

Városi támogatás az időseknek és az újszülötteknek

Átalakul az egykori mozi épülete

Fény derülhet a Hunyadi család származására

Endometriózis, a termékenység ellensége



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.01.28.

Összefogtak a város művészei



Fotó: Simon Erika



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

Minden, ami házhozszállítás | További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

Városi támogatás az időseknek és az újszülötteknek

VAKLER LAJOS

Székesfehérvár önkormányzata támogatja a gyermeket vállaló székesfehérvári családokat valamint az idősek közösség- és városépítő szerepét, ezért a koronavírus-járvány időszakában is elkötelezetten segíti a székesfehérvári gyermekek, családok és időskorúak szociális biztonságának megőrzését.

Kincses Zsolt, a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati és Szociális Ellátási Irodájának vezetője lapunknak elmondta, hogy a város felkészült a két célcsoport támogatására: „Önkormányzatunk a veszélyhelyzetben különös felelősséget vállal az idősek és az újszülöttek életkörülményeinek javításában. Ezért a korábbi rendeleti szabályok módosítására és kiegészítésére került sor a veszélyhelyzeti időtartama alatt. Nagyon fontos, hogy az időskorúak települési támogatását csak székesfehérváriak vehetik igénybe. Nem nyugdíjasokról van szó, hanem életkori szabály van: tehát aki a hatvanötödik életévét betöltötte és székesfehérvári lakóhellyel rendelkezik, jogosult erre a támogatásra. Nagyon fontos a kérelem előterjesztésének védekezési szabályrendszere: a személyes jelenléte próbáljuk a minimálisra csökkenteni, így a kérelmek előterjesztése vagy postai úton történhet vagy a Városház tér 1.



Fotó: Simon Erika

A fehérvári újszülöttek városi támogatása a polgármester döntésének köszönhetően húsz-ezerről ötvenezer forintra emelkedett – mondta el Kincses Zsolt. Munkatársaival a járvány időszakában is folyamatosan fogadják a kérelmeket.

és 2. szám alatti portákon elhelyezett gyűjtőládákba, illetve szerdai napon az ügyfélszolgálat gyűjtődobozába. Ez az intézkedés kifejezetten az idősek egészségének védelmét szolgálja, így nem kell az ügyfélszolgálati irodán kivárniuk a sort: a kérelmekkel kapcsolatos ügyintéztést a szakiroda háttérben végzi. Az ügyintézési határidő hatvan nap, az érintett igényjogosultak száma

21 055 fő, így a határidő betartása érdekében a kollégákkal gyakran a munkanapokon kívül is dolgozunk. Az érintett fehérváriak egyharmada már előterjesztette a kérelmeket, a feldolgozottsági arány hetven-nyolcvan százalékos.” É hogy mit kell tudniuk a kérelmezőknek az újszülött-támogatásról? Kincses Zsoltól erre is választ

kaptunk: „Az újszülöttek támogatása is kiemelt a veszélyhelyzeti időszakban. A polgármester úr döntésének megfelelően a korábbi húszezer forintos támogatás tavaly december elsejétől ötvenezer forintra emelkedett, 2020 egészére visszamenőleges hatállyal. Ez azt jelenti, hogy aki 2020. január 1. és november 30. között már előterjesztette saját jogán a kérelmet és húszezer forintos támogatásba részesült, kiegészítő támogatást is igényelhet harmincezer forint összegben. A kérelem előterjesztésének szabályozásakor a veszélyhelyzeti, védekezési intézkedéseket is szem előtt tartottuk, ezért postai vagy elektronikus úton lehet a kérelmeket benyújtani. Azonban a kérelemhez mellékletek is kellenek, így az újszülött születési anyakönyvi kivonatát valamint lakcímkártyáját is kontrollálni kell, ezért az Ügyfélszolgálati Irodán szerdánként 8 és 12 valamint 13 és 18 óra között lehet ezeket a kérelmeket leadni. Hiánytalan kérelmek esetében a szakiroda nyolc napon belül tud döntést hozni. A személyes megjelenéstől sem kell tartani: az ügyfélszolgálati irodában heti egy alkalommal özongenerátoros fertőtlenítést végzünk. A maszk használata természetesen kötelező, a biztonsági személyzet pedig ellenőrzi a másfél méteres távolságtartást, így az ügyfelek biztonságos környezetben terjeszthetik elő a kérelmet!”

Elhunyt Fazekas Ervin



Fotó: Simon Erika

Fazekas Ervin (1931–2021)

Életének kilencvenegyedik esztendejében elhunyt Fazekas Ervin, városunk kosárlabdasportjának Pro Civitate díjas ikonja.

Fazekas Ervin a palánkok világának szentelte életét. Játékosként, edzőként, sportvezetőként, játékvezetőként és sportújságíróként is kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Játékos-pályafutását a MAV Előre együttesében kezdte, majd edzőként is a vasutascsapatot szolgálta. Az ötvenes évek elején részt vett több székesfehérvári és megyei csapat létrehozásában is, majd az utánpótlás-nevelésben vállalt áldozatos munkát, és évtizedeken keresztül végzett sport-szervezői tevékenységet. 1949-ben tett játékosvezetői vizsgát. 1967 és 1983 között a Székesfehérvári Városi Sportiskola fiú kosár-

labda-utánpótlását irányította, és évtizedekig a megyei, majd a Székesfehérvári Városi Kosárlabda-szövetség elnöke volt. A városi bajnokságon kívül szervezte és irányította a Városi Diákolimpia versenyeit is. A kosárlabdasporthoz kötelezettje emellett a Nemzeti Sport és a Magyar Távíratí Iroda tudósítójaként is kiemelkedő munkát végzett, szövetségi és edzői munkájáért számos elismerésben részesült. Szorgalmas, kitartó, megbízható ember volt, aki sok évtizeden át egyetlen ügyért dolgozott. Barátaival, munkatársaival ő teremtette meg annak a lehetőségét, hogy Székesfehérvár mára a magyar kosárlabda fellejgára lehessen. Emlékét megőrizzük, a város közössége osztozik a család gyászában.

Ki kapja idén a Fehérvári Fogyasztókért szakmai díjat?

Március tizedikéig várja a jelöléseket az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért a Fehérvári Fogyasztókért szakmai díjra.

Az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért és Székesfehérvár önkormányzata évről évre elismerésben részesíti azokat a helyi vállalkozásokat, cégeket, amelyek tevékenységük során szem előtt tartják a felelősségteljes, etikus piaci magatartást. Róth Péter a díj kapcsán kiemelte: az elmúlt tíz hónap is bebizonyította, hogy fontosak a helyi értékek. Azok a helyi értékek, termékek, amelyeket fehérváriak teremtenek, állítanak elő fehérváriaknak. Székesfehérvár alpolgármestere arra bátorított mindenkit, éljen a jelölés lehetőségével, és olyan kisvállalkozásokat jelöljenek,

amelyek felelős gazdasági tevékenységükkel erősítik a város közösségét. 2021-ben hetedszer kerül majd sor az elismerések átadására. Németh László, az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért kurátora hozzátette: a díjat a fogyasztók világnapjához kapcsolódóan adományozzák. Domokos Tamás, az Echo Network Koordinációs, Beruházó és Finanszírozó Zrt. vezérigazgatója lapunknak elmondta: a díj szellemiségét a közösségért végzett munka mellett a szolgáltatók szakmai, minőségi teljesítménye adja. Az alapítvány várja a jelöléseket kereskedelem, szolgáltatás és gyártás kategóriában. Jelölni március tizedikéig lehet a fogyasztóalap@gmail.com e-mail-címen.

Februárban lehet benyújtani az emlékdiplomák iránti kérelmeket

Székesfehérváron szép hagyománya van annak, hogy minden évben emlékdiploma-átadással köszöntik az ötven, hatvan, hatvanöt, hetven illetve hetvenöt éve végzett óvónókat, tanítókat és tanárokat. Idén az érintettek február 1. és 26. között, a Polgármesteri Hivatalban adhatják be a diplomák iránti kérelmüket.

Az önkormányzat kéri a székesfehérvári közoktatási intézményekből nyugdíjba vonult, érintett pedagógusokat, hogy február 1-je és február 26-a között, a délelőtti órákban

jelentkezzenek a Polgármesteri Hivatal Személyügyi Irodáján Mazzag Károlynénál telefonon, a 22 537 189-es számon. Az emlékdiploma iránti kérelemhez szakmai önéletrajz, az eredeti diploma másolata, a munkaviszonyok igazolása valamint az adó- és tájékoztató másolata szükséges. Amennyiben a kérelmezőnek már van valamilyen fokozatú emlékdiplomája, akkor a munkaviszony igazolására elég az emlékdiploma fénymásolata.

Átalakul az egykori mozi épülete

KOVÁCS SZILVIA

Megkezdődött az Árpád-ház- kutatóintézet és az ideiglenes látogatóközpont kivitelezése. Az egykori Köztársaság mozi helyén induló beruházás húsz hónap alatt valósul meg. 2022 végén már méltó körülmények között láthatják az érdeklődők az egykori koronázóbazilika megmaradt emlékeit.

Székesfehérvár életének régóta várt jelentős beruházása indult meg. A több mint egy évtizede használaton kívül álló, egykor Köztársaság moziként ismert épület új funkciója a jövőben az első királyunk által alapított egykori koronázótemplom eredeti, fennmaradt kőanyagának raktározása és kiállítása lesz, amit a Szent István Király Múzeum szakemberei felügyelnek majd. Mindehhez a kormány több mint hárommilliárd forintos támogatással járult hozzá.

„Komoly funkciót kap az épület, hiszen a volt koronázóbazilika nyugati kapujának megidézésétől kezdve építészettörténeti időrendben, téma-



Az új létesítményben megoldható a bazilika eredeti, fennmaradt kőanyagának raktározása, kiállítása, eredeti anyagok felhasználásával készülő szerkezeti rekonstrukcióinak bemutatása



Fotók: Simon Erika

Az egykori mozi mögötti udvar feltárásával közvetlen gyalogkapcsolat lesz a Vár körútról a Távírdá utca felé, ahol új parkolókat is kialakítanak

csoporthoz rendezve mutatjuk be a bazilika megmaradt kőfaragványait, ezt egy Szent István szellemiségét megidéző installáció zárja majd a földszinti kiállításon.” – mondta el lapunknak Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője szerdai, helyszíni sajtótájékoztatóján.

Emellett az épület nagy belmagasságának és a hatalmas térnek köszönhetően galéria és szakkönyvtár is helyet kap majd az akadálymentes épületben. Az egykori mozit ehhez teljesen elbontják. A városrész önkormányzati képviselője szerint azért jelentős az Árpád-ház-program most megvaló-



A beruházás a volt Köztársaság mozi épületének megmentését is jelenti

uló beruházása, mert a négyszáz éve megsemmisült székesegyház az ország kiemelt szakraális helyszíne volt: „Ha így nézzük, hatalmas jelentőséggel bír, hogy az évtizedek alatt kiásott, fellelt kövek, melyek az egykori koronázások kulisszáit adták,

bemutatásra kerüljenek!” – emelte ki Szabó-Bakos Györgyné. Az építészettörténetileg is jelentős beruházás várhatóan 2022 végére készül el, a tervek szerint ekkor vehetik birtokba a látogatók az új kulturális és információs pontot.



A volt moziépületben a felújítás után méltó körülmények között tudják majd bemutatni azokat a köveket, melyek évszázadokon keresztül „látták” királyaink koronázását, házasságkötését és temetését



A Vár körút irányából a földszinten kialakított, nagy üvegfelületekkel megvilágított előcsarnok fogadja és szolgálja majd ki a látogatókat

Zemlényi Katica, a Magyar Kultúra Lovagja

VAKLER LAJOS

Az elmúlt héten döntés született az idei Magyar Kultúra Lovagja címek odaítéléséről. A tavalyi pályázat során százhetvenhárom személyiség elismerésére tettek javaslatot. A díj kivételes ranggal bír, hiszen azok kaphatják meg, akik nemcsak az egyetemes és magyar kultúrát őrzik, ápolják évtizedeken keresztül, hanem alázatos és következetes munkával sokat tesznek közösségükért, hazájukért is.

A Kultúra Lovagrendje tizenhárom országból felkért kétszázhetvenöt tagja javaslata alapján nyolc országból harmincnégyen érdemelték ki a rangos elismerést, köztük a Vox Mirabilis Kamarakórus művészeti vezetője, Zemlényi Katica: „Megpődtem, de nagyon boldog voltam,

ugyanakkor úgy érzem, hogy ez a díj komoly felelősséggel jár, hiszen ha ennyi mindent sikerült letenni az asztalra, akkor innentől kezdve ezzel kell együtt élnem! Minden díj kötelez, legalábbis én így fogom fel. És az, hogy figyelemmel kísérik a munkásságomat, külön öröm számomra. Innentől kezdve még nagyobb odafigyeléssel, még minőségibb munkát kell végezni!”
A díjak ünnepélyes átadása hagyományosan a magyar kultúra napján történik, de most, a járvány miatt a tervek szerint a hősök napja nyitóeseményeként, május huszonkilencedikén rendezik meg a huszonötödik jubileumi gálát, melynek keretében a Stefánia Palotában avatják fel a kultúra lovagjait.



Fotó: Simon Érika

Zemlényi Katica és a kórusmuzsika harmincöt éve elválaszthatatlanok



A Vörösmarty Rádió műsorajánlója



Jogában áll tudni róla!
Internetes tudnivalók minden hétfőn 20 és 21 óra között
Műsorvezető:
Kiss György

Ez itt az én hazám!

Minden vasárnap 11 óra és 11.30 között
Műsorvezető:
Sasvári Csilla



FM 99,2 vagy myonlineradio.hu/vorosmarty-radio



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZZÁLLÍTÁS



További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

A tavalyi év óta felértékelődött a házzozszállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az fmc.hu oldalon elkezdtük összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütnökhöz, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

Egyértelműen felértékelődött a házzozszállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, árúját.

Az fmc.hu házzozszállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

Étterem/szolgáltató	Rendelés
Kiskakas Étterem	30 680 2486 22 340 255
Diófa Étterem	22 300 665 30 655 9079
Viniczai Étterem	20 420 5025
Mindigvár Élelmiszer házzoz szállítás	20 956 1121
Saveur Kávézó és Cukrászda	20 466 5363 22 814 408
Rebitur Zöldség-gyümölcs házzoz szállítás	70 881 9313 22 380 898
Pátria Kávézó és Étterem	22 397 089 70 627 0534
Hamburkert	30 355 1136
Kiss Méhészet Mézszállítás	30 684 3775
Chameleona Ételfar	70 947 4554 22 789 300

Forrás: www.fmc.hu

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a www.fmc.hu/hazhozszallitas felülethez, kérjük, keressék kolléganőnket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: urban.eniko@fmc.hu vagy 30 306 9623

www.fmc.hu/hazhozszallitas

Változó név, állandó értékek, folyamatos fejlődés

RÁBA HENRIETTA

Változó név, állandó értékek, folyamatos fejlődés – idén nyolcvanéves jubileumát ünnepli az Alcoa-Köfém jogutódja, a Howmet-Köfém Kft. és egyes gyáregységei is, mint például a szintén nyolcvanéves Központi Szolgáltatás, a huszonöt éves Keréktermék Üzletág és Szolgáltatóközpont, a nemesvámosi Kötőelem Üzletág valamint a tizenöt éves Turbinalapát-megmunkáló Üzletág. A vállalat 1941-es megalapítása óta folyamatos fejlődésen ment keresztül.

Szabó Ferenc vezérigazgató-helyettes, ügyvezető és a Központi Szolgáltatás vezetője elmondta: „Az ugrásszerű fejlődés 1993-ban kezdődött, amikor az amerikai központi Alcoa privatizálta a Székesfehérvári Könnyűféműt, a Hungalu Zrt. bizonyos részeit. 1995-ig a 49-es épület, ahol a mai keréktermékgyár van, a Hungalu Zrt.-nek egy présműüzletága volt. Az a döntés született, hogy ebben a csarnokban lesz elhelyezve egy barnamezős beruházáson keresztül az új K1-es keréktermékgyár. Akkor még nem gondoltuk, hogy lesz K2 és K3 is!” Szabó Ferenc huszonhat évvel ezelőtt került a vállalathoz, akkor – mint mondja – nagyon megelőzte a korát az Alcoa Székesfehérváron. 1995-től leszedtek ötvenezer négyzetméter azbesztszigetelést a csarnokokról. Ez mai áron három-három és fél milliárd forintot jelentett. Százezer négyzetméter csarnokot modernizáltak a telephelyen, és a környezetvédelmi tudatosság is előtérbe került: „Elsők voltunk, akiknek online energiamonitoring-rendszere volt. Emlékszem, 2002-ben meg tudtam nézni a mobiltelefonomon, mennyi energiát fogyaszt a gyár adott pillanatban. Akkoriban ilyen nem nagyon állt más vállalatok rendelkezésére. Ami döbbenetes szám: hetven százalékkal csökkentettük a vízfelhasználást, nyolcvan százalékkal a keletkező veszélyes hulladékot. A cél 2030-ra a nulla százalék lerakott összhulladék. Már ma is kilencven százalékos újrahasznosításnál járunk!”



Szabó Ferenc vezérigazgató-helyettes a jubileumi év kapcsán elmondta: a Központi Szolgáltatásnál százötven dolgozóból ötvenhárom több mint húsz éve van a cégnél. Tizennégy kolléga már több mint harminc éve, négy pedig több mint negyven éve dolgozik a vállalatnál. Ketten pedig ötvenkét év munkaviszony után a Köfém-től mentek nyugdíjba.

A Köfém erős gyakornoki programjának köszönhetően fiatalokból és régi kollégákból alakult csapatok – egymást kiegészítve – 2006 és 2012 között három földrészt, tizenhárom országot bejárva megismertették és bevezettek egy energiagazdálkodási és egy energiahatékonysági rendszert. A projekteket két Alcoa-elnöki díjjal értékelték, illetve a keréktermék-előmelegítő és -őregbitő kemence Az év projektje díjat nyerte el.

Darázs Attila, a Keréktermékgyár termelésvezetője 1996 óta dolgozik a cégnél: „Önmagában senki nem szereti hosszú távon ugyanazt a dolgot csinálni, de a vállalat újszerű kiválasztási rendszere révén már 1996-ban is felkarolta a fiatal tehetségeket és karrierlehetőséget nyitott előttük, így nem kellett ugyanazt csinálni éveken, változatos feladatokon keresztül lehetett sikereket elérni.

A jelenlegi vezetői csoportból a Keréktermék Üzletágon belül harminc százalék azon kollégák aránya, akik CNC-gépkezelőként kezdtek a vállalatnál 1996-ban, és a hatékony munka mellett továbbtanulva elvégeztek egy egyetemet, mérnöki feladatokat kaptak, majd amikor a vezetői képességeik is azon a szinten voltak, vezetői feladatokkal bízták meg őket. A vezetők között picivel több, mint harminc százaléknál a kívülről jövő utánpótlás, és a saját tehetségek közül nevelődnek ki a jövő sikeres vezetői, ami a magas fokú elkötelezettségnek és elhivatottságnak köszönhető. Ez a fejlődés nemcsak a vezetőségben lelhető fel: a húsz évnél régebben itt dolgozó kollégák többsége szintén sok lépcsőt haladt előre a karrierjében. Ez a vállalat sikereinek kulcsa! Ez a tehetség megjelenik most már nemcsak lokálisan Székesfehérváron és nemcsak Magyarországon! Kétszázhuszonnyolc kollégánk a huszonöt év alatt több mint húsz helyszínen, tizen-négy országban, négy kontinensen vett részt szakmai konferenciákon, ahová ma már nem elsősorban a magyarok járnak tanulni, hanem mi osztjuk meg az itteni legjobb gyakorlatokat más országok szakembereivel, hogy ezeket bevezetve a vállalat hatékonyságát, érték-generálását tudják javítani. Tehát hatalmas szürkeállomány, kiemelkedő szakmai tudás halmozódott fel nálunk az elmúlt nyolcvan illetve huszonöt évben!”

Az Alcoa, az Arconic, a Howmet-Köfém Kft. nagymértékben csökkentette az évek során ökológiai lábnyomát, megtörve a paradigmát, hogy az iparágak muszáj sok energiát felemészteni. Ezt úgy érték el, hogy csökkentették a termékek előállításához szükséges villamos energia, gáz, víz és egyéb energiahordozók mennyiségét. Szabó Ferenc elmondta: „Volt egy zajcsökkentési projektünk, ahol az egész gyár zajterhelését tíz decibellel csökkentettük. Ez egymilliárd forintba került. Van ebben emberi tényező is, de a dolgozók is elkötelezettek voltak a program mellett. Fontos volt az 1-es teherporta

megépítése, hiszen korábban a városon keresztül szállítottuk be és ki a mintegy négyszázezer tonnyi alapanyagot. Egy közel kétszázmillió forintos beruházással az Alba Ipari Zóna felé nyitottunk egy új teherportát, közvetlen kapcsolatunk van azon keresztül az M7-essel, illetve használjuk a vasúti hálózatunkat, amely szintén nem a városon vezet keresztül. Mind-ezekért Spanyolországban kaptunk díjat!” A Köfém számára a közösség szolgálata is nagyon fontos. A Sóstón található Zöld tanya mellett egy akadálymentesített mosdó alakították ki az alapítványi pénzből, a dolgozók saját szabadidejükben egy kis pergolat építettek, hogy lehessen pihenni. Számos óvodában, iskolában karbantartási feladatokat végeztek a kollégákkal, ezen programok szintén nemzetközi díjakat és elismeréseket eredményeztek.



Darázs Attila, a Keréktermékgyár termelésvezetője kiemelte: százhatvanhét munkatársa több mint húsz éve dolgozik a keréktermékgyártásnál, huszonnégy pedig több mint huszonöt éve dolgozik a vállalatnál

A költségvetésről tanácskozott a Fehérvári Szenátus

Aktuális ülését tartotta kedden délután a Fehérvári Szenátus. A polgármester tanácsadó testülete a város idei költségvetéséről tanácskozott, és véleményezte a január huszadikán kihirdetett, hetvenötmilliárd forintos főösszegű büdzsét.

A Fehérvári Szenátust – a város polgármesterének tanácsadó testületéül – 2011 márciusában hozták létre. A hivatásukban kimagaslóan teljesítő, ismert és elismert szakemberekből álló szervezet javaslatokkal, véleményekkel, kritikákkal segíti a város gyarapodását, fejlődését. A szenátus 2019 decembere óta megújult tagsággal folytatja munkáját. A rendkívüli járványügyi helyzet miatt a testület online formában tartotta ülését Cser-Palkovics András polgármester, a testület elnöke vezetésével kedden délután. A tanácskozás központi témája a város költségvetése volt. Elhangzott, hogy a büdzsé a koronavírus-járvány által előidézett körülmények között készült, és a takarékos, átlátható és jogszerű gazdálkodásnak köszönhetően stabil



A rendkívüli járványügyi helyzet miatt a szenátus online formában tartotta aktuális ülését

működést biztosít Székesfehérvár önkormányzatának, az önkormányzati intézményeknek és a város cégeinek. Garantálja a fedezetet a járvány elleni védekezésre, a közszolgáltatások működtetésére és a város alkalmazásában álló emberek munkahelyeinek megőrzésére, juttatásaira. Emellett a költségvetés jelentős fejlesztési forrással és tartalékkal igen, hitel felvétellel viszont nem számol.

Az általános tájékoztatást követően a szenátus tagjai tárgyaltak többek között a járvány által leginkább sújtott turisztikai és vendéglátóipari szektor támogatásának lehetőségeiről, a pandémia okozta veszteségekről, az aktuális járványügyi helyzetről és az oltási kampányról, az idei európai uniós források lehívásáról és felhasználásáról, egyes székesfehérvári beruházások – például a Budai út mellé tervezett multifunkcionális rendezvény- és jégcsarnok illetve a középiskolai campus – folytatásáról, továbbá a Budapest–Balaton-kerékpárútról.

Miből ismerhetik fel a szülők a koronavírus okozta gyulladást?

KOVÁCS V. ORSOLYA

A koronavírus Magyarországon is már több tucat gyereknél okozott súlyos tüneteket. Fontos, hogy idejében észleljük a bajt!

Lassan egy éve, hogy az életünk része a koronavírus. A járvány eltelt hónapjai alatt egyre több utólagos szövődményre, mellékhatásra derül fény. Többek között arra is, hogy a gyerekeknél sem mindig marad súlyos következmények nélkül az átélt fertőzés. A szeretlekmagyarorszag.hu cikkében arról számolt be, hogy már több mint hatvan gyermeket kezeltek a Heim Pál Gyerekkórházban és a Semmelweis Egyetemen a koronavírus-fertőzés után több hónappal kialakult súlyos, sokszervi gyulladással. Többek között egy Fejér megyei kisfiú történetét is bemutatták. Fekete Ferenc, a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet orvosigazgatója a lapnak elmondta: szerinte a koronavírus-fertőzésen átesettek egy-két százalékát érinti a ritka, de súlyos betegség. Elmondása szerint tünetmentesen vagy enyhe tünetekkel jelentkező fertőzés után általában kettő-négy héttel jelentkezik a tünetegyüttes.

Amit a sokszervi gyulladásról tudni kell

1 korábban egészséges
2 9-12 éves gyerekekben*
3 ritka
4 gyógyítható

láz, gyengeség, aluszékonyság
kötőhártyagyulladás
repedezett, vörös ajkak
duzzadt nyirokcsomók
duzzadt, vizenyős kezek, lábak
hasfájás
kiütés

Haladéktalanul vigye orvoshoz!

*Többi a koronavíruson a hazakerülő, de fuzáriák és idősebb gyermekek is előfordulhat.

illusztráció: facebook.com/orconstantinamias

A Tűzoltó Utcai Gyermekklinika orvosa közösségi oldalán ezzel az ábrával szemlélteti a sokszervi gyulladást. A súlyos betegség olyan gyerekeknél fordulhat elő, akik átesettek a koronavírus-fertőzésen.

A betegség vezető tünete a több napja tartó magas láz, de lehet sebészeti kórképeket utánzó erős hasi fájdalom hányással vagy hasmenéssel, gyakoriak a bőrtünetek valamint a kétoldali kötőhártya-gyulladás, a szemvörösödés. A laborparaméterek rendkívül súlyos gyulladást igazolnak, és a teljes vérképben gyakori akár több komponens alacsonyabb száma is. A betegek többségénél jelen van valamilyen szívérintettség, ami jelentkezhet ritmuszavarban vagy szívizomgyulladásban is, ami a szív súlyos működészavarát okozhatja.

Constantin Tamás, a Tűzoltó Utcai Gyermekklinika orvosa közösségi oldalán közzétett bejegyzésével igyekszik segíteni a kisgyermekes szülőket abban, hogy felismerjék, ha a gyermeküknek ez lehet a baja. Bár szerencsére ez egy ritka betegség, fontosnak tartja kiemelni, hogy a gyerekek állapota gyorsan romolhat, ezért lényeges, hogy mielőbb szakértő kezekbe kerüljenek!

A kulcs még mindig a vakcina!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Lapzártánk napján ült össze a kormány, hogy megvizsgálja, van-e lehetőség a korlátozások enyhítésére. Csökken a koronavírus-fertőzöttek száma Magyarországon, és egyre több oltóanyag érkezik. A tömeges oltás azonban a beszerzés nehézségei miatt még várat magára.

Napról napra csökken a fertőzöttek száma – közölte Müller Cecília az operatív törzs szószójas sajtótájékoztatóján. Az országos tisztifőorvos beszélt arról is, hogy a kormány vizsgálja a koronavírus terjedését megakadályozó intézkedések fenntartásának szükségességét. A kormány szeretné a korlátozásokat a lehető legszélesebb körben enyhíteni, ehhez azonban jelentős vakcinamennyiségre lenne szükség. Kiemelte, hogy egyelőre lassan érkezik a vakcina a közös uniós beszerzés miatt, de bíznak abban, hogy sikerül olyan vakcinákat is elérni, amelyeket nem csak az uniós kereszttől lehet beszerezni. Magyarország egymillió ember oltására elég Szputnyik V vakcina beszerzéséről állapodott meg Oroszországgal. Az orosz vakcinát a magyar hatóság az AstraZeneca oltóanyagával együtt már engedélyezte. A kínai Sinopharm-vakcináról is

zajlik a tárgyalás és a hatósági vizsgálat.

Engedélyeztek Magyarországon egy, a koronavírus új típusú, angliai mutációja ellen is hatékony készítményt – jelentette be Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere kedden közösségi oldalán, kiemelve, hogy Magyarország Európában elsőként alkalmazhatja az amerikai Eli Lilly gyógyszergyár által fejlesztett bamlanivimab nevű készítményt.

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYEI) tavaly decemberben engedélyezte a készítmény vészhelyzeti, ideiglenes alkalmazását, az operatív törzs pedig a beszerzését. Ennek nyomán a magyar kormány szerződhetett elsőként a gyártóval, így március végéig három ütemben összesen 6236 ampulla érkezik Magyarországra.

A bamlanivimab a koronavírus-fertőzésből felgyógyult betegek vérplazmájából, molekuláris technikával készült monoklonális antitest. A gyógyszer alkalmazásával lényegében a fertőzés kezdeti állapotában lévő betegek passzív immunizációja történik meg ellenanyagok bejuttatása által – írta a miniszter. Tehát az oltóanyagokkal ellentétben készen juttatják a szervezetbe

Zárul az egészségügyi dolgozók oltása



Több mint nyolcszáz Fejér megyei egészségügyi dolgozó kapta meg a koronavírus elleni oltás második adagját a múlt hétvégén. Szombaton és vasárnap öt oltóponton zajlott a munka. Reiber István főorvos szerint a Szent György Kórház munkatársai közül szinte mindenki jelentkezett vakcináért, és az izomfájdalmon kívül senki nem számolt be mellékhatásról. Az oltást többségében házi orvosok adják be, ezzel gyakorlatot szereznek és lehetőséget teremtenek a tömeges oltás elvégzésére. Az egészségügyi dolgozók kampányzerű oltása lassan lezárul, az oltási rend szerinti következő szakaszban az idősothtonokra összpontosítanak majd a szakemberek, amennyire azt a rendelkezésre álló vakcinamennyiség lehetővé teszi.

az ellenanyagokat, amelyek rögtön ki tudják fejteni ha-

tásukat, és fel tudják venni a harcot a vírus ellen.

Endometriózis, a termékenység ellensége

KISS-DÁVID RENÁTA

Nemcsak a szerveket, a lelket is megbetegíti, és megnehezítheti a gyermekvállalást – ma már egyre szélesebb körben ismert az endometriózis. A krónikus, jóindulatú betegség több mint kétszáz ezer hölgyet érint hazánkban, azaz minden tizedik termékeny korú nő szenved tőle.

Erős, görcsös menstruáció, fájdalmas együttlét, fájdalmas székelés vagy vizeletürítés, bélgörcs, hasmenés vagy éppen székrekedés, puffadás, kismencedei fájdalom – ezek mind az endometriózisra utaló jelek lehetnek. Ma már korán felfedezhető a betegség az úgynevezett hasi laparoszkópos beavatkozásnak köszönhetően.

A diagnózis: endometriózis

Endometriózisról akkor beszélünk, amikor a méhnyálkahártya sejtjei kikerülnek a méhüregből, akár a kismencedébe, a petevezetőkbe, a hashártyára, a belekre, a belekbe. Emiatt bevérzések alakulnak ki a páciensnél, aki fájdalmas összenövéséktől, gyulladásoktól szenvedhet. A probléma súlyossága minden egyes menstruációs ciklusnál fokozódik – mondta el a betegségről Hagymásy László, a Szent György Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa, aki hozzátette: laparoszkópos vizsgálattal diagnosztizálható a betegség.

Súlyos szövődménye lehet!

A krónikus kismencedei fájdalom okának meghatározása nehéznek bizonyul, súlyos szövődménye a meddőség – emelte ki Hagymásy



Fotó: Kiss László

Ha a hölgyek erős alhasi görcsökkel, visszatérő, kínzó fájdalmakkal küzdenek a ciklus során, érdemes orvoshoz fordulni!

László, hiszen ha az endometriózis elzárja a petevezetőket, az ondósejtek nem jutnak el a petesejthez, azaz nem következhet be a megtermékenyülés. A laparoszkópos műtét azonban ebben is segíthet, a szakemberek ugyanis sok esetben oldani tudják a petevezetőkben található endometriózist, így azok újra átjárhatóvá válnak. A probléma korai azonosításával a szövődmények jó eséllyel megelőzhetők.

A termékenység és a lélek ellensége

A betegségre nem véletlenül mondják, hogy a termékenység egyik nagy ellensége, és sok esetben nemcsak a gyermekvállalási célokat húzza keresztbe, de lelkibetegségek is teheti a nőket, párokat. Így aztán a fájdalom és a sikertelenség

okozta hatásokat egyaránt kezelni kell, hogy a testtel együtt a lélek is regenerálódhasson!

Hogyan lehet kezelni az endometriózist?

Az endometriózis évtizedeken keresztül elhúzódhat, krónikus betegséggé válhat az érintett nőknél. A kezelése gyógyszeresen vagy műtéti úton történik. Ezt a tünetek súlyossága és a teherbeesés szándéka határozza meg – fogalmazott a főorvos, aki azt is elmondta: a sport, az egészséges életmód jótékony hatással lehet a betegek tüneteinek kezelésében.

A végleges megoldás még várat magára

Sok módszer van már a tünetek enyhítésére, ám még nincs valódi ellenszere a betegségnek. Megszüntetni nagyon nehéz, hiszen egyelőre nem lehet tudni a pontos okát – emelte ki a főorvos, aki hozzátette: teóriák azonban vannak. A jelenlegi kezelések egyébként sok esetben hatékonyan bizonyulnak, de a betegség újra és újra visszatérhet, ismételt magával hozva a kínzó fájdalmakat. A nőgyógyászok, meddőségi specialisták, szakorvosok folyamatosan azon dolgoznak, hogy mihamarabb megtalálják a pontos megoldást. Addig is érdemes lehet felkeresni azokat az endometriózissal foglalkozó közösségeket, melyek hiteles szakmai cikkeket, orvosi leírásokat, videókat, saját tapasztalatokat, sikertörténeteket közölnek és lelki támogatást nyújtanak a hölgyeknek.

KISS-DÁVID RENÁTA



Műtét után, gyermekre várva

A cikk megírásakor vegyes és mély érzések töltötték el, mivel jó ideje személyesen is érintett vagyok a betegségben. Sokáig tünetmentesen éltem a mindennapokat, majd gyanúra adtak okot az újra és újra visszatérő erős fájdalmak. Az orvosaim megerősítették, hogy endometriózisom van. A betegség harmadik stádiumában kerültem tavaly a műtőasztalra. A betegség már rengeteg helyen jelen volt a testemben, mélyen infiltráló endometriózisom volt. Öröm számomra azonban, hogy hatékonyan bizonyult a laparoszkópos eljárás esetében is: megszűntek a fájdalmak, újra élettel teli vagyok. Ez bizakodással tölt el, hátha megérkezik a várva várt gyermek a mi életünkbe is! Céлом az, hogy minél többekhez eljussanak az endometriózissal kapcsolatos információk, hiszen – ahogyan azt Hagymásy László főorvos is hangsúlyozta – ha a betegséget időben felismerik, az hosszú távon sok kintől, akár a gyermekvállalás sikertelenségétől is megkímélheti a hölgyeket. De az eddigi tapasztalataimból merítve úgy látom, hogy a fizikai fájdalmak mellett fontos hangsúlyt fektetnünk a lelki megpróbáltatásokra is, hiszen sok kérdés merül fel a diagnózis hallatán a nőkben, a pároknál. És az egyik legfontosabb kérdés a gyermekáldás lehetősége!

Szantálfa fejfájásra?

FICSÓRI ERIKA

Az ájurvéda évezredek óta használja számtalan betegség kezelésében és megelőzésében a szantálfát. Nyugtató hatású, stresszoldó, csillapítja a fejfájást, hidratálja a bőrt, pihenteti és nyugtatja az idegrendszeret. Gyakran használják a torokfájás és a gégegyulladás enyhítésére is.

Az ősi időkben a szantálfa olyan értéket képviselt, mint a jáde vagy az arany. Napjainkban az illatos fa évről évre egyre ritkábbá és drágábbá válik. Ma már Indiában veszélyeztetett faj: tizenöt év kell a betakarítható méret eléréséhez. A belőle készült olaj literenként több ezer dollárba kerül.

A védikus idők óta ismert értékes és különleges növény spirituális, művészeti, tudományos














és kozmetikai jelentőséggel bír. Illata évezredek óta nem vesztett népszerűségéből. Aromája mai napig az egyik legkedveltebb még a füstölők és az illóolajok világában is. Az egyik legnépszerűbb illatesszencia, talán azt is bátran kijelenthetjük, hogy az illatok királynője!

A szantálfa a teafa után a leghíresebb a világon. Az ősi időkben kellő tisztelettel bántak vele. A hindu templomokban és a gazdagabb otthonokban is gyakran láthatunk szantálfából készült szobrokat, melyek valamely istenséget ábrázolják. A spirituális élet kelléke volt. Manapság már ékszereket is készítenek belőle. Mind az ájurvédikus, mind a hagyományos kínai orvoslásban úgy tartják, hogy a szantálfalaj hasznos mind fizikai, mind

mentális rendellenességekre. Az aromaterápiában a szantálfalaj aromájának belelegzése vagy a bőrön át történő alkalmazása

továbbítja az üzeneteket az érzelmek ellenőrzésében részt vevő agyrészekre, az úgynevezett limbikus rendszerre.

Ezekre a problémákra használhatjuk a szantálfalajat

- | | | |
|---|---|--|
|  szorongás |  láz |  májproblémák |
|  hörghurut |  epehólyag-problémák |  alacsony libidó |
|  hasmenés |  magas vérnyomás |  torokfájás |
|  fáradtság |  emésztési zavarok |  húgyúti fertőzések |
| |  álmatlanság | |

Összefogtak a város művészei

VAKLER LAJOS

Összművészeti gálaműsorral ünnepelte Székesfehérvár a magyar kultúra napját január huszonkettedikén. A művészvilág helyi képviselői virtuális formában a Vörösmarty Színházba invitálták a nézőket, hogy a klasszikus zene, a balett, a néptánc és a színművészet egy-egy szeletéből adjanak izelítőt. Az érdeklődők a Fehérvár Televízióban és a város honlapján követhették az ünnepi műsort. Ezzel egyidőben szabadtéri kiállítással tisztelgett a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ a magyar kultúra székesfehérvárhoz kötődő nagyjai előtt.

Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében üdvözölte, hogy a koronavírus-járvány ellenére a

ami egy évvel ezelőtt még természetes volt. Talán most még inkább értékeljük azt, hogy ez a gála megvalósult – köszönet minden alkotónak, aki ebben részt vett!”

Az ötletgazda-rendező Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója örömeinek adott hangot, hogy összefogással sikerült felelősséggel és méltósággal köszönteni nemzeti imánk születésnapját.

Az esten a teátrum színművészei, Juhász Illés, Sággy Tamás, Gáspár Sándor és Ballér Bianka Molnár Ferenc Játék a kastélyban című komédiájából mutattak be részletet.



Molnár Ferenc Játék a kastélyban című komédiája méltó volt az ünnephez



A szimfonikusok Beliczay Gyula Vonósszerenádjával készültek



Olyan költőkkel, írókkal, művészekkel találkozhattunk a belvárosban, akik valamilyen módon kapcsolódtak városunkhoz: szabadtéri kiállítást rendezett a magyar kultúra napja alkalmából a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ

fellépők méltó módon köszöntötték a Hímnusz születésnapját: „Mindenkinek arra vágyunk, hogy beléphessen a színházba. Hogy eljöhessünk egy előadásra, beülhessünk egy koncertre, és a mindennapokban megélhessük azt,

Az Alba Regia Táncgyűttes is varázslatos műsorral készült: a népi kultúra barátai régóta vártak arra, hogy ismét tanúii lehessenek Majoros Róbert és Molnár Gábor autentikus, egyedii koreográfiáinak.



A gálaműsort székely és csángó néptáncsal színesítették

Egerházi Attila csapata, a Székesfehérvári Balettszínház művészei egy trilógiát hoztak el a Vörösmarty Színházba, ami kimondottan erre az alkalomra készült. Az Amíg táncolunk... című összeállításban helyet kapott Louis Armstrong örökbecsű műve, a What a wonderful world és Ady Endre Örizem a szemed című klasszikusa Latino-vits Zoltán előadásában.

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar ezúttal egy kivételes zeneszerző, Beliczay Gyula Vonósszerenád című művével tették emlékezetessé a gálaestet.

Az ünnep tiszteletére szabadtéri kiállítással készült a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ is. A Fő utcán és a Városház téren kihelyezett installációkon egy héten át olyan művészeket mutatnak be, akik Székesfehérváron születtek, a városban diákoskodtak, tanítottak vagy itt folytatták alkotótevékenységüket.

Aki nem tudta élőben követni a fehérvári művészek gálaműsorát, megnézheti a Youtube-on, a Fehérvár TV csatornáján!

Fény derülhet a Hunyadi család származására

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Corvin János horvátországi sírjának feltáráásával Mátyás király csontjai is azonosíthatóvá válhatnak – erről beszélt Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere egy, a közösségi oldalán közzétett videóban. A tudományos előrelépésről kérdeztük Szabados György történészt, aki maga is részt vett a korábbi kutatásokban.

Archeogenetikai vizsgálatnak vehető alá Hunyadi Mátyás (†1490) természetes fiának, Corvin Jánosnak a földi maradványai, és meghatározható lesz egy, csak férfiak között öröklődő génszakasza. Ezután már nemcsak a család eredetét övező kérdésekre adható válasz, de beazonosíthatóvá válhatnak a székesfehérvári osszáriumban lévő csontok között Mátyás király maradványai is – erről beszélt Kásler Miklós professzor, az emberi erőforrások minisztere egy, a közösségi oldalán közzétett videóban. „Az Y-kromoszóma, vagyis az apai örökítésvonal révén lehet azonosítani sikeres mintavétel esetén Mátyás király atyai géneit. Tudjuk, hogy Mátyás azon uralkodóink közé tartozik, akinek a teste Fehérváron nyugszik, ide, a Szűz Mária-bazilikába, az 1000 és 1527 közötti években minden magyar király koronázási helyszínére lett eltemetve.” – fogalmazott Szabados György történész, a Siklósi Gyula Várostartó



Corvin János és fia horvátországi sírjának feltáráásával kezdődött a Hunyadi család származásának kutatása

Kutatóközpont munkatársa. Ahogyan arról korábban beszámoltunk, III. Béla király (†1196) csontmaradványaihoz azonosította az Árpád-ház férfi tagjaira jellemző DNS-t a Kásler Miklós által még az Országos Onkológiai Intézet

főigazgatójaként vezetett nemzetközi kutatócsoport. 2020-ban is közöltek egy hasonló volumenű felfedezést az Árpád-ház eredete kapcsán. Kiderült, hogy a mai Afganisztán területén élt a dinasztia biológiai ősatya valamikor négyezer-öttszáz évvel ezelőtt. Szabados György emlékeztetett: „Ebből az derült ki, hogy az

Y-kromoszómás, egyetlen, vékony genetikai szál a mai Észak-Afganisztánba, a történelmi Baktria vidékére vezet.”

Természetesen ebből nem az következik, hogy maga az első magyar uralkodói dinasztia négyezer-öttszáz éves, hiszen az utólag Árpád-háznak nevezett nemzetség egyedulalma Árpád apjától, Álmos első magyar nagyfejedelemtől (†894 k.) számítható.

Szabados György szerint a mostani kutatás egy fél évezredes vitát is lezárhat Mátyás király származása kapcsán: az archeogenetikai kutatások arra is választ adhatnak, hogy Hunyadi János apja Vojk Buthi vagy Luxemburgi Zsigmond volt-e, vagyis Mátyás király atyai felmenői kun vagy nyugat-európai, német eredetűek voltak.

A nemrég közzétett videóban Kásler Miklós azt is kiemelte, hogy ha beazonosíthatóvá válnak a székesfehérvári osszáriumban lévő csontok között Mátyás király földi maradványai, egyik legnagyobb uralkodónkat újra el lehet temetni, méltó nyughelyre találhat, és ott egy nemzeti kegyhely jöhet létre.

Tudta-e?

A szakértők tizenegy, a székesfehérvári bazilikából származó csontvázat vizsgáltak meg, de csak kettőről állapították meg, hogy biztosan Árpád-házi: az egyik III. Bélaé, a másik egy olyan férfié, aki az eredeti temetkezési helyen III. Béla jobbán feküdt. Azt történelmi és régészeti alapon is lehetett tudni, hogy az illető nem leszármazottja, hanem felmenője volt III. Bélának. A DNS-vizsgálatok alapján bizonyossá vált, hogy III. Béla jobbán nagyapja, II. (Vak) Béla király (†1141) nyugodott. Utóbbi személyazonosítását annak dacára sikerült elvégezni, hogy az 1848-as feltárástól a csontváz koponyájának nyoma veszett.



A csontokból archeogenetikai mintát vettek, ami segíthet Mátyás király maradványainak azonosításában is. A minták elemzése pár hónapot vesz igénybe.

SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Irodák:

- A Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben:
- 15 m² alapterületű irodahelyiség,
- 31 m² alapterületű irodahelyiség,
- 38 m² alapterületű irodahelyiség.

Fűtött raktár és szabad terület:

A Mura utca 2. szám alatti telephelyen jelenleg bérelhető 164 m² (130 + 34 m²) alapterületű, fűtött raktár, továbbá szabad terület.

Használton kívüli hőközpontok:

- József Attila Kollégiumnál 68 m² alapterületű helyiség,
- Széchenyi u. 36. szám alatt 38 m² alapterületű helyiség.

A helyiségek üzleti tevékenységre, raktározás céljára egyaránt alkalmasak. Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.
Az ingatlanok megtekintése előre egyeztetett időpontban történik.
Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

Étolaj: nemcsak a környezetet, a csatornát is károsítja!

Egyre több helyen lehet leadni a használt étolajat

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A használt sütőolaj jelentős környezetterhelést jelent, az újrahasznosítási lehetőségek köre azonban folyamatosan bővül. Fehérváron is egyre több helyen lehet leadni a használt étolajat.

A használt sütőolaj nemcsak felesleges teher a háztartásoknak, de a környezetre is káros. A talajba jutva ugyanis korlátozza annak légáteresztő-képességét, a kommunális hulladékba helyezve pedig nehezen lebontható anyagként keveredik a háztartási szeméttel. Emellett a vízvezető csatornákat is veszélyezteti, ha olajat öntünk bele.

„Az olaj rátapad a csatorna falára, egy szappanos anyagot képez, ami egyre nagyobbra növekedve eltömíti a csatornát. Tehát egyfajta dugót alkot, ami komoly mechanikai gátat jelent a csatornában utazó többi szennyezőanyagnak. Ennek következményeként előbb-utóbb fel kell bontani a csatornát, mert elakadnak a nagyobb darabok.” – magyarázza Varga Gábor, a Gaja Környezetvédő Egyesület elnöke.

Érdemes tehát gyűjtőhelyeken leadni az olajat! Erre már Fehérváron is egyre több lehetőségünk van:



A bevásárlással is összeköthető a használt étolaj leadása. A kihűlt olajat öntsük egy műanyag palackba, majd dobjuk be a gyűjtőedénybe!



A használt étolaj érték, hiszen teljes egészében újrahasznosítható: biodízel gyártására használják

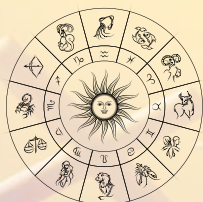
több benzinkút, egy magyar és egy nemzetközi üzletlánc épületeinél is találunk gyűjtőládákat. A leadás pedig nagyon egyszerű.

Nekünk nem kell mást tenni, elég egy műanyag palackba visszatölteni a kihűlt étkezési olajat, majd a város több pontján elhelyezett tárolóba dobni. Az elszállításról és az újrahasznosításról már a cég gondoskodik.

Ma Magyarországon mintegy huszonezer tonna használt étolaj keletkezik a háztartásokban évente. Ennek mindössze két százaléka, körülbelül ötszáz tonna kerül begyűjtésre. Pedig egyetlen csepp használt étolaj akár ezer liter élővíz is elszennyezhet! Ráadásul a használt étolaj érték, hiszen az ülepítés és dekantálás után keletkező tisztított, használt olaj száz százalékban újrahasznosítható. Minden egyes liter begyűjtött és újrahasznosított étolajjal annyi felesleges szén-dioxidtól mentesíthetjük a környezetünket, mintha kilencven kilométerrel kevesebbet autóztunk volna. A tisztított növényi olajat biodízel gyártására használják.

Horoszkóp

2021. jan. 28. – febr. 3.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten az élete minden területén nagy sikert arat, bármibe is fog. Ez a hét szintén remek időszak a szerelemnek, ugyanis az elkövetkező napokban ismét úgy érzi majd magát, mint egy szerelmes fiatal. Élvezze ezt a mágikus érzést!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Fontos, hogy a héten a megszokottnál jobban figyeljen az egészségére! Ne feledje, hogy az egészség a legnagyobb kincs, és ha jobban figyel a mozgásra, a táplálkozásra és a mentális egészségére, az elképesztő erőt adhat Önnek a mindennapokban!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A csillagok jelen állása hatalmas szerencsét fog hozni az életébe a héten. Most ugyanis feléled a kalandvágyó énje, emellett a családjába egy új személy is érkezik. Figyeljen oda az egészségére, és ne feledje, ha az elméje rendezett, akkor ezt a teste is követni fogja!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Bizonyos emberi kapcsolatait nagyon füllasztónak érezheti a kell lépnie, el kell menekülnie ezekből a kapcsolatokról, hiszen már nem töltik el boldogsággal. Néha, ha tovább akarunk lépni az életünkben, fontos, hogy bizonyos embereket magunk mögött hagyjunk!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten a bolygók együttállása miatt fontos, hogy különös figyelmet fordítson a munkáigyeire, és használja ki minden lehetőséget, ami az útjába kerül! Jó esélye van arra, hogy pénzjutalomra tegyen szert, emellett rengeteg új élmény és váratlan fordulat is érheti!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét rengeteg csodálatos eseményt tartogat az Ön számára, legyen az egy esküvő vagy egy családi összejövetel. A munkahelyén azonban a hírneve könnyen veszélybe kerülhet, mert előfordulhat, hogy a napokban nagy hibát vét. Figyeljen oda a feladataira!

Több mint ezerkétszáz kilométer kerékpárút épül

A 2021 és 2027 közötti fejlesztési időszakban az infrastruktúra kialakítására és korszerűsítésére rendelkezésre álló források gyorsabb és hatékonyabb felhasználása érdekében a kormány négy milliárd forintot biztosított kerékpárutak építésének előkészítésére, tervezésére.

Indul a tervezés!

Révész Máriusz aktív Magyarországiért felelős kormánybiztos elmondta, hogy a fenti összeg, azaz négy milliárd forint kerékpárutak építésének tervezésére még soha nem állt rendelkezésre Magyarországon. Hozzátette: a NIF Zrt. és a Magyar Közút Nonprofit Zrt. adatain alapuló számítás szerint egy kilométer kerékpárút tervezése három-négy millió forintba tehető, így a közbeszerzésen elérendő áraktól függően a négy milliárd forint mintegy ezerkétszáz-ezernégy száz kilométer kerékpárút megtervezésére lesz elegendő.

Révész Máriusz rámutatott arra is, hogy a tapasztalatok szerint a 2014 és 2020 közötti időszakban nagyon sok kerékpárút építése azért lassult le, mert a forrás rendelkezésre állása után kezdődött csak a tervezés, az egyeztetések elhúzódtak, a végére pedig a rendelkezésre álló pénzügyi lehetőségek kevésnek bizonyultak. Emiatt sok projekt késve vagy egyáltalán nem valósult meg. Ezen a gyakorlaton változtatnak a tervezés korai indításával.

Az év közepére elkészülnek a tervek

A kormánybiztos beszámolt arról, hogy a megyei közgyűlések vezetőivel és az országgyűlési képviselőkkel



A cél, hogy Magyarországon néhány éven belül összefüggő, átjárható kerékpárút-hálózat legyen

egyeztetve meghatározták a megtervezendő kerékpárutakat. A tervek előkészítését a Magyar Közút Nonprofit Zrt., a megyei önkormányzatok és az Aktív és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ végzi. A kormánybiztos szerint a kerékpárutak többségének tervei az év közepére készülhetnek el, a bonyolultabb, hosszabb egyeztetést igénylő tervek pedig legkésőbb az év végéig.

Összefüggő kerékpárút-hálózat alakul ki

Révész Máriusz hangsúlyozta, hogy uniós és hazai forrásokból a következő hét évben mintegy ezeröttszáz kilométer kerékpárút épülhet Magyarországon, ehhez még erdészeti, mezőgazdasági utakon, gátakon, kiserőművek közutakon további négyezeröttszáz kilométer kiegészítést tervezik. Ha ezek a kerékpárutak elkészülnek illetve kijelölésre kerülnek, akkor Magyarországon összefüggő, átjárható kerékpárúthálózat alakul ki, aminek köszönhetően jelentősen nőhet a kerékpáros túrázók és a kerékpárral közlekedők száma.

A hétvégén lejárnak az éves autópálya-matricák!

KOVÁCS SZILVIA

Már csak a hét végéig érvényesek a tavalyi autópálya-matricák. A 2021-es évre vonatkozó jogosultságot január harmincegyedikéig érdemes kiváltani, ellenkező esetben több tízezer forintos bírságra is számíthat az, aki e-matrica nélkül közlekedik.

Vasárnap éjfélig maradt idejük az autósoknak arra, hogy megváltásuk az idei éves autópálya-matricáikat. Ezt legegyszerűbben a Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató Zrt. ügyfélszolgálati irodáiban, benzinkutakon valamint a Nemzeti Mobilfizetési Rendszer hivatalos online viszonteladójánál tehetjük meg. Amennyiben ez utóbbit választjuk, nemcsak a sorban állást kerülhetjük el, de egyes portálokon például tervezési lehetőséget is biztosítanak ahhoz, hogy egész évben kényelmesen és takarékosan tudjunk közlekedni. „A különböző szolgáltatók egyéb kényelmi lehetőségeket is biztosítanak. Így például lehetőség van arra, hogy a lejáratkor értesítést kapjanak, hogy az autósok ne felejtsek

el, ha a matricájuk lejárt.” – nyilatkozta Domán András, az autópályamatrica.hu vezetője a Fehérvár Televíziónak. Ilyenkor ugyanis pótdíjat kell fizetni!

Az e-matricákat még a fizetős útszakaszokra való felhajtás előtt érdemes megváltani, de egy három éve életbe lépett szabály értelmében, ha az úthasználó hatvan percen belül észreveszi, hogy díjfizetés nélkül használja az adott utat, még megvásárolhatja az arra szóló jogosultságot.

2021-ben is beszerezhető a tíznapos, a havi és az országos éves matrica illetve az éves megyei matrica. A díjak az infláció mértékét követően változtak: a D1-es díjkategóriában az éves matrica 44 660, a megyei 5 200, a tíznapos 3 640, a havi pedig 4 960 forint lett. A 2021-es éves országos és éves megyei e-matrica a vásárlás időpontjától 2022. január 31-ig érvényes. Újabb útszakaszok lettek fizetősek, indulás előtt ezért érdemes ezekről tájékozódni!

CITROËN
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szűcs Szerviz

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétel!

AUTÓÜVEG
CENTRUM

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • laszlo.kulcsar@nsg.com

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lenes@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásajavítás
fényezés nélkül.**

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten nehézségei adódhatnak a párkapcsolata terén, amit leginkább a nem megfelelő kommunikáció okoz. Ahhoz, hogy elkerülje a félreértéseket, fejezze ki nyíltan és őszintén az érzéseit!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Őn általában a megérzéseire és az ösztöneire hagyatkozik és eszerint éli az életét, de ezen a héten sokkal megfontoltabbnak kell majd lennie. Különösen figyeljen arra, hogy elkerülje a veszekedéseket a családtagjaival!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ez a hét remek lehetőségeket rejt a szakmai pályafutása szempontjából. Amennyiben közalkalmazottként dolgozik, lehet, hogy a héten már egy másik pozícióban találja magát, de előfordulhat az is, hogy munkahelyét vált. Bárhogyan is alakuljon, egy biztos: remekül fog teljesíteni!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ez a hét nagyon emlékezetes lesz a karrierje szempontjából! A dolgok ugyanis úgy fognak alakulni, ahogy azt Ön tervezte, emellett minden problémát sikeresen megold majd, ami az útjába kerül. Egy új munkalehetőség is mutatkozhat a héten.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A héten a bolygók állásának köszönhetően fáradtnak és kimerültnek érezheti magát, ezért fontos, hogy egy kicsit visszavegyen a munkatempójából és időt töltsön azzal is, hogy csak magával foglalkozik! Fontos, hogy kipihenje magát és ismét visszanyerje a lelkierőjét!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ez egy remek hét a magánélete szempontjából, hiszen rengeteg csodás hír éri az elkövetkező napokban. Kitűnő időszak ez arra is, hogy valami újba kezdjen, ami lehet akár családalapítás, egy új kapcsolat vagy egy új állás, hiszen a szerencse most az Ön oldalán áll!





VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Országos átlag felettiek a bérek Fejér megyében

PÁL LORÁND

Az adóhatóság országos adatai szerint 2019-ben bruttó 295 ezer forint volt az átlagos havi kereset, ami nettó havi 200 ezer forintot jelentett. Fejér megyében átlagosan nettó 220 ezer forintot kerestek ugyanebben az évben a munkavállalók.

Jelentős volt az eltérés település-típusonként: Budapesten havi nettó 260 ezer, a megyei jogú városokban 214 ezer forint volt a nettó kereset, míg a többi városban 186 ezer, a községekben 161 ezer. A legmagasabb érték Telkiben (Pest megye) volt, ahol átlagosan 390 ezer forintot vitt haza egy munkavállaló, míg a legalacsonyabb a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Csenyétén (havi 31 ezer forint).

Második és harmadik helyen állt a XII. és a II. Kerület 383 ezer és 376 ezer forinttal. A fővárosban belül a budaiak átlagosan 110 ezer forinttal kerestek többet a pestieknél.

A Nyugat- és a Közép-Dunántúli régióban átlag felett kerestek a munkavállalók, míg a Dél-Dunántúlon és az északkeleti megyékben jóval az országos átlag alatti a kereset. A megyék között a legmagasabb érték Pest és Győr-Moson-Sopron megyében volt, ahol havi 223 ezer forintot kerestek.

Szintén magas eredmények születettek még Fejér (220 ezer forint), Komá-

Település típus	Munkavállalók száma (fő)	Havi nettó átlagkereset (ezer forint)
Budapest	680 225	260
Magyarországi városok	821 942	214
Városok	1 392 487	186
Községek	1 267 993	161
Ismeretlen	142 743	168
Országosan	4 305 390	200

Forrás: NAV adatok alapján GKI számítás

Átlagoshavi nettó kereset megyénként 2019-ben (ezer forint)

Megye	Megye	Megye	Megye
Bács-Kiskun	184	Csongrád	191
Baranya	181	Fejér	220
Békés	170	Győr-Moson-Sopron	223
Borsod-Abaúj-Zemplén	172	Hajdú-Bihar	178
Budapest	260	Heves	193
		Jász-Nagykun-Szolnok	178
		Komárom-Esztergom	216
		Nógrád	172
		Pest	223
		Somogy	172
		Szabolcs-Szatmár-Bereg	157
		Tolna	195
		Vas	208
		Veszprém	202
		Zala	186

Forrás: NAV adatok alapján GKI számítás

rom-Esztergom (216 ezer forint) és Vas megyében (208 ezer forint). A legalacsonyabb kereseteket Nógrád (172 ezer

forint), Békés (170 ezer forint) illetve Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében (157 ezer forint) érték el.

Magyarország tizenkilenc megyéjéből tizennyolcban az országos átlag alatt volt a kereset.

Az anyaoththon lakóinak gyűjtöttek



A Sikeratív Életmód Egyesület decemberben meghirdetett felhívására gyűjtöttek a segítő szándékú fehérváriak az anyaoththon lakóinak az elmúlt hetekben. Babakocsi, ruhák, tisztálkodási szerek, játékok, edények gyűltek össze.

K-D. R.

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

HTTP Bt.
Nagy Zoltán ügyvezető

Szebb és korszerűbb az Arany János iskola

KISS-DÁVID RENÁTA

Megújult a tetőszerkezet és a homlokzat – az Arany János iskolában hatalmas változások történtek az elmúlt időszakban, de a következő hónapokban is folytatódik a munka.

Tavaly tavasszal már javában épült az Arany János iskola Szekfű Gyula utcai épülete, mostanra pedig új köntöst öltött, a múlt értékeit szem előtt tartva. A beruházás első része befejeződött. Mészárosné Törzsök Zsuzsanna, az intézmény vezetője köszönetét fejezte ki azért az összefogásért, ami az elmúlt időszakot jellemezte, s melynek gyümölcse egy korszerűbb, szebb iskola. Az önkormányzat a teljes felújítást hatszázmillió forinttal támogatta

– ezt az iparüzési adónak köszönhetően tudta elkülöníteni a város – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András polgármester. A városi támogatás mellett a tankerület hatvanmillió forinttal járult hozzá a megújuláshoz. Mint azt Török Szabolcs, a tankerület vezetője elmondta, a gyógypedagógiai intézmény minőségi működése fontos a városban, így ez a fejlesztés kiemelt beruházás volt Székesfehérváron. Az intézmény modernizációja folytatódik: a tervek szerint a következő két ütemben megtörténik a nyílászárók cseréje, korszerűsítik a világítást, a fűtést, az elektronikát, a telefonhálózatot és a portaszolgálatot is.



Megújult a tetőszerkezet és a homlokzat is, tavasszal pedig kiírják a közbeszerzést a következő fejlesztések megvalósítására

VIGYÁZZUNK
EGYMÁSRA!

**MINDEN
ÉLET
SZÁMÍT**

www.koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából

Az évtized kihívásai a sportban

VAKLER LAJOS

A Budapesti Corvinus Egyetem Sportgazdasági Kutatóközpontja András Krisztina igazgatásával ötödik alkalommal rendezte meg a Sportgazdasági Kutatók és Egyetemi Oktatók Fóruma elnevezésű konferenciát.

A tanácskozáson Szabó Tünde sportért felelős államtitkár elmondta, hogy közel százötven, a magyar kormány által támogatott sportvagy azzal kapcsolatos rendezvény van egy évben, és tavaly ennek körülbelül kétharmadát törölni vagy halasztani kellett. Ugyanak-

kor éppen a sport kiemelt szerepe miatt fontos, hogy az elszenvedett károkat minél hamarabb tudjuk orvosolni.

A fórum online résztvevőit köszöntötte Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere is: „Nagy eredmény, hogy ehhez a konferenciához Székesfehérvár is kötődik. Ennek hátterét az a képzés adja, ami ebben a városban indulhatott el, egyedülállóként az országban. Ez garancia lehet arra, hogy a mostanihoz hasonló helyzetben megfelelően felkészült szakemberek tudnak válaszolni a kihívásokra!”



Fotó: Simon Erika

Mészáros Attila alpolgármester elmondta: a városvezetés kiemelt feladatának tartja a fehérvári felsőoktatás folyamatos fejlődésének elősegítését

Gólrekord után vereség

SOMOS ZOLTÁN

Biztató volt a MOL Fehérvár számára, ahogy a bajnoki folytatás alakult. Újpesten magabiztos győzelmet aratott a Vidi, közben a Ferencváros pontokat veszített. Aztán jött a kisvárdai meccs...

Az Újpest otthonában korábban sosem tudott öt góllal nyerni a fehérvári csapat, az OTP Bank-liga első „tavaszi” fordulójában aztán ez is megtörtént. A lila-fehérek ellen könnyed focival nyert 5-0-ra a Vidi, és mivel közben a listavezető Ferencváros két meccsen öt pontot veszített, csökkent a zöldek előnye a táblázat élén.

Ebből a jó rajtból kiindulva Kisvárdán is esélyesnek számított Márton

Gábor csapata, főleg úgy, hogy még sosem kapott ki a szabolcsiaktól.

A Kisvárdá-Fehérvár-mérkőzést egyébként az őszi ötödik forduló-ból halasztották el, mert a Vidinek akkor európai kupameccse volt. De hiába az európai és hazai porondon is sokkal nagyobb rutin, a szerda esti találkozót a Kisvárdá nyerte 2-1-re. Fiola Attila első gólját szerezte fehérvári színekben, más ünnepelni való nem akadt.

A váratlan vereséggel megszakadt a Vidi négygyőztes győzelmi sorozata, és ami lényegesebb, megint inkább illúzióknak, mint valós reménynek tűnik a Fradi megszerítése. Folytatás szombaton, hazai pályán, a Honvéd ellen.



Fotó: molfehevarc.hu

Újpesten két gólt szerzett, Kisvárdán azonban nem talált be Funsho Bamgoye

A menetelés vége

SOMOS ZOLTÁN

Huszonnyolc nap alatt kilenc meccs – ez (volt) az Alba Fehérvár kosarasainak januári programja. Zömében jól sikerült, de Szombathelyen, a bajnok otthonában nem volt esély.

„Az elátkozott szezon” – októberben még úgy tűnt, ezzel a címmel írhatunk majd a 2020/21-es kosárlabda-bajnokságról. A koronavírus sújtotta mezőnyben az Alba is hetekig karanténban és szűkített létszámú edzésekkel múlatta az időt. Így aztán, mikor végre játszani lehetett, nem volt pihenő. Decemberben nyolc, januárban kilenc mérkőzés követte egymást, közben örülni kellett, hogy a betegek meggyógyultak,

komoly sérülések nem történtek. Az eredményekkel nincs nagy gond, a Szeged elleni hazai vereséget követően hatszor nyert zsinórban a csapat, és dobogós helyre került a tabellán. Kedden aztán Szombathelyen a bajnok Falco ellen nem pörgött megfelelően, és 95-84-re kikapott az Alba. Így se rossz a mérleg, persze a legjobb az lenne, ha a januári feszített program levégén, vasárnap, Szegeden sikerülne visszavágni a Tisza-partiaknak!

Utána februárban csak három meccs lesz, vagyis végre edzéseken is csiszolódhat a játék, és beépülhet a legújabb igazolás, a francia Antibes csapatától érkező amerikai-nigériai hátvéd, Zaid Hearst.



Fotó: Simon Erika

Vojvoda Dávid eddig tizenhat meccsen játszott, az övé a legjobb pontátlag az Albában

Újabb fontos pontok a tarsolyban

KAISER TAMÁS

A Kisvárdá elleni vereség után a Békéscsaba ellen már hozta a kötelezőt az Alba Fehérvár KC.

Pénteken még optimistán várta a Kisvárdá elleni hazai összecsapást az Alba Fehérvár KC, hiszen december 30-án fordított pályaválasztás mellett sikerült két góllal nyerni. Ezúttal azonban a Várda volt a jobb, illetve egészen pontosan a kevesebb hibával játszó gárda a parketten: 27-25 arányban nyertek Siskáék.

Szerdán már a nullapontos, a koronavírus által ismét megtizedelt – öt játékosra vonult önkéntes karanténba – Békéscsabát fogadta

a csapat a Köfém Sportcsarnokban. A kissé álmoskás mérkőzésen az Alba végig vezetve, magabiztosan verte a Viharsarokból érkező együttest. Volt, hogy tíz góllal is vezetett már a Fehérvár, végül héttel, 35-28 arányban sikerült győzni.

Az újabb két ponttal Józsa Krisztián csapata visszaelőzte a tabellán a Kisvárdát, és nyolc ponttal a nyolcadik helyről várja a folytatást. Amely nincs is olyan messze: szombaton a bivalyerős Siófok jön Székesfehérvárra. A találkozó egyértelmű esélyese a Balaton-parti alakulat, de felszabadult, jó játékkal akár meglepetést is okozhat a fehérvári csikócsapat!



Fotó: Kiss László

Nemcsak az Alba, de Afentáler Sára is egyre jobb formában!

