



A Szociális Alapszolgáltatási Központ tájékoztatása

Az önkormányzat Szociális Alapszolgáltatási Központ által a szociálisan rászorultak részére a személyes gondoskodás körében az alábbi alapszolgáltatásokat biztosítja:

- étkeztetés
- **házi segítségnyújtás**
- család- és gyermekjóléti szolgáltatás
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás.**

Szabadkígyóson a lakosság körében a települési önkormányzat **házi segítségnyújtást** igénylő személyek ellátásáról köteles gondoskodni, amennyiben a törvény feltételeinek megfelelnek.

A házi segítségnyújtás olyan szolgáltatás, amely az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartását - szükségleteinek megfelelően - **lakásán, lakókörnyezetében** biztosítja.

Nyújtott szolgáltatások:

- **személyi gondozás** keretében gondozás és háztartási segítségnyújtás, vagy
- **szociális segítség** keretében háztartási tevékenység.

Amennyiben a jogosultsági feltételeknek megfelel és **a személyi gondozás** indokolt, úgy az alábbi **gondozást és háztartási segítségnyújtást** nyújtjuk, mint

- az ellátást igénybe vevővel a segítő kapcsolat kialakítását és fenntartását,
- a gondozási és ápolási feladatok elvégzését, azaz:
 - mosdatás
 - fürdetés
 - öltöztetés
 - ágyazás, ágyneműcsere
 - inkontinens beteg ellátása, testfelület tisztítása, kezelése
 - haj, arcszőrzet ápolása
 - száj, fog és protézis ápolása

- körömápolás, bőrápolás
- folyadékpótlás, étkeztetés (segédeszköz nélkül)
- mozgatás ágyban
- decubitus megelőzés
- felületi sebkezelés
- sztómazsák cseréje
- gyógyszer adagolása, gyógyszerelés monitorozása
- vérnyomás és vércukor mérése
- hely- és helyzetváltoztatás segítése lakáson belül és kívül
- kényelmi és gyógyászati segédeszközök beszerzésében való közreműködés
- kényelmi és gyógyászati segédeszközök használatának betanítása, karbantartásában való segítségnyújtás

ezen felül magába foglalva a szociális segítséget is, azaz:

- a lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködést,
- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás – vasalás
- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás
- ruhajavítás
- közkútról, fűrkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)

- télen hóeltakarítás és síkosságmentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés
- szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítségét.

Kérem, a jogosultsági feltételekről (helyi rendelet szerint), illetve az igénybevételről **bővebb felvilágosítást** a Szociális Alapszolgáltatási Központban kérjen!

Személyi gondozás térítési díja: térítésmentes.

Szociális segítségre jogosult, ha az ellátást igénylő

- hatvanötödik életévét betöltötte és egyedül él,
- hetvenedik életévét betöltötte és lakóhelye közműves vízellátás vagy fűtés nélküli, vagy
- hetvenötödik életévét betöltötte,
- egészségi állapota miatt átmeneti jelleggel - időszakosan vagy tartósan - a lakását nem képes kíséret nélkül elhagyni, háztartási tevékenységeit nem, vagy részlegesen képes ellátni

Az alábbi segítői tevékenységeket nyújtjuk:

- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás - vasalás
- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás - ruhajavítás
- közkútról, fúrtkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)
- télen hóeltakarítás és síkosságmentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés

**A szociális segítség térítési díja:
400 Ft/gondozási óra.**

Azon igénylők, akik kérelmezik a házi segítségnyújtást, de nem felelnek meg az előírt feltételeknek, igényelhetik a szolgáltatást 1000 Ft,-/ gondozási óra megfizetésével az alábbiak szerint:

Házi segítségnyújtás esetében a gondozási szükséglettel nem rendelkező személy is ellátható, ha az ellátást igénylő vagy a térítési díjat megfizető más személy, írásban **vállalja** a szolgáltatási önköltséggel azonos mértékű **személyi térítési díj megfizetését**: 1000 Ft/gondozási óra. Ha az ellátott állapota indokolja, az intézményvezető döntése alapján elvégezhető a gondozási szükséglet vizsgálata.

Házi segítségnyújtás tevékenységei és résztevékenységei szociális segítség esetén.

A lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés körében:

- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás
- vasalás

A háztartási tevékenységben való közreműködés körében:

- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás
- ruhajavítás
- ágyazás, ágyneműcsere
- közkútról, fúrtkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)
- télen hó eltakarítás és síkosság mentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés

Segítségnyújtás veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában

d, **jelzőrendszeres segítségnyújtás:** a Békés Megyei Hajnal István Szociális Szolgáltató Centrumával kötött megállapodása alapján egyik gondozónk látja el. Az ellátott egy jelzőkészülékkel tud jelezni, ha bajban van, és a gondozó fél órán belül lakására megy segíteni. Térítés díja: 900 Ft/hó (vezetékes telefonhoz kötött szolgáltatás)

Ha Ön úgy érzi / úgy gondolja, hogy hozzátartozója, szomszédja nehezen bírja már a mindennapi teendőit elvégezni, esetleg orvosa/szakorvosa javasolja egészségügyi állapota miatt a gondozást, keressen bátran!

A fent említett tájékoztatás, nem teljeskörű! A jogosultsági feltételekről (helyi rendelet szerint) **illetve az igénybevételről bővebb felvilágosítás** a Szociális Alapszolgáltatói Központban (Művelődési Ház) lehetséges a **06/66 247-580, 06/70 45 95 362** telefonszámokon, illetve

a szabadkigyos.hu/ Intézmények /Szociális Alapszolgáltatói Központ, valamint szabadkigyos.hu/ Önkormányzat/Helyi rendeletek/ 13/2019.(XI.29.) önkormányzati rendelete oldalon.

Szociális Alapszolgáltatói Központ
Süliné Forró Zsuzsanna

ÁLLAGMEGÓVÁS

Sajnos továbbra is azt tapasztaljuk, hogy több helyen megáll a víz az úton, ami a téli időszakban állagromláshoz vezethet! A gépi letakarítás nem megoldható, mert az út állapota nem teszi ezt lehetővé. Ezért ismételten megkérjük Önöket, hogy saját házuk előtt az úttesttől (leginkább ahol megáll a víz a kövesúton) egy kis elvezető árkot létesítenek, hogy a csapadék le tudjon folyni, amivel megelőzhetjük az út további kátyúsodását, romlását!

Köszönjük!

Szociális Alapszolgáltatói Központ
Süliné Forró Zsuzsanna

JÓ TANÁCS! NE VÁLJON „UNOKÁZÓS CSALÁS ÁLDÓZATÁVÁ”

Az utóbbi időben megjelent az ún. „unokázás” módszere. E csalárd elkövetői magatartás lényege:

- az elkövetők telefonon keresztül az idős személy unokájának adják ki magukat, vagy
- az unokára hivatkoznak,
- egy állítólagos balesetre, vagy káreseményre hivatkoznak
- az átverést a legbensőbb érzésekre építik fel – arra az aggodalomra, szeretetre, amit az ember a családtagjai iránt érez),
- jellemzően az unoka érdekében, annak megsegítésére elsősorban készpénzt kérnek, felajánlják az utalás lehetőségét is, különösen akkor, ha külföldre hivatkoznak,
- legendájukhoz hozzátartozik, hogy az unoka helyett más személyt küldenek a pénzért a megtévesztett idős személyhez, így az „unokával” nem fog a sértett találkozni,

- az elkövetők arra törekednek, hogy legkevesbé se lehessen őket – később – beazonosítani,
- többnyire a kései órákban kerítenek sort a megtévesztésre alapozó cselekményükre.

Nagyon fontos, hogy **ébernek és egészségesen gyanakvónak kell lenni**. Az elkövetők telefonhívását követően ki kell deríteni, hogy tényleg bajba került-e a szerettünk. Egyeztessenek hozzátartozójukkal, soha nem szabad kapkodni, legyen arra idő, hogy felhívják más családtagjukat is, akár azt is, akire hivatkoznak, hogy bajba került. Ezáltal biztosra lehet menni, hogy valóban szükség van-e a segítségükre. A Rendőrség akkor tud reagálni jogsértésre, ha az a tudomására jut. Akit ilyen sérelem ért, vagy az elkövetők bármilyen oknál fogva nem tudták

megvalósítani a tervezett jogsértést, abban az esetben is érdemes értesíteni a Rendőrséget, mert fontos információkat tartalmazhatnak az eset során tapasztaltak. Minden eset más és más, de a nyomozó hatóság a konkrétumok tükrében csak a bejelentett esetek kapcsán tud dönteni az eljárás kezdeményezéséről.

Javasoljuk mindenkinek:

Csak leinformálható, megbízható személyeket engedjenek be az életükbe. Akit nem

ismernek, azt ne invitálják be, sem telefonon, sem személyesen senkinek, semmiféle információt ne adjanak ki az életvitellel kapcsolatban (egyedül él-e, gyermek, vagy unoka van-e) idegen személynek.

**Ha mégsem bíznak a lakáshoz, házhoz
kiérkező személyben, hívják a Rendőrséget
a 112-es ingyenes segélyhívó számon!**

Farsang az óvodában

*„Ég a kiske, lánggal ég, bodor
füstje felszáll. Tavaszodik
kék az ég, meleg a napsugár.
Mire füstje feloszlik, a hideg köd
széteszlik, egész kitavaszodik.”*

gyermekvers

A **Farsang** a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó hosszú, vidám, télbúcsúztató időszak. Az óvodában igen mozgalmas hetek ezek. Beszélgettünk a farsangi népszokásokról, filmet néztünk a Mohácson és környékén élő sokákok farsangi alakoskodásáról, a **mohácsi busójárásról**. A 2009 óta az UNESCO szellemi örökség reprezentatív listáján szereplő mohácsi busójárást 2012 óta **hungaricumnak** számít. Mindez a helyi közösségek; a mohácsi civil társadalom, a busócsoporthoz, a maszkfaragók és jelmezkészítők sikere.

A nagycsoportosok az előző évek farsangi fotóinak, videóinak nézegetése közben láthatták a változást, mekkorát nőttek 3 év alatt! Feldíszítettük a csoportszobát, énekeltünk, táncoltunk, verseltünk, játszottunk cirkuszosot, lufit táncoltattunk, fánkot sütöttünk...

Az idej farsangi mulatságot rendhagyó módon csoportonként rendeztük meg. A világvárvány ellenére mind a gyerekek, mind a felnőttek jó egészségnek örvendnek és teljes létszámmal jelen voltak. Köszönet a jókedvért, a sok segítségért!

Óvodánkban fontosak a néphagyományok, szeretnénk megragadni a népszokásokban rejlő varázslatos erőt. „A kiskebáb égetése/vízbe vetése virágvasárnapján lány szokás. Tehát a húsvét előtti utolsó vasárnapon, a böjt utolsó hetének kezdetén művelték eleink.” Településünk intézményeiben ez a szokás farsang utolsó napjaiba került át.

„A kiske/kiszi szó a böjtben unalomig evett savanyú levest jelenti. A kiskebáb a böjt jelképe, de nem csupán azé. A kiskét először is szalmából elkészítették, majd az előző év őszén és az az év farsangkor férjhez ment menyecskék ruháiba öltöztették. Ebből már sejteni lehet, hogy szerelemvarázsláshoz is köze van a szokásnak. Égetés vagy vízbe vetés előtt persze a ruhákat lestedték a báburól, a testet markonként dobták a tűzbe, patakba. A leányok figyelték a szalmacsutakok útját a vízben, s erről is férjhezmenetelükről jósltak. A kiske kihajtásának a termékenységvarázsláson kívül köze van a tavaszi megtisztuláshoz is: egyfajta mágikus nagytakarítást végeztek.”

A Kiske báb kitáncoltatása, majd égetése közben betegségűző versikét mondogattunk:

„Haj ki kiske, haj, Gyűj be sódar gömböce!
Kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget,
haj, ki kiske, haj, Gyűj be sódar gömböce!”

Folytatás az 5. oldalon.

FEBRUÁRI NÉPSZOKÁSOK ÉS HIEDELMEK

Február – más néven böjtelő hava, vagy télutó hó – hónapjához számos népi hagyomány és hiedelem kötődik.

2. Gyertyaszentelő: Ha másodikán a medve a barlangjából kijöve meglátja az árnyékát, visszamegy, mert soká tart még a tél.

3. Balázs: A diákok patrónusa. Régen e napon tartották a Balázs-járást, amikor házról házra vonulva tobozolták a diákokat az iskolába. Ezen a napon van a „balázsolás” is: a torokfájásokat parázsra vetett alma héjával megfüstölik, hogy ezzel a fájdalmat, betegséget okozó gonoszt elűzzék.

6. Dorottya: „Ha Dorottya szorítja, Julianna tágítja” a fagyot.

10. Skolasztika: Az oltóágak szedésének napja.

11. Elek: Kígyóúzó nap, a havasi pásztorok tavaszkezdő napja – ilyenkor a hegyeken nagy tüzet gyújtanak a gonosz elűzésére.

14. Bálint: Valentin nap, a szerelmesek ünnepe. E napon megajándékozzák egymást a szerelmespárok.

16. Julianna: Ha Dorottya napján enyhül az idő, Julianna napján fagy várható.

19. Zsuzsanna: Elviszi a havat, zöldellni kezd a fű, és megszólalnak a pacsirták.

24. Jégtörő Mátyás: Ahol Zsuzsanna nem vitte el a fagyot, Mátyás töri meg a tél uralmát. Vagy ha jeget nem talál, akkor csinál. A halászoknak is jeles napja. Az ezen a napon fogott csukát a nép "Mátyás csukájá"-nak nevezi, és egész évre bő fogást ígér.

MÁRCIUSI NÉPSZOKÁSOK ÉS HIEDELMEK

Március hónap – avagy Tavaszelő, nagyböjt hava – a római hadistenről, Marsrólkapta a nevét, akárcsak a vörös bolygó. Egyes feltételezések szerint a rómaiak ezért tekintették ezt a hónapot kedvezőnek a háborúk indítására. Hajdanán március elsejét tekintették az év kezdetének. Hagyományosan ez az időszak volt a szőlőmetszés, a gyümölcsfatisztítás és a szántás ideje.

Március 12. Gergely-nap: Eredetileg a diákság ünnepe volt. A nap ünneplését IV. Gergely pápa rendelte el, ezen a napon emlékeztek I. Gergely pápára, az iskolák patrónusára. Az iskolaév lezárását jelentette. Ezen a napon a gyerekek vidám jelmezes felvonulással, köszöntők éneklésével és dramatikus játékokkal emlékeztek Gergely pápára, bemutatták az iskolai életet, az új tanulókat iskolába hívogetták, kosarukba pedig adományokat gyűjtöttek.

Március 18–21. – „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget”

Március 18. Sándor: a néphit szerint az első megleghozó nap. Bizonyos vidékeken a zab és árpa vetésére legalkalmasabb napnak tartották.

Március 19. József: A népi megfigyelés szerint az első meleg tavaszi nap. Erre a napra várják vissza a gólyákat, és a méheket is ekkor eresztik ki. Számos termésjóslás is kötődik a naphoz. Azt tartják: „amilyen az idő Józsefkor, olyan lesz nyáron a szénahordáskor is”. Ha az égen szivárvány látható, jó lesz a búzatermés.

Március 21. Benedek: a csillagászati tavasz kezdete. A bencés rendet alapító Szent Benedek ünnepe. Egyes vidékeken fokhagymát szenteltek ezen a napon, amelynek aztán csodatévő, betegséggűző erőt tulajdonítottak.

Március 25. – Gyümölcsoltó Boldogasszony napja, Jézus Szentlélektől való fogantatásának napja. A népi megfigyelések szerint ezen a napon indul meg igazán a mezők növényeinek növekedése, ekkor érdemes gyümölcsfát oltani, szemezni.

Forrás: <https://kukkonja.sk/hu/februari-nepszokasok-es-hiedelmek>, <https://kukkonja.sk/hu/marciusi-nepszokasok-es-hiedelmek>

Anyakönyvi hírek

SZÜLETÉS:

Sebestyén Zoltán Nimród, született: 2021. január 14. napján,
édesanyja: **Sebestyénné Szabó Ildikó**, édesapja: **Sebestyén Zoltán**

Lipták Levente, született: 2021. január 18. napján,
édesanyja: **Lipták Bencéné**, édesapja: **Lipták Bence**

Bánfi Hanna, született: 2021. január 28. napján,
édesanyja: **Bánfi-Kiss Fruzsina**, édesapja: **Bánfi Ferenc**

HALÁLESET:

Csécsei István volt szabadkígyósi lakos (született: Békéscsaba, 1953. január 19.)
elhunyt 2021. január 03. napján, Szabadkígyóson.

Tájékoztatás a Bölcsőde nyári nyitvatartási rendjéről

Tájékoztatjuk a Tisztelt Szülőket, hogy a **Szabadkígyósi Bölcsőde** - a gyermekek nyári ellátásának biztosítása mellett - 2021. 07. 26-tól **2021. 08. 29. napjáig zárva tart.**

Szabadkígyósi Bölcsőde

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy elindult az előzetes regisztráció a **koronavírus elleni oltásra**. Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon a vakcinainfo.gov.hu oldalon, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről.

Dr. Gurbity Gábor

Felhívás

SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN - INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során? Ne hagyja anynyiban! Tegyük valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg! Vegye fel velünk a kapcsolatot!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06-1- 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke "tanulási problémára" vagy "viselkedési rendellenesség" miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!