



# FELSŐÖRSI

## Hírmondó

XII. évfolyam 4. szám 2018. április  
Felsőörsi Önkormányzat Kiadványa



NYITOTT  
MŰHELY

## Felsőörs 2018. május 5.

### Bárókert u.13. Fazekas és méhész

- **Dr. Pásztor István** fazekas  
10.00 Fazekas műhely, anyagok és eszközök bemutatása.  
10.15 Gyúrás, korongozás, mázázás és égetési bemutató.  
11.00 - 13.00 8 év feletti érdeklődők kipróbálhatják a korongozást, kisebbeknek agyagozás.  
"Agyagedények egykor és most" kiállítás használati tárgyakból és fazekasfilm vetítése.
- **Illés András** méhész  
11.00-13.00 Méhészeti bemutató üvegkaptárral. Viaszgyertya készítése az érdeklődőkkel.

A rendezvény ideje alatt 10.00-tól 13.00-ig mézvásár.



### Bárókert u. 11. Kosárfonó, sajtkészítő és mézeskalácsos

- **Fodróczy Kármén** kosárfonó és a felsőörsi kosárfonó klub tagjai  
10.00 Műhely és kosárbemutató (szerszámok, alapanyagok, kosártípusok)  
11.00 "Bárókert kosara", -egy gazdasági kosár elkészítése az érdeklődők részvételével.  
13.00 Üvegfonás bemutató  
14.00 Kosárfüvezés a délelőtt leadott kosarak újrafüvezése.
- **Török Gergő** sajtészítő mester  
14.00-16.00 Sajtnyújtás, gomolya sajt készítésének bemutatása.  
Gyerekekkel, nyújtott sajtból figura készítés.
- **Lipovszky-Drescher Mária** keramikus iparművész  
10.00-12.00 Utófás mézeskalács készítése kerámiaformákkal.  
12.00-14.00 Mézeskalácsok írókázása.

A rendezvény alatt kosárkiállítás az udvarban.

A program alatt sajtvásár!

A rendezvény alatt vásár a művész munkáiból.



### Bárókert u.12. Nemezműhely

- **Pozsgai Tamás és Pozsgainé Becze Boglárka**  
10.00-15.00 A nemezelés technikájának bemutatása, apró nemeztárgyak készítése.



### Miske utca 8. Papírműhely

- **Szentgyörgyi Tünde** festőművész, papírműves  
10.00-16.00 Műhelylátogatás. Bepillantás a könyvkötés műhelytitkaiba. Kiállítás.  
Apró papírtárgyak készítése 10 év feletti gyerekekkel és felnőttekkel.

A rendezvény alatt vásár a művész munkáiból.



### Fenyves utca 7. Asztalosműhely

- **Orbán György** asztalosmester  
10.00-16.00 Sámli és kisebb fajtékók készítése gyerekekkel.  
Csiszolás, vésés, szegelés kipróbálása, gyakorlása.



Térképet a 8. oldalon találnak a programhoz.

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni a felsőörsi aktuális facebook oldalon megadott linken lehet!

## BÁRÓKERTI NYITOTT MŰHELYEK



## A Balaton Riviéra arcai: Művészet és turizmus mezsgyéjén



Évtizedekre visszanyúló finnországi kapcsolatok és sok munka alapozta meg a mára jelentős turisztikai ponttá váló felsőörsi Török Villa hírnevét. A finnek már biztosan nem keverik össze az alsóörsi Török-házzal és a különleges helyeket kereső magyar vendégek is egyre inkább felismerik a lehetőségeit.

Sosem lesz „tömegtermék” a Török Villából, de Szalai Sándor tulajdonos és felesége Sebestyén Rita ezt csöppet sem bánja. Tisztában vannak vele, hogy a különleges hely különleges vendégeket vonz. A Török Villa tizenöt perc járásra található a turistautaktól, lent a völgyben. És lelke van, karaktere, meglepő zezugai, tornya, tetőterasa, nagy kertje. Egy budapesti malom tulajdonos, Riedl Henrik építtette az 1910-es években és az 50-es években került a felsőörsi állatorvos Török tulajdonába. Szalaiék az utóbbi húsz évben a saját elképzelésük szerint renoválják, alakítgatják. A régi bútorok és a korszerű felszerelés, a természet közeli modern életmód elegyítésével nagy nyugalmat áraszt ez a hely. Mintha azt mondaná az idelátogatónak: – Ne izgulj, én vagyok az öregebb! Nézz csak jól körül és lazíts, mert az élet szép itt a Balatonnál, a lábunknál sündörgő kutyával, vidáman kapirgáló tyúkokkal, minden tavasszal újraéledő leanderbokrokkal, műalkotásokkal! Amerre csak nézünk, festmények, szobrok.

Szalai Sándor finn természetjárók fogadásával kezdte a villa hasznosítását, majd művésztáborral tette egyedivé a szálláshely szolgáltatást, ebben a Finn Festőművészek Szövetsége is partnere volt. Korábban évtizedekig Finnországban élt, kiválóan beszéli a nyelvet, ami fontos. Az első művészek 2001-ben jöttek. Mára ez a művészeti vonal kicsit kifáradt, Sándor szerint azért is, mert nem tapasztalta a környezettől azt a fogadókészséget, segítséget, akár pályázatok formájában, amit azért megérdemelne egy ilyen kultúr diplomáciai tevékenység. Ezért újabban inkább a túráztatásra álltak rá, évente 5–6 csoportot fogadnak. Eleinte Felsőörsről indultak, azután Alsóörsről, most pedig Balatonfüredről, mert ott kéri az elszállásolást a vendégek. Csilagtúrákat vezetnek gyalog, biciklivel, ritkábban busszal. A csomagba belefér a természetjárás mellett a kultúra, borozás, gasztronómia is. Jellemző adat lehet, hogy a szálláshelyen mára megfordult a finn és a magyar vendégek aránya. Ma már 60–70 százalékuk hazai. Újabban egy pesti színház társulat tart kurzusokat itt. Télen bezárják a házat és utaztatnak ők is. Szalai Sándor úgy látja, télen csak az tud nyitva tartani a Balatonnál, aki nem ebből él meg. Akkor várható ebben fordulat, ha pályázatokkal segítenék a saját egzisztenciáját vásárra vivő kispanzióst, kisvendéglőst stb., hogy megérje neki dolgozni télen is. Zárójelben jegyzi meg, hogy

ők eddig akárhányszor pályáztak, sosem sikerült. Holott azt senki sem vitatja, hogy nem keveset tettek le az asztalra eddigi munkájukkal. Finnországban, ha megkérdeznének egy természetjárót vagy egy művészt, hol van Felsőörs, jó eséllyel meg tudná mondani. És ez Szalai Sándornak köszönhető.

BARTUC GABRIELLA

*Sebestyén Rita és Szalai Sándor járják a világot, amikor összelebezárnak a Török Villát. Tapasztalataikat beépítik a felsőörsi turisztikai kínálatba.*



## Az adó 1 %-a a következő szervezeteknek ajánlható fel Felsőörsön:

- Civil Baráti Kör Egyesület 18927625-1-19
- Felsőörsért Közalapítvány 18925575-1-19
- Felsőörsi IKSE 19265881-1-19
- Felsőörsi Polgárőr Közhasznú Egyesület 18938663-1-19
- Felsőörsi Református Egyházközségért Alapítvány 18913048-1-19
- Iskola Alapítvány 18914908-1-19
- Nők Felsőörsért Egyesület 19380458-1-19

*Kérjük, segítsék a felsőörsi egyesületek, alapítványok működését adójuk felajánlásával!*



**Adjunk egy részt  
a civileknek!**



## Nyakig a tavaszban

Nagy a tülekedés a füredi kertészetben, kis túlzással egymás kezéből kapjuk ki a vetőmagokat, lázasan méregetjük, melyik borsót választjuk az idén, és vegyünk-e cukkinit, vagy megint annyi lesz, hogy az ördögnek sem kell. Az eladó úr sem rest, részt vesz a keresgélésben, tanácsokat ad és feltétlenül megígéri, betelefonál Keszthelyre, küldenek-e még emberi időben Balatoni Rózsát, vagy elégedjen meg a kedves vevő a holland krumplival. Van az a pont tavasszal, amikor az ember már nem húz kabátot automatikusan, nagy merészen a cipőjét is szandálra cseréli, és elkezd bizseregni a tenyere: méregeti a kiskertet, mit és hogyan érdemes idén ültetni, időben vagyunk-e a palántázással, hány nap alatt gyomozzuk ki a zsebkendőnyi területet. Mintha varázsütésre indulnának a berregő fűnyírók, zsong a táj, alig bírják szusszal a szorgalmas dongók és a dalosmadarak túlharsogni a gépek zaját. Már tavaly ősszel betrágyáztuk a szemközti szomszéd lovainak „termésével” a kiskertet, idén úgy kalkuláltunk, csak föl kell kapálni, szépen elgereblyézni a földet, s már mehet is bele a mag. Nem is hangzik olyan bonyolultan, de aki mindezt próbálta már két gyermekkel, háztartás mellett, az tudja, hogy valóságos cirkuszi mutatvány az ilyen. Az nem elég, hogy

a harmadik kapavágásnál elfárad a télen berázdásodott test, de mindközben a gyermekek tetszőleges helyekre kezdik el kiszórni a zöldborsó magjait, illetve hirtelen ötlettől vezérelve az ősszel elültetett újhagymanak rontanak neki, hogy kigyomlálják. Már a kétségbeesés szélén álltam, amikor megjelent az én drága szomszédom a rotációs kapával, és szisztematikusan megművelte a velünk szemben lévő krumpliföldet. Bár fél óra alatt végzett, a kicsiket annyira lenyűgözte a szerkezet, hogy volt időm három girbegurba vajatot húzni és elvetni a retekmagot.

A kiskert mellett a másik örök dilemma a kerti vadon élő virágok babusgatása. Lassan egy buja legelő kezd nálunk kialakulni, pompázik a sárga kutyatej, a lila gyöngyike, ibolyák és nárciszok mindenhol, sőt, még tulipán is van itt-ott (a vadon termő szamócáról már ne is beszéljünk). Kialakult rendszer nincs igazán a területen, így fűnyíróval sziszifuszi munka lenne nekimenni, viszont a fű annyira nő, hogy lassan akár vadállatok is elbújhatnának a tűzrakó hely mögött. Mit lehet ilyenkor tenni? Előkapja az ember lánya az életlen kertészollót, nekimegy a nagyobb fücsomóknak, később félredobja a haszontalan eszközt és koszort fona a gyermekláncfűből, megszabolja a tulipánokat, és jóesően pihenteti a szemét a zöldellő tájon. Hiszen ilyenkor van itt az ideje, hogy mi is beleolvadjunk ebbe a pezsdítő zsongásba, szerelmes csipogásba, és megbékéljünk a tudattal, hogy nem lesz angol pázsitunk, sőt, nagy hozamú zöldségtermésünk sem, van viszont végtelen, harsogó dombság, zöld hajtások és illatozó virágok mindenhol, tér, idő, melegítő napsütés, béke. Benne vagyunk a tavaszban...

LUKÁCSNÉ PILHÁL ZSÓFIA



## Gyors, gyors, lassú...

Ezzel a táncléppel indult el januártól újra a Faluház nagytermében a társastánc tanfolyam. A tavalyi sikerre való tekintettel idén újabb táncokat tanulhatott lelkes kis csapatunk. A vidám hangulatú órákat idén is Gacza Roland illem- és táncanár tartotta. A tíz alkalom alatt bepillanthattunk a rumba, salsa, angol és bécsi keringő stb. tánclépéseibe. Minden héten izgatottan vártuk azt a másfél órát, ami nagyon jó kikapcsolódást és mozgást jelentett hétről hétre. Talán nemcsak nekünk, hanem a többi párnak is felüdülés volt ez az együtt töltött idő.

Mint minden tanfolyam végén mi is oklevelet vehettünk át, a tanfolyam sikeres elvégzéséért.

Télen reméljük, hogy újra összeállhatunk, hiszen akkor is jól fog jönni egy kis szín a szürke hétköznapiakban. Buzdítok mindenkit, aki teheti, jöjjen el, mert nagyon jó a hangulat és egy kis mozgás mindenkinek kell...

Köszönjük az Önkormányzatnak, hogy a helyet és a szervezést biztosította!

P. NAGY TÜNDE



## Önkormányzati hírek

Felsőörs Község Önkormányzatának képviselő-testülete 2018. március 28-án tartotta soron következő nyílt ülését. Az ülésen a következő közérdeklődésre számot tartó döntések születtek.

Az ülés első napirendi pontjaként a testület módosított Balatonalmádi Önkormányzatával fennálló megállapodását a közös önkormányzati hivatal fenntartására vonatkozóan, annak érdekében, hogy a közös hivatal közterület-felügyelői ellássák a Felsőörsön két helyszínen, a szelektív gyűjtőszigetnél és a Batthyány téren létesítendő leendő térfigyelő kamerák felügyeletét. Emiatt a közös hivatal fenntartásának költsége évi 343.500,- forinttal emelkedik.

Fontos változás a felső tagozatos általános iskolás gyermekek szüleinek, hogy a képviselő-testület úgy módosította szociális rendeletét, hogy 2018. április 1-től valamennyi Felsőörsön élő felső tagozatos általános iskolás gyermek jogosult bérlettámogatásra.

Következő napirendi pontként a testület elfogadta a Faluház felújítására kiírt szándékozott közbeszerzési eljárás ajánlattételi felhívását.

A Rákóczi Szövetség határon túli magyarság beiskolázási programjának támogatására, tekintettel a szlovákiai Pográny testvértelepülésünkön tanuló magyar ajkú diákokra, 20.000,- forint támogatást szavazott meg.

Az idei falunapok sztárfellépőjének Csemer „Boogie” Boglárkát választotta a képviselő-testület.

Az elmúlt ülés óta történt fontosabb eseményekről szóló tájékoztatóm kapcsán kérdésre válaszolva elmondtam, hogy a pályázati támogatással megvásárolni tervezett defibrillátor a sportpályák öltözőjénél lesz elhelyezve.

Tájékoztattam a képviselőket, hogy a kerékpárút pályázat megvalósítása kapcsán jelenleg a kerékpárút nyomvonalával érintett idegen területek megvásárlásának előkészítése (terület-kimutatás, igazságszakértői ingatlanforgalmi értékbécslés) zajlik.

A 2018. március 9-én, Herbely József kollégánk felmondásával megüresedett parkgondozói állásra időközben Csikász Ferenc felsőörsi lakost vettük föl.

*A nyílt képviselő-testületi ülések részletes jegyzőkönyveit községünk honlapján ([www.felsoors.hu](http://www.felsoors.hu)) az 'Önkormányzat' -> 'Jegyzőkönyvek' menüpont alatt olvashatják.*

SZABÓ BALÁZS, POLGÁRMESTER

## Szét kér a sárga gyapjasszövő

Ez a faj a Vörös Könyvben szerepel, a Berni Egyezmény hatálya alá tartozik és Natura 2000 jelölőfaj is. Elterjedése csak Európára korlátozódik. A faj élőhelye az erdőszegélyi cserjések, cserjésedő rétek és legelők. Fő tápnövényei a kőköny és a galagonya. Az éjszakai életmódú lepke szeptember végén és október elején repül, de a jelenlétének kimutatása lámpázással nehézkes, mivel a mesterséges fény kevésbé vonzza. A hernyók március végén kelnek ki és a cserjén képeznek szövedéket. Ilyenkor lehet igazából megtalálni, mivel a hernyója más fajéval nem keverhető össze.

Az utóbbi évtizedekben állományai nagyon megritkultak. Ennek főbb okai közt szerepel a sok helyütt tapasztalható cserjeirtás, mellyel a faj élőhelyeit teszik tönkre, valamint a lárvákat gyakorta paraziták támadják

meg. Emiatt nagyon kevés hernyóból lesz lepke. A fajt megtalálták a Balatonfüredi-erdő területein is, s jelölőfaja lett a Felsőörsnél véget érő Natura 2000 területnek. Ennek ellenére a faj felsőörsi előfordulásáról eddig nem volt adat.

Tavaly ősszel kezdtük el keresni a felsőörsi erdőket övező cserjésekben, amikor lepkéként lehetett volna észlelni (1. ábra). Próbálkozásunk akkor sikertelen volt. Idén azonban öt helyen is sikerült megtalálni szövedékét (2. ábra). Az öt hely közül három Natura 2000 területen, míg kettő felhagyott szántón található. A felhagyott szántók, erdők közelében fekszenek és becserjésedtek. Az ilyen területeken, ha a gazdálkodó visszaállítja az eredeti művelési ágat, akkor az a faj pusztulásával jár. Az a tendencia, hogy pont az ilyen felhagyott területeket kedveli a legjobban a sárga gyapjasszövő, sajnos nagyon megnehezíti a faj védelmét.

VARGA SZABOLCS

1. ábra: A sárga gyapjasszövő (*Eriogaster catax*)

2. ábra: Felsőörs határában egy kőköny bokron talált szövedék





## Felsőörs anno: Falunk Bethlen Gábor fejedelemsége és a Rákóczi szabadságharc idején

Az 1600-as évek elején Thermely István győri kanonokot nevezték ki felsőörsi préposttá. Szolgálati helyét ugyan nem foglalta el, de a falu mindhárom malmát bérbe adta, és azok újjáépítéséért 3 évig nem kért bérleti díjat. Legkisebb a közép malom, ami a Forrás-patakon működött, a Kútfő Prépost Benedek és felesége Mórocza Orsolya tulajdona lett, az alsó malom (az úttörőtáborral szemben) Tarsoli Gergely használatába került. A háborús idők miatt rendezetlenek voltak a birtokviszonyok, ezért a környező községekkel együtt bizottságot hoztak létre a határ viszonyok tisztázására. Falunkból Tarsoli Gergely, Ghárdonyi Gergely, Bencsik Mihály és Lőrincze János voltak a tagjai. A Balatontól beljebb eső falvaknak is csorda utakat hagytak ki, egészen a tóig, hogy itt itathassák az állataikat.



Bethlen Gábor fejedelemsége idején Zichy Pál, veszprémi főkapitány kapta meg Felsőörsöt a vár fenntartására. A préposti templomot, kúriát és birtokokat ebben az időben a református egyház használta. Erről Fajsi Ányos Gergely református földesúr így rendelkezett: „a malmok vizeinek felfakadásától a Peczei kelőn, a Vámosi délőn át a Dobogón keresztül a szentegyházig.” Közben 1624-ben a király Sobry Márton vasvári örkanonokot nevezte ki felsőörsi prépostnak. Javait azonban nem tudta átvenni, mert a helybeli jobbágyok annyira felháborodtak, hogy tettelességre is sor került. A dolog odáig fajult, hogy 1634. november 7-én az éj leple alatt Sümeg várából lovas és gyalog katonaság tört rá a falura és teljesen kifosztották. Ezután Sobry Márton önként lemondott tisztességéről. A katolikus hitre újból visszatérő Batthyány családdal még neveztek ki prépostokat, így Lányi Mihály, volt református prédikátort, majd Berdóczy Györgyöt. Mivel rövid békeidő következett, a felsőörsiek a szőlőtelepítésekkel voltak elfoglalva. Bizonyítja ezt az irtásföldek megjelenése a Vakola, Vörös és a Főkút dűlőkben.

A kiirtott erdők helyén szőlőket ültettek. Az 1664-es szentgotthárdi csata után a vesztes török csapatok újból felégették visszavonulásuk során Felsőörsöt. Utoljára 1683-ban zavarták meg gyújtogatással falunk rendjét. „A tatárhadak a Balaton mellékét rabolván, a népnek némely részét fogva vitte, elfoglalták, Veszprém, Tihany várait.” Lakosságunk a fallal kerített prépostsági templomban talált menedéket. Ezzel a török veszedelemtől végleg megszabadultunk. (Közel másfél évszázad 1541–1683.) Veszprém várának kapitánya ismét Babocsay Ferenc lett. Az újabb határ összeírás szerint: „van a falunak: 76 hold szántóföldje, 40 kaszás rét, 450 kapás szőlő, egy vízi malom, egy mészárszék és egy kicsi és rossz minőségű erdő.”

A Rákóczi szabadságharc idején (1703–11-ig) 1707-ben Rabutin császári tábornok felégette Alsóörsöt. Ebből az időből származhat az Öreghegyen talált 261 darabos éremlelet. Ez az esztendő még arról nevezetes, hogy a református lelkészek Felsőörsön tartották meg kerületi zsinatukat. Elsősorban az egyházi fegyelem megerősítését követelték, az úrvacsora gyakoribb vételét, és erélyesen kikelték a káromkodás ellen. Az 1711-ben kelt összeírás szerint Felsőörs faluban az igás és haszonállatok száma: 38 db ökör, 14 db fejős tehén és 209 db növendék állat. A falu adóssága: 771 forint volt. A fentiek is bizonyítják, hogy küzdelmes évszázadok voltak ezek, de falunk népe mindig felül tudott kerekedni, s újra tudta kezdeni az életet. Mindig ott volt vele a szőlő, ahogy Egry József, a Balaton festője megfogalmazta: „Nálunk emberi ünnep volt a szüret. A balatoni embernek két ünnepélyes napja van: az egyik az, amikor a hálója elkészül, a másik, amikor a szőlő a hordóban van.” A szőlőművelésre utaló ábrákat látunk az 1697-ben készült falu pecsétünkön is.

RÁSKY MIHÁLYNÉ, TANÁR



# FELSŐÖRSI *Hirmondó*

Kiadja: Felsőörs Község Önkormányzata  
Szerkeszti: a Szerkesztőbizottság  
Felelős szerkesztő: Dr. Pásztorné Simon Annamária közösségszervező  
ISSN 2063-6350  
Nyomdai kivitelezés: Tradeorg Kft., Balatonfüzfő-Gyártelep  
Készült 600 példányban.  
Hírek, tudósítások, információk, események közölhetők.  
Hirdetésfelvétel a közösségszervezőnél a polgármesteri hivatalban.  
Lapzárta: minden hónap 20-án.  
A megjelent cikkek nem feltétlenül egyeznek a kiadó véleményével.



Kövessen minket a facebookon is: [www.facebook.com/felsoorsikonnytar](http://www.facebook.com/felsoorsikonnytar) – Felsőörsi Aktuális néven



## Lomtalanítás – 2018

Felsőörsön a 2018-as évben lomtalanítás az alábbi rend szerint lesz:

- A hulladék tulajdonosának minden lomtalanításra szánt hulladékot be kell szállítani a **lomtalanításra kijelölt gyűjtőhelyre**.
- Lomot a kijelölt gyűjtőhelyre csak hulladékszállítási közszolgáltatást rendszeresen Felsőörsön igénybe vevő ingatlanulajdonos szállíthat be. A közszolgáltatás igénybevételét számlával, lakcímkártyával és személyigazolvánnyal kell igazolni.

### Lomtalanításra kijelölt gyűjtőhely:

**Felsőörs, Szabadság tér 14.** (Református templom/parókia mellett; volt múzeumi terület)

### A lomtalanításra kijelölt gyűjtőhely nyitva tartása:

**2018. május 12. (szombat) 8:00–17:00 óráig**

**2018. május 13. (vasárnap) 13:00–16:00 óráig**

! Fenti időpontokon kívül nem szállítható be lom a kijelölt gyűjtőhelyre és az év hátralévő részében nem lesz több lomtalanítás Felsőörsön.

- Lomtalanítás során a gyűjtőedényben el nem helyezhető, **nagyobb méretű** hulladékok (háztartási berendezési tárgyak, bútorok, eszközök) szállíthatók be.
- Bontatlan elektronikai hulladékok (elektromos berendezések) is beszállíthatók.

### ! Lomtalanítás során nem beszállítható hulladékok:

- ✗ Építési törmelék, építmény bontásából származó hulladékok
- ✗ Veszélyes hulladék (festék, akkumulátor, vegyszer, olaj),
- ✗ Kerti hulladék, zöldhulladék, nyesedék,
- ✗ Fénycsővek.

! A lomtalanításra kijelölt fenti gyűjtőhelyen kívül **közterületen és külterületen hulladékot elhelyezni szigorúan tilos!**

A lomtalanítás ideje alatt fokozott rendőri és polgárőri ellenőrzés várható az illegális hulladéklerakás megakadályozása érdekében.

*Kérem a tisztelt lakosságot, hogy a lomtalanítást a fentiek betartásával szíveskedjenek lebonyolítani!*

**A veszprémi hulladékgyűjtő udvarba év közben, nyitvatartási időben 22 féle hulladékfajtát (zöld hulladékot, lomot, veszélyes hulladékot, stb.) lehet bevinni.**

### A hulladékudvar címe és nyitva tartása:

Veszprém, Kistó u. 8., Nyitva: H–P 8:00–17:00, Szo 8:00–13:00

SZABÓ BALÁZS  
POLGÁRMESTER

## Jóga az iskolában

– *A felsőörsi általános iskolában péntekenként 18 órától jógaórát tart Biró-Benke Erika jógaoktató. Kedves Erika, legyen kedves, egy pár szóban mutatkozzon be!*

– Biró-Benke Erika vagyok és harmadik éve tartok jógaórákat az általános iskolában. A jógával már több mint egy évtizede kapcsolatba kerültem, de komolyabban gyermekim születésekor kezdtem foglalkozni vele. Az első várandósságom alatt kismama jogára jártam. A szülést követően, annak ellenére, hogy mindig is sokat mozogtam, sportoltam, főként izületi, hát, derék fájdalmaim voltak, ekkor kezdtem sokkal tudatosabban és rendszeresebben foglalkozni a jógával. A második gyermekem születését követően gerincjoga oktatói, majd gerincjoga terapeuta végzettségem mellé a sportoktatói képzést is elvégeztem azzal a céllal, hogy oktathassam a jogát. Azóta is rendszeresen veszek részt továbbképzéseken ismereteim elmélyítése végett.

– *A több mint két év alatt biztosan sokan megfordultak már a jógaóráin. Kiknek ajánlja elsősorban a jogát?*

– Mindenkinek ajánlom a jogát! Kortól, nemtől függetlenül sokat kaphatunk a jogától. Az idősebb korosztálynak sem kell aggódnia a gyakorlatok kivitelezése miatt, hiszen a jógában nincsenek könnyű, vagy nehéz, egyszerű, vagy bonyolult kategóriák. A gyakorlásban előre haladva a durva érzetektől haladunk a finom felé, így, ha valaki odaadással gyakorol, gyorsan haladhat előre. Nem kell a tökéletességre törekedni, vagy összehasonlítani magunkat másokkal. Elegendő, ha a gyakorlatokat a tőlünk telhető legjobban hajtuk végre, a hatásaik semmiképpen nem maradnak el.

Jelenleg minden korosztályból vannak gyakorlók az óráimon. Középkorúak, fiatalok, középkorúak és idősek, akiknek itt szeretném megköszönni eddigi lelkesedésüket és kitartó gyakorlásukat, hiszen ez

nem csak számukra áldás, hanem számomra is, általuk én is folyamatosan fejlődök, tanulok.

– *A teljesség igénye nélkül említene néhány jótékony hatást, melyet a gyakorlók a jógával elérhetnek?*

– Az ászanák, a pranajama (légzőgyakorlatok) és a relaxáció egymástól elválaszthatatlanok.

Kezdként az ászanák (ülések, testtartások) gyakorlásával következnek be látványos változások. Megedzik a tetet, megoldják a mozgásszervi (derék-, nyakfájás, rossz testtartás) panaszokat. Mint minden mozgás, a jóga is csökkenti a testsúlyt, növeli az izomtömeget, tónusossá teszi az izomzatot. A jóga az egyedüli mozgásforma, mely a belső szerveket, mirigyeket is mozgatja.

A légzőgyakorlatok, melyek a testgyakorlással állandó összhangban már a kezdetektől, haladó szinten pedig önállóan is gyakorolhatóak. Növelik a tüdő kapacitását, a vér oxigénnel való telítettségét, mely eredményeképpen minden egyes belső szervhez, sejthez több oxigén jut, javítva működésüket.

A relaxáció, meditáció oldja a stresszt, a lelki feszültségeket. Nagyobb lelki békét, kiegyensúlyozottságot teremt. Segít máshogyan tekinteni és reagálni a felmerülő problémáidra.

– *Milyen jövőbeni tervei vannak a jógával kapcsolatban itt Felsőörsön?*

– Szeretettel várom a jógázni vágyókat, és bátorítok mindenkit, hogy jöjjön el, próbálja ki ezt a mozgásformát, pénteken 18.00-tól az iskolában! Az újonnan érkezőknek jó hír, hogy az első alkalom ingyenes továbbá a jóga gyakorlásán túl egy vidám közösséget ismerhet meg, válhatnak annak tagjává.



## Tavaszi a Miske oviban

A tavasz beköszöntével elkezdődtek az óvodában a természettel összekapcsolható tematikus foglalkozások.

Az intézmény egyik fő célja, hogy már kisgyermekkorban megkezdjék az egészséges étkezésre nevelést, illetve a természetközpontú gondolkodás alapjait is ilyenkor kell megalapozni. Ezekhez a gondolatokhoz kiválóan passzolt egy „mézes hét”. Öt napon keresztül foglalkoztak a mézekkel és méhek világával tantermi foglalkozásokon keresztül mind a három csoportban. Ennek a csúcspontja Illés András méhészhöz való látogatás volt, ahol egy interaktív bemutató és mézkóstolás várta a gyermekeket.



## A legszebb konyhakertek

Felsőörs Község Önkormányzata – csatlakozva „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz – 2018-ban is meghirdeti a helyi

„A legszebb konyhakertek” című programot/versenyt

A program célja: A lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

**Nevezési kategóriák:**

- Balkon: Erkélyen kialakított
- Mini: 10–50 m<sup>2</sup>
- Normál: 50 m<sup>2</sup> felett
- Zártkert 1.: Zöldség
- Zártkert 2.: Gyümölcsös
- Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)

- Közösségi: Csoportok, szervezetek által megművelt kertek

**Jelentkezési határidő:** 2018. június 15.

**Jelentkezés módja:** A Jelentkezési lap kitöltése és leadása

**Jelentkezési lap kérhető és leadható:**

- Felsőörs Község Önkormányzatának titkárságán
- Felsőörsi Könyvtárban, Tóth Zitánál
- Letölthető a [www.felsoors.hu](http://www.felsoors.hu) honlapról (Aktuális hírek – 'További bejegyzések' – 'Legszebb konyhakertek') és elektronikusan is beküldhető az [onkormanyzat@felsoors.hu](mailto:onkormanyzat@felsoors.hu) címre

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

SZABÓ BALÁZS  
POLGÁRMESTER



Szeretettel várjuk a kicsiket és nagyokat!!

**Program:**

**15.00–19.00:**

Népi ügyességi játékok tárháza a Civilház udvarán.

**16.00:**

Gyerekkoncert, fellép: Lovászi Edina és zenekara

Gyöngyfüzés a Civilházban Simon Erzsivel, íjászat az udvaron Szélesy Bencével!



**17.30:**

A Malomvölgy Általános Iskola bábcsoportja  
Apró torna csoport



Mindenkit nagy szeretettel várunk!

Felsőörs Község Önkormányzata



## Vendégünk volt a kolozsvári Flauto Dolce Együttes



## Színes estek – Berecz Zsombor olimpikonnal

Hogy jut el valaki az olimpiára? Honnan az erő és az elszántság? Előny, vagy kiküszöbölhetetlen hátrány, hogy nincs tengerünk?

Április 10-én *Berecz Zsombor* mesélt nekünk sportolói múltjáról, a viatorlásról, mely itthon – túlzás nélkül állíthatjuk – az ő nevével is összefonódott. Zsombor hat gyermekes családban született, és gyerekkorában gyakran pecázott nagymamájával a Velencei-tavon. Egyszer a Nagyfi megunt a horgászatot és lepedőből árbócot tákolt a kis hajójukhoz. Talán akkor kezdődött a szerelem a vizek iránt! Abban az időben nem voltak még megfelelő hajók és mesterek, lassan vezetett az út a versenyek között egyre felfelé. Persze egy sportolói pályafutás is nagyon sok hullámvölgyet, kétséget hoz, az út gyakran volt göröngyös. Mégis, a sok edzés, amely gyakran egy spanyolországi kikötőben volt, meg hozta az eredményeket! Zsombor most egy ujjtörés után a következő olimpiára készül, bízunk benne, hogy nyakában egy éremmel tér haza!



DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA, KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ



### Álláshirdetés

Az alsóörsi Carpaccio étterem keres a nyári szezonra konyhai kisegítőt és mosogatót. Az állás részmunkaidőben is betölthető, a fizetés kiemelt.

**Jelentkezni Kárpáti Zsoltnál, a 06-70/326-1180 számon lehet!**



### NYITOTT MŰHELY

## BÁRÓKERTI NYITOTT MŰHELYEK



Utca	Műhely
Fenyves utca 7.	Asztalosműhely
Miske utca 8.	Papírműhely
Bárókerthely u.12.	Nemezsműhely
Bárókerthely u. 11.	Kosárfonó, sajt készítők és mézeskalácsos
Bárókerthely u.13.	Fazekas és méhészk

Térkép a Nyitott Műhelyek programhoz

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötielt. Regisztrálni a Felsőörsi Hírmondó Facebook oldalán megadott linken lehet!



## Író-olvasó találkozó volt az Iskolában

Április 20-án nemcsak a tavasz érkezett meg a felsőörsi iskolába, de Szegedi Katalin író-illusztrátor is vendégünk volt. Az országos híró grafikus gyermekkönyvei messziről kitűnnek a mesekönyvek közül, légiés királylányok alakjaival, gyönyörű színezésével, nosztalgia iránt való hajamával. Kézzel készíti rajzait, melyet kollázstechnikával alakít tovább, így kerül újságpapír, csipke, madártoll, szalag a képekre. Az író mesélt arról, hogy hogyan választotta élete hivatásául a rajzolást, s miután elvégezte az Iparművészeti Főiskolát, hogy kereste a helyét a pályán.

Eleinte rajzolt, majd megszülettek saját könyvei is: az Álomcirkusz, a Kocsonyakirályfi, Palkó, Lenka. Műveire felfigyelt a színházi világ is, utóbbi két meséjéből már bábeloadás is készült. A beszélgetés után Palkó és Lenka előbújt a Ladászínházból és a szerző saját szavaival mesélte el barátságuk történetét.

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA  
KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ

Fotók: Lipovszky-Drescher Mária



## Kedves Olvasók!

A felsőörsi könyvtár, a Balatonalmádi Pannónia Művelődési Központ Könyvtárának fiókkönyvtára. Bár nem rendelkezünk óriási gyűjteménnyel, az almádi kollégák készségesen segítenek könyvek keresésében és kölcsönadásában. Éljenek ezzel a lehetőséggel, és kérjék tőlünk ezt a szolgáltatást, mi pár nap alatt megszerezzük, amire szükségük van!


A könyvtárba a beiratkozás **INGYENES!!!**

Sokan ismerik a könyvtár előtte kihelyezett könyvespolcot, ahol ingyenesen elvihető, kiselejtezett könyvek vannak. Bár az állományba ezek a könyvek nem kerültek be, azért még koránt sem értéktelenek! Nézzenek be hozzánk és válasszanak bátran könyvet! Szeretettel fogadunk megunt könyveket is, amelyek egy része az állomány gyarapítja, másik része erre a „szabadpolcra” kerül! Működtetünk egy programajánlós címlistát, ahová nemcsak rendezvényeinkről,

hírekről kaphatnak információt, de a Felsőörsi Hírmondó aktuális számát is elküldjük digitálisan!

Érdekes rá feliratkozni, csak egy email címet kell küldeni a könyvtár címére: **konyvtar@felsoors.hu!** Külön ajánlom a külterületen élőknek, ahová nem jut el a Hírmondó!

A nyomtatott számokat egyébként a könyvtárból is el lehet vinni, mindig tartunk kéznél!

 Természetesen a Facebookon is jelen vagyunk, **Felsőörsi Aktuális** néven, szintén helyi és a környező települések friss programjaival, kövessen minket!

*Ne feledje, aki kimarad, lemarad! Várjuk jelentkezését!*

DR. PÁSZTORNÉ SIMON ANNAMÁRIA  
KÖZÖSSÉGSZERVEZŐ



## FELHÍVÁS FOTÓPÁLYÁZATRA!

**ÉPÍTETT ÖRÖKSÉG FELSŐÖRSÖN**  
címmel fotópályázatot hirdetünk!

Felsőörs Község Önkormányzata pályázatot hirdet Felsőörs épített örökségei témában. A fotó készülhet épületekről, melyek a falu emblémái, házakról, pincékről, kapukról, melyek jellegzetesek, de nem elég ismertek Felsőörsön. Kül- és belterületi épületekről egyaránt várjuk a képeket!

**Formátum: Nagy felbontásban várjuk a JPG formátumú képeket, ide: [konyvtar@felsoors.hu](mailto:konyvtar@felsoors.hu)**

Kérem, a tárgy részbe írják be: Fotópályázat 2018. A jelentkezés feltételei és részletes pályázati kiírás a honlapon!

**Egyéb információ: Dr. Pásztorné Simon Annamária, közösségszervező, 06-70/3206854, illetve a könyvtár nyitvatartási idejében a könyvtárban.**

A pályázat díjazásos, a pályaműveket zsűri díjazza, a fotókból kiállítást rendezünk a Felsőörsi Falunapokon, melynek dátuma: **2018. július 20., 17.00 Civilház.**

**A pályaművek beérkezési határideje: 2018. június 15!**  
Várjuk pályázatát! • [www.felsoors.hu](http://www.felsoors.hu)




## FELSŐÖRS 2018. MÁJUSI PROGRAMJAI

**Május 5.** Nyitott műhelyek utcája a Bárókertben.  
Részletes program a plakátokon!

**Május 11.** Ringató, Civilház, 9.00

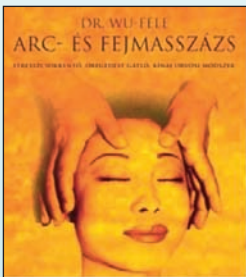
**Május 19.** Pünkösdi forgatag (CBK) Civilház

**Május 25.** Ringató, Civilház, 9.00

**Május 27.** Gyermeknap, Civilház, 15.00  
Vendég: Lovászi Edina és zenekara  
(Részletek másik plakáton!)

Júniusi előzetes:  
**Június 23. XI. Ízutazás, Civilház**

Infó: Felsőörs Könyvtár,  
Szabadság tér 2.  
70/320-6854  
<https://www.facebook.com/felsoorsikonnyvtar/>

- *Fáradt, kimerült mégsem tud jól aludni?*
- *Ideges, szorong? Fáj a feje?*
- *Visszatérő egészségügyi problémái vannak?*
- *Szeretne leszokni a cigarettáról?*

**Szeretne egészségesebben élni,  
könnyebben átvészelni  
a betegségeket?**

**Jöjjön el, keressük meg együtt a megoldást!**  
Az alábbi kezelési technikákkal várom:

### BIOREZONANCIA

*Számítógép segítségével végzett felmérés, kezelés, mely sejt szintű információk alapján érzékeli és kezeli a felborult egyensúlyi energetikai állapotokat.*

### Dr Wu-féle FEJMASSZÁZS

*Célja a teljes test egészségének javítása, mégpedig a fej masszírozása, kezelése által (érinti még a nyak, váll, karok, kezek területeit is)*

### TALPMASSZÁZS (reflexológia)

*A láb reflexónáin keresztül befolyásolni tudjuk az egyes szervek nem megfelelő működését ezáltal az egész testi-lelki jóllétet.*

**Siklós Viktória**  
természetgyógyász-fitoterapeuta  
Szeretettel várom hívását: 20-3505658

## JÖN! JÖN! JÖN!

Hamarosan átalakul a Felsőörsi Könyvtár, és az eddigi e-Magyarország pont megszűnik, helyette **DJP Pont** leszünk, vagyis Digitális Jólét Program Pont!  
Részletek hamarosan!



**digitális jólét  
program**