

A sikerek időszakát éljük, olimpia, Európa-bajnokság, és kezdetüket veszik a szakági és régiós, országos döntők. Ha még nem tetted meg, eljött az ideje, hogy példaképet válassz a lovasok közül. Mivel tanulni a más hibájából lehet, önmagad fejleszteni pedig a másik megfigyeléséből, ezért érdemes online, tévében vagy élőben megnézni rengeteg versenyprodukción, majd ha valaki szimpatikus valami miatt, érdemes nyomon követni és ellesni néhány trükköt.

FOTÓ: SHANON BRINKMAN



Mindenkinek van egy álma

SZTÁROK, PÉLDAKÉPEK, ÉS AMIT TŐLÜK TANULHATSZ

A mai világban nehéz eligazodni, hogy kire érdemes felnézni, kit érdemes csodálni. Első körben ott a sok influencer, akik közülünk valók és mégis olyan menők... Sokan követik őket és csinálnak olyan dolgokat, mint a követett személy, öltözködnek, vágatnak haját, beszélnek, viselkednek hasonlóan. Az ilyen példaképek felszínes csodálaton alapulnak, azaz „tetszik, mert másoknak is tetszik”, nem pedig azért, mert rátaláltam és felfedeztem, milyen csodálatos.

Sportolóként talán könnyebb megtalálni azokat az embereket, akik valós értéket tettek le az asztalra. A sporteredményt akár többéves előkészítő munka előzi meg, s aktív sportolóként fel tudod mérni, hogy az adott cím elérése nem

kevés áldozattal, lemondással jár. Ennek következtében már nem pusztán az eredményét tiszteld, hanem azt, hogy heti négy-öt-hat alkalommal edzett, készült és minden szabadidejét ennek szentelte.

Nem gyakori, de megeshet, hogy a célszemély nem egy sporteredménye miatt lett a kiválasztottad, hanem más szempontok alapján esett rá a választásod. Például mert kimondottan izléseken választja meg a saját és a lova versenyöltözetét, felszerelését, s később látod, hogy ez az igényesség jelen van a hétköznapiakban is.

Elképzelted, hogy technikás, látványos lovaglási stílusa tetszett meg, vagy elegáns testtartása. Mindegy is, a pozitív minta elő-

re visz, de vigyázz az olyan példákkal, amikor a lovas lóháton iszik, telefonál vagy dohányzik. Ez nem menő, maximum meghökkentő. Szintén ne legyen követendő példa az állatokkal való kegyetlenség, durvaság.

Állíts magad elé magas elvárásokat, hosszabb távra tervezve, és mindig legyenek kisebb célok, melyekkel apró sikerekkel töltekezhetsz, és ezek visznek majd a magaslatokba.

Okosan válasszatok, és kövessétek nyomon sikeres, tehetséges, elszánt lovasaink életét, és ne adjátok fel soha az álmaikat – ti is elérhettek bármilyen célt, amire csak vágytok!

Csilló Rita



IFJ. SZUHAJ GYULA A 2021-ES GYERMEK EURÓPA-BAJNOK!

Nem kell messzire menni példaképer: nyolc évvel Weinhardt Virág fantasztikus győzelme után idén ismét Európa-bajnoki aranyéremmel lettünk gazdagabbak. Az idei Eb-n a portugáliai Vilamourában ifj. Szuhai Gyula Perthy Jacksonnal mind az öt pályán és az összevetés pályáján is hibátlanul lovagolva megszerezte az aranyérmet. A magyar fiatal lovas válogatott (Alasztics Aliz - Concordia HB, Dömse Tamás - Conquistador, Jármy Vince - JB Koronaőr, Szuhai Péter - Tanja) pedig minden idők legjobb eredményével hetedik helyen végzett. Gratulálunk! Mivel az utánpótlás Európa-bajnokság lapzártánk idején ért véget, ezért a következő számban írunk róla részletesen. ■



HORSE TRANS CARGO

Horse Trans Cargo Kft.

Telefon:
(20) 9357-375
Fax:
(52) 211-005
E-mail:
info@horsetrans.hu

Nemzetközi lószállítás.
Gyűjtőfuvarozás hetente,
igen kedvező áron.
Versenyekre, igény szerint.



www.horsetrans.hu

BOGNÁRLÓ = MINŐSÉG

kancát adok – csikót kapok

+36-30/631-4883

www.bognarmenes.hu

bognarboriskft@gmail.com

MINŐSÉG = BOGNÁRLÓ