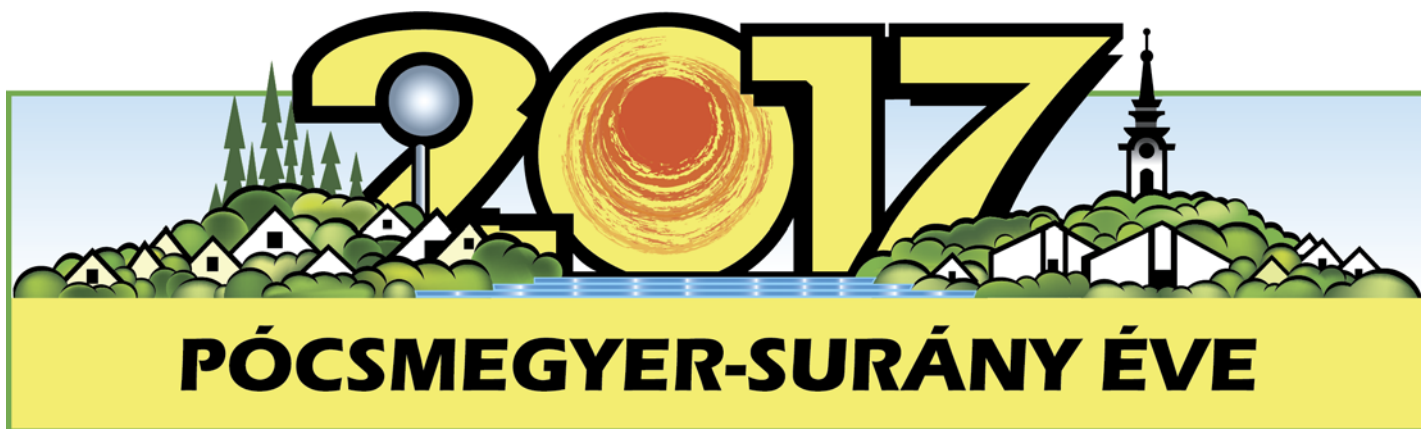




# PÓCSMEGYERI KISBÍRÓ

21. évf. 268. szám  
2017. október

PÓCSMEGYERI ÉS SURÁNYI KÖZÉLETI HAVILAP



## A TARTALOMBÓL:

Önkormányzati hírek .....	3.
Benyújtott pályázatok .....	4.
Csatornaberuházás: hírek és híresztelések .....	5.
Gondolatok a könyvtárból .....	7.
Szigetnapló – Medvéktől harcsákhoz .....	8.
Családi nap Pócsmegyeren .....	9.
Református hagyományok a pócsmegyeri gazdálkodás történetében .....	9.
Pócsmegyeri ifj. úsági konferencia .....	10.
Vállalkozói Fórum .....	11.
Hopp, egy lehetőség, kihasználod? .....	12.
Beszámoló a Nyugdíjas klub összejöveteléről .....	13.
A cserkeszőlői kirándulásról .....	13.
Légy te is Szigeti Tekergő! .....	14.
A téma az utcán hever .....	15.
Te is fi am, Brutus! .....	15.
Mit eszik a magyar .....	16.
Az egészséges táplálkozás 12 pontja .....	18.
Magyar konyha egészségesen – sárgarépa .....	20.

1956  
október 23.

Pócsmegyer Község Önkormányzata  
tisztelttel meghívja Önt és Családját

**2017. október 23-án, hétfőn 15 órakor**

az 1956-os forradalom és szabadságharc  
emlékére állított kopjafához  
(Pócsmegyer, Borbála sétány)

az 1956-os forradalom és szabadságharc  
tisztelőre rendezendő megemlékezésre!

Az ünnepi beszédet mondja:

**Dr. Vitályos Eszter**

európai uniós fejlesztésekért felelős államtitkár

Irodalmi összeállítással közreműködnek  
a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola tanulói.

Az ünnepséget koszorúzás zárja.

**Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!**

Rossz idő esetén az ünnepséget a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban tartjuk meg.



*Megigazulván hit által, békességünk van Istennel, a mi Urunk Jézus Krisztus által.* Római levél 5,1

## MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk

# A REFORMÁCIÓ 500. évfordulója

alkalmából tartott leányfalui és pócsmegyeri megemlékezésekre!

**2017. október 14. szombat 16 óra, Leányfaluház**

### A REFORMÁCIÓ EMLÉKKIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJA

Az Északpesti egyházmegye vándorkiállítását *Kovács Tamás* és *Vida Szabolcs* lelkipásztorok mutatják be.

### AMIKOR ISTEN IGÉJE MUNKÁLKODIK - Reformáció Európában és Hazánkban

**Dr. Horváth Erzsébet** egyháztörténész, teológiai professzor előadása.

Dicséretes a 16. századi reformáció korából *Kálna Natália* (hegedű) és *iff. Csoóri Sándor* (brácsa) kíséretében.

**Október 20. péntek 17 óra, Leányfaluház**

### A SZEMBENÁLLÁSTÓL A KÖZÖSSÉGIG

Pódiumbeszélgetés **Dr. Szűcs Ferenc** református teológiai professzor és **Dr. Tomka Ferenc** római katolikus lelkipásztor, egyetemi tanár között. A beszélgetésre a kiállítás zárónapján kerül sor.

**Október 27. péntek 17 óra, Leányfalu, Sorg villa**

### RAVASZ LÁSZLÓ születésének 135. évfordulója alkalmából, a reformáció tiszteletére rendezett kiállítás megnyitója.

A kiállítást megnyitja és emlékbeszédet mond **Balog Zoltán**, az Emberi Erőforrások minisztere.

Megemlékezik **Boross Péter** miniszterelnök.

Közreműködnek: a *Bánffyhungyadi Református Egyházközség Gyarmathy Zsigáné kórusa* és a *Szent Anna Cserkészcsapat tagjai*.

**Október 29. vasárnap 8.30 és 10.30**

### ÜNNEPI ISTENTISZTELETEK a leányfalui és pócsmegyeri református templomban.

Igét hirdet **Jakab Mihály Gyula** bánffyhungyadi lelkipásztor. Szolgál a *Gyarmathy Zsigáné kórus*.

### EMLÉKTÁBLA AVATÁS

A leányfalui istentiszteletet végén, 9.40-kor kerül felavatásra Ravasz Lászlótól vett idézettel a reformáció emléktáblája, és a templomépítésnek emléket állító tábla.

**Október 31. kedd 17.00**

### A REFORMÁCIÓ EMLÉKNAPJÁN megemlékezés a pócsmegyeri református templomban.

### MIT JELENT NEKEM A REFORMÁCIÓ? - Vallomások a leányfalui, pócsmegyeri református és baptista gyülekezetek tagjaitól.

Dicséretes a 16. századi reformáció korából a *Kerek zenekar* kíséretében. Az alkalom végén tábortűz melletti vendéglátás.

**November 13. péntek 17 óra, Leányfaluház**

### PREDESTINÁCIÓ

**Dr. Kodácsi Tamás** református lelkipásztor előadása Kálvin teológiájának egyik sarkalatos pontjáról, az eleve elrendelésről.

A rendezvénysorozat a *Borzásák Sándor Alapítvány* és a *Leányfalui Református Templom Alapítvány* támogatásával valósul meg. A megemlékezések fővédnökei *Loszmann János* leányfalui és *Németh Miklós* pócsmegyeri polgármesterek.

# Önkormányzati hírek



Augusztus 21-én került sor a Képviselő-testület nyári szünet utáni első ülésére. Az ülésen a képviselők teljes létszámmal megjelentek. Németh Miklós polgármester köszöntötte a megjelenteket és megnyitotta az ülést. Elsőként javaslatot tett a jegyzőkönyv hitelesítőkre, majd ismertette a megtárgyalásra váró napirendi pontokat.

1.) Önkormányzati tulajdonú egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztésének támogatása c. pályázattal kapcsolatos döntés meghozatala

2.) A Települések felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése c. pályázathoz kapcsolódó tervező kiválasztása

3.) Bérleti szerződés kötése a Váci Tankerületi Központtal, a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola részére tantermek használatára a PRK-ban

4.) Önkormányzati tulajdonú 2505/2 hrsz. telek értékesítése

5.) Szociális célú tűzifavásárláshoz kapcsolódó pályázaton való indulás

6.) Fővárosi Vízművek Gördülő Fejlesztési Terv véleményezése

7.) Pócsmegyer-Surány II. teniszpálya ingatlan megvásárlása

8.) Egyebek

A Testület által elfogadott napirend tárgyalása az egészségügyi intézmények fejlesztéséről szóló pályázathoz való csatlakozással kapcsolatos döntés meghozatalával kezdődött.

Az **1. napirendi pontban** Fazekas János képviselő elmondta, hogy a jelenleg használt rendelőt a település kinötte. Lehetőség adódhat az új energetikai szabályoknak megfelelő, jobb szigeteléssel ellátott létesítmény építésére.

Gombás Jenő alpolgármester azzal a kiegészítéssel élt, hogy a kormány támogatást tervez nyújtani a háziorvosoknak a rezsiköltségek viselésére, így az új rendelőnél csökkenhetnek a fenntartási költségek.

A Képviselő-testület egyhangú határozatot hozott a pályázaton való indulásról, valamint arról, hogy a megvalósításhoz 9,1 millió forint önrészt biztosít a tartalékalap, valamint a 2018-as költségvetés terhére, továbbá, hogy az épület fenntartásának költségeit a költségvetésbe 5 éven keresztül betervezi.

A **2. napirendi pont** tárgyalása során, a felszíni csapadékvíz elvezetéséről kiírt Pest megyei pályázat beadásáról, a tervező kivá-

lasztásáról döntött a Testület.

Németh Miklós polgármester ismertette a képviselőkkel, hogy már kijelölésre kerültek Surányban az érintett területek, ahol csapadékvíz elvezetők kiépítésére kerülhet sor, elsősorban a gerincúthálózat mentén. Fazekas János képviselő elmondta, hogy a jelen testületi ülést megelőzően összeült a Pénzügyi Bizottság, és a benyújtott tervezői árajánlatok közül az Infraterv Kft. került kiválasztásra, elfogadásukat javasolta a Testületnek. A pályázati megvalósítás során mintegy 3,2 km hosszúságú gerincúthálózat vízelvezetése oldódhat meg.

A testületi-ülésen egyhangú döntés született arról, hogy a PM\_CSAPADÉKVÍZ\_2017 kódszámú pályázaton való induláshoz szükséges vízépítési engedélyezési tervek elkészítésével az Infraterv Mérnöki Iroda Kft.-t bízzák meg. A pályázat benyújtásához szükséges útépítési engedélyezési tervek elkészítésére szintén Infraterv Kft.-vel köt szerződést. Az ehhez, valamint a vízépítési tervekhez szükséges 3,1 és 5,7 millió forint+Áfa költség pénzügyi fedezetét a 2017. évi költségvetés tartalékalapja terhére biztosítja a település önkormányzata. A Testület felhatalmazta a polgármestert a szerződés aláírására.

A **3. napirendi pont** tárgyalását követően a Testület háromoldalú szerződés megkötéséről hozott döntést, mely közte, a Pro Pócsmegyer Kft., és a Váci Tankerületi Központ között jön létre, a Zöldsziget Általános Iskola részére a PRK megfelelő épületrészének használatáról. A szerződés 4 tanterem, 2 vizesblokk és 2 tanári szobára vonatkozik, valamint a tornaterem napi 8-14 óráig történő igénybevétele. A megállapodott bérleti díj magában foglalja a közüzemi díjakat és az egyéb üzemeltetési költségeket. A bérleti szerződés 2017. szeptember 1-től 2018. június 30-ig szól, és minden évben megújításra kerül. A Testület felhatalmazta a polgármestert a bérleti szerződés aláírására.

A **4. napirendi pontban** önkormányzati tulajdonban lévő zártkert értékesítéséről hozott döntést a Testület. Az érintett 2505/2. hrsz-ú zártkert 1072 m<sup>2</sup> alapterületű.

Az **5. napirendi pont** a szociális célú tűzifavásárlással kapcsolatos pályázaton való indulás megtárgyalása, és a kapcsolatos döntés meghozatala volt. A pályázaton 3 129 280 forint állami támogatást lehet elnyerni, melyhez az önkormányzati önrész 223 520 forint. Ezért az összegért 176 m<sup>3</sup> tűzifa vásárolható, melyet bizottsági döntéssel juttatnak a rászoruló igénylőknek.

A **6. napirendi pont** a Fővárosi Vízművek Gördülő Fejlesztési Tervének véleményezése volt. A Testület egyhangúlag elfogadta.

A **7. napirendi pont** alatt a Duna sétány 1534/2 hrsz-ú ingatlan részletre történő megvásárlásával, önkormányzati tulajdonba kerüléséről döntöttek a képviselők. A tulajdonosokkal történő megállapodásra felhatalmazták a polgármestert.

A **8. napirendi pont** alatt az egyéb témákat tárgyalták meg a képviselők. Elsőként Klibán Zita, a Pro Pócsmegyer Kft. ügyvezetője az iskolások étkeztetésével kapcsolatos kérdéseket vetett fel. Erre hivatkozva hozta meg a Testület azt a döntést, hogy szeptember 1-jétől 4 órás kiségitő álláshelyet létesít az első és második osztályos, Pócsmegyeren tanuló gyermekek étkeztetésének megoldására.

A továbbiakban többféle kérdés merült fel a képviselők részéről. Németh Miklós polgármester jelezte, hogy szeptemberben két testületi ülésre is sor kerülhet.

Fazekas János képviselő nagyon sikeresnek minősítette a Pro Pócsmegyer rendezvényeit, megemlítve, hogy a szervezőknek köszönet jár érte.

dr. Sente Olivér által felvetett kérdésre, hogy a mezőgazdálkodási kiállítás maradhat-e a Kollár házban a Schubert hangversenyig-, Németh Miklós polgármester igennel válaszolt. A Nyugdíjas Klub támogatásával kapcsolatban viszont megjegyezte, hogy a támogatásokkal kapcsolatos tárgyalással meg kell várni az adók beérkezését.

Szó esett még a tornaterem padlójának burkolatáról, melyről a döntést a polgármester úr a gyermekétkeztetés beindulását

Folytatás a 4. oldalon »

# Önkormányzati hírek

» Folytatás a 3. oldalról

követően tartja célszerűnek.

Az ülés berekesztése előtt Németh Miklós polgármester még egy jó hírrel szolgált, mégpedig, hogy az őszi folyamán a dunai gát kerékpározható zúzottköves burkolatot kap Szigetmonostortól Pócsmegyerig.

JEGYZŐ

## Benyújtott pályázatok

2017. június 29-én megjelent az első két 2017. évi pályázati felhívás, amelyet a Nemzetgazdasági Minisztérium a Pest megye célzott fejlesztését szolgáló 80 milliárd forintos támogatási program részeként hirdetett meg. A két felhívás keretében a Pest megyei települési önkormányzatok számára 4 milliárd forint vált elérhetővé a felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése, további közel 5 milliárd forint pedig egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztésére.

Pócsmegyer Község Önkormányzata mindkét pályázati forrásból szeretne részesülni, így 2017. augusztus 24-én, pályázatot nyújtott be Pócsmegyer egészségügyi alapellátást nyújtó intézményének fejlesztése címen egy új orvosi rendelő építésére, majd szeptember 19-én a Pócsmegyer, belterületi utcák víztelenítési problémáit kezelő vízépítések címen a Surány Nárcisz u, Tulipán u, Harmat u, és a Gödszigeti u. csapadékvíz elvezetésének megoldására.

2020-ig Pest megyére nem várható Európa Uniós forrás, így a település Képviselő-testülete úgy döntött, hogy minden lehetőséget megragad, hogy külső forrást tudjon bevonni a fejlesztések érdekében. Mindkét pályázat 5%-os önrészt kíván a településtől. Ez a két pályázatnál összesen 16 millió Ft-ot jelent. A beruházások összege az orvosi rendelő esetében 183 millió Ft, míg a csapadékvíz elvezetésénél 134 millió Ft.

Az **új orvosi rendelő** helyszíne: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u 27. (PRK- Sziget u közötti terület).

A beruházás indokoltsága, hogy Pócsmegyer lakosság száma dinamikusan növekszik. Ezt jól tükrözik a népességi adatok is: 2006 óta 28,5%-kal nőtt a teljes-, míg 30,2%-kal a gyermeklakosság száma. Az alapellátási szolgáltatások nyújtására jelenleg az Ady Endre u. 12. szám alatti épületben kerül sor. A jelenlegi feladatellátással



jelentős problémák vannak. A fertőző betegek és az egészséges rendelésre érkezők elkülönítése nem megoldott. E hiányosság a legmondosabb fertőtlenítő eljárások alkalmazása ellenére is veszélynek teszi ki mind a nem-fertőző betegeket, mind az egészséges rendelésre érkezőket. A várók nagysága, szűknek bizonyul, mivel többször előfordul, hogy néhány betegnek az utcán kell várakoznia. A jelenlegi rendelő mérete nem csak a betegeknek, hanem az orvosoknak is nehézséget okoz. A pályázat benyújtásakor megvizsgálásra került a jelenlegi telek bővítésének lehetősége, azonban a beépítettségi korlát miatt ez nem megvalósítható. Az új épület alapterülete 560 m<sup>2</sup>.

A projekt keretében eszközbeszerzésre is lehetőség nyílik, melyet a szolgáltatási palletta bővítése indokol. Fogorvosi röntgen, CTG, védőnői vizsgálóágy, házi orvosi diagnosztikai készülékek, fogászati dióda lézer, digitális csecsemőmérleg, vérvételi szék. A fejlesztést követően lehetőség nyílik majd az egészséges, várandós, beteg és fertőző személyek elkülönített fogadására a megfelelő méretű várók biztosítása mellett. A tervezett multifunkcionális helyiség segítségével prevenciósi tevékenységekre (előadások, szemléletformálás, egészségnevelés, betegklubok, stb.) végzése is megvalósítható lesz.

## Csapadékvíz-elvezetés Surányban

Surány területe hidrogeológiai „B” jelű védőidomon található, valamint a 219/2004-es számú kormányrendelet értelmében a felszínalatti vizek védelme szempontjából fokozottan érzékeny területen helyezkedik el, ami a víztelenítési koncepciót is meghatározta. A tervezéssel érintett terület jelenleg is lefolyástalan, az utak menti csapadékvíz-elvezetés nem megoldott. A településrész kb. 60 km belterületi úthálózattal rendelkezik, melyek nagy részénél a csapadékvíz elvezetése szintén problémát okoz. A beruházás a feltárt problémák elhárítására, a meglévő utak bal oldalán tározó funkciójú trapéz szelvényű árkokat létesít, melyek az érvényes környezetvédelmi előírások miatt folyadékzáró kialakítással készülnek. A kialakítás költséghatékony módon a meglévő közműhálózat és útcsatlakozások megtartásával történik.

A fejlesztés keretében épített tározók térfogata összesen 1470 m<sup>3</sup>, az árkok építésének közvetlen hatásterülete 66 000 m<sup>2</sup> (az utcák területe, továbbá az utcával párhuzamos 10 m-es sáv telkeken belül).

A választott műszaki megoldás a vizet elvezeti az útról, figyelembe veszi a felszín alatti vizek védelmét, ugyanakkor helyben tartja a csapadékvizet, továbbá megelőzi a szennyvízcsatorna és –tisztító telepek esetleges csapadékvíz beszivárgásból származó túlterhelését.

Jelen beruházás a későbbi gerincút hálózathoz tartozó és tervezésében illeszkedő csapadékvíz elvezető, szikkasztó rendszer megvalósítását teszi lehetővé.

ÖNKORMÁNYZAT

## Csatornaberuházás: hírek és híresztelések

**Hivatalosan tavaly április hatodikán adták át a surányi közcsatornát, így azóta lehet rákötni a gerincevezetékre. Vannak, akik még halogatják – őket talajterhelési díj fenyegeti –, mások viszont már az általuk befizetett önerő visszatérítését követelik. Mi várható?**

Tetszetős elképzelés, hogy az érintett 1380 surányi ingatlan tulajdonosa maholnap szépen visszakapja azt a befizetett összeget, amivel a lakosság az önerőt biztosította a 2010-ben indult szennyvízhálózati programhoz. A visszakövetelés némelyeknek már megmozgatta a fantáziát, aminek az az alapja, hogy a fejlesztéshez az Európai Unió eredetileg 85, majd 2014-től 92 százalékos támogatása mellett a pályázatban részt vevő Szentendre, Leányfalu, Tahitófalu, Pócsmegyer és Szigetmonostor Társulása 2013-ban, és 2015-ben, további állami támogatást kapott az önerő fedezetére, így végül is 100 százalékos lett az uniós-kormányzati hozzájárulás.

Ebből azonban nem következik, hogy akik immár ötödik éve fizetik az OTP lakáskassa konstrukciójában a havi 2400 forintokat, netán egy összegben lerótták a 240 ezer forintos hozzájárulást a közel 4 milliárd forintos fejlesztéshez, azok most minden további nélkül hozzájuthatnának eddigi befizetéseikhez.

Először is: a lakáskasszások pénze még nincs 100 százalékban a Társulat birtokában, hanem az OTP-nél gyűlik, és zömében csak jövőre kezdődik a befizetett 173 ezer forintok, valamint a 67 ezer forintos állami lakáskassa-támogatás kifizetése. Méghozzá nem a befizető ingatlantulajdonosok, hanem a Társulat részére. A konstrukció kezdetén, ugyanis minden érintett a Társulatra engedményezte ezt az összeget, hiszen a Társulat volt az úgynevezett társberuházó. Ebből következik, hogy legkorábban a jövő évi társulati közgyűlésen lehet egyáltalán felvetni a lakossági befizetések sorsát. Mint Szűr Tímea társulati elnök a Kisbírónak elmondta, valójában csak a Társulat megszűnésével kerülhet terítékre a lakossági befizetések kérdése. Előreláthatólag a részletfizetések, LTP szerződések lejártát követően.

Másodszor pedig, érdemes a kiadások összetételével megismernedni. A Társulatnak közel 70 millió forintos olyan kiadása volt,

amit a támogatás nem fedezett. Csatlakozhattak például olyan ingatlantulajdonosok is, akik előtt az utcában nincs vízvezeték. Az ilyen esetekre nem járt az uniós támogatás. Továbbá, – épp a lakáskassa-pénzek késleltetett kifizetése miatt – hitelt kellett felvennie a Társulatnak, hogy a majd 2018-ban befolyó önerős forrásokat megelőlegezze. Harmadrészt pedig, az önerőhöz szükséges állami segítséget jóval a beruházás megkezdése után kapták meg az önkormányzatok, és az addigi kiadások – amelyeket 85, illetve 92 százalékos uniós támogatási arány mellett kellett finanszírozni – már nem lettek száz százalékra kiegészítve.

Végül a legfontosabb: a visszatérítésről nem néhány, úgymond jól értesült lakos dönt, nem is az egyes önkormányzatok, hanem az érintett ingatlanok tulajdonosai, által a Társulat alapításakor választott küldöttök közgyűlése. A végelszámolás után megmaradt pénz visszafizetéséről jogszabály rendelkezik. A visszatérítésről nem néhány, úgymond jól értesült lakos dönt, hanem a Társulat megszűnéskor, a végelszámolás elkészülte után megmaradt pénz visszafizetéséről jogszabály rendelkezik (Lásd A visszajáró befizetésekről szóló rövid ismertetőt.) A jogszabályban leírtaktól csak abban az esetben lehet eltérni, ha a Társulat közgyűlése (az érintett ingatlantulajdonosok) másképp döntenek.

Addig még sok minden lefolyik ezen a hivatalosan tavaly április 6-án átadott csatornán. Sőt, nem is az a kérdés, hogy mi folyik le addig, hanem hogy a fejlesztés úgynevezett fenntartási idejének a végére, azaz 2020 végére meglesz-e az uniós támogatási szerződésben vállalt 92 százalékos rákötési arány. Ha elmaradás lenne, akkor a támogatás egy részét vissza kell fizetni. Már csak emiatt sem lehet a végső lezárás előtt az önerőt visszafizetni, hiszen a nem támogatott költségekre ezek a befizetések szolgálhatnak fedezetül.

Remélhetőleg ilyen kellemetlen fordulat nem következik be. Bár a Kisbíró számára rendelkezésre bocsátott adatokból nehéz eligazodni, úgy tűnik, az öt településen 3840 ingatlan tekinthető száz százaléknak. A Fővárosi Vízművek tájékoztatása szerint, augusztusig 1163 bekötési tervet hagytak jóvá. Ismerve a cég ügyintézési tempóját, így akár kétezer olyan ingatlan is lehet, ahol készülnek az idei rácsatlakozásra. Az önkormányzati Társulás adatai szerint például már jóval előrébb járunk. Eszerint

már 1446 bekötést hivatalosan is átvett a Vízművek. Surányban az 1380 érintett telekből a Vízművek közlése szerint 690 csatlakozási tervét hagyták jóvá, tehát itt helyben jobban állunk a Társulati átlagnál. A legjobban azok jártak, akik június végéig legalább a rákötési tervet benyújtották. Ez esetben, ugyanis a tervezési költségből 10 ezer forintot, továbbá a Vízművek úgynevezett MEO-díját, ötezer forintot az önkormányzat visszatérített, valamint állta a tulajdoni lapok és a térképszelvény 4900 forintos árát. Szeptember 11.-ig ezen a címen 8,9 millió forintot fizetett ki a polgármesteri hivatal, azaz 454-en éltek már a lehetőséggel.

Szomorúbb azoknak a helyzete, akik lekés-ték a júniusi határidőt. A képviselő-testület ugyanis csak eddig a hatánapig adott türelmi határidőt a talajterhelési díj fizetése alól. Hát, igen! Ez egy új adó.

Ha az ingatlan nem csatlakozik az előtte húzódó szennyvízvezetékre, akkor tavaly (!) július 6.-tól (a csatorna rendelkezésre állásának 90. napjától) köteles az elfogyasztott – és a talajban elszikkasztott – víz köbmétere után 3600 forintot fizetni. Ez az adó annyival csökken, amennyi a locsolási kedvezmény (locsolási mellékvízmérő esetén vonható le). Továbbá nem kell fizetni az igazoltan szippantott mennyiség után sem. (Az említett júniusi határidőt teljesítők mentesek a talajterhelési díj alól.) Rontja a későn csatlakozók helyzetét, hogy nehéz kibújni a talajterhelési díj megfizetése alól. A Vízművek ugyanis jövő február végéig leadja a polgármesteri hivatalnak a vízfogyasztási adatokat, és megadja a nem csatlakozott ingatlanok listáját is. Ezt követi a március végi határidő: ekkorra kell az önbevallásokat leadni a talajterhelési díjról – a szükséges nyomtatványok hiánya nem lesz akadály, Pócsmegyer honlapján előkelő helyen fog majd szerepelni...

Vagyis az önbevallás határidejére önkormányzatunk már képből lesz a nem csatlakozókról, s mivel a talajterhelési díj adó módjára hajtandó be, sokba kerülhet a késedelem. A díjak az erre vonatkozó törvény szerint az önkormányzat környezetvédelmi alapját gazdagítják, e bevételeket többek között a vízbázis védelmére lehet fordítani. A legjobb vízbázisvédelem persze az, hogy elérjük az elvárt rákötési arányt, s ez egybeesik minden olyan ingatlantulajdonos érdekével, aki valóban használja is a telkét. Sajátos ellentmondás egyébként,

*Folytatás az 6. oldalon »*

» Folytatás az 5. oldalról

## Csatornaberuházás: hírek és híresztelések

hogy miközben a vízbázis, a talaj, a talajvíz tisztasága érdekében szedi – illetve szedeti – az állam a talajterhelési díjat, ez a kötelezettség csak a csatornázott területekre terjed ki.

Vagyis, ahol nincs közcsonna, ott továbbra is háborítatlanul használhatók a régi derítők, emésztők, amelyek, ha „ügyesen” vannak kialakítva, a homokos területen

nem is igen igényelnek szippantást. Jellemzi a helyzet fonákságát a Vízművek köntörfalazó válasza lapunknak arra a kérdésére, összeveti-e a Vízművek a csatornázatlan Szentendrei-szigeti ingatlanok szippantott szennyvíz mennyiségét vízfogyasztási adatokkal? (Pócsmegyeren csak a Vízműveknek van jogosultsága szippantásra, az összevetés elvileg könnyen elvégezhető, ha az ingatlanon közműves vízellátás van.) Mire a válasz az volt, hogy „a rendszerünkben rendelkezésre álló adatok lehetővé teszik a szippantott szennyvízmennyiség és a vízfogyasztási adatok összevetését”. Magyarán: az adatok rendelkezésre állnak,

de egy szó sincs arról, hogy ezeket fel is használnák és a csatornázatlan területeken kérdőre vonnák a vizet fogyasztó, de sosem szippantó ingatlantulajdonosokat. Így a vízbázisvédelem – ami a Vízművek szerint is „kiemelt feladat” – kicsit felemásra sikeredik. Amiben persze a törvényi hiányosságoké a főszerep: úgy tesznek a jogalkotók, mintha a csatornával nem közművesített területeken nem lenne lehetséges a talajvíz elszennyezése a lyukacsos falú emésztőtödrökből. Amelyek az 1980-as évekig legálisan, utána pedig illegálisan épültek szigetünkön.

SZABÓ GÁBOR

## Nőgyógyászati rákszűrés!

**2017. 10. 20-án, 9:00 – 12:00-ig**

**ultrahanggal egybekötött  
komplex rákszűrést végez  
Dr. Dobos György nőgyógyász,  
a Szentendrei Szakrendelő orvosa.**

### Helyszín:

Pócsmegyer Ady E. út 12. (tanácsadó)

**Ezúton szeretném felhívni a  
figyelmet, hogy a védőnői  
méhnyakszűrést (csak kenetvétel)  
ismét folytatom azon hölgyek  
számára, akik nem szeretnének  
nőgyógyászhoz menni.**

**A vizsgálatokra időpontot kell  
kérni tőlem,  
az alábbi elérhetőségeken:**

**Személyesen és vezetékes telefonon:  
06 26-395-123**

**kedden 8:30 – 10-ig,  
szerdán: 8:30 – 12:30-ig,**

**illetve a 06-30-694-32-65  
telefonszámon egész nap.**

*Gyöngyösiné Baranyi Mária védőnő*

## Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézménye (rég. név: Nevelési Tanácsadó)

**Cím:** 2000 Szentendre, Széchenyi tér 1

### Telefon:

Szentendre: 30/432-4951

Pomáz telephely: 30/432-4789

**(a vezetékes telefonszám hamarosan megszűnik!)**

**E-mail:** [szentendre.pmpsz@gmail.com](mailto:szentendre.pmpsz@gmail.com)

**Web:** [www.sites.google.com/site/pmpszszentendre/](http://www.sites.google.com/site/pmpszszentendre/)

### Tagintézmény igazgató:

Polgárdi Veronika

### Szakszolgálati titkár:

Saly Lászlóné

### Ügyviteli munkatárs:

Jeneiné Vitéz Andrea, Pály Cecilia

### Ügyviteli nyitvatartás:

Hétfőtől – Péntekig: 08:00-16:00

**A rendelési idő ettől eltérhet,  
ezt kérjük a tagintézménnyel egyeztetni!**

### Ellátási körzetünk:

Budakalász, Csobánka, Dunabogdány, Kisoroszi,  
Leányfalu, Pilisszentkereszt, Pilisszentlászló,  
Pomáz, Pócsmegyer, Szentendre,  
Szigetmonostor, Tahitótfalu, Visegrád

# Gondolatok a könyvtárból

„Meg kell tanulnunk vágyakozni azután, ami a miénk.”

SIMONE WEIL

Schäffer Erzsébet ezt az idézetet választotta évtizedekkel ezelőtt a Nők Lapjában megjelenő írásai elé mottónak. Nehéz feladat. Talán néha, pillanatokra sikerül. Október 6-án lehetőségünk lesz megkérdezni tőle, hogy mit jelent neki ez a mottó.

Nem írok hosszasan a Pulitzer-emlékdíjas írónőről, esetlen mondataim helyet inkább egy részletet választottam a Toronyiránt című könyvéből.

„Keresem az utak kezdetét, nem találom. Se a tettekét, se a gondolatokét. Mert míg kerestem, rájöttem, minden mozdulásnak előzménye van. A mozdulatlanságnak is.

Bedagasztom a kenyeret. Előzménye a liszt, a víz, a kovász. A tál. A gyűrőtábla. Még előbb a gondolat. Vagy az érzet. Az éhségé.

A történetek sem ott kezdődnek, ahol az első szó elhangzik, vagy az első mondat papírra kerül.

Minden történet mögött ezer és ezer előző történet lapul, melyekre talán sosem derül fény. Nem, nem vesznek el ezek a történetek, csak ott maradnak valahol érintetlen magányban és messzeségben. És fájnak... Mindaddig, amíg valaki áldozatot hozva, önmagában, ott legbelül, föl nem tör egy pecsétet...

Hogy tartottam valaha a szótól, áldozat. Mire figyelhettem akkoriban, hogy nem vettem észre, ez a kulcs. Áldozatot hozni. Magunkból adni, magunkat odaajándékozni. Mindenben túlmutató, mindent felülíró, hatalmas szabadság benünket, hogy bármikor megtehetjük.”

Két szerzőről szól az októberi könyvajánló, amit ezúton is nagyon köszönünk Gyurkovich Krisztinának. Ljudmila Ulickaja és Nick Vujicic más adottságokkal rendelkeznek, egymástól távoli országokban élnek, más életutat járnak be, mégis van bennük közös. Nagyon örültem ennek az ajánlónak, mert Ljudmila Ulickaja és Nick Vujicic neve mellé Schäffer Erzsébetét is odaírhatjuk a sorba.

SCHANDL ESZTER

## Ljudmila Ulickaja és Nick Vujicic könyvei

Akár szándékosnak is tűnhet, hogy két olyan könyvet ajánlok a könyvtár kínálatából olvasni szerető lakótársaim figyelmébe, amely a keresztény irodalom körébe tartozik. Valójában a választásom ennél



egyszerűbb ok motiválta; szeretem azokat az írókat – és általánosabban azokat az embereket –, akik szenvedéllyel élik az életet, és képesek rá, hogy szavaikkal, tetteikkel erőt adjanak a többieknek. Így került a kezembe Ljudmila Ulickaja Elsők és utolsók című novelláskötete és Nick Vujicic Maradj erős! című könyve.

"Hölgyeké az elsőbbség!" – szokták mondani, ezért Ulickajával kezdeném, aki mára az irodalom nagyszónya lett, hihetetlen eleganciája és emberismerete képessé teszi rá, hogy regényeiben és rövidebb írásiban egyaránt olyan mélységekbe vezesse el olvasóit, ami nem egyszerűen élményt ad, hanem valóban megtisztítja a lelket. Végtelenül precíz és érzékletes leírásai szinte élénk vetítik írásai hőseit éppúgy, mint a kort, amelyben éltek, miközben a csetlő-botló vagy éppen hősiesen küzdő figuráik fölött sosem mond ítéletet. Amit ő megmutat az életből, azt csak az angyalok vagy maga a Teremtő látja. Éppen ettől lesz olyan szívbemarkolóan szép és gyógyító erejű. Hiszen – valljuk csak be – mindannyian tudjuk, hogy így kellene élnünk, egymást szeretve s nem megítélve, mégis milyen ritkán vagyunk képesek erre!

Másik olvasmányom Nick Vujicic könyve hasonlóan inspiráló, írója vállalt küldetése, hogy minél többeknek segítsen hittel élő, jobb emberré válni. Ő, aki végtagok nélkül született, de mára a legnagyobb hatású keresztény prédikátorként járja a világot,

remek példa a hit erejére. Önmagában az a tény, hogy ekkora hendikeppel is képes volt megtalálni a szerelmet, családot alapított és boldogan éli az életét, csodálatra méltó. Előadásaira érdemes rákeresni a neten, humorral bőven fűszerezett stílusa és közvetlensége könnyen megnyitja az emberek szívét, bármilyen korú hallgatósághoz beszél. Ezért is hívják gyakran iskolákba, aminek másik oka, hogy gyerekként maga is többször volt elszenvedője kortársai kegyetlenkedéseinek, és ebből a tapasztalatból született meg a Maradj erős! című könyve, amely abban igyekszik segíteni az iskolai vagy éppen netes zaklatás áldozatainak, hogyan állítsák meg az őket ért támadásokat, és fejlesszék önismeretüket, hitüket, cselekedeteiket olyan módon, hogy az az egész életükre pozitív hatással legyen. A könyv számos tanáccsal és stratégiával szolgál, illetve inspirációként olyan fiatalok történeteit mutatja be, akik nem csak hogy legyőzték az őket zaklatókat, hanem erőt merítettek ebből a tapasztalatból, és felvállalták saját életcéljaik közé mások segítségét is. A könyv egyik fontos mondata: "Ne a bántalmazó mondja meg, ki vagy!" Ezzel vissza is kanyarodtunk az Ulickaja könyvénél említett angyali-isteni tekintethez, hiszen a felelőségünk nem csak mások, de magunk felé is ugyanaz; látjuk-e a hétköznapi napokban az Örökkévaló a tükörbe vagy éppen egymás szemébe nézve...?.

GYURKOVICH KRISZTINA

## Szigetnapló

# Medvéktől harcsákhoz

Karinthy Ferenc után nem merem csupán naplónak keresztelni rovatom. Hét évig barátkoztam a mackókkal a Hargitán, majd ideköltöztem Surányba, hogy Magyarország „medvéjével”, a harcsával találkozzam.



Ez még nem történt meg. Egyelőre a Dunával ismerkedem. Inget veszek és megbotorváltok a folyam tiszteletére, amikor elindulok egyedül a csónakkal esténként, hogy keressem a vízi nagyvadakat, miközben a saját félelmemmel harcolok. Furcsa érzés fog el, amikor belegondolok, hogy egyedül tartózkodom éjszaka egy folyamon, amellyel barátságot szeretnék kötni, mint a medvékkel, de csak annyira, hogy ne öleljen magához. Eközben az itteni emberekkel is ismerkedem és szokom a falu rendjét. Elfogadom, ha belocsolnak a virágöntöző slaggal Dömébe, a medvésző autóba, amikor túl gyorsan hajtok és felverem a port. – Nem a hely számít, hanem az ember – tanította apám. Mit tehetnék az itteni emberekért, akik immár szomszédaim (Surányi Murányi az új nevem.)? Megvan! Elcsalom havonta egyszer egy-egy írókollégámmal való beszélgetésre, hogy bevonjuk Pócsmegyert is az irodalmi körforgásba! Várlak „Írók a szigeten” című rendezvénysorozatunkra, újdonsült szomszédaim, kedves Olvasók!

MURÁNYI SÁNDOR OLIVÉR

### Írók a szigeten

Rendkívül izgalmasnak ígérkező eseménysorozat indul a Szentendrei-szigeten, amelyen kortárs írókkal ismerkedhetnek meg az irodalom kedvelői. A havi egy alkalommal megrendezésre kerülő rendezvényen a sort Grecsó Krisztián nyitja, akivel Murányi Sándor Olivér beszélget *Jelmezek* címmel, október 13-án, pénteken 18 órától a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban.

Grecsó 1976-ban született Szegváron. A csongrádi Batsányi János Gimnáziumban érettségizett. A békéscsabai Kőrösi Csoma Sándor Főiskolán végzett mint tanító, de sohasem tanított. A József Attila Tudományegyetem magyar szakát 2001-ben fejezte be. Öt évig élt Békéscsabán, a *Bárka* folyóirat szerkesztője volt. Jelenleg Újlipótvárosban él, az *Élet és Irodalom* munkatársa. Volt a Nők Lapja vezető szerkesztője és a Szépirok Társaságának alelnöke, 2009-től vezeti az *Élet és Irodalom* próza és esszé rovatát. *Isten hozott* című regénye (Magvető, 2004) 2007-ben németül, 2008-ban csehül, 2009-ben szlovénül és 2013-ban törökül is megjelent. 2005-ben a Magvető gondozta a *Pletykaanyu* című novelláskötet második kiadását (2001-ben ezzel a kötetrel robbant

be Grecsó a kortárs prózába). 2008-ban jelent meg *Tánciskola* című regénye, ami azóta csehül is olvasható. Drámáját, a *Cigányokat* (2010) Máté Gábor rendezésében játssza a budapesti Katona József Színház. A *Mellettem elférsz* című regénye túl van a tizedik kiadáson, a belőle készült színdarabot a bécsi Theater Brett mutatta be 2014 tavaszán. *Megyek utánad* című kötetét a *Jelmezbál* követte, idén pedig a *Harminc év napsütés* jelent meg. Számos rangos szakmai díjat tudhat magáénak, köztük az AEGON Művészeti Díjat. A rendezvény támogatói a SZÉPIRÓK TÁRSASÁGA és a PÓCSMEGYERI POLGÁRMESTERI HIVATAL. A kötetek a helyszínen megvásárolhatók, a szerző dedikálja őket. Mindenkit szeretettel várnak!

ÍRÓK A SZIGETEN

**JELMEZEK**

GRECSÓ KRISZTIÁNNAL

MURÁNYI SÁNDOR OLIVÉR beszélget

2017. OKTÓBER 13., PÉNTEK, 18 ÓRA,

PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT

Belépő: 500 Ft

S Z É P I R Ó K T Á R S A S Á G A



# Családi nap Pócsmegyeren

Az Északpesti Református Egyházmegye szeptember 2-án, Pócsmegyeren tartotta Családi napját. A 600 vendég több mint harminc településről érkezett. Zsámbéktól Gyöngyösig, Százhalombattától Salgótarjánig sokáig sorolhatnánk helységneveket. A délelőtti úrvacsorás istentiszteleten az iskolaudvarban elhelyezett székekre is szükség volt, miközben a Rendezvényközpontban százfőnyi gyermekcsereg gyűlt

össze a gyermek-istentiszteletre. A közös ebéd után az ifjakra játékprogramok, a felnőttekre előadások vártak. Talán a legkiemelkedőbb esemény az a pódiumbeszélgetés volt, ahol három történelmi egyház neves személyiségei beszélgettek egymással „*Közös pontok a reformációban*” címmel. *Jelenits István* piarista szerzetes, *Szűcs Ferenc* református teológiai professzor és *Fabiny Tibor* evangélikus böl-

csészprofesszor szavai sokáig emlékeztetésekre maradtak!

A kis pócsmegyeri gyülekezetnek igencsak igyekeznie kellett, hogy a vendéglátás nagy feladatát teljesítse. Ezúton is hálásan köszönjük mindenki segítségét, aki valamilyen módon segédkezett a nap folyamán, vagy az előkészületeknél! Köszönjük az Önkormányzat, és a Rendezvényközpont segítő és figyelmes hozzáállását! A sok vendég nagy élményekkel, és egy „jól működő faluközösség emlékével” indulhatott hazafelé...

KOVÁCH TAMÁS



## Református hagyományok a pócsmegyeri gazdálkodás történetében

A néprajztudomány egyre nagyobb hangsúllyal mutatja be a falusi kultúrák kialakulásában a felekezeti hatásokat<sup>1</sup>.

A *Reformáció emlékévében* a szeptember 24-én záródó gazdálkodástörténeti kiállítással fejeztük ki tiszteletünket Pócsmegyer református hagyománya előtt, melynek rövid számbavétele nélkül aligha lehetne a helyi gazdálkodás arculatát megrajzolni.

Pócsmegyer címerében található eke, kasza és cséphadaró mellett ott van a nyolcágú Kálvin-csillag is, mint a magyar reformátusok fontos jelképe. Az együttes ábrázolás mindennél jobban szemlélteti, hogy a helyiek hite, világnézete és a gazdálkodási hagyományok szervesen összefonódtak. A reformátor Kálvin János teológiájában

döntő hangsúllyal bír, hogy az emberi életnek minden területén meg kell, hogy nyilvánuljon az Isten dicsősége. A hétköznapi munkavégzés is egyfajta istentisztelet, mely az Isten dicsőségét szolgálja. A munka Istentől fogadott hivatásként való elvégzése teremti meg azt a minőséget, mely az itt élő embert minden viszontagság közepe megtartotta.

A mindennapos életet átszötte az őszinte Istenhez fordulás mozzanata. A reggeli és esti fohász, az iskolás korban tanult imádságok, az énekeskönyv és imakönyv, mint az egész földi élet kísérői, a tisztaszoba asztalán tartott Biblia, mind-mind segítette az itt élő embert, hogy elfogadva Isten vezetését, megtalálja békességét.

A föld végében kalaplevéve elmondott fohász, a reggeli könyörgésre templomba térők falhoz támasztott kapája, a nap végén a hegyekre emelkedő tekintetek mind-mind jelezték, honnan van az erő a roppant munkához, ki adja a reményt a folytatáshoz.

Meg volt az élet rendje. Szombat délután már mindenki saját portáját rendezte, utcát takarított. Vasárnap tömött sorokban érkeztek az istentiszteletre. Jöttek elegen a délutáni harangszóra is. Munka és pihenés összetartozott. A lelkipásztor prédikációjában mindig tág tere volt mezőgazdasági munkának. Az esőért, és a természeti csapások elkerüléséért mondott könyörgés, a termésért való hálaadás mindig fontos

Folytatás a 10. oldalon >>

## Református hagyományok a pócsmegyeri gazdálkodás történetében

» Folytatás a 9. oldalról

része volt az imádságnak. Az évszakok ritmusában meg volt a helye minden munkának. A gazdálkodás kihatott az élet többi területére is. Házasságkötésre például csak a nagy őszi munkálatok után, vagy a télvégén lehetett gondolni.

Az itt élő nép mindig figyelt templomára, egyházára. A legnehezebb időkben is nagy áldozatot hozva előteremtette, ami az egyház és iskola fenntartására kellett. A fennmaradt lelkészi és tanítói javadalmak, vagy az egyházközség számvevő könyvei a helyi gazdálkodástörténet fontos dokumentumai. Példák a gazdálkodás fellendítéséért sokat fáradozó lelkipásztorokra és tanítók-

ra: 1864-ben *Szászi István* lelkipásztor kezdeményezésére – a legszebb kálvini hagyományokat követve – takarékos magtár létesült az egyházközségben. Jótéteményéből azok részesülhettek, akik egyházi tartozásait rendezték.

Az 1930-as évektől a helybeli tanítók gazdananfolyamokat, gazdaszonyképzőket indítottak, melyek a legkorszerűbb tudást adták át. Egészen másféle időkben, 1961-ben *Borzsák Sándor* lelkipásztor javaslatára, a helyi gazdák szakszövetkezetet hoztak létre, amely akkor a téjesítés erőszakosabb formáitól óvta meg őket...

Részlet *Szászi István* 1893. évi püspöki vizitációra írt jelentéséből:

*Isten félelmével párosult becsületesség és munkaszeretetet kiváló tulajdonságai voltak népünknek, s megadta mindenkor nem csak Istennek, ami Istené, hanem állami, egyházi és községi tartozásait is pontosan fizetgette.*

KOVÁCH TAMÁS

1. Dr. Szacsay Éva: Reformáció – népeleti képekben (Kézirat 2017)

A képeken látható munkaeszközök: **Porsche traktor** (Csereklye Zoltán), **Magszellőztető** (Szente István). Külön köszönet a felajánlóknak, akik több napos munkával érték el, hogy a családjaikban régtől fogva használt munkaeszközök bemutatathatóak legyenek!



## Pócsmegyeri ifjúsági konferencia

2017. 09. 02-án tartottuk meg az V. Baptista ifjúsági konferenciánkat, melyre az egész országból hivatalosak voltak a fiatalok. Az idén 80 fiatal vett részt ezen az eseményen. A napunkat a „LÉPJ TOVÁBB” című téma iverelte át, ami azt foglalta magába, hogy az életnek nehezebb pillanataiban, ne ragadjunk le és ne kezdjük el depresszióba

esni, illetve hogy ne váljunk semminek se a rabjává, ami bűn, ami rossz hatással van az életünkre. Helyette lépünk egyet Isten felé, és az Ő karjai között, mindenre vigaszt és megoldást találhatunk. Délután a szabadprogram keretében lehetőségünk volt röplabdázni és a Pázsit tóban fürödni. Ezúton is szeretnénk megköszönni az

Önkormányzatnak, hogy ezt a lehetőséget biztosították a fiataloknak.

Az ország különböző részéből érkezett fiatalok nagyon jól érezték magukat, és elvitték Pócsmegyer község jó hírét. Reméljük, hogy a következő években is megrendezésre kerülhet ez a konferencia.

KOVÁCS ÁRON SZERVEZŐ



# Vállalkozói Fórum

A Rendezvényközpontban 2017. szeptember 8-án, került megrendezésre vállalkozóknak szóló programsorozatunk harmadik előadása. Szeretném megköszönni a VG3 Consulting munkatársainak, dr. Galgóczi Gergőnek és dr. Kovács Viktor Józsefnek a program megszervezését.

Sajnos a rendezvényen, még mindig több budapesti és vidéki (győri, székesfehérvári...) érdeklődő vett részt, mint helyi vállalkozó. Nagy örömeinkre szolgál, hogy aki eljött, az hasznosnak találta az előadásokat.

KLIBÁN ZITA

## Konferencián túl

Harmadik alkalommal rendezett konferenciát a pócsmegyeri Inkubátorház helyi vállalkozók és vállalkozni vágyók számára, melynek fő témája, most a külföldi piacra lépés volt. Ezen konferenciák színvonalasra szoktak sikerülni, – melynek híre ment az elmúlt hónapokban, ennek is köszönhető, hogy a nézőtér soraiban egyre többen ülnek – azonban a mostani, minden eddigien túltett. Bár régebben sokkal több konferencián jártam, túlzás nélkül állítom, hogy ennyire jól még nem éreztem magam, és ennyire széles körű információt még nem kaptam soha néhány óra leforgása alatt.



Először Poór Károly ICT divízióvezető előadását hallgathattuk meg. Noha a Magyar Nemzeti Kereskedőház Zrt igen sokszor és nem túl fényesen van feltüntetve a hazai sajtó hasábjain, az eddig teljesen homály volt számomra, hogy mit is takar ez a négy betűs rövidítés: MNKH. Nos a Magyar Nemzeti Kereskedőház elsődleges célja, hogy a hazai kis és középvállalkozásokat segítse a nyugat európai piacra lépésben, és nem is akárhogy! Ha valaki felveszi velük a kapcsolatot, hogy teszem azt kézműves virágcserepeket szeretne árulni Németországban, akkor naprakész külpiaci információkkal látják el,

kijuttatják a cég termékeit és képviselőit a megfelelő expóra, felkutatják számukra az üzleti lehetőségeket, képzéseket szerveznek, a kiterjedt külföldi kapcsolatrendszerükkel. Gyakorlatilag segítenek bevezetni a terméket, mindezt nem csak hogy ingyen, de sok esetben anyagilag támogatva. A cél, hogy a hazai kis és középvállalkozások, a szűk hazai piacról kilépjenek és a nyugat európai fizetőképes kereslet segítségével növekedni tudjanak – ezáltal a magyar GDP-t is növelve. Ebben a kontextusban nem gondolom, hogy az MNKH-nak jövedelmezőnek kellene lennie, nem gondolom, hogy nyereségesnek kellene lennie, hiszen a tevékenységének gyümölcse az általa támogatott KKV-knál jelentkezik, a bevétel növekedése és a nyereség növekedése formájában, melyet végső soron az adóbevételeknél láthatjuk viszont az államkasszában.



Ezek után Görög Ibolya protokoll szakértő tartott előadást a G-protokoll Bt. ügyvezetője, az üzleti protokoll alapjairól. Nem kedves olvasó, ne tévessze meg az előadás címe. Először is a hölgy 1987-től 1999-ig a Miniszterelnöki Hivatal protokollosa, majd protokollfőnöke volt – ebből is érzékeltetni kívánom, hogy nem akármilyen kvalitású előadóról van szó –, másodsorban pedig olyan előadást tartott, amit egész nap elhallgattam volna. Az előadás közvetlensége, bája, módja, oly megragadó volt, hogy az emberek itták szavait, és miközben rettentő jó hangulatban, nagyon jól éreztük magunkat, észrevétlenül csepegtette bele a tudást a fejekbe, sokszor ki-ki szurkálva a nézőtér soraiba – persze nem bántóan, inkább érzékeltetve, mire érdemes odafigyelni. Megmondom őszintén, nagyon sajnáltam, hogy nem voltak velem a gyermekeim, mert biztos vagyok benne, hogy ők is élvezték volna. Az pedig egy pillanatilag sem kérdés, mennyire hasznos lett volna számukra. Nagyon reménykedem, hogy a hölgy hamarosan

visszalátogat egy újabb előadással, mert nagyon szívesen elmennék – ha lehetőségem nyílik rá, gyermekeim társaságában.



Némi szünet után, a Hydra AML Ltd. társtulajdonosa Kürti László kezdett előadásába, melynek során a külföldi piacra lépés gyakorlatát, nehézségeit, lehetőségeit kívánta elénk tárni. Majd kitért a HYDRA projektre, melynek célja automatizálni a pénzügyi bűncselekmények felderítését. Napjainkban a terrorizmus finanszírozása is egyre nagyobb veszélyt jelent, igen csak figyelemre méltó vállalkozás. Mondanom sem kell, mennyire felkeltette a hallgatók érdeklődését a program működési elve, ezért igen hamar kérdések kérésztüzében találta magát az előadó, melynek hála egy rendkívül tartalmas és izgalmas, kötetlen beszélgetés lett. Gyakorlatilag egy olyan programról van szó, mely már a forrásnál digitálisan megjelöli a pénzt egy úgynevezett marker segítségével. Ezen marker megérkezik a számlára és ott a beprogramozott feltételrendszernek köszönhetően elhalványul vagy megerősödik – többek között meg tudja állapítani, például egy áfa-visszaigénylés kapcsán, a számla valóban egy működő cégé vagy vélhetően egy fiktív vállalkozás, áfa csalására használt folyószámlája. Sőt a pénz útját az utalástól kezdve végig tudják követni, akár a valós felhasználásig, legyen az kenyér vagy fegyver vásárlása. Mindezt magyarok fejlesztették ki, magyar találmány, melyre méltán büszkék lehetünk.

A szervezők tisztában vannak a jelenlegi trendekkel és a piaci környezettel, melyet mi sem bizonyít jobban, hogy a következő előadást a BeStrategies Kft. társtulajdonosa, Vörös Ákos ügyvezető tartotta, a kelet-európai piacra lépés mellett Ázsiáról, Afrikáról. Fontos megemlíteni, hogy bár a kulturális eltéréseket figyelembe kell venni, ugyanakkor nem köti a KKV-kat a nagy összegek

Folytatás a 12. oldalon >>

## Vállalkozói Fórum – Konferencián túl

» Folytatás a 11. oldalról



ellenében megszerezhető európai szabványok – ISO 9000 és társai. Az olajban gazdag ázsiai országok mellett Afrikát sem szabad lebecsülni, hiszen az olcsó fapados repülőjegyek elterjedésével, rohamos gyorsasággal nőnek a turisztikai bevételek, épülnek az üzleti kapcsolatok, melyre talán a leglátványosabb példa, a 2020-ra elkészülő, 250 méter magas Tour BMCE torony Ra-

batban, ami Afrika legmagasabb tornya lesz. Piacképes termékekre tehát, minden bizonynyal Afrikában is van fizetőképes kereslet. Végül, de nem utolsósorban Anthony Kez tartott előadást a Magyar Kanadai Kereskedelmi Kamarától. Betekintést kaphattunk egy teljesen más elven működő üzleti szférába. Az MNKH-val ellentétben, szolgáltatásaikat nem ingyen, ugyanakkor nem is Kanadai, illetve Magyar állami pénzekből finanszírozzák. A fogyasztói célcsoport



magasabb vásárlói erővel bír, melynek természetesen megvannak az igényei és kritériumai. Noha eddigi magyarországi üzleti tapasztalataival némileg görbe tükröt tartott elénk, kiemelte, hogy a megbízható partnerek megfelelő minőségű termékei, sokkal magasabb bevételekhez segíthetik a tulajdonost, melyhez az Európában MNKH-hoz hasonló kapcsolati hálóval erősen hozzá tudnak járulni Kanadában és az Egyesült Államokban.

Ahogy az elején is említettem, roppant színvonalas és információban gazdag konferenciát prezentált a pócsmegyeri Inkubátorház, mindezt ráadásul teljesen ingyen, mely tekintve a tematikát és az előadókat igen nagy jelentőséggel bír a helyi és környékbeli, kis és középvállalkozóknak. A lehetőségek itt vannak előttünk, a segítségért csak ki kell nyújtani a kezünket, és nem szabad félünk újabb és újabb ajtók feltárása előtt.

SZIMON.HU

## Hopp, egy lehetőség, kihasználod?

Hihetetlen lehetőség, mely megváltoztathatja az életed és az anyagi biztonságod! Csak néhány órára vagy az anyagi jólétől, a gondtalan nyugdíjas évektől, a gazdagságtól! Most elárulom a titkot, amit csak a gazdagok tudnak. Talán így kell elkezdni egy posztot, hogy minden bizonnyal rákattintsanak és végigolvassák. És bár a kezdeti maszlagot nem folytatom, mégis hasonlóról lesz szó a posztban. Mielőtt a lényegre rátérek, engedjétek meg megosztani meglepődésem.

Itt ez a PRK, amit sokan nem tudnak, hogy eszik vagy isszák, ráadásul valami furcsa megmagyarázhatatlan nyelvezetű, ismeretlen szavakkal csalogató plakátokat osztanak állandóan, valami konferencia nevezetű dologról, ami olyan komolyan és idegenül hangzik. Kicsit talán ijesztő is az egyszerű nyelvezethez szokott embernek. Persze tisztában vagyok vele, hogy van, akit egyszerűen nem érdekel, mert vagy nyugdíjas, vagy még csak főiskolára jár, vagy egyszerűen nagyon jó állása van. Ugyanakkor azt is tudom, hogy sokan itthon vannak kisgyermekkel és keresik a kitörési pontot, még nem tudják hol fognak elhelyezkedni. Sőt! Biztos vagyok abban, hogy olyan is van, aki már beindította a vállalkozását, kerétkedik, maszekol, és még ha nincs is X5-ös BMW-je, de jól el van így.

Ha így is van, miért ne lehetne jobb, több, nagyobb? Anyuka vagy apuka miért ne próbálhatna ki valami újat, valami önállót, hiszen veszteni valója nincs! Hiszem és vallom, hogy az embereknek nem halat kell adni, hanem halászni kell megtanítani őket. A tudás hatalom és lehetőség, a tudást viszont meg kell szerezni, el kell sajátítani és itt jön a képbe a PRK!

Ezért épült meg, ezért találták ki, hogy a szükséges tudást, információt és ez által a lehetőségeket a helyi és környékbeli lakosság számára biztosítani tudják. Hiszen nem csak az egyének érdeke az önállóság, a függetlenség és az anyagi biztonság, de egyenesen közérdek és a települések érdeke. Minél több a sikeres vállalkozó, minél magasabb a helyi termelékenység, annál alacsonyabb a szociális költség, annál kevesebb a probléma. és az elkerülhető kiadás a közpénzekből, ezáltal tudnak fejleszteni, települést rendezni, és minden olyanra költeni, amire a helyi lakosoknak igénye van. Hol van számomra a meglepetés?

Ott, hogy elindítottam egy kérdőívet, hogy milyen igényekre kellene reagáljon a fent nevezett intézmény, hogy mindabban amit itt kifejtettem, előrébb tudjunk lépni – igen mi, helyi lakosok, vállalkozók, önkormányzatok. Ez a kérdőív, több mint 2000 emberhez jutott

el, több mint kétszázán át is futották, de mindösszesen 9 – azaz kilenc – ember töltötte ki! Ha azt látnám, hogy a helyi kisvállalkozók három évente cserélik le a haszongépjárműveiket, ha tudnám, hogy nem ülnek sokan otthon bizonytalan jövőképpel, ha nem panaszkodnának lépten-nyomon a munkavállalók, hogy milyen éhbérért dolgoznak, akkor megérteném az érdeklődés ilyen magas fokú hiányát. Nem járok csukott szemmel, de én általánosságban nem ezt tapasztalom.

Akkor beszéljünk a lehetőségről!

Azért készült a kérdőív, hogy szükség van-e egyáltalán olyan rendezvényre, ahol az alappokkal foglalkozunk, ahol arról beszélünk, hogy hogy kell felépíteni egy üzleti tervet, milyen költségei vannak egy vállalkozásnak, milyen lehetőségek vannak külső forrásokra, akár pályázat, akár befektetők által. Azért kérdeztük meg, hogy milyen tevékenységben gondolkodnak a lakosság soraiban, mert hiába hozunk ide egy afrikai befektetőt, aki millióért vásárolná fel a kézzel készült sakkbábukat, mert arra van kereslet Marokkóban, ha az előadáson zömében kistermelők ülnek, házi készítésű lekvárokkal, befőttekkel. Elkezdhetjük ecsetelni a lehetőségeket gyed, gyes és gyet mellett – mert szép számban akad ám –, ha mindeközben nyugdíjas és diák vállalkozó

kedvűek hallgatják az előadást. Azt is megértem, ha valaki bizonytalan, kis félsz van benne, akár a vállalkozását illetően, akár magát az előadást illetően, ugyanakkor szeretném, ha valamit elfogadnának és megértenének. A PRK csapata, a rendezvényszervezők pont azért vannak, hogy eloszlassák a kételyeket, megerősítsék a bizonytalanokat, megmutas-

sák a lehetőségeket, válaszoljanak a kérdésekre, segítsenek abban, amiben szükséges – ráadásul mindezt ingyen. Az Inkubátorház a lakosságért, a vállalkozásokért dolgozik. Ha ön is anyagi biztonságra vágyik, vállalkozni szeretne, de nem tudja, hogy kezdje el, nem tudja milyen lehetőségei vannak, de van egy ötlete, van valamihez érzéke, ne habozzon,

töltse ki a kérdőívet, segítsen nekünk, hogy segíthessünk Önnek!

Kérdőív letöltése:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScoItCgLuBj62mi8sfSfEj0W424rntQeCebo4MA89EyjhS9xQ/viewform>.

FORRÁS: [HTTP://SZIMON.HU/?P=1426](http://szimon.hu/?p=1426)

## Beszámoló a Nyugdíjas klub összejövételéről

Szeptember 7-én, találkoztak a klub tagjai a következő hónapok programjainak konkrét megbeszélésére, közöttük is a legnagyobb közérdeklődésnek örvendő cserkeszőlői kirándulására. Lentiekben olvasható élménybeszámoló a kirándulásról. Szeptember 24-én, vasárnap Pócsmegyer-Surány egyik legkiemelkedőbb kulturális rendezvényére került sor, mely ugyan nem a nyugdíjasok által rendezett esemény volt, de sokan részt vettünk rajta idősebbek is. Ez pedig a nagy osztrák zeneszerzőre Franz Schubertre való emlékezés, emlékműve megkoszorúzásával és a templomban megrendezésre kerülő hangversennyel, majd a kerti vendéglátással.

Október hónapban jó néhány program lesz, helyben és a szomszédban, melyen mindenki részére kellemes, hasznos szórakozás lesz a részvétel. Így például:

– október 7-én, lesz a mindig sikeres „Piros lá-

bos Fesztivál” Szigetmonostoron,

– október 15-én, „Szigeti biciklis vendéglátás” lesz Pócsmegyeren a Pázsit tónál, melyre a Nyugdíjas klub lilahagymás zsíros kenyér menüvel készül,

– október 19-én, Dr. Kiss András előadóestjét élvezhetjük,

– október 21-én, 19 órakor a PRK-ban kerül sor a szüreti bálra a Nyugdíjas klub szervezésében, ahol tombola is lesz, retro zenekar teremt jó hangulatot, a büfét pedig a Rendezvényközpont biztosítja. Az est fénypontja kétségkívül a show táncos kislányok bemutatója lesz Kiss Ági vezetésével 19 óra 30 perckor,

– november 16-án, Porst Pál tart diavetítéssel egybekötött beszámolót Afrikáról, szintén a Rendezvényközpontban,

– ugyancsak november hónapban, 20-a és 25-e között tervez a Nyugdíjas klub egy autóbusz ki-

rándulást Tatára a tatai tónál évente megismétlődő több tízezres madárvonulás felejthetetlen látványára. A madarak a tavon pihennek meg, – december 7-én, nemcsak a Mikulást, de Horváth László nyugdíjas társunk kanadai beszámolóját is érdeklődve várjuk. Ez alkalommal zárt körben vaddisznó pörkölt készül a klubtagoknak,

– december 31-én, segítünk a Rendezvényközpontban rendezendő szilveszteri multság szervezésében, lebonyolításában. A PRK vezetőségének tervei szerint a belépőjegyben egy aperitif, vacsora, éjfélkor pezsgő, virsli és remek hangulat foglaltatik.

És végül visszatérő programként kéthetente csütörtökön beszélgetésre, kártyajátékra eljöhethet akinek kedve van 17-20 óráig a PRK-ba.

CSEMYK

## A cserkeszőlői kirándulásról

Szeptember 16-án szombaton hajnali 5 órakor gyülekezett a 28 fős nyugdíjas társaság a református templom előtt. Az autóbusz ¼ 6-kor gördült ki a faluból. Úti cél: Cserkeszőlő csodálatos híru fürdőhely. A viszonylag hosszú utazást vigasztalóan hosszú és szép nap követte, igencsak változatos, de a programoknak szerencsésen megfelelő időjárásal. Amikor a fürdést, úszkálást, gyógyvizet élveztük, simogatóan sütött a nap. Amikor programunk fedett helyen folytatódott el-

eredt az eső. Egészében véve nagyon kellemes volt az idő a kiránduláshoz. A fürdő gyönyörű! Sok medence található a szép, parkosított környezetben. Meleg-hideg vizes, gyógyvizes, úszómedence, hullámfürdő! A fürdőzés élvezete mellett egy remek, a környező településekkel történt összefogással rendezett szüreti felvonulásban, népi táncosok műsorában, remek magyar zenekar népdalaiban, lovasok, lovaskocsik látványában gyönyörködhettünk. Látványos műsor,

lovasbemutató se maradhatott el. A műsor befejezése után a 3+2 zenekar zendített rá, s mi az egész napi program fáradtságát feledve, sokat táncoltunk.

Este 10 órakor fájó szívvel hagytuk ott a hajnalig tartó remek zenét és táncot, és a szép, boldog nap után hazazötyögtünk. Tényleg felejthetetlen élmény volt mindnyájunknak! Sági Zsuzsi élménybeszámolóját összefoglalta:

CSEMYK



# Légy te is Szigeti Tekergő!

## Két keréken a Szentendrei-szigeten, egy kicsit másként

Októberben indítjuk el a szigetmonostori Kék Hullám Egyesület és a Szigetmonostor Faluház kezdeményezésére Szigeti Tekergők címmel, a Szentendrei-sziget biciklis túra programsorozatát.

A cél: kerékpárral körbejárni és felfedezni közösen a szigeti falvakat, megismerni lakóit, környezetüket, nevezetességeiket.

A közösen azt jelenti, hogy mindig van egy vendéglátó falu - ahová a többi falu lakója "eltekert" -, ahol a vendéglátó körbevezeti, bemutatja a saját faluját, a településének különleges történeteit, az átlagos túrázó számára meg nem ismerhető érdekességeit a program résztvevőinek.

Természetesen egymás megvendégelése a finom falatok, házi finomságok sem maradhatnak el a tekergések során.

Ismerjük meg egymást! A túrák egész naposak, vasárnaponként kerülnek lebonyolításra. Információ, Szöcs Péternél

Telefon.: 06 20 315-9068

e-mail: szocspeter@index.hu

Jelentkezés a helyszínen, a túra indulópontján, a túra napján! A tekeréseken való részvétel: **DÍJMENTES!**

**FIGYELEM!** A bringázások családbarát események, nem a tempó, hanem a közösségi kikapcsolódás a cél, nagyit, unokát, nagybácsit is illik elhívni.

*Szeretettel várunk minden érdeklődőt a programokra!*

*Kalandra fel! Irány a sziget!*

## Két keréken a Szentendrei-szigeten - Egy kicsit másként



### Dátum Gyülekezés Indulás Célállomás Indulás haza

2017. október 1.	10.00 óra	10.40 óra	Szigetmonostor	15.00 óra
2017. október 15.	10.30 óra	11.00 óra	Pócsmegyer	-
2017. október 22.	9.30 óra	10.20 óra	Tahitótfalu	15.00 óra
2017. október 29.	8.20 óra	9.20 óra	Kisoroszi	15.00 óra

A túrák gyülekezési pontja: **surányi duna-parti ABC**

Regisztráció nincs! Jelentkezés a gyülekezési ponton a fentiekben megjelölt időben.

Információ: **06 20 315-9068** - Szöcs Péter, szocspeter@index.hu

Szervezők: Kék Hullám Egyesület, Szigetmonostor Faluház, Bánáti Anita, Surányi Péter, Szöcs Péter

## Kézműves Kuckó

Gottweis Timivel

Civilek háza,  
Surány, Akácós út 17.



szepetember 30. szombat 10-12 őszi hűtőmágnes

október 21. szombat 14-16 nemez kokárda

október 28. szombat 14-16 ajtódísz készítés

november 11. szombat 10-12 Márton-napi lámpás

november 24. péntek 17.30-19.30 adventi koszorú

A belépés ingyenes!

A rendezvényt Pócsmegyer Község Önkormányzata támogatja

# A téma az utcán hever

„A téma az utcán hever, csak le kell hajolni érte”. A hatvanas évek konferansziéja, Kellér Dezső gyakran kezdte ezzel a mondatdal felvezető szövegét. Mostanában a pesti utcákon sétálva, többször eszembe jut, amikor a járdán fekvő hajléktalanokba botlok.

De ez a történet nem róluk szól. Amit felidézek, negyvenöt éve, egy szép napos májusi délután esett meg.

Pontosabban, leesett, az út közepére.

Surányban, a Rózsa utcán hajtottam hazafelé a Duna felől apám Trabantjával. Még jóval az emelkedő előtt le kellett fékezzek, mert előttem valami történt. Tíz méterre tőlem egy férfi leszállt a kerékpárjáról, és nehézkesen visszafordította a bicajt. Tőle

húsz méterre távolabb egy Zsiguli állt az úttesten, vezetője éppen kiszállt a kocsiból, és lehajolt egy tárgyért, ami az út közepén feküdt.

Először nem hittem a szememnek. Távorról úgy tűnt, egy hosszú szárú, fél pár csizmát hagyott el valaki, valószínűleg a kerékpáros.

Lassan közelebb gurultam. A sofőr felémelte a valamit, ami egy cipőben végződött, de az nem egy magas szárú csizma volt, hanem egy fából készült alsó lábszár, rajta zokni, cipő. Egy műláb, cipőben.

Közben láttam, ahogy a kerékpáros fél lábbon szökdelve tolta biciklijét a Zsiguli felé. A kép kezdett összeállni. Csak azt nem értettem, hogyan maradt állva a féllábú, ha

olyan részeg volt, hogy húsz métert túlhajtott elvesztett lábán.

Roszmájú vagyok. Valószínű, az enyhe lejtőn, a lendülettől ment tovább. A régi kontírás női kerékpáron fél lábbal nem tudott fékezni, hiába szorította a kopott keziféket. A furcsa malőr szerencsésen végződött. A Zsiguli vezetője a rokkant kezébe adta az elhagyott műlábát, cipőstül. A férfi megköszönte, visszacsatolta hiányzó alsó végtagját, és elkarikázott.

Mi meg tovább mentünk a víztorony felé, egy szokatlan élménnyel gazdagabban.

Mi ebből a tanulság?

A téma valóban az utcán hever...

ISTÓRIÁS

## Te is fiam, Brutus!

Érdekes kirándulásra hívok mindenkit itt a Kisbíró lapjain. Történészként sokszor elgondolkodtatott, hogy amit mi tényként kezelünk, az valóban úgy történt-e? Tanulmányaimba merülve sokszor előjött kreatív, színész énem és eljátszottam a gondolattal, hogy hogyan lehetett volna még. Ebből sok izgalmas dolog született. Egyet szeretnék most megosztani Önökkel.

A tények, amit ismerünk: A hatalmassá duzzadt Római Birodalmat a Kr. e. első században, még mindig a nehézkes szenátus irányította. A köztársasági államforma alkalmatlanná vált a megnövekedett feladatok ellátására. Egyszemélyi vezetőre volt szükség, de mindezt nem lehetett nyíltan megvalósítani, hisz a rómaiak hagyományosan ragaszkodtak szokásaikhoz. Ráadásul nem felejtették el az elűzött etruszk királyok hatalmaskodásait. Tarquinius Superbus és elődei példája intő jel volt mindenkinek. Az eszmények és a történelmi szükségszerűség természetes módon polgárháborúba fulladt, néppártra és optimatákra, Caius Marius és Lucius Cornelius Sulla vezetésével. A polgárháborúban Sulla nyert és az ifjú Caesar a „rossz” oldalon állt, hisz Marius rokona volt. Önkéntes száműzetésbe vonult, beállt a seregbe, de igazi pályafutása Sulla halála után kezdődött, amikor komolyan bekapcsolódott Róma politikai életébe. Kiváló szónok,



nagyszerű hadvezér volt, katonái rajongtak érte. Nevéhez fűződik az első triumvirátus megalakítása Pompeiussal és Crassussal, a gall háborúk sikeres megvívása, Germánia egy részének Rómához csatolása. A triumvirátus megalakulása után csak idő kérdése volt, hogy kitörjön az újabb polgárháború. A kocka el van vetve, mondta állítólag a Rubiconnál, majd jöttem, láttam, győztem és elfoglalta Rómát. Bevezette az új naptárt, örökös diktátornak választották. A teszten, hogy Róma polgárai akarják-e őt királynak, elbukott. A tömeg nem tört ki ovációban a Lupercalia fesztiválon, így Caesar kénytelen volt kijelenteni, hogy Róma királya Jupiter. Talán ez, talán a feltörekvő hatalom-

vágy, talán mindkettő adott erőt az ellene összeesküvőknek, hogy merényletet kövessenek el ellene Kr. e. 44 március idusán. Távoli rokona Brutus 35 késszúrással ölte meg. Itt hangzott el az ikonikus mondat.

**Ugyanez játékosan:**

**CAESAR ÉS BRUTUS**

Játszódik március idusán, valahol Rómában.

*Brutus:* Üdv, felséges atyám!

*Caesar:* Üdv Néked fiam, Brutus!

*Brutus:* Miért vagy oly gondterhelt ezen a szép tavaszi napon? Hagyd a Nap sugarait elhatolni szívedhez, hogy felvidítsa azt!

*Caesar:* Nem lehet fiam, mert emberi gyengeségeim ledöntenek lábamról. Te látsz itthon, ahol az isteni Caesar csak egy halandó, kikkel az istenek játszanak. Az istenek közé akarok kerülni, az isteni halhatatlanságba.

*Brutus:* De hisz ott vagy! A Te dicső tettet volt a Rubicon merész átlépése. A Te neved nélkül egyetlen ember sem emlegetheti híres mondásod, hogy a kocka el van vetve. Nézz körül, már most legenda vagy, a nép már most az Istenekhez emelt.

*Caesar:* Rövidlátó vagy és földies! Nem érted, hogy én nem a mának élek! Az én életem az örök, a megváltoztathatatlan. Nézd, a politika naponta változik, és a mostani magasból nagyon nagy a mélység. Nem akarok elveszni, nem akarok egy lenni a

» Folytatás a 16. oldalon

## Te is fiam, Brutus!

» Folytatás a 15. oldalról

sok közül. Isten akarok lenni!  
Rövid csend. Caesar közelebb hajol fiához és a fülébe, szinte suttogva.

**Caesar:** Szeretsz, fiam?

**Brutus:** Természetesen, isteni császár. Nemcsak, mint atyát, hanem, mint földi Istent.

Caesar megnyugodva hátrébb lép, mint császár az alattvalójához.

**Caesar:** Meg kell ölnöd! Ma a szenátus ülésén szúrj le!

**Brutus:** Nem, ezt nem kérheted!

**Caesar:** Ez nem csak atyai, császári parancs is.

**Brutus:** Öljl meg inkább, számúzz el magadtól, de Rád kezet nem emelek!

**Caesar:** Átvezethetsz az örök létbe.

**Brutus:** De itt elvesztelek.

**Caesar:** Kérlek fiam, tedd meg! Tedd meg a múltunkért, tedd meg a jövőmért!

**Brutus:** Nem atyám, még a halhatatlan Istenek sem tudnak erre rávenni. Inkább öngyilkos leszek, minthogy Rád kezemet emeljem. Nekem a jövőm Te vagy.

**Caesar:** Halhatatlanná teszek Téged, ha megteszed. Felemellek magam mellé az istenek közé.

**Brutus:** Ugyan atyám, ne mérj magadhoz. Túl könnyű vagyok hozzád képest.

**Caesar:** Úgy halok meg, hogy mindenki fogja tudni, ki tette. Az ellenségeim azért tisztelnek majd, mert a zsarnokot megölted, a barátaim meg azért, mert Istenné



tettél.

**Brutus:** Sose volt más vágyam, hogy halhatatlan legyek. Végy magad mellé, hogy itt Rómában lehessen azzá!

**Caesar:** Csak, ha meggyilkolsz válhatsz azzá!

**Brutus:** Ha meggyilkollak, Istenné válsz, és jót teszek Neked. Furcsa ez a szerető fiúszívnek.

(A nézőknek:) Sokat köszönhetek neki, mégis csak Ő tehet halhatatlanná. Ő akarja s nem én, így ez nem fiúi engedetlenség. Ha megölöm, tán jobban szeretem, mintha életben hagyom. És a nevem is fennmarad. (Ismét Caesarhoz:) Biztosan, hogy halhatatlan leszek én is?

**Caesar:** Ne mérj rám olyan halálos szúrás, amely egyből öl. Hagyj időt, hogy halhatatlanná tegyelek. Azt fogom mondani: Te is fiam Brutus! Te is Isten lettél! Akkor már, mint Isten megtehetem ezt, és a szenátus élő istenként fog tisztelni.

**Brutus:** Csak Teérted Atyám! Találkozunk a szenátusban. Vale!

**Caesar:** Vale!

Hát ennyi röviden. Akinek van kedve játszson Velem. Várom a hasonló érdekességeket, bármilyen témában. Ha elég sokan vagyunk, akár rovat is indulhat itt az újságban.

SZŐCS PÉTER

## Mit eszik a magyar

Kis túlzással azt mondhatnám, hogy a magyar ember mindent megeszik, ami ehető, gusztusos, és nem ártalmas. Csakhogy ez nem igaz ám!

Ha követnénk egy nyugati kultúrnemzet szokását, akkor például megennénk az éticsigát is, ami megfelel a fenti követelményeknek, mégis kevés az az éhes hazánkfia, aki előkap néhány csigát és rittyent belőle egy jó vacsorát. (talán mert nem eléggé gusztusos?) Kizárásos alapon közelítve a témát, mondjuk el, mi az, amit NEM ESZIK a magyar, így jutva közelebb a feltett kérdéshez.

Kezdem tehát: jó magyar ember nem eszik meg tücsköt-bogarat.

De hopp! Álljunk csak meg! Unokáim az Egyesült Államokban járva, betévedtek egy kis boltba, ahol különféle dilinyós dolgokat lehetett vásárolni. Vettek egy zacskó pirított-sózott sáskát, és jóízűen elropogtatták a ritka, furcsa csipszet.

A magyar tehát megeszi néha a tücsköt – bogarat is.

Lépjünk egyet! Első háborút járt katonáink arról számoltak be, hogy az olaszok kedvelt tápláléka a macskahús. Olaszokkal találkozá hangos macskanyávogással csúfondároskodtak, bosszantva ezzel a talján nemzeti büszkeséget. Higgyem a macskát, ne higgyem? Arra gondolok inkább, hogy a háborús nyomor, az éhhaláltól való me-

nekvés vihetett rá egyeseket a macska elfogyasztására. Olaszországban, a régi időkben nagy volt a szegénység. Gondoljunk csak a tömeges kivándorlásra. Amerikában nyüzsögnek az olasz származású igazi amerikaiak, de macskaevésről nem hallottam köreikben.

Az anti világban történt, nagyapám kezekedett az alábbi történet valóságáról: A kisújszállási jegyző tréfás jókedvű társasági ember hírében állt, aki szerette a barátait ugratni, megtréfálni. Egy vendéglői iszogatás közben nyúlvacsorára hívta otthonába korhely cimboráit.

Háziasszonyával megfőzetett paprikásnak egy szép, kövér macskát. A jócskán



bepálinkázott társaság a vacsorát követő borozás, szivarozás közben meglepődve konstataulta, hogy a házigazda hasát tapogatva hangosan nyávogni kezdett. Tettét magyarázva imígyen szól: úgy látszik, a macskának nem ízlik a bor, vagy a szivarfüst zavarja.

A jómadár kompánia csak legyintett, és napirendre tért volna a tréfás megjegyzésen, de a jegyző behozta szolgálójával a deszkára feszített tarka macskairhát.

A történet további részét nem ismerem, de azt kijelenthetjük, hogy a magyar a macskát is meg tudja enni, ha tévedésből is.

Távol keleti országokban szívesen fogyasztják a kutyahúst, ha hinni lehet a " messziről jött emberek" beszámolóinak. Állítólag fiatal kínai értelmiségi körökben szervezett propaganda folyik felszámolni a szokást, éppen a nyugati kultúrkör felháborodása miatt. Tudjuk persze, hogy a kínai civilizáció semmivel sem elmaradottabb a nyugatinál, tehát nem arról van szó, hogy valami primitív szokásnak hódolnának. Egyszerűen nem látnak ebben semmi kivetnivalót. Annyi megkötés mindenesetre van /olvastam valahol/, hogy nem kapnak el egy szegény kóbor kutyát, hogy mars a fazékba. Kizárólag az ősi kínai kutyafaj a csau-csau jöhet számításba. Ennek sonkája is kedvelt csemege, és hogy ne fordulhasson elő ez a kóborkutya-történet, a kutya sonkán egy körkörös prémadarabot rajtahagynak, hogy igazolt és ellenőrizhető legyen a származás, a jellegzetes hosszú barnás maradványon. Nincs megbízható hitelesített adatom, hogy hazánk fia vagy lánya evett volna kutyahúst, így kijelenthetjük, hogy a magyar ember kutyát nem eszik.

Mi a helyzet a lóval? Saját véleményemet mondom. Végül szükség esetén megeszem a lókolbászt, de ha lehet, elkerülöm. Pedigpedig, a kalandozó ősmagyarok elfogadott tápláléka volt a lóhús. A régészek igazoltan hiteles ősmagyar sírokban süttöt, főzött, lerágott ló csontokra leltek.

Kicsit lehorgonyoznék a kolbász témánál. Kedves unokaöcsém gyakran meglátogat. Nem egyszer vacsoraidőben teszi. Egy ízben kifakadt! "Te mindig kolbászt vacsorázol?"

Mit tegyek, ha jobban szeretem a kolbászt, a szalonnát, a tepertőt, mint a tejbegrízt vagy a zabkását.

Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy a gyulai, csabai paprikás kolbásznál nincs jobb a világon. De csak mi magyarok véljük ezt.



Rendelkezem némi tapasztalattal az amerikaiak (USA) étkezési szokásait szemlélve. Magyar kolbászt csak magyar hentesnél lehet vásárolni, de minden élelmiszerboltban kapható a standard lengyel kolbász. Ez megfelel a sokféle ízlésű amerikai népgusztusának. Másféle kolbászt nem láttam az üzletekben. Számomra kissé unalmasan egyhangú az íz világa. Meglepetéssel olvastam a magyaros ételek kialakulását tárgyaló tudományosnak tűnő újság cikkben, – talán valóban tudományos volt – hogy a pörkölt, a gulyás, a lecsó török hódoltság idején került a magyar konyhákba, mint hogy a paprika régi neve törökbors is ezt látszik igazolni.

A főzelékek (csuszpájz) viszont osztrák-német eredetű. A csuszpájz eredetét nem nyomoztam, de Isztambulban járva önkiszolgáló éttermek edényeit kémelve és megízelve, igazolva láttam a feltevést. Pörkölték, lecsók és gulyások köszöntek ott vissza régi ismerősként a széles választékból.

Vegyük górcső alá most a töltött káposztát. Ezt bizony lelkesen fogyasztja a magyar. Évekkel ezelőtt a KISBÍRÓ – ba is közzétettem a zalai változat receptjét. Kaptam is hideget, meleget szülőföldem lokálpatriótáitól, (árulásom híre az alföldre is eljutott) hogy miért nem a kisújszállási káposzta receptjét népszerűsítem. Mert a zalai nekem jobban ízlik. Nem merem azt mondani jobb is.

Újabb árulásra készülök. A lengyelországi húsos káposztának a BIGOSZ-nak a magyaros töltött káposzta csak kisöccse lehet. Az igazi bigosz műredek, ünnepekre vagy lakodalmakra főzik. Nem írom le hogyan, de annyit elárulhatok, hogy fele édes, fele savanyú káposzta. Minimum kétféle húsból, plusz kolbász, és elengedhetetlen kellék a

száritott vargánya. A pikáns íz kialakításában szükség van néhány szem kimagozott aszalt szilvára is.

Vigasztalásul elmondom, hogy a magbaváló besztercei szilvát a lengyelek MAGYAR szilvának nevezik. Sajnos, ezt a csodás szilvát a sarka vírus tönkretette. Zöldséges standon láttam kiírva egy szilvás ládára: besztercei szilva. Mikor szóvá tettem, hogy ez bizony nem az, a vastagnyakú árus ujjával a kijárat felé mutatva rám mordult: "ha nem tetszik, kopjál le haver"

Rövid áltudományos filozófiai dolgozatomból ki ne hagyjam Surányt! Életemben először, és vélem utoljára Surányban ettem kecségét. Öreg Surányiak ismerték Jenőt, a dunai halászt, akinél mindig volt hal a bárkában. Halászkunyhója, amit egy nagy dunai árvíz idején halászott a Dunából, ott horgonyzott a révészház alatt, lenn a parton. Ha áradt a folyó, a kunyhó alatti tartályok megemelték az úszó lakot – kis lak áll a nagy Duna mentében- és Jenő csak fogta és mérte a halat a surányi népnek. Igen még kecségét is!

Nem fejezhetem be erősen szubjektív kis előadásomat, amíg nem szólok a szalonnáról. Ha van valami nagyon-nagyon magyaros táp, az bizony a szalonna. Hány és hányféle van belőle! Sehol a világon ekkora választék nem létezik. A fokhagymás paprikás toka szalonna, a húsos császár, a vékony füstölt kolozsvári. Nem mondom tovább, nehogy gyomorrontást kapjak. Fogjál barátom egy darab ízletes szalonnát, zöldhagymát, kenyeret a kezvedbe. Nehogy tányérról fogyaszsd, az a szalonnához nem illik. És most jó étvágyat kívánok kedveseim a reggelihez, az ebédhez, és a vacsorához!

# Az egészséges táplálkozás 12 pontja

Szerveink, sejtjeink megfelelő működéséhez, a betegségek elkerüléséhez vagy éppen kezeléséhez az elfogyasztott táplálékokból származó **energia és tápanyagok** nélkülözhetetlenek. Némelyeket egy ideig tudunk nélkülözni, de hosszú távon kivétel nélkül mindegyik szükséges az egészséghez.

Az energia **fehérjéből, zsirokból és szénhidrátokból** származik, de nem mindegy, milyen forrásból jutunk ezekhez hozzá. Az **energiát nem szolgáltató tápanyagok** között tartjuk számon a különböző ásványi anyagokat (ún. makro- és mikroelemeket), a vízben és zsírban oldódó vitaminokat, élelmi rostokat. A vitaminok között találunk antioxidáns tulajdonságúakat is, amelyek többek között olyan növényi színanyagok, amelyek a zöldségek, gyümölcsök élénk színéért is felelősek. Ezért is lényeges, hogy étrendünk minél változatosabb, minél több fajta színű nyersanyagokat tartalmazzon.

Nem szükséges minden alkalommal ezekre az anyagokra koncentrálnunk vagy éppen a tápanyagtáblázatot folyamatosan figyelni ahhoz, hogy elkerüljük a táplálkozásfüggő betegségeket, csökkentsük a kockázatukat.

A következőkben olyan javaslatokat állítottunk össze, amelyek megkönnyítik a döntését, amikor napi, heti étkezését összeállítja.

A kiegyensúlyozott táplálkozás ugyanis már a **vásárlásnál** kezdődik, amikor a ma már igen gazdag kínálatból kell kiválasztanunk a számunkra legmegfelelőbbet. Ter-



mészetesen a választást sokszor nem csak az szabja meg, milyen az adott élelmiszer, étel tápanyagtartalma, hanem a színe, szaga, állaga, az ismert vagy csak feltételezett íze mellett az ára is sokat nyom a latba.

Sokszor elhangzik, hogy milyen drága az egészséges táplálkozás. Ilyenkor célszerű arra gondolnia, hogy a sok gyümölcs, zöldség, a teljes kiőrlésű gabonafélék és egyebek még mindig olcsóbbak annál, mintha rendszeres gyógyszeresedésre szorulna vagy esetleg egy komolyabb betegség, műtét miatt kiesne a munkából. Érdemes ezt megfontolnia!

A megfelelő étrend összeállításához segítségül álljon itt az **egészséges táplálkozás 12 pontja**, amely egyszerűen, de lényegre törően fogalmazza meg a táplálkozási javaslatokat:

## 1. pont:

**Minél változatosabban**, minél többféle élelmiszerből, különböző ételkészítési módok felhasználásával állítsuk össze étrendünket! Ne ragaszkodjunk a megszokotthoz, ízleljünk meg más ételeket is, kipróbálás után mondjunk csak véleményt, ne legyenek előítéleteink! A sokszínű, nem gyakran ismétlődő ételsorokat tartalmazó étrend önmagában komoly biztosítékot jelent arra, hogy minden szükséges tápanyagot megkap a szervezetünk.

## 2. pont:

**Együnk kevésbé zsíros ételeket:** a főzéshez, sütéshez zsír helyett inkább növényi olajat használjunk. Részesítsük előnyben a gőzölést, párolást, a fóliában, teflonedényben vagy fedett cserépedényben, mikrohullámú sütőben készítést a zsiradékban sütéssel szemben. Mellőzzük a rántást, kedvezőbb a joghurtos, tejes habarás vagy az étel saját anyagával történő sűrítése (ekkor egy részét kivesszük a leves, főzelék alapanyagának, pürésítjük vagy leturmixeljük és ezzel sűrítjük az ételt).

## 3. pont:

**Kevés sóval** készítsük az ételeket, utólag ne sózzunk: a mérsékelten sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kiható. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat! Az ételek változatos ízesítésére sokféle friss vagy szárított zöldfűszert használhatunk.



**4. pont:**

Csak étkezések befejező fogásaként, **hetenként legfeljebb egyszer-kétszer együnk édességeket**, süteményeket, de soha ne az étkezések között, főleg nem helyette. Ételeinket egyáltalán ne, legfeljebb nagyon csekély mértékben cukrozzuk. Ahol lehet, cukor helyett használjunk mézet. Igyunk inkább természetes gyümölcs- és zöldséglevet, mintsem italokat, szörpöket. Ne szoktassuk a gyermekeket az édes íz szeretetére, de ne is tiltsuk őket mérsékelt fogyasztásuktól!

**5. pont:**

**Naponta fogyasszunk mintegy fél liter tejet** vagy sovány, félszíros tejterméket (pl. sajtot, túrót, aludttejet, kefirt, joghurtot)! (Amennyiben nem küzdünk tejfehérje-allergiával vagy tejcukor-érzékenységgel.) A tej és a tejtermékek a leggazdagabb kalciumforrások, megtalálhatók benne a kalcium hasznosulását segítő D-vitamin és tejcukor.

**6. pont:**

Rendszeresen, naponta többször, lehetőleg minden étkezés részeként **együnk valamilyen nyers, idényjellegű gyümölcsöt, zöldségfélét** (salátának elkészítve erre télen is van mód), párolt főzeléknövényt, zöldséget!

**7. pont:**

Asztalunkra minél gyakrabban kerüljön **teljes kiőrlésű lisztből** készült (barna) kenyér. Köretként vagy a fogás alapjaként inkább a burgonyát és a párolt zöldségfélét válasszuk a szokásos rizs, esetleg a tészta helyett! A fényezett rizs helyett érdemes barnarizst használni, de kipróbálhatjuk a bulgurt, hajdinát, kölest is erre a célra.

**8. pont:**

**Naponta négyszer-ötször, rendszeres időközönként étkezzünk!** Egyik étkezés se legyen túlságosan bőséges vagy nagyon kevés: minél egyenletesebben osszuk el a napi táplálékmenyiséget! Együnk nyugodtan, kényelmes körülményeket teremtve, nem kapkodva! A főtt ételeket elkészítésük után mielőbb tálaljuk, ne tároljuk melegen órákig!

**9. pont:**

**A szomjúság legjobban ivóvízzel oltható.** Igyunk naponta 6-8 pohár vizet, ásványvizet! Az alkohol túlzott mértékű fogyasztása káros, a szeszes italok energiafelesleget jelentenek táplálkozási szempontból, ezért is kerülni kell ezeket. Gyermekeknél a legkisebb mennyiségben is tilosak.

**10. pont:**

A helyes táplálkozás nem jelenti egyetlen ételnek, ételismiszernek a tilalmát sem, azonban célszerű egyeseket előnyben részesíteni, mások fogyasztását csökkenteni.

**Nincsenek tiltott táplálékok, csak kerülendő mennyiségek!**

**Bőséges fogyasztásra javasolt:** elsősorban gyümölcsök, zöldség- és főzelékfélék, hal, továbbá ételmi rostban gazdag, teljes őrlésű péksütemények, burgonya.

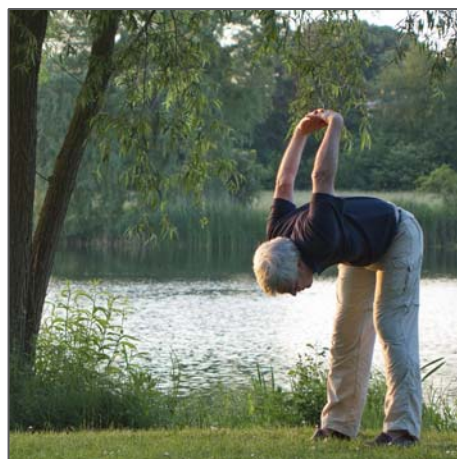
**Mérsékelt fogyasztásra javasolt:** nem zsíros húsok és húskészítmények, zsírszegény tej és tejtermékek, zsiradékok (célszerű a zsír helyett az olaj, a vaj helyett a margarin használata, bár kenyérkenésre ez utóbbi akár el is hagyható), tojás, tészta, szárazhüvelyesek.

**Ritka fogyasztásra javasolt:** édességek, fagyalt, cukrozott készítmények (befőtt, lekvár is), zsíros húsok, zsíros ételek, tejszín, cukor, cukros üdítők, só, alkoholos italok.

Figyeljünk a csomagolt ételismiszereken feltüntetett energia- és tápanyagértékekre, egyéb összetételi adatokra, amelyek sok segítséget adnak az ételismiszerek kiválasztásában és az étrend összeállításában.

**11. pont:**

A helyes táplálkozás kedvező hatásait hatékonyan egészíti ki a **dohányzás teljes mellőzése, a rendszeres testmozgás.**

**12. pont:**

A helyes táplálkozás fedezi a szervezet minden élettani folyamatának energia- és tápanyag-felhasználását. Egyszerű módszert jelent értékelésére a **testtömeg rendszeres, de nem túl gyakori mérése:** a megfelelő táplálkozás mellett a kívánatos testtömeg alakul ki, ezt a célt kell elérnünk.

# Magyar konyha egészségesen – sárgarépa

Kedves Háziasszony!

A sárgarépa Közép-Ázsiából vándorolt nyugat felé, majd spanyol közvetítéssel jutott el Európa többi országába. Valószínűleg az i. sz. I. század óta szerepel az emberiség étlapján. Korábban a pasztinák töltötte be azt a szerepet, amit most a sárgarépa. Nemesítése a XVI. században kezdődött. Sok karotin (az A-vitamin elő vitaminja) van benne, ami a szem, a nyálkahártyák és a bőr védelmezője. Terhesség, szoptatás, betegségek, erős fizikai munka, idős kori emésztési zavarok esetén magasabb a szervezet karotin igénye, így fontos a rendszeres sárgarépa fogyasztás. A többlet karotint a máj tárolja, és ha kell, „raktárából” látja el a szervezetet. A répa megdolgoztatja a fogakat, az erőteljes rágás pedig elősegíti a gyermekek fogzatának egészséges fejlődését. Júniustól októberig frissen kapható, de miután jól tárolható, így egész évben könnyű hozzájutni.

## Pasztinákos sárgarépaleves

2 nagy szál sárgarépát meg 1 vastagabb szál pasztinákat megtisztítok, karikákra vágok, és 1 fej megtisztított felaprított vöröshagymával együtt 2 evőkanál olajon megpárolom. Ráhintek 1 evőkanál durumlisztet, 1 mokkáskanálnyi pirospaprikát és 1,5 liter vízzel fölengedve felforralom. Kiegészítem 1 zöldpaprikával, 2 db paradicsommal (télén a fagyasztóból), ízesítem sóval, és addig főzöm, amíg a zöldség megpuhul. Közben 1 tojásból annyi liszttel, amennyit felvesz, rugalmas, de kemény tészta gyúrok, és káposztareszelőn a forrásban lévő levesbe reszelem. Akkor van kész, ha a tészta feljött a leves tetejére.

## Párolt sárgarépa

50 deka sárgarépát megtisztítok, megmosok, és néhány gerezd zúzott fokhagymával, meg csipetnyi sóval ízesített vajon megfuttatom. Annyi vizet öntök rá, amennyi éppen ellepi, és lefödve megpárolom. Utána langyosra hűtöm, és 2 kanál tejföllel meg 1 tojással turmixolom: így sűrű mártást kapok, amihez tükörtojás vagy szója fasírt illik.

Ha **másképpen** szeretném elkészíteni, akkor a sárgarépát megtisztítom, karikákra vágom, és egy kevés vízben zúzott fokhagymával, babérlevéllel, mustárral, citromlével, 1 kiskanál mézzel, meg sóval ízesítve megpárolom. Egy evőkanál lisztet tejföllel simára keverek, és a sárgarépát behabbarom vele. A tetejét finomra vágott petrezselyemmel vagy zsázsával meghintem, és bundás kenyérrel, illetve krumpli fánkkal adom az asztalra.

## Sárgarépa- egytál

10 deka apróra vágott füstölt szalonnát egy serpenyőben megpirítok, és 1 fej megtisztított, folszeletelt vöröshagymát, 10-10 deka gombát, valamint karikákra vágott sárgarépát adok hozzá. Végül 1-2 paradicsommal gazdagítom, megszórom, és fedő alatt puhára párolom, majd a zsírjára sütöm. 4 tojást simára keverek, megszórom, és a zöld félére öntöm. Addig sütöm, amíg a teteje megkocsonyásodik. Reszelt sajttal meghintve, hónapos retekkel tálalom.

## Kínai kel sárgarépával

Kivajazott tűzálló tálba egy sor ujjnyi laskákra vágott, házi készítésű ételízesítő vízben

párolt kínai kelt, majd egy sor főtt barna rizst (vagy hántolt árpát) teríték. Erre egy réteg maradék pörkölt (lehet tojásörkölt is) kerül, amelyet a kelhez hasonlóan párolt sárgarépával fedek be. A rétegezést addig folytatom, amíg a hozzávalókból tart, legfelülre a kínai kel kerül. Egy pohár tejfelt a tetejére öntök és reszelt sajttal megszórom. Forró sütőben kb. 20 percig sütöm.

## Sárgarépa saláták:

– 3 szál sárgarépát, 1 pasztinákat, illetve 1 fél zellergumót vegyesen megtisztítok, megmosok és megreszelek, majd maroknyi főtt zöldborsóval összekeverve egy salátástálba halmozom. 2 deci kefir 1 evőkanál olajjal, fél citrom levéllel, kiskanálnyi mézzel, 1 evőkanál apróra vágott metélőhagymával, sóval 3-4 gerezd zúzott fokhagymával ízesítek, a zöldségre öntöm, és 2 órára a hűtőszekrénybe teszem.

– A sárgarépát finom lyukú reszelőn megreszelem, apróra vágott póréhagymával, összetépkedett salátalevéllel összekeverem, és zsázsával (vagy petrezselyemmel), sóval, őrölt fehér borssal ízesítem. 1 deci vízben fél citrom levét meg 1 kiskanál mézet simára keverek, és a salátára öntöm.

– A megpárolt és kihűlt sárgarépát vékony karikákra vágom, majd tartármártásba keverem. Párolt pasztinákkal, zöldborsóval és kockákra vágott almával is szoktam gazdagítani. Hűtőszekrényben 1-2 óráig érlelem.

## Jó étvágyat kívánok!

BORSZÉKINÉ RÉTHÁTI ÁGNES



**A Pázsit-tó Étterem**  
esküvők, családi, céges, és baráti rendezvényekre,  
egyedi megállapodás alapján bérelhető.

### Érdeklődni:

E-mail: promegy@pocsmegyer.hu

Telefon: 30/501-0219



## Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
szeptember 27 – október 30	Karády György grafikus művész kiállítása	Rendezvényközpont
október 1. / 10:20	Szigeti tekergő – Szigetmonostor	Ági boltja, Rév ABC
október 6. 18:30	Schaffer Erzsébet est	Rendezvényközpont
október 8. / 9:00-13:00	Bolhapiac	Rendezvényközpont
október 13. / 18:00	Greccsó Krisztián est	Rendezvényközpont
október 15. / 11:00	Szigeti tekergő-Pócsmegyer	Ági boltja, Rév ABC
október 21.	Szüreti bál	Rendezvényközpont
október 21. / 14:00 -16:00	Kézműves Kuckó – nemez kokárda	Civilek Háza, Surány
október 22. / 10:00	Szigeti tekergő – Tahitótfalu	Ági boltja, Rév ABC
október 23. / 15:00	Nemzeti ünnep	Borbála sétány
október 28. / 14:00 -16:00	Kézműves Kuckó – ajtódísz készítés	Civilek Háza, Surány
október 28 / 16:00 - 20:00	Rézangyalok filmvetítés, örömmzenélés	Rendezvényközpont
október 29. / 9:00	Szigeti tekergő – Kisoroszi	Ági boltja, Rév ABC
november 3. / 18:00	Molnár Lídia fotókiállítás megnyitó	Rendezvényközpont
november 11. / 10:00 - 12:00	Kézműves Kuckó – Márton-napi lámpás készítés	Civilek Háza, Surány
november 20. / 18:00	Irodalmi Kávéház – Szirony György est	Rendezvényközpont
november 24. / 17:30 - 19:30	Kézműves Kuckó – adventi koszorú	Civilek Háza, Surány
november 27. / 18:00	Barta Ágnes Meseillusztráció kiállítás megnyitó	Rendezvényközpont
december 3.	Adventi gyertyagyújtás	PRK, Napsugár tér
december 6.	Mikulás	Bocskai tér
december 10.	Adventi gyertyagyújtás	PRK, Napsugár tér
december 17.	Adventi gyertyagyújtás	PRK, Napsugár tér
december 24.	Adventi gyertyagyújtás	PRK, Napsugár tér
december 31.	Szilveszter	Rendezvényközpont

### Rendezvényközpont állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel:26/ 200-013,  
E-mail: prk@pocsmegyer.hu

#### HÉTFŐ

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági

#### KEDD

17:00 – 18:00 ..... Karate – Sipos István  
19:00 – 20:30 ..... Yin jóga – Székely Erika

#### SZERDA

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
19:00 – 20:30 ..... Jóga – Szabó Erika

#### CSÜTÖRTÖK

17:00 – 18:00 ..... Karate- Sipos István  
19:00 – 20:30 ..... Yin jóga – Székely Erika

### Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A programokról naprakész információk hírlevelünkben.  
Feliratkozás [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) oldalon.

Hétfő 16:30 – 18:30

#### Társasjáték és kártya klub – Szócs Péter

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

#### Női torna – Ficzek Kati



**muszakitahi.hu**

**MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898**

**Tahitótfalu, Szabadság út 15.**

**BENT A TSZ TERÜLETÉN**

**• EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS  
• OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS**

**INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

## Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Közzet megbízott Komora András	06-20/912-3197
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

## A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.  
Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

### Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00  
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
<b>Polgármester</b> Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Jegyző</b> Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
<b>Titkárság</b> dr. Kálmán Kreis Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
<b>Adóügyek</b> Kőbányai Jánosné Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
<b>Pénzügy</b> Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta	06-26/814-846 06-26/814-849	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu
<b>Műszaki előadó</b> (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
<b>Iktatás</b> Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
<b>Igazgatás</b> (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Kajos Lászlóné	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
<b>Közterület-felügyelő</b> Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

### GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,  
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 13:00  
Szerda: ..... 13:00 – 18:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 13:00  
Péntek: ..... 8:00 – 13:00

### ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,  
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig  
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

### GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,  
Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:  
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,  
13:00 óra után a központi ügyelet

### HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050  
Csefő Tiborné Erika – Tel.: 06-20/327-9560

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123  
Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 12:00  
Szerda: ..... 13:00 – 17:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 12:00  
Péntek: ..... 8:00 – 12:00

### ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548  
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

**DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő**  
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

### ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,  
Tel: 06-70/369-1111  
Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00  
Szombat: ..... 8:00 – 12:00

### FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos  
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,  
Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

### TB finanszírozott rendelési ideje

Hétfő: ..... 8:30 – 16:00  
iskola fogászat: ..... 9:00 – 11:00  
Csütörtök: ..... 13:00 – 20:00

**Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első  
órájában jelentkezzenek!**

### Magánrendelés:

Kedd: ..... 14:00 – 17:00  
Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**  
Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

### VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária  
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,  
Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265  
Kedd ..... 8:30 – 9:30  
Szerda ..... 8:30 – 12:30

## PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Peiker és Társai Kft., Tel.: 06-70/577-7753, 06-30/599-8705

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
**5:05	**5:00	**5:05	**5:05
**5:20	**5:25	**5:50	**5:55
**5:50	**5:55	**6:15	**6:35
**6:10	**6:35	**6:40	**6:45
**6:40	**6:45	7:30	8:00
*7:00	*7:05	8:40	9:00
7:30	7:35	9:40	10:00
7:40	8:00	10:40	11:00
8:40	9:00	11:40	12:00
9:40	10:00	12:40	13:00
10:40	11:00	13:40	14:00
11:40	12:00	14:40	15:00
12:40	13:00	15:40	16:00
13:40	14:00	16:40	17:00
*14:10	*14:35	17:40	18:00
14:40	15:00	18:30	18:35
*15:30	*15:35	**19:10	**19:30
16:00	16:05	**20:10	**20:30
*16:30	*16:35	**21:10	**21:35
17:00	17:05	**22:20	**22:30
*17:30	*17:35	-	-
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	-	-
**19:10	**19:30	-	-
**20:10	**20:30	-	-
**21:10	**21:35	-	-
**22:20	**22:30 (éjszakai pótlék 3.000.-Ft + teljes áru jegy)	-	-

\*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

\*\* A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.  
(telefonon az adott nap 17:00 óráig)

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 22022 Tahitótfalu Szabadság tér  
Telefon: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

### Nyitvatartás:

Hétfő: ..... 7:00 – 17:00  
Kedd: ..... 8:00 – 18:00  
Szerda: ..... 8:00 – 20:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 18:00  
Péntek: ..... 8:00 – 16:00

# TÚZIFA ELADÓ!

**Tölgy hasítva 15.000,- Ft/m<sup>3</sup>  
(ömlesztve)**

**Akác hasítva 16.500,- Ft/m<sup>3</sup>  
(ömlesztve)**

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m<sup>3</sup>=1 m x 1m x 1m  
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

**Forester Kft.**

**Szabó Zoltán**

Tel.: 06-20/933-1945

## Hulladékgyűjtési rend 2017

### A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:  
Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),  
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

### A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
OKTÓBER	október 3.	Kommunális	Szelektív
	október 10.	Kommunális	Zöld
	október 17.	Kommunális	Szelektív
	október 24.	Kommunális	Zöld
	október 31.	Kommunális	Szelektív
NOVEMBER	november 7.	Kommunális	Zöld
	november 14.	Kommunális	Szelektív
	november 21.	Kommunális	Zöld
	november 28.	Kommunális	Szelektív



♦ ZÖLD HÍD PROGRAM  
NINCSEN HULLADÉK, CSAK ÉRTÉK

Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:  
Helyi tarifával hívható kék szám: 06 (40) 201-026,  
Telefon: 06 (28) 561-200,  
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.  
E-mail cím: [ugyfelszolgalat@zoldhid.hu](mailto:ugyfelszolgalat@zoldhid.hu),  
Honlap: [www.zoldhid.hu](http://www.zoldhid.hu)



## Vihar?! ... Betörés?!

Hogy segíthessünk,  
kössön biztosítást házára, nyaralójára!

**EXTRA  
KEDVEZMÉNYEK!**

**Widder Éva**  
tanácsadó, üzletkötő  
Generali Biztosító  
**Tel.: 06-20/661- 4475**

### További lehetőségek:

vállalkozás- felelősség- gépjármű- hajó- és  
agrárbiztosítások,

élet- baleset-egészségbiztosítás,  
(időseknek is)

gyermekjövő program,

nyugdíjbiztosítás (20% adóvisszatérítés),  
ellátást nyújtó egészségbiztosítás

(cég költségként leírhatja),

utاسبiztosítás.

## KERTMUNKA

- Kertépítés
- Fűvesítés
- Takarítás
- Gyep szellőztetés
- Fűkaszalás
- Állandó gondozás
- Fakivágás
- Kapu, kerítés munkálatok!

Telefon: 06-70/625-4148

E-mail: g.david28@gmail.com



## TONCSI KONYHÁJA

**ebéd menüre**

**megrendelőket vár szeretettel!**

Az ebédet minden nap,  
**házhoz szállítjuk.**

Étkezési utalványt elfogadunk.

Kérjen menülapot telefonon és

válassza ki az

**Önnek tetsző ételeket!**

Rendezvényekre, családi  
összejövetelekre házi készítésű  
sütemények elkészítését és  
házhozszállítását vállaljuk!

**Telefonszám: 06-30 3283944**

## T&T INGATLAN

**ADÁS – VÉTEL**

Közvetítés,

Értékbecslés,

Teljeskörű ügyintézés

**LAKÁS – GÉPJÁRMŰ**

Életbiztosítás

Ügyfeleim részére eladó házakat, telkeket keresek.

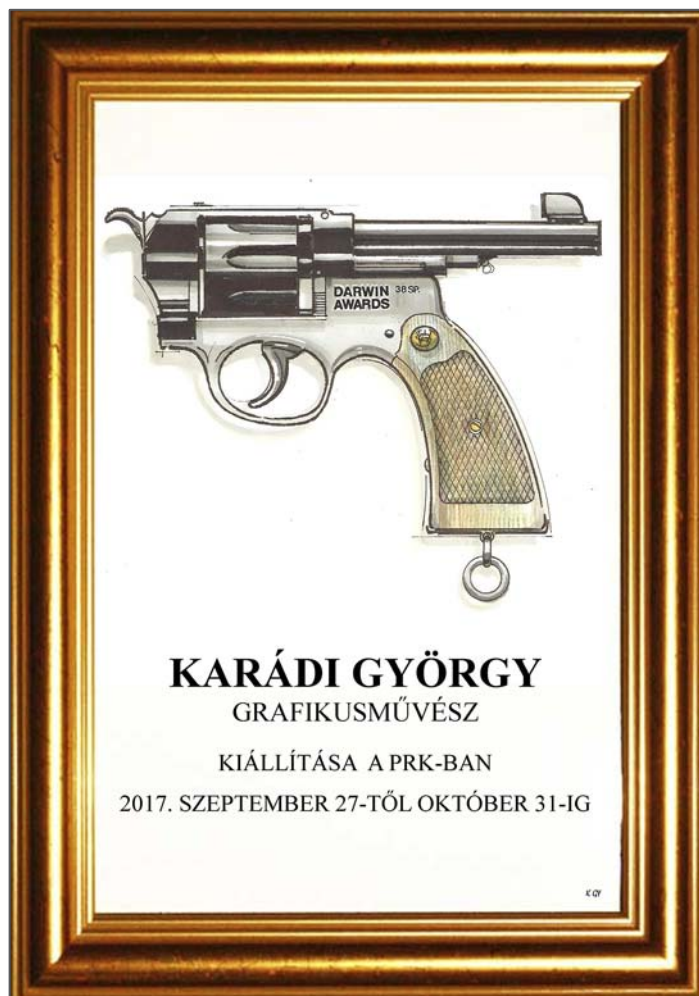
**Tardi Tamás** – ingatlanközvetítő



Tel.: 06-20/9533-754

E-mail: tardi1@freemail.hu





## Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák. **Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!**

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu) címre.

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

### IMPRESSZUM:

**Felelős kiadó:** Pro Pócsmegyer Kft., 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.,

E-mail: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu), **Szerkesztő:** Keresztes Jenő,

**Nyomás:** Pannónia Nyomda Kft., Budapest Megjelenik havonta 1200 példányban

2017. Október 8-án,  
Vasárnap 9-13 óra között  
**BOLHAPIAC<sup>3</sup>**  
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban

Most minden feleslegessé vált tárgyadat (ruha, műszaki cikk, dísz tárgy, stb.) eladhatod, vagy elcserélheted, esetleg olcsón kincsekre is lelhetsz!

Asztalfoglalás 500 Ft.

Jelentkezés: +36 26 200-013



**PÁRKÁNSZKY**  
**AUTÓSZERVIZ**

- Autójavítás
- Klímátöltés
- Autódiagnosztika
- Gumiszerelés
- Autófényezés
- Karosszéria javítás



Nyitva: H – P: 8:00 – 17:00

Tel.: 06-30/335-9552, 06-30/501-1857

PÓCSMEGYER, TÁNCICS M. ÚT 25.

NAGYTESTŰ KUTYAFAJTA	NÓGAT	DÉLI GYÜMÖLCS VARJÚ SZÉLE!!	ARAB SZELLEMEK SVÉD AUTOJEL	EGYEGY TETSZETŐSEN	ZÖLD SZILIKÁT ÁSVÁNY ZORRO	MEGFEJTES 2.	SZÍNŰLTIG RAK VÉGTELENÜL FOGI!	JAPÁN AUTOJEL	RADÍR	SZEMÉVEL NEZ	MALÁTÁBÓL KESZÜL	PÁTER NŐI NÉV
				BÉRT SZÁMIT GÖL KÖZÉPEI						MUNKÁT VÉGEZTET ROMÁN PÉNZ		
HORONY			ÉTELT IZESÍT LITER		SZERVES VEGYÜLET POCAK			FÉRFI ÖLTÖZET TETEJÉRE UT				
SVÉD AUTOJEL KENYERET VÁG	BECÉZETT OLIVER KEZDETTŐL FOGVA			ÜRES HASSAL ÖSSZETEVŐ			EZ IRÁNYBA KONVOJ VEGE!			BECÉZETT MÁRIA ÉDES ÖNTET		
			ANYÓS NEPIESEN ÜTŐLAP			TELJES TÖR					MULT IDŐ JELE NDK-S MOTOR	KESERŰ GYÖGYNÖVÉNY
MEGFEJTES 1.						A				ARAB FÉRFINEV ENKÉP		
SÜLYT VESZÍT			NÉMA KINI ÁLLATTANYA		ÜGY MINT (RÓV) IMA VÉGE		MEGÉROSÍT MADÁRKEITREC					ENERGIA ÉRTÉKKEL RENDELKEZŐ
TAKTUS VAGY (RÓV.) ZUHANY	FÖLDÖNKIVÜLI MÓKA, BULI			ESŐN ÁLL OMÁN AUTOJELE			SPIRÁL TANTÁL VEGYEJELE				ÉBER ELEJEI PARÁNYI POKFELE	
URÁN VEGYEJELE FAFAJTA	SZÖKKENŐ RITKA FÉRFINEV		ANYAGI RÉSZECSCKE GIGA		REGI SÜLY MATEMATIKAI FOGALOM		MAGYARORSZÁG MEGKÉRDŐJELEZHETŐ			MENYASSZONY ISMÉTEL-TEN		
				BIOLÓGIAI FOGALOM ÉNEK				UTAK KARBANTARTÓJA AMPER				
		ÉGI EGYIK SZÜLŐ					ÉSZAK IRTJA	AJAK KÖLTŐIEN MÉLYEBB ORAHANG				BÉI TOROK CÍM
TAGADÁS SZAVA	AMÁLIA BECÉZVE KEHES RÉSZEI!		IGÁS ÁLLAT LAURENCIUM		FÉM JELZŐJE PÁROSAN NYIT!			GYERMEKJÁTEK RÉSZBEN ADOTT!				
		AZ ANALFABÉTA HANGOSÚJSÁGA					MÉLYBE NYÚJTÓ OSZTRÁK AUTOJEL				ERBIUM VEGYEJELE DEHOGYI!	
DÉR						M						

Októberben a Karinthy Ferenc Könyvtár továbbképzés miatt részleges nyitvatartással működik.

Megértésüket köszönjük!

## A könyvtár októberi nyitvatartása

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2. 8:30 - 12:30 15:00 - 18:30	3. 8:30 - 12:30	4. Zárva	5. Zárva	6. Zárva 18:30 Schäffer Erzsébet
9. 8:30 - 12:30 15:00 - 18:30	10. 8:30 - 12:30	11. Zárva	12. Zárva	13. Zárva
16. 8:30 - 12:30 15:00 - 18:30	17. 8:30 - 12:30 18:30 Filmklub	18. 8:30 - 12:30 15:00 - 18:30	19. Zárva	20. 15:00 - 18:30
23. Nemzeti ünnep	24. Zárva	25. Zárva	26. Zárva	27. 15:00 - 18:30
30. 8:30 - 12:30 15:00 - 18:30	31. 8:30 - 12:30			

Az Országos Könyvtári Napok keretében

**Schäffer Erzsébet**

lesz a vendégünk



2017. október 6-án, pénteken este fél hétkor

a pócsmegyeri Karinthy Ferenc Könyvtárban.

Várunk mindenkit szeretettel!

# SZÜRETI BÁL!

OKTÓBER 21-ÉN, 19 ÓRAI KEZDETTEL  
PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONTBAN

PROGRAMOK:

**Gyermek tánccsoport**  
**Tánc**  
**Mulatság**  
**Tombola**  
**Büfé**

**Retro zene reggelig!**

**Belépőjegy 1000 Ft/fő.**

Jegyek elővételben a PRK-ban, és a bál napján a helyszínen is megvásárolhatók.

Szeretettel vár minden mulatni vágyó vendéget a rendező Nyugdijas Klub

Elérhetőség: 06 20-325-1960



**Karinthy Ferenc Könyvtár**  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.

---

2017.  
okt.17.  
(kedd)  
18.30

**Megáll az idő**  
magyar filmdráma (1982) 103'

Rendezte: Gothár Péter  
Szereplők: Znamenák István, Sóth Sándor, Óze Lajos, Rajhona Ádám, Ronyecz Mária

---

2017.  
nov.14.  
(kedd)  
18.30

**Moszkva tér**  
magyar vígjáték (2001) 88'

Rendezte: Török Ferenc  
Szereplők: Karalyos Gábor, Balla Eszter, Szabó Simon, Csujja Imre, Béres Ilona

---

2017.  
dec.12.  
(kedd)  
18.30

**Csinibaba**  
magyar vígjáték (1997) 100'

Rendezte: Timár Péter  
Szereplők: Gálvölgyi János, Molnár Piroska, Pogány Judit, Reviczky Gábor, Tóth Ildikó

A vetítések utáni beszélgetést vezeti Schramkó Péter.

www.konyvtarmozih.u

**OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA**  
**Tegyén szeme egészségéért!**  
**Ellenőriztesse látását**  
**INGYEN!**

**Bejelentkezés: 0626-951-467**

Várunk minden kedves érdeklődőt, vásárlót októberben a látás hónapjában,

**Extra kedvezményekkel...**  
**Keret akcióval...**  
**Lencse kedvezményekkel...**  
**Ajándékokkal...**

**Ne maradjon le róla!**  
Az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.

**Bővebb információ: facebook/dunaoptikatahitotfalu**  
**2022 Tahitótfalu, Szentendrei út 5-15 (Tesco udvar)**



# JÓTÉKONYSÁGI FILMVETÍTÉS ÉS ÖRÖMZENÉLÉS A PRK-BAN

A hátrányos helyzetű, mélyszegénységben élő fiatalok iskolai alulteljesítése és lemorzsolódása súlyos problémát jelent ma Magyarországon. Azoknak a gyerekeknek, akik létbizonytalanságban élnek, nincs lehetőségük iskolán kívüli tevékenységeket megfizetni vagy lakóhelyükről kimozdulni, így óriási életminőségbeli változást hozhat egy helyben megvalósított hangszer tanulási program. Egy miskolci, romák lakta körzet általános iskolájában 2014. szeptember és 2016. szeptembere között követi a RÉZANGYALOK c. film a hangszeres tanulás iskolai folyamatát, miközben bemutatja a zenét tanuló gyerekek családi hátterét, lakókörnyezetét, szociális körülményeit.

**2017. október 28-án**

**16:00 – 17:00**

**Örömmzenélés Oravec György zongoraművész és  
a filmben szereplő gyerekek közreműködésével**

**17:00 – 18:20**

**a Rézangyalok c. film vetítése**

**18:20 – kb. 20:00**

**Beszélgetés a film készítőivel és a közreműködő tanárokkal**

(Virág Csaba, Solymosi Árpád zenekarvezetők, Sivó Júlia vágó, Surányi András operatőr,  
dr. Kupper András és Thomas Miklós a Symphonia Alapítván képviselői)



*Kép forrása: mediaklick*

**A belépés 1.000 Ft-os támogatói jegy  
megvásárlásával lehetséges.**

A befolyt adományokat a Symphonia Alapfokú Művészeti Iskola diákjai számára történő hangszervásárlásra fordítják.

További adományokkal az alábbi elérhetőségen tudják segíteni az alapítvány munkáját: Symphonia Alapítvány  
10700574-69441417-51100005

