

Amit a nyár végéig még okvetlenül próbálj ki



# VAKÁCIÓS BAKANCSLISTA

A nyár azon időszakát éljük, amikor már sok dolgot megszoktunk, mint a későn kelés, a laza napirend, a késői fekvések, de már ott lebeg az iskolakezdés a fejünk fölött. Talán nem is árt a határidő, hogy nyár derekán elkezdjük a vakációs bakancslistánkat elővenni. Neked van ilyened? Adok itt öt tippet, néhányat okvetlen próbálj ki még az iskolakezdés előtt.

## 1. LOVASTÁBOR

Az előző lapszámomban sokat foglalkoztunk a lovastáborokkal. Ha még nem voltál, mindenképpen próbáld ki, s ha teheted, menj újra és újra. Pusztán azért ne válassz másfajta tábor, hogy ne csak lovakkal foglalkozz! Ez általában a szülők gondolata, de mondd el, hogy téged ez tölt föl. Minden alkalom lehet más és más. Mhatsz a bevált helyedre, de itt a remek alkalom újat is kipróbálni, új barátokkal ismerkedni – de ne feledd a júliusi cikkünkben leírt táborválasztási tippeket, hogy biztosan ne érjen csalódás!

## 2. LOVAS NYARALÁS

Legtöbb esetben a szülő úgy választ nyaralóhelyet, hogy a gyermek szórakozása is garantált legyen. Beszéld meg szüleiddel, hogy ne a kalandparkot keressék a nyaralóhely leírásában, hanem hogy van-e a közelben lovaglási lehetőség, és milyen színvonalon. Idén mindenképpen Magyarországon keresgélnek biztosan a szüleid is, de itthon is megtalálsz minden természeti adottságot a hegyektől a síksáig, a tereplovaglástól a haladó edzése-

kig. Érdemes utánajárni, és a család minden tagja jól érzi majd magát.

## 3. ÚSZTATÁS

Biztos neked is nagy álmod a tengerparton vágatni. Kevesen mondhatják el magukról, hogy sikerült kipipálniuk ezt az életükben, és idén még a szokásosnál is kisebb rá az esély. Ugyanakkor nem kell lemondanod feltétlenül a „vizes” élményről. Elsősorban keresned kell olyasvalakit, akinek megfelelő rutinja van a lovak úsztatásában, és szükség van egy megfelelő helyszínre is, tehát egy olyan patakra, ami nem túl mély. Nem kell elsőre elmerítened a lovad. Nem lesz könnyű, hiszen először valószínűleg ódzkodni fog tőle. Szerencsés vagy, ha egy rutinos lovat kapsz, aki többször kelt már át vízen. A vezetőd elmondja majd, hogy hol, mikor, milyen ruhában, milyen szögben és módon lovagolj a vízbe. Ha megtaláltad a megfelelő személyt, mindig bízz benne és haladéktalanul kövesd az utasításait. A vízben mozgó ló nagy erőt fejt ki, és ha nem jól helyezkedsz, nagy veszélybe kerülhetsz. Védőfelszerelés még a mókázásban is legyen rajtad! Majd megszárad.

## 4. NAGY CÉLOK

Biztos sok trükköt láttál már az interneten, filmekben, hogy mi mindent tudnak megtanítani a lovaknak. Elárulok egy óriási titkot: mindenre képes vagy a lovaddal/póniddal! Minden csak türelem és szorgalom kérdése. Mindig határozz meg reális, azaz lehetséges célokat. Például a shetlandi póniddal ne akarj 140 cm magas akadályt ugratni, de megtaníthatod neki például, hogy jelzésre emelje a lábát vagy feküdjön le. Sok trükköt kieszelhetsz, és ezeket mindennap kitaróan gyakorold! Fontos, hogy soha ne erőszakkal, hanem jutalmazással tanítgasd a társad. Ha mindennap, vagy majdnem mindennap gyakorolod vele ugyanazt a feladatot, és minden kis eredményért megjutalmazod, biztos lehetsz benne, hogy szívesen tölti veled az idejét és játszik veled.

Vigyázz a következőkre, mert ezekkel lehet elrontani.

- Ha túl gyors tempóban akarsz haladni vele és türelmetlen vagy, az kudarcélmény mindkettőtöknek.
- Ha még nem „ülepedett le” a fejében az első feladat és már a következőt is tanítod, akkor összezavarodik.

- Ha túl sokat követelsz tőle hosszú órákon át, azt megunja.
- Ne légy vele agresszív, ne büntesd, ha nem csinálja, amit kérsz. Vigyázz, mert bár a ló békés állat, egy idő után nála is betelik a pohár. Ne bántsd, mert ő szeretetből fogad szót neked.

• Egy idő után minden ló megelégteli, ha olyasvalamit várnak el tőle, amire nem képes, és ellened fordul, de nem azért, mert rossz vagy alapvetően agresszív, hanem hogy védje magát. Olyan célt tűzz ki, amely megvalósítható. Mindig könnyű feladattal kezd a tanítást és fokozatosan haladj a nehezebbek felé, de minden feladat tanítására szánj három-négy napot legalább.

A tanítás során jusson eszedbe, hogy ha képzünk egy állatot és újat akarunk neki tanítani, akkor vissza-visszatérünk egy régi trükkre. Önbizalmat ad a lónak, hogy meg tudja csinálni és megdicséred, és ebből érdemes az új feladatot kialakítani. Például meghajlítod a nyakát az egyik irányba anélkül, hogy ellépne, majd ebből tanítod, hogy a hátsó két lába közül nyújtva vegye el a jutalomfalatot. Az is egy kedvelt feladat, ha az első két lába között nyújtod a jutalmat és onnan veszi el, majd később már a „meghajlást” is kipróbálhatod.

## 5. LOVASTÚRÁK/ TEREPLOVAGLÁSOK

Ebben a nagy melegben feltétlenül lovagolj terepen is a lovaddal. Az árnyékos részen kibíráhatóbb a meleg, és feltöltődést jelent neked és a lovaknak is. Ha a túravezető nem bánja, érdemes térképes túrákat, hosszabb vagy játékos kilovaglásokot szervezni. Rengeteg lehetőség kínálkozik a terepen is, határt csak a képzeletünk szab. Hétente legalább egy alkalommal iktassátok be a kilovaglást, és hasznos lehet, ha felfedeztek új útvonalakat is, melyeket majd használhattok, ha elkezdődik az iskola és kevesebb idő marad az eltévedésekre.

Már nem sok idő maradt az iskolakezdésig, használj ki minden percet arra, hogy a lovardában legyél. A legjobb program, ha a barátaidal vagy a jó levegőn és azt csinálhatod, amit szeretsz. Tudj meg többet a lovakról úgy, hogy köztük vagy!

**Csilló Rita**

# Miért szeretjük annyira a lovakat?

Számtalan oka van annak, hogy vonzódunk a lovakhoz és élvezük e csodás állatok barátságát. Csokorba szedtünk tíz dolgot, amiért szerethetjük őket. A rejtvényben a lovak beszélnek hozzánk. Hogy miről? Ezt neked kell kitalálnod, és beírnod a rejtvényhálóba. Majd a számozott négyzetek betűiből kialakul egy szerethető tulajdonság.

**1.** Szögekkel erősítik a patámra ezt az U alakú fémeszközt. Az erős kopástól védi meg azt. Néha a szerencséhez is köze van.

**2.** Így hívták az utóbbi évek legsikeresebb, magyar színeiben versenyző galopplovát. Öt éves versenykarrierje alatt 19 alkalommal állt starthoz, és 16-szor győzött. Veretlenségi sorozata az első 14 futásáig tartott.

**3.** Amit most eszem, az száritott fűféléből áll. A lekaszált, majd kiszáritott fűvet bebálázzák, így kis helyen, hosszú ideig tárolható. Ete-tésem azokban az időszakokban is megoldható, amikor a legelőnk nem adnak elég táplálékot.

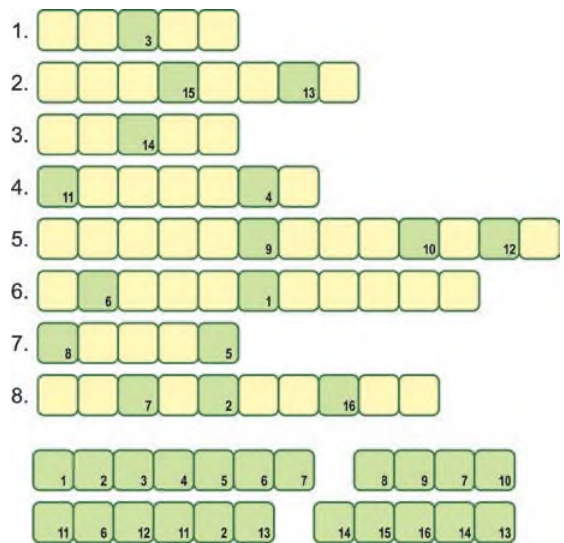
**4.** Számos mese, legenda főszereplőivé váltunk. A görög mitológiában egy hófehér, szárnyas lóról is szólnak hőstettek. Az ókori görögök a költői tehetség és a szárnyaló ihlet jelképének tartották.

**5.** Lovasom öltözékének része ez a hosszú szárú bőrlábbeli.

**6.** A lovassportok egyikét űzöm, kocsi elé könek. Egy-, két-, négylovas kategóriákban versenyzünk. A verseny három számból áll, háromféle pályán.

**7.** A sörényem homlokomba boruló részét hívjuk így.

**8.** A lószerszám része ez a bőrszíj, amit a zablá két végéhez csatolnak. A lovas ezt a bőrszíjat fogja a kezével, amikor lovagol.



## KÜLD D BE ÉS NYERJ!

Ha megvan a megfejtés, küldd el a [tompe.anna@magyarmezogazdasag.hu](mailto:tompe.anna@magyarmezogazdasag.hu) e-mail címre, vagy postán a kiadó címére (Magyar Mezőgazdaság Kiadó, 1141 Budapest, Mirtusz u. 2.), az e-mail tárgyába, vagy a borítékra írd rá, hogy „Pegazus gyerekróvat”.

- Minden hónapban megajándékozunk a három leggyorsabb beküldőt.
- Aki pedig év végéig az összes megfejtést helyesen beküldi, annak már csak némi szerencsére van szüksége, hogy részt vehessen a Csilló Lovasiskola lovastáborában, vagy megnyerje a Horze értékes lófelszereléseit.