



XXVII. évfolyam 1. szám 2021. február



**Egészségben, Sikerekben Gazdag  
Boldog Új évet Kívánunk!**

# Kedves Olvasóink!



Több, mint egy év elteltével ismét a kezükben tarthatják az Ábrahámhegyi Hírmondót. Az utolsó szám 2019. december hónapban jelent meg. Akkor ugyanitt kapott helyet egy olyan tájékoztatás, amely bemutatta az újság jövőjét az aktuális számon keresztül. Elmesélte, hogy állandó témáink továbbra is megjelennek, szó lesz gyermekeink oktatási intézményekben szerzett tapasztalatairól, élményeikről, verseny eredményekről. Megjelenik az aktuális ábrahámhegyi események ismertetése. Egy új riport szerű rovatot is találhattunk benne, melyet hagyomány szerűen

számról számra kívánt folytatni a szerkesztő.

Majd az aktuális számban lévő hírekről találhattunk egy rövid ismertetőt. A legutolsó Hírmondó minősége magas színvonalú volt, mind külső megjelenésében, mind tartalmában és a jövőre vonatkozó terveiben is, amelyeket a szerkesztő szépen előkészített.

Aztán a tervek sajnos csak tervek maradtak, ezt követően sok dolog történt, értem ez alatt a vírus miatt kialakult veszélyhelyzetet, ami miatt mondhatni elég sok dolog nem történt. Külső és belső változások egyaránt abba az irányba terelték a utat, hogy ez

a Hírmondó nem tudott megjelenni.

Most viszont itt van, megjelent, megfoghatjuk, lapozhatjuk, olvashatjuk. Ennyi idő után nem könnyű újra nekifogni valaminek. A „csapból is a vírus folyik“, események nem történtek.

Rengeteg kérdés merült fel az újraindítás kapcsán: mennyi az az idő amire ha visszanyúlunk az utolsó szám megjelenéséig, még érdekes lehet az olvasóknak? Események döntő többségének hiányában milyen érdemleges tartalommal töltsük meg a lapot? Ebben az esetben rosszul csinálni lehet, hogy rosszabb, mint semmit sem csinálni?

Nem mondhatni, hogy zökkenő mentesen, de megugrottuk a léceket. Ez a szám is megérdemli, hogy elolvassák. Amennyire csak lehetséges volt megpróbálja hozni az utolsó szám törekvéseit, előkészítve ezzel a többi szám megjelenését.

Tekintsünk rá úgy, mint egy kezdetre, ami segít visszatérni a régi kerékvágásba, elúzi már ezt a telet és meghozza a sok jóval teli egészséges új esztendő!

*A Szerkesztők*

## **„Ez a csönd éve volt...“2020**

Köszöntjük a kedves Ábrahámhegyieket, valamint Nyaralótulajdonosokat. Újabb kísérletet teszünk, hogy a lapot életre keltsük. Sajnos az elmúlt két évben megjelent egy-egy hírmondó amik nagy érdeklődésre tartottak számon, de nem volt folytatás különböző okok miatt. Talán most sikerülni fog életre keltenünk a helyi lapot.

2002-óta vagyok részese a helyi önkormányzatiságnak. Az előző év számomra, számunkra a legnehezebb. A március közepén elrendelt Koronavírus intézkedések addig ismeretlen feladatokkal állítottak szembe. Naponta figyeltük milyen új intézkedések, szigorítások lépnek életbe, hogy a védekezés minél hatásosabb legyen. Nem állítom, hogy hibátlan döntéseket hoztunk, de az akkori helyzetben ezeket a döntéseket láttuk logikusnak és hatékonyak. Nagyon köszönöm mindenkinek aki az akkori intézkedéseket tudomásul vette és együttműködően élte mindennapjait Ábrahámhegyen.

2021 elején sem vagyunk sokkal jobb helyzetben, az önkormányzat bevételei nagy mértékben csökkentek. Tudomásul vettük, hogy hozzá kell járulni a COVID-19 elleni védekezés költségeihez. Kicsit húzunk a nadrágszíjon, szerényebb terveink vannak az elkövetkezendő évre, de mégis a fejlődés a fő célunk. A jövőbe tekintve bizalomra adhat okot, hogy a közvilágítás bővítése és modernizálása már megtörtént. Ellenben forrás hiány miatt elmaradhat a már többször megígért útszakaszok aszfaltozása. Sajnos a rendkívüli helyzet következményeként létszámcsökkenést kellett végrehajtanunk, és a veszélyhelyzeti forráselvonások miatt meg kellett válnunk néhány alkalmazottunktól is, melyet sajnálattal vettek tudomás a kollegák, viszont ez is arra következtet, hogy az Önök segítségét kérem a tudatosabb környezetfenntartásban és a mindannyiunk



számára oly fontos településtudósításban. Vannak már elnyert pályázati források amiből Kisörs-Pusztán a haranglábat újítjuk fel, a művelődési ház korszerűsítése is meg fog valósulni 2021-ben. Érezzük a gondoskodást az itt élők, nyaralók részéről akik látják, hogy a befizetett adójuk a település érdekeit szolgálják és látható fejlesztéseket tesznek lehetővé. A Leader pályázaton is sikert könyvelhettünk el, valamint a Kisfaludy pályázaton is további 30 millió forintot nyerünk strandunk korszerűsítésére és mindezek mellet még számos pályázat rejlik mely bízakodásra ad okot.

Építsük, szépítsük a mi kis falunkat!

Ábrahámhegy, 2021. február

*Vella Zsolt  
polgármester*



# Csíkcsicsóról érkeztem mesterségem címere.....

## Beszélgetés Tuto Henriettával

**Szia Heni! Kérlek mondj magadról pár szót? Hol születtél? Hogy nőttél fel?**

Csík Szeredában születtem 2002 április 27-én. Mielőtt ide kerültem volna, Csíkcsicsóban laktam édesanyámmal és a négy testvéremmel, már több mint 10 éve. Az általános iskolát helyben jártam ki, utána Szeredában egy Szaklíceumot végeztem élelmi-szeripari technikusként.

**Hogy kerültél Ábrahám-hegyre a testvértelepülésünkről, Csíkcsicsóról?**

Véletlenül történt. Iskola után, nyárra kerestem szezonmunkát. Gyakorlatilag egyik ismerősöm egyik ismerőse által. Tavaly Július 4-én érkeztem és Gusztiéknál kötöttem ki.

Csíkcsicsóról még ketten jöttek Ábrahámhegyre. Ők a szezon végeztével hazamentek, utolsó évesek voltak az iskolában.

**Mik voltak a terveid? Meddig szeretnél volna maradni?**

Semmi tervem nem volt. Eredetileg csak a nyárra szerettem volna maradni. Mivel kaptam egy ajánlatot, ezért maradtam.

**Ha jól tudom közben szereztél egy szakmát is?**

Igen. Érdekelt már kisebb korom óta a cukrászat és úgy is gondoltam, hogy majd egyszer



valamikor akár egy vállalkozást is alapítanék.

**Annak, hogy ezt itt Magyarországon és ilyen hirtelenséggel csináltad meg van-e köze ahhoz, hogy Zsuzskával dolgoztál, dolgozol együtt? Inspirált-e téged ez valamilyen módon?**

Igen, nagyon tapasztalt és profi cukrásznak tartom, illetve az is, hogy ha később neki is sikerül a saját vállalkozását beindítani, szívesen dolgoznék ott, vele.

**Már folyamatban van az állampolgárságod megszerzése is. Ezzel van konkrét terved?**

Hogy segítse azt, hogy tovább maradhassak itt. Illetve, ha haza

megyek könnyebben tudok majd általa közlekedni.

**Mi a helyzet a jogosítvánnyal? Az autó vásárlás is tervben van?**

Az állampolgárság megszerzése után az lesz a következő projektem. Igen, a későbbiekben egy autót is szeretnék vásárolni.

**Ha vége lesz a korlátozásoknak, vagy javul a helyzet és nyílik rá lehetőség haza látogatsz a családdhoz?**

Persze. Amint nem lesz ilyen körülményes, gondolkodom itt a karanténra, akkor igen.

**Ki hiányzik a leginkább az otthoniak közül?**

Nagyjából a család. Édesanyám, testvéreim, nagyszüleim és a barátok.

**Nem gondoltad azt egyszer sem az ünnepek alatt, hogy haza mész és nem jössz vissza többet? Végülis itt voltál az ünnepek alatt egyedül, távol a szeretteidtől.**

Nem, mert vannak terveim és most már a munkám is úgymond ide köt. Nem gondoltam, hogy nem jönnék vissza.

**Elég sok dolog történt veled rövid idő alatt, annak ellenére, hogy a tavalyi év nem volt szokványos. Nagyon fiatal vagy és nagyon bátor. Büszke rád a családot?**

Igen. Támogatnak, hogy próbáljam meg magamnak kiépíteni az utat. Nem nagyon támaszkodom másra. Magam próbálok meg megvalósítani a céljaimat.

**Mindig ilyen céltudatos és határozott voltál?**

Nagyjából igen.

**Ha mégis úgy alakult volna, hogy hazamész. Mihez kezdtl volna otthon?**

Konkrétnan nem tudom, de biztosan valami munkát keresem volna és otthon is egy cukrász képzés lett volna tervben.

**Úgy érzed, jobb, hogy mégis itt maradtál?**

Igen, mert egyből jöttem a lehetőségek és nem kellett keresgélnem. Otthon nem biztos, hogy ilyen hamar találtam volna munkát.

**Mit gondolsz, meddig biztos a maradásod itt Magyarországon? Ábrahámhegyen? Van-e egy konkrét dátum, amire azt mondod biztos, hogy itt leszek még.**

Ezt így nem tudnám megmondani. Zsuzskától szeretnék tapasztalatokat gyűjteni, tanulni. Hosszú távra gon-dolok.

**Meg fordult az a lehetőség is a fejedben, hogy itt fogsz letelepedni?**

Nem. Valahogy haza vágyom. Egy pár évet, vagy esetleg egy évtizedet, meglátjuk, hogy alakulnak a dolgok, még maradok.

**Én úgy érzem, hogy te kicsit zárkózott is vagy. Lettek itt barátaid? Mivel töltöd a szabadidődet?**

Ismerős egyre több, úgymond barátok is, de nem annyira közeliak, mint az otthoniak. Sokkal idősebbek nálam, van egyfajta kötődés, de nem úgy viselkedem velük, mint az otthoni barátaimmal.

Szabadidőm az utóbbi időben nem igazán volt. Korábban a munka és a tanulás tette ki a szabadidőmet.

Sokat sétálok, szeretek kint lenni, sütni-főzni. Emellett olvasni is elég sokat szoktam.

**Milyen közelebbi nevezetesebbnek mondott helyeket látogattál már meg?**

Többször voltam a kilátónál, a Bagolykő-róka-szilánál, de a kolostorig is elsétáltam már. Szeretem ezt a környéket.

**Említetted, hogy sokat olvasol. Azt is megtudtam, hogy gyakran ellátogatsz a könyvtárba!?**

Igen, rendszerint onnan veszek ki könyveket.

**Mi volt az utolsó amit elolvastál?**

Elég fura könyv volt. "Ha lenne még egy esély". Kicsit fantasy de elég érdekes.

De történelmi és más jellegű könyveket is szoktam olvasni.

**Itt ki áll hozzád most a legközelebb?**

Gusziék, nagyon sokat segítettek. Úgy érzem számíthatok rájuk, ha olyan van.

**Beszélgettem veled már korábban is és nagyon szeretem hallgatni ahogy beszélsz, de nem tudom nem észre venni, hogy a „tájszólásod” kicsit megkoptott.**

Igen, ezt az otthoniak is rótták, megjegyezték, de vannak olyan szavak amiket szeretnék úgy mondani, ahogy otthon mondják.

Nyáron sokat mondták a kürtősnél, hogy hallani honnan jöttem, de én ezt egy percet sem bánom.

**Te büszke vagy saját magadra?**

Igen. Ahhoz képest, hogy milyen fiatal vagyok nagyjából segítség nélkül idáig jutottam.

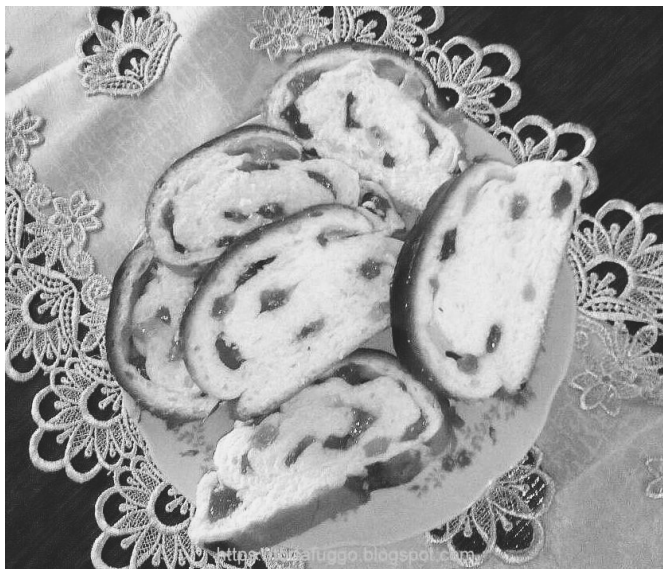
**Köszönöm, hogy beszélgethettünk. Kedves nekem a történeted, a személyed, ha lehet ilyet mondani én is büszke vagyok Rád. Tényleg rövid idő alatt, fiatalon és egyedül egy másik országban sok mindenben mentél keresztül. Nagyon örülök, hogy megismertelek. Azt kívánom, hogy minden úgy legyen ahogy azt elképzeled.**

**Kérlek egy erdélyi finomság receptjével ajándékozz meg minket, ha már annyit beszélünk a cukrászatról.**

# RAHÁTOS KALÁCS

## HOZZÁVALÓK:

- 50 dkg liszt
- 2.5 - 3 dl tej
- 25 g élesztő
- 5 g só
- 1 egész tojás egy sárgája
- 3 evőkanál cukor
- 5 evőkanál olvasztott vaj
- 1 citrom héja
- 300 g rahát



## ELKÉSZÍTÉS:

Az élesztőt a langyos cukros tejjel felfuttatjuk.

A többi hozzávalókat az olvasztott vaj kivételével tálba rakjuk, hozzáadjuk a felfutott élesztőt és összedolgozzuk, végül hozzádolgozzuk a vaját és hólyagosra kidagasztjuk. Letakarva kelni tesszük, amíg a térfogata kétszeresére emelkedik.

Amíg kel a tészta kis kockákra vágjuk a rahátot, megszórjuk porcukorral, hogy ne ragadjanak össze.

Miután megkelt a tészta, enyhén lisztezett deszkára tesszük, egy keveset kiveszünk a tésztából a díszítéshez a többit téglalap alakúra kinyújtjuk, rárakjuk a rahátot és feltekerjük. Kalácssütő formába tesszük, ízlés szerint díszítjük, de el is maradhat.

Hagyjuk kelni a tepsiben legalább 20 percet, felvert tojással lekenjük és 180 fokra előmelegített sütőben szép arany barnára sütjük.

*Jó Étvágyat Kívánunk!*

# Könyvtárunk hírei



Könyvtárunkban a jogszabályi előírásokhoz igazodva jelenleg is lehet könyveket és folyóiratokat kölcsönözni. A jelenlegi helyzetre való tekintettel lehetőség van az olvasótermi és a kézikönyvtári könyvek kölcsönzésére is. Könyveinkről a honlapunkon található katalógusból tájékozódhatnak

(<https://www.vktapolca.hu/tlwww/>)

A kéréseket telefonon a **06-70/380-02-29-es** telefonszámon lehet leadni keddtől szombatig 12 és 18 óra között, vagy e-mailben a **konyvtar@abrahamhegy.hu** címen. A kért könyvekből összeállított csomagot a könyvtár bejáratánál lehet átvenni a rendelés leadásakor egyeztetett időpontban. Kölcsönzéskor lehetőség van könyvek visszaadására is. Házhoz szállítást Ábrahámhegy területére tudok vállalni.

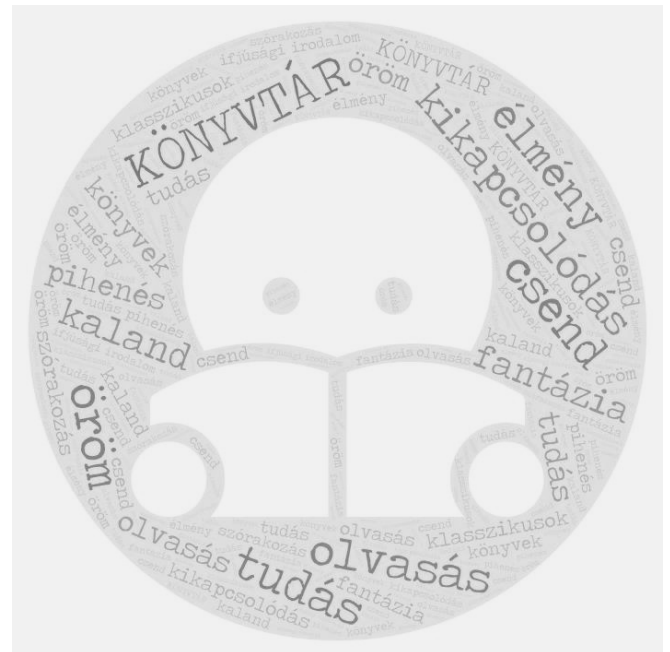
Ezt a szolgáltatást ábrahámhegyi állandó lakcímmel rendelkező olvasóink vehetik igénybe.

A könyvtári könyvek továbbra is azért vannak, hogy Önök használják azokat, olvassanak, tanuljanak, szórakozzanak velük!

Könyvtárunkban hamarosan állomány ellenőrzésre kerül sor. Kérem Önöket/kérlek benneteket, hogy az egy hónapnál régebben kölcsönzött könyveket hozzák/hozzátok vissza a könyvtárba. A veszélyhelyzet miatt időpont egyeztetés szükséges. Ezúton is kérem a kedves olvasókat, hogy keressenek meg és mielőbb rendezzék könyvtartozásaikat.

Köszönöm!

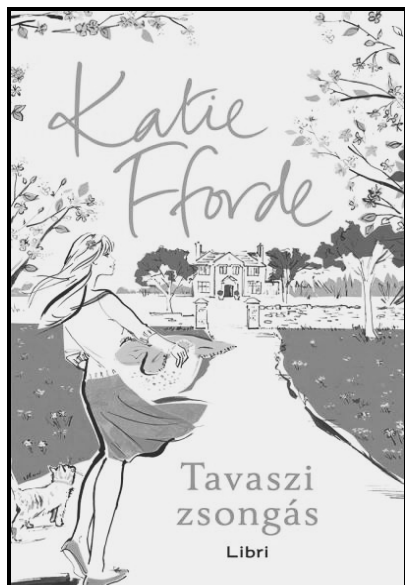
Szabóné Berki Szilvia



## Könyvajánló

Katie Ffode

### Tavaszi zsongás



Új évszak, új kezdet...

Gilly egy barátságos kis panziót üzemeltet hón szeretett családi otthonában, amelytől a világ minden kincséért sem válna meg. Vagy mégis? Mert amikor megismerkedik a jóképű ingatlanügynökkel, Leóval, elgondolkodik rajta, hogy talán mégsem olyan rossz ötlet az eladás.

Eközben a lánya életébe is mintha beköszöntené a szerelem. Helena, a szépséges

textíliák varázslatos kezű mestere, egyre bizalmasabb viszonyba kerül új főbérrelőjével, Jagóval, aki felajánlja, hogy segít neki a közelgő kézművesvásáron. Elvégre a barátok segítenek egymásnak, és ők csak barátok. Vagy ez már több barátságnál?

A tavaszi zsongás közepette Helena és Gilly is felteszi magának a kérdést: Talán ez lesz a "nagy" szerelem, és boldogan élnek, míg meg nem halnak?

Igaz Dóra

### Ültetés az első bében

Pali már egészen megszokta, hogy iskolás, csak hogy most a legjobb barátja helyett egy lány mellé kell ülnie! Először úgy tűnik, hogy Lucát csak a lovak és az illatos radírok érdeklik, de aztán kiderül, hogy jószívú, és még focizni is szeret...

A Most én olvasok!-sorozat elindításával a Pagony régi vágya teljesült: egy szisztematikusan felépített, pedagógusi szakértelemmel megtámogatott kortárs, magyar „olvasni tanuló”-sorozatot építünk. A Pagony legkiválóbb szerzői öt-öt könyvet írnak, öt különböző nehézségi szinten, melyek közül az első nagybetűs kötet. A történetek lazán összefüggnek egymással, de természetesen önállóan is olvashatók.





## 'SYMPHONIA HUNGARORUM'

(a Szent Gellért legendától Beethovenig ...)

Az Árpád-kor Legendáriumának lejegyzői, történetírói az évszázadok előrehaladtával - az újabb kor olvasóközönségének - már némi többletinformációval kellett szolgálniuk az időközben feledésbe merült dologi és fogalmi tényezők értelmezhetősége érdekében. Ennek következtében aztán az ősi legendák későbbi korokban történt felemlegetései, hivatkozásai során a historikusok bővebb lére is kényszerültek elbeszéléseiket. Ebből adódóan mindig az újabb kor krónikája lett terjedelmesebb, amit a szakirodalom Legenda Minor és Legenda Maior megnevezéssel jelöl, vagyis kis legenda és nagy legenda néven különböztet meg.



ekként kérdezte a barátot: „Walter, hallod-e ezt a lármás gajdolást? Mondd meg nekem, micsoda dallamú éneklés ez (quis istius melodiae cantus sit), amely munkámban megzavar?” Mire a szerzetes, aki régebbi helyismerete és tájékozottsága révén tudta a dolog mikéntjét, így válaszolt: „ez a hangzás egy szolgálólány dalolása, aki egy kézimalom hajtásával a

búzáját őrli, a hangos zúgás pedig a kézimalom bűgása – mintegy kíséretként.

Nos hát épp ez a furcsa együtt-hangzása az énekszónak és a kézimalom monoton zúgásának váltotta ki Gellért püspök kedélyes észrevételét, mondván: „ez a dallam tehát a

Pontosan ez a helyzet az alábbiakban idézett Szent Gellért Legenda egyik epizódjával is, merthogy a történet bensőséges derűje éppúgy némi értelmezésbeli előzetest igényel, mint a fent leírtak. A sztori poénja ugyanis egy Árpád-korból való munkadal és kéziszerszáma egyidejű működtetéséhez kötődik, pontosan az ének és a szerszám együtt-hangzása keltette fura élményből fakad.

Történt ugyanis – még a XI. évszázadban, egy csendes nyári estén, hogy a szentéletű püspök éjszakai munkálkodását egy váratlan epizód zavarta meg, olyannyira, hogy a szolgálatára rendelt szerzetes is felriadt első álmából. Ugyanis szállásuk nyitott ablakán hirtelen támadt harsány kántálás szüremkedett be, méghozzá rejtélyes, hangos zenebonával kísérve. Erre a püspök, szóhoz jutván

### „*symphonia hungarorum*”,

vagyis a magyarok muzsikája” – amely szellemesség aztán mindkettejüket széles jókedvre derítette. Szó sincs azonban valamiféle tudálékos felsőbbiségről, mivel e szóhasználat Gellért püspöknél csupán a szokatlan összhangzásra utaló élcelődés volt, amely benyomást a távolról hallatszó zenebona idézett elő akként, hogy a kéziőrlő mintegy második szólamként hangzott a pórleány énekéhez. Márpedig a képzeletbeli hangszerrel való asszociáció sem teljesen közömbös, lévén ez idő tájt még létezett szimfónia nevű hangszer is.

Egyébiránt az évszázadok során nem csupán a kézimalom avult el, mint népi szerszám, de sok archaikus munkaeszköz jutott hasonló sorsra, és ezekkel együtt merültek feledésbe az ezekhez kötődő

munkadalok úgyszintén, akár a köpülődal, fejdal, cséplődál és az őrlődál is. Ami a szóban forgó népzenei élmény Gellért püspökre gyakorolt hatását illeti, könnyű elképzelni azt a meghökkentő rácsodálkozást, amit az akkori nyugati zene-kultúrából ideérkező főpapból kiváltott, ám a pillanatnyi bosszúságát mégiscsak empatikus élcelődéssel oldotta. Sőt mi több, a szellemes „symphonia hungarorum” fogalom párosítással – tudtán kívül – kvázi ’prófétai’ jövendölést is megfogalmazott, amit majd a magyar nép zenei kreativitása évszázadok múltán vissza is fog igazolni.

No de tartsunk sorrendet, és vessünk számot Kodály és Bartók hazájában azon eltűnődve, hogy a magyar népzenei kultúra, amelyből ők, mint „tisztá forrásból” merítettek, milyen értékekkel gazdagította az európai kultúrtörténetet. Annál is inkább, merthogy az autentikus magyar népzene, valamint az erre rezonáló népies műdalok számos klasszikus zenei műnek lettek ihletői a későbbi évszázadokban, mint Liszt Rapszódiai vagy Brahms Magyar Táncai, sőt a szélesebb nyilvánosság előtt sokkal kevésbé ismert összefüggések még inkább figyelemre méltók. Nem beszélve Bartók és Kodály népdalfeldolgozásai és színpadi adaptációi ismertségéről a világ négy sarkában, mint a Galántai táncok, Este a székelyeknél, vagy a Hány, amelyek méltóképpen emelkedtek a XX. század zenetörténeti klasszikusainak sorába.

Másfelől azonban, bár a zenetudósok szűk körében tudott dolognak számít – szélesebb körökben sajnos nem méltóképpen közismert az a zenetörténeti érdekesség, amely egy Beethoven-mű ősforrására utal. Márpedig a magyar és az európai kultúrtörténet sok évszázados együttélésének és egymásra hatásának egyik példaértékű epizódja az a tényállás, amely az idei Beethoven-émlékében különösen aktuális.

Visszaulva az iménti kitételre, miszerint a népies műdalok eredeti előképei gyakorta a nép ajkán született motívumok, ékes példája ennek Kisfaludy Sándor „Himfy” versciklusa egyik költeményének a szerző által megzenésített változata, melynek dallamát egy Balaton-felvidéki pásztordal forrásából merítette maga a költő. Kisfaludy aztán bécsi testőri szolgálata idején ezt a versét – immár megzenésített formában – az Allgemeine Musikalische Zeitung című zenei folyóiratban közre is adta, méghozzá **Beethoven** által akkorra már hozzákomponált zongorakísérettel kinyomtatva. Ugyanis alighogy a mester látóterébe került a **Szüretelő ének**, azon nyomban megnyerte a tetszését e dal ’kellemes és

érzelmeire ható melódiája’, olyannyira, hogy aztán évekkel később főművének, a IX. szimfóniának zárótételébe emelte be, mint **Örömódát** – komplett zenekarra, négyszólamú kórusra és szólóénekesekre átdolgozva.

Mint ismeretes, napjainkra az Örömóda az Európai Unió népeinek közös Himnuszává lépett elő, mint nemzeti kultúrák fölött átívelő, és népeket átölelő fenséges dallam, amely őseredetét tekintve Balaton-felvidéki pásztordalként a magyar néplélek megdicsőülése egyben. Minden okunk megvan rá, hogy a közös európai himnuszot Örömóda-ként az összes többi népeknél is inkább magunkénak érezzük.

Sok évszázad elteltével beteljesülni látszik hát Szent Gellért püspök önkéntelen és spontán prófécija is, melyet akaratlanul és tudtán kívül pusztán élcelődésnek szánt, mikor is „Symphonia Hungarorum”-ról tréfált. Márpedig az őseredeti dallamot tekintve az Örömóda minden bizonnyal és értelemszerűen a **Magyarok Szimfóniája** lett érzelmileg.

*Varannai Gyula*



Forrásanyagok:

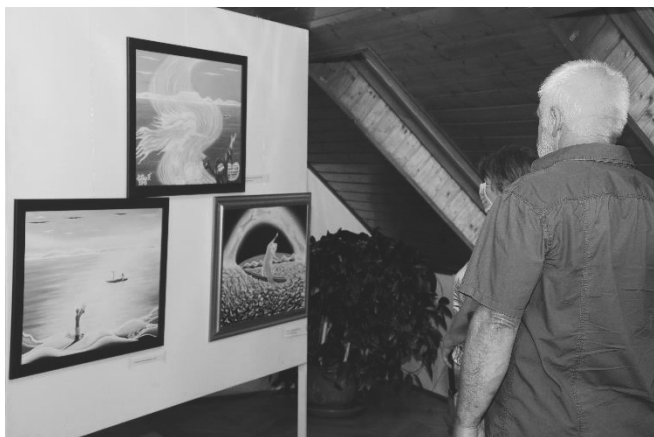
Allgemeine musikalische Zeitung 1816.

Szabolcsi Bence: Egy Beethoven dallam története–1943. Budapest

Trócsányi Zoltán: Magyar régiségek és furcsaságok

# Művészi hitvallásom

Az ábrahámhegyi tárlatomnak és az összefoglaló képzőművészeti kiadványomnak azért adtam a Színek az égből címet, mert a színeimmel, formáimmal az Isten által teremtett világ szépségét, gyönyörűségét szeretném visszaadni.



Aki figyelmesen végig nézi a festményeimet, annak nem nehéz rájönnie, hogy a festészeti technikámban nem a hagyományos színelméletek előírásait követem, hanem új színkeverési technikákat, színekombinációkat és árnyalatokat próbálok meg kialakítani. Ennek a színelméletemnek a jegyében 50-60 alapszínnel dolgozom, ezeket egymással soha nem vegyítem, hanem csak a fehérrel. Így legalább 300-500 színárnyalatot tudok létrehozni. A színeim ezért annyira tiszták, tükrösek és élénkek. Természetesen az sem mindegy, hogy az egyes színeket milyen összetételben, árnyalataiban alkalmazom egymás szomszédságában. Szeretem a különleges és egyéni színkontrasztokat Szerintem egy festmény színvilágának, színei együttesének önálló világot kell élnie.

A színek mellett rendkívül fontosak a témák és a formák is, de a véleményem szerint a háromnak teljes összhangban kell lennie. Ha pl. többalakos képen dolgozom, akkor a nagy reneszánsz tanítómesterek, így Sandro Botticelli, Raffaello Sanzio tanításait szem előtt tartva mindig odafigyelek a szem-kéz-arc összjátékára.

A festészeti témáimnál mindig törekszem a változatosságra és a színességre. Képtelen lennék mindig ugyanabban a témában alkotni, mert ez szerintem kiöli az emberből a kreativitást és az alkotókedvet. Hozzám természetesen – a Balaton szülötteként – a Balaton áll a legközelebb.

Megfestettem én már azt már minden évszakában és napszakában. Nálam a Balaton Magyarország és a szabadság jelképe. Mindig figyeltem és figyelem a Balaton fényeit, színeit, hullámain, hangulatait, mindig gyönyörködöm azokban, betöltekezem velük. Véleményem szerint csak az tud igazit balatoni tájképeket festeni, aki már hosszú ideje együtt él ezzel a tájjal, annak minden rezdülésével.

A balatoni táj mellett azonban már gyermekkoromtól különösen érdekelték a Balatonhoz fűződő legendák és mondák is. 21 évesen örömmel tölt el, hogy a magyar képzőművészet történetébe nekem van a legteljesebb, mintegy 30 balatoni mondát feldolgozó festmény-sorozatam.

Természetesen témáim között kiemelt helyet foglal el még a szakralitás, az Ó- és Újszövetség, Jézus, Szűz Mária és a különféle szentek világa. Ebben a témában is a saját szín- és formavilágommal próbálok megvalósítani a művészi elképzeléseimet. Ebben sokat segített nekem az a hat itáliai képzőművészeti tanulmányutam, amelyek keretében 2015 és 2021 között bejárhattam Észak-, Közép- és Dél-Itália legjelentősebb képzőművészeti emlékeit, múzeumait. Eközben figyelmesen tanulmányoztam a kortárs olasz képzőművészetet is, különösen annak egy számomra rendkívül közel álló irányzatát, a naiv neoreneszánsz iskolát. Rájöttem arra, hogy mennyi közös vonásunk van, hiszen ez az irányzat nem csak Olaszországban, hanem Latin-Amerikában is rendkívül népszerű, modern és elfogadott. Ezért a részvételem a 2016-os Szent Márton év alkalmából a pápai audiencián és a Szent Márton megkereszteli édesanyját című festményem bekerülése a Vatikáni Múzeum- és Képtár pápai magángyűjteményébe – első és egyetlen kortárs magyar festőművészként – ezzel természetesen szoros összefüggésben van, és talán nem is volt véletlen.

Ugyanakkor felfedeztem a toszkán és a dél-itáliai táj szépségeit is. Különösen megragadott az Amalfi-parton a mediterrán festészet gazdag tematikája, varázslatos színkezelése, színgazdagsága. Ott jöttem rá arra, hogy ez egy hasonló világ az enyémhez. Ezeket a szépséges tájakat jó néhány alkotásomban megörökítettem. Kint Olaszországban jöttem rá arra – Molnár C. Pálhoz hasonlóan –, hogy ez a mediterrán világ a reneszánsz hagyományával mennyire közel áll hozzám.

Munkáimra az egyszerűség, a hitelesség a spontaneitás, az élettéliség, az élénk, a vidám színek és az éles körvonalú, egyszerű formák használata jellemző általánosságban. Szeretjük a szabad ötleteket, a kötetlen kreativitást, hiszen nem kell a hivatalos képzőművészeti iskolák formái, hangulati színelméleti előírásaik, kliséit követnünk. Szeretjük, ha a munkáink, a színeink, a témáink és a formáink szinte odavonzzák a befogadót, aki alkotásainkban önmagára, az őt körülvevő világra ismerhet. A műalkotásainkra jellemző a természetes egyszerűség, a teremtett világ titkos, észre nem vett szépségeinek a felfedezése. A naiv művészek egy olyan világot ábrázolnak, amelyet a mindennapi ember a szemével ugyan lát, csak nem veszi észre. Mi ezért autonóm stílusjegyeket alakítunk ki, soha nem követünk divatos stílusirányzatokat, vagy „neves, nagy elődöket”, tanárokat, mentorokat. Én azt tartom igazi képzőművésznak, akinek a művein ott van a saját művészi világának egyértelmű kéznyoma,

és ezt a nagyközönség akkor is felismerné, ha nem írná alá alkotásait.

A fentiek miatt számomra ezért az alkotás folyamata a nem hivatalos képzőművészeti iskolák elvárásainak való megfelelési kényszert, nem a rutinszerűvé süllyedt megélhetési nyugót jelenti, hanem a szabad alkotói önmegvalósítás lehetőségét. A felfogásom, a művészetfilozófiám szerint a festészet a művészi önkifejezés legszentebb formája, amelyben mindig örömet lelem. A színeimet tehát nem az emberektől, hanem a teremtő Isten ajándékaként kaptam, ezért alkotásaimmal az általa teremtett világ szépségét próbálok meg felfedezni, láttatni és újjáformálni.

*Vollein Ferenc*

---

## NŐI MŰHELY

---

### Nők és a TUDATOSSÁG?!

A nőknek már kislány koruktól fogva a lelkükbe van írva a gondoskodás. A másikkal való törődés.

Persze a szocializáció, az otthon látottak adja a hátteret. A sors, a társadalmi berendezkedésünk meg inkább a nőkre ruházza a család egészséges testi- lelki egyensúlyban tartását.

Tartjuk- tartjuk, ameddig bírjuk.

Ösztönből, tapasztalatból, olvasott anyagokból, nagyanyáink tanácsaiból. Az egészség tudatos élet főleg komplex feladatokat kíván meg a ma jó minőségben élni akaró embertől. Persze mindenkitől, férfiaktól, nőktől.

Étkezz egészségesen, igyál megfelelő mennyiségű vizet, aludj eleget, fekdj le időben, de legyen minden az otthonodban rendben. A kertről nem is beszélve, van akinek még ez is komoly feladat. A kiskertben termelt csodálatos zöldségeink, gyümölcsjeink összehasonlíthatatlan zamátú finomságok. Nevelj gyerekeket, hozz a konyhára bevételt is, nem mellékesen csinos és attraktív nő legyél.

Ezt felsorolni is hosszú és még véget sem ért a lista. Ehhez aki keresi az megtalálja a megfelelő segítő erőt, lehetőséget.

Van aki a rendszeres edzéssel vannak akik társasági étellel, extra alvással, meditációval, masszázzsal, jógaival. Sajnos pótcselekvő evéssel - ivással tompítjuk a terheket, néha mértéktelenül.

A tudatosság a legfontosabb. A feladatok beosztása és elosztása.

Na, ezt halljuk eleget.

Sajnos akkor is ez a megoldás, mert ezt is tervezni kell. Mindenre időt kell adnunk magunknak mert aki jó, stabil alapokon áll az tud a másakra figyelni és a többieknek adni, még segítséget is ha kell.

Persze ez is kényes téma, mert mindig a kérés a mértéke.

Az arány az irány és az arány persze a jó öreg középút...

Tehát hölgyek, asszonyok, lányok a legkomplexebb feladat a miénk. Csodás lehetőség, pompás kihívás a családanya, a háziasszony, a feleség, a munkatárs szereposztás. Sok erőt és szeretetet mindenkinek ennek a megvalósításához.

*Magyar Judit*

## Zen-Do Karate Ábrahámhegyen

A Zen-Do tradicionális japán szamuráj erkölcsi alapokon működő harcművészeti iskola, erős Karate-Do mozgáskultúrával. 1987 óta az IKS (International Karatedo Shobukai) tagja.

A Zen-Do Alapító Nagymestere Shihan Szentimrei Réti István (IKS 7. Dan) Japánban tanult Sadaharu Fujimoto-nál (8. dan), az IKS megalapítójánál. Réti Mester Önzetlenül, minden ellenszolgáltatás nélkül tanít 1976 óta.

A Zen-Do őrzi a karate és a budo eredeti szellemiségét. Nem stílusirányzat, hanem sokkal inkább életmód, életmódra nevelés. Nem rendelkezik merev stílusjegyekkel, nem stílusirányzat, így lehetőséget ad a személyiség szabad kibontakozására, de megőrizzük a karatéra jellemző technikákat. Nem veszünk részt versenyeken, mert a harcművészet célja nem a versengés, az egyetlen cél az egyén szellemi és fizikai fejlődése, korlátainak kiterjesztése. Éppen ezért a versenysportokra jellemző szabályrendszerek sem korlátoznak a kibontakozásban.

### *“A stílus Te magad vagy”*

A Zen-Do nem utcai harc. Az igazi harcművészt sohasem áll le harcoskodni. Tudását nem mások ellen használja, hanem önmaga tökéletesítésére összpontosít. Az összetűzést, ha van rá mód, elkerüli. Ha ez mégsem lehetséges, akkor a lehető legnagyobb önuralommal, gyorsan, pontosan, és a helyzetnek megfelelően reagál, mert élet és halál van a kezében. A Zen-Do nem vallás. Számunkra a zen-buddhizmus szimpatikus, de nem kötődünk egyetlen valláshoz sem. Az egyszerűnek tűnő zen tanítások azok, amelyeket igyekszünk a mindennapi életük részévé tenni: ismerd meg önmagad, a téged körül ölelő természetet, légy türelmes és nyitott, tudj gyermeki érdeklődéssel tekinteni a világra.



A Zen-Do nem üzlet. A mesterek önzetlenül és anyagi ellenszolgáltatás nélkül tanítanak. Nincsenek vizsgadíjak, a fejlődésed gyorsasága kizárólag az egyénen múlik. A hagyományosan megrendezésre kerülő nyári táborban egy héten keresztül, mint uchi-deshi (bentlakó) tanítványok élünk, szigorú fegyelemben. A napi gyakorlások alkalmával a mestereknek módja van megfigyelni, hogy ki mennyit fejlődött, ez alapján léphet bárki egy magasabb övfokozat felé. Hiszen:

*“Csak a készsége fejlesztett tudás számít.”*

Ábrahámhegyen 2018. január 22. óta működik Zen-Do Karate harcművészeti iskola az Önkormányzat támogatásával. Gyakorlások hétfőn és csütörtökön vannak 18:00 órától a Művelődési házban. Minden érdeklődőt szívesen látunk 9 éves kortól.

(A jelenlegi helyzet miatt ideiglenesen szünetelnek a gyakorlások.)

Szeretettel!

*Murguly Tamás  
(3. dan, sportedző)*



## Mikulás rallyen Ábrahámhegy

2020 a pandemia éve, így a hagyományos mikulás rallyet zárt kapus rendezvényként rendezték meg. A verseny az országos rallye bajnokság részét képezte, de kiírtak plusz TR(tereprally) kategóriát, ahová nevezett a Gyabronka István - Szepesi Gusztáv páros is egy zöld nissan pickup típusú tereprally autóval, képviselve ezzel településünket ezen a sport eseményen.

A szombati nap az adminisztráció, es a pályákkal való ismerkedése volt, ahol már látszott hogy a sok autó bizony nagyon tönkre fogja tenni a pályákat. Vasárnap reggel kezdődött egy várpalotai gyorsasággal a verseny, ahol hamar összerázódott a csapat, es azonnal a kategória harmadik helyére ugrottak. A nissan remekül működött és azt hiszem itt kell megköszönni Pálcikanak (Majer Motorsport), és Vigassy Ádámnak a szervizelést, valamint az autó felkészítését. A második gyorsasági szakasz után a csapatot nem kis meglepetés érte, hiszen egy rendőrautó állta a versenyzők útját... A rendőrségi rendszerben ugyanis érthetetlen módon a versenyautó típusa valamiért IFA ra változott.



Oké a szín elég IFAs, na de sport rendszámmal IFA? Természetesen a papírok rendben, egy gyors ellenőrzést követően útjára is engedték a csapatot. Következett a harmadik gyorsasági, ahol az egyenesekben leszabályzási fordulaton robogás következett a föld utakon, ahol közel 150-160km/h sebességgel haladt a csapat, majd következett a nagy

ugrató. A negyedik gyorsasági a mai jól ismert várpalotai gyors volt, ahol több mint 20 másodpercet sikerült javítani. Az ötödik, es egyben utolsó szakaszon jöttek a gondok... A vadonat új kormánymű elkezdte feladni a harcot némi olajszag kíséretében és sikerült eltörnie a váltókarnak is. Az utolsó szakaszon sikerült megőrizni az előkelő harmadik helyezést, így mar csak a díjkiosztó maradt hátra, es a pezsgőzés, de az mar otthon, Ábrahámhegyen.

*Szepesi Gusztáv*



## A Fagyöngy Sportház története ez elmúlt egy évben

A Fagyöngy Sportház hivatalos megnyitójára 2019. november 16-án ünnepélyes keretek között került sor, ahol Vella Zsolt polgármester úr és Fenyvesi Zoltán országgyűlési képviselő úr elmondták átadó beszédüket, majd közösen átvágták a díszszalagot. A rendezvényen mind az öt testvértelepülésünk polgármestere tiszteletét tette. A rossz idő ellenére nagyon nagy volt az érdeklődés az újdonsült komplexum iránt. A megjelentek térítés mentesen próbálhatták ki meglévő szolgáltatásainkat.

November 17. napjától mindennapos nyitvatartás mellett vártuk vendégeinket. Örömmel fogadtuk, hogy a településünk minden korosztályából mutatkozott érdeklődés a szolgáltatásaink iránt. Valakik az aktívabb sportban, mint a squashban, egyesek inkább a szórakoztatóbb tevékenységben, mint a bowlingban, mások pedig a pihentetőbb relaxációban, mint a wellness találták meg a kikapcsolódásukat.

December elejétől a környező települések lakosai is egyre sűrűbben tettek látogatást intézményünkben. Egyre nagyobb népszerűsége telt a szauna és jakuzzi szolgáltatásunk. Pozitív megerősítést nyert az időpontfoglalás szükségessége, ezáltal sokkal meghittebb, intimebb, és diszkrétebb környezetben lazíthattak vendégeink. A squash pályánk is egyre nagyobb kihasználtsággal működött. A vendégek visszajelzései szerint ez a pálya jó minőségéből, és a játékhoz való

felszerelésnek a térítésmentes használatából adódott. A legnagyobb érdeklődés a bowling pályák iránt mutatkozott, amely könnyed mozgást, és egyben szórakoztató kikapcsolódást is nyújtott a vendégeinknek. Hétvégenként törzsvendégeink kisebb „házi versenyeket” is tartottak. A karácsonyi időszakot megelőzően egyre több környékbeli vállalkozás keresett meg minket azzal, hogy dolgozói számára bowling pályát béreljen az év végi csapatépítő összejöveteleikhez. Továbbá több születésnap rendezvény lebonyolítására is biztosítottunk helyszínt. A téli szünet ideje alatt a látogatottságunk mondhatni a maximumon volt, köszönhetően az ünnepeket itt töltő nyaralótulajdonos családoknak. A szilveszterünk is mozgalmasan telt, majd egy nagyszerű nappal megkezdődött a 2020-as esztendő.

Januárban és februárban is egyre nagyobb lett a Sportház ismertsége, és ezzel arányosan nőtt a vonzásköre is. Már nem csak a környező települések lakosai vették igénybe szolgáltatásainkat, hanem szinte az egész Káli-medencéből érkeztek hozzánk vendégeink. Büfé szolgáltatásunkat is igyekeztünk minél magasabb színvonalúra emelni, de mégis kedvező áron kínálni a termékeket. Ezen termékek között megtalálható a Julius Meinl prémium kategóriájú kávé, és organikus tea különlegességei, valamint egyéb szeszes, és szeszmentes italok széles választéka is. Borkínálattunkban három nagyszerű helyi

termelő a Kovács Pincészet, az a'Capella Szőlőbirtok, és a Barna Pincészet legkiválóbb borait szedtük csokorba.

A téli hónapok felfelé ívelő tendenciát mutattak egészen márciusig, amikor is Magyarországon is megjelent a Covid-19 nevű koronavírus. 2020 március 16-án az akkori vírus helyzet kialakulásának a következményeként az állam által kiadott kormányrendelet minket is negatívan érintett. Bizonytalan ideig fel kellett függesztenünk a Sportház teljes üzemeltetését.

A dolgozók ezen időszak alatt sem tétlenkedtek. Az épület teljeskörű fertőtlenítésen, alapos takarításon esett át. Továbbá kültéri karbantartást, valamint a belső tér egészségügyi frissítő újra festését végezték.

A jó idő beköszöntével megkezdődtek a kertépítési munkálatok is a zöldövezet fenntartása érdekében. A parkoló bejáratánál mind két oldalon az utcafront felől gyönyörű egynyári virágok ültetésére került sor, emellett a parkoló jobb oldalán található terület beligetesítése is megtörtént, valamint a Pattantyús sétány mellett húzódó virággyásba isteni illatot árasztó levendula bokrok kerültek.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a szakszerű közreműködésért és nagyszerű munkájukért a következő személyeknek: **Varjas Györgyné Kati néinek** a gyönyörű előkert megteremtéséért. **Gáspár Józsefné Rózsikának** a pompás

levendula bokrok ültetéséért. **Varga László Pukesznek** a cserjék és egyéb növények elrendezéséért, és ültetéséért. Májusban a kormány feloldotta a teljes zárlatot, és végre egy kicsit mindnyájan fellélegezhettünk. Május 14-én mi is újra kinyithattunk, fogadhattuk régi és új vendégeinket. Sajnos az újranyitás nem ment zökkenőmentesen. A működés még mindig csak a szigorú korlátozások betartása mellett volt lehetséges. Eleinte nehézséget, de inkább kellemetlenséget okozott számunkra, és a vendégek számára a csak kerthelyiségben történő italfogyasztás, valamint az egy légtérben tartózkodó személyek létszámának korlátozása is. A legnagyobb nehézséget az jelentett, hogy a két hónapnyi zárvaratás után újra kellett építeni vendégkörünket, melyet a téli hónapok során oly sikeresen kialakítottunk.

Ahogy telt az idő enyhültek a korlátozások, és ahogy egyre több turista jelent meg a Balaton parton, úgy telet meg a sportház is folyamatosan újra étellel. Nagy kereslet mutatkozott a szállás szolgáltatásunkra. Az igények elég széles körűek voltak. Akadtak olyanok, akik csak átutazóban egy éjszakát maradtak, és voltak több fős társaságok, családok, több napos, vagy hetes időszakokra is. Előszeretettel kerestek fel bennünket Balaton körtúrán résztvevő biciklis társaságok. Főleg a fiatalabb korosztályú vendégeink számára volt elsősorban mérvadó az épület frekventált elhelyezkedése. Örömmel fogadtuk vendégeink pozitív visszajelzéseit, de örültünk az építő jellegű

kritikáknak is, hogy a jövőben mindenki számára maradéktalanul kielégítő szolgáltatást tudjunk nyújtani. Reméljük, hogy az idei szezon is legalább ennyire gyümölcsöző lesz ezen a téren.

A meleg nyári napokon az aktívan sportolni vágyók inkább a délelőtti órákban vették igénybe a squash pályánkat. A késő délutáni, valamint az esti órákban viszont a bowlingé és a wellnessé volt a főszerep. Az esős napokon létesítményünk szinte teljes kihasználtságon működött, az itt tartózkodó nyaraló tulajdonosok előszeretettel használták ki a sportház adta lehetőségeket rossz idő esetén. Az esküvő szezon beköszöntével megkezdődött a leány és legénybúcsú ideje is. Több ilyen program is megrendezésre került nálunk, melyek során több szolgáltatásunkat, akár kombinálva is igénybe vehette az ünnepelni vágyó társaság. Szépen lassan ismét régi fényében tündökölt a sportház, és a korábbi vendégkörünk kiegészült a térségben tartózkodó nyaralókkal is. Nem volt okunk panaszra. Az őszi hónapok szinte már zökkenőmentesen teltek, bár a vírus miatt még egy-két szigorítást, és intézkedést be kellett tartani a vendégeinknek, és nekünk is, de ez már senkinek nem okozott különösebb kellemetlenséget. Abban reménykedtünk, hogy ez a fejlődő állapot most már megmarad, de legalább egy ideig stagnálni fog. Tévedtünk. Elérkezett a második hullám. A kormány most is úgy döntött, hogy a szórakozóhelyeknek, a sportlétesítményeknek, valamint a vendéglátóipari egység-

geknek ismét bizonytalan ideig fel kell függeszteniük működésüket 2020. november 10-től. Kezdődött előről a márciusi forgatókönyv. Az épület ismét alapos takarításon, külső és belső karbantartáson esett át. Megtörtént a Pattantyús sétány megtisztítása a nagy mennyiségű lehulló falevéltől.

Viszont egy kis jó hír volt számunkra ebben a szomorkás időszakban, hogy az épület fejlesztéseként decemberben elkészült a „Fagyöngy Sportház” fényfelirat (ld. címlap), amely az épület utcafront felőli homlokzatán kapott helyet kiemelve ezzel az épület külsejének megjelenését. A felirat gyönyörű kék színben pompázik, és a 71-es számú főútról is jól látható.

Így Január végéhez közeledve, csak a legjobbkat tudjuk remélni, hogy lassan feloldják a jelenlegi szigorú korlátozásokat, hogy hamarosan újra megnyithatjuk sportlétesítményünket, fogadhatjuk ismét vendégeinket.

Addig is hétvégeként, **szombaton** és **vasárnap 10:00-18:00-ig** a kávézó részünk üzemel. Az üzletben csak **ELVITELLEL** történő fogyasztásra van lehetőség az éppen aktuális kormányrendeletnek megfelelő jogszabályok betartása mellett. Egyéb információval kapcsolatban keressék Facebook oldalunkat. <https://www.facebook.com/fagyongysporthaz>

*Szabados Zsófia*

## Ábrahámhegy Polgárőr Egyesület

Az Ábrahámhegy Polgárőr Egyesület ezúton is köszönetet mond a lakosságnak és támogatóinak, külön köszönetet mond Ábrahámhegy Község Önkormányzatának, hogy 2020. évben is segítették működésünket, feladataink ellátását.

A mindannyiunk életét megnehezítő koronavírus járvány időszakában a polgárőrök igyekeztek elhivatottan és segítőkészen elsősorban a védekezésben és az idősök, betegek és rászorulóknak ellátásban részt venni.


Szolgáltatást láttunk el, de annak teljesítését sajnos az előző évekhez képest csökkentett óraszámban tudtuk csak végrehajtani. Külön elismerés illeti azon polgárőrtársainkat, akik idősebb koruknál fogva is részt vettek a védekezési feladatok ellátásában.

A hosszú évek óta fennálló és töretlen együttműködésnek köszönhetően segítettük a rendőrség munkáját, közreműködtünk a besurranó tolvajok és a körözés alatt álló, eltulajdonított gépjárművek felkutatásában, korlátozott számban rendezvényeket biztosítottak és ha szükséges volt rendelkezésre álltunk.

Sajnos 2020-ban és a járványügyi helyzetben a minket patronálókhöz, önzetlen támogatóinkhoz hasonlóan a mi anyagi lehetőségeink is korlátozottak voltak, de igyekeztünk a megszorításokat tudomásul véve költséghatékonyan működni. Ezért is döntöttünk úgy, hogy kérjük az Önök segítségét, hiszen a befizetett személyi jövedelemadó 1 százalékának felajánlása nagy segítség lenne egyesületünk részére. Ezért kérjük önöket, hogy egyesületünk további működéséhez és közcélú feladatainak ellátásához járuljanak hozzá!

Rendelkezzenek a befizetett közteher egy százalékának felajánlásáról, és felajánlásukkal támogassák Önök is az Ábrahámhegy Polgárőr Egyesület munkáját!

**2021. május 20-ig lehet rendelkezni a 2020. évi személyi jövedelemadó 1%-áról.**  
**Adószámunk: 18934009-1-19**



**Nemzeti Adó- és Vámhivatal**

### SZJA-BEVALLÁSI HATÁRIDŐK 2021

<p><b>FEBRUÁR 1.</b></p> <p>A munkáltatók, kifizetők átadják a dolgozóknak a 2020. évi jövedelmükről szűzösszített igazolást.</p>	<p><b>FEBRUÁR 15.</b></p> <p>A kedvezményre jogosító igazolások kiadása.</p>
<p><b>MÁRCIUS 15.</b></p> <p>Az adóbevallási tervezetek elérhetők az Ügyfélkapun keresztül (<a href="http://www.nav.gov.hu">www.nav.gov.hu</a>).</p>	<p><b>Ügyfélkapunyitás</b></p> <p>Valamennyi NAV ügyfélszolgálaton, Kormányablakban, és a Magyar Posta kijelölt postahelyein, valamint a konzuli képviseleteken.</p>
<p><b>MÁRCIUS 16.</b></p> <p>A NAV által készített bevallási tervezet postázása eddig kérhető:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SMS-ben a +36 30 344 4304 telefonszámon</li> <li>• írásban meg kell adni az adóazonosító jelet és a születési dátumot a következők szerint: SZJA_... adóazonosítójelet_.../.../.../... (éééébbbbb)</li> <li>• a NAV honlapjáról elérhető űrlapon (<a href="http://www.nav.gov.hu/eszja/eszja">www.nav.gov.hu/eszja/eszja</a>);</li> <li>• a „Kérelem az adóbevallási tervezet papír alapon történő átvételéhez” elnevezésű formanyomtatványon (BEVTERVK);</li> <li>• levélben, kötetlen formában (adóazonosító jel és születési dátum megadásával);</li> <li>• a NAV telefonos tájékoztató rendszerén keresztül (NAV Infóvonal: 1819 és ÜCC: +36 90-20-21-22) vagy;</li> <li>• a NAV ügyfélszolgálatán személyesen.</li> </ul> <p>Március 16. után már csak személyesen kérhető a NAV ügyfélszolgálaton a papíralapú tervezet.</p>	
<p><b>ÁPRILIS 30.</b></p> <p>„Nyilatkozat külföldi illetőségű magánszemély személyi jövedelemadó-bevallás benyújtás alóli mentesítéséhez a 2020. adóévre” elnevezésű ZONYK-jelű formanyomtatvány benyújtása, ami angol nyelven is elérhető a honlapon.</p>	<p><b>MÁJUS 20.</b></p> <p>Az szja-bevallás benyújtási és szja befizetési határidő (magánszemélyek, áfa fizetésére kötelezett magánszemélyek, őstermelők, egyéni vállalkozók).</p>
<p><b>1+1 SZÁZALÉK FELAJÁNLÁSA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eSZJA felületen</li> <li>• bevallás részeként</li> <li>• bevallástól függetlenül</li> <li>• papíralapon</li> </ul>	

A témában minden további információ elérhető a NAV honlapján ([www.nav.gov.hu](http://www.nav.gov.hu)), valamint bővebb tájékoztatás kérhető a 1819-es telefonszámon ingyenesen hívható NAV infóvonalon és személyesen az ügyfélszolgálatokon.

### Ábrahámhegyi Alapítványok:

**Pro Ábrahámhegy Alapítvány**  
**Adószám: 19265850-1-19**

**Ábrahámhegy Kultrális Örökségének Megőrzéséért Alapítvány**  
**Adószám: 18185621-1-42**

**Ábrahámhegy Polgárőr Egyesület**  
**Adószám: 18934009-1-19**

# FELHÍVÁS

**Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy amennyiben a Balaton befagy, tartsák be a jégen tartózkodás szabályait.**

A Balatoni Vízügyi Rendőrkapitányság (Siófok) tájékoztatása szerint a vízrendészet rendőri szervei ellenőrzik a szabad vizek jégen tartózkodás szabályainak megtartását, valamint balesetmegelőző céllal tájékoztatják a lakosságot. A jégen tartózkodás során bekövetkező balesetek megelőzése érdekében jogsértések észlelése esetén enyhébb esetekben először „csak” figyelmeztetnek, a komolyabb vagy visszatérő esetekben azonban súlyosabb szankciót alkalmaznak. (Pl. helyszíni bírság, szabálysértési feljelentés.) Intézkedéseik során elsősorban tájékoztatnak, figyelmeztetik a szabályszegőket.

**Fontos, hogy a szabad vizek jégen tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog!**

**TILOS a szabad vizek jégen tartózkodni:**

- éjszaka és korlátozott látási viszonyok között,
- járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével,
- kikötők és veszteglőhelyek területén!

**Néhány további íratlan szabály, amit jégre lépéskor tanácsos szem előtt tartani:**

- ne menjünk mélyvízű területek feletti jégre, mert fokozottan veszélyes;
- a parttól ne távolodjunk el nagyon, mert drasztikusan csökken a belátható jégfelület, így nem látjuk csak a hozzánk közeli területeket, és esetleg a szabad vízterületek, vagy vegyes jégterületek elzárnak minket a kijutási lehetőségtől;
- soha ne tartózkodjunk egyedül a jégen;
- legyen nálunk feltöltött mobil telefon, egy esetleges baleset, vagy elesés során bekövetkezett egyéb súlyos sérülés esetén a segélyhívásra (112-es általános segélyhívó telefonszám vagy a 1817-es vízi segélyhívó);
- Jégbeszakadás esetén először mindenképpen a tűzoltóságot értesítsük, mert ők rendelkeznek elsősorban a jégből mentéshez szükséges eszközökkel és megfelelően kiképzett szakemberekkel. (112-es segélyhívó);
- soha ne aludjunk el a jégfelületen.



# LOMTALANÍTÁSI FELHÍVÁS

Társaságunk az NHSZ Tapolca Nonprofit Kft külön díjazás nélküli lomtalanítási szolgáltatását a nagydarabos hulladékok elhelyezésére az alábbiakban megadott időben **házhoz menő gyűjtés** keretén belül, koncentráltan, megfelelő kapacitás biztosításával a kikészített lomokat átveszi, elszállítja, csökkentve ezzel a lakoságnak okozott kellemetlenséget. Ennek keretében lehetőség van megválni a háztartásokban keletkezett nagydarabos hulladékoktól.

## **Kihelyezés szabályai:**

Lomhulladéknak kizárólag a lakoságnál, a háztartásokban képződött, de a rendszeres hulladékszállításra használatos gyűjtőedényekben el nem helyezhető nagydarabos hulladék minősül.

## **A gyűjtőpontokon leadható hulladékok:**

- ✓ elhasznált, megunt bútorok
- ✓ edények
- ✓ szőnyegek
- ✓ játékok
- ✓ ruhanemű

## **TILOS a gyűjtőpontokon elhelyezni:**

- \* építési és bontási törmelék (ajtók, ablakok, szaniterék)
- \* háztartási kis- és nagygépek;
- \* távközlési berendezések;
- \* számítástechnikai, szórakoztató elektronikai cikkek;
- \* elektromos barkácsgépek, sportfelszerelések;
- \* csomagoló anyagok (hungarocell, nylon zsákok, fóliák, papír, karton)
- \* tehergépjármű gumiabroncs
- \* veszélyes hulladék (festék, hígító, vegyszer, fénycsó, elem, akkumulátor)
- \* háztartásokban keletkező települési hulladék,
- \* szelektív hulladék,
- \* zöldhulladék.

**Az átvett nagydarabos hulladék mennyisége az egy háztartásban egy év alatt keletkezett mennyiség, maximum 2 m<sup>3</sup> lehet.**

## **A lomhulladék átvétele, elszállítása az alábbi kitételek szerint történik:**

- egyedi, ingatlanonként történő bejelentés alapján (családi házak és Társasházak esetében egyaránt szükséges)
- a **regisztráció** a lomhulladék elszállításához Társaságunk ügyfélszolgálatán személyesen, levélben, e-mailben vagy telefonon történt bejelentés alapján **legkésőbb a lomtalanítási napot megelőző 7. napon 12 óráig** kell, hogy megtörténjen (logisztikai előkészületek és a megfelelő kapacitás megteremtése miatt a megadott időponton túl nem áll módunkban regisztrációt fogadni)
- családi házak esetében, illetve nem 1100 literes BOBR-t használó Társasházak esetében az átvétel nem közterületről, hanem közvetlenül az ingatlanokról (kerítésen belül, illetve a magánterület a közúthoz legközelebb eső részén történő elhelyezéssel)
- **gyűjtőpontra kihelyezett konténerek esetében, Társasházaknál a lomtalanítási hulladékok közterületre kihelyezni tilos.**
- az átadás az ingatlan tulajdonos vagy megbízott által személyesen
- lomok átvételének és elszállításának pontos időpontja: **lomtalanítási napokon március 31-ig reggel 7-től délután 15 óráig, április 1-től pedig reggel 6-tól délután 14 óráig**

# LOMTALANÍTÁS

## Ábrahámhegy, Balatonrendes

### 2021. Április 15.

**Aki a lomtalanítási hulladékát a közterületen helyezi el, vagy nem a Közszolgáltató NHSZ Tapolca Nonprofit Kft dolgozóinak adja át a kihelyezett gyűjtőpontokon, az szabálysértést követ el.**

Bővebb tájékoztatást Társaságunk ügyfélszolgálatán, illetve honlapján talál:

**Ügyfélszolgálat helye: NHSZ Tapolca Nonprofit Kft., 8300 Tapolca, Halápi u. 33.**

*Személyesen és telefonon (87/321-567):*

Hétfő: 8-12

Kedd: Nincs

Szerda: 7-19

Csütörtök: Nincs

Péntek: 8-12

Telefax (87/321-567): hétfőtől vasárnapig 0-24

Levelezési cím: NHSZ Tapolca Nonprofit Kft., 8300 Tapolca, Halápi u. 33.

E-mail cím: [ugyfelsz.tapolca@nhsz.hu](mailto:ugyfelsz.tapolca@nhsz.hu)

Honlap cím: [www.nhsztapolca.hu](http://www.nhsztapolca.hu)

Továbbá egyes hulladék fajták elhelyezéséhez igénybe veheti Társaságunk által üzemeltetett Hulladékgyűjtő udvarunkat.

**Hulladékgyűjtő udvar helye: 8308 Zalahaláp, 010/42 hrsz.**

Hétfő: 7:00 – 15:00

Kedd: 7:00 – 15:00

Szerda: 7:00 – 18:00

Csütörtök: 7:00 – 15:00

Péntek: 7:00 – 15:00

Telefonszám: 06-87/709-831

E-mail cím: [lerako.tapolca@nhsz.hu](mailto:lerako.tapolca@nhsz.hu)

Honlap cím: [www.nhsztapolca.hu](http://www.nhsztapolca.hu)

**Kérjük együttműködésüket a környezetünk tisztaságának megóvása érdekében!**

**NHSZ Tapolca Nonprofit Kft.**

**2021. évi költségvetés összevont mérlege**

Megnevezés	Eredeti előirányzat
<b>Működési bevételek összesen:</b>	<b>147 749 944</b>
B1 Működési célú támogatások államháztartáson belülről	37 074 944
B3 Közhatalmi bevételek	41 800 000
B4 Működési bevételek	68 875 000
B6 Működési célú átvett pénzeszközök	
<b>Felhalmozási bevételek összesen:</b>	<b>12 868 167</b>
B2 Felhalmozási célú támogatások államháztartáson belülről	12 868 167
B5 Felhalmozási bevételek	
B7 Felhalmozási célú átvett pénzeszközök	
<b>Finanszírozási bevételek</b>	<b>34 683 164</b>
B8 Finanszírozási bevételek	34 683 164
<b>BEVÉTELEK összesen:</b>	<b>195 301 275</b>
<b>Működési kiadások összesen:</b>	<b>174 090 277</b>
K1 Személyi juttatás	49 023 000
K2 Munkaadót terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó	7 599 000
K3 Dologi kiadások	99 270 196
K4 Ellátottak pénzbeli juttatásai	3 690 880
K5 Egyéb működési célú kiadások	14 507 201
<b>Felhalmozási kiadások összesen:</b>	<b>19 128 000</b>
K6 Beruházások	2 235 600
K7 Felújítások	16 892 400
K8 Egyéb felhalmozási célú kiadások	
<b>Finanszírozási kiadások</b>	<b>2 082 998</b>
K9 Finanszírozási kiadások	2 082 998
<b>KIADÁSOK összesen:</b>	<b>195 301 275</b>

## Hivatali ügyintézés

2021-ben a veszélyhelyzet miatti személyes kapcsolattartás szabályait betartva továbbra is korlátoztuk a Badacsonytomaji Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélfogadási rendjét. Sajnos ez ügyfeleink jelentős részének megterhelő, hiszen az elektronikus ügyintézés is okozhat nehézségeket. Munkatársaink e nehéz időszakban is készséggel állnak a lakosság rendelkezésére és ha szükséges – a higiénés előírások betartásával – a személyes egyeztetésben is partnerek.

Kérjük keressék hivatalunk ügyintézőit bizalommal a következő elektronikus elérhetőségeink bármelyikén.

**Telefon:** (hétfőtől-csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-13 óráig)

Badacsonytomaji Közös Önkormányzati Hivatal: 06 (87) 571-270 vagy 06 (30) 866-0607

Ábrahámhegyi Kirendeltség: 06 (87) 571-109

**Hivatali Kapu:**

Badacsonytomaj Város Önkormányzata

BTOMAJ

Ábrahámhegy Község Önkormányzata

AHEGY8256

Balatonrendes Község Önkormányzata

BRENDES

**Email:** [onkormanyzat@badacsonytomaj.hu](mailto:onkormanyzat@badacsonytomaj.hu)

Készséggel állunk ügyfeleink rendelkezésére, ahol tudunk segíteni.

ÁBRAHÁMHEGYI HÍRMONDÓ 2021. Február

# K Ö Z É R D E K Ű

## **BADACSONYTOMAJI KÖZÖS ÖNORMÁNYZATI HIVATAL**

8258 Badacsonytomaj Fő u. 14.

Tel.: 87/571-270, Fax: 87/471-289

### **Ábrahámhegyi Kirendeltség**

Tel.: 87/471-506 e-mail: hivatal@abrahamhegy.hu

honlap: [www.abrahamhegy.hu](http://www.abrahamhegy.hu)

### **A hivatal ügyfélfogadási rendje:**

Hétfőn: 12.30 – 16.00 óráig

Szerdán: 13.00 – 16.00 óráig

Pénteken: 8.00 – 12.00 óráig

### **Fogadóórák:**

#### **Wolf Viktória jegyző**

Minden hónap első szerdáján

Ábrahámhegyen: 9.00 – 11.00 óráig

Badacsonytomajon: 13.00 – 16.00 óráig

#### **Vella Ferenc Zsolt polgármester**

Csütörtök: 9.00 – 12.00 óráig

Tel: 70/456-71-41

### **HÁZIORVOS:**

**dr. Vízeli József Mihály** Mobil: 70/657-0784

**Ábrahámhegy, Badacsonyi u. 13.** Tel.: 87/471-516

Rendel: hétfő 13.00 – 15.00, csütörtök 10.00 – 12.00 óráig

**Balatonrendes, Révfülöpi u.** Tel.: 87/464-338

Rendel: kedd 13.00 – 14.00, csütörtök 8.00 – 9.00 óráig

**Révfülöp, Villa Filip tér 4.** Tel.: 87/464-150

Rendel: hétfő: 8.00 – 12.00, kedd: 9.00 – 12.00,

szerda: 9.00 – 12.00, csütörtök: 14.00 – 16.00,

péntek: 9.00 – 12.00 óráig

**Háziorvosi ügyelet:** Tapolca Kórház

Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig

hétvégén, ünnep és munkaszüneti napokon 24 órán keresztül

Ügyelet telefonszáma: +36-88/412-104 vagy 104

### **FOGÁSZATI ALAPELLÁTÁS: dr. Pinterits Judit**

Rendel: Badacsonytomaj, Kert u. 32. Tel: 87/471-689

hétfő: 8.00 – 14.00, kedd: 14.00 – 19.00, szerda: 8.00 – 14.00,

csütörtök: 12.00 – 19.00, péntek: 8.00 – 14.00 óráig

**Fogorvosi ügyelet:** hétvégén és ünnepnap Tel: 88/425-228

Veszprém, Halle u. 5/e, SZTK 8.00 – 14.00 óráig

### **GYERMEKORVOS: dr. Karasszon Diána**

Badacsonytomaj, Kert u. 32. Tel.: 87/471-282

hétfő, kedd, szerda, péntek: 11.00 – 13.00

csütörtök: nincs rendelés

### **VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT: Zsifkovics Szilvia**

Révfülöp, Villa Filip tér 4. Tel.: 87/463-193, 70/202-8584

e-mail: [vedono@revfulop.hu](mailto:vedono@revfulop.hu)

Önálló védőnői terhes tanácsadás: kedd 12.00 – 14.00 óráig

Orvossal tartott tanácsadás: kedd 14.00 – 15.00 óráig

Önálló védőnői csecsemő tanácsadás: kedd 14.00 – 16.00

óráig

### **GYÓGYSZERTÁRAK**

**Mandragóra Gyógyszertár, Révfülöp, Villa Filip tér 3.**

Tel. 87/464-065

hétfő 7.30 – 13.00, kedd 9.30 – 17.00, szerda 7.30 – 17.00,

csütörtök 7.30 – 10.30, 13.30 – 17.00, péntek 9.30 – 17.00

**Griff Gyógyszertár, Badacsonytomaj Hősök tere 5.**

Tel.: 87/471-012

hétfő – szerda - péntek 7.30 – 11.10 és 12.50 – 17.00 óráig

kedd - csütörtök 7.30 – 12.00 és 12.30 – 17.00 óráig

szombat 8.00 – 10.00 óráig **Ügyelet:** Tapolcán

### **ÁLLATORVOS**

**dr. Szabó Béla**

Kővágóörs, Jókai út 37. Tel.: 87/464-109, 20/475-2965

hétfőtől – péntekig 8.00 – 9.00 és 16.00 – 18.00 óráig

**dr. Ásványi Tamás**

Tapolca Batsányi u. 44. Tel.: 87/563-006, 20/921-7372

hétfőtől – péntekig 9.00 – 11.00 és 15.00 – 18.00 óráig

### **KULTURÁLIS CENTRUM** (könyvtár, internet, kiállítás)

Ábrahámhegy, Badacsonyi u. 12. Tel.: 70/380-0229

szeptember 15 – május 31-ig

keddtől szombatig 12.00-18.00 óráig

június 1 – szeptember 14-ig

keddtől szombatig: 12.00 – 20.00 óráig

e-mail: [konyvtar@abrahamhegy.hu](mailto:konyvtar@abrahamhegy.hu)

Könyvtáros: Szabóné Berki Szilvia

### **MŰVELŐDÉSI HÁZ**

Ábrahámhegy, Badacsonyi u. 13. Tel.: 70/380-0763

szerdától - szombatig: 15.00 – 19.00 óráig

e-mail: [kulturhaz@abrahamhegy.hu](mailto:kulturhaz@abrahamhegy.hu)

### **CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT**

Ábrahámhegy, Badacsonyi u. 13.

kedd: 10.30 – 11.30 óráig

### **NEMZETI AGRÁR KAMARA** (Falugazdász)

Iroda: Tapolca, Deák Ferenc u. 11

hétfő – kedd – szerda 7.30 – 16.30 óráig

csütörtök – péntek 7.30 – 14.00 óráig

### **BADACSONYI BORFALVAK HEGYKÖZSÉGE**

Badacsony, Római út 181. Szőlészeti Kutató Intézet

Sellyei Gábor hegybíró Tel.: 70/489-8569,

[sellyei.gabor@hnt.hu](mailto:sellyei.gabor@hnt.hu)

hétfőtől – csütörtökig 8.00 – 12.00 óráig

### **SZENT LÁSZLÓ TEMPLOM**

Ábrahámhegy, Patak utca

Szentmise: vasárnap 8.30 órakor

### **SZOLGÁLTATÓK:**

#### **Dunántúli Regionális Vízmű**

Hibabejelentés (víz és csatorna) Tel.: 06-40/240-240

#### **E.O.N. Áramszolgáltató**

Ügyfélszolgálat: 70/45-99-666

Műszaki hibabejelentés: 06-40/330-330

#### **MAGÁZ – Magyar Gázoszolgáltató Kft.**

Hibabejelentés: 06-93/500-500

#### **KábelszatNet-2002 Kft.**

Badacsonytomaj, Fő u. 12. Tel.: 87/472-104

#### **NHSZ Tapolca Kft.** (szemétszállítás)

Tapolca, Halápi u. 33. Tel.: 87/321-567

hétfő 8.00 – 12.00, szerda 7.00 – 19.00, péntek 8.00 – 12.00

#### **Katasztrófavédelem – Kéményseprés**

Telefon: 1818

#### **Polgárőrség Ábrahámhegy**

Pintér Domonkos elnök 06-30/993-1545

#### **ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ SZÁMOK:**

Rendőrség: 107, Mentők: 104, Tűzoltóság: 105



Ábrahámhegyi Hírmondó Felelős kiadó: Vella Ferenc Zsolt polgármester Nyomdai munkák: Kölcsey Nyomda Kft.









