

Fotó: Simon Erika

Lovas mesevilág Maroshegyen

5. oldal



Péntektől Királyi Napok!

3. oldal



Bezzeg a mi időkben...

24-25. oldal



A nagy fehérvári lángoseszt

26-27. oldal



Rekordlétszám a félmaratonon

31. oldal



Áramszünet a rendelőben

Augusztus 16-án 8-tól 15 óráig áramszünet lesz a Fiskális úti orvosi rendelőben. A délelőtti felnőtt háziorvosi rendelések emiatt nem lesznek megtartva. Sürgős esetben a Szekfű Gyula utcai rendelőben dr. Csáti Judit háziorvoshoz fordulhatnak a betegek. A gyermekorvosi rendeléseket az áramszünet nem érinti. A 15 órától kezdődő rendelés idejére várhatóan már lesz áramszolgáltatás, tehát mindkét körzet beteget fogadni tudja majd dr. Felker Zsuzsanna.



Fotó: Szekesfehervar.hu

DÁVID RENÁTA

Tavaly novemberben vette kezdetét a Csónakázó-tó megújítása: a víz leeresztésével kezdtek a szakemberek a Varga-csatornán keresztül. Ez több mint ötvenkétezer köbméternyi vízmennyiséget jelentett.

A víz visszaengedése – ahogy azt Mészáros Attila alpolgármester elmondta – két-három héten belül kezdődik meg. Ennek a folyamatnak utoljára harminchat évvel ezelőtt lehettek szemtanúi a városlakók.

A néhányak által még Vidámpark-tónak emlegetett helyszín természeti adottságait – ezen belül sportolási tevékenységekre alkalmas lehetőségeit – idén még nem lehet igénybe venni. Jövő tavasszal vehetik be magukat a csónakázni és sportolni vágyók. A mederkotrás és partfal-megerősítő munkálatok a héten lezárulnak, a sétány kialakításának közbeszerzése és pályáztatása jelenleg zajlik – utóbbi kiépítése szeptemberben kezdődik. Teljes egészében megújul a tó körüli sétány, de a Liget sor melletti rövid szakaszt csak az utca felújításával együtt végzik majd el a szakemberek. A sétányt térkövel illetve részben murvával borítják. A felújítás keretein belül az iszapcsapadék kialakítása nagyon

Újraéled a Csónakázó-tó

fontos, hiszen azok akadályozzák meg az iszap lerakódását a tó közepén, ami egyébként is nehezen tisztítható.

Részben elkészült a Deák Dénes-kút medencéje is, amivel

szeptemberre végeznek a kivitelezők.

Amikor a vízszint helyreáll, a Széchenyi István Horgászegyesület szakemberei megkezdik a halállomány visszatelepítését a tóba.



Fotó: Miss László

A part menti munkálatok jól haladnak: növényzet telepítésével, nádasok kialakításával javítják az egyébként is kellemes látványt

A légben járás története folytatódik

VAKLER LAJOS

A sóstói katonai repülőbázis centenáriumán a Honvédelmi Minisztérium, Székesfehérvár önkormányzata, az Albatrosz Repülőegyesület és a Veterán Repülők és Ejtőernyősök Egyesülete emlékezett a levegő hőseire, akik zászlóvivői voltak az évszázados magyar repülés történetének.

Vargha Tamás honvédelmi miniszterhelyettes beszédében

kiemelte a repülés úttörőinek kimagasló szakmai munkáját, amivel megteremtették a lehetőséget a következő nemzedékeknek arra, hogy tovább járassák az ég útjait: „A mi városunk, Székesfehérvár nemcsak Szent István városa, nemcsak katonaváros, de a repülés fővárosa is. Hat évvel azt követően, hogy elkezdődött Magyarországon a repülés, pontosan száz

esztendővel ezelőtt itt, Székesfehérváron is elindult a repülés, amihez akkoriban nemcsak tudás, hanem halált megvető bátorság is kellett. Itt a Sóstón 1916. augusztus másodikára emlékezünk, a repülés hőseire.” Szilády Dezső, az Albatrosz Repülőegyesület elnöke Rotter Lajosra, a harmincas évek zseniális repülőmérnökére emlékezett. A két Székesfehérváron megépi-

tett vitorlázógép, a Karakán és a világsúcsokat elérő Nemere tervezőjének tiszteletére emléktáblát avattak az ünnepségen: „Rotter Lajos, a kiváló mérnökember 1901-ben született Budapesten, majd Székesfehérváron, a sóstói repülőtéren tevékenykedett. Itt tervezte és építette azt a Nemere nevű repülőgépet, amely a maga korában technikai értelemben is a legjobb volt. A teljesen faépítésű vitorlázógép fesztávolsága húsz méter volt, ezzel repülte meg 1936-ban, a berlini olimpián azt a távot, amely akkor a távrepülésben világrekordnak számított.”



Fotó: Simon Erika

A százéves székesfehérvári repülés hőseire emlékeztek

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Péntektől Királyi Napok!

BÁCSKAI GERGELY

Ünnepélyes megnyitó, Fény utca és koncert – augusztus 12-én, pénteken este kezdetét veszi városunk legünnepibb, grandiózus rendezvénysorozata, a Székesfehérvári Királyi Napok.

„Péntektől tíz napon át a székesfehérváriak örömeire gazdag rendezvény-sorozat kezdődik a belvárosban, köszönet ezért a szervezőknek és a programokon dolgozóknak! Az ő munkájuk akkor lesz igazán sikeres, ha minél többen részt vesznek a Királyi Napok rendezvényein. Bízom benne, hogy mindenki talál kedvére való programot a tíz nap során!” – invitált mindenkit Róth Péter alpolgármester az összművészeti fesztivál eseményeire.

Fény és időutazás

A pénteken fél kilenckor kezdődő ünnepélyes megnyitó keretében az érdeklődők egy pazar fényjátéknak lehetnek tanúi a Városház téren. Juhász Zsófia, a Fehérvári Programszervező Kft. ügyvezetője a reprezentatív megnyitóról elmondta, hogy a fényjáték középpontja az Országalma lesz. A magyar koronázási palást motívumával Falvay Miklós készített animációt Beethoven István király nyitányára.

„Szeretnénk, hogy a fehérváriak minél inkább magukénak érezzék az óriásbábokat, és tudják is, hogy kiket ábrázolnak: a felvonuláson Blaskó Péter



Az óriásbábokat az érdeklődők közelebbről is megismerhetik



A koronázási szertartásjátékra felépült a bazilika két tornya

mutatja be őket. A történelmi időutazás a belvárosban már a rendezvény nyitónapján elkezdődik, amit végigvisszünk a tíz nap során.” – fogalmazott Juhász Zsófia.

A megnyitó végén, kilenc órakor hagyományosan felkapcsolják a Fény utcát, amely idén II. (Vak) Béla király életének legfontosabb mozzanatait mutatja be a Fő utcai épületek falain.

A mozgó történelmi képregényt a Királyi Napok valamennyi napján este kilenc és éjfél között lehet megtekinteni. A Koronázási Ünnepi Játékok háromnapos történelmi fesztiválja

színvonalas programokat kínál, melyben több helyi csoport működik közre, hogy hitelesen megidézzék a kort, de a produkciók között számos vendégmehívott is szerepel.

II. (Vak) Béla és a korona

A színpadi előadások közül Juhász Zsófia elsőként a Koronázási Szer-tartásjátékot ajánlotta, amelyet a Vörösmarty Színház szervezésében Szikora János igazgató rendez. Idén II. (Vak) Béla fejére kerül a korona, aki színházi és drámai szempontból nézve az egyik legizgalmasabb királyunk, ugyanis több múltbéli tragikus vétség összegződik a sorsában. A grandiózus színpadi játékra akár az interneten, akár a Városház téri Jegyirodában vagy a Vörösmarty Színházban is vásárolhatók még jegyek – az előadások időpontja augusztus 13. és 14.

Hazai és külföldi fellépők

A Nemzeti Emlékhely színpadán mutatják be augusztus 16-án, kedden a Musica Sacra sorozatában az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közreműködésével, Drahos Béla vezényletével a Stabat Matert. Rossini oratóriumát a Kossuth- és Liszt-díjas érdemes művész Rosta Andreával és a moszkvai Bolsoj Színház vezető szólistáival adják elő.

A részletekről a www.szekesfehervar.hu és a fehervariprogram.hu oldalakon lehet tájékozódni, vagy a város központjában elérhető programfüzetekből.

Tűzbe borult a belváros

KURUC TÜNDE

Magyar népdalokkal, dzsesszklasszikusokkal és tűzszonglőrökkel dübörgött tovább a Fehérvári KultúrKorzó. A Mátvás király-emlékműnél az Erdőn, mezőn nevű formáció lépett színpadra autentikus népdalokkal, majd a Hotel Magyar Király előtti téren álló színpadon a Bodajki Dzsessztábor zárógálájára került sor.

A múlt szombati KultúrKorzó a Mátvás király-emlékműnél kezdődött, ahol az Erdőn mezőn zenekar játszott magyar népdalokat autentikus for-

mában, újrarendelt kísérettel. A férfi énekhangot nagybőgő kísérte. Este a Hotel Magyar Király előtti téren álló színpadon a Bodajki Dzsessztábor zárógálájára került sor. A tábor idén augusztus elseje és hatodika között rendezték meg a Hang-Szín-Tér művészeti iskola épületében. A tábor művészeti vezetője Bágyi Balázs előadóművész, Artisjus-díjas zeneoktató, a Magyar Jazz Szövetség elnöke volt. A diákok a magyar dzsesszélet fiatalabb korosztályának jeles képviselőitől tanulhattak a hét folyamán.



Fotók: Lőrincz Miklós

Remek volt a hangulat a koncerteken

Bágyi Balázs dob, szolfézs-zeneelmélet és zenekari gyakorlat, Cserta Balázs szaxofon, klarinét és fuvola, Hámosi János trombita és rézfúvósok, Kovács Linda és Vörös Janka ének, Kiss G. László basszusgitár, Rieger Attila gitár, Oláh Dezső pedig zongora témában pallérozta a diákokat. Kilenc órától a Prometheus Project borította tűzbe a belvárost. A csapat látványos produkcióival a Királyi Napok során is találkozhat majd a

közönség. A Prometheus Project a székesfehérvári tűzszonglőrök által indított kezdeményezés a környékbeli zonglőrök összefogására. A tűzszonglőrök tárházában olyan mutatványok szerepeltek, mint a hosszú bot, a poi, az angyalszárny, a virágpálca, a tüzes legyező, a mazsorettpálca, a tüzes hulahopp vagy a kéztűz. A Prometheus Project az Országalmától indult, majd a csapat a Fő utca több pontján is bemutatót tartott.



A Prometheus Project a Fő utca több pontján is bemutatót tartott



SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejárattal 24 m² épületrész;
- Honvéd u. 1. szám alatt 11 m² iroda;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Bálty Zsigmond utcában (132 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Széchenyi u. 36. szám alatt, használaton kívüli hőközpont (55 m²)

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceklub max. 40 fő részvételeig;
- Honvéd u. 1. szám alatti nagyterem rendezvények, egyéb összejövetelek céljára, max. 200 fő befogadására

Garázs, parkolóhely:

- Lövölde u. 1/A szám alatti udvarban parkolóhely, bérleti díj: 3.000,- Ft + áfa/hó;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és Tisztelt Felhasználóinkat, hogy a SZÉPHŐ Zrt. a székesfehérvári távhőrendszer 2016. évi tervezett távhővezetési beruházásait megkezdte. 2016. május 1. és 2016. szeptember 15. között az alábbi területeken találkozhatnak tervezett távhővezeték-építési munkákkal:

- Horvát I. lakótelep. (Széchenyi I. u. 36. – Prohászka O. u. 65. között)
- Munkácsy M. utca (Nemes N. Á. kollégium – Munkácsy M. Ált. iskola között)
- Vásárhelyi utca (Vásárhelyi u. 13. – Vásárhelyi u. 21. között)
- Viziváros lakótelep (Sarló u. 21. – ABC között)
- Lövölde u. északi rész (Gáz u. 8. – Deák F. u. 14. között)
- Királykút lakótelep (lakótelep egész területe)
- Palotavárosi lakótelep déli rész (Tolnai u. 18. – Sziget u. 47. között)

A távhővezeték-felújítási, építési munkálatok ideje alatt az érintett területeken kisebb forgalmi és parkolási korlátozások léphetnek életbe. Az esetleges szolgáltatáskiesésekről az érintett Felhasználóinkat a jogszabályban előírtakat figyelembe véve külön értesítjük.

Az esetleges kellemetlenségekért szíves türelmüket és megértésüket kérjük!

SZÉPHŐ Zrt.
Hőszolgáltatási Igazgatóság

Lovas mesevilág Maroshegyen

KURUCZ TÜNDE

A maroshegyi Sára-tanya utolsó, negyedik turnusa is telt házas volt. A tábor középpontjában a lovak álltak, de a legfontosabb szempont az volt, hogy kicsik és nagyok egyaránt jól érezzék magukat a természet ölelésében.

Vörös Ferencné, a kicsiknek csak Móni néni, a tanya tulajdonosa, a tábor vezetője lapunknak elmondta, hogy náluk az a legfontosabb, hogy aki idejön, az jól érezze magát. Ez a hely ugyanis a nyugalom szíve. A lovaikat sem kiabálással fegyelmezik, inkább határozott vezényszavakkal. A pálcát nemigen használják. A gyerekek között sem megengedett a hangoskodás, a durva hangnem. Itt a lényeg az egymásra és az állatokra való figyelésen és gondoskodáson van. A farmon lévő állatok mindegyike jámbor, megszokta a fiatalok közelségét, sőt a velük való foglalkozást kifejezetten szeretik.

A táborba évek óta visszajáró gyerekek is vannak. Sőt olyanok is, akik egykori táborozókból már segítők-ké léptek elő, és így vesznek részt évről évre a nyári turnusokon. A szinte mesebeli környezet és a lovak közelsége mindenkire jó hatással van. Volt olyan, hogy pszichológus küldött hozzájuk egy kislányt terá-



Fotó: Simon Erika

A lovak és a farmon lévő állatok szeretik, ha a gyerekek foglalkoznak velük

piás céllal. Nem egy olyan gyermek táborozott már náluk, aki zárkózott volt, de itt feloldódott, megnyílt. A szabad programok ideje alatt is

mindenki talált magának kedvére való elfoglaltságot. Ott jártunkkor három fiú éppen a patkóval való célba dobásban mérte össze ügyes-

ségét, míg a lányok a „Sziünet a hercegnőképzőben” címmel darabot próbáltak, amit szombaton adnak majd elő a szüleinek.

Bella István emlékezete

VAKLER LAJOS

A Bella István-emlékvé záró rendezvényén Sárkeresztúron átadták a Kossuth-díjas költő szülőházánál kialakított emlékszobát, és felavatták Kontor Kálmán domborművét.

Deák Lajosné, Székesfehérvár önkormányzati képviselője örömeinek adott hangot, hogy a kortárs líra legendájának emlékét ma is őrzik: „Székesfehérvár megbecsüli, megtiszteli Kossuth-díjas költőjét. Az emlékvé zárásaként, az emlékház átadásával és a költőt ábrázoló domborművel, Kontor Kálmán alkotásával tiszteljük Bella István előtt.”

Csutiné Turi Ibolya, Sárkeresztúr polgármestere köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik segítettek munkájukat: „Büszkeséggel tölt el bennünket, hogy Sárkeresztúr szülöttjének emlékházát magunkénak tekinthetjük, és most az emlékvében átadhatjuk a

közösségnek. Köszönettel tartozunk mindazoknak, akik segítettek abban, hogy méltó módon emlékezhessünk születésének hetvenötödik, halálának tizedik évfordulójára.” Bakonyi István irodalomtörténész, az emlékvé kurátora számára a szülőház hangulata és az életmű együtt példa arra, miként lehet egy jeles szellemi műhelyt megőrizni az utókornak: „Legfőképpen az a megkapó számomra, hogy ebben a házban nőtt fel, és az ő emlékét idézi a számos korhű bútor, tárgyai, itt van a kedvenc órája, írógépe. Ezek a műzeumi emlékszoba szempontjából rendkívül fontosak, de ennél sokkal fontosabb az, ami ezt az életművet jelképezi. Nagy megtiszteltetés számomra, hogy itt, az emlékház falain a monográfiám idézetei olvashatók. Ajándék, hogy ismerhettem, írhattam róla, foglalkozhattam életművével, arról nem beszélve, hogy Sárkeresztúron nagyon sok fontos esemény kötődik az életéhez. Elég, ha csak Ünnepe Margit nevét mondom, akiről – mint kedvenc tanító nénijéről – csodálatos verset is írt.”

Szentmártoni János, az Írószövetség elnöke hisz abban, hogy a költő művei, mint örök érvényű tanítások maradnak meg: „Bizom benne, hogy aki esetleg elfelejtett volna „bellaistvánul”, az újra megtanult, bár azt hiszem, erre nem volt szükség, mert a költők addig élnek, amíg olvassuk őket és a nyelvükön beszélünk. És Bella István azok közé tartozik, akinek a művészete kiapadhatatlan. Reményeink szerint még sokat tehetünk Bella István művészetéért, hogy a következő nemzedék is tanulhasson korszakos lírájából.”



Fotó: Bácskai Gergeľy

A fehér falak és relikviák is az életmű tisztaságát jelzik

Tündérhon vándorai

VAKLER LAJOS

Szeptember 28-án a Vörösmarty Színház Pelikán termében mutatják be Vörösmarty Mihály Csongor és Tünde című elbeszélő költeményének színpadi adaptációját, a Tündérhon vándorait.

Matuz János, ahogy rendezéseiben megszokhattuk, végtelen gyengédséggel nyúl hozzá ehhez a reménységből fakadó, boldogságkereső történethez. Feladata, hogy a tehetséges fiatalok megértsek és megértessék velünk, nézőkkel is, hogy egy-egy mozdulat néha többet mond a hiány fájdalomról, mint megannyi csillogó monológ. „Azt remélem, hogy ez a darab a költői játék és a fantasy két végpontja között mindazokat a témákat és színeket fel tudja mutatni, ami ma egy fiatal számára a világban érdekes. Lesz benne kaland, lesz benne romantika, borzongás, líra és vágyakozások, hiszen tulajdonképpen vágyaink megszállottjai vagyunk egész életünkben. Attól különleges és enciklopédikus mű ez a darab, mert egy emberi életút teljességében mutatja meg azokat a reményeket, amiket

életünk, pályánk során megtapasztalunk, elérünk.” – mondta el lapunknak Matuz János.

Csongor szerepében egy ízig-veíg mai fiatal láthatunk. Jenei Márton bizakodó, hogy megélheti a csodán, az égi pátoszon túl a megérkezés beteljesedését: „Csongor egy eléggé önfejtő személyiség, aki igazából senkivel nem törődik. En egyáltalán nem ilyen vagyok, ezért számomra nagy kihívás ez a szerep. János nagyon sokat segít azzal, hogy elmagyarázza, hogyan érezzünk a szerep alatt, így könnyebben megbirkózom a feladattal.” Az álomképekből szőtt-szerkesztett tündérvilág egyik főszereplője, Scheer Panna igazi XXI. századi Tünde: „Az én Tündém a kezdetekben elég gyerekes, szeleburdi lány, aki még nem tapasztalt meg semmit a külvilágból. De a végére megélem, hogy egy érett nő válik belőle. Talán már vagyunk annyira felnőttek, hogy megértsünk annyit a világból, amennyire szükségünk van, és próbáljuk kivettíteni, ami tizenévesként bennünket foglalkoztat.”



Fotó: Simon Erika

Matuz János fiataljai ismét bizonyíthatják rátermettségüket

Herendi újragondolva

BÁCSKAI GERGELY

Szombaton a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban nyílt meg Tamás Ákos porcelántervező iparművész HerendDesign című kiállítása.

A kiállítás fővédnöke Spányi Antal székesfehérvári megyés püspök, de a megnyitón ott volt Róth Péter, Székesfehérvár alpolgármestere, Simon Attila, a Herendi Porcelánmanufaktúra Zrt. vezérigazgatója és Szikora János, a székesfehérvári Vörösmarty Színház igazgatója is.

Tamás Ákos 1977-ben diplomázott a Magyar Iparművészeti Egyetem porcelán szakán, és ettől kezdve folyamatosan a Herendi Porcelánmanufaktúra tervező iparművésze. Tradicionális, klasszikus szobrai, készletei mellett egy teljesen új, könnyed porcelánstílust fejlesztett ki – különleges, eredeti technológiával, finom, pasztell színű porcelán rétegekből.

Az egyedüli, hártavékonyaságú, áttetsző szíromtálak, színes intarziás vázák, organikus dísz tárgyak, lámpák hamar népszerűek lettek főként Olaszországban, Görögországban és Svájcban, de eljutottak Londontól Izraelen és Hong-Kongon át egészen Új-Zélandig. Friss szemléletű, stílussteremtő műveivel célzottan a fiatalabb generáció érdeklődését szeretné a herendi porcelán felé fordítani.



A friss és stílusos alkotások a fiatalabb generációt közelebb hozzák a herendi porcelánhoz

Díjak és elismerések

Tamás Ákos munkásságát több kiállítási nívódíj mellett három Formatervezési Nívódíjjal, Miniszterelnöki Különdíjjal, a japán MINO Nemzetközi Kerámiafesztivál díjával, az I. Koreai Kerámia-világkiállítás diplomájával, a Pécsi Kerámiabiennálé különdíjával és Veszprém Megye Erdemrendjével ismerték el. Japán állami ösztöndíjjal három hónapos tanulmányúton járt a távol-keleti országban.

Épületek gyufaszáלבól

SAMU MIKLÓS

Hatalmas érdeklődés övezi az „Épületek gyufaszáלבól” elnevezésű kiállítást. Az Öreghegyi Közösségi Házban kiállított tárlatot eddig több százan látogatták meg. A több százezer gyufából készült tizenkét miniatűr csodaépítményt – köztük a családi Kégl-kastély makettjét – még vasárnapig lehet megtekinteni.

Szűcs Pál nyugalmazott rendőr alezredes az elmúlt több mint négy évtized során számos remekművet alkotott gyufaszáלבól. A pécsi mesterember munkái közül többek között a neuschwansteini és a ladi kastélyt is megnézhetik az érdeklődők az Öreghegyi Közösségi Házban. Az eddig eltelt egy hét során több százan tekintették meg a páratlan kiállítást.

Östör Annamária, Öreghegy és Csala önkormányzati képviselője a megnyitót követően lapunknak elmondta, hogy a székesfehérvári közönségnek igazi kuriózumot jelenthet, hogy a miniatűr építmények között a családi Kégl-kastély makettjét is megtekintheti. A kastély élethű modellje több mint egy év kemény munkájával készült el. A tornyok, a díszítések, az erkélyek és a lépcsősor megépítése teszi világossá a kastélyt annyira, hogy az ember szinte be akar lépni ebbe a gyufabirodalomba. Szűcs Pál újabb remekműve összesen 17.999 gyufaszáלבól készült el, és a fehérvári közönségen túl csodájára járt az egykori kastélytulajdonos



Eddig több százan látták az ingyenes kiállítást

Kégl család leszármazottja is. A kiállítást még augusztus 14-ig, az Öreghegyi Közösségi Ház nyitvatartási idejében lehet látogatni, ahol az alkotó, Szűcs Pál avatja be az érdeklődőket a miniatűr modellek

elkészítésének rejtelseibe. A látványos és szemet gyönyörködtető kiállításra sok szeretettel várják az érdeklődő közönséget, amely tartalmaz kikapcsolódást tartogat minden korosztály számára.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



Szabó Árpád népe

Nyilván sokkal többet kellett volna olvasnom őstörténetünkről, hogy tisztábban láthassak, de az első nagy király ünnepének közeledtével feltör belőlem a kérdés: tényleg így működik? 895 táján jön egy nép – üztve az araboktól, szövetségben a bolgárokkal – tanyát ver, és néhány év után az itt élő őslakosság – avar és szláv – beolvad a jövevények törzseibe? Az érkezést követően száz éven belül keresztény államot hoz létre, amelyik aztán évszázadokig Európa legerősebb keleti pillére?

Több leírás is tanúsítja, az érkező honfoglaló magyarok olyan népekkel találkoztak, akik beszélték a magyar nyelvet. Azt a nyelvet, amit azóta sem akar senki sem beszélni, csak ez a nép.

Hétszáz évvel ezelőtt egy domonkos rendi szerzetes lúdtollal ragadva latin betűkkel, az akkori magyar helyesírásnak megfelelően leírta egy asszony szenvedéseit, aki elvesztette fiát. Az eredeti írás egy részlete így festett:

Kegug / gethuk fyomnok / ne leg / kegulm mogomnok / owog halal kynaal / anyath ezes fyaal / egembelu ullyetuk.

Ha e sorokat figyelmesen olvasuk, és megtaláljuk a megfelelő kiejtéseket, akkor könnyen megfejtethető, hogy a mai nyelvünkön így fest a szöveg:

Kegyelmeezzetek fiamnak, nem kell kegyelem magamnak! Avagy halál kínjával, anyát edes fiával vele együtt öljétek!

Az Ómagyar Mária-siralomból idéztem, amiről szinte minden magyar hallott. Hétszáz év, és igazából nem kell tolmács, mint az angoloknak Shakespeare négyszáz éves írásaihoz. Tudjuk és értjük, mit elődeink mondtak, írtak. Egy asszony szenvedései, akit a katolikus egyház ünnepel augusztus 15-én, akinek Szent István királyunk felajánlotta az országot és a koronát.

Nem olvastam eleget róla, csak annyit tudok, hogy 895 táján jött egy nép – üztve az araboktól, szövetségben a bolgárokkal – és itt olyanokkal találkozott, akik az ő nyelvét beszélték.

Szinte látom a 3016-os magyar történelemkönyveket, amiben ez áll: „A 2016-os Iszlám Állam megerősödésével több törzsnek is menekülnie kellett Ázsia nyugati és Afrika északi részeire. Így volt ez azzal a népcsoporttal is, melyet Szabó Árpád vezetett, és talált hazára itt, a Kárpát-medencében, megalapítva Magyarországot, Kelet-Európa pillérét.” De az a 3016-os könyv nem szól majd Szent Istvánról, titok fedi Mátyás királyt, ahogy ma sem tudjuk, kik is voltak itt Árpád atyánk előtt.

Fesztivál választúton

FIERS GÁBOR

Az emberi szervezet sejtjei hét évente cserélődnek ki teljesen. Ha a FEZEN egy ember lenne, akkor most éppen a harmadik teljes újjászületés felé tartana éppen, hiszen idén már a tizenkilencedik alkalommal rendezték meg a fesztivált. Az pedig világosan látszik, hogy a következő néhány évben olyan változások jöhetnek a rendezvény életében, aminek sokan örülnek majd, mások pedig fintorogva fogadhatják őket.

A FEZEN idén is még egy ízig-veérig rockfesztiválnak mondhatta magát, de hiba lenne a fejeket a homokba dugni és úgy tenni, mintha semmi különös nem történt volna. Ugyanis történt. A nyitónapon a leginkább rockzenei produkcióknak szánt Fehérvár Színpadon, azaz a FEZEN nagyszínpadán a kaliforniai DevilDriver játszott, javarészt egy helyben toporgó közönség előtt,

miközben lényegesen nagyobb bulit csapott száz méterre onnan a kisebbik nagyszínpadon a Wellhello és a Halott Pénz. Szombaton ugyanaz a pepitában: a nagyszínpadon zavarba ejtően küszködött a Guano Apes, miközben pár méterre tőlük a fesztivál egyik legjobb buliján mozgatott meg egyszerre több ezer embert a Faithless.

A kérdés tehát az, hogy hosszú távon mennyire lehet és érdemes megtartani a szervezőknek a FEZEN jelenlegi hitvallását, hogy hagyományosan rockzenei fesztiválként határozzák meg magukat. Ha abból indulunk ki, hogy minden nyári fesztivál természeténél fogva növekedésre van ítélve, azaz minden évben minimum egy látogatóval többlet szeretne vendégül látni, mint az előző évben, akkor nagyjából két út áll Kovács Antal és csapata előtt: megpróbálnak



Fotók: Horváth Renáta

A Faithless mindenkit megmozgatott



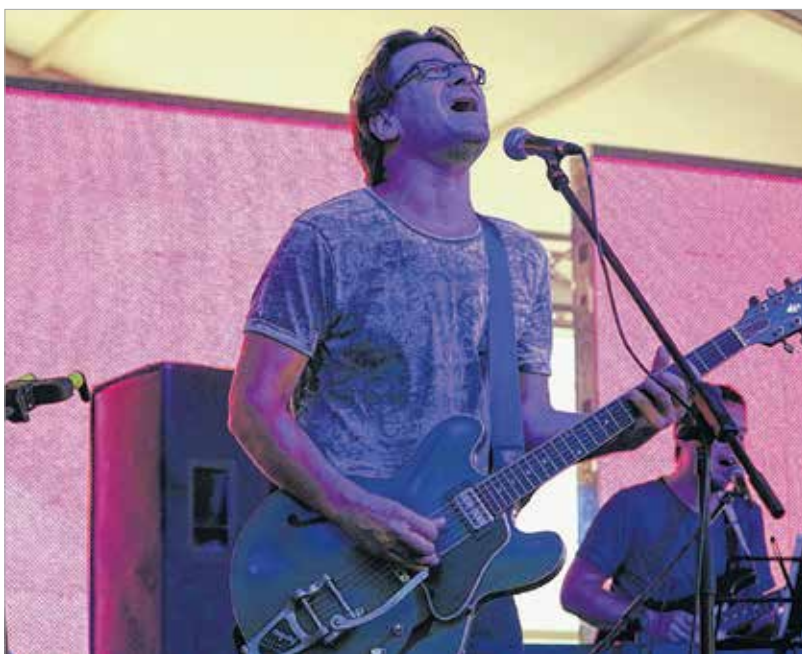
A Finnroll az egyik legjobban zúzó rockzenekar volt



Péterffy Bori sem okozott csalódás

az aktuális rockzenei élvonalhoz közelebb álló együtteseket megnyerni, vagy folytatják a fesztivál zenei és kulturális kínálatának további szélesítését. A jó hír az, hogy mindkét út jó választásnak tűnik.

Akárhogy is döntenek, mi egészen biztosan ott leszünk jövőre is. Mert azért valljuk be, a FEZEN-nél nincsen jobb nyári buli Székesfehérváron és környékén! És ezt az idei négy nap is bizonyította, ahogy a mellékelt képeken is látható.



Lovasi András és a Kiscsillag visszatérő vendég a FEZEN-en



A pénteki vihar ellenére a Tankcsapda vállalta a fellépést

A világháborúk nemzedékei

VAKLER LAJOS

Folytatódott a IV. Emlékparki Nyár rendezvény-sorozat. A pákozdi katonai emlékhelyen, a Máday-gyűjtemény részeként a Történetek a világháborúk nemzedékéről 1918-1945-2015 címmel nyílt kiállítás.

Oláh László a KEMPP munkatársaként fontosnak tartja, hogy egy tematikájában is különleges tárlattal köszönthetik a közönséget, amelyből megismerhetik az első és a második világháború katonai felső vezetésének és az általuk parancsnokolt hadosztályok katonáinak életét: „A Katonai Emlékpark most egy teljesen új kiállításával tiszteleg a hősök előtt, azon katonák előtt, akik végigharcolták a világháborúkat. Most a kiállítás egyik felét láthatják az érdeklődők, a másodikat két hét múlva szándékozunk a közönségnek bemutatni. Ezen a tárlaton ismert, nagynevű, magas rendfokozatú tisztek, tábornokok jelennek meg, mellettük bemutatjuk a félkatonai szervezeteket, és megjelennek a közkatonák is. Így teljes egészében átfogjuk azt a spektrumot, ami a háborúk nemzedékeit jelenti.”

A kiállítás kurátorai a teljesség igényével állították fel a tárlat anyagát, erősítette meg Böhm Martin történész: „A kiállítás



A világháborús egyenruhák és arcok üzennek a mának

rendezője elsősorban arra fókuszált, hogy konkrét személyeket mutasson be. Ők a gyakorlatban az ún. Horthy korszak megteremtői voltak, az I. világháborút megjárt tapasztalt tisztek,

akik részben családi indíttatásuk révén kerültek erre a pályára. Ezek az emberek kivétel nélkül nagy formátumú egyéniségek voltak. Úgyeltünk arra, hogy a beosztott tisztek és a legénység

is súlyának megfelelően megjelenjen. A két háború közötti korszak erőteljesen katonai jellegű társadalom volt, a leventék és más félkatonai szervezetek is megjelentek.”

MINDEN HÉTKÖZNAP

HÍRADÓ 1-KOR!

A LEGFISSEBB HÍREK A
FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓBAN.

TUDTA?

Brüsszel **egy városnyi illegális bevándorlót** akar Magyarországra telepíteni.

NÉPSZAVAZÁS
2016. OKTÓBER 2.

Somosból sok van, Zoliból viszont csak egy

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Fehérvár Média centrum sportszerkesztőségének vezetője innen indult a városi tévéből, és ide is tért vissza. Közben persze nagy ívet futott be, hol párban ikertestvérével, hol a hosszútávútó magányosságában, de sohasem egyedül. Somos Zoli igazi csapatjátékos, akkor is, ha éppen egyedül monitorról közvetít, és akkor is, ha színházi darabban alakít. Tanulni lehet tőle. Én, aki szakmai szempontból majdnem egy generációval később lettem riporter, ebből a nem akármilyen kincsből próbáltam elsajátítani egy keveset a Bregyó egyik sörpadján ülve. Diktafon bekapcsolva, figyeljenek!

Néhány éve jöttél vissza Fehérvárra. Mennyire volt ez visszatérés számodra?

A munkát tekintve mindenképpen, hiszen itt kezdtem dolgozni 1994-ben. Még egyetemre jártam, amikor az utcán sétálva megláttam a helyi sport tévé tábláját: a munkaügyi központ feletti emeleten volt a szerkesztőség, Sipos József vezette ezt a tévét. Egyszer bementem, és megkérdeztem, tudné-e itt ezt-azt csinálni. Végzős voltam az egyetemen, így szabadidőmben dolgozhattam, majd a diploma megszerzése után is maradtam. Írtam a Fejér Megyei Hírlapba, hamar bekerültem a városi tévé szerkesztőségébe, és rádióztam is. 1999-ig Fehérváron dolgoztam. Ebben az időben rendezett egy vetélkedőt



Óvodás kora óta sportol

a Gyárfás Tamás-féle médiacég. A Sportriporter Kerestetik című tehetségkutató 1995 nyarán indult több mint ötszáz versenyzővel. A szilveszterkor rendezett döntőbe már csak hat ember juthatott be, köztük voltam én és az ikertestvérem, Somos Ákos is.

Ekkor már egyértelmű volt, hogy sportriporter leszel?

Igen, itt már egyértelmű volt, hiszen felfedeztek minket – a tesóm nyerte meg a versenyt – és egyre több munkát kaptunk Budapestről. Igazán 1999-től kezdődött a fővárosi kaland, amikor a Duna TV új sportszerkesztőséget épített, amelybe mindketten bekerültünk. Onnantól kezdve zömében Pesten dolgoztam, összesen tizenkét évig.

Ott is laktál?

Nem. Mindig ide jöttem haza, hiszen itt laktam a családommal. A helyi médiaéletben azonban már nem vettem részt.

Milyen volt visszajönni?

Tény, hogy az országos médiában rengeteg lehetősége van az embernek, szinte mindent kipróbálhattam, meg tapasztalhattam: számtalan eseményről közvetíthettem, voltam olimpián, labdarúgó világ- és Európa-bajnokságon. Ezek rengeteg munkát és rengeteg élményt jelentettek. Innen nézve mondhatják, hogy visszalépés egy városi médiacéghez kerülni, de a munka itt is ugyanaz, ráadásul ez ma már sokkal nagyobb cég annál, mint amikor még városi tévéként üzemelt. Komolyabb szervezettség, infrastruktúra áll mögöttünk, és persze a fehérvári sport maga is elég sok feladatot ad. Nyilván mások a nagyságrendek. Eppen ma, amikor egy olimpia megnyitójának a napján beszélgetünk, eszébe jut az embernek, hogy hát voltam én ilyen megnyitókön, és dolgoztam a magyar médiastában. Ha viszont azt nézem, hogy keveseknek van olyan munkájuk, ahol több területen kibontakozhatnak, akkor úgy érzem, jó helyen vagyok.

Egy sportriporter életében az olimpia a csúcás?

A magyar sportgondolkodás ilyen: az olimpia a csúcás. Az olimpiai bajnokok nevét az is ismeri, aki egyébként nem néz sportműsorokat, mert aki bajnok lesz, az a nemzet hőse. Akik a médiában dolgoznak, azok is így vannak ezzel: a sportriporter életében presztízs, hogy eljutott-e olimpiára.

Ezen a héten fejeződik be az újkori olimpiákról szóló cikksorozatod a Fehérvár magazinban. A múlt heti, amiben a 2004-es játékok szerepeltek, gondolom, nosztalgia is volt számodra.

2004-ben voltam az athéni olimpián, 2006-ban a torinói téli olimpián és 2008-ban Pekingben a nyári olimpián, a vancouveri téli játékokat pedig itthonról közvetítettem. Életem legnagyobb élményei voltak, és jó volt a cikksorozat által kicsit újra átélni a világjátékok atmoszféráját.

Milyen riporterként részt venni egy olimpián?

Szenzációs érzés, hogy nap mint nap világhírességekkel találkozunk az ember, ott vannak mind karnyújtásnyira! Emellett persze nagyon melós. Amikor a tesómmal kinn voltunk Athénban, csak az utolsó két napon tudtunk körbenézni. Akkor néztem meg egyáltalán, hol vagyok, és szakadt rám a gondolat, hogy én most ott állok az emberi kultúra bölcsőjénél, egy olyan kultúrá-



Fotók: Kiss László

Somos Zoli annak idején még a színművésztire is felvételizett

nál, ahol annak idején elkezdődtek az olimpiai játékok. Egészen addig csak a munkára lehetett koncentrálni.

Milyen rákészülést kíván egy olimpiai tudósítás?

Minden közvetítés felkészülést igényel. Ha olyan sportágról van szó, amit minden héten közvetítesz, akkor egy idő után rutinból megy. Egy olimpián azonban olyan sportot is közvetít az ember, amit egyébként nem szokott, ez nyilván nagyobb rákészülést igényel. 2004-ben váratlanul csöppentünk a testvéremmel az athéni olimpia stábjába, ott nem is volt érdekes, hogy mit kell csinálni, a lényeg az volt, hogy ott lehetünk. Közvetítettünk képernyőről, helyszíni állásról.

Képernyőről közvetíteni azt jelenti, hogy a riporter nem is a verseny helyszínén van?

A helyszíni állásokat bérlik a tévék, és a Magyar Televízió általában ott bérel helyszíni közvetítői állást, ahol magyar szereplés van, esetleg magyar siker várható. Van egy központi médiaépület, ahol minden nemzet stábjára rendelkezik irodával, saját kis bázissal. Itt található az alámondó helyiségek, ahonnan egy élő képet adó monitoron láthatod a versenyt. Van e mellé egy információs rendszer, ahol nyomon követheted, ki mennyi pontot kapott, mi a verseny jelenlegi állása, ezt összevetve a képernyővel és a saját jegyzeteiddel, folyamatosan kommentálsz, mi történik.

Nem kell ehhez egy kicsit hiperaktívnak lenni?

Tény, hogy sok mindenre kell figyelni: egyrészt rendelkezni kell valamilyen alaptudással, hogy ne közben kelljen keresgélni a jegyzeteidet, hiszen másodpercre készen kell információt adni az adott sportolóról. Közben nyomon kell követni az eseményeket és az eredményeket, és általában nem egyedül ülsz ebben a helységben, mert melletted valaki ugyanúgy kommentál, csak éppen egy teljesen másik sportág versenyt.

Szurkolhat a riporter?

Egy nemzetközi tornán mindenképpen, de vigyázni kell az arányokra: aki a képernyő előtt sikít, vagy szidja az ellenfelet, esetleg a bírót, az nem lehet ugyanaz, mint aki a kommentátor állásban van. A kommentátornak akkor is kell valamiféle érzelmi távolságot tartania, ha azt látja, hogy a „mocskos

bíró” vagy a „szemét ellenfél”... Ha egy magyar focibajnokságot közvetít az ember, nem lehet elfogult, de tapasztalat, hogy a néző úgymint mindig bele fogja hallani. Emlékszem olyan közvetítésre, ami után az egyik csapat és a másik csapat szurkolója is szidott, hogy miért szurkoltam az ellenfélnek. A közvetítés tehát nagyon összetett dolog, sokan azt mondják, hogy az a legnehezebb feladat. Ugyanakkor én ebben egyáltalán nem vagyok biztos. Ha valakinek van adottsága arra, hogy tud egyszerre több dologra figyelni, és képes folyamatosan beszélni, képes lesz korrekten leközvetíteni egy sporteseményt. Szerintem sokkal nagyobb dolog szemben ülni, és beszélgetni valakivel úgy, hogy olyan kérdést teszel fel neki, amitől megnyílik. Megírni egy interjút úgy, hogy az olvasó akár csak három mondatból valódi képet kapjon az illetőről. Ugyan ez a tévéképernyőn még nehezebb, hiszen ott arc is van, hang is van. Azt gondolom, hogy jó interjút készíteni legalább olyan nehéz, mint közvetíteni egy eseményt.

A könnyebbé talán az lehet, hogy látod, kihez beszélsz, kivel beszélgetsz, hiszen egy rádióműsorban, egy közvetítésben vagy akár egy híradóban nincs előtted az, akihez szólsz.

Vezettem híradót élőben, ahol általában használnak sugógépet. Már önmagában az, hogy egy kamerába beszélsz, személytelen dolog, de ha e mellé még egy betűhalmaz is ott van előtted, úgy felolvasni, hogy úgy tűnjön, mintha a sugó ott se lenne, nehéz. Ezt is meg lehet csinálni, de ez a fajta személytelenség távol áll tőlem. Régen, amikor még létezett a televíziós bemondó szakma, a nagy klasszikusok mondták, hogy egy mosolynak nagyon belülről kell indulnia ahhoz, hogy valóban eljusson a nézőhöz. Az, hogy széthúozom a számat, nem mosoly. Mindennek valódinak kell lenni, mert a kamera elképesztő érzékenységgel mutatja az embert. A rossz zsinészekre szokták mondani, hogy leesik a vásznonról, hát ugyanez érvényes a műsorvezetőkre is. Van, aki nem tud természetesen viselkedni a kamera előtt, és ez a zavart állapot a képernyőn még inkább felerősödik. En azért szeretem nagyon ezt a szakmát, mert rengeteg nehéz összetevője van, és valamit eltalálni, valamit jól megcsinálni sikert jelent számomra. Úgy felállni egy közvetítésből vagy egy interjúból, hogy azt érzed, helyen voltak a dolgok, fantasztikus élmény!

Mi van a bakikkal? A természetes megnyilvánulás, a spontaneitás számos hibának is teret adhat. Nem félsz tőlük?

Valahogy be kell kerülni a történelembe! Vannak legendás bakik is, amik nélkül nem lenne teljes a médiatörténelem. Tény, hogy aki szereplésre adja a fejét, abban mindig benne van a félelem a rossz visszhangtól. Olyan korban élünk, amikor azonnal mindenki három kommentet megoszt, ha valami nem tetszik neki. Amikor a 2008-as olimpián voltam, akkor még ez a borzasztó facebook-örület nem volt, de az internetes kommentek már léteztek, és az ember bizony nem akart rossz kritikát kapni.

A rosszat hamarabb észreveszik és szóvá teszik, mint a jót.

Ez nem igaz! Csak éppen kevés a jó.

Akiről sokszor mondanak rosszat, az valószínűleg rossz is, akiről jót mondanak, feltehetően jó, hiszen nem lehet rokona, barátja mind a hárommillió nézőnek. Van egy értékrend, amit el lehet fogadni. Hibák mindig becsúszhatnak, de egy bakin rágódni nem érdemes. A gond akkor van, ha nem veszel észre összefüggéseket, valamit rosszul számolsz ki, például azt, hogy ki áll továbbjutásra.

Aki sportot közvetít, rendszerint maga is sportol. Te sem vagy kivétel.

A sport iránti szenvedélyt édesapámtól kaptuk, ő vitt ki minket meccsre rendszeresen. Már óvodás korunktól fociztunk, együtt jártunk óvodába, iskolába, gimnáziumba, sőt egyetemre is Mészáros Petivel, aki azóta Cannes-i Arany Pálma-díjas filmrendező, és azóta is tartjuk a kapcsolatot. Emlékszem, ő volt a legjobb focista, és mindig az ő csapatában akartunk lenni. Már óvodában kezdődött a foci, később kézilabdáztam, de minden sportágat, amit láttam a tévében, ki akartam próbálni. Ezek elsősorban közösségi sportok voltak. Az utóbbi időben bejött a futás, ami elég szenvedősen megy, nem is értem, miért csinálom.

Akkor most megkérdem: miért futsz?

Jó, amikor vége van! Meg aztán jó önismereti tréning, rávezet arra, hogy mi mindent képes vagyok elviselni. Nagy tanulsága van, akaraterőre nevel, arra, hogy az ember le tudja győzni a korlátait, és mindig egy kicsit tovább tudja feszíteni a húrt. Mivel ez magányos sport, magán a futón múlik a teljesítmény. Ugyanakkor szeretem és

keresem azokat a lehetőségeket, rendezvényeket, ahol sokan futnak. Nem mintha futás közben jókat lehetne beszélgetni, hanem azért, mert látom, hogy a másik is küzd, más is szenved. **A Telekiben érettségiztél, majd egyenesen Pécsre mentél bölcsésznek, magyar szakra. Ez azért nagyon távol áll a sporttól, nem?** Elsőéves egyetemista voltam, amikor Komlósi Gábor elindította az oktatási stúdióját. Ez azóta is működik, és nagyon sok sportriporter került ki onnan. A legelső évfolyamba jelentkeztem, oda is mindketten jártunk fél évet. Aztán mégis az egyetem mellett döntöttem, úgy gondoltam, szeretném elvégezni. Nem áll egyébként távol a médiától, sőt ráerősített: itt is írni kell tudni, fogalmazni, szépen beszélni, emberek iránt érdeklődni.

Az irodalomnak nem sok köze van a sport szaknyelvéhez.

Ennek a nyelvnek van egy sajátos lüktetése, megvannak azok a fordulatok, amit senki sem szeret használni, de mégis mindenki használja őket. Próbálja az ember elkerülni, de sokszor annyira kevés idő van, hogy mégis be-beszerkeszti, mert az a tuti. Ha valamin van idő dolgozni, akkor másra törekszik az ember. Emlékszem, egyetemre jártam, és egy régi magyar irodalmat tanító tanársegédnél írtunk zh-t. Ő meg, hogy addig ne unatkozzon, elkérte a nálam lévő sportújságot. Miközben olvasgatta ez a srác – aki egyébként Janus Pannonius pajzán verseivel is foglalkozott – egyszer csak elkezdett röhögni. „Hát – mondja – ez a sportnyelv tiszta erotika! Itt van példá-

ul, hogy a kapus ölében halt el a lövés.” Ekkor gondolkodtam el rajta, hogy bár ezt milliószor leírjuk, mégsem jutott még eszembe, hogy erotikus lenne. Aki ezt kívülállóként olvassa, szépnek, de akár bikfanyelvnek is tarthatja.

Négy fiad van, nagy a család. Ez volt a terv, mindig nagy családot szeretnél volna? Eredetileg a tervben volt egy kislány is, helyette viszont van egy – ahogy Hajdú B. Pista fogalmazott – emberhátrányos jégkorongosor. Persze ez az indokoltnál nagyobb büszkeség. Ha elmondom valakinek, hogy négy fiam van, hanyatt dől, hogy ne már, tényleg?! Milyen nagy dolog az, hogy négy gyermek, ráadásul fiú mind!

A sportos apuka jó fiús apuka. Hogy néz ki ez a gyakorlatban?

Igyekszem velük tölteni a szabadidőt, ami gyakran közös sporttal telik, például nagyon jó dolog a négy fiúval együtt biciklizni. Viszont érdekes, hogy olyan igazi sportmániás, amilyen én vagyok, egy van köztük, Peti. Ő minden sportadatot gyűjt és tud. A többiek is úznak szabadidős sportokat, de ennyire elvetemülten csak Peti rajong a sportokért. Sőt már a humán vonal is megdőlt – a mi családunktól mindig is távol álltak a reál tudományok – most viszont a legnagyobb fiam, Bence a Műszaki Egyetem mérnök-informatikus képzésre felvett hallgatója.

Ikertestvéreddel, Akossal ma is gyakran összekevernek azok, akik távolabbról ismernek benneteket. És nemcsak külsőleg hasonlítotok, de a hivatásotok is egyezik.

Kétnaponta ő jár be dolgozni, csak még nem vették észre. Egyébként én

vagyok az idősebb. Nem amiatt a pár perc miatt, hanem a gimnáziumból kikerülve mindig én mentem valahova, és ő jött utánam. Az egyetemre két évvel utánam jött, és érdekes helyzet volt, amikor a már meglévő baráti köröm szembesült vele, hogy van egy hasonmásom. Sportriporter pályára is én léptem először.

Fontos élményeket éltetek meg együtt, hiszen tizenkét évig kollégák voltatok, együtt utaztatok nemzetközi tornákra, olimpiákra.

Ennek nagyon korai gyökerei vannak: egészen kicsi gyerekként mi már sportközvetítéseket játszottunk otthon Akossal. Letettük a földre a játékaikat, és bajnokságot szerveztünk nekik, ahol a süni a Videotonban, a maci meg a Dózsában játszott, és mindezt közvetítettük a sportriportereket utánozva, sőt füzetbe vezettük az eredményeket.

Van egy másik közös szerelem is: a színjátszás. Ez már kiforrott dolog vagy még érlelődően van?

Mindketten kétszer felvételiztunk a színművészetire, én mind a kettősőrt átmentem az első rostán, Ákos viszont nem. Ez a színművészeti kritikája, mert abban, amit ott felületesen mutatni kellett, lehet, hogy jobb voltam, de tény, hogy ebben a műfajban ő tehetségesebb, most is önálló estje van. Már a Telekiben volt saját színtársulatunk, aztán az egyetemen is csináltunk darabokat, Ákos rendezett is. Benne ez azóta is megvan, nagyon ért a színházhoz! Titkos álmom, hogy egyszer még együtt szerepeljünk valamiben!



Multifokális, vékonyított és fényresötétedő lencsék

50% kedvezménnyel

Több száz női, férfi, gyerek szemüvegkeretek

100 forintért

Oakley
Ray Ban
Ozzie
Guess
Police
Avanglion
Polaroid
Gucci
Polar Glare....

Napszemüvegek

20-50% kedvezménnyel

Optimarkt optika Székesfehérvár Tesco tel.:22/304-288

INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNztÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA

Az akció 2019.08.01.-08.31-ig tart! Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az árúkiegészítésként átvitt lehet. Lencse akció: a fényresötétedő lencsék és 2kuszák és reaktív dioptria tartományra vonatkoznak. Az akció összesen hatáskorú, részleteiről tájékozódjon az üzletvezető!

Életmentő segítség – véradás Fehérváron

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egyetlen véradással három betegen segíthetünk: a levett vérből plazmakészítmények, vörösvérsejt- és vérlemezke-koncentrátum készül. A nyári időszakban különösen fontos, hogy folyamatosan legyenek donorok. Az elkövetkező napokban több helyszínen, így például a Királyi Napok alkalmával is lesz mód arra, hogy vért adjunk.

A Magyar Vöröskeresztnek napon-ta mintegy ezernyolcszáz véradót kell toboroznia országszerte ahhoz, hogy biztonságos vérkészlet álljon rendelkezésre műtétekhez, baleseti sérültek ellátásához, vérkészítményekre, transzfúzióra szoruló betegek kezeléséhez. Rendszeresen szerveznek véradást Székesfehérváron is. A nyári időszakban pedig még hangsúlyosabb feladat

a vérkészlet pótlása. Az M7-es autópálya, a Velencei-tó valamint a Balaton közelsége is indokolja ezt, hiszen nyáron többen kelnek útra, több a baleset is. Egy véradás alkalmával négyszázötven milliliter vért vesznek le. Ezzel akár három ember életét is meg lehet menteni. A levett vérből plazmakészítmények, vörösvérsejt- és vérlemezke-koncentrátum készül.

A véradás a véradó egészségét is szolgálja, hiszen a kötelező tesztek elvégzése után nemcsak a vércsoportját ismerheti meg, de a szűrővizsgálat kiterjed a HIV, a Hepatitisz-B, a Hepatitisz-C és a szifilisz kimutatására is. Vért adhatnak a tizenhét és hatvanöt év közöttiek. A tetoválás és a testékszer sem akadály, ha az hat hónapnál régebben készült. A férfiak évente ötször, a



Fotó: Kiss László archív

Hol adhatunk vért?



Fotó: Kiss László

Székesfehérváron a Seregélyesi úti területi vérellátóban várják a véradók jelentkezését, de a Magyar Vöröskereszt és az Országos Vérellátó Szolgálat is folyamatosan szervez rendezvények, fesztiválok alkalmával véradást. A Székesfehérvári Királyi Napok alkalmával is találkozhatunk majd a Vöröskereszt munkatársaival a Hiemer-házban, a földszinten augusztus 19-én 14 és 18 óra között. A Vöröskereszt kamionja is járja az országot, ahol steril, laboratóriumi körülmények között lehetünk donorok. A www.veradas.hu oldal táblázata szerint a véradókamion legközelebb augusztus 12-én jár Székesfehérváron. Az Alba Plazánál kereshetik majd fel a véradók 12 és 18 óra között.

A véradás mindössze pár percig tart, és életet menthetünk meg!

nők pedig háromszor adhatnak vért. Fontos azonban, hogy két véradás között minimum ötvenhat napnak el kell telnie. A véradáshoz szükség van a személyi igazolványra és a lakcímkártyára. Nem szükséges, hogy nálunk legyen a TAJ-kártyánk, elég, ha tudjuk fejből a számot, vagy ha telefonunkkal lefotózzuk és bemutatjuk a helyszínen.

Tudta-e?

A véradókamion 2006-os üzembe helyezése óta több mint negyvenezer ember adott itt vért. Ez azt jelenti, hogy tizennyolcezer liter vért gyűjtöttek a Vöröskereszt munkatársai a kamion segítségével. Ezzel százhusz-ezer embernek segítettek a véradók.

ALLERGOLÓGIAI LABORATÓRIUM

Allergia, vagy minden, ami több annál

ÚJ ALLERGIA VIZSGÁLATI MÓDSZEREK!

- ÉTELALLERGIA
- POLLENALLERGIA
- ÉTELINTOLERANCIA
- LAKTÓZ VIZSGÁLAT /GENETIKAI TESZT/
- LISZTÉRZÉKENYSÉGI VIZSGÁLAT /GENETIKAI TESZT/
- KÖRNYEZETI ALLERGÉNEK VIZSGÁLATA
- HELICOBACTER PYLORI /HP/ kilégzési teszt
- FOGÁSZATI FÉMALLERGÉNEK

Bejelentkezés: 06/20/9708-600

Rendelés helye:
Regia Dermatológia 2005 Kft.
8000 Székesfehérvár
Fiskális u. 65.



SZOBOSZLAI ISTVÁNNÉ
BSc. analitikus
e-mail: terez.szoboszlaine@gmail.com
www.allergia-szoboszlaine.hu

MATRACDEPÓ

MATRACOK - ÁGYAK - KIEGÉSZÍTŐK

Beleváló Akció!
Ez fekszik neked!

Ágykeret és azonos méretű matrac együttes vásárlása esetén mindkettő árából

25 % kedvezményt adunk!

WWW.MATRACDEPO.HU Az akció 2016. augusztus 1-31. között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze! A kép illusztráció!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

Könnyed falatok biztonságosan

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A nyári hónapokban szervezetünk mondhatni takaréklángon ég, ezért jobb, ha nem terheljük gumunkat nehéz, zsíros ételekkel. A táplálkozáshoz hozzátartozik az is, hogy a nyári melegben fokozott a szervezet folyadékigénye, erről se feledkezzünk meg!

Nyáron valamelyest másképpen táplálkozunk, mint az év egyéb évszakaiban, kevesebbet és könnyebb ételeket eszünk. Az idényzöldség és gyümölcs remek lehetőségeket kínál, hogy megszabaduljunk felesleges kilóinktól, és rostokban gazdag valamint alacsony kalóriatartalmú étkezést folytassunk. A zamatos és színes zöldségek és gyümölcsök sokoldalúan felhasználhatók, jól passzolnak húshoz, halakhoz, öntetekhez és akár egymáshoz is. Fogyasszuk tehát őket frissen párolva, grillezve, aszalva vagy szárítva, kétségtelesen érezni fogjuk a könnyű nyári étkezés áldásos hatását. A nagy forróságban jóval több folyadékra van szükségünk, mint máskor. A folyadékot étel formájában is magunkhoz vehetjük, készítsünk az aromás gyümölcsökből frissítő, hideg krémleveseket vagy mennyei fagyaltokat és színes, zamatos gyümölcssalátákat!



Fotó: Kiss László

A hűtést igénylő ételeket a kánikulában ne hagyjuk a napon!

Szigorú szabályok

A nyári meleget és a friss tápanyagokat a baktériumok is kedvelik. Fokozottan ügyeljünk a főzés és tárolás körüli higiéniára! Az

élelmiszer-alapanyagokat csakis megbízható forrásból vásároljuk! Ellenőrizetlen helyen és különböző alkalmi árusoktól még zöldséget és gyümölcsöt sem célszerű venni. Figyeljünk a csomagoláson feltün-

tett címkékre és feliratokra! A hazavitt élelmiszerek minél előbb kerüljenek a megfelelő helyre! A hűtést igénylő ételekre külön ügyeljünk! A nyers húst és a tojásokat tároljuk jól elkülönítve egymástól! A darált húst lehetőleg még aznap használjuk fel! Amennyiben a hús és a tojás szaga és színe nem a szokásos, ne fogyasszuk el! Dolgozzunk tiszta konyhában, tiszta eszközökkel, és mossunk kezet az egyes elkészítési fázisok között! Korábban már írtunk arról a Fehérvár magazinban, hogyan tároljuk helyesen a hűtőben az élelmiszereket, hiszen azt mindannyian tudjuk, milyen fontos a hűtőszekrény szerepe az ételek, élelmiszerek tárolásában, és azt is, hogy megvédhet minket az esetleges ételmérgezésektől. Keresztury László élelmiszer-biztonsági szakmérnök arra is felhívta a figyelmet akkor, hogy az éppen megvásárolt élelmiszereket mielőbb juttassuk a hűtőbe: „A szobahőmérsékleten hosszabb ideig tárolt romlandó étel fogyasztása a mikrobák elszaporodása miatt veszélyes lehet. Az ételmérgezések, élelmiszer-fertőzések elkerüléséért nemcsak a vendéglátóhelyeken és a közétkeztetésben, hanem a háztartásokban is meg kell tenni mindent!” – mondta Keresztury László.

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE



TEGYÜK MEG KÖZÖSEN AZ ELSŐ LÉPÉST A JÓ HALLÁS FELÉ

Válasszon láthatatlan, kényelmes **HALLÓKÉSZÜLÉKET**

- Az Ön igényeire szabva
- A legmodernebb technológiával
- Magyar szakemberektől

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATTAL várjuk:
Belvárosi Hallásvizsgáló
 8000 Székesfehérvár, Várkörút 56.
BEJELENTKEZÉS: 06-22/500-053
 06-30/557-1731

AJÁNDÉK Önnek*

Szakorvosi hátterünk:
dr. Vincz István fül-orr-gége adjunktus, audiológus szakorvos
dr. Osváth Györgyi fül-orr-gége főorvos



www.victofon.hu

* Az ajándéka a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak jelen hirdetés felmutatásával 2016. szeptember 14-ig vagy a készlet erejéig. Részletekről érdeklődjön hallásvizsgálónkban. A hűtőtáska mérete: 200×240×90 mm

Amíg a mentő megérkezik – orrvérzés

- ✦ A beteget ültesse le!
- ✦ A fejét ne hátra, hanem kissé előre hajtsa!
- ✦ A beteg hüvelyk- és mutatóujjával szorítsa össze az orrát az orrnyereg alatt!
- ✦ Tartsa összeszorítva az orrát tíz perccig!
- ✦ Ha a vérzés ezután is fennáll, szükség esetén hívja a mentőket!



Alba Regia Feszt

VAKLER LAJOS

Három színpadon, több neves külföldi és hazai fellépővel várta közönséget az idei Alba Regia Feszt. A több évtizedes múlttal rendelkező találkozón – néhány év kihagyás után – idén harmadik alkalommal várta a dzsessz szerelmeseit.

Vörös Tamás, aki Mits Gergellyel együtt a legtöbbet tette a fesztivál rangjának megőrzéséért, büszke arra, hogy ebben az évben is a legjobbak mutatkoztak be a találkozón: „Sikerült elhozni Székesfehérvárra a jelenlegi magyar dzsessz legjobbait. Itt vannak velünk a legendák – Szakcsi Lakatos Béla, Kőszegi Imre – és a fiatalok, mint Munkácsy Eszter, Zabos Regina, Koszi Janka, a Santa Diver vagy a Szakcsi Jr. Idén koncepciót váltottunk: a Zichy színpad mellett a múzeum udvarában egy bensőséges hangulatú helyen is koncerteztünk, míg a Bartók Béla téren a Fehérvár Hangja tehetségei mutatkozhattak



Szakcsi Lakatos Béla voltaképpen hazajár Fehérvárra



A Santa Diver számára a siker mércéje a közönség szeretete

be. Figyeltünk arra, hogy csak azokat hívjuk, akik mögött ott van a munka. Az alkalmi zenekarokat mellőztük, hiszen a közönségnek is fontos, hogy professzionális, színvonalas műsorokat hallhasson.”

Az Alba Regia Feszt sztárvendége, a világ egyik zongoristaikonja, a Kossuth-díjas Szakcsi Lakatos Béla voltaképpen hazajött, hiszen évtizedekkel ezelőtt is a fesztivál egyik várva-várt szereplője volt: „A zene szeretete az, ami mindig megújulásra készít, és az, hogy az Istentől kaptam tehetséget és hozzá tartozó gondolkodást. Örülök, hogy a fiatalok is tudják már, hogy csak tehetséggel nem lehet pótolni az elkötelezettséget. Köszönettel tartozom Vörös Tamás és Mits

Gergő barátomnak, hogy megidézték azt a harminc évvel ezelőtti időszakot, amikor itt Fehérváron az ország legjobb dzsesszfesztiválját rendezték. Szívesen jöttünk akkor és most is.”

Szakcsi Lakatos Béla Jr. édesapja nyomdokain járva a siker receptjét is megosztotta velünk: „Minden zenész karrieréről álmodik, de a sikerhez nem elég a tehetség és a szorgalom. Tanárként és zenészként is azt mondom, a fanatizmus legalább annyit számít!” Munkácsy Eszter, napjaink egyik legnagyobb tehetsége nemcsak elbűvölő egyéniség, de tudatossága is figyelemreméltó: „Sokáig, amíg nem jelentkeztem a Zeneakadémiára, autodidakta módon tanultam, képeztem magam. A szorgalom már akkor

is jellemző volt rám, de az akadémiai évek is arra tanítottak, hogy a szorgalom önmagában nem elég. Gyermekkorom óta dolgozom a hangomon, csak a zenének élek. A kvartett tagjai ugyanazokat az elveket vallják, mint én, ugyanúgy gondolkodunk a zenéről, ezért is lehetünk sikeresek együtt. Tradicionális dzsesszdarabokat dolgozunk fel mai, modern hangzással. Nemrégiben a Cseh Tamás Program támogatásával Szlovákiában és Csehországban léptünk fel egy tizenkét állomásból álló koncertturnén. Úgy tűnik, jó úton járunk, hiszen tel házak előtt játszhatunk, és jó kritikákat kaptunk. Azon dolgozunk, hogy tovább szélesítsük a repertoárunkat. Írunk saját dalokat, és

kipróbáljuk magunkat a pop és gospel műfajokban is.”

A Santa Diver, benne a hegedűvirtuóz-filozófus Kézdy Lucával olyan utakat jár, ahol a tudatosság és a szeretet kézen fogva halad: „Számunkra a siker a közönség szeretete. Azt gondolom, hogy az emberek megérik, ha valaki sok energiát ráfordítva, szeretettel csinál valamit. Ehhez azonban az is kell, hogy a zenészek egymásra találjanak. A mi formációnk, a hegedű, basszusgitár, dob is arra épül, hogy az adottságainkra építve olyan dalokat írjunk, melyek nemcsak nekünk, hanem a közönségnek is kedvére vannak. Köszönettel tartozunk Vörös Tamáséknak, hogy ezt megmutathattuk Fehérváron is.”



Munkácsy Eszterék a popban és a gospelben is szívesen kipróbálják magukat

Horoszkóp

augusztus 11. – augusztus 17.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten a legjobban a kiadásaira kell ügyelnie! Amennyiben nem tud kontrollt tartani, akár komoly anyagi gondok is felmerülhetnek később. Legyen inkább óvatos, és ne engedjen minden csábításnak!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Legyen nagyon körültekintő, amikor a véleményét szeretné kinyilvánítani, ugyanis olyan ítéletet is mondhat partnere felett, aminek semmi valós alapja nincsen. Érzelmileg egy kicsit összezavarodott lehet a napokban, de ez csupán átmeneti állapot.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Amennyiben határidős munkán dolgozik, a tempón egy kicsit gyorsítania kellene! Ha nem csak Önön múlik a dolog, akkor lehetséges, hogy újabb időpontot kell kérnie, amikorra teljesíthető a feladat.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Több olyan találkozó is szóba jöhet, melyek során több és hasznos ismeretségekre is szert tehet. Most nem igazán számíthat a barátai részéről arra, hogy mindenben egyetértsenek Önnel. Akadnak egyesek, akik igyekeznek lebeszélni a terveiről.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Amennyiben szerelmi titkai lennének, ezen a héten legyen fokozottan óvatos, hogy kit és milyen mélységig avat be a dolgaiba, ugyanis később még Ön ellen fordíthatják az információkat.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Pár napig kifejezetten frusztráló és korlátozó hatásokat érezhet, amelyek nagyon igénybe vehetik a türelmét, és úgy érezheti magát, mintha egy helyben toporogna. Kellő odafigyeléssel azonban sok jót ki tud hozni ebből a hétből.

Így szomszédoltak Sóstón

SAMU MIKLÓS, MOLNÁR DIÁNA

Szombaton ismét jó hangulatú délutánt töltöttek együtt a Sóstói Szomszédolón résztvevők. Az Alsóváros, Tóváros, Sóstó és az Órhalmi szőlők lakóit izletes gulyással vendégelték meg. Az esti órákig zenés-táncos színpadi programokkal, egészségügyi szűrésekkel, kézműves foglalkozásokkal és gyermekprogramokkal is várták a megjelenteket.

A közösségi délutánon a vendégeket gulyásfőzésre, közös ebédre is várták, amihez Váradi Gábor zenés szórakoztató műsora és a Bandiera zászlóforgató, zászlódobáló csoport bemutatója biztosította a jó hangulatot. Elsőként Törő Gábor országgyűlési képviselő köszöntötte a megjelenteket a rendezvényen, amely véleménye szerint a helyi közösségeket még inkább összekovacsolja.

„Nagy öröm, hogy immár tizenkettedik alkalommal lehet együtt Alsóváros, Sóstó, az Órhalmi szőlők, az utóbbi hat évben pedig Tóváros



A szűrővizsgálatokon sokan vettek részt



Törő Gábor országgyűlési képviselő és Mészáros Attila, a szomszédoló városrészek önkormányzati képviselője köszöntötte a vendégeket

közössége is. A körzetben lévő 2010-es változáskor azon gondolkodtunk, hogyan lehetne a kertvárosi és lakótelepi közösséget még inkább összehozni. Azt tapasztaljuk, hogy ez a rendezvény is kiváló lehetőséget biztosít arra, hogy az itt élők tudjanak egymással találkozni és egy szép

délutánt együtt tölteni.” – mondta Mészáros Attila alpolgármester, a városrészek önkormányzati képviselője, aki köszönetét fejezte ki Nagy Gábornénak és családjának, az Alsóvárosi Közhasznú Kulturális Egyesületnek illetve mindenkinek, aki hozzájárult

ahhoz, hogy a program ismét megvalósulhatott. Az érdeklődőket sok érdekességgel várták egészen estig az ingyenesen látogatható programon. A kézműves foglalkozások kedvelői Magyar Imrenével gyakorolhatták a virágkötés, az ékszerek valamint az ajándéktárgyak készítésének fortélyait.

A szombati programon különböző egészségügyi szűréseket is szerveztek a Vöröskereszt munkatársainak jóvoltából. Az eseményen ezen kívül aláírásgyűjtést is tartottak, amit Székesfehérvár Önkormányzata hirdetett meg a koronázási palást hazahozataláért és Székesfehérváron történő kiállításáért.



A gulyás idén is rendkívül finomra sikeredett

Kormányzati tervek szerint Fejér megye a kerékpárutak megyéje lesz. Törő Gábor országgyűlési képviselő lapunkat arról tájékoztatta, hogy a harmincmilliárd forintos kerékpárút-fejlesztés tervezése megindult: Etyeknél lépne be és Fülénél hagyná el a megyét, és Balatonakarattyánál csatlakozna be a Balaton körüli kerékpárútba. Terveznek biciklitúrat Tác és Székesfehérvár illetve Sárkeresztes és Székesfehérvár között is. Az uniós feltételek a kerékpárutak mellett harminc kilométerenként szálláslehetőség biztosítását is megkövetelik, ezért az idegenforgalom is újabb lendületet kaphat.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Meglévő párkapcsolatában újra felfedezik egymásban azt, akibe beleszerettek hajdanán. Fontos, hogy szakítsanak ezen a héten bőven időt egymásra! Bátran tegyen merészebb lépéseket, ha Ön épp kibontakozó románc előtt áll!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ez a hét nagyon kedvező újabb projektek elindítására, új szerződések megkötésére, fontos tárgyalások lebonyolítására. Fokozottan legyen óvatos a főnökeivel való beszélgetések során, ugyanis olyan téma is felmerülhet, amiben lényegesen eltérő nézőpontra vannak egymástól.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Lehetséges, hogy egy nagyobb összeget kiad a kezéből. Amennyiben lényeges bevételre vár, legyen türelmes, mert egy kis csúszás felmerülhet az ügyben. Az éleslátása és a kiemelkedő megfigyelőképessége újabb elismerést vív ki a kollegái és a főnöke szemében.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Végre készen áll elengedni azokat a múltbeli és jelenlegi dolgokat, melyek eddig mérhetetlen akadályokat gördítettek az útjába. Azokat az értékeket persze, amelyek meghatározóak, továbbviszi magával.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez a hét tele van váratlan fordulatokkal és meglepetésekkel. Ismeretségi körében feltűnhet egy régi arc, akivel nézeteltérése támadhat. A szélsőségek jellemzik ezt az időszakot, ezért legyen fokozott körültekintéssel az Önnek fontos dolgokban!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Gördülékenyebben mennek a dolgai, mint egyébként szoktak. Így bátran tervezhet. Több szabadságra és mozgásra vágyik, jól jönne egy kis lazítás. Jól szervezett időgazdálkodással megvalósíthatja, hogy minden fronton elégedett legyen.



Még nem fürödtük el az összes vizet

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A vizek országa – így nevezték az ókori rómaiak a Kárpát-medence területét. A törököknek sem volt nehéz dolguk, víz volt, csak a fürdőket kellett megépíteniük. Ma sincs ez másképpen, a különbség csak annyi, hogy szerencsére nem a törökök, hanem mi magunk építünk szebbnél szebb fürdőket. Magyarország édesvízkészlete világszintűen ma is jelentős, és a belföldi turizmus mellett a külföldiek is bennünket választanak, ha jó vízben akarnak úszni, esetleg gyógyulni.

Hé, víz!

Etimológiailag nem vizsgáltam Hévíz nevének kialakulását, de a fentebb jelzett felkiáltás ebben a szépen kialakított, jelentős zöld területekkel körülvett városkában szinte bármikor megáll. Tudják ezt a keletről érkező turisták is: nincs nap, hogy ne érkezzen egy-két busznyi kínai vagy koreai csoport. A szmogfelhővel körülvett milliós nagyvárosokból érkezett turistáknak a friss levegő és a kék ég már önmagában szanatóriumi körülmény, és ha hozzátesszük ehhez a gyógyító, állandóan virágzó tavat, akkor ez maga a paradicsom! Érdekes, hogy a keleti kultúrákban a nyilvános fürdés még mindig mint-ha tabunak számítana. Nem egy-



A magyarországi termásvíz nemzetközi híré

szer lehet itt az ember szemtanúja annak, hogy az illusztris szálloda medencéjében vízi tornát tartanak: a koreai vendégek követik ugyan a mozdulatokat, csak éppen a parton, öltönyben. Reggel viszont, amikor a nap sugarai éppen csak megcsillannak a part menti bokrok levelein, a hévízi tó leeresztőcsatornájában titkos fürdőt vesznek a messziről jött vendégek. Kilenc óra körül aztán még vizes hajjal, de arcukon cinkos mosollyal szivárognak vissza a szállodába, s mesélik barátaiknak, hogy milyen jól fürödtek.

Mit kedvelünk még?

A közelmúltban a CNN is foglalkozott a magyar fürdőhelyekkel, e szerint a top tízben a szegedi Aquapolisban található különleges, Európa leghosszabb csúszdája is benne van. Európa legnagyobb fürdőkomplexuma Hajdúszoboszlón van, így nem kérdés, hogy az egyik legkedveltebb nyaraló- és pihenőhely. A víz és a szórakozás hatalmas szentélyének nevezi a CNN, hiszen van itt minden: óriási csúszdák,

gyerekbarát vízi játszótérek és természetesen egy wellnessrészleg különböző terápiás kezelésekkal. Aki pedig hőforrásra vágyik és rossz időben sem riad vissza a fürdözéstől, utazzon Egerszalókra! A meleg vízű hőforrás dombbról lecsorogva alakította ki a lélegzetelállító lépcsős formákat. A látogatók kalciumot, nátriumot, magnéziumot és kén-t tartalmazó vízben gyógyulhatnak.

IBUSZ
KÖRUTAZÁSOK

**AUGUSZTUSI LAST MINUTE
AUTÓBUSZOS UTAK**

ZAKOPANE-KRAKKÓ (4/3)
Aug. 18-21. 48.900 Ft/fő helyett **44.900 Ft/fő**

DÉL-CSEHORSZÁG- Sör-és kastélytura (4/3)
(Ceske Budejovice-Hluboka-Cesky Krumlov-Trebon)
Aug. 18-21. 48.900 Ft/fő helyett **42.900 Ft/fő**

SZÁZTORNYÚ PRÁGA (4/3)
Aug. 18-21. 52.900 Ft/fő helyett **47.900 Ft/fő**

SZLOVÉNIA – a kis ékszerdoboz (3/2)
(Bled - Bohinj-tó - Savica vízesés - Postojna)
Aug. 19-21. 52.500 Ft/fő helyett **49.900 Ft/fő**

TIROL ÉS A BAJOR KASTÉLYOK (5/4)
Aug. 17-21. 88.900 Ft/fő helyett **69.900 Ft/fő**

Az ár tartalmazza: a közlekedést, szállást a megadott éjszakára, reggelit, magyar nyelvű idegenvezetőt. Az árak nem tartalmazzák: az utlemondási biztosítást (a teljes részvételi díj 1,5 %-a), és a foglalási díjat (1.500 Ft/fő). Igény esetén BBP biztosítás köthető. Az ajánlat 2016.08.11-től visszavonásig érvényes. Részletek az irodában.

IBUSZ Utazási Iroda
Székesfehérvár, Tánácsos u.5.
Tel.: 22-329-393, 22-312-580
www.ibusz.hu

KÖRUTAZÁSOK
Kérje nyári katalógusunkat: városlátogatások, „üdülés és kultúra” programok, egzotikus utazások

AKCIÓ! RÉSZVÉTELI DÍJAK 15-18% KEDVEZMÉNNYEL:

Párizs, Versailles, Loire-völgye I.	08.24-08.29.	98.090 Ft	(115.400 Ft)
Párizs, Versailles, Loire-völgye II.	09.01-09.07.	112.030 Ft	(134.800 Ft)
Frankföld elbűvölő városai és kastélyai	09.02-09.08.	129.200 Ft	(152.000 Ft)
Francia körutazás	09.08-09.15.	122.315 Ft	(143.900 Ft)
Párizs, Versailles, Loire-völgye I.	09.15-09.20.	98.090 Ft	(115.400 Ft)
London, Stonehenge, Oxford II.	09.28-10.05.	137.185 Ft	(167.300 Ft)
London, Stonehenge, Oxford I.	10.22-10.28.	128.330 Ft	(156.500 Ft)

Megkezdődött az előjelentkezés a szeptember első felében megjelenő téli katalógusunk utazásaira!

Újdonság 2017. elejére: Jamaica és Florida

A nem akciós utazásainkra való jelentkezéskor e hirdetés bemutatásával 4% kedvezményt biztosítunk a választott utazás részvételi díjából! (Más kedvezménnyel nem vonható össze.)

FEHÉRVÁR TRAVEL
Székesfehérvár, Várkörút 40. Tel.: 22/321-871, 331-997, 321-821
www.fehervartravel.hu

Hotel Hőforrás

Nyárvégi csobbanó akció fürdőbelépővel
Gyulán, a Hőforrás hotelben
Érvényes: 2016. 08. 21. – 2016. 09. 11. között

- **3nap/2 éj reggelivel és fürdőbelépővel** a 20 medencés Várfürdőbe: 16. 600.-Ft/fő/2 éj, 2 fő felett pótágyon: 15. 400.-Ft/2éj
- **5 nap/4 éj reggelivel és fürdőbelépővel:** 32.800.-Ft/fő/4éj, 2 fő felett pótágyon : 30. 800.-Ft/ 4 éj
- **elhelyezés: 2 ágyas, pótágyazható standard szobában**

Az árak az éjszakák számával megegyező fürdőbelépőt tartalmaznak, valamint a következő díjmentes szolgáltatásokat: teniszpálya és fitness terem korlátlan használata, parkolás a szálloda előtti úton, díjmentes WiFi a szálloda egész területén. SZÉP kártyát elfogadunk! Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák, amely 18 éves kortól 450 Ft/fő/éj.

További ajánlatok, információ és foglalás:
Hőforrás hotel
5700 Gyula, Rábai M.u.2.
Telefon: 36-66/ 463722, 463740
szallasrendeles@hoforrashotel.hu
www.hoforrashotel.hu

5700 Gyula, Rábai u. 2
www.hoforrashotel.hu

Élmények és pihenés a Balaton-felvidéken!

Hunguest Hotel Pelion ** superior**
H-8300 Tapolca, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 87 513 100
Fax: 06 87 513 101, hotelpelion@hunguesthotels.com

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsera, wellness-sziget használata (biményfürdő, termásvizes medencék, szaunák, gombabazuható, nyakzuható, jacuzzi) Pinocchio Klub, ingyenes wifi a szálloda egész területén, Gyógybarlang igénybe vétele, parkolás.

(nem) Hétköznapi feltöltődés

Érvényes: 2016. szeptember 4 - szeptember 23. között, vasárnaptól csütörtökig min. 2 éj foglalása esetén, kiemelt időszakok kivételével.
Gyermekfelügyelet és programok a Pinocchio Clubban, valamint a szálloda kertjében. Kalózhajó, trambulin, játszótér, pancsoló, sportanimáció. Rengeteg kirándulási- és programlehetőség a környéken (Tavasbarlang Tapolcán, Badacsony, Szigliget, Sümeg, Salföld, balatoni strandolás).

Jó időben, rossz időben Pelion!

Érvényes: 2016. szeptember 1 - 2017. március 1. között, min. 2 éj foglalása esetén, kiemelt és ünnepi időszakok kivételével.

BORszasztó jó napok a Pelionban

Érvényes: 2016. szeptember 1 - december 20. között, min. 2 éj foglalása esetén, kivéve kiemelt és ünnepi időszakokat. 1 pohár bor a vacsorához, 1x30 perc vörös szőlőmagolajos masszázsa, 1x20 perc bors aromafürdő, borkóstoló a badacsonyi István, Lapos vagy Borbély Pincészeteknél transzferrel.

6 éves korig a gyermekek ellátása ingyenes. Fenti árak nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót.

SZÉP kártya elfogadóhely!

www.hotelpelion.hunguesthotels.com

Több tízezer forintba kerül az iskolakezdés

KURUCZ TÜNDE

Bár még javában tart az augusztus, az alsó tagozatosok és szülei már készülnek a tanévre. Sokan az üzletekbe az iskola által összeírt listával érkeznek, és még ha csak a legszükségesebbeket veszik meg, akkor is több tízezer forintot fizetnek a kasszájánál.

Dömötör Andrea, a Regál kereskedelmi képviselője elmondta, hogy lassan vége a nyárnak, ami már a forgalmon is látszik. Azok a családok, ahol a gyerek vagy a gyerekek kisebbek, már javában elkezdtek megvásárolni a tanszereket. A nagyobbak, a középiskolások és a



Fotók: Kiss László

Vannak olyan táskák, melyekre akár két év garancia is van



Egy jobbfijsa, tizenkét darabos színesceruza-készlet ezer és háromezer forint között mozog

főiskolások, egyetemisták szeretik az utolsó pillanatig halogatni a füzetek, tollak, irattartók beszerzését.

„A vendők általában konkrét listákkal érkeznek, amit az iskolában az osztályfőnököktől már megkaptak. Ha a füzet egyszínű, akkor általában keresnek hozzá egy mintás borítót vagy füzetcímkét. A fiúk körében a Star Wars-os, a lányoknál pedig a Jégvarázsos tanszerek, kiegészítők a legnépszerűbbek.”

A szülők nagyon szeretik a gyors, praktikus és tartós megoldásokat, ebből fakadóan a papír könyv- és füzetborítókat egyre kevesebben keresik. Viszont nagyon jól fogynak az öntapadós könyvborítók, amelyekkel könnyen és szépen be lehet kötni a tankönyveket, és nagyon jól bírják a strapát.

„Ha a szülő a gyereknek iskolatáskát is vásárol, akkor fontosnak tartja, hogy a táskát anatómiailag megfelelően legyen kialakítva, legyen könnyű és legyen rajta fényvisszaverő csík. Ezeknek a táskáknak általában merev a talpa, így hosszabb távon is jól bírják a gyűrődést. Ezen túl a fiúk szívesen választanak valamilyen focis, dínós vagy autós táskát, míg a lányok inkább a cicás, őzikés, virágos modelleket részesítik előnyben.”

Dömötör Andrea megjegyezte, hogy életkortól és évfolyamtól függ, hogy végül ki mennyit költ tanszerre. Átlagosan azonban megállapítható, hogy egy elsős gyerek szülei körülbelül negyvenezer forintot költenek tanszerekre, amiből tizenöt-húsz ezer forint a könnyű, minőségi és több évig hordható iskolatáska.

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtődényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu

PRISMA Csecsemő-újraélesztés
06/22 506 962
info@prismafanoda.hu
Babomasszázs
Kistestvér születik
Szülésfelkészítés
őszi tréningek
Prisza Szilvéné

TRÉNING STÚDIÓ
Szeptemberben induló OKJ tanfolyamaink:
(E-000352/2014/A001-019)
• Targoncavezető • Emelőgépkészítő
• Földmunkagép kezelő • Hegesztő
SAJÁT GÉPPARKKAL RENDELKEZÜNK!
Székesfehérvár, Palotai út 174.
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022
www.treningstudio.hu • treningstudio@treningstudio.hu



Jelentkezzen szeptemberben induló:

- Targoncavezető (E-000683/2014/A001)
- Emelőgépkészítő (kivéve targonca) (E-000683/2014/A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (E-000683/2014/A009)
- Fogyóelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A034)
- Bevontelektródás kézi ívhegesztő (E-000683/2014/A033)
- Gázhegesztő (E-000683/2014/A035)
- Volfrámelektródás védőgázos ívhegesztő (E-000683/2014/A036)

OKJ-s tanfolyamainkra!

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

E-000683/2014

Így készülünk fel az állásinterjúra!

KURUC TÜNDE

Farmerban való megjelenés és egy kevésbé szalonképes fotó valamelyik közösségi oldalon – csak néhány apró hiba, amivel egy állásinterjút még a kezdés előtt el lehet rontani.

Sokan elfelejtik, hogy az írásbeli pályázat beadása és az állásinterjú között van egy köztes állomás, amikor a HR-es felhív bennünket telefonon. Az egyik legfontosabb, hogy ilyenkor mindig mutatkozzunk be, és diszkrét, de határozott módon fejezzük ki, hogy örülünk annak, hogy mehetünk az állásinterjúra. Fontos, ha éppen kevésbé alkalmas az időpont, akkor kérjük meg a szakembert, hogy keressen bennünket tíz perccel később.

Következő lépésként nézzük át a közösségi médiában megtalálható adatlapjainkat! A magyar DGS Global Research kutatócég felméréséből kiderült, a személyzetiek közel negyven százaléka a közösségi oldalakon is rákeres a pályázókra. Néhány féktelenül bulizós fénykép vagy az önéletrajznak teljesen ellentmondó információ pedig nem segít abban, hogy miénk legyen az állás! A ruhát is érdemes jól megválasztani. A férfiak lehetőleg inget, nyakkendő és öltönynadrágot, a hölgyek pedig kiskosztümöt válasszanak az interjú-



Kézfogásnál nézzünk mindig a HR-es szemébe!

ra. Ez azért is jó, mert a szép, elegáns ruha azt jelzi a HR-esnek, hogy komolyan vesszük a jelentkezést. Az interjúra célszerű előtte alaposan felkészülni, amelynek első lépéseként gyűjtünk információkat a cégről. Szerencsére az internet világában ez nem nehéz feladat, főleg, hogy a legtöbb vállalatnak van saját honlapja, ahol a „Cégünkről” rovatban sok mindent részletesen leírnak.

Vannak olyan kérdések, amelyek minden állásinterjún biztosan

előkerülnek. Ezek közül az egyik a „Miért pályázta meg az állást?” Amelyre lehetőleg mindig úgy válaszoljunk, hogy hangsúlyozzuk a kapcsolódási pontokat a személyes céljaink és a vállalat jellege között. Ha a fizetési igényre kérdezik rá, akkor lehetőleg akkora összeget mondjunk, ami a piacon az adott szakmai háttérrel és pozícióban reális. A végén lehetőleg készüljünk saját kérdésekkel, mert ezzel is azt sugalljuk, hogy érdekel bennünket a cég.

Néhány jótanács

Mindig legyünk pontosak! Inkább öt perccel előbb, mint tízzel később! Legyünk kedvesek a recepcióssal, mert elmondhatják a véleményüket a pályázókról! Ha megjön az interjúztató, mosolyogva nézzünk a szemébe, és fogjunk vele határozottan, de nem erősen kezét!

FOTÓSTÚDIÓ BÉRLÉS

Alba Wolf Photo
asszisztenciával



Társasházkezelés? SZÉPHŐ Zrt.

TÖRVÉNYES és

ÁTLÁTHATÓ MŰKÖDÉS,

RENDEZETT HÁZ,

SEGÍTŐKÉSZ MUNKATÁRSÁK,

ALAPOS ÉS KÖRÜLTEKINTŐ SZÁMLAIGAZOLÁS ÉS KÖZÖSKÖLTSÉG-BEHAJTÁS,

SZÁZSZÁZALÉKOS ÖNKORMÁNYZATI TULAJDONOSI HÁTTÉR,

HATÉKONY ÉPÜLETÜZEMELTETÉS,

ÁRAJÁNLATOK BEKÉRÉSE ÉS SZAKMAI FELÜLVIZSGÁLATA,

ZÖKKENÓMENTES KAPCSOLATTARTÁS,

KÖZGYŰLÉSEK ELŐKÉSZÍTÉSE, LEBONYOLÍTÁSA,

EMBELT SZINTŰ SZÁMVITELI, PÉNZÜGYI ÜGYINTÉZÉS,

ZAVARTALAN ÜGYFÉLFOGADÁS BIZTOSÍTÁSA,

EGÉSZ TÁRSASHÁZRA KITERJEDŐ JOGI KÉPVISELET,

LEKÉRDEZHETŐ KÖNYVELÉSI ÉS GAZDÁLKODÁSI ADATOK,

ÉRTÉKRŐZPONTÚSÁG,

SÜRGŐSSÉGI HIBAELHÁRÍTÁS.

Érdeklődjön különböző ajánlatainkról
a tarsashazkezeles@szepho.hu e-mail-címen,
a 22/ 541-300/3010 vagy +36/30 494 5707
telefonszámokon, illetve a Honvéd utca 1. szám alatt!



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLÁSÁJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- ESETI MEGBÍZÁSOS BIZTONSÁGI ŐR
- LAKATOS

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!



Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00



Hét tipp: hogyan keressünk állást?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az álláskereső eredményessége leginkább a piac kereslet-kínálat arányán múlik, és arra sincsen igazán jó recept, mikor érdemes – nyári, őszi, téli vagy tavaszi időszakban – nekilátni. Arra viszont érdemes időt szentelni, hogyan keressük meg a nekünk megfelelő munkát.

Maradjunk hitelesek!

Mindig figyeljünk arra, hogy csak olyan munkát pályázzunk meg, amelynek betöltésére alkalmasak vagyunk, és ezt az önéletrajzunk is tükrözi. Ha teleszórjuk a piacot a pályázatunkkal, könnyen megeshet, hogy hiteltelenné válunk a munkáltató szemében.

Legyünk naprakészek!

Érdemes olyan állásportálon keresgélni, amely ismert és gyakran látogatott, és amelyen kategóriánként akár több száz ajánlat közül válogathatunk. Ma már alap, hogy ha valaki naprakész szeretne lenni adott témában, feliratkozik a hírlevélre, esetleg letölt egy applikációt, amelynek segítségével az állandóan frissülő álláspiaci kínálatról azonnal értesülhet.



Egy jó sablont is meg kell tudni tölteni tartalommal!

Regisztráljunk adatbázisba!

A munkáltatók sokszor az állásportálok adatbázisában keresnek új munkatársat. Nem kell mást tennünk, mint néhány adatot megadni, és feltölteni önéletrajzunkat egy-egy nagyobb állásportál bázisába.

Keressünk célirányosan!

Akinek vannak céljai, ki tudja választani azt a néhány céget, ahol szívesen dolgozna. Érdemes folyamatosan figyelni a honlapjukat, és regisztrálni a karrierol-

dalukon. Figyeljük a híreiket, és akár újra és újra jelentkezünk, ha ott a lehetőség.

Keressünk személyesen!

A talpraesettség már önmagában jó ajánlólevél. Ha valóban az adott cégnél szeretnénk dolgozni, keressük meg őket. Akkor is jó, ha tudnak rólunk, ha éppen nem keresnek új embereket. Mivel mindenki motivált emberekkel szeret dolgozni, elképzelhető, hogy előbb vagy utóbb lehetőséget biztosítanak egy személyes találkozóra.

Börzézünk!

Az állásbörzék szezonja a tavaszi és az őszi hónapokban van. Húzzunk kényelmes lábbelit, és irány a börze! Ez ugyanis a legalkalmasabb hely a személyes ismeretségekre. Fontos, hogy felkészülten érkezünk, és bátran szólítsuk meg a megcélzott vállalatok képviselőit.

Legyen profi az önéletrajz!

Ha ebben a műfajban nem vagyunk járatosak, érdemes szakemberhez fordulni vagy profi

önéletrajzmintákat letölteni az internetről, és aszerint alakítani a sajátunkat. Fontos, hogy az önéletrajz tömör, lényegre törő és testre szabott legyen, vagyis a meghirdetett állással kapcsolatos információk szerepeljenek benne. Emellett érdemes időt szentelni a motivációs levél megfogalmazására is, hiszen a tények mellett az a mi valódi névjegyünk: egy kép, amit az álláskereső formálhat.

VIDEOTON VT Metal Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Galván gépkezelő

Munkavégzés helye:

• Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Feladatok:

• Felületkezelő automata gépsorok kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

• Minimum szakmunkás iskolai végzettség

• Automata gépkezelői tapasztalat

• Egészségügyi alkalmasság

• 3 műszak vállalása

Előny:

• vegyipari, galván, fémipari iskolai végzettség

Amit kínálunk:

• Kedvező juttatási csomag

• Kereseti lehetőség próbaidő után gépkezelői vizsgával (túlóra nélkül) legalább bruttó 170.000 Ft/hó

• Cafeteria nettó 15.000 Ft/hó

• Jó munkahelyi légkör

• Hosszú távú munkalehetőség

• Szerződéses járat számos településről

Pályakezdezők jelentkezését is várjuk!

Az önéletrajzokat a VT Metal Kft, Humánpolitika,

8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a

laszlo.andrea@metal.videononprofit.hu címre várjuk.



Ahol víz, ott a Grundfos

Fejlett szivattyúmegoldások a jövő technológiájával és a TE szaktudással

Az alábbi pozícióba várjuk a jelentkezőket:

Gyártósori dolgozó (Székesfehérvár)

Feladatok

- elektromos motorok és szivattyúk összeszerelése

Elvárások

- forgó műszak vállalása

- minimum általános iskolai végzettség

- jó kézügyesség

- pontos munkavégzés, megbízhatóság, rugalmasság

Előny

- autó-, gép-, villanyszerelő vagy géplakatos végzettség

- műszakirajz-olvasási gyakorlat

- összeszerelési tapasztalat

- targoncavezető, emelőgépkezelő vagy teherkötöző végzettség

Amit ajánlunk

- versenyképes fizetés, éves bruttó 420 000 Ft cafeteria

- dinamikus fejlődő vállalat, stabil háttér

- szakmai fejlődési lehetőség (kompetencia vizsga és pótlék)

- sportolási lehetőség (konditerem, squash pálya)

Várjuk önéletrajzodat a hr-szekesfehervar@grundfos.com e-mail címre vagy a Grundfos recepciójára 8:00-16:00 között.

Címünk: Székesfehérvár, Holland fasor 15.

be
think
innovate

GRUNDFOS



A KDRIÜ Nonprofit Kft. ismét fontos lépést tett Székesfehérvár hazai és nemzetközi innovációs pozíciójának javítása érdekében. A város és térségének fejlesztési céljaihoz igazodva a magyarországi innováció támogató szervezetek közül egyedülként – lengyel és szlovén partnerekkel közösen – sikerült a Horizon2020 Program keretében támogatást nyernie innovatív fiatal vállalkozások helyi fejlesztéseinek segítésére. A H2020-INNOSUP-2014-5 kiírás keretében megvalósuló „Fiatal és Innovatív: hogyan segíthetők a helyi fiatalok innovatív vállalkozások indításában” című projekt célja olyan helyi támogatási környezet kialakítása, amely a fiatalok helyben tartása mellett vállalkozási lehetőségeiket is javítja.

A projekt szorosan kapcsolódik a KDRIÜ egyéb hazai és nemzetközi tevékenységéhez, amelyek szintén a térség gazdasági versenyképességét, különös tekintettel a helyi vállalkozások fejlődését támogatják. Ezt szem előtt tartva folyamatosan támogatjuk a külföldi tapasztalatszerzést követően Székesfehérváron vállalkozást indítani szándékozó fiatalokat, a rugalmas foglalkoztatási formákat bővíteni kívánó vállalkozásokat, segítjük az innovatív közbeszerzést alkalmazó vállalkozásokat, valamint számos kutatás-fejlesztést kiegészítő tevékenységet végzünk (forrásszerzés, szellemi tulajdonvédelem, stb.).

Amennyiben többet szeretne megtudni tevékenységünkről, forduljon hozzánk bizalommal!

www.kdriu.hu

<https://www.facebook.com/KDRIU.CTRIA>



Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.

Tel.:22/514-111, Fax:22/514-112,

www.kdriu.hu

Koronázási szertartásjáték és néptáncfesztivál

Programok augusztus 12-től 21-ig

SZABÓ PETRA

Augusztus 12.

Szubjektív objekt

18 óra, Pelikán Galéria
Pálné Hencz Teréz és Arany Gold Zoltán közös tárlata. Megtekinthető szeptember 9-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig a Pelikán Galériában.

Augusztus 13.

Szent István nyomában
18 óra, Országalma
Ismerkedés a város történelmi értékeivel; a Szent Korona hiteles másolatának megtekintése a Városházán.

Augusztus 14.

Babaruhabörze
8 óra, Videoton Étterem
Ruhák, cipők, kiegészítők – minden, ami óvoda- és iskolakezdésre kell.

Törökvész vitéz, avagy Vitéz László és a törökök
11 óra, Koronás Park
Tréfás történet, melyben minden és mindenki a helyére kerül, no meg kiderül, mióta tud a magyar nyugodtan aludni. Bábéledés gyerekeknek.

Augusztus 15.

Törvénylátó napok Székesfehérvárott – a Magyarok IX. Világkongresszusa nyitókonferenciája
10 óra, Hotel Magyar Király

3. Nagyboldogasszony-napi kegyeleti zárórendezés és szertartás

17 óra, Koronázó tér 6.

Ultimate Frizbi edzés – kezdőknek is
18 óra, MÁV-pálya
A Fehérvár Lionz egész nyár folyamán nyitott edzésekkel várja azokat a fiatalokat, akik szeretnék kipróbálni az ultimate frizbi csapat-sportot.

Artístico Cultural De Tango y Folklore "Nuestras Raíces"
19 óra, Feketehegy-Szárzréti Közösségi Központ
Argentín zene, tánc és népviselet.

Augusztus 18.

A Hungarikum együttes klubkoncertje
19 óra, Hiemer ház
Koncert a Gesztenyés udvarban.

Augusztus 19.

25. Öreghegyi Mulatság
15 óra, Bory tér
Táncos és énekes produkciók, kenyér- és boráldás, színpadra lép többek között Nagy Ferő és Danics Dóra.

Augusztus 20.

Kenyérszentelés
15 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Az új kenyér megszentelése Kisfaludon.

Augusztus 21.

Roszscont felhő
11 óra, Koronás Park
Bábéledésre hangoló kézműves foglalkozások.

Programok a Velencei-tó körül

Csillagok éjszakája Sukorón

Augusztus 12. Sukoró
17 óra, Kultúrház
Utazóplanetárium előadása.
18 óra, Néprajzi ház
Udvari kemence felavatása: süssünk valami finomat!
Sötétedés után, Borjűvölgyi út-Szilvás sor-háromszög
Rövid ismertető az éjszakai égboltról, majd csillagász vezetésével csillagmegfigyelés távcsővel.
Folyamatosan: kézműves foglalkozás, asztrológus, limonádé, fényfestés és éjszakai fotózás.

Péntek Esti Hangtárlat 2016. – Opera-ope-

rett-musical galaest
Augusztus 12. 18 óra, Velence, Velencei-tavi Galéria
Palotás Agnes és Csobolya József énekművészek estje. Egy óras különleges műsor látványos kosztümökkel: Time to say good bye, Cabaret, Carmen, Traviata, Csárdáskirálynő, Marica grófnő, Cirkuszhercegnő – a dalok olasz, orosz, francia, spanyol, német és magyar nyelven csendülnek fel.

Mazsola és Tádé – zenés bábjáték Gárdonyiban

Augusztus 13. 10.30, Gárdonyi, Nemzedékek Háza

Sukorói Zenei Nyár

Augusztus 13. 19 óra, Sukoró, Református templom

Capella Savaria (korhú hangszereken), művészeti vezető: Kalló Zsolt.

Agárdi Popstrand

Augusztus 13. 18.30
Demjén- és Piramis-koncert.

Kertmozi a Mólóban

Augusztus 15. 20.30, Gárdonyi, Móló Összművészeti Műhely
Otthonom – cseh dokumentumfilm.

Péntek Esti Hangtárlat 2016. – „Ezeréves Ámen” – magyar történelmi előadás régi hangszereken

Augusztus 19. 18 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria
Az irodalmi, zenés összeállítás Szent István király illetve a nevéhez fűződő ezeréves keresztény magyar államás előtt hajt fejet.

Agárdi Popstrand

Augusztus 19. 19 óra
Magna Cum Laude- és Király Viktor-koncert.

Falunap Zichyújfaluban

Augusztus 20. 8 óra, Zichyújfalu, Kastélypark
Közös főzés, színpadi programok várják az érdeklődőket.

Agárdi Popstrand

Augusztus 20. 19 óra
LGT-sztárokkal zenevonat szuperkoncert

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!




KORONÁZÁSI SZERTARTÁSJÁTÉK
II. (VAK) BÉLA
 2016. AUGUSZTUS 13–14. 21.30



ROST ANDREA
 ÉS A
BOLSOJ SZÓLISTÁI
MUSICA SACRA
 ROSSINI: STABAT MATER
 2016. AUGUSZTUS 16. 21.00

SZÉKESFEHÉRVÁR, KORONÁZÓ TÉR, NEMZETI EMLÉKHELY

FELPÖRGETJÜK KÁVÉVAL ÉS ÉLMÉNNYEL!

Vásárolja meg jegyét előadásainkra a Városház téri értékesítési pontunkon, és vendégünk egy kávéra a Krém Kávézó és Cukrászdában!



WWW.KORONAZAS.HU

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JEGYRENDELÉS:
Vörösmarty Színház (Székesfehérvár, Fő u. 8.)
22/503-503 | jegyiroda@vorosmartyshaz.hu

JEGYÁRAK:
1 700 Ft | 2 400 Ft
3 000 Ft | 3 500 Ft

Székesfehérvári Királyi Napok

Augusztus 12.

A Székesfehérvári Királyi Napok ünnepélyes megnyitója

20.30, Városház tér
Az esemény díszvendége: Habis László, Eger polgármestere
Közreműködők: az Alba Regia Szimfonikus Zenekar, Bágyi Balázs és dobosai, Blaskó Péter, Szirtes Edina Mókusz és a Koronázási Ünnepi Játékok zenekara, valamint az óriásbábok.
A megnyitót a Fény utca ünnepélyes felkapcsolása zárja.

Miklósa Erika és a Bon-Bon zenekar koncertje

21.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Augusztus 13.

Az osszárúm ünnepélyes megnyitása, tiszteletadás virághelyezéssel az óriásbábok kíséretében

9.30, Nemzeti Emlékhely

Koronázási Ünnepi Játékok

10 óra, belváros

Fenyő Miklós zenekaros nagykoncertje

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Koronázási szertartásjáték: II. (Vak) Béla, a fény koldusa

21.30, Nemzeti Emlékhely
A Koronázási szertartásjátékban a Vörösmarty Színház igazgatója, Szikora János rendezésében felelevenítik a király látó életének utolsó képeit, bemutatják a világtalan uralkodó küzdelmeit. Esőnap: augusztus 15.

Augusztus 14.

Koronázási Ünnepi Játékok

10 óra, belváros

A Magyar Szent Család – Szent István, Boldog Gizella és Szent Imre – erekyeit ünnepélyesen átkísérik a püspöki palotából a székesegyházba

17 óra, Püspöki palota
A kórmenehez csatlakozókat 16.45-re várják a Püspöki palota udvarára.

Székesfehérvár fogadalmi szentmiséje

18 óra, Szent István-bazilika

A szentmise után a hívek visszakísérik az erekyéket a Püspöki palotába.

Rúza Magdi élő koncertje

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Koronázási szertartásjáték: II. (Vak) Béla, a fény koldusa

21.30, Nemzeti Emlékhely
Esőnap: augusztus 15.

Augusztus 15.

Koronázási Ünnepi Játékok

10 óra, belváros

Nagyboldogasszony-napi ünnepi szentmise

18 óra, Szent István-bazilika
Szent István, Géza fejedelem és Sarolt fejedelemasszony óriásbábjai 17 órától várják a híveket a Géza nagyfejedelem téren.

Csík Zenekar – sztárvendég: Lovasi András

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Koronázási szertartásjáték: II. (Vak) Béla, a fény koldusa című előadás esőnapja

21.30, Nemzeti Emlékhely

Augusztus 16.

IV. Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál

16 óra, Városház tér
A katonazenekarok térzeneje után 16.30-tól megkezdődnek a látványos szakalaki bemutatók és az összevont zenekari koncert.

Charlie zenekaros koncertje

19.30, Zichy színpad
Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Musica Sacra – Rossini: Stabat Mater

21 óra, Nemzeti Emlékhely
Esőnap: augusztus 17.

Augusztus 17.

Lánczos Kornél–Szekfű Gyula-ösztöndj,

Deák Dénes-díj és -ösztöndj ünnepélyes átadása

16 óra, Bory-vár, Elefántos udvar
Esőhelyszín: Bory-vár képtára.

XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál

18 óra az Alba Plazától induló felvonulással a táncosok a Mátyás király-emlékműhöz csalogatják a vendégeket, majd 19 órakor a Zichy színpadon (kedvezőtlen időjárás esetén a Vörösmarty Színházban) elkezdődik a néptáncfesztivál megnyitó gálaműsor.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Augusztus 18.

XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál

11 óra

Szent István-díj ünnepélyes átadása

18 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

Fény utca

21 óra

Augusztus 19.

XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál

11 óra

25. Öreghegyi Mulatság

15 óra, Bory tér

Fény utca

21 óra

Augusztus 20.

Szent István városa – Tele étellel!

10 óra, belváros
Családi programok a belvárosban.

Szent István-napi ünnepi szentmise

10.30, Szent István-bazilika
A misét követően Spányi Antal megyés püspök megáldja az új kenyeret.

XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál

14.30

Fehérvári királyok menete – Kárpát-medencei magyar néptáncosok zarándoklata Szent Istvánhoz

17 óra, belváros
Történelmi felvonulás a tizenöt, közel öt méter magas királyi óriásbábbal, a hagyományör-

zökkel és a Kárpát-medencei meghívott vendégekkel. Kedvezőtlen időjárás esetén a program elmarad.

Tiszteletadás Szent István szarkofágjánál

17 óra, Nemzeti Emlékhely

Ünnepi Közgyűlés

18 óra, Szent István tér
Esőhelyszín: Városháza, Díszterem.

A XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál gálaműsora – „Tánca magyar”

19 óra, Zichy színpad
A határon túli táncgyűttek az emberiség legegységesebb nyelvén, zenével és táncsal emlékezik a múltira, s köszöntik a vendégeket a Zichy színpadon. Esőhelyszín: Vörösmarty Színház. A táncos mulatság a Zenepavilonnál és a Táncházban folytatódik.

Fény utca

21 óra, Fő utca

Augusztus 21.

Szent István városa – Tele étellel!

10 óra, belváros
Családi programok a belvárosban

Székesfehérvár köszönti az EMF EURO 2016 kispályás labdarúgó Európa-bajnokság résztvevőit

15 óra, Városház tér
A sportesemény hivatalos megnyitóját 16.30-kor a Palotai úton felállított labdarúgópályán tartják, ahol 17 órakor elkezdődik a verseny a magyar csapat első mérkőzésével.

A magyarországi borrendek országos találkozója

18.30, Zichy színpad
Borrendek felvonulása a Fő utcán, színpadi köszöntők, püspöki boráldás, borlovagavatási ceremónia.

XXI. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál

18.30
A néptáncfesztivál zárásaként a táncosok és az óriásbábok a Malom utcai Táncházból először a Szent István térre, majd a Zichy színpadhoz vonulnak, ahol 20 órától különleges gálaműsorral búcsúznak a vendégektől.

Fény utca

21 óra

Ünnepi tűzijáték

22.30, Palotaváros
Esőnap: a EMF EURO 2016 kispályás labdarúgó Európa-bajnokság zárónapja.




PORTA 8501

RAPADOR KFT.

Beltéri ajtók az Ön igényeire szabva!

Bemutatóterem: Szívár, Berényi u. 82. 1. em.
Telefon: (20) 9964010; (20) 9964141
E-mail: info@rapador.hu
Web: www.rapador.hu
Nyitvatartás: H-P: 8-12, 13-17 óráig

A Barátság mozi műsora

Jégkorszak – A nagy bumm Augusztus 11., 13. és 18. 10 óra Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.	A kis kedvencek titkos élete Augusztus 13. 16 óra, augusztus 16. 10 óra Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.
Micsoda spanyol éjszaka! Augusztus 11. 18 óra, augusztus 13. 20 óra Feliratos spanyol vígjáték.	Frankofónia Augusztus 16. 18 óra Feliratos francia-német történelmi film.
Rossz anyák Augusztus 11. 20 óra, augusztus 12., 13. 18 óra Magyarul beszélő amerikai vígjáték.	Elliott, a sárkány Augusztus 18. és 19. 18 óra Magyarul beszélő amerikai családi kalandfilm.
A klán Augusztus 12. 20 óra Feliratos argentin-spanyol thriller.	Ben-Hur 3D Augusztus 18. és 19. 20 óra Magyarul beszélő amerikai történelmi film.

kenderzsineg mezőgazdasági bolt



Növényvédőszeresek, vetőmagok, műtrágyák, virágföldes, marhatrágya, Reagan feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertész-művi tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
 „2016.08.12-23. között szabadság miatt zárva”
 Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Molycsapdák fogási adatai 2016.08.09-án:
 Barackmoly: 15 db
 Szilvamoly: 148 db
 Elhúzóda rajzás!
 Keleti gyümölcsmoly: 90 db
 Elhúzóda rajzás!
 Almamoly: 14 db

Mária királysága

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Az első keresztény magyar király, Szent István éppen itt, Székesfehérváron ajánlotta fel népét és országát a napba öltözött asszonynak, Szűz Máriának. 1038-ban láztól gyötörve tudta az uralkodó, hogy örökös nélkül széthullik az ország, hát kire is bízhatta volna azt a leginkább?

Bár rendelkezésre összehívta a püspököket, egyházi vezetőket, országirányítókat, hogy Magyarország jövőjét bebiztosítsa, de e honnak biztonságát csak a Boldogasszony kezében tudhatta. Azóta is ország-szerte fogadalmi szentmiséket tartanak a katolikus templomokban augusztus 14-én – amikor is Szent István átadta Máriának országát – ahol megerősítik az országfejlését. E fogadalom talán a legősibb, ma is élő hagyománya a magyarságnak, és jelentősége a Székesfehérvári Egyházmegyében a legnagyobb, ahol a király hitében bízva Magyarország oltalmazójára lelt. Székesfehérváron augusztus 14-én, vasárnap tartják a fogadalmi ünnepet. 17 órakor

a Püspöki Palotából körmenetben viszik a magyar Szent Család (Szent István, Boldog Gizella, Szent Imre) ereklyéit a székesfehérvázi bazilika, ahol 18 órától kezdődik az ünnepi szentmise. A székesfehérvári püspök e szentmisén megújítja hazánk felajánlását Szűz Máriának. Spányi Antal az ünnepi liturgiában – a Szent István-i hagyományhoz híven – a Magyarok Nagyasszonya pártfogását, közbenjárását kéri az egész magyar népet. Imádkozik minden magyar emberért, határokon innen és túl, hívőkért, nem hívőkért egyaránt.

Hagyományosan augusztus 15-e Nagyboldogasszony ünnep, ezért a székesfehérvári megyés püspök e napon 18 órakor tart ünnepi szentmisét a székesfehérvári katedrálisban. Évszázadokon keresztül e nap kiemelt ünnep volt Magyarországon, csak az 1948-as kommunista fordulat törölte azt el.

Bár több ország is magáénak vallja Máriát, de Regnum Marianum, Mária királysága csak egy van, az pedig 1038 óta Magyarország.

Protestáns ünnep

Évszázadokon keresztül sok vita volt és talán még ma is van a katolikus és a protestáns egyházak között. Míg a katolikus egyház híveinek nem kérdés, hogy a megváltó Jézus Krisztus édesanyja a Mennybe ment, és ott ül az Atya oldalán, addig a protestánsok úgy vélik, Mária épp oly édesanya, mint bármelyik másik, csak fogantatása volt szeplőtlen. A protestánsok nem ünneplik 15-ét, de Szent István

ünnepét is más magyarázatot kap, hiszen számukra nincsenek a Földről felköltöző szentek. Az egyház-erősítés viszont a protestáns egyházaknak is fontos volt, azért István földi érdemeit elfogadják, amely az őskeresztény elveken alapult, amihez a reformációt követően a protestánsok is igyekeztek visszatérni. Ezért Szent István ünnepét a reformátusoknak, evangélikusoknak és baptistáknak is.



A Máriáról készült szobrot 1700-ban állították fel arra a területre, ahol Szapolyai János eltemették. E helyet mára elnyomja a bevásárlóközpont fala, de Szűz Mária szobrának hiteles másolata ma is áll az eredeti posztamenten. Az 1700-ban felállított eredeti szobor a városháza első emeletén látható.

Mise a bő termésért



Megtelt a Kápolna tér a Szent Donát-kápolna búcsúján, melyen Spányi Antal megyés püspök celebrált szentmisét. Öreghegyen, a város legmagasabb pontján 1733-ban építettek Donát tiszteletére kápolnát a szőlőművelő polgárság kérésére. A megyés püspök a szentmisén imádkozott a szőlőskertek és szőlősgazdák védőszentjéhez, kérve közbenjárását a bő és jó termésért. B.G.

Megszépült a Mária-szobor környezete



Felújították a Mária-szobor környezetét az Öreghegyen – tudtuk meg Östör Annamáriától, a városrész önkormányzati képviselőjétől. Tornyai Gábor, az öreghegyi Magyarok Nagyasszonya Plébánia papja a hálaadó ünnepségen kiemelte, attól érezzük szépnek a liturgiát, egy templomot vagy egy szobor környezetét, hogy rend van körülötte. A rend ugyanis a mi lelkünket is nyugalommal tölti el. Isten is úgy teremtette meg a világot, hogy rend legyen benne. S.M.

Deresné Tanárki Mária a Szent István-érem

GÁSPÁR PÉTER

Augusztus 18-án, csütörtökön 18 órakor Spányi Antal püspök, a kuratórium elnöke adja át a Szent István-émlékérmet a Szent István Művelődési Házban. A díjazott személyét már előbb nyilvánosságra hozták: az idei évben az elismerést Deresné Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ igazgatója veheti át, aki a nehéz sorsú gyermekek támogatásának szenteli életét.

Idén tizenharmadik alkalommal adják át a Szent István-émlékérmet és -díjat. A magánszemélyek által 2004-ben alapított díjat minden évben olyan személyiségnek ítéljük oda, akinek munkásságához, emberi hozzáállásához mindenkor Szent István öröksége szolgált iránymutatásul, és a Szent István-i keresztény értékrendnek megfelelő életet él.

Spányi Antal megyés püspök, a Szent István-érem és -díj kuratóriumának elnöke, Csurgai Horváth József, a Városi Levéltár és Kutatóintézet igazgatója és



Fotó: Simon Erika

Deresné Tanárki Mária a szegény gyerekeket támogatja

Karsai Béla, a kuratórium tagja bejelentette, hogy a fehérvári polgárok javaslata alapján megszavazott idei díjazott Deresné Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ igazgatója.

„Elkötelezett, a munkájának élő, a gyerekeket szerető és értük sok mindent vállaló pedagógusról van szó, aki a gyerekek nevelése mellett arra is hangsúlyt fektet, hogy megbecsülje a saját munkatársait. Egészen megható, ahogy az egész életét odateszi a szegény gyerekek támogatására és segítésére. A kuratórium tagjai számára nagy öröm volt, amikor jelölését olvastuk, hamar és egyöntetűen kialakult a vélemény, hogy ő a legalkalmasabb személy a díjra. Ezzel elismerünk egy áldozatos életet, egy életpályát és ráirányítjuk sokak figyelmét a gyerekek sorsára, arra, hogy a gyermekotthonokért, gyermekvédelmi munkáért sokféle módon tudunk tenni, és felelősek is vagyunk mindannyian azokért a gyerekekért, akik ezekben az otthonokban élnek és nőnek fel.” – mondta Spányi Antal püspök a díjazottról.



A Vörösmarty Rádió műsora 2016. augusztus 13-tól augusztus 19-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2016. 8. 13. SZOMBAT		2016. 8. 15. HÉTFŐ		2016. 8. 16. KEDD		2016. 8. 17. SZERDA		2016. 8. 18. CSÜTÖRTÖK		2016. 8. 19. PÉNTEK	
00:00	Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00	Válogatás a hétfőre műsoraiból	00:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
02:00	Hangskönyv: Bagdy Emőke – parkapcsolat.	02:00	Mindentudás Egyeteme	02:00	Hangskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok.	02:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	02:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	02:00	Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
06:00	Heti hírmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében	06:00	Mindentudás Egyeteme	06:00	Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00	Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00	Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00	Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
07:00	Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
08:00	Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:10	Heti hírmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
08:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	06:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
08:10	Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
10:10	„Hiszti nyilvános helyen.” – Mit kezdünk vele? Vendég: Nemesné Somlai Gitta.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
11:10	Konyhaműsor receptekkel. Vendég: Kurucz Tünde.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
13:10	Műsorvezető: Palkó Zsuzsa. Romantika a filmekben vs. valóság. Vendég: Koller Krisztián.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
14:10	Milyen gyógynövényeket gyűjtünk be nyár végén? Mire jó az angelikafű? Vendég: Lencsés Rita.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
15:40	Sikeres magyar vállalkozók. Vendég: Galantai Gergely.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
16:40	Bence-hegyi rock'n'roll futás. Vendég: Kauer Tamás.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
17:10	Szépességtipp. Vendég: Szöllősi Iza.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
18:00	Sportösszefoglaló	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
20:00	Esti beszélgetések	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
	Kozma Ágival	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.
	Kozma Ágival	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.	08:10	08:10 Egész napos élő műsor a Királyi Napok eseményeinek helyszínéről, a Panorama Stúdióval.

Bezzeg a mi időnkben...

Gyerekjátékok régen és ma

SCHÉDA SZILVIA

Néhány emberöltővel ezelőtt a gyermek még javarészt a szabadban töltötte ideje nagy részét: játékának a természet adott helyet, keretet. Szabadon mozoghatott, kellő nagyságú tér, természetes eszközök és lehetőségek álltak rendelkezésére. A nagy füves területek, a patakpart, a dombok, a szántóföld bejárása által rengeteg tapasztalatot gyűjtött a gyermek. Később a modern kor meghozta minden időszakban a jellegzetes sláger játékokat, ám néhány évtizeddel ezelőtt a kínálat és a pénztárca jócskán megszabta a határokat, így a szűkebb lehetőségek miatt a gyermekeknek nem volt annyi választási lehetőségük, mint ma.

A mai lurkók játékszokásait elnézve sokszor azt állapíthatjuk meg, hogy modern világunk beszipantotta a felnövekvő generációt. A számítógép, a tablet és egyéb informatikai eszközök használata már-már természetes lehet akár két-három éves korban is. Fel-nőttként sokszor azt látjuk, hogy a gyerekek előbb tanulják meg a mobil eszközök használatát, mint a járást vagy a beszédet, amit sokszor értelmetlennek, veszélyesnek gondolhatunk. De vajon igazak-e ezek az állítások teljes egészében?

A funkció nem változott, az eszközök annál inkább

Túlzás lenne kijelenteni, hogy a gyerekek ma már nem játszanak, hiszen már babakorban is azt teszik, csak éppen máshogy és mással, mint elődeik tették. Abban azonban biztosan igazuk van a régi idők játékaikat visszakívánók embe-
reknek, hogy az egyik legfontosabb játéktevékenység, a mozgásos játékok kikoptak az életünkben, és ez valóban káros és egészségtelen.



A lemezárugyári játékokat még ma is sokan féltve őrzik

A közös játék élménye azonban a mai kor eszközeivel is megvalósítható, éppen ezért érdemes nagyobb nyitottsággal körülnézni napjaink színes játékpiacon. Még akkor is, ha ma már arányaiban talán túlzó módon kínál virtuális játékokat. Vajon a részleteiben gazdag programok megtörik-e a fantázia szárnyalását? Esetleg az interaktív játékok



A majmot formáló, japán eredetű moncsicsi a nyolcvanas években tört be a hazai piacra

ennek éppen az ellenkezőjét érik el, az élet és a körülöttünk lévő világ tökéletesebb modellezését? Az biztos, hogy minden játék – legyen az asztal körüli társasjáték vagy több ember bevonását, együttműködését kívánó virtuális tevékenység – közösségi élményt ad és fejleszti a társas kapcsolatok erősödését. A Fehérvár Magazin által megkerdezett szakpszichológus szerint alapvetően a társadalmi változások tehetők felelőssé a gyerekek újfajta játszási szokásaiért. A mostani szülők sokkal kevesebb időt és

téket, szimbólumos, szakmás játékokat játszottak. Ma már nincs rá tér és idő, hogy ezt megtegyék a családok. A szülőknek kényelmes, hogy a mostani játékmódszerek, lehetőségek elérhetővé teszik, hogy a gyereket helyhez kössék, nyugodtan ott lehet hagyni őket, nem kell figyelni rájuk. A virtuális tér és minta nem természetes és erőszakmentes környezet, a gyerekek az ott látott szerepeket utánozzák játékaikban. Ez az ambivalencia rengeteg feszültséghez, oda nem illő viselkedéshez, problémákhoz vezethet.” – mondta el Szolnoki Krisztina.

A fejlesztő játékok tekintetében is sokat változott a piac. A modern technológiájú játékok szintén fiktív dolgot kínálhatnak mintaként, amit aztán a gyerek nem tud élmény-szerűen jól megérteni egy valós környezetben. „A játékon keresztül a gyerekek alapvetően a személyiségüket fejlesztik. A szerepjáték és a szabályjáték az, ami igazából fejleszt, alakítja a személyiséget és segíti az identitást kialakítani. Ha nem valós minták mentén játszanak a gyerekek, az torz érzelmvilágot, személyiségfejlődést eredményezhet.” – tette hozzá a tanácsadó.

Azok a nyolcvanas, kilencvenes évek!

Búgócsiga, moncsicsi, jojó. A nyolcvanas, kilencvenes évek slágereire minden bizonnyal szeretettel gondol vissza a mai harmincas, negyvenes korosztály, melyeket akár a panelrengeteg tövében is nyúzhattak a gyerekek. A szülők megengedték a gyerekeknek, hogy órákat az utcán, felügyelet nélkül töltsenek, akik a parkolóban, az autók között futkároztak, bújósckáztak. Nagyobb volt a közbiztonság, a gyerekeket ki merték engedni az utcára. A játék pedig igazi játék volt.

„Tanulás után minden nap lementünk a többi gyerekkel az utcára, ahol sokat kergetőztünk, fociztunk, tollasoztunk. Nagyon menő volt a kempingbicikli, aztán később a BMX. Kidobott fenyőfákból építettünk bunkereket, sokat játszottunk a lépcsőházban olyan társasjátékokkal, mint a Ki nevet a végén?, vagy a Gazdálkodj okosan! De sokszor órákon át csak gumiztunk. Egész délutánokat tudtunk eltölteni ezzel a pár forintba kerülő játékkal, amit ma már talán nem is ismernek a gyerekek. De a krétával az aszfaltra festett ugróiskola is nagyon népszerű volt.” – mondta el lapunknak Sylvia Flaman 35 éves, egykor Fehérváron gyerekeskedő, ma Ausztráliában élő nő.

„Két fiúval nőtem fel, így sokat matchboxoztam a testvéreimmel. Katonákkal is játszottunk, de természetesen nekem is, mint mindenkinek, volt moncsicsim és Barbie babám. Úgy érzem, teljes, igazi gyerekkorunk volt. Akkor még nem ültünk annyit a tévé előtt, amennyit a mai gyerekek. Emlékszem, akkoriban hétfőnként nem volt adás, és a számítógépnek se híre, se hamva nem volt még a kilencvenes évekig. Mégis feltaláltuk magunkat. Amikor az utcánkban egy ismerős kisgyereknek videójátékosja lett, az egész környék összegyűlt és mozdídlutánt tartottuk. Ha tehetjük, minden nap együtt voltunk, és nem virtuálisan csevegünk egymással, ahogy manapság teszik a gyerekek a szülők mintáját követve.” – emlékezett Sylvia.

A retró él, de a reklám az új

A régi idők mozgásos játékaikat elősegítő eszközök gazdagsága utolérhetetlennek tűnhet, ám mégsem az. Az ezerféle hinta, hintaló, ugrókötél, labda – vagyis minden, ami az ugrást, mászást, lendülést, dobást segíti – ma is elérhető, és csupán a szülő felelőssége, hogy labdát vagy számítógépes játékot vásárol a gyermekének. A kreatív gondolkodást segítő „ósi” játékok, a sakk, a malom, a kártyajátékok is visszakacsintanak a mai boltok polcairól: néha retró formában, máskor teljesen új csomagolásban, esetleg virtuálisan. Az „építőelemek” régen tiszta formában jelentek meg: csiszolt, apró kövek, fa, műanyag kockák, később pedig a legó robbant be a köztudatba. Napjainkban a reklám a legfontosabb tényező a vásárlás során, de a retró vagy újrhangolt régi játékok is népszerűek – azonban nem mindegy, milyen külsőt kapnak. „Valamikor sokkal kisebb volt a kínálat, mint a kereslet. A hazai ipar által előállított termékek uralták a piacot, ezen belül is azok, akik hosszú-hosszú időkre, a hagyományokhoz nyúltak vissza. A vevő csak szűk választékon belül gondolkodhatott. Ma sokkal nagyobb a kínálat, mint amennyi vásárló van, amit nagy mértékben befolyásol a reklám. Mindig az a legkeresettebb játék, amelyiknek éppen a televízióban fut a reklámja, utána megszűnik rá a kereslet. A legó már

hosszú ideje jelen van, hiszen minden mesében, hirdetésben látható ez a megszűntetlen játék. Régen a funkció jobban számított. Ma legtöbbször a gyerek mondja meg a szülőnek, hogy mi kell." – tudtuk meg Szakács Istvántól, az egyik fehérvári játékbolt tulajdonosától.

Informatika és leterheltség

A mai gyerekeknek egyre kevesebb idejük van játszani, egyre több az iskolai és az iskolán kívüli elfoglaltságuk akár a hét minden napján. Ma már teljesen természetes, hogy az óvodás gyerekeket különórakra, sportolni viszik a szülők. Ennek ellenére nagyon fontos lenne, hogy minél többet játszassanak szabadon, hiszen ők többek között így pihennek, regenerálódnak. Az alsó tagozatos korosztály már belenő az informatika világába, természetesen számukra akár a számítógépre, akár az okostelefonokra letölthető játékok.

„A gyerekek korán megtanulják az informatikai eszközök használatát, hiszen ezt látják maguk körül. Látják a szülőket a számítógépen dolgozni, okostelefont kezelni, információkat keresni, a nagy testvért barátokkal chatelni. A kicsik mindent akarnak, amit a környezetükben látnak, tapasztalnak, ezért szinte ragad rájuk az informatika világa is. Erre később nagy szükségük lesz, mert mire felnőnek, már nem is létezhetnek enélkül a tudás nélkül.” – mondta Szigetváriné Berta Éva alsó

tagozatos tanár, majd hozzátette: „Szerencsére még mindig népszerűek a gondolkodtató, fejlesztő játékok, a legó, a babák, az autók. Nagyon szeretnek focizni, kosarazni, kidobózni, fogócskázni, és mivel a gyerekek fantáziája



A felhúzható állatfigurák pusztája megjelenésükkel megidéz egy letűnt kor szellemét

kimeríthetetlen, képesek akár egy boltot berendezni az iskola udvarán a padokból és az összegyűjtött levelekből, kavicsokból. A mai iskolások hihetetlenül okosak és értelmesek, nagyon terhelhetőek, de érzékenyek és sérülékenyek is egyben. Vágyunk a megértésre és a figyelemre. Mi, felnőttek sokszor csak az elégedetlenségünket adjuk tudtukra, elfelejtjük megdicsérni őket, pedig nagyon fontos lenne!”

Érzékszervek helyett szimulálás

A régebbi korokban nagyobb hangsúly volt a csoportos és mozgásos valamint a megfogható, szagolható, rakosgatható, vagyis az

összes érzékszervre ható játékok gyakorlatán, míg a mai játékok egy jelentős részének a modellálás, azaz a szimuláció az erőssége. A szimulátoros játékok sora aztán végtelen, hiszen a sportra alapozó – versenyaútós, jégkorongos, focis – játékoktól kezdve a lányok számára kifejlesztett, a külsőségeket célzó játékprogramokig minden elérhető. Végső soron, ha csak ez

utóbbit hasonlítjuk össze a múlt hasonló játékaival, akkor nem tévedünk nagyot, ha azt állítjuk, hogy a kivágós-öltöttetős papírbabák ugyanezt az igényt elégítették ki, és tartósságát, hasznosságát, sőt célját tekintve sem voltak értékesebbek, kivéve, ha azt párosan vagy csoportban öltöztették a gyerekek.

Tanács a mai szülőnek

Modernizáció ide vagy oda, az egészséges középút mégiscsak az lenne, ha a mai világban is jutna idő a szó valós értelmében vett játékra. A gyerekek az iskolában előbb-utóbb megtanulják használni a számítógépet, ami valóban fontos lesz a későbbiekben, legyen szó munkáról, egy hétköznapi vásárlásról vagy bármilyen banki tranzakcióról. De ha már a gyermek korán elkezd használni a modern technikai eszközöket, korlátozzuk le a játékok! Legyünk ott, hiszen szinte mindig szükség van arra, hogy segítsünk neki a választásban, hogy figyeljünk a korhatárokra. Fontos, hogy hagyjuk a gyerekeket szabadon játszani! Ma már annyi lehetőség közül választhatunk, hogy néha a szülők beleszorítják a gyerekeket egy-egy játékba. Sokszor csak elég lenne hagyni őket kibontakozni, meghagyni a felfedezés örömét. Meg kell találni az egészséges egyensúlyt. Legyen ez egy újabb kihívás a modern szülőnek!



A Fehérvár Televízió műsora 2016. augusztus 13-tól augusztus 19-ig



A hírszerkesztőség ügyeleti száma: 30 901 4150

2016. 8. 13. SZOMBAT		2016. 8. 14. VASÁRNAP		2016. 8. 15. HÉTFŐ		2016. 8. 16. KEDD		2016. 8. 17. SZERDA		2016. 8. 18. CSÜTÖRTÖK		2016. 8. 19. PÉNTEK	
00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek, benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:25	Bajnokok városa – ism.	10:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45	Rúza Magdi-koncert – ism.	10:45	IV. Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztivál	10:45	IV. Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztivál	10:45	IV. Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztivál
10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45	Együtt – ismétlés	10:45	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:55	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:55	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:55	Napi színes
11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30	Képes hírek, benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:00	Híradó 1-kor	13:00	Híradó 1-kor	13:00	Híradó 1-kor
11:45	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szilveszter Zsombor	11:40	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rubold Ódon	13:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10	Híradó 1-kor	13:10	Híradó 1-kor	13:10	Híradó 1-kor
12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:30	Híradó 1-kor	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:10	Híradó 1-kor	14:00	Napi színes	17:00	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Varga Anna	17:00	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Csik Zsuzsanna	17:00	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Csik Zsuzsanna
13:05	Közter – ismétlés	13:05	Közter – ismétlés	13:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:10	Kincsésládák – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:30	Koronázási Ünnepi Játékok	17:30	Koronázási Ünnepi Játékok
13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:50	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:00	Napi színes	15:30	Napi színes	17:55	Napi színes	17:55	Napi színes
14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:45	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:30	Híradó 1-kor	17:30	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Wittner Mária	18:00	Híradó 1-kor	18:00	Híradó 1-kor
15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes	17:50	Napi színes	17:30	Esti mérleg – ismétlés	17:30	Esti mérleg – ismétlés	17:30	Esti mérleg – ismétlés
15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	18:00	Híradó 1-kor	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes
15:30	Krinolin, turnúr, halcsont – a babák és a divat	15:30	Krinolin, turnúr, halcsont – a babák és a divat	15:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Híradó 1-kor	18:00	Híradó 1-kor	18:00	Híradó 1-kor
17:40	Ludas Matyi	17:40	Ludas Matyi	16:35	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:35	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30	Koronázási Ünnepi archívumából	18:30	Koronázási Ünnepi archívumából	18:30	Koronázási Ünnepi archívumából

Kiemelt ajánlatunk: augusztus 14. 20:50 Székesfehérvári Királyi Napok ünnepélyes megnyitó: Fény utca

A nagy fehérvári lángoseszt

1. rész – belváros

KURUC TÜNDE

Az utcai ételek hazai királya a lángos, amely minden városban külön univerzumot alkot, és szinte lehetetlen egy nap alatt mélyrehatóan feltérképezni, hol találjuk a legjobbat. Minden barát, ismerős, rokon vagy tizenöt éve nem látott osztálytárs tud egy lángosozót, amit egyszer feltétlenül ki kell próbálni.

A FehérVár magazin és a Vörösmarty Rádió Facebook-oldalán kértük az internetezők segítségét, hogy megtaláljuk a legjobb fehérvári lángossütődéket. Erkeztek is reakciók szép számmal. Első körben a belvárosban kerestük a tökéletes lángost. A kommentekből is kiderült, hogy a tökéletes lángos körülbelül a Városi Piac és a Skála közötti tengelyen található. A délelőttöt stílszerűen a piacon kezdtük.

Városi Piac – az igazi klasszikus

„Ugye milyen jó itt a klíma?” – kérdezte Neubauer János, a törzsvendégeknek csak Jani, aki harminc éve süti a lángost. Még a régi piacon kezdte, aztán átköltözött



Fotók: Kiss László

A piacon harminc év tapasztalata alapján zsírban sütik a lángost

„Na ízlik?” – szölt ki a lángossütő, amire csak elégedetten biccentettünk. Tudják, New Yorkban is ezt

a fajtát szeretik. Van egy magyar fiú, aki a Wall Street környékén árulja egy teherautóból hat dollárért darabját, és nem győzi sütni, mert az öltönyösök hot-dog helyett ezt eszik ebédre. Miközben János a többi vevőt szolgálta ki, gyorsan legyűrtük a falatokat, és egy laza „fiús” vízzel felkészítettük a gyomrunkat a következő etapra.

Fehér Palota parkolója – könnyed, újhullámos

Kétszáz méterrel arrébb, a Palotai út túloldalán, a Fehér Palota (köznyelven: kis Tesco) parkolójában is lehet kapni lángost. A hőséget visszasugárzó beton és a szekesfehervar.hu-s kolléga szerint a lángos fogyasztásához elengedhetetlen strandpapucs is mind azt sugallta, meg kell kóstolni a következőt. És milyen jól tettük!

„Elsőre azt hittem, ellenőrök vagytok!” – mondta nevetve Múzs Anikó, a fiatal lángossütő, majd megkönnyebbülten dobta bele a krumplis lángosészta a forró pálmazsírba. „Ez egy könnyed tészta, csak akkor lesz ropogós, ha nagyon-nagyon kinyújtom.” – figyelmeztetett Anikó, aki a kész finomságokat gondosan lecsöpögtette, sózta és jó alaposan átkente a spéci fokhagymakrémes zúzalékkal.

A lángos annyira forró volt, hogy pár percet várnunk kellett. Aztán egy falat, meg még egy és még egy után már csak alig maradt valami a papíron. Tényleg meglepően lágyra sikerült a parkolós verzió! Teljes egészében a piacos antitézise, ame-

Ha ismer jó lángossütőt Fehérváron, írja meg nekünk a www.facebook.com/fehervarmagazin oldalra vagy a recept@fmc.hu e-mail-címre!



A Fehér Palota parkolójában gyomorkímélő krumplilángost lehet kapni

az új piac első emeletére. Valóban nem lehetett panasz a hőmérsékletre, hiszen a folyamatos sütés, a pára és a kinti kánikula egy olyan sajátos trópusi mikroklímát hozott létre, amelyben napfény nélkül egy műanyag vödörben még kovászos uborkát is lehetne készíteni. János rutinosan fogott pár darabot, pikk-pakk lángos formájúra nyújtotta és már dobta is bele a forró zsírba, mert abban a harminc év tapasztalata szerint finomabbra sül, mint az olajban. Pár perc múlva a lángosok már a zsírpapíron pihentek.

„A fokhagymát és a sót mindenki maga teszi rá!” – figyelmeztetett János. Mi pedig nem fogtuk vissza magunkat: a jó verebi fokhagymával alaposan megkentük a lángosokat, és a könnyöklön megkóstoltuk.

A tészta kívül ropogott, belül viszont lágyan omlott szét a szájban. Élmény volt minden egyes falat. Mintha egy pillanatra visszarepültünk volna a hetvenes-nyolcvanas évek világába, már csak a kisfröccs hiányzott mellőlünk.



A skálás lángosból csak ennyi maradt, mire észbe kaptunk, hogy fotózni is kéne...

lyik a maga nemében aranyérmet nyerne.

Skála – a szintézis

Egy gyors hideg ásványvíz után, majdnem teli gyomorral átsétáltunk a Skálához, ahol délidőben szinte minden nap kígyóznak a sorok a lángossütő előtt. Nekünk még szerencsénk volt, hiszen egy hajszálnyival éppen a tömeg előtt kértük ki a lángost. Nagy Imréné

sem ma kezdte a szakmát.

„A tésztát dédelgetni, simogatni kell, akkor lesz finom! No meg ha a vevő úgy szereti, akkor én például szívesen készítek neki ugyanabból a tésztából kisebbet, de vastagabbat. A fokhagymából meg annyit fogy, hogy hajjaj!” – mondta a lángossütő huncut mosollyal.

A skálás lángos friss illata a sejtjeinkig hatolt. Törtünk, haraptunk, kóstoltunk és megállapítottuk: a széle ropogós, de nem annyira,



A lángos az olcsóbb utcai étkek közé tartozik, mégis jól lehet lakni vele



Fokhagymából rengeteg fogy

mint a piacos változaté, és belül omlós, de nem annyira puha, mint a parkolóban kapható. Igazi arany középut, amiben mindenki megtalálhatja azt, amit egy lángosban a legjobban szeret. Külön jó pont, hogy gondoltak a madárétkű vagy éppen a kilókkal harcoló lángosimádókra is, hiszen mindegyik fajtából lehet kis adagot kérni. Mire delet ütött a bazilika harangja, úgy elteltünk lángossal, hogy

muszáj volt egy padon a félárnyékban szusszannunk egyet, ahol megállapítottuk: aki egy délelőtt alatt három lángost akar enni, az minimum két napig ne egyen előtte semmit!

Ajánló

A nagy lángostesztről szóló videót keresse csütörtöktől az fmc.hu oldalon!



Jó helyen vagy!



ÉLES ESZŰ	ORTO- RÖVIDEN ZÚDUL A VÍZ	SÜRGETŐ SZÖCSKA	EGY HARMADA!	PÁROS BELSŐ SZERVÜNK	EGER HATÁRA!	MOBILTE- LEFONBA VALÓ KÁRTYA	FÉLBE	VÁD ELEMJE!	KÖZÉPEN FELFOGI	ÚJRA MEG ÚJRA, KIT- ARTÓAN DRESSZ	VAGY, RÖVIDEN NÉMÁN INTÓ!	ÁRPÁD- HÁZI SZENTÜNK	INNI KEZDI! ENERGIA RÖVIDEN	BŐ ÚJJÚ FELŐLTÓ	SIEMENS, RÖVIDEN TUTAJ SZÉLEI!	NÉMET FOLYÓ ÉS VIDÉK
1												2/1 TÉRFOGAT				P
MOSÓ- SZER- MÁRKA			...TÓ; USA-BELI ALLÓVÍZ MEGLŐ					VISSZA- HAJT HEBE- HURGYA					INDULAT- SZÓ NÖVŐ, AZ ELEJÉN!			
OSLO CENT- RUMA!			KISSÉ REST! ALBÁN PÉNZNEM		FŐVÁROSI SP. KLUB TEST- GYÚRÁS			A VÉGÉN ELOSZTI! FARMER- MÁRKA			RÁZKÓDIK A FÖLD SZOMBAT, RÖVIDEN				A RÁDIUM VEGYJELE RÉSZBEN ELŐJÖN!	
TASZÍTÁS, TRÉFÁS SZÓVAL	JÓ MODOR 2/2					TELEFON, RÖVIDEN SIMÍTÓ- ESZKÖZ			ISMÉTLÉS RÖVIDEN SZÓLÓ- FAJTA			DISZNÓT VÁGO			UGYAN! FŐVÁROSI SPORT- KLUB	
				3/1 AUTÓ, ANGOLUL								S	ALÉL TŰZÉR- SÉGI FEGYVER			
LITER, RÖVIDEN KÖTŐSZÓ	HÁZI- SZÁRNYAS MAFLA, MAMLASZ					ELŐTAG: FÖLD- A KÖ- ZELBEN			RITKA FÉRFINÉV APUSKA						TEREM OLDALAI! BODAJK HATÁRAI!	
SMINKEL- NI KEZDI!		REGÉNY- HÓS EB UTOL- JÁRA						FÉL VAKU! FERTŐ- LENÍTŐ- SZER			ORVOSI MŰSER ARRA			ODÚLAKÓ MADAR FOTÓCIKK- MÁRKA		
LÖVEG- ZÁR							GYÓGY- NÖVÉNY ROMLOTT (VAJ)									SVÉD AUTÓK JELZÉSE MASZK
VEGETÁL HAMUVÁ LESZ A HÁZ				VALAKI RÉVÉN KORZÓZIK					IDŐSB, RÖVIDEN SÁRGA DRÁGAKÓ			LEÁNY- TESTVÉR DRÁMAÍRÓ (GYULA)			RÉSZBEN RÁHAGY! NŐI NÉV	
			MONDAT RÉSZE MEGTE- ENDŐ ÚT			BALTI NÉP TAGJA 3/2				VAGY ÜGY! FÖLDRE OMLIK			UTÓTAG: -FAJTA ÜLEDÉ- KES VÍZ			
HELYBEN ÁLL! ÜSTBEN VAN!	ÖKÖL- CSAPÁS EMIAIT				AUTÓVAL TOLAT ESERNYŐ RÉSZE					TÚLRA KERGET RÓMAI SI-ES						
GYÚRÁS VEGYÜLET					VAN FE- LESEGE ALULRA NYÚJT			CSÉPLÉSI HULLADÉK ZÖREJ						FIZIMISKA GÁZLÓ- MADAR		
FÜZET- BEN VANI!		LÓITATÓ LÁBUNK RÉSZE					VAN ILYEN RIGÓ IS! GRAFIKUS (JÁNOS)					NAGYON IDŐS KIEJTETT BETŰ			KUBAI ÉS SPANYOL AUTÓJEL MÁZSÁL	
RONT, HIBÁZIK KÍVÁNSÁG			LANDOLÓ PÓLUS							A TULAJ- DONOM LONDONI ANGOLNA!					GIGA- RÖVIDEN DADOGÓ	
				TÖRZSÜNK RÉSZE KÉNYES- KEDIK				ALANT (ALMA TÁJSZÓ)					SZORGOS ROVAR KAG ÉS INY FIA			MAGÁBAN ÉNE- KELGET
KÖRCSIK! SZABAD- TÉRI FÜRDŐ					A NAPON SZÁRADÓ LEVEGŐ, ANGOLUL				RAGASZ- TÓANYAG VÖRÖSIN- GES (FERI)				... BULL; ITAL MIKULÁS			
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	SZÁRAZ, FANYAR ÍZÚ (ITAL) LENTRŐL			MINT, NÉMETŰL GYUL- LADÁS			HASALJI PRÉM FEGYVER- TARTOZÉK					KINT, ANGOLUL ... RÉVÉN; EZÁLTAL			HÓBUCKA BELSEJE! A TETŐT FEDHETI	
SVÉD ÉS FRANCIA AUTÓK JELZÉSE		MADÁR- BÖRTÖN AZ EGYIK ÚSZÁSNEM					... 1; TÉVÉADÓ VILLA- MOSSÁG				MEG- HÖKKEN HIRTELEN MÉGŐLEL					
A TÖBBSÉG A TŐBA HAJÍT			MEG- MUNKÁL DÉLCEG LEGÉNY					FÖLDGÁT HŰS- SZELET!		KÖZÉPEN ÁTNÓI DURVÁN TOVAÚZ			ÉRTÉK, MINŐSÉG EGY NYE- LET ITAL	TÓ, OLASZUL BELGI- UMI NÉP		
A BŐR VEGYJELE RÁDIUSZ, RÖVIDEN	...-LEG SZŰRŐS GYOM- NÖVÉNY				PARLAG- FÖLD SZERVES GYÖK			AGRÁR- ESZKÖZ KAUCSUK								DEHOGY! ÁZSIAI ORSZÁG
HITTEL ÁLLIT				A VÉGÉN PIHEN! HÁROM, OROSZUL		BŰNHÓDÓ ANGOL NAP!									ÜRES KASI! SAJÁT, RÉGISEN	
PEREC- DARABI! AFRIKAI TÚRA		KAPATOS FORINT, RÖVIDEN					KORHELY A LANTÁN VEGYJELE				BERLIN CENT- RUMA! FÉL OLLÓ!		KERÉK SZÁM PÁRATLAN POÉNI!			
					MUSZLIM JOGTUDÓS ORIENS, RÖVIDEN						BUKARES- TI REPTÉR LEMONDÓ SZÖCSKA					
NINCS NÉLKÜLE SŐR!	E		4													

Múlt heti rejtvényünk megoldásai a közelgő ünnepekhez kapcsolódtak, hiszen augusztus a koronázóváros legfontosabb hónapja. Imre herceg, István fia volt a trón várományosa, azonban fiatalon vadászbaleset – egyseszerint politikai gyilkosság – áldozata lett. A haláleset helyszínét tudhatták meg az első megfejtésből: A bihari Igfon-erdőben.

A Szent Korona évszázadokig a legitim uralkodás jelképe volt Magyarországon: aki nem birtokolta a koronát, nem lehetett magyar király. A második világháború után azonban sokáig nem volt a korona Magyarország területén, és csak 1978-ban tért vissza. Az, hogy honnan, kiderült a második megfejtésből: Az Egyesült Államokból. Augusztus 7-én ünneplejük Szent Donát ünnepét. Az Öreghegy védőszentjének búcsúja is ekkor van, a városrész lakói a megyés püspökkel együtt zárandokolnak

ilyenkor a Szent Donát-kápolnához, ahol búcsút tartanak. Milyen csoda fűződik az ókeresztény püspökhöz? A választ a harmadik megfejtésben találhatták: Imájára a szentőrt kehely darabjai összeforrtak.

A mostani keresztrejtvényünk a koronázási szertartásjátékhoz kapcsolódóan II. Vak Béla életével foglalkozik. Az első rejtvényünk azt vizsgálja, melyik király vakította meg a meggyereket Bélát és apját? A második megfejtés arra a kérdésre keresi a választ, hogy miért tették ezt vele? Az 1131-ben Arad mellett tartott országgyűlésen kegyetlenül meggyilkoltatták azokat a főembereket, akikről feltételezni lehetett, hogy felelősek Béla megvakításáért. A harmadik megfejtésből kiderül, hányan veszítették életüket. A negyedikből pedig, hogy az esemény megszervezésében és kivitelezésében kinek volt meghatározó szerepe.

Az olimpiák története – 18. rész

Gigantikus olimpiák és költségek

SOMOS ZOLTÁN

Az athéni olimpia, az ókori eszme előtti tisztelgés után a NOB arccal ismét a maximalizálható bevételek és az esemény nagyságát szimbolizáló pályázatok felé fordult.

2008. Peking

A békés és végre politikától mentes sydney-i és athéni olimpia után sejthető volt, hogy a kínai rendezés ismét kivált nemzetközi nemtetszést. És valóban sorakoztak a főleg emberi jogi tiltakozások. Még az a skandalum is megesett, hogy a Tibet szabadságáért tüntetők eloltották az olimpiai faklyát, amikor az éppen Párizsban járt 2008 áprilisában. Végül azonban

kus helyszínen aztán az olimpia két legnagyobb sztárja mutatta meg, hogy nemcsak a költségek, de az eredmények tekintetében is mintha nem lenne határ: Usain Bolt, a jamaicai csodafutója, a világ leggyorsabb embere három világsúccsal zárt, 100 és 200 méteren is úridővel győzött, és a 4x100-as váltóban sem adta alább. Az uszodában pedig Michael Phelps tett olyat, amit előtte senki: nyolc aranyérmet szerzett! Az országok éremtábláján azonban lehetetlen volt befogni a hazaiakat: Kína, az olimpiák történetében először, óriási fölényrel nyert: 51 aranyéremmel hálálták meg sportolói az extra körülményeket. Közben nekünk át kellett élni, milyen hosszú-hosszú napokig az első aranyra várni... Vajda Attila kenu egyes 1000



Fotó: MTI

Risztov Éva mindenkit meglepett Londonban, főleg az ellenfeleket: tíz kilométeres hosszútávúszásban rajt-cél győzelmet aratott

elvégre 1924 óta mindig több jutott. A fehérvári olimpiakonok, Vörös Zsuzsa és Horváth Viktor öttusázók sem életük versenyt teljesítették, olimpiai bajnokunk azonban így is sikeres életművel a háta mögött fejezhette be pályafutását – három ötkarikás részvétellel.

2012. London

London aztán szerencsére visszaállította a renoménkat és persze a szurkolók hitét is. A brit fővárosban már az olimpia legelején megszületett az első magyar győzelem, és Szilágyi Áron kardozó aranya nemcsak a hagyományosan „magyar fegyvernem” dicsőségének újabb fejezete volt, de egyszersmind mintha az egész csapatnak nyugalmat és lendületet adott volna. Tizennyolc érmet szerzett Magyarország, amivel visszakerült méltó helyére, az éremtáblázat első tíz országa közé. Aranyaink nemes tradíciók továbbélését bizonyították, hiszen ötödször nyert olimpián kalapácsvetőnk (Pars Krisztián), és negyedszer született magyar arany lövészben Berki Krisztián révén. Gyurta Dániel és a hosszú utat bejáró Risztov Éva úszósportunk erejét demonstrálta, a három kajak-arany is folytatta a sportág sikertörtéjét. Kajak-kenuban 1980 óta mindig volt magyar arany, ha részt vettünk a játékokon. Az amerikaiak is úgy érezhették, a londoni eredményekkel kiköszörülték a pekingi csorbát, elvégre visszazalózték Kínát, és mindenki mást is: negyvenhat aranyat szereztek. Ebből tizenhatot úszásban, közte egyet Katie Ladecky révén, aki tizenöt évesen lett olimpiai bajnok. Azóta Rióban is nyert, már rutinos tinédzserként... Michael Phelps Londonban újabb négy arannyal fényezte tovább koronáját. A jelenleg 31 éves klasszis szintén ott van a riói olimpián, megközelíthetetlen rekordján, ami éremtermését illeti, tovább

javított, de enélkül is nehéz elképzelni, hogy az Athéntól Londonig begyűjtött tizenhármas aranyát, két-két ezüstjét és bronzát valaha valaki felülmúlja. Jelentkező persze mindig akad, hiszen a létszám elképesztő, bár Londonban – hosszú idő után először – új ország nem csatlakozott.

Ám, hogy honnan hová jutott a kezdetben megmosolygott ötlet, Pierre de Coubertin ideája, arról olimpiatörténe-



A pekingi olimpia egyik szimbóluma, a káprázatos Madárfészek. Volt miért ünnepelniük a kínaiaknak, nem is spóroltak vele a záróceremónián.

senki nem bojkottálta az olimpiát, és minden korábbinál nagyobb mezőnyrel rendezték a XXIX. nyári játékokat. Szerbia és Montenegró különválását követően előbbi 1912 óta, utóbbi pedig most először indult önálló csapattal. Összesen 204 nemzet csaknem tizenegyezer sportolója versenyzett a kínai fővárosban, amely elképesztő összeget költött a gigantikus rendezésre. Hivatalosan tizenhat milliárd dollár volt a költségvetés, valójában 43 milliárd, amiből a hatalmas, lenyűgöző, vadonatúj létesítményekre is futotta. A Madárfészek stadion vagy a rendre más színben pompázó olimpiai uszoda, a Vizeskocka azóta is Peking látványosságai közé tartozik, és tudják használni a száz szállodányi szálláshelyet, a harminchét egyéb, akkor épült sportlétesítményt is. A káprázatos kulisszák között ezekhez méltó teljesítményeknek is tapsolhattott a rendre telt háznai közönség. Már a megnyitó is grandiózus volt, a stadion teteje alatt, a levegőben „futó”, az olimpiai lángot fellobbantó korábbi tornász, Li Ning performanszát aligha feleli, aki látta. A két emblemáti-

méteren aratott sikerét az olimpia második hetének végén ünnepelehetük. Bár ezt követően még a Kovács-Janics kajak kettes és férfi vízilabdázóink is felállhattak a dobogó tetejére, a pekingi olimpia után sokan a magyar sport válságáról beszéltek. Elszoktunk tőle, hogy ilyen kevés aranyunk legyen,



Fotó: jhoomba.wordpress.com

Ráhajtott Mark Spitz rekordjára, és elérte, amit akart: Michael Phelps egyetlen olimpián nyolc aranyat nyert, ennyi senki másnak nem jött még össze



Fotó: Getty

A londoni megnyitón a brit kultúra színe-javát bedobták a rendezők, nem hiányozhatott Mr. Bean sem...

ti sorozatunk végén egy kis emlékeztető: 1896-ban Athénben tizennégy nemzet kétszázhatvanhárom sportolója (ebből nyolcvannál kevesebb külföldi) vett részt egy alig egy hétig tartó vetélkedésen, kilenc sportágban mérve össze tudását. Az eseményeket lelkes helyi nézők követték, már amelyiket... 2012-ben a televíziónak hála több milliárdan látták a tizenegyezer sportoló harminckilenc sportágban zajló küzdelmét Londonban, az egyetlen városban, amely háromszor rendezhetett nyári olimpiát. Lehetett volna Párizs is ez a dicsőség, de éppen a francia rivális elől nyerte el a rendezés jogát London. Ez legalább olyan édes siker lehetett a briteknek, mint az olimpián megszerzett huszonkilenc arany.

6 db tenispálya vár Rád a hét minden napján 7 órától 21 óráig.
Telefonszám: 30-947-3402
Megtalálsz Minket a facebook-on is „Kiskút Tenisz Klub Székesfehérvár” néven.

Megnyílt
a Fehérvár Kiskút
Tenisz Klub!

Székesfehérvár, Kiskút útja 3.

Saci és Bence már Rióban

KAISER TAMÁS

Szerda reggel felszállt az a Rio de Janeiro felé tartó gép, melyen ott ült Kovács Sarolta és Demeter Bence.

A Volán Fehérvár kiváló öttusázói számára ezzel lezárult az olimpiai felkészülés legjava. Nyilatkozni már nem szerettek volna, korábban elmondtak mindent, most már valóban csak a felkészülés hajrájára és magára a versenyre szeretnének összpontosítani. Kovács Sarolta néhány hete, még Tatán elmondta, célja, hogy olyan napot hozzon össze, mint a világbajnokságon, ahol aranyérmet nyert. Hogy ismét a dobogó legtetéjére állhasson, ahhoz sok mindennek össze kell jönnie, de mindenképpen legalább pontszerző helyen akar végezni. Korponai István edző szerint van realitása annak, hogy Saci a legjobb

hat között, sőt akár érmes helyen végezzen: „Tudja, mi kell hozzá, sokszor volt már hasonló helyzetben. Saci nagyon jó versenyző típus, ha olyan napot fog ki, mint a vb-n, akkor akár milyen fényes érem is lehet belőle!” Demeter Bence élete első olimpiájára utazott versenyzőként. Londonban már ott volt, de csak mint néző. Korponai István nem aggódik emiatt, hiszen a felkészülés során pszichológus foglalkozott a versenyzőkkel, hogy megfelelően tudják kezelni a helyzetet. Még a tatai edzőtáborban beszélt Bence is a céljáról, ami nem kisebb, mint bekerülni a pontszerzők közé. És ha abból indulunk ki, hogy egész évben versenyről-versenyre egyre jobb formát mutatott, akkor bizakodhatunk!

„Nagyon sokat lépett előre Bence vívásban és lovaglásban is, kiforrott lovas lett belőle, igaz, ezt a világbajnok-

Helytállt Sebestyén

A fehérvári résztvevők közül Sebestyén Dalma kezdte meg a szereplést a riói olimpián. A Hullám '91 kiváló úszója szerda kora este, magyar idő szerint valamivel 19 óra előtt ugrott medencébe. Dalma a 200 méteres mellúszás harmadik előfutájában a nyolcas pályán úszott, és remek utolsó ötven méterének köszönhetően a hatodik helyen ért célba 2:27,94-es időeredménnyel. Sebestyén Dalma ezzel összesítésben a tizenkilencedik helyen végzett, így nem jutott be a szám elődöntőjébe. A másik magyar induló, Sztankovics Anna a huszadik helyen zárt.



Kovács Sarolta és Demeter Bence szerda reggel indult útnak Rióba

ságon nem mutatta meg, ott volt egy kisebb hibája. De a kombinált számban is egyre jobb, szóval benne van a pontszerzés lehetősége!” – beszélt

Korponai István Bence esélyeiről. A riói olimpián augusztus 18-án a vívással kezdődnek meg az öttusa küzdelmei.

Új sportcentrum az Aszalvölgyben

BÁCSKAI GERGELY

Futópályák, gyermekjátsszótér, fitnesspark, rehabilitációs sportszerek valamint biztonságos környezet szolgálja majd a mozogni vágyók igényét az Aszalvölgyben. A tervek szerint a Hales ligethez hasonlóan szeretnének létrehozni egy sportcentrumot az Öreghegy lábánál, a Túrósáki utca és a Pozsonyi út közötti területen.

Az elmúlt években sokszor felmerült az igény egy szabadtéri sportközpont kialakítására az Öreghegyen. A lakossági igény pedig tökéletesen összhangban van azzal a városi törekvéssel, hogy minél több helyen létesüljenek

szabadidőparkok. Az Aszalvölgyi Sportcentrum megépítésével pedig a környéken élők régi igénye válhat valóra – mondta Östör Annamária önkormányzati képviselő. A pályázati forrásból megvalósuló új sportközpontban lesz rehabilitációs kondipark, játszoeszközök gyerekeknek, salakos és rekortán futópálya valamint foci- és kosárpálya is helyet kap. A városrész legújabb, akadálymentes közösségi terén a mozogni vágyók kényelmét vizesblokk és közvilágítás is szolgálja majd. A szabadidőpark a család minden tagjának ingyenes kikapcsolódási és mozgási lehetőséget biztosíthat.



Végre bevenni az arénát!

NÉMETH ZOLTÁN

Vajon létező dolog a Pancho Aréna átka? Hamarosan kiderül, a Videoton ugyanis eddigi két bajnokiját elveszítette az átmeneti otthonul szolgáló felcsúti Pancho Arénában. A bajnoki szezon első hazai sikere a Mezőkövesd ellen lehet meg a Berg-legénység számára, ennek alapjait szerencsére sikerült lerakni Gyirmóton.

A nemzetközi kupabúcsú után már csak a hazai porondra kell fókuszálnia a Vidinek, mely a legutóbbi fordulóban a Gyirmót ellen végre kivágta a rezet: 4-0-ra legyőzte

idegenben az újoncot, megszerezve ezzel szezonbeli első sikerét.

Az alap tehát megvan a jó folytatáshoz, mely egyben a szezon első hazai sikerét jelentené a magyar bajnokságban. Az Európa Liga selejtezőjében a Zaria Bálfi és a Csukaricski is behódolt Felcsúton a Vidinek, a bajnokságban azonban a DVTK és a Vasas is nyerni tudott a Pancho Arénában, így a cél nem lehet más a piros-kékek számára, mint a szintén újonc, négy forduló alatt öt pontot szerző Mezőkövesd legyőzése a szombat 18 órakor kezdődő találkozón.



A Videoton gyirmóti sikerével elmozdult a tabella aljától, az élmezőnyhöz történő felzárkózás azonban a Mezőkövesd elleni három pontot is be kellene gyűjteni!

Bringafieszta ötödször

KAISER TAMÁS

Ötödik alkalommal rendezték meg a Bringafieszta országúti kerékpáros versenyt, amely egyben Senior Országos Bajnokság és az egykori legendás kerékpárosra emlékezve Asztalos Sándor-emlékverseny is volt.

A kerékpársport igazi ünnepe volt az idei Bringafieszta országos kerékpáros verseny. Hamisítatlan nyári hangulat, nagyszerű pálya,

kiváló atmoszféra és a magyar kerékpársport krémjének izgalmas küzdelme jellemezte a Kincsesháza-Gúttamási-Fehérvárcsurgó útvonalú, 17,4 km-es, 166 méter szintkülönbségű pályán megrendezett megmérettetést. Az esemény rangját emelte, hogy ez évben is ezen a versenyen dőlt el, ki viselheti a magyar bajnoki trikót a Senior kategóriákban. A győzelmet – tavalyi sikerét megismételve –



A lányok versenyében taroltak a Szingo Balaton Team bringásai



Több mint kétszáz versenyző indult az egyre népszerűbb Bringafieszta-n

Takács Ferenc, a Zengő SE versenyzője szerezte meg. A felnőtt férfiak mezőnyében a legjobb magyar országúti bringások különversenyében Hartmann József (Mugenrace Team Prolog) diadalmaskodott. Az U-19 kategóriában a székesfehérvári fiataloknak is otthont adó Szingo Balaton Team lányai állhattak fel a dobogóra. Péteri Niké és Hideg Nóra mögött a magyar kerékpársport egyik legnagyobb tehetsége, a mindössze tizenkét esztendőes Neubauer Eliza végzett a harma-

dik helyen. A tündéri ifjú hölgy folytatta sikersorozatát, hiszen az elmúlt héten a debreceni Országos Kritérium Bajnokságon az U-15-ös korosztályban bajnoki címet ünnepelhetett, míg a páros időfutamban a második helyen végzett. A Bringafieszta főrendezője, Németh Zoltán és a szervezők népes csapata elégedetten nyugtázhatta a nap végén, hogy az idei találkozón minden tekintetben az esztendő egyik kiemelkedő kerékpáros eseménye volt hazánkban.

Rekordlétszám a félmaratonon

KAISER TAMÁS

Részvételi csúcsot hozott a vasárnap megrendezett II. CEP Fehérvár félmaraton: több mint ezernegyszázan álltak rajthoz, hogy teljesítsék a hét kilométeres, a tizennégy kilométeres vagy éppen a klasszikus félmaratoni távot.



Nagyon sokan, közel másfél ezren vágta neki a félmaraton távjainak. Vasárnap délután szerencsére az idő is kegyes volt a résztvevőkhöz. A futók ezúttal is a Bregyó mellől indultak, az idein azonban szinte végig a belvárosban kanyargott a hét kilométer hosszú pálya.



A leggyorsabban Takács László teljesítette a félmaratoni távot: a mosonmagyaróvári futó 1:18:31-es időeredménye ráadásul új egyéni csúcs!



Ivánics Zsolt, avagy a magyar Forrest Gump évek óta gyűjt és élmeényt ad rászoruló gyerekeknek. A Székesfehérvári Gyermekotthon lakói számára az elmúlt hetekben, hónapokban összesen másfél tonna ajándék gyűlt össze a különböző futóversenyeken. Zsolt pedig a II. CEP Fehérvár félmaratonon is végigtölt egy kevésbé szerencsés sorsú gyerkőcöt. Az izomsorvadásal küzdő Patrik az utolsó métereket saját lábán tette meg!

Szombaton ismét Kiskút kupa

Szombaton a harmadik állomáshoz érkezik a Kiskút kupa páros-tenisz-körverseny. A szervezők célja, hogy tovább népszerűsítsék Székesfehérváron a teniszt, és minél többeket rávegyenek a játékra vagy éppen a versenyzésre. A körversenyben valamennyi induló egyéni pontszámokat kap az ATP ranglista mintájára. Októberben pedig amolyan mestertornán derül majd ki, kik a legjobb

páros teniszezők a városban. Érdeklőség, hogy a mesterversenyen a legjobb nyolc teniszezőnek a második nyolcasból sorsolnak majd párt, ezzel is izgalmasabbá téve a viadalt. Viszló Csaba pályatulajdonos és szervező lapunknak elmondta, hogy télen fedett pályán ismét meghirdetik a körversenyt, jövőre pedig korosztályonként lebontva az utánpótlás számára is megrendezik majd.

TÁRSÁK A NÖVEKEDÉSSEN

PEUGEOT
PARTNER BUSINESS

PEUGEOT
BOXER BUSINESS



MIND A KÉT MODELL NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL 2,5%-OS KAMATRA*
CSAK AZ ÉV VÉGÉIG!

PEUGEOT TOTAL FINANCING

*A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitelprogram keretében belföldi székhelyű kis- és középvállalkozások számára elérhető, forint alapú, fix kamatozású, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező, zártvégű pénzügyi lízing finanszírozási ajánlat. Az ajánlat Partner, Expert, Boxer haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást főtevékenységként nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidő mellett, 20% kezdőrészlettel érhető el. Minimális finanszírozott összeg: 3 000 000 Ft. A finanszírozás teljes futamideje alatt casco biztosítás fenntartása szükséges. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak. Az ajánlat visszavonásig érvényes. A Növekedési Hitelprogram részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.mnb.hu honlapot!

PEUGEOT BUSINESS

MOTION & EMOTION

FÁBIÁN
AUTÓ



PEUGEOT
PROFESSIONAL

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175.

Tel.: +36 22 303 406 | www.fabianauto.hu

SZÉKESFEHÉRVÁRI KIRÁLYI NAPOK

(2016. AUGUSZTUS 12-21.)

- 12. ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
VÁROSHÁZ TÉR
- 12-21. FÉNY UTCA
- 13-15. KORONÁZÁSI ÜNNEPI JÁTÉKOK
A BELVÁROSBAN
- 16. IV. FRICSAY RICHÁRD
KATONAZENEKARI FESZTIVÁL
VÁROSHÁZ TÉR
- 16. MUSICA SACRA
NEMZETI EMLÉKHELY
- 12-16. KÖNNYŰZENEI KONCERTEK
ZICHY SZÍNPAD
MIKLÓSA ERIKA ÉS A BON BON AUGUSZTUS 12.
FENYŐ MIKLÓS AUGUSZTUS 13.
RÚZSA MAGDI AUGUSZTUS 14.
CSÍK ZENEKAR ÉS LOVASI ANDRÁS AUGUSZTUS 15.
CHARLIE AUGUSZTUS 16.
- 20. FEHÉRVÁRI KIRÁLYOK
MENETE
- 17-21. XXI. NEMZETKÖZI
NÉPTÁNCFESZTIVÁL
ZICHY SZÍNPAD, FESZTIVÁLLIGET, TÁNCCHÁZ



WWW.SZEKESFEHERVAR.HU

