

SAJÓVÁMOSI KISBÍRÓ

Sajóvamos Önkormányzatának lapja
Térítésmentes



2008. február
XIV. évfolyam 1. szám

MÁRCIUS 15-i MEGEMLEKEZÉS

Szeretettel hívjuk és várjuk községünk lakosságát a közelgő március 15-i ünnepségünkre a Kossuth Közösségi Házba.



Az ünnepi műsort az előző évekhez hasonlóan Általános Iskolánk 4. osztályos tanulói adják.



Kérjük, hogy jelenlétükkel tiszteljék meg nemzeti ünnepünk emlékét és a szereplő gyermekeket.

A műsor pontos időpontjáról a későbbiekben adunk tájékoztatást a hirdetőtáblán, a kábel televízió képűségén keresztül, valamint a www.sajovamos.hu weboldalunkon.

MEGHÍVÓ

Tisztelt Hölgyem/Uram, Kedves Tagtársunk!

Szeretettel meghívom a **Sajóvamosi Sportkör** következő taggyűlésére, ahol egy baráti találkozó keretében sporttevékenységünket értékeljük.

A taggyűlés 2008. február 23-án, szombaton 18.00 órakor lesz az iskola éttermében.

Felhívom a tagok figyelmét, hogy ezen az eseményen fizethetik be az éves tagdíjat, (5.000Ft/év). Ekkor kapják meg a tagok a 2008. évre szóló Tagsági Igazolványukat, amellyel a Sportkör által rendezett eseményeket ingyenesen látogathatják egész évben.

Napirend:

1. Elnöki beszámoló
2. Edzők beszámolója
3. Hozzászólások
4. Vacsora

Ortó Gyula
sportkör elnöke

2008-as költségvetés tárgyalása

Képviselő-testületünk 2008. február 5-én tárgyalta első körben az önkormányzat költségvetését, melynek végleges elfogadására március hónapban - Sajósenye Község Önkormányzatának képviselő-testületével közös ülésen - kerül sor (általános iskola és körjegyzőség vonatkozásában).

Az óvodai és iskolai normatív támogatás összege nem elegendő a működéshez, a nehezedő gazdasági helyzet és a csökkenő gyermeklétszám miatt.

Ezért még feszítettebb és takarékosabb gazdálkodást kell folytatnunk. Az általános iskolai szakfeladaton kb; **19millió Ft-ot kell pótolni** önkormányzatunknak ahhoz, hogy működőképes legyen az intézmény.

Nehezíti helyzetünket az is, hogy Sajósenye önkormányzatának képviselő-testülete az eddigi gyakorlattól eltérően, a 2008. január hótól a normatíván felüli összeg biztosításhoz nem járul hozzá, önkormányzatuk szűkös anyagi helyzetére hivatkozva.

Az óvodai szakfeladatnál **9 millió Ft-tal kevesebb** normatívát kapunk a működéshez, mely hiányzó összeget önkormányzatunknak kell biztosítani.

Reméljük, hogy a nehezedő anyagi terhek ellenére nem lesznek működési gondjaink, de mint ahogy említettük, takarékos gazdálkodást kell folytatnunk, és lehet, hogy ez létszámcsökkenést fog eredményezni egyes intézményeknél.

Természetesen a pályázati lehetőségeket igénybe kívánjuk venni, biztosítva ezzel a fejlesztési célkitűzéseink megvalósítását.

Komjáthy Lajosné
polgármester

FELHÍVÁS

Adó 1%-a

Kérjük Önöket, hogy személyi jövedelem adójuk 1%-ával támogassák a **Sajóvamosi Közösségi Házért Közalapítványt.**

Adószám: 18428377-1-05

Eddigi felajánlásait köszönjük, a továbbiakban is számítunk támogatásukra!

A Sajóvamosi Közösségi Házért
Közalapítvány Kuratóriuma

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Elbúcsúztattuk a 2007-es évet és beköszöntött a 2008-as év.

Engedjék meg, hogy az év első Kisbíró hasábjain köszöntsem a Kisbíró olvasóit, s tájékoztassam Sajóvamos Község képviselő-testületének december hónapban meghozott döntéseiről, - a közszolgáltatási díjak változásáról.

2007. december 14-én döntött a képviselőtestület a 2008. január 1-től hatályos közszolgáltatási díjakról:

1. SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

A szemétszállítást a településen a **CIRKONT Hulladékgyűjtő Zrt.** végzi.



- **Üveges Zsolt ügyvezető** igazgató részt vett a testületi ülésükön és beszámolt a 2007. évben befejezett beruházásokról. Elmondta, hogy átadásra került a *Sajókazai Hulladéklerakó Centrum, ahová a szemetet szállítják.* A szolgáltató célja a szelektív hulladékgyűjtés bevezetése, mely lényegesen komfortosabbá teszi a hulladékkezelését.
- A korszerű hulladékgyűjtés, az új beruházás működtetése és nem utolsósorban az amortizáció jelentős többletköltséget jelent az üzemeltetőnek, amely költségeknek már csak a jogszabályi előírások miatt is előbb-utóbb jelentkeznie kell a díjtételekben is. Képviselői-testületünk nem fogadta el a szolgáltató által tett 27%-os díjemelési javaslatot, s úgy döntött, hogy 15%-os emelést hagy jóvá. Önkormányzatunk átértékelve a lakosság jelentős anyagi terheit 2007. évben a szemétszállítási díjból 1400.-Ft-ot, **2008. évben pedig 1600.-Ft-ot vállal át.**
- A 11/2007.(XII.20) rendelet szól a kötelezően igénybe veendő szemétszállítási közszolgáltatásról szóló 17/2001.(XI.10) rendelet módosításáról. A rendelet 3.§-a értelmében az önkormányzati átvállalás után a **110/120 literes hulladékgyűjtő edény szállításának díja: 14.000.-Ft/l kukaedény/ürítés/év díjat** állapított meg, mely már tartalmazza a 20%-os ÁFA-t.
- A díjemelés mértéke 15%-os a 2007. évihez képest.
- **A szemétdíjat továbbra is a Polgármesteri Hivatal házipénztárában lehet befizetni ügyfélfogadási napokon két részletben: március 31-ig és szeptember 30-ig.**
- Kiemelt célként kezeljük, hogy felszámítsuk az illegális szemétkerakásokat. Továbbra is várjuk a hatékony intézkedés érdekében a lakossági bejelentéseket, a tanú nyilatkozatokat a szabálysértési eljárás lefolytatása érdekében.

2. SZENNYVÍZSZOLGÁLTATÁS

- Aszennyvízszolgáltatást a **Bódva Közmű Kft.** végzi. A Kft. díjemelési javaslatát az önkormányzat elfogadta. Ez a díjemelés 10%-os mértékű a 2007. évihez képest.



- A 14/2007.(XII.20) rendeletben került meghatározásra a 2008. január 1-től érvényes díj, ami a következő:
- **Lakossági fogyasztók részére 371.-Ft/m³**
- **Közületi fogyasztók részére 942.-Ft/m³**
- **A szippantott szennyvíz elszállításának és kezelésének költsége változatlanul 2.336.-Ft/m³**
- A 15/2007.(XII.20) rendelet alapján a szennyvíz hálózatra történő rácsatlakozási díj mértéke – azoknál az ingatlan tulajdonosoknál, akik a beruházás megkezdésekor az Önkormányzattal és a Pénzügyintézzel nem kötöttek LTP szerződést, - **80.000.-Ft.** A rácsatlakozási díj mérséklése 2008. december 31-ig érvényes.

3. ÍVÓVÍZ

- Az önkormányzati tulajdonban lévő ivóvíz hálózat üzemeltetését az **ÉRV Zrt.** végzi.
- A 12/2007.(XII.20.) rendeletben került megállapításra a **2008. évre érvényes ivóvíz díja, mely 472.-Ft/m³ +ÁFA.** Ez a díj 8,1%-os emelést jelent az előző évihez képest.

4. KÉMÉNYSEPRÉS

- 2007. novemberében került sor a közszolgáltatási pályázat kiírására. A pályázat az Észak-Magyarország című újságban jelent meg, melyre egy érvényes pályázat érkezett, a **TERMOMENT Kft.** által.
- Képviselő-testületünk megbízta **2007-től 2011-ig** a közszolgáltatás ellátásával a **TERMOMENT Kéményseprő Szolgáltatót.**
- A 13/2007.(XII.20) rendeletben került meghatározásra a 2008. január 1-től érvényes kéményseprő ipari közszolgáltatási tevékenység végzéséért felszámolható díj. Ez kéményenként változó, nagy terjedelmű táblázatokat tartalmaz, ezért ezt nem az újságban, hanem az internetes honlapunkon olvashatják a tisztelt lakosok.
- Összességében a szolgáltató által megemelt díj 7%-os növekedést mutat.

Tisztelt Lakosaink !

Május hónapban immár hagyomány jelleggel kerül megrendezésre a Kossuth Közösségi Ház születésnapja alkalmából a **Családi Nap.** Várunk mindenkit a rendezvényre, és természetesen örülnénk ha támogatókra találunk a helyi vállalkozókban. Bízunk benne, hogy szerény felajánlásukkal, segítségükkel még színesebb, és változatosabb programokat tarthatunk a településünk egyik legrangosabb eseményén.



NÉPSZAVAZÁS



Helyi Választási Iroda Vezetőjétől Tisztelt Választópolgárok!

Köztársasági Elnökünk 2008. március 9-re tűzte ki a Népszavazás időpontját.

Engedjék meg, hogy néhány, mindenkit érdeklő információt osszak meg Önökkel.

Elsőként a Szavazatszámlláló bizottsági tagok névsorát közöljük, mely nem változott, hiszen az Országgyűlési Választásra megválasztott Bizottsági tagok mandátuma a következő országgyűlési Választásig tart.

Sajóvamos 1.sz. Szavazókör

Sajóvamos, Munkácsy u. 2.

Jegyzőkönyvvezető: Szobota Imréné

Elnök: Bertók Zoltánné

Tagok: Tötös Istvánné
Váradi Katalin

Póttagok: Juhász Zoltánné
Lipéczné Iván Katalin

Sajóvamos 2. sz. Szavazókör

Sajóvamos, Nevelők u. 4.

Jegyzőkönyvvezető: Kovács Istvánné

Elnök: Kovács Istvánné

Tagok: Lukács Ferencné
Tóth Lajosné

Póttagok: Bodvánszki Zoltánné
Varga Lászlóné

A 2008. évi Népszavazással kapcsolatos információk

» Szavazás Magyarországon a lakóhelytől távol

- ♦ Ha a szavazás napján Ön Magyarországon, de nem a lakóhelyén tartózkodik, igazolással szavazhat az azon megjelölt település egy kijelölt szavazóhelyiségében. Az igazolással a szavazás napját megelőzően a helyi választási irodában vagy a szavazás napján az igazolással szavazásra kijelölt szavazókörben kérheti névjegyzékbe vételét.
- ♦ Igazolást személyesen vagy meghatalmazottja útján 2008. március 7-ig kérhet a helyi választási iroda vezetőjétől. Ajánlott levélben úgy kérhet igazolást, hogy a kérelem 2008. március 4-ig megérkezzen a lakóhelye szerinti helyi választási irodába.

- ♦ Ha az igazolás kiadását követően megdondolja magát, és mégis a lakóhelye szerinti szavazóhelyiségben szeretne szavazni, 2008. március 6-ig kérheti, hogy - az igazolás bevonásával egyidejűleg - vegyék vissza a lakóhelye szerinti szavazókörbe.

» Szavazás mozgóúrnával

- ♦ Ha Ön mozgásában gátolt, kérésére - Magyarországon - mozgóúrnával szavazhat. Mozgóurna csak írásban kérhető! Mozgóurnát a szavazás napja előtt a helyi választási irodától, a szavazás napján a lakóhelye szerinti szavazatszámlláló bizottságtól lehet kérni.

» A szavazás módja

♦ Szavazni csak személyesen lehet.

- ♦ A szavazatszámlláló bizottság megállapítja a szavazni kívánó személyazonosságát és azt, hogy szerepel-e a névjegyzékben (az értesítő bemutatása nem szükséges). A személyazonosság és a lakcím igazolására a következő, magyar hatóság által kiállított, érvényes igazolványok alkalmasak:

- *lakcímet tartalmazó személyazonosító igazolvány* ("régi", könyvecske formátumú) vagy
- *személyazonosító igazolvány* (kártya formátumú) vagy útlevél vagy 2001. január 1-jét követően kiállított vezetői engedély (kártya formátumú) és mindegyik felsorolt igazolvány mellett a lakcímigazolvány (lakcímkártya).

- ♦ Vissza kell utasítani azt, aki személyazonosságát és lakcímét nem tudja igazolni, vagy nem szerepel a névjegyzékben. A szavazatszámlláló bizottság a névjegyzékbe nem vehet fel választópolgárt.

- ♦ Ha a szavazásnak nincs akadálya, a szavazatszámlláló bizottság átadja a választópolgár részére a szavazólapokat (minden kérdés külön lapon szerepel) és a borítékot. A szavazólapokat a választópolgár jelenlétében kell lebélyegezni. A szavazólapok átvételét a választópolgár a névjegyzéken saját kezű aláírásával igazolja.

- ♦ A szavazásához szavazófülke áll rendelkezésre. A választópolgár kitölti a szavazólapokat. Érvényesen szavazni csak az egyik válaszra lehet, az alatta elhelyezett körbe tollal írt x vagy + jellel! Egyéb megjelölés érvényes szavazatként nem vehető figyelembe.

- ♦ Végezetül a választópolgár a szavazólapokat borítékba teszi, és a borítékot a szavazatszámlláló bizottság előtt az urnába helyezi.

Mindenkit várunk a Szavazáson.

Molnárné Cseh Mária
HVI vezető

POLGÁRŐR HÍRADÓ

Kormányzati szinten foglalkoztak az illetékes miniszterek a Polgárőrség helyzetének javításával, illetve munkájuk hatékonyságának növelésével. **Szekeres Imre** és **Kiss Péter** miniszter, **Turós András** országos polgárőr elnökkel áttekintették a kérdéskört és ígérvényként hangzott el a **Polgárőrség Egyesületek**, mint civil közhasznú szervezetek, állami normatív támogatási rendszerének kidolgozása. A polgárőr hírközlés egységesítése és hatékonysága érdekében, vélhetően meg fogja kapni a Szövetség a TETRA hírközlési rendszert, a rendőrségi rendszer felújítása miatt. A növekvő bűnelkövetési számszerűség visszaszorítása végett, az **Országos Polgárőr Szövetség** a 2008.-as évet a „Közterületi Bűnözés visszaszorításának Événé” nyilvánítja. Ebben a hatékony munkában vesz részt a **219 polgárőr szervezet és 8193 főt számláló B.A.Z. Megyei Polgárőr Szövetség**, melynek aktív tagja a **Sajóvamosi Polgárőrség Egyesülete** is.



* * *

Az utóbbi időszakban megnövekedett a kistelepüléseken lakó idősök sérelmére elkövetett úgynevezett „trükkös lopások” számszerűsége.

A bűnözők általában az alábbi hazugságokkal keresik meg a hiszevény áldozataikat: Tartoznak az ott lakó egyik rokonának és a kölcsönt szeretnék visszafizetni és e miatt ugyan váltsa már fel a potenciális áldozat az idegen húszezer forintosát; vagy zöldséget, szenet vagy fát árulnak és ugyan engedjék már meg, hogy ezt megbeszélni bemenjenek a lakásba; vagy vasat, hulladékpapírt vásárolnak és ők majd segítenek kihordani a portáról vagy a lakásból; vagy szerelőnek adják ki magukat és a lakásba kívánnak bemenni; vagy a Nyugdíjfolyósító Intézetből vannak és eseti nyugdíjat szeretnék átadni a lakásban stb. húszezer forintos bankjegyváltásnál elterelik az időskorúak figyelmét és elloppják a lakásból a készpénzt és az értékeket.

Rendőrségi bűnmegelőzési szempontból az alábbi tanácsokat érdemes megszívlelni lakosságunknak:

- **Ne nyissunk ajtót idegennek!**
- **Zárjuk kulcsra a kapunkat, úgy, hogy ne hagyjuk benne a kulcsot!**
- Ha minden áron vásárolni akarunk a kétes kinézetű házalóktól, akkor hívjuk át a szomszédot az üzlet megkötésének az idejéig.
- A bezárt kapun keresztül kérdezzük meg a bejönni szándékozót a jövetel céljáról, mielőtt beengedjük; győződjünk meg mondandójuk valódiságáról!
- A magukat hivatalos személynek kiadóktól kérjük el a hatósági igazolványukat, esetleg ha lehetőség van rá telefonon hívjuk fel az őket kiküldő intézményt vagy szervezetet a személyazonosítás céljából!
- Erőszakosan vagy gyanúsán viselkedő személyt NE engedjük be a portára, hanem a gépkocsija rendszá-

mát megjegyezve, személyleírását adjuk le személyesen vagy telefonon a községi körjegyzőnek **Tel.: 46/597-221 Molnárné Cseh Mária**) vagy a **46/307-139** számon a **Szirmabesenyői székhelyű rendőri KMB-nek** vagy pedig hívjuk az ingyenes 107 rendőrségi telefonszámot bejelentés céljából!!!

* * *

Január 24-én tartotta a 2008. I. félévi személyi állománygyűlését, illetve közgyűlését a Sajóvamosi Polgárőrség Egyesülete.

Az elfogadott hat napirendi pont keretén belül sor került a 2007.-es szolgálati év értékelésére, a közhasznúsági jelentés beterjesztésére illetve elfogadására az új polgárőr felvételére. Az értekezleten megjelenő **Komjáthy Lajosné polgármester** a fenntartó Önkormányzat részéről értékelte a helyi polgárőri munkát, feltárva a hiányosságokat és ismertette az elérendő célkitűzéseket. A közgyűlés munkájában szintén résztvevő **Zentay György rendőr** t.zls. rövid tájékoztatást adott Sajóvamos Község közrend-közbiztonsági helyzetéről. A B.-A.-Z. Megyei Polgárőr Szövetség Alelnöke ismertette a polgárőrökkel az Országos és a Megyei Polgárőr Szövetségek koordinatív tevékenységét és az aktuális polgárőri változásokat, továbbá méltatta a 2007 évben 126 alkalommal szolgálatba álló 1704 szolgálati órát teljesítő Sajóvamosi Polgárőrség jónak ítélt szakmai munkáját.

Tájékoztatója végén a polgárőr parancsnok javaslatára dicséretben és tárgyjalomban részesítette **Röczei Béla** és **Mészáros Géza sajóvamosi polgárőröket** a Megyei Polgárőr Szövetség részéről.

Az értekezletet kötetlen baráti és szakmai megbeszélés zárta.

Szokircsák István
polgárőr parancsnok

ORVOSI TANÁCSOK - Fogápolás

Néhány gondolat a fogápolásról

Az ép és szép fogak részben öröklődnek, de a gondos és rendszeres szájaápolás rengeteget javíthat a kevésbé kedvező genetikai adottságokon is. Ennek ellenére egy pár évvel ezelőtti felmérés szerint a magyar lakosság 15 %-a nem tisztítja naponta a fogait, és több mint fele egyáltalán nem használja fogkeféjét. Ezen elborzasztó adatok ismeretében úgy tűnik nem lehet eleget beszélni a megfelelő fog- és szájaápolásról.



Sokan hivatkoznak arra, hogy nincs elég idejük a körültekintő fogápolásra. Reggel munkába sietnek, este fáradtak. Gondoljuk azonban át hogy, mennyi időt töltünk bőrünk, hajunk ápolásával, jó megjelenésünk és közérzetünk érdekében. Fogaink ápolása nem lehet kevésbé fontos területe életünknek. Vigyáznunk kell rájuk, hiszen ha elveszítjük őket, nem ad helyettük a természet mási-

kat, márpedig a jó emésztés, és ebből adódóan az egészségmegőrzés fontos eszközei az egészséges fogak.

Fogmosás hiányában lepedék (plakk) rakódik a

fogakra, és az íny felületére. Ez a megtapadó fehér színű ragadós anyag, a nyál, baktériumok, ételmara-



dékok, és más nyálban oldott anyagok keveréke. Amennyiben a fogfelszínen tartósan jelen van ez a lepedék, felfolpórnók benne a savképző baktériumok, amik fogszuvasodást eredményeznek!

A hatékony fogmosást megfelelő ideig tartó, rendszeresen végzett és jó technikával párosuló tisztítással tudjuk elérni.

A legideálisabb természetesen az lenne, ha minden étkezés után tudnánk fogat mosni. Ha nincs erre lehetőség, reggel és este mindenképpen tegyük meg. A lefekvés előtti fogmosást soha ne hagyjuk ki, mert éjszaka a nyáltermelés csökkenése miatt kevésbé érvényesül a szájüregben a nyál védő, tisztító hatása, ezért nő a lepedékképződés. Lefekvés után pedig már ne együnk!

Fél perces hadonászás egy fogkrémmel összemaszatolt fogkefével a szánkban nem nevezhető alaposnak, még ha minden felszínre kiterjed, akkor sem. Legalább három percig tartson a szájápolás, általában azonban azt mondják, hogy az alapos fogmosás legalább 5 percig tart!

Legyen szó felnőttekről, vagy gyermekekről, az egyik legfontosabb kérdés a fogkefeválasztás. Felnőttek számára is hasznosabb a kisebb fejű fogkefe választása, így könnyebb a hátsó fogak tisztítása. Érzékeny ínyűek számára elengedhetetlen a sörté puhaságára való odafigyelés. A keményebb sörték könnyen megsérthetik az egyébként is érzékeny ínyt.

A fogkefeváltás ideje általában 2-3 hónap, ez azonban függ a használatától is. A szétálló sörtéjű fogkefék már nem képesek hatékonyan tisztítani a fogazatot, így cserére szorulnak azonnal.

Fogápolás gyermekkorban

A száj ápolását már a baba születése után el kell kezdeni. Minden etetés után gyengéden töröljük meg

a baba ínyét egy nedves gézdarabkával. Amint megjelennek az első fogak, meg kell kezdeni azok rendszeres tisztítását. A fogmosás célja a fogszuvasodás és az íngyulladás megelőzése. A tejfogak szuvasodása ronthatja a kisgyermek általános egészségi állapotát, valamint a rágás és a beszéd fejlődését is károsan befolyásolhatja.

A tejfogak szuvasodása elkerülhető, ha a kisgyermek első fogainak megjelenésétől kezdve külön figyelmet fordítunk a megelőzésre. Fontos tudni, hogy a kisgyermek foga általában a cukros teák, gyümölcslevek, sőt még a tej szopogatása miatt is romlik. Éppen ezért, ha lehetséges, soha ne használjunk cumisüveget nyugtatónak. Ha mégis ragaszkodik gyermeke a cumisüveghez, figyeljen arra, hogy elalvás előtt és főétkezés után az üveg csak tiszta vizet tartalmazzon!

Amint megjelennek az első tejfogak, ideje elkezdni a fogmosást megfelelő bébifogkefe és fogkrém segítségével. A gyerekeknek speciális gyermekfogkefére van szükségük, melynek különlegesen kicsi fején puha, lekerekített végű sörték találhatók.



A fogkefét 2-3 havonként mindenképpen, fertőző betegség után pedig azonnal ajánlatos kicserélni. A fogkrém íze és kinézete mellett azonban a fluoridtartalom is fontos. Használjon kifejezetten tejfogakra készült, csökkentett fluoridtartalmú gyermekfogkrémet mellyel megelőzhető a fogkrém lenyelése miatti túlzott fluoridbevitel, mely a maradó fogakon foltosodást okozhat. A szülő feladata a gyermek fogainak tisztítása az óvodáskor végéig, de később is szükség van szülői felügyeletre, biztatásra. Az alapos szájápolás nem egyszerű dolog, elsajátítása hosszú időt igényel. Legyünk gyermekünkkel nagyon türelmesek! Kezdetben hagyjuk, hogy játékosan ismerkedjen meg a fogkefével. Fogkrémet még ne adjunk neki, csak akkor, ha már tud öblíteni. Legelőször erre tanítsuk meg, mégpedig

úgy, hogy kezdetben csak a levegőt forgassa a szájában. Ezután a gyermek maga fogja meg a fogkefét, de a mama vagy a papa fogja a kezét. A rágófelszíneket a kefe előre-hátra, a fogak külső felszínét a fogkefe körkörös mozzgatásával tisztítsuk. A külső felszín tisztítását kiegészíthetjük még egy lefelé, illetve felfelé irányuló mozgással, mindig az íny felől indulva. A belső fogfelszínét tisztítását ugyanígy végezzük.

A szülői példamutatás mindennél hatásosabb! Az étkezések után együtt végzett fogmosás segít megalapozni a később magától értetődő fogmosás szokásait.

A legtöbb nassolnivaló fogszuvasodást okoz, ezért próbálja meg korlátozni a nassolást. Ha gyermeke mindenképpen ragaszkodik az étkezések közti evéshez, adjon neki répát, almát, alacsony zsírtartalmú sajtot vagy joghurtot, ami nemcsak a fogaknak jobb, hanem még egészséges is.

Fogápolás várandósság alatt

A terhesség alatt kiemelten fontos a megfelelő szájápolás, ami mindennapos fogmosást, valamint egészséges, kiegyensúlyozott étrendet, és a fogorvos rendszeres látogatását jelenti.

Terhességük alatt a nők nem kevesebb, mint 70%-ának van valamilyen ínybetegsége, nem árt tehát figyelni a jelekre:

1. Az íny érzékeny, megduzzadt, vagy vörös.
2. Fogmosás, vagy fogselyem-használat után vérzik az íny.
3. Nem tudunk szabadulni a rossz lehelettől, vagy rossz szájíztől.

A cukros ételek iránti kíváncsóság és a reggeli rosszulletek még inkább sérülékennyé tehetik a várandós fogait a fogszuvasodással szemben.

Nagyon fontos a fogorvosi vizsgálat várandósság idején is!

Ha ezekre az „apróságokra” odafigyelünk, akkor megkímélhetjük magunkat a kellemetlen fogászati kezeléstől, másfelől pedig, azáltal, hogy egészségesek lesznek a fogaink, jobban is fogjuk érezni magunkat.

Ne sajnáljuk hát azt a napi 10 percet, végülis az nem is olyan sok idő, nem igaz?

Gombkötőné Séllei Tünde
védőnő

ÍGY ÜNNEPELTÜK A KARÁCSONYT

„Ha elmúlik karácsony,
a szeretet lángja halványabban ég,
de ha vigyázunk rá, nem alszik ki még.”

A tavasz felé közeledve már csak emlékképekben él bennünk az egyik legszebb, legkedvesebb ünnepünk, a **KARÁCSONY**.

Községünkben már hagyomány, hogy a **Kossuth Községi Házban** minden évben megrendezésre kerül a „**Mindenki karácsonya**” elnevezésű ünnepség. Sajóvamos apraja-nagyja - az óvodásoktól a nyugdíjasokig – megmozdul ilyenkor és szereplésükkel próbálják még meghittebbé tenni az ünnep hangulatát. **2007. december 21-én** 17 órakor megtelt **Közöségi Házunk** díszterme. Felnőtt és gyerek odaadóan készült a közös ünneplésre. A jelenlévőket **Komjáthy Lajosné polgármester asszony** köszöntötte.

A meghitt hangulatú műsor szereplői voltak a **helyi népdalkörösök**, az **óvodások** és az **óvónők**, az **általános iskolás gyerekek**, a **sajóvamosi fiatalok** és a **Jervis Tánciskola** növendékei.



Sajóvamosi népdalkör



Sajóvamosi fiatalok



Az általános iskolások fellépése



Az általános iskolások fellépése



Jervis tánciskola műsora

Szülők, családtagok, hozzátartozók és érdeklődők nyitott szívvel várták a karácsonyköszöntőt.

A szeretetteljes műsort az „**Együtt, egymásért és a közös ünnepért**” elnevezésű karácsonyi díszkivilágítási verseny eredményhirdetése követte. A zsűrizést az elmúlt években polgármester asszony és a képviselő – testület tagjai végezték. 2007-ben a zsűritagok nagyobb része a lakosság köréből került ki. A bíráló bizottság tagjai voltak: **Csenge Lászlóné Drótos Erika**, **Hajduné Várdi Mariana**, **Prágáné Jakab Katalin**, **Székényesné Földvári Éva**, **Gombkötőné Séllei Tünde**, **Bencskóné Ferenczi Beáta** és **Rőczeiné Jancsurák Judit**. Ezúton is köszönjük aktív közreműködésüket.



A **díszkivilágítás** megtekintésére egy alkalommal, 2007. december 17-én került sor. Az értékelésnél két kategóriát vettünk figyelembe: a lakóházakat, illetve a középületeket, kereskedelmi egységeket. Mivel a versenyt az Önkormányzat írta ki, az önkormányzati intézményeket **/Kossuth Községi Ház, Polgármesteri Hivatal, Orvosi Rendelő/** nem díjaztuk.

Nagyon nehéz dolgunk volt, mert sok háznál gyuladtak ki a karácsony meghitt hangulatát idéző fények. Előljáróban el kell mondani, hogy azok a családok, vállalkozók, akik az elmúlt években már nyertek díjat, többségben most is csodaszép fényekben pompáztak. Az érté-

kelés alapja viszont az volt, hogy aki már egyszer nyert, csak úgy kaphat díjat megint, ha valamilyen új motívumot visz a díszítésbe. Figyelembe vettük azt is, hogy az egyszerőség is lehet szép, ízléses. Ezek alapján hoztuk meg - mondhatom azt, hogy szinte egybehangzóan - döntésünket.

I. helyezett lett: Demeter Imre és házastársa,
Gárdonyi u. 16. szám alatti lakosok

II. helyezett lett: Ádám László és házastársa,
Váci M. u 9. szám alatti lakosok

III. helyezett lett: Dulai Sándor és házastársa
Bartók köz 1. szám alatti lakosok

Különdíjat kapott Bertók Zoltán és házastársa,
Hunyadi J. u 1. szám alatti lakosok.

A legdíszesebb üzlethelyiségnek **Oroszné Kerékgyártó Beáta fodrászüzlete** bizonyult.



Arany János Általános iskola diákjai

A karácsonyra készülést az adventi időszakban két **hangverseny** is színesítette. Először az **Arany János Általános Iskola művészeti tagozatos** diákjai adtak növendékhangversenyt. Joggal írhatom, hogy büszkék lehetünk „gyerekeinkre”, hiszen szép teljesítményt nyújtottak, tehetségükről számot adtak a jelenlévőknek.



Fráter György Katolikus Gimnázium kórusa

Egy másik alkalommal a **Fráter György Katolikus Gimnázium kórusa** lépett fel a sajtóvamosi – sajnos meglehetősen kis számú – közönség előtt. **Regős Zsolt** karnagy úr humorával és kedvességével elvarázsolta a közönséget. Mint mindig, most is fergeteges sikert arattak. Tapsviharban kellett kivonulniuk a **Közösségi Ház** díszterméből.

Idén is hosszú útra indult a **Mikulás**. Sajtóvamosra **2007. december 2-án** érkezett meg. A **Közösségi Házban** több, mint **200** kíváncsi gyermek várta őt. A **Pom-Pom Família** dalokkal, játékokkal ünnepelte az öreg **Mikulást**. **Hókirálynő** és **Hópelyhecske** biztatták a közönséget éneklésre, és egy igazi Krampusz felügyelt a rendre.



A nagyszakállú nem érkezett üres puttonnyal. A műsort követően majdnem fél órán át osztogatta a csomagokat és minden gyermekhez volt egy kedves szava. Köszönjük az önkormányzatnak, hogy biztosította a vidám délutánhoz szükséges feltételeket.

Rőczeiné Jancsurák Judit
önkormányzati képviselő

ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL!

A kisiskolások farsangja idén **február 8-án** került megrendezésre. A gyermekek már hetekkel előtte készülődtek erre az alkalomra, ami meg is hozta az eredményét, mert szebbnél –szebb, ötletesebbnél –ötletesebb jelmezek sorakoztak fel egyéniben és csoportosan is. Miután felvonultak a gyerekek, táncoltak, mókáztak, és felszabadultan nevettek, sikongtak. A közös játékok sem maradhettek el. A tanító nénik különböző elfoglaltságokat találtak ki, amit a gyerekek szívesen fogadtak. Közben megszületett a zsűri nehéz döntése. **Az első helyezett** most is **hatalmas tortát nyert**, amelyet osztályával nagy örömmel fogadtak. Majd következett, amit mindenki nagyon várt: a **tombolasorsolás**. Rengeteg nyeremény (játékok, tanszerek) várt gazdára. A délután során a szülők vállalták a büfét, mindenki saját osztálytermében, hogy senki se maradjon „étlen-szomjan”.

Úgy gondolom, hogy a gyermekek számára nem csak a tanulás a fontos, hanem az is, hogy a szabadidejük egy részét a hasonló korú gyerekekkel közös programok keretében együtt és a családtagjaikkal tölthessék, ami örök emlékként marad meg bennük és bennünk szülőkből is!

Lakatosné Gyergyószegi Krisztina
szülő

Képek a farsangról



folytatás a következő oldalon...



„Jó szóval oktasd, játszani is engedd!”

Társas-nap a suliban

Ki ne szeretne játszani? Gyerekek, felnőttek egyaránt. De vajon tudunk-e még játszani? Erre a kérdésre a gyerekek válasza egyszerű: „gépezek”. Egyedül, barátok nélkül, szótlánul, a négy fal között, s a társaság a számítógép. Ez lenne a játék?

Szobonya Ferenc tanár úr szerint: nem. Kitalálta a társasnapot, ahol a diákok együtt lehetnek, játszhatnak. A recept a következő: hozzunk szórakoztató, ismeretterjesztő, a logikus gondolkodást fejlesztő társasjátékokat. Üljük körül az asztalokat, alakítsunk csapatokat, ismerjük meg a játékszabályokat, s kezdődhet a játék. **Zsuzsa néni (Miklós Árpádné)** a Diákönkormányzat kasszájából teával, hozzá aprósüteménnyel, teaméccsel kedveskedett. Ilyen egyszerű. Otthonos hangulatban, csendes csevegés közepette minden asztalnál izgalmas „csaták” kezdődtek. Ki lesz a győztes? Jöhet-e egy visszavágó?

Nehogy azt higgyük, hogy ezek a játékok egyszerűek! Jómagam azon aggódtam -egy csapat tagjaként-, hogy megértettem-e első hallásra a játék szabályait! Két dobás között elnéztem a gyerekeket. Csillogó szemekkel, veszekedés, ordibálás nélkül, kulturáltan melegedtek bele az önfeledt játékba. Időnként odamentek a zsűrasztalhoz, ettek-ittak, cseverészttek. Senkinek nem jutott eszébe véletlenül sem megszegni a szabályt: a játékasztaloknál nincs evés-ivás! Hogy mi a jobb, otthon egyedül „gépezni” vagy barátok közt játszani, arra a gyerekek adtak választ. „Mikor lesz társas-nap legközelebb? Ági néni is eljön megint?” Ezt megígértem.

Mindez karácsony előtt történt. Feri bácsi és én is örömmel hallottam, hogy több gyereknek társasjátékot hozott a Jézuska. Így otthon, családi körben is folytatódhat a játék, közben jókat lehet beszélgetni. Talán néhány estét kibírunk televízió nélkül is.

Lukács Ágnes
pedagógus

SAKK SZÍNHÁZ TÁRSULAT

A szerelem, az egyik legszebb emberi érzés volt a témája annak a zenés műsornak, amelyet előző hét végén mutatott be a Közösségi Házban egy fiatalokból álló amatőr színjátszó csoport, a **Sakk színház társulata**. A Szerelmes zenedélután fantáziánévre keresztelt rendezvényen napjaink legsikeresebb musical slágereiből hallhattunk egy közel két órás összeállítást, néhány saját szerzeménnyel fűszerezve.

A csapat - **Hajdú Éva, Hegedűs Richárd, Somogyi Judit, Tóth Ádám és Bacsné Tóth Mária** - alig négy héttel ezelőtt, január 19-én öt fővel érkezett Sajóvámásra, de rövidesen két új, rendkívül tehetséges taggal bővülhetett – **Szajkó Anita és Tötös Roland** személyében.



„Mindannyian komoly kihívásként kezeltük ezt az előadást, mert ebben a felállásban még sosem szerepeltünk együtt, de a kitartó gyakorlással és lelkesedéssel úgy gondolom sikerült leküzdenünk a kezdeti nehézségeket. A cél, hogy minél színvonalasabb és izgalmasabb élményt okozhassunk a közönségnek. Az együtt töltött idő, az összetartás és a közös munka - bátran állíthatom a többiek nevében is, hogy - felejthetetlen élményeket hagyott mindnyájunkban, amit remélhetőleg nekünk is sikerült valamennyire tovább adnunk azoknak, akik eljöttek, megnéztek és meghallgattak minket.

Előzetes egyeztetés után a Családi napok lesz a következő alkalom, amire új műsorról készülünk, addig azonban van még egy kis idő, aminek egy részét saját darabunkra, és esetlegesen új tagok toborzására szeretnénk fordítani. Minden érdeklődőt szívesen látunk próbáinkon – szombatoként négy óra után. Bizonyítsuk be, hogy nem csak a profik tudnak jó színházat csinálni!.

Bacsné Tóth Mária
Sakk Színház Társulat alapító tagja

ZÁVADA PÁL SAJÓVÁMOSON

2008. március 13-án (csütörtökön) 18 órától **Závada Pál Kossuth-díjas** író tart beszélgetéssel egybekötött felolvasást készülő könyvéből Sajóvámoson, a Kossuth Közösségi Házban.

Esterházy Péter, Garacsi László és Vámos Miklós után egy újabb író látogat el Sajóvámosra a **SAJÓVÁMOSI MŰVÉSZETI STAFÉTA** (SMS) sorozatának folytatójaként.



Závada Pál Tótkomlóson született **1954-ben**. Szociológusnak tanult, kezdeti írásai (a Kulákprés és a Statárium) szociográfia munkák voltak. 1996-ban jelent meg *Mielőtt elsötétül* című novelláskötete.

Az igazi sikert az 1997-ben megjelent *Jadviga párnája* című regénye hozta meg az író számára. A könyvből nagysikerű film is készült **Deák Krisztina** rendezésében. A filmben nyújtott alakításáért **Tóth Ildikó** 2000-ben elnyerte a 31. Magyar Filmszemle Színésznői különdíját. 2002-ben jelent meg az újabb regény, a *Milota*, 2004-ben pedig az eddig utolsó, *A fényképész utókora*.

Közben 2003-ban elkészült **Gothár Péter** rendezésében a *Magyar Szépség* című film, amelynek forgatókönyvét Závada a rendezővel közösen írta, s amely elnyerte a 34. Magyar Filmszemle Fődíját.

Závada Pált kritikusa a móríci realista próza hagyományainak folytatójaként, e hagyományok megújítójaként szokták méltatni.

Munkássága elismeréseként 2005-ben Kossuth-díjat kapott.

A rendezvényre mindenkit szeretettel vár a sorozat szervezője, Závada Pál beszélgetőtársa:

Székrenyes Miklós
pedagógus

Gálakoncerten szerepelt a népdalkör

Az elmúlt év során 16 alkalommal lépett fel népdalkörünk különböző ünnepeken és rendezvényeken.

A maga nemében különleges felkérésnek tettünk eleget akkor, amikor elfogadtuk az Európa Kulturális Iroda szervezésében a „**Fiatal Művészek Októberi Gálakoncert-jére**” szóló meghívást, amelynek helyszíne- Budapest a **Marczibányi Téri Művelődési Központ Színházterme** volt.

A fellépésre készülődve eldöntöttük, hogy ha már a fővárosunk felé visz az utunk, akkor a Göndöllői Grassalkovich Kastélyt látogassuk meg.

Kellemes és kényelmes utazás után érkezünk meg Göndöllőre és néztük meg a Grassalkovich Antal nevéhez fűződő kastélyt, amely a történelem viharait és eseményeit túlélve-ma 22 felújított teremmel, szalonnal és dolgozószobával várja a látogatókat.

Rövid időnk ellenére végig vonultunk a termeken és megcsodálhattuk a barokk berendezéseket, festményeket és a személyes tárgyakat. A látvány maradandó élményt jelentett mindannyiunk számára. Megcsodálhattuk az Erszébet királyné emlékkiállítását is, amely a királyi család gödöllői tartózkodásait idézi fel.

Tovább folytatva utunkat rövidesen megérkeztünk a Művelődési Központba, majd átöltözés után, a színpadi bejárásra és rövid próbára azért kaptunk kevés időt..

A műsorvezető rövid köszöntője után - a már előre kiadott program szerint - a komolyzene előadói léptek először színpadra.

A gálakoncert első része valóban a fiatalokra épült, mert úgy a hangszeres szolisták, mint az énekesek, 15-20 éves fiúk és lányok voltak.

Kiérződött előadásaikból, a hangszerek megszólaltatásából, hogy már kisgyerekkoruk óta zenét tanulnak.

A műsor második részét a könnyedebb műfaj előadói töltötték ki, -ami érthető módon- látványosabbá, színesebbé tette a programot.

A népdal és népzene kategóriában 12 együttes mutatkozott be, melynek során láthattunk néptánccsoportokat, két népdalkör énekelt, hallhattunk szolistákat, és nem utolsó sorban gyönyörködhattunk mazsorett együttes táncjátékában, és a csinos lányokban..

Népdalkörünk borsodi boros dalokat énekelt-, hosszan tartó taps jelezte-sikerünket.

De ez a siker elmondható a többi szereplőről is, mert célunk értékeink fennmaradása: és főleg megőrzése kell, hogy legyen.

Hogy mely településekről voltak előadók és szereplők? Természetesen a fővárosból voltak a legtöbben, de voltak Szegedről, Füzesgyarmatról és Gyöngyösről is. Egy szép, és jól sikerült nap után a hazautazás fáradalmait észre sem vettük. Népdalosok lévén, hamar „előkerültek” a dalok és nóták, és a még megmaradt vidámító itóka is.

Csiszár József
önkormányzati képviselő

NŐNAP

Mélyen Tisztelt Hölgyeim!

Engedjék meg, engedjétek meg, hogy e neves napon kiemelt tisztelettel és szeretettel köszöntsem Önöket, Titeket férfitársaim nevében. Mi férfiak tudjuk, hogy minden nap nőnap, de ez a mai kiemelten is az.

Nőkről nagyon sokan nagyon sok szépet, csúnyát, jót, rosszat írtak, de a lényeg az, hogy a nő mindenütt ott van, mindenütt jelen van. A Nő adja a legtöbb férfi számára az élet értelmét, a szerelmet, a kesergést, a gyermeket, a mindennapos élet szépségeit, örömeit a jövő kitarulkozó lehetőségeit.



folytatás a következő oldalon...

Tehát a Nő a férfi számára – hangzatos szóval – a világmindenség.

A teremtés könyve szerint Isten Ádám oldalbordájából teremtette meg Évát, a nőt, hogy a férfinak társul legyen. Ez számomra azt jelenti, hogy összetartozunk, hogy egyek vagyunk, hús a húsunkból, vér a vérünkben. Azt jelenti, hogy egy eredetű, egyenrangú társak vagyunk, hogy nem tudunk meglenni egymás nélkül.

Egy nő meg tud fogni az alakjával, a nézésével, a járásával, a hajával, illatával, kedvességével, nőiességével, úgy is mondhatjuk, hogy az egész jelenségével. A nők kedves bája nélkül még a nap se sütné olyan szépen, nem véletlen, hogy a Nőnappal indul a tavasz is.

A nők az élet minden területén helyet követelnek maguknak. Mindenütt képesek eredmények elérésére. Egy nő meg tudja választani, hogy a cél érdekében mit kell bevetnie. Maria Sklodovska az eszét használta, Ferenczy Noémi a kezével varrt gyönyörű gobleinket, Naomi Campbellnek a lábait csodáljuk, Brigitte Bardot a kebleivel aratott nagy sikert, Chicholina ezekkel együttesen lett képviselő Olaszországban. És még sorolhatnám a tovább a példákat.

Mi férfiak, egy nő mellett megismerhetjük a világot. Egy feleség fel tudja gyorsítani az időt. Elmegy vásárolni és elkölti a jövő havi pénzt is. De olyan szépen tudja mondani, hogy: „Ugye fel tudsz Drágám váltani egy ezret három ötszázásra?” S tudunk mi ilyenkor haragudni? Hát nem! De tegyük félre a tréfát! Mondhatunk mi bármit, de tudjuk, hogy a nőkre szükség van. Vagy azért, hogy szeressen, vagy azért, hogy bosszantson, de ha nincs nagyon hiányzik!

A férfiak többségének élete háttérben ott van a nő, a szilárd oszlop az ingatag világban. A férfit a nő készíti fel a kihívásokra – sokszor utólag valljuk be magunknak – és a háttérből nézik, hogy mivé lettünk, hová jutottunk. Akárhogy is történnek a dolgok, visszavárnak bennünket, vissza az anyához, a feleséghez, a lányunkhoz. Úgy is mondhatnám, hogy a biztonsághoz, az otthonhoz, a családhoz. Az anya az élőv tevő, első kapcsolat a világgal, a feleség a családteremtő, a lány az apává lényegítő, a rajongás tárgya. Felteszem hát a kérdést: „Meg tudunk lenni nélkülük?” S a válaszuk: „Nem!”

Kedves édesanyák, lányok, asszonyok!

Nőnap alkalmából köszönetet mondunk mindenért. A hétköznapiakat színesítő gyengédségért, kedvességért. Az erőért, melyből mi férfiak meríthetünk. Azért mert látják, és megláttatják velünk a lényegét és nem engedik, hogy a lényegtelenrel foglalkozzunk.

Ezzel a gondolattal köszöntöm a lányokat, asszonyokat, édesanyákat, a Nőket. Köszönjük, hogy léteznek, köszönjük, hogy vannak!

*ifj. Váradi Lajos
önkormányzati képviselő*

FŐZZÜNK JÁTSZÓTERET!

*Kedves Sajóvámosiak!
Szülők, Nagyszülők,
Gyerekek!*

Főzzünk játszóteret!
Az UNILEVER Magyarország Kereskedelmi Kft. ebben az évben is nyereséjéértékot szervezett 8 db -



a kor igényeinek megfelelő - játszótér kialakítására.

A játszótéreket bármelyik magyarországi település megnyerheti, így akár Sajóvámos is! Az elmúlt évben tőlünk nem is olyan messze, Hernádkakon létesült így játszótér. Nincs szükség egyébre, mint összegyűjteni minimum **1000 gramm Knorr Delikát8 termék vonalkódját a településen lakóktól**. Egy borítékban több, mint **1000 gramm Knorr Delikát8 termék vonalkódja** is beküldhető. Ebben az esetben, az annyi Pályázatnak tekintendő, ahányszor tartalmazza az 1000 gramm termék vonalkódjának egész számú többszörösét (Pl.: 1 db 1000 grammos kiszérelés vonalkódja + 2 db 450 grammos kiszérelés vonalkódja + 1 db 250 grammos kiszérelés vonalkódja = 2150 gramm kiszérelés vonalkódja; ez 2 db Pályázatnak számít).

A játékban valamennyi **Knorr Delikát8 termék** részt vesz, kivéve az alábbi nagykiszérelésű termékeket: 3kg-os, 11 kg-os, 20 kg-os, 22 kg-os.

A játék 2008. január 15-től 2008. augusztus 15-ig tart. A pályázatok beérkezésének határideje:

2008. augusztus 15. Az érvényes pályázatok közül kisorsolásra kerül 7 db közterületi játszótér építése vagy közterületi játszótér felújítása

A Sajóvámost érintő sorsolások és beérkezési időpontok

	Beérkezési határidő	Sorsolás
1. Országos	2008.03.08.	2008.03.13.
2. Régiós- Borsod megye	2008.04.30.	2008.05.15.
3. Országos	2008.06.23.	2008.07.03.
4. Országos-legtöbb beküldés	2008.08.15.	-

A 8. játszóteret annak a Településnek adja át a Szervező (vagyis azon a településen épít fel egy új játszóteret, illetve újít fel egyet), ahonnan a település lélekszámával arányosan a legtöbb pályázat érkezik be a Játék időtartama alatt. **Vagyis az egy főre eső pályázatok számát veszi figyelembe a Szervező. A Szervező egyenként minimum nettó 5.000.000,- Ft értékben vállalja a játszótérek felépítését, felújítását.**

Kérem Önöket, hogy fogjunk össze a közös cél érdekében és gyűjtsünk össze minél több **Delikát8** vonalkódot! Talán mi is ott lehetünk a szerencsések között! *A Kossuth Községi Házban, orvosi rendelőben, óvodába, és az iskolában is* elhelyeztünk egy dobozt „**Főzzünk játszóteret!**” felirattal, melybe várjuk a kivágott **Delikát8** vonalkódokat (a gramm jelzéssel együtt).

A nyereséjéértékkel kapcsolatos információk megtalálhatók a www.delikat.hu, www.fozzonjatszoteret.hu internetes oldalon.

*Rőcseiné Jancsurák Judit
önkormányzati képviselő*

KÖNYVAJÁNLÓ

303 magyar film, amit látnod kell
A magyar horgászat kézikönyve
Bargalló Éva: Művészettörténeti atlasz

Benedek Attila: Motorkerékpár,
Kamionok és teherautók

Bergman, Ingmar: Sarabande

Bíró Imre: Magyarország királyai
és Erdély fejedelmei

Castor, Harriet: Ügyeskedj a sakkban

Cornwell, Bernard: Angolszász históriák - Az utolsó
királyság

Crummenerl, Rainer: Elsüllyedt városok

Czellár Katalin: Dunakanyar és környéke

Drabant András: A rajzolás alapjai

Ende Michael: A végtelen történet

Firth Rachel: Lovagok és fegyverzetük

Haller, Dieter: Etnológia

Heumann, Monika: Zenetörténet gyerekeknek



Hoffmann Corinne: Afrikai szeretők

Kányádi Sándor: Világlátott egérke

King, Stephen: Halálos árnyék

Marék Veronika: Boribon kirándul

Molnár Ferenc: A csókók éjszakája

Müller Péter: Örömkönyv

Nógrádi Gábor: Az anyu én vagyok

Oldfield, Jenny: Vadlovak

Pumukli és a tó szelleme

Rees, Laurence: A nációk: történelmi tanulságok

Scarry, Richard: Egy huncut kalap Tesz-vesz Városban

Schmidt Egon: Csirip Afrikába repül

Tello, Antonio: A világ vallásainak atlasza

Tövisháti Ferenc: Amit megeszel, azzá leszel

Urmai Ungurán László: Fessünk akvarellal virágokat

Vámos Miklós: Utazások Erotikában: ki a franc az a
Goethe?

Tötös Istvánné
könyvtáros

KUCKÓ - KIFESTŐ



1. Színezd ki a képet!

2. Mit ünneplünk Húsvétkor?

3. Írjatok nekünk szép húsvéti
verseket!



© Disney

A megfejtéseket zárt borítékban dobd be a Kossuth
Közösségi Házban található KUCKÓ ládikóba.
A borítékra írd rá a neved, életkorod és címed.

Beküldési határidő: 2008. március 20.

Előző számunk feladványának nyertese:

Németi Viktória. Gratulálunk neki!

Nyereményét a Közösségi Házban veheti át nyitvatartási
időben.

MENŐ-MANÓ KLUB



Menő manó klub indult a Közösségi Házban babáknak és mamáiknak. Heti egy alkalommal, kedden délelőtt 10 órára várjuk azokat, akik szeretnének csatlakozni a programhoz.

Hívunk minden szülőt, aki szívesen látná kislányát/kisfiát kortársaival együtt játszani! Nagyszerű közösen a labdázás, mondókázás, kirakozás. Minden egyes gyerek jelenlétével nő a vidámság, sokszorozódik a játék öröme.

Sajóvamosi Kisbíró Információs lap. **Megjelenik:** negyedévente. **Terjeszti:** Sajóvamos Polgármesteri Hivatal **Kiadó:** Sajóvamos Község Önkormányzata. **Felelős kiadó:** Komjáthy Lajosné polgármester. **Felelős szerkesztő:** Komjáthy Lajosné. **Koordinátor:** Róczsine Jancsurák Judit. **Szerkesztők:** Szokircsák István, Csiszár József, Gombkötőné Séllei Tünde, ifj. Váradi Lajos. Me-NET Kft. Miskolc. **Design, tördelés, nyomdai munkálatok:** Me-NET Kft. Miskolc **Tel:** (46)555-344, **E-mail:** menet@menet.hu, **web:** www.menet.hu. **Szerkesztőség:** 3712 Sajóvamos, Munkácsy u. 2. **Telefon/fax:** (46) 597-222. **E-mail:** sajovam@t-online.hu, **web:** www.sajovamos.hu

HÚSVÉT

Húsvét Ünnepen emlékezünk meg Jézus Krisztus feltámadásáról, és köszöntjük a tavaszt, a természet újjáéledését.

Húsvét jelképei

A húsvéti tojás

A tojás a tisztaság, a termékenység és mindenek előtt az élet szimbóluma. A kereszténységben a tojás az újjászületés szimbóluma.

A húsvéti nyúl

A húsvéti nyúl a termékenység szimbóluma és először a húsvéti képeken a tojás mellett ábrázolták.

A húsvéti bárány

A húsvéti bárány a fegyvertelenség szimbóluma a vadállatokkal szemben. Ezen kívül az ótestamentumban áldozati állat is volt.



Barka

A tojás mellett a barka a leggyakoribb húsvéti jelkép. A mi éghajlati viszonyaink között a fűzfabarka helyettesíti azokat a pálmaágakat, amelyeket lengetve üdvözölte a nép egykor a Jeruzsálembé bevonuló Jézust. Ennek emlékére szentelik meg a barkát virágvasárnapján.

Tojás festési ötletek

A díszített tojásokhoz kifújunk vagy főtt tojást használhatunk. **A főtt tojás évekig eltartható ha legalább 45 percig főzzük/.**



A tojásokat ki is lehet fújni. Ehhez mind a két végen kell készíteni egy - egy nem túl nagy lyukat, melyet óvatos kopogtatással, hegyes szerszámmal készíthetünk. Ezen keresztül tudjuk kifújni a tojást. Utána alaposan elmoszuk és megszárazítjuk.

Színes tojások készítése

Piros tojáshoz szedjük le a lila hagyma külső leveleit, tegyük a vízbe a leveleket és főzzük a tojásokat benne 30 - 60 perccel. Minél tovább van a tojás a lében annál sötétebb lesz. Kisebb mennyiségű héj esetén **szép levendula** színt kapunk. **Rózsaszín tojáshoz** áztassuk a keményre főtt tojásokat **ecetes cékla levében**. A színek erősebbek lesznek, ha hosszabb időt áztatjuk.

Barna tojáshoz fekete teába, zöld tojáshoz spenót lébe áztatassuk a tojásokat.

Egy edénybe tehetünk jó sok **vöröshagymahéjat**, majd öntsük fel vízzel. Ebbe tegyük a tojásokat, majd lassú tűzön fél órán át főzzük. Leszáradás után a színes tojásokat szalonnabőrrel fényesíthetjük.

HÚSVÉTI RECEPTEK

Sonka főzési tanácsok

A főzés előtt alaposan mossuk meg a sonkát, mert a levét később felhasználhatjuk. A zsíros réteget lehetőleg ne távolítsuk el, mivel ez megakadályozza, hogy a hús nagyon kiszáradjon. A nyers füstölt sonkát, előző este áztassa be annyi hideg vízbe, amennyi jól ellepi. Bő hideg vízben tegyük fel főni akkor edényben, hogy a víz teljesen ellepje. Néhány jól megmosott tojást is tehetünk a fazékba - különleges ízt kap majd a füstös létől. Lassú tűzön, fedő alatt olyan puhára főzze, hogy a csontját ki tudja húzni belőle. Ha kötözött sonka, akkor addig, hogy a hústű vagy villa könnyen beleszaladjon. Saját levében hagyjuk kihűlni, majd deszkán vágjuk vékony szeletekre. Tormával, főtt tojással tálalhatjuk, retket, újhagymát, kalácsot kínáljunk mellé, vagy nagyon finom sárga túrót.



A sonka levének felhasználása

Főzhető benne tojás, a sonkával együtt, vagy külön. *Bab-, burgonyaleves és főzelék*, valamint lencse elkészítéséhez, sonkás tésztánál a tészta főzővizének ízesítéséhez is felhasználhatjuk.

Kedvelt régi étel a sonka mellé a sárga túró

Hozzávalók: 1l tej, 20db tojás, ízlés szerint cukor. (tojásonként 1 evő kanál)

A tojásokat a cukorral összekeverjük. Beleöntjük a lábas tejbe és lassan főzni kezdjük. Addig főzzük amíg össze nem csomósodik a tojás benne. Kb. 1 óra. Utána egy szővött anyagba öntjük és egy éjszakán át kicsöpögtetjük a levét belőle. Utána hűtőben tároljuk. A húsvéti sonkához és a kalácshoz ajánljuk.

LOCSOLÓ VERSEK

Gyermekeknek

Én még kicsi vagyok,
Verset nem tudok.
Majd jönnek a nagyok,
Mondanak azok!

Humoros versek

Sivatagban él a teve,
Locsolkodni jöttem, hehe!

Húsvét van, odakinn mosolyog az ég is,
Adjanak egy ezrest, mosolygok majd én is!

Népi locsoló versek

Itt a húsvét, eljött végre
A szép lányok örömére
Mert a lányok szép virágok
Illatos víz illik rájuk
Ne fuss hát el, szép virágom,
Locsolónak csók jár, három.
Rózsa, rózsa szép virágszál,
Szálló szélben hajladozzál.
Napsütésben nyiladozzál,
Meglocsoljak, illatozzál.

Fiataloknak

Korán reggel útra keltem,
Se nem ittam, se nem ettem.
Tarisznya húzza a vállam,
Térdig kopott már a lábam.
Bejártam a fél világot,
Láttam sok-sok szép virágot.
A legszebbre most találtam,
Hogy öntözsem, alig vártam
Piros tojás, fehér nyuszi,
Locsolásért jár a puszi



Egyházi vers

A kereszt súlyától megroggyan a lába,
De viszi terhét búsan, szótlanul,
S hogy Veronika kendőjét kínálja,
Csak testi kín az, miért könnye hull.

Ismeri sorsát. Önként megy elébe,
S míg hívja, várja fenn a Golgota,
Egy pillanatra sem villan eszébe,
Hogy érdemes-e értünk hálnia.

