



Világosi Hírmondó

Balatonvilágos havilapja

2013. szeptember 30.

XXIII.évf.

9.szám

A 2013/14-es tanév újdonságai

„Minden kezdet nehéz”- tartja a mondás. Különösen igaz ez a mostani tanévre, hiszen az új köznevelési törvényből következő változások a családokat és az iskolát is közvetlenül érintik. A változások egy része örömteli, de vannak olyan részek is, amelyek alkalmazása nem biztos, hogy elsőre tökéletesen sikerül.

Nagy segítség az első osztályosok szüleinek, hogy a tanévkezdés kiadásait nem növeli a tankönyvvásárlás, hiszen mostantól ingyenes, könyvtári könyveket kapnak majd gyermekeik az általános iskola 8 éve befejezéséig. A könyvek nagy része meg is érkezett tanévkezdésre. A következő tanévben már biztosan zökkenőmentesebb lesz a tankönyvellátás új rendszere.

Ettől a tanévtől már négy évfolyamon (1-2. és 5-6.) kötelező a napi testnevelés, sport biztosítása az iskolában. A mi diákjaink szerencsés helyzetben vannak, mert a tornatermi órák mellett még az úszást is választhatják második osztálytól. Nagy öröm, hogy sokan éltek is ezzel a lehetőséggel, tanulóink majdnem fele jár a siófoki Galérius fürdőbe úszni. Az úszáshoz a belépőjegyek árát, a tanulók oda-vissza szállítását a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ finanszírozza.

Ebben a tanévben már az első tanítási naptól hozzájut minden gyermek az iskolatejhez, sőt az 1-6. évfolyamon iskolagyümölcsöt is kapnak a gyerekek.

És vannak olyan újdonságok is, amelyek megosztják a közvéleményt. Mi magyarok szeretünk háborogni, tiltakozni minden új ellen, ezért szinte várható volt, hogy nem az ingyenes, biztonságos gyermekelhelyezés lehetőségét jelenti sokaknak a Nkt. 46. § (1) bekezdése, mely szerint: „A tanuló kötelessége, hogy

a) részt vegyen a kötelező és a választott, továbbá általános iskolában a tizenhat óráig tartó egyéb foglalkozásokon...”, Meg kell még tanulnunk új szemléletben kezelni az ún. egyéb foglalkozásokat. A jogszabály nyilván nem azért született, hogy a szülőket, tanulókat bosszantsa, és nem azt írja elő, hogy a gyermek a délelőtti 5-6 tanóra után még a napköziben - 20-30 fő nyüzsgése mellett - elmélyülten tanuljon.

Érdemes olyan szempontból nézni, hogy a dolgozó szülők gyermeke 16 óráig nem az utcán cselleng vagy valamelyik közösségi oldalon lóg, nem arctalan „barátokkal” chatel, hanem szakköri-, sport- és egyéb foglalkozásokon vehet részt, egyéni segítséget kaphat a tanuláshoz, ezért nem kell annyit költeni magántanára. A napköziben való házi feladat elkészítés, tanulás egy lehetőség. Ha a gyermek (szülő) az iskola által kínált egyéb elfoglaltságok közül választva pihen, akkor majd 16 óra után

otthon tanulhat.

A törvényalkotók mellett jómagam is tiszteletben tartom azt az igényt, hogy a szülők szeretnék a kötelező iskolai tanórákon felül minél több időt eltölteni gyermekeikkel, és szeretnék együtt elkészíteni a házi feladatokat, együtt tanulni velük, sőt elviszik olyan különórákra, amit az iskola nem tud biztosítani. Ezért van lehetőség arra, hogy „az igazgató a tanulót a szülő kérelmére felmentheti – az általános iskolában tizenhat óra előtt megszervezett egyéb foglalkozás alól.”

A kérelmet írásban kell(ett) benyújtani, és az engedély határozat formájában születik. A határozatnak része az is, hogy ez a felmentés csak addig érvényes, amíg a gyermek maradéktalanul megfelel a Nkt. 46§(1) b) pontjának, miszerint a tanuló kötelessége az is, hogy „eleget tegyen – rendszeres munkával és fegyelmezett magatartással, képességeinek megfelelően – tanulmányi kötelezettségének”.

Azt gondolom, hogy a szülőnek is nevelési segítség a határozat visszavonhatósága. Segít abban, hogy kialakuljon a gyermekek kötelességtudata, hogy ne „alibi-tanulás”-ra hivatkozva hárítsák el az otthoni egyéb kötelességeiket. Ha a játékra szánt időből kell az iskolában pótolniuk az el nem készített házi feladatot, rövid időn belül hozzászoknak, hogy első a kötelesség.

Kérem, legyenek partnereink, fejlesszük közösen gyermekeik kötelességtudatát!

Pernecker Antalné
intézményvezető

Iskolai papírgyűjtés

Iskolánkban ebben az évben is megszervezzük a szokásos őszi papírgyűjtést. Kérünk mindenkit, jelezze az iskolában a 06 30 456-8612-es telefonon munkanapokon 8-12 óráig, ha szeretné, hogy a gyerekek elvigyék a feleslegessé vált újságot vagy egyéb papírhulladékot. Október 3-án és 4-én 18 óráig személyesen is leadhatják az iskolában a papírt Hencz Dénes kollégánál.

Köszönettel:
Pernecker Antalné
intézményvezető

164 évvel ezelőtt, 1849. október 6-án Aradon kivégeztek 13 tábornokot, honvéd főtitstet a magyar forradalomban és szabadságharcban hazájuk érdekében végzett tevékenységük miatt. Pesten pedig agyonlőtték gróf Batthyány Lajost, az első miniszterelnököt. Arad gyertyái az erkölcsi példát „világítják meg „nekünk.! Gondoljunk rájuk ezen a napon!

Miért éppen Balatonvilágos?

A község népességének száma hónapról hónapra változik. Meghalnak, születnek, elköltöznek és betelepülnek az emberek, a családok. A Königsberger család is a nyáron telepedett le Balatonvilágoson, ők választak ebben a hónapban a feltett kérdésre: Miért éppen Balatonvilágos? (szerk.)

Nejemmel együtt Nagykanizsán nőttünk fel és a nyaralást már akkor is a Balaton, illetve Zalakaros jelentette, mely helyszínnek könnyen megközelíthetők, még kerékpárral is. Tanulmányainkat Budapesten folytattuk, így attól fogva a Balaton északi része került közelebb hozzánk. 1995-óta rendszeresen a Club Aligában, illetve később a Reneszánsz Panzióban töltöttük a nyár egy részét, már ekkor megfogalmazódott bennünk, hogy a gyermekek felcseperedését követően jó lenne itt lakni vagy legalább egy nyaralót építeni, vásárolni. Mint minden gondolatnak teremtő ereje van, így ez mostanra valósult meg. Ez év áprilisában készültünk el a felújítás első ütemével, azt követően jött a dilemma, hogy maradjanak-e még egy évet a korábbi iskolájukban vagy keressünk a közelben egy új helyet számukra. Dorottya még egy évet mindenképp szeretett volna maradni, Dávidnak meg az utolsó (8.) év következett. Szépen kirajzolódott előttünk az ösvény, hogy merre kell elindulnunk. Amennyire kérdéses volt a gyermekeink részéről ez a váltás, úgy olyannyira gyorsan beilleszkedtek, hogy ezen még mi (szülők) is meglepődünk. Legkisebb lányom már tavaly összeismerkedett leendő óvó nénijével, ám mivel időközben összejött egy öcsike, így ő még nem kezdte el az óvodát (idén novemberben tölti be a 3-at). Így egyelőre az iskolai rendezvényekre tudunk bekapcsolódni, az „Itthon vagy, Szeretlek Magyarország!” rendezvényre például visszük a gyermekek pedálos gokartjait, melyek 3 éves kortól 99 éves korig alkalmasak játékokra. Ügyességi vetélkedőket fogunk kitalálni. Kicsik részére -3-9 éves korig- van két gokart, illetve a nagyok részére -10-99 éves korig- van 3 gokart. Ami megfogott minket a településben: a jó levegő, a magas-part gyönyörűsége, a kerékpárral való közlekedés

lehetősége, a vízpart közelsége, a csend és nyugalom.

Min változtatnánk? A hulladékhasznosítással kapcsolatosan a szelektív gyűjtést megvalósítanám közvetlenül a lakóingatlanoknál, illetve a közterületi gyűjtőknél is (3-4 edénybe külön gyűjteném (üveg-műanyag-papír-egyéb), melyből lehetséges, hogy még több ponton kellene kihelyezni. Addig is kisebb módosításokat eszközölnék: a jelenlegi rendszer az idényben már nem elegendő kapacitású, gyakran a gyűjtők mellé teszik le, ha az megtelik. Biztosítanék a szigetekenél szemégyűjtő edényt azok részére, akik a vegyes hulladékuktól is ott kívánnak megszabadulni. Fontosabb a közterület összképe, mint az ezzel járó éves költség (most is el kell takarítani a szabálytalanul lerakott szemetet...).

A kerékpárút kitáblázását is felülvizsgálom és kiegészíteném az erre rendszeresített új útburkolati jellel. Ez általános probléma a Balaton körül, a táblák ritkák és hiányoznak a megerősítő jelek, főleg a lekanyarodásoknál ill. kacsaringós részeken. Építenék egy fedett pihenőt WC-vel (mint az autópályákon) a kerékpárosok részére, melyet szintén megfelelően kommunikálnék.

Königsberger József és Gabriella



*A szülők és a gyerekek: Bal oldalon: Diána, Dorottya, Dávid
Jobb oldalon: Richárd és Krisztián (Benedek október végén születik meg)*



Király Zsolt aranyérmes



Király Krisztina ezüstérmes

Újabb karate eredmények

2013 szeptember 21-én (szombaton) rendezték meg a VIII. Almásfüzitő Kupát, a Magyar Shinkyokushin Karate Szervet Kálóczi Branch gyermek-serdülő karate versenye volt. A Balatonvilágoson és Siófokon edző gyerekek közül helyi érdekltségű versenyzőink is részt vettek és hoztak haza érmeket. Király Zsolt aranyérmes és Király Krisztina ezüstérmes tértek haza. Szeretettel gratulálunk mindkettőjüknek. Kis versenyzőink megérdemlik eredményeiket, mert lelkiismeretesen, kitartóan edzenek és készülnek a kihívásokra.

Aki még nem hallott róla, azoknak szeretném felhívni a figyelmét arra, hogy Balatonvilágoson az általános iskolában Rudniczai István és Kálóczi Vivien tartanak edzéseket szombatonként (esetenként vasárnap) 10-től 12.30-ig. István Sempai a nagyobb gyerekekkel és felnőttekkel, Vivi Sempai a kisebb gyerekekkel foglalkoznak.

Várunk (teljesen kezdő és nem kezdő) gyerekeket és felnőtteket egyaránt, akik szeretnének mozogni, erősödni, esetleg Krisztiához és Zsoltihoz hasonló eredményeket elérni.

Királyné Timár Piroksa

Községünkben elszármaztak

Sorozatunk újabb cikkében **Melisek Anikó** fog emlékezni Balatonvilágoson töltött éveire. Ő 1982-től 1990-ig járt ide iskolába, előtte óvodába. Általános iskolai osztályfőnöke alsó tagozatban Makai Jánosné, felső tagozatban pedig Kozmáné Kovácsnai Mária volt. Őt kérdeztem a községben töltött éveiről.

(szerk.)

Az emlékek:

Születésemtől 20 éves koromig éltem Balatonaligán, szüleim és nővérem a családjával a mai napig ott él.

Ide jártam óvodába és általános iskolába is.

1982-ben a mi osztályunk volt a legelső osztály az új iskolában. Annyi emlék és élmény köt a világosi iskolához, hogy nehéz lenne egyet-egyet kiemelni.

Amit mindenképpen érdemes megemlíteni, hogy bizony mi még voltunk kisdobosok és úttörők is. Tudom, hogy manapság ez már furcsán hangzik, de annak idején ennek nekünk csak a szép és jó oldala jutott.

Minden nyáron hosszabb táborozásra mentünk, ezeken a táborokon minden gyerek részt vehetett, és nagyon jó hangulatban teltek.

Rengeteg vicces dolog történt velünk egy-egy ilyen nyaralás alatt. Megesett, hogy eltört a sátrunk merevítő rúdja, és az éjszaka közepén ránk szakadt a sátor, amiből hatalmas nagy nevetés, későbbiekben jó sztori lett. Volt olyan is, hogy éjszakai ügyeletben egy nagyobb kutyát medvének hittünk, és riasztottuk a tanár néniket.

Szép idők voltak ezek, telis-tele élményekkel.

A tanulás mellett mindig jutott idő teadélutánokra, kirándulásokra is. Nagyon kevesen jártuk egy osztályba, de jó kis csapatot alkottunk, iskolán kívül is szívesen töltöttük együtt a szabadidőnket.

Az órák után sokat bicikliztünk, később motoroztunk a falu utcáin, nem kellett azon izgulnunk, hogy mi lesz majd másnap a suliban. Tanítási idő alatt szinte mindig sikerült mindent megtanulnunk, otthon már csak az írásbeli leckét kellett elkészíteni.

Amikor elkerültem Veszprémbe a Kereskedelmi Szakközépiskolába, akkor derült ki számomra, hogy milyen biztos tudást szereztem meg az általános iskolai évek alatt. A középiskolában szinte csak a szakmai tantárgyakat kellett tanulnom.

Két iskoláskorú fiú anyukája vagyok, most látom, hogy milyen nagyon szerencsések voltunk, hogy a Balaton mellett, szinte burokban nőhettünk fel.

Hatalmas lehetőség volt számunkra, a természet közelsége, ha az erdőről tanultunk, akkor kimentünk a közeli kiserdőbe, ha a vízi élővilágról volt szó, akkor lesétáltunk a Balaton-partra.

Ez az én gyermekeimnek a városi iskolában nem adatik meg sajnos.



A család

Életpálya:

1982-1990-ig a Mészöly Géza Általános Iskolába jártam

1990-1994-ig Veszprém Kereskedelmi Szakközépiskola

1995-ben Veszprém Kereskedelmi menedzser képzés

2002-2005-ig a Pécsi Tudományegyetem, Igazságügyi Ügyintéző Szakon tanultam.

Család:

Sárbogárdon élek a családommal, Dénes fiúnk idén 2. osztályos, Dávid 6. osztályos.

Párommal együtt mindketten dolgozunk, közben gyereket nevelünk, szalad velünk az idő, néha túl gyorsan is. Egyszerű, szerény életet élünk, de igyekszünk a két gyermekből jószívű, őszinte embert nevelni.

Melisek Anikó

A kis Balaton-kör

A Balatonnál lakni jó. Gyereknek lenni talán a legjobb. Sokan kérdezik, hogy mit kezdünk magunkkal az őszi, téli hónapokban. Véleményem szerint a tó körül élők minden évszakban megtalálják, észreveszik a hely szépségét, vonzerejét. Természetesen a víz, a nádasok, a hegyek nem jönnek el hozzánk, nem jönnek be a szobánkba. Jobban tesszük, ha mi fogjuk magunkat és nekiindulunk felderíteni mindazt, ami körülvesz minket.

A legjobb lehetőség a Balaton megismerésére, ha biciklire pattanunk és körültekerünk a tó körül. Mivel ez elsőre igen nagy túra, jó ötlet, ha a kis Balaton-körrel kezdünk, ami „csak” egy 82 km-es bevállalható távolság.

Kisebb fajta tervezés után, Rudniczai István (Guszt) ötletén felbuzdulva, a balatonvilágosi karate csapat és más vállalkozó szellemű barátaink szeptember második hétvégéjén úgy döntöttünk, hogy belevágunk a kalandba. Akik már teljesítették ezt a bicikli túrát, talán azt gondolják, hogy ebben semmi különleges nincs is. Én mégis büszke vagyok, mert a csapatban sok kislány is volt, akik izgatottan álltak „rajthoz”. A legkisebbek a Balatonvilágos-Balatonakarattya-Balatonvilágos távot küzdötték le a legnagyobb lelkesedéssel és örömmel. A kicsit nagyobbak kitartóan, fáradtságot és az előttük lévő kilométereket feledve folytatták útjukat. Fáradtságukat kárpótolta mindaz, amit láthattak útközben. Ahogy haladtunk Akarattyán, Kenesén, Fűzfőn, Almádin, Alsó- és Felsőörsön, Csopakon, Balatonfüreden keresztül Tihanyig, lenyűgözőn szép volt látni, ahogy kanyarodik és mindig más és más arcát mutatja a Balaton. Miután komppal átkeltünk és megérkeztünk Szántódra, már csak egy körülbelül 30 kilométeres szakasz várt ránk. Aki már valaha végigbiciklizte ezt a kiskört, tudja, hogy ez a „csak” 30 kilométer a legnehezebb.

Számomra kellemes meglepetés volt (bár tudtam róla), hogy az északi parton végig kiépített, biztonságos kerékpárút halad sokszor a part mentén, de van több szakasz is, ahol erdőben. Gyerekkori élményeimmel összehasonlítva, a meglévő bicikli út sokkal biztonságosabbá, élvezhetőbbé teszi a kirándulást.

A nap sikeréhez legnagyobb részben hozzájárult, hogy Guszt tapasztalatával, türelmével, kedvességével profi módon irányította a kis csapatot. Az ő gondolatával, mondatával szeretném zárni cikkemet. Balatonvilágosra megérkezve, miután feltekertünk, vagy felsétáltunk a világosi emelkedőn, megálltunk a Magas parton, ahol ő beárta a gyerekeket, hogy megmutassa nekik, mekkora utat tettek meg. Megosztom és osztom gondolatával: „Ezt az utat minden, a Balaton mellett élő gyerekek egyszer legalább az életében meg kell tennie, hogy tudja, és értékelni tudja, hogy hol lakik.”

Királyné Timár Piroska

Gondolatok egy egészséges kávé mellett...

Kedves Olvasóm!

Szeretném Neked bemutatni a nagyszerű emberek önzetlen segítségét, amit egy nyugdíjas találkozón tapasztalhattam.

Szeptember 14-én, szombaton történt az eset. Minden vágyam az volt, hogy megismertessem a jelen lévő emberekkel a forradalmian új Egészséges kávé, ezért tartottam egy kávékóstolót. Azért egészséges, mert a finom Arrabica kávé egy szuper gyógynövényrel, a Ganoderma gombával keverték össze, ezáltal lúgosító hatású és segíti, könnyíti az emésztést, rendbe rakja a szervezetet.

Nem volt ingyenes a kóstolás, a befolyó összegből a balatonvilágosi óvodát szerettem volna támogatni.

A találkozó jó hangulatban telt, Bomba bácsi pörköltet főzött nyakon öntve vörösborral, ment az evés-ivás, fogyott a finom ebéd és az ital is.

Miközben osztottam a kis kóstolókat, egyszer csak elkérték a résztvevők a kis sárga kávédobozomat és körbeadták egymásnak, mindenki pénzt dobott bele az óvodásoknak. ☺

Fantasztikus érzés volt ilyen önzetlen emberek között lenni, egy felejthetetlen élményt kaptam. Szeptember 16-án hétfőn reggel átadtuk Kati néninek és az óvodásoknak dobozunkat, benne 6865 Ft-tal, aminek egészen biztosan meglesz a helye. Köszönöm mindenkinek, aki ott volt és ivott egy kávé az óvodásokért.

Barátsággal: Kecskés István



Megérkezett a meglepetés az óvodába

Nyugdíjas hírek, közlemények

2013. szeptember hónapban a Balatonvilágosi Nyugdíjasok Érdekvédelmi és Érdekképviseleti Egyesülete érdeklődő tagjai – a tervezett programon felül – 6-án egy érdekes „Szín- és fényterápia” elnevezésű termékbemutatót vehettek részt, amely mellett a lanolin sok-sok hasznos tulajdonságával is megismerkedhettek.

Az „Őszi Magasparti Gulyásparty” rendezvényünk a tervezett 28-ai helyett – országos rendezvény volt ezen a napon – 14-én került megrendezésre, amelyen bemutattam a „69M mozgókonyhát” (GULYÁSÁGYUT). A marhalábszár pörkölt főzésében segítségemre volt „Bomba” Józsi és Roncz István. Az előkészítésben,



A gulyáságyú

felszolgálásban és természetesen a nem túl kényelmes utómunkálatokban (mosogatás, takarítás) tevékenyen részt vettek aktivistáink is, valamint Horváthné Erzsike, az eszközök ki- és visszaszállításában pedig a falugondnokság. A főzés közben libazsíros lilahagymás kenyeret biztosítottunk a résztvevőknek, miközben ki-ki olthatta szomját kedvének megfelelően. A jó hangulatot „Berhidai” Tóth Sanyi barátunk biztosította tangóharmonikás játékával. Mindezt a Siófoki Rendőrkapitányság felügyelte. A rendezvény kiemelkedő színfoltja volt Kecskés István „KV-bemutatója”, amelyen nagyon ízletes kávékülönlegességeket ajánlott, mi is megkóstoltuk (én nem is kávézok), többen vásároltak is a kávéfogyasztók közül.

Október 25-én (pénteken) Pannonhalmára tervezünk autóbuzsos kirándulást, melynek részletes programját a jelentkezők időben megkapják tőlem. Előzetes számvetés alapján – legalább 20 fős részvétel esetén – a részvételi díj 6-7 ezer Ft lesz, amelyhez foglalóként október 8-ig 2000.- Ft-ot kell befizetni a pénzügyi referensünknél (Oláhné Jutka), vagy nálam. A részvételi díj magában foglalja a busz költséget, parkolást, valamint az Apátsági idegenvezetést. Lehetőség lesz borpince látogatásra (+700Ft) és borkóstolásra is (+ fizetős). A csodálatos arborétumban kellemesen lehet sétálgatni és gyönyörködni a kilátásban. Szeretettel várunk minden érdeklődőt. Az egyesületünk tagjai részére kedvezményt biztosítunk, amelyről a „cetliben” külön értesítést kapnak tőlem.

Bitera Lajos elnök

Tájékoztatás Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testületének munkájáról

2013. szeptember 2.

Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2013. szeptember 2-án rendkívüli testületi ülést tartott. Az ülésen a tárgyalást követően az alábbi döntéseket hozta:

- Balatonvilágos településszerkezeti tervének elfogadása kapcsán döntött arról, a Településszerkezeti tervet módosított tartalommal jóváhagyja. A módosítások: A Településszerkezeti tervben a Kkp Különleges beépítésre nem szánt parkterület jelölés helyett Kkmp Különleges beépítésre nem szánt magánpark jelölés kerül. A Településszerkezeti terv leírás 4/20. oldalán a Lakóterületi fejlesztések harmadik francia bekezdése „délen” zárójelben szereplő szövege kiegészült a „Balog Ádám utca, Temető utca” szöveggel. A 6/20. oldalán a Különleges –beépítésre szánt –területek ötödik francia bekezdésében az „és a” szöveg törlésre került. A 18/20. oldalán az Új fejlesztések a külterületek felhasználásával cím alatt szereplő Lakóterületek címszó alatt lévő 3 ha terület zárójelben lévő szövege kiegészült az „Ady Endre utca” szöveggel.

- Hozzájárult, hogy a ChronoMoto Kft. által szervezett, 2013. szeptember 28-án, szombaton (várható időpont: 11:00-12:30 óráig) megrendezésre kerülő Chrono Classic 2013 Oldtimer Szuperkupa elnevezésű egynapos futamában résztvevők számára pihenőhely kerüljön kialakításra Balatonvilágos Község Önkormányzat épülete előtti körforgalom melletti területen és hozzájárult a közterület térítésmentes használatához. Biztosította továbbá a résztvevők számára az intézmény külső mosdóhelyiségeinek használatát.

- Jóváhagyta a balatonvilágosi 1189, 1226, 1125, 06, 507, 037/5, 020/2 és 050/2 helyrajzi számú, állami tulajdonú ingatlanok önkormányzati tulajdonba kerülése érdekében szükséges eljárások lefolytatása, az eljárások nyomonkövetése érdekében tanácsadói szolgáltatás igénybevételére vonatkozó előterjesztést és annak mellékletét képező megbízási szerződést, intézkedési terv javaslatot. A

szolgáltatás igénybevételéhez 500.000,- Ft+ Áfa előirányzatot biztosított.

- Elfogadta a Márió Cargo Kereskedelmi és Szolgáltató Bt. 24.000 Ft/nap + Áfa ajánlatát, és a balatonvilágosi oktatási- és nevelési intézményekbe bejáró gyermekek szállításával 2013. szeptember 2. napjától 2014. június 19. napjáig megbízta az ajánlattevőt. Egyben a buszjáraton a kísérői feladatok ellátásával megbízta Szalkai-Bacsó Sándornét bruttó 25.000 Ft/hó megbízási díjért.

- A Balatonvilágosi Nyugdíjasok Érdekvédelmi- Érdekképviselői Egyesülete részére, a 2013. szeptember 14-én megrendezésre kerülő „Őszi magas parti gulyáságyú party” rendezvény lebonyolításához 50000 Ft támogatást biztosított. Egyidejűleg a rendezvény helyszínéül térítésmentesen biztosította a magas part területét, valamint a rendezvényen résztvevők szállítására a Tanyagondnoki Szolgálat gépjárművét.

- Döntött arról, hogy csatlakozni kíván a 2013. szeptember 28-29. napján megrendezésre kerülő „Itthon vagy – Magyarország szeretlek” programsorozathoz, melynek keretében vállalta, hogy a településen napközbeni programokkal rendezvényt szervez, csatlakozik az országosan összehangolt tűzgyűjtáshoz, és egy programelemet egy országosan meghatározott időpontban kezd meg. Vállalta, hogy a programsorozat arculati elemeit tartalmazó plakátot a rendezvények időtartama alatt közzéteszi. Felkérte a település civil szervezeteit, hogy a rendezvény szervezésében és lebonyolításában vegyenek részt, és lehetőségeikhez mérten támogassák. A rendezvény helyszínéül a rendezvénypark területét, a Kultúrotthont, az iskola udvarát és a magas parti tűzrakóhelyet jelölte ki.

- Elfogadta a Fókusz Geodézia Kft-nek a balatonvilágosi vasútállomást a Zrínyi utcával összekötő gyalogút felmérésére vonatkozó 80.000 Ft +Áfa= 101.600 Ft összegű ajánlatát, és megbízta a munka elvégzésével. A döntés végrehajtásához szükséges 102.000 Ft előirányzatot biztosította.

- Nem támogatta a „Reneszánsz”

Kőfaragó Zrt. ajánlatával kapcsolatos 271/2013.(VIII.08.) számú képviselő-testületi határozat visszavonására vonatkozó javaslatot.

A további, állásfoglalást igénylő személyi ügyek tárgyalása érdekében zárt ülés megtartását rendelte el, melynek során elnapolta a MEDICAL ART & SCIENCE EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ Kft. kezdeményezésének tárgyalását a szakápoló foglalkoztatása ügyében a szándéknyilatkozatok, igazolások, nyilatkozatok beérkezéséig.

Állást foglalt arra vonatkozóan, hogy a védőnői szolgálatnál a feladat 1 fő 6 órában foglalkoztatott személy alkalmazásával kerül ellátásra, továbbá döntött arról, hogy pályázatot kíván kiírni a védőnői munkakör betöltésére, 8 órás foglalkoztatásra. A pályázati kiírás a szeptember 23-ai testületi ülésen kerül előterjesztésre, elfogadása esetén szeptember 30-tól megtekinthető a www.balatonvilagos.hu honlap aktuális menüpontjában.

A képviselő-testület soron következő, munkaterv szerinti ülését 2013. szeptember 23-án tartja.

Napirend:

1./ A 2013. évi pénzügyi terv I. féléves teljesítése

2./ Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testületének az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló, 6/2013.(IV.09.) önkormányzati rendelete módosítása

3./ BAHART tőkeemelési kötelezettség

4./ Pályázat kiírása védőnői munkakör betöltésére

5./ Komlóska Község Önkormányzat Polgármestere kérelme a Világ Királynője Engesztelő Mozgalom támogatás tárgyában

6./ Talajterhelési díj ügyek

7./ Magyar Gyuláné balatonvilágosi 1567 hrsz-ú ingatlanrészének vételére vonatkozó szándék visszavonása

8./ Vegyes ügyek

Kovácsné Rack Mária

Csak tiszta forrásból... 3.

A magas vérnyomás betegségről – I.

Többen megkérdezték tőlem, mi értelme van a cikksorozatnak és a tervezett előadásoknak – ugye nem akarom „orvossá” képezni a falu lakosságát?! A válasz természetesen egyértelműen nem – de valamennyien jobb szívvvel és precízebben hajtjuk végre az orvos „utasításait”, ha legalább körvonalalaiban tudjuk, mit miért tesz, mintha csak a „vak bizalomtól” hajtva kellene cselekednünk.

Alapvető hitem, hogy a gyógyuláshoz, a jobb életkilátásokhoz 3 dolog szükséges: a jó orvos (erre részben születni kell, részben folyamatos önképzéssel lehet eljutni erre a szintre), a jó beteg (aki végrehajtja az utasításokat, aki beveszi a gyógyszereket – a fiókban tartott receptek és gyógyszerek senkinek sem használnak!) és aki vagy ami (kinek- kinek hite szerint) szintén nem hiányozhat a Jóisten vagy a Jó szerencse (Zrínyi Miklós, nem a hadvezér, a költő mondta: „Sors bona, nihil aliud” – „Jó szerencse, semmi más”). A beteg „ellen”, a beteg részvétele nélkül NEM lehet gyógyítani, ezért alapvetően fontos a beteg jó „compliance”-e (ejtsd: komplajansza, értsd: együttműködése), amit nem olyan könnyű elérni. Remélem a cikk- és előadásorozat hozzájárul ennek megteremtéséhez (is).

A vérnyomás alapvetően két értékből áll. Az első (a felső) érték az, amelyet a bal kamra összehúzódásakor (az ún. szisztolében) mérünk és azt jelzi, hogy milyen erővel, illetve milyen ellenállás ellen „lövi”, pumpálja ki a vért a bal kamra a nagyvérkörbe (a szervezetbe), hogy a szervek (pl. agy, szív, vese, máj, belek, stb.) és a szövetek vér (azaz a vér által szállított oxigén) ellátását biztosítsa. A „per”, a „második” érték a bal kamra elernyedésekor (amikor is a tüdőből érkező, oxigénnel feldúsított vérrel telik meg, hogy a következő szisztolében ismét kinyomja a szervezetbe), az ún. diasztolében mért érték – szintén nagyon fontos, mert pl. ha magas, túlterheli a szívet, ha nagyon alacsony, nem tudja biztosítani a magát a szívet vérrel, oxigénnel ellátó

koszorúserek megfelelő vérátáramlását.

A vérnyomás nem egy állandó érték – percről percre (normálisan szűk határok között) változik, de változik idegrendszeri behatásokra (pl. izgalomra, ilyen a talán legismertebb „white coat” – fehér köpeny – hypertonia, amit maga az orvosnál megjelenés stressze vált ki a betegnél (csak érdekességként – mert ezek az orvosok mindent mérnek – egy jól sikerült sexnél igen gyakran mértek 250/120 körüli/feletti vérnyomást is!). De változik a stresszen kívül fizikai terhelésre, időjárás, mágneses, elektromos, stb. behatásokra is. Ezért a feladat nem a vérnyomás egy adott szinten „fixen” tartása, hanem bizonyos határértékeken belül (az ún. célértékeken belül) tartása – de ha pontosabban akarok fogalmazni, a legfontosabb feladat a vérnyomás szabályozásakor az ún. célszervek (szív, agy, vese, stb.) védelme, mind a túlterheléstől, mind az alacsony vérátáramlástól.

I. A hypertonia definíciója

A vérnyomás értéke eleve függ attól, hogy hol és hogyan mérem a páciens vérnyomását (és természetesen attól, hogy szed-e a beteg vérnyomás-csökkentőt – utóbbi esetben ugyanis a terápia eredményességét mérem és nem a magas vérnyomás betegség diagnózisát állítom fel!). A rendelőben az esetek mintegy 90%-ában magasabb értéket mérek, mint otthon. Ennek kiküszöbölésére vezette be az Amerikai Hypertonia Társaság az ún. „pihentetett és átlagolt” vérnyomás mérést. A beteg vérnyomását 5 perc pihenő után mérem meg először, majd újabb két mérést hajtok végre 3-3 percenként. A szisztolés és a diasztolés értékeket (külön-külön természetesen) összeadva és elosztva 3-mal kapom meg a rendelői szisztolés és diasztolés vérnyomást.

1. Ezen értékek alapján kapom meg a rendelői vérnyomás értéket, melyek alapján sorolhatom a beteget az alábbi csoportok egyikébe:

Kategória	Szisztolés vérnyomás Hgmm		Diasztolés vérnyomás Hgmm
Optimális vérnyomás	< 120	és	<80
Normális vérnyomás	120-129	és	80-84
Emelkedett-normális	130-139	és/vagy	85-89
Kóros vérnyomás - hypertonia			

folytatás a 7. oldalon

folytatás a 6. oldalról

I. fokozat	140-159	és/vagy	90-99
II. fokozat	160-179	és/vagy	100-109
III. fokozat	>180	és/vagy	>110
Izolált diasztolés hipertonia (IDH)	<140		>89
Izolált szisztolés hipertonia	≥140		<90

< = kevesebb > = több

2. ABPM („ambulatory blood pressure monitoring = 24 órás, otthoni körülmények között nappal 15, éjjel 30 percenként mért vérnyomások átlagértéke, illetve annak meghatározása, hogy hány százalékban lépte át az ún. „célértéket”).

24 órás átlagérték - normálisan	≤ 125 / 80 Hgmm
24 órás átlagérték - hipertonia	≥ 130 / 80 Hgmm
Nappali átlagérték - normálisan	≥ 130 / 85 Hgmm
Nappali átlagérték - hipertonia	≥ 135 / 85 Hgmm
Éjszakai átlagérték - normálisan	≤ 120 / 70 Hgmm
Éjszakai átlagérték - hipertonia	≥ 120 / 70 Hgmm

A hipertonia különös jelentősége, hogy egyrészt rendkívül gyakori („népbetegség”), másrészt jelentősen növeli a kardiovaszkuláris (szív-érrendszeri) betegségek (koszorúér-szűkület, szívizom-infarktus, stroke – szélütés – hipertoniás sürgősségi állapotok – később említem ezeket), a szív-érrendszeri halálozás kockázatát.

Érdekes, hogy nőknél a halálozás 58%-a, férfiaknál 45%-a a keringési rendszer betegségeivel függ össze. Az ischaemiás szívbetegség 58%-ában, a stroke hátterében 72%-ban hipertonia is igazolható! Európai adatok szerint a 24 órás átlag vérnyomás 1 Hgmm-rel történő emelkedése 1,5%-kal emeli a szív-érrendszeri halálozást! Normális vérnyomás mellett férfiaknál ~10%-kal, nőknél ~ 4%-kal kevesebb a krónikus szívbetegség, mint II.-III. fokozatú hipertoniában.

A hipertonia gyakoriságát befolyásoló tényezők:

1. Ami ellen nem tehetünk semmit (vagy nem túl sokat):
 - a. életkor (75 év felett 75%-os a

gyakoriság!).

- b. nem (nem tehetünk róla, hogy lánynak vagy fiúnak születtünk)
- c. genetika (az örökölt gének, családi halmozódás)
- d. földrajzi tényezők, szociodemográfiai jellemzők

2. Ami ellen tehetnénk:

- a. elhízás
- b. diabetes mellitus (cukorbetegség)
- c. dohányzás
- d. a se-choleszterin szint karbantartása.

A hipertonia túl nagy téma ahhoz, hogy egy (vagy akár két) cikkel „elintézhettünk”. A mai cikkhez végeztem annyit, hogy a hipertonia egy klasszikus „sakkjátszma”, amit az orvos és a beteg együtt kell megvívjon a betegség ellen – meg kell találni (lehet, hogy nem elsősre, még csak nem is másodikra) azt a beállítást, ami az adott betegre szabottan a legjobban működik. A CÉL: a normál érték elérése (megközelítése) lehetőleg mellékhatások nélkül. Utóbbi nem jelenti, hogy ne kellene kompromisszumokat kötnünk: egy 148/62 Hgmm-es vérnyomás pl. sokkal jobb, mint egy 120/52 Hgmm-es – ugyanis a koszorúerek a diasztolés fázisban telődnek és túl alacsony diasztolés érték esetén szívizom oxigén hiány alakulhat ki. A kezelés során számos tényezőt figyelembe kell vennünk: a beteg életkorát, agyi-, koszorús- és perifériás ereinek állapotát, együttműködési készségét, társult betegségeit (pl. cukorbetegség, hypercholesterinaemia, vesekárosodás, stb.). Ezért kell a kezelésnek mindig személyre szabottnak lenni és ezért kell a szoros és korrekt orvos-beteg kapcsolat.

Dr. Mezőfi Miklós főorvos, belgyógyász, aneszteziológus, intenzív terápiás, sürgősségi és háziórvostan szakorvos, a Magyar Tudományos Akadémia Sürgősségi Munkacsoportjának tagja.

Balatonvilágos község Önkormányzata benevezett a szeptember 28-án tartott ITTHON VAGY - SZERETLEK MAGYARORSZÁG országos rendezvénysorozatba. A 2 nap eseményeiről az októberi számban számolunk be. (szerk.)



Pelso Alarm Kft.
Távfelügyeleti központ:
8600 Siófok, Széchenyi u. 19. fsz.
Elérhetőség:
84/313-140; 06-30/844-8850
E-mail: hzoltan@pelsoalarm.hu
www.pelsoalarm.hu

Pelso Alarm Kft.
11 éve a biztonságtechnikában
- Pontosság - Megbízhatóság - Hitelesség - Szakértelem

Riasztórendszerek kiépítése és 24 órás távfelügyelete településkörzetenként, saját járőrszolgálattal a Balaton déli partján minden településen **Balatonvilágostól, Balatonszentgyörgyig.**

Felügyeleti átjelzési lehetőségek:
analóg telefonvonal, GSM, rádió, GPRS

DÍJMENTES:

- felmérés • tanácsadás • ügyelethez történő csatlakozás, meglévő rendszerek esetén is
- hűségvállalás esetén az átjelző eszköz biztosítása
- részletfizetési lehetőség, egyedi ajánlatok

Ízelítő árainkból:

- Távfelügyeleti díj 2.000 Ft + Áfa-tól (27%) értesítéses ügyelettel telefonvonalas átjelzéssel
- Minimális védelemnek megfelelő riasztórendszerek telepítése átlagos méretű ingatlanokba 60.000 Ft + Áfa-tól (27%) felügyeletre kötés esetén!

(6 zónás riasztóközpont akkumulátorral, trafóval, kezelővel, 3 mozgásérzékelővel, kültéri szirénával akkumulátorral vezetékezővel szereléssel)

Ftv: 2013.07.20-08.31.

Anyakönyvi hírek

Született:

Preimusz Dominik 2013. augusztus 30-án
Édesanyja: Szabó Katalin
Édesapja: Preimusz Zoltán

Gratulálunk!

Eltávoztak közülünk:

Bartos Dénesné sz.: Farkas Magdolna 2013. 08.29-én
Diófásor utca 12. 71 éves

Simon Ferenc 2013. 09.07-én
Gagarin ltp. 3. 60 éves

Rideg Lászlóné sz.: Timár Jolán 2013. 08.25-én
Nefelejcs utca 7. 81 éves

Emléküket megőrizzük!



Világosi Hírmondó
Balatonvilágos havilapja 2013. szeptember 30. XXIII.évf. 9.szám

HÍRDETMÉNY

Balatonvilágos község Helyi Építési Szabályzat egyeztetési anyaga a 314/2012.(XI.8.) Kormányrendelet 38.§ szerint szabályozott véleményezési szakasza szerint kifüggesztésre kerül 2013. szeptember 25 és október 24 között a Siófok Város Közös Önkormányzati Hivatal Balatonvilágosi Kirendeltség ügyfélszolgálatánál Balatonvilágos Csók István sétány 38.

Megtekinthető: hétfő – csütörtök 8 - 15.30; pénteken 8 – 12 óra között, valamint a www.balatonvilagos.hu honlapon.

Fekete Barnabás
polgármester

MEGHÍVÓ

A balatonvilágosi Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt a 2013. október 1-jén 17 órától az **Idősek Világnapja** alkalmából tartandó **összejövetelre.**

Helyszín: Kultúrház
Idősek szállítása a szokásos módon történik.

Hirdetés

- Műköröm építés -
- Gél lakkozás -
- Csillámtetoválás -
- Pedikűr -

Tel.: 06/20-222-9432

Szerettel várok mindenkit!
Györi Éva, Balatonvilágos, Hétvezér u. 10.

Lapzárta minden hónap 20-án!
Kérném a cikkeket eddig az időpontig eljuttatni nagym.ne@gmail.com email címre!
Betűtípus: Times New Roman legyen.
Terjedelme ne haladja meg az 1 gépelt oldalt!
(szerk.)

Balatonvilágos Önkormányzatának havi lapja www.balatonvilagos.hu
Felelős kiadó: Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testülete
Felelős szerkesztő: Dr. Nagy Miklósné nagym.ne@gmail.com
Szerkesztőbizottság: Heinrich Pál, Királyné Timár Piroska,
Mihályné Bertán Katalin, Mokányné Bencze Györgyi
ISSN 2062-2236

Nyomda, tördelés: AB marketing Kft. Siófok, Széchenyi u. 30 · Tel.: 06-70-316-61-43 · 06-30-979-26-25
e-mail: abm@abmarketing.hu, info@mozaikpress.hu · web: www.mozaikpress.hu