



A béke és a szeretet szigete Paloznak

Egy nyári csütörtökön Balatonfüred felé közeledtem jogafoglalkozást tartani, amikor megszólalt a telefonom. Az egyik nívós képes-magazin újságírója hívott, és azt kérdezte, hogy az idei nyáron mikor lesz Paloznagon a jogahétfője, mert szeretne írni róla, ajánlani az olvasóiknak. Boldog voltam. Azt gondoltam, ez már valami. Kezdünk a jogarendezvényünkkel beépülni a köztudatba, érdemes rák odafigyelni és ajánlani bennünket, mint kulturált és egészséges időtöltést.

Már meg sem lepődtem, amikor július elején az egyik internetes portáltól kerestek ugyanezért.

Hívtak, kerestek olyan emberek, akik már visszatérők és olyanok, akik most találtak ránk. Jelezték, hogy jönnek és várják a július 13-15-i hétfőjét.

Ez a hely – Paloznak – és az itt élő emberek kedvessége, valamint a jóga és a kulturális programok együtt elvárásolják az ideérkezőket. Aki egyszer idetalált visszakívánczik, mert itt harmóniára lel, egy „szigetre”, amit úgy hívnak *béke*, amit úgy hívnak *szeretet*.

Örömmel üdvözölte a rendezvényt és áldását küldte mesterem, a Jóga a Mindennapi Életben Rendszer megalkotója, a „Világegyetem tanítója” címmel rendelkező indiai mester, Vishwaguru Paramhans Swami Maheswarananda.

Idén is érkeztek hozzánk az egész országból, távoli városokból, Budapesttől Debrecenig az ebben a rendszerben jogázók és jógaoktatók és más rendszerekben gyakorlók egyaránt. Legtöbben Érdre jöttek, mivel a rendezvénysorozat mögött a Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd és Paloznak Község Önkormányzata áll, mint rendező és kezdetektől aktív szervező és támogató a Paloznaki Civil Egyesület.

Sok ember segítő munkája és támogatása tette ismételt sikeressé a már negyedik alkalommal megrendezett Jógahétfőjét.

Köszönet a rendezők és a szervezők nevében mindannyiuknak.

Nagyon sok pozitív visszajelzést kaptunk az esemény után és biztatást a jövőre vonatkozóan.

Sokakat varázsolt el Gryllus Dániel pénteki citerás estje a római katolikus templomban.

Ezúton is köszönet vitéz Ajtós József László esperes, plébános úrnak, hogy ismételt rendelkezésünkre bocsátotta a templomot és a templomkertet, valamint köszönet a templomanyának, Hanczné Ritának a segítő gondoskodásért.

Színvonalasnak és érdekesnek ítélték az idelátogatók az előadásokat, szertartásokat, az esti, délutáni műsorokat és a gyermekprogramokat.

Idén is több helyszínen folytak a jogafoglalkozások felnőtteknek, fiataloknak és szépkorúaknak, és gyerekeknek, óvodásoknak és iskolásoknak külön. Ebben az évben

kevesebben jöttek el az idősebbek közül nagyon sajnáltuk, de többen jöttek a gyerekjógára, nagyon örültünk.

Ízletesnek ítélték a vendégek a vegetáriánus ételeket, a menüket és a büféárukat egyaránt. Idén a vasárnapi menüben szerepelt a paloznaki asszonyok által készített, mára már elhíresült kovászosuborka.

Áldás legyen minden munkáért és az adományokért.

Paloznak Község Önkormányzatának vezetése valamint az Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd vezetősége és a szervezők nevében köszönet minden segítőknek.

Köszönjük a részvételt és az érdeklődést mindenkinek.

Jöjjenek el jövő júliusban is.

Mint a Jóga a Mindennapi Életben Rendszer jógaoktatója várom mindazokat, akik kedvet kaptak a jogázáshoz, és akik már gyakorolják a jogát, szeptember 1-től Paloznagon a Szent József Házban szombat reggelenként 8.15-től, Balatonfüreden csütörtökönként 18 órától a Balaton Szabadidő- és Konferencia Központ Íves termében, és a Budapesten élő nyaralókat a Marczibányi Téri Művelődési Központban szerda esténként 19 órakor kezdődő jogafoglalkozásokra.

Ajánlom a jogát mindenkinek életkortól és fizikai állapottól függetlenül, hiszen mindenki által bármikor elkezdhető és gyakorolható. A jóga nem csak testgyakorlatok rendszere – a test, az elme, a tudat és a lélek tudománya. A jóga minden ember számára lehetővé teszi, hogy megtalálja a harmóniát és felfedezze önmaga igaz természetét.

Köszönöm mesteremnek, őszentsége Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheswaranandának mindazt a lehetőséget és tudást, amivel évek óta megáld, és őt idézve búcsúznék.

„A jóga elvezet ahhoz a felismeréshez, hogy egyek vagyunk minden élőlényel és az egész Teremtéssel. Felismerjük, hogy minden másoknak okozott sérelem elkerülhetetlenül visszaszáll ránk, illetve minden jótett és minden pozitív gondolat egyaránt hoz másoknak és nekünk is boldogságot”

Nagy Julianna Pushkar
a Jóga a Mindennapi Életben Rendszer
jógaoktatója

Kitüntetések

Az önkormányzat várja a díszpolgári cím és a „Paloznakért” kitüntetés odaítélésére vonatkozó javaslatokat, melyet írásban is eljuttathatnak a Polgármesteri Hivatalba, vagy e-mailen a pm@paloznak.hu címre, illetve bármelyik képviselő-testületi tagnak elmondhatják javaslatukat.

Önk.

Pályázati felhívás

„Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány egyszeri alkalomra szóló ösztöndíj pályázatot hirdet kiemelkedő tanulmányi, vagy sport területén nyújtott teljesítmények ösztönzése, támogatása céljából a középiskolai tanulmányokat folytató, vagy azt a 2011/2012-es tanulmányi évben befejező tanulók részére.

A beérkezett pályázatokra az elbíráló egyszeri pénzbeli ösztöndíj támogatást állapít meg.

Pályázatot nyújthatnak be:

Azok a paloznaki állandó lakcímmel rendelkező tanulók, akik a 2011/2012. tanulmányi évben középiskolai (gimnázium, szakközépiskola, szakiskola) tanulmányokat folytattak vagy záróvizsgát tettek, és tanulmányi eredményük jeles vagy kitűnő. Pályázatot nyújthatnak be továbbá az országos szakmai tanulmányi versenyen legalább az első tíz helyezések egyikét elért tanulók, valamint a kiemelkedő (legalább országos versenyen helyezést elért) sporteredményt elért (Sportegyesületnél igazolt) középiskolai tanulók.

Pályázatok benyújtása:

A pályázatokat írásban, személyesen vagy postai úton (postai benyújtás esetén a postai bélyegzőn a benyújtási határidő napja számít határidőben történt benyújtásnak) lehet benyújtani az alábbi címre:

„Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány,
8229 Paloznak, Fő utca 10.

A pályázatok benyújtási határideje:
2012. augusztus 24. péntek

A pályázatnak tartalmaznia kell: A pályázó személyes adatait (név, születési hely és idő, anyja neve) lakcímét, adóazonosító számát, valamint oktatási intézményének nevét címét. A pályázathoz mellékelni kell: A 2011/2012. év végi iskolai bizonyítvány vagy záróvizsga bizonyítvány másolatát, országos szakmai verseny helyezésétől kiállított oklevél másolatát.

A pályázatokról történő döntés, eredményének kihirdetése:

A beérkezett pályázatokról a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány Kuratóriuma dönt soron következő kuratóriumi ülésén.

A pályázati eredmények kihirdetése Paloznak Község Önkormányzata által szervezett 2012. évi Falunapok hivatalos nyitó ünnepségén történik.

Paloznak 2012. július 13.

Prazsák Józsefné
„Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány
kuratóriumának elnöke

Közművelődési pályázat

A Paloznaki Önkormányzat pályázatot adott be a Közművelődési Érdekeltség-növelő támogatásra, melyet sikeresen meg is nyert. Az idei évben az elnyert összegből, önkormányzati támogatással kiegészítve egy laptopot vásároltunk, melyet a rendezvények alkalmával – Újévi Pohárköszöntő; különféle vetítéses előadások, beszámolók; Borverseny eredményeinek adminisztrációja, stb. – tudunk használni.

Sári Annamária



Endres(z) Alíz - Kanyargó út II

EGY KIÁLLÍTÁS MARGÓJÁRA

Immár negyedik alkalommal részesülhettek a testi, lelki, szellemi felfrissülésre vágyók a Paloznakon megrendezésre kerülő, színes kulturális palettát felvonultató jóga-hétvége programsorozatában. A Jóga a Mindennapi Életben rendszer által nyújtott testgyakorlatok, légzéstechnikák, meditáció hármas egysége mellett megismerkedhettek e több ezer éves tudomány filozófiai hátterével, megtapasztalhatták a vegetárius táplálkozás sokszínű mivoltát, valamint az indiai és európai népi kultúra zenéjének, táncainak változatos világába nyerhettek bepillantást. A rendezvény nem lett volna teljes a Faluház kiállítótermében bemutatott képzőművészeti tárlat nélkül. Minden évben új koncepció alapján válogatja a jóga-hétvége életre hívója Nagy Julianna (Pushkar) azokat a festményeket, szobrokat, falikárpitokat, vagy fotográfiákat, amelyek megérintették a szívét és így mások felé is egyfajta mély üzenetet közvetítenek. Az alkotások lelkiségének alapját a hit, a szeretet az ember és az őt körülvevő világ szépsége adja. Az ideai kiállítás anyagát Saphier Dezső gyűjteményéből a huszadik század első felének magyar női festészetének művei adták. A közös témát a különleges atmoszférát sugárzó, sokakban kedves emlékeket ébresztő Balaton nyújtotta. A gyűjtemény különlegességét az adja, hogy a női piktúra a magyar műtörténetírás sokáig elhanyagolt mostohagyereke volt és még ma sem foglalta el az őt megillető helyet. Érdekes volt megfigyelni, hogyan reflektál az érzékeny női lélek a vízfelszín és a levegő változásaira, valamint, hogy milyen részleteket tartottak a kezükbe palettát ragadó hölgyek megörökítésre érdemesnek. Minden mű más és más részletre fókuszál, a tó tükrén keletkező hullámokra, a felette úszó felhőkkel, a Balaton tágabb környezetét adó, délszaki hangulatot árasztó mediterrán tájra, a dombok közt megbúvó falvakra, de van ahol a témát a vízparti élet és az emberek eleven világa szolgáltatja. Az alakos ábrázolásoknál megfigyelhető a különbség a nyugodt, régi hagyományokra szerveződő vidéki élet, valamint az ettől eltérő a tópartra nyaralni járó, a tájba, a harmincas évek modernségét csempésző városi létforma között. A különböző iskolák-

ban és országokban, vagy esetleg önerőből tanulmányokat folytató festők a legváltozatosabb módon fogalmazták meg az eléjük táruló látványt. Felfedezhető volt a képeken az erős fény-árnyék hatásokra, helyi színekre épülő nagybányai iskola plen air hagyományainak hatása, a francia, Matisse nevével fémjelzett fauve (vadak) mozgalmának erőteljes izzó színei, a Gödöllői Művésztelep dekoratív, secessziós motívumai, valamint a német expresszionisták lendületes vonalából építkező kompozícióinak világa. Izgalmas élményt nyújtott megannyi női szemem keresztül megfigyelni a magyar tengert és tavat körülölelő tájat.

Köszönet Prazsák Józsefné Emikének a „Paloznaki Jövőjéért” Közalapítvány elnökének, aki évek óta rendezi a Joghévtvégehez kapcsolódó kiállításokat nagy hozzáértéssel, alkotó szeretettel.

Aki lemaradt az idejéről, jövő júliusban minden bizonnyal kárpótolni fogja az eddigiektől eltérő, a képző- és iparművészet egy újabb színfoltját bemutató kiállítás.

Örömmel várom a jövő évet, amikor ötödször is részese lehetek e csodás eseménynek

Szeri Ákos

LÓ SZÉPSÉGVERSENY ÉS LOVAGI TORNA LOVASON



Szombaton, július 07.-én rekkenő hőségben készültünk a hagyományos „Ló szépségverseny” és „Lovagkori, lovas-ügyességi verseny” lebonyolítására. A kiírástól eltérően, egy kis késéssel, Suvada János megyei lótenyésztési főfelügyelő, mint vezető bíró, megkezdte a felvonultatott lovak bírálatát. Dákay Péter nemzetközi bíró és Varga László lótenyésztő voltak még a segítségére, mint bírálók.

Helyezések:

1. Fanni lovával Decsi László, Alsóörsről.
2. Pöttyöm nevű lóval, Kis Áron, Lovasról
3. Boy, egy sport póni, Antal Bianka, Felsőörsről

A közönség külön díját Tuvic Gabriella Felsőörsről, Aramis nevű haflingere nyerte.

A helyezettek serleget, szalagot és értékes tárggyere-ményeket kaptak.

Ezután a lovagi torna pályaépítése következett, ahol tizenegy akadályt készítettünk elő, a nemes vetélkedő résztvevői részére. Az indulónak lovagi öltözetet kellett felvennie, majd kopjázás, kardozás, vízfordás, patkódobálás, luftballon kiszúrása dárdával, szlalom lovaglás és végül egy akadály ugratása is tartoztak – többek között – a feladatokhoz.

A vetélkedő eredménye:

A legjobban teljesítette a feladatokat Kis Áron Pöttyöm nevű lovával, Lovasról.

Második legjobb Kovács Kinga lett, Paloznokról, szintén Pöttyöm nyergében.

Harmadikként Tóth Ottilia végzett Veszprémből, Maci nevű lóval.

Versenybírónak a Felsőörsi Csontó Zoltán nemzetközi bírót kértük fel, aki jó humorral és szakértelemmel, problémamentesen vezette le a vetélkedőt. Pályabíró Urvölgyi László és Pajor József voltak, Lovasról.

A verseny legjobbjai serleget, szalagot és tárggyutalmakat kaptak.

Rendezvényeinket támogatta, segítette és szponzorálta; a Lovasi Önkormányzat, a Sarok Borozó, Pap Huba, Sárdi Máté, Szabóné Terike, Halász Zsófia, Kis Áron, Csontos József, Simon László, Szabó Miklós, Urvölgyi László, Varga László alias Dödi, a Bubapp Bt. és Zsigmond István. Csupakról a Jásdi Pince, Felsőörsről Csontó Zoltán, Veszprémből a Báva Bt., Sziij Hajnalka, Tóth Ottilia. A Székesfehérvári Andromeda Travel utazási iroda, a Hamburgi Heinemann GmbH, a Berlini Ungarn Reisen, Budapestről Farkas és Társa Bt. valamint Dákay Péter.

Hálás köszönetét fejezi ki az Egyesület Elnöksége a fentiekben felsoroltaknak!

Szeptember 09.-én, vasárnap rendezzük a Lovasi Búcsú alkalmával a következő amatőr versenyünket, amikor póni és lovas díjugratás valamint fogathajtás szerepel a programban. Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Lovas, 2012-07-22

J.v.P.

LOVASON JÁRTUNK...



Július 21.-én, a lovasi Faluházban Potyondi János grafikus művész kiállítására látogattunk. A résztvevőket Szendi Péter a község kulturális életének vezetője meleg szavakkal köszöntötte, majd a kiállítást Hull Zita alpolgármester asszony nyitotta meg.

Megnyitó beszédében ismertette Potyondi János rangos helyeken kapott megbízatásait, és az ott magas színvonalon végzett munkáit.

Meghitt, kedves gondolatokkal említette a művész benső képességeinek gazdag gondolatvilágát, amelyek alkotásain keresztül tükröződnek a néző felé. A kiállításon látható alkotások egytől-egyig remekművek. A témájuk, kidolgozottságuk miatt árad belőlük a meghittség, melegség. Állatábrázolásai olyan élethűek, az ember szinte szeretné megsimogatni őket. A látogatók jelentős része paloznaki volt. Ez kedves megnyilvánulása volt annak, hogy János műveivel már több ízben találkoztak. A „Pillanatképek Paloznak életéből” c. kiadványt az ő grafikai tették színvonalassá, továbbá a 2012-es falinaptáron is az ő elképzelései, gondolatai láthatók, melyek gyönyörködetőek, hangulatosak, melyek széleskörű, méltó elismerést szereztek személyének, nevének.

A finom pogácsák, sütemények és jó borok mellett jóízű, kellemes hangulatú beszélgetések alakultak. Kívánunk Jánosnak további alkotói kedvet, jó egészséget, eredményes szép éveket.

J-né Irén

Az irodalmi pályázat eredményei

2011 decemberében az Alsóörsi-, Felsőörsi-, Lovasi- és Paloznaki Önkormányzatok támogatásával, Egyesületünk „Irodalmi Pályázatot” hirdetett, szervezett és végső soron bonyolított vers és novella kategóriákban. A beadási határidőt 2012 május 31-re tettük, hogy a zsűrinek legyen ideje az alapos elbírálásra, mert így a Falu napok keretén belül tarthattuk a díjak kiosztását. Összesen harminckét pályamű érkezett, amiben tíz novella és huszonkét vers volt. A bírálók irodalom szakos tanárok. Elnöknek Czeglédy Ákos Paloznak polgármesterét kértük fel, aki az eredmények kihirdetését is elvállalta. A Lovas Élet magazin kiadója, Csontó Zoltán két különdíjjal jutalmazta a legjobb lóval foglalkozó művet. Ilyen jellegű pályamű hat darab volt. Minden kategóriában három művet jutalmaztunk, az elsőket serleget, a második és harmadik helyezettek is pénzajándékot kaptak. A négy községben megjelenő havi újságok szerkesztői megígérték, hogy a nyertes műveket adandó alkalommal lapjaikban megjelentetik, ezért mi nem közlünk a nyertes művekből tartalmi elemzést vagy részleteket, hisz rövidesen „direkte” lehet majd azokat olvasni. Természetesen a pályamunkákat az Önkormányzatok rendelkezésére bocsájtjuk, hogy azok a honismereti archívumukba bekerülhessenek.

A zsűri tagjainak és Csontó Zoltán kiadónak, ezúton még egyszer köszönetünket fejezzük ki áldozatos, sok szabadidőt igénylő és minden tekintetben sikeres munkájukért! Természetesen a négy Önkormányzat hathatós és eredményes segítsége nélkül, kezdeményezésünk nem valósulhatott volna meg, amiért hálás köszönetet mondunk e sorainkon keresztül is!

Íme a legjobbak, verskategóriában:

I. Neunholdné Sebők Mariann Csupakról, „Szerelmem Balaton” című versével.

II. Decsi Lászlóné Alsóörsről, „Villám a Balaton felett” verssel.

III. Zsittway Attila Budapestről, „Szüli napi előzetes” versével.

Novellák eredménye:

I. Szollár Z. Szilvia Litérről, „Saci” című novellájával.

II. Tauber György Felsőörsről, „Pipen Pipi és Pipen Rozi” művel.

III. Jutasi Sándorné Paloznakról, „A sors” novellával.

A Lovas Élet Magazin két különdíjasa:

Novák Edit Alsóörsről, „Malomvölgyi emlékek” című novellával, és

Jutasi Sándorné Paloznakról, „A sors” című művel.

A pályázaton résztvevőknek jó egészséget és az irodalmi életben való további sok sikert kívánunk!

Lovas, 2012-07-22

J.v.P.

LOVAS IRODALMI PÁLYÁZAT

Az előző Hírmondóban már leközlöttük Jutasi Irénke néni nyertes pályázatát. A mostani számban még két paloznaki induló, Dr. Zemplén Béla és Keller József 1-1 pályamunkáját ismertetjük. Fogadják szeretettel.

Les préludes

Valami homályosan megjelent. Ez egy érzés volt, bár ő ezt nem tudta. Még szétválasztani sem volt képes ennek az új dolognak a jellemzőit. Egyszer kissé fájdalmas volt, mászszor volt kellemes is benne. A légvételek, melyekkel a forró levegőt belélegezte, fájdalmasak voltak. Megpróbálta ritkítani ezeket, de valami ismeretlen, mely benne lakozott, csak-csak követelésszerűen újra és újra rákényszerítette. Emellett érzett valami kellemeset, langyos, meleg, jószagú testet, persze ez nem tudatosult benne. Közelebb húzódott hozzá. Az évezredek ösztönei hamar rásegítették a mozdulatra, szájával egy lágy, adakozó testrészt ért el, megszívta és kínzó szomjúsága rögtön enyhült. Egyúttal a gyomrában érzett fájdalom is csökkent, minden szívást és nyelést követően. Odasimult a meleg jószagú, nedves testhez és felfedezte, ha az orrocskáját a nedves szőr közé szorítja, a légvételei, melyeket tudatosan nem észlelt, kevésbé voltak fájdalmasak. Még nem tudta, de megszületett.

Rövidesen két-három hasonló kis lény jelent meg mellette, miközben a nagy test irányából furcsa, néha kellemetlen hangokat hallott. Összesimult velük, hasonló szagokat érzett, nedvesek voltak. Érezte, hogy édesanyjuk nyalogatja, tisztogatja őket, ez nagyon jól esett neki, még szorosabban simult bundájához. Mikor gyomra megtelt a jóízű, sűrű folyadékkal, elszenderedett.

Mikor felébredt ismét észlelte a forróságot, anyjához bújott, de annak szőre megszáradt, így már nem enyhítette légvételeit. Felfedezte, hogy van egy időszak, mikor hűvösebb van, jól esett neki. Kicsit elmászott oldalra, keresett egy helyet könnyített magán és ősi ösztöneinek engedelmeskedve két kis hátsó lábával elkaparta. A forróság visszatért, majd hűvösebb követte, mikor rémülten észlelte, hogy a biztonságot jelentő test eltűnt. Nyüszögve bújott össze kistestvéreivel, majd hallgattak és reszkettek, nem tudták, de a félelemtől. Anyjuk ugyan visszatért, de észlelte, hogy időszakonként, főleg a hűvösebb periódusokban ismét el-eltűnt. Mozgásigénye csak ezekben az időszakokban volt, a forró periódusokban többnyire csak heverészett, szomjas volt, nyelve a szájjpadlásához tapadt. Mozgása lassú volt, kicsit elmászott a többiektől, majd igyekezett vissza.

Egyszer anyjuk távollétében, miközben a kicsik összebújtak és lapítottak, szörnyű, rémisztő idegen szagot érzett és hallott is valami neszezést a közelben. Ösztönösen megindult és a nádtető rései közé préselte be magát, egészen addig, míg már mozdulni sem bírt. Így nem is hallhatta maga mögött a kicsik rettenetes, segélykérő nyüszítését. Sokáig lapult, reszkedett és várta a segítséget. Halálra fáradt a mozdulatlanságra ítélt állapotban, míg egyszer csak érezte, hogy anyja óvatosan kihúzza rejtékéből. Szorosan hozzábújt, nem észlelte, hogy már csak egyedül van és mikor megnyugodott szopni kezdett. Elszunnyadt, de amint felébredt, szokatlan élményben volt része. A szeme kinyílt és a homályos, derengő fényben vizsgálgatni kezdte környezetét. Meglátta anyját, egy jól termett cirmos házimacskát, de ezen kívül a nádtető alatt alig tudott valamit elkülöníteni. Felfedező útra indult,

megtalálta kistestvéreit, de azok nem mozdultak és a szaguk is egészen más volt. Orrával bökdöste őket, majd abahagyta.

Imádott mozogni, ugrabugrálni és minden kis tárgyban, élőlényben játékot, játszótársat vélt felfedezni. Csak a hőség, az volt rettenetes. A világos időszakokban elhevert, mozdulni sem bírt, miután egy-két ugrádozás után már a torkában vert a szíve. Anyjához bújt, teleette magát, majd maga is elcsodálkozott rajta, torkából furcsa, kedves, szaggyal töltött zaj tört elő, dorombolt. A hűvösebb időszakokban felélénkült, bár sötét volt, de fajtájára jellemzően jól látott. Nagyokat rohant, mindenre rávetette magát, a rovarokkal játszott, majd megette őket, ahogy anyjától látta. A világos időszakokban, a forróságtól nagyon szenvedett. Alig tudott mozogni, anyja csak ritkán engedte szopni, rettenetesen szomjazott. Éjszaka anyja érdekes élménnyel lepte meg. Egy apró kis állatkát tett eléje, mely már alig mozgott, egy az öreg cica által igen elfárasztott gyököska volt. Lábával pofozgatta, amíg szegény préda mozogni bírt, majd éles fogaival apróra tépve elfogyasztotta. Szépen növekedett, egyre inkább kis állatkákat kapott anyjától, ritkábban szopott. Hangja is erősödött, szépen nyávogott szülőjét hívva. Feltérképezte kis területét, otthonát, már minden zugát jól ismerte.

Egy nap nagyot változott a világ, anyja gyöngéden megragadta a bőrt a nyakán, egy karcolást sem ejtve rajta és felkapaszkodott a nádtető belső felszínén. Ott egy nyíláson keresztül átpréselték magukat és vakító, rettentő erős fénybe kerültek, ahol semmit sem látott eleinte. Lemászott a tetőn és a fűbe huppant. Csodálatos illatorgia rohanta meg orrát, ezeket még nem ismerte. Lassan hozzászokott a napfényhez és látta, hogy körülötte százával rajzanak a rovarok, mind mind játszópajtások. A friss szél csodálatosan legyezgetett, leült és élvezte az érzést. A ház mellett kis tálkát talált, benne víz volt, hosszan sokáig ivott az ismeretlen, de jóízű folyadékból. Szaladgálni kezdett, minden, mozgó lényt megtámadott, kis rövid vágta után csodálkozva ült le ezen a mesészerű helyen. Számos új élőlényt fedezett fel, némelyiknek négy, másoknak két lábuk volt és furcsa, ismeretlen hangokat adtak ki magukból. Egyiket, mely nem volt hozzá viszonyítva hatalmas, megkísérelt megszagolni, de az vadul fújni kezdett, elzavarta. Szédülten bolyongott a sok élménytől, mikor anyja parancsoló nyávogást hallatott. Nem akart szót fogadni, mire a macska ismételt megragadta nyakánál a bőrt és az udvar közepére vitte. Ott egy hatalmas, jószagú élőlény állt, mely elé anyja büszkén letette kölykét. A tejszagú, hegynyi magas lény lehajolt és kezébe vette a kiscicát. Kezén sokféle igen kellemes illatot érzett, így boldogan belesimult a nagy tenyerbe. Ám ekkor rettenetes dolog történt. Két erős ujj, bár jószagúak voltak, szorult a nyakára, mint a bilincs. Légvétele elakadt és felrémlt benne, hogy születésekor is érzett ilyet, de valami ismeretlen, belülről helyrehozta ezt a szörnyű érzést. De most ez a valami ismeretlen nem akart segíteni, fulladozott, szíve még egyet-kettőt vert és alig bárázdált, kis cicaagyában egy utolsó gondolat fordulhatott meg: vajon miért kellett korábban annyit szenvednie ezért a kis rövid életért a napfényen.

Dr. Zemplén Béla

ŐSZI FÖLDKÖSZÖNTŐ

Mester az ősz, színek nagy varázslója,
festéket kever és szór a világra.
Sárgát, bordót, lilát, na de ilyen csodát!

Nem csak fest, takarítani is nekilát.
Seper teret és utcát!
Mindent egy kupacba, vajmi kevés a haszna!

Fél munka, tél tudja!
A seper leveleket, majd a hó takarja.
Takarja, befedi, tavasz elengedi.

Gyümölcsöt, szőlőt érni enged.
A must már a hordókban erjed.
Alma, körte ládáiban pihen.

Illata, íze, mint a nyárnak, tündöklő színe.
Ősz hajú emberek hava,
üvegekben a paradicsom finom itala.

De ott sorakozik, körte, alma, cseresznye kompótos
edénye!
Fején celofán fejfedője.
Nyarat és őszt idézni a téli időben.

A gazda még egyszer körültekint, ritkulnak a lombok,
lassan a köddel, a dérrel jönnek, majd hónapok.
Álmodjál természet, álmodjál sokadjár!

Tavaszi ébredésed köszöntse az eresz csurgása,
hóvirág és ibolya nyílása,
a domboldali mandulák virágzása!

Hozd el a békét, a szépséget, és jóságot!
Kedves Föld, csak meg ne álljon forgásod!
Szaladjon utad az égi végtelenbe, és annak sohasem
legyen vége.

Keller József
2004. október. 20.

PALOZNAKI FALUNAPOK 2012

Hagyományosan szeptember utolsó hétvégén, szeptember 28–30. között kerül megrendezésre az önkormányzat szervezésében a Falunapok szüreti multságokkal, melynek megszervezéséhez, lebonyolításához szívesen fogadja az önkormányzat a helyi vállalkozók és magánszemélyek támogatását, hogy minél színvonalasabb, gazdagabb programsorozat várja a paloznakiakat, nyaralótulajdonosokat, az idelátogató vendégeket.

Tomolatárgyakat is szívesen fogadunk a szombat esti utcabálra.

A felajánlásokkal Czegléd Ákos polgármestert keressék a polgármesteri hivatalban.

Nyárutó a paloznaki konyhában

Ezen a nyáron sokunknak kevesebb ideje maradt sütésre-főzésre, aki szereti a sportot (és függő, mint például én) sok időt töltött a futball EB izgalmas meccseit tekintve, vagy a londoni Olimpia kitűnő közvetítései előtt. Eddig minden Olimpiát lehetőségeimhez képest követtem, a londoninak viszont nem tudtam ellenállni, s szinte minden sportágat ámulattal csodáltam. Nem kevésbé a magyar sportolók dicséretes szereplését, még akkor is ha szerényebb volt az eredmény. A nyolc aranyérem és a többi is sok örömet okozott.

Nem csoda, hogy ebben az időben a konyha másodrangúvá vált, csak a „kötelező” gyakorlatokat teljesítettem.

A lemaradást most fogom pótolni, így aztán mindenkinek azt ajánlom, főzzünk valami igazán finomat.

Az alábbi két recept elkészítése aranyérmet hozhat a háziasszonyoknak.

Szűzpecsenye spenótos fetasajttal töltve

Két személyre 1 db szűzpecsenyét számítsunk. A húst minél nagyobbra kiterítjük, kívül megsózzuk. A friss spenót olívaolajon, zúzott fokhagymával dinszteljük. Ne sózzuk meg, mert a fetasajt meglehetősen sós. Hozzáadunk 1 egész tojást, 1 tojássárgát, és kb. 10 kg morzsolt fetasajtot, borsot, kevés morzsát, vagy pankót (japán zsemlemorzsa), szorosan feltekerjük (legegyszerűbb celofánnal, vagy fóliával), rövid időre a mélyhűtőbe tesszük (1/2 óra), a fóliát levéve baconszalonnával betekerjük, 180°-on sütjük (kb. 40°).

Sült burgonyapüré

A burgonyát (1 kg) héjában megfőzzük, azonnal tisztítjuk, burgonyaprésen átnyomjuk, hozzáadunk 1 egész tojást, 1 nagy marék petrezselymet, 3 dl tejet, 4 dkg vaját, 1 gerezd zúzott fokhagymát. Kivajazott tűzálló tálba simítjuk, tetejére reszelt sajtot szórunk. 170° sütőben 20 percig sütjük. Gazdagíthatjuk 25-30 dkg apróra vágott főtt sonkával, akkor viszont önálló ételként tálalhatjuk.

A fenti ünnepi ételek után fogyasszunk gyümölcsöt, pl. görögdinnyét, esetleg fagyaltot.

Jó étvágyat, kellemes főzőcskét kívánok: *Rajnai Magdi*

Színek – virágok – érzelmek...

...lehetne a címe Csizmadia Zoltán és Csizmadia Zsuzsa festőművészek augusztus 4-én a Faluház nagytermében rendezett kiállításának.

Sári Annamária a paloznaki önkormányzat rendezvényszervezőjének bevezető köszöntője után a kiállítást Dr. Kovács Árpád a Költségvetési Tanács elnöke nyitotta meg.

Megnyitó beszédében ismertette Csizmadia Zoltán életútját, művészi pályáját, eredményeit, továbbá leányát Zsuzsát említette, aki apjától kapott tehetségét, szellemi örökségként szintén a művészet világa felé sodorja.

A tárlaton kiállított képek sokoldalú, gazdag érzelmi világot sugallnak.

Gyönyörködhetünk a napsütötte tenger nyugalmat árasztó csodás varázsában, majd egy másik dimenzióban átélhettük a láthatatlan erő hatására megremeg a víz (szinte érezhető a hullámok fájdalmas reszketése) és a néző is ösztönösen, önkéntelen vele rezzen...

Láttunk a Balaton vizén csendes, magányos csónakot pihenni, melyet körülölelt a csend és az emlékek. Azok milyensége a nézőkre van bízva.

A csopaki part közelében kinőtt facsoport önálló színfoltként éli sajátos világát. A régi falusi kertek hagyományos virágai melegséget, mosolyt árasztanak, múltunkra emlékeztetnek. Az almafák tavaszi virágai csábosak, vonzóak – simogatásra, közelségre vágyók...

A zenei közreműködő Kövi Szabolcs fuvolajátéka összhangban volt a kiállítás stílusával. Az ősi fuvola zenéje, mint lélekharangzó, olyan csodálatos érzéseket váltott ki, mintha mennyei szférák zenéjét hallgattuk volna, dal-lama sokáig bennünk él még.

A kiállítás berendezése, a képek elhelyezése Prazsákné Emike, a „Paloznak Jövőjéért” Közalapítvány elnökének látásmódját és keze munkáját dicséri.

Azt kívánom a továbbiakban, hogy legyen sok szép napjuk azoknak az embereknek, akik a miénket is széppé tették.

J-né Irén

Tájékoztató a Borklub Tagjainak!

A nyári szünet utáni első klubnap 2012. szeptember 14-én, pénteken 17 órakor lesz.

Helye a Papa Borozója Paloznak, Tódi út.

Englert Dezső
a klub elnöke

Kedves PiSzE és PaCi Tagok!

A Paloznaki Szőlőhegyi Egyesület és a Paloznaki Civil Egyesület már negyedik alkalommal szervezi meg a "SZÜRET-ELŐ" rendezvényt a Paloznaki Tájház udvarán.

Időpont: 2012. szeptember 1. 17:00 órától

Vacsora a PaCi szervezésében, a „Hegy levét” a „Hegyiek csurgatják”, finom házi süteményekkel mindenki hozzájárulhat még a kulináris élvezetekhez.

Az est alkalmával minden tagtársát szeretettel várja a két egyesület vezetősége!

Dr. Tormási György
elnök
Paloznaki
Szőlőhegyi Egyesület

Hernádi Péter
elnök
Paloznaki
Civil Egyesület

VERSENYFELHÍVÁS

Paloznak Község Önkormányzata a
Paloznaki Falunapok rendezvénysorozat keretében
a paloznaki TÁJHÁZ udvarán

GULYÁSFŐZŐ VERSENYT

hirdet.
Nevezési díj: 600 Ft



**A verseny időpontja: 2012. szeptember 29.,
szombat 9 óra**

**A nevezés határideje: 2012. szeptember 27.,
csütörtök 19 óra**

További információ, nevezési lap:
2012. szeptember 10-től Sári Annamáriánál a
Teleházban
és a www.paloznak.hu weboldalon.

TÁJÉKOZTATÁS!

A Paloznaki Teleház és Könyvtár augusztus 22-től, előreláthatólag szeptember 5-ig zárva tart.

Megértésüket köszönjük!

A legközelebbi Teleház és Könyvtár Lovason található az Önkormányzat épületében (Lovas, Fő u. 8.).

A visszahozni kívánt könyveket, kérjük a paloznaki Önkormányzatnál adják le (Paloznak, Fő u. 10.).

Szerk.

Jazz Piknik Paloznacon

A Homola Pincészet és a paloznaki önkormányzat első alkalommal rendezte meg a Paloznaki Jazz Pikniket a Tájház udvarán augusztus 11-én, szombaton.

A délutánt kézműves foglalkozással, játszóházzal, lufihajtogatással és ugrálóvárral nyitották, mely a kisgyermekes családoknak kedvezett. Nagyon sokan ki is használták a lehetőséget, hosszú sorok álltak az arcfestésnél és az agyagozásnál is.

A zenei program a Snétberger Zenei Központ fiatal tehetségeinek bemutatkozásával kezdődött, akiknek igen



nagy sikere volt. Rájuk igazán illik a mondás: a vérükben van a zene. Tehetségük felülmúlt minden elképzelést.

Majd Dervalics Róbert vezetésével a Louis Armstrong Show vette kezdetét, a zenekar tagjai a '20-as, '30-as évek amerikai zenei világába kalauzoltak bennünket.

Utánuk Váczi Eszter és a Quartet lépett fel a színpadon, nevükhöz méltó zenei előadással.

Késő este, már éjszakába nyúlóan élvezhettük a sokunk számára ismert Jamie Winchester koncertjét. Már a dallamok felcsendülése előtt nagy tapsal fogadta a közönség.

Nagy élmény volt mindenki számára, hogy az est folyamán, sötétedés után Paloznak színes fényárba öltözött. Szinte minden nagyobb épület falfelületét megvilágították a fénytechnikusok. A Faluház lila és zöld szőlőfürtökkel volt tele, a református haranglábon színes figurák forogtak, a Vendégház falán pedig a gyerekek viszontláthatták a délután folyamán üvegfestéssel elkészített munkáikat a fényfestés által. Természetesen a Szent József Ház nagy falfelületét is kihasználták, itt nagyon szép szőlőfürtöket és -leveleket láthatott mindenki, aki a településre érkezett, vagy csak átutazóban volt.

Színvonalas program sikeredett ebből a „próbarendezvényből”. Reméljük jövőre ismét részt vehetünk rajta.

Szerk.

TORTAPARÁDÉ

A Falunapokon szeptember 29-én délelőtt
TORTAVERSENYRE várjuk



a paloznaki hagyományokat,
helyi motívumokat felvonultató tortákat.
A tortákat 12 óráig lehet leadni a Tájházban.
Az első 3 helyezett díjazásban részesül.

HÍRDETÉS

- **Rezgő Kft.** Kovácsoltvas, kapuk, kerítések, korlátok, va-
gyonvédelmi és díszrácok készítése. Bútorok, lakberendezési
tárgyak és egyéb kiegészítők gyártása. A felületkezelés lehet
festett, patinázott és tüzihorganyzott a megrendelő igényei
szerint. Keressen bennünket a 71-es és 73-as út keresztező-
désénél, ahol bemutatótermünkben választhat igényei sze-
rint. Csopak, Falukertje u. 2. Tel./fax: 87/555-073, 87/555-
074, 30/9571-585, 30/2373-664, e-mail: rezgo@rezgokft.hu

Akác Vendéglő

Paloznak Fő téren, ahol az óra áll!
Nem dohányzó, megújult környezetben,
melegkonyhával, pizzával, tésztafélékkel.
Hétvégén cukrászsüteményekkel.

Egész héten melegétel és pizza kiszállítással.

Várjuk kedves vendégeinket!

Ugyanitt torta és süteményrendelést felveszünk.

Melegétel utalvány elfogadóhely.

Tel: 06 87 446-400, Mobil: 06 30 837 5438, e-mail:
akacvendeglo@freemail.hu, web: www.akacvendeglo.com

- **Autó Perger Suzuki Márkaszervíz.** Szalonunkban
megtalálja a Suzuki teljes típusválasztékát. Szervizünkben
nagy gyakorlattal rendelkező munkatársak várják Önöket.
Autószerelés, javítás, műszaki vizsgára való felkészítés és
vizsgáztatás. Környezetvédelmi mérés és zöldkártya kiadása,
eredetiség vizsgálat, légkonditöltés, gumiszerelés. Csopak,
Kossuth u. 101. Tel. / fax: 87/ 446-944, 87/ 446-084.
Web: www.suzukiperger.hu, e-mail: perger@t-online.hu
- **Ügyvédi iroda Csopakon.** 8229 Csopak, Sport utca
18. tel: 06-20-3 277-772, e-mail: ugyved@dr.com,
www.koczkasdr.hu.
Tanácsadás mellett teljes körű ügyvédi szolgáltatás, képviselő,
Dr. Koczás Sándor ügyvéd

A Balaton Riviera Turisztikai Egyesület együttműködés
céljából továbbra is várja Alsóörs-Csopak - Felsőörs -
Lovas - Paloznak területéről szálláskiadók, vendéglátók és
egyéb szolgáltatásokat végzők jelentkezését.
Információ: Keresztes Éva tel: 06-70-371-8501

- **Hidro vill 2008 Kft** – Teljes körű épületgépészet (víz-,
villany-, fűtés-, gáz) tervezés, kivitelezés. Automata öntöző-
rendszerek telepítése, karbantartása, javítása. Ingatlanok,
nyaralók gondnoksága, kertek, medencék karbantartása.
Paloznak, Ady E. u. 1. Tel.: +3630 9867655
- **Ingatlan Rajnai.** Ingatlan adás-vétele, bérbe adása! Bala-
tonfüred - Csopak - Paloznak - Lovas - Alsóörs térségéből vá-
rom eladási - vételi szándékát. Fizetni csak a sikeres lebonyolí-
tás után kell! Egy hívást megér! Telefon: 06-20-991-6842.
Honlap: www.rajnaia.hu
- **Jásdi Pince.** Csopak és Paloznak határán épült majd 200
éve a klasszicista Ranolder, ma Jásdi Pince. A 2000. év leg-
szébb pincéje címet kapta a Balaton-felvidéki Nemzeti
Parktól. Ranolder püspök 18 fős körpanorámás borkóstolo-
lójában bejelentkezésre fogadunk látogatókat. Nyitva: hét-
fő-szombat. Pincelátogatás, palackos bor eladás. Jásdi Ist-
ván 2001. 2002. 2003. 2006. évben elnyerte az „év
borosgazda” címet. 2005-ben a csopaki borvidék legjobb
pincészete, 2004-ben, 2005-ben és 2006-ban az év 12 leg-
népszerűbb pincészete közé válogatták Magyarországon.
Csopak, Arany János u. 2. Tel./ fax: 87/446-452, web:
www.jasdipince.hu, e-mail: jasdipince@t-online.hu
- **Parlagfű irtás,** kaszálás, zöldterület gondozás.
Kriston Lajos. Tel: 06-30/290-8110.

KEREKEDI CSÁRDA

Csopak 71-es főút, ott ahol a babák állnak!
Egész évben várjuk vendégeinket neves pincészetek borai-
val, szolid árakkal, házas ételekkel. Üdülési csekk, ticket
restaurant, chèque déjeuner és Sodexho elfogadóhely, vala-
mint hitelkártyás fizetési lehetőség. Kerthelyiség, borospin-
ce, látványkonyha, gyerekeknek játszótér. Baráti, családi
összejövetelek, osztálytalálkozók helyszíne.

Tel./Fax.: 87/ 705-842 és 30/ 994-1921,
web: [http://www.csopak.hu/index.php?option=com
content&view=article&id=34&Itemid=200038](http://www.csopak.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=34&Itemid=200038),
e-mail: toth.sandor19@chello.hu

- **Milek Vasipari Bt.** Kerítések, kapuk, kovácsolt díszrác-
csok, épületlakatos munkák, fémbútorok. Elérhetőségek:
5700 Gyula, Budai Nagy Antal u. 15. Tel.: 20/244-0837, e-
mail: milekbt@freemail.hu
- **Szent Donát Pince és Borház.** Csopakon az Öreghegyi
dűlőben található, páratlan szépségű természeti környezetben.
Hűvös pincéjében a csopaki lejtők legjobb borait kínálja, köz-
tük a méltán híres csopaki olaszrizlinget. Borkóstolókon kívül
rendezvények, esküvők, kulturális programok helyszínül szol-
gál. Tel.: 20/ 333-81-11. Fax: 87/ 446-325. E-mail: kovin@t-
online.hu

Orange Cafe, Pizzéria.

Pizzák, koktélok és minden, amit akartok!
Egész évben várjuk vendégeinket olasz, kemencében sütött
pizzákkal és más meleg ételekkel, hideg koktélokkal.
Mediterrán hangulat, hangulatos kerthelyiség, hajnalig
szórakozás. Gyertek el hozzánk!
Ingyenes pizzakiszállítás! Üdülési csekk, ticket restaurant,
chèque déjeuner és Sodexho elfogadóhely. Cím: Csopak,
Gyöngyvirág u. 1.; Tel: 87/ 788-179 és 30/ 994-1921.

- **Üvegezés!** Hőszigetelt üveg készítése és beépítése, hagyo-
mányos nyílászáróba is. Tükörvágás, akváriumkészítés.
Helyszíni munka hétvégén is. Tel: 30/237-4456.
- **Bocskai Lajos János,** hideg épületburkoló, **esempézés,**
járolapozás. Elérhetőség: 8229 Paloznak Kossuth u. 20.,
Tel: 70/268-3332; www.bocsok.hu; info@bocsok.hu.
- **Négy Évszak Gazdabolt.** Növényvédő szerek, műtrá-
gyák, vetőmagok, virágföldek, virágpalánták, kerti szerszám-
ok, öntözéstechnika, kötözőszerek, hobbi-állat eledel.
Nyitva tartás: hétfő-péntek: 8-16 óráig, szombat: 8-12 óráig.
Elérhetőség: Alsóörs, Endrődi u. 1. Tel: 06-20/473-0169.
E-mail: balogh-juci@freemail.hu.

Felsőörs és Balatonalmádi között a Fáskert utcában megnyílt
az **AUTÓSBOLT!**
Minőségi akkumulátorok a biztos indításhoz és Texhung olajak
a jó kenés érdekében,
RIMET adalékok raktárról azonnal. Minden típusú
autóalkatrész forgalmazása.
Tóth Balázs: 06-30/9376-499.
További információ: Felsőörsi Autósbolt az IWIW-en,
Google: Cégjegyzék RIMET Tóth Balázs.

Paloznaki Hírmondó

A Paloznaki Önkormányzat lapja.
Szerkesztő és felelős kiadó: Sári Annamária.
Tipográfia: Kovács Imre.
Sokszorosítja a polgármesteri hivatal.
Megjelenik havonta.