

## „Sosem érdekelt a verseny, a zenére figyelek!”

19-20. oldal



Valóra vált virágálmom

6. oldal



Az ember és a természet közös alkotása

17. oldal



Üveg fúvatlan nem indul...

24. oldal



A világbajnokság véget ért, az álom folytatódhat

30. oldal



Vörösmarty Rádió FM 99,2

A város hangja

Közönségtalálkozó  
június 3-án 18 órakor  
a Dodge Gardenben!

## Választókerületi programok

### Kovács Béla Sándor

Kovács Béla Sándor önkormányzati képviselőt – bár nem rendszeres időpontokban tart fogadóórát – munkanapokon a 20 224 2194-es telefonszámon illetve a kovacs.bela.sandor@fehervar.hu e-mail-címen folyamatosan elérhetik a 2. számú választókerületben élők. Az önkormányzati képviselőtől a fenti elérhetőségek mellett előzetesen egyeztetett időpontban személyes találkozót is kérhetnek a körzetbeli lakosok.

### Östör Annamária

Östör Annamária, a 12. számú választókerület önkormányzati képviselője minden hétfőn 16 és 18 óra között tart fogadóórát a 12. számú választókerület lakóinak Öreghegyen, a Kassai út 43. szám alatti képviselői irodájában. Legközelebb május 23-án, hétfőn várja a hozzá fordulókat.

### Szigli István

Két helyszínen tart fogadóórát Szigli István, a 9. számú választókerület önkormányzati képviselője. Május 24-én, kedden 12.30 és 15.30 óra között a Farkasvermi út 2. szám alatt, az új közösségi házban várja a Feketehegy-Szárzréten élőket. A Szedreskert lakói a Vörösmarty Mihály Általános Iskola Liget sori épületében kereshetik fel a terület önkormányzati képviselőjét ugyanezen a napon 16 és 17 óra között.

### Vargha Tamás az Öreghegyen

Vargha Tamás országgyűlési képviselővel találkozhatnak és beszélgethetnek az érdeklődők május 26-án, csütörtökön 17.30 órai kezdettel az Öreghegyi Művelődési Házban

# Együtt maradhatnak a vízivárosi osztályok

BÁCSKAI GERGELY

Ünnepi pillanatokkal, kitüntetések átadásával kezdődött a város közgyűlésének pénteki ülése: a Székesfehérvár Közbiztonságáért díjat Rideg Norbert tűzoltó százados kapta, aki 2001 óta szolgál a fehérvári tűzoltóságon. A Székesfehérvár Sportjáért díjat pedig Schermann Agnes és Schermann László testnevelő tanárok vehették át, akik édesapjuk, Schermann Ede örökségét vitték tovább pedagógusi pályájukon.

Az ülés egyik legérdekesebb témája a Vízivárosi Iskola költözése volt, ahol jelenleg évfolyamonként egy-egy kis létszámú osztály működik. A tervek szerint jövő évi szeptemberétől a Németh László Iskolába költöznek oly módon, hogy az osztályok együtt maradnak. A költözéshez és felújításhoz tizenhárommillió forintot szavazott meg a testület. Elhangzott, hogy tíz éve a korábbi városvezetés már bezárta volna az iskolát, a jelenleginél jóval több, háromszáz fős gyereklétszám mellett. Ma százharmincöt gyermek jár oda, közülük kilenc más településről bejáró tanuló. A felújításról szóló döntés azt a célt szolgálja, hogy együtt maradhassanak az osztályok és a tanulók, és méltó körülmények között tanulhassanak a gyerekek a Németh László Iskolában, ami néhány száz méterre található a jelenlegi épülettől.



Fotó: Simon Erika

Török Szabolcs, a KLIK igazgatója a közgyűlésen tolmácsolta a szülői szervezetek véleményét, miszerint ha együtt maradnak az osztályok és a tanárok, akkor el tudják fogadni a költözést. Megerősítette továbbá azt a tényt, hogy a Vízivárosi Iskola pedagógusai és az osztályok jelenlegi tanáraikkal továbbra is együtt maradnak.

# Elbontják a Széchenyi 76-ot

BÁCSKAI GERGELY

A Széchenyi utca 76. alatti épületek lakói hosszú évek óta súlyos gondokat okoztak a környéken. Mindennapos hangoskodás, szemetes környék, esetenként verekedés és olyan viselkedés, mely meghökkentő vagy éppen felháborító a város közössége számára. A lakhatásra alkalmatlan 76/A. épületet még tavaly elbontották, és jelenleg is tart a 76/B. bontása.

„Múlt héten pénteken hivatalosan is átvette a munkaterületet a Városgondnokság, hogy elbontsák a lakhatásra

alkalmatlan épületet. A Széchenyi utcai épület elbontása része annak az intézkedéssorozatnak, amit a lakhatásra alkalmatlan telepek megszüntetése érdekében indított az önkormányzat.” – mondta Mészáros Attila alpolgármester, az 5. számú választókerület önkormányzati képviselője. Példaként említette a Hosszú sétatéren, a Móri út 8. szám alatt, a Palotai úton és a Fürdő soron korábban megszüntetett telepeket. Az épület már teljesen üres, azt valamennyi korábbi lakó elhagyta – mondta Kincses Zsolt Dávid



Fotó: Bácskai Gergely

Mészáros Attila és Kincses Zsolt Dávid megerősítették, hogy az önkormányzat továbbra is elkötelezett a lakóközösségek békéje, a város közbiztonsága és rendezettsége iránt, és mindent megtesz ezek biztosítására

hatósági főosztályvezető. Valamennyi bérleti jogviszonnyal rendelkező bérlővel egyeztettek, hiszen az önkormányzat számára fontos volt, hogy a lakhatásukat megfelelő módon rendezzék: „Mind a nyolc család a városban máshol kapott magasabb komfortfokozatú önkormányzati bérlakást. Három család pedig jogcím nélküli lakóként maga kellett,

hogy gondoskodjon lakhatásáról, de a város szociális ellátórendszerében dolgozó szakemberek részükre is minden információt, lehetséges segítséget megadtak.”

Információink szerint rokonoknál találtak helyet azok, akik évek óta semmilyen rezsiköltséget nem fizettek, és folyamatosan tartozást halmoztak fel.



Fotó: Simon Erika

A kép egyáltalán nem túlzóan szemlélteti a Széchenyi utca 76/B-ben korábban uralkodó állapotokat, akármire nézzünk, hasonló kép fogadott. A lakók nem csak a benti kályhákban tűzeltek el mindent, ami éghető volt, a szemetet is rendszeresen elégették.

# Tisztelgés a sport és a hősök előtt

KURUC TÜNDE

Áprilisban Budapestről indult el a **Toborzó Országfutás 2016**, melynek célja a katonai hivatás és a sport népszerűsítése. A váltó május 13-án ért Székesfehérvárra, a futókat a Városház téren fogadták.

Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy a sport, a honvédelem, a toborzás és az olimpia olyan célok, melyek Székesfehérvár életében is nagyon fontosak. Szólt a most is zajló jégkorong-világbajnokságról, ahol számos fehérvári játékos képviseli hazánkat, és arról is, hogy olyan olimpikonjai is vannak városunknak, akikért nagyon szorít majd Székesfehérvár a riói olimpián. A honvédelem eszméjének népszerűsítése olyan téma, amiben volt, van és lesz is felelőssége Fehérvárnak, mint katonavárosnak. Vanyur Tibor ezredes, a Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság parancsnoka szintén köszöntötte a futókat, majd a sportegyesületek által jótékonyági célra felajánlott mezeket adták át. Gazdára talált a Videoton FC, a Fehérvár AV 19, a Fehérvár KC és a TLI Alba



Fehérvárról Tababányára indultak tovább

Fehérvár egy-egy meze is. „Futás és toborzás, sport és katonáskodás – első pillanatra úgy tűnhet, egymással össze nem férő fogalmak ezek. Am ha végigtekintünk történetükön, azt láthatjuk, hogy olyan sportágak, mint a futás, lövészet, öttusa, kardvívás, lovaglás előzménye, eredője az elmúlt évszázadok katonai tevékenysége.” – emelte ki üdvözlő szavaiban Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, aki a 10-es huszár lovasszobránál arra kérte a résztvevőket, emlékezzenek, imádkozzanak és hajtsanak fejet a futókkal együtt a fehérvári hősök előtt, akik a legdrágábbat, életüket áldozták ezért a városért.

## Kétszáz település, 2016 kilométer

A váltófutás április 13-án indult Budapestről, és május 20-án érkezik vissza a fővárosba. A futók kétszáz települést érintenek és 2016 kilométert tesznek meg. Az érintett települések lakosságaival közösen tisztelgnek elesett hőseink és az olimpiai játékokon résztvevő Magyar Olimpiai Csapat előtt.

## Idén is kedvezményes virágvásár

BÁCSKAI GERGELY

Székesfehérvár Városgondnoksága ebben az évben is meghirdeti az egyényári virágpalánták vásárát. A növényeket május 20-án, pénteken és május 21-én, szombaton 7.30 és 17 óra között vásárolhatják meg a Bioritmus Kertészetben (Székesfehérvár, Szeder köz 2.) és az Árvácska Virágüzletben (Székesfehérvár Béla u. 4.).

A fehérváriak idén is rendkívül kedvező áron, 65 forintos darabáron juthatnak a palántákhoz. A virágvásáron be kell mutatni a lakcímkártyát, mert csak székesfehérvári lakos jogosult palántát vásárolni, maximum száz darab



Az idei kedvezményes virágvásárról Spanyol György, a Bioritmus Kertészet tulajdonosa, Bozai István városgondnok és Kovács Renáta, az Árvácska Virágüzlet tulajdonosa közösen tartottak tájékoztatót

erejéig. A Városgondnokság azt kéri a lakóktól, hogy a közterületet szépítve ültessék el a palántákat, és gondozzák is azokat a kiültetés után folyamatosan. Mind a két helyszínen 25-25 ezer palánta lesz megvásárolható, a választékban pedig a legkedveltebb egyényári növények szerepelnek.

### Az alábbi fajtákból választhatnak a fehérváriak

- \* Begónia barna és zöld levelű, piros és rózsaszín,
- \* Kakastaréj piros és sárga virággal
- \* Petúnia piros, fehér és rózsaszín színkeverék
- \* Paprikavirág kék és piros virágokkal
- \* Büdöske több színű sárga és tarka

## Mind egy szálig

GÁSPÁR PÉTER

Május 20-tól 27-ig az idén is jótékonykodhatnak a fehérváriak a „Mind egy szálig” elnevezésű kampány keretében.

Az adománygyűjtés május 20-án, a fél kettőkor kezdődő Fehérvár katonái című rendezvény megnyitóját követően, 13.45-kor az Alba Plaza előtt, a Liszt Ferenc utca sarkán felállított standnál indul. Május 21-e és május 27-e között minden nap 10 és 18 óra között várják a jótékonykodókat a Plaza előtti standnál és a Városház téri harang emlékműnél. A jótékonyági eseményt május 27-én pénteken 18 órakor a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar Egyesület műsora zárja a városháza előtti területen. Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője lapunknak elmondta, hogy a fehérváriak tavalyi adományából újították fel a Tar fivérek sírját a Hosszú temetőben, idén pedig olyan fehérváriakat szeretnének felkutatni, akik a második világháborúban névtelen hősként vesztették életüket a harcok során katonaként vagy civilként. Az idei adománygyűjtés célja, hogy felállítsanak egy II. világháborús emlékművet Felsővárosban a civil áldozatok emlékére. Vargha Tamás arra kérte a fehérváriakat, hogy jöjjenek el és adakozzanak a pénteken kezdődő adománygyűjtő akció keretében.

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
30.000 Ft feletti javítás esetén  
**RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**  
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**  
**Személygépkocsi  
vizsgadíja: 19.900 Ft**  
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**Motor  
Mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

# Az öröklét titkai

VAKLER LAJOS

**Esztergályos Cecília Jászai Mari-díjas színésznő, érdemes és kiváló művész volt a Viktória Rehabilitációs Központ portrébeszélgetés-sorozatának vendége.**

Esztergályos Cecília, mindenki Cilikéje fogadására zsúfolásig megtelt a Viktória Rehabilitációs Központ rendezvényterme. A közönségkedvenc színésznő vallott életének fontos állomásairól, megtudhattuk, miként lett a kivételesen tehetséges balettművészből Thália felkent papnője, s azt is, miért tartja fontosnak, hogy megossza örömét és bánatát közönségével.

„Azért jöttem, mert emberből vagyok én is, s ha a vásznon meg tudom mutatni régi önmagam, szeretném, hogy akik szerettek, szeretnek, lássák, hogy itt vagyok ma is nekik, ugyanolyan valóságosan, mint a pályám során mindig. Jó kedvet hoztam, hogy kicsit

feledtessem a hétköznapi nehézségeit. Szívből jövő mosolyt szeretnék a közönség arcán látni. Az embereknek szükségük van néhány óra felhőtlen jókedvre, őszinte szóra. Amikor Balogh Mari meghívott (Balogh Mária, a Magyar Televízió egykori műsorvezetője. – a szerk.), egy másodpercig sem gondolkodtam, hiszen barátságunk ezeréves.”

A művésznő kirobbanó vitalitása, sugárzó személyiségének tetten érhető, egyedi és eredeti vonásai az öröklétről árulkodnak. Olyan emberről, akinek nincsenek titkai, vagy ha igen, az ő maga.

„Az energiát a Jóisténtől kaptam, ez az, ami mindig minden nehézségen átsegített. Abban az optimizmusban, ami jellemez, ami a védjegyem, sohasem volt semmi mesterséges. Magamat adom, mindazt, ami voltam és vagyok. Hetvenhárom évesen is a jövőt tervezem. Addig élek, amíg játszhatok!”



Fotók: Simon Erika

Esztergályos Cecília népszerűsége ma is töretlen



A művésznő még hetvenhárom évesen is a jövőt tervezi

## II. FEHÉRVÁRI EGÉSZSÉG PIAC

2016. május 21-én,  
a Jancsárkertben és az  
A1 Magma Fitnessben

**07-12-ig:** BIO- ÉS HAGYOMÁNYOS  
FRISS ZÖLDSÉG ÉS GYÜMÖLCS \*  
TEHÉN- ÉS KECSKESAJT, TEJTERMÉK  
\* HÁZITOJÁS \* SÜTŐDE, PÉKÁRU \*  
ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSLÉ \* MÉZ \*  
LEKVÁR \* SAVANYÚSÁG \* SZÖRP \*  
HÁZISÜTEMÉNY \* GLUTÉN-, LAKTÓZ-  
MENTES ÉS BIO-ÉLELMISZER \* HOMOK-  
TÖVIS \* TÖKMAGOLAJ \* ASZALVÁNYOK

**09-12-ig:** Egészségügyi szűrések, orvosi  
előadások, konzultációk, sportbemutatók  
felhőtteknek, játszótér gyermekeknek

EGÉSZSÉG  
PIAC



8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BALATONI ÚT 10. ☎ +36 30 618 72 73  
WWW.JANCSARKERT.HU INFO@JANCSARKERT.HU FACEBOOK.COM/JANCSARKERT

# Feltárultak a koronázótemplom titkai

GÁSPÁR PÉTER

Tűzszonglőrök, akrobaták és némi eső – május 14-én, szombaton a Nemzeti Emlékhely is kinyitotta kapuját, hogy a látogatók jobban megismerhessék a magyar királyok egykori koronázótemplomának kincseit.

A nemzeti emlékhelyek napján – amit az idén rendeztek meg először – az esős idő ellenére sokan látogattak el a történelmi feltöltődést és izgalmas programokat kínáló rendezvényre. A nap a Sub Rosa régizenei együttes köszöntő koncertjével indult. A szakavatott vezetés melletti területbejárásokon és a múzeumpedagógiai foglalkozásokon túl az érdeklődők egy háromdimenziós animációs filmen át is élhették, hogy épült fel és alakult át az évszázadok alatt a Nagybaldogasszony-bazilika.

A délelőtti középkori esküvő az időjárás miatt elmaradt, de a látogatók délután már helyi népszekkel és színjátszókkal feleleveníthették a középkori liturgiát hűen



Hiába esett az eső, az ara nem pityergett



Fotók: Kiss László

Ügyességi feladatokról sem volt hiány

követő szertartásokat. Megcsodálhatták a korabeli ékszereket, ruházatokat is, a hagyományörzők pedig különleges hangszer- és fegyverbemutatókat tartottak. Az ifjú ara megkoronázására a „bazilikában” került sor, a történet felelevenítette az ehhez kapcsolható kulcs, szenteltvíztartó és korona jellemző-

it, a Nemzeti Emlékhely kincseire utalva. Az esküvő ceremóniájához tartozott a felsorakozott zászlók és az esztergomi érsek által végzett szertartáshoz használt királyi hatalmi jelképek bemutatása is. A királyi kézfogót követte az ünnepség, a lakodalom – zenével, akrobatákkal, tűzszonglőrökkel és tánccal, amibe

a közönséget is invitálták, bevonták a játszókat.

A nap folyamán többször visszatérő zápor az esti programokat is átírta, így fél ötkor a romkertben még meghiúsult a Szent Korona Kórus

és a Vox Mirabilis Kamarakórus közös produkciója, de a felvidéki és székesfehérvári kórusok később mindenkit kárpótoltak közös ünnepi koncertjükkel a Városháza Dísztermében.



A tűzszonglőröket mindenki megcsodálta



# Valóra vált virágálmom

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Eshet eső, fújhat szél, a virágok májusban a legszebbek. Megtöltik bódító illatukkal a parkokat, megfűszerezik estéinket, ha kiülünk a teraszra, otthonossá teszik kertjeinket. És ez nem csak a vidék kiváltsága: a múlt hétvégén a belváros is kivirágzott. Idén pünkösdkor már a Lakatos utcai rózsás ház virágai is kinyíltak, a Pünkösdi virágálmom kompozíciói pedig feltették a pontot az i-re.

Székesfehérvár hosszú esztendő óta ezzel az egyedülálló programmal köszönti a kereszténység egyik legjelentősebb ünnepét, a Szentlélek kiáradását. Ilyenkor a helyi virágkötők kissé „rágégitenek” a belváros színesítésére, rafinált kompozíciókat napokig csodálhatják a fehérváriak és a városba érkezők. Az idei tematika – a Gorsium régészeti park megújulásához kötődve – az ókor virágdíszítése volt: így kerültek a virágok íves agyagvázákba, szarv alakú tartókba, de költettek archaikus koszorúkat, állítottak virágpadokat, és omlottak le virágköltemények veretes nagykapukon. Érdekes, hogy több kompozíció része volt a víz: vizet öntő kancsót vagy malomjátékot szerű „minicsatornát” is felfedezhettek a látogatók. Virágkompozíciókkal díszítették fel



A nyertes kompozíció: még Varkocs kapitány vállát is virágok díszítették Közös hagyományok mentén

a belváros összesen kilenc köztéri alkotását és kapuját a Nemzeti Emlékhelytől a Varkocs-szoborig. Az alkotásokat hagyományosan zenés kórséta keretében tekintették meg az érdeklődők.

## A hepe és a hupa

A 12. Pünkösdi virágálmom ünnepélyes megnyitóját a Nemzeti Emlékhelyen tartották, amit Cser-Palkovics András hazánk egyik legmeghatározóbb helyének nevezett. Megnyitóbeszédében hangsúlyozta, hogy ez a hely a hagyományokról, az értékekről, a magyarságunkról szól. A polgármester szerint a kereszténység nélkül Európa és a nemzetünk nem lehetne ott, ahol van, ezért fontos, hogy a keresztény ünnepekről városi szinten is megemlékezzünk. „Jöjjünk rá arra, hogy az ember társas lény, közösségbe tartozik, és a mi közösségünk a történelmi hagyományokkal együtt nagyon szép keretet tud adni a családi és baráti programjainknak.” – fogalmazott Cser-Palkovics András.

„A virágok emlékeztessenek minket arra, hogy az életünkben vannak hepehupák. Ha éppen a „hupában” vagyunk, ne felejtsük el, hogy hamarosan következni fog a „hepe”. A pünkösdek éppen az az üzenete, hogy a mélység után jön az öröm. A virágok

pedig járuljanak hozzá az örömeinkhez!” – tette hozzá Tóth Tamás esperes, aki ugyancsak köszöntötte a megnyitón egybegyűlteket.

## Szavazni is lehetett

Idén is szavazhattak a fehérváriak a legszebb alkotásokra. A közönség-

szavazatok alapján a Budai 66 Virág-Ajándék által virágba öltöztetett Varkocs-szobor kompozíciója lett az első helyezett. A második legjobb szavazatot az Oázis virágbolt által feldíszített Országalma, a harmadik legtöbbet pedig ugyancsak a Budai 66 Virág-Ajándék által feldíszített Ciszterci templom bejárata kapta.



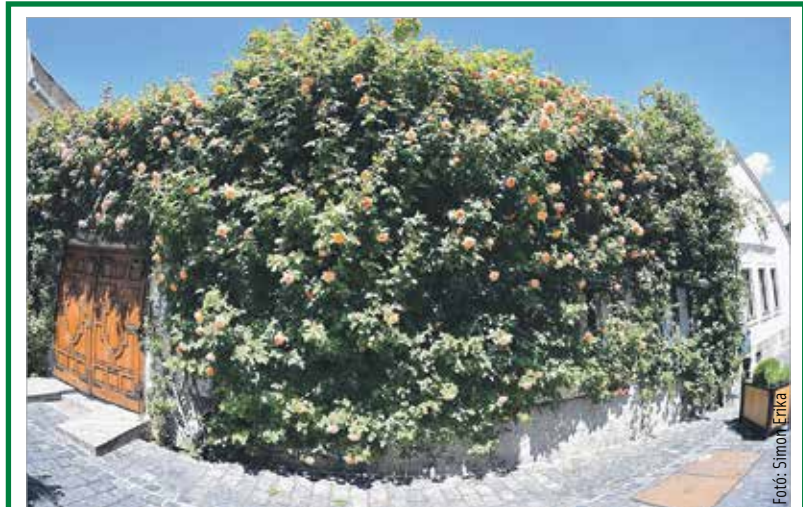
Amikor a virág locsolja a vizet



Kerti kanapé gyepszőnyeggel borítva – izgalmas kísérlet, akár otthonra is



A megnyitón a Kákics együttes muzsikált, erre lejtettek moldvait az Alba Regia Alapfokú Művészeti Iskola növendékei



Most érdemes ellátogatni, már ha éppen nem zúhog az eső, a Lakatos utcai „rózsás házhoz”. A pazar látvány és a fenséges illat miatt úgy érezhetjük magunkat, mintha Csipkerózsika mesebeli kastélya előtt sétálnánk el.

K.T.

# Erő van a közösségben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Több mint kétezen látogattak el a pünkösdi egyházmegyei napra. Olyan program volt ez, ahol az egyházmegye nagy közösségének apraja és nagyjai is élménnyel gazdagodott.**

A bejáratnál kapott fagyijegy főleg a gyerekek körében aratott nagy sikert, a felnőttek számára leginkább az ismerősökkel való találkozás, a különböző segítő szervezetek és lelkeségi mozgalmak megismerése volt élmény. A generációk mégis együtt érezték jól magukat. A sátrak között járva több családi piknikre is felfigyelhettünk. Köztük egy: Nagy Georgina éppen



Jelmezbe bújva, fellépés előtt

„nevelt” gyermekeit, Böjte Csaba atya Don Bosco és Szent Imre Iskolaházának pártfogoltjait látta el vajas kenyérrel. Azt mondja, a nevelői hivatás számára életre szól, és ha saját gyermekei lesznek, ugyanúgy közösségben maradnak a többi kisgyerekekkel.

Közösségekben egyébként nem volt hiány a pünkösdi pikniken, hiszen osztálytársak, barátok, kollégák találkoztak itt. Együtt imádkoztak a szentmisén, és együtt élvezték a jó hangulatú színpadi programokat, melyeken bemutatkoztak az egyházmegye fenntartásában működő iskolák diákjai.

A lelkeségi mozgalmakról is lehetett informálódni, így a keresők körében is népszerű cursillóról. Akik már részt vettek cursillós hétvégén, azt mondják, a cursillo nem tanfolyam, nem egy lelki gyakorlat, hanem élmény. Az első cursillót 1944-ben tartották, és eredetileg az El Caminóra készített felzáróvezetőket, azonban hamarosan kitágult ez a cél. Jelenleg az életzárókatára készít fel, megpróbál hiteles kereszténnyé és apostollá tenni.

„A lelkeségi mozgalom azoknak szól, akik felelősséget éreznek az életük iránt, és nyitottak tudnak lenni arra, hogy megtapasztalják a kereszténység lényegét.” – mondja Scharle András, a cursillo egyik fehérvári szervezője.



Spányi Antal megyés püspök elmondta: „A hitet az embernek közösségben kell megélni. Ha valaki a maga hitével bezárkózva, magának élve próbál Istenhez eljutni, az hamis út. A Szentlélek közösségbe hív bennünket, hogy együtt örüljünk egymásnak, a közös imádságnak, a gyermekek örömeinek, és együtt tudjunk elmélyedni az egyház tanításában.”

Két dolog fontos a részvételhez: felnőtt gondolkodású és nyitott szívű legyen az illető. „Fontos, hogy ne mindenféle előítéletekkel és várakozással érkezzen valaki, mert a cursillós hétvégék éppen arról szólnak, hogy rá tudjunk hagyatkozni Istenre, az adott napra, az adott pillanatra koncentráljunk, és ne feltétlenül a jövőt tervezzük.” – magyarázza András. A cursillo tehát a kereszténység megélésében segít, és abban, miként tudunk ráhagyatkozni az isteni gondviselésre, és ennek mentén hogyan tudunk jól működni közösségben.

A komolyabb programok, előadások közben a gyerekek sem unatkoztak. Sátrat vertek az egyházmegye óvodái, ahol a gyöngyfűzésben, a kereszt-díszítésben és mindenféle érdekes kézműves foglalkozásban az óvónők segítettek a gyerkőcöket. De lehetett focizni, pörgőhintázní, felfújt ugrálóváron csúszdázni, vagy éppen kipróbálni a klasszikus népi játékokat. Egy biztos: amelyik gyerek pünkösdkor a Bregyóban volt szüleiével, az még este is az élményeket mesélte, mosolya, energiája lefekvéskor is töretlen maradt.

## Minden huszadik magyar

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**572. vagy 449. alkalommal tartották meg a nyeregben a pünkösdi búcsút, a legnagyobb magyar zarándoklat szentmiséjét.**

Vannak, akik azt állítják, hogy a protestáns erdélyi fejedelem, János Zsigmond csapatai törtek rá a székelysége, hogy azok katolikus keresztény hitüket cseréljék le a protestánsra. 1567-ben, amíg az asszonyok, gyermekek a csíksomlyói

Mária-templomban imádkoztak, a Tolvajos-tetőn a székelyek győzedelmet arattak. Úgy tartják egyesek, hogy azóta tartják a csíksomlyói búcsút. Ennek erősen ellentmond, hogy János Zsigmond egyedülálló vallási békét hirdetett meg Erdélyben, ahol ekkor már a lakosság fele református, evangélikus vagy unitárius volt. Az ellentmondást tovább erősíti, hogy az első, a Tolvajos-tetői csatával kapcsolatos írás 1727-ben született, amikor is a Magyaror-

szágra telepedő Habsburg uralom már egy évtizede megkezdte a magyarság történelmét átírni saját érdekeinek megfelelően. Sokkal valószínűbb, hogy az 1444-es pápai körlevél kibocsátása után – amely templomépítésre buzdította a ferenceseket – IV. Jenő pápa engedélyezte a búcsújárását. A székelyek azóta tartják a csíksomlyói pünkösdi búcsút. A magyarság legnagyobb zarándoklatára és búcsújárására idén annyian mentek el a somlyói nyeregbe, hogy ha azok az emberek egymás kezét megfogva a közút szélén állnának, akkor Csíksomlyótól a budapesti Lánchídig érne az emberfűzér. A világ magyarságának minden huszadik embere ott volt pünkösdi szombatján. A Fehérvár Televízió kétrészes összefoglalójából az is kiderül, hogy bár katolikus szellemiségű egyházi ünnepről beszélünk, protestáns hitűek is jelen voltak. Lévai Imre csókakői lakos úgy nyilatkozott, hogy ugyan református vallású, de a nyeregben látottak, hallottak a magyarság összefogásának erejét mutatták, és ő maga is feltöltekezve tér vissza falujába.



A székely legények és lányok hosszú kötélkordonnal védelmezik a szentmisére vonuló katolikus papságot

## Katolikus könyvnapok tizedszer

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Május 26-án és 27-én tizedik alkalommal nyitja meg kapuit a Katolikus Könyvnapok a Szent István Múvelődési Ház udvarán.**

Az idei könyvvásár is bővelkedik programokban, melyek lelkeségükben legfőképpen az irgalmasság évéhez kapcsolódnak. Megismerhetjük az idei egyházmegyei Ki mit tud? tehetségeit, és meghallgathatjuk Janka Ferenc filozófus, teológiai tanár előadását, mely a Könyvek, az irgalmasság művészete címet viseli. Lesz filmbemutató, sőt koncert is, amelyen a Hungarikum Együttes hagyományos dallamvilágra épülő zenéjét hallhatják az érdeklődők. A könyvnapok másnapján fotódokumentációs kiállítás lesz látható, amely az Európában fellelhető Szechenyi- emlékeket mutatja be. Ezen a napon is lesz előadás, melynek üzenete: „Merjetek nagyon lenni!”

A könyvnapokon mindkét nap 10-től 18 óráig tart a könyvvásár az intézmény díszudvarán, ahol az ismert keresztény kiadók könyveinek széles választéka várja az olvasni vágyókat.

### Csíksomlyó a Fehérvár TV-ben

**Nézze meg az idei csíksomlyói búcsúról készített összeállításunkat a Fehérvár TV-ben május 24-én este nyolc óra után húsz perccel!**



# Hipertónia: több a panasz

## A szeszélyes májusi időjárás nem kímél

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, LEFFELHOLCZ MARIETTA

Az elmúlt időszakban alig láttuk a napot, a szeszélyes május inkább esővel és széllel ajándékozott meg bennünket. A változó időjárási körülmények azonban megterhelik a szervezetet. Az időjárást nem befolyásolhatjuk, de a magas vérnyomás ellen tehetünk. Erről is kérdeztük a magas vérnyomás világnapja kapcsán Noori Ebrahim belgyógyászt, kardiológust.

Május tizenhetedike a magas vérnyomás világnapja. A hipertónia a legelterjedtebb krónikus betegség. Hazánkban is súlyos a helyzet, ugyanis a szív- és érrendszeri megbetegedések jelentik az első számú halálokat. Minden második magyar haláláért ezek tehetőek felelőssé, illetve a szív- és érrendszeri megbetegedéseknek legalább a fele a magas vérnyomás következménye.

„Azért népbetegség, mert jelenleg a világon közel egymilliárd beteg szenved ebben, és ez a szám 2025-ig becslések szerint másfél milliárdra nő. Magyarországon mintegy három és fél millió embert érint ez a betegség. Azt kell tudni, hogy minél idősebb a lakosság, annál gyakrabban fordul elő. A hetvenöt év fölötti betegek esetében elmondható, hogy a magas



Kép: Megyeri Zoltán

„A magas vérnyomás a legelterjedtebb krónikus betegség. Régóta tapasztalható, hogy az időjárás-változás sokaknál okoz rosszullétet. A hétvégén is megnőtt a szívinfarktusos esetek száma.” – mondja Noori Ebrahim.

vérnyomás nyolcvan százalékban jelen van.” – mondta el lapunknak Noori Ebrahim.

Az elmúlt napok időjárása miatt még rosszabb a helyzet, sokaknál jelentkezik rosszullét – tette hozzá a II. számú belgyógyászat új megbízott osztályvezetője. Az előrejelzések szerint folytatódik a szeszélyes időjárás, bár pár fokkal emelkedik a hőmérséklet. Az időjárást nem befolyásolhatjuk, de a magas vérnyomás ellen tehetünk. Nem győzik hangsúlyozni a szakemberek a túlzott alkohol- és sófogyasztás valamint a dohányzás kerülését. De a mozgás fontosságára is felhívják a figyelmet.

### Tudta-e?

A hipertóniát gyakran nevezik csendes gyilkosnak. Az egészségi állapotra gyakorolt negatív hatásai ugyanis rendszerint csak a betegség késői stádiumaiban jelentkeznek. Az tévhit, hogy a vérnyomás szintjének növekedése fejfájással jár. Az elhanyagolt hipertónia a szívinfarktus és az agyi érkatasztrófák egyik legfontosabb oka. Komoly szerepe van a vesebetegségek, a vakság, sőt az időskori elbutulás kialakulásában is.

## Megszűnhet végre a hallókészülék elemekkel járó állandó probléma?

Képzelnék el egy világot, amelyben házhoz hozzák kenyeret, éppen mielőtt otthon elfogyna az utolsó szelet is... Képzelnék el hogy még ekkor is olyan meleg, hogy süti a kezünket a papíron keresztül, mikor átvesszük a postástól... Képzelnék el, hogy ebben a világban lassabban is hűlne ki ez a kenyér, de tovább maradna friss, illatos és ropogós. Elképzelnék azt is, hogy ez akkor sem változna, ha nyaralni megyünk – reggel a kedvenc kenyereink illatára ébrednénk.

Sajnos ilyesmi nem létezik... Legálábbis ha kenyérral képzeltük el.

Akkor képzelnék el hallókészülék elemmel, hiszen sok a hasonlóság – mindkettő gyorsan fogy, ezért gyakran kell érte boltba menni, vagy ha túl sokat veszünk belőle, „a fele ránk szárad”. Kevés olyan hely van, ahol olyat kapunk, amelyet szeretünk, és a postás sem hozza házhoz – vagy csak aránytalanul drágán.

Az az igazság, hogy az elemekkel még ennél is több a baj...

Kenyeret azért szinte mindenhol lehet kapni, és választhatunk helyette kiflit, vagy zsemlét is. De az elem, az elem. Pont olyan kell, pont akkora. És nagy a baj, ha nincs utánpótlás, mikor lemerül. A hallókészülék nem „eszik” meg semmi mást.

Ezekre a problémákra ad választ az Otonet és Hallomás Halláscentrumokban már elérhető új szolgáltatás. A „Quality” és „Quality+” névre keresztelt szolgáltatáscsomagok igénybevevőinek kéthavonta kedvezményesen, vagy akár ingyenesen szállítják házhoz a készülékeikhez megfelelő friss elemeket, a Halláscentrum 15 km-es körzetében, **6 (hat!) éven keresztül.**

Az új szolgáltatás májusban kiegészül a 2+1 akcióval: a féláron kapható nagy energiasűrűségű Beltone elemek vásárlóinak megtanítják, hogyan tudják az elemeket lényegesen tovább használni.

Nem feledkeztek meg a Balatonnál nyaralókról sem – létezik ugyanis „Balatonnál Extra” névre keresztelt csomag is, amely külön, vagy



a „Quality+” csomag részeként is elérhető, és a tó partján üdülők válláról veszi le az elembeszerzés gondjait.

További információt a szolgáltatásokról a **+36 30 499-6790**-es telefonszámon lehet kérni.

**otonet**

Ha hallás, akkor  
**HALLOMÁS**





# Molnár Tiborné az év asszisztense

VAKLER LAJOS

Május 12. az ápolók nemzetközi napja. Florence Nightingale angol ápolónő emlékére ezen a napon köszöntik hazánkban is a betegellátásban nélkülözhetetlen segítőkét.

A Magyar Király Hotelban rendezett ünnepségen a Szent György Kórház munkatársait köszöntötték a jeles napon. Csernavölgyi István, a kórház főigazgatója az ápolók erőn felüli munkájának fontosságát emelte ki ünnepi gondolataiban:

„Becsülettel dolgoznak, hivatásuknak és esküjüknek megfelelően. Büszke vagyok rájuk! Azt tapasztalom, hogy intézményünkben kellő empátiával, gondoskodással, kifejezetten magas fokú szakértelemmel teszik dolgukat a szakápolók. Bizalommal fordulhatnak hozzájuk a rászorulóknak, és ez egy olyan érték, amit manapság nagyon meg kell becsülnünk!”

Reiber István orvos igazgató elengedhetetlennek tartja a gyógyítók erkölcsi megbecsülése mellett anyagi biztonságuk megteremtését is: „A



Az ápolók nemzetközi napján van ok az ünnepségre!



Fotók: Kiss László

A test és a lélek gyógyítói megérdemlik a kitüntetett figyelmet

legfontosabb, hogy a mindennapi problémáikat ismerve nekünk, a kórház vezetőknek meg kell tennünk mindent annak érdekében, hogy azt a munkát, amit az ápolók végeznek, azt a fáradhatatlan, áldozatos munkát erkölcsi megbecsüléssel illessük, de alapvető feladatunk, hogy a gazdasági nehézségek ellenére anyagi megbecsülésüket se felejtsük el!” Szabó Bakos Zoltánné, a kórház ápolási igazgatója köszöntő szavaiban hangsúlyozta az ápolók rendkívüli felelősségét: „A ma ápolónője nemcsak közvetlenül a betegágy mellett dolgozik, hanem képi magát. Ma már akár egyetemi képzésben is részt vesz. Olyan robbanásszerű fejlődés van az egészségügyben – akár a gépek,

akár a jogok ismerete terén – hogy ezzel lépést kell tartanunk. Jó érzéssel mondhatom: mi itt Székesfehérváron jó úton járunk.”

Molnár Tiborné negyedszázada választotta hivatásául a betegek segítségét. Az elismerés pozitív megerősítés számára, ami a további felelősségteljes munkára sarkallja: „Büszkeséggel tölt el, hogy megkaptam Az év asszisztense díjat. Igazából ez az elismerés minden kollégámat megilleti, hiszen ők ugyanúgy kiveszik a részüket a mindennapi munkából. Természetesen huszonöt év után, amikor az ember egy ilyen díjat kap, örül, de nemcsak önmagára gondol, hanem a társaira is, akik szintén mindent megtesznek a betegekért.”



**Miért költene feleslegesen?  
2+1 módszer, amelyek  
segítségével csökkentheti  
hallókészüléke elemköltségeit!**

Keressen fel minket május 31-ig, szakembereink megmutatják hogyan takarékoskodhat okos elemhasználattal. Hozza magával hallókészülékét annak kiskönyvével, hogy most **féláron** juthasson hozzá a csúcsmínőségű Beltone elemekhez!

A tájékoztatás nem teljeskörű. Bővebb információt személyesen, vagy a megadott telefonszámon kérhet.

Ha hallás, akkor



Otonet Halláscentrum: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 17. • Tel.: +36 30/617-5179




- Egyedülállóan széleskörű és színvonalas egészségügyi szolgáltatások
- Korszerűen felszerelt szakrendelők • elérhető árak
- minimális várakozási idő • kiválóan képzett szakorvosok és
- a város egyetlen magán egynapos sebészeti műtője - egy helyen!

**ÚJDONSÁG:**

**SZÁJSEBÉSZET, TELJES KÖRŰ FOGORVOSI ELLÁTÁS,  
ALTATÁSOS FOGÁSZAT, 3D FOGÁSZATI CT,  
LIFE CSOPORTOS VÁLLALATI EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS!**

**Székesfehérvár, Huszár utca 2. (az OBI mögött)  
Telefon: 22/340-048, 20/561-6501**

Online bejelentkezés/információ: [www.lifecentrum.hu](http://www.lifecentrum.hu).




**Elégedett a mosolyával?  
Tudja azt, hogy egy fogpótlás  
mitől lesz a sajátja?**

**+36 70 948 8833**

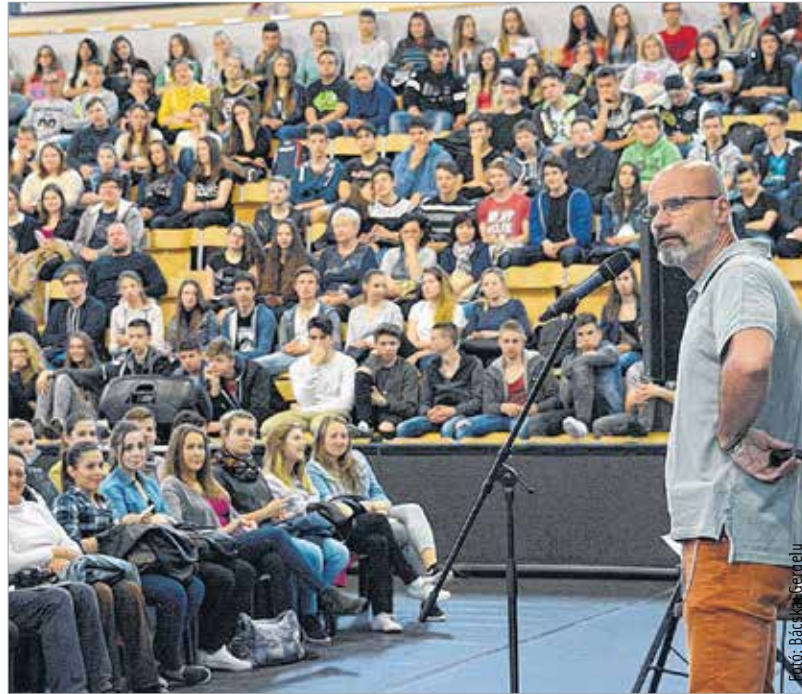
**[www.ekvident.hu](http://www.ekvident.hu)**

# A döntés felelőssége

VAKLER LAJOS

A Belügyminisztérium Nemzeti Bűnmegelőző Tanácsa támogatásával az önkormányzat, az egyházmegye és a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia szervezésében városunkba is ellátogatott Zacher Gábor toxikológus főorvos, aki a magyarországi droghelyzetről tartott előadást középiskolás diákoknak.

Hazánkban is egyre nő a drogfogyasztás a középiskolások körében. Ezért is elengedhetetlen, hogy olyan programokat kínáljanak a fiataloknak, melyek a megelőzést tekintik elsődlegesnek. Mészáros Attila alpolgármester bizonyos abban, hogy a hasonló rendezvények olyan utat kínálnak, melyek segítenek a drog veszélyeinek megismerésében: „Nagyon fontos, hogy beszéljünk a témáról és egyre szélesebb körben juttassuk el azokat az információkat, amelyek a prevencióra hívják fel a figyelmet, és megismertessük a lehetőségeket a fiatalokkal, hova fordulhatnak krízishelyzetben. Amikor 2012-ben újra életre hívtuk a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot, nagy lépést tettünk, hiszen ez a szakmai grémium ma is kiválóan működik.” Az egyház készen áll arra, hogy a maga eszközeivel segítse a droghelyzet megoldását. Ennek egyik legfontosabb, alapvető módja a



Zacher Gábor tudja: nem lehet csipőre tett kézzel várni a megoldást

megelőzés és a meggyőzés – hangsúlyozta Spányi Antal megyés püspök megnyitó beszédében: „A fiatalokat, sőt a társadalom egyre szélesebb rétegét sokféle olyan veszély

fenyegeti, amiről nem is tudunk, vagy nem sejtettük, hogy egyszer hozzánk is elérkezik. Ilyen veszély a drog, de minden szenvedélybetegség ugyanebbe a körbe tartozik. Ezek képesek arra,

hogy az emberi életet tönkretegyék, a környezetet szétzúzzák maguk körül. Az egyház kész arra, hogy a fiatalok, a családok mellé álljon, részben úgy, hogy komoly szakmai támogatást nyújt a RÉV Ambulancia szolgálatán keresztül, részben a megelőzés eszközeivel.” Zacher Gábor a preventív eszközök előtérbe helyezését, a döntés felelősségének tudatosítását tartja elsődlegesnek a függőség és a szerhasználat összefüggéseit vizsgálva: „A fiataloknak érezniük kell a döntés felelősségét. Ők lesznek ott ugyanis a buliban, nekik kínálják a cuccot. Mi, szülők nem leszünk ott. A mi feladatunk az, hogy a döntéshozatalig megpróbáljuk a gyerekeknek ezt a jelképes puttótyát, amit viselnek, megtölteni olyan dolgokkal, hogy abban a pillanatban, amikor szombat hajnali kettőkor megkínálják a buliban, képesek legyenek jó döntést hozni. A jó döntés pedig csak a nem lehet.”

**Székesfehérvár, Szömörce u. 10.**  
(Alba Fláz mögött)

**EGÉSZSÉG STÚDIO**

**Alternatív gyógymóddal a jól-létért:**  
stresszkezelés • lelki problémák  
meridián-diagnosztika • testi fájdalmak megszüntetése

Bertalan Máté 06-70/774-3089  
www.egeszsegstudio.co.hu



mentaház  
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

Vérvétel  
h.-cs.: 8-9-ig,  
p.: 7-9-ig!

## SZAKRENDELÉSEK – RÖVID ELŐJEGYZÉSSEL

**Aktuális kedvezményünk:**

A hirdetés felmutatója  
1000 Ft kedvezményben részesül  
minden ultrahang vizsgálat árából  
2016.05.16 - 2016.06.13-ig.

**További szakrendeléseink:**

- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Diabetológia
- Urológia
- Reumatológia
- Immunológia
- Ortopédia
- Idegsebészet
- Ultrahang diagnosztika
- Endokrinológia
- Dietetika
- Csecsemő-, és gyermekgyógyászat
- Nefrológia
- Gasztroenterológia

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.  
Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121  
Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján

### Az egyik leggyakoribb halálok:

## érelmeszesedés a szívben és az agyban

**Önnek is:**

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, izületi fájdalmakkal küzd?



**Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.**

**Jelentkezzen be vizsgálatunkra május 26-ig, melynek díja 8.000 Ft helyett 6.000 Ft.**

**ESG 3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően. 70 klinikai paraméter elemzésével**



A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait. (Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese - és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.). Kiderülhetnek betegségekre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

**A vizsgálat díja 14.000 Ft**

**Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!**

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

www.plantis.hu



# Víz mindenek alatt

## Mit tudunk a fehérvári ásványvízről?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Míg az ember ételmiszer nélkül négy-hat hetet bír ki, víz nélkül csak néhány napot. De nem csupán a vízfogyasztás jelent létkérdést, hanem az is, milyen minőségű vízzel tápláljuk sejteinket.**

Székesfehérvár bővelkedik természetes vízforrásban, hiszen a Csitáry kútból generációk óta



Németh Hermina szerint ahogyan a zöldségben vagy gyümölcsfogyasztásban fontos a bio és a helyi termék, úgy a vízfogyasztásban is

**AQUA MATHIAS**  
EGYSZERŰEN FENSÉGES

KRISTÁLYTISZTA

Királyvíz Mintabolt  
8000 Székesfehérvár  
Keresztöltés utca 2.  
Tel.: 06 22 506 481

töltjük meg üvegeinket, ha pedig még messzebb utazunk a történelemben, a Királykút fontos víznyerő helye volt a városlakóknak és a hozzájuk betérő utazóknak. A föld alatt elhelyezkedő hatalmas vízmennyiséget azonban csak a rendszerváltozás után kezdték el nagy mennyiségben felszínre hozni.

„A legfontosabb az, hogy amíg az ásványi anyagokban bővelkedő víz a felszínre él, ne érintkezzen a levegővel. Így marad olyan tiszta, amilyennek a természet megalkotta. Mentés minden kémiai és mikrobiológiai szennyeződéstől és emberi beavatkozástól, természetes, úgy is mondhatjuk, hogy bio-ételmiszer.” – magyarázza Németh Hermina, az egyik legismertebb fehérvári ásványvíz-kitermelő cég gazdasági vezetője.

Azt is megtudtuk tőle, hogy a Fehérváron felszínre hozott és palackozott vizek megegyeznek a Csitáry kút ásványokban bővelkedő vizével, a különbség csupán annyi,

### Tudta-e?

**Az emberi test tömegének több mint a fele víz, felnőtt férfiaknál hatvan százalék, nőknél – a nagyobb testszűrszázalék miatt – ötven százalék, míg a csecsemőknél hetven százalék. Ennek harmincnégy százaléka sejten kívüli, hatvanhat százaléka sejten belüli víz. A sejten kívüli víztér egy része az érpályán belül, másik része az érpályán kívül helyezkedik el. A felnőtt ember sejtjei mindösszesen kb. huszonnyolc liter folyadékot tartalmaznak.**

hogy kevesebb vasat tartalmaz. Ezért van az, hogy a palackba már teljesen átlátszó víz kerül. A fehérvári víz egyébként gyógyvíznek számít, méghozzá a bármilyen mennyiségben fogyasztható kategóriában. Érdekes, hogy mentes vizet nem palackoznak. „Helyette a csendes megjelölést használjuk, ami azt jelenti, hogy minimális szén-dioxid tartalommal bír, éppen csak annyival, hogy aki issza, érzi ásványos jelle-



Egy palack, két palack... – Fehérvár vízben gazdag város

gét.” – mondja a szakértő. A vízből azért nem vonják ki a szén-dioxidot teljes mértékben, mert az biztosítja a tartósságot. Amelyik vízben nincs szén-dioxid, abba nitrogént kevernek, nálunk viszont ezt az összetevőt nem lehet megtalálni a vizekben.

### A víz nem csak fél egészség

Az ásvány- és gyógyvizek elfogyasztásánál a felszívódás az első lépcsője annak, hogy a vízben lévő makro- és mikroelemek bekerüljenek az ember szervezetének anyagcseréjébe, és kifejthessék jellemző élettani hatásukat. „Szinte nincs olyan életfunkciónk, olyan szervünk, melynek működésében ne játszanának szerepet ezek a makroelemek, amelyek közül a legismertebbek a kalcium, a nátrium, a kálium, a magnézium, a vas, a cink, a mangán, a réz, a szilícium, a jód és még sorolhatnám. Ezek természetes vizeinkben megtalálhatók.” – mondja Németh Hermina. Az egészséghoz ennek „csupán” annyi köze van, amennyit a kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling megállapított. E szerint a betegségek jelentős részét a nyomelemház-

tartás egyensúlyának felbomlása okozza.

### Fröccsenek is jó!

Egyre többen vannak, akik étkezési szokásaikban elsőrendű szempontként tartják számon az egészséget, és ez gyakran a jó ízéről való lemondásra kényszeríti őket. Jó hír viszont, hogy a fehérvári víz nemcsak egészséges, de finom is, sőt – ami ásványvizeknél ritka – jól megfér a borral. Ízével és nehezen szökő szénsavtartalmával kerekké teszi

### Milyen szerepe van a víznek a szervezetben?

- Biztosítja a vérkeringést
- Szabályozza a vérnyomást
- Segít az egészséges sav-bázis egyensúly megtartásában
- Részt vesz a tápanyagok szállításában, felszívódásában
- Segíti a bőr védőfunkciójának ellátásában
- Védi a nyálkahártyákat a kiszáradástól
- Elősegíti az ízületek mozgását
- Méregtelenítő funkciót lát el
- Szerepet játszik a testhőmérséklet szabályozásában



Zárt rendszeren jut a forrásvíz a palackba

a borélményt. „A szénsav nem távozik el azonnal a vízből, ahogy kibontjuk a palackot. Ez a benne lévő ásványok összetételének köszönhető. Ezt a tulajdonságát egy borfesztiválon is megmérlettük, ahol kiderült, hogy ez a víz valóban borbarát, tehát fröccsenek is alkalmas.” – meséli az ásványvízüzem munkatársa. Nyáron különösen fontos, hogy jó fröccsvizet találjon az ember, mert a tűző napon bizony baja eshet annak, aki a bort nagyobb mennyiségben önmagában fogyasztja. Aki pedig tisztán szereti – természetesen a vízről van szó – annak érdemes naponta két-három litert fogyasztania, így sejtjei sem maradnak szomjasak.

# Negyedszázad a vállalkozókért

VAKLER LAJOS

Huszonöt éve alakult meg a Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány. A születésnapi ünnepségen a negyedszázados sikertörténetet idézték meg az alapítók.

Szekfű Tibor, az alapítvány ügyvezetője – immár a Magyar Mikrofinanszírozási Hálózat elnökeként – munkatársaival egy olyan utat választott, amely a kisvállalkozások fennmaradásának és fejlődésének záloga: „Olyat értünk el, amiről nem is álmodtunk. A Magyar Mikrofinanszírozási Hálózat konzorcium vezető szervezete

mikrohitel-folyósításon, és a három-ezer-öt száz ügyfélén. Ez a huszonöt év hozadéka. Kiváló a kapcsolatunk az önkormányzattal: most egy kamattámogatási programon dolgozunk, növekedési mikrohitel néven. Folyamatosan növeljük a szolgáltatásaink körét is, célunk, hogy továbbra is segítsük a kisvállalkozások működését.” Székesfehérvár gazdasági életének egyik motorja az a kisvállalkozói csoport, akik számára a kedvezményes hitel a további lét alapja. Égi Tamás városvezetőként és gazdasági szakemberként is a vállalkozásfejlesztés elkötelezett híve: „A piacon mindenki érzi, hogy



Égi Tamás alpolgármester, Menyhárt Gyula, a Veneto Porte Kft. ügyvezetője, az RVA három-ezer-öt századik ügyfele és Bódizs Tamás, a kuratórium elnöke az ünnepségen



Fotók: Simon Erika

A negyedszázados születaphoz torta is járt

vagyunk, nemzetközi egyetemekkel működünk együtt, egyetemi tananyagokat szerkesztünk a mikrofinanszírozás területén. Most egy nagyon komoly projektben nyertünk nemzetközi pályázatot. Ez egy ötszázötven millió program, melyben nyolc országból tíz partner vesz részt. A projekt legfontosabb eleme a mikrofinanszírozás társadalmi hatásának vizsgálata, hogy melyek azok a modellek Európában, amelyek a leginkább szolgálják a társadalmi célokat. A mi szervezetünk-nél túl vagyunk a hétmilliárd forintos

a mikroállalkozások helyzete nehéz, hiszen az ő háttérük nem annyira erős, hogy támogatás nélkül fejlődjenek. Azt a feladatot vállalta magára az önkormányzat, hogy a Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvánnyal közösen olyan projektet finanszírozzon, amelyben a város négy százalékos kamattámogatást nyújt a hitel felvevő vállalkozásoknak, s ezt az alapítvány közvetíti ki. Így ténylegesen két és fél százalékon tudnak hozzájutni a vállalkozók a hitelhez. Ez nagy segítség, hiszen a bankoknál nyolc-tíz százalék a kamat-



Együtt ünnepeltek

teher. Még nincs egyéves a projekt, de már most megbeszéltük az alapítvány vezetőivel, hogy amennyiben az igények túlnőnek a rendelkezésünkre álló kereten, az önkormányzat további segítséget nyújt. Így tudjuk a mikroállalkozásokat helyzetben tartani.” Bódizs Tamás a kezdetektől a hitelfinanszírozás XXI. századi módjainak segítője. A kuratórium elnökeként kötelességének

tartja az üzletfejlesztési célok megvalósítását: „A Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány története sikertörténet. De ez mindig attól függ, milyen gazdasági, társadalmi és politikai rendszer van. A tevékenységünk mindig arra irányult, hogy a vállalkozói szférát erősítsük, helyzetbe hozzuk. Ehhez megfelelő program, források és szellemi tőke áll rendelkezésünkre.”



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és Tisztelt Felhasználóinkat, hogy a SZÉPHŐ Zrt. a székesfehérvári távhőrendszer 2016. évi tervezett távhővezeték beruházásait megkezdte. 2016. május 1. és 2016. szeptember 15. között az alábbi területeken találkozhatnak tervezett távhővezeték-építési munkákkal:

- Horvát I. lakótelep. (Széchenyi I. u. 36. – Prohászka O. u. 65. között)
- Munkácsy M. utca (Nemes N. Á. kollégium – Munkácsy M. Ált. iskola között)
- Vásárhelyi utca (Vásárhelyi u. 13. – Vásárhelyi u. 21. között)
- Viziváros lakótelep (Sarló u. 21. – ABC között)
- Lövölde u. északi rész (Gáz u. 8. – Deák F. u. 14. között)
- Királykút lakótelep (lakótelep egész területe)
- Palotavárosi lakótelep déli rész (Tolnai u. 18. – Sziget u. 47. között)

A távhővezeték-felújítási, építési munkálatok ideje alatt az érintett területeken kisebb forgalmi és parkolási korlátozások léphetnek életbe. Az esetleges szolgáltatáskiesésekről az érintett Felhasználóinkat a jogszabályban előírtakat figyelembe véve külön értesítjük.

Az esetleges kellemetlenségekért szíves türelmüket és megértésüket kérjük!

SZÉPHŐ Zrt.  
Hőszolgáltatási Igazgatóság

## Átadták a rendezvénycsarnokot

NOVÁK RITA

Elkészült a Hit Gyülekezete székesfehérvári épülete. A feketehegy-szárzréti rendezvénycsarnokot ünnepélyes keretek között vették birtokba a hívek kedden délután.

A Hit Gyülekezete hét évvel ezelőtt vásárolta meg saját forrásból az épületet, és a felújítással, átalakítással mostanra végeztek. A gyülekezet 1989-ben alakult. Székesfehérváron kezdetben nem volt saját ingatlanuk, ezért az istentiszteletek helyszínéül művelődési

házak, iskolák, sportcsarnokok szolgáltak, amiket béreltek. A rendezvénycsarnok kialakítását teljes egészében önerőből finanszírozták, összesen 150 millió forintot fordítottak rá. Az épület ad helyet ezentúl az istentiszteleteknek, de kulturális programokat is szervezhetnek ide a hívek. Mint Grósz István, a Hit Gyülekezete székesfehérvári lelkésze fogalmazott, az épület adott, de az embereknek hittel és programokkal kell megtölteniük a csarnokot ahhoz, hogy élettel teli legyen.



Az átadóünnepségen zsúfolásig megtelt a rendezvénycsarnok

## Sport, család, katonaság



Az Összhaderőnemi Parancsnokság napja alkalmából sport- és családi programokat rendeztek szerdán a Bregyó közti Sportcentrumban, ahol a résztvevők kipróbálhatták többek között a célbalövést, az íjazást, az akadályversenyt, a kötélhúzást és a síkfutást. G. P.



## Pályázati felhívás!

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező Székesfehérvár, Arany János utca 22. szám alatti, 478 m<sup>2</sup> területű egyetemi klub üzemeltetésére.

A részletes pályázati kiírás térítésmentesen átvehető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 62. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. június 8. (szerda)

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

**A SZÉPHŐ Zrt.  
bérbeadásra meghirdeti  
az alábbi ingatlanokat:**

**Iroda:**

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejáratú 24 m<sup>2</sup> épületrész;
- Honvéd u. 1. szám alatt 11 m<sup>2</sup>, 16 m<sup>2</sup> és 17 m<sup>2</sup> irodák, bérleti díj: 2.000,- Ft + áfa/m<sup>2</sup>

**Üzlethelyiség, raktár:**

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>), a Báltky Zsigmond utcában (148 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont;

**Rendezvényhelyiség:**

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceklub max. 40 fő részvételéig;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

**Érdeklődés:**

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: info@szepho.hu;  
ingatlankezeles@szepho.hu

**Váltson  
tisztességes, átlátható,  
szakszerű és megbízható  
társasházkezelésre!**

**Amennyiben társasháza jövőjét  
kompromisszumok és rejtett  
költségek nélkül képzei el, válassza  
a SZÉPHŐ Zrt. megújult társasház-  
kezelését, megbízható szakértői  
háttérrel, új díjcsomagokkal!**

**Érdeklődjön különböző díjcsomagjainkról a  
tarsashazkezeles@szepho.hu**

**e-mail-címen**

**illetve a**

**22/ 541-300/3010**

**+36/30 494 5707**

**telefonszámokon!**

**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

# Ne trükközzünk az önéletrajzzal!

KURUCZ TÜNDE

Túl régi kép, a nyelvtudás felturbózása vagy az álláskereséssel töltött idő elrejtése – csak néhány trükk, amivel az adott pozícióra jelentkezők megpróbálják növelni az esélyeiket. Hosszabb távon a taktikázás helyett az őszinteség sokkal kifizetőbb.

Az önéletrajz írója legelőször azzal szembesül, hogy tegyen-e bele az önéletrajzba képet vagy sem. Sokan régi, akár tíz-tizenöt éves fotót csatolnak, így az állásinterjú a személyzetekben csalódást okozhat, ha valaki a valóságban teljesen máshogy néz ki. Magyarországon a legtöbb helyen nem elvárás a fotó csatolása. Azonban bizonyos állásoknál, amelyek például nyilvános szerepléssel vagy napi szintű ügyfélkapcsolattal járnak, mindig friss, igazolványkép méretű, jó minőségű képpel érdemes pályázni. Sokan szeretnék eltitkolni, hogy állásukról indulnak, ha egy kis dátumkozmetikázással eltüntetik az előző munkaviszony megszűnését. Ez a gyakorlatban úgy néz ki, hogy a pályázó a kezdést beírja, de a felmondás idejét nem. Egy másik tipikus eset, amikor valaki a rövid munkaviszonyait jóval hosszabbnak szeretné feltüntetni.



Az interneten rengeteg önéletrajzsablon elérhető

Például az egyik munkahelynél a 2013-14 dátum szerepel, ami a valóságban a 2013 november és 2014 január közötti időszakot takarja. A HR-es vagy a fejevadász egy gyors utánakerdezővel könnyen rájöhet a turpisságra, ezért ilyen esetekben célszerű a pontos időpontokat feltüntetni. A nyelvtudásukat az önéletrajzban sokan felturbózzák. Például a középfokú helyett felsőfokot, vagy a társalgási szint helyett tárgya-

lást írnak be. Az igazság pedig egy előszűrő telefoninterjú vagy

## Jóképeű férfiak előnyben

Egy izraeli kutatás szerint a fotójuk alapján vonzó külsejű férfiakat sokkal szívesebben hívták be állásinterjúkra (körülbelül negyvenöt százalékukat), mint azokat, akik nevében fotó nélkül pályáztak a kutatók. Az átlagos vagy előnytelenebb külsejű férfiakat a jóképűbb társaikhoz képest feleannyi interjúra sem hívták be, sőt még a fotó nélkül pályázóknál is kevesebb visszajelzést kaptak. A nőknél azonban teljesen más volt a helyzet. A fotó nélkül pályázó nőket huszonkét százalékkal többet hívták be az átlagosan kinéző társaikhoz képest. Sőt a kifejezetten szép pályázókkal már harminc százalékkal többször vették fel a kapcsolatot.

legkésőbb az állásinterjú néhány perc alatt kiderül.

**metaloBox**  
AZ ÖLTÖZŐSZEKRENY



Jól beszélsz németül, de nincs lehetőségod nap mint nap használni azt? Akkor nálunk a helyed! Osztrák piacra keressük azt az értékesítőt és adatbázis karbantartót, aki nem riad vissza a napi kommunikációtól. Fiatal csapatunkban jól fogod érezni magad! Várjuk jelentkezésed a [info@metalobox.hu](mailto:info@metalobox.hu) címen.



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

A SZÉPHŐ Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zártkörűen Működő Részvénytársaság munkatársat keres

**ELEKTRIKUS**  
munkakörbe

### Elvárások:

- villamos ipari szakmunkás végzettség
- villamos műkezelő (elektrikus) végzettség
- önálló munkavégzés, jó helyzetfelismerő képesség

### Előny:

- villanyszerelői tapasztalat

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a [humanpolitika@szepho.hu](mailto:humanpolitika@szepho.hu) e-mail címre 2016. május 25-ig!



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

A SZÉPHŐ Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zártkörűen Működő Részvénytársaság munkatársat keres

**RAKTÁRI KEZELŐ**  
munkakörbe

### Főbb feladatok:

- anyagmozgatási feladatok ellátása, a raktárra érkező anyagok minőségi és mennyiségi átvétele, azok szakszerű tárolása, raktározása
- a raktárra átvett anyagok cikkszámozása és tárolási helyének kijelölése
- az év végi leltár előkészítésében és lebonyolításában való közreműködés

### Elvárások:

- középfokú végzettség
- „B” kategóriás jogosítvány
- érvényes erkölcsi bizonyítvány

### Előny:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- alapfokú számítógépes ismeret
- targoncavezető tanfolyam

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a [humanpolitika@szepho.hu](mailto:humanpolitika@szepho.hu) e-mail címre 2016. május 25-ig!



**SZÉKESFEHÉRVÁR  
Városgondnoksága**

## ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár  
Városgondnoksága Kft.  
munkatársat keres  
az alábbi munkakörökbe:

- ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI  
ELŐKÉSZÍTŐ
- ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI  
DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- VILLANYSZERELŐ
- ESETI MEGBÍZÁSOS  
BIZTONSÁGI ŐR
- ÚTELLENŐR

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az  
[oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu)  
e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a  
[www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu)  
oldalon talál!

**Központi hibabejelentés**  
(22) 500-984  
[hiba@varosgondnoksag.hu](mailto:hiba@varosgondnoksag.hu)

**Állati tetemek  
begyűjtése közterületről**  
06/80/205-093  
(0-24h zöldszám)

**Városüzemeltetés**  
Berényi út 15.  
(22) 202-202  
Ügyfélfogadás:  
H., K., Cs.: 9:00-15:00  
Sze.: 9:00-12:00,  
13:00-18:00  
P.: 9:00-12:00

**Temetőüzemeltetés**  
Béla út 1/b  
(22) 301-449  
Ügyfélfogadás:  
K., Sze., Cs.: 8:00-12:00,  
12:30-15:00  
P.: 8:00-12:00

**Temetőellenőrzés**  
(22) 301-339  
06/70/6699-122

**Parkolási csoport**  
Szent vendel u. 17/a  
(22) 513-481  
Ügyfélfogadás:  
H., K., Cs.: 8:00-15:30  
Sze.: 8:00-18:00  
P.: 8:00-13:00



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének **Gazdasági Szakbizottsága** bérbeadásra meghirdeti az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m <sup>2</sup> /hó+ÁFA
<b>ÜZLETEK/IRODÁK</b>				
Jancsár utca 27. 12. jelű	35	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Jancsár utca 37. 3. jelű	54	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Marosi Arnold utca 1.*	84	üzlet	5 év	2.000,-
Sziget utca 45. 9. jelű	18	üzlet/iroda	5 év	1.000,-

\* A helyiség cukrászda céljára adható bérbe. A helyiség átalakítása a bérlő feladata és költsége.

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

Az Önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az Önkormányzattal szemben esedékes tartozásuk áll fenn, nem köt bérleti szerződést.

A tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérlő feladata és költsége.

**A helyiség használatára vonatkozó egyéb kikötések:**

- A belső átalakítási munkák kizárólag a tulajdonos engedélyével történhetnek.
- A bérleti jog megszűnése után kártalanítás nem igényelhető.

**A pályázat beadásának határideje: 2016. június 3.**

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján, a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének  
Gazdasági Szakbizottsága

HA IDÉN JELENTKEZTÉL  
EGYETEMRE/FŐISKOLÁRA,  
CSATLAKOZZ AZ  
ALCOA DUÁLIS KÉPZÉSI  
PROGRAMJÁHOZ!

SZAKMAI TAPASZTALAT  
ÉS DIPLOMA EGYSZERRE?

A DUÁLIS KÉPZÉSSEL  
LEHETSÉGES!

Jelentkezz itt május 25-ig:  
[alcoa.hrfelho.hu](http://alcoa.hrfelho.hu)



# Öreghegyen biztonságban

VAKLER LAJOS

Végleges otthonra talált a családi agrártörténeti szakgyűjtemény. Az egykor csaknem ezeröttszáz darabból álló anyag jelentős részét széthordták, de a terület önkormányzati képviselője, Östör Annamária kezdeményezésére, a Szabadművelődés Háza és a Szent István Király Múzeum munkatársai segítségével a megmentett darabok az Öreghegyi Közösségi Ház kiállítóterében láthatók a jövőben.

Az állandó kiállítás megnyitóján Östör Annamária örömeinek adott hangot, hogy a kortörténeti gyűjtemény sorsa rendeződött: „A családi gyűjtemény egy nagyon nagy része szórén-szálán eltűnt. Eredetileg a családi kastélyban volt. A tulajdonos keresett meg, hogy a most itt látható tárgyak, a gyűjtemény utolsó darabjai nála vannak, rendelkezünk velük. Kimentünk a Szabadművelődés Háza és a Szent István Király Múzeum munkatársaival megnézni a megmaradt tárgyakat, és megállapítottuk, hogy renkívül rossz állapotban vannak. Elszállítottuk ide, az Öreghegyi Közösségi Házba, leltárba vettük, majd megkezdődhetett a restaurálásuk. Amit itt láthatnak az



A huszadik század elejének paraszti bútorzata a kiállításon

Fotók: Gáspár Péter



A gyűjteménynek csak a töredéke maradt meg

érdeklődők, az az utolsó néhány darabja a gyűjteménynek.” A gyűjtemény kalandos történetének egyes állomásai egy rendhagyó utat mutatnak, mely amennyire köznapi, annyira jellemző is a mai magyar valóságra. Egyben rámutat az értékek megőrzésének hiányosságaira.

„Az ezeröttszáz beletárolzott, nyilvánított tárgyból egy maroknyi maradt

hírmondónak – mutat körbe Varró Ágnes néprajzkutató. – Sajnos a többi tárgy sorsáról csak részben tudunk, vagy egyáltalán nem. Az Agrártörténeti Emlékeket Gyűjtők Egyesülete 1989-ben nyitotta meg Csalán, a kastély szomszédságában egy háromemeletes épületben a kiállítást, Fejér megye híres agrártörténetén felbuzdulva. Ez az önkéntesekből álló kis csapat rendezte be mezőgazdasági gépekből, traktorok-

ból, erőgépekből az udvari tárlatot, az épületben pedig szintenként, látványraktárként elrendezve láthattuk a mezőgazdasági és háztartási eszközöket. A mesterségek különböző tárgyaival ez egy szakszerűen nyilvántartott, komplett kiállítás volt. A kétezres évek elején kezdődött a gyűjtemény kálváriája. A fenntartási nehézségek mellett a kastély új tulajdonosa másként képzelte el az épület jövőjét – 2008-ban ki

kellett költöztetni a kiállítást. A gépek egy része Keszthelyre és Gyöngyösre került, míg az apróbb tárgyak többségét valószínűleg széthordták.” Az állandó kiállításon a tárgyak restaurálása után egy a kort idéző enteriőrben mutatják be a Székesfehérváron és környékén élő parasztemberek mindennapjait és ünnepeit színesítő használati tárgyakat, eszközöket.



A megmentett darabok az Öreghegyi Közösségi Ház kiállítóterében láthatók a jövőben

Horoszkóp

május 19. – május 25.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

**Kos** 3. 21. – 4. 20.

A hét elején semmiképp se kapkodjon, és ne is próbálja meg gyorsítani a dolgok menetét! Munkahelyén kisebb arculati változásokra is számíthat. Ha Önre bíznák ennek pénzügyeit, akkor úgy bánjon vele, mintha a saját pénzét költené!

**Bika** 4. 21. – 5. 20.

A napokban igazán jó döntéseket hozhat. Ettől függetlenül azért legyen továbbra is nagyon türelmes! A kapkodás most egyáltalán nem célravezető stratégia. Szerelmi életében csupa vidámság várja, és rengeteg új energiával tölthet fel.

**Ikrek** 5. 21. – 6. 21.

A nagy kockázatokat kezelje fokozott óvatossággal! Ebben az időszakban észreveheti, hogy egy kicsit többet költ a kelleténél. Ezt a családtagjai sem nézik túl jó szemmel. A korábban megrekedt ügyei azonban végre új lendületet kaphatnak.

**Rák** 6. 22. – 7. 22.

Úgy érezheti, kicsit lecsökkent az energiaszintje. Jobb, ha elkerüli a nagyobb erőfeszítéseket! Késztetést érezhet rá, hogy egy közeli rokonát vagy üzleti partnereit szándékát egy kicsit jobban leellenőrizze. Őrizze meg nyugalma, és álljon ésszerűen a dolgokhoz!

**Oroszlán** 7. 23. – 8. 22.

Kicsit feszülten indul neki ennek a hétnek, ami nyugtalansággal is párosul. Főleg a szorosabb személyi kapcsolataiban kell most óvatosan kezelni a kényes kérdéseket, ha nem akarja úgy érezni, hogy folyamatosan provokálják!

**Szűz** 8. 23. – 9. 22.

Ha lehet, a héten óvatosan kezdeményezzen magánjellegű új dolgokat! Most alkalmasabb az időzés a folyamatban lévő ügyein való munkálkodásnak. Ez nem is baj, hiszen van néhány lezáratlan ügye. Amennyiben belföldi utazást tervezget, most igazán jó kilátások ígérkeznek.



# Az ember és a természet közös alkotása

## Nemzetközi bonsaikiállítás lesz a hétvégén

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Bonsait nevelni nem egyszerű kertészkedés, nem hobbi, hanem több száz éves hagyományokkal bíró művészet. A hétvégén Európa minden szegletéből érkeznek művészek Székesfehérvárra, hogy bemutassák, mire képes az ember és a természet együtt. A XXXII. Nemzetközi Bonsai- és Suisekikiállítás péntektől látogatható a Szent István Művelődési Házban és a Hiemer-házban.

### Mi a bonsai és mi a suiseki?

A bonsai japán eredetű szó, jelentése: lapos tálban nevelt növény. Mielőtt azonban lapos tálba ültetjük dédelgetett cserepes virágunkat, érdemes azt is tudni, hogy a bonsai ennél jóval több: mesterségesen és művészien alakított, formára metszett fa. Eredetét az ókori Kínának tulajdonítják, ahol a gyógyítók ilyen módon szállították a gyógynövényeket. A japánok mindig is szerették a különleges dolgokat, a bonsaiban pedig nagy fantáziát láttak, ezért – ahogy azt a japán tradíciókban megszokhattuk – szigorú formai és stíluskódexszel látták el a művészien metsző kertészeket. Ami ebbe a formai leírásba nem illik bele, az nem



Kevés bonsai szeret lakásban lakni, inkább a kinti klímát kedvelik, hiszen ugyanolyan tulajdonságokkal bírnak, mint egy nagyra nőtt fa

bonsai. A művészet éppen az, hogy metszeni, hajlítani, gondozni a kis

fát az előírások mellett a növény adottságainak megfelelően kell,

és az sem árt – mivel művészetről beszélünk – ha némi kreativitással fűszerezzük a természet amúgy is sajátos, egyszeri és megismételhetetlen alkotását.

### Milyen az európai bonsai?

Erre is választ kapunk a kiállításon, ugyanis számos gyűjtő és bonsai-művész pakolja autójába kincseit, hogy – most először – Magyarországon is megmutathassa a nagyeredműnek. De nem csak ez lesz: megismerhetjük az európai suisekikultúra legújabb irányzatait. A suiseki a természetben megtalálható hegyek, hegyformák, természeti képződmények kicsinyített mását jelenti.

### Kimonó és origami

A hétvégi bonsaikiállítás igazi családi programnak ígérkezik: a hölgyek kimonóbemutatót, az urak harcművészeti előadást láthatnak, míg a gyerekek megtanulhatják az origamihajtogatás csínját-bínját. Lesz bonsaivásár, sőt teaceremónia is, de ez csak néhány a programok közül. Jól járnak a fehérváriak, mert Ósfehérvár kártyával negyven százalékkal olcsóbban jutnak belépőhöz.



Formák, fények, színek összjátéka – ez a bonsai művészete

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ha kölcsön szeretne kérni valamelyik rokonától, kellemetlen elutasítás érheti. A barátaira azonban mindig számíthat, ha baj van! Ez az időszak nem kedvez semmilyen bizonytalan tervnek. Most legfőképp a pénzügyeivel van elfoglalva.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Érzelmi téren most nyugodtan félreteheti a titokzatos énjét. Ha ismerkedni szeretne, új stratégiát kell választania a siker érdekében. Legyen nyílt és barátságos, így garantált a hódítás! A napokban aztán több ízben is megdélheti mágneses kisugárzásának másokra gyakorolt hatását.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten a partnerével és a kapcsolatában próbáljon meg egy kicsit határozottabb, magabiztosabb és felszabadultabb lenni! Időnként elvárja a partnere is Öntől a magabiztosabb és a spontánabb fellépést. A romantika egy kis játékkal fűszerezve csodákra képes!

### Bak 12. 21. – 1. 20.

A hét során rengeteget törli a fejét pénzügyi helyzetén. Sajnos a bevételek és a kiadások aránya alig billen át az Ön javára ebben az időszakban. Értzi, hogy valamilyen új stratégiát kell kidolgoznia, hogy javítson a mérleg állásán.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A hét második felében felhalmozódnak kommunikációs teendői. Ideje lenne már, hogy a pihenésre is szánjon egy kis időt, mert félő, hogy túlhajtja magát! A hét elején egy kicsit összezavarodhat a rengeteg irányból érkező információtól és a zsúfolt program miatt.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Ebben az időszakban óvakodnia kell a hirtelen döntésektől! Az átgondolás nélküli döntések ugyanis nagyobb kárt okozhatnak, mint hasznot! Ez a hét az új felfedezéseknek az ideje. A hét vége felé össze is áll egy kép Önben, amit prezentálni is tud az illetékeseknek.



## Gyereksarok

## Családi nap a Bory-várban

Május 21. 13 óra, Bory-vár  
Programok:

15-16 óra: „Fenevadak” című óriásbábos előadás

13-18 óra: Paszulykerengő verklis karaoke, egyéb szórakoztató népi bábjátékok

13-18 óra: Kézműves foglalkozások iparművészek közreműködésével: agyagozás, papírmerítés, tűzzománcozás, bőr ékszerek készítése, mézeskalács-díszítés, csuhézás.

## Gyermeknap programok a Katonai Emlékparkban

10 óra, Pákozd, Mészeg-hegy  
Lesz szimulátorkiképzés A-10-es csatarepülőgépre (földi célpontok elleni támadás) valamint MIG-29-es elfogó vadászrepülőgépre (légi célpontok elleni küzdelem), fegyverbemutató: AK-47 Kalasnyikov gépkarabély és AMD-65 rohamkarabély, apródképző a kisebb gyerekeknek, fénypuskalövészet és gyakorlókézigránát-célbadozás, játékos vetélkedők.

## Hetedhét Játéksztíval

Május 28-29.

Székesfehérváron hagyomány, hogy a gyermeknap hétvégén évről évre mesebirodalommal változik a belváros. A jókedvről bábművészek, zenekarok, mese-mondók és a minden évben más tematikára épülő gyermeknap hétfőpróba állomásvezetői gondoskodnak.

## Gyereknep a gárdonyi rönkvárban

Május 28-29., Agárd, Sigray u. 1.  
Az I. András király lovagrend fegyverbemutatóval, csatabemutatóval, íjászkodással várja az érdeklődőket. Vasárnap népi-játékpark, fegyverkovácsolás, várprogramok a várkapitánnyal.

## Gyermeknap a TóParty Rendezvény Strandon

Május 29. 8 óra, Gárdonyi, Ibolya utca 2.

Egész napos gyermekprogramra várják az érdeklődőket. Minden gyerek ajándék fagyit kap!

SZABÓ PETRA

## Május 20.

## XXXII. Nemzetközi Bonsai- és Suiszekikiállítás

10 óra, Hiemer-ház, Szent István Művelődési Ház  
A kiállításon nemcsak a tradicionális japán, hanem az európai bonsai és a természetben megtalálható hegyek, hegyformák, természeti képződmények kicsinyített másait, a suiszekikutúra legújabb irányzatait is bemutatják a szakértők az érdeklődőknek. A növények és a kicsinyített hegyek mellett bonsaikerámiákkal, -asztalokkal valamint a japán kultúrához és kertészethez kötődő számos kellekkel is meg lehet ismerkedni. A kiállítás május 22-ig látogatható.

## Tour de Velencei-tó

10 óra, Velence, Fő utca 170.  
Kerékpáros hétfévi fesztivál minden korosztálynak. Túrák, versenyek aszfalton és terepen, kerékpáros játékok kicsiknek és nagyoknak. A program szombaton és vasárnap is folytatódik.

## Közös halmaz – Tranker Kata kiállítása

17.30, Városi Képtár-Deák-gyűjtemény  
A kiállítást megnyitja: Szentes Ottó-kár festő. Megtekinthető június 19-ig keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

## Teleki-diákszínpad

18 óra, A Szabadművelődés Háza  
A 2016-os keszthelyi Helikon ünnepségek nagydíjas előadása: Shakespeare Makrancos Katája.

## Don Gatto, Lastmanstanding, Septic Pain, Idióták

20 óra, Nyolcas Műhely  
Újra Székesfehérváron a Don Gatto, a Nyolcas Műhely színpadán!

## Az időutazó

Az Eötvös Cirkusz Fehérváron, a vásártéren  
Előadások: Május 25., 26., 27. 18 óra,  
május 28. 15 és 18 óra, május 29. 15 óra

## Bonsaikiállítás és bicikliverseny

## Programok május 20-tól 29-ig

Tettestársak a fehérvári Lastmanstanding és Septic Pain valamint az Idióták zenekar Bátaszékről.

## Május 21.

## Velencei-tavi évadnyitó horgász- és halászléfőző-verseny

Agárd, Csónakkikötő, Chernel utca  
A program során lesz főzőverseny, felnőtt és gyerek horgászverseny és tűzoltóbemutató is.

## 3. Ren Bike Tour Velencei-tó

8 óra, Agárd, Chernel István utca 1.

## „Muzsikál az erdő” a Királyi Erdőben

8 óra, Gaja-völgyi Tájéközpont  
Kerékpártúra, tájékozódási verseny, fotókiállítás, madárbemutató és koncertek várják az érdeklődőket.

## I. Országos vármakett-kiállítás a Dinyési Várparkban

9 óra, Dinyés, Kossuth u. 17.  
Vármakettek és látványrajzok kiállítása a Dinyési Várparkban.

## A honvédelem napja

10 óra, Pákozd, Mészeg-hegy  
Megemlékezés Buda várának 1849-es ostromáról – családi programokkal.

## Édes napok – csokoládé- és édességünnep

10 óra, Belváros  
Napközben bemutatók, kurzusok, szakmai workshopok lesznek. A színpadon délután fellépnek a „Fehérvár Hangja” döntősei illetve amatőr zenekarok, este pedig népszerű előadók koncertjei lesznek. Szombaton fellép Keresztes Ildikó és Radics Gigi, vasárnap pedig Molnár Ferenc Caramel.

## Anyacsavár Klub – Vállalkozni gyerekek mellett 2.0

10 óra, Museum cafe  
Beszélgetés a kihívásokról, a kockázatokról, a felelősségről, a flow-élményről, a választás szabadágáról, a tervezés fontosságáról, a testre szabásról, a stratégiáról.

## Repülőmajális

Május 21. 10 óra, Börgöndi repülőtér  
A rendezvény tisztelgés a százéves székesfehérvári repüléstörténet előtt. A majálison lesz ejtőernyős-bemutató, tandemugrás, sétarepülés, gyermekprogramok és Józsa Dávid világbjainoki bronz-érmes vitorlázó-műrepülő bemutatója.



**Keszthelyi Alapítvány**  
a mosolygó gyermekekért

BEMUTATJA:

# EZER LÁMPÁS ÉJSZAKÁJA

KAMPÁNY AZ ELTŰNT GYERMEKEKÉRT

2016. MÁJUS 29., 16:00

SZÉKESFEHÉRVÁR,  
ALBA PLÁZA ELŐTTI PIAC TÉR

16:00-TÓL: CSALÁDI ÉS GYEREKPROGRAMOK, KONCERTEK

CZIBI NORBI

VÁRHEGYI LUCAS PALMIRA

AGÁRDI SZILVI

OMEGA ELEFÁNT BAND

21:30

VILÁGÍTÓ LUFK  
MAGASBA ENGEDÉSE

MŰSORVEZETŐ:  
MALOVEGZKY MIKLÓS (TV2)

TOVÁBBI HELYSZÍNEK:  
BUDAPEST, DUNAÚJVÁROS, GYŐR, KECSKEMÉT, MISKOLC, NYÍREGYHÁZA,  
SZOMBATHELY, TATABÁNYA, VÁC, ZALAEGERSZEG, KISVÁRDA JÚNIUS 11.)

NÉZD ÉLŐBEN A BUDAPESTI ESEMÉNYT A MINDIG TV APPLIKÁCIÓVAL!

f /EZERLAMPASEJSZAKAJA | EZERLAMPASEJSZAKAJA.HU



Ingyenes!

FŐTÁMOGATÓK







netrisk.hu

TÁMOGATÓK





MÉDIAPARTNEREK



1597  2016

# TATAI PATARA

TÖRÖK KORI TÖRTÉNELMI FESZTIVÁL

*Az év legnagyobb durránása!*

## MÁJUS 27-29.

www.tataipatara.hu



# „Sosem érdekelt a verseny, a zenére figyelek!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Gáspár Szilvit hatéves kora óta ismerem, mert egy osztályba jártunk a Kodály Zoltán Ének-Zenei Általános Iskolába. Már akkor is kitűnt jellegzetes mezzoszalt hangja, ami még a legdíszesebb kortárs kórusművekben is kristálytisztán zengett. Azóta huszonnyolc év telt el, de a harminchat fős osztályból szinte mindenki zeneszerető, -értő, és kisebb-nagyobb mértékben -művelő felnőtté vált. Szilvit a nagyobb mértékben művelő kategóriába soroljuk, mert hivatása lett a zene, a dzsesszéneklés a mindennapjaivá vált. Bár Budapesten él, gyakran látogat haza, így a szülői házban találkozunk.

**Ezen a zongorán tanultál játszani? – mutatok a „zongiszobában” lévő hangszerre.**

Igen, ez a csoda gyerekkorom óta velem van, bár Pestre nem vittem magammal, ott egy elektromos hangszerem van. Ezen jobban szeretek játszani, egy akusztikus hangszert semmi sem tud pótolni, ennek a pianínónak lelke van!

**Te voltál az első a családban, aki ezen a zongorán játszott?**

Nem, mert a bátyám, Peti is tanult, de őt kergetni kellett a zongora körül. Én voltam az első a családban, aki magától is leült, sőt szerette. Most éppen dzsesszzongorázni tanulok.

**Nem tudom, miért, de úgy rémlik, hegedültél is.**

Talán csak azért, mert sulis után sokat lógtam Lovrek Esztivel, aki ma is jó barátom, és ő hegedült. Sőt a húga, Andi is ezen a hangszeren játszott, és amikor hazafelé mentünk, időnként besegítettem a hangszercipelésbe.

**Tényleg, ti mindig együtt voltatok!**

Bizony, máig is így van ez. Anyukám onnan tudta, hogy náluk voltam, hogy bedagadt a szemem

**És te is maradtál a zenénél.**

Mindig is természetes lélelemem volt a zene, olyan, mint hogy reggel megiszom egy kávét vagy levegőt veszek. Éppen ezért nem tűnt fel, hogy ez lett a hivatásom.

**Mikor kristályosodott ki ez a vágy?**

Amióta az eszemet tudom, musicalénekes szerettem volna lenni, vagyis a színészet is vonzott – persze a zenén keresztül. Felvettek ugyan a színiiskolába, csak éppen prózai csoportba tettek azzal az ígérettel, hogy hamarosan átkerülök a musical osztályba. Itt találkoztam a mesteremmel, Székelyhidi Hajnal operanékesssel, aki rengeteg énekelni valót adott. Fontos volt számomra Hajni jelenléte, tudása, és az, hogy mentorált, mert a mi családjában ugyan mindenki zenélt, de én vagyok az első, aki ezt választotta hivatásának. És az úttörő szerep nem könnyű. Az is igaz, hogy többféle dolog is érdekelt: a már említett színészet mellett kacsingattam az irodalom, a történelem és a régészet felé, de a pszichológia is érdekelt és érdekel a mai napig. De az élet úgy hozta, hogy valahogy mindig visszasodródtam a zenei pályára, végül a sokadik jelzésnél végre megértettem, hogy ez az én hivatásom.

**Egy operanékes mesterrel hogyan lesz az emberből dzsesszénekes?**

A gimnáziumban az osztálytársaim unszolására indultam a Diáknapokon rock-dzsessz-mai dal kategóriában. Egy Gershwin-dalt választottam merő véletlenségből. Először énekeltem egyedül, és ma sem értem, hogyan, de hatvan zenekar közül első lettem. Pedig annyira izgultam, nem is tudom, hogyan mertem kiállni. Aztán amikor Székelyhidi Hajni tanított, kaptam egy nyarat, hogy eldöntsem: opera vagy dzsessz...



Fotók: Kiss László

„Számomra olyan természetes a zene, mint a levegő, vagy az, hogy reggel megiszom egy kávét.”

attól megnyugszom, és elkezdem jól érezni magam. Mint aki hazaért, hazatalált...

**Fellépés előtt mivel oldod a stresszt?**

Mindig elvonulok, mert kell néhány perc egyedüllét. Persze általában rám nyitnak, és további kérdéseket tesznek fel a koncerttel kapcsolatban. Emellett vannak bevált tornagyakorlataim, és alaposan beénekelek.

**Es – ahogy azon a nyáron eldöntötted – dzsesszénekesz. Egyenes utad volt a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemre?**

Mondhatjuk így is, de azt az ötnapos felvételt szerintem még nyugdíjas koromban is emlegetni fogom. Képzeld el, hogy abban az évben a dzsesszénekes szakra negyvenszeres volt a túljelentkezés. Ez annyira abszurdnak tűnt, hogy fel is tettem magamnak a kérdést: mit keresek itt? Minden „túlélő” nap egy újabb lépést jelentett a felvétel felé. Egész nap benn voltunk, és az angoltudástól kezdve a szolfézson, zongoratudáson át az éneklésig mindenből teljesíteni kellett. A nap végén kitétték a listát, akik azon szerepeltek, mehettek a következő napon is szerencsét próbálni. Akik nem, azok csak egy év múlva. Amikor megláttam az utolsó listát, vagyis azt, hogy kik maradtak benn, azt gondoltam, hiába volt minden, ezek az emberek velem szemben öt-hat év tanulási előnnyel rendelkeznek, nem tudom velük felvenni a versenyt. Emlékszem: bementem, a bizottság ott ült, mint valami kivégzőosztag, én meg zavaromban a személyi igazolványomon kívül az adókarttyámat és a TAJ-karttyámat is odaadtam. A későbbi énektanárom meg is kérdezte viccesen, hogy a jogsímat nem adnám-e oda, mert akkor teljes lenne a paletta. Kiálltam, énekeltem valamit, aztán amikor megköszönték, kiviharzottam és becsuktam magam mögött az ajtót. El sem hittem, amikor hallottam a nevemet a felvettek kö-

zött. Majdnem elájultam, az egyik barátom kapott el. Utána pedig azt kellett feldolgoznom, hogy ez az álom valóra vált.

**Azt azért elmondhatjuk, hogy „listadzedt” vagy, hiszen már általános iskolában is készültek listák egy-egy rádiófelvétel, fellépés vagy utazás előtt.**

Bizony, ott is izgalomban vártam a döntést, aztán mindig meglepődve örültem, amikor sikerült. En ilyen vagyok.

**2009-ben diplomáztál, azóta vagy hivatásos, zenéből élő ember. Zenekarod is van: általában jóképű és jól zenélő fiatal emberek kíséretében látni. Te vagy az egyetlen lány a Gáspár Szilvi Jazz Bandben?**

Igen, jelenleg rajtam kívül két állandó tag van. Egyikük Horváth Bence, vele osztálytársak voltunk a zeneművészetin, és különlegesen jó zongoristának tartom. A baszszusgitárosunk pedig Fonay Tibi, aki egyébként Junior Prima díjas zenész.

**Egy együttesben mindig az énekes a főnök?**

Attól függ, milyen értelemben. Nálunk a szervezőmunka általában rám hárul, én tárgyalom le a fellépéseket. Ha a művészeti részét nézzük, ott is gyakran én dönthetem el, milyen repertoárt állítunk össze.

**Azt mondják, szerencsés eset, ha van a művész mellett egy menedzser. Hogy vélekedsz erről?**

Egy időben volt menedzserem. Az egyik nagyon kedves barátom vállalta ezt a szerepet, és nagyon jól csinálta, hiszen jól ismert, így kitálalta a gondolataimat is. Ő azonban már más területen dolgozik, és bizony nem könnyű olyan embert találni, akiben ennyire meg lehet bízni. Mindenképpen jó volna, ha sikerülne találnom, mert a szervezés rengeteg energiát elvesz, amit szívesebben fordítanék a zenére. **Mennyire van verseny a dzsesszműfajában?**



Ahogy a színpadon kibontakozik a zene, úgy tűnik el a lámpaláz

a Lovrekék sziámi macskájától, ugyanis allergiás vagyok a macskákra. Eszti egyébként Pécsen lakik, kórusvezető lett, mint a szülei, emellett ovisokat is tanít zenélni.

**A mai napig lámpaláz vagy? Mi van akkor, ha remeg a hangod?**

Koncert előtt időnként úgy érzem magam, mint a ketrecbe zárt oroszlán. De ha elkezdek énekelni,



# Hová tűnt szőkesége?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A közelmúltban a nézők új arcot fedezhettek fel a Fehérvár Televízió hírműsorában. Molnár Dia néhány hónapja erősíti a szerkesztői csapatot, sőt műsorvezetőként is jelen van a híradóban. Egy vérbeli rádióst láthatunk a képernyőn, de ez így helyes. Ahogy Dia mondja: a boldogsághoz és a fejlődéshez időnként ki kell lépnie az embernek a komfortzónájából.

*Arra gondoltam, hogy a beszélgetésünk fonalát a hajszíned adná.*

Ezt komolyan gondolod?

*Nem, dehogyis! Viszont az már pár hónapja foglalkoztat, hogy amíg a marketingen dolgoztál, szőke volt a hajad, és amikor szerkesztő-riporter lettél, barna lett. Van összefüggés a kettő között?*

Az a típusú ember vagyok, aki gondol egyet, és azt megvalósítja. Persze csak akkor, ha hajkérdésről van szó... Karácsony másnapján döntöttem el, hogy visszabar-nulok. Nem sokat gondolkodtam rajta, vágytam az újdonságra. De elárulok egy titkot: lesz itt még változás!

*A barna komollyá tesz, ami nem baj. Viszont kérdés, hogy te is ilyen komoly vagy-e?*

Nem, inkább a napsütötte, humorosabb oldalt kedvelem,

ami persze nem üti egymást a komolysággal. Fontos a jókedv, mert az ember maga alakítja a mindennapjait: ha sokat mosolyog, akkor jobb lesz a napja. Kár volna mindenben bosszankodni! Egy nagyon kedves barátom mondta nekem mindig, hogyha nem lenne fülem, körbemosolyognám a fejem.

*Mennyit változott az életed, amióta a televízió szerkesztőségében dolgozol?*

Több munka, kevesebb szabadidő, nagyobb felelősség. Otthon pedig háztartás, szerető vőlegény és a kutyám vár.

*A média világa nem újdonság számodra, hiszen rádióztál is korábban.*

Igen, ez egy nagy szerelem mind a mai napig: sokáig reggeli műsorvezetőként dolgoztam, aztán belesöp-pentem a hírek világába, felbukkantam sajtótájékoztatókon – így lettem végül szerkesztő-riporter.

*Fehérvári lány vagy?*

Nem, tatabányai lány vagyok. A terveim, a vágyaim hoztak Fehérvárra. Alapvetően rádióbarát család vagyunk. Ezt úgy értem, hogy reggel a kávéfőző mellett a rádiót is azonnal bekapcsoltuk. Nálunk soha nem a nappaliban volt a közösségi tér, hanem a konyhá-



Fotó: Kiss László

„Ha sokat mosolyogsz, jobb lesz a napod!”

ban, ahol egész nap szólt a rádió. Nem csoda, hogy már hétéves korom óta rádiós szerettem volna lenni. Mondtam is édesapámnak, hogy az a nagy álmom, hogy rám keljen. Ez azt jelenti, hogy amikor

reggel bekapcsolja a rádiót, engem hallgasson, én ébresszem. Általános iskolás koromban jöttünk Székesfehérvárra egy osztálykirándulás keretében, akkor döntöttem el, hogy én itt szeretnék élni. Amikor gimnázium után főiskolára jelentkeztem, a meghirdetett kommunikáció szakok Pesten vagy Fehérváron voltak. Egyértelmű volt számomra, hogy Fehérvárra jövök továbbtanulni. Eleton legszébb három éve volt! A tanulás mellett folyamatosan gyakornokoskodtam is, a főiskola első évében két rádióhoz is bejelentkeztem: egy közszolgálatihoz és egy kereskedelmihez, ki akartam próbálni mindkettőt. Végül a kereskedelmi vonal maradt: tizennyolc-húsz évesen ez színesebb, érdekesebb volt számomra.

*Miért jöttél el?*

Imádtam. De a bölcs emberek azt mondják, ahhoz, hogy igazán boldog légy, néha ki kell lépned a komfortzónádból. Úgy érzem, van még mit tanulnom, szeretnék minél több tapasztalatot gyűjteni.

*Akkor ez most nem a komfortzóna? Még próbálgatom a szárnyaimat. A híradós műsorvezetés teljesen új feladat, s bár rádióban már vezettem műsort, a képernyőt még szoknom kell!*

## Élőben Veletek!

Közeleg a Vörösmarty Rádió közönségtalálkozója

HEITER DÁVID TAMÁS

A Fejér megyei és székesfehérvári információversenyben verhetetlen Vörösmarty Rádió szerkesztősége gondolt egy merészet, és június harmadikára közönségtalálkozót szervez a Dodge Gardenbe.

Mint Schéda Zoltán, a rádió vezetője és reggeli műsorvezetője mondja, ezzel szeretnék meghálálni a hallgatók hűségét és azt a sok pozitív visszajelzést, amit az éteren vagy a facebook-oldalon keresztül küldenek.

Az érdeklődők kötetlen beszélgetés keretében 18 órától személyesen ismerkedhetnek meg nemcsak a műsorvezetőkkel, de a hírszerkesztőkkel, hírolvasókkal is. A közönségtalálkozón jelen lesznek az állomás állandó szakértő vendégei is, például Gomba, akitől informatikai tanácsokat kérhetnek, Polgár Tibi, az autók éteri doktora és Kernya Mariann divattanácsadó, stylist is. Talán nincs olyan ember a megyében, aki Bokányi Zsolt műsorvezető és előadóművész neve hallatán ne perdülne tánra. Ahogy azt az állandó hallgatók sejthetik, nem ússzuk meg az estét egy fergeteges rock and roll show nélkül: a Dodge Gardenben színpadra lép a Boka és a klikk zenekar. Fellépésüket retró diszkó követi. „Meglepetés nyereményjátékkal is várjuk az érdeklődőket!” – emelte



Fotó: Horváth Renáta

A június harmadikán rendezendő közönségtalálkozón Schéda Zoltán és Németh Gábor mellett a Vörösmarty Rádió valamennyi munkatársa, sőt a műsorok állandó vendégei is várják a bulizni vágyó hallgatókat. Helyszín: a Dodge Garden. Fellép: a Boka és a klikk.

ki Németh Gábor műsorvezető, de a részletekről csak annyit

árult el: minden rádióhallgatónak nagy meglepetésben lesz

része, aki részt vesz a közönségtalálkozón.



# Üveg fúvatlan nem indul...

## Dézsy megnevezte, Jüllich cáfol

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Nagy port kavart a hétvégén Dézsy Zoltán bejelentése. A Seuso-filmek rendezője nyílt levelet intézett Jüllich Ádámmal, melyben felszólította a fehérvári üzletembert, mondjon el mindent, amit a Seuso-kincsekről tud. Jüllich Ádám azt mondja, semmi köze nincs a Seuso-kincsekhez.**

Már a Seuso II. című film székesfehérvári ősbemutatóján, de a mozi legvégén is beszélt Dézsy Zoltán egy fehérvári milliárdosról, akinél tudomása szerint fellelhetők eredeti Seuso-darabok. Szerinte az illető sokat segíthetne a kincsek magyar tulajdonjogának bizonyításában, ha elmondaná, mikor és milyen körü-

*bűncselekmény elkövetésével. Nem fog csökkenni az Ön reputációja sem, ha őszintén beszámol arról, hogy kikkel és milyen körülmények között került kapcsolatba azzal az ezüstlellettel, melyet később Seuso-kincs néven ismert meg a világ. Hiszen akkoriban – a nyolcvanas években – senki, így Ön sem így ismerte, neve sem volt a páratlan kollekciónak, amelynek csak egy részét ismeri a világ. Segítsen, hogy teljesebb legyen a kép. A vagyon felelősséggel is jár. Tudom, hogy nehéz pillanat ez az Ön életében, mégis úgy gondolom, hogy most kell átgondolt döntést hoznia. Kérem, mondja el az igazat.”*  
A rendező levele nagy port kavart a hétvégén. Jüllich Ádámot akkor



Fotó: Kiss László

Évtizedek óta homály fedi a Seuso-kincsek történetét. Azt, hogy a Seuso-kollekcióhoz tartozó tárgyak még lehetnek Magyarországon, többen tudni vélik.



Kép: Piniér Norbert

Dézsy Zoltán először a székesfehérvári premieren beszélt arról, hogy van egy Fejér megyei műgyűjtő, aki szerinte sokat tud a Seuso-kincsekről. Szombati nyílt levele nagy port kavart.

mények között találkozott a római kori tárgyakkal.

Dézsy Zoltán szombaton nyílt levelet intézett Jüllich Ádámmal, amit szerkesztőségünkhöz is eljuttatott. Dézsy Zoltán azt is elárulta, múlt héten a Seuso-üggyel kapcsolatban tanúként is meghallgatták. A dokumentumfilm szombati – Jüllich Ádámot megszólító – levelét így fejezi be: „Senki nem vádolja Önt

sikerült elérnünk. Azt mondta, nem érti a rendező állításait, semmi köze nincs a Seuso-kincsekhez. Egy nyilatkozatot is kiadott, amiben ez olvasható: „Dézsy úr többször jelentkezett művészettörténeti témával kapcsolatban nálam, ez való igaz, de mivel ez nem területem és nem is értek hozzá, ezért nem fogadtam. Természetesen, ha bármilyen üveg szakmai kérdéssel fordult



Kép: Megyeri Zoltán

A véres ezüstökkel kapcsolatban az egyik biztos pont a fotón látható Borbély-pince, hiszen az bizonyított, hogy ez a másodlagos előkerülési hely. Itt rejtette el megtalálásuk után a kincseket Sümegh József, akit ugyancsak itt találtak felakasztva. Ma már tudjuk, halála nem öngyilkosság volt. Az, hogy kinél vagy kinnél vannak tárgyak, továbbra is rejtély. Csakúgy, mint az, hogy pontosan hol kerültek elő a kincsek.

volna hozzám vagy fordul hozzám a jövőben, szívesen leülök veled tárgyalni. Úgy érzem, hogy Dézsy úrban egy nagyfokú sértettség alakult ki emiatt, és emiatt hozott kellemetlen helyzetbe azzal, hogy rólam valótlanul állított, nem gondolva arra, hogy ezzel akár veszélybe is sodorhatja családomat. Az ilyen légből kapott állításra a válaszom, hogy én is állíthatom ilyen alapon, hogy Dézsy úr tudja, hol van elrejtve a frigy láda, sőt birtokolja is azt. Ennek az információnak is annyi a valóságtartalma, mint amit a Dézsy úr cikkében állít rólam.”  
A páratlan értékű római kincset övező rejtély továbbra sem szűnik. A Seuso-ügy megoldása egyelőre várat magára.

### Tipp

Nézzék meg a témával kapcsolatban hozott összeállításunkat is! Elérhetősége: [facebook.com/fehervartv/](https://www.facebook.com/fehervartv/) vagy [www.youtube.com/watch?v=FuD85HsCbM8](http://www.youtube.com/watch?v=FuD85HsCbM8)



# Lélekben mindenki egyforma

## A felsővárosi svábok története (2. rész)

KURUC TÜNDE

A felsővárosi svábokat és leszármazottaikat a nagy gazdasági válság, a két világháború és a kommunizmus ugyan megnyomorította, de lelkiileg még a legnagyobb bajban sem törtek meg. Sorozatunkban az 1800-as évek közepétől egészen a huszadik század közepéig mutatjuk be ezt a különleges, kívülálló szemek előtt zárt világot.

A boldog békeidők után az első világháború a felsővárosiakat is utolérte. Az 1915-ös karácsonyt a városrészben lakó legények és édesapák már az olasz fronton, a Doberdó-fennsíkon ünnepelték.

### Az utolsó közös kép

„A fehérváriak egy egész vagon ennivalót, egy vagon kristályvizet és meleg ruhákat küldtek a katonáknak. A tiszték a hadsereg főparancsnokától,

a gyerekeket, a háztartást, megszervezték a munkát a földeken, és küldték ki a csomagokat. Mivel a nők nem tudták, mikor jönnek haza szabadságra férjeik, ezért „igyekeztek szépek maradni”, és mindig mindent rendben tartani. „Nézd! Ez például az utolsó kép a Molnár családról. Az édesapa éppen hazajött a frontról, és készítettek egy családi képet. Azután visszament harcolni, de nem jött haza többet. Boris néni, aki a fotón még csak kislány volt, nem igazán emlékezett az apukájára. De annyit meséltek neki róla, hogy még sok-sok évvel később is őszinte szeretettel, szinte szentként gondolt rá.” – meséli Erzsébet néni.

### A tej és a városháza

A háború után szépen lassan helyreállt a rend. A hazatért férfiak újra



### Csak a vér és a kezdőbetű közös

A huszadik század elején sok sváb család magyarosította a nevét. Főleg azok, akik olyan pozícióba kerültek, mint például vasutas, postamester, ahol attól tartottak, hogy a származásuk miatt a későbbiekben hátrányt szenvednek. Csak a kezdőbetűt hagyták meg, a többit a testvérek kedvük szerint változtatták. Így lett például a Truckensitzből az egyik testvér esetében Tarlós, míg a másiknál Tihanyi.

ellentétet szított, de a katolikus egyház még ennek ellenére is össze tudta fogni a közösséget. Ugyanis a családokon belül az egyházközségi munkában való részvétel generációról generációra szállt. Azt tartották, hogy „a vallásban erő, vigasz és segítség van. Lélekben egyforma a hatalmas király, a nyomorult koldus, nincs különbség tudós és tudatlan között.”

### Kifogytak a földből

A nagy gazdasági válság átvészélésehez kellett is a hit. Voltak olyan családok, akik egy-egy rossz döntés miatt majdnem földönfutóvá váltak. „Az apai nagyanyám nem sokkal az első háború után egyedül maradt négy gyerekekkel, mert a nagyapám májrákban meghalt. De nem adta fel! Szorgalmasan dolgozott, így hitellel, de fel tudott építeni egy házat. Le is akarta védeni a bankban – ez akkoriban a biztosításnak felelt meg – de a bankárok nem engedték, kijátszották, mondván, hogy ennyi földdel biztosan tudja törleszteni a részleteket. Aztán beütött a krach. A bank rögtön egyben kérte vissza a kölcsönt. El kellett adni a téglagyár helyén lévő földjüket, különben a fejük fölülr elárverezték volna a házat. Felsővárosban ezt úgy mondták, hogy kifogytak a földből. Apám mindig azt mondogatta, ekkor rabolták ki őket először.” – mesélte Juhász Sándorné, a felsővárosiaknak csak Vigh Juci, de aztán jött a második világháború, és újra elsöpört mindent.

(folytatjuk)

## FELSŐVÁROS HANGULATA 1914-1918



A felsővárosi Molnár család, 1914-ben.  
Molnár Ferencné Gál Erzsébet, Janika, Molnár Ferenc  
Borbála, Ferenc, Katalin, Erzsébet

Az utolsó közös kép a Molnár családról

Jenő hercegtől háborús ajándékként egy emlékgyűrűt kaptak, amit az ellenes srápnelhüvelyből készítettek.” – mondta Sükösd Gézáne Schuller Erzsébet, a Felsőváros jussa című könyv szerzője. Amíg a férfiak a fronton szolgáltak, addig az asszonyok itthon ellátták

munkába álltak, így a városrész ismét elkezdett gyarapodni. „A módosabb családoknak rengeteg tehene volt. A tejet a lányaik vitték az ügyvédekhez, kereskedőkhöz, városi előjárókhöz. Alkalmadtán véletlenül ezt-azt meghallottak, amit természetesen rögtön elmondtak otthon. Így

A felsővárosi fiúk öt-hat éves koruktól kezdve ministráltak

aztán a gazdának, ha valamilyen dolga volt a városházán, rögtön tudta, kit kell keresni. Később, amikor meghátrózták, ki a kulák, a földbirtokon túl azt mondták, hogy van egy nagy háza Felsővárosban, Öreghegyen szőleje, kriptája a Fecskeparti temetőben és egy csomó ismerőse a városházán.”

### Lélekben mindenki egyforma

A gazdag parasztok a gyerekeiket a legjobb iskolákba írtatták, így a módosabb lányok voltak az elsők, akik kivették – vagyis a hagyományos népviselet helyett modern ruhákban jártak. Ez főleg a szegényebbek és a tehetősebbek között



Először a gazdag lányok vetkőztek ki

1	SACCOLÁS TÜZELŐ- ANYAG	BAR, RÖVIDEN OLDÓDIK A CSOMÓ	PORSZÍVÓ MÁRKÁJA	A HIDEG ÉVSZAK VÉGZET	A TANULÓ VEZETŐ JELE FÉL RUGÓ!	BÉR ELEMEL!	FAGYASZT VANÍLIA- DARAB!	MÁJ- SZELET! ÉBRED, NÉPIESEN	TEST- ÁPOLÓ KENŐCS	ODANÓ, A SZELEIN!	MEGA- RÖVIDEN	ALMA, TÁJ- SZÓVAL ÚJSÁG- BELI IRÁS	ZORRO JELE	TÁROLÓ- ESZKÖZ IRAK HATÁRAI!	VÁRPALO- TA RÉSZE RÓMAI 1-ES
	AMPER, RÖVIDEN GAZOLÓ					MEG- FOGADÓ MEDÁLIA									
	KISEBB TELE- PÜLÉS	FÉSŰ- ANYAG 2/1			JÉGBEN ÁLL! 2/2		A LÁBAI- HOZ MIND, A KÖZEPÉNI!			TERÍTÓ- DÍSZ SZERE- LEMISZEN				ATOM- MAG! NÉMÁN ÁTADI!	
			CSÍRA- MENTES SZÍNÉSZ (ARON)					ELTÉRŐ BELE- FASUL				KÖRCEK! FŐVÁROSI LAKOS		TÉTEL NOSZA, GYERŰNK!	
FARAD, RÖVIDEN GONDOLÓ				INTÓ JEL HIVATAL, NEMETÜL				MILLI, RÖVIDEN RÖGZÜZŐ HENGER		ÜZEMI RÉSZLEG DUPLÁN: DOBFELE		JUTTAT ATTÓL AZ IDŐTÖL FOGVA		LEMONDÓ SZÓCSKA HASZ- TALAN	
UGYAN- CSAK, SZINTÉN		ZABSZEM! HÍRUL AD			BENYOM, A VEGEINI! ROMLOTT (TOJÁS)		3 MÁJ- SZELET!							ÜRES HONI! ZSÁK- MÁNY	
LITER, RÖVIDEN	LONDON FOLYÓJA ÁZSAI BÉRKOCSI					KIRÁLYI JELVÉNY KATOLI- KUS PAP						LÉGVÁR KISSÉ FAGYOS!			
FORGA- LOMBA KERÜLŐ TERMÉK			BURKO- LATSÚLY JÓSZÁG ELLÁTÁSA				SZESZES ITAL KÖNNYŰ BOR			ADY ÁLNEVE KATONAI TOMB			OLLÓS ÁLLAT VÍZI- MADÁR		
FRANCIA ÍRÓ FELÉPÍ- TÉSBELI				TÖLTÉNY- HÜVELY ITT, AZ ELEJÉNI!				BUTÍTÓ BOR KÉZBEN FOG				FOLYAMI ...; APRO HALFAJ RAVASZDI			PASSAU EGYIK FOLYÓJA
HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ NAPSZAK					FRANCIA VÁROS BÁCSIKA			A TANTÁL VEGYJELE TELE- PAKOL				HIVATALI (MUNKA)			
													LÍRAI KÖL- TEMÉNY INDIÁN TÖRZS		NORVÉG AUTÓK JELZÉSE GYÉR
A GALGA PARTJAI!		FIAT- MODELL VALAHA VÁR VOLT!					NINCS NELKÜLE BÉR! RÉGI	ÉRZÉ- KISÉG MARÓ ANYAG						TORNA- ELEM! NÉPIESEN: NYAVÁLYA	
NEWTON, RÖVIDEN TAJTÉKOS		HOSSZÚ IDEJE JÁR A MOTOR					HAZAI ZENEKAR MEG- BOSSZUL				IDŐMÉRŐ ESZKÖZ ENERGIA, RÖVIDEN			BENTRŐL AUTÓ- MÁRKA	4/2
										ANGOL ZENEKAR LAO-CE IZMUSA!			JELES KÖLTÖNK (ÁRPAD) KLUBTAG!		
A KÖRHÁZ JELE			KUKORI- CÁT SÜT FÁRADTAN BALLAG					DÍSZES ÉPÜLET ÜTŐHANG- SZER			OLYAN KICSI AUTÓ- MÁRKA				
IRODAI KAPOCS														PART- SZAKASZI! COCA-...; ÜDÍTŐITAL	
PÁROSAN NYERI!		KICSINYÍ- TÓ KÉPZŐ RIPORT ELEJE!			KAMION- JELZÉS TYÚK, NÉPIESEN										
LEFI- ZETHETŐ															
KÉRNI KEZDI!						...- KED, -KÖD SZEREN- CSETÁRGY		SZÉL- OLDAL DISZ- NÖVÉNY		EREDMÉ- NYEZ HŐSÉG, KÁNIKULA	SORBAN ÁLL! ÍR TEN- GERISTEN		PARÁNYI SZÓL A LIBAI!		
MEG- FELEL															
BOLGÁR AUTÓK JELZÉSE		FÜGGŐ- ZAR RUHA- DARAB						SZOMORÚ TÁLTOS							
NINCS NELKÜLE BÉR!	ANYAGI RE- SZECSKA FOLYTON				BULGÁRIA NOB-JELE VILLANY- VEZETÉK				REPEDÉS A JÉGEN OTT ALUL, NÉPIESEN					FIZIMISKA AZ EGYIK IGEIDŐ	
HANGOT AD A HŰR				VITORLÁS RÉSZE BERN FOLYÓJA									A JOULE JELE VILÁGOS LÓSZIN	ISMERT ELEMEL! „ KLUB; TÉVEADÓ	
FILLÉR, RÖVIDEN										BOLYGO BELSEJE! FORTE, RÖVIDEN					ÉGNI KEZDI! HÁLÁVAL EMLEGET
LÓG FÉL SŰLY!		MÁLLÓS KÖZÉPEN LABALÓ!						A VÉGÉN MEGADÓ! 1/8 BÁJT		BÉRKOCSI GONDOL- KODUNK VELE		GIGA- RÖVIDEN VIETNAM RÉSZE!	SZÁJAT KINYIT VICCLAP RÉSZE!		
KERTI VIRÁG															
						NEM EGYHÁZI IPSZILON							PONTY- FÉLE HAL A TÁRGY RAGJA		
GAUSS, RÖVIDEN	T														DOKTOR, RÖVIDEN

Az előző keresztrejtvényünkkel a fehérvári ballagókat köszöntöttük. Az első megfejtés egy ismert francia író rejtett, aki Nobel-díjat is kapott: Albert Camus

A második feladvány pedig egy tőle származó idézetet takart, amellyel sok szerencsét kívántunk az érettségizőknek: Senkinek sem kötelessége, hogy nagy ember legyen, már az is nagyon szép, ha valaki ember tud lenni.

A mostani keresztrejtvényünkben a Bory-vár történetét járjuk körbe.

Az első feladványunk arra keresi a választ, hogy kinek készítette Bory Jenő az épületet. A második megoldásból kiderül, miért került be a vár a Guinness Rekordok könyvébe. A harmadik megfejtés a vár fő építőanyagát rejt, míg a negyedikből megtudhatjuk, milyen magas ez a különleges épületegyüttes.

# Miért sütötték hamuban a pogácsát?

KURUCZ TÜNDE

A magyar népmesékben, amikor a szegény legény elindul világot látni, az édesanyja mindig a tarisznyájába tett egy hamuban sült pogácsát. Ettől az emberfia, főleg ha a jóétkűek közé tartozott, nem lakott jól, de egyfajta gasztrotalizmánként szerencsét hozott neki. Legálábbis a legenda szerint.

A hamuban sült pogácsa őse a latin „panis focaci-us”, vagyis a hamuban sült kenyér, ami a gyakorlatban egy nagyobb, gabonából készült sós süteményt jelentett, és valójában parázson sütötték. A hamunak, mint szimbólumnak azonban sokkal több jelentést tulajdonítottak: ez jelentette a múltat, a porrá válást, és ezzel együtt az ősök tudásának őrzését. Néha, ha azt akartak, hogy a pogácsának mágius ereje is legyen, biztos, ami biztos még a tésztahoz is keverték belőle. A pogácsa formája pont olyan kerek volt, mint maga a világ. Hogy micsoda fontos szerepet töltött be a pogácsa? Mi sem bizonyítja jobban, hogy bizonyos helyeken az évi aratás után a táltos – és csak ő – sokszor gyógynövényekkel megspékelve készíthette el. A finomságot ezután szertartásos körülmények között osztották szét, aminek mindenki erőt, gyógyító energiát tulajdonított.

## Focus, focaccia, pogača

Kevesen tudják, hogy a pogácsa szó eredetileg a latin focus, azaz tűz szóból származik. Első ránézésre nem igazán hasonlít a magyar kifejezésre – szláv közvetítéssel jutott el hozzánk. A focus az alapja az olasz focaccia, vagyis a laposabb, kisebb méretű kenyérféléknek, amit a szláv nyelvekben pogača-ként emegetnek azon egyszerű okból kifolyólag, hogy a szláv nyelvekben az f hangot gyakran p-vel helyettesítik.



Fotó: Kiss László

A pogácsa az általunk ismert formában a magyar konyhában alakult ki

## A nagy pogácsasütő verseny

### Gyúrd rá magad!

[facebook.com/fehervarmagazin](https://facebook.com/fehervarmagazin)

Keressük 2016 legfinomabb sós aprósüteményét, ami teljesen mindegy, hogy pogácsa, tallér, rúd vagy párnácska! A lényeg, hogy elnyerje a szakmai zsűri tetszését! A nagykorúakat felnőtt, a fiatalabb korosztály gyűródeszkához szólításáért a 7-18 éveseket diák kategóriában díjazzuk. Mindkét korcsoport győztese elnyeri az értékes nyereményeket és megkapja az Arany Pogácsaszagató díjat, valamint bemutathatja a receptjét a

FehérVár magazinban, a FehérVár Televízióban, a Vörösmarty Rádióban és a szekesfehervar.hu portálon. Az első helyezetteken kívül a legfinomabb sós aprósütemények bekerülnek a FehérVár magazin nagy pogácsamellékletébe.

Jelentkezés: 2016. június 8-án, szerdán 12 óráig névvel, telefonszámmal, a diák vagy felnőtt

korcsoport megnevezésével, a sós süti nevével, receptjével, ha van akkor e-mail-címmel a [recept@fmc.hu](mailto:recept@fmc.hu) címen vagy levélben a 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel utca 17/A. címen, „Pogácsa” jeligével.



Zsűrizés: 2016. június 11-én szombaton 16 órától a belvárosban.

## Az olimpiák története – 8. rész

## Angyalok városa, olimpiai falu

SOMOS ZOLTÁN

1932-ben Los Angeles adott otthont a nyári olimpiának. Egy kontinensnyi ország hatalmas városa, de a monumentalitás szerencsére inkább az eredményekben jelentkezett.

## A kevesebb több

A gazdasági világválság éreztette hatását: Los Angelesbe, a tizedik nyári olimpiai játékokra kevesebb versenyző utazott el, mint előzőleg Amszterdamba. Összesen 1332 sportoló indult, köztük voltak a kínaiak. Mármost Tajvan versenyzői, akik ekkor még teljes Kínát képviselték, de a Kínai Népköztársaság megalakulása után 1976-ig Kínai Köztársaság néven indultak az olimpiákon. A szűkített létszám azonban egyáltalán nem ártott a színvonalnak, sőt! Miután immár szó sem lehetett magánzók, hobbiportolók, bármiféle sikerre esélytelen outsiders részvételéről, az érmeik minden eddiginél nagyobb küzdelemben találtak gazdára. Egy minden eddiginél nagyobb stadionban – mert Hollywood városában – válság ide vagy oda – megadták a



Az amerikai álom, ha megvalósul: százezer néző az olimpia megnyitóján Los Angelesben

a rendezők a gazdasági szempontok szerint is vonzó atlétikakirály, Paavo Nurmi szerepléséért, és ott is volt Los



Mosolyalbum magyar pólósokkal, avagy az első aranykorszak kiválóságai megnyerték az olimpiát

módját: százezres arénában rendezték a versenyeket. Hiányzók persze ezúttal is voltak, és nemcsak sportolók: a labdarúgást Amerika, mint érdeklődésre számot nem tartó sportágat, mellőzte. Mindent megadtak volna ellenben



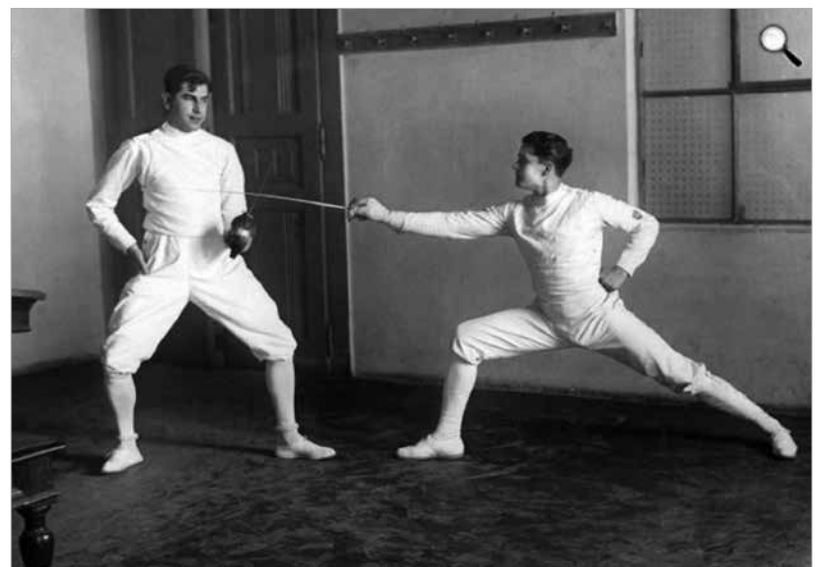
Kosarasnak indult, atlétaként lett olimpiai bajnok, golfozóként profi sztár – ő volt Mildred „Babe” Didrikson

Angelesben a „repülő finn” – de csak a lelátón. A rettentő szigorú amatőr szabály tette lehetetlenné, hogy újabb érmeikkel bővítsék díszes kollekcióját, mivel korábban költségtérítés címen pénzt vett fel néhány versenyen. Így csak néző lehetett, de nélküle is parádés atlétikai előadás zajlott a stadionban. Egyetlen szám kivételével mindegyikben csúcs kellett a győzelemhez, olimpiai vagy világrekord. Az egész olimpián tizennyolc világcsúcs született, és olyan kiemelkedő bajnokok hozták lázba a közönséget, mint Mildred „Babe” Didrikson. A huszonegy éves amerikai lány kiváló kosaras volt, de az olimpián gátfutásban és gerelyhajításban nyert aranyérmet, mellé egy ezüstöt magasugrásban. Hogy aztán később golfozóként nyerjen három US Open...

## „Falusi” idill, először

A Los Angeles-i olimpia nagy újítása volt az olimpiai falu. A

sportolók elhelyezésének ez a módja általános elégedettséget váltott ki a résztvevőkből, hiszen a több mint ötszáz kis házban, illetve az azokat összekötő, körülvevő utcácskákban, a falu intézményeiben (posta, színház, könyvtár, kórház állt rendelkezésre) rengeteg barátság szövődött. „Úgy hiszem, az olimpia fennállása óta az olimpiai falu szolgálta a legjobban azt az eszmét, amelyért a modern olimpiákat életre keltették.” – foglalta össze a szerencsére azóta kötelező hagyománnyá vált kezdeményezés lényegét Piller György. Aki valóban jól érezhette magát az angyalok városában és az olimpiai faluban, hiszen a kard egyéni és csapatversenyben is aranyérmet akasztottak a nyakába. Nem ő volt az első magyar olimpikon, aki két bajnoki címet is szerzett egy olimpián, és még csak Los Angelesben sem az egyetlen. Sőt minden korábbi magyar olimpikonon túltett



Kabos Endre (balról) és az olimpián itt debütáló, később hétszeres aranyérmes Gerevich Aladár is a kardcsapat tagja volt

Pelle István: a tornaversenyeket két arany- és két ezüstéremmel zárta, márpedig ilyen sikeresen előtte senki nem képviselte a magyar színeket egyetlen olimpián sem. Hozzá kell tenni: az összetett versenyt is megnyerhette volna, csak hát a hazai pontozók nem őt tisztelték a legjobban... Így is első tornász olimpiai bajnokunkat tisztelhetjük személyében.

## Nagy sorozatok első része

És ha már sorba vesszük a Los Angelesben amúgy nagyszerűen szereplő, az olimpiai pontversenyben először száz fölött záró magyar küldöttséget, két, a későbbiekre igazi tradíciót teremtő siker előtt is tisztelegtünk. Vízilabda-válogatottunk az amszterdami ezüst után feljutott a csúcsra, utat mutatva a sportágban több korszakban uralkodó utódoknak. Komjádi Béla fiai három mérkőzésüket imponáló, 31-2-es gólkülönbséggel nyerték meg. Az első magyar pólóaranyat azóta nyolc további követte a nyári játékokon, egyetlen nemzetnek sincs több belőle.

Vívóink, különösen kardvívóink diadalmenete ekkor már régen tartott. Piller György és a magyar csapat győzelme tehát nem volt történelmi szenzáció. Am a csapat tagjaként a huszonekét éves Gerevich Aladár ekkor állhatott először a dobogó tetejére, ami példátlan sorozat első állomásként került be a (sport)történelemkönyvekbe. Hét aranyérmével valaha volt legeredményesebb olimpikonunk a következő öt játékok mindegyikén meghallgathatta a Himnuszot, hatszoros csapat- és egyszeres egyéni olimpiai bajnok. Ökölvívásban ezúttal Énekes István volt a mi hősrünk, a Vasas sportolója légsúlyban szerezte meg az újkori olimpiai játékok huszonegyedik magyar aranyérmét.

## Négy számban az úszó Eb-n

SOMOS ZOLTÁN

Ezekben a napokban Londonban rendezik az úszók Európa-bajnokságát. Az olimpia évében nem ez a legfontosabb verseny, de sokaknak éppen az olimpiai szint megúszása miatt lényeges.

Sebestyén Dalma, a Hullám '91 úszóegyesület válogatott versenyzője három mellúszó számban valamint 200 pillangón áll rajthoz az angol fővárosban. Elmondása szerint a 200 vegyest sem engedte még el teljesen, de most a fenti számokban próbálja tovább javítani idejét. Itthon a legjobb mellúszók között van, más

kérdés, hogy ebben az úszásnemben a magyar női mezőny nem hasít úgy, mint mondjuk vegyesen, ahol a világ legjobbjai között vagyunk. Dalma célja elsősorban időeredményei javítása, s ha lehet, ezzel középdöntős, netán döntős helyezések elcsípése. 100 méter mellen ez nem sikerült, mert előfutámban 1:09,67 perces idővel hatodik lett, és nem jutott tovább. A folytatásban csütörtökön 200 mellen, szombaton 50 mellen és 200 pillangón áll rajthoz a fehérvári versenyző, akinek persze az Európa-bajnokság is az olimpiai felkészülés része, hiszen A szinten úszóként a riói játékok résztvevője lesz.



Fotó: Kiss László

Dalma mellúszásban minden távon rajthoz áll Londonban

## Jobb előadásban bízva

NÉMETH ZOLTÁN

Az Európa-bajnoki selejtezőkre készülő férfi röplabda-válogatott számára nem sikerült jól a főpróba: nemzeti együttesünk a negyedik helyen zárta a fehérvári Alba Regia Röplabdagálát.

A magyar válogatott ugyan szoros meccset játszott a Videoton Oktatási Központban, ám végül meccs- és szettgyőzelem nélkül fejezte be a III. Alba Regia Röplabdagálát. A kiváló hangulatú tornát kisebb meglepetésre Ausztria nyerte meg a nagy esélyes Bulgáriát és Svédországot megelőzve, míg Magyarország a negyedik helyen zárt. A gála egyébként a sportág hazai résztvevői mellett a vendégségbe érkező nemzeti együttesek elismerését is elnyerte: a Csizmadi András és Nagy Róbert vezette fehérvári szervezők a magyar szövetséggel karöltve magas színvonalú tornát varázsoltak a VOK-ba. A sikertelen főpróba után a sikeresebb előadásban reménykedik a magyar válogatott, mely Székesfehérvárról Norvégiába teszi át székhelyét, ahol Európa-bajnoki selejtezőcsoportjában legalább a második helyen kellene végeznie a csapatnak a továbbjutás érdekében.



Fotó: Kiss László

A magyar válogatott ugyan szép megoldásokat mutatott be, de ez ezúttal csak a torna negyedik helyéhez volt elegendő

# Világsztár a lelátón

NÉMETH ZOLTÁN

Gyerekeknek tartott edzést, számolatlanul dedikált, és a mosoly egy pillanatra sem tűnt el az arcáról. A III. Alba Regia Röplabdagála díszvendége, a Bajnokok Ligája-győztes, a német válogatottal sikerek sokaságát elérő ifjabb Grózer György exkluzív interjút adott a FehérVár magazinnak.

„Olyan ő a röplabdában, mint a labdarúgásban Messi” – nem fukarkodtak a dicséző jelzőkkel a fehérvári tornára kilátogató szurkolók, amikor ifjabb Grózer György neve került szóba. A német válogatott színeiben világbajnokságokon, olimpián is bizonyító kiválóság örömmel fogadta a szervezők meghívását, és örömmel állt kérdéseink elé is.

A torna egyik főszervezője, Csizmadi András már két évvel ezelőtt megkezdte, hogy el tudok-e jönni a galára, de akkor nem jött össze a dolog, mivel a csapattal még játszottunk a bajnokságban. A mostani szezon Dél-Koreában töltöttem, ott hamarabb ér véget a szezon, így ezúttal már el tudtam jönni Székesfehérvárra. Nagyon kíváncsi voltam, mi újság itthon a sportág háza táján, és elmondhatom, nagyon jól éreztem magam! Élveztem a közös edzést a gyerekekkel. Próbáltam jó tanácsokkal ellátni őket, remélem, később is ilyen lelkesek maradnak a röplabdázással kapcsolatban.

*A legutóbbi szezon Dél-Koreában töltöttem, ahol rengeteg érdekes tapasztalattal gazdagodott.*



Képr: youtube

A korábbi magyar válogatott ifjabb Grózer György a német nemzeti együttes tagjaként világbajnokságon és olimpián is eredményesen szerepelt, klubszinten pedig Bajnokok Ligáját nyert

Kellemes meglepetés ért Dél-Koreában, mert nem gondoltam, hogy ennyire jó lesz a bajnokság. Teljesen más stílusban játszanak, sokkal jobban variálják a játékot, mint Európában. Ami hátrány volt, hogy csapatonként csak egy idegenlégiós lehet, így meccsenként 60-80 labdát játszottak ki rám, ami elég megerhelő volt. Sajnos a döntőbe nem jutottunk el, harmadik helyen végeztünk, de érdekes tapasztalat volt. Ami a kö-

vetkező szezonról illeti, több ajánlatom is volt, végül Kínába írtam alá, ahol szintén gyorsan véget ér a bajnokság, így jövő tavasszal még visszatérhetek Európába. Olaszországba például már most hívnak, hogy az ottani rájátszásra szeretnének leigazolni.

*Pályafutása vége még messze van, de úgy tűnik, a Grózer név később is jól csenghet majd a sportág berkeiben...*

A nagyobbik lányom röplabdázik. Nem befolyásoltam ebben, magá-

tól döntött úgy, hogy szintén ezt a sportot választja. Nyolcéves múlt, de már a 12 éveseknél játszik, benne a van a verében a röplabda. Több sportágat is kipróbált kisebb korában, de végül a röplabdánál maradt. Még otthon, a kertben is mindig röplabdázni kell vele. Nagyon büszke vagyok rá, de tényleg nem befolyásolom, az a lényeg hogy sportoljon, mozogjon és egészséges ember legyen belőle!

# A világbajnokság véget ért, az álom folytatódhat

KAISER TAMÁS

**Kiesett a magyar jégkorong válogatott az A csoportból, de sok fantasztikus perccel ajándékozták meg hokisaink a szurkolókat. Bizonyították: van jövője a sportágnak!**

A magyar válogatott a B csoport nyolcadik helyén végzett, és ezzel kiesett a világbajnoki A csoportból. Nagyon jó azt leírni, hogy a bennmaradásra a csoportkör leg-utolsó meccsége volt esély. Sajnos a franciák nem győzték le a fehéroroszkokat, ami az elittagság megőrzéséhez kellett volna. Tegyük hozzá, mostanában nem szokott összejönni nekünk, ha mások kezébe kerül a sorsunk. De nagyon jó leírni azt is, hogy van még olyan csapat a világbajnokságon, amelyet meg lehetett volna verni: Franciaországot. És azt se felejtsük el, hogy volt olyan együttes, amelyet le is győztünk! Hetvenhét esztendő után nyert ismét világbajnoki meccset válogatottunk! A Fehéroroszország elleni 5-2-es siker szinte felfoghatatlan, főleg ha arra gondolunk, milyen eredménysorral büszkélkedhetnek a beloruszok! Ezzel a győzelemmel a játékosok, a szakmai stáb örökre beírta magát a sportág történelemkönyvébe. Ahogy a szurkolók is. Az egész világot bejárták a magyar drukkerokról



Magyar öröm a jégen

készített videók, képek, írások. Nem mellesleg a világbajnokság legszenvedélyesebb csapata lett a magyar: a válogatottól visszavonuló Vas Márton csapatkapitány a világbajnokság szervezőitől a „For

the most emotional team” feliratú emléklapettet vehette át. A világbajnokság tehát számunkra véget ért, de az álom folytatódhat, jövőre egy bitang erős Divízió I/A vében lehet ismét harcolni a csodáért.

SOMOS ZOLTÁN



## Csodaszállítók

Még mindig nem tud túl magasra kerülni a lé, még mindig képes újabb nagy tettekre a magyar hokiválogatott. Most meccset nyert az A csoportos világbajnokságon, ahová már bekerülni is félt egy csodával. A szentpétervári csarnokban nemcsak a hokiszurkolás kultúráját új alapokra helyező, világszerte ámulattal figyelt, szakportálok és közösségi oldalak sztárjává avanszált közönsége aratott sikert a válogatottnak, hanem a játéka is kiváltott nem egy elismerő szót. Játékosok nevei kerültek be noteszkebe, biztosak lehetünk benne, hogy a nagy ligákban is feltűnnek hamarosan a srácok, akiknek nemrég még Fehérváron, Miskolcon vagy Debrecenben tapsoltunk. Olyan válogatottunk van, amely jobbára a hazai műhelyekben edződő fiatalokból áll, és (kiesés ide vagy oda) megközelíti a szűk elit színvonalát. Van sportág, amelyben klubszinten üldözzük vagy éppen vezetjük a nemzetközi élmezőnyt, miközben a magyar játékosok háttérbe szorításával már csak emlék lett a válogatott siker. Hokiban lassan úgy tűnik, a nemzeti csapat egyszerűen nem tud csalódást okozni. Es ez még akkor is nagy szó, ha kellő realitászérzékkel nem is várunk csodát tőle. Aztán mindig úgy érezzük, mégis szállítja azt.

## A Gaja-szurdok futói

SOMOS ZOLTÁN

**Hosszú évek után újra tájfutóversenyt rendeznek Fejér megye legszebb erdejében, a Gaja-szurdoknál. Az ARAK-VADEX-kupa egyben országos rangsoroló is.**

Ahogy a június 4-i kupa neve is jelzi, az ARAK és VADEX Zrt. közös munkájának köszönhető, hogy lesz tájfutóverseny a Gaja-szurdokban. Az ARAK szakmai tudását és tapasztalatát, a VADEX pedig a helyszínt és a verseny lebonyolításához szükséges feltételeket biztosítja.

„Székesfehérváron évtizedekkel ezelőtt nagyon komoly élet volt a tájékozási futás sportágban, körülbelül százfős versenyzői létszámmal. A rendszervál-

tást követően mind a létszám, mind a lelkesedés csökkent, az ARAK azonban néhány évvel ezelőtt elkezdte a sportág újjászervezését. Szerencsés egybeesés, hogy időközben a futás egyre népszerűbb lett országos szinten, a tájfutást manapság családi zöld sportágnak definiálják.” – mondta Stein Barnabás, az ARAK tájfutó szakosztályának elnöke.

A viadalt másnap terepfutóverseny követi ugyanott. Három távot (1,5, 5, 15 kilométer) teljesíthetnek a nevezők. A szervezők futást népszerűsítő programokkal is gondoltak a közönségre, igazi családi napot tartanak. A helyszínen többek között tájfutó játékokat (labirintus, mátrix, meselabirintus, stb.) próbálhatnak ki az ideérkezők.



Gyereklabirintussal is várják a tájfutással ismerkedni vágyókat

## Győzelemmel búcsúzott az ARKSE

NÉMETH ZOLTÁN

**A Szigetszentmiklós elleni 34-26-os győzelemmel zárta a szezon az Alba Regia KSE férfi kézilabdacsapata az NB I/B Nyugati csoportjában. A sima diadal mégis kesernyős utóíz hagyott maga után: a csapat kieső helyen zárta a bajnokságot.**

A már biztos kieső Szigetszentmiklós ellen semmiféle bizottság sem bízott a véletlenül Németh István vezetőedző együttesében. Már az első percekben biztos előnyt szereztek. A formás támadásokat jó hatékonysággal góllá változtatva a szünetben már 18-12-re vezetett az Alba. A meccs alakulásában a második félidő sem hozott változást: a kilencgólos Venczel vezette fehérváriak tíz góllal is elhúztak, majd a hajrában

a fiataloknak is lehetőséget adva 34-26-ra nyertek.

A győzelem azonban kevés volt az üdvösséghez, mivel a nagy rivális MVM Veszprém U23 is nyerni tudott Vecsésen, a két gárda így egyaránt húsz ponttal zárta a pontvadászatot. Mivel az egymás elleni eredmények a veszprémi fiataloknak kedveztek, ők végeztek a bennmaradást érő tozenezededik helyen, míg az ARKSE a tizenkettedik, már kieső pozícióban fejezte be a szezon. Ez azonban nem jelent feltétlenül búcsút, mivel az NB II-ből feljutó csapatok közül információink szerint nem mindenki vállalja az osztályváltást. Ebben az esetben az Alba Regia KSE maradhat az NB I/B-ben.



Hiába lőtt szép gólokat az Alba Regia KSE a Szigetszentmiklós ellen, győzelmére ellenére kieső helyen zárta az NB I/B-ben

# Döntő fölény, de még nem ér döntőt

SOMOS ZOLTÁN

**Nagyon simán verte a Paksot az Alba Fehérvár a kosárlabda-bajnokság elődöntőjének első meccsén. A nagy különbségű győzelemmel vezet a párharcban, de még nem nyert az Alba: két további siker kell a döntőbe jutáshoz.**

Hosszan készülhetett az elődöntőre az Alba, inkább próbált csak pihenni a Paks. A nagy kérdés az volt, jelent-e ez tényleges előnyt a fehérváriak számára, akik másfél hete letudták a negyedöntőt. A Sopronnal még vasárnap is viaskodó Atomerómú első dobásain látszott a pontatlanság, de kezdetben az Alba sem talált be. Chery három

büntetője törte meg a jeget, majd jöttek a lerohanások is, és 11-2-nél már időt is kért a vendégek edzője. Sokat ez sem használt a Paksnak, mert miután Chery, Myles és Lóránt is triplát dobott, már tizenhéttel is vezetett az Alba – miközben a közönség megünneplelte azt is, hogy a Szolnok kikapott otthon a Körmentől a másik ágon.

A második negyed elején már a fehérvári fiúknak szólt az ováció, hiszen hat ponttal nyitottak, és hússzal vezettek. Csorvási remekül hozta helyzetbe Markovicsot, majd ő maga fejezte be a következő támadást – a zóna sem segített a Paksnak. Közben Pearson kapott egy turbánt, miután felrepedt a szemöldöke – ez ügyben



Ebben az évben még nem nyert csapat vendégként az Alba csarnokában. A Paksnak sem sikerült.



Az irányítócsatát is az Alba nyerte, mert Chery (fehériben) jobb volt Dunn-nál

Tóth Ádámmal mutogattak a hazaiak... A féldő végén a „sértett” indításból, majd az utolsó támadásnál Lóránt triplából volt eredményes, és elérte a félszáz pontot a meccset uraló Alba Fehérvár.

A fordulás után Chery és Lóránt „versenyt dobott” a mezőny legeredményesebbjé címért. De Myles sem hibázott kintről, ismét húsz fölött volt az előny. Tóth Ádám duplával és triplával mutatta meg, hogy a játékhoz is ért – aztán egy sportszerűtlen faulttal, hogy még mihez. De a Lóránt vezette fehérvári támadógépezettel szemben nem volt esélyük szoros eredményre a vendégeknek. Az

utolsó negyed előtt 76-57 volt az állás. A záró játékrészt ugyan 5-2-vel kezdte az ASE, de nem érződött játékosain, hogy bíznának a csodában. Az Alba rutinosan megoldotta, amit kellett, és még kulcspillanatokban is a fehérváriak találtak be. A hajrá sem hozott semmiféle izgalmat, de örömet igen: amikor Lóránt hát mögötti passzából Filipovics zsákkolt, szinte felrobbant a csarnok. Pearson ugyan kihagyott egy büntetőt a végén, így a száz pont nem lett meg, de a 99-77-es sikerrel jelezte az Alba, hogy uralni akarja a párharcot. Folytatás szombaton, Paksnak.

## Zárásként megyei rangadók

KAISER TAMÁS

**LEDOLGOZTA EGYGÓLOS HÁTRÁNYÁT A SIÓFOKKAL SZEMBEN A FEHÉRVÁR KC, ÍGY PEDIK A FRISS EHF-KUPA-GYŐZTES DUNAÚJVÁROSSAL JÁTSZHAT AZ ÖTÖDIK HELYÉRT A NŐI KÉZILABDA-BAJNOKSÁGBAN.**

A siófokiak elleni siker – jelen állás szerint – azt jelenti, hogy az FKCs a következő szezonban ismét kiléphet a nemzetközi porondra. A Balaton-partiak elleni találkozót egyik hőse, a nyolc gólig jutó – a párharcban összesen tizenketőt lövő – Kazai Anita boldog a nemzetközi szereplés lehetősége

miatt, de mint mondja, maradt benne hiányérzet a szezont illetően: „Maximálisan örülök annak, hogy jövőre ismét kiléphetünk a nemzetközi porondra. Nagyon szeretnénk volna ezt elérni, ez volt a fő célkitűzés az idényre. Ettől függetlenül komolyan készülünk az utolsó meccsekre is, mert ha ezeket sikerrel vesszük, az megszépítené a szezont. Akkor elmondhatnánk, hogy ebből a helyzetből kihoztuk a maximumot. Hiányérzet akkor is lenne bennünk, mert úgy indultunk a szezonnak, hogy az első négybe kerülünk. Úgy éreztem az idény kezdetén, hogy sokra leszünk

képesek, így mindenképp van bennem csalódottság.”

Kazaiékra még két mérkőzés vár a szezonban. Előbb pénteken 18 órától Dunaújvárosban találkozik egymással a két Fejér megyei csapat. Ebben a leosztásban legutóbb február 20-án játszottak egymással a felek, és bár lett volna esély a fehérvári pontszerzésre, a Kohász két góllal, 28-26-ra nyert, és otthon tartotta a bajnoki pontokat. Kazai Anita szerint megvan a recept a Dunaújváros legyőzéséhez: „Ugyanaz, mint a Siófok ellen: egységben az erő! Együtt kell megcsinálnunk. Min-

den poszton kellenek a jó teljesítmények, és akkor lesz keresnivalónk.” A Kohászról sok mindent elárul, hogy – bár a Debrecennel szemben alulmaradtak a negyedöntőben – friss EHF-kupa győztesek. Minden poszton kiváló játékosokkal rendelkezik a klub, a kispadon pedig olyan „dörzsölt róka” ül, mint Zdravko Zovko. A horvát szakember ötször volt bajnok a férfiaknál a Veszprémmel. A fehérvári csapategységre és a jó egyéni teljesítményekre szükség lesz tehát Dunaújvárosban. És majd a visszavágón, jövő csütörtökön a Köfémbe is!



Egy jó Kazaira a Kohász ellen is szükség lesz!



**RAPADOR KFT.**

**Nyitva tartás:**  
H-P: 8-12 ; 13-17






**Beltéri ajtók az Ön igényeire szabva!**  
8000 Székesfehérvár, Berényi u. 81.  
Telefon: 06 (20) 996 4070; 06 (20) 996 4141;  
E-mail: info@rapador.hu

**MAGASAN  
AZ ELVÁRÁSOK  
FELETT!**



## CITROËN BERLINGO BUSINESS\*

L1 VERZIÓ NETTÓ 3 349 000 FT-TÓL\*\*

L2 VERZIÓ NETTÓ 3 499 000 FT-TÓL\*\*

KÉT MÉRET, SZÁMTALAN LEHETŐSÉGI VÁLASSZA CÉGE SZÁMÁRA A LEGALKALMASABB MUNKATÁRSAT:  
A MEGBÍZHATÓ, GAZDAGON FELSZERELT CITROËN BERLINGO BUSINESS-TI

NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL AKÁR 2,5% THM-MEL!\*\*\*

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

fabian.hu

**A CITROËN a Total-é a partnere.** \*A Citroën Berlingo Business szeria 2016. május 1-től visszavonásig, az árlistában meghatározott új Citroën Berlingo Business tehergépjármű modellekre leadott megrendelések esetén elérhető limitált szeria, melynek főbb felszereltségi elemei egyebek mellett: ködfényezés, manuális klímaberendezés, tempomat, rádió, Bluetooth-külsőhangszóval és USB-csatlakozóval. \*\*Jelen ajánlat 2016. május 1-től visszavonásig, új Citroën Berlingo Business L1 és L2 modellek esetén leadott és visszavonásig megrendelésekre érvényes. A nettó 3 349 000 Ft indulár az új Citroën Berlingo HDi 90 L1 Business, míg a nettó 3 499 000 Ft indulár az új Citroën Berlingo HDi 90 L2 Business változatra vonatkozik abban az esetben, ha az általános forgalmi adó levonható vagy visszatérítendő. A feltüntetett nettó árak általános forgalmi adó nélkül értendők. A Citroën Berlingo HDi 90 L1 Business változat vegyes fogyasztása 5,4 l/100km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása 140 g/km. A Citroën Berlingo HDi 90 L2 Business változat vegyes fogyasztása 5,5 l/100km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása 143 g/km. \*\*\*A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitelprogram keretében belsőli székelyi kis- és középvállalkozások számára elérhető, forint alapú, fix kamatozású, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező, zártvégű pénzügyi lízingajánlat. Az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. Az ajánlat a Citroën Berlingo, Jumpy, Jumper haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást folyamatosan fővevényként nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidő mellett, 20% kezdeti részlettel érhető el, az ügyfélminősítéstől és eszközkategóriától függően. Minimális finanszírozott összeg: 3 000 000 Ft. A lízingdíj kezdő lízingdíjként, valamint töké- és kamattörlesztésére fizetendő meg. A finanszírozott összeg után 2,5%-os mértékű fix éves üzleti kamat kerül felszámításra. A lízingszerződésrel kapcsolatban felmerülő, az üzleti kamaton kívül az ügyfelet terhelő valamennyi díj, jutalék, költség szerződésük napján alkalmazandó mértékét a lízingszerződés ÁSZF-je tartalmazza, ezekről a szerződésük közzétételét követően Ön márkakereskedőjétől részletes tájékoztatást kap. Ön terhelő a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthes vagyonszerzési illeték. A lízingszerződés ellentétes kikötése hiányában a lízingszerződés rendelkezése szerinti gépjárműre casco biztosítás megkötése és fenntartása szükséges a finanszírozás teljes időtartama alatt. Az ajánlat visszavonásig érvényes, a programban részt vevő Citroën-márkakereskedésekben. A fenti tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak, és a felsorolt feltételek nem minősülnek a 2013. évi V. törvény 6:64.§-a szerinti ajánlattételnek. A részletekért forduljon bizalommal a programban részt vevő Citroën-márkakereskedésekhez. A Citroën hivatalos magyarországi finanszírozójával kapcsolatos tájékoztatásért, kérjük, keresse az akcióban részt vevő Citroën-márkakereskedéseket. A Növekedési Hitelprogram részleteiről a Magyar Nemzeti Bank honlapján tájékozódhat.

A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a C Automobill Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletekért forduljon az akcióban részt vevő márkakereskedésekhez, illetve keresse fel a citroen.hu honlapot.

**CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR** | Székesfehérvár, Budai út 175. Tel.: (22) 303 406 | [www.fabian.hu](http://www.fabian.hu)

# HETEDHÉT JÁTÉKFESZTIVÁL

## 2016. MÁJUS 28-29.

SZÉKESFEHÉRVÁR • BELVÁROS



[WWW.FEHERVARIPROGRAM.HU](http://www.fehervariprogram.hu)  
[FACEBOOK.COM/FEHERVARIPROGRAM](https://www.facebook.com/fehervariprogram)