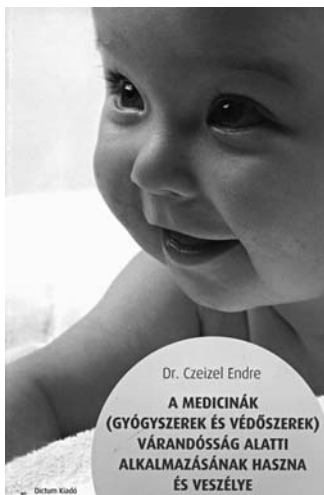


Dr. Czeizel Endre

**A MEDICINÁK (GYÓGYSZEREK
ÉS VÉDŐSZEREK) VÁRANDÓSSÁG
ALATTI ALKALMAZÁSÁNAK HASZNA
ÉS VESZÉLYE**

Dictum Kiadó, Budapest, 2012



Erre a kérdésre válaszol dr. Czeizel Endre nemrégiben megjelent, 238 oldalas könyve, melynek alapjául korábbi, „Várandósgondozás a gyógyszerterápiában” című írása szolgál.

Szerkezetileg a könyv két részre tagolódik.

Az általános részben a terhesség alatti gyógyszerhasználat előnyeit és veszélyeit, általános szabályait ismerhetjük meg, melyeket a gyakorlati tapasztalatból merített példák támasztanak alá. Bemutatásra kerül a szerző érdeméért 1970-ben bevezetett regiszter, a Veszélyes Rendellenességek Országos Nyilvántartása (VRONY), valamint a Fejlődési Rendellenességek Eset-Kontroll Felügyelete (FREKF), melynek köszönhetően megvalósult hazánkban a valaha forgalmazott gyógyszerek teratogenitásának folyamatos felügyelete. Figyelemre méltó, hogy ezeket az adatokat számos ország szakemberei használják, sőt a WHO a magyar rendszert tekintette nemzetközi etalonnak.

A részletes rész a forgalomban lévő gyógyszerek és védőszerek magzatra gyakorolt hatását mutatja be. A medicinákat három fő csoportra osztja: teratogén (gyengén-közepesen-

erősen teratogén), fetotoxikus és magzatvédő medicinákra.

A könyvből kiderül, hogy az Európai Unióban forgalomban lévő, mintegy 8300 gyógyszer közül alig 50 okoz fejlődési rendellenességet, ráadásul csak a várandósságnak egy meghatározott időszakában, és mindegyik csak bizonyos fajta rendellenességeket okozhat. Tehát a noxaspecifikusság szabálya szerint a teratogén gyógyszerek nem általában növelik a congenitalis anomáliák (CA) gyakoriságát, hanem mindig specifikus CA-t okoznak. Két készítmény, a Roaccutan és a Contergan CA-kockázata haladja meg a 20%-ot (használatuk tiltott terhesség alatt), a teratogén gyógyszerek többségének CA-kockázata 10% alatti. Fontos megállapítás, hogy e készítmények egy része csak nagy dózisban teratogén/fetotoxikus, és folsavval vagy magzatvédő vitaminkombinációval ez a kockázat csökkenthető.

A szerző felhívja rá a figyelmünket, hogy a gyógyszerek vélt teratogenitása miatt gyakran elmarad a várandósok szükséges gyógykezelése, pedig a statisztikai adatok szerint a terhesek 8%-a állandó gyógykezelést igénylő krónikus betegségben szenved, nagy részük pedig legalább egy akut betegségen átesik. Ezekben az esetekben a gyógyszerek nemcsak az anya, de a magzat egészségét is védik (pl. influenza okozta magas láz csillapítása, hüvelyi fertőzés kezelése). A FREKF adatbázisa is a medicinák jótékony hatását igazolja, a köztudatban elterjedt ártalmasságukkal szemben.

A könyv közérthető nyelvezete szélesebb réteget szólít meg, az egészségügyi szakemberek mellett a várandósokhoz is szól. Célja a várandósok gyógyszereszedése miatt elvégzett indokolatlan terhességmegszakítások számának csökkentése, az ezzel kapcsolatos szorongások oldása, valamint a magzatvédő vitaminoknak a fejlődési rendellenességek megelőzésében játszott jelentőségének hangsúlyozása.

DR. FRITSCH KINGA
reumatológus, Budapest

Ha megtalálta az Istent – ez magánügy. Ez csak addig marad szép és igaz érzés, ameddig érintetlen.

(Illés Endre (1902–1986) író, orvosi végzettséggel)

Generációk választása

A gyógy szállodák üzemeltetésére létrehozott Danubius szállodavállalat a 40. jubileumát ünnepli

A **Danubius Hotels** Group 1972 óta tökéletesíti és bővíti szolgáltatásait, hogy a vendégek a lehető legkomfortosabb körülmények között pihenhessenek, gyógyulhassanak szállodáiban. Az idei évben sokfelé találkozhatunk a szlogennel, miszerint a Danubius megsokszorozza vendégei élményeit. Születésnapja alkalmából kedvezményekkel, meglepetésekkel ajándékozza meg a hozzá betérőket. A jubileumi évre olyan változatos programokat szerveztek, amelyek a cég sokszínűségét hivatottak reprezentálni.

A Danubiust 1972. április 1-jén alapították eredetileg gyógy szállodák üzemeltetése céljából, és mára Magyarország legnagyobb szállodaláncaává nőtte ki magát. A 46 szállodával, 4313 dolgozóval üzemelő, 5 országban jelen lévő Danubius 40 esztendő történetéről nyugodt szívvel elmondható, hogy Magyarország újkori történelmének részét képezi.

A Danubius nem közfürdőkre építette rá a szállodáit, hanem exkluzív környezetben külön gyógyászati részlegeket alakított ki, és ezekre fűzte rá egyéb, széles körű szolgáltatásait. A kezdetektől innovatív vállalat mindig élen járt az újdonságok bevezetésében és ez most sincs másként. A **Medical Wellness** bevezetésén túl első volt az **All Inclusive** és a családbarát szolgáltatások meghonosításában Magyarországon (Hotel Marina), valamint **Healthy Choice** márkanéven elsőként vezették be a bio-alapanyagokból készült egészséges ételkínálatot. A **Danubius Goes Green** projekt keretében a szállodavállalat most a környezetvédelmet tűzte zászlajára. A jubileumi kedvezményekről, csomagokról és változatos programokról a www.danubiushotels.hu oldalon található bővebb információ.

A Danubius szállodák szolgáltatásai

Az utóbbi években a hagyományos gyógykúrákkal szemben egyre nő az érdeklődés a gyógy szállodák által ajánlott wellnessprogramok iránt.

A **medical wellness** a gyógyulni vágyóknak, valamint azoknak a vendégeknek kíván különböző szolgáltatásokat nyújtani, akik egészségesek, és egészségük megőrzésére gondot is kívánnak fordítani. A Danubius szállodákban több mint 40-féle **gyógykezeléssel**, komplex terápiával várják a beteg, illetve az egészségük megőrzésére törekedő vendégeket. A gyógyászati csomagokat igénybe vevő vendégek megérkezésüket követően időpontot kapnak a gyógyfürdő valamelyik szakorvosához. Az orvos a páciens egészségi állapotának figyelembevételével állítja össze a kezelési programot. A kúrák minimum 7, maximum 28 naposak a kezelendő testrész állapótól függően. A **wellnessüdülés** fő célja a kikapcsolódás és a megújulás. A Danubius szállodákban a relaxációs és kozmetikai kezelések széles skálája mellett számtalan mozgásforma közül választhatnak a vendégek kondíciójuk javítása érdekében. Számos hagyományos orvosi kezelés hatékony az egészségmegőrzés szempontjából, mint ahogyan a természet kínálta kúrák hozzájárulnak a szervezet revitalizálásához, energiával való feltöltődéséhez. Úszómedencék, termálmedencék, jacuzzik, napozóteraszok, szaunák és gőzkabinok segítik elő a teljes ellazulást.

A nyilvánvaló előnyök mellett, mint amilyen a **stresszoldás** és kikapcsolódás, a fürdőkúrák, valamint a különféle masszázsek jelentős fiziológiai hatást gyakorolnak a szervezetre. Akár a napi stressz, akár fizikai munka vagy sporttevékenység okozza a testi fájdalmakat, egy hatékony wellnesskezelés oldja az izomfeszültséget, csillapítja az izmok és ízületek fájdalmát.

Az arthritis, a reuma és a krónikus hátfájás tünetei szintén enyhíthetők. Kiválóan felszerelt fitnesztermekben, személyi trénerek közreműködésével, számtalan **mozgásforma** – aquafitness, jóga, pilates, thai chi és nordic walking – segít karbantartani a szívet és a keringési rendszert, erősíti és rugalmasan tartja az izmokat.