

bp18

2023. JÚNIUS ■ XXXII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

I VÁROSKÉP

■ NYARALHATNAK A GYEREKEK BALATONAKALIBAN

Tábornyítás: július 1.

■ MINDEN A TERVEK SZERINT

Jól halad az Üllői út felújítása

■ MEGÚJULT AZ M3-AS METRÓ

A teljes vonalon közlekedik

■ ÚJRA A LEGJOBBAK KÖZÖTT

Feljutott a PLER-Budapest

Napfényes nyári ajánlat!

HOYA
FOR THE VISIONARIES



SÉRTZ
OPTIKA
SINCE 1954

HOYA UV-szűrős napszemüveglencsék
most 30% kedvezménnyel!

Akció időtartama: 2023. május 2. – július 31.

1181 Budapest, Üllői út 461. | www.sertzoptika.hu

INGYENES szemorvosi vizsgálat szemüvegtészítés vagy kontaktlencse rendelés esetén! Bejelentkezés szemész szakorvos által végzett szemvizsgálatra: **06 (30) 219-219-1**

Hát, köszi!

Idén lett tizenhét. Örül, hogy még nem érettségizik, mert fogalma sincs, hol tanuljon tovább. Nemcsak az a kérdés, hogy melyik egyetemen, hanem az is, hogy melyik országban. Elege lett ugyanis. Ott volt ő is a Karmelitánál. Bógott a könnygáztól, és akkorát kapott a derekára gumibottal, hogy azóta is sajog. Nem rángatta a kerítést (bocs: az építési területet jogosan elzáró kordont), nem lökdösött rendőrt, de persze üvöltött a többiekkel, ahogy a torkán kifért. A csaja ott állt mellette, szerencsére őt elkerülték az ütések, de a könnygázt ő sem úszta meg. Összekapaszkodva, lehajtott fejjel könnyezve próbálták egymást kitámogatni a tömegből. Pár éve még az volt a legnagyobb baja, ha az öccse szétpakolta a játékait, vagy megverték a kedvenc focicsapatát. Most meg őt verték meg alaposan a rend derék őrei. Nem érezte magát sem hősnak, sem mártírnak, egyszerűen csak nem hitte el, hogy ez velük történik, egyáltalán, hogy megtörténhet ilyesmi 2023-ban. A tüntetés után véletlenül hallotta a köztévén, hogy „a baloldal maga előtt tolja a diákokat”, olvasta azt is, hogy Soros szervezetei pénzelik a tüntetéseiket, és döbbenet nézte a kommenteket, miszerint ne csodálkozzanak az elkényeztetett, nevetlen hülyegyerekek, ha kapnak egy-két pofont a rendőröktől, ha odamennek balhézni. Tényleg nem nézik ki tizenéves fiatalokból, hogy önálló véleményük lehet? Hogy valóban a tanáraikért tüntetnek? Hogy elégük van abból, hogy lepattant, kopott iskolákban kell sok fölösleges dolgot tanulniuk túlterhelt, alulfizetett tanároktól? Hogy érdekli őket a saját jövőjük, és nem akarnak kussolni, ahogy az őket kritizálóknak kellett kussolniuk évtizedeken át a diktatúrában? Ő maga nem egy tipikus forradalmár alkat, de sosem fél elmondani a véleményét. Rigmusokat skandálni nagyon nem szeret, és irtózik a csordaszellem legkisebb megnyilvánulásától is, de most már azt érezte, nem tehet mást. Szép lassan lett egyre dühösebb. Csak két-három éve követi a közéletet, a politikát. Arra figyelt fel először, hogy mindig más a hibás. Így ismerhette meg Sorost, Brüsszelt, a másik politikust (akit amúgy szintén nem kedvel) vagy az úgynevezett szankciókat. Nincs felelőse semminek. Vagyis van, de mindig más. A propaganda ereje is elképesztette. Hiába magyarázza elkötelezett nagyapjának, hogy milyen nevetséges pénzt keres az osztályfőnöke, hiába mutatja neki a kimutatást, miszerint messze Magyarországon a legmagasabb az infláció Európában, holott a többi országot is sújtja a folyton hivatkozott háború, mindig azt a választ kapja, hogy ez egyszerűen nem igaz. Akkor nyilván az sem igaz, hogy ennyi pénzből és ennyi energiából akár egy jó országot is csinálhattak volna az elmúlt tizenhárom évben. A rendszerváltozás óta eltelt harmincháromról nem is beszélve. Ahol jó élni, ahol nem utálják egymást az emberek, ahol mindenki békésen teszi a dolgát. De itt kinek mi a dolga? A belügyminiszter rendőrei verik a belügyminiszter diákjait, akiket aztán kórházba szállítanak a belügyminiszter mentősei. Hát, köszi!



Fotó: Rózsa Erika

Zuhász Máttyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Havanna utca 9. fszt. 319.	151126/4/A/319	37 m ²	üzlet
Havanna utca 9. fszt. 320.	151126/4/A/320	8 m ²	üzlet
Havanna utca 50. fszt. 218. Havanna utca 50. fszt. 219. Havanna utca 50. fszt. 220.	151159/7/A/218 151159/7/A/219 151159/7/A/220	41 m ²	üzlet
Margó Tivadar utca 164. fszt. 75.	150228/87/A/75	29 m ²	üzlet
Üllői út 313. fszt. 4.	151921	30 m ²	üzlet
Üllői út 313. fszt. 8.	152921	17 m ²	üzlet
Üllői út 451. pince 14.	150812/0/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m ²	

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat
Németh József utca 53.	152321	250 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2023. június 12. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2023. június 15.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Baross u. 7.) vagy a fenti telefonos elérhetőségeken.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Szerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzők: Bodzay Zoltán, Kerekes András, Puskás Attila **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Várad Levente
Címlap: Ruzsa István **Hirdetés:** Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Press Kft.
ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

BP18
ERZSI NÉNI, MIKOR LESZ MEGINT AKALIBAN TÁBOR?
Tábornytítás: július 1.



12

BP18
MINDEN A TERVEK SZERINT
Jól halad az Üllői út felújítása



26

BUDAPEST
MEGÚJULT AZ M3-AS METRÓ
A teljes vonalon közlekedhetünk



30

TANTEREM
MEGVAN AZ ELSZÁNTSÁG
Tüntetés az oktatásért, a jövőért



44

SPORT
ÚJRA A LEGJOBBAK KÖZÖTT
Feljutott az NB I-be a PLER-Budapest





A főépületre napelemek kerülnek

Erzsi néni, mikor lesz megint Akaliban tábor? Már van! És megyünk is!

Idén nyáron ismét megnyitja kapuit a balatonakali napközis tábor, amely évtizedekig volt a XVIII. kerületi diákok és tanárok kedvenc helye. A tábor újraélesztése szerepelt a kerület jelenlegi vezetésének választási ígéretei között. Az ígéret teljesült.

RÖGÖS VOLT AZ ÚT

Balatonakaliban 1973-ban nyílt meg a kerület nyári napközis tábora. Azóta több generáció töltött ott felejthetetlen nyarakat, így érthető, hogy amikor 2017-ben az állapota miatt végleg be kellett zárni, sokakban maradt pótolhatatlan űr.

– Legnagyobb sajnálatunkra 2010 után már nem nagyon költöttek a táborra, így annak állapota évről évre egyre gyorsabban romlott, 2017 után pedig teljesen alkalmatlanná vált a gyermekek fogadására – mondta Kőrös Péter alpolgármester. – Az épületek és az egész terület az enyészeté lett. A probléma odáig fokozódott,

hogy a főépület, ahol korábban az étkezés és a közösségi élet zajlott, konkrétan életveszélyessé vált. A 2019-es önkormányzati kampányban tett ígéretünket – miszerint a tábort teljesen megújulva adjuk vissza a kerületieknek – nagyon komolyan gondoltuk, és most végre be is tudjuk váltani.

Az alpolgármester hozzátette, hogy az idáig elvezető út nagyon rögzös volt.

– A tábor területén a főépület mellett tíz kisebb ház is található, amelyekből ötöt teljesen el kellett bontani és helyettük újat építeni, de a másik öt épülethez is nagyon nagy mértékben kellett hozzájárulni. A helyzetet tovább nehezítette, hogy ahhoz, hogy egyáltalán építkezés kezdődhessen a területen, Balatonakali építési szabályzatát is módosítani kellett. Szerencsére partner volt ebben a település önkormányzata, de ez a folyamat is rengeteg időbe és pénzbe került. A felújítás nettó 765 millió forintból valósult meg.

818
6p18

ÚJ KONCEPCIÓ

– Most jutottunk el oda, hogy nyugodt szívvel és büszkén mondhatjuk, hogy elkészült a tábor, amelynek a koncepcióját is újragondoltuk. Abból indultunk ki, hogy ha már a közösség adójából sok pénzt költünk erre a megújulásra, akkor egy olyan tábor jöjjön létre, amely minimum újabb negyven évig szolgálja a kerületeket.

Az alpolgármester azt is elmondta, hogy a gyermektáboroztatás mellett sokkal szélesebb lesz azoknak a köre, akik igénybe vehetik a tábort. Elő- és utószezonban a kerületi idősek nagyon kedvező áron szállhatnak majd meg a jó minőségű bútorokkal berendezett épületekben, amelyek mind-egyikében van fürdőszoba és konyha, valamint hűtő-fűtő klíma. A sportfelszereltség gazdag, így edzőtáboroknak is otthont adhat majd a terület.

– Azt gondolom, hogy budapesti, sőt meg-megrem kockáztatni, országos szinten is dobogós lesz ez a teljesen megújult, korszerű, de a régi nyarak hangulatát idéző tábor.

A KIVITELEZÉS

A teljes beruházás három nagyobb ütemből áll.

– Az első ütemben a tábor déli területén még álló, mintegy 50 éves (!) faházak helyére korszerű, két-

szintes, a mai kor igényeit kielégítő, fürdőszobával, konyhával felszerelt szállásépületek kerültek, valamint megtörtént a közműfejlesztés – magyarázta Bacsik György, a Városrehabilitáció18 Non-profit Zrt. vezérigazgatója. – A második ütemben eredeti helyén és eredeti formáját idézve építjük újjá a tábor főépületét, a harmadik ütemben pedig a főépület tetőterének kialakítása, a fürdőépület felújítása és a környezetrendezés valósul meg.

A vezérigazgató hozzátette:

– Végül, de nem utolsósorban a balesetveszélyesen tönkrement aszfaltos sportpálya helyét egy pályázat segítségével még az idén új, multifunkcionális sportpálya foglalja el.

AZ ÖRÖK TÁBOROZÓ

Se szeri, se száma a táborban szerzett szép emlékeknek. Karsainé Nemes Erzsébet azon szerencsések egyike, akik diákként és tanárként is élvezheték az ott töltött napokat.

– Általános iskolásként a Lakatos Úti Általános Iskolában – ma Eötvös Loránd Általános Iskola és Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola – tanultam. 1974-ben és 1975-ben volt szerencsém a balatonalaki úttörőtáborban nyaralni. Úgynevezett feles tábor volt, ami azt jelentette, hogy egy másik iskolával

Fotók:
Molnár
Sylvia

Most és régen





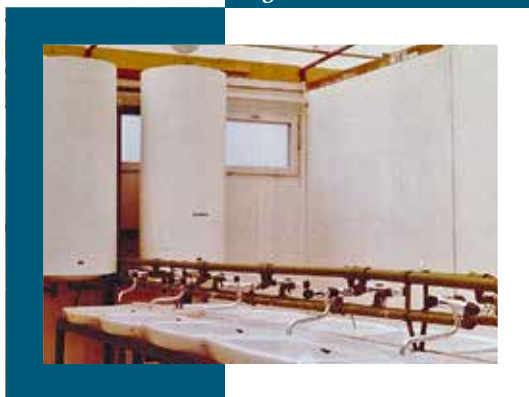
Az akali tábor május közepén

kaptuk meg. Ez módot adott arra, hogy más iskolabeli gyerekekkel is megismerkedjünk, közös programokat szervezzünk – mesélte a kezdeteket Karsainé Nemes Erzsébet, a Vörösmarty Mihály Ének-Zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium tanítónője. – Aztán eltelt jó sok év, én a tanári pályát választottam, és egyszer csak azon kaptam magam, hogy a Vörösmarty iskola tanítónőjeként már a táboroztatásban veszek részt. A délelőtti program rendszerint kézműveskedés, tematikus játékok, foglalkozások voltak, délután a strandolásé volt a főszerep, este körjátékok, bemutatók, fellépések, hosszabb vetélkedők zajlottak.



Együtt a természettel

Régen és most



A tanítónő kiemelte: nagyon népszerűek voltak a táboraik, olyannyira, hogy több család ettől tette függővé a saját nyaralását is.

– Egy idő múlva táborvezető lettem, és folytattam a bevált, hagyományos tábori életet, de természetesen újjítottunk, változtattunk is. A gyerekeknek és nekünk is nagyon sokat adott a táborban töltött időszak. Végtelenül elszomorított minket, hogy a tábor egyre jobban lepusztult, majd már nem is fogadott minket. Saját tanítványaim és a barátaik is sokszor kérdezik: Erzszi néni, mikor lesz megint Akaliban tábor? Nagyon boldog vagyok, hogy végre azt mondhatom nekik: Már van! És megünk is!

Domján Vivien



Az utolsó simítások

Tábornyitás: július 1.

A táborba heti váltásban várják a kerületi oktatási intézmények tanulóit, pedagógusait. Az iskolásokon kívül kerületi sportegyesületek és civil szervezetek is igénybe vehetik a szálláshelyeket.

Tábor adatai

*Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-
Pestszentimre Önkormányzat Gyermektábora
Székhely: 8243 Balatonakali, Fenyvesalja u. 1. Hrsz.: 185.
Üzemeltető: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.
Adószám: 12238051-2-43*

*Honlap: www.balatonakaligyermektabor.hu
www.balatonakaliszallas.hu*

Táborvezető elérhetősége:

Ivánics Judit: +36-30-879-5864,

ivanics.judit@varosgazda18.hu

Tábor díja

Főszezonban szállás/fő/nap: 9531 Ft

Főszezonban szállás-étkezés/fő/nap: 14 522 Ft

*Főszezonban szállás önkormányzati támogatással/
fő/nap: 4766 Ft*

*Főszezonban szállás-étkezés önkormányzati
támogatással/fő/nap: 9757 Ft*

Felhívás

A Tomory Lajos Múzeum már sok régi emléket és fotót gyűjtött össze a balatonakali táborról. Ezeket albumba rendezve a tábor Facebook- vagy Instagram-oldalán meg is lehet nézni. Ugyanakkor biztosan akadnak még eddig nem ismert felvételek. Kérjük, hogy akinek birtokában van a tábor életéről bármilyen fotó, videó vagy szöveges doku-



mentum, és szívesen megosztaná azt a nyilvánossággal, küldje el az akaliemlekek@bp18.hu e-mail-címre, hogy bekerülhessen a múzeum gyűjteményébe, illetve elérhető legyen a tábor Facebook- és Instagram-oldalán (Akali18 – újratöltve; www.instagram.com/akali.18/).

Ha nyár, akkor irány a tábor!



Június 26-tól ismét két helyen várja a gyerekeket a Bókay Tábor, amelyet a XVIII. kerületi önkormányzat másfélszer nagyobb összeggel támogat, mint az előző években. Az augusztus 18-ig tartó táborban az eddiginél is több programot és szakrajt szerveznek.

Az önkormányzat által fenntartott, a Csibész Család- és Gyermekejóléti Központ által működtetett nyári napközis táborot nagyon szeretik a gyerekek, hiszen folyamatos programok, foglalkozások, sportolási lehetőségek vannak, és nem mellesleg a szülőknek is nagy segítség a szünidő alatt.

– A XVIII. kerületi önkormányzat az elszabadult infláció és az ezzel járó magas árak ellenére azzal szeretne segíteni a szülőknek, hogy a nyári időszakban színvonalas, megfizethető táborozást biztosít a kerületi gyermekeknek. A táborozás díja az alaprajban normál és diétás étkezés esetén is 900 forint naponta. A díj tartalmazza a napi háromszori étkezést, a felügyeletet, az alapprogramokat, valamint a táborhasználatot is – hangsúlyozza Somody László alpolgármester. – A gyermekek nyári

táboroztatását vállaló pedagógusok munkáját pedig idén jelentős mértékű (bér)emeléssel ismerjük el, hiszen sajnos ismerjük a kormány álláspontját a pedagógusbérekkel illetően.

A tábor egyik vezetője évtizedek óta Kuba Gábor, az Eötvös Loránd Általános Iskola és Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatója.

– Igyekszünk olyan feltételeket és programokat biztosítani a gyerekeknek, hogy kiélvezhesék a nyári szünet minden pillanatát – mondja a táborvezető. – Nemcsak olyan gyerekek számára javasolt a napközis tábor, akiknek az elhelyezését a szülők nem tudják megoldani, hanem mindenkinek, hiszen gyermeknek gyermek a társa, együtt tudnak igazán önfeledten kikapcsolódni.

Kuba Gábor azt is elmondta: a napközis tábor hagyományos programjai (báb-, bűvész-, zenés előadás stb.) mellett kézműves foglalkozások, sport- és egyéb versenyek is lesznek. A tábor díjában benne lévő alaprajzi foglalkozások mellett rengeteg szakrajt közül választhatnak a gyerekek.

– Lesz túraraj, kézműves raj, úszás, labdarúgás, harcművészet, sőt még zumba és íjászat is. D. V.



Tábor helyszínei és időtartama

Bókay-kert (1181 Szélmalom u. 33.)

2023. június 26.–augusztus 18.

Pestszentimrei Ady Endre Általános Iskola (1188 Ady Endre u. 46–50.)

2023. június 26.–július 21.

Jelentkezés

Információ és a jelentkezéshez szükséges letölthető dokumentumok: <https://csibesz18.hu/#aktualis>

Díj befizetése

A befizetési napokon bármennyi turnust be lehet fizetni előre készpénzben vagy bankkártyával, de szakrajai befizetésre csak készpénzben van lehetőség.

Napirend a táborozás alatt

Reggeli ügyelet 6 és 8 óra között a Bókay-kert Szélmalom utcai kapujánál, illetve Pestszentimrén az iskolában.

A tábori foglalkozások 8-tól 16 óráig tartanak, táborzárás 17 órakor. A tábort 16 óra előtt csak a szülővel vagy annak írásos engedélyével hagyhatják el a gyermekek!



Minden a tervek szerint

Az előre eltervezett ütemnek megfelelően folytatódik az Üllői út felújítása, és közben már tervezik a Nagykőrösi út egy részének átépítését is.



Fotók:
Ruzsa István

Az önkormányzat idei legjelentősebb projektje, az Üllői út felújítása az ütemtervnek megfelelően halad. Június elején a villamospálya rekonstrukcióját követően befejeződik a sínpálya oldalán a szegélycsere. Ekkor újraindul a villamosforgalom, valamint az útpálya túloldalán elkezdődik a szegélycsere.

A VASÁRNAP NYUGALMA

Szaniszló Sándor polgármestertől megtudtuk, hogy a nyári iskolai szünet kezdetével a kivitelezők az Üllői út felpályás lezárása mellett látnak hozzá az úttest alatti közművek cseréjéhez és a burkolat átépítéséhez. Ebben az időszakban a város felé haladás lehetősége megmarad, míg kifelé terelőúton lehet közlekedni.

A polgármester véleménye szerint jól halad az Üllői út felújítása, folyamatosan dolgoznak a munkaterületen a szakemberek. Kivétel a vasárnap, mert a vállalkozó akkorra is vállalta ugyan a kivitelezést, de az önkormányzat arra kérte, hogy a vasárnap nyugalmát hagyják meg.

MEGÉRI A TÜRELMET

A munkák látványosabb része most következik, amikor elkezdődik a közműépítés. Sok helyen cserélnek vízvezetékot, csatornázással és esővízzel kapcsolatos munkák lesznek, valamint sok helyen az út alaptestét is kicserélik.

– Nyár vége felé kerül az útra az első új aszfalt-réteg, de addig is nagy, látványos munkák lesznek láthatók a területen. Az építkezés idejére kérjük

minden érintett türelmét, az Üllői út elkészültekor kiderül majd, hogy érdemes volt elviselni egy ideig a nehezebb körülményeket – mondta Szaniszló Sándor.

NAGYKÖRÖSI ÚT IDÉN

A polgármester hozzátette: mindenki azon dolgozik, hogy a lehető leggyorsabban készüljön el az Üllői út, aminek érdekében nagyon sok szervezetel és céggel kell egyeztetnie és együttműködnie a beruházó önkormányzatnak.

– Az Üllői úton most folyó munkálatokkal még az év vége előtt szeretnénk végezni, de ezzel egy időben az önkormányzat már tervezeti a Nagykőrösi út egy részének felújítását is. Azt a beruházást az anyagi lehetőségeinktől függően még az idén szeretnénk elkezdni, s a befejezése a következő év nagy feladatai közé tartozik – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

KI ÍGY, KI ÚGY

Kőrös Péter alpolgármester tájékoztatása szerint az Üllői út félpályás lezárásának idejére az ellenkező irányú közlekedés érdekében a BKK az autóbusszoknak terelőutat jelöl ki, ám az autósoknak nem lesz ilyen meghatározott terelőútjuk. Feltehetően a Petőfi Sándor utca, a Gilice tér, a Cziffra György utca, a Halomi út és a Nemes utca lesz a legtöbbet használt útvonala az autóval közlekedőknek.

Az alpolgármester azt is elmondta, hogy elmentésben az állami nagyberuházásokkal, az Üllői úton ütemesen folyik a munka.

– Elrettentő példát láthattunk, és közösen éltük meg annak idején, amikor az állam beruházása keretében az M0-ás körgyűrű déli szektorában mintegy négy évig folytatódott a híd lezárásával egybekötött építkezés, ahol időnként hónapokig nem lehetett munkásokat látni.

LESZ FORRÁS A KEZDÉSHEZ

– Az Üllői úthoz kapcsolódóan sok helyen a közművekben szakaszcserek is lesznek – hangsúlyozta az alpolgármester. – Vannak ugyan olyanok, akik azt gondolják, hogy itt 150 éves vízvezetékek vannak, de ezekről az állításokról már többször bebizonyosodott, hogy súlyos tévedések. Ezzel együtt, ahol szük-

Vonalfelújítás után újabb CAF-ok

Június 11-től újra jár majd az Üllői úton az 50-es villamos, amelyet április 22-én azért állítottak le, hogy az útpálya átépítésével párhuzamosan a villamosvonal is megújuljon. Erre többek között azért van szükség, hogy a jövőben megbízhatóbban járjanak a villamosok, és még több modern CAF-szerelvény jelenhessen meg a XVIII. és a XIX. kerületben.

Nemcsak az idősek közlekednek szívesebben az alacsonypadlós CAF-villamosokkal, hanem sokszor a fiatalok is, különösen a babakocsival utazók. Az 50-es vonalán közlekedő 8 szerelvényből eddig 3 volt újfajta jármű, június 11-től, a vágányzarat követően pedig a Fővárosi Önkormányzat által beszerzett CAF-villamosok közül remélhetőleg újabb 3 áll üzembe. Ezután már csak 2 hasonló szerelvénynek kell érkeznie ahhoz, hogy teljes legyen az alacsonypadlós járműpark az 50-es vonalán.

seges, ott a vízszolgáltató a beruházással egy időben kicseréli a vezetékeit, várhatóan 17 helyszínen.

A Nagykőrösi úti beruházás finanszírozásával kapcsolatban az alpolgármester elmondta, hogy az



Üllői útra szánt keretből megtakarított összegből kívánják elkezdni.

– Optimista vagyok ebben a tekintetben, és bízom benne, hogy lesz forrásunk a Nagykőrösi út felújításának idejére elkezdéséhez, majd azt követően a szakasz jövő évi befejezéséhez is.

Bodzey Zoltán

Patthelyzet a Kondor suliban



Fotó: Váradi Levente

Nincs érdemi változás a Kondor Béla Általános Iskola ügyében: a vecsési Református Oktatási Központ, amely januárban a Külső-pesti Tankerület engedélyével elfoglalta az intézmény első emeletét, továbbra sem hajlandó távozni az épületből. Mivel volt olyan hírünk, miszerint a tankerület Maruzsa Zoltán köznevelési államtitkár szóbeli utasítására cselekedett, kértük őt, erősítse vagy cáfolja meg ezt.

A Belügyminisztérium Kommunikációs Főosztálya közölte, hogy „az államtitkár nem adott utasítást a Külső-pesti Tankerületi Központnak arra, hogy kössön bérleti szerződést a Bocskai István Református Oktatási Központtal. Ugyanakkor az államtitkár egyetértett azzal, hogy számos megfontolásból – többek között a rezsiköltségek megoszlása, a kihasználtság emelése – létrejöjjön a határozott idejű, erre a tanévre szóló bérleti szerződés.”

A szerződés alapján – és ezt a válasz is megerősíti – „a bérlőnek bérleti díjat nem, a bérlemény területi nagyságának arányában közüzemi költségeket azonban kell fizetnie”.

Mindezek ismeretében kíváncsiak voltunk arra, mi motiválta a tankerületet arra, hogy szerződést kössön a területi illetőségén kívüli oktatási köz-

ponttal, továbbá miért nem kell bérleti díjat fizetniük. Kérdéseinkre Rábel Krisztina igazgató ezt válaszolta:

„A Külső-pesti Tankerületi Központ olyan iskolának segített, amelynek működése előző helyszínén ellehetetlenült, és átmeneti megoldásra volt szüksége. A tankerület vagyongazdálkodásában lévő befogadó épületben volt számukra bőven hely, így tudtunk rajtuk segíteni, és hozzájárultak az épület fenntartási költségeihez is.”

Arra a megismételt kérdésünkre, hogy miért nem kell bérleti díjat fizetni, lapzártánkig nem érkezett válasz.

A Belügyminisztérium Kommunikációs Főosztályának írt levelünkben botrányosnak mondtuk a kialakult helyzetet. A válaszuk szerint valódi „botrány” alighanem abból lenne bárhol, ha tanév közben raknának ki az utcára mintegy kétezer diákot.

Csakhogy, ahogy arról már korábban is írtunk, a halásztelkiek beköltözésével éppen a jogszerűen ott tartózkodó kerületi, vörösmartys és dohánysis növendékek kerültek utcára, vagy szorultak olyan körülmények közé, amelyek megnehezítik az oktatást.

-kerek-

Értékteremtés, értékőrzés

Múltat és jövőt összekötő baráti találkozót szervezett Pestszentlőrinc-Pestszentimre díszpolgárainak és Pro Urbe-díjasainak a XVIII. kerületi Települési Értéktár Bizottság.

A köszöntőjében Szaniszló Sándor polgármester hangsúlyozta, hogy hagyományt szeretnének teremteni: időről időre összehívni azokat, akik kiemelkedő tevékenységükkel nagyban hozzájárultak szűkebb pátriájuk sikereihez, és megtárgyalni velük a kerület ügyeit.

– Az önkormányzatnak szüksége van a díszpolgárok és a Pro Urbe-díjasok véleményére, tanácsaira, mert a kerületépítő munka folytonosságát csak így lehet biztosítani – tette hozzá a polgármester.

A találkozó szervezője, a XVIII. kerületi Települési Értéktár Bizottság elnöke, Frank Gabriella a bevezetőjében elmondta, hogy a bizottság az önkormányzat képviselő-testületének aktív tanácsadó szervezete, amely minden olyan tervet, elképzelést támogat, amelyik a múltból nő ki, és a kerület fejlődését szolgálja.

– Értékőrzés minden tekintetben – mondta. – A bizottság fő feladata az, hogy bemutassa a kerület lakosainak a helyi természeti, épített és szellemi értékeket, és széles körben megismertesse őket a napirenden levő kérdésekkel.

Frank Gabriella azzal a kéréssel fordult a baráti találkozó résztvevőikhez, hogy a tanácsaikkal segítsék a kerület vezetését és a bizottságot.

– Nagyon fontos, hogy közös örökségünk védelmében minden okos, épkézláb ötlet eljusson oda, ahol meg lehet valósítani, figyelemmel persze arra, hogy mindenre nem jut pénz, rangsorolni kell, és ez felelősségteljes döntést igényel – mondta.

Heilauf Zsuzsanna, a Tomory Lajos Múzeum igazgatója arra kérte a meghívottakat, hogy mondják el, miért kapták az elismerésüket, mit látnak különösen fontosnak és maradandónak abból, amit elvégeztek, és mi az, ami ma is jelen van a kerület mindennapjaiban.

Minden meghívott élt a lehetőséggel, így két és fél órán át egymást érték a visszaemlékezések, amelyek alaphangját az első megszólaló, Magyar Márta adta meg. A Kandó Téri Általános Iskola egykori igazgatója emlékeztetett rá, hogy minden kitüntetés mögött egy összetartó közösség sikeres tevékenysége áll, amivel persze nem kibebíttette a díjazottak érdemeit.

Többen javasolták, hogy jó volna, ha megörökítenék a Pro Urbe-díjasok és a díszpolgárok életútjának fontos eseményeit, mindenképp azokat, amelyek szorosan kötődnek a kerület életéhez.



Fotó: Kürti János

– Mi is így gondoljuk – mondta a lapunknak Frank Gabriella. – Azonban nem győzzük a múzeum munkatársaival, ezért szeretnénk bevonni ebbe a munkába középiskolásokat is, akik a kötelező szolgálat keretében készítenének interjúkat a díjazottakkal. Kapnának egy adatlapot, amelyen minden fontos tudnivaló fel van tüntetve, megkönnyítve számukra a tárgyyszerű beszélgetést. Minden olyan lépést szeretnénk megörökíteni az utókor számára, amely nyomot hagyott a település életében.

Kerekes András

Családi és gyereknap

Bókay-kert, május 28.



Fotók:
Ruzsa István



Élvezd a nyarat, érezd a kerületet!

Bókay-kerti Esték

Hangulatos parkban szolid zene, finom ételek és italok, miközben a langyos szél simogat. Kell ennél tökéletesebb nyáreszte? A tavalyi nagy siker után idén nyáron is mindenkit vár a Bókay-kerti Esték programsorozat.

A közkedvelt Bókay-kert egy különleges zöld sziget a városban, nagysága ellenére otthonos, hangulatos és nem utolsósorban biztonságos. Helyet ad rendezvényeknek, nyári táboroknak, kulturális eseményeknek, baráti találkozóknak. Nyáron is érdemes minél több időt tölteni ott, hiszen strandolni is lehet, a lombos fák pedig árnyat adnak.

– Szerettünk volna egy olyan helyet, rendezvényt létrehozni, amely könnyed nyári estéken, akár hétköznap is várja a szabadba vágyókat – mondja Hámori László, a Városgazda Zrt. média- és rendezvényszervezési igazgatója. – A Bókay-kert adottságainak köszönhetően bátran jöhet az egész család, hiszen a gyerekek biztonságban játszhatnak, miközben a kellemes környezetben a szülők is kikapcsolódhatnak kicsit.



Fotó: Ványi Ákos

A Bókay-kerti Estékre június 15. és augusztus 18. között csütörtöktől vasárnapig, 16 és 22 óra között várják a látogatókat. Amellett, hogy minden nyitvatartási napon szól majd a zene, folyamatosan lesznek élő koncertek és számos kulturális meglepetésprogram. Az úgynevezett Chill-terazon megvalósuló rendezvényekre kedvezményeket is igénybe lehet venni.

- dv -

Tervezett júniusi programok, fellépők

VI. 15., csütörtök, 19 óra: Márkus Dávid, Makk duó

VI. 16., péntek, 19 óra: Sörbanditák

VI. 17., szombat, GörPark-megnyitó

VI. 23., péntek, 19 óra: Nagy Dávid DVD-akusztik

VI. 24., szombat, 19 óra: Lecke utca akusztikus trió

VI. 30., péntek, 19 óra: Selfish Murphy Acoustic

A programváltoztatás jogát fenntartják.

Információ, részletes program

varosgazda18.hu/bokaykertiestek

facebook.com/programok18

A rendezvény szervezője Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata és a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

A részvétel ingyenes.

Óvjuk az erdőt!

Az önkormányzat májusban elkezdte kihelyezni, és folyamatosan telepíti a Péterhalmi-erdőbe azokat az időjárásálló anyagból készült táblákat, amelyek az erdei viselkedés szabályairól tájékoztatják a kirándulókat, sportolókat, kutyasétáltatókat. A száz darab táblát egy kerületi vállalkozó, Zsolnai András ajánlotta fel.

– A cégünk különböző táblák készítésével foglalkozik, így arra gondoltunk, hogy mért ne segíthetnénk ilyen módon. Ha a táblák segítségével megelőzhető akár egy tüzeset, amelyre sajnos volt már példa, akkor már megérte – mondta Zsolnai András.

A tájékoztató táblák olyan alapvető dolgokra hívják fel a figyelmet, mint hogy a kirándulás során keletkezett hulladékot ne hagyjuk az erdőben, hanem gyűjtsük össze, vigyük haza, és a megfelelő szemetesbe dobjuk ki. Ugyanilyen fontos a tűzrakóhelyek szabályos használata – csak a kijelölt

helyen és a tűzgyújtási tilalmi időn kívül szabad sütögetős programot szervezni – és a távozáskor kötelező tűzoltás.

Több okból is fontos betartani az erdei kutyasétáltatás szabályait is. A pórázon sétáltatás nemcsak a többi kiránduló, hanem az ebek biztonságát is szolgálja.

– Sajnálatos módon több alkalommal is előfordult, hogy valaki csavarokkal tűzdelt kolbászt, legutóbb pedig rántotthús-darabokat szórt szét, egyértelműen azért, hogy a kutyáknak ártsen – mondta Petrovai László alpolgármester. – Több vadkamerát is vásároltunk, amelyeket ezért is helyeztünk ki. Akár az ilyen rossz szándékú emberek, akár az illegálisan szemetet lerakók elleni sikeres hatósági fellépésben tud segíteni egy-egy felvétel.

Az erdőt sokan sokféle időtöltésre használják. Kirándulók, kutyasétáltatók és lovasok is találkoznak egymással. Az egyes csoportok között ki-



alakulhatnak konfliktushelyzetek, de ha mindenki tisztában van azzal, hogy hogyan használhatja az erdőt, akkor elkerülhetők a viták. A szabályok ismertetésével ebben is segítséget nyújtanak az új tájékoztató táblák.

P.A.

Első a dajkák között

A 2010 óta április 21-én megünnepeelt Bölcsődék Napja alkalmából a Kulturális és Innovációs Minisztérium családokért felelős államtitkára, Hornung Ágnes átadta a Bölcsődékért díjakat a területen kiemelkedő, példamutató munkát végző dolgozóknak.

Rendi Lajosné, a XVIII. kerületi Bambi bölcsőde Jutka nénije országosan elsőként részesült bölcsődei dajkaként elismerésben! Szeretetteljes, önzetlen, odaadó személyiségével több mint 33 éve jelent megnyugtató hétköznapiakat a gondoskodására bízott gyermekek szülei számára, ami méltóvá tette őt az elismerésre.

Szaniszló Sándor polgármester és dr. Chrobák Zoltánné aljegyző, főosztályvezető személyesen köszönte meg Rendi Lajosnénak a kerület családjaiért, kisgyermekéiért végzett tevékenységét, és szívből gratuláltak az elismeréshez.



Dr. Chrobák Zoltánné, Rendi Lajosné, Szaniszló Sándor

Elment Maya néni

Elhunyt Lőke Józsefné (Maya néni), aki az 1990-es évektől dolgozott a hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok életkörülményeinek javításáért.

Szinte minden rendezvényen, eseményen, gyermekeknek, családoknak szóló programon ott ült hosszú asztala mögött a művelődési házakban vagy egy hófehér sátor alatt, és színes ceruzák, festékek, ollók, ragasztók között várta a gyerekeket kézműveskedni. Ingyenesen természetesen, mert számára az volt a legfontosabb, hogy a tanulás, a gyermekek fejlődése, felzárkóztatása a szeretet és ne a pénz nyelvén szóljon.

Mindenkit tegezett, mert mindenkit a saját gyermekének tekintett.

Előbb a kisebbségi önkormányzatok támogatásával, majd 2003-tól 2013-ig a XVIII. kerületi Pedagógiai Intézet és Helytörténeti Gyűjtemény égisze alatt a hátrányos helyzetű, illetve a roma gyermekek fejlesztésére létrehozott kerületi munkaközösség választott vezetőjeként dolgozott a gyermekek és fiatalok élethelyzetének javításán.

Az óvodai-iskolai gondozáson kívül is segíteni akarta a rászorulókat, ezért megalapította a Szeretve Tanulni Egyesületet.

Felkarolta a roma gyerekeket, balatoni táborokat szervezett számukra, és ő volt a megálmodója a Podo – Híd roma-magyar diák kulturális fesztiválnak, amely túlnyúlt a kerület határain, és országos jelentőségű eseménnyé vált.

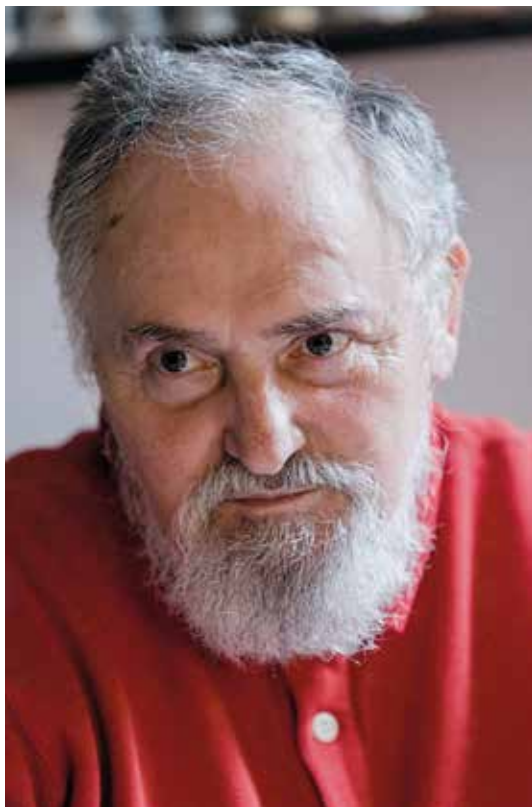
Podo azt jelenti roma nyelven, hogy híd. Maya néni maga volt a híd. Híd az elesettek és a szerencsésebbek, híd a romák és a magyarok, híd a gyermekek és a felnőttek, sőt híd a különböző politikai oldalak között is.

A kerület gyermekeiért folytatott önfeláldozó, lelkes és mindig jókedvűen végzett munkáját 2022-ben Művelődésért díjjal ismerték el.

Az önkormányzat saját halottjának tekinti Maya nénit.



Egy lokálpatrióta ezredes



Scharek Ferenc születése óta a kerületben él. Az Engels (ma Gulner), majd a Steinmetz (ma Sztehlo) iskolába járt. 1970-ben lett a Zalka Máté Katonai Műszaki Főiskola hallgatója, majd 1974-ben hivatásos tiszt. A hetvenéves, nyugdíjas ezredes a Szemeretelepiek Baráti Körének vezetője. Scharek Ferencet a közösségért végzett tevékenységéért március 15. alkalmából „Pro Urbe Pestszentlőrinc-Pestszentimre” díjjal jutalmazta az önkormányzat.

Fotók:
Váradi
Levente

Scharek Ferenc pályaválasztása akkor dőlt el, amikor a mai Bókay-kertben lévő úttörőházba egy nyári szünetben a katonai főiskoláról jött emberek bemutatót tartottak, ami felkeltette az érdeklődését. Légvédelmi tüzérként kezdte Nagykanizsán, később légvédelmi rakétás lett, utána oktató a Bolyai János Katonai Műszaki Főiskolán. 1995-ben meghívták a vezérkarhoz,

ahol a magyar honvédség oktatásának irányításával foglalkozott, majd egy átszervezésnek köszönhetően a személyzeti csoportfőnök helyettese lett. 2006-ig volt hivatásos katona. Munkakönyve ugyan nem volt, de ha lett volna, abban egyetlen bejegyzést találunk.

KATONADOLOG

A katonaéletet megkeserítő átvezénylést és az ezzel járó költözést szerencsésen elkerülte. Erről így mesélt:

– Ezt a feleségemnek köszönhetem. Nagykanizsán kezdtem a pályát, közben megházasodtam, de a feleségem nem akart elköltözni Pestről. Vele már általános iskolás korunk óta együtt vagyunk. Az volt a megoldás, ha én kerülök vissza Pestre. Négy évig voltam Kanizsán, aztán 1978-ban lehetőséget kaptam arra, hogy Budapestre jöjjenek. Akkor állítottak föl itt egy harcálláspontot, amelyik Budapest légvédelmét irányította, ide jöttem mérnöknek. A feleségem már akkor is ebben a házban lakott a szüleivel, akik befogadtak bennünket. Azóta is itt élünk. A ház ma már a két gyermekünknek és a hat unokánknak is az otthona.

Scharek Ferenc a légvédelem mellett sok más területen is hasznosította magát:

– Építészvezetőként Nagykanizsán építettem hízaladát. Onnantól kezdve minden héten vágta disznót, és a katonáknak normális kajája volt. Emellett szerveztem kiállításokat, és felelős szerkesztője voltam a főiskola újságjának. Mindig fontos volt, hogy csináljak valamit.



A PESTSZENTLŐRINCI EMBER

Természetesen arról is beszélgettünk, hogy hogyan lett közösségi ember.

– Hát itt születtem. Már a gimnáziumban is a véremben volt, hogy keressem, hol lehet segíteni, tenni valamit. A fiatalabbik Plinius megírta, hogy az ő, illetve egy római lovag élete hogy épül fel: megszületik, tanul, katona lesz, utána állami szolgálatot vállal, majd

hazamegy, és a környezetének próbál hasznot hajítani. Ez követhető modell, számomra pedig életfilozófia. Az „utolsó szakasz” 2006-ban kezdődött, amikor új vezetése lett a Honvédelmi Minisztériumnak, és nyugdíjaztak. Többször visszahívtak, de 2012-ben életbe lépett az a jogszabály, miszerint nem lehet az ember egyszerre nyugdíjas és főállású dolgozó, ezért dönteni kellett, és én a nyugdíjat választottam. De láttam, mi történik azokkal, akik nyugdíjba vonulva tétlenek lesznek, leülnek a fotelba, isszák a sört, és egy év múlva eltemetik őket. A kertészkedéshez nem értek, de úgy hozta a sors, hogy a Szemeretelepiek Baráti Körének sok tagja, idős emberek, meg akartak tanulni a számítógéppel bánni. Az utcából ismertük egymást, és szóltak, hogy gyere, mert szükség van rád. A Bajcsyban volt egy informatikai terem, ahova beengedtek bennünket, és ott tanítottam ezeket a 70, 80, 90 éves bácsikat és néniket a számítógép kezelésére, arra, hogyan kell levelezni vagy éppen a külföldön élő unokával Skype-on beszélni. Közben kiderült, hogy ezek az emberek járnak kirándulni, és engem is hívtak. Így kerültem be ebbe a társulatba, később pedig a vezetője lettem. A kirándulásszervezés azért lett az én reszortom, mert a főszerző Varga Pista bácsi, aki most 93 éves, elfáradt már. A kezdetekben még jobban állt anyagilag a társaság, akkor mentünk a határon túlra is, Burgenlandba, a Felvidékre. Felferestük például Liszt Ferenc szülőházát, s jártunk a Madách- és a Mikszáth-háznál is. Fontos elve a csoportnak, hogy soha senkitől nem kérünk támogatást. A másik lényeges dolog, hogy a társaságunkban nincs politika. Mindenkinek meglehet a maga meggyőződése, de a közösségben nem esik szó politikáról.

A HELYTÖRTÉNÉTI RÓ

Scharek Ferenc az elmúlt években könyvírásra adta a fejét. Helytörténeti könyvet írt Szemeretelepről, valamint Sorsok, emberek Szemeretelepen címmel albumot készített. Arra, hogy miért, illetve miért éppen ő, a válasza magától értetődő volt:

– Kiderült, hogy szépen feldolgozták a kerület különböző részeit, szépen sorba vettek mindent, de Szemeretelep kimaradt. Úgy gondoltam, hogy ezt pótolnom kell. A munkámat a Tomory múzeum segítette. Amikor 2022-ben elkészültem, megmutattam Heilauf Zsuzsanna igazgatónak, ők szervezték meg a könyv-

bemutatót. A kiadást, a finanszírozást pedig a Szemeretelepiek Baráti Köre vállalta.

És hogy hetvenévesen milyen tervei vannak?

– Többen kimaradtak a könyvből, s van, akinek ez nagyon rosszul esett. Ezért próbálok összegyűjteni azokat a személyeket, akik köztisztviselteknek örvendek itt, a telepen, és egy második kötetben szeretném majd ezt is közreadni. Közben rátaláltunk a közösségünkben Valek Tündére, aki pedagógus volt, csak megsüketült, és nem tudta a pályáját folytatni. Viszont csodálatos verseket ír. Elhatároztuk, hogy kiadjuk a verseskötetét, Buczkó Imre festőművész vállalta, hogy készíti hozzá illusztrációt.

Gyuricza Péter



A Pro Urbe-díjas

Vajon mit jelent Scharek Ferenc életében a márciusban átvett kitüntetés?

– A közösségünkben három Pro Urbe-díjas van: Varga István, a korelnökünk, Kiss László tiszteletes, aki már szintén nyugdíjas, ő építette itt a református templomot, és Buczkó Imre festő, aki a repülőtérnek volt az üzemeltető főmérnöke. Aztán itt van Ivády Pál, aki sokáig a baráti kör elnöke volt, és Bartó Károly, a nyolcvan fölött járó villamosmérnök, aki a pénzügyeinket tartja rendben. Ők döntöttek úgy, hogy felterjesztenek engem. Számtalan elismerést és kitüntetést kaptam az életben, a katonai pályával ez együtt jár, de azok állami kitüntetések, és ez lényeges különbség. Talán nem is mindenki értette meg, amikor azt mondtam, hogy ez a pályám csúcsa, mert ez nem egy munkához kötődő állami elismerés, hanem egy közösségé, ahol az emberek által megválasztott képviselő-testület dönt úgy, hogy megtisztelnak. A közelmúltban volt a kerületi Pro Urbe-díjasok találkozója, ahol én voltam az utolsó hozzászóló. Az volt a különbség köztem meg az előttem beszélők között, hogy én soha nem voltam ebben a kerületben alkalmazott. Meg is lepődtek, amikor elmondtam, hogy én egy nyugdíjas ezredes vagyok. De ez a kitüntetés számomra azt jelenti, hogy megerősítették, van értelme mindannak, amit eddig tettem, és hogy addig folytatom, amíg tudok valamit tenni.



HÉTKÖZNAPI VALÓSÁG
SensDance Theatre Társulat

**06.09.
19:00**

Kőrösi Csoma Sándor
Kulturális Központ

1105, Budapest, Szent László tér 7-14.

A tánc ereje

A SensDance Theatre Táncművészeti Társulat fiatal és ambiciózus tagjai szeretnék megmutatni a közönségnek, hogy mire képes egy közösség, amely a tánc erejét igyekszik felhasználni céljai eléréséhez. A Hétköznapi valóság című táncelőadás a Z generáció személyes történeteit dolgozza fel. Az epizódokból álló, táncos koreográfiákkal tűzdelt elbeszélés rávilágít, hogy milyen nehézségekkel küzdenek a fiatalok napjaink társadalmában. A társulat vezetőjét, Kosztka Edinát kérdeztük.

■ *Hogyan jött az előadás témájának ötlete?*

■ Fontos a tánc közvetítő szerepe, elmesélhetünk általa valamit, ami hozzáadhat mások életéhez. A lényeg szerintem az, hogy hatást váltson ki, inspiráljon, gondolatokat ébresszen. Az előadás személyes története időről időre húsba vágó őszinteséggel mesélnek.

■ *Milyen táncstílust képvisel a társulat?*

■ Kialakult az évek során egyfajta saját stílus, amely folyamatosan formálódik. Megtalálható benne a modern, a kortárs, a jazz és az utcai táncok, sőt akár a néptánc is. Fontos a szerepe az improvizációnak. A tagok mozdulatsorai is feltűnnek az előadásban, illetve saját tánc is készült az egyik tanítványnak köszönhetően.

■ *Mi motivál abban, hogy fiatal felnőttekkel és kamaszokkal foglalkozz?*

■ Ők a jövő. Szeretem ezt a korosztályt, a társaságukat. Nyitottak, rugalmasak, könnyen motiválhatók, önreflektívek és proaktívak. Öröm velük dolgozni.

■ *Milyen szellemiséget szeretnél átadni a társulati tagoknak?*

■ A sikeres felnőtt ismervé, hogy egészséges az önértékelése. Ebben nyújthat segítséget a táncos alkotófolyamat, a színpadi jelenlét, a közösségi szerepvállalás. A felgyorsult életvitel miatt manapság nehéz lehorgonyozni egyvalami – hobbi, tevékenység vagy közösség – mellett. A fiatal generációnak szerintem nagy szüksége van az ehhez hasonló közösségekre. Célom egy egymást inspiráló, együtt alkotó és fejlődő társulat fenntartása.

■ *Mikor és hol látható az előadás?*

■ Június 9-én 19 órától a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központban. Az előadást 50 százalékos kedvezménnyel nézhetik meg a Városhártya birtokosai. A Hétköznapi valóság Facebook-eseményen pedig folyamatosan követhetők az aktuális hírek.

(X)

VÁROSKÁRTYA ELFOGADÓ- HELYEK



Töltse le Ön is
Városkártyáját!



ELFOGADÓHELY NEVE	KEDVEZMÉNY
Intense Stúdió	15%
AEROPARK Budapest	50%
Ági Molett Divat	5%
Fodrászcikk	10%
LaKoma ételbár	10%
Anikó Virág Ajándék	10%
Dalton Beauty Bar	10%
Bg Carp Shop	5%
Dynamic Thai Masszázs Szalon	20%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%
BonZsúr kávézó	10%
Budapesti Tigrisek SE.	100%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%
Levendula Virág-Ajándék	10%
Felnijavitasbudapest.hu	10%
Fényhid.hu Kft	5%
Jó Élet Good Life Biobolt	10%
Fondán Cukrászda	10%
Fresh Garden Béke tér	10%
Tündér Pékség	5%
Kölyökpark Sárkány Center	50%
H-Pláza Kft.	5%
Herczku- Kályhás Kft.	10%
Hollandimpex Squash Center	20%
Hollandimpex Szolárium	20%
Homoki-Zár Kft. Budapest	10%
Ruhajavítás	5%
Joe Bácsi Étterem	10%
Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%
CFC Fit	10%
Pestszentimrei Közösségi Ház *	50%
Rózsa Művelődési Ház *	50%
Kondor Béla Közösségi Ház *	50%

ELFOGADÓHELY NEVE	KEDVEZMÉNY
My Soft Gelato	10%
MassageAddict Masszázsterápia	10%
MiniDog	5%
Beauty Blossom Szalon	10%
Nemes Fitness	5%
Polc-stúdió Mintabolt	10%
Peak Gym Gold	10%
Podisport	10%
Király Kifőzde	5%
Pala Étterem	10%
K5 Kult Bisztró	10%
Tomory Lajos Múzeum	100%
Top Car	10%
Havanna Kézi Autómosó	10%
Mesterek Boltja	5%
Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
Zatik Faáruház	5%
Zsozsóshop	10%
Vad Ágnes Coach	50%
Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%
Formabotó Szalon & Kosmetika	10%
Retro Palacsintázó	5%
KIRO Tervezőiroda	10%
Betty Körömszalon	10%
Lili Beauty-Full	5%
Guth Judit Alíz Hajhosszabbító és Fodrász	10%
Don Teo Kutyakozmetika	10%
Best of Hair Fodrászat	10%
Aurora Thai masszáz	10%
SensDance Theatre	50%
Gloriett Fejlesztőház	20%

* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető, és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.



TOP 3 ELFOGADÓHELY 2023. ÁPRILIS

1. Pala étterem
2. Hollandimpex
3. Ditte masszáz és csontkovács kezelés

Útmutató a stresszmentes nyári utazáshoz



Fotó: Baranyi Róbert/ Budapest Airport

Nyáron mindenki vágyik a kikapcsolódásra, a felejthetetlen élményekre és az egzotikus, távoli tájak izgalmára. Az idei nyári menetrendben 37 légitársaság 121 úti célt kínál budapesti indulással, a repülőtér-üzemeltető pedig nagy létszámú személyzettel és fejlesztések egész sorával biztosítja a nyári csúcs gördülékeny kezelését. Megmutatjuk, Ön mit tehet a stresszmentes utazásért.

TIPPEK A GÖRDÜLÉKENY UTAZÁSÉRT

A járat indulása előtt legalább két és fél órával érkezzen meg a repülőtérre. Így biztosan elég idő jut a poggyászfeladásra, a biztonsági ellenőrzésre, és még egy jó kávé is belefér az indulás előtt. A nyári szezonban akár napi ötvenezernél is több utas fordulhat meg a repülőtér termináljain, ezért amennyiben megoldható, kísérő nélkül lépjen be a terminálépületbe; így elkerülhetővé válnak az esetleges torlódások és a zsúfoltság kialakulása.

Amennyiben lehetséges, az utasfelvételt (check-in) és a parkolóhelyfoglalást végezze el online, az otthona kényelméből - ezzel időt és akár

pénzt is spórolhat, elkerülheti a repülőtéri sorban állást, és biztosíthatja parkolóhelyét.

Ha csak kézipoggyással utazik, a gyorsabb áthaladás érdekében a 100E busz megállójához közel eső főbejáraton lépjen be a terminálra, és amennyiben korábban elvégezte az utasfelvételt, menjen közvetlenül a biztonsági ellenőrzéshez, ezzel is segítve a zsúfoltság elkerülését az indulócsarnokban. Ha feladott poggyással utazik, és légitársasága lehetővé teszi, vegye igénybe a repülőtéri önkiszolgáló poggyászfeladó rendszert! Nyomtassa ki önállóan, gyorsan és egyszerűen csomagcímkejét a 26 automata valamelyikének segítségével, ezt követően pedig már csak fel kell helyeznie a csomagot a kijelölt poggyászszalagra.

Tájékozódjon a terminálokon kihelyezett várakozáskijelző monitorokon, vagy a Budapest Airport weboldalán arról, hogy a 2A vagy a 2B oldalon haladhat át gyorsabban a biztonsági ellenőrzésen! Jó tudni: az úti céljától függetlenül bármelyik ellenőrzőpontot választhatja, hiszen nem-schengeni járat esetén az útlevél-ellenőrzés a biztonsági átvilágítás után történik. Ne feledje, a biztonsági ellenőrzés során már nem kell kivennie a táskából az elektronikai eszközeit, és a gyorsítósáv (Fast Track Lane) használata is tovább gyorsítja az ellenőrzési folyamatot.

Ha kisgyermekkel utazik, bátran használja a Budapest Airport által biztosított babakocsikat, amelyeket a biztonsági ellenőrzéstől egészen a beszállásig ingyenesen vehet igénybe, a gyermekek ellátására pedig öt baba-mama szoba is rendelkezésre áll a terminálon.

Élvezze a repülőtéren töltött időt! Ha megérkezett, a nyaralás máris elkezdődött. Üljön be a repülőtéri éttermek vagy exkluzív várók valamelyikébe, válogasson a prémiumüzletek kínálatából, vagy igyon egy finom kávé.

Jó utazást kíván a Budapest Airport!

(X)

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

LEGJOBB NYÁRI AJÁNLATUNK!

-15% KLÍMATÖLTÉSRE ÉS TISZTÍTÁSRA, POLLEN SZŰRŐRE

-15% MINDEN FÉK ALKATRÉSZRE

-15% VEZÉRLÉSRE ÉS MOTOR FELÚJÍTÁSRA

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU



KISPESTI VÁROSÜNNEP 2023
a híd, ami összeköt Templom tér

június 17. Room Service | Meg Egy Cukorka | CHARLIE
szombat

június 18. Szalóki Ági | Obsitos Fúvószenekar | Weinkillers
vasárnap
New Level Empire | Lóci Játszik | Best of GESZTI

KMO
100 ÉVES

FŐ TÁMOGATÓK: **XIX KISPEST** ÖNKORMÁNYZATA **kmo** Bővebb információk: www.kmo.hu f i d y

PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

VAROSGAZDA18.HU/PROGRAMOK18
FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18





Megújult az M3-as metró

Az utolsó két állomás május 22-i átadásával befejeződött az M3-as metróvonal öt és fél évig tartó teljes felújítása. Már újra a teljes vonalon közlekedik a metró, ami a XVIII. kerületiek életét is jelentősen megkönnyíti.

A felújított állomások valóban látványosak lettek. Ha csak a két legutóbb elkészült megállót nézzük, mindkettő egyedi térszerkezetű a vonalon, átmenet a mélyvezetésű és a kéreg alatti állomások között. A Lehel téri és a Nagyváradi téri aluljáróból egy galériszintre érkezünk, amely a vágánytér fölött helyezkedik el, így tágas utastérben találja magát az utazó, ami szokatlan az M3-as metróvonal szűk, alacsony terei után.

MEGHIÚSÍTANI NEM TUDJÁK

A projektben részt vevők igazi ünnepként értékelték a beruházás befejezését, amely mintegy 225 milliárd forintba került. A 3-as metróvonal

rekonstrukciójának záróeseményén, a Nagyváradi téri állomáson Navracsics Tibor területfejlesztési miniszter azt mondta: a beruházás nemcsak Budapestnek és Magyarországnak, hanem az Európai Uniónak is fontos.

– A felújítással a kormány, a Főváros és az EU együttműködése kézzelfoghatóan is testet öltött. Bízom abban, hogy a jövőben, az uniós források megérkezésével, több ilyen együttműködés is teret kaphat – jelentette ki Navracsics Tibor. Szerinte a megvalósult összefogás jó példa arra, hogy ha igazán fontos dolgokról van szó, akkor, bár politikai zörejek kísérhetik az együttműködést, adott esetben akadályozhatják is, de végső soron megghiúsítani nem tudják.

KÖSZÖNET MINDENÉRT

Karácsony Gergely főpolgármester köszönetet mondott a kormánynak, az EU-nak, a beruházásban közreműködőknek, valamint megköszönte a Budapesti közlekedők türelmét.



– Ez a projekt nem tudott volna megvalósulni kormányzati támogatás nélkül – emelte ki a főpolgármester, hozzátéve: – Itt is szeretném ösztökélni a magyar kormányt, hogy rendezze a vitáit az Európai Unióval, hogy a források megérkezhesse nek Magyarországra.

Karácsony Gergely a felújított metró elsősorban azoknak a gyerekeknek ajánlotta, akik a rekonstrukció ideje alatt születtek, hiszen – mint mondta – „végső soron értük csináljuk mindezt”.

– Az a világ, ami körülvesz minket, láthatóan fenntarthatatlan, és ha egy új várost, új hazát, új Európát szeretnénk építeni, akkor az nem lehet pontosan ugyanolyan, mint amilyen a régi volt.

A KÉK METRÓ ZÖLD

Bolla Tibor, a BKV Zrt. vezérigazgatója szerint Európa egyik legmodernebb metróvonalát adták át. A beruházás során felújították a vágányokat, 40 ezer négyzetméter burkolatot helyeztek le, és a lefektetett erősáramú vezetékek hossza akkora, hogy azok Barcelonáig elérnének. Magyarországon először építettek be ferdepályás felvonókat, és a teljes metróvonal akadálymentes. A rekonstrukció öt és fél

Mit jelent a XVIII. kerületieknek?

Szaniszló Sándor polgármester kérdésünkre elmondta, hogy a metró-felújítás elkészültével nagyon modern metróvonalat kaptak az ezen a vonalon közlekedők, amire a XVIII. kerületiek is régóta vártak.

– Az, hogy immár az M3-as metró teljes vonalán akadálymentesen megközelíthető új állomások fogadnak, és teljesen új metrószerelvények járnak, azt is jelenti, hogy a XVIII. kerületiek számára az elkövetkező mintegy negyven évre megnyugtatóan oldódott meg a belvárosba



Szaniszló Sándor és Somody László alpolgármester az átadón

közlekedés. Akár a munkába, akár az ügyeiket intézni indulnak, kulturált közlekedéssel tehetik, amit az itt élők is megérdemelnek – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

A polgármester hozzáfűzte: a metró felújításának befejeztével gépkocsival is könnyebb lesz közlekedni az Üllői úton, hiszen talán kevesebben utaznak majd autóval, de akik mégis, azok visszakapták a buszsávokat.

– Megújult metró, új villamosok és hamarosan átépített Üllői úti szakasz várja a kerületieket – összegezte a közlekedéssel kapcsolatos pozitív fejleményeket.

B. Z.

BUDAPEST

éve alatt a munkálatok egyetlen egy napra sem álltak meg, és 3500 ember dolgozott a felújításon.

Walter Katalin, a Budapesti Közlekedési Központ vezérigazgatója elmondta, hogy a 3-as metró az ország legforgalmasabb vasútvonalának számít, naponta több mint félmillió utast szállít.

– A fenntartható közösségi közlekedési rendszert fejleszteni és működtetni az infrastruktúra rendbetétele nélkül nem lehet – hangsúlyozta.

Agnes Monfret, az Európai Bizottság egységvezetője, a regionális és várospolitikai főigazgatóság képviselője arról beszélt, hogy a 2014–2020 közötti időszakban az M3-as metró felújítása kapta a legnagyobb uniós támogatást a Kohéziós Alapból. Az EU nemcsak azért támogatta a felújítását, mert „a kék metróvonal zöld”, hanem azért is, mert korszerűsítették, biztonságosabbá, gyorsabbá és felhasználóbarátabbá tették a metróvonalat.



Karácsony Gergely és Navracsics Tibor is kiemelte a kormányt, a Főváros és az EU sikeres együttműködését a beruházásban

Fotók:
Ványi Ákos

A megújult Nagyváradi téri állomás



LÉGIÉS ÉS ÉLÉNK

Az újjáépült Nagyváradi téri állomás utastere légiés, már-már műalkotásnak tekinthető. A meleg árnyalatok és a képzőművészeti alkotások mellett egy attraktív lámpasor igyekszik oldani a kórházak közelsége miatti esetleges szorongó érzéseket. Az állomás bejáratánál kényelmi mozgólépcsők segítik a közlekedést, és két lift biztosítja az akadálymentes lejutást a peronszintre.

A Lehel téri állomás szerkezetileg is átalakult, a galériaszint átjárhatósága megszűnt, a terület a felújítás után a főszellőző rendszer részét képezi. Az utastérben a nyers, kissé rideg anyaghasználatot élénk színű felületfestések ellenpontoszák, így teremtve meleg, barátságos légkört. A második lépcső helyére itt is két lift épült, melyek a peron és az aluljárószint között teremtenek akadálymentes kapcsolatot.

Bodzay Zoltán



A Nagyváradi téri aluljáróból galériaszintre érkeznek az utasok



Az aluljáróból két lifttel is elérhető a felszín

Javaslatok az akadálymentesítéshez

A Nagyváradi téri aluljáróból két lifttel érhető el a felszín, az egyik lift a Nemzeti Közszolgálati Egyetem, a másik az Üllői út városból kifelé vezető oldalára vezet. Az Önállóan Lakni – Közösségben Élni Egyesület a megalakulásától fontosnak tartja a közösségi közlekedés járművein az akadálymentesség elérését. Farkas Gábor, az egyesület tagja elmondta, hogy már az M3-as metró felújításának tervezése idején szorgalmazták az összes megálló akadálymentessé tételét.

Véleménye szerint az M4-es metrónál teljesen megoldott az akadálymentesítés, azonban az M2-esnél csak három megállónál, a többi helyen nincs lift, mint ahogy a kisközponti állomásain sincs. Ezen a vonalon hamarosan kezdődik a tervezésük, amellyel kapcsolatban javaslatokat tehetnek, mint ahogy azt az M3-as metró akadálymentesítése során is tették.

B. Z.



Megvan az elszántság



tanterem

Jelszavaktól zúgtak az utcák május 19-én késő délután, amikor diáktüntető sok ezres tömege vonult végig a Parlamenttől az Oktogonig, majd sokan kisebb csoportokban tovább, a Fidesz-székházig. Követeléseik egyike a státusz-törvény-tervezet visszavonása volt, amelyet ők bosszútörvénynek neveztek át, arra utalva, hogy az Orbán-kormány így akarja büntetni mindazokat – tanárokat, diákokat egyaránt –, akik kisebb megszakításokkal évek óta kiállnak a magyar oktatás megújításáért.



Karinthsok a tüntetésen



– Szeretnénk, hogy a tanárok visszakapják azokat a jogukat, amelyeket elvettek tőlük, s végre olyan jogokat kapjanak, amelyekkel az érdekképviselőtük ténylegesen meg tudják teremteni – mondta Papp András, a Sztehlo Gábor Gimnázium végzős diákja.

Az Egységes Diákfórum aktivistájával már a korábbi tüntetéseken is sokan találkozhattak, szervezőként, moderátorként. Most az adománygyűjtők egyike volt.

– Nem úgy kell rendet teremteni, hogy elveszik a tanároktól a sztrájk jogát. Az kell, hogy a kormány megegyezéssel jusson egy konszenzusos döntésre a szakszervezetekkel. Szeretnénk, hogy a diákok jó oktatásban részesüljenek. Szeretnénk, ha a kormány együttműködne velünk, amit eddig nem tett meg. Összességében szeretnénk egy jobb oktatási rendszert Magyarországon.

– Korábban is elhangzott már, hogy a diákok mindaddig folytatják az akciójukat, amíg el nem érik a céljukat. Megvan még ez az elszántság így, a tanév végén is?

– Én úgy érzem, hogy igen. Ezzel a státusz-törvénnyel, amit most kitaláltak, csak felerősítették a tiltakozást. Egyre több ember áll ki már az ügy mellett, köztük olyanok is, akik eddig nem. Sokkal többen vagyunk, mint amennyien elkezdtek. A kerület minden gimnáziumából és középiskolájából vannak itt, a diákokon kívül szülők, pedagógusok és támogatók is. Talán a XVIII. kerületből vannak a legtöbben, aktív szereplői a tüntetésnek, szerveznek, koordinálnak, adományt gyűjtenek, vagy egyszerűen csak segítenek, ahol szükség van rájuk.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselője, Kunhalmi Ágnes is ott haladt a diákok oldalán.

– Nagyon sok XVIII. kerületi ismerőssel futottam itt össze, egész osztályok jöttek el tüntetni. Sokan részt vettek a korábbi megmozdulásokon is, kiálltak a tiltakozó tanárok mellett, követelték az elbocsátottak visszavételét. Elkésérítő, hogy ilyen eszközökkel kell küzdeni a jó iskoláért. A kormány részéről ez az egész nem a szakmáról szól, hanem a hatalomról. Orbánt a hatalmon kívül semmi más nem érdekli, legkevésbé az ország jövője. Nem véletlenül nincs oktatási miniszter a kormányban – mondta az országgyűlési képviselő.

Valóban, az oktatás jó ideje – sok egyéb ügy mellett – az akár csúcsminisztériumnak is ne-

TANTEREM

vezhető Belügyminisztériumhoz tartozik. Pintér Sándor miniszter röviddel a tüntetés kezdete előtt egyeztetésre hívta a parlamenti pártokat. A találkozót május 24-én tartották, s a politikusok egy-egy szakértőt vihettek magukkal. Jelen volt a Pedagógusok Szakszervezete, a Pedagógusok Demokratikus Szakszervezete, a Tanítanék Mozgalom, a Civil Közoktatási Platform, az ADOM Diákmozgalom és az Egységes Diákfront egy-egy tagja is, de ők nem kaptak szót. Az ellenzéki pártok képviselői úgy nyilatkoztak a megbeszélésről, hogy színjáték volt, nem szakmai egyeztetés.

Arra a kérdésre, hogy hogyan látja egy gyakorló tanár a státusztörvény előkészítésének folyamatát, érhető okokból név nélkül válaszolt egy, a tüntetésen részt vevő pedagógus.

– A márciusi tervezetről még volt némi párbeszéd, a szakszervezeteknek is volt csekély beleszólásuk, és az egyházi intézmények is elmondhatták a véleményüket. Sok a bizonytalanság, az „állítólag”, mert a jelenlegi tervezetet csak a bennfentesek ismerik. Pedig a pedagógusokat nagyon érdekelnék a részletek: úgy tudjuk, hogy például nagyjából öt napunk lesz elolvasni a végleges munkaszerződést és eldönteni, hogy aláírjuk-e.

A magyar közoktatásból ma 16 ezer tanár hiányzik. Ami a státusztörvény tervezetéről eddig kide-



Papp András

rült, sokakat arra késztet, hogy a pálya elhagyását fontolgassák. Egy rossz törvény sajnos ösztönzőleg hathat ebben az irányban. Több mint egy éve zajlanak a sztrájkok, a tiltakozások az oktatás megreformálása érdekében, de amit eddig tudni a tervezetről, az nem sok előrelépést tartalmaz. A kilátásba helyezett béremelést még mindig az uniós pénzek beérkezésétől teszik függővé, ami érthetetlen, mert erre a magyar költségvetésben kell fedezetet teremteni. Ha a kormányzat általános hozzáállása nem változik, valószínűleg többen lesznek, akik felállnak, még akkor is, ha a törvényt végül visszafogottabb formában fogadják el, mert mai tudásunk szerint akkor is sok pontban csorbítja majd magának az iskolának az autonómiáját, és ez rossz irányba viszi a dolgokat.

Kerekes András

Fotók:
Váradi
Levente





Sodró vágta a Kondorban

A Vágtázó Csodaszarvas koncertje nem volt egy könnyű vágta, de igen jól szórakozott, aki eljött ezen az estén a Kondorba.

A magyar underground nagy alakjai koncert- és előadás-sorozat negyedik állomásaként a magyar népzene legősibb rétegét, a szkíták, a hunok, az eurázsiai lovas népek mágikus népzenejét felelevenítő elemi erejű, öntörvényű népzenei játszó Vágtázó Csodaszarvas koncertjére hívta május 6-án a Kondor Béla Közösségi Ház a közönségét.

EGYKOR ÉS MA

A hetvenes évek közepén alakult elődöt, a Vágtázó Halottkémeket nagyon nem szerette az akkori rendszer. A mindkét formációban frontember Grandpierre Atilla csillagászi, történelmi tárgyú tudományos és ismeretterjesztő munkásságát most hagyjuk, koncentrálnunk inkább a két zenekara közti hasonlóságokra és különbségekre.

A Vágtázó Halottkémeket alapító Grandpierre Atilla korszakait jól jelzi a később életre keltett és az ősenekar zenéje közötti észrevehető, de nem túl nagy különbség. Az évtizedek múltával a két időszak munkásságában legfeljebb akkora változások észlelhetők, mint mondjuk, egy festő korszakainak fejlődésében.

ELINDUL A SZÍNPAD

Ha pusztán a két korszak zenei élményeit idézzük fel, a leginkább szembetűnő az, hogy az elektromos hangszerekhez hozzájöttek a népi akusztikusok, vonósok, pengetősök, továbbá fúvós és ütős is, de az összbenyomás, a ritmus, a mozgás, az ének és az ezekből eredő erő nagyon hasonló ma is.

A zenekarra tekintve az összbenyomás egy felületes néző és hallgató számára ma talán nem olyan kaotikusan punkos, mit egykor volt, noha azért most is el tud indulni a színpad egy-egy finoman fokozatos vagy akár egy éles ütemváltás után, magával ra-





gadva a koncertet élvező közönséget úgy, hogy még a büfében várakozók sem képesek kivárni a sorukat, és berohannak a parkettre, hogy ott tánra keljenek.

A SÁMÁN AKARATA

Egészében véve a Kondorban rendezett koncertet is az jellemezte, hogy a közönség együtt élt, együtt lüktetett a zenészekkel, akiknek aznapi akarata – és persze a zenei felvételekből otthonról már ismert dalok szövegének, dallamának sodrása – határozta meg a terem és a benne levők lüktetését. Ennyiben tehát mindenképpen a frontember, a sámán akarata határozta meg a „táncrendet” – be kell látni, hogy nem lehetett nem mozogni a zenével.

A közönség egy része láthatóan örök Vágtázó-rajongó volt, akik a világ végéről, de akár egy másik bolygóról is eljöttek volna a Csodaszarvasért, másik részük az emlékeiben kutatva és érdeklődését felfedezve jöhetett el a vágára, amely könnyedén magával szippantotta, és talán már el sem engedi többé.

NEM VAKÜGETÉS

Nehéz ugyanis nem mozgásban lenni az ilyen zenére. Kicsit ahhoz hasonló az eset, mint amikor igen kemény rock- vagy inkább punkalapokon a Krisna monoton dicséretét zengő együttes olyan hatást tesz az emberre, hogy öntudatlanul is átveszi a zene és a ritmus sodrását.

Azt azonban felejtjük el, hogy értsük is a szöveget egy Vágtázó-koncerten. Vagy ismerjük azt már valahonnan, vagy megnézzük majd otthon a neten, hogy mi merre, meddig, de a jobbára törzsközönségből álló – inkább mozgó – rajongóknak ezzel nem volt gondjuk. És mint ahogy egy vágta sem tarthat örökké, mert szusszanni, inni kíván a ló és lovasa, a Vágtázó zenéje sem mindig gyors ütemű, időnként gyönyörű lassú, dallamos részek váltották a vadat, hogy aztán újabb, erőteljesebb ügetésre, majd száguldásra készítsék elő az embert.

Bodzay Zoltán

*Fotók:
Ványi Ákos*

Huszonnyolc művész a XXVII. Tavaszi Tárlaton



Folytonosság címmel huszonhetedik alkalommal rendezte meg tavaszi tárlatát a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület május 4-től a Kondor Béla Közösségi Házban.

Az egyesület tagjainak és meghívott művészbárátaiknak több mint ötven alkotását láthatták májusban az érdeklődők a hagyományosan megrendezett kiállításon. Többnyire frissen készített munkák díszítik ilyenkor a kiállítóteret, ám ma már nem úgy van, mint régebben, amikor az új alkotások a meglepetés erejével is hatottak a befogadókra.

MINDEN MÁSKÉNT

Régebben úgy volt, hogy a családtagokon és a közeli barátokon kívül nemigen tudta a művészetek iránt érdeklődő közönség, hogy például a kerületében élő, nemegyszer akár a közelében lakó művész milyen alkotásokon dolgozik az év jelentős részében, mi készül a rejtélyesnek ható műterem mélyén.

Ma a képzőművész, olykor a mű elkészültét sem megvárva, akár a félkész képet vagy szobrot is kiteszi a közösségi oldalára, ahol az ismerősei és a barátai megcsodálhatják, megbírálhatják azt.

Többnyire dicsérő szavakat írnak a kép láttán a szemlélők, de kellemetlen meglepetés is érheti az alkotót, hiszen a vélemény szabadon szárnyalhat, előfordulhat olyan ítélet is, amelyik óvatosságra inti őt a további kitérüléssel kapcsolatban.

SOHA NEM ELÉG

A másik csalódás a kiállításlátogatót érheti, aki ismerősként üdvözölheti ugyan a kifüggesztett munkát, de mivel a művész időközben továbbfejlesztette, átalakította azt, végül nem egészen azt kapja, amire számított. Ismerek olyan festőt, aki, mire a kiállításra viszi a képeit, többször átformázza, akár gyökeresen is átalakítja a művét, amellyel soha nincs kellően megelégedve, legszívesebben a falon függő, bemutatás előtt álló műbe is belejavítana.

Kering is egy anekdota a munkájával hasonlóan végtelenül elégedetlen szobrászról, aki reszelővel és csiszolópapírral ment a szobra avatására, hogy ott még előtte finomítson egy kicsit a formán. Aztán a szoborátadás megkezdése érdekében szabályosan ki kellett venni a szerszámot a munkába feledkezett mester kezéből.

CALÁDIAS LÉGKÖRBE

Nemcsak azért családias egy ilyen kiállítás-megnyitó, mert a művészek hozzátartozói is megjelennek, hanem az egész esemény hangulata miatt



is. A résztvevők ismerik egymást kívülről-belülről, láthatóan mégis érdeklődve figyelik az új munkákat. Egyben jó alkalom ez a párbeszédre és esetenként a vitás kérdések megbeszélésére is.

Ezt a családi légkört emelte ki Máté Zsuzsa intézményvezető is, aki szerint ünnepek az



ilyen alkalmak, amikor a Kondor Béla Közösségi Ház tavasszal és ősszel befogadója lehet a művészeti egyesület kiállításának. Mindezt azal is bizonyította a Kondor, hogy színvonalas közreműködőket hívott meg, ezúttal is Horváth Árpád és Babindák István személyében, akik hangszeres zenéjükkel és énekükkel már több kiállítás-megnyitón is színesítették a programot.

Fotók:
Ruzsa István

SZUNNYADÓ ENERGIÁK

A kerületi tavaszi tárlatot Szabó Zsófia, a Tomory Lajos Múzeum művészettörténésze nyitotta meg, aki a tavasszal ébredő természet energiáihoz ha-



sonlította az emberekben is megnyilvánulásra váró erőket.

– Kérdés, hogy mire és hogyan használjuk fel ezeket a szunnyadó energiákat – mondta. – A művész abban a kiváltságos helyzetben van, hogy a természettel összhangban, mintegy társalkotóként képes a formátlan anyagba életet, lelket lehelni. Így kölcsönöz a belsejében áramló energiáknak nemcsak formát a befogadó örömeire és gyönyörködésére. Nincs ez másként ezen a tárlaton sem.

KIVIRÁGZÁS

– Különböző hangulatok, létállapotok, a létezés megannyi meghökkentő, elvarázsoló pillanata testesül meg a művészeti stílusok és műfajok kavalkádjában, amelyet a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület és a vendégként érkező alkotótársak hoztak el számunkra – hangsúlyozta Szabó Zsófia.

Hozzátette: nagy örömeire tették mindezt, s miután méltatta a kiállító művészek munkáit, megjegyezte: az alkotók újra kivirágoztatták a bennük rejlő képességüket, amelyeknek a gyümölcsei jól láthatók a kiállítóterben.

Bodzay Zoltán




**TELEPRŐL
telepre**

**A Tomory Lajos Múzeum
új, kerületfelfedező játéka**

*Ismerjétek meg jobban a 18. kerületet!
Különbő játékok várnak benneteket
6 legrégebbi lakónegyedünkben...*

- LÓNYAYTELEP
- BÓKAYTELEP
- ERZSÉBET- és BÉLATELEP
- SZEMERETELEP
- MIKLÓSTELEP
- ÚJPÉTERITELEP

*Értékes jutalmak várják a vetélkedő
szerencsés, illetve kreatív résztvevőit!
A játékban való részvétel INGYENES!
RÉSZLETEK HONLAPUNKON!*

A játék szervezői:  

Támogatónk: 

2023. JÚNIUS 11.
vasárnap 10:00 - 14:00
Bókay-kert

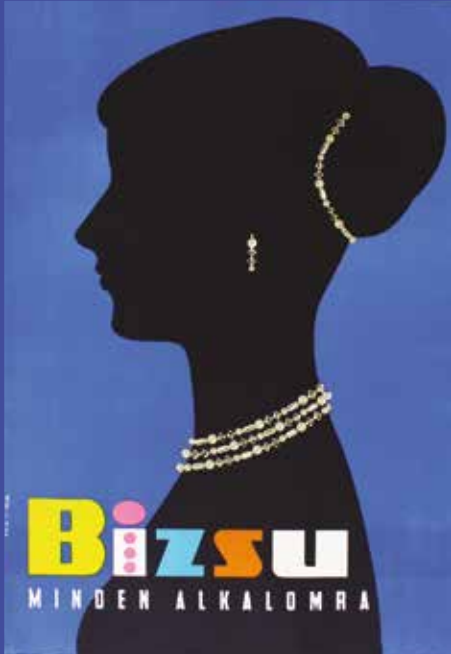
**Kalandozz
és játssz velünk!**

**UTAZÓ KERÜLETI
IDŐKAPU**

**2 perces kisfilmek,
3D-s térképek és
többféle játék vár**
www.bp18ker.hu

Várunk
a Tour de Bókayn!



Bizsu
MINDEN ALKALOMRA

ZALA TIBOR PLAKÁT KIÁLLÍTÁS
A PAVILON GALÉRIÁBAN JÚNIUS VÉGÉTŐL

**HÉTKÖZNAPOK
ÉS UNNEPEK**

**GYÁR- ÉS EGYHÁZTÖRTÉNETI
IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS**

1181 Madách Imre u. 49.




 Részletek honlapunkon!



06 1 290 1585
muzeum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu

Herrich-Kiss villa
1181 Budapest,
Margó T. u. 116-118.

INGYENES



2023.
június 24.

17:00-24:00 óráig

Ingyenes programok
a Tomory Lajos
Múzeumban

bábelőadás

Kádár Ferkó Fotószínháza

ÉLŐTÖRTÉNELMES JÁTÉK...
...találkoznál Fedák Sárival?

megelevenedik a varázserdő

alkotás a kertben

nosztalgia tábortűz
ősi tűzszertartás



A projekt a Budapest 150 emlékév
részeként, a Fővárosi Önkormányzat
és a Budapesti Művelődési Központ
anyagai támogatásával valósul meg.

Várunk a
Herrich-Kiss
villába!



Részletes program:

www.muzej.hu

www.tomorylajos-muzeum.hu

1181 Bp., Margó Tivadar utca 116-118.



Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**Kiemelt programok
június-július**

www.kult18.hu

 **Kondor Béla Közösségi Ház**



06. 03. 09 óra

KISS LÁSZLÓ csillagász
előadása a SZENIOR AKADÉMIA
szervezésében



06. 09. 17 óra

MÜTKE - Művészeti Tárló
Egyesület kiállítás megnyitója



06. 10. 08 óra

Bababörze - Megunt, kinőtt
ruhák, játékok csereberéje az
újrahasznosítás jegyében



06. 11. 14 óra

„Cseresznyevirágok”
Fráter Loránd Nótakör műsora



06. 30-tól

HAVANNA BALKONKLUB
Balkonkertészeti szépségverseny



**07. 03-07.
07. 10-14.**

TÚZZOMÁNC tábor
két turnusban

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
június

www.kult18.hu

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



06. 02. 16 óra

„Tapintható képek”
Romanek Inka és Huszár Rita
kiállításmegnyitója



06. 09. 18 óra

Nyárindító Latin Est



06. 17. 10 óra

KIKAPCSPONT - Nyitóbuli
BÓKAY-KERT



06. 23. 15 óra

Nyugdíjas Táncdelután
a Kristály Duóval



06. 25. 10 óra

MILLENNIUMI KAVALKÁD
a Pestszentimrei Agórán



06. 29. 18 óra

Fergeteges látogatás
a Turay Ida Színház előadása

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
nyár**

www.kult18.hu



Rózsa Művelődési Ház



06. 04. 10 óra

Nosztalgia „retro” gyereknap



06. 29. 10 óra

KIKAPCSPONT
kézműves foglalkozás:
decoupage technika



06. 29. 16.30

HANGFÜRDŐ - vezetett gong-
meditáció Minya Andrással



**06. 19-23.
08. 14-18.**

Kalandos Kézműves Tábor
két turnusban



07. 31-08. 04.

Nyári rajztanfolyam



07. 31-08. 05.

Hagyományörző néptánc-tábor
az Őrségben

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

INGYENES
NYITÓBULI
Június 17.
szombat
10.00-14.00
BÓKAY-KERT



Szünidei
KIKAPCSPONT

A rendezvény fővédnöke:
Somody László
alpolgármester

GRYLLUS VILMOS
családi koncert

10.30

SZEDER & LÓCI - DALSZERZŐ
interaktív zenés előadás

12.00



**KÉZMŰVES
FOGLALKOZÁSOK
ARCFESTÉS
LUFIHAJTOGATÁS**

A rendezvény ingyenes!
Bővebb információ
és regisztráció: kult18.hu





Újra a legjobbak között!

A csapat és a szurkolók együtt ünnepelték a feljutást

A nemzetközi mezőnyben is sikeres, legjobb magyar férfi kézilabdacsapatokkal mérkőzhet ősztől a PLER-Budapest. A kerület csapata – a bajnok Eger mögött ezüstérmesként – hét év után szerzett ismét jogot arra, hogy az NB I-es bajnokságban induljon. A 2023-24-es bajnokságban élvonalbeli meccsre mehetünk majd az új BUD Arénába.

Nem kellett izgulni a május 20-i utolsó NB I/B-s bajnoki mérkőzés előtt a PLER-Budapest szurkolóinak, mert a Békés elleni hazai összecsapást már úgy kezdte a csapat, hogy jövőre egy osztállyal feljebb indulhat. A tét inkább a presztízs volt, hogy győzelemmel zárják a szezont, és utána önfeledten ünnepelhessenek a drukkerekkel. Ez sikerült, mert bár kissé lassan indult be a gépezet, a félidőbeli háromgólos előnyhöz hetet még hozzátettek Horváth Attila vezetőedző fiai, és 40-30-ra győztek.

– Nagyszerű érzés győztesen és feljutóként zárni az évet. Ma csak a győzelem volt a cél, hogy sikerrel zárjunk itthon is, de a 40 lött gól még szembé teszi ezt – mondta az éremátadás után Farkas Tamás csapatkapitány, aki a következő szezonról annyit osztott meg, hogy már tudják, kikkel erősödik a keret, és várják az első edzést az új csapatársakkal.

Börcsök Csaba szakosztályvezető úgy véli, hogy sikerült összerakni egy jó szellemiségű csapatot, amely fogékony Horváth Attila vezetőedző elképzeléseire.

– Az élvonalra viszont erősíteni kell, és folyamatosan érkeztek és érkeznek az új igazolások. Szerintem elég erős keretet sikerül összehozni az NB I-re. A két osztály között nagy a különbség, az edzésszám jóval magasabb lesz, sőt már az alapozás is sokkal intenzívebb munkát kíván – mondta Börcsök Csaba. – Megváltozik a keret. Lesznek távozók is, de a rutinos és a fiatal játékosokat vegyítő mag megmarad. Komlóról igazoltunk irányítót és jobbátlövőt, visszajön néhány korábbi PLER-játékos, és hozzánk igazolt már két ukrán kézilabdázó, akik például védekezésben egymás mellett tudnak játszani, ami kommunikációs szempontból is előnyös. Balátlövőként pedig érkezik egy korábbi junior válogatott horvát játékos.

Horváth Attila az elmúlt nyáron alapvetően a csapatépítés feladatával vette át az irányítást Laurencz Szabolcstól. A vezetőedző és a csapat számára most nem volt elvárás az NB I-es feljutás, de Horváth Attila elmondta, hogy évés közben jött meg az étvágy.

– Karácsonykor értékeltük át a szereplést, mert jó helyen álltunk, és úgy játszottunk, hogy beszélhettünk a feljutás megpróbálásáról. Akár már áprilisban elérhettük volna a célt, de a szezon második felében sokszor magunknak tettük ezt nehezzé. Végül egy kicsit izgalmasabb úton, de feljutottunk. Ami pedig az NB I-et illeti, úgy gondolom, készen vagyunk a munkakezdeményezésre. Időben elkezdtek az igazolásokat már a legmagasabb osztályra készülve. Az NB I-es szereplés sok összetevőtől függ, de



Az Eger ellen 40 gólt dobott a csapat

*Fotók:
Kürti János*



Somody László két saját nevelésű játékos, Várszegi Csongor (balra) és Borsos Máté között



Börcsök Csaba, Horváth Attila és Farkas Tamás

remélem, hogy egy jó felkészülést követően, egy egységes csapattal benmaradást érő helyen tudunk majd végezni.

Az utolsó mérkőzést a lelátóról szurkolta végig Somody László sportért felelős alpolgármester, aki a felnőtt csapat sikerében joggal látja az utánpótlás-nevelés sikerességét is.

– Beérett az elmúlt három év munkája, a saját nevelésű fiatalok beépítése, akik közül többen is sokszor a hátukon vitték a csapatot. Fontos, hogy ezeket a fiatalokat meg tudjuk tartani – persze az NB I-re más játékosokkal is erősítve –, és hogy az élvonalban is meghatározó szerepük legyen a jövőben. Nagyon örülök, hogy az új BUD Arénában NB I-es meccset fogunk látni. A kerület vezetése továbbra is kiáll a csapat mellett, izgulunk értük és a jó eredményekért.

Puskás Attila

Sikeres utánpótlás

A Gyáli Sportcsarnokban lejátszott utolsó bajnoki mérkőzés szünetében az utánpótlásban ebben a szezonban két aranyérmet is szerző U14-es csapatot köszöntötték a klubvezetők és a szurkolók. A fiúk a saját korosztályuk élvonalbeli küzdelmein kívül az U15-ös második ligás bajnokságot is megnyerték.

– Az U20-as csapatunk a bajnoki négyes döntőbe jutott, az U14-esek sikerei pedig erre csak ráerősítettek, így örömmel mondhatom el, hogy korosztályos szinten kiemelkedően teljesítettünk. Azt hiszem, kijelenthető, hogy a PLER-Budapest bizonyítottan egy kitűnő utánpótlásbázis, az elsők között van az országban – mondta az utánpótlásikerek kapcsán Börcsök Csaba.

Öt érem Ausztráliából

Három ezüst- és két bronzéremmel tért haza Perthből Domonkos Ádám a XXIV. Szervátültetettek Világjátékáról. Az alig húszéves pestszentlőrinci sportoló úszásban és atlétikában is szerzett érmet. Az ausztráliai élményeket hazafelé egy nem tervezett repülőtéri kaland is színesítette.

Domonkos Ádám. Fotó: Váradi Levente



A Perthben április 15–21. között megrendezett világiátékon 45 ország sportolói vettek részt. A küzdelmek 11 sportágban különböző korosztályokban zajlottak. A magyar csapat 18 arany-, 24 ezüst- és 18 bronzéremet szerzett. A legeredményesebb ma-

027-1 Men 50m Breaststroke			
WTG 31.63		RESULT	
1	Kerrigan Brand	Unit	33.71 4
2	Domonkos, Ádám	HUN	39.26 3
3	Penhaligan G	GB&N	47.95 5
4	Gomez, Julian	ARG	52.54 2

Az 50 méteres mellúszás döntőjének végeredménye

gyar sportág az úszás, az atlétika, az asztalitenisz és a bowling volt, de a petanque is hozott aranyéremet.

A magyar csapat legfiatalabb férfitversenyzője Domonkos Ádám volt. A pestszentlőrinci fiatalember augusztusban lesz húszéves, és veleszületett betegsége miatt hat hónapos korában esett át máj-átültetésen: édesanyja májlebenye mentette meg az életét.

– Akkoriban Magyarországon még nem végeztek élődonoros szervátültetést, ezért Németországban, Hamburgban volt a műtét. Azóta szerencsére semmi probléma nem adódott sem édesanyámmal, sem velem – mondta el Ádám. – A sport és a fitten tartás pedig meghosszabbítja a beültetett szerv élettartamát, ezért ajánlott is a rendszeres mozgás. Most már a mindennapjaim része, hiszen az úszást hét-nyolc éves koromban kezdtem a Malév-uszodában, a nővéremet követve. Első alkalommal erősen tiltakoztam, amikor be kellett ugranom a vízbe, de szerencsére azóta megbarátkoztam a közeggel.

Ádám már annyira otthon érzi magát a vízben, hogy 2014 óta rendszeresen részt vesz a szervátültetett sportolók számára megrendezett Európa-bajnokságon és világtátékon. Tavalyi érettségi vizsgája után az Oxfordban megrendezett Szervátültetettek és Művesekezeltek Európa-bajnokságáról 2 ezüst- és 5 bronzéremmel tért haza.

Domonkos Ádám az első évét fejezi be a BGF gazdasági informatika szakán, és az úszás mellett futni is szokott.

– Az atlétikát eleinte hobbiszinten űztem, a Péterhalmi-erdőben heti egyszer édesanyámmal és a nővéremmel futottam. A Fradiban a triatlonszakosztályban készülök fel, és az edzőmmel megbeszéltük, hogy Perthben elindulok öt kilométeren. A korosztályomban ötödik lettem, de a csontvelőtranszplantált Zilaj Csabával és a vese-transzplantált Mezei Gergővel az eredményeink alapján csapatban bronzérmesek lettünk. Az egyik sporttársam nem tudott eljönni Ausztráliába, ezért beszálltam két futó váltószámba is, s a 4x100 és a 4x400-as váltóban is ötödik helyen végeztünk.

A fiatal egyetemista idén először versenyzett a felnőtt mezőnyben, és úszásban további négy érmet szerzett. Az 50 méteres gyorsúszásban bronzérmes lett, három számban – 50 méteres mell-, 100 méteres gyors- és 50 méteres hátúszásban – pedig ezüstérmes. Utóbbi versenyszámban mindössze 6 századmásodperccel maradt le az argentin győztes mögött.



Fotó: Váradi Levente

– Idén csak rövidtávokat vállaltam. Sajnos a Covid miatt két év kiesett, azt megelőzően 200 méteren is versenyeztem. Most a gyors- és a hátúszás az elsődleges. Egyébként az úszóverseny előtti napon a nevezési listát böngészve reménykedtem egy aranyéremben is, de nem sikerült. Majd legközelebb. Úszásban nagyon erősek a britek, és váltóban a lengyelek is nagyon jók. Sok egykori élvonalbeli úszó van a britek és az amerikaiak között is, így ők érthetően kiemelkednek a mezőnyből.

Puskás Attila

Kaland a terminálon

A 42 fős csapat Ausztráliából Doha érintésével utazott Budapestre. Domonkos Ádám a többi sportolóval együtt indult útnak, mégis nagyjából egy nap késéssel érkezett haza, mert a vártnál jobban megismerkedett a világ egyik legjobbnak minősített repülőterével.

– Hazafelé ketten lekéstük a dohai csatlakozást. Reggel értünk oda, és ugyan két óránk volt az átszállásra, de ez egy hatalmas repülőtér, és a médiacsapat egyik tagjával kicsit sokáig nézelődünk. Nem tudtuk, hogy húsz perccel a kapuzárás előtt oda kell érni a géphez, és pont bezárták előttünk a kijáratot. Éjjel 2 óra után indult a következő járat Budapestre, így bő fél napot töltöttünk a reptéren. Mire az új jegyeket sikerült elintézni, addigra a többiek már leszálltak itthon.

A két fiatalember végül szerencsésen hazaért, Ádám pedig a vizsgái mellett a jövő évi portugáliai Európa-bajnokságra való felkészülésre is koncentrálni tud.

Hétköznapi mumus

Teljesen természetesnek vesszük, ha valaki magas vérnyomás tüneteivel fordul orvoshoz, az szinte már népbetegségnek számít. Nagy hiba azonban, ha nem tulajdonítunk neki túl nagy jelentőséget, mert a tartósan magas vérnyomás maradandó károsodásokat okoz a szervezetben. A problémáról a kerületben is praktizáló dr. Voloncs Bernadett belgyógyász-kardiológus főorvossal beszélgettünk.

MI A MAGAS VÉRNYOMÁS?

A vérnyomás a keringési rendszerben a vérnek az erek falára gyakorolt nyomása. A magas vérnyomás (hipertónia) azt jelenti, hogy az erek falait túl nagy nyomás éri. A vérnyomás mérésekor kapott érték első száma azt a nyomást mutatja, ami a szív összehúzódásakor alakul ki az érrendszerben, a második szám a szívverések közti szünetben mérhető nyomást jelenti.

– Akkor magas a vérnyomás, ha otthon mérve 130/80 Hgmm felett van – mondta dr. Voloncs Bernadett.

– Fontos kiemelni, hogy ha bármelyik szám magasabb ennél, az magas vérnyomásnak számít. Tévhit, hogy csak akkor van gond, ha az első szám tér el az elfogadottól. Ha rendelőben mérjük, akkor elfogadjuk a 140/90-et is, hiszen az egy stresszhelyzet, ami hozzájárul a vérnyomás növekedéséhez.

A főorvos asszony hozzátette: a magas vérnyomás hátterében a genetikai hajlam és az ezt rontó nem megfelelő életmód (egészségtelen étkezés, mozgásszegény életmód) áll, de valamilyen betegség következményeként vagy éppen gyógyszerek mellékhatásaként is kialakulhat.

TÜNETEK

Talán azért sem tulajdonítunk túl nagy jelentőséget ennek a betegségnek, mert gyakran előfordul, hogy semmilyen különösebb tünettől nem jár. Ennek viszont az a veszélye, hogy ha valaki sokáig él együtt vele, az hosszú távon maradandó károsodásokat okoz a szervezetben.

– A szövődmények elkerülése miatt nagyon fontos a betegség korai szakaszban történő felis-

A DASH-diéta

A DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) a magas vérnyomás leküzdését szolgáló diéta. A módszer a kutatások alapján valóban csökkenti a vérnyomást, illetve a koleszterinszintet, ezáltal támogatva a szív munkáját.

A diéta fő szabályai:

- Csökkentsük a sóbevitelt.
- Fogyasszunk elegendő teljes értékű gabonát, zöldséget és gyümölcsöt. Együnk joghurtot.
- Csökkentsük a zsír- és olajbevitelt, a zsíros, nehéz húsok helyett válasszuk a sovány húsokat és halakat.
- Együnk dióféléket és hüvelyeseket.
- Minimalizáljuk az édességbevitelt, de ha ragaszkodunk hozzá, akkor alacsony zsírtartalmú édességet válasszunk.
- Gondoskodjunk a megfelelő káliumbevitelről.



merése. Ennek leghatékonyabb módszere az időszaki otthoni vérnyomásmérés – hangsúlyozta a szakember. – A leggyakoribb tünet a fáradékony-ság, a tarkótáji fejfájás, a terhelésre jelentkező nehézlégzés, a mellkasi diszkomfortérzés.

Természetesen egyetlen vérnyomásmérés nem elegendő a hipertónia megállapításához. A klinikai tünetek és az otthon mért értékek alapján felmerülő gyanú esetén a háziorvos kivizsgálást indít, amelynek során igazolják vagy kizárják a kezelendő magas vérnyomás fennállását és a célszervek esetleges károsodását. A vizsgálat részeként további kérdéseket tesznek fel a páciens kórtörténetével és családi anamnézisével kapcsolatban.

– Fel kell hívnom a figyelmet arra, hogy nagyon fontos tisztában lenni a családban jellemző betegségekkel, mert ezzel nagyon sokat segíthet a páciens a helyes diagnózis felállításában.

SZÖVŐDMÉNYEK

Mint már említettük, a kezeletlen tartósan magas vérnyomás folyamatosan roncsolja a szervezetet.

– A magas vérnyomás hatására az agyban levő erek alakja és minősége megváltozik, kevésbé lesznek ellenállóak az őket érő hatásokkal szemben. Ezek a meggyengült falú erek sokkal sérülékenyebbek, ami agyvérzéshez vagy agyi infarktushoz vezet. Emellett romolhat a veseműködés, mert a vesében rengeteg apró ér található, amelyek kifejezetten érzékenyek a vérkeringés változásaira – magyarázta Voloncs Bernadett. – Szövődményként kell még említeni az érlemeződést, az erekben megemelkedő nyomás folyamatosan károsítja az érfalat.

A doktornő hozzátette: a magas vérnyomás szívmegegyobbodáshoz, szívelégtelenséghez is vezethet, hiszen a szívnek sokkal nagyobb erővel kell pumpálnia a keringésben levő vért, amit hosszú távon csak úgy tud megtenni, ha megnöveli saját sejtjeinek méretét és számát. Ezt azonban nem bírja a végtelenségig, így egy idő után kimerül, és ekkor fellép a szívelégtelenség.

KEZELÉS

– A kezelési mód minden esetben függ a magas vérnyomás súlyosságától, valamint a páciens kórtörténetéből, életmódjából és családi anamné-



Az aerob mozgás

Ez egy olyan lassú az edzésforma, amelynél nem fulladunk ki, az erőfelfejtésünk közepes, mert a szervezet a szénhidrátokat és a zsírokat oxigén segítségével kezdi elégetni, innen ered majd az energiánk. Pont emiatt van ideje beindítani a zsírégetést, amivel elindulhat a fogyás. Az ilyen mozgás növeli az állóképességet, és javítja a szervezet oxigénfelhasználásának a hatékonyságát.

ziséből fakadó rizikófaktoroktól – magyarázta a szakember. – Kismértékű vérnyomás- emelkedés esetén az életmódváltás javasolt. Ez alapvetően rostban és vitaminokban gazdag, sóban szegény táplálkozást (DASH-diéta) és rendszeres (heti minimum 150 perces közepes intenzitású aerob) testmozgást jelent.

Közepesen és jelentősen emelkedett vérnyomás esetén az életmód-változtatás mellett gyógyszeres kezelés is szükséges. A páciens szív-érrendszeri rizikó állapotától függően (egyéb kockázati tényezők fennállása esetén) további kardiológiai kivizsgálásra lehet szükség.

dv.

Nyissátok ki a templomajtót!

Közelség Istenhez és embertársainkhoz egyaránt, sok más mellett ezt is el kell tanulni tőle – egyebek közt ezt emelte ki Ferenc pápa magyarországi látogatásának tanulságai közül Beer Miklós nyugalmazott váci püspök, aki többször is találkozott a római katolikus egyházfővel.

■ *Mi tette önre a legnagyobb benyomást Ferenc pápa látogatása kapcsán?*

■ Most próbálom összegezni magamban a még friss emlékü látogatás élményeit, és az jutott eszembe, hogy mintha mindig is itt lett volna közöttünk Ferenc pápa. Úgy volt itt, mintha ez a legtermészetesebb dolog volna, az, hogy látjuk, halljuk őt, kezethatunk vele – a jelenlétének a természetessége tett rám nagy benyomást. Idestova hat éve már, hogy először találkoztam vele Rómában, még aktív püspökként. A püspöki kar tagjaival mentünk ki az ötévente esedékes hivatalos látogatásra. Mi akkor már készültünk az eucharisztikus kongresszusra, elvittük Rómába az Ozsvári Csaba ötvösművész ál-

tal készített missziós keresztet, amelyre a magyar szentek ereklyéi vannak fölkasírozva, s megáldotta azt. Más magyarok is voltak ott, köztük Rómában tanuló teológusok. Mindenkiel kezethatott, majd elengedte őket, velünk, püspökökkel pedig átment egy másik terembe. Sosem felejttem el azt a természetes kedvességét, ahogy azt mondta: Örülök, hogy itt vagytok, a kisasztalon van kávé, víz, érezték otthon magatokat. Beszélgetni kezdtünk, mindenkire odafigyelt, és reflektált az elhangzotakra. Az a nap különösen emlékezetes számomra: november 19-e volt...

■ *Erzsébet-nap...*

■ Így van, ráadásul abban az évben rendelte el, hogy ez a szegények világnapja legyen. Én azt hittem, hogy ez Árpád-házi Szent Erzsébethez kötődik, mondtam is neki, Szentatya, ez nekünk így különösen nagy öröm. Szelíden mosolygott, és csak később derült ki, hogy ez az ünnep minden évben a Krisztus király vasárnapja előtti vasárnap, tehát mozgó ünnep, csak akkor éppen november 19-re esett. Utólag mégis úgy érzem, hogy a szálak

A Rózsák terén április 29-én



ép lélek

összeérnek: hát nem érdekes, hogy a fő rendezvényeken kívül a Rózsák terei Árpád-házi Szent Erzsébet-templomba ment el?

■ *Egyetlen pápa sem engedte ennyire közel magához az embereket, nem mutatott meg magából ennyit.*

■ A természetes egyszerűsége, közvetlensége egyedülálló. Emlékszem, hogy amikor mondtam neki Rómában azon a találkozón, hogy én vagyok itt a püspökök között a korelnök, megkérdezte, hány éves vagyok. A 74 évre ezt válaszolta kedvesen: Én meg 80, mit dicsekszel? Aztán a pandémia miatt egy évvel későbbre halasztott eucharisztikus kongresszuson látogatott először Magyarországra, és a rendkívül feszített program ellenére találkozott a politikai vezetőkkel, a protestáns egyházak képviselőivel, és egy órát megint együtt volt a magyar püspökökkel, majd ment tovább Szlovákiába. Én akkor nagyon reménykedtem abban, hogy Magyarországra is eljön majd hivatalos látogatásra. És íme, megvalósult: megint együtt lehettünk. Közvetlen közletről tapasztalhatták sokan kivételes közvetlenségét. Valóban az a hiteles ember, ahogy Wim Wenders filmrendező alkotása is bemutatja. Természetes gesztusainak se szeri, se száma. Mostani látogatásán tanúja voltam a Szent István-bazilikában, hogy amikor betolták a tolokocsiban, észrevette, hogy ott van szintén tolokocsiban egy idős pap, rögtön megállította a testőreit, odament hozzá, megölelte, és megcsókolta a kezét.

■ *Mi volt a mostani legszemélyesebb élménye?*

■ A Rózsák terei találkozás. Hajléktalan barátainak van egy amatőr színjátszó körük, egy nagyszerű színész barátom segít nekik, és én is patronálom őket. Megbeszéltem velük, hogy egy élőképpel várjuk a Szentatyát: két férfi egymás nyakába ült, egy harmadik pedig rákapaszkodott, mintha Jézus volna a kereszten. Ferenc pápa megállt, egy kisgyereket megáldott, aztán meglátott minket, és integetett nekünk. Ott voltak karitászos, cigány és börtönmissziós barátaim, kivetítőn néztük és hallgattuk a beszédét. Ismét azt éreztem, mintha mindig is itt volna közöttünk. Újra megértettem, miért beszél annyiszor a közelség fontosságáról: közelség az Úristenhez meg egymáshoz is. Ferenc pápa közelsége nagy ajándék volt, és ezt kell eltanulnunk tőle.



Találkozás Ferenc pápával a Vatikánban

ÚJRA MEGÉRTETTEM, MIÉRT BESZÉL ANNYISZOR A KÖZELSÉG FONTOSSÁGÁRÓL: KÖZELSÉG AZ ÚRISTENHEZ MEG EGYMÁSHOZ IS. FERENC PÁPA KÖZELSÉGE NAGY AJÁNDÉK VOLT, ÉS EZT KELL ELTANULNUNK TŐLE.

■ *Mit üzen a pápa látogatása a papságnak?*

■ Mindenképpen önvizsgálatra indít. Annak idején egyik első megnyilatkozása volt, nekünk, papoknak mondta: Nem halljátok, hogy Jézus kopogtat az ajtón? De belülről. Engedjétek már ki! Nyissátok ki a templomajtót! És mindannyiunknak szól az, amit a Rózsák terén mondott: Legyetek büszkéek rá, hogy van egy ilyen szentetek, egy magyar szent, akit az egész világ ismer, aki maga az önzetlen szeretet, aki szétosztja a kenyeret. A rózsáillat a szeretet illata. Tudjátok ti is a szeretet illatával jelen lenni a világban, tanuljátok meg és folyékonyan beszéljétek azt a nyelvet, amelyet mindenki ismer: a szeretet nyelvét.

Kerekes András



Az 1975-ös alapkövetétel



Épül a sportcsarnok 1976-ban

Volt egyszer egy Lőrinci Sportcsarnok

A szanált lőrinci téglagyár helyén az 1970-es évek közepén felépítették a **Lőrinci Sportcsarnokot**. A dunaújvárosi sportcsarnok ihletésére és mintájára épült 30 méter széles, 60 méter hosszú és 7,2 méter magas könnyűszerkezetes, acélvázás létesítmény raktár részére gyártott elemekből statikailag megerősítve, teher tartó oszlopokkal ki egészítve készült.

A sportcsarnok mindössze két év alatt épült fel, a KISZ (Kommunista Ifjúsági Szövetség) fiataljai 1975 szeptemberében kezdték a földmunkát, és 1976 júniusában már állt a vázszerkezet. Az acélvázat a területben működő Lőrinci Hengermű adta, de az építéshez más kerületi üzemek és szövetkezetek is hozzájárultak pénzzel, társadalmi munkával, például a Malév és a Budapesti Kőolajipari Gépgyár. A vasszerkezetet a hengermű dolgozói szerelték össze, az LRI (Légiforgalmi és Repülőtéri Igazgatóság) munkatársai tízezer órát dolgoztak a beton alap elkészítésén, a villanyszerelést a Lőrinci Fonó dolgozói végezték. A fényes alumíniumborítású sportcsarnokot 1977. szeptember 6-án adták át. Az ünnepségen megjelentek a kerületi párt- és vállalati vezetők, az építésben részt vevő szocialista brigádok, a KISZ-alapszervezetek képviselői, valamint diákok.

A tornateremmel nem rendelkező kerületi iskolák itt tarthatták a tornaórákat, 1980-ban napi 400–500 gyerek fordult meg a létesítmény falai között. Hetente egyszer idejártak hat általános iskola (köztük az Engels, a Ságvári, a Piros, a Darus)



Kézilabda-bajnokság a kétezres évek elején



A Lakatos- és a KISZ-lakótelep családjainak versenye az 1980-as években

osztályai, valamint a Steinmetz Miklós Gimnázium diákjai, és volt itt ovis torna is. A felnőtteknek női kondicionáló tornát, vállalati tömegsportrendezvényeket (például munkahelyi és lakótelepi spartakiádokat) szerveztek, itt játszotta mérkőzéseit a Budapesti Honvéd kézilabdacsapata, a Malév és a Kőbányai Lombik röplabdaegyüttese, majd a PLER kézilabda- és a SZAC futballcsapata.

A diákoknak, karatesulit, focisulit szerveztek, a legnépszerűbb program a teremfoci-bajnokság és a reggeli ingyenes aerobiktorna volt. 1981-től közel harminc éven át rendezték meg itt a Játsszunk



A Lőrinci Sportcsarnok 1986-ban ...és 2014-ben

A bontás 2019 júniusában

együtt! című játékos sportvetélkedő-sorozatot. Az évek során több mint száz televíziós közvetítést kapcsoltak a csarnokból, többek között az 1979-es olimpiai sportrevü egyik helyszíne volt, házigazdának Magyar Zoltán tornászt kérték fel. Mivel tollaslabda-, röplabda- és asztalitenisz-szakkör is működött, főként ezekben a sportágakban tartottak – sokszor rangos – helyi, országos és nemzetközi versenyeket, 1993-ban pedig nemzetközi cselgáncsversenyt rendeztek. Volt itt testépítő bemutató, papírrepülő-verseny és távirányítású autómódell bajnoksága is, és a Lőrinci Sportcsarnok adott otthont az 1990-es években méltán népszerű Kihívás napja, Föld napja, Idősek világnapja kerületi rendezvényeinek is.

De nem csak sportcélokra használták az épületet. Az 1990-es évektől mind gyakrabban rendeztek itt operettgálát, bált, mazsorett-találkozót. 1992-től a kerületi Dohnányi Ernő Zeneiskola is itt tartotta évfárad koncertjeit. Olyan nagyszabású önkormányzati rendezvénynek is helyet adott a létesítmény, mint amilyen az 1996-os jubileumi év, a 2000-es millenniumi emlékév, a 2003-as EU-nap vagy a hagyománnyá váló március 15-i kitüntetési ünnepség volt.



A 2000. évi millenniumi ünnepség

A sportcsarnokot két részletben újították fel. 2005-ben a világítást és a szellőzést korszerűsítették, a küzdőtér új borítást kapott, 2012-ben pedig kívülről is megújult az épület, halványsárgára festették. 2015-ben a csarnok a Thököly úti Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum része lett.

2019 márciusától kezdve szinte teljesen elbontották a negyvenéves szerkezetet, hogy a régi helyén egy új sportcsarnokot avassanak fel 2023-ban – a Budapest Airport támogatásával megvalósult BUD Arénát.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum

Fotók:
Tomory Lajos
Múzeum



A Dohnányi Ernő Zeneiskola évfáradja 1999-ben



Gyártörténeti kiállítást, valamint gyártörténeti találkozókat szervez a Tomory Lajos Múzeum a Budapesti Kőolajipari Gépgyár, a Lőrinci Fonó, a Lőrinci Hengermű és a Kistext dolgozóinak. Várjuk a felsorolt gyárak – valamint minden más, a kerületben működött gyár és üzem – egykori dolgozóinak jelentkezését a Tomory Lajos Múzeum elérhetőségein: muzeum@muzeum18ker.hu; 06-1-290-1585.



Bianka, a sértődős bodobács

Bianka, a kis bodobács sűrűn kapkodta a levegőt.
– Még hogy Boda bácsi?! Én?! Képzeljétek, így nevezett! – hüledezett, és olyan izgatott volt, hogy a barátai nehezen tudták eldönteni, a felháborodása nagyobb vagy az elkeseredése. – Én nem vagyok bácsi! Én kislány vagyok! – hüppögött tovább.

Szabina, a süni és Gina, a szarvasbogár hasztalan próbálta vigasztalni őt. Mindenekelőtt azt próbálták megtudni tőle, hogy ki nevezte Boda bácsinak.

– Ágoston – árulta el Bianka.

Gina nagyot nevetett.

– Ágoston? Az a lóköttő vakond? Ő mindig mindenkivel viccel! A bodobács szó hasonlít arra, hogy Boda bácsi, biztos ezért kajánkodott veled.

– Igazán? – duzzogott tovább Bianka. – Szóval velem csak úgy lehet kajánkodni?

– Ne légy már ilyen mimóza! – kacsintott rá Gina.

– Mimóza?! – háborodott fel még jobban Bianka, és hangos toporzékolásba kezdett.

Gina és Szabina egy idő után belefáradt a vigasztalásba. Tanácstalanul néztek maguk elé.

– Beszélünk kell Ágostonnal – mondta Gina. – Biztosan most is a föld alatt száguldozik, és szórakoztatja a gilisztákat a bolondozásával. El kell neki magyaráznunk, hogy nem mindenki szereti, ha megtréfálják.

Gina halkán beszélt, de Bianka nagyon hegyezte a fülét, úgyhogy mindent hallott. Megint háborogni kezdett.

– Ez neked egyszerű tréfa?! – nézett szemrehányóan Ginára. – Köszönöm szépen az ilyen tréfát! Ez nagyon is bántó tréfa! Egy kislányt csak úgy lebácsizni!

– Azt hiszem, nem is Ágostonnal kell beszélünk, hanem veled – fordult felé Szabina. – Ez így nem mehet tovább. Ez az állandó megsértődés kibírhatatlan.

– Szóval kibírhatatlan vagyok! És én tehetek róla, hogy bácsinak neveztek! – folytatta Bianka a sápitózást.

– Nem. Te arról tehetsz, hogy túlságosan mellre szívsz mindent. Ismered jól Ágostont, tudod, hogy szeret mókázni, de biztosan nem akart szánt szándékkal megbántani.

– Azzal, hogy én Boda bácsi vagyok?!

– Mindenki tudja, hogy nem vagy Boda bácsi – kapcsolódott be ismét a beszélgetésbe Gina. – Ne vedd ennyire a szívedre a dolgokat! Én sem durcáskodom minden apróságon.

– Ez neked apróság?!

– Szabina folyton elcsatangol, ezért néha bajba kerül, mégse méltatlankodik. Én zumbázni szeretnék, de nincs kivel, mégse dühöngök.



Ágoston kilátókat épít nekünk a vakondtúrásaiból, nem hálálkodunk neki mindennap, mégse kéri ki magának.

– Szeretnél zumbázni? – figyelte fel Bianka. – És nincs kivel? Én szívesen zumbázom veled. Ja, velem biztosan nem akarsz...

– Miért ne akarnék? – csattant fel Gina.

– Még sose hívtál. Biztosan azt gondolod, hogy nem bírnék ugribugri-táncikálni.

Bianka ajka sírásra kezdett görbülni, ám a be-toppanó Ágoston elterelte a figyelmét.

– Kuksizz ide, Bianka cimbilány! – kiáltotta. – Hoztam neked gazvirágot!

– Gazt hoztál virág helyett? – szipogott Bianka.

– Nehogy emiatt is rinyálni kezdj! Ez volt a legszebb, amit találtam. Szeretnék bocsánatot kérni. Persze hogy nem vagy Boda bácsi! Semmiféle bácsi nem vagy. Egy aranyos bodobácslány vagy. Rossz vicc volt, ne haragudj!

Bianka meghatódott.

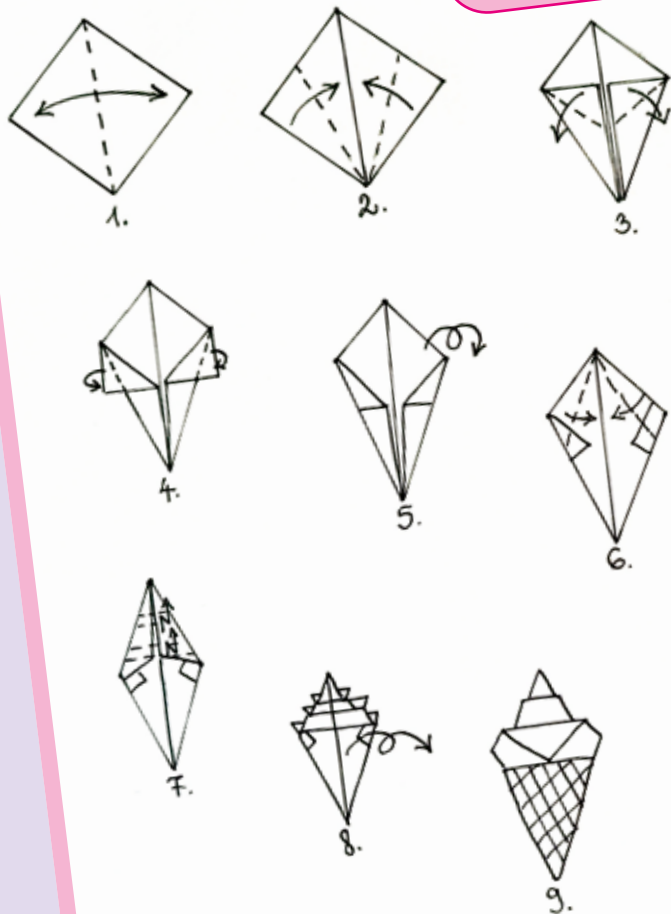
– Én is bocsánatot kérek mindenkitől, akit megbántottam a mimózasággal – hüppögött, és már majdnem eleredtek a könnyei, amikor Gina felkiáltott.

– Gyerünk zumbázni! Csak aztán, ha elfáradsz, nehogy túlságosan megsajnálj magad, mert akkor megint baj lesz!

Bianka ezen már jóízűt nevetett, és addig zumbázott a szarvasbogárlánnyal, amíg le nem szállt az este.



Origamifagyi



Szeretettel küldjük nektek ezt az origami (hajtogatós) játékot arra az esetre, ha egy kis frissítő finomságra vágytok majd a nagy nyári melegben, vagy a szobátokban szeretnétek nyári hangulatot varázsolni. A rajznak megfelelően hajtogassátok meg pontosan a papírlapokat, melyekből nagyon gusztusos fagyaltokat készíthettek. A díszítéskor engedjétek szabadon a fantáziátokat!



Smoothie- és fagyikészítés

Különbéle gyümölcsökre lesz szükségetek. Gondoljátok végig, mely gyümölcsöket szeretitek a legjobban, vagy éppen milyeneket rejt a gyümölcsös kosár otthon. Mossátok meg őket jó alaposan, vagy/és tisztítsátok meg és szeleteljétek fel őket óvatosan! Szeletelés után tegyétek egy turmixgépbe, szükség esetén kérjétek hozzá felnőtt segítségét! Az ízesítéshez különféle finomságokat használhattok, segítségképpen lerajzoltuk őket – találjátok ki, milyen hozzávalókra lesz még szükség. Ha elkészült, fogyaszthatjátok frissen, vagy jégkrémeket is készíthettek, csak legyen türelmetek kivárni... Jó étvágyat kívánunk!



Nyári sellődekoráció

Egy igazán kedvelhető figura elkészítését ajánljuk nektek: a sellőlány ideális dekorációja lehet a lányos szobáknak. A munkához papír tojástartóra, ollóra, festékre, ecsetre lesz szükség. Vágjátok ki a csúcsos formákat a tojástartóból, tetteszék szerint fessétek be őket színesre, majd száradás után ragasszátok őket egymásra! Készítsetek neki fejformát, és varázsoljatok bájos arcot!

A feladatokat
és a rajzokat készítette:

Mohács
Pafany



Vonalvezetés

Egy kis ügyességi játék. Vezessétek végig az ujjatokat vagy a színes ceruzátokat a különböző vonalakon! Tudtátok, hogy ettől nagyon sokat fejlődhet a figyelmetek és az ügyességetek, aminek köszönhetően szebben tudjátok majd formálni a betűket az iskolában?

Végül pedig töltsétek minél több időt a szabadban, és jusson eszetekbe az alábbi vers:

ARANYOSI ERVIN: *Mennyi csoda*

Mennyi csoda, mennyi szépség,
és mennyei illatok.

Csodaszép az egész világ,
s benne én is itt vagyok!

A virágok értem nyílnak,
– megsodáljam szirmukat.

Rájövök majd, lelkem mélyén,
hogy e szépség mit mutat.



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

MAKAI TIBOR

alpolgármester

Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője

MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

E-mail: nagy.karoly@bp18.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 50 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély-szolgálat a 296-1438-as számon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00–9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: *önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.*

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottkártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



BESZERZÉSI ASSZISZTENS

FELADATOK

A beszerzési vezető munkájának napi szintű támogatása; a társégségek beszerzési igényeinek feldolgozása, ellenőrzése, rendszerezése; a beérkezett ajánlatok feldolgozása; folyamatos kapcsolattartás a társégségekkel és a beszállítókkal; a beszerzési dokumentációk és a szerződések nyomon követése, aláírata; a beszerzések státuszainak folyamatos nyomon követése, menedzselése; részvétel a társégségek várható beszerzési igényeinek felmérésében és azok időrendjének felállításában; a külső-belső kommunikáció koordinálása; asszisztens feladatok, a beszerzési dokumentumok kezelése, irattározási tevékenység; a beszerzéssel kapcsolatos táblázatok kezelése, azokról nyilvántartások vezetése; jelentések és statisztikák készítése a vezetőség részére; a munkakörhöz tartozó adminisztratív feladatok ellátása, a társterületek beszerzéssel kapcsolatos feladatainak támogatása.

ELVÁRÁSOK

Legalább 3 éves beszerzési asszisztens munkakörben szerzett tapasztalat; felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Outlook, Word, Excel, PowerPoint); kiváló kommunikációs képesség szóban és írásban; pontos, önálló munkavégzés, kimagasló problémamegoldó képesség; csapatjátékos, támogató attitűd.

ELŐNYÖK

Szakirányú végzettség, beszerzési területen szerzett tapasztalat.

SZEMÉTGYŰJTŐ

FELADATOK

A társaság által kezelt közterületeken meghatározott útvonaltervek szerint a hulladékgyűjtő edények ürítése; a műanyag zsákok pótlása; a megtelt zsákok lezárása és a kijelölt helyen való összegyűjtése elszállítás céljából; a hulladékgyűjtő edények környezetének tisztán tartása, hulladékmentesítése; a görgeteges szemét összegyűjtése; a hulladékgyűjtés helyszínein esetleg tapasztalt rongálások, hibák jelzése az osztályvezetőnek; a társaság kezelésébe tartozó, kiürített önkormányzati lakások lomtalanítása.

ELVÁRÁSOK

Jó szervező-, kommunikációs és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás; csapatszellem; megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés.

PARKFENNTARTÓ

FELADATOK

A társaság kezelésben lévő közterületeken kertészeti, parkfenntartási, karbantartási feladatok végzése; szükség szerint egyéb, szakképzettséget nem igénylő feladatok ellátásában való közreműködés; a zöldfelületek esztétikai képének tervezése, formálása, parkosítás; az évszaknak megfelelő növényápolás (talajművelés, nyírás, locsolás, gyommentesítés); zöldhulladék-kezelés (összegyűjtés, komposztálás); a gyomirtó és növényvédő szerek szakszerű kezelése; a kertészeti gépek kezelésével megbízott munkavállalók esetén a damilos gép, illetve az önjáró fűnyíró traktor kezelése.

ELVÁRÁSOK

Együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem, megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés; a kertészeti gépek kezelésével megbízott munkavállalók esetén a vonatkozó OKJ-s vagy kisgépkézeli képzettség.

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADATOK

A mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása; a WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje; a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása; a keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása; a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdoldali bekötése stb.; egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése.

ELVÁRÁSOK

Vízvezeték-szerelő végzettség; igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat.

ASZTALOS

FELADATOK

Az épületek faszkeretű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása és felújítása; könnyen össze- és szerte- bontható bútorok gyártása.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

HIDEBURKOLÓ

FELADATOK

Épületek aljzatára, külső homlokzatára, belső falfelületeire, medencék belső falára stb. különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése; a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, szintezése, a burkolóanyag méretre vágása; habarccsal, csemperagasztóval, különböző technikai eljárások alkalmazásával a burkolóanyagok felületre való rögzítése; a rések fugázóanyaggal való kitöltése, igény szerint díszítőburkolatok készítése; a sérült vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje; napi hibaelhárítás, a felújítási, illetve a csereigények jelzése; az anyagszükséglet felmérése, összeállítása, a segédanyagok kiválasztása stb.

ELVÁRÁSOK

Hidegburkoló végzettség; 1–3 éves szakmai gyakorlat; igényes munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

KŐMŰVES

FELADATOK

A magasépítési osztály feladatkörén belül kőművesmunkák elvégzése (épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, magasépítő-ipari munkák).

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás vezetői engedély.

SEGÉDMUNKÁS (LOGISZTIKA)

FELADATOK

A rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási stb. feladatok ellátása; a logisztikai osztály feladatkörén belül felmerülő egyéb segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség, önálló, megbízható munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADATOK

Irodák, telephelyek, egyéb létesítmények (például uszoda, sportcsarnok) takarítása; közterületi létesítmények takarítása; kisebb rendezvények, események kapcsán a takarítási feladatok ellátása; ha vállalja a balatoni takarítást, a balatonakali gyermektáborunkban a helyiségek, közösségi a terek és egyéb területek takarítása, valamint segédkezés az étkeztetésnél, tálalásnál.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többműszakos munkarend vállalása; szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

GONDNOK-PORTÁS

FELADATOK

Portaszolgálati, valamint általános üzemeltetési és fenntartási feladatok ellátása; a személy- és a gépjárműforgalom ellenőrzése; a telephelyre érkező biztonságos és szabályos be- és kiléptetése; az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása; a telefonközpont kezelése, a beérkező telefonhívások fogadása; a létesítmények igénybevételi időbeosztásának naprakész ismerete; a létesítmény területére telepített biztonságtechnikai eszközök felügyelete; a telephelyen található épületek, tereptárgyak, egyéb kihelyezett berendezések, eszközök megfigyelése; lopás, tűz vagy más veszélyhelyzet azonnali jelentése, intézkedés a kiadott utasítás szerint; a veszélyt jelentő hibák azonnali jelzése, azok elhárításának haladéktalan megkezdése; a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, azok karbantartása; a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.); a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó problémakezelő és együttműködési képesség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés; felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek.

ELŐNYÖK

B-típusú jogosítvány; hasonló területen szerzett tapasztalat; vízszereelői/villanyszerelői/lakatos végzettség.

HÁZTECHNIKUS

FELADATOK

A BUD Aréna működését szolgáló épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök működtetése, kezelése, a működés naponkénti ellenőrzése; az épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök karbantartása és szakkarbantartásuk irányítása, felügyelete; munkalapok igazolása; hibák feltárása, hibajavítás, szerelés; a berendezések és eszközök műszaki állapotának nyilvántartása; egyéb épületüzemeltetési feladatok; a munkaköri feladatok ellátása során felmerülő adminisztratív feladatok.

ELVÁRÁSOK

Legalább középfokú végzettség (épületgépész, gépész, fűtészszereelő vagy gázkészülék-szerelő); minimum 3 éves szakmai tapasztalat épületgépészetet érintő karbantartási vagy kivitelezési területen; szakmai hivatástudat, a szakismeretek folyamatos fejlesztésének igénye; önálló, precíz, megbízható munkavégzés; kiváló kommunikációs és problémamegoldó képes-

ség, együttműködési készség; az MS Office felhasználói szintű ismerete (Word, Excel, Outlook); B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Szakirányú műszaki végzettség (épületgépész technikus, gépésztechnikus vagy gázkészülék-szerelő); hőszivattyús berendezések üzemeltetésében, karbantartásában szerzett tapasztalat; elektromos szabványossági felülvizsgálói végzettség.

USZODAMESTER

FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérleti sávütkör alapján az igénybe vevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Úszómedester-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

RAKTÁROS

FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanyszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

RAKODÓ-SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A rendezvényekhez kapcsolódó szállítási és kézi eszközmozgatási feladatok ellátása; a rendezvényhelyszíneken színpadok, sátrak felépítése, kordonozás, feliratok kihelyezése; a berendezési eszközök be- és kipakolása (székek, asztalok, színpadi tartozékok, sportszerek, szőnyegek stb.); a rendezvények ideje alatt eszközmozgatási, hibaelhárítási és egyéb, jellemzően fizikai feladatok ellátása; a rendezvények után az alkalmi építmények, berendezések, dekorációk bontása, szállítása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó fizikai állóképesség és terhelhetőség; együttműködési készség; szabálykövető magatartás, megbízhatóság, igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány, hasonló területen szerzett gyakorlat és tapasztalat.

GÉPKOCSIVEZETŐ, RAKODÓ ÉS AUTÓMOSÓ

FELADATOK

Áru átvétele és átadása, rendeltetési helyre történő szállítása; közreműködés a rakodási feladatokban; a társaság flottájába tartozó gépjárművek, valamint kis- és nehézsúlyú gépek belső és külső takarítása; a gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása azon gépjárművek esetében, amelyekre a vezetői engedély kiterjed.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; önálló, megbízható munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZÖNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Sarokgyulladás sarkantyú esetén, hívjon bizalommal! Otthonában, hullámterápiás pisztoly kezelés, akár már öt alkalom után csökken-ti, megszünteti a sarokcsontgyulladásból eredő fájdalmat. +36 20 849 3628

Nem égő, ha leégsz, csak fájdalmas. Segítünk a helyreállításban és a probléma elkerülésében. A megoldást hozza: Csom Barbara kozmetikus mester. www.kozmetikusbudapest.hu Telefon: (30) 6244816

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382



állatpatika
PESTIMRE

vényköteles és vény nélküli gyógyszerek

féreghajtók

élősködők elleni szerek

gyógytápok

haszonállat gyógyszerek

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS - AKÁR INGYEN

(06-1) 295 3085

1188, Budapest Kisfaludy utca 55/a

www.szentbernat.hu

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése a gondolattól a megvalósulásig végigkísérve – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése –belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – energetikai tanúsítvány készítés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Kazáncsere, kéménybélelés teljes ügyintézással szolgáltatók felé, garanciális beüzemelés, egykézben kedvező ár. Kérjen ajánlatot! 06-70/227-3040, 06-70/3041, www.olcsonkazancsere.hu

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserépezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/492-4619

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkarton szerelést vállalom, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 0670/324-7125

Tetőfedést, bádgozást azonnali kezdéssel, garanciával vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Budapesten és Pest megyében vállalom kertépítést, favágást, fűvágást, térkövezést, kerítésépítést, öntözőrendszer telepítését, víz és hőszigetelést. www.telekredez.es.hu, GNT Hungária Kft. 0620/981-0853

Színházaknak régiségek, hagyatékok, gyűjtemények, festmények, porcelánok, bútorok, órák, szőnyegek felvásárlása készpénzért. Díjtalan kiszállással. 06-30/419-2713, antiklakberendezes.hu

Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. Web: www.telekredez.es.hu tel: 06-20/259-6319

Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

INGATLAN

Kiadó magasföldszintes, teljes szuterénes, jó állapotú családi ház Pestlőrinc villanegyedében. 84+24 nm kisebb ház. 3 szoba. Fűtése: gáz, cserépkályhák, elektromos hőpánellek. Gondozott kert, gépkocsi beálló az árban. 230.000.- Ft/hó+rezszi. 0630 7180 132

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnénk idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben, ottlakással vagy anélkül. 0630/9543987

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30/965-0495

Képzelve el álmai szemüveg- lencsédjét! Mi megalkottuk!

A fényresötétítő szemüveglencse nem új találmány, a HOYA 2014-ben vezette be az első Sensity lencsét, amelynek azóta már több új típusa jelent meg a piacon. A Sensity szemüveglencse az optikai- és a napszemüveglencse minden előnyét biztosítja és kompromisszummentes, tökéletes látásélményt nyújt azok számára, akik sokoldalú és aktív életet élnek, zavarja őket a napfény, vagy fényérzékenyek. A Sensity szemüveglencsék összhangban vannak a legújabb napszemüveglencse trendekkel, így modern megjelenést nyújtanak 100%-os UV-védelem mellett.

De mit is tudnak a **Sensity termékcsalád** tagjai?

A **Sensity Dark** lencse kiváló választás azok számára, akik sok időt töltenek a szabadban, mert ezek a lencsék az UV-fény és látható fény hatására extra sötét színűvé változnak, extra ragyogáscsökkentéssel. A Sensity Dark az autózókat nagy favoritja, mert a lencsék még az autó szélvédője mögött is besötétednek.

A **Sensity Shine** lencse az extra stílusos megjelenés szerelmesei számára tökéletes alternatíva, akik számára fontos, hogy napszemüvegük ne csak funkcionális, de divatos is legyen. Ez a lencse a tükrös rétegnek köszönhetően exkluzív megjelenést nyújt, miközben mindazt tudja, ami egy Sensity lencsétől elvárható.

És akkor lássuk, mit tud a család legújabb tagja!

A **Sensity Fast** szemüveglencse dinamikus látásmegoldást nyújt azok számára, akik gyakran mozognak kültéri és beltéri helyszínek között. Tökéletes választás azok számára, akik olyan lencsét keresnek, amely lépést tud tartani mozgalmas életmódjukkal. Mindegy, hogy hol vagyunk, beltéren vagy kültéren, a Sensity Fast fényresötétítő szemüveglencsék rendkívül gyorsan alkalmazkodnak az aktuális fényviszonyokhoz és másodpercek alatt világosodnak félig áttetsző állapotba. A Sensity Fast a leggyorsabb reakcióidejű fényresötétítő szemüveglencse!

A Hoya Sensity fényresötétítő lencsék jellemzője a kiemelkedő ragyogáscsökkentés és a 100%-os UV védelem.² Ráadásul a Sensity rengeteg variációban érhető el, hogy csak egyet említsünk: a három alapszínen (a barna, szürke, zöld) kívül extra stílusos kék színben is választható.



Várjuk szeretettel optikánkban, ahol szívesen megmutatjuk Önnek, mit tudnak valójában ezek az innovatív lencsék és válaszolunk az összes felmerülő kérdésre is!



1181 Budapest, Üllői út 461.

Tel.: 06 (30) 219 2191

www.sertzoptika.hu

¹Hoya adat. HOYA Termék teljesítmény belső validálás. 2022. szeptember. A lencse akár 45%-kal gyorsabban éri el a félig kivilágosodott állapotát, a piacon jelenlévő két vezető pozíciójú lencsegyártó leggyorsabb kivilágosodást nyújtó termékéhez képest (1.60 törésmutatójú, tükröződés-csökkentő réteggel ellátott alapanyag, barna színben).

²Hoya adat. HOYA Termék teljesítmény belső felmérés. 2022. november. Az EN ISO 8980-3:2022 által meghatározott UV-sugárzás definíció szerint, a belső felmérést a HVC R&D Laboratórium végezte. Valamennyi Sensity lencse 100% UV-védelmet biztosít, kivéve a Sensity 2.150 kék színű lencsét, amely az UV-sugárzás 99,0%-át szűri ki. Plan lencse centrális vastagság 2,0 +/- 0,2 mm.



EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ
ESZKÖZ A XVIII.
KERÜLETBEN, A
SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!

Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptria értékkel!

SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.

1188 Bp. Nemes u.1

Tel: 292-33-39; 20-285-66-83

www.szentimreoptika.hu

Szemüveggészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

IDÉN ÚJRA

ÉLVEZD A NYARAT, ÉREZD A KERÜLETET!



Bókay-kerti

ESTÉK

06. 15. - 08. 18.



CHILL TERASZ

NYITVA: CSÜTÖRTÖKTŐL VASÁRNAPIG 16:00-22:00

FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18

VAROSGAZDA18.HU/BOKAYKERTIESTEK

A rendezvény szervezője: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata és a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

