



PÓCSMEGYERI KISBÍRÓ

21. évf. 265. szám
2017. június

PÓCSMEGYERI ÉS SURÁNYI KÖZÉLETI HAVILAP



PÓCSMEGYER-SURÁNY ÉVE

Zenés nyári esték 2017

2017. június 18. vasárnap 19 óra

Szent Efrém Férfikar

ORIENTALE LUMEN – Kelet világossága

Művészeti vezető: Bubnó Tamás

A 15 éve alapított Férfikar bizánci rítusú egyházenét és Kodály műveket szólaltat meg.



A TARTALOMBÓL:

Önkormányzati hírek	3.
Tartsuk rendben a házunk táját	4.
Rendőrségi beszámoló	4.
Kivonat a Szigetmonostori Polgárórség Bűnmegelőzési és Önv. Egy. 2016. évi beszámolójából.....	6.
Felhívás kiállításra	7.
Gondolatok a könyvtárról	8.
Sportolási lehetőségek a nyáron	9.
Vízrendészeti és vízimentő nap a Pázsit-tónál	9.
Ilyen volt a szigeti majális	10.
Beszámoló a Nyugdíjas Klub alakuló üléséről	11.
Kerékpártúra összefoglaló	12.
Hogyan utazunk meseországba?	14.
Megújulnál a tavasz erejével?	15.
Csip - csup dolgok	16.
Surányi sonka	17.
Szelíd motorosok püspöki áldással	18.
Június	18.
Magyar konyha egészségesen – zöldborsó	19.
Gyereknep	27.

Helyszín: Református templom, Pócsmegyer

A belépés díjtalan, adományokat köszönettel fogadunk!

2017. július 16. vasárnap 19 óra

Custos Consort

tagjai:

Király Nóra

középkori hárfa,
ének, ütő hangszer

Sípos Csaba

ütőhangszerek

Szászvárosi Sándor

viola da gamba, fidula

Nagy Csaba

reneszánsz lant, vihuella,
reneszánsz gitár



Válogatás a korai itáliai reneszánsz korszak gyöngyszemeiből, mely liturgikus és templomi hangulathoz is jól illeszkedő világi zenéket is tartalmaz.



Könyvtár átadó és névadó ünnepély

2017. június 17-én 16 órakor

Vendégünk lesz:
Karinthy Márton

Karinthy Ferenc fia,
a Karinthy Színház igazgatója

Az ünnepélyen fellép:

Borbély Mihály,
Kossuth-díjas zenész

a Ripacsok társulat,
és sokan mások.

Örülünk együtt a megújult könyvtárnak!

Karinthy Ferenc Könyvtár
Pócsmegyer, Kossuth út 27.



Önkormányzati hírek



Az április 27-re összehívott képviselő-testületi ülésen, a testület tagjain, valamint a napirenden szereplő témákban érintett önkormányzati dolgozókon túl, több vendéget is meghívott Németh Miklós polgármester. A meghívottak között volt Grezner László rendőrszázados, a Tahitótfalun működő rendőrség őrsparancsnoka, valamint Korlát Tibor, a Szigetmonostori Polgárőr Egyesület elnöke, akik beszámoltak 2016. évi tevékenységükről. Új szereplőként jelen volt a testületi ülésen Elter Istvánné, akit megválasztottak a képviselők a Pénzügyi – Településfejlesztési Bizottság külsős tagjának. Az ülés napirendjén az alábbi témák szerepeltek:

1. Pénzügyi- Településfejlesztési Bizottság külsős tagjának megválasztása és eskütetele
2. Rendőrségi beszámoló a Szentendrei Rendőrkapitányság 2016. évi tevékenységéről és a közbiztonság helyzetéről
3. Beszámoló a Szigetmonostori Polgárőrök Bűnmegelőzési és Önvédelmi Egyesület 2016. évi működéséről
4. A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló rendelet-tervezet elfogadása
5. Önkormányzati tulajdonú termőföldek, zártkertek helyzete
6. Útépítési engedélyezési tervek árajánlatkérése
7. Aktuális témák

1. napirendi pontban a lejárt határidejű határozatokkal kapcsolatos tájékoztató elfogadását követően került sor Elter Istvánné megválasztására a Pénzügyi Bizottság külsős tagjának, valamint az esküteletre.

A Képviselő-testület Elter Istvánné külsős taggá történő megválasztását a 44/2017. (IV.27.) Ök.sz. határozatában rögzítette.

2. napirendi pontban Grezner László rendőrszázados, – aki 2016 novemberétől tölti be az őrsparancsnoki tisztséget a Tahitótfalui őrsön-, tartotta meg beszámolóját. Arról adott tájékoztatást, hogy 2016-ra a regisztrált bűncselekmények, közúti balesetek száma 30%-kal csökkent Pócsmegyeren is. Pozitív hírei voltak a kábítószer ügyek csökkenéséről. Beszámolt arról is, hogy az iskolákban drogprevenációs foglalkozásokat tartanak. Megemlítette, hogy meglehetősen emberhiánnyal kell megbirkózniuk feladataik ellátása során.

Szabó Gábor, Pénzügyi és Településfejlesztési külsős bizottsági tag kérdésére az őrsparancsnok tájékoztatót a 11-es út budakalászi csomópontjának átépítéséről. Reményét fe-

jezte ki, hogy a turbó körforgalom nagyobb áteresztő képességet biztosít majd.

Az őrsparancsnok beszámolóját a 45/2017. (IV.27.) Ök.sz. határozatával fogadta el a testület.

3. napirendi pontban Németh Miklós polgármester megköszönve Korlát Tibor a polgárőrség elnökének megjelenését és a részletes írásos beszámolót, kijelentette, hogy pl. a Surány napok a polgárőrség jelenléte nélkül már elképzelhetetlenek. A polgárőr parancsnok beszámolóját a 46/2017. (IV.27.) Ök.sz. határozatban fogadta el egyhangúlag a képviselő-testület.

4. napirendi pont a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló rendelet elfogadása

Fazekas János képviselő, a Pénzügyi Bizottság elnöke ismertette a jelenlévőkkel, hogy minden építési tárgyú és a helyi értékvédelmi szabályokat tartalmazó partnerségi dokumentum elfogadásához szükséges javaslatot a Bizottság megbízásából Körmeny Judit főépítész készítette el, a Bizottsági jóváhagyását követően a testület megalkotta **Pócsmegyer Község Önkormányzat Képviselő-testületének 5/2017.(V...) számú rendelete a Településfejlesztési, településrendezési és településképi feladataival összefüggő partnerségi egyeztetések szabályairól**

Ezzel egyidejűleg a fenti témával kapcsolatos 28/2013.(II.14.) Ök. sz. határozatát 2017. 05. 03-i határidővel visszavonta.

5. napirendi pont az önkormányzati tulajdonú termőföldek, zártkertek helyzete.

A napirendi pontot a Pénzügyi Bizottságban történő megtárgyalás után Fazekas János képviselő, a Bizottság elnöke terjesztette a testület elé azzal a javaslattal, hogy célszerű a kisebb zártkerti ingatlanokat (2407, 2431, 2505/2) művelés alól kivonni, a bérleti szerződések megkötésének megkönnyítése miatt is. A Klímapark, szántóból művelési ágba kerül, a fás, gyümölcsös kialakítás költsége kedvezőbb. A 018 hrsz-ú terület művelésből való kivonását javasolja meghosszabbítani. A képviselők a

javaslat elfogadását a 48/2017. (IV.27.) Ök. sz. , 49/2017.(IV.27.) Ök. sz., 50/2017. (IV.27.) Ök. sz. határozatokban rögzítették.

6. napirendi pontban az útépítési engedélyezési tervek árajánlatkérését tárgyalta a testület. Útépítési és víztelenítési engedélyeztetési tervekkel kapcsolatos árajánlatokat kért be 4 tervező cégtől. A kiválasztásra kerülő cégtől referenciát és bemutatkozást kér a testület. Az ajánlatkérés tárgya a Kislak-Megyeri fasor, Nárcisz-Tulipán, Harmat és Gödszigeti út bizonyos szakaszainak aszfaltburkolása.

7. napirendi pont aktuális témák között szó esett:

a. A református temető parkolási lehetőségét biztosító szolgálmi jognak a tulajdonos által történt elutasítása. Gombás Jenő alpolgármester megemlítette, hogy köztemető lévén, kisajátítás is szóba jöhet. A döntést elnapolták.

b. A József Attila utca ivóvíz és szennyvízhálózat tervezés, csatornára való utólagos rákötés költségét az önkormányzat későbbiekben kiírásra kerülő pályázat esetén tudja vállalni. Álláspontját az 52/2017.(IV.27.) Ök. sz. határozatba foglalta a testület, illetőleg az 53/2017.(IV.27.) Ök. sz. határozatban azt rögzítik, hogy a telken belül felmerülő költségeket (átemelő szivattyú, tartozékok) nem téríti meg az önkormányzat.

c. A Pócsmegyeri Könyvtár elnevezése a könyvtári dolgozók több nagy írónk nevét sorolták fel névadó javaslatként. A testület 4 igennel 3 tartózkodással Karinthy Ferenc nevét választotta, megerősítve döntését 54/2017.(IV.27.) Ök. sz. határozatával.

d. A csatornagerinc földhivatali bejegyzéséről az 55/2017.(IV.27.) Ök. sz. határozatával rendelkezett a képviselő-testület.

e. Peiker és Társai Kft. új bejáró híddal és ponttonnal kapcsolatban 56/2017. (IV.27.) Ök. sz. határozatban olyan döntés született, hogy a kért beruházást a NFM által kiírásra kerülő kompok és révek pályázat keretén belül valósítja meg, az önrész átvállalása mellett.

A napirendi pontok megtárgyalását követően Fazekas János képviselő kérdésére Kliban Zita a Pro Pócsmegyer Kft. ügyvezetője arról adott tájékoztatást, hogy bár folyamatosan figyelik a megjelent pályázatokat, de nem találtak egyelőre az itteni kívánalmaknak megfelelő.

Befejezésül Németh Miklós megemlítette, a május 1-jei rendezvény alkalmából a strand büfé megnyitását, valamint, hogy számosan jelentkeztek halászléfőző versenyre is.

Tartsuk rendben a házunk táját

Az idei évben a tavasz beköszöntével sok esőt is kaptunk, így a növények, a fű, és persze a gaz is gyors növekedésnek indult az elmúlt pár hétben. Néhány gondolat erejéig szeretném felhívni a figyelmet a kerti hulladék égetésével, és az ingatlanok előtti közterületek gondozásával kapcsolatos teendőkre és szabályokra, melyeket Pócsmegyer Község Önkormányzata 9/2004. (IX.8.), a környezetvédelemről szóló rendelete tartalmaz (8. §, 10. § és 12. §.) A rendeletet elolvashatják a www.pocsmegyer.hu honlapon.

Az ingatlan előtti közhasználatú zöldterületek fűvének nyírása, illetve kaszálása az ingatlan tulajdonosának, kezelőjének vagy használójának a feladata.

Az ingatlant határoló gyalogút, járda melletti zöldterület, árok, útpadka fűvének nyírása, illetve kaszálása az ingatlan tulajdonosának, kezelőjének, használójának feladata. A zöldterületek gondozása magában foglalja a rendszeres növényápolást, cserjék, bokrok nyírását, a kiszáradt, kipusztult növényzet pótlását, fűvesített terület gyomtalanítását, kaszálását.

Tilos az ingatlan előtti zöldterületre a magántulajdonú ingatlanon keletkezett növé-



nyi hulladékot kirakni, azt ott tárolni.

Közterületre gyümölcs, díszfa, cserje, stb. csak úgy ültethető, hogy a közúti közlekedést, a gyalogos forgalmat, és a vízelvezetést (árkot) ne akadályozza. Telepítés esetén előzetesen egyeztetni kell a Polgármesteri Hivatallal.

A kerti hulladék ártalmatlanítása elsősorban komposztálással történhet.

Avart és kerti hulladékot maximum 1 m³ mennyiségben hétfői és pénteki napokon lehet égetni megfelelő légköri viszonyok (szélcsend) esetén 8.00-18.00. óra közötti időszakban, az országosan elrendelt általá-

nos égetési tilalom idejét kivéve. Kommunális és termelési hulladék nyílt égetése a község teljes területén tilos.

Ezen szabályok be nem tartásáért a rendelet alapján helyszíni, vagy közigazgatási bírság kiszabása is lehetséges, a közösségi együttélés alapvető szabályainak megsértése miatt. A cél azonban nem az azonnali bírságolás. Sokunk igénye a szép, gondozott környezet, a tiszta, rendben tartott utcák. Tegyük is érte, és ne csak azért, mert ez kötelező, hanem mert így szebb!

Köszönjük együttműködésüket!

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ

Rendőrségi beszámoló

Tavaly 36 százalékkal kevesebb bűncselekményt követtek el a Szentendrei Rendőrkapitányság illetékességi területén, mint 2010-ben – számolt be az örvendetes adatról a főkapitányt képviselő Grezner László százados, a tahitótfalui rendőrség parancsnoka a képviselőtestület április végi ülésén. Pócsmegyer-Surány még jobban áll, itt 2015-höz képest is megmaradt a csökkenő trend – tette hozzá. A határőrségre vezényelt létszám pótlása – háromezer fős határvadász egység megszervezése van folyamatban – az úgynevezett visszafoglalkoztatással ideig-óráig megoldható, de ha hosszabb ideig marad ez az állapot, akkor már valószínűleg az átlagpolgár is érzékelné a rendőrhiányt. Egyelőre azonban nincs ok aggodalomra, a múlt év óta járőr-kutyás körzeti megbízottunk van. Némi árnyékot vet a jó hírre, hogy – épp a kutya miatt – időnként őt is a határra rendelik.



Visszatérve az adatokhoz: tavaly 20 százalékkal kevesebb lopást és 33 százalékkal kevesebb betörést regisztráltak a térségben, mint 2015-ben; a gépjárműfeltörések számát pedig több mint 75 százalékkal sikerült visszaszorítani! A „korábban kialakított rendszer szerint a bejelentéstől számított 24 órán belül megpróbálunk minden adott ügyben lehetséges nyomozati cselekményt elvégezni a készenléti csoport segítségével” – áll a kapitányság írásos beszámolójában.

Közlekedés

Tavaly is három ember halálát gyászolhattak térségünkben, ugyanúgy, mint egy évvel korábban. A „csak” személyi sérüléssel járó balesetek számában viszont 8 százalékos csökkenést regisztráltak. A legtöbb incidens Szentendre területén történik.*

Bár a **budakalászi M0-csomópont** nem vezeti a baleseti statisztikát, vértolulást azért okoznak a forgalmi dugók. A Kisbíró kérdésére a Pest megyei Közútkezelő (hivatalosan a Magyar Közút Zrt. Pest megyei igazgatósága) igazgatója, Magyar László megerősítette, hogy a tavaly kezdett átépítés az elvárt tempóban halad, a műszaki átadás-átvétel június végén várható. Januári számunkban helyszínrajzon is bemutattuk az úgynevezett turbó körforgalom tervét: a jelenlegi egy helyett kettő, sőt, helyenként három sáv áll majd rendelkezésre. A balesetek elkerülését szolgálja majd, hogy – mint azt az igazgató



elmagyarázta – a választott forgalmi sáv a körpályából csak az előre megadott irányba engedi az autót. **A körpályán belül ugyanis az egyes forgalmi sávok között nem átléphető terelővonal, hanem gömbsüvegsor lesz, ez fizikailag megakadályozza a sávváltást.**

Nagyon kell tehát figyelni a remélhetőleg hamarosan megváltozó új forgalmi rendben! Mindenekelőtt az új táblákra. Aki Szentendre felől a bevásárlóközpontba

igyekszik, ezentúl is a legkülső sávot válassza. Aki pedig az M0 hídjára hajtana, abban a kényelmes helyzetben lesz, hogy mind a két sávon odajut – persze, meg kell várni a közlekedési lámpa zöld jelzését. (Mert hogy lámpa is lesz, de olyan, amely a forgalmi helyzetekhez igazodva napszakonként más-más program szerint ad zöld időt. Így egyelőre áll az ígéret, hogy csúcsforgalomban sem kell nagyjából három percnél többet várni az átjutásra.) Aki netán visszafordulna, a belső sávból megteheti, akkor nem hajt fel a hídra, hanem tovább kanyarodva Szentendre felé veheti az irányt.

Hazafelé még egyszerűbb a használat, a hídról lehajtva a legkülső, a körforgalmat kikerülő sávot kell választani. A körforgalomba vezető két sáv közül a jobboldali-

ból a bevásárlóközpontba és Budapestre, **a legbelső sávból viszont kizárólag Budapest felé lehet menni**, onnan nem lehet a bevásárlóközpontba hajtani. Hogyan soroljunk be a budakalászi bevásárlás után? Hazafelé tartva a három (!) sávból a középsőt, vagy a legbelsőt választjuk, a jobb oldali külső sávból ugyanis csak az M0 felé tudunk továbbmenni. Pontosabban még Békásmegyert felé is mehetünk, de abba az irányba kényelmesebb a mostani rendben is meglevő külön, a körforgalmat nem érintő sávot választani. A helyszínrajzot a http://pocsmegyer.hu/wp-content/uploads/2017/01/kisbiro_ujsag-a4-2017-01-28_oldalweb.pdf címen a 26. oldalon tanulmányozhatják.

SZABÓ GÁBOR

Forduljon az ügyfélszolgálatához, ha

EGYENLŐ
BÁNÁSMÓD HATÓSÁG

neme,
faji hovatartozása,
bőrszíne,
nemzetisége,
nemzetiséghez
való tartozása,
fogycatékossága,
életkora,
egészségi állapota,
vallási-
vagy világnézeti meggyőződése,
politikai vagy más véleménye,
anyanyelve,
családi állapota,
anyasága vagy apasága,
szexuális irányultsága,
nemi identitása,
vagyonai helyzete

vagy egyéb tulajdonsága miatt

hátrányos megkülönböztetés éri!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a hátrányos megkülönböztetéssel okozott jogsértések kivizsgálása és megszüntetése.

Keresse fel Dr. Szatmári Éva

Pest megyei egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadását:

Tel.: 06 30/960-2657, E-mail: eva.drshatmari@gmail.com

Szentendre Közös Önkormányzati Hivatal
2000 Szentendre, Városház tér 3.
(Tel.: +36 26/300 407)
2017. 06. 01. csütörtök 11:30 – 15:30

Pest Megyei Kormányhivatal
1052 Budapest, Városház u. 7.
(Tel.: +36 1/485 6957)
2017. 06. 12. hétfő 11:30 – 15:30
2017. 06. 19. hétfő 11:30 – 15:30

Szob Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
2628 Szob, Szent Imre u. 12.
(Tel.: +36 27/570 690)
2017. 06. 26. hétfő 11:30 – 15:30

Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!

Egyenlő Bánásmód Hatóság – 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B – 06 80 203 939
www.egyenlobanasmod.hu – ebh@egyenlobanasmod.hu



Kivonat a Szigetmonostori Polgárőrség Bűnmegelőzési és Önvédelmi Egyesület 2016. évi beszámolójából

A polgárőr egyesületünk Szigetmonostor és Pócsmegyer Önkormányzatával, valamint a Pest Megyei Rendőr-főkapitánysággal a 2012-ben, Szentendre Önkormányzatával 2014-ben, Kisorszi Önkormányzatával 2015-ben aláírt együttműködési megállapodások alapján mellérendelt viszonyban tevékenykedett. A Dunakanyar Polgárőrsegéggel 2014 óta látunk el közös szolgálatot.

Tisztségviselők

Elnök: Krafcsik Sándor

Aelnök: Koncsik Attila

Titkár: Dobos Ágnes

Felügyelő Bizottság: Gaálné Vidák Ibolya, Csuka István, Mikle Nikolett

Tagozati vezetők: Pócsmegyer Gaál Péter, Göd Babus Gábor

Létszám

Az egyesület teljes létszáma 21 fő. A létszámhelyzet stabil, a be- és kilépések száma kiegyenlíti egymást.

A polgárőrök szolgálati aktivitása között jelentős eltérések mutatkoznak. Ennek oka, hogy a gazdasági helyzetnek köszönhetően többen 2-3 munkahelyen vagy műszakban dolgoznak.

Továbbra is a minőségi szemléletet tartjuk a kiválasztás és a felvétel alapjának, melyet a jövőre nézve is fenntartunk.

Az előző évek gyakorlatán nem változtatva, a szolgálatba lépéskor az elnökség tagjai határozzák meg a polgárőrök feladatait, ellenőrizik szolgálatképességüket, megadják a szükséges bűnügyi-közrendvédelmi információkat, valamint az aktuális szervezeti híreket, illetve fogadják a tagok ötleteit, javaslatait.

A tagdíjfizetési fegyelem megszilárdult, a tagdíjfizetési kötelezettségeket a tagok rendszeresen teljesítik.

Polgárőreinkkel kapcsolatos változások folyamatosan aktualizálásra kerülnek, Pest Megyei Polgárőr Szövetség (PMPSZ) felé, a tagdíjfizetési kötelezettségnek maradéktalanul eleget tettünk.

Az elmúlt évek egyik legfontosabb feladata a rendes tagok és az aktívan szolgálatot ellátók arányának javítása, a motiváció fenntartása, elősegítése volt. Taggyűlésre minden hónapban 1 esetben, elnökségi ülésre szintén havonta 1 alkalommal került sor.



Az elnökség és a tagság közötti kommunikáció napi szintű, kétoldalú és folyamatos. Az információáramlás elektronikus úton, hirdetmény útján, közösségi oldal zárt és rejtett csoportjában, illetve személyesen megoldott.

A 2016-os évben egyesületünk fejlődése folyamatos volt. A szakmai, jogi, intézkedéstaktikai felkészítésen túl tagjaink többsége teljes felszereléssel rendelkezik, így az egyesület megjelenése teljesen egységes. Szolgálati autónk továbbra is egy Suzuki gépjármű, mely sajnos az állandó használat miatt nem a legjobb állapotban van és ezt segítség nélkül sajnos nem tudjuk lecserélni a rendelkezésünkre álló szerény anyagi keretek között.

Az önkormányzat által rendelkezésünkre bocsátott iroda folyamatos fejlesztése a legfontosabb projektünk. Szolgálatok során tagjaink itt készülnek fel, innen indulnak, és itt fejezik be tevékenységüket. Szeretnénk egy olyan központtá kialakítani, hogy a rendőrség, tűzoltóság és a polgárőrség közös bázisává lépjen elő.

Együttműködés

Az önkormányzatokkal (Szigetmonostor és Pócsmegyer) a kapcsolattartás folyamatos, kétirányú, rendszeres. A Szigeti Önkormányzati Társuláznál felmerült lehetőségeként az egységes szigeti polgárőrség, Szigetmonostori gesztorálással. Ennek kidolgozása folyamatban van. A Kisorsziban lévő polgárőrséget az önkormányzat nem támogatja, így itt is mi látjuk el az önkormányzat által felkért feladatokat.

A lakossági segítségkérések, az észlelések, valamint a lakóktól beérkező információk (körözött személyek, gyanús gépjárművek, bűncselekmények, elkóborolt állatok, eltűnt személyek, közösségellenes magatartások, stb.), azt mutatják, hogy a

lakosság bízik a polgárőrség tevékenységében, elismeri eredményeit, és egyfajta „problémamegoldó” szerepkörben látják a polgárőrt. Elmondásuk szerint ennek legfőbb oka a rendőrséghez képest gyorsabb reakciók, a lakók problémáira való nyitottság és azoknak hatékony, eredményes megoldása.

• Rendőrőrs

A Tahi Rendőrőrsrel az együttműködés csökkent, ennek oka, hogy az őrsparancsnok személyében több változás is történt, de ettől függetlenül az információáramlás kétoldalú és folyamatos. A szolgálatok szervezésénél igyekszünk hozzájuk igazodni.

Szigetmonostori körzeti megbízottal (Szabó Sándor r. főtörzsőrmester) a kapcsolat napi szintű, folyamatosan tájékoztatást nyújtunk egymás számára, közös szolgálat-szervezés folyik. Kéréseiknek igyekszünk maradéktalanul eleget tenni. Biztosítják számunkra a folyamatos képzést. Jelzéseinkre azonnal reagálnak, akár munkaidőn kívül is. Javaslatokkal, tapasztalataik átadásával nagymértékben segítik munkánkat és szakszerű munkavégzésünket.

A 2014-es év végén bevezetésre került az Android alapú táblagép is, mely jelentős mértékben képes segíteni a területi kapitányság munkáját. Az eszköz képes rendszámfelismerésre és ügyeleti lekérdezésre is. A működtetéséhez szükséges SIM kártyát az egyesület biztosítja egyelőre. Az eszközt átadtuk Szigetmonostor körzeti megbízottjának, használatba.

A Dunakanyar Polgárőrség tagjai is becsatlakoztak szervezetünkbe. Az ő technikai eszközeikkel és a mi jó rendőri kapcsolatainkkal igyekszünk egymás munkáját segíteni.

• Szentendrei Szigeti Vadásztársaság

A helyi vadásztársasággal is látunk el szolgálatot. Jelzéseikre odafigyelünk.

• Járási komplex mentőcsoport

A katasztrófavédelem által szervezett járási mentőcsoport képzésen 3 fővel részt vettünk, a képzésről oklevelet kaptunk.

• Zöld Sziget Általános Iskola

Folyamatosan heti 1-2 alkalommal folyik a Szigetmonostori Zöld sziget Általános Iskola előtti posztos járőr szolgálat. A szülők örömmel fogadják kollégáinkat, a gyere-

kek ismerősként üdvözlük őket.

A Zöld Sziget Általános Iskola rendőrnapiján közös feladatokkal vártuk a gyerekeket.

• Fővárosi Vízművek

Megkötésre került a szerződés, melynek értelmében 2 db belépési kártyát kaptunk a vízmű területére való bejutáshoz. A szerződés értelmében kiemelt szerepet kap a vízbázis védelme, a szennyvízzel való környezetkárosító tevékenységek felderítése. Félévente és évente értékelésre kerül a munkánk, mely a következő időszak tevékenységének meghatározásában is szerepet játszik.

Pályázatok

Egyesületünk nem tudott indulni az OPSZ 100x100 elnevezésű programjában, mert az általunk képviselt települések fertőzöttsége szerencsére nem érte el a kiemelten fertőzött szintet.

A PMPSZ pályázatán vettünk részt, melyen nyertesek voltunk. Szigetmonostor kulturális pályázatán is sikeresen szerepeleltünk.

Szolgálatszervezés elvei

Tovább folytatva bűnmegelőzési tevékenységünket, a közrend és a közbiztonság védelme érdekében nyílt, demonstratív járőrözést végeztünk.

Az óraszámok meghatározásánál az alapelv az volt, hogy lehetőség szerint minden nap legyen valamilyen (iskolai, körzeti megbízottal közös) közterületi járőrszolgálat, ehhez jöttek hozzá a különböző szakfeladatok (rendezvénybiztosítások, közös szolgálatok, stb.).

A 2016. évi feladatok meghatározása során – az előző évi tapasztalatok elemzése alapján – a legnagyobb feladatot a közterületi járőrszolgálat arányának jelentős

növelése jelentette, melyet a többi kiemelt jelentőségű szolgálati forma (rendőrséggel, önkormányzattal közös szolgálat) komolyabb sérelme nélkül, a szolgálatok számának növelésével kellett végrehajtani. Polgároink jelentős többsége megértette az elvárások és feladatok lényegét.

Az egyesület járőrei szolgálataikat a havonta előre megtervezett szolgálati terv alapján látták el. A szolgálatok megkezdésekor az elnökség tagjai igazították el a polgárokat, átadták az írásos szolgálati feladatot és a szükséges felszerelést.

A szolgálatra megjelentek szabályos öltözetben és a meghatározott egyéni felszereléssel érkeztek, a feltárt hiányosságok jelentéktelenek voltak.

A feladatokat az önkormányzattól, a rendőrségtől és lakosoktól kapott információk alapján határoztuk meg.

Közterületi járőrszolgálat

Az év majdnem minden napjára sikerült polgáror szolgálatot szervezni, mely jelentős mértékben hozzájárult a lakók biztonságérzetének növeléséhez és a közbiztonsági helyzet javításához.

Rendezvények helyszínének biztosításában való részvétel

Az önkormányzati rendezvények (állami ünnepek, kulturális és sportrendezvények) közül ki kell emelni az Új kenyér ünnepét, az Eper-fesztivált, Surány-napok, a Faluház kulturális eseményeivel kapcsolatos biztosítási feladatokat, melyek több napot is foglalnak magukban.

2016. évben jellemző volt, hogy anyagi megfontolásból kifolyólag a különböző "magánrendezvények" biztosításához is a polgárőrséget kérték fel. Tekintettel arra, hogy az ilyen jellegű rendezvények biztosí-

tásánál nem a biztonsági kockázat, hanem az anyagi megfontolások domináltak, polgároink egybehangzó kérésének megfelelően 2017. évben a magánrendezvények biztosításában alapvetően nem veszünk részt.

Összegezve

Az egyesület tevékenysége stagnált, a lakossági visszajelzések jók, több megkeresést is kaptunk a lakóktól. A Szentendrei Kapitányságtól folyamatosan érkeznek a felkérések. A Szentendrei kapitányság munkatársai kitűnően használják a polgárőrségben rejlő erőforrásokat és lehetőségeket. Az önkormányzatok (Szigetmonostor és Pócsmegyer) támogatása példaértékű, melyet igyekszünk a leghatékonyabban felhasználni, és bizonyítani, hogy a támogatásunkra fordított erőforrások a leghasznosabban lettek elköltsve.

Értékelés

A Polgárőr Egyesület 2016. évben a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően, a helyi sajátosságokhoz és elvárásokhoz igazodóan, az önkormányzati és a lakosság igényeit maximálisan előtérbe helyezve látta el feladatait.

Tervek

Az elmúlt években gyakorlattá vált feladatokon kívül:

- kihelyezett fogadóórák májustól a szombati piacnapokon
- idősekkel való rendszeres kapcsolattartás
- féléves lakossági fórumok, konzultációk szervezése

Megvalósítottuk a 24 órás ügyeleti szolgálatot, melyet később akár doktorszolgálatlal, segélyhívó telefon rendszerrel, vagy más kezdeményezéssel lehet kombinálni.

DOBOS ÁGNES – TITKÁR

Felhívás kiállításra

A Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület idén is folytatja évek óta végzett hagyományörző, értékmentő munkáját.

Most a még fellelhető régi mezőgazdasági munkaeszközöket szeretnénk összegyűjteni és bemutatni azzal a céllal, hogy azok is megismerkedhessenek ezekkel, akik még nem láttak ilyen eszközöket, vagy nem is hallottak ezekről az évszázadokon keresztül használt fontos tárgyokról. Sokan már évek óta sürgetik ezek bemutatását, attól tartva, hogy néhány év múlva már nem lenne mit bemutatni, mert már nem lesz aki megőrizze, vigyázzon rájuk, hiszen

ezen munkaeszközök jelentős részét már jó ideje nem használják.

Terveink szerint augusztus 20-án nyitnánk meg a kiállítást, melynek egyik, jelentős



része az addig összegyűjtött régi, fontos, egyedi mezőgazdasági munkaeszközök bemutatása, a másik része pedig a faluban élők mezőgazdasági tevékenységét bemutató képek ismertetése lesz.

Kérjük, hogy akinek birtokában ilyen munkaeszköz és/vagy kép van, az jelezze annak érdekében, hogy időben tudomásunk legyen a bemutatandó tárgyak mennyiségéről, hely- igényéről annak érdekében, hogy minél előnyösebben helyezzük el ezeket a fontos eszközöket.

DR BORZSÁK ENIKŐ

TEL: 26/395-532 VAGY 20/4431-431

Gondolatok a könyvtárról



Egy éve tavasszal a Pest Megyei Könyvtár szakmai segítségével könyvtárunk pályázatot nyújtott be az NKA Közgyűjtemények Kollégiuma által kiírt Kistelepülések könyvtárainak szakmai eszközfejlesztése, korszerűsítése nevezetű felhívására. A pályázati feltételek között szerepelt minimum 100 m² alapterület, meleg padlóburkolat és 10% önrész. Köszönet a Pócsmegyeri Önkormányzatnak, hogy ezeket a feltételeket biztosította! A pályázaton megnyert összegből kerültek megvásárolásra az új szalagfüggönyök, egy projektor, egy olvasói számítógép és az új bútorzat. Mivel nekem semmilyen érdemem nincsen a pályázat lebonyolításában és kivitelezésében, nyugodt szívvel mondhatok köszönetet, településünk minden lakója nevében is, korábbi könyvtárosunknak, hogy ilyen szép, modern, megújult könyvtárunk lett, amire igazán büszkék lehetünk!

Nem csak külsőleg újult meg a könyvtár. Pócsmegyer Község Képviselőtestülete határozata alapján a Karinthy Ferenc Könyvtár elnevezést kapta. Sokan kérdezik tőlem, hogy miért éppen Karinthy Ferenc. Valljuk be, kevésbé ismerjük. Sokan tudják, hogy tavasztól őszig Leányfalun élt, hogy Karinthy Frigyes fia, néhányan látták színházban, vagy hallották rádióban színdarabjait. Könyveit azonban kevesen olvassák, írói munkássága a génusz apa árnyékába vész. Pedig nagyon sokoldalú volt. Csodálta az irodalmat, szerette a testmozgást, írásaiban egyszerre van jelen a humor és a gondolatiság.

Szeretettel várunk mindenkit június 17-én 16 órákor a könyvtár átadó és névadó ünnepélyére!

SCHANDL ESZTER

A névadó neve

Pócsmegyer, tizenhét május húsz, szombat.

Hogyan kell naplót írni? Teszi fel a kérdést ötven esztendővel ezelőtt Karinthy Ferenc, amikor ezerkilencszázhatvanhétben elkezdi írni naplóját. Ki volt Karinthy Ferenc?

Ezerkilencszázhuszonegyben született Budapestben. Édesapja Karinthy Frigyes, édesanyja Böhm Aranka volt. Karinthy Frigyes előző házasságából Gábor nevű fiát, Böhm Aranka előző házasságából Tamás nevű fiát hozta az új kapcsolatba, Karinthy Ferencnek így (akire gyermekkorában ráragadt a Cini) két féltestvére volt. Az ismert anekdota szerint Karinthy Frigyes egy alkalommal a három fiú játékát figyelvén a következőképpen kommentálta feleségének az eseményeket: „a maga gyereke meg az én gyereke veri a mi gyerekeinket”. Szegény Cini!

Biztosan boldog gyermekora volt.

Persze meddig tart a gyermekkor?

Édesapját ezerkilencszázharmincnyolcban, édesanyját ezerkilencszáznegyvennégyben vesztette el.

Naplója tanúsága szerint (családján kívül) három dolog játszott jelentős szerepet éle-

tében, a mozgás, az írás és az olvasás.

Aktívan sportolt, vízilabdázott, a medencéből kiüregedvén pedig a Fradi vízilabdaszakosztályának elnöki posztját töltötte be sokáig. Napjait úszással kezdte, tavasztól őszig, ha az idő engedte, a Dunán kajakozott. Tavasztól őszig Leányfalun volt az írógépevel együtt: „ott vagyok otthon, ahol az írógépem van”. Nagyon szerette a házával szembeni Kacsasziget, ahova gyakran átúszott vagy átevezett.

Felült a kútra, órákon át figyelte a Dunát, csodálta lefesthetetlen színeit, elmerengett Európa múltján és jövőjén, aminek népeit összeköti a közös folyó és a közös történelem.

Összejárt Móricz Zsigmond lányaival, barátságot ápolt Ravasz László püspök úrral, megesett, hogy saját kocsiján hozta ki Pestről Pusztasándort. Biciklire pattanva járt Leányfalut és vidékét, településünkre is gyakran átkerekezett: „Pócsmegyerről vissza komppal”. Az emberek kedvelték humorát, közvetlen stílusa miatt.

Kapott Kossuth-díjat, doktorált nyelvészetből, idén pedig, a halálát követő huszonötödik esztendőben, a pócsmegyeri könyvtár Karinthy Ferenc nevébe öltözik.

FARKAS ARNOLD LEVENTE

A könyvtár nyitvatartása

Hétfő: 8:30 – 12:30 .. 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30 –

Szerda: 8:30 – 12:30 .. 15:00 – 18:30

Csütörtök: – –

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján:

10:00 – 12:00

Telefonszám: 06 30 831 0301

E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány



Sportolási lehetőségek a nyáron

Jön a nyár, ismét lehetőség nyílik arra, hogy többet mozogjunk. Rengeteget hallunk a mozgás pozitív hatásáról. Kiemelném a közösséget és a ritmust, hisz ha választunk magunknak egy sportot, azzal közösséget is választunk. Ha komolyan vesszük, az edzések ritmust adnak az életünknek. A nagy rohanásban egy biztos pont.

Surány

Minden szerdán 10-12 óra között ingyenes a teniszezés a pócsmegyeri és a surányi gyermekeknek. A tenispálya a Duna sétány 37-ben található, és egész héten bérelhető. Bejelentkezés minden esetben szükséges Asztalos Lajosnál (akinek köszönjük az ingyenes órák felajánlását) a 26/395-388-as telefonszámon.

Minden pénteken 18 órától indul a strandröplabda a Duna sétányon. Immár harmadik éve játszunk, a nagy árvíz után kialakított homokos pályán. A jókedv, a vidám játék adott, már csak Te hiányzol. Próbáld ki valamelyik pénteken! Az életkor nem szá-



mít, hisz tavaly is együtt játszott a 12 éves a 82 évessel.

Minden hétfőn és pénteken torna Ficzek Katival a Civilek Házában.

Pócsmegyer

A Pázsit-tónál strandfoci, strandröplabda, ping-pong és csocsó.

A PRK-ban 3-1-2 torna, jóga, showtánc, Ficzek torna, karate. A pontos időpontok

az újságban az állandó programoknál található.

Aki komolyabban szeretne sportolni, annak javasoljuk a településünkön működő két egyesületet, a Pegazus atlétika (Gedeon Zsolt 70/601-6199) és a Danubius vízilabda (Baráth Zsolt 70/295-5992).

Várunk minden sportolni szerető lakost.

SZŐCS PÉTER

Vízirendészeti és vízimentő nap a Pázsit-tónál 2017. június 17. szombat 10-13 óra



Strandolás közben nem szoktunk kellemetlen dolgokra gondolni, így valószínűleg az sem jár a fejünkben:

- Mit tennénk, ha valaki fulladozna?
- Milyen mentőeszközök vannak?
- Ha bemegyek a Dunába, milyen szabályok vonatkoznak rám?

Ezek a kérdések nekem is csak azért jutottak eszembe, mert éppen erről írok.

Nagyon sok kérdésre választ kaphatunk június 17-én az első Vízimentő napon a

legilletékesebbektől, a Budapesti Rendőr Főkapitányság Dunai Vízirendészeti Kapitányság és a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat szakembereitől.

A program 10 órakor a pócsmegyeri révénél indul, ahová egy rendőrhajó érkezik. Itt lehet megnézni a hajót, a rendőr egyenruháját, mesél nekünk arról, hogyan folyik a mentés és tart egy rövid bemutatót is. Ezután átsétálunk a Pázsit-tóhoz, ahol 11 órától előadás lesz a kisvízi járművek használatáról, vízi rendészeti tudnivalókról. Lehetőség lesz egy teszt kitöltésével megbizonyosodni a tudásunk helyességéről. Közben a tóparton gyakorlati bemutatókat láthatunk. Megismerkedhetünk a mentőgyűrűvel, mentőpatkóval, mentőruddal. Kiderül, hogy melyik az, amelyiknek minden strandon ott kell lennie. Lesz vízből mentés bemutató és még számtalan érdekesség a vízimentők világából.

A rendezvény látogatásához strandbelépő váltása szükséges.

Mindenkit várunk sok szeretettel!

SZŐCS PÉTER



Ilyen volt a szigeti majális

Immár hatodik éve, hogy a Szentendrei sziget együtt ünnepli a majálisát. A négy polgármester megegyezésének eredményeképp, minden évben vándorol a rendezvény. Idén -2013. után ismét- Pócsmegyer-Surány rendezte a szigeti majálisát. A véletlenek furcsa játékának köszönhetően, épp a mi évünkben 2017-ben láthattuk vendégül Szigetmonostor, Tahitótfalu és Kisoroszi lakosságát és az önkormányzatok dolgozóit. Az eseményen került megrendezésre az a hagyományos viadal, ahol az önkormányzatok összemérhették tudásukat a tréfás vetélkedők, és a főzőverseny keretében. De ne szaladjunk ennyire előre ...

Reggel hétkor már kinyitott a strand, és érkeztek a sátrak, asztalok, székek, a színpad és a játékok. Nagy ünnepre és sok emberre készültünk. Imáink meghallgatásra találtak, mert az addig igen változékony, esős időt, május elsejére a napsütés váltotta fel. A hagyományokat ápolva elsőként a májusfa készült el. Ágain a színes szalagok vidáman hirdették a tavaszt, a szerelmet és előrevetítették az esti táncmulatságot.

A sátrak elkészültével meggyújtak a tüzek, és elindult a főzőverseny. Idén először az önkormányzati csapatokon kívül, jelentkeztek baráti társaságok, egyesületek, klubok is a településekről. Közülük a különdíjat Toncsi konyhájának csapata nyerte. Így lett díjnyertes konyhája Suránynak. ☺ Gratulálunk! Az önkormányzati főzőversenyt Szigetmonostor nyerte, Pócsmegyer a harmadik helyen végzett.

Borszéki Ági néni gondoskodott róla, hogy jól megehezünk. Meridián tornájával megmozgatott öreget és fiatalt. Köszönjük fiának, Borszéki Attilának a kiváló tangóharmónika játékát, ami nagyon jól



szórakoztatta a közönséget. Főzés, zene és mozgás közben jön meg igazán a játékkedv. Először az önkormányzatok kreativitásból vizsgáztak. Minden településnek dicsőítő dalt kellett írnia lakhelyéről. A mi alkotásunk az Edda Kör című dalának dallamára osztatlan sikert aratott.

A vetélkedő további részében volt élő csocso bajnokság, vezették Trab-Antit, majd megmértük ki rakja össze a leghosszabb cipőfűzőt. A végén szellemi vetélkedő is volt. A színes versenyt Kisoroszi nyerte Szigetmonostor, Tahitótfalu és Pócsmegyer előtt. Szerencsére a jó idő tömegeket vonzott a Tóhoz az egész szigetről. Fantasztikus élmény volt találkozni emberekkel, beszélgetni más településeken élőkkel. Kirakodóvásár, bébi és logikai játszó, Székér színház: Arany mesék szerepeltek a programban. A tömegről legtöbbit a büfések tudnának mesélni, akik annak ellenére keményen sütöttek, főztek, hogy a rendezvényen készült nyolc kondér étel (ami ugyanúgy elfogyott). A nap végén egy utcabál izsított a hangulatot a Blackbird együttes az 50-es,

60-as évek zenéiből varázsolt egy jó másfél órát.

A végére engedjék meg a szervező személyes véleményét! Nagyon örülök az összefogásnak, és annak, hogy ez az esemény évről évre egyre nagyobb lesz. Úgy gondolom, hogy sikerült polgármestereink azon eszméjét megvalósítani, hogy együtt ünnepeljen a Sziget. Habár nagyon izgultam előtte, szerencsére különösebb hiba nélkül lezajlott a rendezvény, a visszajelzések pozitívak voltak. Jövőre találkozunk Tahitótfalun!

SZŐCS PÉTER



Beszámoló a Nyugdijas Klub alakuló üléséről

Ez év május 18-án, 19 órai kezdettel tartotta alakuló ülését az újjá szerveződő Nyugdijas klub. Az alakuló ülést felkérés alapján Kibán Vendel, az újjászerveződő klub elnökjelöltje nyitotta meg és vezette le. Bevezetesként köszöntötte a megjelenteket. Külön megköszönte Gombás Jenő alpolgármester úrnak, hogy jelenlétével megtisztelte az alakuló ülést. A továbbiakban bejelentette, hogy a Nyugdijas klub tisztségviselőinek – elnök, alelnök, pénztáros – megválasztására két hét múlva, június 8-án, csütörtökön 18 órakor kerül sor a Pázsit-büfénél.

A május 18-i összejövetelnek az volt a célja, közölte Klibán Vendel, hogy felmérjék, hány főre lehet számítani a klub tagjaiként. Ez a felmérés természetesen nem lehetett teljes körű, hiszen a meghívottak névsorát összeállító régi klubtagoknak nem állt módjában minden egyes nyugdíjas megkeresése. Ez azt jelenti tehát, hogy aki (nyugdijas társunk) olvassa ezt az írást, vagy hall a többiektől a klub alakulásáról, valamint a június 8-i választásról, és kedvet érez hozzá, jöjjön el.

A korábbi Nyugdijas Klub 2004-től 2007-ig Bálint Mihály agilis vezetésével működött, őt követte Hegedűs Teri néni, aki öt évig szervezte a klub életét, majd Váczi Lajos állt a klub élén, akit Vargáné Eszti követett. Bálint Mihály, aki egészségi állapota miatt nem folytathatta a nagyon is aktív klubvezetői tevékenységet, továbbra is segít a klub vezetésében.

Mind a felkért klub-elnök, mind a régi klubtagok a jelenlévők tapsa kíséretében köszönetet mondtak Bálint Misinek, Hegedűs Teri néninek, Váczi Lajosnak és Varga Eszti nének fáradozásukért a klub vezetésében, egy kis ajándécsomag kíséretében.

A klub működéséhez, programok szervezéséhez némi anyagi forrásra is szükség van. Klibán Vendel elnökjelölt szerint a belépő



tagok tagdíja évente egyszeri alkalommal 1000 forint. Hát ebből nem sokra futja. Az elnökjelölt már megkeresett egy-két vállalkozót támogatás reményében. A jövőben Polgármester urat, és a Képviselő-testületet is szeretné felkeresni ezzel a kéréssel. A támogatóknak a Kisbíróban mondanak majd köszönetet.

A későbbi programok előzményeként igazán sikeres volt az idei május elsejei, illetve szigeti fesztiváli bográcsos főzés, a támogatókért köszönet jár az önkormányzatnak.

A programok is alakulnak, ilyen pl. a Vata kör által szervezett június 24-i hajókirándulás, melyen a nyugdíjasok jelentős kedvezményel vehetnek részt.

Július 28-án az MP3 trió lép fel a Pázsit tónál a klub meghívására.

Augusztus 4-5-6. Surányi Fesztiválon csoportosan részt vesz a klub tagsága.

Augusztus 20-án a Nyugdijas Klub, főzéssel készül a rendezvényre.

A nyárbúcsúztató összejövetel a Tó vendéglőnél lesz, majd szeptember 30-án pedig a hagyományos szüreti bálra kerül sor. Részt vesz a klub a mikulás rendezvényen, szilveszterkor pedig évbúcsúztató batyubál szerepel a tervekben.

A klubdelutánokat továbbra is csütörtökönként tartják a PRK-ban. A felsorolt rendez-

vényeken a látogatóktól kisebb összegű támogatásra számít a klub, melyből a további programok finanszírozhatóak.

Az elnökjelölt tájékoztatta a jelenlévőket, hogy Farkasné Schandl Eszter, a könyvtár vezetője bejelentette, a könyvtár hivatalos, ünnepélyes átadása június 17-én, szombaton 16 órakor lesz. Kedves dolog lenne, ha a hagyományok szerint süteményekkel kedveskednének a falu háziasszonyai a megnyitói ünnepségen.

A klub elnökjelöltje befejezésül közölte, hogy a választások lebonyolítása, a klub hivatalos megalakulása után, tehát június 8-át követően, tervezi a környező települések klubvezetőivel való találkozást és megbeszélést.

Klibán Vendel után Gombás Jenő alpolgármester vette át a szót, megköszönve a meghívást Németh Miklós polgármester nevében is. Közölte, hogy az önkormányzat ez évben is tervezi az idősek napjának megrendezését. Biztatta az alakulóban lévő klubot, hogy szálljanak be a főzésbe a surányi rendezvényeken, tevékenység a hosszú élet titka jelszóval. Az önkormányzati támogatás odaítélése a polgármester úr és a Képviselő-testület hatáskörébe tartozik. Végezetül sok sikert kívánt az újjászerveződő Nyugdijas klub működéséhez.

CSEMYK



Kerékpártúra összefoglaló

Április 29-re hirdette meg a Vata kör azt a kerékpártúrát, amit minden évben nagyon várunk. Az időjárás az ezt megelőző napokban elég labilis volt, semmi jóra nem számítottunk. Az előrejelzés a szombati napra semmi jóval nem kecsegtetett. Szerencsére húszan nem vettük ezt komolyan, és volt merszünk elindulni. És nem MI tévedtünk! Szénaszárító meleg azért nem volt, de kezezéshez abszolút ideális volt az időjárás. Az okosabbak kesztyűt is hoztak magukkal, ami bevallom, nekem is jól jött volna.

9 órakor talákoztunk a Gyümölcsös kert étterem parkolójában, ahol Bécsy Lászlóné túravezető ismertette az útitervet. A Nagy-Duna gátján indultunk Szigetmonostor – Horány – Dunakeszi rév útvonalon dél felé. A római limes egyik helyőrségének romjainál megálltunk, ahol a túravezető a következő érdekes adatokra hívta fel a figyelmünket: az elvégzett ásások alapján és a talált leletekből (1864-től Rómer Flóris – 2003-ig Marti Éva) megállapították, hogy i. sz. u. 365 körül épülhetett. Dunakeszin pedig vele szemben egy kikötőerőd helyezkedett el az akkori barbár népek elleni védvonalban a római limesben. Az itt lévő építményt 215 cm vastag kőalapra helyezték, és 22×14 m-es területet foglalt magába a központi rész. Úgy vélik, hogy ez egy két szintes kőépület lehetett, aminek az alsó szintjén csónakokat tároltak, a felső szint pedig lakrészként funkcionált. A központi épületet két kis torony egészítette ki. A Sziget abban az időben lakatlan volt, így az ott állomásozó katonák, kb. 20 – 25 fő, teljesen önálló életet éltek. Az V. század elején elhagyták ezeket a római létesítményeket.

2018-ban beadásra kerül a Világörökség rangra való felterjesztés anyaga, amihez az elmúlt években óriási munkával készítették el a szükséges szakanyagot a magyarországi



épített és kutatott helyszínekről.

Ezután folytattuk az utunkat a Fővárosi Vízművek épületéhez. Itt megtudtuk, hogy az első cső- és aknakutak 1910-ben épültek. 1930-tól gépházak, majd az 1960/70-es években a csápos kutak váltották fel őket. Jelenleg 480 cső és aknakút, valamint 90 csápos kút található a térségben. Ezekből a kutakból a víz csőrendszeren keresztül a Káposztás megyeri egységbe kerül. Információt kaptunk arról is, hogy Budapest vízellátásának 60-70 % -át a Szigeten lévő kutak biztosítják. A vízhozam a 70-es években érte el a csúcspontját, ami naponta 1,5 millió m³-t jelentett. Ez a mennyiség a nagyipari művek és a lakosság vízellátását szolgálta, ma azonban 500 ezer m³ a napi szükséglet. Volt olyan időszak is, amikor alacsony volt a vízállás, ekkor a Merzsán-tó biztosította a zavartalan vízellátást a kutakba a kavicsrétegen keresztül történő állandó szivattyúzással. Erre ma már nincs szükség. Utunk során nagyon sok itt élő madarat megfigyelhettünk, amelyekről érdekes és értékes adatokat kaptunk Bécsy László, tanár és ornitológus szakembertől. A Szigeten 205 madárfaj fordul meg, közülük 104 faj rendszeresen vagy időszakosan költ itt, mint például a rétisas, héja, vörös vércse,

fekete gólya, gyurgyalag, búbos banka, parti fecske, jégmadár, erdei pinty, erdei fülesbagoly... stb. Láttunk itt többek között hollófészket is, amit a tanár úrnál lévő távcsővel közelebbről is szemügyre vehettünk.

A Duna menti nemzeti parkok az elmúlt években felmérték a fekete nyárfák számát, mivel az sajnos a veszélyeztetett fajok listájára került. A mesterséges folyószabályozással az ártéri erdők, mint élőhely megszűntek. A fekete nyár kereszteződött a nemes nyár fajokkal, és így már szükségessé vált a DNS-vizsgálat a törzsalak egyedek meghatározásához. Tervben van a vegetatív úton való szaporítása, és Rácalmáson egy ilyen típusú telep létrehozása. A ma felmért egyedek között 100 éves fa-matuzsálemek is léteznek különleges kiemelkedő dudorokkal a törzsükön /csomoroság/, amiről a faj felismerhető.

Így április végén már csodaszép virágokban is gyönyörködhattunk, mint például a hegyi len, pacsirtafű, szártalan csüdfű, agárkosbor – ami egy ochidea faj –, árvalányhaj... stb. Sokféle rovar és lepkét is megcsodálhattunk.

Hazafelé a Kolhéb család juhászatát és a Rosinante fogadót érintve jutottunk Szigetmonostorra. A teljes túrahossz nem volt több mint 17 km. Az idő kedvezett, néha szembe fújt a szél, de ki lehetett bírni. A társaság nagyon jó volt, mert új természetbarátokat is megismerhettünk. Összességében nagyon jól éreztük magunkat, sok élménnyel gazdagodva tértünk haza.

Gondolom, mindannyiunk nevében köszönetet mondhatok a Bécsy házaspárnak az értékes információkért, melyeket megosztottak velünk. Köszönet a Fővárosi Vízműveknek az engedélyért, hogy a Sziget e részében megcsodálhattunk a növény és állatvilágot.

KOVÁCS OLGA





HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

Tisztelt Ügyfeleink! Kedves pócsmegyeri és surányi Lakosok!

A Zöld Híd Régió Nonprofit Kft., mint a település közszolgáltatója, az idei évben is külön díjazás nélkül biztosítja a lomtalánításba való hulladékok begyűjtését és elszállítását.

Fontos tudnivalók!

- A LAKOSSÁGI LOMTALANÍTÁS IDŐPONTJA: **2017. JÚLIUS 8. SZOMBAT.**
- Kérjük, hogy a lomtalánítás napján **reggel 7:00 óráig helyezték ki** a feleslegessé vált hulladékaikat.
- A háztartásban keletkezett lomot az **ingatlan előtti közút mellé, a forgalmat nem akadályozó módon kérjük kihelyezni**, hogy gépeink és dolgozóink könnyen meg tudják közelíteni, és a rakodást biztonságosan, balesetmentesen, kézi erővel el tudják végezni.
- Az apróbb méretű lomokat kérjük, zsákban vagy dobozban kihelyezni, hogy ne szóródjanak szét.
- A nagyméretű lomokat (pl. ágy, szekrény, ülőgarnitúra) kérjük szétszedett állapotban kipakolni, úgy, hogy azok kézi erővel könnyen mozgathatóak legyenek.
- Az egyéb módon kihelyezett hulladékokat nem tudjuk elszállítani.
- Egy helyről csak egy alkalommal tudjuk elszállítani a lomokat, nincs lehetőségünk többször körbejárni egy-egy utcaszakaszt.
- Felhívjuk figyelmüket, hogy az éves lomtalánítást **kizárólag azok vehetik igénybe, akik ingatlan-tulajdonosok, ingatlan-használók és nincs hulladékszállítási díjhátralékuk.**

A lomtalánítás során a közterületre helyezett hulladék az NHKV Zrt. tulajdonát képezi, a bárki más által történő elszállítás jogtalan eltulajdonításnak minősül!

A lomtalánításkor kihelyezhető hulladékok:

- bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód, stb.)
- egyéb fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben
- szőnyegek, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű
- műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok
- **KIZÁRÓLAG** személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumiabroncsok



A lomtalánításkor TILOS kihelyezni az alábbi hulladékokat:

- vegyes települési hulladék (kommunális, háztartási)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladékok
- veszélyes hulladék (festék, hígító, oldószer, vegyszer, fénycső, elem, akkumulátor)
- hungarocell, fáradt olaj, tintapatron
- inert hulladék (építési törmelék, bontásból származó anyag, csempe, járólap)
- nagyméretű gumiabroncsok (teherautó, munkagép gumiabroncs)

FIGYELEM! A lomtalánítás körébe nem tartozó hulladékokat nem szállítjuk el!

AZ ELEKTRONIKAI HULLADÉKGYŪJTÉS IDŐPONTJA: 2017. JÚLIUS 8. SZOMBAT, 8:00 - 12:00 KÖZÖTT.

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi utca 8. (Önkormányzat melletti épület)

A lomtalánításkor leadható elektronikai hulladékok:

- háztartási gépek (mikró, konyhai robotgép, hajszárító, hűtő, mosógép, mosogatógép)
- távközlési eszközök (telefon, mobiltelefon)
- szórakoztató elektronikai cikkek (laptop, számítógép-alkatrész, tévé, rádió, tablet)
- barkácsgépek, világítótestek



További információk: www.zoldhid.hu/kft és www.facebook.com/www.zoldhid.hu



Hogyan utazzunk meseországba?

Közeledik a nyári szünet. Sok-sok szabadidő a gyermekeknek, kevesebb a felnőtteknek. Ezt a rést sokszor a televízió tölti ki, statisztikákat lehetne idézni, hogy hány órát töltenek a mai gyerekek a képernyő előtt. Számos csatorna verseng a legkisebb korosztály kegyeiért. Sajnos, mégsem lehetünk biztosak benne, hogy csak ki kell választani a legmegfelelőbbet, s míg gyermekeink szájátva, biztonságban ülnek a képernyő előtt, addig mi nyugodtan végzhetjük otthoni teendőinket. De vajon a szó minden értelmében biztonságban vannak-e gyermekeink a kivetítő világában?

A szem a legkiszolgáltatottabb érzékszervünk. Bármilyen látvány kerül elénk, a pupilla tágra nyílik, és kontroll nélkül befogadja a látottakat. Súlyos esetben egy életre hordozhatunk olyan képeket, melyek lelki sérülést okoznak. (Remélhetőleg az igazán súlyos eseteket sikerül elkerülni, gondolok itt a sötét internet világának bűncselekményeire, a beszüremelő agresszióra, abúzusra, pornográfiára.) De elég csupán a hétköznapi dolgok mögé nézünk, és azt kell látnunk, hogy az ártatlannak tűnő műsorok sem szolgálják gyermekeink javát. A reklámok is hamar felfedezték és kiaknázzák szemünk kiszolgáltatottságát. Be sem kell kapcsolni a különböző készülékeket, hiszen világunkban a természetes utcakép részeivé váltak az óriásplakátok, melyeknek színes feliratai, hivalkodó képei, séta vagy vezetés közben tudattalanul is agyunkig hatnak. Sajnos, sokszor olyan képek lógnak úton-útfélen, melyek nem kisgyermeknek valók. A televízió, számítógépen keresztül pedig otthonunkba is beférkőznek a nem kért, nem keresett látványok. Neil Postman amerikai író és média teoretikus sokat foglalkozott a média hatásával és ennek kapcsán a következőket mondta: "Ha a szülők megkívánják örízni a gyermekkort a saját gyermekeik számára, úgy kell tekinteniük a gyermeknevelésre, mint a kultúrával szembeni lázadásra." Tehát, nekünk, szülőknek a felelősségünk, hogy otthon milyen mértékben hagyjuk gyermekeinket a média hatásának kitenni. Ki gondolná, hogy az ártatlan rajzfilmek sincsenek gyermekeink egészséges fejlődésének szolgálatában?

ÉLŐ MESE KONTRA RAJZFILM

A kisgyermek lételeme a mozgás, ha beszél, énekel, ha álldogál, keze-lába jár, egész



teste mozog. Ahogyan ki-belélegzünk, ugyanúgy szüksége van a gyermeknek a befogadott ingerek feldolgozására és kiáramoltatására. A televízió előtt való időtöltés teljes passzivitásba kényszeríti a gyermeket. Gyorsan pörgő képeket fogad be a szemén keresztül, készen kap mindent, nincs szükség a képzelet megmozgatására. A gyors, pörgő, impulzív, sokszor agresszív képsorok akadály nélkül, feldolgozást nem engedve áradnak be az agyba, s a feszültség egyre nő, mert nincs lehetőség a "kimenet"-re, csak "bemenet" van. Filmnézések után a gyermekek nem tudnak nyugodtan bibelődni, játszani, nem tudják kiszabadítani magukból a felgyülemlett feszültséget, ezért sokszor agresszíven is viselkednek.

Az óvodás korú gyermek az egy szemszögből látottakat érti meg jól, és csak a lineárisan felépített történeteket tudja megfelelően követni. A rajzfilmek világában a sokszor többszálaló futó eseményeket váltakozva, különböző látószögből, perspektívában és fókuszokban mutatják (jobbról, balról, hátról, középről, kicsiben, nagyban), majd eltérő színhelyek között ugrálva. Ezeket a változásokat a kisgyermek nem tudja értelmezni, és ez ki nem mondott frusztrációt okoz. Vizuális élményként sokkal jobban ajánlható a bábozás: az egyértelműen kialakított színhelyekkel, a lineáris, egymást követő cselekménysorral, a szereplők jól érthető, hallgatóságnak címzett beszédével. Ha egy élő bábozást nézünk, ott a történet

az „itt és most”-ban követhető. Egy kísérletet is végeztek ezzel kapcsolatban. Ugyanazt a bábozást, melyet egy óvodáscsoport egyik fele előben látott, a másik fele filmfelvétellel nézte meg a kameraállások időnkénti változtatásával (jobb, bal stb.). Kiderült, hogy a tévén nézett történet nem volt világosan követhető a gyermekek számára. A kisgyermeknek 10-12 éves korig leginkább a mesehallgatásra van szüksége. A lebilincselő történetek átélésén túl, a családdal közösen töltött legszebb pillanatokat is jelenti. Az olvasott vagy kívülről mondott, akár kitalált mese hallgatása közben a gyermek nem passzív, mint a mese nézésénél, hanem képzelete szárnyra kap, teremtőereje dolgozik, és megteremti magának a mesehősöket, a helyszíneket. Amikor az agy teremt, akkor megtörténik a feldolgozás, kiáramlás, ráadásul maga az agy fejlesztésében is óriási jelentősége van e kreatív, alkotó pillanatoknak. A magyar népmesék, grimmesék, Andersen meséi sok félelmetes képet hordoznak, mégsem úgy hatnak a gyermekre, mint a látványos rajzfilm szörnyek, és szörnyűséges tetteik. Mert a gyermek képzelőereje oly módon teremt, hogy a lelke ne sérülhessen meg. Albert Einstein egyszer azt mondta: *"Ha azt szeretnéd, hogy a gyereked intelligens legyen, olvasd neki tündérmeséket. Ha szeretnéd, hogy még intelligensebb legyen, olvasd neki még több tündérmesét."*

Megújulnál a tavasz erejével?



Magával ragadó, felejthetetlen élmények számomra a langyos tavaszi reggelek, amikor házunk teraszán állva gyönyörködöm a napfélkeltében. Körülnézve látom a természet megújulását, látom, ahogyan az élettelen fába pezsgés, áramlás költözik, s a földből az ég felé törő erőteljes energiájukkal rügyeket fakasztanak. Csodálom ezt a megújuló, téli szürkeségét zöldre váltó kertet, a még törékeny, új hajtásokat, friss leveleket, puha fűszalakat.

Ahogy a természetben, úgy az emberi életben is ez a megújulás ideje: a tavasz. Az új élet kezdete.

Kibújunk nehéz kabátjainkból, ugyanakkor magunk mögött hagyjuk télen összegyűlt nehézségeinket. Megújulunk tavasz idején. Felfelé tekintünk, energiáinkat, erőinket kibontjuk, izmainkat új életre keltjük.

A **Shiatsu** tana szerint a tavasz a **Fa elem** képviselője alá tartozik, mely szerepet testünkben az izmok, és inak közvetítik. Maga az életteli mozgás is ezt jelképezi, ahogyan az örökmozgó, szeles gyermek, és maga a gyermekkor is.

A szél a tavaszhoz tartozik, ami meleggel is társulhat. Szeles időben a test energia egyensúlya is felborulhat és fejfájás léphet fel. Az ilyen állapot ellen sokat tehet a szintén a Fa elem uralma alá tartozó egészséges máj. A máj méregtelenít, a vért megtisztítva küldi tovább az izmokba, inakba, az agyba. Szabályozza az epe kiválasztást. Egyúttal biztosítja az energia szabad áramlását a testben, a kreativitásunk ereje is itt van.

Ha a májunk működése harmonikus, akkor a kiegyenlítő szerepének köszönhetően vi-

lágunk is kiegyensúlyozott lesz, terveinket kitartó türelemmel meg is tudjuk valósítani, kreatív energiáinkat jól tudjuk működtetni.

Diszharmonikus működés esetén harag és elégedetlenség uralkodik el rajtunk, indokolatlanul dühbe jövünk, szélsőséges esetben ez lesz életünk egyik alapeleme, melynek túlzott ereje energiáinkat szétszórja. A düh, a méreg miatt a máj nem képes jól végezni méregtelenítő feladatát. Egyes esetekben még látásunk is romolhat, szemünk megfájdulhat, könnybe lábad, mikor nem látunk a dühtől.

Milyen tüneteim lehetnek akkor, ha májam energetikai egyensúlya felborult?

- Hátfájás jelentkezhet, jellemzően a test jobb oldalán akkor, amikor az agressziót nem tudom felszínre engedni. Jelentkezhet ez akkor is, hogyha terveimet nem tudom elképzeléseim szerint megvalósítani;
- Merev, görcsös izomzat, jobb oldali feszültség;
- Nagymértékben könnyező szemek, könnyofolyás;
- Migrén, szem mögötti fejfájás;
- Menstruációs zavarok;
- Autoimmun betegség

Shiatsuval az egészséges máj működéséért

A Shiatsu kezelés nagymértékben hozzájárul a test energetikai kiegyensúlyozásához. A legtöbb ember nagyon jól reagál az érintésre, tünetei pár kezelés után javulást mutatnak, bizonyos esetekben megszűnnek. Hogyha készen állunk ránézni problémáinkra, akkor a testbe zárt fájdalom hamar kioldódhat. A Shiatsu kezelés során az ember egésze van fókuszban. Minden kezelés egyedi és személyre szabott. Olvasd el az alábbi esetet, mely jól érzékelteti, hogyan zajlott le egy olyan kezelés, melynek fókuszában a Máj meridián energetikai rendszere állt:

Zsófi napok óta nem aludt. Már nagyon fáradt volt, szinte ébren álmodott, időnként mély delíriumba zuhant, de hamar kiszakította belőle az újra és újra a hátába hasító fájdalom. Bár nem kedvelte a fájdalomcsillapítókat, mégis úgy döntött, most bevesz párat. Amíg tartott a hatásuk, addig tartott Zsófi álma is. Majd mikor a 3. napon három gyermek, munkája és a háztartása ellátása már a végkimerültség felé sodorta, és a hátfájdalom – hiába nyomkodta, piszkálta, férjével masszírozta, - csak nem enyhült, úgy döntött, nem

kínózza magát tovább!

Barátnőjétől hallott már a Shiatsu kezelés hatékonyságáról, így rászánta magát, és sürgősen időpontot kért tőlem.

Röviden elmesélte, hogy az elmúlt napokban több trauma érte. Édesapja, akit nagyon szeretett, nehéz élethelyzetbe került, és ő saját feladatának tartotta, hogy szorosan mellé álljon, ami a család ellátása mellett nagy erőpróba volt.

Ezzel egy időben 8 éves fiai nagyon felmergésítették, mikor egy orvosi rendelőben hatalmas zajt csapva rendetlenkedve hangoskodtak.

A két esemény egymást követte, frusztrációt teremtve Zsófi életében. Az események öntudatlanul hatottak rá, az így keletkezett trauma nyomainak teste „rögzítette”.

Fájdalma a háta azon területén volt, ahol a Máj diagnosztikus területe található. Ez a hely rengeteg feszültséget, fájdalmat tárolt, tapintásra fokozott tónusú, igen érzékeny volt.

A kezelés nem csupán erre a területre szorított, először lazítottam feszült teste állapotán, így lehetőséget kaptam arra, hogy paraszimpatikus állapotba tudjon kerülni. Ebben az ellazult idegrendszeri állapotban lehetséges a változást, javulást előidézni. Ezek után kezeltem az egész hátát, csigolyáit: gerincoszlopát lazítottam.

A kezelés kiterjedt a Máj meridiánra is, hiszen olyan fontos akupresszúrás pontok helyezkednek itt el, melyek hatást gyakoroltak Zsófi problémájára.

A máj energiáját blokkoló érzelmi probléma a stresszes életmód, a tehetetlenség érzése, az elfojtott harag, düh, kiszolgáltatottság. Az ember érezheti úgy, hogy megsemmisítik a gondok.

Zsófi a kezelés végén mosolyogva kelt fel. Másfél óra elteltével telefonált, és elmondta: három napja tartó fájdalmát mintha a szél fújta volna el!

Ilyen egy igazán felszabadító erejű és hatékony Shiatsu kezelés!

Foglalj időpontot, hogyha Te is régóta élsz együtt fájdalommal, hiszen számodra is könnyen elérhető a változás a Shiatsu segítségével.

Járjon át Téged is a tavasz varázsa!

ORSOLYÁK GYÖRGYI

06-20/9146-211;

WWW.BALANCSIASIACU.BLOGSPOT.HU

Csip -csup dolgok

I.

Kedveseim! Megszoktátok már tőlem, hogy lapunk hasábjain eget rengető, fontos dolgokat közlök veletek, de most ne várjatok tőlem ilyesmit. Nem és nem! Leszállok a magaslatról és a hétköznapi élet egyszerű szürke témáit pakolom elétek. Kezdhetném például azzal, hogy itt a Duna sétány tájékán néha-néha bűdös van. Igen, ne csodálkozzatok barátocskáim, egy cseppet sem túlzok, bűz terjeng itt az alvégeken. Persze, hogy kiókumláltam mi a bibi. Gravitációs úton ide zúdul le a surányi magaslatokról a csatornák tartalma. Innen szivattyúik továbbítják az "anyagot" a megsemmisítő helyre, de az "illat" marad! Bánja kánya! Szerencsémre második szomszédom örülhet közelről a nem várt ajándéknak, magam csak akkor élvezem, ha arra sétálok a kutyámmal.

II.

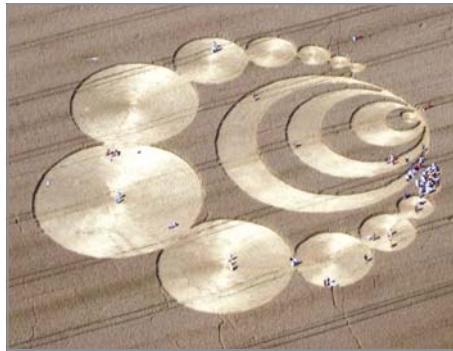
Sötét van, nem látok, gyere babám gyűjtsál világot! Így szól a nóta. Bármikor elénekelem a presszóban egy pohár bor mellett, természetesen, ha nincs a publikumnak felfokozott művészeti igénye. De most már rátérek a lényegre: szóval nem látok. Nap-pal még csak-csak, de este ...

Azért sorolom a bánatom, mert kedves ismerősöm eldicsekedett valahogy így: tegnap este a MŰPA-ban voltunk koncerten. Még nem volt időm utána nézni, hogy mi a fittyfene az a MŰPA.

Sajnos, ilyen helyekre én már nem járok, süket vagyok, mint az ágyú, nekem aztán húzhatják! Másrészt Pestről haza kéne jönni, de este rosszul látok. Talán farkasvakságom van? Újabb rejtély: a farkas és a vakság. Hogy jön ez össze? Mondhatjátok persze: na és Beethoven! Süketen és félva-kon szimfóniákat alkotott. Na, jó, de neki nem kellett autóval Pest-Surány között furikázni.

III.

Megfigyeltétek már barátaim, hogy manapság nincsenek UFO ügyek? A gabonakörök eltűnését értem. A gabona learatva, kicsépelve a malmokban vár sorsára. De a légi csodák is eltűntek? A lelkes megfigyelők nem ostromolják abszolút megbízható észleléseikkel a médiákat. Az UFO ügy lefulladt, talán azért, mivel a sajtóban nincs uborkaszeg. A sajtó manapság



más fontos dologgal foglalkozik: ki lopott, mennyit lopott, honnan lopta, kinek lopta. Hogy miért ez nem kérdés. Kérem szépen, legyen inkább UFO szezon!

IV.

Az emberiséget (még mindig) tanulmányozom. Figyeltem én ifjabb koromban is a nyüzsgő emberfajt, de megértheted barátom, ha főként a szoknyában járókat. De mit is beszélek, hiszen a férfiak is szoknyát öltenek néha. Helyesbíték tehát: a szebbik nem keltette fel a figyelmemet.

Hogy ez mikor kezdődött? Kis túlzással már a bölcsőben. Na, jó! Ez nem igaz, mert a bölcső a negyvenes évek elejére (múlt század) kiment a divatból, tehát a babakocsiban. Igen, a babakocsiból átszóltam a szomszéd kicsisajnak: bá-bá-bá, így közöltem vele, hogy csípem a burádat, te kis szösz-tündér. Legalábbis édesmama szerint így történt.

Ez e fajta érdeklődés, a kor előrehaladtával meredeken ívelt az egekig, és így az aggyantánk felé közeledve kezd nyugvóponttra jutni, de hogy teljesen megszűnt volna, azt tagadom.

Ugyanakkor, más szempontok alapján mindenki számíthat figyelmemre. Itt van például surányi barátom, Péter. Ökémét tanulmányozni szórakoztató vállalkozás. Csak észre ne vegye!

Jó huszonöt éve találkoztunk először, előbb a kutyáink, majd mi gazdik is üdvözöltük egymást. A fekete hajú, kreol, bajszos, kutyás kolléga, erős akcentussal, de hibátlanul szólt magyarul. Nézttem volna minden náció-nak, csak éppen németnek nem.

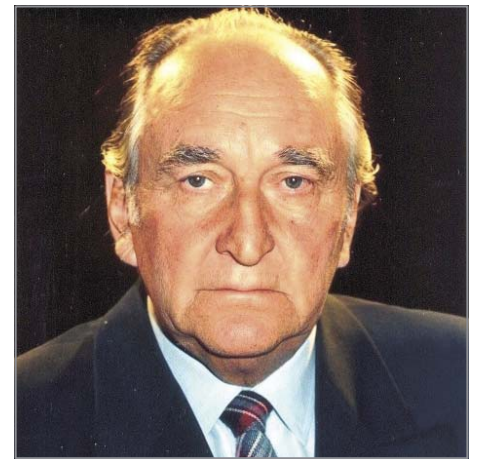
Barátságunk későbbi szakaszában imigyen panaszkodott: képzeld, valami dilis alak azt terjeszti rólam, hogy arab vagyok. Semmi bajom az arabokkal, de hát ez nem igaz, német vagyok Bajorországból, őseim és hála Istennek gyermekeim is igazi németek.

Megőszült haj és fehér bajusz miatt manapság már arabnak nem nézi senki, de hogy járt most is nemrégiben, hallgassuk csak:

"Családomat látogattam Németországban, esténként jól belakmározunk fokhagymával, délelőtt uszodába jártam, és a barátimmal találkoztam. Hallom, amint a meleg vízben így szól az egyik cimbor a másikhoz: Na, jön már ez a fokhagymaszagú magyar? Tessék! Akkor most mi vagyok én? Arab már nem, de Magyarországon német, Németországban magyar.

Ha engem kérdeznek, én bizony magyarnak tartom, itt eresztett gyökeret, szereti ezt az országot és a népét.

V.



Egy rejtély fennforgása. Kedves színészem, néhai Raksányi Gellért egy kabaréjelenetben ilyen "fennforgásos" mondat elhangzása után felnézett az égre, körbehordozta pillantását, majd ártatlan képpel megkérdezte: hol forog fenn?

De félre a tréfát! Ifjúkori barátom esetét hadd mondjam el! Sanyi, édesanyám szerint szép Sanyi, (ez a név aztán ráragadt) katona-cimborám volt, igazán az égiek kedveltje, kimondott férfiszépség. Körülrajongták a nők, én pedig a farvizén lavíroztam, a körötte csetlő-botló leányzók némelyike nekem is juttatott egy-egy bágyadt mosolyt.

És most jön a bumm! A barátom egy napon eltűnt, mint puputeve a sivatagban. Kereste apja anyja, testvére, immel-ámmal még a rendőrség is, de nyoma veszett.

Én büntényre gyanakodtam, hogy az elhagyott becsapott nő valamelyike tüntette el örökre.

Ötven éves katonatalálkozót szerveztem a napokban. Magándetektív buzgalommal



kerestem a régi társakat, és egy reggel óriási meglepetés ért. Üzenetrögzítőmön megszólalt egy reszketeg, vénemberes hang: Lajcsi ne kutass, ne szaglássz utánam, illegálisba vonultam, gyermektartási perek elkerülése mián.

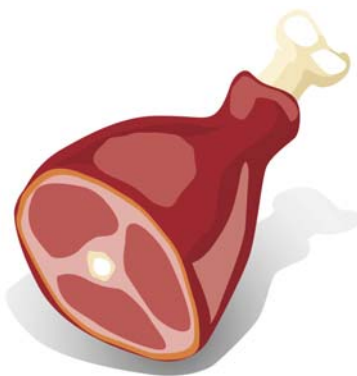
Az anyját! Eddig azt hittem, hogy csak az üldözött bolsi vezetők tűntek el ilyen módon a kopók elől, de lám, az illegális módszere hasznos lehet a nőcsábászok szá-

mára is. Hányadik stációnál tarthat vajon? Az elmúlt ötven évben sem pihent vélhetőleg a "babérjain".

UTOIRAT. Búcsúzásként elmondom: tudom már a MÜPA-t, szóval a művészetek palotáját, szívesen eljárnék ott egy palotást, ha már egyszer palota, egy takaros fehérnéppel, de ehhez is ötven évvel fiatalabb lábak kellenének.

ASZTALOS LAJOS

Surányi sonka



A hatvanas évek elején, Húsvét vasárnapján történt. Szüleim nagy készülődésben voltak, mert nagyapám unokahúgát és családját vártuk vendégségbe.

Akkoriban még nem terjedt el a kicsontozott kötözött sonka, ezért az alkalomhoz illően, egy egész sertés combból füstölt sonkát főzött meg édesapám egy hatalmas 20 literes fazékban, amin a csülök rész is rajta volt. A magas alumínium edény alig fért rá a kis gáz-rezsónkra, ami gázpalackkal működött. Apám órákig főzte, forgatta, mire olyan puha lett, hogy könnyen beleszaladt a villa.

Amikor kész lett, kivitte a kertben elhelyezett ebédlőasztalra. Csak évekkal később készült el betonozott teraszunk, de még a kerítés is eléggé komolytalan volt. Akácoszlopokra feszített három drót jelezte a telekhatárt az utca felé, a szomszéd felé meg semmi. Akkor még nem féltünk a betörőktől, béke és kölcsönös bizalom szigete volt Surány. Éppen ezért döbbsent meg a család a váratlan lopás miatt.

Ugyanis, amíg nagyfi és édesanyám a porcelán étkezészetet törölgette, én meg az apámmal a hátsó szomszédhoz mentünk székeket kölcsönkérni, addig az ünnepi sonkának lába kélt. Mint később kiderült, szó-szoros értelemben.

Apám, amint megtudta, hogy a gyönyörű sonka köddé vált, kirohant az utcára, hátha nyakon csípheti a tolvajt. A víkendházunk a dombtetőn állt, így mindkét irányban végignézhett az Ibolya utca teljes hosszán. Jobbra a földútig, balra majdnem a Rózsa utca sarkáig ellátott. Az utca üres volt.

Mindenki értetlenül nézett a másokra. Fel-foghatatlan volt, hová tűnhetett a hatalmas sonka, amikor néhány perce apám helyezte el a nagy ovális Herendi tálon, az asztal közepére. Én szerettem volna megkóstolni, de apu azt mondta, csak akkor kezdi felszele-

telni, ha megérkeztek a vendégek. Jobban jártunk volna, ha nem ad ennyit a ceremóniára.

Rejtélyes büntény áldozatai lettünk, de a rendőrséget mégsem riaszthattuk egy húsvéti sonka miatt. Apám felöltötte nyomozó ábrázatát. Csípőből cáfolta nagyfi vízióját, miszerint: „csoda történt”. Szöveget ütött fejében, hogy a több kilós füstölt sonka ugyan értékes darab, de a töredékét sem éri a porcelán tálnak, amit nagyapa még a negyvenes évek elején a Hatvany családtól kapott egy estélyi ruha megvarrásáért.

Valóban, az ovális, aranyozott szélű, virágmintás Herendi tál a helyén maradt. Pontosabban azt nem lopták el, mert egyébként, az asztal szélén találtunk rá.

Ezek után apám, arra a következtetésre jutott, hogy egy éhes csavargó volt a tettes, akit korgó gyomra irányított, nem a józan esze. És ebben nem is tévedett.

A titokra csak másnap derült fény, amikor körbejártam az ismerős lányokat, asszonyokat, és persze a kedves öreg Barcsák nénihez is benéztem, akitől tojást és a tögyszagú tejet vásároltuk.

Barcsák néninek két kutyája volt. A zsemleszínű, német juhász kinézetű nőtényt Betyárnak hívták. Ő volt az agresszívebb. Hosszú láncra kötve tartotta gazdája. Feje felett egy drótkötél volt kifeszítve, azon csúszkált a lánc vége. Behatárolt mozgás-

teret biztosított kifutóján, ami arra bőven elég volt, hogy illetéktelen ne léphessen a ház ajtajáig, de még az istálló bejáratát is őrizte. Mindig nagy ívben kikerültem, amikor tejért vagy tojásért mentem, mert félelmetesen ugatott rám, hiába parancsoltam vissza Barcsák néni. A másik, kuvasz méretű, fekete keverék kan kutya Bundás névre hallgatott. Állítólag Betyár kölyke volt, csak túlnőtt az anyján. Vele jóban voltam, talán pont azért, mert nem volt megkötve. Bundás könnyedén átugrotta a kerítést, csavargott erre-arra, aztán estére mindig hazatalált. A kutyák sok mindenben hasonlíthatnak gazdájukra, de akármilyen nagy étvágyú, kövér a gazdi, a kutya okosabb nála. Leg-alábbis, evésben. Ugyanis egy kutya nem zabálja túl magát, mint sok embertársunk. Amikor eleget evett, legyen az bármilyen finom falat, egyszerűen félreteszi. Pontosabban elássa, gondolva a rosszabb időkre. Ez a rosszabb idő, Bundás és Betyár életében Húsvét hétfőn jöhetett el.

Amikor kölnivizes locsolómmal megjelentem Barcsák néni portájánál, hát nem hittem a szememnek. A két kutya egymás szájából rángatta a félig lerágott sonkát. Azt vártam, hogy hangos ugatásba kezdenek, féltve tőlem az izletes csontos húst. Ehelyett Bundás lehasalt a földre, és egyik mancsa takarásában lesett felém. Mondhatni, elsüllyedt szégyenében a csibész tolvaj. Betyár, a bűntárs is megérzett valamit, mert csak morgott rám, és nyalogatta a puhára főtt füstölt sonka maradékát. Ennek a sonkánknak már annyi, én meg nem tudtam visszatartani nevetésem.

Milyen okos, és szolidáris kutya ez a Bundás. Egyedül is lakmározhatott volna olyan helyen, ahol megláncolt anyja már nem érheti el. Ehelyett osztozott vele. Sok emberben nincs ennyi jóézés..

Szelíd motorosok püspöki áldással

Ugye, emlékeznek még a legendás Easy Rider című kult filmre?

A csili-vili spéci géppariapák divatot teremtettek anno. Fellendítették a motorozást szerte a világon, így hazánkban is. Nálunk kezdetben a garázsban átalakított Pannóniák, MZ-k, majd később a nyugatról stikában behozott Hondák és Kawasakik képviseltették magukat a motorozás szellemeseinél. Mert ez bizony szerelem a javából!

Felpattanni a gépre és usgyi, neki a nagyvilágnak. Szelek szárnyán. Maga a gyönyör! A mostani hétvégére a hazai motorozás fővárosává vált a mi Vácunk is.

Benépesült a Duna part. Felsorakoztak a büfések sörsátrai. Naná! Benzin a gépcso-

dáknak és hideg serital az őket hajtóknak. Így dukál. Jó műsorok, zene, tánc, eszemizom és a parádés gépek! Kell ennél több? Több mint háromszáz motoros dübörgött végig rendőri és polgárori felvezetéssel a girbe - gurba váci utcákon. Tiszteletüket tették a Székesegyháznál is, ahol glédában várták az apostoli áldást.

(köztudott, hogy püspök atyánk a sportos életvitel híve)

A Duna part árnyas fái között leparkolt mocik, Harleyk, Chooperek, Suzukik, Hondák, no és a retro hazaiak, szemet gyönyörködtető látványt nyújtottak az eseményre kilátogató többezres közönségnek. Gratulálunk a rendezéshez!

BALKAY



Június

Minden virágzik, érik az eper, már ami megmaradt a húsvéti fagyok, a májusi fagyossszenetek, és a jégeső után. Megjelentek a palánták, amik azoknak a kertjében is megmaradtak, akik kevéske kertészeti tudománnyal rendelkeznek. Akitől én vettem kedvesen ellátott tanáccsal. Meg is fogadtam, majd meglátom mi lesz belőle.

Az epret a boltokban, a piacokon, itt a Szentendrei szigeten az utak mentén, a földek végében is meg lehet vásárolni. Az idén is megrendezik az eper fesztivált, ami egyben látványos kirakodó vásár is. Sok olyan emberrel lehet megismerkedni, akik visszatértek az ősi mesterségekhez, nagyon szép és különleges rég elfeledett dolgokkal örvendeztetik meg az odalátogatókat.

Elkezdődött a friss zöldség szezonja is. Nem kell a méregdrága külföldit megvennünk, itt tudjuk, hogy hol, milyen körülmények között nőtt fel. Ezekről leszünk egészségesek. Változatlanul nem tudom, hogy itt a falunkban, van e piac, ezért Tahiba megyek szombatonként és mindig valami finomsággal jövök haza. Pikantériája a témának, hogy az egyik árus pócsmegyeri. Sármos, csinos, okos és ráadásul kedves is. Egyetemre jár. Otthonról hozhatja a mivoltát.

A tavalyi gyógyfüveket még felhasználjuk, mert hamarosan megjelennek az új növények. A vére-hullató fecskéfűvet ugyan kivették a gyógyfüvek közül, de külsőleg,



szemölcsök kenésére, még mindig a leghatékonyabb. Kettétörjük a szárát és a sárga nedvét kenjük, a kívánt területre.

Iható a teája, de megtiltották!

Kószálva a szigeten, vadon termő homoktövisre bukkantam. Nem ültetett, és úgy láttam nincs is bekerítve, tehát szedhető. Volt időszak, mikor csodatévőnek titulálták. Immunrendszer erősítő, nem valami kellemes az íze, de turmixban elfogadható mézzel ízesítve.

Frissen szedett csalán, borsmenta, fodormenta, zsálya, citromfű keverékéből nagyon kellemes egész nap iható teát készíthetünk. A tavaszi tisztító teák egyik kedvelt keveréke. A máj a legjobban regenerálódó szervünk.

Reggel 1 kanál méz, vagy 1 kanál krumpli leve, vagy 1 kanál örölt máriatövis mag csodákra képes. Semmi alkohol 4 hétig, de a püskösdi ünnepet megint lehet koccintással ünnepelni.

Püskösdi havának is nevezik májjust, de most június 4-5 re esik. Húsvétól függ, ezért

mozgó ünnep. A Püskösdi hagyományok is néphagyományok, ezért ősi pogány és keresztény elemek keveredéséből jött létre. Az eredeti krisztusi filozófia alapján, természetes volt, hogy valaki egyszerre keresztény és ezoterikus. Szentlélek eljövetele ismert a festményeken megjelenő szent család fölött, a megjelenő galambbal. Olvasni a témáról, sok helyen lehet.

A kedves népszokásokból csak kevés maradt. A májusfa vidéken még sok helyen látható Kerítésekre, istállókra zöld ágakat, bodzát, jázmint tettek, hogy az ártó gonosz szellemeket távol tartsák. Sok helyen megáldották a földeket a jó termésért, s kérték az Angyalokat, hogy tartsák távol a pusztító időjárást. Püskösdi hajnali harmatos fűben meztláb járkalni jó és egészség. Az arcosás a harmatos fűben, pedig a szépséget biztosítja. Ennyit igazán megtehetünk egy évben egyszer, az egészségünk és a szépségünk érdekében.

Párválasztás jöhet ezután, amit már csak néhány tartanak Püskösdkor. A fiúk, püskösdi rózsát tettek a lányok ablakába, kalácsot és bort küldtek a választottjuknak, és ha igent mondott, ő is kalácsot, bort küldött. A közvetítő fizetséget kapott. Az esti bál több napig is eltarthatott. Az éjjeli szerelmi szerenádról, szinte nem is lehet már hallani, sajnos.

A Püskösdi királyságról mindenki hallott. Erre tényleg csak mókából vágyik az ember.

BESZE JUDIT – TERMÉSZETGYÓGYÁSZ

Magyar konyha egészségesen – zöldborsó

Kedves Háziasszony!

A feltételezések szerint a borsónak két őshazája is volt: Afganisztán, illetve Abesszília, a mai Etiópia területe. Innen került mindkét fajta a Földközi-tenger környékére, ahol a görögök és a rómaiak már fontos gazdasági növényként tartották nyilván. Az egyiptomi ásatások során a Nílus deltájában egy raktározó kosárból 4000 évesre becsült borsószemek kerültek elő. Írásos emlékek szerint a középkorban mindenütt termesztették. Nálunk háromféle zöldborsót különböztetnek meg: a kifejtőborsót, a velőborsót és a cukorborsót. Júniustól szeptemberig folyamatosan szedhető (de mélyhűtve egész évben hozzájuthatunk). Vásárlásnál gondoljunk arra, hogy a friss zöldborsó hüvelyei a teljes súly 50%-át teszik ki. Száraz vagy barnára színeződött hüvelyeket ne vegyünk. Nagyon jól felhasználható újhagymával, sárgaréppával, kukoricával, gombával és finomra vágott zsenge salátalevelekkel. Fűszere a kapor, a szerecsendió, a fehér bors, a friss borsmenta, a zsázsa, a petrezselyemzöld, a metélőhagyma, az oregano és egy csipet barna cukor vagy édesítőszer.

Mélyhűtött zöldborsó

A kifejtett zöldborsót megmosom és forrásban lévő vízbe dobom. Az újraforrástól számított 2 percig főzöm, majd gyorsan egy tál hideg vízbe szedem, amelyben egy kicsit átforgatom. Leszűröm, és egy tálcán szétterítve szikkadni hagyom. Végül műanyag zacskókba töltöm, és a mélyhűtő fagyasztojába rakom. (A zöldborsó nemcsak így előfőzve, de készételként is fagyasztható.)

Zöldborsóleves

A legelső szedésű zöldborsóból 50 dekát kifejtetek, zsenge, szép zöld héját alaposan megmosom, és kb. 8 deci enyhén sós vízben a forrástól számítva 15 percig főzöm. Ezután leszűröm, a héját kidobom, a levét pedig félreteszem. 1 fej megtisztított, apróra vágott vöröshagymát 1 deci vízben megfőzök, majd a zöldborsót, a kertből szedett 1-1 szál ceruza vastagságú (megmosott) sárgaréppát meg paszternákot hozzáadok, és 2 evőkanál olajjal dúsítom, majd nagyon kevés vizet öntök alá, ezután fedő alatt puhára párolom. Végül 1 evőkanál durumliszttel és késhegynyi pirospaprikával meghintem, összekeverem, és a félretett zöldborsóhüvely levéllel felengedem, majd felforralom. Durumdarából készült galuskát főzök



bele. Mielőtt a tűzről levennem, apróra vágott zsázsával meghintem. (Csirkeaprólékot is lehet bele főzni.)

Sajtos rakott zöldborsó

60 deka kifejtett, megmosott zöldborsót meg 3 szál megtisztított, kockára vágott sárgaréppát külön-külön megpárolok. Egy mély tűzálló tálat margarinnal kikénelek, és egy sor főtt barna rizst vagy hántolt árpát terítek bele, amit 2-3 dekányi reszelt sajttal meghintek. 3 tojás sárgáját 2 deci tejjel simára keverek, és ezzel a sajtós zöldborsó tetejét meglocsolom. Ezt követően egy sor kockára vágott párolt sárgarépa következik. A tetejére előzőleg házi készítésű ételízest vízben áztatott és kifacsart, majd párizsi módra elkészített szójaszeleteket fektetek, melyeket zöldborsóval borítok be. Ezt a rétegezést addig folytatom, amíg a hozzávalókból tart. A tetejére borsó kerül, melyet a maradék tojásos tejjel nyakon öntök és reszelt sajttal bőven meghintek. 15-20 percre forró sütőbe tolom, hogy kissé átsüljön, de vigyázok, hogy a tetején a sajt ne hogy megégen.

Zöldborsós szűzpecsenye

60 dkg sertés szűzpecsenyét megtisztítok, a tetején végighúzódo vékony fehér hártóját lefejtetem. Ezután ujjnyi érmékre vágom, kissé kiverem, szélét beirdalom, nehogy sütés közben összegeorjon. Ezután egyenként sóval, borssal behintem, majd 4 evőkanálnyi forró olajban oldalanként 2-3 percig sütöm. Lecsöpögtetem és félreteszem. 2 dkg vaját a visszamaradó zsírára dobom, és amint fölolvadt, a 40 dkg frissen kifejtett zöldborsót beleöntöm. Picit megsózom, leheletnyi cukorral ízesítem, és lefödve, kis lángon, saját levében kb. 10 percig párolom. Közben, ha szükséges, egy kevés vizet is öntök alá, nehogy odakapjon. Végül fölaprított petrezselyemmel megszórom, és az elősütött húsokat belerakom. Együtt még 10 percig puhulni hagyom. Párolt barnarizzsal, bulgurral, kölessel- vagy hajdinával tálalom.

Zöldborsópüré

6 személyre 1 kiló kifejtett, megmosott zöldborsót 2,5 deci enyhén sós vízben, amelybe 1 kiskanál cukrot is szórtam, puhára főzök. Ezután a levéllel és 4 evőkanál tejszínnel együtt áttöröm. Így azok is megehetik, akiknek a zöldborsó héja nehezen emészthető. (Egyébként turmixolhatjuk is.) Végül 1 evőkanál margarinnal elkeverem. Zöldségvagdalt vagy rántott tofu mellé tálalom.

Zöldborsó saláták

Egy evőkanál olajból, fél citrom levéből oregánóval, csipetnyi sóval salátalevet készítek, amit zsázsával és 1 csomó zöldjével együtt karikákra vágott újhagymával (osztól póréhagymával) gazdagítok. 40 deka kifejtett, megmosott, megpárolt zöldborsót kihűtve ebbe a salátalébe forgatok, majd 1-2 órát állni hagyom, hogy az ízek összeérjenek. Apróra vágott főtt tojással, vagy kockákra vágott sajttal, vagy karikákra vágott virslivel is szoktam dúsítani. Rozskenyérrel önálló vacsora. Két rész kifejtett zöldborsót, egy rész megtisztított sárgaréppát megpárolok, kihűtöm és tartármártásba keverem. Apróra vágott almával és csemegekukoricával kínálom. Egy rész meghámozott, kockára vágott burgonyát és két rész kifejtett zöldborsót (összesen: 40 dekát) egy kevés vízben puhára párolok. Ha leve maradna, azt leöntöm róla és hűlni hagyom. Egy pohár kefir kiskanálnyi mustárral, apróra vágott zsázsával, 1 evőkanál szesámmal összekeverek, és a zöldséget beleforgatom. Tálalásig hűtőszekrényben állni hagyom.

Gyümölcsös lepény

Hozzávalók: 50 dkg rétesliszt, 30 dkg vaj, 3 egész tojás, 1 csomag sütőpor, csipetnyi só és 1 csomag vaníliás cukor. A töltelékhez: 1 kg kimagozott cseresznye (vagy meggy, vagy őszibarack, vagy szilva), 20 dkg porcukor, fahéj. Elkészítés: A hozzávalókat jól összekeverem. Kinyújtom, kettéosztom, az egyik felét a kivajazott és lisztezett tepsibe teszem. A tészta helyezem a kimagozott gyümölcsöt, erre pedig 20 dkg porcukorral elkevert késhegynyi fahéjat szórok. A tészta másik felét ráhelyezem, és egy kicsit megnyomkodom. Sütés előtt villával megszurkálom, és tojássárgájával egyenletesen megkenem. Előmelegített sütőben közepes lángon megsütöm. Porcukorral meghintem, és felszeletelve tálalom.

Jó étvágyat kívánok!



A **Pázsit-tó Étterem** a nyári szezonban esküvők, családi, céges, és baráti rendezvényekre, **egyedi megállapodás alapján bérelhető.**

Érdeklődni:

E-mail: promegy@pocsmegyer.hu

Telefon: 30/501-0219



Strand nyitva naponta: 9:00 – 19:00

Belépőjegy

Felnőtt	600 Ft/nap
Diák	400 Ft/nap
Nyugdíjas (60 év felett)	400 Ft/nap
Úszójegy (17:00 – 19:00)	400 Ft/2 óra

Bérlet

Felnőtt	5.000 Ft/10 alkalom
Diák	3.000 Ft/10 alkalom
Nyugdíjas (60 év felett).....	3.000 Ft/10 alkalom



Büfé nyitva tartás:

Hétfő	9:00 – 20:00
Kedd	9:00 – 20:00
Szerda	9:00 – 20:00
Csütörtök.....	9:00 – 20:00
Péntek	9:00 – 20:00
Szombat	9:00 – 20:00
Vasárnap.....	9:00 – 20:00



Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
június 3.	Triatlon	Pázsit tó
június 3. / 18:00	Stand up – Hajdú Balázs	Pázsit tó
június 17.	Vizimentő gyakorlat és bemutató	Pázsit tó
június 17. / 10:00-18:00	Mandalafestő tanfolyam Fehér Csillával	Civilek Háza
június 18. / 19:00	Zenés nyári esték – Szent Efrém Férfikar	Rendezvényközpont
június 24	Hajókirándulás	
július 16. / 19:00	Zenés nyári esték – Custos Consort	Rendezvényközpont
augusztus 4-5	10. Irány Surány fesztivál	Surány, Napsugár tér
augusztus 18. / 18:00	Szarka Miklósné Darvas Gyopár: A virágok utóélete c. kiállítás megnyitója	Rendezvényközpont
augusztus 18./20:00	Csík Zenekar koncert	Rendezvényközpont
augusztus 20.	Pócsmegyer gazdálkodástörténete c. kiállítás megnyitója	Rendezvényközpont
augusztus 20	Terményvásár	Vata kör

Szervezők elérhetőségei

Szócs Péter – Tel.: 20/315-9068, E-mail: rendezveny@pocsmegyer.hu
 Zöldszigeti Kör Polgári, Kulturális Egyesület – Szervező: Dr. Borzsák Enikő – Tel.: 06-20 4431431

Rendezvényközpont állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel:26/ 200-013, E-mail: promegyer@pocsmegyer.hu

A Karate június 15-től nyári szünetet tart!

HÉTFŐ

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
 13:00 – 14:00 Torna – Ficzek Kati
 17:00 – 18:30 Gyermekek show tánc – Kiss Ági

KEDD

9:15 – Zenebölcsi a könyvtárban
 17:00 – 18:00 Karate – Sipos István
 19:00 – 20:30 Yin jóga – Székely Erika

SZERDA

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
 17:00 – 18:30 Gyermekek show tánc – Kiss Ági
 18:30 – 19:30 Torna – Ficzek Kati
 19:00 – 20:30 Jóga – Szabó Erika

CSÜTÖRTÖK

16:00 – 17:30 Jóga – Nagy Emma
 17:00 – 18:00 Karate- Sipos István
 17:00 – 20:00 Nyugdíjas klub

PÉNTEK

13:30 – 14:30 Torna – Ficzek Kati

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A programokról naprakész információk hírlevelünkben.
 Feliratkozás www.pocsmegyer.hu oldalon.

Hétfő 10:00-tól a játszótéren
Baba mama klub – Suszt Márti

Hétfő és Péntek 18:30 – 19:30
Női torna – Ficzek Kati

Páros hét szerda 16:30 – 18:30
Társasjáték klub – Szócs Péter

Páratlan hét szerda 16:45 – 18:15
Szenior Örömtánc Rózsa Imréné Terivel

Könyv-cserebere

*Ha nincs amit olvasnál vigyél egyet!
 Ha megosztanál egy jó könyvet hozz egyet!
 Nyitva az állandó programok időpontjában!*

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott Komora András	06-20/912-3197
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Tahi Kormányablak	06-26/585-038
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.
Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság Klibán Zita	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Adóügyek Kőbányai Jánosné	06-26/814-848	ado@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta	06-26/814-846 06-26/814-849	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési és műszaki ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Kajos Lászlóné	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Csatorna ügyek Mócsai Zsuzsa	06-20/991-2527	dcstiroda@pocsmegyer.hu
Közterület-felügyelő Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 13:00
Szerda: 13:00 – 18:00
Csütörtök: 8:00 – 13:00
Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,
Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050
Csefő Tiborné Erika – Tel.: 06-20/327-9560

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123
Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.
DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,
Tel: 06-70/369-1111
Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00
Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,
Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

OEP támogatott rendelési ideje

Hétfő: 13:30 – 18:30
Szerda: 9:30 – 13:30
Csütörtök: 13:30 – 18:30

**Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első
órájában jelentkezzenek!**

Magánrendelés:

Kedd: 14:00 – 17:00
Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**
Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,
Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265
Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Peiker és Társai Kft., Tel.: 06-70/577-7753, 06-30/599-8705

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
**5:05	**5:00	**5:05	**5:05
**5:20	**5:25	**5:50	**5:55
**5:50	**5:55	**6:15	**6:35
**6:10	**6:35	**6:40	**6:45
**6:40	**6:45	7:30	8:00
*7:00	*7:05	8:40	9:00
7:30	7:35	9:40	10:00
7:40	8:00	10:40	11:00
8:40	9:00	11:40	12:00
9:40	10:00	12:40	13:00
10:40	11:00	13:40	14:00
11:40	12:00	14:40	15:00
12:40	13:00	15:40	16:00
13:40	14:00	16:40	17:00
*14:10	*14:35	17:40	18:00
14:40	15:00	18:30	18:35
*15:30	*15:35	**19:10	**19:30
16:00	16:05	**20:10	**20:30
*16:30	*16:35	**21:10	**21:35
17:00	17:05	**22:20	**22:30
*17:30	*17:35	-	-
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	-	-
**19:10	**19:30	-	-
**20:10	**20:30	-	-
**21:10	**21:35	-	-
**22:20	**22:30 (éjszakai pótlék 3.000.-Ft + teljes áru jegy)	-	-

*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

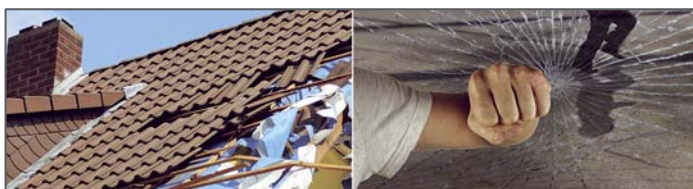
** A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.
(telefonon az adott nap 17:00 óráig)

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 22022 Tahitótfalu Szabadság tér
Telefon: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:00 – 17:00
Kedd: 8:00 – 18:00
Szerda: 8:00 – 20:00
Csütörtök: 8:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 16:00



Vihar?! ... Betörés?!

Hogy segíthessünk,
kössön biztosítást házára, nyaralójára!



Widder Éva
tanácsadó, üzletkötő
Generali Biztosító

Tel.: 06-20/661- 4475

További lehetőségek:
vállalkozás- felelősség- gépjármű- hajó- és
agrabiztosítások,
élet- baleset-egészségbiztosítás,
(időseknek is)
gyermekjövő program,
nyugdíjbiztosítás (20% adóvisszatérítés),
ellátást nyújtó egészségbiztosítás
(cég költségként leírhatja),
utasbiztosítás.

Dunakanyar Takarékszövetkezet

Pócsmegyeri kirendeltség
2017 Pócsmegyer, Ady E. u. 8., Tel.: 06-26-395-003

Nyitvatartás:

Kedd és Csütörtök 8:00 – 16:00

Hulladékgyűjtési rend 2017

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok
térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:
Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
JÚNIUS	június 6.	Kommunális	Zöld
	június 13.	Kommunális	Szelektív
	június 20.	Kommunális	Zöld
	június 27.	Kommunális	Szelektív



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Helyi tarifával hívható kék szám: 06 (40) 201-026,
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

SZENNYVÍZCSATORNA BEKÖTÉS

Teljes körű kivitelezés, garanciával!
Akkreditált tervezővel,
ingyenes helyszíni árajánlat!

www.csatornazas.com

Telefon: 06-20/361-9341

Nyugdíjasoknak kedvezmény!



**PÁRKÁNSZKY
AUTÓSZERVIZ**

- Autójavítás
- Klímátöltés
- Autódiagnosztika
- Gumiszerelés
- Autófényezés
- Karosszériaajavítás



Nyitva: H – P: 8:00 – 17:00

Tel.: 06-30/335-9552, 06-30/501-1857

PÓCSMEGYER, TÁNCSICS M. ÚT 25.



TONCSI KONYHÁJA

ebéd menüre

megrendelőket vár szeretettel!

Az ebédet minden nap,
házhoz szállítjuk.

Étkezési utalványt elfogadunk.

Kérjen menülapot telefonon és
válassza ki az
Önnek tetsző ételeket!

Rendezvényekre, családi
összejövetelekre házi készítésű
sütemények elkészítését és
házhozszállítását vállaljuk!

Telefonszám: 06-30 3283944



T&T INGATLAN

ADÁS – VÉTEL

Közvetítés,
Értékbecslés,
Teljeskörű ügyintézés

LAKÁS – GÉPJÁRMŰ
Életbiztosítás

Ügyfeleim részére eladó házakat, telkeket keresek.

Tardi Tamás – ingatlanközvetítő



Tel.: 06-20/9533-754

E-mail: tardi1@freemail.hu

Tölgy kugli 2.400 Ft/q+ fuvar

Tölgy hasítva 2.500 Ft/q+ fuvar

TŰZIFA ELADÓ!

**Tölgy hasítva 13.500,- Ft/m³
(ömlesztve)**

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m

Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

Forester Kft.

Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945



GÉPKÖLCSÖNZÉS, JAVÍTÁS, ÉRTÉKESÍTÉS, MUNKARUHÁZAT

MAKITA • DOLMAR • MAKTEC

STIHL • VIKING

AEG • FLEX • HITACHI • METABO • HILTI

BOSCH • DEWALT • SIGMA • AL-KO

Egyéb gépek, alkatrészek, tartozékok
csapágyak, szénkefék, szimeringek, ékszíjak,
gyújtógyertyák, légszűrők, porzsákok,
Den Braven ragasztók, Diatech csiszolástechnika,
Fiskars, Stanley

2000 Szentendre, Dózsa György út 20.

– a Lidli mellett –

Tel. 06-26/313-385 • 06-30/500-5448

Nyitva: H – P: 6:00 – 17:00 • Szo: 7:00 – 13:00

kisgepcentrum@postafiók.hu

www.geprakat.hu

simonszerszam.hu • simonkisgep.hu

Korszerű és hatékony weboldalak

TERVEZÉSE – KIVITELEZÉSE – ÜZEMELTETÉSE



K **Kreátor**
REKLÁMÜGYNÖKSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

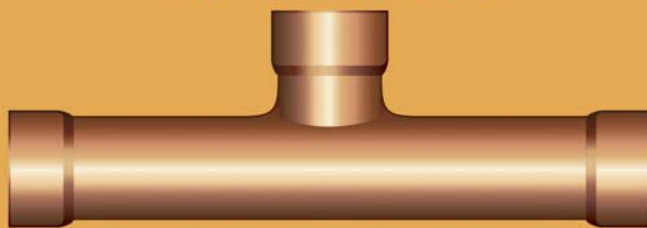
Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

SZENNYVÍZCSATORNA
BEKÖTÉS TERVEZÉSSSEL,
TELJESKÖRŰ KIVITELEZÉSSSEL,
GARANCIÁVAL,
MEO ÁTADÁSSAL!



Ecker Zoltán

E-mail: ecker.zoltan1@gmail.com

Telefon: 30/490-4108

ERED ÜTSZÉL	DAGAD	EGYIK BOLYGO KÁLIUM VEGYJELE	VEGY- KONYHA	RÓMAI 1000	TISZTELET, HÓDOLAT	SZARVAS- FAJTA	FEJFEDŐ ELLEN- ÁLLAS	INDIÁN NÉP	BOCSÁNAT KOPPEN- HAGA LAKOSA	VANÁDIUM VEGYJELE	BÁRMELYIK EMBER	SÜTŐ NÉPIESEN	GÖL KÖZEPE!
			MÁSIK IRÁNYBA SZEMÜVEG					ARRA MEG- FELELŐ HOMÁR RÉSZEI					
FÉL KUPAI		... ROY (FILM) ISKOLA RÓV.		SZAFIT LOCAL AREA NETWORK			IVŐESZKÖZ MEG- FEJTÉS 2			KICSINYÍTÓ- KÉPZŐ JUNIOR RÓV.			EG GE
MEG- FEJTÉS 1.							A						T
HÁRMAS MÁSSAL- HANGZÓNK			ÚRNAK SZÓLIT ÓVODA			GALIBA KEZDETEI BÚZA- DARA		KELET SÁRGÁS- FEHÉR SZÖRÜ	NÓZI KIDOLGO- ZOTT TUDÁS				RÓMAI 5 FELÜ- GYELO
LIGETI ÜLŐKE	KARÁM VALAMINÉL LEJEBB			ÓRIÁSI TÖBB ANGOLUL			ÁBEL GYILKOSA MAMLASZ			MELY SZEMÉLY? RÚNA HANGZÓI!			
		ZOLL (SZLENG)		DELIRIUM (ALKOHOL- MEGVONÁ- SOS ÁLLA- POT)					SZORÍTÓ DEL-AM-I INDIÁN TORZS				
LUXEM- BURGI AUTÓJEL	SEPRŰ ANYAGA LOP (SZLENG)				BETŰ- VETÉS SŐR NÉPIESEN			MINIMUM RÓV. EURÓPAI FOLYÓ			SZINTÉN NE EGYSZERŰ GÉP		
TETŐFEDŐ			VÉREDÉNY BAMBA		VÍZSZINTES GERENDA HÍVAT					SÉRTET- LEN PROTO- KOLL			FRANCIA FOLYÓ
HANG- ÜTANZÓ MADÁR	NYAK- MELEGÍTŐ MISKOLCI EGYÜTTES		SZÁNTUNK VELE HALPETE			KÁVÉ SZÉLEI! E NAPI		OSZTRÁK AUTOJEL ERŐS KIVÁNSÁG	TOJÁSBÓL ELOBUJIK TORNA VAN ILYEN				
		PÁROS SÜTI! BAGOLY- FAJTA		ÉRCPÉNZ AUSZTRÁL FÜTŐ- MADÁR			RUHÁT SIMIT NEWTON					KNOCK OUT FÉL HÓ!	
SZURKOLÓ					BÁNYA- MESTER IGÁS ÁLLAT					...ÉS FÜTI (BÁBFILM) PÖTTY RÉSZEI			
ÁTMÉRŐ JELE PRÉS	MENYÉT- FELE HÉTVÉGEI						ZENEI HANG	MÁJ TERMELI TÖR A KÖZEPÉNI!			RÉSZBEN FORRÓ! ÉSZAK		
			GÉPKOCSI				A						

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmun-
kák. **Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!**

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a
PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mon-
danivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével;
a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk
egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek
egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az
újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.
Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő
rövidítések és helyesbítések jogát.

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó: Pro Pócsmegyer Kft., 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.,

E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu, **Szerkesztő:** Keresztes Jenő,

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest Megjelenik havonta 1200 példányban

KERTMUNKA



- Kertépítés
- Fűvesítés
- Takarítás
- Gyep szellőztetés
- Fűkaszalás
- Állandó gondozás
- Fakivágás
- Kapu, kerítés munkálatok!

Telefon: 06-70/625-4148
E-mail: g.david28@gmail.com



Gyereknap





AJÁNDÉKUTALVÁNY

Beváltható 2017. június 30-ig a
Pázsit-tó büfében
minden 1.500 Ft feletti vásárlás esetén!

**Egy vásárlás alkalmával
egy kupon használható fel!**

*A megújult Pázsit-tó büfé kedvező árakkal,
bőséges étel – és ital választékkal
várja minden kedves vendégét!*

**500 Ft
értékben**

**Egy betörés
nagy trauma!**

Előzze meg a bajt!

+36 (70) 775-7503 • www.royal-safe.hu

**ROYAL SAFE
TÁVFELÜGYELET**