



AJKAI SZÓ

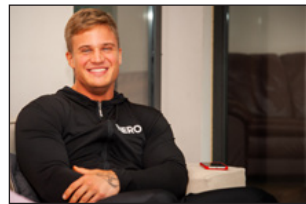
ASZ

„Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!”



Fényt vittek a faluba
a rendeki ovisok

3. oldal



Patrik a testépítés
többszörös bajnoka

5. oldal



Mindig hatra nyernek.
Extraliga győzelem háromszor

7. oldal

Megoldódott az ellátás

Új férőhelyekkel bővült a Városi Bölcsőde

■ Az Ajka Városi Bölcsőde bővítése, illetve fejlesztése befejeződött, az épület korszerűsítési munkái elkészültek. A létesítmény ünnepélyes átadása szűk körben zajlott november 11-én.

Schwartz Béla polgármester az átadáson elmondta, hogy az új szárny megépülése lehetővé teszi minden kisgyermek felvételét az intézménybe, akiknek a szülei ezt igénylik. Az intézményt megtekintve a beruházást sikeresnek értékelte, melynek a későbbiekben folytatását tervezi a városvezetés. A kivitelezést az AVÉP Kft. végezte.

Szőllősi Veronika Virág, a bölcsőde megbízott intézményvezetője arról nyújtott tájékoztatást, hogy 98 férőhelyről 126-ra növekedett a felvehető kisgyermekek száma. A jogszabályi változások következtében 24 he-

lyett 28 új férőhelyet tudnak biztosítani. Egy gondozási egységgel bővült a szociális intézmény, amiben két csoportszoba, illetve az ahhoz tartozó helyiségek kaptak férőhelyet: babakocsi tároló, akadálymentes mellékhelyiség, öltöző, a csoportszobákhoz fürdőszobák. Egyéb helyiségek is létesültek és rendelkezésükre állnak, mint játszószoza, mosókonyha és kibővült a főzőkonyha. Az új épület tetején elhelyezett napelemes rendszer az intézmény villamosenergia fogyasztásának nagy részét biztosítani tudja.

A jelenlegi beruházással



A kicsinyek már elkezdték belakni az új szárnyat
(Fotó: Györkös)



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

megoldódott a bölcsődei ellátás Ajka városában, és várják az új jelentkezőket az intézménybe. Az új gondozási egységben a kisgyermek beszkoktatása már elkezdődött, ami fokozottan, ütemezetten történik egészen addig, amíg fel nem töltődik a két csoportszoba.

Tóth Gergely stratégiai és fejlesztési referens tájékoztatása alapján az Európai Unió és a Magyar Állam 201.250 millió forint vissza nem térítendő támogatásának segítségével sikerült megvalósítani az építési munkálatokat. A pályázaton 175 millió forint támogatást ítélték meg. A közbeszerzésen azonban az építőipari árak emelkedése miatt sajnos már magasabb költségekkel vállalta a kivitelező. Így további 26,250 millió forint támogatást igényelt

Ajka Város Önkormányzata, melyet meg is ítélték részére. A projektköltség jelenleg 210,754 millió forint, ebből 201,250 millió forint a támogatás, vagyis több mint 9 millió saját erőt biztosít Ajka Város Önkormányzata.

A pályázatot az Önkormányzat először 2017-ben nyújtotta be, ekkor sajnos nem jártak sikerrel. A 2019-ben meghirdetett pályázat benyújtásakor azonban pozitív döntés született, így 2020 januárjában elindulhatott a projekt. A tervek elkészítése és a kétszer is lefolytatott közbeszerzési eljárást követően 2020 novemberében kezdődhetett meg a kivitelezés. Az építőipari anyaghiány és a pandémia okozta hátráltató tényezők miatt 2021 szeptemberében került sor a műszaki átadásra.

RÉ ■

Ha ősz, akkor zöld hulladék

A kertesi családi házban élőknek is gondot okoz a hirtelen nagy mennyiségben lehulló falevél, a levágott fű. Az e heti Kertápoló rovatunkban is foglalkozunk a kérdéssel, de nyilvánvaló, hogy sokaknak az ott olvasottak után is gondot jelent majd a hirtelen megnövekedett mennyiségű zöldhulladék kezelése.

Mint az nyilvánvaló, a leghasznosabb lenne békén hagyni az egészet, hiszen a lehullott levelek, a levágott fű eltávolításával jelentős talajerőt vonunk ki a környezetünkéből.

Ugyancsak hátrányosan érinti a város költségvetését az ilyenkor a már megszokott helyekre kihelyezett, a lakosság kényelmét szolgáló zöldhulladék gyűjtő konténer alkalmazása. Azon túl, hogy az így összegyűjtött zöldhulladék elszállítása is pénzbe kerül (végsősoron az adófizetők pénzébe), gyakran előfordul, hogy a konténereket egyesek általános hulladékgyűjtő tartályoknak nézik, és azokba mindenféle szemetet dobálnak, ami nem odavaló.

Kétségteljesen a legegyszerűbb megoldás az, ha valaki 607 forintért 120 literes zöldhulladék gyűjtő zsákokat vásárol az AVAR Ajka Kft-től, azt megtölti és kihelyezi a kommunális hulladék-gyűjtő tartályok mellé, mintegy vállalva a feldolgozás rá eső részét. Az ilyen ember aztán nyugodtan alhat, hulladékáról továbbiakban a város gondoskodik, mindenki jól jár egy kicsit.

Ha valakinek a zsák kevés, az akár konténert is rendelhet (ez elsősorban birtokmérettől függ) és ilyenformán szabadulhat meg a kértelen levelektől ☺.

Még egy – némi kényelmetlenséggel járó – megoldás is kínálkozik a kertápoló számára. Amennyiben rendelkezik érvényes hulladékszállítási szerződéssel és nincs díjtartozása, maga szállíthatja el „biológiailag lebomló, zöld hulladékát” az AVAR Ajka Kft-nek az Úrkútra vezető út mellett található Hulladékudvarába, vagy a Tószokberendi Biomass Kft-hez, ahol mennyiségi korlátozással ugyan, de díjmentesen átveszik tőle. (Nyitva hétfőtől péntekig 07:00 – 13:00 között.)

Ha valakinek ez is kevés és tovább szeretné rázogatni a tudás fáját, annak ajánljuk az avarajakft.hu honlapot.

L. S. ■

Karácsonyi vásár az Agórán

Szeretettel várunk minden kedves vendéget a karácsonyi vásár megnyitójára **november 26-án 13.00 órakor** az Agórán!

Ünnepi gondolatokkal a karácsonyi vásárt megnyitja: Schwartz Béla polgármester.

A december 24-ig tartó vásárban a karácsonyi készüldést a gyerekek számára új dekorációs elemek segítik a Mikulás-ház és a betlehemi jászol mellett. A karácsonyi ajándékokon túl a forralt bor, a forró csoki gőzölgő illata és a folyamatosan hallható ünnepváró zene dallamai teremtenek kellemes hangulatot. November 27-től az adventi szombatokon a közös gyertyagyújtások segítik a ráhangolódást, a meghitt, bensőséges lelki töltekezést.

Készüljünk együtt az ünnepekre!

90 éves lenne a „fény guruja” – Gaál Zsigmond

■ Kivételes élményben volt része a látogatónak a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ kiállítótermében november 12-én, amikor Gaál Zsigmond születésének a 90. évfordulójára rendeztek emlékkiállítást **Felemelt fejjel a világ** címmel.

A megnyitó részeként az összegyűjtött festmények ölelésében Fodor Eszter és barátai Ramasz Lászlóné, valamint Horváth Attiláné énekeltek, a terembe varázsolva népi kultúrát. A *Megkötöm lovamat* és a *Felcsiki népdalok* hatására a képek erőteljes színkavalkádját a csengő hangok kompenzál-

ták. Mikorra a család barátja, tisztelője dr. Kapocsi Judit elkezdte megnyitó beszédét, addigra már a látvány szentélyében volt a látogató, ott, ahol megjelent az „...óvó szeretet, érzékiség, archaikus és egyben bohócos hangulat. A kíméletlenül pontos, szögletes, valamint sejtelenesen lebegő, széttört és

harmonikus tér, a nagyváros színes, hideg tobzódása, Szentendre házainak hol napsütötte, mesebeli, hol sirós arca. A fekete nap, a fehér árnyékú fekete kereszt, az *Örök lépcsők* ragyogásba vezető csodája” – ahogyan ezt a megnyitóban hallhattuk is.

Sorolhatnánk tovább a képek ezernyi impulzusát, amelyek angyalok és apostolok nélkül is hordozzák az evangélium tisztaságát. Körbe tekintve mindenki megtalálja a festő

üzenetét, ami csak neki, a látogatónak szól.

A bohém festő alakja

Dr. Kapocsi Judit érzelmektől áthatva felidézte: „Bohém volt, a diákok rajongtak érte. Mulattak a viccein, hóbortjain, tisztelték emberségéért, mert-hogy nagyon jó fej volt az öreg. Az egykori tanítványok körében mosoly jelenik meg az arcokon, ha róla esik szó.

(folytatás a 6. oldalon)

MOZINÉZŐ

Elk*rtuk – helyreh*zzuk

■ **Történt, hogy a Polgári Összefogás a Városért Egyesület szíves meghívására megtekinthettem az Elk*rtuk című filmalkotást. Mintegy ötvenen gyűltünk össze az ajkai vetítőben, maszkot csak elvéve lehetett látni, de hát ez nem is vírusellenes rendezvénynek indult... Hanem, hogy „miellenesnek”, az nem is releváns kérdés, hiszen a levegőben az összetartás szelleme lebegett leginkább, nem a széthúzásé.**

Öszintén szólva, magam is kíváncsi voltam a nemzetközi alkotógárda (angol rendező, spanyol operatőr, magyar producerek) által kreált filmre, hiszen messze már a bemutató vihara és azóta egy-két gyerekbetegségen is túl vagyunk. Például talán hiba volt bízni a magyar újságírók ítéletképességében, akik a tények ismeretében (?) talán szét tudják választani a fikciót a valóságtól. Nem tudják. Bizonyítja ezt egy helyreigazítási határozat, amiben a *Kossuth Rádió*nak kellett kimondania, hogy a filmben szereplő „Dr. Dobrev Klárának” semmi köze nem volt a 2006-os tüntetéseken előfordult rendőri atrocitásokhoz, mint ahogyan azt a csatorna szerkesztője „tényszerűen” tálalta. Ezért nem szerencsés valós személyek nevét fiktív közegbe helyezni, mert ez bő tárházat szolgáltatja a csúsztatásoknak – és ne legyünk visszafogottak – a hazugságoknak. Ezzel bőségesen éltek is a film alkotói – hiszen szabad terep – akik saját bevallásuk szerint a történet erkölcsi mondanivalóját

akarták kidomborítani, lévén vajmi kevés ismeretük a valós eseményekről. Ez ügyben inkább a „főproducer”, *Kálo-mista Gábor* háza táján érdeklődhetnénk, de nem tesszük, mert már ismerjük a híres balatoni borász szakvéleményét a dolgról. („Ez nem kampányfilm” – *ha, ha... a szerk.*).

Lehet, hogy a rendező alkotói bűvkörébe kerültem? Nézetem, néztem a filmet és két erős gondolat tolt fel bennem. (Lehet cáfolni!) Az egyik, hogy ez tulajdonképpen egy *Márki-Zay és az ellenzék programját alátámasztó propagandafilm!* Hiszen pellengérré állítja a korrupció (gazdasági és politikai) minden fajtáját, a politika és a bűnözés összefonódását. Istenem, ha ezt ma elkezdénénk komolyan venni (mint az alkotás önmagán túlmutató művészi üzenetét), itt kő kövön nem maradna...

A másik, ami „szemet szúrt” – lehet, hogy szakmai ártalom – az az, hogy az *akkori miniszterelnököt* egy dokumentum bejátszással alátámasztva, tévéműsorban (!!!) izaszt meg a riporter, kínosnál kínosabb

kérdéseket feltéve neki. Ma ez természetesen elképzelhetetlen, hiszen az Orwell-i demokráciában a Nagy Testvér csak szónokol és nem kérdésekre válaszol. Talán évente egyszer igen, de hát' istennek az idén ezt is elvitte a COVID.

Szokás filmek előtt bejátszani, hogy a történet a képzelet műve, a benne szereplő személyek egyezése valós személyekkel, úgyszintén csak az lehet. Aztán gondoljon mindenki, amit akar. Jelen esetben az alkotók nem nagyon bíztak saját tehetségükben, mert álnevek helyett valódiakat használtak, azaz, ha véletlenül a „főgonoszt” nem Gyurcsánynak hívják, hanem Kovaföldinek, akkor nem jön át a mondanivaló. (Megjegyzem így sem mindig tudhattuk a filmben, ki-kicsoda, de talán nem voltunk eléggé elfogultak az alkotás mellett.)

Szóval sok minden változott tizenöt év alatt. Nőtt a korrupció, divat lett a sajtóban az „újbeszél” (legalább is a négyszáz valahány KESMA termékben és az állami médiában - csekélység), figyelnek bennün-

ket (na nem tévékamerákkal, hanem kémszofverrel) és ha valaki a hatalom kiválasztottja helyett polgármester akar lenni, majd jól elüti egy autót...

Szerintem sokan tanulhatunk ebből a filmből, csak – ugyanúgy, mint az „átkosban” –, most is tudni kell olvasni a sorok között. Az átkos korszakot (ami persze eredetileg inkább az ötvenes éveket jelentette) emlegette *Navracsics Tibor*, a Fidesz választókerületi elnöke is, aki rövid bevezetőt mondott a PÖVE zártkörű vetítésének alkalmából. Örült annak, hogy „egy közeli várostól” eltérően Ajkán bemutatathatják az Elk*rtuk című filmet, még ha szűk körben is. Amott bezzeg a régi időkre emlékeztetően a vetítést leállította a városi vezetés. (Tanácsadói nyilván elfelejtették informálni, hogy az előző héten három nyilvános vetítésen ment a film ugyanitt, Ajkán, és bárki megtekinthette.) Egyébként hibának nevezte a tapolcai „betiltást”.

Tegyük hozzá a film ismeretében, az is volt.

L. S. ■

A kiadások nőnek, a bevételek csökkennek

Ajka Város Önkormányzata a 2021-es költségvetési évben igen nehéz helyzetbe került, mivel a központi intézkedések következtében nagymértékben romlott a város anyagi helyzete, ezáltal csökkent a megvalósítható célok száma is.

Az iparüzési adó felének elvételével és a gépjárműadó teljes egészének elvonásával két-tömilliárd forinttal csökkent a város éves költségvetése, ami a Városházáról érkező hírek szerint a 2022-es költségvetés elkészítésekor „óriási gondokat fog okozni”.

A polgármesteri hivataltól kapott tájékoztatásból kiolvasható, hogy a minimálbér 24 százalékos növelése a következő költségvetési évben ugyancsak rendkívüli terhekkel fog járni, mivel *bevételek csökkenéssel és kiadás növekedéssel* kell számolni, ami *ket-tős hiányt* eredményez.

Egyértelmű, hogy a magyar kormány folytatja az önkormányzatok kivéreztetésének taktikáját.

VÉLEMÉNY: Egyesek már azt számolgatják, hányat alszunk még a kormányváltásig. Ezt nem lehet megmondani, csak tippelni, mivel a közelgő országgyűlési választások időpontját még nem tudhatjuk. A magam részéről megelégednék egy 160 körüli

számmal, mert ha ez nem jön be, akár több ezer „alukálás” is jöhet... Amit elősegítene, hogy megszűnne a világság a Földnek ezen a részén és olyan gyalázatos sötét terrorkorszak köszöntene ránk, amit még dédapáink sem láttak, akik átéltek két világháborút, a vészorszakot és az „átkost” egyaránt. A jelek legalábbis arra mutatnak, hogy ennek a kormánynak semmi sem drága a hatalom megtartása érdekében. Úgy költi a pénzt különböző jóléti kiadásokra, mintha az a sajátja és nem unokáinké lenne. Úgy hazudozik folyamatosan, hogy Pinokkióként orra már a Holdig érne. Úgy szövöttek Magyarországot előbb-utóbb gyarmati sorba kényszerítő államokkal (Kína, Oroszország) és szélsőjobboldali eszmékkel kérkedő pártvezetőkkel (Le Pen, Salvini), mintha azt a mi megbízásunkból tenné. Úgy viszi el az önkormányzatok pénzét, mintha azt maguk az érintettek (a magyar állampolgárok) kérnék tőle. Úgy kényszeríti vazallusává a köz-hivatalok vezetőit (ügyészség, kamara, médiatanács), mintha az a magyar emberek érdekét szolgálná. Remélem, már csak 160-at alszunk. Egy-két nap ide, vagy oda, nem számít.

Léko Sándor ■

Bányászatról gyermekszemmel

A bányász hagyományörző civil szervezet, a Csinger-völgyért Egyesület ebben az évben is meghirdeti a Bányászatról gyermekszemmel alkotó pályázatot a 2-12. évfolyamon tanuló diákoknak.

A pályázatokat több témakörben várják.

Képeskönyv a bányászok munkájáról, alsó tagozatosoknak minimum 3, felső tagozatosoknak és középiskolásoknak 5-10 képből, tetszőleges technikával készült saját alkotások legyenek, rövid magyarázattal.

Térképészítés digitális technikával Ajkáról, 10 bányászati emlékhely, építmény feltüntetésével. A pályázó a térképen jelölje számával az emlékhelyeket, amelyekhez fűzőn rövid magyarázatot.

Azt mesélték nekem... Szö-

veges emlékezés arról, amikor bányász családtagok, idős ismerősök beszéltek a bányász-családok életéről, ünnepeikről, iskolájukról, munkájáról. Terjedelem általános iskolásoknak egy, középiskolásoknak két gépelt oldal.

A pályamunkákat digitális úton várják a tisl.anna@gmail.com email címre december 1-ig.

Eredményhirdetés december 3-án, az egyesület facebook oldalán, majd a nyomtatott sajtóban.

Az egyesület az egyéni pályázóknak összesen 20 ezer forint értékű tárgyjutalmat oszt ki. A legtöbb, minimum 5 pályázatot benyújtó osztályközösséget egy kiránduláson látják vendégül Csingerben, ebéddel, múzeumi belépővel.

(ta) ■

Kevesebb elérhető csomag a gázpiacon

■ **A napokban levelet kapott néhány száz (néhány ezer?) gázfelhasználó az E.ON Energiamegoldások Kft. ügyvezető igazgatójától, amiben tájékoztatták, hogy a társaság november 30-ával felmondja közte és a fogyasztók között fennálló szerződést. Az E.ON Energiamegoldások Kft. illetékeseitől azt a tájékoztatást kaptuk, hogy a cég kivezeti a lakossági földgáz versenypiaci szolgáltatását az E.ON Gáz Plusz-t, ezért írták jelenlegi fogyasztóiknak a szerződés felmondásáról szóló levelet. Érintett ügyfeleiknek a szerződésük megszűnéséig a földgáz ellátását változatlanul biztosítják. Sokan bizonytalanok teendőiket illetően, próbálunk nekik segíteni.**

Egyik ajkarendeki olvasónk panaszal fordult hozzánk, mivel a felmondás következtében – a levélben leírtak szerint – neki új szerződést kell kötnie az egyetemes gázszolgáltatóval, vagy *valamelyik másik földgázkereskedővel*. A mondat második fele (ami a „vagy” után következik) sokak figyelmét elkerülhette, és csak az egyetemes gázszolgáltató nevéig (MVM Next Energiamegoldások Kft.) ju-

tottak el. Ők természetesen fel is vették a kapcsolatot az egyetemes szolgáltatóval, ahol arról tájékoztatták őket, hogy az új szerződés megkötéséhez szükség lesz többek között az ingatlanjuk tulajdoni lap másolatára is. Személyes ügyintézéshez pedig be kell fáradniuk az ajkai főposta illetékes ablakához, ami hetente kétszer fogadja az átiratkozókat. Sajnálatos módon volt, aki azt a tájékoztatást kapta a

Földhivatalban, hogy „ehhez a szerződéshez” hiteles tulajdoni lapra (á: 6200,- Ft) van szükség. A panaszkozó tanácsomra felhívta a MVM Next Energiamegoldások Kft. ügyfélszolgálatát, ahol megnyugtatták, hogy az új szerződés megkötéséhez „nem hiteles” (ingyenes, az Internetről is letölthető) tulajdoni lap elegendő.

Akik több szolgáltató váltást is megélték már panaszoznak azt is, hogy miért nem veszi át a gazdátlaná vált címjegyzéket az egyetemes szolgáltató, hiszen erre már volt példa.

Apró különbség talán a korábbi helyzettől, hogy esetükben nem az *egyetemes szolgáltató* változik, hanem egy *piaci szolgáltató* vonja ki csomagját a szolgáltatások közül. Rajta kívül a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási hivatal honlapján található adatbázis szerint még több magyarországi piaci szolgáltató talál-

ható, amikkel a hoppon maradt delikvenszek szerződést köthetnének – piaci alapon. Az egyetemes szolgáltatóval való szerződésüköt „csak egy ötlet”. Persze a mostani energia mizériában nem árt alaposan tájékozódni az árakról és a sokszor emlegetett *rezsicsökkentés* igénybevételének lehetőségeiről. Bár szorít az idő, mivel az idézett levélben „ugyanazzal a piszokkal” a mérőóra leszerelésének rémét is belengetik. (Ha nem rendelkezne új szerződéssel az ügyfél november 30-a után.)

A levélben jelzett elérhetőségeken megtalálható MVM Next Energiamegoldások Kft. ügyfélszolgálatánál készségesen adnak felvilágosítást az átiratkozni kénytelen fogyasztók kérdéseire, de előzetesen célszerű elolvasni a Gyakran Ismételt Kérdésekre adott válaszokat is a www.eon-gazplusz.hu oldalon.

ASZ ■

Újra lesz a városban karácsonyi díszkivilágítás

Advent első vasárnapján délután a közvilágítással egyidőben kigyúlnak a karácsonyi fények is városzerte. Az Agora és a belvárosi üzletsorok nagyobb fényárban úsznak majd, mint tavaly. A régi, elhasználódott fények pótlása mellett az Agorán a megszokott rénszarvast és hóembert, valamint újként egy angyalt és egy fotelt is talál az arra látogató, tudtuk meg *Katona Zoltánné* ügyintézőtől. A díszkivilágítás az egész karácsonyi ünnepkör idején, Vízkerezt napjáig teszi szebbé és fényesebbé a várost.

(ta) ■

Fotó: Györköcs



SZEMTŐL SZEMBE

A zárt osztály árnyékában

Manapság még mindig fennáll a veszélye annak, hogy valakit idős korában hozzátartozói mentális betegnek nyilvánítanak és mindent elkövetnek azért, hogy hátra lévő napjait zárt osztályon töltsse – jól megszokott otthona helyett. Ebben elsősorban anyagi okok vezérrelhetik a rosszakarókat, és sajnos van rá eset, hogy partnerre találnak alantas törekvésükben – mondjuk így – munkájukat felületesen végző házi orvosokban. A Szemtől szembe című műsornak következő beszélgetése nagyrészt arról szól, hogyan akadályozhatók meg az ilyen esetek, és kire számíthatnak az elmebetegség gyanújába kevert emberek. Az interjú elérhető az ajkai média felületein.

L. S. ■

Saját boldogságunk a közösség boldogságát is szolgálja

Öröm úgy emlékezni az egykori lelkipásztorról, hogy azt a hívek kezdeményezik. Ez annak a bizonyítéka, hogy *Iker István* életével és papi szolgálatával olyan példát mutatott, amely több, mint fél évszázad távlatából sem halványul - szült a szentmise kezdetén *Nagy Nándor*, Kolontáron is szolgáló plébános. *Iker István* emléktáblájának felszentelésére gyűltek össze a hívek a templomban november 13-án.

A templom falán elhelyezett táblát *Fischli János* készítette, és *Udvardy György* veszprémi érsek áldotta meg. Az érsek kijelentette, öröm és megtiszteltetés, ha egy lelkipásztorról meg kíván emlékezni egy közösség, a személyről, a szolgálatáról, és ezáltal az egész egyházzal. Az érsek megfogalmazta, hogy szeretne megismerkedni a 11 éve *vörösiszap katasztrófa* sújtotta közösséggel, amelyet sok fájdalom ért. Jézus Krisztusba vetett hitünk segít a nehézségekben, és kérhetjük a szentek és boldogok közbenjárását.

- Mi, emberek, minden életkorban, helyzetben és körülmények között szeretnénk boldogok lenni. Ez az, ami hajt bennünket döntéseinkben, tetteinkben, életcéljaink kitűzésében. A boldogság keresésében előfordul, hogy célt tévesztünk. Valamely pillanatnyi, rövid távú élményt, érzést, hamis vágyat szeretnénk kielégíteni. Ez rövid ideig boldoggá tehet bennünket, de értelme csak akkor van, ha a végső kérdésre választ tud adni - emelte ki az érsek prédikációjában.

(ta) ■

Dr. Iker István plébános (Rábakovácsi, 1900. október 13.- Farkasgyepü, 1987. május 15.) plébános. 1924. augusztus 17-én Sümegcsehin szentelték pappá. 1933-tól 1951-ig Vaszáron plébános, 1958-tól 1967-es nyugdíjazásáig Kolontáron lelkész.



Iker István plébános emléktáblája a kolontári templomban (Fotó: Györkös)

HIRDESSZEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Tarifáinkról az ajkaimediaft.hu oldalon tájékozódhat

Keretes hirdetés 80,- Ft / mm-től
Apróhirdetés már 700,- Ft / 20 szótól

Hirdetésfeladás, információ:
ajkaimediaft@gmail.com
Tel.: 06-88-750-550

Hirdetési lapzárta: minden hétfőn 12 órakor.

Társzervező: Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ

Angyalok és Pásztorok
Adventi műsor

Váltson jegyet a Filharmónia Magyarországi hangversenyeire, tartsa meg jegyét és tegyen szert akár 50%-os kedvezményre az évadban!

Jegyek válthatók Ajkán a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központban, valamint online a www.jegymester.hu oldalon.

2021. **dec. 8.**
19.00
Ajka, Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ
Filharmónia bérlet filharmonia.hu

Hagyományörző, kulturális családi nap Padragkúton



Márton napján is jót mulattak a padragkútiak (Fotó: Györkös)

■ **A Civil Fórum „Padragkútért” Egyesület ismét nem tétlenkedett, ugyanis egy igen összetett rendezvényt szerveztek november 13-án a Padragkúti Művelődési Házban. Megünnepezték a „libanapot”, amihez jó bor és cigányzene is társult. Vendégül látták a helyi civil szervezeteket, a gyerekeket „elvarázsolták” néhány bűvészműtárvánnyal, majd az előadóművészek, énekesek és táncosok vették át a színpadot.**

Róka József, az egyesület vezetője szerint aktív közösségi élet jellemzi a települést. Röviden összefoglalta az elmúlt évtizedekben megvalósított programokat, mint például az ünnepnapokhoz kötődő megemlékezéseket és a gyerekprogramokat. A Márton nap a „Csékút és Padrag hatvan éves évfordulója” című rendezvénysorozat része volt, amit pályázatból sikerült finanszírozni. A városrészen hagyományörző csoportok működnek, az egyesület célja a továbbiakban is a közös kulturális, családi programok szervezése.

Puskás Károly, a település önkormányzati képviselője méltatta a rendezvényt, a szervezők és a közösség munkáját.

Tájékoztatta a jelenlévőket, hogy a Kormány által meghirdetett pályázati támogatásokból, 28 millió forintból emlékművek és emléktáblák készültek, közösségépítő programokat szerveztek, valamint felújították belőle a kultúrház nagytermét. A kultúrház vizesblokkjának felújítását a mozgáskorlátozottak kiszolgálására alkalmas létesítményeket és a villamosenergia betáplálás, kapacitás bővítését Ajka Város Önkormányzata finanszírozta. Jelenleg a padragkúti Szivárvány Óvoda udvari játékaik megújítására folytat adománygyűjtést az egyesület.

Navracsics Tibor kormánybiztos is meglátogatta az egész délutánt felölelő programot, akit jó érzéssel töltött el az

erős közösségi élet és rövid köszöntőjében az egészség fontosságára helyezte a hangsúlyt.

Márton-napi gyermekprogramok

A gyerekek szórakoztatásának fontos szereplői voltak a gyulafiratótiak, akikről kiderült, hogy baráti kapcsolatot ápolnak a szervezőkkel. A közelmúltban alakult *segway* gyermekcsoporttal* bemutatót tartottak. A járműveket a vendégek is kipróbálhatták. „A két rátóti koma” címmel kabaréjelenetekkel szórakoztatta a nagyerdeműt a *Kék madár gyermek színjátszó társulat* két középiskolás tagja. (A színjátszó művészeti vezetője *Juhász Attila*.)

Horváth Csaba lufibohóc alig győzte hajtogatni a sárga-fehér szárnyasokat. A bevállalósabbak még magukra is festették Márton, egy egyszerű arcfestő közbenjárásával.

Ramasz László társastáncokat mutatott be gyönyörű, karcsú párjával, *Katona Boglárkával*, majd *Kiss Richárd* (Ricsix) bűvész tanította izgalmas mutatványokra a csemetéket.

Felnőtteknek szóló programok

Ramasz László, az Ajka-Padragkút Táncgyűttes művészeti vezetője ismét elfoglalta a színpadot: négy párból álló kamaracsoportjukkal a fűre lábú fiúk és a kedves, mosolygós lányok fergeteges műsorral pörgették fel a hangulatot - mint már oly sokszor.

Az Ajkai Pedagógus Női kar balatoni népdalfeldolgozókat és Karai József zeneszerző művet (Weöres Sándor: Ugrótánc) a Borostyán Férfikkal közösen adott elő. Koncertjük további részében hallhattunk tőlük többek között dél-afrikai szabadságdalt, de Amerikába is elkalauzoltak bennünket „Óz, a nagy varázsló” birodalmába, a szivárványon túlra.

Végül a Borostyán Férfikórus dalai zárták a kórusok műsorát: Karai József és Brahms műveit, borsodi borsodokat, népek dalait (osztrák, olasz, kubai, mexikói) énekeltek.

Az énekkarok vidám, játékos és színvonalas előadását *Petheő Baláznén* és *Cserháti Csilla* vezényelte, zongorán kísért *Kanyárné Grünvald Petra*.

Elismerő oklevelet nyújtott át *Kanyárné Grünvald Petra*, mint a Padragi Bányász Férfikórus karnagya, *Petheő Baláznén Évának*, a 45. évén át tanúsított helytállásáért, a zenei élményekért, a kórusmozgalomban végzett munkájáért és a közös programokon való színvonalas közreműködésért.

Az este hátralévő részében folytatódott a felszabadult hangulat izletes liba-lakomával, helyi termelők borainak kóstolásával, tánccal és cigányzenével. Az éjszaka bali hangulatáról az *Extázis Zenekar* gondoskodott.

RE ■

*önegyensúlyozó kétkerekű jármű

Fényt vittek a faluba a rendeki ovisok

■ **Száz liba egy sorba, mennek a nagy tóra - énekelték az ajkarendeki óvodások szüleikkel és óvodapedagógusaikkal november 11-én az óvoda udvarán. Ajkarendek templomának védőszentje Szent Márton, ezért a Regenbogen Német Nemzetiségi Óvoda egyik legfontosabb ünnepe a Márton nap, melyet a gyerekek és a szülők egyaránt, minden évben nagyon várnak.**

Pék Zsuzsanna intézményvezető elmondta, hogy tavaly a pandémia nem tette lehetővé, hogy közös programokat szervezzenek a szülőkkel, ezért idén úgy gondolták, hogy egy kicsit kibővítik a hagyományörző délutánjukat. Kéthetes projekt keretében készültek a jeles napra. A különböző tevékenységek komplexitásával, sokoldalú tapasztalatszerzéssel próbálták a gyermekeket az ünnepre felkészíteni. A Márton napi készülődés nagyon jó alkalmat adott arra, hogy felelevenítsék a néphagyományt. Márton legendájának elmesélésével felhívták a gyerekek figyelmét a jószívűség, a segítőkészség és adni tudás fontosságára. Ellátogattak a falu templomába is, ahol az oltárképek segítségével megismerték Szent Márton legendáját. A

két hét alatt a gyermekek kötetlenül vehettek részt a különböző tevékenységekben. Ilyen volt a rajzolás, festés, mintázás és kézimunkázás. Készültek libás síkbábok, fejdíszek, lampionok és lúdgége téstáblából még egy felfűzött lánc is. Magyarul és németül is tanultak libás verseket és énekeket.

A délelőttök folyamán fényről, segítőkészségről, ludakról szóló mesék közül válogattak az óvónők, a gyerekek életkorának megfelelően. Lehetőséget biztosítottak arra is, hogy a kicsinyek megismerjék a Márton napi szokásokat, időjárás- és libás jóslásokat, és az ehhez kapcsolódó népszokásokat. Megtanulták azt is milyen a kukoricamorzsolás és a tollfosztás.

Csütörtök délutánra a gyerekekkel közösen elkészítet-



Mint megannyi szentjánosbogár

(Fotó: Futó)

ték a szeretetsütitket, amelyeket kettétörve megoszthattak valakivel, ezzel is jelképezve a jószívűséget, az önzetlenséget és a felebaráti szeretet. Ez a „süti felezés” Szent Márton legendájához is kapcsolható, hiszen Márton még katonaként fele köpenyét egy didergő koldusnak adta. A délután folyamán az óvodaudvaron a közös játék és falatozás után minden óvodás fogta a maga által készített kis lámpását és szüleikkel karöltve, énekel-

ve végig járták a falut, hogy Szent Márton fényei ne csak az óvoda udvarát, hanem Rendei utcáit is beragyogják.

Az idén a Laschober Mária Általános Iskola diákjai nem csatlakoztak a menethez, de ők is megemlékeztek a templom védőszentjéről az iskolai órákon. Németül énekelhető dalokat tanultak nyelvórájukon és kézműveskedtek a német népművészet óráin.

F. P. T. ■

Csicseriborsó, bab, lencse...

A Gyógyító ételek, gyógyító gondolatok című programorozat második előadása a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséről és táplálkozással kapcsolatos kezeléséről szolt, melyet november 11-én tartottak a Szabadidő Központ aulájában. Az egészséges életmód iránt érdeklődők nem csak tanácsokat, hanem kóstolókat, recepteket és szakirodalmat is kaptak az előadótól és a vendéglátótól.

A szív- és érrendszeri betegségek okozta halálesetek egész Európában nálunk a legmagasabbak. Magyarország sajnos élen jár abban a betegségben, ami helyes életmóddal megelőzhető és bizonyos mértékben tudatos táplálkozással gyógyítható.

Szabó Attila előadó elmondta, hogy különböző szakkönyvekben, folyóiratokban olvashatjuk, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések egyik fő oka a hústelekekben keresendő. A hús, amellyel fontos fehérjeforrás, a szervezet számára káros anyagokat is tartalmaz, mint például a koleszterint. Jó tudni, hogy a tenyésztett állatok, életük során antibiotikumok kezelését kapnak különböző fertőzések ellen. Ezek felhalmozódnak a húskban, és az embereknek okozhatnak problémákat. De ugyanígy említhető a növekedési hormonok jelenléte is a húskészítményekben. Az emberi szervezet bizonyos mértékben ezeket tudja kompenzálni, de ha nagy arányban fogyasztunk hússokat-húskészítményeket, akkor fokozottan terheljük a szervezetünket.



A húsmentes bemutatóra is sokan voltak kíváncsiak (Fotó: Györkös)

A növényi alapanyagokból készült ételek nagyban hozzájárulnak egészségünk megőrzéséhez, szinten tartásához. Ha a húsfogyasztást tudjuk csökkenteni vagy elhagyni, már fontos lépést tettünk saját egészségünkért! Finom pörkölt és fasírozottak készíthetők zöldségekből, hüvelyesekből is, melyeket meg is kóstolhattak az előadás résztvevői. A csicseriborsóból főzött vadas teljes kiőrlésű lisztből készült tésztaival, egész különleges ízlésményt adott.

Szabó Attiláné Horváth Zsuzsanna, az est egyik háziasszonya szerint fontos, hogy óvatosan bánjunk az olajjal, kevesebbet használjunk belőle, és nem szabad égetni. A sóval hasonló a helyzet: szükséges, kell a szervezetünknek, de csak módjával.

Igyekezünk olyan alapanyagokat válogatni olyan alapanyagokat, amelyek jók a szervezetünknek! Lehetőség szerint sokféle fűszert használunk. A húsknak önmagukban nincs

markáns ízüik, ha bátran használjuk a lehetőleg friss fűszernövényeket, akkor a növényi alapanyagokból készült ételünk is lehetnek legalább olyan finomak, mint a megszokott hústelekek. A szezámmagból készült töpörtyűkrém nagyon jó példa volt erre.

Ha a fasírozottak tojás nélkül zöldségekből készülnek, mindig figyeljünk az arányokra, hogy összeálljanak az ételek. Érdekes tepsiben, egybefasírtként sütni őket. Az ilyen ételekbe tehetünk őrölt lenmagot, áztatott lenmagot, különböző tojáspótló keverékeket, de zsemlemorzsával is lehet kísérletezni. Az „ízles szerint” és az „amennyit felvesz” mintájára, érdemes a háziasszonyoknak kitapasztalni a számukra megfelelő mennyiségeket!

Mínél többször készítjük el ezeket az ételeket a családnak szívesen és szeretettel, higgyük el, a szívünk meghálálja majd a fáradozást. NéNo ■

Tájékoztató a 2022.01.01-én életbe lépő parkolási rend változásairól

2022. január 1-től több változás lép életbe a parkolási rendben:

- a fizető parkolási rendszer üzemeltetője az Ajkai Innovációs és Szolgáltató Központ Kft. (Rákóczi Ferenc u. 8. fsz.1.)
- 2022.01.01-től az alábbi zónák lesznek érvényben:

Zóna megnevezése	Óradíj	Parkolási díj megfizetése	Mobilparkolási zónakód
Kék	220 Ft/óra	bérlet, automata jegy, mobilparkolás	8403
Piros	220 Ft/óra	bérlet, automata jegy, mobilparkolás	8401
Zöld	150 Ft/óra	bérlet, automata jegy, mobilparkolás	8402
Sárga	100 Ft/óra	bérlet, előre megvásárolt parkolászelvény, mobilparkolás	8404

- az eddig belvárosi „piros” zóna egy része „kék” zónába kerül, azonban annak díjtétele nem változik
- a nemrégiben kialakított Bercsényi u. 2-16. szám mögötti parkoló, valamint a Kaszinó előtti tér (Újélet 8.) és az Újélet u. 2-6. szám előtti parkoló bekerül a „zöld” zónába
- kialakításra kerül egy új „sárga” zóna, amely kiterjed a más zónába nem tartozó teljes magas beépítettségű területekig. Útcák szerint:
 - Ifjúság utca.
 - Kohász u.
 - Óvoda u.
 - Eötvös u.
 - Újélet u.
 - Mikes Kelemen u.
 - Futó u.
 - Verseny u.
 - Sport u.
 - Május 1. tér.
 - Móricz Zsigmond u.
 - Móra Ferenc u.
 - Frankel Leó u.
 - Puskin u.
 - Kosztolányi u.
 - Petőfi. u. 21-39-ig
 - Deák Ferenc u. 50-54-ig
 - Fő u. 50-60-ig

- ügyfeleink igényeinek kielégítése céljából bevezetésre kerül az **egy hetes** (egymást követő 5 munkanapra szóló) **bérlet**
- 2022.01.01-től az elektromos autók tulajdonosai/üzembentartói is kötelesek parkolási díjat fizetni

Bevezetésre kerül az elektronikus-bérlet
A szolgáltatásaink könnyebb

igénybevétele és ügyfeleink kényelme érdekében bevezetésre kerül az **Elektronikus-bérlet rendszer**. Az eddig megszokott matricák nem kerülnek kiadásra, kivéve Biankó bérlet, melyet továbbra is személyesen, az ügyfélszolgálati irodában lehet vásárolni.

2022. január 3-tól a www.ajkaparkolas.hu honlapunkon Online bérletigénylés/értékesítés lehetséges a következő bérlettipusokra:

- Lakossági bérlet
- Rendszámhoz kötött normál bérlet
- Rendszámhoz kötött kedvezményes (ajkai lakcímmel rendelkező magánszemélyek részére) bérlet
- Iskolai-óvodai-bölcsődei bérlet

A covid-19 helyzetre való tekintettel kérjük, hogy az online ügyintézés részesítsék előnyben!

Változik az kedvezményes (30%) bérlet vásárlásra jogosultak köre:

Kizárólag saját tulajdonban, üzemeltetésbe lévő gépjárműre vásárolhat kedvezményes parkolási bérletet az a magánszemély, aki ajkai bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkezik.

Változik az ingyenes lakossági bérletre jogosultak köre:

- Lakossági (ingyenes) bérletet csak a 18. életévét betöltött magánszemély igényelhet ajkai lakóhellyel (állandó lakcímmel), egy, a saját tulajdonában vagy üzemeltetésében lévő, max. 3,5 tonna össztömegű személygépkocsira (M1, M1G, M2).
- Lakásonként legfeljebb 2 db bérlet igényelhető.

- A lakossági bérlet igénylése során új feltételként szerepel Ajka Város Önkormányzatának nemleges adóhatósági igazolása.
- Cég tulajdonában lévő autóra lakossági bérlet nem kérhető!!!

Lakossági bérlet igénylése esetén személyes ügyfélszolgálat kizárólag előzetes, telefonon történő időpontfoglalással vehető igénybe.

A jelenleg érvényben lévő lakossági bérletek 2021. december 31-ig érvényesek.

2022.01.03-tól a 2022. évre szóló lakossági bérletek igénylése folyamatos

Lakossági bérletek érvényességi területén belül 2022. január 31-ig türelmi időszak kerül bevezetésre.

Ellenőrzés kizárólag a belvárosban lesz: Városháza nagyparkoló, Hélios üzlet-házhoz tartozó parkoló terület, Hotel előtti parkoló, OTP parkoló.

FONTOS!

Aki 2022. évre kedvezményes lakossági bérletet szeretne igényel, gondoskodjon helyi adóirtározásának rendezéséről.

Felhívjuk az ügyfelek figyelmét, hogy az online regisztráció során lehetőség van az Ajkai Innovációs és Szolgáltató Központ Kft. felhatalmazására az adóigazolás lekérést illetően.

További információ:

(Rákóczi Ferenc u. 8. fsz.1.)
Honlap: www.ajkaparkolas.hu
Email: innovacioajka@gmail.com
Telefonszám általános információk: 88/750-550

Piaci árak Ajkán – 2021. november 13.

Szemerkélő esőben is álltak a sarat a piaci árusok. Hozzá kell szoknunk ehhez, már ilyen idők jönnek pár hónapig, aztán ismét itt lesz a nyár, akkor a hőség okoz gondot, mondták a vásárlónak, aki arról érdeklődött, hogyan lehet hajnaltól csaknem délig itt állni és kiszolgálni a folyamatosan érkező vevőket. A gondot csak az okozta, hogy az eső félóránként lemosta a tábláról az árakat. Idővel már nem is foglalkoztak azzal, hogy újraírják. A régiük úgyis tudják, aki újként tévedt oda, megkérdezte. A forgalom a szokásos volt, néhány bolttal ellentétben nem érződött, hogy a héten megérkezett a nyugdíjkiegészítés. A paprika egyre nagyobb részét már csak lecsópaprikaként árusítják, egyre többen kínálnak saját termelésű helyett déligyümölcsöt. Már készülnek a karácsonyra. Megjelentek a kézzel készített asztali díszek. Most még csak nézegetnek a vásárlók. A kimérve árult szaloncukorból is csak kóstolóba kérnek néhány darabot, hogy kiválasszák, melyik ízlik a legjobban, és majd jövő hónap közepén abból vigyék a fára valót. A szaloncukor kilója 2200 és 3500 forint között kapható. Ízből és csomagolásból is nagy a választék. És még idő is van dönteni.

Alma.....	150,-
Lecsópaprika.....	150 - 190 - 200,-
Fehér retek.....	250,-
Kelkáposzta.....	400,-
Burgonya.....	200 - 250 - 300,-
TV paprika.....	450 - 480,-
Mandarin.....	700,-
Gesztenye.....	1600,-
Fejeskáposzta.....	220,-
Mák.....	1600,-
Szőlő.....	600,-
Birsalma.....	590,-
Sütőtök.....	250,-
Csemegehagyma.....	300/csomag
Zeller.....	300/darab
Paradicsom.....	450,-
Koktélparadicsom.....	890,-
Jonatán.....	250,-
Golden.....	250,-
Édesburgonya 2 osztályú.....	450,-
Tök.....	190,-
Cékla.....	200,-
Makói fokhagyma.....	2000,-

(ta) ■

„Lehetnének egyek mind”

ISMERŐS ARCOK

TRIAXION emlékest
100+1

Közreműködik: **Simó József** előadóművész

2021. 11. 27. 20 óra

AJKA

Nagy László Városi Művelődési Központ

8400 Ajka, Szabadság tér 13.

Főtámogató:

SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

Kapunyitás: 19.30 | Jegyár: 3.400 - 3.900 Ft
Jegyelővétel: Nagy László Városi Művelődési Központ
www.rock1.hu

Patrik a testépítés többszörös bajnoka



A testépítéshez nincs szükség hormonkészítményekre
(Fotó: Gyarmati)

■ **Simon Patrik testépítő, az ajkai Nero Team tagjaként, háromszoros bajnoki aranyéremmel tért haza a X. Kriko Kupáról, Hódmezővásárhelyről szeptember 26-án. A fiatal ember a húszas éve elején jár, hét éve edz ebben a sportágban és ez volt az első megmérettetés, amelyben versenyzőként részt vett. Az ajkai csapat szép eredményéről korábban már beszámoltunk olvasóinknak. Ezúttal a sportemberrel készült interjút közöljük.**

– A versenyen három kategóriában indult és mindhárom aranyéremmel zárta. Melyek voltak ezek a kategóriák?

– Tehetségkutató kategóriában első helyezést értem el, majd a Felnőtt kategóriát is megnyertem, végül Abszolút Bajnokként zártam a versenyt. Súlyomból adódóan ezekben a kategóriákban indulhattam, itt 78 kg volt a maximum. Az eredmény részben a jó formaidőzítésnek volt köszönhető.

– Hogyan készült fel a versenyre?

– 15 éves korom óta foglalkozom ezzel a sportággal. (Előtte karatéztam, de azt abba kellett hagynom sérülés miatt.) Nagyjából három éve fogalmazódott meg bennem először a versenyzés gondolata. Úgy gondoltam, ha már évek óta gyakorlom, legyen valami eredménye. Egy évvel ezelőtt keresett meg Robi (Németh Róbert, személyi edző) és felhívta a figyelmemet a versenyre, valamint azt is felajánlotta, hogy szívesen felkészít rá. Ekkor csatlakoztam a Nero Team csapatához, Robi pedig

megírta az edzéstervemet és az étrendemet. Ez alapján készültem fel a versenyre.

– Az edzéseknél a tömegnövelésre vagy a szállkásításra helyezte a hangsúlyt?

– Mindkettőre: először a tömegnövelésre, utána a szállkásításra. A tömegnövelés lényege, hogy nagyobb súlyokkal lehet edzeni és építeni az izomzatot. Ekkor többet eszünk, több tápanyag jut a szervezetünkbe, több az energiánk is – ezáltal nőhetnek az izmok. Szállkásításnál pedig az a cél, hogy lemenjen a zsír, a bőr alól a víz.

– Lehetséges-e a sportolóként egészséges életmódot folytatni?

– Testépítőként egészségesen élek, de a verseny előtti egy-két hét megterhelő volt. Jelentősen le kellett csökkenteni a szervezetembe bevitt szénhidrátot, mindössze 50 grammot ettem belőle. Naponta 8-10 liter vizet ittam, sőt egyáltalán nem fogyaszthattam. A fehérje aránya nagyon magas volt, kizárólag halakat, csirkét, marhát és zöldségeket ettem. Az edzőm grammra pontosan megadta mindenből a napi mennyiséget.

– Hogy tudta meginni a napi 8-10 liter vizet?

– Úgy, hogy nagyon éhes voltam. Evés helyett ittam.

– Hogy nézett ki az edzésterve?

– Egy héten öt napot edzettem, ami nem volt megterhelő, mert az edzések le voltak bontva izomcsoportokra.

– A színpadra lépés napja hogyan zajlott?

– A verseny napján csupán színpadra lépés előtt tíz perccel kezdhünk el vizet inni. Ez azért fontos, mert az előtte megevett szénhidrátot juttatjuk az izomzatba a víz segítségével. Előtte van még az úgynevezett „durrantás”, ami azt jelenti, hogy gumikötelekkel 5-10 percet edzünk, mielőtt kimegyünk

a színpadra. Így a vér az izmunkba jut, ezzel ki tudjuk hozni a legnagyobb és legszárazabb méretet.

– Miért fontos a barnítás?

– A világos bőrön kevésbé látszanak az izomtónusok, a sötétebb szín viszont sokkal látványosabban adja ki azokat.

– Az a forma, amit a versenyen bemutatnak, egy pillanatnyi állapot?

– Igen, a versenyforma nem tart néhány percnél tovább.

– Mi a legjobb ebben a sportban?

– Rendszert visz az ember életébe és tartást ad. A sport áll a mindennapok középpontjában, ehhez igazítom a többi programomat. Az, hogy kihagyjak egy edzést, nem opció. Az is nagyon jó, hogy a testépítő közösség összetartó, segítjük és támogatjuk egymást.

– Mivel karatézt, van összehasonlítási alapja. Meg tudja mondani, hogy mi a különbség más sportok és a testépítés között?

– A karatében a mozgáskoordináció volt lényeges. A testépítésben pedig az esztétikum számít, fontos a külső megjelenés.

– Mi a célja a testépítésnek?

– Röviden összefoglalva egy egészségesebb fizikum elérése.

– Milyen előtéttel találkozik a sportággal kapcsolatban?

– Leginkább a táplálékiegészítőkről vannak téves feltételezések, sokan gondolják, hogy az szteroid. Közben pedig ez nem így van. Egy fehérje, ami por formájában van, el kell vizzel keverni és meginni. Ez ugyanolyan fehérje, ami megtalálható a csirkében is. Tehát adalékanyag nélküli, természetes.

– A fogyasztásuk szükséges?

– Nem feltétlenül, de könnyebb valamit meginni, mint megenni. Egy étkezést helyettesíthetünk vele. Nagyon sokféle táplálékiegészítő létezik.

Ezeket mind bevizsgálták, tehát nem hormon és nem szteroid.

– A családtagjai is sportolnak?

– Ősém focizik és édesapám is focizott, tehát fontos része az életünknek a sport. Édesapám adta kezembe először a súlyzót.

– Mit tanácsol, hány éves korban ideális elkezdni ezt a sportot?

– Szerintem 15-16 évesen érdemes elkezdni, mert akkor elég érett az izomzat a súlyzós edzéshez.

– A sport mellett mivel foglalkozik?

– Jelenleg néhány fiatalnak tartok edzéseket, nyáron pedig vízimentő voltam az ajkai strandon.

– A sportolásban mi a motivációja?

– Engem az motivál, hogy az idő előrehaladtával minél érettebb izomzatot tudjak létrehozni.

– Ez miért fontos?

– Folytatni szeretném a versenyzést. Aki jó arányokkal rendelkezik, annak van itt jövője. A tömegnövelésben ezután arra fogok figyelni, hogy az apró arányokon tudjak javítani.

– Mindig a legjobbat szeretné kihozni magából?

– Nagyon szigorú vagyok magammal szemben, maximumlista vagyok.

– Milyen céljai vannak a jövőt illetően?

– Utolsó éves egyetemista vagyok a Széchenyi István Egyetemen, Győrött, sport és rekreáció szakon. Ezenkívül elvégzem egy edzői iskolát is. Mindenképpen szeretnék egy profi kártyát szerezni testépítésben, amit a kategória legjobbjá kaphat. Jövő ősszel lesz megint egy világbajnokság, arra is szeretnék majd benevezni.

RE ■



A „versenyforma” csak néhány percig tart (Fotó: Gyarmati)

Csőtörések – nem csak Pomázon

Rezsicsökkentésnek indult, mindennapos csőtörés lett belőle - a kár milliárdokban mérhető

„Lassan az ország minden település napi, vagy heti program lesz a csőtörés elhárítása” – hívta fel a helyben.hu figyelmét a pomázi alpolgármester, Hardi Péter. Pomázon hetente okoz bosszúságot a csőtörés, Gyálon, Vecsésen, Miskolcon és Budapesten is naponta több csőtörés fordul elő.

A kifolyt szennyvíz után jön a szippantós kocsi, majd a fertőtlenítés, illetve a vízvezeték-csere. Ugyanis lepusztult mára a települések közművezetéke, leginkább azért, mert a 2013-as rezsicsökkentés miatt a cégek nem újítják fel a csőhálózatot. És ez kiszámíthatóan súlyos üzemzavarokhoz vezet majd. A rezsicsökkentés politikai hasznát a Fidesz zsebeli be, de fizetni az állampolgár fog. A számla eddig 2 ezer milliárdnál tart.

A helyben.hu tudósítását olvasva, természetesen érdeklődéssel fordultunk a Bakonykarszt Zrt. illetékeseihez tudakolva, hogyan alakult az elmúlt években a csőtörések száma az Ajkai Üzemmnökség területén és ez milyen anyagi megterhelést okozott a Bakonykarszt Zrt-nek. Megkérdeztük azt is, hogy a cég egészségében hogyan lehet kezelni, illetve kézben tartani a meghibásodásokat.

Kérdéseinkre Radács Attila, a Bakonykarszt Zrt. műszaki igazgatója választott és egy diagramot is küldött.

– Általánosságban elmondható, hogy a hálózati meghibásodások száma (gerincvezetési és bekötési hibák együttesen) kis mértékben, de folyamatosan növekszik az elmúlt időszakban (az elmúlt 4-5 évben). Az Ajkai Üzemmnökségünkre vonatkozó pontos számokat a csatolt diagram mutatja. Ez a tendencia jellemző Társaságunk egész területére.

– Ez részben a szárazabbra, szélsőségesre fordult időjárási körülmények miatt alakulhatott ki, (hosszabb szárazabb periódusokban a talajmozgások intenzívebbek), másrészt a korábbi időszakban (2012-ig) végzett szisztematikus felújítási munkáink elmaradása miatt állt elő. A szolgáltatási díjak befagyasztásának, majd a rezsicsökkentés bevezetésének - a fogyasztói oldal kedvező pénzügyi helyzete mellett - sajnos van egy ilyen negatív hatása is, hogy a szükséges rekonstrukciókra nem jut elég forrás és azok elmaradása esetén nő a meghibásodások száma (kivétel a szék). Jelenleg a hibák elhárítását, a korábbi években megszokott szinten és gyorsasággal vége-

zük el, figyelve arra, hogy a lehető legrövidebb ideig legyen szolgáltatási kiesés. Ma, még ezt a hibaszámot kezelni tudjuk, a folyamatot kézben tartjuk.

Öröm és megdöbbentetés számunkra az, hogy felhasználóink erőfeszítéseinket értékelik és immár második alkalommal lett 2021-ben a BAKONYKARSZT Zrt., a fogyasztók értékelése alapján, az ország legjobb víziközmű szolgáltatója!

Érdeklődtünk afelől is, hogy a jelenlegi folyamatok ismeretében milyen tendenciák prognosztizálhatók a következő években?

– Bizakodók vagyunk, ugyanis el kell mondanunk, hogy kedvező lehetőségek nyíltak meg számunkra az utóbbi 1-2 évben, mivel több pályázati lehetőség is adódott/adódik a víziközmű üzemeltetők számára.

Állami és EU-s forrásokra lehetett pályázni, villamos energia megtakarítás és hatékonyság növelés tárgykörében. Ajka város és a környező települések vonatkozásában több energiatakarékos szivattyút sikerült így beszerezni az ivóvízes és a szennyvízes ágazatban 2021-ben, továbbá az ajkai szennyvíztisztító telepre két új, nagy teljesítményű iszap víztelenítő gép került megvásárlásra és be-

üzemelésre. Ezek igen jelentős fejlesztések.

Jelenleg egy új pályázati anyag összeállítása van folyamatban nálunk. Társaságunk vezetésével, egy Kozorcium keretében, melynek tagja több, az Ajkai Üzemmnökség területén lévő település is – pályázni kívánunk ivóvíz gerincvezeték és szennyvízcsatorna hálózat rekonstrukcióra, a KEHOP 2.1.11. pályázat keretén belül.

Emellett várjuk, hogy kiírásra kerüljön a KEHOP plusz elnevezésű támogatási pályázat, mert ennek keretében szeretnénk további ivóvízes hálózati, szennyvíz elvezetési és csapadékvíz elvezetési rekonstrukciókat felújításokat és átalakításokat elvégezni, többek között Ajka várossal közös megvalósítással. Bízunk benne, hogy ez a lehetőség is hamarosan megnyílik számunkra és Ajka város részére.

Érdekes összevetni a Radács Attilától kapott információkat a pomázi polgármesterével, ami azt mutatja, hogy nem mindenhol ilyen rózsásnak mondható a kép.

– Az elmúlt három évben 169 csőtörés elhárítását kérték a pomáziak. Nem volt ez mindig így, hiszen a település közmű-hálózatát, amelyet részben saját pénzükből folyamatosan bővítettek a helyiek, a legutóbbi időkig kar-

ban is tartották. Szükség is volt rá, mert az ivóvizet szállító csövek jórésze több évtizedes, tehát elöregedett, rozsdás, de figyelmes tervezéssel karbantartható.

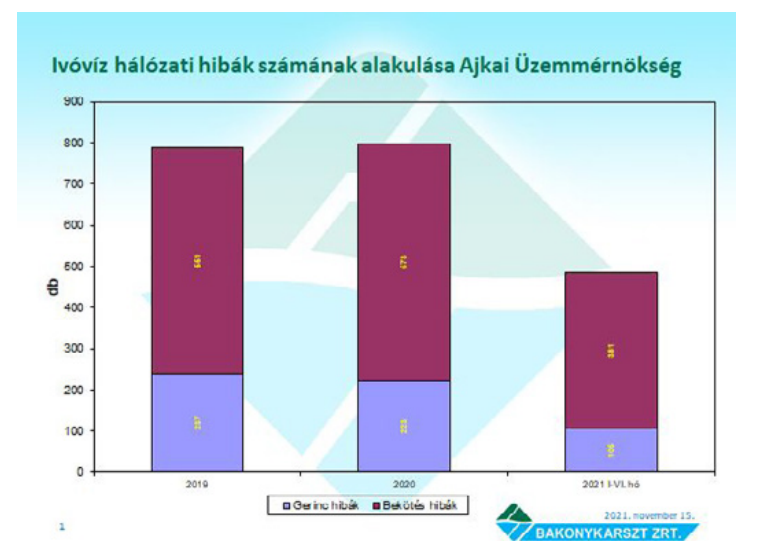
Vizsont az önkormányzati vízművagyon, benne az ivó- és szennyvízvezeték az Orbán kormány több lépcsőben államosította – hívja fel a figyelmet a Duna Menti Regionális Közmű adataira Hardi Péter, Pomáz alpolgármestere. – A döntést Pomázon sem kísérte vastaps, ámbar az előző, kormánypárti vezetés szervilis módon „felajánlotta” a csőhálózat közösségi tulajdonba vételét. Az állam azzal az ígérettel nyúlta le a városok,

és a vidéki települések vagyonát, hogy a jövőben a kormányzat átvállalja a fenntartás, a karbantartás és fejlesztés költségeit. Az államosítás óta azonban nemhogy szinte egyetlen méter új vezeték sem épült, de rendre elmaradt a karbantartás is. Emiatt szaporodott meg a csőtörések száma nem csak Szentendre térségében, de az egész ország területén is.

Most mondjuk azt, hogy jó lesz vigyázni, mert az oroszok már a spájzban vannak? Talán inkább azt, hogy a Bakonykarsztnál még tartják a tisztavíz a pohárban!

Egységünkönkre!

Léko Sándor ■



90 éves lenne a „fény guruja” – Gaál Zsigmond



Az emlékkiállítását Dr. Kapocsi Judit nyitotta meg

(Fotó: Györkös)

(folytatás az 1. oldalról)

Legendák keringenek még mindig arról az abszurdba hajló jelenségről, aki Zsiga bácsi volt. Amint kissé hajlottan, imbolgva ment hosszú kabátjában, félrecsapott sapkát viselve, szemén napszemüveggel, a karján felakasztva lógó összecsukott, fekete esernyővel borult időben, esőben. Maga volt a lázadás egy olyan korban, amikor hivatalosan minden rendben volt. Ő élte az életét, ami sokszor nem volt könnyű.

Halála után felesége Gaál Zsigmondné Margit néni örzi emlékét, rendszeresen összegyűjti a barátoknál, rokonoknál lévő

képeket és kiállítja. 28 közös tárlaton és 10 önálló kiállításon lehetett eddig látni a festményeit, köztük kiemelkedik a budapesti Dorottya Galériában rendezett Emlékkiállítás. A mostani tárlaton 60 képet tudtak a látogatók elé tárni. A tartalmas, rendkívüli élményt nyújtó gyűjtemény képei előtt érdemes elidőzni, és később visszatérni, mert akkor – majd megtapasztalják – már más értelmet kapnak az ecsetvonások.

Az emlékkiállítás megtekinthető: november 26-ig, hétköznapokon 9.00-tól 17.00 óráig, szombaton 9.00-tól 15.00 óráig a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ kiállítótermében.

Cs.B.É. ■



A „festmények ölelésében” csiki népzene hallgathattak a látogatók. A kép bal alsó sarkában látható a Messzi mama konyhája című csendélet (Fotó: Györkös)

Gaál Zsigmond Zsákán, egy bihari kisfaluban született 1931. június 1-jén. Nagy hatással volt rá a páratlan szépségű Rhédey kastély és Rhédey Klaudia élete, aki ükanyja II. Erzsébet Nagy-Britannia királynőjének. Ez a környezet és körülötte keringő történetek, mesék, mítoszok, jelképek indították el sokirányú érdeklődését, főleg a humán tudományok és a művészetek irányába. Berettyóújfaluban érettségizett, majd a debreceni Kosuth Lajos Tudományegyetemen magyar-történelem szakos diplomát szerzett. Egyetemi tanulmányai idején a két neves festő Holló László és Béni Árpád pártfogolta és tanította, de később hatással volt rá Korniss Dezső, Misch Ádám és Hegyi Lóránd is.

1954-től Kabán tanított és festett. Ekkor született a párizsi kiállítótermeget megjáró Messzi mama konyhája című csendélete. Történelemtanárként nem hagyták hidegen a társadalmi, politikai változások, így az 1956-os szerepvállalása miatt bebörtönözték. 1963-ban került városunkba, (a 301-es MüM-ben volt nevelőtanár). Itt alapított családot. Felesége Urbán Margit gimnáziumi tanár. Fiai Rómeó és Tiborc.

Közben, ha tehette kísérletezett, lavírozott a stílusok között. 1968-ban ismét kritizálta a rendszert, ezért börtönbüntetésre ítélték és csak 1975-ben kezdhetett újra tanítani. Akkor már a 300-as számú MüM Ipari Szakmunkásképző Intézetben, nyugdíjazásáig. Közben otthonában, a pince rejtekében készültek alkotásai. 1989-ben művészeti nívódíjat kapott. 1993. január 16-án hagyta el az árnyékvilágot. A „fény guruja”, ahogyan magát nevezte, 62 évesen távozott.



Gaál Zsigmondné gondozza férje örökségét (Fotó: Györkös)

Szám Lőrinc életútja

■ Mint azt legutóbbi lapszámunkban megírtuk, október végétől a megyei kormányhivatal erőfeszítései következtében megváltozott néhány ajkai közterület elnevezése. Így többek között ezen túl a múlt árnyait megidéző Élmunkás telep helyett a Szám Lőrinc utca elnevezést kell használnunk. Az alábbiakban közöljük az 1872-1897 között Ajkacsingervölgyben élt tanító, bányatisztviselő néhány életrajzi adatát.

Szám Lőrinc 1832. augusztus 10-én Pápán született. Apja Szám József, anyja Peltzer Etelka.

Életútjának fontos állomása, hogy 1848-ban, 16 évesen az Attila-huszárok közé állt, és végigküzdötte a szabadságharcot. Világosnál fogságba került, de tíz bajtársával együtt megszökött. Szülővárosában, Pápán évekig bujdosott a megtorlás elől. Később Győrött fejezte be tanulmányait és bányatisztviselő lett.

Felsőcsingerbe kerülése előtt Bakonycseryén élt és tanított. 1860-ban vette feleségül Repcsényi-Dusbaba Szidóniát. Itt születtek gyermekei: 1861-ben Imre, 1862-ben Mária (Irma), 1864-ben Ilka, 1865-ben Károly Lajos. A következő években Szápárra költözött a család, ahol Szám Lőrinc bányatisztviselőként dolgozott. 1869-ben itt született Szidónia lányuk, 1870-ben Miklós fiuk.

1872-ben már Csingervölgyben, Felsőcsingerben dolgozott. Először valószínűleg a bányánál, ahol részt vett az iskola szervezésében és létrehozásában. Itt tanított 1875-től, az iskola indulásától, de tanítói munkáján túl a bányászkolónia kulturális életének megszervezése is a feladata volt. Emellett később újságíróként is alkotott, írásai a megyei lapokban jelentek meg. Itt született 1873-ban hetedik gyermekük, Izabella. A feltárt írásos források szerint Csingerben kötött házasságot gyermekei közül Mária, Szidónia és Izabella.

Ilka és Miklós a felsőcsingeri temetőben nyugszik, Ilka 1882-ben, Miklós 1890-ben hunyt el. Közeliükben található 1896-ban meghalt édesanyjuk sírja. A tanítónak Csingerből történt távozása utáni éveiről hitelesen keveset tudunk. Az biztos, hogy számon tartották még a századfordulón is a még élő 1848-as

harcosok között. Ennek fényképes nyoma elérhető, és neve felbukkan az 1891-ben készült Honvéd névkönyvben is.

1907. november 11-én Szarajevóban hunyt el. Halálhírére a Budapesti Hírlap 1907. november 14-i száma közölte.

A fenti életrajzi adatokat Domján János helytörténet-kutató bocsátotta rendelkezésemre, amit ezúton is nagyon szépen köszönök. Magamnak csak a bányászati, más irányú kutatásaim során szerzett információkból alakult valami képm. Döntő volt viszont, hogy amikor 1975-ben, pályakezdő pedagógusként részt vehettem a csingeri iskola fennállásának 100. éves ünnepségén, több olyan forrást olvastam, melyek alapján Szám Lőrincet sokszínű, tehetséges embernek ismertem meg, aki szívéből szerette ezt a bányavidéket, hittel és rengeteg munkával állt a bányászok mellett. Hétygyermekes apaként példát mutatott a helyi közösség lakóinak. A kor összes nehézsége ellenére nevelte-oktatta az iskolában a kolónia gyerekeit. Fentiek miatt javasoltam, hogy legyen névadója egy lakóközösségnek, amely a legközelebb van Szám Lőrinc egykori munkahelyéhez, otthonához.

Gerencsér Hilda ■

Nem kell mindig kaviár

A pénzügyőrök Vas megyében egy Franciaországba tartó buszt ellenőriztek. A jármű átvizsgálásakor a busz hűtőjében öt kilogramm kaviárt találtak. A konzerveket egy utas magának vallotta, de az élelmiszer behozatalához engedéllyel nem rendelkezett. A NAV munkatársai a több mint négymillió forint értékű árut lefoglalták, és természetkárosítás bűntett megalapozott gyanúja miatt feljelentést tettek.

Sérelmek a pszichiátrián - ingyenes jogsegélyszolgálat

Ha Ön vagy szerette segítségére számított a pszichiátrián, de elhelyezett tapasztalatait voltak (pl. bánatalmazás, egészségkárosodás, gyógyszerfüggőség), hívja ingyenes jogsegélyszolgálatunkat!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.
Telefon: 06-1-342-6355
06-70-330-5384
E-mail: panasz@cchr.hu
Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

A KULTIK AJKA MOZI MŰSORA

2021. november 18 - november 24.

A farkas és az oroszlán 2D – francia családi kalandfilm, 99 perc (6) - vetítési időpontok: szombat és vasárnap 13:15.

Örökkévalók 2D – amerikai kalandfilm, akciófilm, dráma, 157 perc (12) - vetítési időpontok: minden nap 17:40.

Szellemirtók: Az örökség 2D – amerikai akció-vígjáték, 124 perc (12) - vetítési időpontok: minden nap 15:15 és 20:30.

A CIVIL HÁZ PROGRAMJA

2021. november 29 - 2021. december 5.

November 29. hétfő

10.00 Foltvarró klub (Csapó Józsefné)
14.00 Lövészet (Joó Csaba) a Szent Györgyi Albert Szakiskola Rendész tanulói részére
16.00 Ilcsi Dance TSC. (Bakler Ildikó)
18.00 Meridián torna (Vajda Zsuzsa)

November 30. kedd

10.00-12.00 Mozgássérültek Aktív egyesülete sorstársi tanácsadás
14.00 Légpuska és éleslövészet, ATTE (Péntek Vendel)
16.00. Ilcsi Dance TSE. (Bakler Ildikó)

December 01. szerda

Az ingyenes vérnyomás-, és vércukormérés ideglenesen szünetel.
14.00 Lövészet (Joó Csaba) a Szent Györgyi Albert szakiskola tanulói részére
14.00 Lövészet ATTE (Péntek Vendel)
16.00 Ilcsi Dance TSE (Bakler Ildikó)

December 02. csütörtök

08.00 Éleslövészet, ATTE (Péntek Vendel)
14.30 Légpuska lövészet (Kajtár János)
16.00 Ilcsi Dance TSE (Bakler Ildikó)

December 03. péntek

14.00 Lövészet, ATTE (Szellem Tamás)
16.00 Modellező Szakosztály (Illési Oszkár)
19.00. Friday Session „78” zenekar

December 04. szombat

10.00 Civil Házhoz jön a Mikulás
14.00 Sárkánytűz Szerepjátások

December 05. vasárnap

08.00 Légpuska lövészet, (Kajtár János)
08.00 Éleslövészet, ATTE (Péntek Vendel)

Adventi gyertyagyűjtások

Szeretettel hívunk és várunk minden kedves vendéget az ajkai Agórára az adventi időszak közösségi gyertyagyűjtásaira:

November 27. 17.15 óra Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola

December 4. 17.15 óra Református Gyülekezet

December 11. 17.15 óra Evangélikus Gyülekezet

December 18. 17.15 óra Jézus Szíve Plébánia közössége

Készüljünk együtt lélekben karácsony ünnepére!
A gyertyagyűjtásokon kérjük az orrot és a száját eltakaró maszk viselését!

Az ajkai Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ programjai

November 26-ig, hétköznapokon 9.00-tól 17.00 óráig, szombaton 9.00-tól 15.00 óráig tekinthető meg Gaál Zsigmond emlékkiállítása a művelődési központ kiállítótermében.

November 23-án 16.00 órakor az Adventi otthonépítési ötletek felnőtteknek sorozat első foglalkozása a művelődési központ József A. úti épületében. Adventi koszorú készül mézeskalácsból. Szükséges bontott dió és mogyoró, valamint A/4-es méretű tálca.

Részvételi díj: 2500 Ft. A következő alkotó foglalkozás időpontja: **november 30. 16.00 óra.**

November 25-én (csütörtök) 17.30 órakor Gyógyító ételek, gyógyító gondolatok főzőkör sorozatának találkozója a művelődési központ aulájában. Témakör: *Stresszoldás, lelki nyugalom, a rossz szokások legyőzése Az idegrendszert erősítő ételek.* Előadó: Szabó Attila, háziasszonyok: Szabó Attiláné, Horváth Sándorné, Will Zoltánné, Illésné Varga Orsolya és Papp Zoltánné.

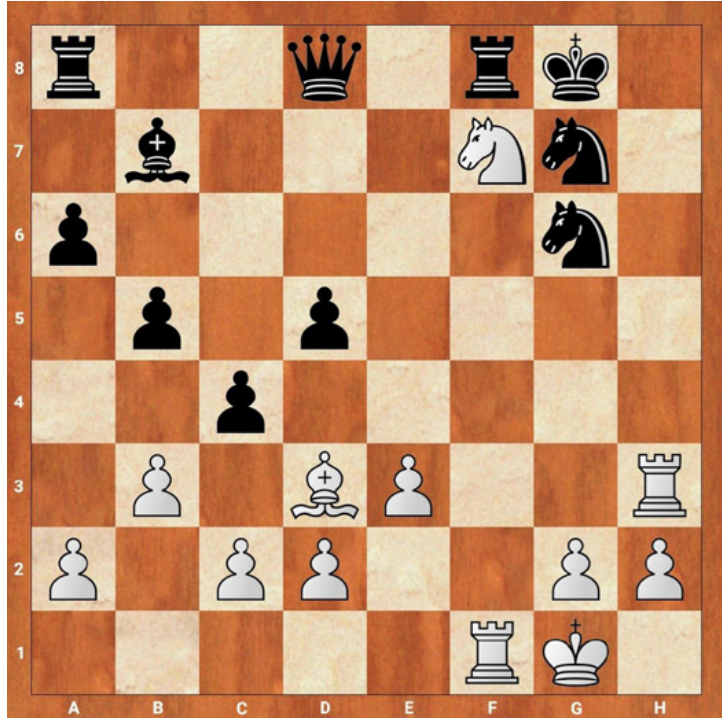
November 26-án 13.00 órakor a Karácsonyi vásár ünnepi megnyitója az Agórán.

November 27-én (szombat) 17.15 órakor Adventi gyertyagyűjtás az Agórán a Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola közreműködésével.

November 27-én 20.00 órakor Ismerős arcok koncert a művelődési központ színháztermében.

Gaál Zsóka rovata Sakkozz velem!

Elég sűrű most a naptáram, hiszen versenyekből szerencsére nincs hiány az utóbbi időben. Ez boldoggá tesz és motivál, mivel azt csinálhatom, amit szeretek. Természetesen mivel folyamatosan a legjobbat kell kihoznom magamból, ezért arra törekszem, hogy maradjon időm feltöltődni is két megmérettetés között. A nektek szánt feladványok mindig felvillanyoznak, mert tudom, hogy ezek a partik elsősorban a kikapcsolódást és a játék örömeit erősítik, ezért már küldöm is az újabb fejtörőt mindannyiunk szórakoztatására! Világos indul és a második lépésben mattot ad! Kérdés hogyan?



Könnyed győzelem a női labdarúgóknál

A női NB II. Nyugati csoportjának 11. fordulójában az FC Ajka fogadta az Airnergy FC egyesületét. Az ajkai lányok a harmadik győzelmükre készültek, míg a vendégek a másodikra. Nehezen talált fogást az Ajka a mérkőzés elején ellenfelén, de idővel belejötték a játékosok. Az első találatra 27 percet kellett várni. Ekkor *Beimlí Katalin* zörgette meg *Nagy Adél* kapuját. Az újabb ajkai találatra öt perccel később került sor, *Simon Ivett* duplázta meg csapata előnyét. Az első játékrész végén *Ferencz Brigitta* még emelt a különbségen, és megszerezte szezonbeli negye-

dik találatát is. *Sipos Tamás* tanítványai így 3-0-s eredménnyel mehettek féldőre. A második játékrész úgy folytatódott, ahogy az első abbamaradt, ajkai nyomással. Az 57. percben újra gólnak örülhettek a hazaiak, *Tamás-Kovács Bernadett* a Vasas után az Airnergy kapuját is sikerrel vette be. Az i-re a pontot *Beimlí Katalin* tette fel a 81. percben. FC Ajka – Airnergy FC 5-0. Az FC Ajka női csapata a 15 csapatos bajnokság 8. helyén áll, jelenleg 11 ponttal. Legközelebb a lányok a Szentlőrinc-DPASE ellen bizonyíthatnak november 20-án.

BD ■

Négy játszma kellett a győzelemhez

November 14-én a Röpisuli Sportegyesület a SZoESE csapatát fogadta a parkettán a teremröplabda női bajnokság második vonalában. A szombathelyi csapat az ideai kiírásban eddig kétszer tudott nyerni, és ugyanennyiszor is kapott ki. Az ajkaiak háromszor győztek és csupán egyszer maradtak alul. Az első játszmát a hazaiak gyorsan és magabiztosan nyerték meg, mindössze 19 perc alatt 25-14-re. A második játszmában sem tudtak élesen játszani

ni a vendégek, így ez a szett is magabiztos ajkai győzelmet hozott (25-17). A harmadik játszma azonban összeszedte magát a Vas megyei alakulat, és be is húzták azt 25-20 arányban. A negyedik játékrészre az ajkai csapat jól koncentrált, és magabiztosan nyert a Szombathely ellen 25-18-ra. Röpisuli Sportegyesület – SZoESE 3-1.

Legközelebb az ajkai csapat november 21-én lép pályára a Vasas SC otthonában.

BD ■

Gyönyörű siker a Kisbér otthonában

A kilencedik helyezett kisbériek otthonába látogatott a KK Ajka. A vendégek jól kezdték a mérkőzést, tíz perc után már három góllal vezettek, sőt a játékrész közepén már 4-9 szerepelt a táblán. A hazaiak gyorsan időt is kértek, rendezték soraikat és visszakapaszkodtak a meccsbe (8-11). Ekkor viszont *Tréki* mester hívta magához csapatát, ami után

nagyobb sebességre kapcsoltak az ajkaiak és a szünetre megnyugtató előnyt szereztek. A térfélcserét követően sem álltak le a vendégek, fegyelmeltetteden gyorsan megleptek tíz góllal (14-24). A kisbéri időkerés sem zavarta meg a zöldmezéseket, akik könnyű gólokat szerezve már tucatnyira növelték az előnyüket (18-30).

Tréki Tamás valamennyi játékosának bizalmat szavazott és a fiatalok is jól szálltak be a mérkőzésbe, gólokkal hálálták meg a bizalmat.

A KK Ajka remek védekezésének és kiváló kapusteljesítményének köszönhetően biztos győzelmet aratott a lelkesen küzdő kisbériek ellen. Kisbér KC – KK Ajka 23-35 (12-19).

További eredmények:

Fiú, serdülő: KK Ajka – Tattai AC 30-33 (14-21)

Fiú, U-14: KK Ajka – Veszprémi KKFT 19-25 (7-15), KK Ajka – Balatonfüred 17-22 (8-14)

Női, felnőtt: VKLSE Győr – KK Ajka 23-33 (13-14)

(Forrás: KK Ajka)

Mindig hatra nyernek Extraliga győzelem háromszor

Az extraligába a bentmaradást tűzték ki célul az Ajkai ASE asztaliteniszesei, de látványosan túteljesítették azt. Nem csupán azt mutatták meg, hogy van helyük az élmezőnyben, hanem annak első felébe küzdötték magukat. Ajkának először van extraligás asztalitenisz csapata, így már a feljutásuk is sporttörténeti jelentőségű. A kiváló szereplésük hab a „szép nagy” tortán. A hétfőn, november 12. és 14. között Budapesten zajlott a női extraliga újabb, idei utolsó fordulójára. Pénteken az első fordulóban már megmutatták a tudásukat.

Remekül kezdtek a lányok, hiszen a vártól jóval könnyebben hozták a párost, ami meg is adta az alaphangot. 3:0

után még 4:2-re szépitett az ellenfelük, de már biztosak lehettek a győzelemben.

A végeredmény *Peterman-Varga Tímea* 3 győzelem, *Hepke Johanna* 1, *Czeglédi Szilvia* 1 és a *Peterman-Varga - Hepke* páros 1. Club Aréna Győr – Ajkai ASE: 2:6)

Kiss Csenge, az extraliga legfiatalabb, mindössze 12 esztendőjének játékosaként ekkor még nem lépett pályára.

Szombaton tovább folytatódott a sikersorozat. Ajkai ASE – Békési Team 6:2. *Peterman-Varga Tímea* 3, *Hepke Johanna* 1, *Czeglédi Szilvia* 1, és a *Peterman-Varga - Hepke* páros is 1 pontot szerzett.

Vasárnap a Női AC Nyíregyháza ellen arattak 1:6 arányú győzelmet. *Peterman-Varga*



Kiss Csenge öröme. Képünk még az októberi (első) ajkai extraligás fordulón készült (Fotó: Gyarmati)

Tímea 2, *Czeglédi Szilvia* 2, *Hepke Johanna* 1 győzelmet aratott, és a *Peterman-Varga - Hepke* páros is hozta a formáját.

Ughy Zoltán vezető edző elmondta, a csapat nagyon jó formában van, elégedett a teljesítményükkel.

(ta) ■

Zsinórban három győzelem a kosarasoknál

November 14-én a női amatőr NB I. Piros csoportjában az Ajka az Atomerőmű LSC Szekszárd II. csapatához látogatott. A szekszárdi csapat öt mérkőzésen csupán kétszer tudott nyerni. Az ajkaiak hat meccsen négyszer örülhettek győzelemnek. Jól kezdett a Szekszárd, a 6. percben 16-12-re vezetett a pontatlanul játszó ajkai csapat

ellen. A bakonyi gárda így is tudta tartani a lépést idegen környezetben. Az első negyed végén 22-20 volt az állás a Szekszárd javára.

A második negyedben hamar egyenlített *Kalocsai*, azonban a hazaiak újult erőre kaptak, és tartották az 5-6 pontos előnyüket. Féldőre 43-38-cal mehettek a felek.

Rövid szusszanás után az

ajkaiak jöttek ki nagyobb tüzrel a harmadik negyedre, ami meg is látszott a játékokon. Közel négy perccig nem kaptak találatot, de ez idő alatt sikerült ledolgozni a hátrányt, és *Lendér* révén még a vezetést is megszerezte az Ajka a 25. percben egy sikeres közeli próbálkozásból. Ezután tartani tudta a sebességet az Ajka, a 27. percben *Lendér* triplá-

zott, majd egy perccel később *Székely-Horváth*. Az utolsó negyedre 54-62-es eredménnyel fordulhattak a csapatok. A hazaiak kétszer is feljöttek 5 pontos különbségre, azonban az ajkai játékosok rutinnal tartották kézben a mérkőzést az utolsó másodpercig. Atomerőmű LSC Szekszárd II. – Ajka 74-83.

BD ■

Karácsonykor is környezettudatosan

Karácsonykor az ajándékozásnál is gondolkodhatunk környezettudatosan azzal, hogy kerüljük a megajándékozott számára szükségtelen, néhol hasznavehetetlen ajándékok beszerzését. Az ajándék, ha örömet okoz a másik félnek, a környezetnek is hasznos, mert egy tárgyat, amelyre régóta vágytunk, biztat, hogy nem hajtunk a többi kacat közé, hogy évek múlva használatlanul kidobjuk. *Ludvai-Földesi Kata* ököblogger kérdésünkre elmondta, hogy nem fontos tárgyiban gondolkodni. Szébb ajándék lehet egy közös program, színházjegy, wellness hétvége, vagy

akár egy természetjárás. Befizethetjük a megajándékozni kívánt családtagunkat, barátunkat egy előadásra, amelyben hasznos dolgokat tanul, ami őt érdekli, lehet az akár bútorfestő- vagy kézműves foglalkozás.

Ha valaki valamilyen tárgyat akar tenni a fa alá, figyelje év közben a megajándékozottat, hogy mi lehet a vágya. Sok családban, baráti körben megbeszéljük azt, hogy ki mit szeretne. Attól még jó érzés adni és kapni, és biztos, hogy valódi lesz az öröm. Az ajándék kiválasztásánál is döntésünk környezettudatosan. Például válasszunk műanyag

helyett természetes anyagokból készült üvegbe töltött krémet. Ami már csomagolva van, főleg még csomagolóanyagokba is tenni. Papír helyett textilbe is tehetjük a csomagot, például kendőbe, amit újra fel lehet használni, de akár hordani is.

Gyermekek vágyainak kielégésénél egyszerűbb a helyzet. Ők lerajzolhatják a Mikulásnak vagy a Jézuskának azt, hogy mire vágnak. Ez egy szép közös játék is lehet, a felnőttek pedig megtudhatják, mivel szerezhetnek örömet. Társasjátékból, könyvből, legókból adásvételre szerveződött csoportokban

lehet vásárolni használtat, de jó minőségűt, így nem csak olcsóbb lesz, hanem környezettudatosan is cselekszünk, mert nem kell újat gyártani, hanem a régi élettartamát növeljük. Játékból inkább a fából készültet válasszuk a műanyag helyett. Karácsonyfából a földlabdával árusított, amit az ünnepek után visszavithetünk az eladónak, vagy kiültethetjük a kertbe. De a vágott fenyő is jobb, mint a műfenyő, mert azt feldolgozzák és visszaadják a természetnek, a műfenyőnek pedig – ki hinné – jelentős környezeti lábnyoma van.

(ta) ■

Lapszél

Menyegző

Házasságot kötöttek: Horváth Péter és Holczinger Katalin 2021. 11. 12-én, Balogh Dániel Attila és Szabó Denise Ramóna 2021. 11. 13-án.

Gólyahír

Köszöntjük városunk legifjabb polgárait: Kustos Ákos és Ughy Barbara 2021. 11. 03-án született kislányát Lédát, Csizmadia János és Sárközi Nikolett 2021. 11. 03-án született kislányát Melanit.

Lendületben az E.ON – a karbantartás folytatódik

November 22-e ismét „sötét nap lesz” egyes ajkai utcákban. Az E.ON nap közben a Bajcsy-Zsilinszky, a Korányi Frigyes és az Egry utcában, valamint a Gyepesi út egyes sza-

kaszain tervezi „elsötétítést”. Van, ahol 8-12 óra között, de néhány helyen délután is, 16 óráig. Részletek az ajkaiszo.hu oldalain érhetők el.

A tankerület is megnyerte?

A pápai tankerület 72,4 millió forintot nyert a Vörösmarty Mihály-Fekete István Általános Iskola és Gimnázium világlágítás és energetikai korszerűsítésére – hangzott el egy minapi sajtótájékoztatón. A beruházást december végéig meg kell valósítani.

Ajka Város Önkormányzata örül a tankerületi pályázat elnyerésének és megvalósításának, reméli, hogy – ezzel összefüggésben –, az önkormányzatnak ugyanezen iskola energetikai megújítására nyert pályázatáról is minél előbb határozatot és hivatalos, írásbeli tájékoztatót kap.

Közeleg a Traktoros Mikulás, ezúttal másképpen

Tösokberénd utcáin december 5-én délután 16.00 órától ismét útjára indul a Traktoros Mikulás, a már ismert megállóhelyekkel.

16.00 óra: Katolikus templom melletti parkoló

16.30 óra: Buszforduló

17.00 óra: A Juhar sor és a Gergőföldi utca kereszteződése

17.30 óra: Tálás és a Széchenyi utca kereszteződése (Corner sarok)

Felhívjuk a szülőket, nagyszülőket figyelmét, hogy a járvány erősödésére való tekintettel minimálisra korlátozzuk a kontaktust. Ennek okán idén a Tösokberéndért Egyesület készít minden gyermek számára egységcsomagot, amelyet a Mikulás fog átadni a megállóokban. A megadott időpontban figyeljék a traktor pöfékelését és dudálását!

Cs.B.É. ■

Adventi gyertyagyűjtés az Agorán

Örömhíre készül a világ. November utolsó hétvégéjén meggyűjtjük az adventi koszorú első gyertyáját. A karácsonyi ünnepkör advent első vasárnapjától. Vízkeresztig, január 6-ig tart.

Az advent szó latin *adventus Domini* kifejezésből származik, aminek jelentése az Úr eljövele. A négy vasárnapot felölölő adventi időszakot VII. Gergely pápa rendezte el. Az első adventi koszorút 1838-ban *Johann Heinrich Wichern* protestáns lelkész állította az általa alapított gyermekotthonban. Fából csillárt készített, amelyen 24 gyertya állt. Hétköznaponként egy fehér, vasárnaponként egy pirosat gyűjtöttek meg. Az

adventi koszorút a jelenlegi formájában, fenyőkoszorúként 4 gyertyával *Berlin-Tegelben* készítették először 1860-ban.

A koszorún a *három lila* színű gyertya a bűnbánat és a megtérés jelképe, a harmadik vasárnapon meggyűjtött *rózsaszín* az öröm színe.

Az első gyertyát november 27-én, a hagyományok szerint szombaton 17.15 órakor gyűjtjük meg az Agorán a Szent István Római Katolikus Általános Iskola diákjai közreműködésével. December 4-én a református, december 11-én az evangélikus gyülekezet, december 18-án a Jézus Szíve Plébánia közössége működik közre az adventi programon. (ta) ■

Háziorvosi ügyelet

Az ügyelet címe: Ajka-Padragkút, Iparos u. 8. Tel.: 88/412-104. Csak telefonos bejelentkezést fogadnak, és a helyszínen csevegéssel kell jelezni az érkezőt! A váróteremben egyszerre két fő tartózkodhat, és tartani kell a 2 méteres védőtávolságot. A rendelőbe való belépéskor szájmász használata kötelező!

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

November

Az ügyelet 20.00-22.00 h-ig tart

19-én SEMMELWEIS Semmelweis u.2.....	88-312-957
20-án GYÖRGY Alkotmány u. 20.....	88-312-343
21-én HORIZONT Szabadság tér 10.....	88-500-698
22-én KÍGYÓ Frankel I u. 16.....	88-312-227
23-án PATIKA PLUS Fő u. 66.....	88-509-932
24-én SEMMELWEIS Semmelweis u.2.....	88-312-957
25-én GYÖRGY Alkotmány u. 20.....	88-312-343
26-án HORIZONT Szabadság tér 10.....	88-500-698
27-én KÍGYÓ Frankel I u. 16.....	88-312-227

KERTÁPOLÓ

Őszi falevelek – mihez kezdünk vele?

■ **Az ősz egyik vellejárója a rengeteg falevél, ami ilyenkor nem kis munkát ad a kertészeknek. A legtöbben a leggyorsabb utat választják az eltakarításukhoz, egyszerűen elégetik vagy kidobják a száraz leveleket. Pedig számtalan jó megoldás létezik az őszi lomb felhasználására és még a juglon* sem olyan káros, mint amennyire hisszük, hiszen van élet a diófa alatt.**

A lombhullás a fák őszi, nyugalmi időszakának bevezetése. Ilyenkor jelentős mennyiségű levél gyűlik össze a fák alatt. Az égetést semmi esetre sem javasolják a szakemberek mert amellett, hogy nagyon szennyezi a levegőt – hiszen egy kupac avar elégetése százmillió köbméter levegőt szennyezhet meg –, még számtalan kis állatot is pusztulásra ítélhetünk. Ilyenek például a kerti sünök, akik a lehullott levélkupacok alatt fészkelik be magukat a téli álmhoz. Amikor a hőmérséklet tartósan 10-15 Celsius fok alá csökken, ők egy hibernációs állapotba kerülnek, ami miatt nem tudnak majd elmenekülni a lángoló avarból.

Égetés helyett a lehullott levelekből készítsünk inkább mulcsot úgy, hogy több rétegben betakarjuk vele a veteményeskertet, a virágágyást vagy a fák és a bokrok tövét. Így nemcsak hűvösen és nedvesen tudjuk a talajt tartani, hanem a gyommagvak csírázását is megakadályozzuk vele. Ráadásul a levelek bomlásuk közben tápanyaggal látják el a talajt, az ilyen talaj pedig gazdag a hasznos talajlakókban és mikroorganizmusokban. A mulcsozással ugyanakkor megóvhatjuk a kint maradt növényeket a téli fagyástól. Megvédhetjük vele a rózsát, a rozmarin-

és akár a fügebokrut is ha vastagon körberakjuk levéllel őket. Nálunk évek óta falevéllal védjük a fügebokrot fóliázás helyett.

A másik lehetőség, hogy *komposztáljuk* a falevelet. Ez kitűnő módszer arra, hogy a kész komposztot majd talajjavításra használjuk. Néhány megmaradt deszka felhasználásával könnyen készíthetünk magunk is komposztáló ládát, de ha nem vagyunk ezermesterek, akkor több ajkai boltban, vagy webáruházban is vásárolhatunk pár mozdulattal összerakható műanyag komposztálóládát. Azt érdemes számításba venni, hogy a bennük elhelyezett leveleknek minimum egy évig kell érni ahhoz, hogy megfelelő minőségű szerves anyagot kapjunk.

Vannak lassan komposztálódó lombok, ilyen a dió, a vadgesztenye, a platán, a tölgy, a bükk és a nyárfa, különösen lassan bomlanak a tülevelek. Vannak könnyen komposztálható levelek, mint az éger, a juhar, a kőris, a mogyoró, a fűzfa, a gyümölcsfák, a hársfa és nyírfa.

A diófalevél komposztálásánál mindig felmerül az örök kérdés: káros, vagy nem? Jó hír, hogy minden falevél komposztálható, még a diófalevél is, mert a juglon nevű anyag ugyanúgy lebomlik, mint a levél többi



Vigyázzunk a sünikre

(Fotó: Futó)

része. Tény azonban, hogy a különböző falevelek lebomlásának sebessége különböző. A diófa levelében található egy juglon nevű anyag, amely növekedésgátló hatással rendelkezik. Sokszor hallani kertészeketől, hogy a diófa alatt semmi nem él meg. Pedig ez nem teljesen igaz. Van több olyan cserje, zöldség, gyümölcs, illetve dísznövény is, amelyik ellenáll a juglonnak, és megfelelően fejlődik a fa alatt.

Ezért nyugodtan ültethetünk hortenziát, borókat, cseresznyét, szilvát, birset és ribizkét is a diófa mellé, ahogyan vethetünk hagymát, céklát, dinnyét, babot, kukoricát és még sárgarépat is alá. A virágok közül a nárcisz a krizantém a tulipán, körömvirág, a ligetszépe a margaréta a zer-

gevirág és még az árvácska is ellenáll a juglonnak. Tehát mégiscsak van élet a „mérgező” diófa alatt. Ráadásul a komposztált diófalevélben lebomlik ez a vegyület. Bármelyik módját választjuk, az őszi lomb eltakarításának egy biztos, a kertben lévő növények meghálálják majd gondoskodásunkat.

F. P. T. ■

* A dió egy *juglon* nevű vegyületet állít elő, amely gyakorlatilag valamilyen részéből kimutatható. Megtalálható a növény fiatal hajtásaiban, leveleiben, ágaiban, a termés bőrnemű héjában, de még a gyökereiben is. A juglon az arra érzékeny növényekre toxikus hatást fejt ki.

A VÁROSI KÖNYVTÁR KÖNYVAJÁNLÓJA

Levendula és ecet – Munkácsi Brigitta könyve

■ **Ahogy sejtjeink folyamatos megújulása elengedhetetlen szervezetünk regenerálódásához, egészségünk és lelki egyensúlyunk érdekében otthonunknak is fel kell frissülnie. Itt az idő, hogy újradefiniáljuk a takarításhoz kapcsolódó viszonyunkat, mely e könyv segítségével nyug helyett olyan tevékenységgé válhat, ami a saját, és bolygónk egészségére is jó hatással lehet.**

Van egy olyan nézet, miszerint, ha mi készítjük el házilag a különféle tisztító- és mosószerkeket, érzelmileg közelebb kerülhetünk a tisztaság eszméjéhez. Ennél talán fontosabb, hogy tudjuk, mit tartalmaznak. Ennek különösen akkor van nagy szerepe, ha bárki a családból allergiás valamely vegyi anyagra.

A természetes alapanyagok és illóolajok használatával könnyedén megteremthetjük otthonunk tetszőleges energiáját, hangulatát, ahol feltölthetünk, és önazonosak lehetünk. A kötet olvasója olyan környezet- és pénztárcabarát recepteket kap, melyek segítségével lesznek a takarításhoz szükséges összes szer egyszerű elkészítésében, legyen szó folteltávolításról a mosás során, kádtisztításról, sütőtakarításról, vagy akár bútorápolásról, természetes illatosításról,

molyirtásról. Külön erénye a könyvnek, hogy a szerző helyiségenként rendszerezi az általa javasolt, összesen 57 receptet.

Munkácsi Brigitta maga is gyakorló háziasszony és anya. Általa kipróbált recepteket, praktikákat oszt meg olvasóival, miközben az egyes szerek esetleges veszélyeire is felhívja a figyelmet. Így például a borsmenta illóolaj azon tulajdonságára, hogy 6 éves kor alatt, várandósság, szoptatás, magas vérnyomás és epilepszia esetében tilos használni. Ötleteket ad a beszerzésre, ami különösen fontos olyasvalaki számára, aki most kezdi el „vegyszermentesíteni” otthonát. Az igényes megjelenésű könyv célja, hogy lássuk azt, amit régen elfeledtük: vegyszerek nélkül, természetes hozzávalók segítségével is lehet hatékonyan takarítani.

Lehet mazsolázni a receptek között, kinek mi tetszik, és melyiket szeretné kipróbálni, aztán később alkalmazni. Forgassák haszonnal a kötetet,

próbálják ki a benne leírtakat és élvezzék a pénztárcabarát megoldásokat! Ehhez talál további ötleteket az ajkai Városi Könyvtár gyűjteményében.



MUNKÁCSI BRIGITTA

LEVENDULA ÉS ECET

57 KÖRNYEZETBARÁT TISZTÍTÓSZER
A VEGYSZERMENTES OTTHONÉRT

BOGOC