

Módosult a helyiadó-
rendelet

Abkarovits Géza:
„A munkám az életem!”

Az a szép, fényes nap

Lakás nem csak
karácsonyra



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.12.5.



Fotó: Vissz László

Advent
ragyogása

fmc.hu
fehérvár médiacentrum

Jó helyen vagy!



Választókerületi programok

Tóváros, Alsóváros

Mészáros Attila

Az 5. számú választókerület önkormányzati képviselője decemberben is két helyszínen és időpontban várja a lakosságot. Mészáros Attila december 9-én, hétfőn tart fogadóórát a Tóvárosi Általános Iskolában 17 és 18 óra között. Az Alsóvárosban élők december 23-án, hétfőn 17 és 18 óra között várja a Sárkeresztúri út 1. szám alatti irodájában.

Fáy- és Almássy-telep, vezér utca

Deák Lajosné

Fogadóórát tart december 9-én, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a választókerületében lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.

Fehérváron tanácskoztak az ország főkertészei

BÁCSKAI GERGELY

A klímaváltozásra adott válaszok a különböző szakterületeken címmel rendezett konferenciát Sóstón a Magyar Önkormányzatifőkertész-szövetség és Székesfehérvár önkormányzata. Fehérvár zöldfejlesztéseiről, a megfelelő fajták választásáról, növényvédelemről és a favizsgálat újdonságairól is szó volt a tanácskozáson.

A főkertészek konferenciáját Lehner Zsolt, Székesfehérvár alpolgármestere köszöntötte, aki arról is beszélt, hogy annak az eredménye, amit ma többek között a zöldfejlesztésekkel elvégez a város, évtizedek múlva lesz igazán látható: „A múlt felelőtlenségéből fakadó hiányosságai és problémái mutattak rá, hogy a jövő, a jövőnk és a családunk jövője a közösségünk kezében van. Az eddigi feladatok és tapasztalatok azt mutatják, hogy a klímavédelem kapcsán az együttműködés, a közös gondolkodás és a cselekvés lehet a kulcs.” Az alpolgármester beszélt az önkormányzati forrásból és önkormányzati kezdeményezésre indított beruházások közül a Sóstó-rehabilitációról, a köztéri parkok és terek megújításáról, a Virágos Magyarországért és a Fecskebarát Fehérvár programról, a kerékpáros közlekedés fejlesztéseiről valamint az égetési tilalom bevezetéséről is. Bozai István város gondnok mutatta be Székesfehérvár zöldberuházásait, képekkel is szemléltetve a fejlesztéseket, kitérve a beruházások megtervezésének legfontosabb szempontjaira valamint a működtetés során felmerülő újabb kérdésekre, újabb megoldások szükségességére. A találkozóon számos fontos kérdés került előtérbe: Barabits Elemér, az Alsótekeresi Faiskola ügyvezetője a sikeres fajtaválasztásról és a



Fotó: Molnár Artúr

Az országos főkertész-konferencia központi témái között voltak a növénygondozás környezetvédelmi és fenntarthatósági szempontjai

faültetésekről beszélt előadásában. A Magyar Faápolók Egyesületének alapító tagja, Ócsvári Gábor a favizsgálatok és a faápolás aktualitásairól tartott értekezést. Ambrus Mária Zsófia, a Magyar Növényvédőmérnöki és Növényorvosai Kamara részéről pedig a közterületi élő növények alkalmazásáról szövegezett, de téma volt még a közterületi növényvédelem is.

A karácsony közösségben az igazi!

CSAPÓ RAMONA

Karácsonyi mese, énekszó, vers – így zajlott a keddi nap a Bory Jenő Általános Iskolában, ahol nagycsoportos óvodások adtak adventi műsort a nyugdíjba vonult tanítóknak. A Pedagógusok Szakszervezete Fejér Megyei Szervezete Nyugdíjas Tagozata immár huszadik alkalommal szervezte meg adventi ünnepségét.

„Fontos, hogy ilyen módon is kapcsolatban maradjunk a már nyugdíjba vonult kollégákkal, hiszen egyszer mi is megérkezünk oda, ahová a mos-

tani nyugdíjasok. Szeretnénk példát mutatni a fiatal tagjainknak, hogy ezt a hagyományt ápolják és vigyék tovább!” – mondta Jámber Ferencné, a Pedagógusok Szakszervezetének megyei elnöke. Egy-egy ilyen esemény különösen felértékelődik karácsony közeledtével. A szakszervezet nyugdíjas tagozata már húsz éve rendezi meg az iskolában adventi köszöntőjét. Az ünnepség végén finom falatokkal és forró itallal vártak a szervezők mindenkit.



Fotó: Molnár Artúr

A Pedagógusok Szakszervezete Fejér megyei nyugdíjas tagozata csaknem ötven tagot számlál a jellemzően hatvan-hetven év közötti korosztályból. A nyugdíjas óvónők, tanítók, tanárok és szakképzésben dolgozó pedagógusok nagyon aktív közösségi életet élnek, rendszeresen szerveznek kirándulásokat, kulturális és szórakoztató programokat, melyek közül kiemelkedik a karácsonyi ünnepség.

Kiszállították az Erzsébet-napi adományokat

Ajándékokkal telepakolt autó indult Óreghegyről: játékokkal, élelmiszerekkel segítették az adakozók a rászoruló családok decemberét. Az Óreghegyi Közösségi Ház kilencedik alkalommal rendezte meg az Erzsébet-napi jótékonyági gyűjtést. „Nagyon szívesen adományoznak az öreghegyiek, sőt most már nemcsak a környéken lakók gyűjtenek. Ezúttal karácsonyi élelmiszereket, ajándéktárgyakat és mindennapi hasznos holmikat viszünk a nélkülözőknek.” – mondta el lapunknak Östör Annamária önkormányzati képviselő. A közösségi ház jövőre is hasonló akciókkal készül, legközelebb húsvét előtt segíthetnek az adakozók. S. M.



Fotó: Páleszter Elemér

OKJ változás!

Válasszon 2020.12.31-ig indítható OKJ szakképesítéseink közül!



- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (A003)
- Nyomástartóedény-gépész (A015)
- Kazánpépész (12 t/h felett) (A012)
- Kazánkezelő (2-12 t/h között) (A013)
- Kisteljesítményű kazán fűtő (max.2 t/h) (A014)
- Munkavédelmi technikus (A040)
- Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló (A032)
- Targoncavezető (A001)
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca) (A002)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő (A009)

További képzési kínálat: www.dekra-akademie.hu

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar.hu@dekra.com

Módosult a helyiadó-rendelet

GÁSPÁR PÉTER

A képviselők a pénteki közgyűlésen döntöttek arról, hogy módosítják a helyi adókat megállapító rendeletet: az építményadó esetén megmarad a differenciált rendszer, de száz négyzetméterről ötven négyzetméterre csökken az adómentes sáv. Magánszemély továbbra sem fizet helyi adót. Változnak a parkolási díjak és zónák is. Zárt ülésen választották meg a Szent István Király Múzeum igazgatóját Pokrovenszki Krisztián személyében.

A közgyűlés elején a helyi adórendeletek módosítását vitatták meg a képviselők. Az elfogadott módosítás értelmében változik az építményadó rendszere és mértéke. Megmarad a differenciált rendszer, de száz négyzetméterről ötven négyzetméterre csökken az adómentes sáv. A fizetendő négyzetméterár az ötven négyzetméter feletti részre vonatkozik. 2020. január 1-től az általános sávban az ötven négyzetméter feletti ingatlanok esetében ezerkétszáz forintot kell fizetnie évente négyzetméterenként a vállalkozásoknak. A változásoktól évi 400-450 millió forintos bevételnövekedést vár az önkormányzat.

A módosítással kapcsolatos vitában Barlabás András önkormányzati képviselő elmondta, hogy az ellenzék szerint „felhatalmazás nélküli, nem demokratikus megszorító csomagról” van szó. Molnár Tamás, a Fidesz frakcióvezetője arra tett javaslatot, hogy a keletkező adónövekményt négy területen költse el az önkormányzat, ezek pedig a fiatalok digitális tudásának fejlesztése, a kórház támogatása, a klímavédelem valamint olyan rászoruló családok támogatása, akik önjelöltől nem tudják megvásárolni a nem kötelező, de javasolt védőoltásokat gyermekeiknek. Márton Roland önkormányzati képviselő kiemelte, hogy az ellenzéki oldal nem támogatja a helyi adó emelését, és arról is szólt, hogy az egy főre vetített helyi adó kiemelkedően magas a városban, ezért nincs szükség az intézkedésre. Farkas László független önkormányzati képviselő szerint szükség volt



A közgyűlés többsége elfogadta azt a határozatot, mely kimondja, hogy fehérvári magánszemélyek a következő években sem fizetnek helyi adót

az adópolitika áttekintésére: a módosítás kiszámíthatóságot jelent, hiszen a jogszabály 2025-ig határozza meg a helyi adók mértékét. Ráczné Földi Judit ellenzéki frakcióvezető szerint a módosítás magánszemélyeket is hátrányosan érint: azokat a családi vállalkozásokat, akik alkalmazott nélkül dolgoznak.

A rendelet módosítása kapcsán Székesfehérvár polgármestere kiemelte, hogy a döntésnél a városvezetés azt tartotta a legfontosabbnak, hogy javítsa a város versenyképességét, illetve az adórendszer stabilitásával megadja a lehetőséget a helyi

vállalkozásoknak, hogy előre lássák a következő öt évre, milyen adórendszerben és milyen adóterheléssel számolhatnak. Felidézte, hogy ez nem példa nélküli, hiszen 2014-ben is 2020-ig határozták meg a helyi adókat. A polgármester hozzátette, hogy magánszemélyt terhelő adó továbbra sem lesz Székesfehérváron. Kiemelte, hogy a helyi gazdaság elég erős ahhoz, hogy hozzájáruljon a város fejlődéséhez. Szólt arról is, hogy a kötelező feladatokra kap állami forrásokat az önkormányzat, az önként vállaltakat viszont a helyi adókból lehet biztosítani. Ilyen például a felsőoktatás vagy a me-

gyei kórház támogatása. Hangsúlyozta azt is, hogy a helyi adókból származó bevételt helyben költi el a város a helyi fejlesztésekre, ezek közvetlenül és közvetve is erősítik a város gazdaságát, vállalkozásait.

Módosul a parkolás rendjéről szóló önkormányzati rendelet is, változnak a díjak és egyes zónahatárok. A székesfehérvári állandó lakcímmel rendelkezők továbbra is alacsony díjon válthatják ki parkolóbérleteiket a III. övezetben, és az NFC-parkolókértékesítővel elérhető egyórás díjmentes parkolás lehetősége is megmarad a II. övezetben. Az I. övezetben 340-ről 390 Ft/óra, a II. övezetben 190-ről 290 Ft/óra, a III. övezetben 110-ről 190 Ft/óra nő a parkolási díj. A lakossági bérlet ára 3100-ról 5000 forintra emelkedik.

Székesfehérvár polgármestere a parkolási rendelet módosítása kapcsán elmondta, hogy a fizetős zónák kiterjesztése az adott városrészekben élők társasházi döntései és lakossági fórumokon elhangzott kérései alapján történt, mint ahogyan az is, hogy ne engedjenek kisteherautók számára lakossági bérletet vásárolni. Hangsúlyozta, hogy a napi egyórás ingyenes parkolás is megmarad, ami 100-150 millió forintot hagy a város lakóinak zsebében.

A közgyűlés döntött az Alba Innovár Digitális Élmenyközpont működésének támogatásáról valamint a Székesfehérvár Bölcsőde bölcsődevezetőjének megbízásáról is: Katona Vass Krisztina jelenlegi bölcsődevezető irányíthatja az intézményt 2024. december 31-ig.

Zárt ülésen döntött a közgyűlés a Szent István Király Múzeum igazgatójának megbízásáról, meghallgatva a Magyar Vidéki Múzeumok Szövetsége szakmai véleményét is. A képviselők Pokrovenszki Krisztiánt, a korábbi megbízott igazgatót támogatták döntésükkel, a hivatalos kinevezéshez azonban szükség lesz még a miniszteri jóváhagyásra is.

Sikeres évet zárt a Válasz



Születésnapi és évértékelő ünnepségét tartotta a Válasz Egyesület múlt pénteken. A Civilközpontra szervezett programra kulturális és szórakoztató műsorral is készültek a tagoknak, a szokásos értékelés mellett. Juhász László szerint a választási eredményektől függetlenül is sikeres évet zárt a Válasz, és a jövő évről is határozott elképzelésekkel vágnak neki. „Nagyon jól bevált éves programjaink vannak, ezek az alkalmak általában nyitottak, hiszen közösségformáló céllal szervezzük. Így lesz ez a jövőben is!” – mondta Juhász László. Cs. R.

A japán-magyar kapcsolatokért



Háromszáz japán könyvet adtak át egy ünnepség keretében a Denso Gyártó Magyarország Kft-nél. A magyar intézményeknek és cégeknek a Honno Kote Projekt önkéntesei gyűjtötték össze a felajánlott köteteket a százötven éves japán-magyar kapcsolatok tiszteletére, és a meglévő kapcsolatok megerősítése mellett újabb kapcsolatok kialakításának a reményében.

Advent ragyogása

KURUCZ TÜNDE

Káprázatos ragyogás, lélekmelengető dallamok és hosszú baráti beszélgetések egy pohár forralt bor mellett – megnyílt az adventi vásár a belvárosban. Ezenkívül városzerte ünnepi kézműves foglalkozásokkal, műsorokkal és meghitt gyertyagyújtással hangolódnak a fehérváriak a már nem is olyan távolinak tűnő karácsonyra.



Esténként ragyogó fényben úszik a belváros



Az adventi koszorú első gyertyáját Cser-Palkovics András polgármester és Spányi Antal megyés püspök közösen gyújtotta meg a színpadon, majd a Jótékonysági futás két legfiatalabb győztesével, Lédeczi Lottival és Szekfű Viktorral együtt kapcsolták fel az ünnepi fényeket



A kisvonat is ünnepi fényben tündököl



Advent első vasárnapján a Városház téren a négyszázötven fehérvári kiskisnőből álló Kisangyalok kara, az egyedülálló alkalmi kórus hagyományos karácsonyi dallamokkal örvendeztette meg a város lakóit



Fotó: Simon Erika

Az idei programsorozat egyik újdonsága a mesesikátorra vált Vasvári Pál utca



Fotó: Kiss László

Az első ünnepi hétvégén kinyitott a Püspöki Palota kertjében a hagyományos Adventi udvar, ahol betlehemmel, interaktív karácsonyi sarokkal és kézműves vásárral várják a látogatókat



Fotó: Kiss László

A Vörösmarty Rádió látványstúdiója is ünnepi díszbe öltözött a Karma Kreatív Stúdió jóvoltából



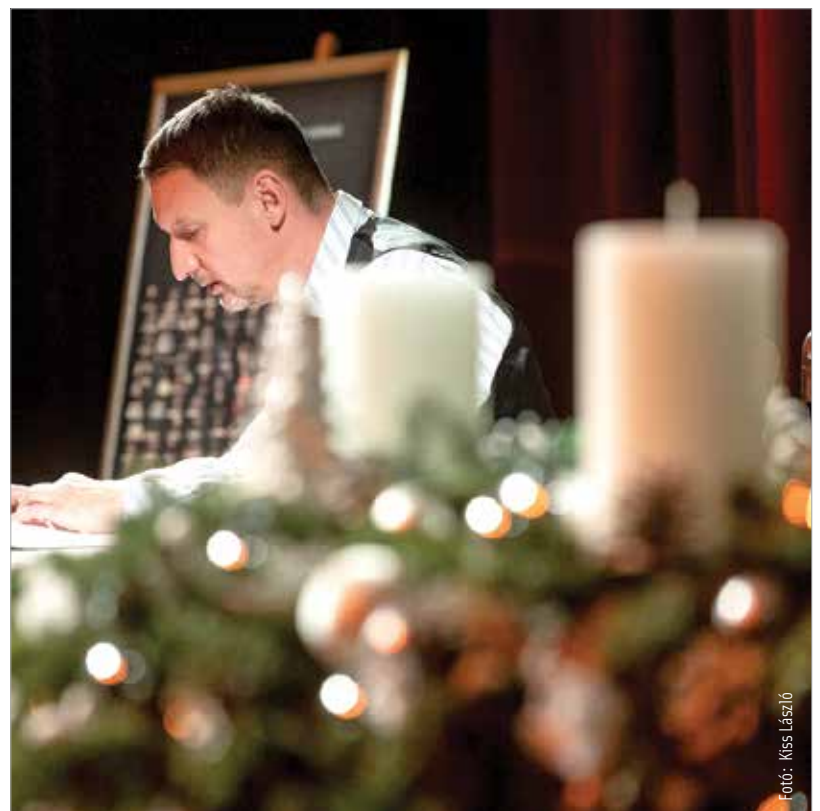
Fotó: Kiss László

Szombaton nyílt meg a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban a XVII. Betlehemi szép csillag kiállítás. Az ötvennél is több pályamű annyira eltérő anyagokkal és formanyelven mutatja be Jézus születését, hogy idén helyezetteket nem hirdettek, de a különleges alkotásokat díjazták. A tárlat december huszonketedikéig látogatható.



Fotó: Bácskai Gérgyely

A Vörösmarty Színházban szombat este tartotta meg a honvédség adventi gálaestjét. A meghitt és szeretetteljes hangulat mellett a műsorba csempészték egy kis humort és nevetést is, hogy az átdolgozott hónapok után felszabadultabban tekinthessenek vissza az idei évre.



Fotó: Kiss László

Advent első vasárnapján a Vörösmarty Színházban a VIII. Újszövetség-maratonon az evangéliumok szövegrészleteivel a kétezer éves történetet, Jézus életét elevenítették fel a felolvasók

Karácsonyi készülődés

KURUC TÜNDE

Várostervező kézműves foglalkozásokkal, műsorokkal és meghitt gyertyagyújtással hangolódtak a fehérváriak karácsonyra.



Fotó: Simon Erika

Az egykori történelmi Vízvárost alkotó önkormányzati választókerületek összefogásában rendezik meg évről évre a kigyós iskolában a Vízvárosi adventet. Idén az első gyertyát Horváth Miklósné és Deák Lajosné képviselők valamint Tornyai Gábor plébános gyújtotta meg. A műsorok mellett sütemények és meleg tea tette meghitté a karácsonyváro délutánt.

Rovaniemből érkeznek a Mikulás

Különleges vendéggel találkozhatnak a székesfehérvári gyerekek december hetedikén, szombaton délután a belvárosban. Finnországból, Rovaniemből érkezik Székesfehérvárra Joulupukki, a világ Mikulása. Az esemény előtt 14.45-től közös éneklésre hívják a résztvevő családokat.



Képek: Képzőművészeti Fehérvár.hu

Harmadszor állítottak közös karácsonyfát Palotavárosban a Vasvári Pál Általános Iskola, a Fehérvári Polgárok Egyesülete és a Fehérvári Tűzoltó Egyesület közös kezdeményezésére az iskola előtti téren. Itt gyűltek össze a vasváris diákok, hogy közösen csodálják meg a díszbe öltöztetett karácsonyfát. A gyerekek ünnepi műsorral, a felnőttek forró teával készültek, majd sötétedéskor a városrész karácsonyfáján is kigyúltak a fények.



Fotó: Városház



Kép: Burján Zsigmond

Sóstón rendezte meg adventi ünnepségét a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ. Több mint ötszáz gyermek és nevelőik köszöntötték az ünnepet. Deresnő Tanárki Mária, az intézmény vezetője fontosnak tartja, hogy a felgyorsult világban is valódi értékhozó pillanatokkal ajándékozzák meg a fiatalokat és nevelőiket.

Fehérvári advent

December 6., péntek
MIKULÁSVÁRO A VÁROSHÁZ TÉREN
A Szabad Színház programja

- 15.00 Mikulásgyár 4.0 – interaktív műsor gyerekeknek és gyermekielkü felnőtteknek
- 15.30 Miklós püspök érkezése
- 16.00 Közös éneklés, gyerekkoncert
- 16.50 „Nagy szeretetközvetítő iroda”: élő bejelentkezés a Mikulás Hivatalból a gyerekek kívánságaival
- 17.10 Közös éneklés, gyerekkoncert
- 17.30 Élő adventi naptár: Szent Miklós története (Városháza ablakai)
- 17.40 Mikulásgyár 4.0 – interaktív műsor gyerekeknek és gyermekielkü felnőtteknek
- 18.00 Miklós püspök érkezése

Közben: interaktív Mikulás-játékok a manókkal: manóképző ügyességi játékok: hógolyódobálás, fenyőszalám, „csomagot a kéménybe”, virgácsküldés, ajándékszállítás szánkóval; jöttet- és kívánságkövetítés.

December 7., szombat
15.00–17.30 Joulupukki Fehérváron
(Városház tér, Adventi színpad)
Különleges vendéggel találkozhatnak a fehérvári gyerekek december 7-én, szombaton délután a Városház téren: a távoli, hófödte Lappföldről a finn Mikulás, Joulupukki érkezik hozzánk! Felhívjuk a szülőket, nagyszülőket figyelmét,

hogy a színpadra csak gyerekek mehetnek fel, ahol a Mikulás manói segítik majd őket. A felnőttek a színpad előtt készíthetnek fotókat a nagy találkozásról.

Joulupukki érkezése előtt, 14.45-től közösen éneklünk, hogy a színpadhoz csalogassuk a finn Mikulást. A színpadra érkezési sorrend alapján engedjük fel a gyermekeket, megértésüket előre is köszönjük!

15.00–19.00 Újrahasznos holmik 1.: Bögreátváltató műhely: hozd el régi, megunt bögrédet, a régeből újat varázsolunk a Terembura egyesülettel (Hiemer-ház, Gesztenyész udvar, bejárat a Jókai utcáról)

17.00–20.00 Interaktív hópelyhes Játék
(Varkocs-szobor)

17.00–20.00 Kockaforgatós kinekt játék
(Országzászló tér)

17.35 Az Alba Regia Vegyeskar koncertje
(Városház tér, Adventi színpad)

18.00 A Merry Go Round Duo műsora
(Városház tér, Adventi színpad)

Sötétedéstől: ünnepi fényfestés (Városháza díszudvara, Hiemer-ház Jókai utcai kapuja)

December 8., vasárnap
15.00–19.00 Újrahasznos holmik 2.: karácsonyi fénybefőttek készítése a Terembura egyesülettel (Hiemer-ház, Gesztenyész udvar, bejárat a Jókai utcáról)

17.00–20.00 Interaktív hópelyhes Játék
(Varkocs-szobor)

17.00–20.00 Kockaforgatós kinekt Játék
(Országzászló tér)

17.35 Nyári Aliz és Nyári Edit műsora
(Városház tér, Adventi színpad)

18.00 A második adventi gyertyát Róth Péter alpolgármester és Botos József, Fehérvár díszpolgára gyűjti meg a város adventi koszorúján (Városház tér, Adventi színpad)

18.05 A Mits-Horváth Quartet koncertje
(Mits Márton, Horváth Dávid, Varga Szabolcs, Mits Gergő)
(Városház tér, Adventi színpad)

Sötétedéstől: ünnepi fényfestés (Városháza díszudvara, Hiemer-ház Jókai utcai kapuja)

Meglepetés minden napra: élő adventi naptár december 1-től 23-ig minden nap 17.30-kor a Városháza ablakaiban. A fényfestéssel mesebeli kastélynál változtatott Városháza ablakaiban színesnek, énekesek, zeneiskolások nyújtják át az aznap, lélekmelengető ajándékot. Jöjjenek el, nyissuk ki közösen az ablakokat, találkozzunk advent napjain este fél hatkor a Városháza előtt!

„Bettlehemi szép csillag” kiállítás: november 30-tól december 22-ig, hétfő–szombat 13–18 óra és vasárnap 15–18 óra között a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban

Adventi mézeskalács-kiállítás Fodor Katalin alkotásából. Megtekinthető december 21-ig, szerdán, pénteken és szombaton 12–17 óráig a Rác utcai Mesterségek Házában. Óvodai és iskolai csoportokat előzetes bejelentkezés alapján a délelőtti órákban is fogadnak.

Állandó programok

Mesebeli gőzös a város karácsonyfája alatt: hétköznapokon az Adventi színpadon zajló gyermekműsorok ideje alatt 9–12 óra és 16–19 óra között, szombaton és vasárnap 16–20 óra között

Kivilágított mézeskalácsváros: adventi hétfőgőzön 15–19 óráig a Hiemer-házban, december 1-től 23-ig 9–19, hétfőgőzön 15–19 óra között a Városháza I. emeletén

Adventi vásár: november 29-től december 24-ig a Belvárosban

Az adventi programok ingyenesek, a programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Bővebb programokért, a gyermekműsorok bemutatóinak időpontjaiért keressék honlapunkat vagy kiadványainkat!

www.fehervariprogram.hu
www.szekesfehervar.hu

Pinke Miklós és az Ember

VAKLER LAJOS

A Deák-gyűjtemény termében nyílt meg Pinke Miklós festőművész új tárlata, az Ember. A kiállítást Altorjay András ajánlotta a művészet-kezelők figyelmébe.

Altorjay András főorvos, a Deák Dénes Alapítvány elnöke köszöntőjében görcső alá vette a festőművész pályafutásának fontos mozzanatait, kiemelve, hogy ezen a tárlaton egy új Pinke Miklóst ismerhetett meg: „Amikor először láttam, meglepődtem, hogy Pinke Miklós korábbi rajzaihoz képest milyen intim hangulatú, finom alkotásokat láthatunk. Fantasztikus színeket, amik szinte énekelnek. Tekintetek és szemek vannak a képeken. Nagyon jó hangulatú kiállítást sikerült ezekből a képekből megrendezni.”

Maga az alkotó úgy fogalmazott, hogy a Károli Gáspár által 1591-ben lefordított vizsolyi Biblia újraolvasása ösztönözte arra, hogy megrajzolja a bibliai ember történetét: „Már régóta megvan a vizsolyi Biblia 1981-es kiadása. Amikor pakolgtattam otthon, előkerült, és elszántam magam, hogy újra elolvasom. Nem könnyű olvasmány, hiszen 1591-ben fordította Károli Gáspár, de ha kellő elszántasága van az embernek, megéri, mert gyönyörű



Altorjay András és Pinke Miklós a megnyitón

nyelven íródott. Így idős koromban azt szűrtem le, hogy az ember nem sokat változott. Rá kellett jönnöm, hogy ma is ugyanúgy működnek az érzések, érzelmek, a szerelem, a barátság, a gyűlölet, a

hatalomvágy, mint ezelőtt két-három ezer évvel, amikor a bibliai történetek játszódnak. Voltak olyan papírjaim, amelyek arra vártak, hogy valamit majd csináljak rájuk: ken-

tem-fentem, jószívrrel minden maradék festéket felhasználtam, így született meg ez a negyvenkét kép.”
A kiállítás február másodikáig tekinthető meg.

Kiküzdeni a magyarságot

VAKLER LAJOS

Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte hétfőn a Városháza Dísztermében az Aegis Kultúráért és Művészetért Alapítvány által rendezett Sík Sándor 130 című szimpózium résztvevőit.

Az alpolgármester köszöntőjében idézte Sík Sándor 1936-ban papírra vetett gondolatait a magyarságról: „Magyarnak lenni Szent István tanítása szerint erkölcsi fogalom. [...] még senkit sem tesz magyarrá az, hogy magyarul beszél. Ez még nagyon kevés. Senkit sem tesz magyarrá még

az sem, hogy a vére magyar, sőt még az sem, hogy magyarnak vallja magát: a magyarságot erkölcsi küzdelemmel, Isten-sürgette cselekvésével úgy kell kiküzdenie...”

Az irodalmi délelőttön bemutatták a méltatlanul elfeledett Sík Sándor életművét. Szőrényi László irodalomtörténész a költő, esztéta székesfehérvári kötődését, a Szent István-i örökség kapcsolódási pontjait elemezte előadásában. Bakonyi István a Sík Sándor költészetének alapjait adó hit verseiben megjelenő alapjait tárta hallgatói elé.



Az irodalomtörténészek egyetértettek abban, hogy Sík Sándor gondolatai a magyarság sorskérdéseiről ma is megállják a helyüket

Az a szép, fényes nap

VAKLER LAJOS

Megkezdődtek Szabó Magda Az a szép, fényes nap című történelmi regényének színházi próbái. A dráma Bagó Bertalan rendezésében kerül színre a Vörösmarty Színházban.

A darabban eszmék és gondolatok, érvek és ellenérvek csapnak össze, és végeredményben mindenkinek igaza van, de ebben a küzdelemben még kevesen látják be, hogy most születik meg egy új, a keresztény Európa közösségéhez csatlakozni kívánó nemzet, és ezzel a keresztiséggel Géza fejedelem

– igaz, vér és mocsok közepette – századokra kijelöli a magyarság további útját. Szabó Magda színműve a magyarság ezeréves útkeresésének és sorsfordító „rendszerváltásainak” máig ható természetrajzát tárja elénk – 994 őszén azt a szép, fényes napot, amikor Vajk, Géza fejedelem fia keresztelése előestéjén összegyűltek Európa keresztény királyságainak követői a magyar fejedelmi udvarban, hogy tanúi legyenek a magyar nép kereszténységhez való csatlakozásának.



A magyar történelem kerekének mozgatói a Zichy ligeti óriáskeréknél találkoztak



ENERGIA A JÉGEN

Regisztrálj az mvmjegkaland.hu oldalon!

2019. 12. 15.

HELYSZÍNEK:

Budapest, Jászberény, Szeged, Nyíregyháza,
Zalaegerszeg, Pécs, Békéscsaba

Válaszd ki a hozzád legközelebb eső jégpályát és érezd a mozgás pozitív energiáját!
A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött.

Csodagyerek Fehérváron

BUZÁS GÁBOR

Tízévesen fest, énekel, zenél és már sokadik kiállítását nyitja meg a királyhelmei Bánhegyi István András, aki ezúttal Székesfehérvárra látogatott.

A felvidéki csodagyerek, Bánhegyi István András – becenevén Öcsike – kétévesen már írt, olvasott és számolt, a magyar és a szlovák mellett beszél angolul és németül. Kiállítása megnyitóján hosszabb beszédet tartott, melyből megtudhattuk, hogy elsősorban a tájképfestészet és az állatok ábrázolása érdekli, valamint a mesefigurák, akik között kiemelt helyet foglalnak el a pokémonok. András műsorral is

kedveskedett a kiállításmegnyitón, előbb zongorázott, majd énekelt. Az ifjú művész lapunknak elmondta, hogy szerencsés, mert olyan környezetben nevelkedhet, ahol minden segítséget és lehetőséget megkap az alkotásra, a családja és az iskolája is támogatja. Színesnek és szépnek látja a világot, melegnek, amiből szeretet árad. András tehetségét egyébként egy prágai professzor fedezte fel. Az első kiállítása Prágában volt, majd a pozsonyi várban és Budapesten is láthatók voltak alkotásai, ezután pedig Miskolc és Kassa következett. A fehérvári Bory Jenő Általános Iskolába az év múzeumából, a nyíregyházi Jósza András múzeumból érkeztek a képek.



Kép: Halász István

A több mint ötven tételből álló kiállítás január végéig látható az iskola aulájában

Adomány a pusztinai csángóknak

VAKLER LAJOS

Immáron tizennegyedik éve szervezik meg az Ökumenikus adventi jótékonyági estét, melyre idén december hatodikán, pénteken este hatkor kerül sor a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Előtte adománygyűjtést szerveztek három iskolában a moldvai csángó magyarok részére.

A felajánlásokat a megyei napilap főszerkesztője, Nagy Zoltán Péter valamint Deák Lajosné önkormányzati képviselő, család- és nemzetpolitikai tanácsnok szállítja Pusztinába és környékére. Az adományokat a Kossuth Lajos Általános Iskola, a Talentum Református Ál-

talános Iskola és a Ciszterci Szent István Gimnázium növendékei és családjaik gyűjtötték ajándékokat, játékokat tartalmazó cipősdobozok illetve tartós élelmiszerek, tisztítószerek formájában. A pakolást Nagy Zoltán Péter gondoskodó segítségével hétfőn délután ejtették meg, hogy az ünnepi szállítmány minél hamarabb eljuthasson a célba. Deák Lajosné elmondta: miután az adományokat átadták a Pusztinában és a környéken élő gyerekeknek és családoknak, visszafelé Nyisztor Ilona és tanítványai velük tartanak, akik – több jeles előadó mellett – szerepelnek majd a pénteki jótékonyági esten.



Kép: Halász István

Az adományokat Deák Lajosné és Nagy Zoltán Péter juttatja el Pusztinába

OPTI MARKT

Premium optika

Látásélmény

**KOMPLETT SZEMÜVEG
MULTIFOKÁLIS LENCSEVEL,
INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLTATL
MOST 39 990 FT-ÉRT!**

**VÁSÁROLJON
AJÁNDÉKUTALVÁNYT!
AJÁNDÉKOZZON LÁTÁSELMÉNYT
KARÁCSONYRA!**

**INGYEN KERET
AKCIÓ MINDEN
LENCSETÍPUSHOZ!**

SZÉKESFEHÉRVÁR
TESCO
+36 22/304-288

**ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLTATRA:
WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT**

*Az akció 2019.12.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akciókban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsére vonatkozik Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzleteinkben!

Digitális böködés vagy személyes érintés?

RÁBA HENRIETTA

Több évvel ezelőtt indult prevenció verseny-sorozat Fejér megyében **Döntésünk a jövőnk!** címmel. A felelős szexuális magatartást középpontba helyező vetélkedő döntőjébe több sikeres forduló után jutottak el a fiatalok.

A megye hat városának kilenc középiskolájából érkeztek diákok a Petőfi Kultúrtanszékre. Már hetedik alkalommal szervezte meg a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya és Székesfehérvár önkormányzata a vetélkedőt, mely a felelős szexuális magatartásra hívja fel a figyelmet. Az idei vezető gondolat a digitális böködés vagy személyes érintés volt. A verseny során a középiskolások nemcsak tanulnak a szexualitásról, hanem később át is tudják adni ismereteiket társaiknak.

„Ha az embernek mondanak valamit, az egy dolog. Egészen más a helyzet, amikor ő csinálja, és ha még elő is adja, tehát másokat tanít, akkor biztos bele is ivódik! Ezért találtuk ki annak idején ezt a módszert, hogy a diákok tevékenyen tegyék magukévá a tudást.” – hangsúlyozta Pásztor László, a vetélkedő szervezője.

A cél tehát évek óta változatlanul az, hogy játékos, szórakoztató



Vers, jelenet, film a döntőn – a végső fordulóban egy kreatív versenyművet kellett készíteniük a fiataloknak

formában hívják fel a figyelmet a felelős szexuális magatartás jelentőségére. A döntőbe több forduló után húsz csapat jutott be.

Az online feladatok között fiziológiai, biológiai kérdésekre adhattak választ a fiatalok, majd plakátokat készíthettek az idei szlogen témájá-

ban. A döntőben verssel, jelenettel, filmmel mutathatták meg gondolataikat. Az előadásokat háromfős zsűri értékelt.

Pilates Albo
Adj esélyt a fájdalommentes életnek:
Ha fáj a derekad, hátad...
Ha formába akarod hozni magad...
Ha újdonsága vágyasz...

AJÁNDÉKOZZ PILATES BÉRLETET KARÁCSONYRA!



10 alkalmas, csoportos bérlet vásárlása esetén
2 alkalmas, egyéni órát kapsz ajándékba!
Az akció 2019.12.05-31-ig tart. Részletek a stúdióban.

Székesfehérvár, Színház u. 2. fsz. 1.
Tel.: 30/531-6868
Pilates Mozgásstúdió Székesfehérvár

ÓRIÁS BOLT
Ahol mindig van eggyel nagyobb méret az uraknak!
Férfi ruhák 3-8 XL-ig, 120-230 kg-ig.

Ballagásra, esküvőre:
öltönyök, szóló nadrágok, zakók (62-86), rövid és hosszú újjú ingek (46-60)

Szabadidőhöz:
pólók (3xl-9xl), pulóverek hosszú nadrágok (62-86)



Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
(Földhivatal és illetékhivatal utcája)
Telefon: 06-30-76-86-547
Nyitva: h-p.: 10.00-17.30., szo.: 9.00-12.00

fmc.hu
fehervár médiacentrum

Jó helyen vagy!



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

AJÁNDÉKOZZON EGÉSZSÉGET KARÁCSONYRA!

A szűrőkártya tetszőleges összeggel feltölthető és felhasználható a Mentaház Magánorvosi Központ szakrendelésein.



**Több, mint 25 féle gyermek-és felnőtt orvosi szakrendelés.
Több, mint 50 orvos és egészségügyi szakember.**

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK:
masszázs, gyógytorna, arcesztétikai kezelések.

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Információ: 06 30 534 3121 • info@mentahaz.hu
www.mentahaz.hu

Hatékony gyógyítás korszerű eszközökkel

RÁBA HENRIETTA

Új kültéri sporteszközöket, EKG-, dopler- és ultrahangkészüléket vásárolhatott a Szent György Kórház az Arconic Alapítványnak köszönhetően. Az adomány a móri intézmény kardiológiai rehabilitációs részlegét gazdagítja.

A móri intézmény kardiológiai osztályán évente háromezer szívkatéteres vizsgálatot végeznek és negyvenegy ágy áll rendelkezésre kardiológiai rehabilitációhoz. Ezt Csernavölgyi István, a kórház igazgatója mondta el lapunknak, hozzátéve, hogy az eszközök megújítására a részleg fejlesztéséhez már nagy szükség volt.

Az Arconic Alapítvánnyal több éve áll kapcsolatban a kórház. A fejlesztéseket általában összehangolják az aktuális épületfejlesztésekkel. Kapott már szűrőbuszt az intézmény, a közelmúltban pedig a fül-orr-gégészeti osztály egy modern optikai rendszerrel gazdagodott. Gábor Balázs, az Arconic-Köfém Hengerműöntő Gyáregységének vezetője elmondta: mivel a megyében tevékenykednek, fontosnak tartják a kórház támogatását.

A korszerű eszközök értéke több mint tizenhétmillió forint. A berendezéseket december folyamán üzembe is helyezik Mórton.



Gábor Balázs a támogatást jelképező emléklapot hétfőn adta át a kórház főigazgatójának

Köszönet a mindennapok hőseinek

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

November huszonhetedikén ünnepeljük a véréadókat napját. Az évente megrendezett eseményen sokszoros véréadó, több éve a véréadószervezésben tevékenykedők, véréadóbarát munkahelyek és a véréadómozgalom támogatói részesülnek elismerésben és őket köszönti a Magyar Vöröskereszt az ország számos helyszínén. Székesfehérváron múlt csütörtökön este ünnepelték a véréadókat.

Szücsné Szigeti Hedvig, a Magyar Vöröskereszt Fejér megyei igazgatója elmondta, hogy az ötvenszeres vagy annál többszörös véréadóknak köszönték meg önzetlen segítségüket az ünnepségen.

A szervezet vezetője hangsúlyozta, hogy a véréadó a mindennapok hősei, hiszen feladva a szabadidejüket, újra és újra önzetlenül adakoznak, hogy ismeretlen embereknek segítsenek. A véréadó napja alkalmával ezért az áldozatos tevékenységért mond köszönetet a Vöröskereszt.

„Igazán megérdemlik ezt a véréadóink, hiszen szervezetünk az év háromszázhatvanöt napján segítséget kér a rászoruló emberek nevében. Lennie kell legalább egy napnak, amikor mi is adni tudunk valamit a köszönő szavakon túl!” – fogalmazott a megyei igazgató.



A mindennapi hősök rengeteg alkalommal adtak vért, s mentettek meg ezzel háromszor annyi életet

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
PROFESSZIONÁLIS ELLÁTÁS
INGYENES PRÓBAHORDÁS

SZÉKESFEHÉRVÁRON!



Widex D30 hallókészülék

Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

Címünk: Székesfehérvár, Palotai út 3. /Piac 1.em.

Telefon: 06 (70) 629 8511, 06 (1) 770 0298

Email: szekesfehervar@widex.hu

Az akció 2019. december 20-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható hallókészülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

2019. DECEMBER 13., PÉNTEK 15.00

NYUGDÍJASOK KARÁCSONYA

Poór Péter műsora

A J.A.M Showband
nosztalgia koncertje

A műsorban közreműködik
a Székesfehérvári Balett Színház

Alba Regia Sportcsarnok (Gáz u. 19.) A belépés ingyenes.

www.fehervariprogram.hu



Látogatható kiállítások

HVG 40!
Művészetek Háza
A HVG 40. születésnapja alkalmából Budapesten megrendezett, nagy sikerű kiállítás után ezúttal Székesfehérváron várják az érdeklődőket egy történelmi idoutazásra. Megtekinthető december 6-ig.

Kövéri Rudolf: 160
Kőfém Művelődési Ház
Fotókiállítás. Megtekinthető december 18-ig.

Téli tárlat 2019
Pelikán Galéria
A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak csoportos tárlata. Megtekinthető december 20-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Négyzetletű Kerek Kiállítás
Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Lázár Ervin-vándortárlat. Megtekinthető december 20-ig.

Kreatív foltvarrók adventi kiállítása
Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Megtekinthető december 21-ig.

Adventi mézeskalács-kiállítás
Mesterségek Háza
A Fodor Katalin mézeskalács-készítő munkáiból rendezett kiállítás december 21-ig tekinthető meg, szerdai, pénteki és szombati napokon 12 és 17 óra között.

Az állatok világnapja
Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Rednágel Csongor fotókiállítása. Megtekinthető december 31-ig.

Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla elete és uralkodása
Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete
A tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának legmeghatározóbb és legemblematikusabb pillanatait. Megtekinthető december 31-ig.

Dédapáink patikája
Fekete Sas Patikamúzeum
Az eredeti barokk berendezést őrző kiállítótérben magyarul és angolul olvashatják el az érdeklődők a patika történetét, valamint megtudhatják gyógyszerészettörténeti érdekességeket is. A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, amely egy nagymúltú vajdahunyadi gyógyszerészeti modelljeként készült a 19–20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, hogyan a kuriózumnak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája dédapáink idejében. A kiállítás megtekinthető december 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Szép jelen, szép csillag, szép napunk támad
A Szabadművelődés Háza
Adventi népi iparművészeti és iparművészeti kiállítás. Megtekinthető január 6-ig.

Amerikaland
Öreghegyi Községi Ház
Nervetti Károly és Kószei Adrienn fotókiállítása. Megtekinthető január 31-ig.

Az Ember (rajzok az Ótestamentumból)
Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Pinke Miklós képzőművész kiállítása. Megtekinthető február 2-ig.

A különutazás terei
Csók István Képtár
Ujházi Péter képzőművész kiállítása. A jelenlegi tárlat Ujházi tereit, inspirációinak helyszíneit, alkotásainak színtereit mutatja be. Egy utazáson vehet részt a látogató, az út Székesfehérvártól Lisszabonig, Nadaptól Móron át Rómáig vezet, emellett az érzelmek, a lélek világa is feltárul a látogatók előtt. Megtekinthető március 29-ig.

Nagyapám betleheme és az elveszett nyuszi

Programok december 6-tól 15-ig

SZABÓ PETRA

December 6.

Merre jár a Mikulás?

16.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermek-részlege

Verseik és mesék Mikulásfalváról, majd apró ajándékok készítése. Részletek és információ: gyerek@vmk.hu, 22 312 845/25, 22 312 684/25.

Origami karácsonya

16.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Világító karácsonyfadísz készítése Sziliné Molnár Klárával. Az alapanyagot a könyvtár biztosítja.

Ünnepre hangolva

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt utcai Tagkönyvtára
A Vox Mirabilis kamarakórus adventi műsora.

Mikulásváró a Székesfehérvári Népmesepontra

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
A gyerekek találkozhatnak a Mikulással, a jók pedig ajándékokat is kapnak. Jelentkezés: 22 202 025 vagy nepmesepon@ggmuvhaz.hu.

Zsigmond Lala karácsonyi koncertje

18 óra, Öreghegyi Községi Ház
Jegyek és információ: 30 177 6255, info@zsigmondlala.hu.

December 7.

Adventi kézműves foglalkozás

9 óra, Csalai Községi Tér
Az érdeklődők az üvegfestést próbálhatják ki. A foglalkozást vezeti Pintér Krisztina.

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alapbér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezés: H.-P.: 8-16-ig
a 06 20 234 6272-es telefonon vagy
a betanítottmunka16@gmail.com e-mail címen

Ringató

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermek-részlege

Jó hangulatú közös éneklésre, játékokra várnak minden kisgyermekes családot.

Advent a Rác utcában

10 óra, Kézművesek Háza
10 óra: a Buboréka bábszínház előadása
10 óra: székesfehérvári óvodások karácsonyi műsora

11 és 16 óra: mesemondás a karácsonyi kuckóban
15 óra: karácsonyi dalok és énekek az Ars Musica Zenebarátok Egyesülete előadásában
16 óráig: mézeskalács sütése, díszítése
18 óráig: karácsonyfadíszítő és ajándék-készítő kézműves foglalkozások a Kézművesek Házában
18 óráig: adventi forgatag

Apró díszek karácsonya

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Kézműves foglalkozás gyerekeknek.

Civiladvent

10 óra, Fehérvári Civilközpont
Fejér megyei termelők és kézművesek vására és családi nap.

Fehér álom

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Kézműves foglalkozás gyerekeknek – hógömb-készítés.

Mikulás-játsszóház és túra

13 óra, Sóstó-látogatóközpont
Lesznek játékok, filmvetítés, majd a bátrabbak megkeresik a Mikulást a tanösvényen. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: sosto@szekesfehervar.hu, 22 202 373.

Népi játszóház

16 óra, Mesterségek Háza
Mézeskalács-díszítés és szaloncukor-készítés.

Mikulás-napi táncmuzsika mulatság

17 óra, Táncház
17 óra: kézműves foglalkozás – mézeskalács-díszítés Pintérné Markovich Marcella irányításával
18 óra: Mikulásváró – népi gyermekjátsszó Bókáné Zemanecsek Edit vezetésével (mialatt megérkezik a Mikulás)
19.30: Európa táncos öröksége – ami a művészettörténeti írásokból kimaradt – Botos József egyedülálló táncművészeti előadás-sorozata az Alba Regia Táncgyűttes és a Galiba zenekar közreműködésével. III. rész: Táncra, magyar! – nemzeti táncaink: a verbunk és a csárdás
21 óra: táncmuzsika mulatság, muzsikál a Galiba zenekar.

Holdkő-koncert

20 óra, Petz Söröző

December 8.

Pici piac

9 óra, Best Western Plus Lakeside Hotel
Baba-mama-gyermek dizájner vásár.

ÜNNEPI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Depónia Nonprofit Kft. a lakossági hulladékszállítást a 2019. december 24-én, kedden, 2019. december 25-én, szerdán és 2019. december 26-án, csütörtökön is a MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGZI.

Kérjük a gyűjtőedényeket reggel 6 órára sziveskedjenek kihelyezni!
2019. december 07-én és 2019. december 14-én, szombaton az áthelyezett munkanapon hulladékszállítást NEM VÉGZÜNK!
2020. január 1-én, szerdán esedékes hulladékszállítást 2020. január 04-én, szombaton VÉGEZÜNK.

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

SZÉKESFEHÉRVÁR, SÖRHÁZ TÉR 3.

ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

2019. december 7.	szombat	ZÁRVA
2019. december 14.	szombat	ZÁRVA
2019. december 23.	hétfő	7.00 - 19.00
2019. december 24. – 2020. január 1.	szombat	ZÁRVA
2020. január 2.	csütörtök	7.00 - 19.00

HULLADÉKLERAKÓ

Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy

ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

2019. december 7.	szombat	8:00 - 11:30
2019. december 14.	szombat	8:00 - 11:30
2019. december 23.	hétfő	8:00 - 15:30
2019. december 24.	kedd	8:00 - 11:30
2019. december 25.	szombat	ZÁRVA
2019. december 26.	csütörtök	ZÁRVA
2019. december 27.	péntek	8:00 - 11:30
2019. december 28.	szombat	ZÁRVA
2019. december 30.	hétfő	8:00 - 15:30
2019. december 31.	kedd	8:00 - 11:30
2020. január 1.	szombat	ZÁRVA
2020. január 2.	csütörtök	8:00 - 15:30

2019. december 07-én és 2019. december 14-én, szombaton az áthelyezett munkanapon, továbbá 2019. december 21. és 2020. január 01. között a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi Hulladéklerakón a **VESZÉLYES hulladék és FÉM hulladék átvétel** (pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék, akkumulátor) **SZÜNETEL.**

PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR

8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.

ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

2019. december 7.	szombat	8.00 – 12.00
2019. december 14.	szombat	8.00 – 12.00
2019. december 23.	hétfő	12.00 – 16.00
2019. december 24. – 2019. december 27.	szombat	ZÁRVA
2019. december 28.	szombat	8.00 – 12.00
2019. december 30.	hétfő	12.00 – 16.00
2019. december 31.	kedd	ZÁRVA
2020. január 1.	szombat	ZÁRVA
2020. január 2.	csütörtök	10.00 – 16.00

A többi napon nyitva tartásunk változatlan!

A DEPÓNIA NONPROFIT KFT. EZÜTON KÍVÁN MINDEN KEDVES ÜGYFELÉNEK BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDGÓT ÚJ ÉVET!

m 59
ÜZLETI PARK

„Mi is itt bérelünk, mert az üzemeltetés nem a mi gondunk.”

TRIGO
Quality Support Kft.
Kánász Tamás
Site Manager

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**

22 / 500-153

Kis karácsoni csoda

11 és 15 óra, Igézó
A Szabad Színház bábelőadása.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Adventi mesefiók

14 óra, Fekete Sas Patikamúzeum
Törökne Antal Mária mesemondó szélesre tárja a csodák birodalmának kapuját.

Aranyat, tömjént, mirhát – fűszerek és gyógynövények a Bibliában

17 óra, Fekete Sas Patikamúzeum
Fráter Erzsébet biológus előadása.

Király Martina-Barta Zsolt

17 óra, Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Adventi koncert.

Fehérvár Hangja 2019 – döntő

18 óra, Vörösmarty Színház

December 9.**Fény az éjszakában**

16 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Csillagképek adventi üzenete Májer Ágnes meseterápiás szakemberrel.

A Fiori Musicali együttes adventi koncertje

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára

Beszélgetés Királykúton

18 óra, Királykút Emlékház
Neubart István, a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke lesz a vendég. Az est házigazdája: Bakonyi István.

December 10.**Mesék a vitrinből**

9.30, Budenz-ház
Mesék a vitrinekből, a képkeretek mögül, a szekreter fiókjaiból zenével, verssel, ritmussal, játékkal, a kis ujjaknak való alkotással. Az 1-3 éves gyerekeknek ajánlott program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: parejgabriella@gmail.com, 30 557 2422.

Bogyó és Babóca: Mese az elveszett nyusziról

9.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészlege
Bábkiállítás.

Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmuzeum
Karácsonyfa és csengő készítése textilből és kávékapszulából A foglalkozást vezeti: Richter-né Márai Teri és Silye Sándorné.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Horváth Béla történetés mesél II. Rákóczi Ferencről, a kurucokról és a labancokról.

Diótörő

19 óra, Vörösmarty Színház
Családi balett két felvonásban a Székesfehérvári Balettszínház előadásában.

December 11.**Huszárok napja**

12 óra, Városház tér
Huszonharmadik alkalommal tartanak megemlékezést a limanovai ütközetről. Nyolc huszár vonul be lóval a Halász utca végéről a Városház térre, ahol a koszorúzás zajlik.

Az vagyok, aki vagyok...

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Zilahy L. Ágnes könyvbemutatója.

Amikor a mama lelegelte a papa haját

18 óra, Új Magyar Képtár
Karafiáth Orsolya új könyvének bemutatója.

December 12.**Nagyapám betleheme**

Vörösmarty Mihály Könyvtár Olvasóterem
A Kákics zenekar adventi műsora.

Dzsesszkarácsony

18 óra, Köfém Művelődési Ház
Adventi dzsesszkoncert a Fourtissimo zenekar előadásában.

December 13.**Advent a Rác utcában**

8 óra, Kézművesek Háza
8 órától: fenyőfák díszítése a Rác utcában
14 óra: a lucaszék készítésének titkai
14-18 óra: lucabúza vetése, amiből mindenki kap egy cseréppel, amit a karácsonyfája alá tehet
14-18 óra: Luca-napi jóslások, jósló szokások
15-17 óra: mesél a Luca-napi boszorkány
16 óra: előadás a Kézművesek Házában Luca-napi szokások címmel. Előadó: Váci Márk néprajzkutató.

Nyugdíjasok karácsonya

15 óra, Alba Regia Sportcsarnok
Idén az egyik legnépszerűbb magyar táncdalénekes, Poór Péter műsorát élvezhetik az idősek. Az eseményen a J.A.M. Showband húzza a talpalávalót.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

A Barátság mozi műsora

December 6.
17.30: Álom doktor
20.15: Egy esős nap
New Yorkban

December 11.
15 óra: Szépkoriak
szerdája: Álomnagyi
18 óra: A léghajósok

December 7.
15 óra: Pamacs, a Mikulás kis rénszarvasa
17 óra: Elősködők
20 óra: A léghajósok

December 12.
18 óra: Drakulics elvtárs
20 óra: Pavarotti

December 9.
17.30: Egy esős nap
New Yorkban
19.15: Álom doktor

December 13.
18 óra: Vadonvilág – Gróf Széchenyi
Zsigmond nyomában
20 óra: Múlt karácsony

December 10.
17.30: Vadonvilág – Gróf Széchenyi
Zsigmond nyomában
19.30: Az aszfalt királyai

December 14.
15 óra: Clara – Egy tíündéri kaland
18 óra: Egy esős nap
New Yorkban
20 óra: Charlie angyalai

Mesés adventi fényvonat Székesfehérváron

A városnéző kisvonat fényvonattá változik advent hétvégéin. Az érdeklődők megcsodálhatják a különleges városi fényeket a Vár körúton és a Zichy liget körül.

Indulási időpontok:

Advent második hétvégéje: december 7. szombat,

december 8. vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40

Advent harmadik hétvégéje: december 13.

péntek, december 14. szombat, december 15.

vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40

Advent negyedik hétvégéje: december 20. péntek,

december 21. szombat, december 22. vasárnap

16.30, 17.20, 18 óra, 18.40

**A Fehérvár Televízió műsora december 7-től 13-ig**

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2019. 12. 7. SZOMBAT	2019. 12. 8. VASÁRNAP	2019. 12. 9. HÉTFŐ	2019. 12. 10. KEDD	2019. 12. 11. SZERDA	2019. 12. 12. CSÜTÖRTÖK	2019. 12. 13. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések	07:20 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Gábor egykori kosárlabdázó	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	– ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	Együtt magazin – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Felsőfokon – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Ildikó színművész	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Ildikó színművész	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:45 Paletta magazin – ismétlés	10:45 Honvéd7 – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Agrárinfo – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Bajnokok városa magazin – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pálya Pomponia színművész	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pálya Pomponia színművész	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós	12:40 Híradó – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor
Híradó – ismétlés	Kisérletek a fizika hőskorából – A Föld mozgásai	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:15 Képes hírek
Köztér – ismétlés	13:40 Kisérletek a fizika hőskorából – A Föld mozgásai	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:15 Képes hírek
Kisérletek a fizika hőskorából – Az erők	13:50 Szafari a nagyvárosban	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Józsa Dávid műrepülő világbajnok	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	16:40 Felsőfokon – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:10 Köztér – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kubik Anna színművész	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kubik Anna színművész	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nyisztor Éva, Szócs Katalin és Szócs Tinka	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay István	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay István	18:00 Hírek	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Honvéd7 – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
A Fehérvár Televízió archívumából	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós	18:05 Fehérvári beszélgetések	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:25 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Máttyás Mónika és Lajos Katalin	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Sándorfi András költő
Műsorvezető: Látványi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 3. rész (12)	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Agrárinfo – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Józsa Dávid műrepülő világbajnok	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kubik Anna színművész	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kubik Anna színművész	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nyisztor Éva, Szócs Katalin és Szócs Tinka	18:00 Hírek
Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:45 Együtt magazin	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 A hét hírei	20:15 Hírek – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg	Műsorvezető: Látványi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 4. rész (12)
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Nagy Gábor egykori kosárlabdázó	19:20 Hitünk és életünk	20:20 Hydro Fehérvár AV19 – Graz EBEL jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	19:45 Paletta magazin	19:45 Paletta magazin	19:45 Honvéd7	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 OSE Lions – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:15 Hírek – ismétlés	20:15 Hírek – ismétlés	20:15 Hírek – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér
Híradó	21:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	20:20 Egi örömlők – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje a Vörösmarty Színházban	20:20 Fehérvár AV19 – Südtől jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 10. rész	20:05 Agrárinfo
Felsőfokon magazin	22:00 A hét hírei – ismétlés		22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	21:30 A mindenség harmonijája – Fodor István	20:35 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Tánca, magyar! – ARTE 70
Fehérvár Hangja Gala 2017	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a hét hírei ismétlése		22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:40 Hírek – ismétlés
Híradó – ismétlés					22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:40 Híradó és Köztér – ismétlés
23:20 Képes hírek						23:50 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: december 8. 19:50 OSE Lions – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről

Klasszikus karácsonyi menü modern köntösben

KURUC TÜNDE

A karácsonyi vacsora mindig nagy fejtörést okoz a háziasszonyoknak, ha szeretnének egy kicsit újítani. Vinciczai György, a Vinciczai's Restaurant & Bar séfje megmutatta, hogyan lehet egy-egy hagyományos fogást néhány apró trükkel ünnepivé varázsolni.

„Gyertek beljebb! Ma sütőtökrémleveset fűszeres morzsával és füstölt tejfölhabos rántott töltött káposztát készítünk!” – invitált bennünket a séf. A sütőtökpüré már a fazékban rotyogott, a fűszeres morzsa a tálban pihent, a káposztalevelekbe göngyölt töltelék precíz rudakban várta, hogy végre kiszüljön.

„Nálunk a karácsony elképzelhetetlen halászlé, töltött káposzta és húsleves nélkül! De a kacsasült, a rántott hús, a párolt káposzta és a hagymás tört krumpli sem hiányozhat az asztalról.” – jegyezte meg mosolyogva Vinciczai György, aki karácsonykor otthon is szívesen ragad fakanalat.

A séf szerint a legfontosabb tanács, amit a nagy ünnepi főzés előtt adhat a háziasszonyoknak, az az, hogy ne vállalják túl magukat és ne akarjanak mindenkinek megfelelni! Világmegváltás helyett inkább jól begyakorolt ételeket készítsenek! Legfeljebb ezeket dobják fel egy kis vörös borral, citrom- vagy narancshéjjal, vagy ahol lehet,



Sütőtökrémleves polentachipsszel, violaburgonya-szirommal és árvácskával

használjanak több karácsonyi fűszert, például fahéjat, csillagánizst, szegfűszeget.

Például a sütőtökrémleves is egy-két aprósággal könnyen karácsonyivá varázsolható! Gyuri a köztudottan édes Hokkaido-tököt már korábban megsütötte, meghámozte, turmixolta. A pépesített tökhöz hozzáöntött egy kis kókusztejet és alaplevet, mézzel, narancslével és gyömbérrel ízesítette. Egy kis vaját is adott hozzá, hogy selymesen krémes legyen a végeredmény.

„Azért hogy ételiünkben legyen egy kis ropogós, külön morzsát készítettem. Ez

egy egyszerű linzertésztaalapból készített morzsa, melyben van narancs- és citromhéj, dió és fahéj.”

Közben felforrt a sütőtökrémleves. Gyuri egy gyors mozdulattal belesurgatta a tálba, rákanalazta a morzsát, majd a saját készítésű sós polentachipsszel, violaburgonya-szirommal és árvácskával tálalta: „Ma már nagyobb boltokban lehet ehető virágokat, például árvácskát kapni, amivel egy-egy tányérot optikailag is fel lehet dobni.” A leves után nekiállt a káposztának. A hagyományos töltött káposzta-alapba tett egy kis mangalicaszalonnát, császárhúst, füstölt piros paprikát és fokhagymát. A darált húsos-rizses töltelék káposztalevelekbe göngyölt, majd házi morzsával panírozta. Végül a rudakat forró olajban néhány perc alatt kisütötte.

„A tányérra tegyünk egy kicsit a töltöttkáposzta-alapból. Tegyük rá a felkarikázott töltelék, majd érzésszerűen fűjünk néhányat a füstölt tejfölhabból, amit egy habszifon segítségével könnyedén el lehet készíteni.” – magyarázta tálalás közben, majd a végén az egészet megszórt az előre lepirított mangalicaszalonnával. A végeredmény egyszerre volt sós, édes, ropogós, olvadós, modern, klasszikus és minden ízében ünnepi!



Fotók: Kiss László

Az ünnepi menü sor elkészítését nézze meg december kilencedikén a Fehérvár TV Együtt családi magazinjában!





VINCICZAI'S

— Restaurant & Bar —

Heti menüajánlat

40 fős különterem

A la carte étlap





Vinciczai's Restaurant & Bar Székesfehérvár, Jancsár köz 8.

INGYENES
PARKOLÁS
EGÉSZ
NAP



**FRISS SZENDVICSEK
MELEGSZENDVICSEK
REGGEL 7 ÓRÁTÓL
MINDEN HÉTKÖZNAP**

**Székesfehérvár,
Koronázó tér 3.
a Romkertnél**





**NINCS IDŐ VAGY KEDVED
SÜTNI A KÖZELGŐ ÜNNEPEKRE?**

RENDELJ HÁZI SÜTIJEINKBŐL. BEJGLIK,
KÜLÖNFÉLE SÜTEMÉNYEK ÉS TORTÁK KÖZÜL
VÁLOGATHatsz, CUKORMENTES
ÉS VEGÁN VERZIÓBAN IS.

HA BETÉRSZ HOZZÁNK, PRÓBÁLD KI FŰTÖTT
TERASZUNKAT, AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN
FOGYASZTHATOD EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

RENDELÉSSSEL KAPCSOLATBAN KERESS MINKET TELEFONON:
0620/466-5363 VAGY ADD LE RENDELÉSEDET
HONLAPUNKON: WWW.SAVEUR.HU
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.

„A munkám az életem!”

Abkarovits Gézával beszélgettünk

KOVÁCS V. ORSOLYA, SASVÁRI CSILLA

Az idei év Fejér megyei Prima díjasa Abkarovits Géza főorvos. Az országosan ismert sportsebész egész pályafutása során a fehérvári kórházban dolgozott. A hivatása az élete, és ezért számolatlanul sokan lehetnek hálásak neki. És persze bőven vannak olyanok, akiknek ő hálás!

Hogyan lehet egy életen át emnyit dolgozni?

Az alapja tulajdonképpen a neveltetés: otthon az volt az elv, hogy mindig a feladat, a kötelesség elvégzése az első. Édesapám elég nagy tempót diktált, ő maga is hasonlóan élt. Ezt a mintát próbálta az ember másolni. Halálával még erősebb lett a késztetés, hogy utolérjem a teljesítményét. A másik ok, hogy szeretem a munkámat. Nem is tekintem munkának – az öcsém azzal szokott viccelődni, hogy csak a hobbimnak élek. Egyszerűen ez az életem, hiszen hétköznaponként minimum tizenhat órát foglalkozom vele. Szeretem csinálni, nem esik nehezemre.

Soha nem érezte magát kimerültnek?

Fáradtnak biztos, hogy éreztem magam, de alapvetően nem akkora terhelés ez számomra.

Nyilván sokak öröme, hiszen nagy a sorbanállás, sokan szeretnék, ha Abkarovits



Minden napját a munkának szenteli

Géza műtené őket. De mielőtt eljutnánk a műtőig, idézzünk fel még többet az életéből! Édesapja mivel foglalkozott?

Orvos volt, szakmáját tekintve kórboncnok. Konzekvens, keresztény, jobboldali beállítottságúként nagyon sok hátrányt élvezve került ki Budapest tengelyéből vidékre. Konkrétan Fehérvárra, ahol aztán szintén sok problémája volt a nézetei miatt is.

Viszont a munkához, az emberekhez való hozzáállásának köszönhetően akár kórboncnokként, akár körzeti orvosként is helytállt a hivatásában. Rajta keresztül nagyon sok mindent megismertem ebből a munkából, ez is rávezetett az utamra. Mindig azt mondta – mivel sok minden érdekelt, de semmi sem elég mélyen – hogy akkor a legjobb az orvosi pálya, mert azon minden irányba el tud indulni az ember később, ha akar.

Soha nem gondolkodott másban? Nem készült más pályára fiatalon?

Romantikusan igen, mert édesanyám révén többgenerációs katonacsaládból származom. Nemzeti nevelést kaptam, ami abban az időben nehezséges volt. Az összes férfi helytálló katona volt a rokonságban, nagyon szerettem volna fiatalon én is az lenni. De mivel a hozzáállásunk más irányú volt, nem lehettem. Ez is a polgári pálya felé vitt.

Eztizedekkel ezelőtt is emnyire lekötötte magát, ahogy most a munkájával vagy volt lazább, bulizósabb korszaka is?

Részt vettem szórakozásban, de nem voltam a fő bulizós. Kedélyes, olvasós gyerek voltam, szerettem a sportot, alacsonyabb szinten sokféle mozgásformába belekóstoltam. Az amatőrök között viszonylag ügyesnek számí-

tottam. Ezek kötöttek le. Nem volt határozott célom gyerekként.

Az, hogy a sportokat közelről ismerte és saját maga is kipróbálta, segít a mai, elismert sportsebész munkájában?

Tulajdonképpen ez is vitt oda: a saját sportszeretetem. Mindig azt szoktam mondani, hogy aki sportsebész vagy sportorvos és csapatok körül mozog, az maga egy viszonylag tehetségtelen sportoló, aki azt a miliót szívesen érzi maga körül, lubickol benne. A sportsebészlet útján konkrétan a feleségem indított el. Sokan tudják, hogy ő válogatott kézilabdás volt. Amikor megsérült, Fehérváron nem volt hozzáértő ember. Győri kollégákhoz mentünk, akikkel ma is jó a viszony, és a velük való kapcsolat indított el arra, hogy az itteni ilyen jellegű sérülteknek is lehetne egy embere, aki foglalkozik velük. Tíz éve baleseti sebész voltam már akkor, amikor elkezdtem ezzel foglalkozni. Itt jött a nagy szerencsem, hogy abban az időben hozták be az artroszkópiát, és még elég fiatal voltam, hogy fogékony legyek az újra. Az unokabátyám, aki a stuttgarteri szívsebészeten volt a főnök helyettese, szerzett nekem egy lehetőséget az európai sportsebészeti társaság alelnökénél egy tanulmányútra, ahol nagyon jól foglalkoztak az emberrel, hagyták

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Ha már a száncengőt sem hallja...



Ingyenes hallásvizsgálat

Albaton Hallásközpont
Székesfehérvár
Távirada u. 5.

Bejelentkezés
06-80/208-188
ingyenesen hívható



Apró karácsonyi meglepetéssel*

*Az ajándékra az ingyenes hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak, a hirdetés felmutatásával. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.

kibontakozni. Ettől kezdve egyre nagyobb teret adtam a sportsebészetnek a tevékenységemben. Ez nem is esett nehezemre, sok volt a beteg, érdekes emberekkel kerültem kapcsolatba és élveztem, hogy a sport közegében mozoghatok.

Melyik gimnáziumba járt Székesfehérváron?

A József Attila Gimnáziumba, kémia-fizika tantervű osztályba, ahonnan a legtöbben reál irányban tanultunk tovább. A szegedi egyetemre kerültem, általános orvosit végeztem, viszonylag jó tanulóként, 4,25-ös átlagom volt. Ez azt jelenti, hogy megbízható, nem kimagasló, de élvezte a munkáját. Amikor hazajöttem, véletlenül adódott feladat a baleseti sebészetben. Érdekes is volt, jól fejlődött a terület. Sántha főorvos nagy tudású, művelt ember volt, vitte előre az osztályt. Engem kifejezetten támogatott később is, amikor megkaptam a sportsebészeti lehetőséget. Azt mondta: megfogtad az isten lábát! Akkor nem értettem ugyan, ma már igazat adok neki. Amióta elkezdtem, ugyanitt dolgozom.

Mint említette, Németországban ismerkedett először az artroszkópos technikákkal. Amikor először hallottunk Magyarországon ezekről a műtétekről, elképzelhetetlennek tűnt, mi mindent meg lehet tenni vele.

Akkoriban még az volt. Ma már nyitott a világ, könnyebb. A kórház vezetése mindig is támogatta ezeket a lehetőségeket, és az unokabátyámnak is nagy hálával tartozom mindezért.

Sokat változott ez a műtéti módszer az elmúlt években?



Abkarovits Géza a díjátadó gálán

Persze, állandóan fejlődik. A technika megtanulása mellett az eszközök beszerzése az alapfeltétel. A mai műtétek már drágábbak, de szerencsére a kórház vezetése ezeket is engedélyezi, így gyakorlatilag fenn tudunk maradni az áramvonal tetején.

Ennek is köszönhető, hogy országosan is ismert az ön munkája, hiszen nem csak a helyieket műti.

Ebben is szerencsém volt: kapcsolatba kerültem Mohácsi doktorral, a neves sportorvossal, aki belevitt ebbe a világba. Az eredmények tényleg jók, de azért nem ördöngösségek. Mindig a németeknél tanult következetességet igyekeztem szem előtt

tartani, ők voltak a mércém. Ezért az újabb és újabb műtéti technikákat is elsajátítani. Leginkább úgy, hogy a külföldi kolléga leasszisztálta az első néhány önálló műtétet az adott technikával, hogy biztos elsajátítsam. Így tudtam olyan műtéteket is megcsinálni, amit ma nem sokan csinálnak Magyarországon.

Hogy néz ki egy napja mostanában?

Heti két reggel négykor kelek, a műtőssel együtt fél hat körül megkezdjük az operálást. Ez így megy hétfőn és szerdán estig. Régen heti három napom is ilyen volt, akár este tízig is szerettem folytatni, most már

nyolckor általában végzünk. Kedden reggel kilenctől este fél tízig rendelek, csütörtökön egynapos sebészetben operálok reggel héttől este tizenegyig. A péntekem is hasonló, fél nyolctól délután hatig. Szombaton és vasárnap csak tízre megyek be és egy késői ebédre már hazaérek. December 25-e az egyetlen nap, amikor nem megyek be, a karácsony az szent.

A család hogy fogadja ezt?

Nagyon fontos, hogy vallásosak vagyunk. A vallás egy hatalmas erő. Olyan gondolkodást és nevelést ad, melynek a kötelesség, a munka, a család, az egymásért való lét a lényege. Mi mindig is így éltünk. Szépen élünk ma is, jól élünk, a közös időnkét aktívan töltjük. A feleségem is teljesítménycentrikus ember volt a sportban, ő ezt teljesen megérti. Nem mondom, hogy nem áldozat! De azért időnként kilépek belőle: egy-egy hétvégére, hétre mi is elmegyünk szabadságra. Az egész életünket ő viszi, a gyerekeket mintaszerűen nevelve, úgy érzem, eredményesen. Mindent megtesz a családért, de ezt egy keresztény ember nem érzi áldozatnak.

Őn a saját egészségét mivel óvja?

Kicsit viccesen azt szoktam mondani: bízom a genetikámban!

Tehát manapság nem sportol, nem foglalkozik a táplálkozás formájával, minőségével?

Nem. Valamikor szenvedélyesen sportoltam, napi tizenkét-tizenhat kilométert futottam. Ma semmit nem mozgok, és igyekszem kijátszani a feleségem által rám diktált diétát.

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.

Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133

Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-14:00 óráig!

KARÁCSONYI HANGULAT A RÓ-RA MARKETBEN!

Ariel kapszula 28 db-os többféle



1.999 Ft
(71,39 Ft/db)

Palmolive tusfürdő 650 ml többféle



699 Ft
(1.075 Ft/l)

Coca Cola 1,7 l



349 Ft
(205 Ft/l)

Vanish Oxy folteltávolító por 750 g



1.199 Ft
(1.599 Ft/kg)

Pepo alágyújtós 300 g (40 begyűjtáshoz)



299 Ft
(996,66 Ft/kg)

Glória szaloncukor 300 g többféle



349 Ft
(1.163,33 Ft/kg)

Vanish Oxy folteltávolító folyadék 2,82 l



1.899 Ft
(675,40 Ft/l)

Minden kedves vásárlónknak kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Mi nem egy hetes akciókat adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2019. december 5-24-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!

Lakás nem csak karácsonyra

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

„Közeleg a tél!” – visszavonhatatlanul igaz lett a Trónok harca ismert mondata. A jó hír az, hogy karácsonyon innen vagyunk, adventben még remélhet az ember, a rossz hír, hogy januárban már nagyobb gondban leszünk. Ideje tehát felvérteznünk magunkat a hosszú távon is bevethető hangulati elemekkel!

A fény harcossai

A neonsövegek ideje lejárt, sőt már a plafonra függesztett hatvanas égők sem nyújtanak érzelmi biztonságot. Legyen bármilyen szép és nagy fényerejű a helyiség központi világítása, télen az ember a fényviszonyoktól melegséget, meghittséget remél. Ebben az esetben nem kell feltétlenül nagyberuházásra gondolni, csupán néhány jól megválasztott, meleg fényű kiegészítő fényforrást kell beszerezni. Lehet az akár néhány elemes mécses, amit a könyvespolc szélére sorakoztatunk vagy a tavalyi karácsonyfáról maradt fényfüzér. Ha ezt kevésnek találjuk, fokozzuk a fényhatást úgy, hogy ezeket a kiegészítő elemeket néhány csillogó felületű gömbbel vesszük körbe. Emellett a tükör is alkalmas arra, hogy a kis helyi fényeket felerősítsük. A téli időszakban szinte kötelező az ablakdísz, és ebben az a jó, hogy egyszerre több funkciót is elláthatnak. Egyrészt – amellett, hogy a benti teret tesszük meghittebbé – az utcára is szórunk némi fényt. Másrészt – és ez az, amire kevesen gondolnak – mivel a tapadókorongok biztos felhelyezésének feltétele a tiszta ablaküveg, nem kell gondolkodnunk azon,



Fotók: Kiss László

Az ünnepi időszakot jelző koszorúnak számtalan változata létezik. Mi ezt választottuk.

mikor pucoljunk ablakot. Így lesz egyből három hosszú távú gyümölcse egy két-három ezer forintos beruházásnak!

Textillel egy jobb életért

Vannak, akik külön erre az időszakra tartanak kiegészítő textileket, legyen az egy karácsonyi díspárna, egy bordó vagy sötétzöld, esetleg arany mintájú sötétítő függöny vagy egy karácsonyi színösszeállítású kanapéhuzat. A meleg színek ez esetben mind játszanak: a földszínek és a piros-zöld kombi-

náció egész télen megállja a helyét. Nem mindegy az anyagösszetétel sem: a szörme és a kötött telitalát, ugyanígy a csillogó kiegészítők. Egy-egy jól megválasztott szőnyeg

• immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása
• autó-, lakás-, széfzárak javítása
• bélyegző, névtábla készítés, gravírozás
• serleg, érmék forgalmazása
• zárhoz kulcsot - kulcshoz zárat

NON-STOP ZÁRSZERVIZ
+ 36 20 372-8509

HERMAN KULCS-ZÁRDA
Székesfehérvár, Ósz u. 7. • Tel.: 22/397-577
Nyitva: hétköznap 8-17-ig • www.kulcs-zarda.com

is segíthet feledni a hideget, a kisebb felületűek kisebb pénz- és energiabefektetéssel cserélhetők télire, csak az a fontos, hogy puha legyen és meleget kölcsönözzön! Vigyázzunk a színválasztással, mert ha túl sok színt hordunk össze egy helyre, az nemcsak ízléstelen, de még az otthon nyugodt atmoszféráját is felboríthatja! Tehát mielőtt belebonyolódunk a dekorálásba, határozzunk meg egy alapszínt, és azt egészítsük ki egy-két hozzá illő árnyalattal!

Végül egy pofonegyszerű megoldás

Vegyünk egy nagy üvegedényt, esetleg egy széles nyakú üvegvázát vagy akár azt a nagy befőttesüveget, amiben nyáron a kovászos uborkát

Áldott karácsonyt és boldog új évet kívánunk minden vásárlónknak!

Festékáruház
Székesfehérvár, Móri út 50.
Festékközpont
Székesfehérvár, Deák F. u. 21.
Festékbolt
Polgárdi, Deák F. u. 7.
www.albafess.hu

ALBA-FESS KFT.

• KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
• KLOSE bútorok • Gardrób szekrények
• Konyhabútorok • Étkező garnitúrák

• Irodabútorok • Szalagfüggönyök
• Dísz- és ajándéktárgyak • Lakberendezés

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

PARTNER BÚTORHÁZ • **KARRIER BÚTOR**

ÉPÜLETGÉPÉSZET FÜRDŐSZOBA

Kellemes ünnepeket és boldog új évet kívánunk minden kedves vásárlónknak és partnerünknek!

Székesfehérvár, Mártírok útja 44.
Telefon: 22/347-423
WEBSHOP: www.hollander.hu

Horoszkóp

december 5. – december 11.



Hexina jósno

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Érdemes lenne a héten az idősebbekre vagy legalábbis a hozzáértőkre támaszkodnia! Nincs abban szegyealni való, hogy azoktól tanul, akik igazán értenek a munkájukhoz. Általuk tehet szert Ön is nagyobb tudásra, és ezáltal még sikeresebb lehet a munkájában.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Legyen óvatos, mert a napokban hajlamos bedőlni a látszatnak. Vigyázzon azokkal, akik tippeket akarnak adni Önnek, pláne, ha anyagiakkal vagy befektetéssel kapcsolatosak. A napokban megpróbálhatják magát átverni, de igazság szerint saját maga is képes arra, hogy becsapja önmagát.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Igencsak hangulatingadozó lesz a következő napokban, és az energiaszintje sem lesz stabil. Sokszor érzi majd magát testileg és lelkileg is kimerültnek. Olyankor pedig szerettei is hajlamosak lehetnek rátenni egy lapáttal, és azt érezheti, hogy csak tovább tetézik a gondjait.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Egész héten a gátlásaival küzd. Nem mer megtenni bizonyos dolgokat, mert túlságosan kishitű, ezáltal maga alatt vágja a fát. Ugyanakkor rettentően alacsony az önbizalma, és az önszeretet is hiányzik magából. Ha úgy érzi, nem képes egyedül megküzdeni a démonaival, akkor ne legyen rest segítséget kérni!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Mostanában csak úgy ragyog! Nagyszerűen érzi magát kívül és belül egyaránt. Ezt a környezetet is észre fogja venni. Egyre nő a népszerűsége, ám ne feledje, hogy ez valahol felelősséggel is jár, ezért óvatosan adjon tanácsokat!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A héten lehetősége nyílt egy sikeres üzlet kötésére vagy arra, hogy megvalósítsa tervét. Magán múlik, hogy mer-e élni a kínálkozó alkalommal. Olyan támogatókra lelhet, akik hozzásegíthetik céljai eléréséhez. Viszont akár önzetlenül teszik, akár nem, figyeljen arra, hogy viszonyozza a segítséget!



Kényelmes kanapé, meleg színek, hangulatlény és egy jó könyv. Mi kell még?



A lakás adventi hangulata az ablakdíszszel kezdődik

éreltük a napon! Kotorjuk elő a felső szekrényből a karácsonyfadíszeket, és válogassunk kisebb-nagyobb színes, fényes vagy matt gömböket! Szórjuk bele mindet az

üvegedénybe, hogy az megteljen! Más nem is kell tenni, készen van az adventi dekorációnk, már csak azt kell kitalálni, hová helyezzük a lakásban!

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Decemberi feladatok a kertben



Elérkezett az év utolsó hónapja. A hirtelen jött hideg idő sokakat váratlanul ért. A leanderek telettetése például sok helyen gondot okoz. Személyes véleményem az, hogy a kemény hideg télnél csak egy károsabb lehet, a rossz telettető hely. A leander örökzöld növény, télen is szüksége van fényre a fennmaradásához. A legjobb hely egy világos 5-8 fokos helyiség lenne, de tudom, hogy ilyen kevés növénynek adatik meg. A sötét pince, garázs helyett, inkább húzzuk egy

széltől védett helyre és takarjuk be fátolyfóliával. Hőesés után a bokrokról rázzuk le a havat, hogy a hó nyomása el ne törje az örökzöldek vékony hajtásait. Az utak szőcsánál használjunk környezetbarát síkosság mentesítőt. A konyhasó, vagy a hagyományos útszórósó ugyan gyorsan olvaszt, azonban a talajba kerülve károsítja a talajt és ezáltal a növényeinket is.

Ha mindent elvégeztünk, leülhetünk az asztal, vagy a kályha mellé. Viszszagondolhatunk a mögöttünk álló esztendőre, és elkezdhetjük tervezni a következő év feladatjait. Szakítsunk időt a vetőmag és növényvédőszer készleteink átnevezésére, készítsunk leltárt, tervezzük meg a következő év veteményesét, vagy egynyári virágágyását.

A meleg szobából az ablakon kitekintve pedig csodáljuk a kismadarakat, cinkéket, zöldikéket, tengelicéket és a megannyi kisebb-nagyobb madárkát, ahogy a nagy hidegben is keresik, az eleséget. Bizom benne, hogy az Önök kertjében is találnak maguknak enni és innivalót.

Az év végével mi is tartunk egy kis pihenőt, na meg előkészülünk a tavaszra. Leltározunk, válogatunk, selejtezzük, vetőmagokat rendelünk és rendszerezünk, feltöltjük üzletünket. **December 14-től január 11-ig zárva tartunk. Január 13-tól ismét várjuk Önöket.**

Boldog Ünnepeket kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: hétfőtől péntekig: 8.00-17.00
December és január hónapokban szombaton zárva

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com
www.kenderzsineg.com

KÉSZLETKISÖPRÉS

ELFEKVŐ KÉSZLETEK KIÁRUSÍTÁSA
2019. NOVEMBER 4-TŐL DECEMBER 15-IG.

PADLÓLAPOK, CSEMPÉK MÁR

990,- Ft/m²-től

hufbau braun



8000 Székesfehérvár, Móri út 102.



06-22/513-220



RAPADOR KFT.

Minden kedves partnerünknek kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Üzletünk 2019. december 21-2020. január 5-ig zárva tart.
Nyitás: 2020. január 6-án
hétfőn 8 órakor

Székesfehérvár, Berényi u. 81. I. emelet
☎: + 36 (20) 996 40 70
☎: + 36 (20) 996 41 41
E-mail: info@rapador.hu
Web: www.rapador.hu

PORTA

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ha esetleg volt kedvese szeretne Öntől még egy esélyt kérni, jobban tenné, ha időt kérne tőle, mert nem volna szerencsés a héten újramegküzdeni. Éppen ezért az egészen friss kapcsolatoknak sem kedvez ez a hét. Annak viszont igen, hogy a párjával beszéljenek az esetleges gondjaikról és megpróbálják felfrissíteni a kapcsolatukat.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Beszéljenek párjával a nézeteltéréseikről! A napokban minden gondjukra megoldást találhatnak, nem kell hozzá egyebet tennie, csak nyitottnak és őszintének lennie. Talán emiatt várható, hogy felélenkül a szerelmi életük, ugyanis forró és meghitt pillanatok várnak Önre.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ez a hét nem kevés meglepetést tartogat. Váratlan és meglepő fordulatokban lehet része. Gyakran találkozik azzal, hogy nem az történik, aminek kellene vagy amihez hozzá van szokva. De az univerzum nem megrémül az akarja, hanem egy bizonyos irányba terelni és rámutatni arra, hogy a dolgok másképpen is működhetnek.

Bak 12. 21. – 1. 20.

A héten legyen óvatos a nagy tervvel! Nem az a baj, hogy vannak elképzelései, hanem az nem mindegy, hogy mekkorák. Ne legyenek túl nagyra törő céljai, mert azok megvalósításához nem alkalmas ez a hét. Ahogy arra sem ártana odafigyelnie, hogy ha valaki kihozza a a sodrából, ne hirtelen haragjában hozzon döntést vagy mondjon valamit!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Lehetőség kínálkozik arra, hogy javítson anyagi helyzetén. De alaposan járjon utána annak, hogy mit vállal, nehogy később derüljön ki valami, ami nehézséget okozhat! A munkáját egyébként sokszor unalmasnak érzi, ezért el is töpreng azon, hogy vált.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Egész héten fantasztikus hangulatban lesz. Mindenkiel kedves és megértő lesz, a szokottnál is jobban. Az emberek előszeretettel járnak Önhöz egy kis terápia, mert képes meggyógyítani a lelküket, de minimum motiválni őket. Bárhol törjön ki vitás helyzet, Ön azonnal megoldja, méghozzá úgy, hogy mindenki elégedett legyen.



Részese voltam az elképzelhetetlenek

Két korszak határán (2. rész)

ASZTALOS TAMÁS

Mi is volt a baj a kommunizmussal? – tehetik mindazok a kérdést, akik hittek benne, részesei voltak, haszonélvezőivé váltak, de azok is, akik még nem is éltek abban az időben, s fogalmuk sincs arról, milyen lehetett mindazoknak az élete, akik nem hittek benne, akik szenvedtek miatta vagy akik áldozataivá váltak. E cikk keretei csupán rövid összefoglalást tesznek lehetővé, de aki a föltett kérdésre teljes körű, tudományos választ szeretne kapni, javaslom, olvassa el Bihari Mihálytól a Rubicon folyóiratban 1996-ban megjelent A szocialista állam című cikket! Bihari Mihály jogász, politikus, a politikatudományok akadémiai doktora, akit 1988-ban kizárt a párt. Meglátásom szerint mindenki számára elfogadható szaktekintélynek tartható. (rubicon.hu/magyar/oldalak/a_szocialista_allam)

A marxizmus és a leninizmus elmélete keletkezésük idején kétségtelenül nagy hatást gyakorolt a társadalom különböző rétegeire. A kommunista ideológia segítségével hatalomra kerülő pártok azonban – miután megszerezték a politikai hatalmat – az elméletben megkonstruált tételeket figyelmen kívül hagyták. Ennek egyik oka az volt, hogy azokat az elméleteket igazából nem is lehetett volna átültetni a gyakorlatba, mert arra alkalmatlanok voltak. Számtalan példa hozható e kijelentés igazolására, de talán



Német felkelők a szovjet hadsereg ellen (1953. június 15-17., Kelet-Berlin)

az állam elhalása után.” Ez a gondolatvezetés igazolta az erőszak alkalmazásának jogosságát. Lenin a következőképpen fogalmazott: „Mihelyt a nép maga nyomja el elnyomóit, akkor már nincs szükség az elnyomáshoz külön hatalomra. Ebben az értelemben az állam kezd elhalni, kezdi elveszíteni politikai jellegét”. Sztálin felfogása szerint pedig az „állam elhalása az állam erősítésén keresztül valósul meg”. Ennek a

kelet-közép-európai országokban négy-öt évtizeden keresztül. Lényegében a kommunizmus ideológusai egy idillikusan működő világot foglaltak meg, miközben a hatalmat megszerző élcsapat börtönországokat hozott létre szerte a világon, azaz csúnyán rászédtek az embereket. A totális kommunista hatalom kiépülése politikai koncepciók perек lefolytatásával, ártatlanul elítélt milliók sinylődésével, tönkretett



Alexander Dubček (1921–1992) 1968-ban Prágában, a rádióban beszél

elegendő néhány citátum a nagy teoretikusoktól, amiket az állam elhalásáról foglaltak meg. A marxizmus klasszikusai úgy gondolták, hogy a proletárdiktatúra állama el fog halni, majd ezt követően az egész konglomerátum állam nélküli kommunista társadalommá alakul. „Miután az állam elhalása nem következhet be, csak a teljes kommunizmusban, ugyanúgy a társadalmi öngazgatás sem alakulhat ki teljes mértékben, csak

bornírt gondolkodásnak a testet öltését mutatják a szocialista országok, függetlenül attól, hogy európai, ázsiai, amerikai vagy afrikai fejlődési utat jártak be. A másik ok az volt, hogy a hatalmat erőszakkal megszerző politikai elitnek esze ágában sem volt azokat a tételeket megvalósítani, csupán kommunikációs eszköznek használták a tömegek irányítása céljából. Így történt ez a Szovjetunióban hét, esetünkben,

családi élettel és kilátástalansággal járt együtt. A kommunista rendszert a kizárólagos gondolkodás és cselekvés, az ideológiai fölény és a proletár öntudat jellemezte. Mindent áthatott a hatalom koncentrációja, a bölcs vezérbe vetett hit, a „cél szentesíti az eszközt” elvének alkalmazása – összességében a jogrendszerrel függetlenedő állampárt, mely minden egyes országban csődbe vitte a gazdaságot.

Ebből, a szovjet típusú kommunista rendszerből lett végképp elege a nyolcvanas évek végére az európai szocialista országok társadalmának. A rendszer lebontásához azonban a világpolitikát alakító személyek pozícióba kerülése is elengedhetetlen volt. A korszak kulcsszereplője esetünkben „Gorbi”, azaz Mihail Gorbacsov, a Szovjetunió Kommunista Pártjának főtitkára volt. Gorbacsov Szovjetunió belüli intézkedései tették lehetővé, hogy a kelet-közép-európai szocialista országok, s ezzel párhuzamosan illetve ezt követően a Szovjetunió tagköztársaságai is megszabadulhassanak a kommunizmustól és saját államot alapíthassanak. A folyamat nem volt konfrontációmentes és vértelen. Megvalósulása megszámlálhatatlan ember kiállításának, áldozatvállalásának, bátorságának és becsületének köszönhető. (Ezekben a cikkekben a Szovjetunióban zajló történéseket csupán néhány esemény említésével érintjük.) A kommunista rendszert kizárólagosan az erőszak tartotta egyben, amelynek létét a Szovjetunió garantálta. A nyolcvanas évek végét megelőző antikommunista megmozdulásokat egytől egyig kíméletlenül vérbe fojtották a szovjetek, az érintett országok kommunista vezetőinek aktív közreműködése mellett. Nem szükséges túl élénk képzelőerő ahhoz, hogy a szovjetek miként bántak el saját, hazai ellenzékükkel. 1953-ban a keletnémet építőmunkások léptek sztrájkba, amihez az egész országban közel négyszáz ezren csatlakoztak. A június 15. és 17. között zajló felkelést a szovjet hadsereg leverte. Háromezer embert bebörtönöztek, kétszáz ember életüket vesztették a harcokban, huszonegy főt halálra ítélték a statáriális bíróságok. 1956-ban Magyarországon elégette meg a nép a kommunista diktatúrát. A világ nagyhatalmai együttérzőn bár, de passzívan – akárcsak három évvel korábban Kelet-Németországban – nézték végig, ahogy a szovjet hadsereg letiporta a forradalmunkat. A megtorlás során közel négyszáz embert végeztek ki, közel huszonegyezer embert bebörtönöztek és tizennyolcezer embert internáltak. A börtönökben a foglyokat, nőket, férfiakat, fiatalokat és időseket egyaránt kínozták, többen belehaltak a sérüléseikbe. A bebörtönzöttek közül közel hatszáz főt csak az 1970-es években engedtek szabadon. A szovjetek több száz foglyul ejtett forradalmárt végeztek ki statáriálisan és több mint nyolcszáz embert a kényszermunkatáboraikba deportáltak. A hatvanas évek végén már az egész szocialista blokkban igen komoly mértékű volt a társadalmi elégedetlenség. 1968 januárjában a keményvonalas kommunista vezetés helyére egy reformer, Alexan-



A csehszlovákiai invázió egy pillanata (1968. augusztus 21., Prága)

der Dubček került Csehszlovákia élére.

Az új főtitkár az „emberarcú szocializmus” megteremtése programjával lépett a politika frontvonalába. Kísérletét azonban nem nézte jó szemmel sem a „nagy testvér”, sem a sorsközösségben osztozó többi szocialista ország pártvezetése. A Varsói Szerződés csapatai hatszáz ezer katonával augusztus 20-án éjjel megindították a támadást Csehszlovákia ellen. Az invázióban a szovjet csapatok mellett a lengyel, a magyar, a bolgár és a keletnémet haderő is részt vett. A „Prágai tavaszt” a baráti országok tankjai fojtották vérbe. A harcok során száznyolc „csehszlovák” ember esett áldozatul.

A mindennapi küzdelmeket leszámítva, csupán a nagy eseményeket szemlélve, a szovjet típusú kommunista rendszer lebontása Lengyelországban folytatódott. Azonban az 1980 augusztusában

meginduló lengyelországi országos sztrájkhullámot már nem lehetett megakadályozni abban, hogy maga alá temesse Európában a kommunista világot. Csupán idő kérdése volt az egész. Bátorság, áldozat és kiállás illetve félelemben tartás, fenyegetés és retorzió állt egymással szemközt, mondhatni élet és halál kérdése volt a tét.

A Szolidaritás volt az első legális ellenzéki mozgalom a szocialista táboron belül, melynek tagsága rövid időn belül elérte a tízmilliót. Az élén Lech Wałęsa gdański hajógyári munkás állt. A Szolidaritás sikerét annak köszönhetjük, hogy maga mögött tudhatta a munkások, az értelmiség és a parasztság javát, s mellette állt a katolikus egyház is II. János Pál pápával és Stefan Wyszyński prímással az élen.

Mindezek ellenére 1981 és 1989 között száz ember esett áldozatul a rendőrség és a biztonsági szolgál-

lat tevékenységének. A rendszer brutalitását és egyben csődjét mutatta, amikor 1984. október 19-én a belügyminisztérium utasítására különös kegyetlenséggel meggyilkolták Jerzy Popiełuszko atyát, „a Szolidaritás lelkészét”. Közel



Lech Wałęsa (1943–) a Szolidaritás szakszervezeti mozgalom vezetője

tízezer embert internáltak, számtalan elbocsátás történt és tömegek választották az emigrációt. 1988 áprilisától a sorozatos áremelkedések elleni tiltakozásul sztrájkokra került sor, majd augusztusban a bányászok és a hajógyári munkások sorra beszüntették a munkát. A keményvonalasok mozgósítást sürgettek, de győztek a békés megoldás hívei. 1988. augusztus 31-én vette kezdetét az állampárt belügyminisztere és a Szolidaritás vezetője között az a titkos tárgyalássorozat, amikor a kerekasztaltárgyalásokat készítették elő. Összesen tizenhárom találkozó volt, melyeken rendre jelen volt a katolikus egyház képviselője is. Ezekben a napokban – tizenkilenc esztendővel a Varsói Szerződés hadseregeinek intervencióját kö-

vetően – augusztus 21-én tüntetés zajlott Prágában, amit a rendőrség feloszlított. Ugyanerre a sorsra jutott az október 28-i tüntetés is, amelyet a Csehszlovák Köztársaság megalakulásának hetvenedik évfordulója alkalmából szerveztek. Két héttel később az egész világ Prága felé fordult, amikor ellenzéki értelmiségiek „Csehszlovákia 88” elnevezésű nemzetközi szimpóziumot rendeztek. A megnyitón a rendőrség letartóztatta és elhurcolta Václav Havelt.

Történelmi pillanat következett be napokon belül, 1988. november 16-án, amikor Észtország parlamentje az országot szuverén állammá nyilvánította, s ezzel végérvényesen meglékelte a Szovjetunió roskadozó hajóját. Megállíthatatlanná vált a kommunizmus fellegrájának felbomlása.

November 24-én Budapesten Németh Miklós került a miniszterelnöki székbe, így Grósz Károlyt, aki miniszterelnökként a rendszerváltozás előtt utolsóként lövett volna a népre, leváltották. Almomban sem hittem volna, hogy bő másfél évtizeddel később, a szabad Magyar Köztársaság miniszterelnöke – aki velem egyidősen élte meg a nyolcvanas évek végi eseményeket – meg is teszi azt.

A világ történelme akkor még messze volt ettől a szegyeteljes eseménytől, s szerencsére azokban az években nagyobb formátumú



Václav Havel (1936–2012), a Charta '77 szóvivője

A támadó foci ígérete

SOMOS ZOLTÁN

Belecsöppent a sűrűjébe a MOL Fehérvár régi-új vezetőedzője. Joan Carrillo bemutatkozó sajtótájékoztatóján, edzéseken, bajnoki, majd kupameccsen is „átesett” hat nap alatt.

Új seprű jól seper. Kérdés, hogy az újra megtalált seprűvel mi a helyzet. A Vidi edzőváltása visszahozta Fehérvárra Joan Carrillót, akit nem lehet ismeretlennek nevezni, bár első hivatalos sajtótájékoztatóján nem győzte hangsúlyozni, mennyi minden változott azóta, hogy 2015 nyarán távozott: „Nagyon nagy változások történtek itt négy év alatt. Sok az új ember, teljesen új a stadion. Sok különbség van az akkori helyzethez képest, de ezek mind pozitív dolgok. Hihetetlenül jók az edzőkörülmények, a pálya állapota, a stáb is. A keret minősége is magas, sok jó játékosunk van, akikben az ambíció is megvan. Amikor itt dolgoztunk, leraktuk az alapokat, amik azóta tovább épültek, és most már mindent elérhetünk, amit célul kitűzünk elélni!” – jelentette ki, oldalán az őt szerződtető sportigazgatóval, Kovács Zoltánnal. Utóbbi elárulta, hogy Carrillo korábbi magyarországi ténykedése már akkor is nagy hatással volt rá, amikor ellenfélként figyelte. Így most a katalán mester volt az első



Kovács Zoltán sportigazgató és Joan Carrillo vezetőedző – sikerekre szövetkeztek

számú opció, nem titkoltan azért is, mert tőle a Viditől elvárható támadó(bb) szellemű foci kialakítása remélhető. Ezt maga a mester is megígérte: „Amikor leültünk a vezetőekkel, az első

dolog, amit leszögeztünk, az volt, hogy itthon minden meccsen a győzelem a cél. Ehhez pedig támadni kell! A játékosokba is ezt sulykolom, az offenzív mentalitást. Jó állapotban vannak, alkalmasak erre, az első közös edzésektől

kezdve ez a cél velük. Úgy kell hozzáállnunk, hogy behúzzuk a győzelmet, persze tisztelve az ellenfelet.”

A szavakat a tetteknek kell követniük – persze nem megy pár nap alatt a csapat „átprogramozása”. Egyelőre két tétmeccsen két győzelem az új Carrillo-éra mérlege, de sem a diósgyőri bajnokin (3-1), sem a szegedi kupameccsen (1-0 hosszabbítás után) nem tűnt ellenállhatatlannak a Vidi. A másodosztályú Tisza-partiak ellen Futács tizenegyest hibázott, de legalább a hosszabbításban egy öngóllal meglett az a győzelem, amivel a legjobb tizenhat közé jutott a Magyar Kupában a címvédő Vidi.

A győzelmet nem kell megmagyarázni, ezzel együtt látható, hogy sok munka vár még a kerethez óvatosan nyúló edzőre. Bár Diósgyőrben azonnal visszatette a kezdőbe Stopirát (aki gólt is szerzett) és Hadzícót, a szegedi mérkőzésen pedig Kovács Dánielnek és Zsórynak is lehetőséget adott, nem mondhatjuk, hogy fenekestül forgatta fel az előd, Marko Nikolics csapatát. Hosszabb távon bizonyára lesznek változások, még ha ezúttal rövid lesz is a téli szünet. Szombaton, a Paks ellen láthatják utoljára 2019-ben hazai pályán a szurkolók a Fehérvárt.

Az év legjobbjá

SOMOS ZOLTÁN

Az ARAK Utánpótlás-akadémia csillaga a felnőtt mezőnyben idén is magyar bajnoki címet szerző, a juniorok között pedig Európa-bajnoki második Mátó Sára, akit korosztályos legjobbjának választott 2019-ben a Magyar Atlétikai Szövetség.

Még csak most lesz tizenkilenc éves, de már többszörös felnőtt bajnok, korosztályában pedig idén Európa-bajnoki ezüstérmet szerzett Mátó Sára. Ezek után nem meglepő, hogy az év junior atlétanőjének választotta a magyar szövetség: a múlt hét végén át is vehette a díjat a MASZ hagyományos évzáró gáláján.

„Nem tudom, mondhatom-e ilyen díjnál, hogy számítottam rá. Két éve az év ifjúsági atlétája voltam, arra kevésbé számítottam, de azért meglepetés a mostani elismerés is. Nem létezik tökéletes szezon, mindig lehet találni apró, kijavítható dolgokat, amikből aztán tovább lehet lépni. Az év végi gálákon nagyon jó visszaemlékezni a szép pillanatokra, sikerekre!” – mondta az ARAK versenyzője.

Júliusban Svédországban, a korosztályos Európa-bajnokságon 56,89 másodperccel U20-as (egyben U23-as) országos rekorddal lett 400 gáton második, így elmondható, hogy mind az időeredmények, mint a helyezések tekintetében fantasztikus évet zárt. Eddigi fejlődését látva ez nem meglepő, bár azért nem



Mátó Sára és edzője, Tölgyesi Előd (jobbra) is büszke lehet az ideai eredményekre

törvényszerű, hogy egy futó ilyen rendszerességgel és mértékben javítsa meg legjobb eredményeit. Sárának ebben az évben többször is sikerült, az Eb előtt kétszer is átírta a rekordot: „Elég megdöbbentem a Borasban elért időeredményemen. Korábban általában egy-egy másodpercet javultam évenként, nem gondoltam, hogy még mindig lehet bennem ennyi. Bízom benne, hogy tudok javítani a tavalyi időmön, de ennyire jóra nem számítottam!”

Sára már a következő évre készül. A tokiói olimpia még nem reális cél, de 2020 így is újabb komoly kihívást tartogat a legjobb magyar gátfutónőnek: „Jövőre felnőtt Európa-bajnokságot rendeznek, amire idén sikerült szintet futnom. Az lesz a célversenyem, ott szeretnék egyéni csúcsot futni! Azt nem tudom megmondani, mennyit javulhatok még, de a felkészülés eddig nagyon jól megy, ha így is marad, akkor fogok tudni faragni az időmből.”

A fiatal bajnok a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen média és kommunikáció szakon tanul levelezőn, így tanulmányai és a legmagasabb szintű edzőmunka összeegyeztethető. Mostanra az is egyértelmű lett, hogy egy számra érdemes koncentrálnia. Bár korábban a hétpróbában is jó volt, edzője, Tölgyesi Előd elmondása szerint immár kizárólag a 400 gátra került a fókusz, Sára ebben a számban érhet el további kimagasló eredményeket.

Jót futottak!

NÉMETH KRISZTIÁN

Advent első vasárnapján rendezték Székesfehérváron az V. Adventi Jótékonyági Futást, mely évek óta az ünnepi eseménysorozat része a városban. Gyerekek és felnőttek egy vagy öt kilométert futva egyúttal a jótékony célhoz is hozzájárultak. A résztvevők a nevezési díjjal és adományokkal támogathatták az idei kedvezményezetteket, a Szent Kristóf-házat és a Fehérvár Travel Alapítványt.



Fotók: Simon Erika

A rövidebb táv lány és fiú győztese különleges nyereményt kapott: Lédeczi Lotti és Szekfű Viktor segédkezett Cser-Palkovics András polgármesternek az adventi fények felkapcsolásában



Több százan választották vasárnap délelőtti programnak a testmozgást és az önzetlen segítséget



Miklósa Erika operaénekes Lengyel Zsófia paratriatlonistát, esélyegyenlőségi referenst kísért a futáson

Hullámzó teljesítmény

KAISER TAMÁS

Egy győzelem, egy vereség – ez a legutóbbi két játéknap mérlege fehérvári szempontból. Ez az ingadozás pedig jellemző a csapat egész éves teljesítményére.

Vasárnap a Villachot fogadta a Hydro Fehérvár AV19. A vendégek kétszer is előnybe kerültek, a Volán azonban mindannyiszor egyenlített, sőt a záró harmadban a vezetést is megszerezte. És mivel Tikkanen góljára nem volt válasza az osztrákoknak, így 3-2-re győzött Hannu Järvenpää gardája. Ezúttal nem kellett öt napot várni az újabb összecsapásra,

kedd este már Bolzanóban volt fellépése a fehérváriaknak. A csapat finn vezetőedzője elégedett volt azzal a munkával, amit játékosai „beletettek” a meccsbe – legalábbis a lefújást követően így nyilatkozott Järvenpää – az eredménnyel azonban nem lehetett. Olaszországból 3-0-s vereséggel indult haza a csapat, így pedig nem sikerült folytatni a megkezdett győzelmek sorozatát.

Hullámzó teljesítményének köszönhetően továbbra is a tabella alsó felében tanyázik a Volán. Kógerék legközelebb a Graz csapatát fogadják vasárnap.



Fotó: Kiss László

A Villach ellen jól célzott a fehérvári csapat

Nemzetközi bridzverseny Fehérváron

KAISER TAMÁS

Immár harmadik alkalommal rendezte meg a Bridge Club Székesfehérvár nemzetközi versenyét, a Székesfehérvár Open. A rangos megmérettetésen negyvenkét páros vett részt, a küzdelem pedig huszonegy asztalnál folyt.

A Videoton Oktatási Központ színháztermében rendezett III. Székesfehérvár Open megmutatta: igenis érdemes bridzversenyt rendezni a Bajnokok Városában! A negyvenkét páros – köztük sok I. osztályú versenyzővel valamint a gyulafehérvári junior válogatottal illetve a tavalyelőtti győztes csikszerepai duóval – igazán színvonalas partikat játszott. A végső győzel-

met két forduló után a budapesti Mezei Katalin–Honti László páros szerezte meg hatvannégy százalék feletti teljesítménnyel. A legjobb amatőr duó Budaörsről érkezett, a legjobb fehérvári páros pedig Mátyási István és Csaba lett. De külön díjazták a legjobb fiatal és a legalkalmasabb versenyzőket is. A Bridge Club Székesfehérvár célja, hogy az iskolákba is bevigye a kártyajátékot, mert ahogy Tóth Kálmán fogalmaz, azóta, hogy a Teleki Gimnáziummal elkezdődött az együttműködés, „a gyerekek már másképp látják a matekot, jobb lett a tanár-diák viszony és a gyerekek tele vannak élményekkel!”



Fotó: Bridge Club Székesfehérvár

A játék igazi öröme – igaz ez a bridzsrre is

