



TESTÜLETI ÜLÉS MÁJUS

A képviselő testület június 6-i ülésén elfogadta a költségvetés módosítását melyben a pénzmaradvány felhasználásáról, (tartalékalap) a Csupaknak az óvodai térítés megfizetésével kapcsolatban ill. a biokázán programmal kapcsolatos költségek átvezetéséről döntött.

Elfogadta a Csupaki Önkormányzattal kötendő feladat átvállalási szerződést az óvodai neveléssel kapcsolatban és eleget téve a törvényességi felhívásnak forgalomképtelen vagyontárgyként határozta meg a vagyონrendelet mellékleteként az eddig korlátozottan forgalomképes közutakat. Elutasította Odor Béláné Tó utca ingatlanával kapcsolatos kisajátítási kérelmet, miután a költségvetésben erre nem volt fedezet. A Balatoni Főépítész észrevételei figyelembe vételével módosította a testület a rendezési tervvel ill. a partnerséggel kapcsolatos határozatát és rendeleteit. Elutasította az esélyegyenlőségi programra adott árajánlatot azzal, hogy a közös hivatal készítse el a programot, miután viszonylag egyszerű feladat, hiszen sem intézménye sem kisebbség ill. egyéb, a programban kiemelten kezelendő terület ill. probléma nem áll fent, a minták pedig rendelkezésre állnak. Az esélyegyenlőségi program a további pályázási lehetőségek miatt szükséges.

Czeglédy Ákos polgármester tájékoztatta a megjelenteket a Szendi György születésének 100. évfordulójára tervezett ünnepségről és könyvbemutatóról, valamint a „Napóra” állításának előkészületeiről. Sajnos a csopaki strandbelépőkkel kapcsolatos kérésünket elutasította Csupaki Képviselő-testület, azonban az Alsóörsi Strandra 2000 Ft-os idénybérletet az Európa Kempingbe 3500 Ft-os idénybérletet válthatnak a paloznaki lakosok lakcímkártya felmutatásával.

CZÁ

Köszönet Alsóörs!

Igen! Csupakhoz kerültünk „közigazgatásilag”. És nem érezhetjük magunkat, jól amit évtizedeken keresztül megszoktunk...

Imádjuk a Balatont, évtizedek óta (1975) járunk le, sőt pár éve állandó lakos vagyok, iparüzési adót is fizetek.

Megszerveztük a hegyen a Víz Társulatot, bevezettük a vizet, ezzel gazdagabbá tettük Paloznakot.

És mi történik?

Egyszer csak, hosszú huzavona után kiderül, hogy hiába csatoltak minket Csupakhoz, Alsóörs fogad be minket kedvezményesen a Strandjára, ill. a Campingba.

Miért is? Mi történik itt Paloznakon?

Senkinek nem érdeke, hogy hozzászóljon a történésekhez?

Nos kedves Paloznakiak! Itt az élő eset.

Rosszul esett, hogy az évtizedes megszokott Csupaki strandtól búcsút vegyünk.

Ha így álltunk volna hozzá, hogy a hegyen víz legyen, egy pár évvel ezelőtt, nem lenne most már több, mint 50 családnak vezetékese vize.

Amikor az első alkalommal feljöttek a DRV szakemberei, meglátták a környezet a hegytetőn, azt mondták:

„Hát kérem ide nem lehetséges vizet felhozni!”

„Bocsánat uraim!

Én nem azért hívtam Önöket ide, hogy elmondják, hogy miért nem lehet a hegyre vizet bevezetni, hanem azért hogy hogyan LEHET!”

És lett!!!!!!!!!!!!!!

Kedves paloznaki vezetőség, akik érdemben tárgyalni tudnak a csopaki vezetéssel, miért nem kérdezték meg, hogy mi másodlagos polgárok lettünk amióta Csupakhoz csatoltak?

Fentiek leírását több paloznaki állandó lakos megnyilvánulása készítette.

Nem gondolom, hogy aláírásgyűjtésbe kezdjünk. Nem.

Csak a májusi Hírmondóban megjelentekre reagáltam.

Jó nyaralást, jó fürdözést kívánunk mindenkinek a 2013-as évadra.

Köszönjük Alsóörs.

Paloznakiak nevében:

Malomszegi Katalin

Strandbelépő

Sajnos a Csupaki Önkormányzat többszöri kérésre sem méltányolta idén a paloznaki lakosok kedvezményes idénybérlethez juttatását, azonban a Paloznaki Önkormányzat megállapodott Alsóörsszel ahol 2000 Ft-ért kedvezményes idénybérletet válthatnak a paloznakiak. Szintén megállapodás született az Európa Kemping vezetőjével hogy 3500 Ft-ért szezonbérletet válthatnak a paloznaki lakosok. Mindkét helyen a lakcímkártya bemutatásával lehet kiváltani a bérletet.

Önkormányzat

Balatoni Hal- és Borünnep

Paloznak Község Önkormányzata, a Paloznaki Horgász Egyesület szeretettel vár mindenkit programjaira a Paloznaki Tájház udvarán.

Június 20–23-ig

PG Tábor programjai

Június 22., szombat

15 óra **Halászléfőző verseny** (előzetes nevezés alapján)
kb. 19.00 óra **Halászléfőző verseny eredményhirdetése és kóstoló**

21 óra **PG Csoport koncertje**

A Halászléfőző versenyről és a nevezésről bővebb információt a Teleházban kaphatnak.

Várunk minden kedves érdeklődőt!

MEGHÍVÓ

„Minél több jószág lakozik a szívedben,
annál jobban szeretsz minden lényt.”
(Mahabrahujji)

Ötödször hívunk mindenkit, a mára már hagyománynak számító Paloznaki Jógahétvégére, amely ebben az évben július 12-14. között kerül megrendezésre.

A meghívás szól mindazoknak, akik szeretettel a szívükben, örömteli kíváncsisággal érkeznek, telve az adni tudás és az elfogadás gyönyörű ajándékával.

Szól mindenkinek, akik ezekre az értékekre vágynak. Szól azoknak, akik keresik a test és a lélek harmóniáját, az elme békéjét.

Jöjjenek bármely, az érdeklődésüknek megfelelő programra, és megtapasztalhatják, hogy az nem csak kellemes időtöltés, de tartalmas együttlét is lesz ebben a sokszor elidegenedő Világban.

Aldását és jókívánóságát küldi mindannyiunknak, és sikeres rendezvényt kíván a Világ Tanítója címmel rendelkező indiai mester Vishwaguru Paramhans Swami Maheshwarananda, a Jóga a Mindennapi Életben rendszer megalkotója.

Ugye eljönnek!?

Béke velünk!

Nagy Julianna, Pushkar

V. Paloznaki Jógahétvége 2013. július 12–14.

Rendezők: Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd és Paloznak Község Önkormányzata

Támogatók: Paloznaki Civil Egyesület (PaCi), a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány és magánszemélyek.

Július 12., péntek

18 óra **Megnyitó a Faluház nagytermében**

A rendezvényt megnyitja: Czeglédy Ákos polgármester
Örmény Szimbólumok és Miniaturák Úvegére – Ermone Zabel Martaian munkáinak, valamint Nepáli Kolostori Mandalák kiállítás-megnyitója

A rendezvényt méltatja és a kiállítást megnyitja: Hege-dús Andrea iparművész és jógaoktató

Közreműködik: Mérey Anna hegedűművész

20 óra **Együtt Zengés – Németh Ágnes Kyra (ének) és Csipszer Dániel (zongora) hangversenye a Római Katolikus Templomban**

21.30 **Esti meditáció a Kálvária feletti dombon**

Július 13., szombat

6.15-7.45 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a Templomkertben**

8.00-10.30 **Jógagyakorlás középhaladóknak a Templomkertben**

8.30-10.00 **Jógagyakorlás szépkorúaknak (kezdőknek és haladóknak) a Faluház nagytermében**

8.30-10.30 **Játékos jógagyakorlás és Játszóház a Vendégház udvaron. Tartja: Szántiné Váradi Zsuzsanna óvónő**

9.00-10.30 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a nagysátorban a Major udvarban**

9.45-10.45 **Jógagyakorlás iskolásoknak a Templomkertben**

11.00-12.00 **A rejtélyes és elfeledett kolostori mandalák** előadás a Tájház udvaron. Előadó: Schvarcz Gabriella

11.00-13.00 **Közös színjátszás, báb- és meseillusztráció** készítés a Vendégház udvaron. Vezetik: Tamás Zsuzsa a Macskakirálylány című mesekönyv írója és Radnóti Blanka a könyv illusztrátora

11.00-13.00 **Kézműves foglalkozás a Vendégház udvaron**

14.00-14.45 **Jóganidra (jógikus alvás) a nagysátorban a Major udvaron**

14.50-16.20 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a nagysátorban a Major udvaron**

15.00-16.00 **Jógagyakorlás óvodásoknak és vállalkozó** kedvű szülőknek a Vendégház udvaron

15.00-16.00 **Jógagyakorlás iskolásoknak a Templomkertben**

15.00-16.30 **Jógagyakorlás szépkorúaknak a Faluház nagytermében**

15.00-16.30 **Játszóház a Vendégház udvaron**

16.45-17.30 **Egyensúly-torna minden korosztálynak a nagysátorban a Major udvaron. Vezeti: Csonka Csaba**

17.00-18.00 **Sri Jantra – Az Isteni Anya előadás a Tájház udvaron. Előadó: Kaderják Gyula, jógaoktató**

Esti műsorok a Tájház udvar színpadán:

19.00-19.45 **Válogatás Mírá hercegnő misztikus verseiből, előadó: Juhász Róza, a veszprémi Petőfi Színház színésze**

Klasszikus dél-indiai táncok, előadók: Tóth Gabriella Garima és tanítványai.

20.00-20.45 **Kishore Kumar (ének, gitár) és Amrit Mishra (tabla) indiai művészek koncertje.**

21.00-22.30 **Anantha Vrata Púdzsá – szertartás az Isteni Anya tiszteletére a Major udvaron. Indulás a Tájház udvartól. Vezeti: Raman M Sundaram**

Július 14., vasárnap

6.15-8.00 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a Templomkertben**

8.30-9.45 **Jógagyakorlás széken ülve felnőtteknek a Faluház nagytermében**

8.30-10.00 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a nagysátorban a Major udvaron**

9.00-10.00 **Családi jógagyakorlás a Templomkertben**

10.00-11.30 **Mindennapi jóga az iskolában a Faluház nagytermében.**

10.00-10.30 **A módszer ismertetése és iskolai eredményei**

10.30-11.10 **Álló és egyéb jógagyakorlatok iskolásoknak**

11.10-11.30 **Beszélgetés Fazekas Lászlóné és Hajdu Ágnes jógaoktatókkal**

10.15-11.15 **Védikus építészetéről mindenkinek – előadás a Tájház udvaron. Előadó: Titz Márta, építőművész**

11.00-13.00 **Mit festenél a szobád falára – kreatív foglalkozás a Vendégház udvaron. Vezeti: Radnóti Blanka – grafikus, meseillusztrátor**

11.00-13.00 **Kézműves foglalkozás a Vendégház udvaron**

11.30-12.30 **A hatalmas Himalája – A jóga eredete. Mezei Zoltán filmjének bemutatása és beszélgetés az alkotóval a Tájház udvaron.**

14.00-14.45 **Jóganidra (jógikus alvás) a nagysátorban a Major udvaron**

14.50-16.20 **Jógagyakorlás kezdőknek és haladóknak a nagysátorban a Major udvaron**

- 14.30-15.30 Családi joggyakorlás a Templomkertben
 14.00-15.30 **Indiai ének-, és tánc tanítás** a Tájház udvaron (Ábrahám Judit, Amrit Mishra és Kishore Kumar)
 16.00-17.00 **Bharatanatjam**, dél-indiai klasszikus táncbemutató a Tájház udvaron. Előadják: Somi Panni táncműhelyének táncosai Szücs Judit vezetésével.
 17.00- A Jógahétvége zárása közös tánccal és énekkel.

A rendezvény alatt:

- Filmvetítések a színház alatt a Tájház udvaron
- Ayurvedikus és Ma-uri masszázs a Faluház tetőterében a Könyvtár-szobában.
- Grafológia-elemzés és sors-elemzés kártyával a Szent József Ház Klubszobájában
- Játszóház, hennafestés, rajz- és kézművesfoglalkozás.
- A kiállítás megtekinthető igény szerint – jelentkezés az Info-pultnál.

A rendezvény alatt jogabüfé működik vegetáriánus hideg és meleg ételkínálattal mérsékelt árakon. Menü- és étkezési jegyek az Info-pultnál válthatók.

Menüárak: Reggeli: 400.- Ft, Ebéd-Vacsora: 1.000.- Ft, Gyerek-menü: 600.- Ft.

A PROGRAMOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES!

A gyakorlásokra jöjjön kényelmes öltözetben és ne telegyomorral. Lehetőség szerint hozzon magával polifómot, vagy plédet.

Amennyiben szeretne hozzájárulni a rendezvény sikeréhez, köszönettel fogadunk minden segítséget és adományt. Ha pénzádománnyal támogatná rendezvényünket, akkor befizetését a 73900092-11061470 számlaszámon tudja megtenni, illetve személyesen az Info-pultnál lévő adománydobozba. (Kérjük, a közlemény rovatba megjegyzésként tüntesse fel: „Paloznaki Jógahétvége”)

Szálláslehetőségek: Paloznak: vendégszobák, bérelhető nyaralóházak. részletes információ a www.paloznak.hu oldalon. A szomszédos településekről (Lovas, Csopak, Alsóörs): a www.balatonriviera.hu oldal ad tájékoztatást.

Főszerző: Nagy Julianna Pushkar – Jogaoktató Paloznak (20) 941-8773 pushkarjuli@gmail.com

Szervezők: Sári Annamária – rendezvényszervező, Paloznak Önkormányzat (30) 213-0785, telehaz@paloznak.hu

Bartl Betti – Paloznaki Civil Egyesület, (70) 524-9487

Részletes program és tájékoztató: a www.paloznak.hu, www.jogaerd.hu és www.sadhanastudo.hu oldalakon található.

Mit keresett Amerigo Tot Paloznokon?

A Paloznaki Szőlőhegyi Egyesület, a Paloznaki Civil Egyesület és a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány civil szervezetének jóvoltából május 25-én este választ kaptunk e krimibe illő kérdésre. A történet több mint negyven évvel ezelőtt, egy hétvégén zajlott, amikor is az európai jelentőségű, magyar származású szobrászművész egy baráti látogatást viszonzott a Paloznokon nyaralóval bíró Szücs Pál grafikus művésznél.

Abban az időben – ez a 70 dolláros utazások kora – a képzőművészek körében eléggé közismert volt, hogy a Rómában élő és alkotó szobrász soha nem tagadta meg gyökereit, sőt ha magyar művész keveredett Rómába és volt bátorsága megkeresni Amerigo Totot, akkor baráti támogatást, segítséget remélhetett.

1968 tavaszán Szücs Pál is megismerhette Amerigo vendégszeretétét, s amikor a mester az év kora nyarán, több évtized után Magyarországra látogatott, baráti szeretettel invitálta Amerigót Paloznakra, a gyönyörűen és autentikusan felújított parasztház nyaralójába. Egy tervezett – s később meg is valósult – tihanyi kiállítás helyszínének megismerése miatt is betervezett balatoni út során az első állomás Paloznak volt, ahol egy jó pohár bor mellett zajlott a kb. másfél órás beszélgetés. Ennek, mint Amerigo Tot „hivatalos kísérője” tanúja voltam, s bevallom tátott szájjal hallgattam a két művész diskurzusát az élet különböző dolgairól, s különösen az hagyott bennem mély nyomot, hogy milyen mélységesen mély volt Amerigo kötődése magyarságához. Ezt többször megtapasztaltam még nála, Rómában is.

Ez a történelmi múltba vesző epizód alkalmat adott arra, hogy beszéljünk a mester személyiségéről, művészetéről és „legendáiról”. A beszélgetés hangulatát a korán elhunyt zseniális magyar filmrendező, Huszárik Zoltán Amerigoról készített, ma is hiteles kisfilmje alapozta meg, s az est alkalmat adott arra is, hogy Huszárik Zoliról is megemlékezzünk, hiszen neki is volt személyes kötődése a településhez. Erről Prazsák Józsefné Emike számolt be hiteles tanúként és nagy-nagy szeretettel.

Végezetül csak annyit szeretnék mondani, hogy köszönöm a meghívást, köszönöm, hogy a kultúra iránt nyitott, igényes közegben tölthettem a szombat estét.

Bereczky Lóránd

JÓ TUDNI!

- Június 20-án, csütörtökön 19 órakor Napóra avatás a Millenniumi Parkban.
- Június 20–23-ig PG Tábor programjai a Tájház udvarán.
- Június 22-én, szombaton 15 órától Halászléféző verseny a Tájház udvarán.
- Június 22-én, szombaton 21 órától PG Csoport koncertje a Tájház udvarán.
- Július 12–14-ig Jóga Hétvége Paloznokon több helyszínen.
- Július 19-én, pénteken 19 órakor Molnár Trió hangversenye a római katolikus templomban.
- Július 20-án, szombaton 20 órakor a Grassalkovich Trió hangversenye a római katolikus templomban.
- Július 27-én, szombaton 19 órakor Baska József, Rényi Katalin, Baska Balázs és Baska Barbara kiállításának megnyitója a Faluház nagytermében.
- Július 27-én, szombaton 20 órakor Berkes Kálmán és a Tokyo-Budapest Ensemble hangversenye a római katolikus templomban.

Szerk.



PG-TÁBOR PALOZNAKON

2013. június 20-23.



2013. június 20., csütörtök

Napközben: Tábor-Mag érkezése, főzés, fröccs..., kiállítás építés.

19.30 Halmos Béla Széchenyi-díjas prímás, népzene kutató: „Táncház 40” fotókiállítás megnyitója a Tájház udvarán.

2013. június 21., péntek:

Napközben: Érkezés a táborba,

„Az év könnyűzenei szövegírója” – Jantyk Zsolt főz délután a pg-táborosoknak, barátoknak. Beszélgetés, fröccs...

Este: Tábornéző-Gitározás: akusztikus PG-dalok, Kötetlen beszélgetés, fröccs (is)...

20.30. Szász Csongor és Baróti Gábor filmje:

Pálinkafilm - Extraktum Vitalis (fikciós dokumentumfilm) – a film hangmérnöke Kiss Attila – a PG Csoport dobosa.

2013. június 22., szombat:

10.00–13.00 Kézműves foglalkozás a Tájház udvarán

15.00–20.00 Halászléfőző Verseny a Tájház udvarán (a „Hal- és Borünnep” részeként a Paloznaki Önkormányzat szervezésében)

21.00 A PG Csoport koncertje a Tájház udvarán (a koncert a PG- Tábor és a „Balatoni Hal- és Borünnep” közös programja.

2013. június 23., vasárnap:

10.00–13.00 Kézműves foglalkozás a Tájház udvarán

Napközben: A PG táborosoknak kötetlen program / hazautazás.

Kapcsolódó programok:

A „Hal- és Borünnep” rendezvényeinek keretében a Búrkös Együttessel lép fel néhány dalban közreműködőként Jantyk Zsolt Balatonfüreden (21-én 19.00) és Tihanyban (22-én 18.00).

A rendezvény szervezői:

PG Csoport és a Paloznaki Civil Egyesület

A rendezvényt támogatja



a Nemzeti Kulturális Alap

Paloznak Község Önkormányzata
szeretettel várja Önt, családját és barátait

Berkes Kálmán és a Tokyo-Budapest Ensemble

hangversenyére

2013. július 27-én, szombaton 20 órakor
a paloznaki római katolikus templomba.

Művészeti vezető:

Berkes Kálmán

Műsor:

J. Haydn: B-Dúr Divertimento

F. Krommer: F-Dúr Partita, op. 57.

J. Francoix: Fúvósötös

Farkas Ferenc: Régi magyar táncok a XVII. századból

Paloznak Község Önkormányzata és a
„Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány
szeretettel várja Önt, családját és ismerőseit

BARKOS BEA, képzőművész

és

SIMON MIKLÓS, képzőművész

„Tűz te gyönyörű”

c. kiállítás megnyitójára

2013. június 22-én, szombaton 19 órára
a Faluház nagytermébe (Paloznak, Fő u. 10).

A kiállítást megnyitja:

Barkos Bea, képzőművész

Közreműködik:

Szalai Molli - zongora

A kiállítás megtekinthető:

2013. június 22 – július 10-ig

Kedd-vasárnap: 10–12 óráig és 15–19 óráig.

PALOZNAKI EMLÉKEK...

Én Pintér Jolán így emlékszem a régi Paloznakra. Édesapám megjárta a '14-es háborút. Két lánya volt, én vagyok egyedül. Sokat mesélt a 6 éves szibériai fogságáról.

16 éves voltam, amikor én is megtudtam, hogy milyen is a háború. Ellepték a falut a német tankok egy déli órában, mert a mi udvarunkba is beállt egy csónak alakú tank. Március volt, szép napos idő, a vezetője befeküdt napozni, és jött egy repülő, ami lepermetezte a falut. A katona meghalt, a falu meg lángra lobbant. Égett a volt káptalan major, Királyék háza, Csete ház. A Diószegi Eszter néni háza földig égett, mert a férfiak meg a Pongrácz szilvásba rakták a lángszórókat. Égett a szőlők között a nagy Gyenis ház.

Fő út 11. számban születtem, egy barátnőmmel az udvar felső részén egy nádkupacba elbújva éltük meg az egészséget. Apámat Őriék lovas kocsijukkal megrakva elirányították. Egy hét múlva került haza.

A német katonák kimentek, jöttek az oroszok. Tele volt velük a falu. Jákóiék udvara tele volt kutyás kozákokkal, azok elmentek, tele lett a falu szlovákokkal. Akkor már csendesebb idő következett, hozzánk is betettek 2 katonát. A villanydúcról behozták a villanyt, mert csak petróleumlámpa volt.

Akkor a Községháza volt a Kórház, oda vitték be a szerencsétlen katonát, de meghalt. A református temetőben földelték el.

Az asszonyokat hajszolták az oroszok. Mi is egy öreg pincében voltunk. 6 család, 6 leány ágyneműbe bújtatva. Az egyik családnál volt kihelyezve egy lengyel hadifogoly, ő mentett meg bennünket, de 5 napra rá mondta, hogy menjünk haza, mert megsejtették, hogy ott nők is vannak. Így aztán hazajöttünk, utána a Danuviába vittek bennünket autóval robotra. Én is mentem az asszonyokkal, mert anyám nem mert egyedül hagyni a házban. Ma elvoltam, másnap

másokat vittek. Fölrobbant a lőszer, ott halt meg a Galabár Ilonka édesanyja is, ott maradt 2 árva a nagynyjukra.

Örültünk, hogy élünk. Volt 2 tehenünk, a tejet Füredre kellett elvinni, hogy eladhassuk. Apám segített levinni Csopakra az állomásra. Így éltük a napjainkat, jól és rosszul, így lettem 20 éves, amikor férjhez mentem. Jákóiék bátyját építette a Láber Károly bácsival a fiatalember, aki a férjem lett, akivel 60 évet küzdöttünk együtt. 87 évesen itt hagyott, 84 éves emlékeimből élek, így jártak el az évek.

Bak Ferencné

Nyárelő a paloznaki konyhában

Már lassan túl vagyunk az év felén, de eddig sok jó idő nem volt, Borongós, hűvös, esapadékos, mondhatni kellemtelen tavasz volt.

Viszont akadtak szívet melengető órák, például a Paloznaki Kórus koncertje, amelyről csak elismeréssel beszélhetek. Igényes, jól szerkesztett műsoruk közül néhány profi színvonalú, zenei élményt nyújtó kórusmuzika volt.

A Harley fesztivál Uriah Heep koncertjét is szívesen újrahallgatnánk.

Carlos Perez csúcsmérkőzése is könnyeket csalogató élmény volt, s reményeink szerint a történelmi csúcsokat döntőgető dunai árvíz sem okoz már további katasztrófát. Az emberek segítőkészsége, példamutató összefogása, remélhetőleg feledtetni tudja a személyes anyagi veszteségeket.

Kedves Paloznaki Háziasszonyok enni azért kell! Most két nagyon kellemes levest ajánlok, az egyiket málnából (készülhet eperből, szederből, meggyből, stb.).

Húsító málnakrémleves

Hozzávalók: 40 dkg málna, 2 dl málnaszörp, 3 dl víz, 2 dl tejszín, 1 dl vörösbors, 1 dl tejföl, 3 dl rostos narancslé, 2 evőkanál méz, késhegynyi őrölt szegfűszeg és fahéj, fél narancs reszelt héja, a tálaláshoz: tejszínhab.

A málnát szűrőbe töltve óvatosan megmossuk, lecsöpögtetjük, egyharmadát a tálaláshoz félretesszük. A többit turmixgépben összezzúzzuk és átszűrjük.

A mag nélküli málnavelőt tálba töltjük, és az összes többi hozzávalóval habosra keverjük. Jól behűtjük, végül tálaláskor a félretett málnát hozzáadjuk, és tejszínhabbal díszítjük.

Avokádó leves (ne féljünk tőle, finom!)

Hozzávalók: 2 avokádó (hámozva, felkockázva), 2 evőkanál citromlé, 1 mokkáskanal csípős Erős Pista, 2 dl kefir, 2 kávéskanal tej, só, bors, 2 kanál narancslé, 1 narancs reszelt héja, 4 zúzott fokhagymagerezd, petrezselyem.

Turmixoljuk össze a hozzávalókat. Hűtőben tárolva (tetszés szerint hígítva), petrezselyemmel díszítve tálaljuk.

Jó étvágyat!

Rajnai Magdi

Lovasi Napok 2013

Július 5. (péntek)

17.00 óra: Hegyeshalmi László festőművész kiállítása a Nagy Gyula Galériában

18.00 óra: Csopak Táncegyüttes fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

19.00 óra: Ünnepeles megnyitó. A Lovasi Napokat megnyitja: Dr. Kontrát Károly a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára

19.15 óra: Acro Dance (Balatonfüred) fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

20.00 óra: Korda György és Balázs Klári fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

21.00 óra: Utcabál a For-Group zenekarral

Július 6. (szombat)

10.00 órától Bográcsos főzőverseny a Millenniumi Parkban

10.00–15.00 óráig gyermekprogramok, arcfestés a „Gyermekparadicsomban”

12.00 órakor: A tulipánná változott királyfi a Mesetarisznya Bábszínház előadásában a Millenniumi Park nagyszínpadán

13.00 órától: Lószépségverseny a Lovas Egyesület szervezésében a lovas akadálypályán

14.15 órakor: Polgármesterek fogathajtó versenye a lovas akadálypályán

15.00 órától: Középkori lovagitorna a Pápai Lovas-iskola közreműködésével a lovas akadálypályán

16.00 órakor: Lovas Élet Iskola bemutatója, természetes lóidomítással a lovas akadálypályán

15.00–17.00 óráig: Pónilovaglás a Millenniumi Parkban. Jelentkezés: Nagy Zsanettnél

15.00–19.00 óráig: „Vigyázz rám!” nagyméretű környezetvédelmi társasjáték a Balatonról a Nők a Balatonért Egyesület részvételével a Millenniumi Parkban, közben környezeti tanácsadás, Balaton játszóház

15.30 órakor: Főzőverseny eredményhirdetése a Millenniumi Park nagyszínpadán

17.00 órakor: Tihanyi Asszony kórus fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

17.30 órakor: Gólyahír Tánc Egyesület és a Vadrózsa Citera Zenekar fellépése (ősi) fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

18.15 órakor: Dávid Roland musicalest a Millenniumi Park nagyszínpadán

19.30 órakor: Zalatnay Sarolta fellépése a Millenniumi Park nagyszínpadán

20.30 órakor: Pap Kamilla orientális táncbemutatója a Millenniumi Park nagyszínpadán

21.00 órakor: Utcabál a Búgócsiga együttesrel a Millenniumi Park nagyszínpadán

Árusok, kézművesek, biogazdászok portékáit lehetőség van megvásárolni, és aki szeretne kisvonatozni, az csatlakozzon mindenképpen a programsorozathoz.

Bővebb információ: Szendi Péter 30/530-3466, 87/575083. E-mail: konyvtar@lovas.hu.

HÍRDETÉS

- **Autó Pergér Suzuki Márkaszerelvíz.** Szalonunkban megtalálja a Suzuki teljes típusválasztékát. Szervizünkben nagy gyakorlattal rendelkező munkatársak várják Önöket. Autószerelés, javítás, műszaki vizsgára való felkészítés és vizsgáztatás. Környezetvédelmi mérés és zöldkártya kiadása, eredetiség vizsgálat, légkonditöltés, gumiszerelés. Csopak, Kossuth u. 101. Tel. / fax: 87/ 446-944, 87/ 446-084. Web: www.suzukiperger.hu, e-mail: pergerv@t-online.hu
- **Ügyvédi iroda Csopakon.** 8229 Csopak, Sport utca 18. tel: 06-20-3 277-772, e-mail: ugyved@dr.com, www.koczkasdr.hu. Tanácsadás mellett teljes körű ügyvédi szolgáltatás, képviselő, Dr. Koczka Sándor ügyvéd
- **Ingatlan Rajnai.** Ingatlan adás-vétele, bérbe adása! Balatonfüred - Csopak - Paloznak - Lovas - Alsóörs térségéből várom eladási - vételi szándékát. Fizetni csak a sikeres lebonyolítás után kell! Egy hívást megér! Telefon: 06-20-991-6842. Honlap: www.rajnaia.hu

Akác Vendéglő

Paloznak Fő téren, ahol az óra áll!

Nem dohányzó, megújult környezetben, melegkonyhával, pizzával, tésztafélékkel.

Hétvégén cukrászsüteményekkel.

Egész héten melegétel és pizza kiszállítással.

Várjuk kedves vendégeinket!

Ugyanitt torta és süteményrendelést felveszünk.

Melegétel utalvány elfogadóhely.

Tel: 06 87 446-400, Mobil: 06 30 837 5438, e-mail:

akacvendeglo@freemail.hu, web: www.akacvendeglo.com

- **Jásdi Pince.** Csopak és Paloznak határán épült majd 200 éve a klasszicista Ranolder, ma Jásdi Pince. A 2000. év legszébb pincéje címet kapta a Balaton-felvidéki Nemzeti Parktól. Ranolder püspök 18 fős körpanorámás borkóstolójában bejelentkezésre fogadunk látogatókat. Nyitva: hétfő-szombat. Pincelátogatás, palackos bor eladás. Jásdi István 2001. 2002. 2003. 2006. évben elnyerte az „év borosgazda” címet. 2005-ben a csopaki borvidék legjobb pincésze, 2004-ben, 2005-ben és 2006-ban az év 12 legnépszerűbb pincésze közé válogatták Magyarországon. Csopak, Arany János u. 2. Tel./ fax: 87/446-452, web: www.jasdipince.hu, e-mail: jasdipince@t-online.hu

A Balaton Riviera Turisztikai Egyesület együttműködés céljából továbbra is várja Alsóörs-Csopak - Felsőörs - Lovas - Paloznak területéről szálláskiadók, vendéglátók és egyéb szolgáltatásokat végzők jelentkezését.
Információ: Keresztes Éva tel: 06-70-371-8501

- **Szent Donát Pince és Borház.** Csopakon az Öreghegyi dűlőben található, páratlan szépségű természeti környezetben. Hívős pincéjében a csopaki lejtők legjobb borait kínálja, köztük a méltán híres csopaki olaszrizlinget. Borkóstolókon kívül rendezvények, esküvők, kulturális programok helyszínül szolgál. Tel.: 20/ 333-81-11. Fax: 87/ 446-325. E-mail: kovin@t-online.hu
- **Milek Vasipari Bt.** Kerítések, kapuk, kovácsolt díszrácok, épületlakatos munkák, fémbútorok. Elérhetőségek: 5700 Gyula, Budai Nagy Antal u. 15. Tel.: 20/244-0837, e-mail: milekbt@freemail.hu

KEREKEDI CSÁRDA

Csopak 71-es főút, ott ahol a babak állnak!

Egész évben várjuk vendégeinket neves pincészetek borával, szolid árakkal, házas ételekkel. Üdülési csekk, ticket restaurant, chéque déjeuner és Sodexo elfogadóhely, valamint hitelkártyás fizetési lehetőség. Kerthelyiség, borospince, látványkonyha, gyerekeknek játszótér. Baráti, családi összejövetelek, osztálytalálkozók helyszíne.

Tel./Fax.: 87/ 705-842 és 30/ 994-1921,

web: http://www.csopak.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=34&Itemid=200038,

e-mail: toth.sandor19@chello.hu

- **Bérgép-kölcsönző Alsóörs.** 8226 Alsóörs Gárdonyi G. u. 6. Tel: 20/447-1200. Kíség, Utánfutó, Takarítógép bérbeadás. Földmunkagépek kezelővel, beton újrahazsnosítás. Web: www.bergekpolcsonzo.hu E-mail: info@bergekpolcsonzo.hu Árak, Árlista, műszaki információk tekintetében keresse WEB oldalunkat, vagy hívjon bizalommal!

Orange Cafe, Pizzéria.

Pizzák, koktélok és minden, amit akartok!

Egész évben várjuk vendégeinket olasz, kemencében sültött pizzákkal és más meleg ételekkel, hideg koktélokkal.

Mediterrán hangulat, hangulatos kerthelyiség, hajnalig szórakozás. Gyertek el hozzánk!

Ingyenes pizzakiszállítás! Üdülési csekk, ticket restaurant, chéque déjeuner és Sodexo elfogadóhely. Cím: Csopak, Gyöngyvirág u. 1.; Tel: 87/ 788-179 és 30/ 994-1921.

- **Bio elemőzsia.** Bio Zöldség és Gabona Nagykereskedés. Házhöz szállítás 2 hetente szombaton! Tel: 20/615-8550 Garantáltan hozamfokozó, vegyszer és műtrágya mentes. E-mail: bioelemozsia@gmail.com Alsóörs és 4 km vonzáskörzetében kiszállítás ingyen! Minimum rendelés 5.000 Ft és 1 kg/tétel. Alma akció: 370 Ft/kg. Kérje e-mailen vagy telefonon árlistánkat!
- **Rezgo Kft.** Kovácsoltvas, kapuk, kerítések, korlátok, vagyonyvédelmi és díszrácok készítése. Bútorok, lakberendezési tárgyak és egyéb kiegészítők gyártása. A felületkezelés lehet festett, patinázott és tüzihorganyzott a megrendelő igényei szerint. Keressen bennünket a 71-es és 73-as út kereszteződésénél, ahol bemutatótermünkben választhat igényei szerint. Csopak, Falukertje u. 2. Tel./fax: 87/555-073, 87/555-074, 30/9571-585, 30/2373-664, e-mail: rezgo@rezgokft.hu
- **Hidro vill 2008 Kft** – Teljes körű épületgépészet (víz-, villany-, fűtés-, gáz) tervezés, kivitelezés. Automata öntözőrendszerek telepítése, karbantartása, javítása. Ingatlanok, nyaralók gondnoksága, kertek, medencék karbantartása. Paloznak, Ady E. u. 1. Tel.: +3630 9867655
- **Négy Évszak Gazdabolt** Növényvédő szerek, műtrágyák, vetőmagok, virágföldek, virágpalánták, kerti szerszámok, öntözéstechnika, kötözőszerek, hobbi-állat eledel. Nyitva tartás: hétfő-péntek: 8-16 óráig, szombat: 8-12 óráig. Elérhetőség: Alsóörs, Endrődi u. 1. Tel: 06-20/473-0169. E-mail: balogh-juci@freemail.hu

Paloznaki Hírmondó

A Paloznaki Önkormányzat lapja.

Szerkesztő és felelős kiadó: Sári Annamária.

Tipográfia: Kovács Imre.

Sokszorosítja a polgármesteri hivatal.

Megjelenik havonta.