



Sajóvámossi KISBÍRÓ

Sajóvámossi Önkormányzat lapja térítésmentes

2022. május XXVIII. évfolyam 1. szám

VIII VÁMOS-TOROS NAP



2022. február 5-én került megrendezésre a Szőke-kas-tély előtti téren a VIII. Vámos-Toros Nap. A koronavírus-járvány miatt, idén kicsit visszafogottabban, kevesebb programmal, de nagy lelkesedéssel készültek a csapatok. A régi falusi disznótorok hagyományait felelevenítő megmérettetés középpontjában, mint mindig, most is a közösségi élet szerepelt.



A Vámos-Toros Napon versenyeket is hirdettünk: kerestük a legjobb pálinkát a legjobb pogácsasütőt és a legfinomabb disznótoros ételeket. A versenyre készített ételeket zsűri rangsorolta, ami nehéz feladat volt, hiszen egyik finomabb volt, mint a másik. Demeter Zoltán országgyűlési képviselő a pálinkákat értékelte, mint mondta, a zsűrinek itt is nehéz dolga volt.

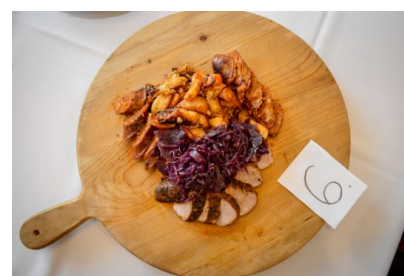
A VIII. Vámos-Toros Nap győztesei: disznótoros ételek kategóriában a Római Katolikus Egyház csapata nyert, a pogácsaverseny nyertese Körtvélyesi Edina, aki sajtkrémes pogijával nyugőzte le a zsűritagokat, Sajóvamos legjobb pálinkája pedig idén Kubik Zsolt meggypálinkája lett.



A rendezvényen Sajóvamos Önkormányzata adománygyűjtést szervezett, az általuk feldolgozott sertésekből

készült kolbász megvásárlásával, mindenki hozzájárult az adományhoz. Az adománygyűjtés fővédnöke Demeter Zoltán országgyűlési képviselő volt, aki saját maga is nagy összeget ajánlott fel. A befolyt összegből és felajánlásokból négy darab számítógéppel összekapcsolható digitális véroxigénszint mérő (pulse oximeter) készüléket adományozott a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház Velkey László Gyermekegészségügyi Központjának. Az adomány értéke 880 ezer forint.

A korábbi évekhez hasonlóan elmondhatjuk, hogy idén is jó hangulatú tartalmas, gasztronómiai rendezvény tudhatunk magunk mögött.



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Sajóvámoson a Mikulás meglátogatta a gyerekeket. Sajóvámos Önkormányzata a Mikulással és segítő Manóival, minden 14 év alatti Sajóvámosi gyermeket meglátogatott és megajándékozott.



EGÉSZSÉGÜGYI HÍREK:

A SZŰRŐVIZSGÁLATOK JELENTŐSÉGE

Az egészségügyi szűrővizsgálatok fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni.

A szűrővizsgálatok az egészségmegőrzés fontos részét képezik. Olyan eljárások, amelyek a még tünet- és panaszmentes emberek egyszeri vagy időnkénti vizsgálatát jelentik. Lényegük a lehető legkorábbi felismerés, amikor a betegség még gyógyítható, vagy jelentősen nő a gyógyulás esélye. A szűrővizsgálatok célszemélyei az egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek.

Amikor jó a közérzetünk, életerősek, jókedvűek vagyunk, hajlamosak lehetünk elhanyagolni az ajánlott szűrővizsgálatokon való részvételt. Pedig a szűrővizsgálatok fontossága óriási jelentőségű. Az időben megkezdett célzott terápia megakadályozza a súlyos, szövődő állapotok kialakulását.

A szűrővizsgálatoknak kettő nagy csoportja van. Az egyik az alkalmasszerű szűrés, amelyet a vizsgált személy kezdeményezhet. Ilyenek a vérnyomás-, koleszterinszint-, vércukorszint ellenőrzés. Fogászati és bőrgyógyászati vizsgálatok. Tüdőszűrés. Szemészei- és hallásvizsgálat.

Vannak szervezett lakossági szűrések, amelyeket az egészségügyi ellátórendszer kezdeményez.

Ezek a szűrések nagy lakosságcsoportokra terjednek ki, olyanokra, akik életkoruk (és nemük) alapján a célbetegségekre veszélyeztetetnek minősülnek. Ilyenkor személyes meghívás útján igyekeznek elősegíteni, hogy minél teljesebb számban vegyenek részt a szűrővizsgálaton a veszélyeztetett korosztályban lévők. Ilyen szervezett szűrések:

- emlőszűrés (mammografia)
- méhnyakszűrés
- vastagbélvizsgálat

Számos területen vannak orvosi szűrővizsgálatok. Van néhány egyszerűen elvégezhető egészségügyi ellenőrzés, amelyet időről időre érdemes megejteni. Bár sokan ódzkodnak az ilyen vizsgálatoktól, mégsem ajánlatos hosszú ideig kihagyni ezeket, mert sok problémára fényt deríthetnek, sőt akár életet is menthetnek.

Nagyon sokan azért nem mennek el szűrésre, mert félnek szembesülni egy esetleges rossz hírral, illetve el szeretnék kerülni a bizonytalanságban töltött időt, amíg várnak a vizsgálat eredményére.

Mindenkiben megvan az a bizonyos félelem a vizsgálat rossz eredményétől, de merjünk szembe nézni a problémával, és nem szőnyeg alá söpörni!

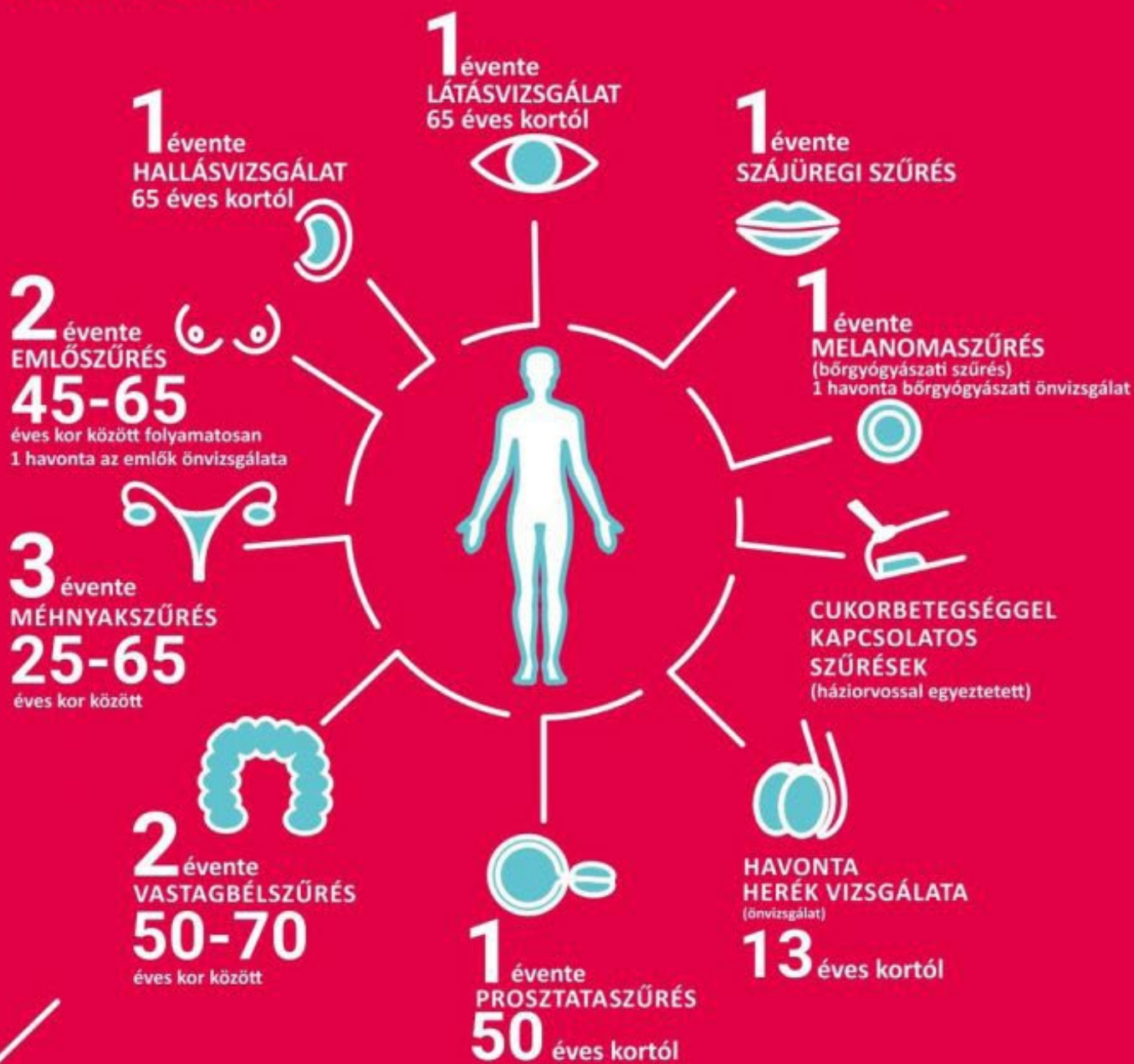
A szűrővizsgálatok fontosságát hangsúlyozni kell, mivel általuk az időben észlelt elváltozásokat azonnal kezelni lehet, elkerülve ezáltal a súlyosabb szövődéseket. A vizsgálatok kellemetlensége nem elég indok arra, hogy ne vegyünk azokon részt!

A megelőzés a saját egészségünket szolgálja, a hosszú távú minőségi élet fenntartását teszi lehetővé!

Gombkötőné Séllei Tünde
területi védőnő

AJÁNLOTT SZŰRŐVIZSGÁLATOK

felnőttek részére



Az idejében észlelt betegségek nagyobb hatékonysággal gyógyíthatóak.

**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
ÉLETET MENTHET!**

SZÉCHENYI 2020



ADVENTI GONDOLATOK

„Advent a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk. Gyermekkorunkban éltünk így. Vágyakoztunk arra, ami biztosan megjött. Télen az első hóesésre. És várakozásunk ettől semmivel sem volt kisebb, erőtlenebb. Ellenkezőleg, nincs nagyobb kaland, mint hazaérkezni, hazatalálni, beteljesíteni és fölfedezni azt, ami a miénk. És nincs gyengébb és jogosabb birtoklás se, mint szeretnünk azt, ami a miénk, akit szeretünk és aki szeret minket. Csak a szeretetben, csak az ismerősben születhet valódi „meglepetés”; lehetséges végeérhetetlenül várakoznunk és megérkezni, szakadatlanul utaznunk és szakadatlanul hazatalálnunk. Így értem azt, hogy a karácsony a szeretet és advent a várakozás megszentelése.”

PILINSZKY JÁNOS: ADVENT



III. KASSA-MISKOLC ULTRAMARATON

2021.11.06.-án 7.00-órakkor rajtolt el a III. Kassa-Miskolc ultramaraton váltó versenye.

Idén Miskolcra indult a verseny és a végcél Kassa, összesen 115 km távot kellett teljesíteni.

Lelkes csapatunk 10 fős férfi váltóban bronzérmet szerzett!

Sajó-vamos chicos tagjai:

1. Papp Gergely
2. Fazekas Péter
3. Körtvélyesi László
4. Harsányi Csaba
5. Mihók Márton
6. Mihók Péter
7. Sánta Norbert
8. Sánta Norbert
9. Imre György
10. Tótszegi István



VII. MIKULÁSFUTÁS SAJÓVÁMOSON



RENDEZVÉNYEK

NŐNAP SAJÓVÁMOSON

Március elején ismét megrendezésre került a nőnap ünnepség a Kossuth Községi Házban, melyre nagyon sokan voltunk kíváncsiak, hiszen a tavalyi évben a pandémia miatt nem kerülhetett megrendezésre. A hölgyeket köszöntötte Tóthszegi István görögkatolikus paróchus, aki egyben a délután házigazdája volt. Őt követte Váradi Lajos polgármester, aki szép szavakkal, gondolatokkal éltette a nőket.

Sztárvendég Zámbo Krisztián volt, aki csodálatos hangjával és megjelenésével megdobogtatta a női szíveket. Műsora után léptek színpadra a Sajóvamosi Művészek, akik ismét nagy sikert arattak előadott paródiájukkal.

A művészek:
Bencskó János,
Cservenka Károly,
Éliás Csaba,
Farkas Gyula,
Fodor Ákos,
Lévai István,
Vass Zoltán
Váradi Lajos.

Egy fiatal tehetséges úriembert is megismerhetett a közösség Soltész Marcell személyében, aki bemutatta a nők sokszínűségét, meghódításuk fortélyait.

Az műsort a Csárdáskirálynő operett-ből híres nótával zárta „A lányok a lányok a lányok angyalok” címmel, melyet a már jól ismert Művészek adtak elő.

A fergeteges műsorokra való felkészítést Köszönjük Szólya Zsuzsannának a Sajóvamosi Kossuth Községi Ház vezetőjének.



IDŐSEK NAPJA 2021

Kisfalunkban már hagyomány, hogy október hónapban köszöntjük a szépkorúakat idősek napja alkalmából. Az Önkormányzat munkatársai várták a szépkorú lakosságát jó szóval, kellemes dallamokkal, muzsikával, vidám hangulattal, ízletes falatokkal és italokkal a Községi Házban.



Elsőként a Kincses Sziget óvoda nagycsoportosai, majd az Arany János Általános Iskola második osztályos tanulói és a kis énekkar műsora következett. Várad Lajos polgármester köszöntötte a résztvevőket, külön köszöntötte a születésnapost, valamint a legidősebb nőt és férfit Sajóvamoson és olyan házaspárokat, akik évtizedek óta társai egymásnak. Tóthszegi István görögkatolikus paróchus, szintén kedves szívhez szóló szavakkal köszöntötte a jelenlévőket.



A vidám délután Zamatócky Florianna és Kriston Mílán műsorával folytatódott, akik fokozták a jó hangulatot a teremben.



A 20. Jubileumi évfordulójukat ünneplő Népdalkör előadását is szeretettel fogadta a közönség. Nem maradt el a közkedvelt tombolasorsolás sem, ahol majdnem minden jelenlévő nyert.

Bízom abban, hogy egy kis lelki feltöltődést és energiát sikerült gyűjteni ezen a találkozón.

Jó egészséget kívánva találkozunk a következő szépkorúak napján.

Köszönjük, hogy eljöttek!

20. JUBILEUMI DALOSTALÁLKOZÓ SAJÓVÁMOSON

A 20 éves Népdalkör jubileumi dalostalálkozót rendezett 2021 október 2-án.

A csoport 2000 augusztusában alakult, 22 fővel.

A kerek évforduló egy évvel korábban volt, de a járványügyi helyzet miatt, akkor ezt nem lehetett megünnepegni.

7 kórus volt a vendégünk:

Borostyán Asszonykórus Nagybarca

Felsőszolcai Férfikórus

Lajtos Népdalkör Sajósenye

Rezeda Népdalkör Sajóbábony

Szirmabesenyői Népdalkör

Szivárvány Vegyeskar Alsószolca

Szögligeti Népdalkör

Énekelni szerető emberként léptem be a Sajóvamosi Népdalkörbe 2021 szeptember elején.

Olyan kedvesen fogadtak a tagok, és a népdalkör vezetője, Dojcsákné Bodnár Tünde, hogy nem volt nehéz új emberként felkészülni erre az eseményre.

Részeseként, nekem meglepő volt az a kedves baráti légkör, amely az egész nap hangulatát meghatározta. A vendégfogadás, -elhelyezés forgataga, a gyönyörű dalok, énekek, a Kossuth Közösségi Ház dísztermét teljesen betöltötte.



A fellépések után, támogatónk, a Sajóvamosi Önkormányzat, megvendégelte a résztvevőket.

Vendéglátóként mi is megsütöttük kedvenc süteményeinket.



A nap további része kedélyes beszélgetéssel telt. Színes fellépő ruháik szerint, különböző csoportokból táncőrök alakultak, és vidáman forgattuk egymást.

Köszönjük vendégeinknek, hogy megtiszteltek minket jelenlétükkel, köszönjük a sok segítséget, amit a helyiektől kaptunk.

Szeretettel várjuk a próbákra azokat, akik szeretnék hagyományainkat velünk őrizni, annak érdekében, hogy a Népdalkör még sokáig része legyen községünk kulturális életének!

Csengéné Drótos Erika

1848-49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC MEGEMLÉKEZÉSE

1848-as 49-es forradalom és szabadságharc megemlékezésének ünnepe.

„A múlt a jövőnek tükré.” Hangzott el Kossuth Lajostól azokon a napokon melyek minden évben újra születnek szívünkben. 1848. március 15-én felemelte szavát a nemzet, s a korhadt rend kártyavárként omlott össze.

Éljen a magyar szabadság, éljen a haza!



1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC MEGEMLÉKEZÉSE

Az 1956-os forradalom és szabadságharcra emlékezünk.

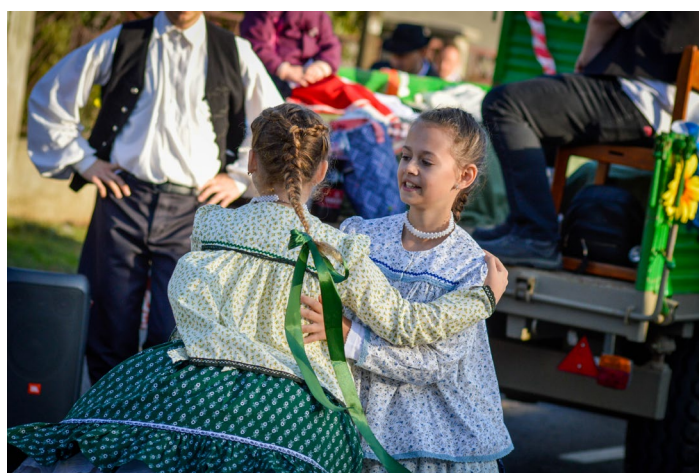
„A magyar nép ezeréves történelme során nem volt ilyen hős, szent, mint ezekben a napokban” – hirdette a Szabad Európa Rádió, a szabad Magyarország hangja 1956. október 28-a hajnalán.”



SZÜRETI FELVONULÁS 2021

„A közösen átélt élmények emlékezetünkben elraktározódnak és gondolatban újra és újra merthetünk belőlük.”

Egy újabb nap mely minden tekintetben jól sikerült.
Köszönet mindenkinek:
Csemete Néptánccsoportnak,
Avas Néptáncgyűttesnek,
Agyagbandának, akik a talpalávalót húzták,
Fiatalokból, helyiekből összeállt lelkes kísérőknek,
Köszönet az Önkormányzatnak,
Váradai Lajos polgármester úrnak, valamint azoknak,
akik kijöttek megnézni.



KOSSUTH KÖZÖSSÉGI HÁZ HÍREI

ŐSZI ZSIBONGÓ A KOSSUTH KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

Minden évben nagy izgalommal várják a gyerekek az évek óta népszerű programot, a Halloweeni tökfargást. 2021. október 28-án is zsúfolásig megtelt az alagsor, ahol hamar gazdára találtak a faragásra váró tökök. Az ügyes kezű gyerekeknek, szülők és nagyszülők segítségével szebbnél szebb különleges tököket faragtak. Az elkészített alkotások belsejébe teamécsest került, amit kihelyeztek a Községi Ház előtti sziklakertbe, ahol esténként világított.

A hagyományos tökfargás után egy bűvészműsorral is vártuk a résztvevőket. A színes, játékos kellékekkel bemutatott látványos bűvésztükköket a gyerekek nagyon élvezték. Feltöltődve és jó érzésekkel és élményekkel gazdagodva tértek haza.



KOSSUTH KORNÉL GYŐZELME A SKDUN KARATE EURÓPA BAJNOKSÁGON

Kossuth Kornél 2022. április 1-3-án Szerbiában, Szabadkán megrendezett 11. Th SKDUN Karate Európa Bajnokságon vett részt a Magyar SKDUN válogatott tagjaként. A versenyen 26 ország 900 versenyzője vett részt, melyen Kornél egyéniben és csapatban is indult kumitében. Egyéni kumitében sikerült a dobogó harmadik fokára állni, bronzérmeket szerezni. Férfi csapat kumitében aranyérmeket szereztek. Mix csapat kumitében (vegyes férfi női) bronzérmeket szerzett a csapat. Összesítve Kornél egy aranyéremmel és két bronzéremmel tért haza.

A Magyar SKDUN válogatott a második legeredményesebb lett éremszerzésben.



KÖNYVAJÁNLÓ

Chris Crowley - Henry S. Lodge:

Minden évvel fiatalabb nőknek

Colleen Hoover: Velünk véget ér

Grecsó Krisztián: Isten hozott Druart, Ruth:

Míg Párizs aludt

Jenny B. Jones: Finding You - Ott rám találsz

Hellinger, Bert:

A forrás nem kérdi, merre visz az útja

Marawa Ibrahim: Én, te, nő - 50 tuti tipp, hogy szeresd a tested!

Nicolas Barreau: Piciny csodák kávézója

Vekerdy Tamás Honnan? Hová?

Vimala McClure: Babamasszázs - Gondos szülő kézikönyve



GYEREKKÖNYVEK

Anette Moser - Dorothea Ackroyd:

Barátnők - Olvass velem!

David Walliams: Az éjféli banda

Garay Zsuzsanna: A kacatkuckó lakója

Greg James: Csak egy srác

Lackfi János Vörös István: Apám kakasa

Roald Dahl: Boszorkányok, Charlie és a nagy üveglift

Wanda Coven: Garabonci Gréti nagy titka,
Garabonci Gréti és a húsvéti nyuszi,
Garabonci Gréti és a sütisütő verseny



FOLYÓIRAT AJÁNLÓ

BBC History magazin, Magyar Nemzet, Kiskegyed, Vidék íze, Kertbarát magazin, Buci maci,
Blikk nők otthon és kert, Magyar Krónika, Nők Lapja,

Impresszum

Sajóvamosi Kisbíró: Információs lap.

Megjelenik: negyedévente **Kiadó:** Sajóvamos Község Önkormányzata.

Felelős szerkesztő: Sajóvamos Község Önkormányzatának képviselő-testülete.

Szerkesztőség: 3712 Sajóvamos, Munkácsy u 2, Tel: (46) 597-221,

E-mail: onkormanyzat@sajovamos.hu, ISSN 2063-496 X ISSN 2063-4978 (Online)

Digitális kiadvány: <https://issuu.com/sajovamkkh>



sajovamos_official



@sajovamos
@sajovamosifenykeptar

