünk együtt az ajkai lovasokkal a versenyeken.

A sikerhez természetesen kitartás, sok gyakorlás kell, a lovaslás alapjaihoz is sokszor vissza kell térni, hogy minden apró hiba láthatóvá váljék és korrigálható legyen. Attila ebben a munkában segít, hiszen a kisujjában van a díjugratás módszertana, és kiválóan ismeri az edzéselméletet, a lovaslás mozgástanát, amit igyekszik is átadni tanítványainak.

– Nagyon fontos az önbizalom és a bizalom erősítése, hiszen itt ez folyamatosan jelen kell, hogy legyen. A lovas bízson

a lovában, a ló a lovasában, és mindez társuljon egy egészséges önbizalommal, hogy meg tudom csinálni, hiszen milliószor gyakoroltam már - mondta Attila arra a kérdésünkre, hogy mi kell a díjugratásban ahhoz az öt centiméteres emeléshez, amelyre már készen áll a versenyző.

Mindezek mellett a fiatal lovak alapképzése is döntő, ahol a ló és lovasa együtt alakítják ki a jó eredményekhez szükséges ugróképeséget. A versenyeken az a lényeg, hogy az akadályok sértetlenek maradjanak. Kezdő szinten rövid, viszonylag egyenes vonalvezetésű pályán kell folyamatosan, jó ütemben és egyensúlyban végiglovagolni. Ahogy fokozatosan nehezednek a pályák, tesztelés alá kerül a ló képzettsége, valamint az a képessége, mennyire tudja rövidíteni, illetve nyújtani a vágtaugrásait az akadályok között és a kombinációkban, az akadályok pedig egyre nehezebbé válnak.

– Ezekre kell helyezni a hangsúlyt az edzéseken, hogy teljes összhangban tudjon végig menni az akadályokkal tűzdelt pályán a lovas, és néha bizony egy-egy rontáskor bízni kell abban, hogy a ló tudja a dolgát, és javítja a hibát - avatott be bennünket Attila a mesterfogásokba. – Végül az a ló-lovasa páros nyer, akik a legkevesebb hibát követik el és a leggyorsabbak a mezőnyben. Ilyen egyszerűen

hangzik, de emögött rengeteg megfeszített munka van - mondta a tréner.

Az edzésen számtalan instrukció elhangzott, hiszen a viszonylagos hosszú pihenő után a lovak már dolgozni akartak. Néha bizony vissza is kellett őket fogni. Attila egész délután folyamatosan ott állt az akadályok mellett, és rendíthetetlenül irányított, javított, javasolt, miközben szépen csiszolta az ugrásokat, hogy február közepén sikerrel vegyék a lovasok az akadályokat a balatonvilágosi versenyen.

(VHA) ■

Névjegy: Sós Attila 18 éves kora óta edzősködik a versenyzés mellett. Attila az utolsó magyar lovas, aki olimpián versenyezhetett. 1992-ben Barcelonában 21 évesen egyéniben 96 induló közül 31. lett. Ez volt a legjobb magyar teljesítmény a lovas számokban ezen az olimpián. Négy évvel később Atlantában csapatban a 12. helyet szerezte meg társaival militaryban. Kiskunhalason tanult meg lovagolni, a határőr lovasiskolában, ahol kiváló alapokat kapott a díjugratáshoz és a military versenyekhez. 2000-ben megszűnt a kiskunhalasi bázis, ekkor Debrecenbe igazolt, majd Pákozdra ment. Jelenleg a székesfehérvári Volán öttusa szakosztályát irányítja, és a military szakág szövetségi kapitánya. Hatalmas tapasztalatával szerdánként a Somló Térség Lovas Egyesület versenyzőit is segíti, hogy minél magasabb színvonalon tudjon ló és lovasa együttműködni egy-egy akadály leküzdésében.



Tréner, lovas és ló összhangja

(Fotó: Györkös)

Házasság hete kicsit másként

■ **Vasárnap, február hetedikén kezdődött a Házasság hete és Valentin napig tart. A kezdeményezés csaknem két évtizede Angliából indult, a célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a házasság és a család fontosságára. Mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. Magyarországon 2008 óta rendeznek országosan programot egyházak, civil szervezetek, az esküvők szervezésében és lebonyolításában érdekelt vállalkozások.**

Az idén a járványhelyzet miatt a nagyobb rendezvények elmaradnak. Online formában sokan adnak tanácsot a közös életüket tervező pároknak. A rendkívüli helyzet az esküvőkre is kihat. Nagy lagzit nem tarthatnak, így például a menyasszonyi torta mérete, a helyszín, a dekoráció is az új körülményekhez alkalmazkodott.

Ajkán egyre több fiatal kíván házasságban élni az élettársi kapcsolat helyett. Harminc százalékkal emelkedett a házasságkötések száma az elmúlt két évben, tudtuk meg az anyakönyvvezetőktől. Míg 2016-

ban 155, 2017-ben 153, 2018-ban 159 pár mondta ki a boldogító igent, 2019-ben már 205, tavaly pedig 204 házasságkötés történt. Az első házasságot kötők többsége a húszas éveik végén, harmincas éveik elején jár, tehát nem sietik el életük egyik legfontosabb döntését. A házasulandók 80 százaléka először áll az anyakönyvvezető elé. Az utóbbi időben kissé emelkedik a második házasságukat kötők száma. Elvértve előfordul, hogy valaki szinte hazajár a házasságkötő terembe a harmadik vagy többedik házastársal mondja ki a boldogító igent.

Tavaly a járványveszély mi-

atti korlátozások sok párt úratervezésre kényszerítettek. A legtöbben kisebb létszámú vendéglőben ünneplik meg a házastársakat, de ma azt is inkább otthon, szűk családi körben tartják.

A járványhelyzet a fotózásra, a videóképzésre is kihat. *Tihanyi György* fotós kérdésünkre elmondta, hogy számos dolog változott az esküvői fotózás és videózás területén, amelynek magyarázata nem csupán a járványhelyzet. Mára csaknem teljesen megszűnt a műtermi fotózás. Ma a divat az úgynevezett kreatív fotózás, amelynek helyszíne egy szép táj, valami olyan környezet, amely illik a pár egyéniségéhez. Ez lehet a Balaton, egy vitorlás, lovastanya, vagy akár egy park is. Ajkán a házasulandók évtizedek óta a Csónakázó tó környékén készítik azokat a fotókat, amelyeket egész életükben őriznek. Most, hogy megszépült a környék, a sziget, még szebb

felvételeket lehet készíteni. Ma már más a videóképzés is. A technika fejlődésével egyre egyszerűbb a feliratozás, a zenei aláfestés. Már senki nem nézné végig a több órás filmet. Vágva, pörgőre szerkesztve sokkal elfogadottabb, amit akár egy közösségi oldalra is fel lehet tölteni. Kértek már párok fotót akkor is, ha csak az anyakönyvvezető előtt mondják ki az igent. Ma már vannak olyan vendéglátóhelyek, ahol kápolnát is kialakítottak, így az anyakönyvvezető mellett a pap is odamegy, és lezajlik az egész szertartás. Ha a környezet a párnak megfelel, a fotózás is.

Az idén a járványhelyzet miatt ismét mindenki bizonytalan, júliusi, augusztusi és szeptemberi időpontok iránt érdeklődnek. Foglalni nem mernek, ugyanis mindenütt előleget kérnek, és ha mégsem tudják megtartani az esküvőt, főlegesen adták ki a pénzt.

Mi is ma, 2021-ben a divat? Szervezők szerint egyre kevesebben vágnak arra, hogy kastélyban, drága helyen, fényűző körülmények között ünnepeljenek. Sokan vágnak vissza a természetbe, csendes helyre, ahol a kíváncsiskodók sem láthatják őket. Előterbe kerülnek a nagy kerttel, árnyas fákkal rendelkező kisebb vendéglők, ha lehetőség van rá, egy kisebb sziget, ahova a pár és vendégeik el tudnak vonulni. Ma már elvétve akad több száz fős lakodalom, az egybekelők inkább a szűkebb családot, néhány régi barátot hívnak meg. Így nem össznépi dinomdánomról, hanem meghitt együttlétről, beszélgetésről, közös emlékek felidézéséről szól az este. A kisebb létszámhoz igazítják az ételek mennyiségét, a minőséget, különlegességet helyezik előtérbe. A teríték és a dekoráció színe sem a fehér, hanem kellemes, természetes hatást keltő.

(ta) ■

Az Ajka Televízió műsora

Hétfő:	9:00 és 15:00 a pénteki adás ismétlése, 19:00 új adás	Vasárnap:	13:00 Evangélikus istentisztelet, 15:00 katolikus szentmise
Kedd:	9:00, 15:00, 19:00 és 23 h. a hétfői adás ismétlése		
Szerda:	9:00, 15:00 a hétfői adás ismétlése		
Péntek:	19:00 Új adás, 23:00 a pénteki adás ismétlése		
Szombat:	9:00, 15:00, 19:00, 23:00 a pénteki adás ismétlése		



A szegényebbek a hazait ritkán tudják megfizetni

A minimálbér és ami mögötte van

■ **A járványveszély idején, főként télen alapvető, hogy fogyasszunk sok gyümölcsöt, vitamint. Sokan élnek közöttünk, akik hiába szeretnék, nem engedhetik ezt meg maguknak. Az egészségtudatos életmód kialakítása részben rajtunk, az akarattunkon múlik, de van, ami kökemény anyagi kérdés. Az nem kerül pénzbe, hogy sétáljunk egy jót a szabad levegőn, az sem, hogy rendszeresen takarítunk és szellőztetünk otthonunkban, de az egészséges táplálkozás, a vitaminok pénzbe kerülnek.**

A közfoglalkoztatottak, a rokkantsági nyugdíjasok nagy része, a 60-70 ezer forint havi nyugdíjból élők jövedelme csupán a *fizikai túlélésre* elegendő. A minimálbérrel élők lehetőségei ugyancsak korlátozottak, még úgy is, hogy február elsejétől négy százalékkal emelkedett az összege. Könnyen kiszámolhatjuk, hogy a minimálbérrel élők nettó 4256 forinttal kapnak többet márciustól, a garantált bérminimum összege pedig havi 5586 forinttal emelkedik.

Nézzük, mire is elég az? Talán 10 kiló narancsra, vagy akár 2,5 kiló szőlőre. Az élelmiszerárak 4 százaléknál jobban emelkedtek, vagyis az emelés a fizetések értékének megőrzésére is kevés. Hogyan élnek ma az emberek, a családok? Körülnéztünk néhány boltban.

- 1799 forint? Ez valami tévedés lehet. Többet írtak egy

csikkal, azt kell fogyasztania, mert azt bírja el a pénztárcája.

Nyugdíjas házaspár nézte a leárazott salátákat. Korán mennek vásárolni, hogy találjanak. Aznap még az akciós pudingból is volt a polcon. Megálltak a gyümölcsök előtt is. Két kiwit vettek az unokának. Megtudtuk tőlük, hogy ők még a szerencsésebbek közül valók, ugyanis a házuk kertjében két szilva- és egy barackfa áll, a szomszédal cserélnek almát és szőlőt, mert neki az terem, így a gyümölcszsükségletüket tudják fedezni. Néha vesznek egy kiló narancsot. A mandarint ugyan jobban szeretik, de azt az összesen alig 150 ezer forintból ritkán engedhetik meg maguknak.

Lukácsék három kisgyermeket nevelnek, akik minden nap uzsonnára gyümölcsöt kapnak. Nem válogatósak, azt veszik, ami le van árazva a boltban. A szülők fontosnak tartják az egészséges táplálkozást, vallják, a vitaminon nem szabad spórolni. Máshol fogják meg a pénzt, például könyveket a könyvtárból kölcsönöznek vásárlás helyett, a kinőtt gyermekruhák körbejárják a családban, kisebb távolságra nem autóval, hanem gyalog mennek. Így még a napi mozgást is letudják. Cél a túlélés.

(ta) ■

ÓVODAVÁLASZTÓ

Patakparti: jó gyakorlatok, nemzetközi programok

■ **Városunkban a kötelezőkön túl számos lehetőséget kínálnak az óvodák 3 évestől iskolás korig. A szülők a választás előtt érdeklődnek, tájékozódnak, melyik volna leginkább megfelelő a gyermekeiknek. Az idén a járványveszély miatt korlátozottak a lehetőségek. Sorozatunkban minden telephelyet bemutatunk, megkönynyítve ezzel a kisgyermekes családok számára a fontos döntést. Az Ajka Városi Óvoda valamennyi telephelyén közös pedagógiai program alapján végzik a nevelőmunkát.**

Elsőként a Patakparti óvoda mutatkozik be.

Az intézmény 1980. szeptember óta működik, jelenleg hét csoporttal. Az óvodapedagógusok tevékenységét szakképzett dajkák és pedagógiai asszisztensek látják el. Szükség esetén fejlesztőpedagógus, gyógypedagógus, logopédus segít a felzárkózásban.

Az udvarban nagy zöld terület jut a szabad mozgásra, a játékokra, valamint a KRESZ parkban ismerkedhetnek a gyalogos közlekedés szabályaival, a veteményes-, gyógy- és fűszernövény kertben pedig a természettel. A kisgyermekek örömmel tevékenykednek a kertben, büszkén mutogatják

szüleiknek az általuk termelt retket, hagymát, paradicsomot, amit el is fogyasztanak.

A nevelésben központi helyet kap a játék, az anyanyelvi nevelés, a világ tevékeny megismerése. A Patakparti óvodások rendszeresen látogatnak bábszínházba, kiállításokra, könyvtárba, múzeumi foglalkozásokra.

Ha a szülők igénylik, a kicsik úszás-oktatáson, korszolvaoktatáson, néptánc, aerobic, kutya terápiás foglalkozáson, a Bozsik program keretében pedig óvodai foci oktatáson vehetnek részt.

Az erdei óvodai program keretében a gyerekek a Hubertus Erdei iskolában ismerked-

nek az erdő növény- és állatvilágával, a természetvédelemmel. Az óvodai életet színesíti a *Boldogság óra*, a *Játékköröm* foglalkozás, az *Ovizsaru* és a *Moped* program, valamint az angol nyelvi játékos órák.

Az intézmény az *Oktatási Hivatal Bázisintézménye, Örökös Boldog Óvoda, Biztonságos Óvoda, Örökös Zöld Óvoda, Madárbarát Óvoda*, ami rendszeresen részt vesz nemzetközi pályázatokon is. Az óvodapedagógusok a külföldi tanulmányutakon szerzett tapasztalataikat beépítik a nevelési programjukba. A tehetséggondozást az 5-7 éves korosztály számára a *Kreatív Kezek Tehetségpontban* végzik. Céljuk a kimagasló vizuális képességekkel rendelkező, tehetséges gyermekek felismerése és támogatása a néphagyomány és a művészetek eszközeivel. A tudásukat rendszeresen bemutatják a szülőknek és nagyszülőknek, akik büszkék a kicsinyek fejlődésére.

Összeállította:
Tisler Anna ■



A kicsik jól érzik magukat a néha téli, néha tavaszi napsütésben

(Fotó: Györkös)

ISKOLAVÁLASZTÓ IV.

Nemzetiségi oktatás nem csak nemzetiségieknek



A veszélyhelyzet miatt csak kívülről...

(Fotó: Györkös)

■ **Nehezebb a döntés a leendő első osztályosok szüleinek, ugyanis a járványhelyzet miatt a máskor megszokott és látogatott nyílt napokat sem tarthatják meg a hagyományos formában az iskolák. Az iskola honlapjára vagy közösségi oldalára kitett bemutatkozás segíthet, de nem biztos, hogy választ ad az ilyenkor felmerülő számos kérdés mindegyikére. Ajkán 5 általános iskola várja a leendő elsősokeket. Mindegyik jó színvonalú, de a legjobb, ha a megfelelő érdeklődésű és képességű gyermek kerül oda. A megkérdezett szülők leginkább a gyermek érdeklődési körét veszik figyelembe az iskola választásnál, és sokan döntenek az ő egykori iskolájuk vagy hajdani tanítójuk mellett, ha szép emlékeket őriznek róluk. De vajon az iskola minek alapján dönt, ha túljelentkezés miatt nem tud mindenkit fogadni? Sorozatunk negyedik részében a Laschober Mária Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola mutatkozik be.**

Az Ajkarendek városrész központjában levő iskola Ajka egész területéről fogad diákokat. Az intézményt kisebb létszámú osztályok és családias hangulatú környezet jellemzi.

– Ha hozzánk jársz, családban maradsz! – fogalmazta meg Tótl Zoltán intézményvezető a szellemes szlogent. – A beíratásnak nem feltétele a nemzetiséghez való tartozás. Minden nap van német nyelvi tanóra, ami létszámtól függően csoportbontásban zajlik.

Ez hatalmas lehetőségeket ad a nyelv elsajátítására minden diák számára. A 2020/21-es tanévben bevezettük a 7.-8. osztályban egy második nyelvet, az angol nyelv oktatását szakköri keretek között. Ennek kiterjesztését tervezzük a 2021/22-es tanévben a felső tagozat minden évfolyamára. Ezáltal iskolánk minden diákja két nyelvet is elsajátíthat. A német népszerű oktatása szemléletet is kíván formálni a hagyományok ápolása által.

A nyelvjárásokba való bepillantás segíti a német anyanyelven beszélők megértését. Valljuk J. W. Goethe szavait: „Gyermekeinknek két dolgot akarunk adni: gyökereket és szárnyakat.”

– Iskolánkban művészeti alapoktatás is zajlik fakultatív formában, jelenleg 2 csoportban, a délutáni órákban, ezáltal biztosítva a gyermekek kreativitás iránti igényeinek kielégítését, figyelve arra, hogy a szellemileg megterhelőbb órák délelőtt legyenek.

Minden osztálynak saját osztályterme van. A 8 jól felszerelt osztályterem közül hétben digitális tábla, valamint 30 tanulói tablet segíti az oktatást. Nagy hangsúlyt fektetünk a gyerekek digitális kompetenciáinak a fejlesztésére. Harmadik évfolyamon kezdődik a digitális kultúra tantárgy oktatása, valamint a művészeti alapoktatás keretében a 2021/22-es tanévben fotó és videó tanszak indul iskolánkban.

– Nagy udvar, aszfaltos és műfüves sportpálya, tágas sportcsarnok várja diákjainkat. Tanulóinknak szüne-

tekben, testnevelés órákon, délutáni napközis foglalkozás keretében az iskola udvarán lehetőségük van egészséges környezetben mozgásra, csapatsportokra. Az iskola mögött játszótér áll a gyermekek rendelkezésére, amit napközis foglalkozásokon is használnak. Az épületben található ebédlőben lehetőség van egyszeri vagy háromszori, akár diétás étkezés igénybevételére is. Iskolánk tanulói rendszeresen részt vesznek iskolarendszeren belüli és azon kívüli versenyeken, néhányan az országos döntőig jutnak, esetleg meg is nyerik azt.

A Veszprém megyei német nemzetiségi iskolák nyelvi versenyének, amelyet az idén 26. alkalommal rendeznek meg, házigazdája az ajkarendekiek.

A szakkörök kialakítása követi a tanulói igényeket: ének-kar, jóga, sportkör, tantárgyi szakkörök, matematika, német, angol, informatika, történelem. Minden osztály részt vesz erdei iskolai foglalkozásokon.

Együttműködnek a helyi Regenbogen óvodával, közös programjaik is vannak, mint például a gyermeknap, a Márton-napi lámpás felvonulás. Kora reggeltől biztosítják a gyermekfelügyeletet. Az iskolában diákönkormányzat és szülői munkaközösség is működik.

Az érdeklődők az iskola honlapján, a www.laschoberm-ajka.sulinet.hu, és a <https://www.facebook.com/laschober.maria.iskola> közösségi oldalon találnak bővebb információt, elsős bemutatót. A járványhelyzet függvényében márciusban, áprilisban iskolaköztalálkozó program-sorozatot, nyílt napot tartanak az első osztályba készülő óvodásoknak és szüleinek, így megismerkedhetnek a nagyobbakkal, betekintést nyerhetnek az iskola életébe.

(ta) ■

Újra itt az idő a felajánlásokra

Ajka város honlapján (www.ajka.hu) elérhető azoknak az alapítványoknak és egyesületeknek a neve és adószáma, amelyek jogosultak a személyi jövedelemadó felajánlások elfogadására.

Ezek jellegük szerint civil szervezetek (egyesületek és alapítványok), valamint az egészségügy, az oktatás, a kulturális élet, a sport és a szociális szféra területén működő társulások. Nagyon fontos bevételi forrásuk az őket támogatni szándékozók felajánlása, akik az adóbevallásukkal egyidőben rendelkezhetnek adókötelezettségük 1+1 (a másik 1 százalék az egyházakat illeti) százalékának sorsáról. Ha nem teszik ezt meg, az állam azokat részesíti előnyben, akik számára érkeznek ilyen támogatások, mégpedig támogatottságuk arányában. Ezért is fontos, hogy mindenki saját maga döntsön adója 1+1 százalékának sorsáról. Ehhez kívánunk mi is segítséget nyújtani azzal, hogy közzétegyük – első körben – a támogatható civil szervezetek névsorát. További lapszámainkban „jönnek” a más területeken tevékenykedő társulások.

Sorszám	Adószám	Név
1.	19262541 1 19	Ajka Városért Alapítvány
2.	19383327 1 19	Ajkai Fotóklub
3.	18923896 1 19	Ajkai Képzőművészeti Egyesület
4.	18916003 1 19	Ajkai Rádióklub
5.	19384751 1 19	Ajkarendekért Egyesület
6.	18936623 1 19	Ajkarendeki Kisbadacsony Baráti Egyesület
7.	18522756 1 19	Bakonyi Állat-és Természetvédő Egyesület
8.	18937648 1 19	Bódéért Hagományőrző Egyesület
9.	18938632 1 19	Csingervölgyért Egyesület
10.	18917901 1 19	Egy kis segítség barátaitól Alapítvány
11.	18937040 1 19	Életet az Éveknek Ajkai Nyugdíjas Klubok Egyesülete
12.	18934968 2 19	Kristály-völgy Terület-és Vidékfejlesztési Egyesület
13.	18913103 1 19	Lőrinczi-tavi Horgászegyesület
14.	19518952 2 19	Széki-tavi Horgász Egyesület
15.	18151967 1 19	Tósokberéndért Egyesület
16.	18937318 1 19	Vahur Ajka és Térsége Állatvédő Egyesület
17.	18939822 1 19	VÉNIC Természetismereti és Természetvédelmi Alapítvány
18.	18931879 1 19	Ajka és Környéke Méhész Egyesület
19.	18922046 1 19	Ajkai Konzervatív Klub
20.	18932447 1 19	Civil Fórum Padragkútért
21.	18929469 1 19	Csékúti Hegyért Egyesület
22.	19263937 1 19	Ajkai Hőerőmű Dolgozói A Nyugdíjasokért Alapítvány
23.	18928169 1 19	Ajka és Térsége Civil Szervezetek Szövetsége

Tisztelt Lakók!

Értesítjük Önöket, hogy az Ajka **Móricz Zs. u. 2-18. sz.** lakóépületek előtti úton, **2021. február 15. (hétfő)** naptól a FORGALMI REND MEGVÁLTOZIK.

A forgalmi helyzet rendezése érdekében a Móricz Zs. u. 2-18. sz. lakóépület előtti út forgalmi rendje megváltozik. Az érintett út teljes hosszában egyirányúsításra kerül, az új haladási irány szerint a Sport u. felől a Móra F. utcára lehet majd kihajtani. A kapcsolódó útszakaszokról a kötelező haladási irány a Móra F. utca felé lesz. Kérjük szíves türelmüket és megértésüket.

Ajka Város Önkormányzata ■



HIRDESSZEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Hirdetésfelvétel: 8400 Ajka, Rákóczi F. u. 8. fsz. 1. az Ajkai Média Nonprofit Kft-nél.

Telefon: 06-88/750-550

Hirdetési e-mail cím:

ajkaimediakft@gmail.com

Web:

www.ajkaimediakft.hu

Hirdetési lapzárta:

minden hétfőn 12 órakor.

Hiányzol, ki már a mennyben vagy, Te sem gondoltad, hogy magad után ilyen nagy fájdalmat hagysz. Fájó szívvel gondolunk minden nap rád, S nem tudhatjuk, odakentről ebből te mit látsz. Nem búcsúzunk, hisz szívünkben megmaradt a helyed, S reméljük, hogy egyszer majd találkozunk veled.

Fájó szívvel emlékezünk **BUGJA LÓRÁND** halálának 15. évfordulójára

Szívünkben örökké élni fogsz: Szeretteid



Folyik is meg nem is a vakcinázás Ajkán

■ **Több zavaró tényező nehezíti az ajkai házi orvosok munkáját. A tőlük érkezett hírek szerint nem mindig kapják meg időben a beígért vakcinát és az ahhoz tartozó leírás is hiányos, de van, amikor túl bőséges is ahhoz, hogy a lényegét kihámozhassák belőle.**

Az ajkai házi orvosok szerint a múlt hét végén kezdődtek az oltások városunkban, de ezzel ellentmondó híreket is kaptunk. Például volt, ahová nem érkezett meg a szerdán jelzett és csütörtökre ígért vakcinaszállítmány és előfordult, hogy egy házi orvos nem az ajkai kórházban kijelölt oltópont-ra irányította a betegeit, mert Veszprémbe kellett küldenie őket. Más esetben előfordult, hogy egy várpalotai időshonból Dudarra irányították az idős, mozgásképtelen betegeket, de erről később lett az irányítást végző szervezet.

Egyébként az általunk megkérdezték nem tartják jó ötletnek, hogy nekik kell időpontokat egyeztetniük 80-90 éves emberekkel, mivel adott számú vakcinát kell felhasználniuk, de az idős betegek nem tudják biztosan megígérni, hogy az adott időben megjelennek az oltás helyszínén. Jó hír azonban, hogy miután megkapta a szükséges hazai engedélyt, ezen a héten akár meg is kezdődhetnének az Oroszorszá-

ból érkező, mintegy negyven ezer adag Szputnyik V vakcinával az oltások, bár ezt az értesülést lapzártánkig nem erősítették meg.

Egy neve elhallgatását kérő ajkai házi orvos szerint üdvös dolog lenne, ha az egészségügyi hatóságok nem harmincnégy oldalas leírást mellékelnének a vakcinák alkalmazhatóságához, hanem kevesebben, akár öt oldalban foglalnék össze a lényegét.

Az is elősegítené az oltóanyagok beadását, ha az illetékes szakemberek eldöntենék, hogy szoptatós-, vagy terhes anyák milyen kockázati tényezők mellett olthatók, vagy nem is olthatók, mert erre vonatkozóan a bőséges anyagok sem mindig tartalmaznak utalásokat.

Kapjanak ötezer forintos oltási fejpénzt a házi orvosok?

Keves szó esik róla, de van, aki szerint – a Nyugat-európai példákat követve – minden koronavírus ellen beoltott

páciens után ötezer forintos fejpénzt kellene kapniuk a házi orvosoknak, megnövekedett munkaterhelésük miatt. Ezek közé tartozik Ujhelyi István szocialista EP-képviselő, az Európai Parlament közegészségügyi bizottságának tagja is, aki múlt szombati online sajtótájékoztatóján fejtette ki véleményét. Érvelésének alátámasztására konkrét példákat is hozott. Írországban például 25 eurót kapnak a házi orvosok minden adminisztrált oltás után, Romániában 50 lej (kb. 10 euro) jár a praxisoknak a beoltottak után, de Franciaországban és Nagy-Britanniában is van fejkvóta, előbbinél 5,40 euró, míg a brit szigeteken 10-12 fontot kapnak a házi orvosok. Ujhelyi a példák között említette Németországot is, ahol az elérhető nyilvános információk szerint fejpénz ugyan nincs, de a házi orvosok kiemelt óradíjat (150 euró) kapnak az oltással töltött munkájukért.

Ésszerű szabályozás kellene

Miután az EU forrást biztosított a vendéglátóhelyeken dolgozók bértámogatására, a kormány a gazdaságvédelmi program keretében megígérte, hogy a jövőben előre kifizeti



Fotó: sopronmedia.hu

azokat a bértámogatásokat, amiket eddig utólag sem fizetett ki. Ezzel némi levegő ígéretéhez jutottak a vendéglátó vállalkozók, akik most már „vigyázó szemüket” március elsejére függesztik. Talán egy hónapot még kibírnak... Rig Lajos országgyűlési képviselő szerint jó hír az, hogy a támogatások igénybeviteléhez most már nem kell nullás adóigazolást csatolni, azaz a kiutalt összegeket talán nem közvetlenül a NAV kapja meg

(az adóelmaradások fedezésére), hanem maguk a vállalkozók. Ugyanő rossznak tartja azt a magyarországi gyakorlatot, hogy bizonyos „baráti körök” akár százmilliót váságtámogatáshoz is juthatnak, míg mások, akik egyébként betartották az egészségügyi intézkedéseket, sőt napi ételkiszállítással még a kórházi- és mentődolgozók ellátásához is hozzájárultak (Rig Lajos, mint mentő-önkéntes ezt testközelből tapasztalhatta), „há-

lából” melegvízre valót sem kapnak.

– Valamilyen megoldást kell találni. Egyetértek azokkal, akik szerint az éttermekre is lehetne olyan szabályozást alkotni, ami sokkal kisebb veszéllyel járna, mint amit a bevásárló központokban, az üzletekben, vagy járműveken összezsúfolódó embertömegek ma is jelentenek – mondta az Ajkai Szónak a képviselő.

ASZ összeállítás ■

POSTALÁDÁNKBÓL

Az erdő télen, gyerekszemmel

Iskolánk az Ajkai Eötvös Loránd-Kossuth Lajos Általános Iskola hosszú évek óta működik együtt a Hubertus Erdészeti Iskolával. A természetbarát osztályok havonta, a többi osztály félévente egyszer látogatást tesz a László forrás fölötti épületben, ahonnan profi szakemberek vezetésével tanulmányi kirándulásokat, túrákat teszünk a környező erdőkben. Ezek a séták a kialakult helyzet miatt az utóbbi időben sajnos elmaradtak a gyerekek és tanítóik nagy bánatára.

Szerencsére az erdei iskola erdész-pedagógusai ebben az időszakban sem tétlenkednek, folyamatosan feladatokkal, rengeteg új ismerettel látnak el bennünket.

Elsőként egy 4 kérdésből álló egyéni verseny lehetőségével lepték meg az iskolákat. A gyerekek nagy lelkesedéssel vágtak neki a kihívásnak. A játék végén a sorsoláson is szerencsésnek bizonyultunk, hiszen intézményünk három diákja is (Szegeci Szonja Fatime és Horváth Bence 2.b osztály és Horváth Nikolett 4.b osztály) jutalomban részesült.

Nem sokkal később újabb ötlettel rukkoltak elő Gyuri bácsiék, ezúttal az osztályok közös munkájára voltak kíváncsiak. Ismét 5 próbatételt állítottak elénk, melyeket mi lelkesen végcsináltunk! Iskolánk minden alsó tagozatos természetbarát osztálya, illetve az ének tagozatos negyedikesek is részt vettek a megmérettetésben. A feladatok

nagyon ötletesek voltak, kreativitást és összehangolt, közös munkát igényeltek.

Elsőként madáretetőt készítettünk újrahasznosított anyagokból, majd egy téli álmodó állatot kellett megformálnunk. A mű bármilyen technikával készülhetett. Csodálatos alkotások, szebbnél-szebb rajzok, festmények születtek! Ezt követően a díszfák világába kalauzoltak minket. Az oktató videó megtekintése után az iskolánk udvarát díszítő fák felismerése, beazonosítása, lefényképezése volt a feladat. Most már pontosan tudjuk, melyik fa alatt hűsölhetünk a nyáron!

Következő héten gyűjtőmunka várt ránk, melynek során megtudhattuk, hogy a népi hiedelmek szerint a juharfa megvéd minket a boszorkányoktól.

Végül versíró tudásunkat is fitogtathattuk, hiszen utolsó feladatként az erdészről gyűjtött tudásunkat, ismereteinket, gondolatainkat kellett rímekbe szednünk.

Bár a verseny végén nekünk kedvezett a szerencse, nem bántuk meg, a munka minden percét élveztuk! Mivel a pályaműveket csak fénykép formájában kellett beküldeni a versenyt meghirdető erdei iskolának, a nálunk maradt remekművekből kiállítást rendeztük be a Móra Ferenc utcai épületünk aulájában.

A gyerekek nevében is köszönjük a lehetőséget!

Az Ajkai Eötvös Loránd-Kossuth Lajos Ált. Isk. tanítói ■

POSTALÁDÁNKBÓL – Medvék az iskolában

„A néphagyomány úgy tartja, hogy február 2-án a medve felkel téli álmából, kinéz a barlangjából, és az árnyéka alapján meg lehet jósolni az elkövetkezendő hetek időjárását. Ha tiszta, derült az idő, és a medve találkozik az árnyékával, akkor megijed tőle, és visszamegy aludni, így sokáig fog tartani a tél. Ha azonban nem látja meg az árnyékát a borús, zord időjárás miatt, az azt jelenti, hogy kis idő múlva enyhülni fog az idő, és hamar véget ér a tél.”

Az idén iskolánkba látogattak a medvék! Az Eötvös-Kossuth Általános Iskola 1. a. osztályos tehetségpont ének-zene tagozatos diákjai versenyre hívták az alsóso-

kat. „Február 2-ig, a jeles napig gyűjtsetek minél több plüss mackót, melyekből rendezetek kiállítást a tantermetekben!”

Az egy hétig tartó versenyre 865 mackó érkezett, s a számlálás után az 1. c. osztály lett a győztes, 162 macit gyűjtve.

A győzteseknek gratulálunk, s reméljük a jó idő is hamarosan beköszönt és jöhet a várva-várt tavasz! Mi mindent megtettünk, a mackókon nem fog múlni!

Karácsonyné Bolla Elvira ■



Ön mikor járt utoljára hallásvizsgálaton?

Ingyenes hallásvizsgálat februárban helyi lakosok számára

2021. február 12- 26. között

Szánjon 15 percet hallása egészségére!

Az elhanyagolt hallásvesztés kutatások szerint a depresszió, az Alzheimer-kór és a demencia előfordulásában is szerepet játszik. Mentális és fizikai egészségünk megőrzése érdekében fontos, hogy a hallásunk rendszeres vizsgálata is rutinná váljon.

A résztvevők száma a februári szűrővizsgálatokra korlátozott. A szűrések előre kiadott időpont alapján történnek.

Időpontra regisztráció a következő ingyenes telefonszámon: **06 80 182 182**

Mire számíthat?

- ➔ Fájdalommentes, ingyenes vizsgálat, szaktanácsadás
- ➔ Biztonságos, higiénikus környezet, minden ügyfél után fertőtlenítés
- ➔ Nincs sorban állás, egyszerre egy ügyféllel foglalkozunk
- ➔ Azonnali eredmény

A hallásvizsgálatot végző halláscentrum címe és elérhetősége:

8400 Ajka, Szabadság tér 8.

(A hotel aljában a K&H mellett)

Az üzlet közvetlen telefonszáma: **06 20 959 7502**

www.geers.hu

Geers

Idén korábban érkeznek a gólyák?

Még üresen állnak az ajkai gólyafészkek. Sokak kedvelt fehér gólya madarára, a tavasz hírnökére még valószínűleg várni kell egy darabig. Térsgünkben több *kis kócsag* is megjelent már, ami szintén vonuló madár és a telet Afrikában és Dél-Ázsiában tölti. Így a megfigyelések szerint a fehér gólyák is hamarosan követik őket. Tavaly március végén szinte egyszerre érkeztek meg Padragra és Rendekre a hím fehér gólyák. Azért a hímek érkeznek elsőként, hogy legyen idejük a közös fészket rendbe rakni, hogy mire megérkezik az „asszony”, hangos kelepeléssel üdvözölhessék őt a tiszta fészken. Február eleje még kicsit korai az érkezéshez, ám nem így gondolta ezt az a Békés megyei fehér gólya, ami január 18-án, dacolva idővel és térrel megérkezett Elek városába. Minden bizonnyal így ő lett idén az első, afrikai teletéből hazaérkezett madár, megelőzve a Suri névre keresztelt Vasurányi gólyát, aki eddig minden évben elsőként tért vissza hazánkba.

Ahhoz, hogy jobban megismerjük a madarak útját, ott is ahol nem lehetséges a terepen történő megfigyelés, egy nemzetközi összefogásban megvalósult programban, több ragadozó madarat és gólyát is elláttak műholdas nyomkövetővel. Ennek a technológiának köszönhetően a szakemberek pontos információkat kapnak arra vonatkozóan, hogy a madár nappal vagy éjjel mozog-e, mennyi időt tölt mozgással naponta, mekkora utat tesz meg, a vonulás során meg-



A székelyek „emberi” madárnak tartják. Tartós párkapcsolatban él

(Fotó: Futó)

szakítja-e hosszabb-rövidebb időre útját, és hogy hol telet.

Az egyik ilyen legismertebb jeladós fehér gólyánk Báró volt, aki legtöbbször már február végén visszatért hazánkba, az őrhalmi iskolára rakott bekamerázott fészkére. A 2016-ban felszerelt jeladónak köszönhetően kiderült, Báró azért volt mindig ilyen gyors hazatérő, mert nem a hazai állomány fő teletőterületére, Szudánba és Csádba, hanem csupán Kis-Ázsiába, Izrael térségébe, és a libanoni határ közelében töltötte a telet. Sajnos 2018. szeptemberében örökre leállt a jeladója Izraelben és mivel ott hatalmas méreteket ölt az orrvadászat,

lehet, hogy Báró is ennek lett áldozata.

A vonulás sok kockázatot és nagy igénybevételt jelent a madaraknak, ezért nem meglepő, hogy mindig vannak olyan próbálkozó példányok is, amelyek inkább a helyben maradást választják a hosszú Dél-Afrikai út helyett. Ha sikerül túlélniük a tél viszontagságait, a következő télen is jó eséllyel maradhatnak helyben, mivel ekkor már meglehetősen rutinnal, kidolgozott túlélési stratégiával rendelkeznek. A *birding.hu* adataiból kiderül, hogy idén 6 fehér gólya is a biztonságos hazai teletést választotta.

Az áttelelő gólyák alapvető-

en nem szorulnak a segítségünkre, egészséges madár esetében etetésre sincs szükség. Jól megvannak nélkülünk is. Egereket és pockokat fognak a mezőn, halat a be nem fagyó patakokban. De ha sérült, legyengült madárral találkozzunk akkor hívjuk a területileg illetékes nemzeti park igazgatóságát melynek elérhetősége Veszprém megyében: Balatoni Nemzeti Park Igazgatósága, tel.: 06-88/577-754. Munkatársaik majd gondoskodnak a befogásról és a sérült madarak fogadására és gondozására alkalmas telepre szállításról.

F.P.T. ■

Már most kell „gyúrni” a strandszezonra

■ **A strandszezonra már legjobb januárban elkezdni a felkészülést. A május már késő ahhoz, hogy eredményt érjünk el. A Sportváros Fitness csoportjának edzője, Krütnerné Vida Veronika kérdésünkre elmondta, hogy a kitarító és rendszeres, heti legalább háromszori edzés és a megfelelő táplálkozás együttesen hoz eredményt.**

Nem létezik mindenkire érvényes recept a jó alak eléréséhez nincs, és az sem mindegy, honnan indulunk és mi a cél. Olyan alakot szeretnénk, hogy ki merjünk menni a strandra, vagy a

strand szépe versenyt kívánjuk megnyerni.

Az, hogy ki milyen gyorsan tud megszabadulni a fölösleges kilóktól, attól is függ, hogy mekkora súlyfeleslege van, milyen az

egészségi állapota és az életmódja. Sokan újról fogadalmként januártól kezdik látogatni az edzőtermet vagy beiratkoznak valamilyen tornára. Az idén januárban zárva voltak a termek, de ez nem ok a halogatásra. Otthon is lehet mozogni. Aki soklakásos társasházban lakik, annak nehezebb úgy kialakítani a programot, hogy a szomszédjával ne legyen konfliktusa.

Veronika a Sportváros facebook oldalán teszi közzé az

edzéseit. Hétfőn, szerdán és pénteken este élőben követhetik a programot a mozogni vágyók, de az adás később is visszanézhető, így mindenki a saját számára legmegfelelőbb időpontban tud edzeni. A tréner elmondta, alkalmanként legalább 1 – 1,5 órás edzéstől várhatunk eredményt akkor, ha legalább hetente háromszor időt szakítunk rá. Fontos, hogy minden izomcsoportot mozgassunk át, főleg azok számára, akik ülőmunkát végeznek. A szabadban futás vagy a természetjárás is jó az alakunk formálására. A megfelelő mozgás mellett a táplálkozás is lényeges tényező. Hagyjuk el a szénhidrátban gazdag ételeket, fogyasszunk több zöldséget, gyümölcsöt, száraz húsokat. Este későn már ne együnk, inkább többször fogyasszunk, de kevesebbet. Éhezni és egyoldalúan táplálkozni tilos, mert az nem a kívánt jó alakhoz, hanem megbetegedéshez vezethet. A fogyókúra hatása addig tart, amíg fogyozunk, a tartós eredmény csak életmódváltással érhető el. Az egészségtudatos életmód része a mozgás, a megfelelő táplálkozás, a szükséges pihenés. Így biztos, hogy idővel a fölösleges kilók is eltűnnek, és a közérzetünk is javul.

(ta) ■



Az I. Ajkai Fitt Parádén Béres Alexa fitness edzést tart. Társaságban jobban ég a zsír

(Fotó: Györkös)

Már nemcsak az április szeszélyes

Biztos, hogy olvasóink is észrevették, milyen szélsőségesen csapadékos az idei tél, holott tavaly alig láttunk havat, és 2018-ban már hűsvétkor nyár volt, abban az évben viszont decemberben hosszú idő után befagyott a Fertő-tó. Nem ritka a naponkénti 20-25 fokal hőingadozás, ami megviseli az emberi szervezetet, és sokszor a növényeket is megtréfálja. Az időjárási anomáliák egyre gyakoribbak, de az utóbbi évek statisztikái azt mutatják, hogy hazánkban is a globális tendenciákkal összhangban alakulnak a változások.

Ahhoz, hogy jobban értsük a világban zajló éghajlati jelenségeket, köztük hazánkat is, egészen vissza kell mennünk a XX. század elejére, hiszen már ekkor is álltak rendelkezésünkre országos adatok. 25 klímaállomás és 131 csapadékmérő adatait tudjuk figyelembe venni 1901-től, míg a legutóbbi évtizedek változásaihoz 58 klímaállomás és 461 csapadékmérő adatai állnak rendelkezésre. Az intenzív melegedés a 80-as évektől kezdődött, míg 1901-től csak 1,28 fokos növekedés volt megfigyelhető, ez 1980-tól 2016-ig újabb 1,5 fokot emelkedett a tavaszi időszakban. A téli átlag középhőmérséklet 1,9 fokot nőtt. Nemcsak maguk a hőmérsékleti értékek, hanem a szélsőértékek intenzitásában, gyakoriságában megmutató tendenciák is a változó éghajlat jelei. A fagyos napok számának csökkenése és a hőségnapok (napi maximum hőmérséklet 30°C feletti) számának növekedése egyaránt a melegedő tendenciát jelzi. A hűvösebb és a melegebb periódusok a szélsőség indexek értékeiben is megnyilvánulnak, de a nyolcvanas évektől szembetűnő az extrém meleg időjárási helyzetek gyakoribbá válása.

A szélsőséges hőmérsékletekben bekövetkezett változásokat jellemző trend értékek arra utalnak, hogy a klíma megváltozása a meleg hőmérsékletekkel kapcsolatos szélsőségek egyértelmű növekedésével és a hideg hőmérséklettel kapcsolatos szélsőségek csökkenésével jár a teljes múlt századot is felölelő időszakban. Amikor a napi csapadék nem éri el az 1 mm-t, ezeknek a napoknak a száma jelentősen megnövekedett a 20. század eleje óta. A napi intenzitás, más néven átlagos napi csapadékos napok (egy adott periódusban lehullott összeg és a csapadékos napok számának hányadosa) nyáron szintén jelentősen megnövekedett. Az átlagos napi csapadékok növekedése arra utal, hogy a csapadék egyre inkább rövid ideig tartó, intenzív záporok, zivatarok formájában hullik. Ezek az adatok összhangban vannak a világban mért tényezőkkel. Az elmúlt évtized volt a Föld eddigi legmelegebb évtizede a rendszeres mérések kezdete óta a Meteorológiai Világszervezet szerint. A felmelegedés tehát nem lassult a közelmúltban sem, például a tavalyi volt a második legmelegebb november a Földön a mérések dokumentálása, 1880 óta világviszonylatban.

2020. végére 18 millió négyzetkilométerre növekedett az ózonlyuk a Déli-sark felett, a

tudósok szerint a Föld a katasztrofális, több mint 3 Celsius-fokos hőmérséklet emelkedés felé halad. A káros anyagok kibocsátása tekintetében egyik ország sem teszi meg az elegendő vagy szükséges lépést, Magyarország ezen a listán a 47. helyről az 50-re esett vissza. Ehhez a listához többek között a szén-dioxidban számolt üvegház hatású gázok kibocsátásának alakulását és a megújuló energiaforrások használatát veszik alapul. Az óceánok hőtartalma tavaly volt az eddig mért legmagasabb. A globális átlagos tengerszint magassága is rekordot döntött 2019-ben. Míg az arktiszi és antarktisi tengeri jég kiterjedése jóval az átlag alatt volt, a gleccserjég tovább fogyatkozott.



A hóvirágok a tavasz előhírnökei. Vadon élő társaik védettek

(Fotó: VHA)

A legjelentősebb globális éghajlati események közé sorolhatjuk az Ausztráliát sújtó aszályt és a szélsőséges bozóttüzeket. A 2019-es volt a legmelegebb és legszárazabb év Ausztráliában az időjárási feljegyzések kezdete óta, ugyanakkor Dél-Afrikát, Délkelet-Ázsiát és Közép-Chilét is jelentős aszály sújtotta. Európán két rendkívüli hóhullám söpört végig a nyári hónapokban. Nem csodálkozhatunk tehát azon sem, hogy bár a 2020-as év átlag körüli hőmérsékletű volt, de igen száraz januárral kezdődött, majd februárban tavasziasan enyhe és szeles időjárás uralkodott. Február elején néhány napig csaknem tíz fokkal melegebb volt, mint a sokévi átlag. Drávaszabolcson február 2-án 18,2 fokig emelkedett a hőmérséklet így megdőlt a napi melegrekord. Március második felében azonban országszerte többször komoly fagyok fordultak elő. Márciusban a Dél-Dunántúlon és a Dél-Alföldön, síkvidéken is összefüggő hórég alakult ki. 2020-ban a legnagyobb hővastaságot, 28 centimétert, március 25-én a Kelet-Mecsek egyik völgyében található Máza községben mérték. Április első három napján is országszerte fagyott, ekkor pedig országos napi minimum hőmérsékleti rekordok dőltek meg.

Ezeknek a kiemelkedő időjárási tényezőknek az ismeretében a 2021-es év is ilyen anomáliákkal tűzdeltnek ígérkezik, amiből bőven kaptunk már ízelítőt az elmúlt két hétben. Egy biztos, a kerteknek már látni a tavasz közeledtét, sok virág nyílik, de „a kutya még nem ette meg a telet”, jöhet még hó- és szélvihar, álljunk rá készen.

(VHA) ■

Vegyes eredmények a férfi kézilabdásoknál

Február 3-án kezdte meg ideji szereplését a felnőtt NB I/B-s férfi kézilabda csapatunk. *Tréki Tamás* tanítványai ezúttal a listavezető balatonboglári NEKA otthonába látogattak. A bajnokság rengeteg mérkőzését kellett elhalasztani az őszi szezonban, így a 10. fordulóra a hazaiak a hetedik, az ajkaiak pedig a hatodik bajnoki mérkőzésükre álltak készen. A három hónapnyi tétmérkőzés nélküli időszak meglátszott a csapaton. Az első játékrészben a védekezés sem működött túl hatékonyan, emellett rengeteg gólt ziccerből kapott a KK Ajka. A szünetre 15-9-el vonulhattak a felek. A második félidőt jól kezdték az ajkaiak, három pontra is megközelítették ellenfelüket, de nem sikerült behozniuk a hátrányt. A veretlen listavezető végig kontrollálni tudta a mérkőzést, így megszerezte hetedik győzelmét is a bajnokságban. NEKA-KK Ajka 26:18 (15:9)

Február 5-én a Veszprém megyei bajnokságban a KK Ajka II. Pápán lépett pályára a 14. fordulóban. A hétcsapatos bajnokságban az Ajka 9 mérkőzésen 6-szor tudott nyerni, az ezúttal hazai pályán lévő Bakonyerdő Pápa pedig csupán 2-szer. A két fél november közepén találkozott egymással utoljára. Akkor az Ajka 42-27 arányban felül tudta múlni ellenfelét. Most is hasonlóképpen indult a meccs. Az Ajka az első perctől akaratosan és pontosan játszott, aminek következtében a pápaiak rohantak az eredmény után. Szünetre 13-20-szal mentek a csapatok. A második játékrész sem hozott nagy változást, továbbra is uralta a meccset a KK Ajka II. magabiztos és szép, fegyelmezett játékkal. *Szücs Bence* szinte a hátára vette a pályát, az ajkai játékosok 10 találatig jutott. Bakonyerdő Pápa-KK Ajka II. 26:41 (13:20)

BD ■

Elszenvedték ideji első vereségüket a kosarasok

Február 7-én a Csata utcai Általános Iskolában csapott össze az NB I/B piros csoportjában a Csata DSE és az Ajka női felnőtt kosárlabda csapata. Izgalmas mérkőzésre volt kilátás, hiszen a két fél a tabella felső régiójában található, mondhatni azonos játékerővel rendelkezik. *Rónaszéki Szilvia* csapata három meccses nyert szériából vágott neki a találkozónak, még a hazaiak második győzelmükre készültek zsinórban. Az Ajka szerzett vezetést a mérkőzés elején *Foltin Blanka* révén, azonban hazai oldalról hamar sikerült válaszalni. A lépést a vendégek tudták tartani az első negyed végéig, aztán *Rakita Lili* emelt a különbségen egy remek távoli próbálkozással. A negyed végén 6 pontos előnnyel bírt a hazai csapat. A második negyedet *Gelei Karola* indította el egy újabb három pontossal, ekkor az ajkaiak több labdát is eladtak. A 18.

percben 12 pontos előnye volt a Csata Diáksportnak. A fennmaradó két percben valamelyest tudtak csökkenteni a hátrányon a vendégek. A félidőre 32-25-el mehettek pihenni a játékosok. Szusszanás után *Foltin* csapott bele a hátrány ledolgozásába, ami jól is haladt, a 23. percben 34-30-at is mutatott az eredményjelző. Ezt követően azonban sikertelen próbálkozónak, még a hazaiak második győzelmükre készültek zsinórban. Az Ajka szerzett vezetést a mérkőzés elején *Foltin Blanka* révén, azonban hazai oldalról hamar sikerült válaszalni. A lépést a vendégek tudták tartani az első negyed végéig, aztán *Rakita Lili* emelt a különbségen egy remek távoli próbálkozással. A negyed végén 6 pontos előnnyel bírt a hazai csapat. A második negyedet *Gelei Karola* indította el egy újabb három pontossal, ekkor az ajkaiak több labdát is eladtak. A 18.

BD ■

Három bajnoki címet szereztek

Három játékos, *Kiss Csenge*, *Mátyás Gergő* és *Kázmács Bence* megszerezte a 2021 év régiós bajnoka címet a február 7-én Pápán tartott Közép-dunántúli régiós bajnokságon. Az Ajkai Asztalitenisz SE versenyzői 4 arany, 2 ezüst és 5 bronz érmet értek haza. *Ughy Zoltán* és *Szabó Zsuzsanna* edzőtől megtudtuk, hogy az Ajkai ASE nyolc fővel érkezett az újonc-serdülő bajnokságra. A serdülők között megcsillagoltatták tudásukat, *Takács Mátyás* a második, *Mátyás Gergő* a harmadik helyen végzett.

A lányoknál *Kiss Csenge* mint esélyes, magabiztosan nyerte meg a serdülők versenyét. Jól indult az

idény, *Csenge* megvédte a serdülő bajnoki címet.

Az U13 korcsoporttal folytatódott a nap. *Kiss Csenge* itt is meg tudta védeni bajnoki címét, *Vörös Zsóka* pedig a 3. helyet szerezte meg a Csengével játszott elődöntő után. A fiúknál teljes siker született, csak ajkai játékos állt a dobogón. A bajnoki címet *Mátyás Gergő* szerezte meg, a dobogó második fokán *Kázmács Bence* állt, a bronzérem *Takács Mátyás* és *Marsi Ármán* nyakába került.

Az U11 korcsoportban *Kázmács Bence* szerezte meg a bajnoki címet, a lányoknál *Szücs Dorottya* harmadik helyezést lett.

(ta) ■

Pontmentés a hajrában



Egy kimerevített pillanat a mérkőzésből. Az FC Ajka a 11. helyen áll (Fotó: Györkös)

■ Az FC Ajka felnőtt férfi labdarúgó csapata a Merkantil Bank Liga 23. fordulójában hazai pályán fogadta a kiesés elől menekülő Aqvital FC Csákvárt. A két fél legutóbbi találkozóján az ajkaiak könnyed 5 gólos győzelmet arattak. Az előző fordulóban a zöld-fehérek Békéscsabán mérethették meg magukat, ott három gólos diadalt arattak, a vendégek pedig otthon küzdelmes találkozón kaptak ki a Vasástól.

A zártkapus mérkőzés első fél órájában nem igazán forogtak veszélyben a kapuk. Mindkét csapat védelme rendre megakasztotta az akciókat. Egy szép villanás azonban módosított az eredményen. *Kocsis Bence* érkezett be a védők mögé, *Mim Gergely* pedig tökéletesen passzolt. Előbbi öt méterről nem hibázott, 0-1. A középkezdésnél még örültek a vendégek pár másodperc erejéig, mivel azonnal letámadott az ajkai csapat. *Csizmadia* fordult be a 16-oson belülre, *Mészáros* pedig szabálytalankodott vele, a játékvezető pedig határozottan a 11-es pontra mutatott. A labda mögé *Soltész Dominik* állt, aki magabiztosan vágta a hálóba a labdát. 30. perc, 1-1. A szünetig teljesen kiegyenlített csata zajlott a gyepen. A második játékrészre az Ajka jött ki aktívabban. Fürgébbek voltak és jobban küzdöttek. A 61. percben azonban ismét a vendégcsapat jutott előnyhöz. Egy

közeli szabadrúgást követően íveltek *Daru Bence* irányába, aki magasságát kihasználva fejjel talált be, 1-2. A véghajrában is tisztességesen küzdött a hazai csapat, *Kis Károly* vezetőedző pedig cserékkel frissített. A tartalék játékvezető három percet hosszabbított, aminek nagyobb részét szépen ki tudta védekezni a Csákvár. Az utolsó másodpercekben azonban egy kis kavargást követően *Tóth Barna* esés közben *Zsolnaihoz* juttatta a labdát, aki 10 méterről szépen tekert ballal a kapu jobb oldalába, 2-2. Egy támadás erejéig még engedte a bírót a mérkőzést, azonban *Horváth Dániel* szerencsére résen volt és egy keményebb ütközés árán is védte a kapuját. FC Ajka-Aqvital FC Csákvár 2-2.

Kis Károly: – Ellentmondásos mérkőzésen vagyunk túl. Szerettük volna itthon tartani a három pontot, ugyanakkor azzal is tisztában voltunk, hogy a Csákvár sokkal jobb

annál, mint amit a tabellán elfoglalt helyezése mutat. A végén sikerült fölénybe kerülnünk, úgy gondolom, legalább az egy pontra rászolgáltunk.

Visinka Ede: – Gyorsan megszereztük a vezetést, sajnos a hazaiak azonnal kiegyenlítették. Stabiban játszottunk, a győzelemre mentünk. Ismét sikerült betalálnunk, de a végén nyomott az Ajka és eredményes volt. Szerintem tévedett a játékvezető, korábban második sárga lappal ki kellett volna állítania az ajkaiak gólszerzőjét. Sajnálom, a mi helyzetünkben a győzelmek az igazán értékesek.

BD ■

A bajnoki rajt megmutatta, hogy jó munkát végeztünk

Sokat hoztatt az eredményességhez Horváth Dániel, a hazai hálóőr, aki immáron több mint 60 tétmérkőzésen ölthette magára a zöld-fehér mezt. A 24 éves kapussal online keretek között tudunk beszélni, a felkészülésről, jelenről illetve az előtűnik álló szerdai MOL Magyar Kupa párharcáról.

– Hogyan értékeled a felkészülést, valamint a bajnoki rajtot?

– Amit szerettünk volna azt elvégeztük, igaz a betervezett meccsek fele valósult csak meg, de mint ahogy a bajnoki rajt is mutatja, jól dolgoztunk és ráadásul idegenben tudtunk magabiztosan nyerni Békéscsabán. A pálya talaja nem volt annyira alkalmas a látványos játéokra, de megérdemelten nyertünk és jobban is tudtunk alkalmazkodni a körülményekhez. A Csákvár elleni mérkőzés első

játékrészében a mezőnymunka dominált, nem voltak nagyon helyzetek. A 61. percben pontrúgásból szereztek ismét vezetést, amiért bosszús vagyok, mert külön készültünk a pontrúgásokra. A végén azonban sikerült beszorítani őket, és egyenlítettünk. Összességében igazságosnak mondható döntetlent játszottunk, de győzni szerettünk volna.

– Egyelőre szurkolók nélkül fogtok játszani, hogy bírjátok?

– Jóval nehezebb szurkolók nélkül, főleg azért, mert itt nagyon szeretik a labdarúgást, és szép számmal látogatnak ki a meccseinkre. A csapat nevében mondhatom, nagyon várjuk, hogy jöhessenek drukkolni.

– Amíg azonban nem jöhetnek drukkerok, a klub nem tétlenkedik. Hallottál a fejlesztésekről?

– Igen! Örülök nekik nagyon. A kilátogató szurkolók számára is jobb környezetet teremt a klub. Valamint a fejlődés érdekében nekünk is és az utánpótlásnak is könnyebb lesz még jobban felkészülni.

– Szerdán folytatódik a MOL Magyar Kupa melyben ti is érdekeltetek vagytok. A tavalyi döntős, élvonalbeli Mezőkövesd Zsóry FC lesz az ellenfél, mik a kilátások?

– Hazai pályán jó meccset szeretnénk játszani. Egy meccses párharcban bármilyen lehetséges, de szerintem nagyon küzdelmes csata lesz. A Mezőkövesd se fogja félvállról venni, és nem fog B csapattal kiállni. Minden tőlünk telhető megteszünk a továbbjutásért.

(A mérkőzésre lapzártánk után került sor.)

BD ■

Az orosz vakcina megbízható

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet főigazgatója, *Szentiványi Mátyás* elmondta: a brit orvosi szaklap, a *Lancet* által is biztonságosnak és mintegy 92 százalékos hatékonyságúnak tartott oltóanyag-gal kapcsolatban a magyar gosságát, hatékonyságát és minőségét vizsgálják. Hozzátette: a mellékhatásai kezelhetők, nem okoznak nagyobb problémát. Ismertette: minden magára valamit is adó fejlesztő igyekszik rangos lapban publikálni az eredményeit, a *Lancet* is ennek számít. A

brit orvosi szaklapban publikált eredmények pedig azt igazolják, hogy a vakcinában meg lehet bízni. A főigazgató hangsúlyozta: a Szputnyik V vakcina ugyanolyan hatékonyságú, mint a nyugati vakcinák, a Pfizeré vagy a Modernaé. Hozzátette: a vakcina 60 év felett is biztonságos, ebben a korosztályban is 92 százalékos hatékonyságot mutatott és 85 éves volt a legidősebb, akit oltottak vele. Bár rövidtávú ismereteink vannak minden vakcináról, az bizonyos, hogy kialakít egy immunítást, de jó okunk van bízni abban is, hogy a vírus továbbadását is meg-

akadályozza - fogalmazott *Szentiványi Mátyás*, aki szerint nagyobb biztonságot nyújt a vakcina, mint az, ha valaki átesik a fertőzésen. Az oltóanyag európai engedélyezésével kapcsolatban azt hangsúlyozta: az Európai Unió is két-három hónapot ad magának egy oltóanyag engedélyezésére, ez nyár elejére történhet meg. Hozzátette: ez nem befolyásolja a magyar oltásokat, Magyarországon már megvan az engedély és megkezdődhetnek az oltások akár már a jövő héten is. Beszélt arról is, hogy Szerbiában már használják az oltóanyagot és jók a tapaszt-

alataik, a szernek kevés mellékhatását tapasztalták. A főigazgató szerint az, hogy Magyarország le tudott kötni egy nagyobb kontingenst a Szputnyik V-ből, fokozott biztonságot jelenthet a magyar emberek számára. Arra reagálva, hogy *Angela Merkel* német kancellár is sürgette az orosz vakcina európai engedélyezését, a főigazgató azt mondta: minden felelős politikus úgy gondolkodik ma, hogy minél többféle vakcina áll a rendelkezésére, annál nagyobb biztonságban érezheti országát.

(MTI) ■

Lapszél

Gólyahír
Köszöntjük városunk legifjabb polgárát: Tóth Krisztián és Nagy Mónika 2021. 01. 25-én született kislányát Szofi Hannát.

Válsághelyzetben lévőknél

nyújt azonnali segítséget az Ajkai Család- és Gyermekegészségügyi Központ készenléti szolgálata, nyitvatartási idején kívül is. Az éjjel-nappal hívható krízisvonal: 06-20/226-2322.

1 770 pár hamisított márkajelzéssel

ellátott sportcipőt foglaltak le a pénzügyőrök az M7-es autópályán, egy horvát kamion átkutatásakor. A 288 millió forint értékű szállítmány ügyében iparjogvédelmi jogok megsértése miatt indult eljárás.

Már „csak” 164 millió forint hiányzik Zsombi gyógykezeléséhez

A 14 hónapos kisfiú egy ritka betegségben szenved és a gyógyulásához szükséges 730 millió fo-

rintba kerülő gyógyszer beszerzését a magyar állam nem támogatja, illetve nem sikerült tárgyalásig vinni a parlamentben az ezt célzó törvényjavaslatot. Többek között az ajkaiak összefogásával zajló gyűjtőakció reményt keltően alakul.

Az iparüzési adót fizető

vállalkozásokhoz
fordulnak a Szabad Városok Szövetségének önkormányzatai – így az ajkai is – azt kérve, hogy lehetőleg ne éljenek a kormány által felajánlott egy százalékos adókedvezménnyel, ehelyett találják meg annak a módját, hogy adjuk ezen részével hogyan csökkenthetnék a településük költségvetése által elszenvedett veszteségeket.

Áramszünet lesz az Alkotmány utcában

február 15-én (hétfőn) 8 és 12 óra között, mivel az áramszolgáltató korszerűsítési munkálatokat hajtat végre a hálózaton.

Háziorvosi ügyelet

Az ügyelet címe: Ajka-Padragkút, Iparos u. 8. Tel.: 88/412-104. Csak telefonos bejelentkezést fogadnak, és a helyszínen cseppetel kell jelezni az érkezést! A váróteremben egyszerre két fő tartózkodhat, és tartani kell a 2 méteres védőtávolságot. A rendelőbe való belépéskor szájmascsk használata kötelező!

PANNONJOB

VESZPRÉMBE KERESÜNK
KÖNNYŰ FIZIKAI MUNKÁRA

CSOMAGOLÓKAT

INGYENES
BUSZJÁRATOK!
Megemelt alapbér:
br. 205.000 Ft

Műszakpótlék: 15% - 50%

Cafeteria: br. 25.900 Ft
Jelenléti bónusz: br. 5000 Ft
Havonta értékes
ajándékcsoomag
Ingyenes munkaruha
+ 36 20 / 216 56 10
Kölcsönzést-közvetítést
eng. nyíl. szám: 4376-4/2003.

Piaci árak Ajkán
2021. 02. 06.

Répa:	150-220,-
Karalábé:	300,-
Vöröshagyma:	199-350,-
Zeller:	500,-
Paprika:	480-600,-
Paradicsom:	720,-
H.e. paprika:	1200,-
Karfiol:	350,-
Burgonya:	190-350,-
Fejeskáposzta:	340,-
Alma:	400,-
Körte:	300-500,-
Narancs:	600,-
Banán:	780,-
Szőlő (fehér):	900,-
Tojás:	35-40,-
Gomba:	1000,-
Édesburgonya:	1850,- (ta) ■

APRÓHIRDETÉS

» **Energetikai tanúsítást** vállalok gyors határidővel, kedvező áron Ajkán és környékén. 06-30/ 956-7005
» **Összeszerelőket** keresünk saját állományba Veszprémben! Kereset: nettó 175 000 Ft-tól! +36 20 272 6118 Pannonjob Kft.

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

2021 február

Minden nap 8-20 óráig Patikaplus Gyógyszertár Fő út 66.

19-22 óráig:

11-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)
12-én SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.
13-án GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.
14-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.
15-én KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.
16-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)
17-én SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.
18-án GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.
19-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.
20-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.
21-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

KERTÁPOLÓ

Csíp, megríkat, mégis imádjuk!

■ **A torma gyakran csak húsvétkor jut eszünkbe amikor egy finom sonka mellé ideális társítás. Pedig számos betegség megelőzésében segítségünkre lehet, mert jótékonyan hat az immunrendszerünkre. A népi gyógyászatban fájós, reumás testrészekre helyezve alkalmazzák, de meghűlés ellen is segíthet, azonos mennyiségű mézzel elkeverve. Magas C-vitamin tartalma, és glükózid tartalma miatt is értékes. Csípősségét a benne található allilisotiocianát és a butiltiocianát-nak köszönheti. Ezen kívül a gyökér szénhidrátokat, fehérjét, zsírt, kalciumot, káliumot, vitaminokat és néhány antibiotikus anyagot is tartalmaz.**

A világ szinte minden részén ismerik ezt az aromás növényt. Készítenek belőle szószokat, savanyúságokat, köreteket. De fogyasztható önmagában, reszelve, ecettel, vagy éppen ízesítve más zöldségekkel és gyümölcsökkel. A céklás, almás torma kimondottan finom. Éppen ezért ezt a keresztesvirágúak családjába tartozó évelő növényt sokan természetik a kiskertjükben. A torma mint növény, igen ellenálló és kevés gondozást igénylő gyógy- és fűszernövény. Hagyományosan a betakarítása októberben és novemberben történik, de ha az időjárás engedi, egészen március elejéig szedhetünk ősszel a földben hagyott friss tormát a kertünkben. A legjobb, ha kiszedés után azt rögtön fel is dolgozzuk. A gyökereknek csak azt a részét mossuk és hámozzuk meg, amelyre éppen szükségünk van. Ezután reszeljük

le, és azonnal használjuk fel, mivel az illóolajok hamar elpárolognak. Aki már reszelt tormát a tudja, ezt a műveletet nem úszhatja meg könnyen, mivel a légtérbe kerülő erős aromák még a legedzettebb férfiakat is „megríkatják”. Tapasztalt tormaereszelők körében ennek enyhítésére többféle jótanács is kering. Hasonlóak, mint a vöröshagyma aprításánál, például tartunk vizet a szánkban tormaereszelésnél, vagy előtte rakjuk fagyasztoába a gyökert, vagy csinálunk huzatot a konyhában. Bármelyiket is választjuk megéri ez a kis kellemetlenség.

Ha ültetni szeretnénk a kertünkbe, néhány dologra érdemes odafigyelni. A torma igencsak helyigényes növény, így a kert olyan részébe ültessük, ahol nem veszi el a területet más zöldség-, vagy fűszernövénytől. Hatalmas zöld levelei akár 50-60 cm-re



Sokan meghönnyeznek

(Fotó: Futó)

is megnőhetnek. Mivel egy viszonylag igénytelen növényről van szó, akár árnyékos helyen is képes megélni, de a legjobb minőséget csak napsütötte fekvésű helyről várhatjuk. A tormát nem magról vetjük, hanem gyökérdugványról szaporítjuk tavasszal. Ehhez a legalkalmasabb a 25-30 cm hosszú, 5-10 mm átmérőjű, egészséges, egyenes, elágazástól mentes gyökér, amit a torma talpgyökereiről vágunk le. A dugványvágásnál arra kell ügyelni, hogy annak alsó és felső része össze ne keveredjen, ezért a tapasztaltabbak azt tanácsolják, hogy az egyiket egyenesre a másikat ferdén vágjuk a gyökerek gyűjtésénél. Többféleképpen ültethetjük,

de leginkább az úgynevezett bakhátas telepítési mód terjedt el. Ehhez 30-40 cm magas bakhátat képezünk és ebbe függőlegesen vagy ferdén, ültetőfával rakjuk a dugványokat úgy, hogy 3-5 cm-re kerüljenek a föld felszínére. Ennek a módszernek nagy előnye, hogy a gyökerek nem hatolnak mélyen a talajba és könnyű a kiszedésük. Kerüljük a közvetlen istállótrágyázást, mert hatására a gyökerek barnulhatnak, ráncosak lesznek. A levelek már hamar a telepítés után 15-20 nappal megjelennek a növényen és legkorábban szeptemberben már szüretelhetjük is a friss kifejlett tormát.

F.P.T. ■

POSTALÁDÁNKBÓL

Tisztújító közgyűlés a Városszépítő Egyesületnél

Az Ajkai Városszépítő Egyesület célja 1985 évi megalakulás óta a város szebbé, jobbá, élhetőbbé tétele. A régi fekete fehér fotókon megörökített régi utcákat, házakat elnézve hihetetlenül nagy fejlődést mutat a város. Egy ide illő Jókai idézet szerint: „Csak az tudja, hogy meddig mentünk, aki azt látta, hogy honnan indultunk el.”

Az Egyesület 2021. január 29-én tartotta tisztújító közgyűlését, melyre elsősorban Üveges Sándor egyesületi elnök márciusban történt sajnálatos elhalálozása miatt volt szükség. Bábits Valéria levezető elnök méltatta az elhunyt elnök több évtizedes, sokoldalú, kimagasló színvonalú szakmai tevékenységét, melyet a város az Ajkai Életút díszoklevél és a Művelődésért díszoklevél kitüntetés adományozásával ismert el.

Az egyesület vezetését a továbbiakban Varga Károly látja majd el, aki maga is az Ajka Városért díszoklevél büszke birtokosa. Városgazdasági üzemmenőként szakmai tudása, továbbá a nyugdíjba vonulása előtt a Városgazdálkodási Vállalat igazgatójaként a város ügyes-bajos dolgaiban szerzett sokrétű tapasztalata és tájékozottsága a biztosíték, hogy a megfelelő embert bízta meg közgyűlés

az elnöki teendők továbbvitelével. Alelnökként Csabai Tibor grafikusművész, az Ajkai Grafikai Műhely elnöke segíti az egyesület munkáját, akinek művészi meglátására, javaslataira is számít a közösség.

A 2020-as közismerten nehéz év ellenére a Városszépítő Egyesület sikeres CLLD pályázatot tudhat magáénak, melynek keretében létrejöhöz egy kútkertnek nevezett pihenőpark a csékúti közösségi téren, valamint Csikólegelön egy Generációs park drótkötelepályával.

Schwartz Béla polgármester elmondta, hogy a jövőben több feladatban számít a Városszépítő Egyesület javaslataira, mivel az eddigi, többségében felújítási tevékenységet felváltják a nagyobb ívű beruházások, a város belső tereinek átalakítási munkái.

– Valljuk, hogy a város olyan lesz körülöttünk, amilyenné magunk alakítjuk – mondta a polgármester.

A beszámoló elfogadása és a jövő évi tervek ismertetése után lemondott tisztségéről Vasi Miklósné gazdasági vezető, az egyesület alapító tagja. Erzsike elmondta, hogy már két éve Budapesten él, és így nem tud aktívan részt vállalni a mindennapi tevékenységekben, de biztosította a jelenlevőket, hogy nem szakad el teljesen szere-



Vasi Miklósné a leköszönő gazdasági vezető, ajándékot veszt át Schwartz Béla polgármestertől (Fotó: Cernák Róbert)

tett városától. A facebookon eddig is nyomon követte a város eseményeit és fejlődését, melyhez a továbbiakban is sok sikert kívánt.

Az új vezetőség és a közösség elkötelezett a város további fejlődése mellett, amihez ezúton is kéri az érdeklődőket, és lehetséges támogatókat, hogy konstruktív javaslataikkal segítsék

elő a város további épülését, szépülését.

„Lehet, hogy mindannyian külön csónakkal érkezünk. De most mindannyian ugyanazon a hajón foglalunk helyet.” (Martin Luther King)

a Városszépítő Egyesület nevében:

Paksa Jenőné
elnökségi tag