



# FELSŐÖRSI

XIII. évfolyam 1. szám 2019. január  
Felsőörsi Önkormányzat Kiadványa

## Hírmondó



## Új év, új lehetőségek

2019 első napjaiban tisztelettel köszöntöm újságunk minden kedves olvasóját! A falu életének szempontjából mozgalmas évnél nezünk elébe. Felsőörs lakosság száma folyamatosan növekszik, ezért a faluban elérhető önkormányzati szolgáltatásokkal lépést kell tartanunk. Ezért építünk bölcsődét, fejlesztjük az óvodát, bővítjük az iskolát, korszerűsítjük a faluházat. Több éve tervezgetett, előkészített fejlesztéseink ebben az évben fognak igazán beérni, vagy némelyik beruházás legalábbis látható módon elindulni.

Az infrastrukturális, anyagi fejlődésen túl azonban fontosabbnak tartom annak fejlesztését, ami miatt a vidék a leginkább vonzó az itt élők és az ide költözők számára. Ez pedig a befogadó, aktív, értékalapú, összetartó közösség Felsőörsön. Infrastruktúrafejlesztő pályázataink mellett ezért is fordítottunk a korábbinál nagyobb figyelmet olyan pályázati lehetőségek



megragadására, melyek a közösségfejlesztést célozzák, abban segítenek minket, hogy kulturális, közösségépítő programjaink minél több személyes emberi találkozásra, beszélgetésre adjanak alkalmat, ezáltal is erősítve az összetartás, az együvé tartozás, a lokálpatriotizmus érzését. A való világ mellett közösségi kapcsolataink viszonylag új formája a közösségi média nyújtotta virtuális világ. Lakossági nyomásra (a legutóbbi közmeghallgatáson is szóvá tették) most már a közösségi médián, arckönyvememen keresztül is próbálom tájékoztatást adni munkánkról és a falut érintő egyéb dolgokról.

Ez is egy apró jele annak, hogy a világ körülötünk kétségkívül változik. Próbáljuk a változást lehetőségként, bizakodóan a jövőbe tekintve megélni!

*Boldog új évet kívánok minden kedves olvasónknak!*

SZABÓ BALÁZS



Házasság hete

*Randevű egy életen át*

**HÁZASSÁG HETE  
FELSŐÖRSÖN**

**MEGTART VAGY  
MEGFOJT?**

**BESZÉLGETÉS SZABÓ GYÖRGGYEL  
ÉS SZABÓNÉ LÁSZLÓ LILLÁVAL A  
HÁZASSÁGI ELKÖTELEZŐDÉSRŐL  
ÉS HŰSÉGRŐL**

AKI TÉHETI, HOZZA MAGÁVAL HÁZASSÁGI  
MEGHÍVÓJÁTISZERETETTEL VÁRJUK! A  
BELEPÉS INGYENESI

**FELSŐÖRS, REFORMÁTUS  
PARÓKIA  
2019. FEBRUÁR 13. 18.00**

INFÓ: FELSŐÖRS, CIVILHÁZ, SZABADSÁG TÉR  
5. 70/320-68-54. KONYVTAR@FELSOORS.HU

*Az —  
elköteleződés  
— ünnepe*

További információ  
a Házasság hete  
programsorozatáról:  
[www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu)



FELSŐÖRS FEBRUÁRI  
PROGRAMJAI 2019.



Február 2. 18.00: Farsangi bál, Snétberger Zenei Központ

Február 8. 9.00: Ringató, Szociális Szolg. Ház

Február 13. 18.00: Házasság hete. *Megtart vagy megfojt? Beszélgetés a házassági elköteleződésről és a hűségről.* Vendégünk Szabó György és Szabóné László Lilla. Református Parókiák

Február 16. 15.00: Iskolafarsang

Február 22. 9.00: Ringató, Szociális Szolg. Ház

Február 23. 16.00: Református teaest, Református Parókiák



Lipovszky-Drescher Mária fotói

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT  
FENNTARTJUK! A RENDEZVÉNYEKEN  
KÉP-ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜLHET!  
INFÓ: FELSŐÖRS CIVILHÁZ,  
SZABADSÁG TÉR 2. 70/320-68-54.  
KONYVTAR@FELSOORS.HU

## A Riviéra arcai: Legnagyobb kincsünk



Különleges látnivalóival a Balaton-felvidéki Nemzeti Park a mi legnagyobb kincsünk. Izgalmasan sokszínű Felsőörs, Alsóörs, Lovas, Paloznak és Csopak környéke, ebből következően sokféle élőhely alakult itt ki számos védett, ritka növényvel és állattal. Ez a geológiai sokféleség a turisztikai kínálatunk alapja, ettől vagyunk különlegesekek.

A sziklák, barlangok, források, patakok, erdők-mezők bejárására különösen alkalmasak a nyaralási szezonon kívüli, őszi, tavaszi, sőt a téli időszakok. Ajánlott szakvezetéssel megismerni a táj értékeit. A csopaki székhelyű Nemzeti Park idén is több mint 110 programot tervez, ennek jelentős részét vezetett túra.

– Jól megfér a turizmus a Nemzeti Parkkal – erősíti meg Puskás Zoltán, a Balaton-felvidéki Nemzeti Park igazgatója kérdésünkre. – Évről-évre többen keresik fel a látogatóhelyeinket, azonban optimálisan kezelhető méretben. Tavaly 450 ezer látogatót regisztráltunk, ami egyértelmű siker és a programjaink, erdei iskoláink népszerűségét jelzi.

Jelenleg ezzel párhuzamosan rekord számú, 18 nyertes uniós pályázat megvalósításán is dolgozik a Nemzeti Park munkaközössége. Összegében 5 milliárd forint értékű beruházásról van szó, amelynek zajlanak a közbeszerzési pályázatait, illetve van, ahol már az építkezés is elkezdődött – tudtuk meg Puskás Zoltántól.

– Legnagyobb beruházásunk a Kis-Balatonnál zajlik jelenleg: korszerű látogatóközpont alakítunk ki, ami hiánypótlónak nevezhető, hiszen sok érdeklődőt vonz a Fekete István népszerű ifjúsági regényéből, a Tüskeváról is ismert ottani élővilág, továbbá a Diás-sziget.

Túl vagyunk a régészeti feltárásokon, az első kárpavagás megtörtént, már betonozzák az alapot. Környezetbe simuló, zöldtetős, átjárható, mindkét oldalról üveggel nyitott látogató központot építünk mozi teremmel, minden korosztály számára játszótérrel. Egyben logisztikai bázis lesz ez az épület a legkülönfélébb túrákhoz például a Diás-szigetre, vagy kenu-túrához – részletezi az igazgató. – A nyertes pályázati helyszínek közül hozzánk legközelebb a balatonfüredi Lóczy-barlang látogatóközpont áll, amely szintén a kor követelményeinek megfelelően lesz kialakítva a környék geológiai bemutatására. Megújulnak továbbá a Tihanyi Levendula Ház programjai, illetve külső környezete. Fűszernövénykertet, udvart alakítunk ki körülötte játszótéri elemekkel, fotósarkokkal. Aki a Balaton Riviérán nyaral, nagy valószínűséggel fel fogja keresni a Tihanyi-félszigetet is, s ha már kijön a Levendula Házhöz, megnézi az ürgéket is a Belső-tónál, – a gyerekeknek óriási élmény, – továbbá parkunk jelképes állatát, a legelésző szürkemarhát. Azt szoktuk mondani, hogy a nemzeti park főnyírói a szürkemarhák és a bivalyok, jelenleg 800 darab az állományszámuk, Csopakon a Kerekedi-öbölben is láthatók a bicikli út mellett.

Puskás Zoltán kiemelte, a Balaton-felvidéki Nemzeti Park egyik jelentős érdeme többek között, hogy visszahozta a köztudatba a környék emblematikus növényét, a levendulát, a Tihanyi-félsziget őslvendulásának a kitisztításával, megújításával. A tihanyi levendula szedd-magad akció olyan nemzetközi eseményé vált, ami 20-30 ezer turistát vonz egy hét alatt. Hatása abban is egyértelmű, hogy egyre több vendégház és pincészet, sőt fagy-

zó és ajándékbolt is viseli ennek az illatos lila növénynek a nevét. Arról nem is beszélve, hogy az itteni kiskertekben, utak mentén is egyre több levendula bokor illatozik.

A Nemzeti Park egyik feladata éppen az, hogy példát mutasson környezetelakításból és a környezet megóvásából, szabályozva a civilizált dialógust a természettel, ami mindenképpen embert próbáló feladat. Az, hogy tudunk-e élni a jövő lehetőségeivel, nagyban függ attól, hogy miként viszonyulunk a környék vizeire, erdeire és élővilágához – akár itteni lakosként, akár turistaként.

BARTUC GABRIELLA



*Puskás Zoltán, a Balaton-felvidéki Nemzeti Park igazgatója: – Jól megfér a turizmus a Nemzeti Parkkal*

*Fotó: Korbély Barnabás*



## Véradás

Január 14-én 24 bátor önkéntes vállalkozott véradásra az Iskolában. Lassan hagyomány lesz, hogy a Vérellátó Szolgálat nemcsak a Falunapokon, hanem egy téli időpontban is véradásra hívja a felsőörsieket. Ahogy láttuk, megérte! Köszönet minden lelkes véradónak!

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA,  
KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ

## Nekem a Balaton...

Új év, új kezdet – szól a jólismert mondás, és biztos vagyok benne, hogy mindnyájan tettetek már életetekben legalább egyszer valamilyen fogadalmat, miután az utolsó tűzijáték is kialudt az égen szilveszter éjszaka.

Nos, azt kell mondjam, én életemben először NEM fogadkoztam, ugyanis soha korábban nem történt meg velem, hogy a fenti mondat annyira a maga teljességében sikerült volna megélni, mint az ide (vagyis tavalyi) ünnepi időszakban. Egészen új értelmet nyert számomra, aminek bizony nem sok köze van holmi ígéretkezhöz és elhatározásokhoz. A családom és én a szó legszorosabb értelmében új életet kaptunk.

Amikor tavaly év elején elkezdtük az építkezéssel járó ügyintézés, egyetlen vágyunk volt csupán, hogy a karácsonyt már az új otthonban tölthessük. (Na persze, ki az, aki nem ugyanezt szeretné ilyenkor?) Bevallom őszintén, sosem éreztük jól magunkat abban az albérletben, ahol az utóbbi három évben laktunk. Bármennyire is igyekeztünk, nem igazán sikerült lakályossá varázsolnunk. Sötét volt, kicsi, a rettenetes szigetelésnek köszönhetően télen hideg, nyáron meleg és minden évszakban iszonyúan poros. A kazán hol működött, hol nem, a fűtőtestek fele ezzel szemben végleg feladta már a küzdelmet, a falak penészesedtek, a zuhany vagy hidegen csordogált csak vagy leégett az ember bőrét, se képeket nem tehetünk a falra, se más színűre festeni nem lehetett. A zsebkendőnyi kis kert minden szabad négyzetcentiméterre akkurátusan le volt betonozva, ahol mégsem, ott pár csenevész dísznövény küzdött csupán az életben maradásért... Egy szó mint száz, nem szeretjük a házat, és a ház sem szeretett minket. Örökre emlékezetes marad, hogy tavaly szilveszterkor egy órával éjfél előtt még kislapáttal meregettük a konyhát és a nappalit elárasztó vizet a fel-

mosóvödörbe, miután a takarítás és a díszítés végeztével a mosogatócsap vezetőke gondolt egyet, és a nyomásnak megadva magát kiszakadt a falból.

Ilyen előzmények után talán megértitek, miért vágytunk saját otthonba költözni, és miért nem szerettük volna az új esztendő negyedjére is ezen ronda színű, kopár, itt-ott penészes falak között köszönteni. A mostani adventi időszak így kétszeresen is a várakozásról szóló számla, és kevés boldogabb ember akadhatott nálunk a faluban, mikor december 20-án sikerült végre birtokba vennünk a nagybetűs Otthonunk. Igaz, nem volt benne se konyha, se akár egyetlen szék vagy bármilyen más bútordarab, a fürdőszobában pedig a csupaszkád árválkodott csak magányosan, de kicsire ekkor már nem adtunk, kizárólag az számított, hogy szenteste kisimult lélekkel, szeretettel és hálával telve ülhettük körbe a karácsonyfánkat a késő délutáni istentisztelet után.

Azóta megállás nélkül munkálkodunk, bent lassan helyükre kerülnek a dolgok, férjem kezűgyességének köszönhetően van már konyhánk és fürdőszobabútorunk is, egyre szebb és barátságosabb minden. A lányok hihetetlenül boldogok, hogy életükben először van igazi gyerekszobájuk. Igaz, aki elsétál előttünk a Miske dombra menet, ebből csak a teraszon álló kartondobozrengeteget és a mindenféle egymás hegyén-hátán álló raktárlerakatot láthatja, de idővel azok is eltűnnek majd!

Ez az év – legalábbis az első fele – most biztosan erről szól majd, de mit számít, hiszen igazán új életet kaptunk, sok-sok lehetőséggel tele! Ettől az évtől kezdve végre hiteles krónikása lehetek majd a felsőörsi mindennapoknak.

Kívánom, hogy legyen olyan boldog és örömteli mindnyájatoknak ez év, mint ahogy nekem kezdődött itt, a Balatonnál!

KÁRPÁTI-ZERGI VICA



## Megjött a Mikulás...

*A Nők Felsőörsért Egyesület és az Önkormányzat* idén is nagy lelkesedéssel készült a Mikulás rendezvényre. A Faluház felújítása miatt féltünk, hogy a Mikulás rendezvényt a megváltozott körülmények hogyan befolyásolják. A csomagokat, amit az Önkormányzat finanszírozott, már csütörtökön összeállítottuk. 200 db csomagot készítettünk el a gyerekek számára. A fedett színt alatt az adventi vásáron helyi kézművesek árulták termékeiket. A rendezvényen a veszprémi *Gézamalak Együttes* műsorával várták a Mikulást gyerekek. Sokan verset mondtak, szavaltak a nagyszakállúnak, aki csokoládéval jutalmazta meg őket. Egyesületünk tagjai és önkénteseink gofrit sültöttek, forralt bort és teát készítettek.

*Csikász Ferencné, Domján Kitty, Szabó Pálné, Kaszás László és Szalai János önkénteseink munkáját csak dicsérni tudjuk.*

**A program a Humányszolgáltatások fejlesztése az Észak-Balaton térségben című EFOP-1.5.2-16-2007-00016 azonosítószámú projekt támogatásával valósult meg.**

KASZÁSNÉ FERENCZI ANNA, ELNÖK  
NŐK FELSŐÖRSÉRT EGYESÜLETE



## Felsőörs karácsonya 2018.

Nagy megtiszteltetés érte kicsiny falunkat, hiszen a Felsőörs karácsonya rendezvényünkön egy igazi szakértő, *Dr. Maróti Gábor* orgonaművész a Győri Egyházmegye zenei igazgatója játszott a templom műemlékorgonáján. Sokakat érdekelt a különleges koncert, melyet a templomdombon *Szabó Balázs* polgármester Úr ünnepi beszéde követett. Az iskolások Apró-torna csoportját *Somogyi Zsuzsa* készítette fel, a 4. osztályosokat *Simonné Füleki Judit* tanítónő. Nagyon hideg volt idén, így jól esett *Papp Gyula* és *Galambos Zsolt* által készített forralt bor és meleg tea.

A vendégeknek kínált mézeskalácsokat ismét a Miske óvoda gyerekei és pedagógusai készítették. Köszönjük!

**A program a Humánszolgáltatások fejlesztése az Észak-Balaton térségben című EFOP-1.5.2-16-2007-00016 azonosítószámú projekt támogatásával valósult meg.**

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA,  
KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ



## Visszatekintés – Hímző műhely 2018.

A „Felsőörsért Közalapítvány” Hímző műhelye sikeresen zárta a 2018-as évet. Megalapítottuk az „ÖRÖKSÉG” Díjat, melyet a Felsőörs Község Önkormányzatával, a Felsőörsért Közalapítvány Kuratóriumával, közös megegyezéssel kerül átadásra minden év januárjában a Magyar Kultúra napján. Olyan személy kapja, aki Felsőörs kultúrájáért, s hagyományának ápolásában sokat tett. Erre a jeles alkalomra egy Balaton-felvidéki motívumos kenyérkendőt készíten minden évben más és más, továbbá egy Díszlevelet adományozunk. Ez évben első alkalommal adtuk át *Rásky Mihályné Zsuzsa* néninek.

Békés Megyei Népművészeti Egyesület szervezésében Békéscsabán 2018. március 9–11. között megrendezett Textiles Konferenciára és Pályázati felhívásra jelentkezünk. Az általunk küldött erdélyi-szász motívumos gyapjúhímzésű garnitúra pályamunkánk III. díjazásban részesült.

Az AMKA által meghirdetett Magyar Kézművesség- 2018 valamint Mátyás Király és kora – kézműves szemmel országos pályázata, a Duna Palotában került megrendezésre. Balaton-felvidéki keresztszemes garnitúránkkal nevezünk, s 2018. július 17-től augusztus 24-ig volt látható a kiállításon.



A Veszprémi Rózsa utcai Általános Iskola meghívására eddigi munkáinkból válogattunk ízelítőt a kiállításra.

Augusztus hónapban egyhetes Hímző tábort szervezetünk. A Zoboralji Örökség Őrzői, valamint a hazai hímzők összesen 14 településről érkeztek közénk, emellett még hat helyi gyermek is részt vett.

*A táborunkat támogatta: A Pannon Értékmentők és Hagyományörzők Közössége, Felsőörs Község Önkormányzata, Alsóörs Község Önkormányzata, Felsőörsért Közalapítvány, Kárpáti Zsolt-Carpaccio Étterem Alsóörs, Ildikó Zöldszékhely Felsőörs, Kisoroszlán kávézó Felsőörs, Melegné Bordás Zsuzsanna- Baba Galéria Felsőörs, „Felsőörsért Közalapítvány” Hímző-műhely.*

Decemberben részt vettünk Alsóörsön, a Karácsonyfa díszítő ünnepségen. Ez évi eredményeik: 10 db Hagyományos Míves Termék, 12 db Hagyományos Mester Remek kategóriás minősítésű kézimunka.

A csoport tagjai a 2019 évben megrendezésre kerülő XXVIII. Kisjankó Bori kiállításra készítik munkáikat. Előkészületben van a 2020 évben Békéscsabán megrendezésre kerülő Textilkonferenciára, valamint a Mezőkövesdi Száz Rózsás Pályázatra küldendő kézimunkák.

Az elért eredmények köszönhetőek a csoport lelkiismeretes, precíz szakmai vezetőjének Szuperné Bohus Judit Gránátalma-Díjas Népi Iparművésznek, a kézimunkázó asszonyok szorgalmának, kitartásának, továbbá a támogatóiknak Felsőörs Község Önkormányzatának és a Felsőörsért Közalapítványnak. A munkáikban kiemelkedő helyet foglal el a Balaton-felvidék hímzés világa.

Jelenleg 8 fő a csoport létszáma. Szeretettel várjuk a kézimunkázni szerető lányok, asszonyok jelentkezését! Szeptembertől júliusig vannak a foglalkozások, kéthetente találkoznak.



## Regölők Felsőörsön

(„Elődök lombjából növekszik...” Keresztúri Dezső: *Dunántúli Hexameterek*)

Kedves hagyományt elevenített fel december 29-én a Bárókert környéki fiatal apukák és kisfiak csoportja, akik a már-már feledésbe merült regölés szokását újból megismertették az itt élőkkel.

„Eljöttünk, eljöttünk régi szokás szerint szabad-e köszönteni? Hej, rege rajta, hej, rege rajta! Azt is megengedte a felséges Isten, hogy szóljunk azokhoz, akik laknak itten. Hej, rege rajta, hej, rege rajta!” – hangzott a beköszöntő.

Sebestyén Gyula, neves Balaton-felvidéki néprajzkutatónk szerint a regölés karácsony és újév közötti ünnep szakaszhoz kötődik. A regölők báránybőr kabátban, bekecsben, kifordított bundában, kucsmában keresték fel a házakat. Kellékeik láncos botok, kolompok és köcsögduda, vessző, más helyen szalagos korbács voltak.

A regösök száma változó 3–8–10 gyermek, legények. A szokás lényege a bőség és termékenységvarázslás volt, zajkeltéssel pedig a napforduló körüli időben ólálkodó gonoszok elűzése, amelyhez egykor félelmetes maszkok, állat maszkok kifordított gúnyák is hozzájárultak. A magyar regölés szövegváltozatai arról tanúskodnak, hogy a pogány hitvilág töredékeit a keresztény legendák hagyományaival ötvözték, a család, az egyén boldogulásának elősegítését szolgálták.

„Adjon az Úr Isten ennek a gazdának hat szép ökröt, két jó bérest, egy bód földön száz kepe búzát!”

„Adjon az Úr Isten ennek az asszonynak egy tik alatt annyi csirkefjat, mint égen a csillag, mint réten a fűszál!”

Megőrződtek benne a középkori keresztény hitvilág elemei. Kimutatható az Eustachius legendával való kapcsolat, ahol a szarvai között gyertyát vivő szarvas Krisztussal azonosítható, amely kép a magyar csodaszarvast is magában rejt. „Amott keletkezik egy kis kerek pázsit, azon legelészik csudafíú szarvas, csudafíú szarvasnak ezer ága-boga. Ezer misegyertya, gyullatlan gyulladjék ojtatlan aludjék.”

Aprószentek reggelén (december 29.) szalagos korbáccsal megkorbácsolták a lányokat, hogy egészségesek legyenek az újesztendőben. A korbácsot szilfa, vagy fűzfa ágából fonták. A kemence sutban őrizték sokáig.

„Beteg ne legyél, keléses ne legyél! Boldog legyél az újesztendőben, találd meg a párod az újesztendőben!”

Néhány helyen adományt is kaptak: „Hej, regő rejtem, neked ejtem. Sütik a malacot, érzem a szagát, talán nekiünk adják a hátulsó combját. Hej, regő, rejtem, neked ejtem. Szegen lóg a zacskó, tele tallérokcal, fele a gazdái, fele a regölőké.”

Balaton-felvidéki, bakonyi és erdélyi regös énekekből hallhattunk egy szép csokorra valót. Úgyesen szerepeltek a gyermekek: Ákos, Regő és Bálint is. Mi pedig jó gazdához illően forralt borral, teával, mézes kaláccsal és külön e jeles napra frissen süttöt sajtos- kőményes korbács kiflivel fogadtuk pince poharozónkban és köszöntük szíves szóval a jókívánságokat.

Így indult hát nálunk az újév, tele minden jó kívánsággal. A regölés is a mi kultúránk része, amit Felsőörsön értő kezek őriznek, és adnak át gyermekeiknek. Köszönet érte.

RÁSKY MIHÁLYNÉ, TANÁR





## Rendezvénynaptár 2019.

Dátum	Nap	Program megnevezése	Rendező
Január 19.	Szombat	A magyar kultúra napja és Örökség Díj átadás	Közalapítvány
Január 25.	Szombat	Színes estek (Pilhál György)	Önkormányzat
Február 2.	Szombat	Farsangi bál	Önkormányzat
Február 13.	Szerda	Színes estek/Házasság hete	Önkormányzat
Március 14.	Csütörtök	Nemzeti Ünnepe	Önkormányzat, Iskola
Március	Szombat	Szemétszedés	FÉK Egyesület
Március 30.		Kirándulás a Battyhányiak nyomában	Önkormányzat, EFOP
Április 14–19.		Tojásfa kiállítás	CBK
Április		Színes estek	Önkormányzat
Április 27.	Szombat	Nyitott Balaton: Nyitott műhelyek	Önkormányzat, EFOP
Május 4.	Szombat	Mandulavirág Teljesítménytúra	Balaton Riviéra Egyesület
Május 11.	Szombat	Egészségnap	Önkormányzat, EFOP
Május 18.	Szombat	Férfinap	CBK
Június 2.	Vasárnap	Gyereknapi	Önkormányzat, EFOP
Június 2.	Vasárnap	Nemzeti összetartozás napja	KDNP
Június 22.	Szombat	XII. Ízutazás	NÖFE
Június		Komolyzenei koncert	Katolikus templom
Július 1.	Hétfő	Pogrányi kirándulás	Önkormányzat, EFOP
Július 1–5.	H–P	Hittantábor	Református Egyházközség
Július		Komolyzenei koncert	Katolikus templom
Július 15–19.	H–CS	Tábor (Körny-Ész tábor)	CBK
Július 19–20–21.	P–V	28. Felsőörsi Falunapok és Búcsú	Önkormányzat
Augusztus 5–9.	H–P	Természetbarát tábor	CBK
Augusztus 12–16.	H–P	Hímző tábor	Hímzőműhely
Augusztus		Komolyzenei koncert	Kat templom
Augusztus 17.	Szombat	Felsőörsi Disputa és Kenyérsütés	FÉK Egyesület
Augusztus 20.	Kedd	Szent István és kenyérrünnep, Ifjú polgár köszöntés	Önkormányzat
Szeptember		Pogrányi vendéglátás	Önkormányzat, EFOP
Szeptember 28.	Szombat	Idősek napja vacsorával	Önkormányzat, Idősek Klubja, EFOP
Szeptember 29.	Vasárnap	Szent Mihály napi Vásár	CBK
Szeptember 28.		Nyitott Pincék Teljesítménytúra	Balaton Riviéra Egyesület
Október 5.	Szombat	Felsőörsi nyolcas	Önkormányzat
Október 5.		Alsőörsi Palacsintafesztivál	Balaton Riviéra Egyesület
Október 12.	Szombat	Szüreti mulatság	Önkormányzat+NÖFE
Október 12.	Szombat	2Kilátó Éjszakai teljesítménytúra	Balaton Riviéra Egyesület
Október		Színes estek	Önkormányzat, EFOP
Október 23.	Szerda	Nemzeti Ünnepe	Önkormányzat
November 9.	Szombat	Márton-napi libavacsora	NÖFE
November 16.		Túra (Nyugdíjasok)	Önkormányzat, EFOP
November		Faültetés	Önkormányzat
November		Színes estek	Önkormányzat
December 1.	Vasárnap	Adventi gyertyagyújtás	CBK
December 7.	Szombat	Mikulás ünnep	NÖFE, Önkormányzat
December 13.	Péntek	Adventi koncert	Önkormányzat
December		Színes estek	Önkormányzat
December 22.	Péntek	Felsőörs Karácsonya	Önkormányzat

*A programváltozás jogát fentartjuk!*



## Önkormányzati hírek

Felsőörs Község Önkormányzatának képviselő-testülete 2018. december 13-án tartotta soron következő nyílt ülését.

A képviselő-testület első napirendi pontként tárgyalta az önkormányzat költségvetési rendeletének szokásos (és sokszor, mint most is) formális, negyedévente esedékes módosítását.

Ezt követően rendeletet alkottunk 2019-re vonatkozóan, az új, éves költségvetés elfogadásáig tartó időszakot szabályozó úgynevezett átmeneti gazdálkodásról.

Ezután a kerékpárút nyomvonalával érintett idegen területek igénybevétele miatt módosítottuk községünk településrendezési tervét.

A képviselők megtárgyalták és elfogadták a 2019. évre vonatkozó rendezvénynapját, illetve elbírálták a Bursa Hungarica ösztöndíjpályázatra érkezett pályázatokat.

Döntés született a gyártás közben lévő köztéri illemhely villamos bekötésének kiépítéséről, valamint javaslatot tettünk a felsőörsi Hímezőműhely által alapított örökség díj díjazottjának személyére.

Az ülés végén a képviselők meghallgathatták az elmúlt ülés óta történt fontosabb eseményekről szóló tájékoztatómat, többek közt arról, hogy november végén a Magyar Falu Programról Gyopáros Alpár adott tájékoztatót, valamint arról, hogy a Balaton-felvidéki Nemzeti Park tájékoztatása szerint pályáztak a Forrás-hegyi geológiai bemutató és tanösvény felújítására. Beszámoltam a „Veszprém-Balaton Európa Kulturális Fővárosa 2023” helyszíni bírálati napján átélt élményeimről.

*A nyílt képviselő-testületi ülések részletes jegyzőkönyveit községünk honlapján ([www.felsoors.hu](http://www.felsoors.hu)) az 'Önkormányzat' -> 'Jegyzőkönyvek' menüpont alatt olvashatják.*

SZABÓ BALÁZS, POLGÁRMESTER

## Az egészséges mindennapokért

A felsőörsi civilházban 2017 februárjában kezdtük el a jóga foglalkozásokat.

Pályázati támogatást kaptunk 2018 októberétől, így néhány kezdő is csatlakozott az összeszokott csapathoz. Kihívást jelent egy már összeszokott csapatot kezdőkkel együtt foglalkoztatni.

A csapat szeretettel, türelemmel fogadta a kezdőket, akik gyorsan alkalmazkodtak és szépen haladnak, fejlődnek, örömmel kapcsolódnak a kialakult társulathoz.

Ha meg kellene határozni a jóga lényegét, azt mondhatnánk visszatalálás önmagunkhoz. A jóga segítségével, megismerhetjük, ugyanakkor ki is terjeszthetjük saját határainkat, és visszatalálhatunk valódi énközökhöz.

A jóga azért maradhatott fenn ilyen sokáig, és azért tarthat számot ma is ekkora érdeklődésre, mert egyszerűen csodálatos. Csodálatos a testnek, az elmének, és csodálatosan gazdaggá teheti az életet.

Bárki, aki valaha is kipróbálta a jóga, tanúsíthatja, hogy az, ami pusztán egyszerű testedzésnek indul, még a spiritualitás után legkevésbé érdeklődő személynek is hamarosan belopódzik a szívébe és elméjébe. Napjainkban tapasztalható rendkívüli népszerűségének egyik oka éppen az, hogy segítségével ismét épnek, egészségesnek érezhetjük magunkat, visszakapjuk az elveszett harmóniát.

Az első áttörő élmények közé tartozik, amikor a helyesen kivitelezett ászana (testtartás) képes megnyitni energetikai blokkokat, melyek hatására elmúlhatnak betegségek, oldódhatnak eddig a személyiség részeként megélt negatív tulajdonságok.

A gyakorló hosszú ideig is érezheti ennek közvetlen hatásait: mély, intenzív örömeztést, energiával való töltöttséget, tisztább érzékelést fizikai és mentális szinten egyaránt, a teljesség élményét.

Céлом, minél több emberrel, gyerekekkel megismertetni a jóga világát, alkalmazva sokszínű eszközeit. Foglalkozásainkat keddenként 17.15-től tartjuk az Óvoda tornatermében.

**A foglalkozás a Humánszolgáltatások fejlesztése az Észak-Balaton térségben című EFOP-1.5.2-16-2007-00016 azonosítószámú projekt támogatásával valósult meg.**



BUZÁS MAGDOLNA, JÓGAOKTATÓ

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Visszatekintő. Felsőörsi programok 2018-ban

2018-ban nagyon sok programot valósítottunk meg a 2017-ben elfogadott rendezvénynaptárnak megfelelően.

Az évet rendhagyó módon állófogadással kezdtük a hivatal tanácstermében, ahol Dr. Konrád Károly országgyűlési képviselő mellett vendégül láttuk mindazokat, akik előző évben aktívan hozzájárultak Felsőörs kulturális és közösségi életének fejlődéséhez. Köszönet érte!

Nemzeti ünnepeinket méltón megünnepeltünk, március 15-én iskolás gyermekeink adtak műsort, augusztus 20-án az ifjú polgárokat köszöntöttük, október 23-án a TIT Váci Mihály Irodalmi Színpad volt a vendégünk.

A farsangi bálunkon a Mokka együttes szolgáltatta a talpalávalót, májusban pedig új kezdeményezésként egy igazi közösségi rendezvény tartottunk: több helyszínen nyitott porták várták a kézműves foglalkozások iránt érdeklődőket.

Hagyományos programjainkra is szeretettel vártuk községünk lakosait, a gyereknapon Lovászi Edina és zenekara lépett fel, a Színes estek sorozatában pedig igyekeztünk különböző témákban lehetőséget adni ismereteink bővítésére, ismerkedésre, kötetlenebb együttlétre, beszélgetésre. A Felsőörsi Falunapok próbára teszik a szervezők teljesítőképességét, tavaly a *Füred Dixiland Band* és *Csemer Boglárka* adott koncertet. Táncra perdültek nyugdíjasaink a jó hangulatú Idősek napján, a Szüreti mulatságon a *Langaléta Garabonciások* járták körbe a falut.

Nyári koncertjeink kapcsán sok turista kereste fel mindkét templomunkat. Vendégeink voltak: *Navratil Andrea és a Kobzos Együttes*, *Kiss-Domonkos Judit*, *Mariton Róbert*, *Csalog Benedek és az Opus Énekegyüttes Veszprémből*.

Környezetünk védelmében zajlott szemétszedési akció, ősszel faültetés. Idén is nagy népszerűségnek örvendett a Felsőörsi Nyolcas teljesítménytúra októberben.

A téli időszakban vártuk a Mikulást és megünnepeltük a Karácsonyt is. Az önkormányzat nagyjából 30 programot szervezett, sok programot pedig civiljeinkkel, egyházaink támogatásával közösen rendeztünk! Köszönet érte mindenkinek, akik felvállaltak valamilyen feladatot ezekből! Bízom benne, hogy a 2019-es év is hasonló, izgalmas, tartalmas és közösségépítő rendezvényeket tartogat majd mindenki számára!

### Pályázatainkról

2018-ban megkezdődött az EFOP-1.5.2-16-2017-16. azonosító számú pályázat érdemi lebonyolítása, ennek megfelelően öt rendezvényt és négy kirándulást, túrát tudtunk ebből a keretből finanszírozni.

A 2018-as év hozadéka a könyvtár informatikai fejlesztése, amelyet a GINOP-3.3.1-16-2016-00001 számú pályázat sikeres elnyerése tett lehetővé, ahogy erről a Felsőörsi Hírmondó 2018/10. számában már beszámoltunk.

Külön öröm, hogy a Balaton Fejlesztési Tanács számára támogatásra érdemessé vált egy rendezvényünk, ennek köszönhetően a Felsőörsi Falunapokhoz 500.000 Ft-tal járult hozzá utófinanszírozásban.

### További pályázataink:

2019-ben folytatódik az első két, fent említett pályázat kivitelezése, hiszen ezek fenntartása több évre szól. Sajnos nem mentesek a papírmunkától, a folyamatos számlalók írásától, így azok jelentős időt vesznek el a mindennapi teendők mellett. Tervezzük továbbá, hogy Pográny testvértelepülésünkkel a kapcsolattartást szintén pályázati források segítségével finanszírozzuk, illetve egyéb programjainkat igyekszünk kisebb pályázatokkal is támogatni.

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA, KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ







## Kirándulás Budapestre

2018. december 11-én a felsőörsi Nyugdíjas klub Budapestre kirándulhatott egy pályázat jóvoltából.

A pályázat célja volt, hogy az idősödő korosztály tartalmas időtöltését támogassa, a közösségi élményt és az összetartozást erősítse.

A nyugdíjasok korán reggel busszal indultak Budapestre. A Tropicariumot és a Szépművészeti Múzeumot látogatták meg. A Tropicariumban lehetőség nyílt a tengerek, édesvizek állat- és növényvilágát megismerni, a Szépművészeti Múzeumban pedig szakvezetővel járhatták körbe a felújított termeket. A vezetés segítségével közelebb kerültek a műalkotások világához, a műkincek megismeréséhez. Ebédre magyaros, de egészséges ételeket fogyasztottak, mely új

erővel töltötte fel a kirándulókat, akik a budapesti barangolásból késő estére értek haza.

**A program a Humánszolgáltatások fejlesztése az Észak-Balatoni térségben című EFOP-1.5.2-16-2007-00016 azonosítószámú projekt támogatásával valósult meg.**

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA,  
KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ



## Szót kér a havasi cincér

Senki nem tudja, hogy mikor jelentek meg az első havasi cincérek a felsőörsi óvoda kertjében (ld. 1. kép). Az első példányokat talán a gyerekek, talán az óvónénik, de lehet az épület régi tulajdonosa látta meg. Nekem az óvodás lányaim újságolták el a havasi cincér élményüket, amikor egy elpusztult gyászincért mutattam nekik. Elsőre nem hittem nekik, faggattam őket, s majd együtt lapoztunk egy bogaras könyvet. Nagyon meglepődtem, mert a lányok egyszerre kiáltottak fel, amikor a havasi cincér fotójához értünk. Ezután érdeklődtem az óvodában is, ahol megtudtam, hogy Szilvi néni fotókat is készített erről a szép és ritka bogárfajról. A következő évben már folyamatosan figyeltük az udvar fáit, hogy a fajról jobb minőségű képeket is készíthessünk. Sikerült is megfigyelni a rajzást és egy nagyon szép film is készült Pető Szabolcs jóvoltából, amely az interneten megnézhető.

A havasi cincér a faunánk egyik nagyon értékes tagja, amely felkerült a Natura2000 fajok listájára is. Főleg bükkerdőkhöz kötődő faj, de mégel néhány más fafajon is. Élő fákban nem él, de az elhalt fákba beköltözik, járatokat épít benne és a faanyaggal táplálkozik. Munkája révén a fa lyukacossá válik és hamarabb elbomlik. Pár éves lárvaállapot után alakul át imágóvá, hogy elhagyja a farönköt és szaporodjon. A hímek repülnek ki előbb, és megvívják egymás közti csatáikat a farönkön. A nőstények már csak a legerősebb hímekkel találkoznak. A rajzás csak pár hétig tart, majd a bogarak eltűnnek és az év további részében csak a fatörzseken lévő kirepülő nyílások tanúskodnak a faj jelenlétéről.

A 2019. év rovarának az internetes szavazók a havasi cincért választották. Ebből az alkalomból Merkl Ottó egy ünnepi cikket írt a fajról, amely <https://www.rovartani.hu/ev-rovara/2019-2/> weboldalon olvasható el. Itt számos, képekkel illusztrált érdekességet tudhatunk meg róluk. Egy Felsőörsön készült fotó is szerepel a cikkben, mivel a rovar mellett a kirepülő-nyílás is jól megfigyelhető. Ez a 2. képen a bogár bal oldalán látható.

A havasi cincér lehet, hogy csak alkalmi vendég a felsőörsi óvodában, de az is lehet, hogy már hosszú ideje jelen van, mert az óvoda kertjében mostanában sok idős fa volt. A jövőbeni megmaradása viszont kérdéses, mert az álló és fekvő holtfák hamarosan el fognak porladni a kertben. Ha azt akarjuk, hogy továbbra is legyen havasi cincér az óvodában, akkor frissen kivágott farönköket kell kihelyeznünk.

VARGA SZABOLCS



1. Egy hím havasi cincér

2. Merkl Ottó cikkében szereplő egyik havasi cincér fotó, amely a felsőörsi óvoda kertjében készült.

**Miske Óvoda**  
**ADOMÁNYGYŰJTÉS!**  
Nők Felsőörsért Egyesület

*„A legszebb ékszernél is szebben csillog a jóság és a jóindulat. Kívül is látszik, ami belül van.”*

Nők Felsőörsért Egyesület első alkalommal adománygyűjtést hirdet a Miske Óvoda számára.

**Adománygyűjtés célja: Egy ipari szárítógép beszerzése.**

Szeretettel várjuk a lakosság, a vállalkozók, cégek, üzletek adományát!

Adománygyűjtés időpontja: **2019.01.10-től-2019.03.31-ig.**

Adományok fogadása a Nők Felsőörsért Egyesület bankszámlaszámán:  
**72900068-10501461-00000000 (B3 TAKARÉKSZÖVETKEZET )**  
IBAN SZÁM:HU49-7290-0068-1050-1461-00000000

Kérjük a közlemény rovatban feltüntetni: **„Miske Óvoda részére”.**

Kézpénz befizetésre is lehetőség nyílik a felsőörsi Polgármesteri Hivatalban elhelyezett gyűjtődobozban, illetve adományait a Farsangi bálon kihelyezett gyűjtőládába is bedobhatják.

Bízva önzetlen segítségükben, felajánlásukat köszönettel fogadjuk!  
További információ: Kulics Márta/0620-777-4167 telefonszámon.

*„Csakis a jótól válik jobbá a világ!”*

## KEDVES KISGYERMEKES ANYUKÁK!

SZERETETTEL HÍVOGATUNK BABA-MAMA KÖRÜNKBE KÉT HETENKÉNT SZERDAI NAPOKON DÉLELŐTT 9.30-TÓL A REFORMÁTUS KÖZÖSSÉGI HÁZBA (Szabadság tér 10.)!

Következő alkalom: 2019. január 30.

VÁRJUK AZOKAT, AKIK NYITOTTAK A KERESZTÉNY ÉRTÉKREND FELÉ, ÉS SZERETNEK EGYÜTT GONDOLKODNI MÁSOKKAL AKÁR A GYERMEKNEVELÉS, AKÁR A CSALÁD ÉS A HÁZASSÁG TÉMAKÖRÉBEN, ÉS VÁGYNAK EGY ELFOGADÓ ÉS TÁMOGATÓ KÖZÖSSÉGRE A MAGUK ÉS GYERMEKÜK SZÁMÁRA! SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

Kapcsolat: Kántorné Pólus Ibolya: 06 20 51 247 51



## Gólyahír

2018. december 3-án megszületett  
Viszt Hanna! Édesanyja: Angyal  
Veronika Édesapja: Viszt Ferenc.

Szeretettel gratulálunk szerkesztőségünk nevében! Várjuk a további gólyahíreket!



- Fáradt, kimerült mégsem tud jól aludni?
- Ideges, szorong? Fáj a feje?
- Visszatérő egészségügyi problémái vannak?
- Szeretne leszokni a cigarettáról?

Szeretne egészségesebben élni, könnyebben átvészelni a betegségeket?

Jöjjön el, keressük meg együtt a megoldást!  
Az alábbi kezelési technikákkal várom:

### BIOREZONANCIA

Számítógép segítségével végzett felmérés, kezelés, mely sejt szintű információk alapján érzékeli és kezeli a felborult egyensúlyi energetikai állapotokat.

### Dr Wu-féle FEJMASSZÁZS

Célja a teljes test egészségének javítása, mégpedig a fej masszázsa, kezelése által (érinti még a nyak, váll, karok, kezek területeit is)

### TALPMASSZÁZS (reflexológia)

A láb reflexzónáin keresztül befolyásolni tudjuk az egyes szervek nem megfelelő működését ezáltal az egész testi-lelki jóllétet.

Siklós Viktória  
természetgyógyász-fitoterapeuta  
Szeretettel várom hívását: 20-3505658