



PÓNIRÓL NAGYLÓRA

Reméljük, hamarosan véget ér a vírus miatti karanténos helyzet és újra mehetek lovagolni kedvenc lovardátokba, ahol már biztos nagyon várnak rátok a lovak. E havi számunkban arról olvashattok, mikor jön el az idő, hogy póniról nagylóra váltsatok.

Ha saját ló a póni, ez fájdalmas döntés lehet, hiszen nem mindenki teheti meg, hogy két lovat tartson. Különösen nehéz lehet a döntés, ha a pónihoz kötődik az első lovasélmény, az első szalag, kupa, ha hosszú éveket töltöttetek együtt. Ha ez az eset áll fenn, tehát a kedvenc pónit el kell adni, akkor gondoldj arra, milyen boldog lesz az új kis gazdája, akinek ugyanúgy ő lesz az egyetlen, kedvenc pónija, mennyi örömet fog okozni új családjának, mennyi foglalkozást, törődést kap majd. Persze ehhez az kell, hogy csakis jó helyre kerüljön!

De honnan fogod tudni, hogy a pónidat sajnos már kinőttes? Egyszerűnek tűnik a kérdés, de sokszor a lovas nem látja, nem akarja látni, hogy bizony már megérett a nagylóra.

A felsőt tested megnyúlik, kimagasodsz a póni felett, bármilyen hirtelen mozdulatot teszel, kibillentheted a lovat az egyensúlyából. A felsőt testeddel együtt nőnek a lábaid is, amelyek a pónid hasa alá lógnak, ezáltal bonyolulttá válik, hogy megfelelő jeleket adj a lábaddal, hiszen nem éred el a sarkaddal, a lábszáraddal sem tudsz megfelelően rázárni. Ahhoz, hogy egyáltalán megérintsd az oldalát, hátra kell emelned a lábad és felhúzni a sarkad. Mindez természetesen kihat az ülésedre is, a gyönyörű ülésed, amelyet évek alatt tanultál meg, egyszer csak

elromlik, többé már nem tudsz egyensúlyban ülni a pónidon. Gyakran látni azt, hogy megrövidítik a kengyelt, ami nemhogy segítene a problémán, de még ront is a helyzeten, kibillent a nyeregből, nem tudsz egyensúlyban maradni. A testmagasság változása nem az egyetlen ok a váltásra, hiszen ezzel együtt a súlyod is gyarapodik. Itt most nem az elhízásról beszélünk, hanem a fejlődésből fakadó egészséges súlygyarapodásról. Sajnos ez a pónidnak már sok lehet. Láthatóan szenvedhet a súlyod alatt.

Lássuk, melyek azok az egyértelmű jelek, amelyek, mint egy vészharang figyelmeztetnek arra, hogy a pónit bizony már kinőttes. Mivel az egész tested hirtelen növekedésnek indul, egy idő után kinövöd a nyered, szükséged lesz egy nagyobbra. Sajnos ez a pónidnak nem jó hír, mert lehet, hogy az új, nagyobb nyereg illik hozzád, de túl nagy a pónidnak. A póni háta sokkal rövidebb, mint egy nagylóé, ha egy nagyobb nyeret teszel rá, amely értelem szerűen hosszabb is, az túllóghat az utolsó bordán és nyomhatja a póni nagyon érzékeny vesetájékát.

Intő jel lehet az is, ha a pónid viselkedése megváltozik. Az addig kedves kis jószág egyszer csak gorombává válik, gyakran sunyít, elkezd megállni az akadályok előtt, nem akar vágózni, vagy egész egyszerűen le akar dobni. Persze ezek lehetnek sérülés

vagy betegség jelei, de, ha az állatorvos kizárja ezt és kinőttes a pónid, akkor is gyakran tapasztalhatod, hogy negatív irányban változik a viselkedése, nem boldog. A sérülésre visszatérve, sajnos lehet, hogy az épp a túl nagy súlyodból fakad...

Azt vetted észre, hogy elmaradnak a sikerek? Már nem viszel haza annyi szalagot, kupát? Esetleg a bíróktól kapsz olyan észrevételt, hogy már nem vagytok olyan jó páros? Ezeket a jeleket vedd figyelembe és ne keseredj el, ez egy természetes folyamat. Nem jelenti azt, hogy rosszabbul lovagolsz, egész egyszerűen sok vagy a pónidnak. Már nem tud olyan látványosan ugrani, ha pedig díjlovagolsz vele, akkor a mozgása már nem olyan látványos, romlik a teljesítményetek.

Ha megszületett a döntés és nagylóra váltasz, mire készülsz fel, főleg, ha eddig csak pónin lovagoltál? Arról most nem írok, hogy milyen lovat válassz, mert ez elsősorban szakember tanácsai alapján kell, hogy történjen, nem biztos, hogy az lesz számodra a megfelelő ló, akibe első pillantásra beleszeretsz. Persze nagyon fontos, hogy tetszen neked a ló, de számos más kritériumnak is meg kell felelnie. Először ijesztő gondolat lehet nagylóra ülni, főleg, ha előtte csak pónin lovagoltál, de egyszer ennek is meg kell történnie. Készülj fel rá, hogy a

nagylónak sokkal hosszabbak a léptei, könnyűügetésben több időt töltesz a nyereg felett, amikor kiemelkedsz. Iskolaülésben pedig valószínű jobban kell használnod a csípőizmaidat, hogy követni tudd a mozgását, viszont cserében, ha jó mozgású, puha hátú lovad lesz, igazi élmény lesz számodra kiülni az ügetést a varrógéphátú póni után. Ugyanez vonatkozik a vágóra is, ami először lehet, hogy rémisztő lesz, hiszen az hagyján, hogy magasabban ülsz, de a ló vágója sokkal nagyobb, mint egy pónié. Az első időszakban ezért ajánlott futószáron ismerkedni a nagylóval.

Íme, néhány tipp, hogyan tudod a póniról nagylóra történő átmenetet gördülékenyebbé tenni.

Először is, válasszatok egy idősebb, jól képzett (!), tapasztalt lovat, amely edződ mellett igazi tanítód lehet. Egy olyan megbízható lóra lesz szükséged, amely nem okoz extra kihívásokat, nem most jött még el az ideje a fiatal ló vásárlásának. Elég kihívás lesz megszokni a nagylovon lovaglást, versenyzést. Téves az az elképzelés, hogy a fiatal lóval majd együtt fejlődik a lovas, mert a legtöbbször nem ez történik. Szerencsés esetben nem lesz komoly sérülés a vége, de odalesz az önbizalom, kialakul a félelem, végül a lovaglástól is elmehet a kedved. Nem kell megjedni, ha a választott ló már elmúlt 14 éves, egy jól menedzselte sportló még sokáig lehet sikeres társa a fiatal lovasnak. Érdemes olyan tapasztalt, jó lovasoktól lovat venni, akik magasabb szintre váltanak, vagy elérkezett az idő számukra, hogy fiatal lovat képezzenek.

Folyamatosan tartsd edzésben az izmaidat, mert a nagylovon való lovaglás eleinte izomlázat is okozhat. Gyakran lovagolj kengyel nélkül az edződ felügyelete mellett. A legjobb, ha ez először futószáron történik. Nagyon jó feladat arra, hogy újra megtaláld az egyensúlyod. Ugyancsak jó feladat lehet a kétpontos ülés gyakorlása, amely jól megerősíti a lábaidat, emellett javítja az ülésedet is. Fontos, hogy kialakuljon a szép, egyensúlyban ülés, hiszen csak így tudsz hatásos segítségüket adni a lovadnak.

Ha sikerül egy jó társat találni, még hosszú-hosszú éveket boldog és sikeres párost alkothattok!

Somogyvári Anett

Miért szeretjük annyira a lovakat?

Számtalan oka van annak, hogy vonzódunk a lovakhoz és élvezzük e csodás állatok barátságát. Csokorba szedtünk tíz dolgot, amiért szerethetjük őket. A rejtvényben a lovak beszélnek hozzánk. Hogy miről? Ezt neked kell kitalálnod, és beírnod a rejtvényhálóba. Majd a számozott négyzetek betűiből kialakul egy szerethető tulajdonság.

1. A nyergem tartozéka, ebbe teszi a lábát a lovas lovaglás közben. Nemcsak kényelmi szerepe van, hanem az is fontos, hogy a lovas sokkal szabadabban mozgathatja felsőtestét, mint nélküle tehetné.

2. A lófélék kicsinyét hívjuk így.

3. A lovassport egyik leglátványosabb, legnépszerűbb versenyén indulok. A lovasok egymástól eltérő magasságú és szélességű akadályokból álló sorozaton ugratnak át. A célom az, hogy a legkevesebb verőhibával a szintidőn belül teljesítsem a pályát.

4. A mezőhegyesi ménesben kitevőszett, törvényileg védett lófajtához tartozom. Fajtám az alapító francia mén nevét viseli. Két tájfajtánk létezik,

a nagyobb testű, általában fekete színű mezőhegyesi, valamint a kisebb, szikárabb, többnyire pej színű hortobágyi. Hátasként és fogatban is megálljuk helyünket.

5. A legfontosabb és legáltalánosabban használt abrakarmányt egészben, darálva vagy roppantva kapjuk. Megfelelő tápanyagot és energiát biztosít számunkra.

6. A száraz szálakarmányt ebben fellógatva az apró lyukakon keresztül csipegetjük ki. Sokáig eltart, mire végzünk vele, olyan, mintha legelnénk. Nem unatkozunk mellette.

7. Ez az otthonom, fedett, tágas, világos, szellős és tiszta. Megvéd az időjárás viszontagságaitól, pihenő- és nyugvóhelyet ad. Többnyire itt eszem és tisztálkodom gazdám segítségével.

8. Ha ló nincs, akkor a legközelebbi rokonunk is jó, tartja a közmondás.

KÜLD BE ÉS NYERJ!

Ha megvan a megfejtés, küldd el a tompe.anna@magyarmezogazdasag.hu e-mail címre, vagy postán a kiadó címére (Magyar Mezőgazdaság Kiadó, 1141 Budapest, Mirtusz u. 2.), az e-mail tárgyába, vagy a borítékra írd rá, hogy „Pegazus gyerekróvat”.

- Minden hónapban megajándékozunk a három leggyorsabb beküldőt.
- Aki pedig év végéig az összes megfejtést helyesen beküldi, annak már csak némi szerencsére van szüksége, hogy részt vehessen a Csilló Lovasiskola lovastáborában, vagy megnyerje a Horze értékes lófelszereléseit.

