

- **CSAK 100 FORINT**
Önkormányzati tábor
- **VÁROSKÁRTYA**
Kedvezmények mobilon
- **STREET KITCHEN
A RÓZSÁBAN**
Fördös Zé
- **PALIKA**
Sándor Pál

MÉLYVÍZ!
140 CM
CSAK ÚSZÓKNAK!



lap18

2022. JÚNIUS ■ XXXI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

VÁROSKÉP



PESTSZENTLŐRINC
PESTSZENTIMRE
TÁBOR20
OK22



CSAK
NAPI
627 Ft.
ÉTKEZÉSSEL

Kerületi gyerekeknek,
az önkormányzat támogatásával

A Bókay-kertben és Pestszentimrén

Kovalens kötés

Egyes! – mondta alig leplezett kárörömmel a hangjában a magát hithű kommunis-tából hithű katolikussá átképző igazgatóhelyettes. A fiú, akinek a teljesítményét minősítette az elhangzott szám, elfehéredett, és üveges tekintettel bámult maga elé. Ő pont a srác mellett állt, közelről nézte végig az összeomlását. Sajnálta, persze, de inkább arra gondolt, hogy hamarosan ő következik. A pótvizsgák ünneplésnek nem mondható eredményhirdetése zajlott a jó hírű gimnázium folyosóján.

Bár a családjában volt némi tradíciója a reál tantárgyakból szerzett rossz jegyeknek, pótvizsgára még nem kényszerült senki. A lakhatási körülményeik furcsa alakulása miatt a szülei kevésbé tudtak figyelni rá ezen a tavaszon, de bíztak benne, hogy az alapvető elvárásokat azért magától is abszolválja. Tévedtek. Sok minden-nel foglalkozott, a tanulással pont nem. A legtöbb tantárgynál ez nem is jelentett végzetes mulasztást, viszont kémiaiából a tanév utolsó pár hetében már csak az volt a kérdés, miként adagolja be a szüleinek, hogy ő bizony megbukott. Miközben a haditervén morfondírozott, azon kapta magát, hogy fizikából az utolsó dolgozatnál a kettesért kell harcba szállnia. Elbukta a csatát, így két elégtelennel tarkított, gyászos bizonyítványával a kezében kullogott hazafelé. Szörnyű volt szembesülni anyukája csalódottságával, és az sem volt kellemes, amikor rádöbent, hogy a saját hülyesége miatt a vízpart és a haverjai társasága helyett a periódusos rendszerrel tölti a nyarat.

Hónapok óta várták a barátaival ezt a nyári tábor, kamaszkoruk legszebb nyári élményének ígérkezett. Ráadásul tudta, hogy ott lesz a szép szőke lány is, aki régóta tetszett neki, csak eddig nem volt alkalma tudtára adni ezt, a táborban viszont kiváló lehetőség nyílta a hódításra. Ehelyett udvarolhat a kovalens kötésnek. A családi nyaralásra elvitték ugyan, de a vakáció jelentős részét a fizika és a kémia varázslatos világának bővületében töltötte. Képtelenségnek tűnt, hogy a nyár végén két olyan tárgyból vizsgázzon eredményesen, amelyekhez egyrészt nem sokat konyított, másrészt túl sok szépséget sem lelt bennük. Azért becsülettel felkészült. Nem segített, hogy a haverjai sorra mesélték a táborigényeiket, ugyanakkor reményt adott, hogy a szőke lány állítólag nem jött össze senkivel.

Aztán egymás után megírta a két dolgozatot, és a sorstársaival várta az ítéletet a folyosón. Végre elhangzott az ő neve is, az elveit magabiztosan váltogató vicedirektor némileg csalódottan mondta, hogy kémiaiából átment. Aztán mások bukásai, menekülései és idegőrlően hosszú percek után kiderült, hogy fizikából is sikeres vizsgát tett. Nem érzett büszkeséget, csak megkönnyebbülést. Nem szúrta el a jövőjét ez a dupla pótvizsga, nincs a homlokára írva, hogy bukott számár, de a szüleinek csalódást okozott, és a nyarat is alaposan tönkretette. Viszont a szép szőke lány legalább ott várta az iskola kapujában a pótvizsga után.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás



Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérbevételére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁRAK

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Csontváry utca 15. fszt. 9.	151126/16/A/9	9 m ²	üzlet
Havanna utca 9. fszt. 319.	151126/4/A/319	37 m ²	üzlet
Havanna utca 48. fszt. 8.	151159/7/A/154	20 m ²	üzlet
Üllői út 451. pince 14.	150812/0/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 686. szuterén 1.	159841/0/A/1	30 m ²	tároló

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (51 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A pályázat benyújtásának határideje:

2022. június 13. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2022. június 16.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-70-513-9455

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Baross u. 7.) vagy a fenti telefonszámokon.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (varoskep@bp18.hu) Főszerkesztő: Juhász Mátyas Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter
Szerkesztő: Domján Vivien Layout: Mikes Vivien Olvasószerkesztő: Stecz Mária Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András, Puskás Attila Fotó: Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradí Levente Címlap: Ványi Ákos Hirdetés: Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) Nyomda: HVG Press Kft. ISSN 2732-1207 Megjelenik 45 000 példányban.



6

BP18 SZÁZFORINTOS TÁBOR Önkormányzati tábor gyerekeknek



22

BP18 PÉTERHALMI-ERDŐ Egészséges fák a betegek helyett



34

NÉGYSZEMKÖZT STREET KITCHEN A RÓZSÁBAN Interjú Fördös Zével



38

KULT18 PALIKA Beszélgetés Sándor Pállal



48

ÉP TESTBEN ÚSZNI VAGY NEM ÚSZNI? Mikor kezdjék el a gyerekek?





Százforintos tábor

Az étkezési díjon felül idén is napi 100 forintért nyújt lehetőséget az önkormányzat a gyerekeknek arra, hogy részt vegyenek a nyári táborban a Bókay-kertben vagy az Ady Endre Általános Iskolában.

A nyári táborok egyre növekvő ára nem kis fejtörést okoz a családoknak, hiszen alaposan meg kell gondolniuk, hogy hova, mennyiért és milyen körülmények közé küldik a gyermekeket. A XVI-II. kerületi önkormányzat igyekszik segíteni ezzel, hogy jó színvonalú, megfizethető táborozást kínál.

70 ÉVE VAN

Mint azt Szaniszló Sándor elmondta, az önkormányzat is szenved attól, hogy sok esetben nem tudja követni a vágató árakat, de a nyári tábor te-

kintetében meghozza azt az áldozatot, hogy ezen a nyáron is 100 forintos napidíjért lehessen azt igénybe venni.

A polgármester szerint nagy hagyományokkal rendelkezik a kerületi táboroztatás, hiszen éppen hetven éve, 1952-től működik a Bókay-kertben gyermektábor. Amikor ugyanis a Bókay család az államosítás előtt Pestszentlőrincnek adta 1 forintért a területet, az ajándékozási okirat tartalmazta, hogy a kertben állandó gyerekprogram legyen. És 1952-től van.

100 FORINTOS TÁBOR

A nyári tábor nyolc hétig, június 27-től augusztus 19-ig várja a gyerekeket. Fő helyszíne ezúttal is a Bókay-kert lesz, de mint ahogy az elmúlt két évben, az első négy héten idén is szerveznek egy altábor, amely a pestszentimreieknek kedvez, hi-



Kalandoz nyár vár a gyerekekre a Bókay-kertben. Fotó: Váradi Levente

6p18

szen a másik helyszín, az Ady iskola könnyebben elérhető számukra.

A gyerektábor napi 100 forintos ára mellett a szülőknek azt a díjat kell megfizetniük, amit az iskolai étkeztetésért is fizetnek. Ha a táborban szervezett és kiválasztott szakrajra is beíratják a gyermeküket, akkor hetente mintegy 9000 forintot kell fizetni, szemben más gyerektáborokkal, ahol 30–40 ezer forintot is elkérhetnek egy hétért.

Az árak nem mindenkire nézve azonosak, mert sok szempontot kellett figyelembe venni a megállapításuknál. A legkedvezményesebb díjat a kerületben élő és iskolába is ide járó gyermekeknek állapították meg. Mindig vannak olyan jelentkezők is, akik kerületi lakcímmel nem rendelkeznek, de ide járnak iskolába, és persze a szomszédos kerületekből vagy Ócsáról, Alsónémediről, Üllőről, Monorról is jelentkeznek a tábor jó programjaiért. Ők többet fizetnek, de még ez az ár is jóval a piaci alatt van.

SZABADSÁG ELŐTT

A tábori élet kétféle foglalkoztatás szerint folyik. Magában a 20-22 fős alaprajokban is rengeteg program várja a gyerekeket. Kirándulásokra, játszótérre, a kerületi közösségi házak programjaira viszik őket, sportversenyeket és történelmi játszótérre szerveznek részükre. Az egyik legnépszerűbb program az, hogy a Városgazda Zrt.-vel való megállapodás alapján kedvezményesen mehetnek be a Park uszoda strandjára.

Azok a gyerekek, akiket a szülei az egyes szakrajokra is beíratnak, heti öt-hat órában szakedzők vagy az adott tárgyban szakértő foglalkoztatók irányításával többek között kézműves, tenisz-, harcművészet-, zumba-, mazsorett-, akrobatikus rock & roll, valamint kezdő vagy haladó úszás és egyéb foglalkozásokon vehetnek részt. A legnépszerűbb a kézműves, a mazsorett és az úszó szakraj, ez utóbbi talán azért is, mert a szülők szeretik, ha a gyerekek egy kis vízbiztonságot szereznek a nyári szabadság előtt.

JÓ HELYEN A GYEREK

A tapasztalatok alapján a táborozás első heteire többen jelentkeznek, mint a későbbiekre. A tábor



Szaniszló Sándor. Fotó: Ványi Ákos

népszerűségét mutatja, hogy tavaly az egész időszak alatt 15 ezer étel fogyott, ami alapján a napi átlaglétszám 383 fő volt, sőt előfordult, hogy napi 500-550 gyermek táborozott. A szülők mintegy kétharmada valamelyik szakrajra is beíratta a gyermekét.

Szaniszló Sándor polgármester szerint azzal, hogy az önkormányzat napi 100 forintért teszi lehetővé a táborozást, mintegy 7000 nehezebb anyagi helyzetű családnak nyújt segítséget. Ha egy szakrajra is befizetik a szülők a gyermeküket, akkor heti mintegy 9000 forintért tudhatják biztonságban, jó körülmények között a gyermeküket.

B. Z.

Az önkormányzat két helyszínen szervezi a napközis tábort: a Bókay-kertben (1181 Szélmalom u. 33.) június 27. és augusztus 19. között és a Pestszentimrei Ady Endre Általános Iskolában (1188 Ady Endre utca 46–50.) június 27. és július 22. között. A parkos környezet, a tapasztalt rajvezetők szabadtéri elfoglaltságok széles tárházát kínálják, például számháború, akadályverseny, foci, kidobás vagy egy jó kis közös társasparti formájában. A tábort általános iskolások vehetik igénybe a megjelölt hetek minden munkanapján, napi háromszori étkezéssel. Kérdés esetén a Csibész Család- és Gyermekjóléti Központnál lehet érdeklődni munkanapokon 8–16 óra között: 06-20-402-0042, kozpont@csibesz18.hu



Fotó: Ruzsa István

Megvédik a kertvárost a túlépítéstől

Az önkormányzat képviselő-testülete március 3-i ülésén az új kerületi építési szabályzatról (KÉSZ) hozott rendeletével szabályozta, sok tekintetben szigorította a Pestszentlőrinc-Pestszentimrére vonatkozó építési előírásokat.

Választási ígéretéhez híven az élhetőbb város megteremtésének irányába tett lépéseket az önkormányzat a kerületi építési szabályzat (KÉSZ) mintegy négy évvel ezelőtt elkezdett módosításának lezárásával. A szabályozás aktualizálására jogszabály is kötelezte az önkormányzatot, de nem az erre adott határidő volt igazán sürgető, hanem az az állapot, amit a korábbi szabályozás teremtett elsősorban a kertés, családi házas területek túlépítésének lehetővé tételével.

TÖBB HELYEN IS BEAVATKOZNAK

Petrovai László emlékeztetett: a kerületet irányító koalíció választási programjának markáns eleme volt, hogy megvédjék a kertvárosi részeket a túlépítéstől. Az alpolgármester elmondta, hogy

ennek érdekében a korábbiaknál szigorúbban korlátozzák az egy telken létesíthető lakások számát. A jövőben a legtöbb kertvárosi övezetben a 800 négyzetméteres vagy annál kisebb telkeken csak egy fő rendeltetésű épület helyezhető el, és az 1000 négyzetméteres vagy annál kisebb telkeken legfeljebb két lakás létesíthető. Eddig kibúvó volt, mostantól azonban nem lehet trükközni a „generációs lakásokkal” sem.

A kerület régóta küzd a csapadékvíz-elvezetési problémákkal, amelyeket a klímaváltozás és a szikasztásra alkalmas felületek leburkolása egyaránt fokozott. Az új KÉSZ előírásai számos ponton javítanak a helyzeten.

Az Üllői út sávja érdemtelenül alulhasznosított, holott szem előtt lévő, központi terület. Ennek okai között a korábbi szabályozás hibáit is beazonosították, melyek kijavításával ismét vonzóvá tehető a kerület „főutcája” az építeni szándékozók számára. Ezek váltak tehát az új KÉSZ legfontosabb akcióterületeivé.



azzal egybeépített fedett nyitott szerkezettel (a beépíthetőségbe beszámító módon) lakásonként minimum 25 négyzetméter alapterületű gépkocsitároló létesítése szükséges.

Petrovai László azt is elmondta: mivel régi gond a kerületben, ezért szabályozták a KÉSZ-ben a csapadékvíz-elvezetést is. Új szabályt vezettek be a csapadékvíz elvezetésére és helyben tartására. A létesítendő burkolt és beépített felületek arányában kötelező lesz ciszternáról vagy szikkasztóról gondoskodni. A gépkocsibehajtók, illetve a telken lévő és a telkek előtti burkolt várakozóhelyek és a csapadékvíz-elvezetők kialakítására vonatkozó új szabályok a közterületi zöldfelületek védelmére szolgálnak, és ez utóbbiak az özönvízszerrű esőzések okozta villámáradások következményeit is enyhíthetik.

B. Z.

LEGYENEK ÖSSZEFÜGGŐ ZÖLDFELÜLETEK

Fontos, védendő érték a tömbön belüli zöldfelületek összefüggő volta, ezért szigorúbb szabályokhoz kötik a földszint +1 emeletnél magasabb épületek/épületrészek és a többlakásos épületek telken belüli elhelyezését. Ezzel a hátsó kert irányába „vonatszerűen” sorolt társasházi tömegek kialakítását korlátozzák, megakadályozva a telkek túlzott beépítését.

Az új szabályok szerint a jövőben csak olyan telken létesíthető több különálló lakóépület, amelynek mérete összhangban van a kertvárosi környezettel, így nem alakul ki a sok lakótelken tapasztalható túlzásúfoltosság. Az összefüggő zöldfelületek megóvása érdekében módosulnak a hátsó kerti melléképületek elhelyezésének szabályai is, a jövőben nem lehet a hátsó kertet teljes szélességben beépíteni velük.

PARKOLÁS ÉS CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉS

Az alpolgármester szerint ugyancsak kezelni kellett a kertvárosi parkolási problémákat. Szabályozták az egy lakáshoz kialakítandó parkoló méretét annak érdekében, hogy a telken belül elférjenek a családhoz tartozó gépjárművek, esetleg egy második vagy vendégparkolónak is jusson hely. A KÉSZ értelmében új építkezéskor az épületben vagy

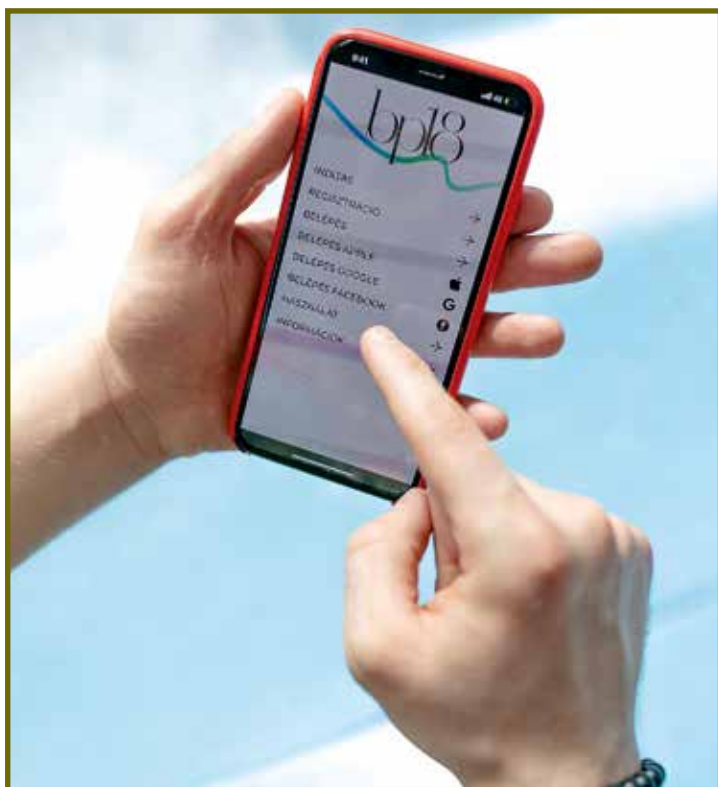
Szebb, jobb Üllői út

Az Üllői út mentén a városias térfal és a városközponti szerepkört betöltő rész kialakulása az elmúlt években az építési hullám ellenére is elmaradt. Az építészetileg, városépítészetileg is optimálisabb és a beépítési karakterhez jobban illeszkedő megoldások érdekében olyan beépítési szabályokat állapítottak meg a XVIII. kerületi szakemberek, melyek lehetővé teszik az Üllői út mentén a városiasodást, miközben a mögöttes kertvárosias lakóterületek felé nagyobb zöldfelületek kialakítására nyílik lehetőség.

Az így létrejövő térfal, az Üllői úti magasabb beépítés – a nagy méretű, intenzív növényborítottságú hátsó kerti részek mellett – a családi házas területek védelmét és nyugalmát is szolgálja, és az Üllői út gyorsabb átalakulásával lehetőséget teremt a jelenleg hiányzó településközpont megvalósítására. Az új szabályozás alapján az Üllői úton a korábbiakhoz képest egy szinttel magasabb épületet lehet építeni, a hátsó kertek irányába viszont csak korlátozottan nyúlhat be épületrész, a zöldfelületekre vonatkozó szigorúbb előírásokkal.

Kedvezmények Városkártyával

A helyi lakosokat különféle kedvezményekre jogosító Városkártya bevezetéséről szóló szerződést írt alá a XVIII. kerületi önkormányzat a programhoz első körben csatlakozó intézmények, vállalkozások vezetőivel. A mobiltelefonon BP18 App nevű alkalmazás már működik, és valamennyi kerületi lakos számára elérhető.



Amint azt Komáromi Zoltán városigazgató elmondta, a Városkártyához már csaknem harminc partner csatlakozott, és az önkormányzat célja az elérhető kedvezményes szolgáltatások körének minél gyorsabb további bővítése.

– A Városkártya bevezetése már 2011-ben felmerült, de nem nagyon haladt ez a folyamat, és odáig jutottunk, hogy a fővárosban már a mi kerü-

letünk volt az egyetlen, amelyik nem rendelkezett ilyen kártyával. Mindenképpen innovatív megoldásban gondolkodtunk, és másfél évi munka eredménye, hogy megvalósítottuk az alapgondolatot, miszerint telefonos applikáció formájában létezen a kártya – mondta el Komáromi Zoltán.

A partnerekkel való szerződést több hónapos tesztelési időszak előzte meg, és eljött az idő, hogy élesben is használható legyen a QR-kódrendszerrel működő „kártya”.

– A kód az elfogadópontokon kihelyezett tabletek segítségével olvasható le, és így lehet igénybe venni a kedvezményt. A BP18 App nevű alkalmazás, ami az online áruházból letölthető, Pestszentlőrinc-Pestszentimre új, repülőgépes logójáról is felismerhető. A Városkártyát csak a XVIII. kerületi szolgáltatók és lakosok használhatják. A regisztráció során a névnek, a lakcímnak és a lakcímkártya számának megadásával zárható ki, hogy illetéktelen személyek is felhasználják – tette hozzá a városigazgató.

A telefonos alkalmazás játékosá is tehető. A XVIII. kerületet 23 területre osztották fel, és az elfogadópontok helyétől függően mintegy honfoglaló játék jelleggel a térképen színessé válnak a már „meghódított” helyek.

– Ez alapján jutalmazni is tudunk, így például bizonyos számú terület elfoglalása után plusznyereményt, -kedvezményt kaphat a felhasználó. A kedvezmények, ajándékok felajánlására a partnereknek is lesz lehetőségük.

Az alkalmazás kategorizáltan tartalmazza a partnereket, a nyitvatartásukat, és az útvonalterv segítséget nyújt a megtalálásukhoz. Játékos elem még, hogy az aktivitást különféle – stílusosan repülőgépekkel illusztrált – „rangokkal” jutalmazza. Az első elérhető rangot a legendás Góbé vitorlázó repülőgéppel jelölték.

P.A.

ELFOGADÓHELYEK

Üzlet neve	Cím	Kedvezmény (%)
Fodrászciikk	Budapest, Királyhágó utca 73, 1182	10
Fresh Garden Béke tér	Budapest, Nagybánya utca 5, 1185	10
Homoki-Zár Kft. Budapest	Budapest, Martinovics tér 24, 1183	10
MassageAddict Masszázsterápia, Sportprevenció és Mozgásterápia	Budapest, Üllői út 704.	10
Fényhíd.hu Kft	Budapest, XVIII. kerülete, Halomegyházi utca 2, 1182	5
H-Pláza Kft.	Budapest, Töhötöm utca 27-29, 1183	5
LaKoma ételbár	Budapest, Nemes utca 35,	10
Zsozsóshop	Budapest, Üllői út 661, 1182	10
Pala Étterem	Budapest, Ráday Gedeon utca 99	10
Dalton Beauty Bar	Budapest, Csörgőfa utca 2, 1188	10
Zatik Faáruház	Budapest, Üllői út 829, 1185	5
Nemes Fitness	Budapest, Nemes Fitness, Nemes utca	5
BonZsúr kávézó	Budapest, Királyhágó utca 73, 1182	10
Herczku- Kályhas Kft.	Budapest, Üllői út 526, 1183	10
Rózsa Művelődési Ház	Budapest, Városház u. 1, 1181	50
Pestszentimrei Községi Ház	Budapest, Vasút u. 48, 1188	50
Kondor Béla Községi Ház	Budapest, Kondor Béla stny. 8, 1181	50
Joe Bácsi Étterem	Budapest, Nagykőrösi út 49	10
Body-Face Academy & Spa Szépségszalón	Budapest, Nagykőrösi út 73	25
AEROPARK Budapest	1185 Budapest, Ferihegyi Repülőtér 2-es Terminál mellett	50
Peak Gym Gold	Budapest, Üllői út 765,	10
Tomory Lajos Múzeum	Budapest, Margó Tivadar utca 116-118, 1181	100
Mesterek Boltja	Budapest, Üllői út 700, 1185	5
K5 Kult Bisztró	Budapest, Kossuth Lajos tér, 1183	10
Hollandimpex Squash Center	Budapest, Üllői út 505, 1181	20
Hollandimpex Szolárium	Budapest, Üllői út 505, 1181	20
Dynamic Thai Masszázs Szalon	Budapest, Gilice tér 51, 1181	20
Anikó Virág Ajándék	Budapest, Üllői út 745, 1182	10

HIRDETÉS

Az éjszaka amikor minden életre kel...

Múzeumok
Éjszakája

a Tomory Lajos Múzeumban
2022. június 25.

Várunk ingyenes
programjainkkal!

 www.tomorylajos-muzeum.hu



Szeptemberben nyit a BUD Aréna

A Budapest Airport Zrt. vezérigazgatója, Chris Dinsdale is részt vett azon a helyszíni bejáráson, amelyen a kerület vezetőit tájékoztatták az épülő BUD Aréna aktuális állapotáról, a munkálatok várható befejezéséről. A projektet lebonyolító Városrehabilitáció18 NZrt. vezérigazgatója, Bacsik György és a munkában részt vevő szakemberek részletesen válaszoltak az összes felmerülő kérdésre.

A Budapest Airport Zrt. jelentős összeggel támogatja az aréna megépülését, ennek tükrében érthető, hogy a társaság vezérigazgatója tette fel a legtöbb kérdést. Az épület technikai megoldásairól és a jövőbeni funkcionális lehetőségeiről egyaránt érdeklődött. Olyan részletkérdéseket is érintett, hogy miként tudják majd a mozgáskorlátozottak igénybe venni a sportcsarnokot, illetve milyenek lesznek az öltözők és a kiszolgálóhelyiségek.

A helyszíni bejáráson elhangzott, hogy a BUD Aréna néhány hónapon belül teljesen elkészül, és szeptemberben már a kerületiek is birtokba vehetik. Szaniszló Sándor polgármester ennek kapcsán jelezte, hogy az új létesítményt egy kétnapos fesztivállal szeretnék felavatni.

A BUD Aréna részben a PLER-Budapest kézilabdacsapat által elnyert TAO-támogatásokból valósul meg. A sportcsarnok építését a kerület előző vezetése kezdte el 2019-ben, a mostani pedig a költségek nagy részével együtt örökölte meg azt.

Beruházás bruttó összköltsége: 3,5 milliárd forint

- a Budapest Airport Zrt. 1,2 milliárd forint TAO-pénzzel támogatta
- a XVIII. kerület önkormányzat 1,1 milliárd forinttal vette ki a részét a költségek közül (a kerület előző vezetése ebből 192 millió forintot fizetett, a jelenlegi vezetésre 908 millió forint költség maradt)
- a fennmaradó összeg, mintegy 1,2 milliárd forint különféle cégek TAO-támogatásából származik

A multifunkciós aréna sportesemények, konferenciák lebonyolításán kívül koncertek és más rendezvények helyszínéül is szolgál majd. A létesítmény nemcsak a megjelenésében és a felszereltségében lesz modern, hanem megfelel a legújabb környezetvédelmi előírásoknak is.

Fotó: Ruzsa István





A parkoló területe a Lakatos-lakótelepen. Fotó: Ruzsa István

Parkolók a Havanna- és a Lakatos-lakótelepen

Az önkormányzat finanszírozásával két helyen létesítenek a XVIII. kerületben újabb parkolóhelyeket, amelyek a nyár végére készülhetnek el.

Ma már nem csupán a belvárosban találkozunk azzal a nehézséggel, hogy nincs hol megállni az autónkkal, hanem a külső kerületek forgalmasabb helyein sem mindig találunk helyet. A XVIII. kerületben az önkormányzat ezért döntött úgy, hogy két helyen is újabb parkolóhelyeket alakít ki.

Mint azt Kőrös Péter alpolgármestertől megtudtuk, mindkét parkoló teljes egészében az önkormányzat forrásainak felhasználásával épül meg. A Havanna-lakótelepi régi parkoló átépítése mintegy 155 millió forintba kerül, míg a teljesen új Lakatos-lakótelepi várakozóhely beruházási költsége 110 millió forint.

Az alpolgármester elmondta, hogy az önkormányzat ma már úgy létesít parkolóhelyeket, hogy a kivitelezők egyúttal kialakítanak elektromos autótöltő pontokat is. Így lesz ez az új parkolóknak is: mindkét helyen létrehoznak négy-nyolc töltőpontot is.

– Ez azért is lényeges, mert az elektromos autók elterjedése környezetvédelmi szempontból fontos tényező, ráadásul az Európai Unió legújabb döntése értelmében 2035 után már csak elektromos autót lehet forgalomba hozni az uniós területén.

Kőrös Péter arra is rámutatott, hogy míg a kertészházban élők beállhatnak az udvarba, és ott csatlakoztathatják az autójukat az áramra, addig a lakótelepeken élők nemcsak azért nem vesznek elektromos autót, mert drága, hanem azért sem, mert nincs hol feltölteniük, illetve csak kevés helyen van erre lehetőség.

– Ezen a helyzeten próbál segíteni az önkormányzat azzal, hogy ahol parkolóhelyeket létesít, ott mindenütt gondol az elektromos autók használatára.

A Lakatos-lakótelepen épülő negyven parkolóhelyből tehát négy elektromos töltőhely lesz, valamint kettő mozgássérülteknek lesz fenntartva. Hasonló lesz az arány a Havanna-lakótelepen létesülő várakozóhelyen is.

A tervek szerint mindkét beruházás a nyár végéig befejeződik, így a két lakótelepen enyhülhetnek valamennyire a parkolási gondok. *B. Z.*

Méhlegelő a Fedezék utcában

A városiasodás, a mezők és a kertek hiánya miatt a méhek egyre kevésbé találnak maguknak megfelelő nektár- és pollenforrást. A méhlegelő táplálékot, nektárt, virágport és más szükséges anyagokat szolgáltat számukra.



Kassai Dániel. Fotók: Ruzsa István

Egy méhlegelő értékét a méhek által gyűjthető nektár és virágpor mennyisége adja meg. Ezt próbálja segíteni a XVIII. kerületi önkormányzat is úgynevezett méhlegelők kialakításával.

A Brenner-parkban, a Hét vezér téren, a Köz-dülő és az Ipacsa utca kereszteződésében, továbbá az Alpár és az Ajtony utca mellett telepített ágyás után május elején a Fedezék utcai buszfordulónál is elkészült egy vadvirágos sziget.

Az önkormányzat az eredeti elképzelések szerint négy virágágyást alakított volna ki, ám Kassai Dániel önkormányzati képviselő kérésére az ő körzetében is létrehoztak egyet a Városgazda Zrt. kertészei.

A képviselő úgy véli, hogy a buszforduló ideális hely a virágszigetnek. Mivel elegendő távolságra fekszik a megállótól, a várakozókat nem fogják zavarni a méhek.

Ugyanakkor a virágok megszépítik majd a kihasználatlan területet.

– A növények 70 százalékát a méhek, lepkék és más rovarfajok porozzák be, a fennmaradó 30 százalékot pedig a szél. Méhek nélkül nem ehethnének gyümölcsöket, zöldségeket, és nem lenne például napraforgóolajunk sem. A XVIII. kerületi önkormányzat támogatja az olyan virágmezők kialakítását, amelyek megfelelő nektárforrást biztosítanak a méheknek – mondta Kassai Dániel.

A Fedezék utcai ágyásba kerti katicavirág, mézvirág, görögviola, ernyős tatárvirág, fátyolvirág, sárga viola, kakukkmák és más vadvirágok magjait vetették el. A virágok egy része várhatóan már az ősszel nyílni fog, jövőre pedig teljes pompájukban viríthatnak majd.

P.A.

Bókay-kerti esték

Hangulatos estéknek ad otthont ezen a nyáron a Bókay-kert. A főváros egyik legkülönlegesebb, de sokszínűségével mindenképp egyedülálló pestszentlőrinci közparkja nemcsak a vakációzó gyerekeknek, hanem más korosztályoknak is nagyszerű szabadtéri szórakozási lehetőséget kínál.

Az önkormányzat által Bókay-kerti esték címmel szervezett program szlogenje: Élvezd a nyarat, érezd a kerületet! Az árnyas fák alatt

jó társaságban, üdögélős baráti csevegéssel töltött estét még kellemesebbé tesz egy kis étel-ital és egy kis zene.

Ennek jegyében június 17. és augusztus 20. között minden héten szerdától vasárnapig 16 és 22 óra között várják a kikapcsolódni vágyókat. A hangulatos – sörpadasztalokkal, raklapbútorokkal, színes esernyőkkel és égősorral felszerelt – kiülöhelyen hétköznap is szól a zene, hétvégen pedig kis élő koncertekre és egyéb kulturális meglepetésprogramokra számíthatunk.

Fotó: Ruzsa István



A közterületekkel kapcsolatos lakossági feladatok

Annak ellenére, hogy számos jogszabály született a zöldfelületek rendezésének tárgyában, sokak számára nem egyértelmű, hogyan járulhatnak hozzá ahhoz, hogy a kerületünk szebb és élhetőbb legyen.

Az ingatlanok tulajdonosaira nemcsak az ingatlanjaikban, hanem bizonyos közterületeken is hárulnak feladatok, amiket nem csupán a jogszabályi rendelkezések miatt, hanem közösségünk érdekében is el kell végezniük.

- Minden ingatlant a tulajdonosa, a kezelője vagy a használója köteles rendben tartani, illetve megművelni, megtisztítani a hulladéktól és a gyomnövényektől – különös tekintettel a parlagfűre.
- Ugyanez vonatkozik az ingatlan körüli közterületen található gyalogútszakaszra és az esetlegesen ott lévő zöldsávra is: az ő kötelességük az ehhez a területhez tartozó gyepfelület, virágágyások és fák gondozása is.
- Az ingatlanhoz tartozó járdaszakasz melletti folyókák és csapadékvíz-elvezető árkok tisztítása, gyomtalanítása és a járműbehajtók átereszeinek rendszeres karbantartása, tisztítása, gyommentesítése is a tulajdonos, illetve a kezelő vagy használó feladata, ahogy a csapadékvíz zavartalan lefolyásának biztosítása is.
- A csapadékvíz elvezetésére szolgáló árkokban tilos gyűjteni a lehullott avart, ahogy természetesen elégetni sem szabad ott a zöldhulladékot, és az árkokat sem lehet eltömni.

Az avar és a kerti zöldhulladék gyűjtésére és elszállítására alkalmas gyűjtőzsakokat be lehet szerezni az OBI, az Auchan és a SPAR üzleteiben, a MOL töltőállomásain és a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. honlapján jelzett helyeken: <https://www.fkf.hu/zoldhulladek-gyujto-zsakot-arusito-partnereink>.

- Az ingatlanról kihajló faágakat le kell gallyazni, így biztosítva a balesetmentes közlekedést. Ugyanezen okból a járdaszakaszok feletti ágakat is vissza kell metszeni, és sarki telkek esetében oda kell figyelni, hogy az utak csomópontjában – az úgynevezett rálátási háromszögben (az egymáshoz közeledő járművek között szükséges látómező, az egymásra szabad rálátást biztosító terület) – ne telepítsenek sövénykort, beláthatóságot akadályozó növényzetet.

A mindezen kötelezettségek elmulasztásából fakadó balesetek jogi felelősséget is rónak az ingatlantulajdonosokra. Aki nem tesz eleget a felsorolt kötelezettségeknek, közigazgatási bírsággal is sújtható.

A jogszabályok és rendeletek célja természetesen nem a büntetés, hanem a közterület rendjének és a kollektív együttélés szabályainak a betartásával a lakók jó közérzetének biztosítása. Kerületünk ehhez kéri minden lakos szíves együttműködését.

Járuljon hozzá Ön is kerületünk szebbé, élhetőbbé tételéhez!

Együttműködését köszönve:

Dr. Ronyecz Róbert jegyző



Védekezzünk a **parlagfű** ellen!

A parlagfű elleni védekezés kiemelt jelentőségű hazánkban, hiszen nincs olyan ember, aki vagy akinek valamelyik ismerőse ne szenvedne a növény pollene által okozott allergiás tünetektől. A védekezés módját, kötelezettjeinek körét jogszabályi rendelkezések határozzák meg, de hogyan is kell ezeket a kötelezettségeket betartani?

A védekezés jogszabályi alapját az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló törvény és a parlagfű elleni közérdekű védekezésről szóló kormányrendelet határozza meg. A törvény szerint a földhasználó köteles az ingatlanján megakadályozni a parlagfű virágbimbójának kialakulását, majd ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani. A törvény értelmében bejelentett földhasználat hiánya esetén a tulajdonosnak kell gondoskodnia a megelőzésről. A hatóságok ellenőrzés keretében és lakossági bejelenté-

sek alapján ellenőrzik a jogszabályi kötelezettség betartását.

A parlagfű nyáron intenzív növekedésnek indul, a porzós és termős virágok július közepétől jelennek meg, és a virágpor szóródása egészen a fagyok beálltáig tart. Lényeges tehát megelőzni a parlagfű virágzását és a magérést kézi gyomlálással, kaszálással, vegyszeres gyomirtással, fűmagvetéssel, talajtakarással.

A védekezési kötelezettség elmulasztása esetén a hatóság eljárást indít, és közérdekű védekezést, kényszerkaszálást rendel el. A kényszerkaszálás és minden ezzel járó hatósági feladat költsége a mulasztót terheli. A parlagfű elleni védekezési kötelezettség elmulasztása esetén a kormányhivatal növényvédelmi bírságot szab ki, amelynek mértéke 15 ezer forinttól akár 5 millió forintig is terjedhet attól függően, hogy a fertőzött ingatlan külterületen vagy belterületen fekszik, továbbá hogy mekkora a fertőzött terület nagysága és a fertőzöttség mértéke.



Felhívás a 2022. évi népszámlálás lebonyolításában közreműködő számlálóbiztosok jelentkezésére

A Budapest XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal **számlálóbiztosok jelentkezését várja** a 2022. október-november hónapokban bonyolítandó országos népszámláláshoz.

A népszámlálás terepen történő adatgyűjtését a számlálóbiztosok látják el a 2022. október 17. – 2022. november 20. közötti időszakban.

A számlálóbiztos feladata a körzet bejárása, a körzethez tartozó internetes önkitöltési időszakban le nem zárt címek felkeresése, az adatfelvétel lebonyolítása, a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele. A számlálóbiztosnak a terepmunka során kb. 130-150 címen kell kérdőívet elektronikus formában kitöltenie.

A számlálóbiztosok kiválasztása a helyi népszámlálási felelős feladata.

Elektronikus oktatási rendszerben (e-learning) történő egyéni felkészülést követően tett sikeres vizsga után történik meg a szerződéskötés a számlálóbiztos feladatok ellátására.

A számlálóbiztosoknak az alábbi feltételeknek kell megfelelniük:

- legalább középfokú végzettség,
- magabiztos alapvető számítógépes ismeretek (tablet kezeléséhez),
- jó fellépés, beszédképesség, kapcsolatteremtő képesség,
- konfliktuskezelő készség, motiváltság, precizitás,
- megfelelő helyismeret,
- titoktartás,
- vállalja a felkészülés során az új ismeretek önálló elsajátítását és a vizsga letételét,
- a felkészüléshez rendelkezik saját eszközzel (PC, laptop, tablet) és internet eléréssel,
- a folyamatos és hatékony kapcsolattartás érdekében rendelkezik mobiltelefonnal és valós e-mail címmel.

Amennyiben úgy érzi, hogy szívesen venne részt a népszámlálási munkában és az előírt feltételeknek megfelel, akkor kérem, hogy kísérje figyelemmel az ezzel kapcsolatos későbbi tájékoztatóinkat.

Budapest, 2022.05.19.

Dr. Ronyecz Róbert
jegyző
helyi népszámlálási felelős

HIRDESEN NÁLUNK!

Hívja a következő számot:
+36-20-448-2007



MEGHÍVÓ

Budapest XVIII. Kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata, Települési Értéktár Bizottsága,
a Tomory Lajos Múzeum, a Vajk-sziget Általános Iskola
meghívja Önt

**Erzsébettelep egykori elemi iskolájának
EMLÉKTÁBLA-AVATÓ ÜNNEPSÉGÉRE**

Időpont:

2022. június 9. 10 óra

Helyszín:

1183, Felsőcsatári út – Megyer utca sarok

Köszöntőt mond

Somody László alpolgármester

Közreműködnek a Vajk sziget Általános Iskola diákjai



SZABADON a SZABADBAN

KISPESTI VÁROSNÜNNEP 2022 - Templom tér

június 11. szombat **június 12.** vasárnap

Fekete Lakkcipők
(Komár László emlékenekar)

MIEZ
(Illés emlékenekar)

Most még titok :-)

BALKAN FANATIK

**KELEMEN
KABÁTBAN**

egyéb programok:

A Templom téren és környékén mindkét nap számtalan érdekességgel, újdonsággal, játékkal várjuk a kicsiket és a nagyokat. **Ökocsiga játszóház, Hilda repülő, Ládavasút, Időgép, Euro Bungee, BUBORÉKSHOW** és még sok kihagyhatatlan program!

Alma együttes

KMO - WK csoportjai

Obsitos Fúvószeneke

Weinkillers

MANGORISE

THE BIEBERS

REPUBLIC

fő támogatók:



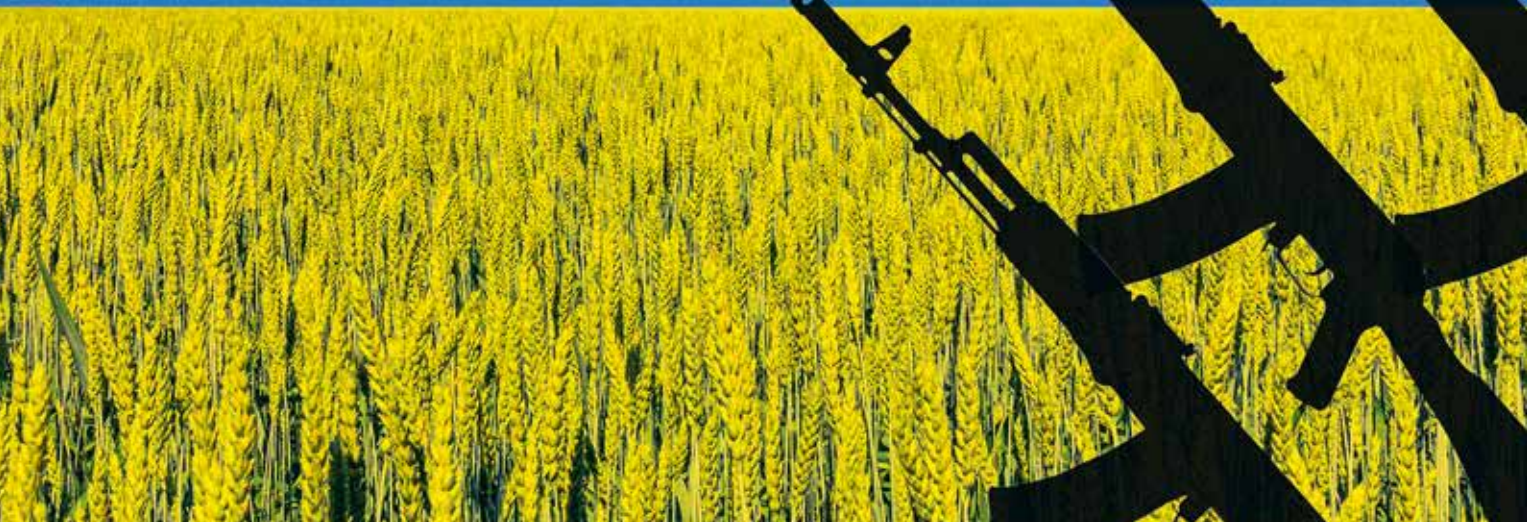
Bővebb információt
weboldalunkon talál!

www.kmo.hu



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Oroszország: vissza a múltba



Oroszország Ukrajna ellen indított háborúja volt a témája a Városháza Salon május 19-i rendezvényének. A nagy érdeklődéssel kísért előadást **Sz. Bíró Zoltán** történész, a Budapesti Corvinus Egyetem Nemzetközi Kapcsolatok Tanészékének mesteroktatója tartotta. A moderátor a házigazda, Szaniszló Sándor polgármester volt. Oroszország és a posztszovjet térség kutatója interjút is adott lapunknak.

■ *Hogyan jutott el az orosz társadalom oda, hogy tömegesen támogat egy olyan háborút, amely egy testvérnép ellen irányul, számtalan esetben szülőt, gyermeket, testvért, rokont sújt?*

■ A közvélemény-kutatások számaikat illetően óvatosságot ajánlok. Egy konszolidált diktatúrában az állampolgár, ha ilyen kérdést tesznek föl neki, még független hírben álló intézmény esetében is hajlamos a kérdezőt az állam képviselőjének tekinteni, és a történelmi tapasztalatokra gondolva általában azt a választ adja, amelyikről feltételezi, hogy tetszeni fog az államnak. De kétségtelen, az oroszok többsége meg van győződve arról, hogy az, ami február 24-én kezdődött, hívják hivatalosan

bárminek, jó dolog, mert az ukrán náci rezsimet meg kell semmisíteni.

■ *Hogyan alakulhatott ki bennük ez az alaptalan, tisztességtelen föltevés?*

■ Ha valaki követte a három nagy orosz tévé esti műsorait az elmúlt nyolc évben, a Krím elcsatolása és a donbázi harcok kirobbanása óta, az szem- és fültanúja lehetett a mérhetetlen gyalázkodásnak, az ukránokkal és a Nyugattal szembeni gyűlöletkampánynak. Szembesülhetett azzal, milyen komolyan és kitartóan dolgoznak a propagandisták azon, hogy a legkevésbé tájékozottak, az orosz társadalom kritikai szemléletre legkevésbé képes része valóban elhiggye, amit az állam el akar hitetni velük.

■ *Az már közhely, hogy katonai tekintetben Putyin elszámította magát. De vajon a hosszú távú társadalmi következményekkel számolt-e?*

■ Az utolsó nagy tüntetéshullám tavaly januárban volt, amikor a németországi gyógykezeléséről visszatérő Navalnij ellenzéki politikust már a repülőtéren letartóztatták. Ezután már szőnyegbombázás-szerűen toroltak meg minden ellenzéki

megmozdulást, verték szét vagy tiltották be a még megmaradt civil szervezeteket, az év végén a nagy erkölcsi tekintéllyel bíró Memorialt is. A nagyvárosi értelmiséggel, általában a középosztály jelentős részével, akik nyelveket beszélnek, utaznak a világban, persze nehéz elhiteni ennek a háborúnak a morális megalapozottságát. Őket megpróbálják olyan helyzetbe kényszeríteni, hogy ne legyen jelentősége annak, amit mondanak. Tudjuk, hogy a háború kitörését követően több százezren hagyták el az országot, olyanok, akik pillanatok alatt felmérték az agresszió morális, politikai és gazdasági következményeit. Azok, akik különféle okokból nem teheték meg ezt, az év második felében egyre inkább szembesülnek majd a gondokkal. Legyen az a belső légi forgalom akadozása vagy a megszokott gyógyszerek eltűnése a patikákból – és még hosszan sorolhatnám.

■ *A nyugati szankciók elrendelése óta meglepően sok árucikkről derül ki, hogy Oroszországban már évtizedek óta nem gyártják őket (például még szöveget sem!), mert érdemesebb volt külföldről bevinni.*

■ *A szögygyártást persze meg fogják oldani. De rengeteg olyan termék van, amely a fejlett technológiákhoz tartozik, és a tiltások miatt a nyugati piacról immár nem lehet beszerezni. Van köztük sok olyan, ami gyengébb minőségben ugyan, de pótolható, viszont a gyártásuk elindítása hónapokat,*

RENGETEG OLYAN TERMÉK VAN, AMELY A FEJLETT TECHNOLÓGIÁKHOZ TARTOZIK, ÉS A TILTÁSOK MIATT A NYUGATI PIACRÓL IMMÁR NEM LEHET BESZEREZNI.

esetleg éveket fog igénybe venni. Nem omlik össze az orosz gazdaság, ahhoz túl nagy, és sok minden rendelkezésre áll, de a távolság a világ centrumától megint nőni fog, a technológiai tartalmat tekintve az ország egyre jobban lemarad, és visszaesik a nyolcvanas, de akár a hetvenes évek szintjére – ezt még nem tudjuk megmondani.



Sz. Bíró Zoltán. Fotó: Ruzsa István

■ *Ahogy azt sem, hogy a háború utáni Oroszország milyen kondíciókkal marad és vesz részt a nemzetközi politikában. Egyvalami egészen biztos: bizalmi indexe rendkívül alacsony lesz.*

■ *Kötnek majd egy fegyverszünetet, aztán valamikor egy békemegállapodást, amely megpróbálja tartósan rendezni a két ország viszonyát, a területi kérdésekben is világos helyzetet teremtve. Csakhogy Oroszország az elmúlt harminc évben öt nemzetközi szerződésben vállalta, hogy tiszteletben tartja Ukrajna szuverenitását és területi épségét. Mind az ötön simán túllépett. Mivel fogja meggyőzni Ukrajnát és a nemzetközi közösséget, hogy a hatodikat majd betartja? Nem véletlen, hogy a néhány héttel ezelőtti németországi NATO-csúcson a Nyugat és főleg az amerikai vezetés elkezdett nyilvánosan beszélni arról: mindazok után, ami február 24-én – és azóta – történt, semmilyen megállapodás nem lehet már elégséges garancia. Olyan vereséget kell mérni Oroszországra, hogy belátható időn belül ne legyen képes hasonló kalandokra.* Kerekes András

Átalakul a Péterhalmi-erdő



Rittling István és Petrovai László

Sokakat zavart a közelmúltban a láncfűrészeknek a Péterhalmi-erdőből kiszűrődő hangja, de szó sem volt erdőirtásról. Beteg, továbbá idegenhonos invazív fákat vágtak ki, hogy a helyükre őshonos egyedeket ültessenek.

A Pilisi Parkerdő Zrt. szakemberei befejezték az önkormányzat által támogatott munkálatokat a Flór Ferenc és a Körös utca kereszteződéséhez közeli erdőrészen. Szakszerű beavatkozásokkal javították az erdőterület klímavédelmi funkcióját, ökológiai értékét, és növelték a természetességét.

Az 1600 magonc és 200 csemete – többek között hárs, juhar és tölgy – elültetését követően Petrovai László elmondta, hogy a lakosok hamarosan egy szebb, a szabadidős tevékenységekre alkalmasabb környezetben élvezhetik az erdei levegőt.

– A célunk és az ígéretünk is az volt, hogy elősegítsük a kerületi erdőkben a tarvágás megszüntetését. Ez egy fagazdálkodási tevékenység, ami ezekben a kis méretű városi erdőkben nem jelentős, így a Pilis Parkerdő partner abban, hogy az ilyen zöldterületeken inkább parkerdők alakuljanak ki – mondta az alpolgármester, megerősítve, hogy jövőre egy újabb erdőtagot akarnak hasonlóképpen kialakítani és átadni.



Beteg fákat vágtak ki a Péterhalmi-erdőben



A kivágott fák helyére őshonos egyedeket ültetnek

A Pilisi Parkerdő Zrt. Budapesti Erdészetének vezetője, Rittling István a terület május 11-i bejárásakor elmondta, hogy a Péterhalmi-erdő a maga nyolcvan évével fiatalnak számít.

– Arra törekedtünk, hogy kisebb természetvédelmi értékű idegenhonos egyedeket távolítsunk el, különösen olyan fákat, amelyek elérték a biológiai életkoruk végét. Ezek jellemzően akácok és fenyők, de természetesen nincs szó ezen fajok teljes kivételéről.

Az erdészetvezető beszélt a nyárfákról is, amelyek virágzása a lakott területek közelében kellemetlenséget okoz.

– A nyárfa fontos szereplője az erdőnek. Puha, ezért a harkályok és egyéb odúlakó állatok első számú célpontja, élettere. A telepítésekor ügyelni lehet arra, hogy a nyárfák inkább az erdő belsejébe kerüljenek, távolabb a lakóépületektől.

A szakember hozzátette, hogy a klímaváltozás, a csapadékmennyiség csökkenése, a nyári hőmér-

séklet emelkedése miatt a Péterhalmi-erdőhöz hasonló homokos talajú területeken kritikus mértékű lehet a talaj kiszáradása, ami önmagában meghatározza a telepíthető fafajta körét.

– Biztos, hogy a száz évvel ezelőtti fás vegetációhoz képest szűkebb palettáról beszélhetünk. De a fák telepítése mellett fontos szerepet kapnak a cserjék is. A cserjeszint megerősítésével rengeteg madár jut fészkelőhelyhez. A bokros szigetek búvóhelyet, menedéket adnak az állatoknak.

A Péterhalmi-erdő nyolcvan évvel ezelőtti kialakításáról Rittling István elmondta, hogy az első telepítéskor a futóhomok megkötése volt a fő szempont.

– Azt, hogy ez az erdő valaha is ekkorra lakosság számára fog rendkívül fontos szolgáltatásokat nyújtani, annak idején senki sem gondolhatta. Ma már azonban egyértelmű, hogy egy lakókörnyezetben lévő erdővel nem a fakitermelés a cél, hanem a levegő tisztítása, a rekreáció, a szabadidő kellemes eltöltése.

*Fotók:
Ruzsa István*

P. A.

Kerékpáros tanulótúra

Húszfős csoport kelt útra május 7-én, hogy a Bókay-kertből a kerület utcáin való kétórás tekerés után a Havanna-lakótelepen zárja azt a kerékpáros oktatótúrát, amit amit kerületi környezetvédő civilek szerveztek. A résztvevők profi oktatók segítségével ismerkedtek meg a biztonságos biciklis városi közlekedés szabályaival.

A program célja az oktatás mellett a kerékpározás népszerűsítése volt. A városban a kerékpár esetenként gyorsabb is, mint az autózás vagy akár a tömegközlekedés, a kertvárosi, kevésbé szennyezett levegőjű területeken pedig még egészségesebbnek is mondható.

– Magyarországon jelenleg nincs hivatalos kerékpáros KRESZ-oktatás, ezért ha valaki nem mer egyedül elindulni a városba, akkor érdemes előbb

egy ilyen kics csoportos közösséggel együtt megismerkedni az alapvető szabályokkal, tudnivalókkal – mondta Collinge Virág, az esemény egyik szervezője. – Idén is lesz még erre lehetőség. Legközelebb június 11-én, és tervezünk szeptemberben és októberben is egy hasonló programot.

A városi kerékpáros közlekedés oktatásával foglalkozó Velo Budapest munkatársai rutinos bringások. Árva János az indulás előtt elmondta a résztvevőknek, hogy mire számítsanak a túra során, és mire figyeljenek különösen.

– Fontos tudni, hogy a kerület kertvárosi részében a legtöbb utcasarkon a jobbkéz-szabály érvényes, azaz a jobbról érkező járműnek van elsőbbsége. Kerékpározás közben is könnyű észrevenni, hogy a kereszttutcsában van-e elsőbbségadást jelző tábla, hiszen ennek mindkét fajtája hátulról is egyértelműen felismerhető, és ahol nincs, ott bi-

Fotók:
Ruzsa István





Hol a helye az e-rollernek?

A kerékpározás mellett a városi közlekedés rendkívül népszerű módja lett az elektromos roller. Az utcán mobilapplikáció segítségével szinte bárhol rápattanhatunk egy kétkerekű villanyrobogóra.

(Ezeket a 20-25 kilométeres óránkénti sebességre képes járgányokat – mivel nem lábbal hajtjuk, mint gyerekkorunkban – csak a hagyományos formájuk miatt nevezhetjük rollernek.) Ezek a járművek – noha már évek óta a környezettudatos városi közlekedés egekig magasztalt alternatívájának számítanak – sajnos még nem szerepelnek a KRESZ-ben.

– Gyakran megfigyelhető, hogy maguk a rollerezők sem tudják, hova is tartoznak pontosan. Hosszú ideje készülnek már a módosítószabályok, és amiket láttam, azok szerintem jók. A szabályozásuk az elektromos kerékpárokéhoz hasonló lesz, például a kerékpársávban, kerékpárúton lehet majd haladni a rollerekkel, így megszűnhet a járdán való összevissza rollerezés. De addig is azt javaslom, hogy aki ezt a kétkerekűt használja, próbálja magát kerékpárosnak tekinteni, és a rájuk vonatkozó szabályok szerint közlekedni – mondta Árva János.

zony biciklivel közlekedve is meg kell adni az elsőbbséget a másik járműnek – ismertette az egyik fontos szabályt Árva János, hozzátéve, hogy bár csoportban, egymást követve haladnak, a KRESZ nem ismeri a csoportos kerékpározás fogalmát, így a szabályok minden egyes biciklistára külön-külön érvényesek, ezért előfordulhat, hogy egy-egy kereszteződésen nem tudnak egyszerre áthaladni. Erre egy családi vagy baráti társasággal történő kirándulás alatt is nagyon fontos odafigyelni!

A résztvevők olyan alaphelyzetekkel is megismerkedtek, mint a síneken áthaladás vagy a parkoló jármű melletti elhaladás. Utóbbi esetben különösen fontos a megfelelő oldaltávolság megtartása.

– Sajnos gyakori, hogy egy álló autónak az ajtaját figyelmetlenül kinyitják a kerékpáros előtt, ezért legalább egy méter távolságot kell tartani – mondta az oktató.

A körütekintő közlekedés mellett az előírásoknak megfelelően felszerelt kerékpár is nélkülözhetetlen a biztonságához.

– Egy kerékpáron szinte mindentől kettő kell. Két egymástól függetlenül működő fék, két prizma és két lámpa. Utóbbiakból egy-egy fehér és piros előre, illetve hátra. A kerekek közül az elsőre két darab narancssárga prizmát kell szerelni, de ezt kiválthatja a gumi peremén lévő fényvisszaverő csík – sorolta fel a legfontosabb biztonsági eszközöket Árva János.

A kerékpáron kötelező a csengő is, a sisakot viszont városban nem kötelező viselni. Ennek ellenére, különösen gyerekeknél, erősen ajánlott a sisak, de arra is figyeljünk oda, hogy szabályosan viseljük, mert egy rosszul hordott sisak, amit csak úgy felteszünk a fejünkre, mint egy sapkát, balesetveszélyes lehet.

Puskás Attila

Fenntartható repülőtér

Zöld megoldások és vállalások

A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér egy folyamatosan működő „város a városban”, ezért az üzemeltető mindent megtesz annak érdekében, hogy a működéséből fakadó karbonkibocsátást legkésőbb 2035-re nullára csökkentse.



Fotó: Budapest Airport/Baranyi Róbert

A repülőtér üzemeltető Budapest Airportnak kiemelten fontos a fenntarthatóság, ezért már 2019-ben csatlakozott az ACI „Net Zero by 2050” kezdeményezéshez, vállalva, hogy legkésőbb 2050-re eléri a működéséből fakadó nettó zéró karbonkibocsátást. Azonban ennél ambiciózusabb célt tűzött ki maga elé: részletesen kidolgozott ütemterve alapján a céldátumnál 15 évvel korábban, vagyis legkésőbb 2035-re szeretné nullára csökkenteni a kibocsátását. Jó úton halad a célja felé, hiszen közvetlen szén-dioxid-kibocsátása immár csupán a fele a tíz évvel ezelőtti szintnek, az egy utasra jutó kibocsátás a 2011-es szintnek pedig mindössze az egyharmada.

A repülőtér-üzemeltető emellett immár negyedik éve fenntartja a Repülőtér Nemzetközi Tanácsa (ACI) karbonsemleges – 3+ szintű – minősítését, így továbbra is egyike a világ 58 olyan repülőtér-üzemeltetőjének, amelyek felelősen, környezettudatosan, a működésük során keletkező

szén-dioxid-kibocsátást teljes mértékben ellensúlyozva működnek. Ez az egyetlen intézményileg jóváhagyott, globális program, amely a világ repülőtereinek szén-dioxid-kibocsátását értékeli egy hatszintű tanúsítási rendszer segítségével, melyben a legmagasabb, 2020-ban megalkotott 4 és 4+ szint követelményeit jelenleg mindössze 14 repülőtér teljesíti a világon. A Budapest Airport eltökélt szándéka, hogy elérje a 4+ szintet, és ezzel a világ repülőtereinek élmezőnyébe kerüljön a fenntartható működés és a kibocsátáscsökkentés tekintetében.

A BUD csoportnak mintegy 250 repülőtéri partnervállalata van, így a légitikítő környezeti hatásait a leghatékonyabban velük együttműködve tudja csökkenteni. Ennek érdekében jött létre 2015-ben a Greenairport, azaz a „zöld repülőtér” program, amelyben a részt vevő 40 partner célja az, hogy a légitikítők és az ott tevékenykedő szervezetek kölcsönösen együttműködve segítsék egymást a saját karbonlábnyomuk és működésük környezetre gyakorolt általános hatásának csökkentésében.

A repülőtér-üzemeltető az elmúlt három évben több mint 70 milliárd forintot költött fejlesztésekre, melyből számos olyan újítás is megvalósult, ami a fenntarthatósági törekvések teljesítését, a karbonlábnyom csökkentését segíti. Korszerűsítette például a hőközpontot, így évente 170 ezer köbméter földgázt és 340 tonna szén-dioxid-kibocsátást spórol meg, jelentősen enyhítve ezzel a repülőtér környezetterhelését.

A Budapest Airport 2021-ben 840 MWh mennyiségű zöld energiát vásárolt, ami hozzávetőleg 3500 négyfős háztartás havi áramfogyasztásának felel meg. Nemrég további nagyobb mennyiségű zöld áramot szerzett be, aminek segítségével biztosítani fogja, hogy 2022-es áramigénye 65 százalékát, 2023-tól pedig a felhasznált teljes árammennyiséget megújuló energiaforrásból fedezze. (X)



CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

Szereted a kávékülönlegességeket, a változatos szendvicseket és süteményeket? Szívesen dolgoznál egy egyedülálló és különleges környezetben? Szereted a pörgést, szeretnél egy csapat tagja lenni? Akár éjszaka is szívesen dolgozol?

Az SSP Hungary Kft., amely a legnagyobb, vendéglátó egységeket üzemeltető cég a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren, kollégákat keres nappali és/vagy éjszakai műszakra! Az alábbi pozíciókra keresünk kollégákat:

**PULTOS-PÉNZTÁROS * KONYHAI KISEGÍTŐ * SZAKÁCS * CUKRÁSZ
FELSZOLGÁLÓ * MOSOGATÓ * ASZTALLESZEDŐ-TAKARÍTÓ**

AMIT MI KÍNÁLUNK:

hosszútávú, stabil munkahely, összetartó csapat, nemzetközi munkakörnyezet, versenyképes jövedelem, étkezés biztosítása, utazási támogatás, jó hangulatú, pozitív légkör.

AMIT KÉRÜNK:

terhelhetőség, rugalmasság, ápoltság megjelenés, csapatmunka, tiszta erkölcsi háttér.

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Budapest, Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál
(megközelítés a Kőbánya-Kispest metróállomásról induló 200E jelzésű reptéri busszal,
de igény szerint segítünk a transzfer megoldásában)

JELENTKEZÉS MÓDJA:

Önéletrajzát kérjük küldje az application@ssp.hu e-mail címre,
vagy hívja + 36 1 296 3506-os telefonszámot.



PET4EVER
ÁLLATPATIKA ÉS PETSHOP

KÍNÁLATUNK

GYÓGYSZEREK, GYÓGYTÁPOK
VITAMINOK, IMMUNERŐSÍTŐK
JUTALOMFALATOK
TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK
PRÉMIUM TÁPOK, KONZERVEK
GALLÉROK, PÓRÁZAK, HÁMOK, NYAKÖRVEK
EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK

Nyitva tartás:

H - P: 09:00-18:00
SZ: 09:00-12:00

Telefonszámunk: +36 70 307 4646

E-mail címünk: pet4ever18@gmail.com

Címünk: 1183 Budapest, Ráday Gedeon u. 80.



www.pet4ever.hu

Tartós pilléreken

A Karinthy Frigyes Gimnázium az előkelő 17. helyen végzett a középiskolák legfrissebb országos rangsorában. A két tanítási nyelvű gimnáziumok között jelenleg a második helyen áll, de volt már kategóriagyőztes is. Hutai László 32 éve ebben az intézményben kezdte a pedagógusi pályáját, 21 éve vezeti a nemzetközi hírű gimnáziumot, előzőleg hat évig igazgatóhelyettes volt. Ilyen előzmények után nyugodtan föl lehetett tenni neki a kérdést: mitől Karinthy a Karinthy?

– Egy középiskola arculata, ezen belül belső és külső megítélése komplex dolog, sok minden befolyásolja, de alapvetően három pilléren nyugszik – kezdte a választ Hutai László. – Elsőnek mindenképpen a rendkívül magasán képzett, a pedagógusi hivatás iránt elkötelezett, egymással és a diáksággal is kiválóan együttműködő tanári kart kell említenem. A részmunkaidős és az óraadó kollégákat is beleszámítva nagyjából kilencven tanárról van szó. Az ő munkájukat segíti, támogatja az ügyviteli és a technikai dolgozók csapata. Ugyanilyen fontosak a motivált diákok, akiknek azon túl, hogy a tudás megszerzéséért járnak az iskolánkba, végső soron az a céljuk, hogy bekerüljenek valamelyik neves belföldi vagy külföldi felsőoktatási intézménybe. A nagy többségnek ez sikerül is. Túl ezen, a középiskolás éveik alatt számtalan olyan lehetőség áll a rendelkezésükre, ami felejtethetlenné teszi az itt töltött időt.

Hutai László mindezen túlmenően a jó iskolai atmoszférát említette.

A TÁPLÁLÓ ANYA

– Ennek megteremtésében a tanárokon és a diákokon kívül része van például a bejáratnál kedvesen köszönő portásnak, a segítőkész és türelmes iskolatitkárnak is. A modern, világos, levegős belső tér, a hatalmas udvar, a két jól felszerelt könyvtár, a tágas tornaterem, a korszerű informatikai infrastruktúra mind-mind hozzájárul ahhoz, ami az

iskolát igazi alma materre, „tápláló anyává” teszi. Egy jó gimnázium olyan intellektuális forrás, ahol a gyerekből felnőtté váló ember nemcsak tárgyi tudása meghatározó részét kapja, hanem itt alakul ki a tanuláshoz való pozitív hozzáállása, a szellemi javak és az ezeket megalapozó fizikai erőnlét igénye, valamint az emberi kapcsolatok fontosságának felismerése is.

NEM KÖNNYŰ BEKERÜLNI

– Gimnáziumunk két tanítási nyelvű intézmény. Az első pillanattól fogva magasak a követelmények. Nyolc-tízszeres a túljelentkezés, szigorú felvételi eljárásban választjuk ki azokat, akik meggyőződésünk szerint állják majd a sarat. Ezeket a tagozatokon a tantárgyak jelentős részét angolul vagy németül tanulják a diákok. Ez a képzés rendkívül magas szintű nyelvtudást ad. A matematika, a fizika, a biológia, a földrajz, a történelem szaknyelvét sokszor még nyelvtanári, tolmácsi, szakfordítói diplomával rendelkezők sem ismerik olyan széleskörűen, mint a tárgyakat a célnyelven tanuló diákok.

MENET KÖZBEN, KÍVÜLRŐL?

– A két tanítási nyelvű tagozatokra szinte lehetetlen bekerülni menet közben, éppen az imént említettek miatt. Ugyancsak ritka a tagozatok közötti átjárás, bár ez alól kivételt képez a nemzetközi érettségire felkészítő osztály, ahova – az utolsó két gimnáziumi tanévre – elsősorban a magyar–angol tagozatról kerülnek át a diákok. Ide külső jelentkezőket is felveszünk, megfelelő nyelvi és tantárgyi szintfelmérés után, és minden évben indul egy emelt óraszámú angol tanuló osztály is, ahol négy év alatt jutnak el az érettségiig a diákok. Ők második idegen nyelvként évfolyamtól és tagozattól függően németet, spanyolt, franciát vagy oroszul tanulhatnak.

A gimnázium változatos szabadidős programjai közül kiemelkedik a nyár végi ötnapos „csibetábor”.



Hutai László
Fotó:
Várad
Levente

– Ide az újonnan felvett tanulókat, a „csibéket” hívjuk meg, akik – a felsőbb évesek, a régi diákok és több tanár jelenlétében – vetélkedők, játékos csapatépítő programok révén ismerkednek meg a karinthys hangulattal, létformával. Ennek köszönhe-

tően az első tanítási napon már nem megszeppent zöldfülűként, hanem sok baráttal, kedves ismerőssel bíró, a tanárok jó részét ismerő, mosolygós diákként lépik át az iskola küszöbét – mondta végül Hutai László.

Kerekes András

Projekt a sikeres gyerekekért

Öt évvel ezelőtt néhány szülő és pedagógus a Bókay Árpád Általános Iskola vezetőinek egyetértésével útnak indított egy projektet azzal a céllal, hogy a gyerekek a tanítási időn kívül játékos formában olyan kompetenciákat sajátítsanak el, amelyek birtokában nagyobb eséllyel állnak majd helyt a folyamatosan változó munkaerőpiacon. Ez a Közbigyó Projekt. Lényegét tekintve: tanárok, diákok és szülők együttműködése egy különleges tanulási élményért.

– A követelmény ma már mindinkább az, hogy a munkavállaló legyen kreatív, szállítsa az ötleteket, tudja képviselni a saját érdekeit, tudjon csapat-

ban dolgozni – kezdte az ötletgazdák egyike, Borbély Péter informatikus. – A közoktatás mindezzel nem nagyon tud foglalkozni. Ugyanakkor valahogy mégis lehetővé kell tenni, hogy a tanulók a tanítási időn kívül, de az iskola keretein belül megszerezzék ezeket a kompetenciákat. Legyenek ötleteik, alkossanak csoportokat, együtt tervezzék és valósítsák meg, amit kigondoltak, a végeredményt pedig mutassák meg a nyilvánosságnak. Közösen, belső indítatásból, gyakorlatok végrehajtásával, alkotófolyamat keretében dolgozzanak.

A módszer lényege az, hogy a gyerekek négy-öt fős csoportokat alakítsanak, kitalálják, hogy mit szeretnének csinálni, s leírják azokat a lépéseket, amelyeken keresztül eljutnak a megvalósításig.



Mentorszülő van a segítségükre, hozzá fordulhatnak a kérdéseikkel, ha összetettebb a feladat, ő vezetheti rá őket, mit hol találják meg. Fontos, hogy a mentor ne vegyen részt a megvalósításban, ugyanis az az út a fontos, amelyen a gyerekek elérnek az ötlet megszületésétől a tervezésen át a megvalósításig, majd az értékelésig.

– Összegezniük kell, mit tanultak meg egymástól, kialakultak-e menet közben a csoportdinamikai folyamatok, lett-e vezető, lett-e, aki kitalálja a technikai dolgokat és így tovább – folytatta Borbély Péter. – Amikor öt évvel ezelőtt elkezdjük, kicsit féltünk, lesz-e elég vállalkozó kedvű tanuló, hiszen amúgy is nagy a teher rajtuk, különórák, sport, és hogy szülői aggodalmak is lehetnek. Kellemesen csalódtunk, mert azonnal tömegesen jelentkeztek, pillanatok alatt megalakultak a csoportok, már az első évben több mint kétszáz gyerek szállt be a projektbe.

Az iskola is nyomban tapasztalta, hogy a gyerekek megtanulnak fókuszálni, egy dologra összpontosítani, a lépéseket végig gondolva megoldani a feladatokat.

– Az egyik kislány az otthoni tanulását vitte be a projektbe. Megtervezte, mennyi időt vesz igénybe a felkészülés a számonkérésre, ehhez igazította a napirendjét, vagyis saját magára tudta alkalmazni a módszert – említett egy példát Borbély Péter, akinek két gyermeke is részt vett a Közbigyó Projektben: az egyik már elvégezte az általánost, a másik most fog elballagni.

Baldaváriné Juhász Éva, a Bókay iskola vezetője kiemelte, hogy számukra azért különösen hasznos



Borbély Péter



Baldaváriné Juhász Éva

ez a projekt, mert segítségével a diákok rengeteg olyan tanulási képességet sajátítanak el játékos formában, amelynek az iskolai tanulásban is nagy hasznát veszik.

– Bátorabbak, ügyesebbek, kreatívabbak, és a kötött témájú iskolai projektekre is szívesebben készülnek fel. A legkisebbek is rögtön bekapcsolódtak. Iskolánk most ünnepli alapításának 120. évfordulóját, és a júniusi gálaműsorban az egyik kiválasztott projekt éppen első osztályosok munkája, így nagy plénum előtt is bemutatkozhatnak – mondta az intézményvezető.

Kerekes András

Fotók:
Váradí
Levente

HIRDETÉS

PROGRAMOK18

18. kerületi programajánló



Elérhető online is:

www.varosgazda18.hu/programok18

www.facebook.com/programok18



Függésben, betegségben

Fotó: Ványi Ákos

Hazánkban megközelítőleg egymillió ember, azaz a lakosság több mint tíz százaléka szenved kábítószer-, alkohol- és/vagy drogfüggőségben. Ez a szám sajnos folyamatosan nő. A függőség gyakran pszichiátriai társbetegségekkel is jár. Az ENSZ határozata alapján 1988 óta június 26-a a kábítószer-ellenes világnap.

ALATTOMOS GYILKOS

– Maga a betegség a függőség. A rendszeres szerhasználat testi és lelki függőséghez vezet, és ha az érintett valami miatt nem jut hozzá a szerhez, elvonási tünetek lépnek fel – magyarázza dr. Horváth Mária, a kerületben évtizedek óta praktizáló addiktológus, pszichiáter, orvosszakértő. – A függőség gyakran jár pszichiátriai társbetegségekkel. Például szorongásos zavarokkal, depresszióval, bipoláris affektív zavarral, kényszerbetegséggel,

- Drog Stop Budapest Egyesület
- 1048 Budapest, Külső Szilágyi út 14.
- A Drog Stop ingyenesen hívható zöldszáma: 13-770
- Megelőző-felvilágosító elterelésre való bejelentkezés: drogstoponline@gmail.com
- Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 10–16 óra között

egészség

VAN KIÚT

Számos szervezet működik Budapesten és ország-szerte, amelytől a betegek és a hozzátartozók is kérhetnek segítséget. Az út hosszú és buktatókkal teli, de ha a szerhasználó elhatározza magát, akkor minden esély megvan a gyógyulásra. Az egyik legismertebb és leghatékonyabban működő segítségnyújtó hely a Drog Stop Budapest Egyesület, melynek van egy díjmentesen hívható, anonim drogsegélyvonala is, aminek tárcsázása az első fontos lépés lehet a gyógyulás felé.

A kábítószer-ellenes világnap

Az ENSZ Közgyűlésének 1987. évi határozata alapján 1988 óta június 26.

a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napja.

A cél a társadalom figyelmének felhívása a kábítószer-fogyasztás veszélyeire és az illegális droghereskedelem elleni harc fontosságára.

személyiségzavarral, paranoid zavarral, sőt tudat-hasadásos elmebetegséggel vagy demenciával is társulhat.

Mint azt a pszichiáter elmondta: Magyarországon körülbelül négyszázezer kábítószerfüggő személy van, és ha hozzáadjuk az alkoholfüggő és a gyógyszerfüggő betegeket is, akkor ez a szám elérheti az egymilliót is.

– A rendszeres kábítószer-használat toxikus hatásával öli meg a testet, a személyiség deszocializációjával pedig a lelket. Ez azzal jár, hogy a beteg elveszíti a munkahelyét, a jövedelmét, a családját, a barátait, a rokonait, és végül teljesen elszigetelődik. A függő viselkedés abból áll, hogy a szer megszerzése a legfontosabb. Sajnos szó szerint kell érteni, hogy az érintett mindent megtesz annak érdekében, hogy hozzájusson a szerhez, akár kriminális cselekedet árán is.

– Online felületünk, a www.drogstoponline.hu számos esetben az első találkozási pont a segítséget kereső szenvedélybetegek, illetve aggódó családtagjaik, valamint a segítséget nyújtó ellátórendszer között – mondja Batári-Szepesi Anikó gyógypedagógus, pszichológus, az egyesület vezetője. – A telefonos és az online szolgáltatás mellett személyesen igénybe vehető ellátásunk is van: egyéni konzultáció szenvedélybetegséggel élők és hozzátartozóik számára, megelőző-felvilágosító szolgáltatás, prevenciós képzés a szenvedélybetegség témakörében, pedagógusok és a fiatalok szülei számára szervezett tanácsadás. Programunkban a drogprevenció kiemelt helyet foglal el. A problémával való nyílt foglalkozás segíthet a szerhasználat kialakulásának, súlyosbodásának a megelőzésében, hatékonyabb kezelésében – hangsúlyozza a szakember.

-dv-

Street Kitchen a Rózsában

Tíz éve, hogy a kényszer és a kreativitás egészen új életérzést hozott a magyar konyhaművészetbe. Fördös Zoltán, azaz **Fördös Zé** amatőr főzős videóival vált ismertté, mára pedig a hazai gasztronómia egyik legnépszerűbb figurája lett. Az RTL Klubon futó **A Konyhafőnök** állandó zsűritagja és a **Street Kitchen** recept- és gasztromagazin házigazdája. De hogyan alakult ez így? A Rózsa Művelődési Házban tartott főzőestjén beszélgettünk.

■ *Nem titok, hogy amióta elvégezted a főiskolát, édesapáddal dolgozol. Egészen különleges kapcsolat kell ahhoz, hogy ez évtizedeken át működjön.*

■ Ha naivan akarnék hozzáállni a témához, akkor azt mondanám, hogy a családi kötelék önmagában elég egy közös vállalkozás kipróbálásához, de azért ez nyilvánvalóan nem ilyen egyszerű. Nem is akarom véka alá rejteni, hogy családtagokkal sem könnyű vinni egy vállalkozást. Sok olyan konfliktus, ami egy sima üzleti viszonyban letudható egy vitával, egy családban nagyobb sérelmeket okoz, hosszabb ideig tart. Akármennyire igyekszünk is profin csinálni, van egy érzelmi szál, ami bizonyos helyzetekben akadályozza a racionális döntéseket, de szerencsére ez nálunk soha nem okozott nagy problémát. Apukámmal és anyukámmal is mindig önfeledt volt a viszonyom, így amikor annyi időm lettem, hogy diákmunkát vállalhattam, egyértelmű volt, hogy apám cateringcégénél szeretnék besegíteni. Már akkor elindult ez a közös út, és nagyon hamar kiderült, hogy engem maga az üzleti élet, a vállalkozás is érdekel. Így az elején én voltam a fiú, aki segít az apja cégében, aztán a fiú, akire az apja nagyban támaszkodik, aztán a fiú, akivel közös a vállalkozás, mostanra pedig már meg is fordultak a szerepek. Inkább én vagyok az, aki viszi a vállalkozást, és mindenben támaszkodhatok apura.

■ *Ó, hát így könnyű! – mondják azokra a gyerekekre, akik a szüleik vállalkozásába társulnak, vagy azt viszik tovább. Te sok támadást kaptál?*

■ Az elején nagyon sokat. Amikor már huszonkét évesen vezető pozícióban voltam a cégünkben, akkor bizony napról napra meg kellett küzdenem ezzel, hiszen ez a reakció valahogy automatikusan jön az emberekből. Ez egy tipikus „dinasztiaprobléma”. Kezdetben a gyerek is úgy érzi, hogy kevés a rábízott feladatokhoz, és a környezet is ezt sugallja. Aztán az idő ezt megoldja, hiszen ha az ember jól csinálja, amit csinál, akkor ezek az előítéletek lassan elkopnak.

■ *Tehát volt egy nagyon szép íve a te karrierednek és a ti közös munkátoknak, aztán, ha jól tudom, a 2010-es évek elején jött egy nagy törés. A családi vállalkozás csődbe ment. Abból hogyan tudtatok felállni? Hogy jött a műsorvezetés, a Street Kitchen és egyáltalán az a Fördös Zé, akit ma a közönség ismer?*

■ A kényszer szülte. A családi vállalkozás befuccsolt, pénzünk nem volt, viszont nulla forinttal bármit kipróbálhatsz. Mi ezt a szabadságot használtuk ki. Az öcsémrel a Balatonban ülve ötleteltünk, hogy mihez is kéne kezdeni, aztán kölcsönkamerával, kölcsönözészközökkel egy réten, majd a saját kertünkben elkezdtünk főzős videókat forgatni. Csináltunk egy blogot, ahova ezeket a videókat feltettük, s a következő pillanatban azt vettük észre, hogy az Index címlapján vannak. Ezzel be tudott indulni az üzleti folyamat, hiszen már volt mit ígérni a szponzoroknak, szépen lassan magától elkezdett kialakulni ez az egész. Szerintem az volt a titok, hogy érződött a videókon: nincs vesztenivalónk. Úgy voltunk vele, hogy próbáljuk meg, sosem lehet tudni, miből lesz az embernek szerencséje. Persze amikor kiderült, hogy működik, akkor már nagyon sok munkát tettünk bele, de ehhez kellett a folyamatos szerencse is. Ott volt az Index, amely



NÉGYSZEMKÖZT



felfedezett minket, aztán az első szponzorunk, aki rögtön mellénk állt. Kellott, hogy az RTL-nél éppen induljon egy műsor, ahonnan felhívtak, és becastingoltak A Konyhafőnökbe, és kellett, hogy ez a műsor sikeressé váljon.

■ *Azért a szerencse mellett csak kellett még valami ahhoz, hogy egy hobiból főzőgető srácból mára a hazai gasztronómia egyik legismertebb alakja legyen.*

■ A szakmai része adott volt, mert vendéglátós főiskolát végeztem, főzni meg mindig is nagyon szerettem. A másik, amit ugyan nem tudtam magamról, de hamar kiderült, hogy jól működöm a kamera előtt, meg tudok szólalni, az emberek szeretnek hallgatni, és hitelesnek tartanak. Mivel nem tudtam, hogy tudom, soha nem ígértem, hogy jó leszek a műsorban, csak csináltam, ahogy tudtam.

■ *Mindig olyan nyitott figura voltál, amilyennek a nézők ismernek?*

■ Valójában még ma sem vagyok az. Elég visszahúzódtó valaki vagyok, társaságban nem keresem azt, hogy hogyan lehetnék a középpontjában, inkább a szélén elüldögélő típus vagyok. De amikor feladat van, amikor jó értelemben szerepben vagyok, akkor jól tudok teljesíteni. Fördös Zoltánként szeretek a háttérben maradni, és ez őszinte magatartás részemről, Fördös Zéként viszont élvezem az emberek társaságát, közvetlen vagyok, és ez sem egy felvett dolog, akkor, abban a szituációban ez is teljesen őszinte. Egyébként sok tévés figura, „showman” szorongó és visszahúzódtó a magánéletében.

■ *Te is szorongó típus vagy? Sokat „agyalsz”?*

■ Nagyon sokat. Persze a rutin meg az évek azért sokat változtattak ezen, de igen, elég agyalós típus vagyok.

■ *Nem lankad a lelkesedésed? Mindig van kedved ahhoz, amit csinálsz?*

■ Azok a célok, amiknek az eléréseért pár éve küzdöttem, most már unalmasak lennének, de éppen ezért van előttem egy folyamatosan fejlődő és növekvő rendszer. Az a Street Kitchen, ami egy családi vállalkozás volt, mostanra egy tök nagy csapatot foglalkoztat. Mindig adok magamnak annyi feladatot, hogy érezzem: ez most kihívás, ezt még meg kell ugrani valahogy. Ezért nem égek ki, ezért nem unok rá.

FÖRDÖS ZÉ KEDVENC RECEPTJE: SERTÉSBORDA HENTES MÓDRA

4 személyre

60 dkg szeletelt sertéskaraj (csont nélkül), 10 dkg jóféle császár-szalonna, 15 dkg szeletelt sonka, 15 dkg csemegeuborka, 1 csapott ek liszt a raguba, 1 tk paradicsompüré, 35 dkg rizs, 25 dkg bébicsiperke (opcionális), 1 csokor friss petrezselyem, só-bors

1 A karajszeletek mindkét felét sózzuk, borsozzuk, majd lisztbe forgatjuk őket. Egy lábasban kevés olajat hevítünk, és beledobjuk a húsokat. Ha mindkét felük lepirult, félretesszük őket egy tányérba pihengetni.

2 A szalonnát, a sonkát és a csemegeuborkát vékony csíkokra vágjuk, a lábasban pirítani kezdjük a visszamaradt olajon, majd a paradicsompürét szintén elkezdjük lepirítani. Sózzuk, borsozzuk, beletesszük a durvára vágott fokhagymát, majd meghintjük egy kevés liszttel.

3 A lepirított ragualapra visszakerülnek a húsok, majd az egészet felöntjük vízzel, és fedő alatt kb. 30 perc alatt készre pároljuk.

4 Amíg a hús párolódik, elkészítjük a köretet: forrásban lévő sós vízben majdnem készre főzzük a rizst. Ha a rizsszemek még kicsivel keményebbek, mint szeretnénk, az egészet leszűrjük, és a maradék főzővíz fölött készre pároljuk. Tűzforró serpenyőben lepirítjuk a negyedekbe vágott csiperkegombát, majd összeforgatjuk a rizzsel.

■ *Ma, amikor már boldog-boldogtalan főz, és szakácskönyvet ad ki, nagyon nehéz kiemelkedni a sorból.*

■ Mi egy nagyon szerencsés trendre ültünk fel, amit tíz éve, amikor elkezdtük ezt az egészet, még nem láthattunk. Globálisan igaz, hogy az embereket elkezdte érdekelni, hogy mit is esznek, hobbiá vált, hogy foglalkozzanak az étellekkel. Már nem menő férfiként azt mondani, hogy egy rántottát sem tudok csinálni, már az a menő, ha egy csá-vónak van két-három tojásrántotta-receptje, ami valamiért más, mint másoké. A Street Kitchen ezekkel a saját kis titkos receptekkel, trükkökkel igyekszik kiszolgálni az embereket.

Domján Vivien

Palika

Bohóc a falon, Régi idők focija, Szabadíts meg a gonosztól!, Ripacsok, Szerencsés Dániel, Vándorszínészek – néhány cím Sándor Pál életművéből, aki a filmrendezés mellett producer, írt filmforgatókönyvet, rendezett kőszínházban, és a klasszikus filmek mellett zenés produkciókat is készített, így az Illés együttesel (Add a kezed) vagy a Locomotiv GT-vel. A nyolcvanhárom éves Sándor Pállal beszélgettünk.

■ *Hogy tartja magát ilyen frissen? Láttam, hogy húszévesként futott át a zebrán.*

■ Genetika.

■ *Na de 83 évesen?!*

■ Azért futottam, mert késtem három percet, és utálok embereket várakoztatni.

SÁNDOR PÁL MÚZEUM?

■ *Hallottam, hogy Gábor Zsazsa Múzeum nyílik Budapesten. Ha egyszer Sándor Pál Múzeum is lenne, abban mit állíthatnának ki?*

■ Ha lenne is egyszer Sándor Pál Múzeum, akkor törjék a fejüket azok, akik ilyen dolgokat kitalálnak. Jó sok mindent létrehoztam, talán lenne miből.

■ *A múzeum persze politikai kérdés is, nem?*

■ Minden politikai trendnek megvan az értékrendje és a politikai számítása, és többnyire így dől el, hogy kiből, miből lesz múzeum. Velem kapcsolatban a politika abszolút megkerülhetetlen, mert egy filmrendezőnek, ha nem is direktben, de benne van a véleménye a műveiben a létről, a politikai pillanatról, amelyikben él. Most például érzelmileg nem tudok rendet tenni a saját filmjeim között. Ezek az én gyerekeim. De ha most lenne Sándor Pál Múzeum, biztos, hogy a Szerencsés Dániel lenne elől.

■ *Miért?*

■ '56 miatt, amikor sokan elmentek, én meg itt maradtam. Tehát ez egy hit amellet, hogy itt kell maradni. De egyrészt nem lesz ilyen múzeum, másrészt mi közöm hozzá?!

■ *Őriz tárgyat egy-egy filmből?*

■ Nemrég meghalt egy barátom, aki nagy gyűjtő volt. Két pincéje volt tele mindenféle olyan tárgyakkal, emlékekkel, amiket szeretett. Meghalt, rá két hónapra ment egy teherautó, és a családja mindent elszállíttatott, ki tudja, hova. Szóval én nem gyűjtök emlékeket. Minden emlékem ott van a vásznon, celluloidba van vésve. Ja! Meg nem akarok gondot okozni azoknak, akiket itt hagyok.

NEM AKAROM ÖSSZEFOGLALNI AZ ÖSSZEFOGLALHATATLANT

■ *Számolja a filmjeit?*

■ Nem én, de fel tudnám sorolni őket. Én most, nyolcvan fölött sem a múltnak élek, hanem a mának.

■ *Tehát nem készül még összefoglalásra?*

■ Akinek kedve van, és esetleg méltónak tart erre, az tegye meg, ez nem az én dolgom. Mániákus filmes vagyok. Mozicsináló.

■ *Csinál?*

■ Úgy néz ki, hogy igen. Egy ötrészes televíziós sorozatnak vagyok a producere, és az egyik résznek a rendezője is. És én is gondolkodom egy „zárójelentésen”.

■ *Játékfilm lesz?*

■ Hát persze! De az még messze van.

■ *Valamit lehet róla sejtetni?*

■ Semmiképpen nem akarom összefoglalni az összefoglalhatatlant. De nagyon mélyen lesz benne valami belőlem. Az iróniám, az élet imádata és némi vélemény a leélt évtizedekről. Valami ilyenmin gondolkodom, de ez még nagyon embrionális állapotban van.

■ *Hadd idézzek két szállóigévé vált gondolatot a filmjeiből. Az egyik: egyedül nem megy. A másik, hogy kell egy csapat. A mai individualista világban hogy értelmezhetőek ezek?*

■ Ugyanúgy, mint akkor. A vágyaim kategóriájába tartoztak régen is. Akkoriban elérhetőbbnek tüntek. A tapasztalataim szerint ma ezek teljesülése néha szinte lehetetlen.

kvdt18



■ Megmondták, hogy ezután nekem nincs díj. Aztán jött a rendszerváltás, jött a tülekedés, jöttek más szempontok. Sokáig nem is csináltam filmet. Ami pedig az újságíróktól kapott életműdíjat illeti, az meglepett, mert enyhén szólva nem nagyon kedvelem azt a társaságot.

■ *Az újságírókat?!*

■ Dehogy, a kritikusokat, a filmkritikusokat.

■ *Ez viszont a magyar filmkritikusok életműdíja volt.*

■ Mondtam is, hogy mégis van valami, ami összeköt veletek, mert én csak a rólam szóló jó kritikáitokat olvasom el.

■ *Honnan tudja, melyik a jó?*

■ Vannak előolvasóim. A jó kritikák miatt, mondhatni, átjárt a szeretet. A rosszakat meg később fogom elolvasni, és akkor visszatér a régi „nem szeretet”. Persze nagyon megtisztelő volt a díj, örülök, hogy megkaptam.

CSAK A JÓ KRITIKÁKAT OLVASOM EL

■ *A szereplői között vannak, akikhez máig kötődik?*

■ Lassan már minden múlt idő. Azokban az évtizedekben egy csapat voltunk ezekkel a csodás zenélő emberekkel. Imádtam a zenéjüket, a szövegeiket. Somló Tomi számomra még emberi etalon is volt. Sajnos csak volt, de felejthetetlen. A színészek közül meg legeslegelől Dezső, a Garas! Kern, Margitai Ági, Temessy Hédi, Major Tamás, és még lehetne sorolni, de tanár úr, nem készültem.

■ *Micsoda nemzedék!*

■ Elképesztők voltak. Nagyon sokat kaptam tőlük. Mindig úgy forgattunk, hogy amikor befejeződött egy beállítás, egy snitt, az első kérdésem az volt a színészhez: Hogy érezted? Vegyük fel még egyszer? Az alkotásban, a filmcsinálásban számomra itt van jelen, hogy egyedül nem megy, meg hogy kell egy csapat. Persze a kamera másik oldalán állt a csapat másik része, Tóth Zsuzsa forgatókönyvíró és az operatőr, Ragályi Elemér.

■ *Ebben az évben életműdíjat kapott. Gonoszkodva kérdezem, nem „korán”?*

■ A Kossuth-díjnál azt mondtam: elkéstemek.

■ *Az 2009-ben volt. Ha a filmjei címlistáját nézem, már a nyolcvanas évek közepén megérdemelte volna. Mert akkorra a nagy filmek elkészültek.*

■ Igen, csak volt egy probléma, hogy 1979-ben aláírtam a Chartát.

■ *Ezzel kihúzta magát a Kossuth-díj-várományosok listájáról?*

Fotó:
Ványi Ákos

PALIKA FILMAJÁNLÓJA

■ *Milyen filmeket ajánlana a nyárra?*

■ Ami egyből eszembe jut, az a Három óriásplakát Ebbing határában, ami lenyűgözött. És a Tarantino-filmeket is borzasztóan szeretem. De magyar filmről nem szeretnék beszélni. Ez talán kor kérdése. Megnézek egy filmet, megmarad bennem, de az az élmény már a múlté, ahogy anno megütött a francia, a cseh vagy a lengyel újhullám, vagy az olasz neorealizmus. Most marha jó filmeket látok, elképesztő technikával, remek dialógusokkal, kitűnő színészekkel. De ez számomra már nem meghatározó élmény, csak jó mozi.

■ *Elárulja, hogy lett Palika? Nyolcvanhárom évesen is így szólítják.*

■ Idegesít is, ha valaki azt mondja, Pali bácsi! De nem tudom. Nyilván, mert kicsi vagyok, mert ugrálok, és mert futok a zebrán.

■ *Amióta csak ismerem, Palika.*

■ Elmondjam miért?

■ *Miért?*

■ Mert én Palika vagyok.

Gyuricza Péter

Folyamatos művészi áramlás

Huszonhatodik alkalommal rendezte meg tavaszi tárlatát a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület májusban. A kiállításon kívülről meghívott művészek alkotásait is láthatta a közönség.

A XVIII. kerületi Művészeti Egyesület már 26 éve működik Pestszentlőrinc-Pestszentimrén. Az egyesület keletkezésével egyidős tavaszi tárlat a Folytonosság V. címet kapta, s az érdeklődők harminc művész alkotásait láthatták május 5-től a hónap végéig.

NYOMÁS ALATT

Garamvölgyi Béla, az egyesület elnöke a megnyitón elmondta, hogy az elmúlt öt évben bekövetkezett változásokig bárki bármilyen művet beadhatott a tárlatra.

– Mi azt mondtuk, hogy legyen ennek a tavaszi tárlatnak egy alcíme: Folytonosság. Ez azt jelké-

pezi, hogy nem áll le semmi, folyamatosan jelen vagyunk, és lényegében a lenyomatait vagyunk a kerületi képzőművészetnek – hangsúlyozta Garamvölgyi Béla.

Hozzátette: született egy olyan kritérium, miszerint minden alkotó lehetőleg a legújabb munkáit hozza el, vagy legalábbis azok közül válogasson, amelyek az előző évi tárlat óta keletkeztek. Így az egyesület tagjai, a művészek egyfajta alkotói nyomás alatt dolgoznak. Ez azért is jó, mert inspirál, valamint mindenki szereti megmutatni akár az aktualitásával együtt a legfrissebb munkáit.

A tavaszi tárlat idén is kibővített kiállítás volt. Az egyesület tagjainak nem volt kötelező részt venniük rajta, ugyanakkor meghívtak külső művészeket is. Ezért lehetett látni a paravánokon például Breznay András, Skoda Éva, Homoki Anikó vagy Varga László alkotásait is.

Fotók: Ruzsa István



ALKOTÁSRÓL ALKOTÁSRA

A Kondor Béla Közösségi Ház ezúttal sem csupán befogadó intézménye volt a tárlatnak, hanem folytatta immár hagyománnyá váló gyakorlatát azzal, hogy a tárlaton szereplő műveket bemutató filmet készítettek. A filmben megörökített alkotások egyfelől ebben a formában is megmaradnak az utókorra, másfelől a művek filmbeli felhasználásával egy újabb alkotás született.

BÁTRAN ÉS KIFINOMULTAN

A tárlatot Szabó Zsófia, a Tomory Lajos Múzeum művészettörténésze nyitotta meg, aki örömmel konstataulta, hogy az idő előrehaladtával elkezdett kikristályosodni a művészek egyedi, személyiségüket és lelkivilágukat tükröző stílusa. Mint elmondta, a mesterségbeli tudásuk csiszolódásával egyre bátrabban és kifinomultabban sikerül manifesztálni egy-egy érzést vagy elképzelést, mely képlékeny formában ott motoszkál az alkotói én legmélyén. Mindez hatalmas eredmény, azonban az idevezető út épp olyan fontos, hiszen ez adja meg a műalkotások valódi értékét, s ebből jön létre a folytonosság, a folyamatos áramlás.

– Ha képet szeretnék használni, azt mondanám, hogy az egyesület utóbbi években kialakult, szakadatlanul hömpölygő folyamába kapcsolódtak be régről visszatért, illetve újabb alkotóművészeink, akik ezt az élettel teli folyót árnyalatokkal gazdagítják, és tagadhatatlanul emelik annak érdemeit.

CSOPORTIDENTITÁS

Szabó Zsófia szerint a műalkotások sora egy koherens egész, ugyanis témáikban, megformálásukban, kompozícióikban számos hasonlóságot vélt felfedezni, amiben a csoportidentitás egy mélyebb, tudattalan szintje rejtőzhet.

Elmondta, hogy az összképet szemlélve a művek nagy részében erőteljes gondolatiság érezhető, vagyis nem csupán az érzékekre hatnak jólesően, hanem szellemi síkon is megmozgatják az embert.

– Talán ebben található a valódi műalkotás mi-benléte. Egész lényünket bevonja, és olyan egyetemes jelentésrétegeket közvetít, melyekbe valamilyen módon mindannyian bekapcsolódhatunk.

Bodzey Zoltán



Törékeny kerámiákkal a háború ellen



Ágoston-Papp Mónika. Fotó: Ványi Ákos

Ágoston-Papp Mónika Törékeny című kiállítása május 5-én nyílt meg a Pestszentimrei Közösségi Házban (PIK), ahol a hónap végéig láthatták az érdeklődők színes kerámiáit.

A tavasz valamiért kedvez a művészetnek, legalábbis a jelekből ítélve ez az az évszak, amikor több kiállításon is bemutatják az alkotók frissen készült munkáikat. Úgy alakult, hogy Ágoston-Papp Mónika kerámiái májusban egyszerre voltak láthatók a Kondor Béla Közösségi Házban és a PIK-ben. Míg az előbbi helyszínen csoportos kiállításon vett részt, a PIK-ben egyéni tárlata volt.

A kiállítást megnyitó Garamvölgyi Béla is erre hívta fel a figyelmet, valamint arra, hogy egy ilyen kiállítás megtekintésekor az egyik legkellemesebb időtöltés a szabad asszociáció. A XVIII. kerületi Művészeti Egyesület elnöke szerint ugyanis a képzelettársítás újfajta minőségeket hoz létre, hiszen amit látunk, az a személyiségünk szűrőjén keresztül egyfajta új tartalmat nyer. Ettől válik sajátossá, ettől lesz személyes a művészet.

A keramikumművész fontosnak tartotta megemlíteni, hogy egy barátja révén nem olyan régen megismerkedett Máté Csaba görögkatolikus pappal. Mélyen megérintette az ő tevékenysége, az a munka, amelyet Kelet-Magyarországon, Kárpátalján és Ukrajnában végez.

A kiállított kerámiák ezért megvásárolhatók voltak, és a befolyó összeget alkotójuk a Kárpátalján élők, illetve oda menekülők megsegítésére ajánlotta fel. Ehhez a határ mentén, Szabolcsveszpremszartonn élő és hivatását ott gyakorló Máté Csaba segítségét kérte, aki eddigi önfeláldozó munkája során sok mindent látott az ukrajnai háborúban. A kiállítás megnyitón levetítették a pap erről szóló filmes üzenetét.

B. Z.



Napközis tábor 7-12
éves gyerekeknek

Táborozz velünk a múzeumban!

Turnusok:

2022. június 20-24.

2022. augusztus 22-26.

A tábor díja:

20 000 Ft/hét

Milyen titkokat őriznek a
múzeum tárgyai?

Mit üzennek a köztéri
szobraink?

Kiből lesz a legügyesebb
kincsvadász?

Táborozz velünk és
ismerd meg a
kerület elfeledett
történeteit!

Információ:

mayeradelmuzeum@gmail.com

06-20-531-7008

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
június**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



06. 01. 17 óra

Nyíló világok - A Kőbányai Képző és Iparművészek kiállítása



06. 03. 19 óra

„A zene összeköt”
László Attila koncertje



06. 04. 18 óra

János Vitéz zenés daljáték
A Dohnányi Ernő Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak előadása



06. 11. 08 óra

Baba mama holmik börzége,
az újrahasznosítás jegyében



06. 11. 14 óra

Muzikaszó mellett
Fráter Lóránd nótakör műsora



06. 21. 21 óra

VÁLÓTÁRSAS - Könnyed, párkapcsolat
gazdagító előadás humorral

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegijaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegijaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
június-július

www.kult18.hu

 Pestszentimrei Közösségi Ház



06. 03. 18 óra

János Vitéz zenés daljáték
NáSza Zenés Színház előadása



06. 10. 17 óra

„Mindörökké Cserháti”
Pesti Royal Színház estje



06. 12. 16 óra

Görög Táncház
a Pyrgos együttessel



06. 24. 17 óra

„Házasságról szó sem lehet”
Nyári Színpad 2022



06. 25. 13 óra

Nyugdíjas Táncdélután
a Kristály Duóval



**július 08., 15.,
22., 29. 20 óra**

„NYÁRI FRISSÍTŐK”
Kerti Mozi sorozat

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
nyár**

www.kult18.hu

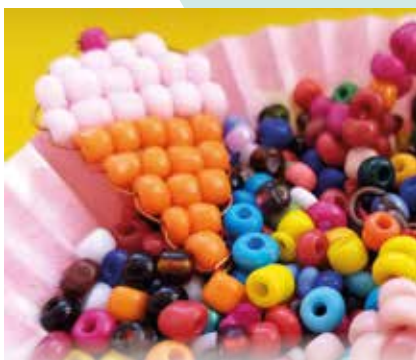


Rózsza Művelődési Ház



Kalandos kézműves tábor

I. turnus: június 20-24.



06. 30. 10 óra

Kikapcspont kreatív workshop
gyöngyfűzés, gyöngyfigurák



07. 07. 16.30

HANGFÜRDŐ - gongmeditáció
Minya Andrással



07. 21. 10 óra

Kikapcspont kreatív workshop
üvegmatrica-festés



Hagyományörző néptánc-tábor az Őrségben

július 25-30.
Támogató: NKA



Kalandos kézműves tábor

II. turnus: augusztus 15-19.

Rózsza Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsza

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

**INGYENES
NYITÓBULI**
Június 18.
szombat
10.00-13.00
BÓKAY-KERT



Szünidei

KIKAPCSPONT

A rendezvény fővédnöke:
Somody László
alpolgármester

KOLOMPOS

GYERMEKKONCERT 11.00



**KÉZMŰVES
FOGLALKOZÁSOK
ARCFESTÉS
ÉKSZERKÉSZÍTÉS
LUFIAJTOGATÁS**

A rendezvény ingyenes, de a részvétel regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni online a www.kult18.hu oldalon, személyesen az intézmények jegypénztáraiban lehet.

További információ a pontgyűjtéssel és a rendezvénysorozattal kapcsolatban:
www.kult18.hu
kikapcspont2022@gmail.com



KULT 18



KONDOR



PIK



RÓZSA



Úszni vagy nem úszni?

Abban általános lehet az egyetértés, hogy felnőttkorban az úszás az egyik leghasznosabb és legkímélőbb mozgásforma, de mi a helyzet az egyre népszerűbb babaúszással? Mikor és hogyan tanuljon meg úszni egy gyermek? A témáról a kerületben működő Kis-Pingvin Sportegyesület vezetőjét, Menczinger Melindát kérdeztük.

MEGOSZTÓ TÉMA

Az elmúlt években szinte divattá vált a csecsemők vízhez szoktatása, aminek természetesen megvannak a kedvező hatásai, de ezek a pozitívumok egy otthoni fürdetés során, a kádban is elérhetők.

– Nagyon kevés az olyan uszoda, ahol a babaúszáshoz optimális feltételek vannak – mondja Menczinger Melinda. – Fontos, hogy a víz teljesen tiszta legyen, a hőfoka elérje a 31-32 fokot, s az öltözőben pelenkázót és a kisbabák számára ideális meleget kell biztosítani. Ezek a foglalkozások nem

arról szólnak, hogy a gyerekek megtanulnak úszni, hanem a szülő és a gyerek közti érzelmi kapcsolat, bizalom erősítéséről.

A víznek van egy nagyon erős energetikai vezetőképesége, a folyamatos érintésekkel, ölelésekkel sokkal jobban kifejezhető a szeretet.

– Természetesen a mozgás és az izomzat fejlődése szempontjából is előnyös, hiszen azzal, hogy a víz elveszi az ellenállást, sokkal jobban átmozgathatók a gyerekek – magyarázza az edző. – A pancsikolás mellett fontos az úszás/fürdés közbeni dalolászás is, mert az jó hatással van a hallásérbeszítésre. Azt gondolom, hogy a babaúszás emocionális szempontból előnyös, de mivel nem klasszikus úszásról van szó, nem szükséges uszodai keretek közé szorítani. Ha több időt szánunk az esti fürdetésre, akkor ezek a mozgások és a kötődés erősítése az otthoni fürdőkádban is elérhető. Abban az esetben fontos babaúszató szakemberhez fordulni, ha a gyermek fejlődésében visszamaradás észlelhető.





A vízhez szoktatással kapcsolatban van még egy megosztó kérdés: merültessük, avagy sem a kisbabát?

– Végeztek egy kutatást, ami kimutatta, hogy sok babaúszásra járó gyermeknek azért van visszamaradása a fejlődésben, mert a merülés miatt nem épült le a bűvárreflexük. A bűvárreflex egy úgynevezett primitív reflex, amit az agytörzs irányít, és teljesen automatikus. Ha a baba arcát víz éri,



Mencinger Melinda

akkor a bűvárreflexnek köszönhetően automatikusan lezáródik a gégénél lévő porc, és a baba az orrán kezd el kifújni a levegőt. A többi primitív reflexhez hasonlóan egyéves korra ez is leépül, ha azonban a folyamatos merülés miatt ez nem történik meg, akkor fejlődési visszamaradás következhet be.

IRÁNY AZ USZI!

– Négyéves koruk előtt a gyerekek még nem igazán tudnak csapatban, együtt dolgozni. Ha már egy ideje járnak óvodába, s megszokták, hogy vannak szabályok és alkalmazkodni kell, akkor tudnak egy másik közösségben is jól működni. Persze vannak pozitív és negatív kivételek is.

Az úszás az egyik legjobb izületkímélő kardio-mozgás, a gyerekeknél pedig a legjobb keresztmozgás.

– Rendkívül jó fejlesztő hatása van annak, hogy a kart a lábbal összehangolva kell használni, közben figyelve a levegővételre is. Ha például egy gyermeknek beszéd-visszamaradása van, akkor a logopédus egyből tornára küldi, a tornáról pedig hozzánk irányítják, mert az idegrendszeri fejlődés összefügg a mozgással, amely legjobban az úszással fejleszhető.

Mencinger Melinda kiemelte, hogy az úszás a mentális egészség megőrzésében is nagyon fontos, az, hogy egyszerre sok mindenre kell figyelni, erősíti a fókuszálást.

– Az egészséges fejlődéshez nagyon fontos, hogy a gyerekek minél többet és minél többfélét mozogjanak. Korábban ez természetes volt, hiszen rengeteget „bandáztunk”, kergetőztünk bicikliztünk, hintáztunk, szinte egész nap mozgásban voltunk, azonban ma már jóval kevesebb ilyen jellegű inger éri a gyerekeket, így sokkal több szervezett sportolásra van szükségük.

-dv-

Fotók:
Váradi
Levente



A keresztény egyház születésnapja

Idén június első vasárnapján lesz pünkösd. Mozgóünnep, mindig a húsvét utáni hetedik vasárnapra és a rákövetkező hétfőre esik. Neve az ötvenediket jelentő görög pentekosztész szóból ered. A hívők e két napon a Szentlélek eljövételére, kiáradására emlékeznek.

– Valóban, hiszen a Szentírás tanúsága alapján a Szentlélek kiáradásának hatására jött létre az első keresztény gyülekezet – mondta Szent-Iványi Ilona, a Pestszentlőrinci Unitárius Egyházközség vezető lelkésze.

Az Apostolok cselekedeteiben a következőket olvashatjuk erről: „Amikor pedig eljött a pünkösd napja, és mindnyájan együtt voltak ugyanazon a helyen, hirtelen hatalmas szélrohamhoz hasonló zúgás támadt az égből, amely betöltötte az egész házat, ahol ültek. Majd valami lángnyelvek jelentek meg előttük, amelyek széteszlottak, és leszálltak mindegyikükre. Mindnyájan megteltek Szentlélekkel, és különféle nyelveken kezdtek beszélni; úgy, ahogyan a Lélek adta nekik, hogy szóljanak.”

– Tudjuk, hogy aztán Péter apostol beszédét mondott, és annak hatására sokan megtértek.

A Pestszentlőrinci Unitárius Egyházközség istentisztelete



ép lélek

A keresztényeknek három nagy közös ünnepük van, a karácsony, a húsvét és a pünkösd, de ez a harmadik ráadásul kiegészül azzal, hogy nemcsak a Szentlélek eljövetelének, hanem az egész keresztény közösség létrejöttének a születésnapja is.

Szent-Iványi Iлона fontosnak tartotta hangsúlyozni: az olykor hallható – és általuk nem szívesen hallott – vélemények ellenére az unitáriusok igenis hisznek a Szentlélekben, benne van hitvallásukban, mindig ezt tanítják a konfirmandusoknak, a hitük megerősítésére készülőknek is.

„MINDNYÁJAN MEGTELTEK
SZENTLÉLEKKEL,
ÉS KÜLÖNFÉLE NYELVEKEN
KEZDTEK BESZÉLNI; ÚGY,
AHOGYAN A LÉLEK ADTA NEKIK,
HOGY SZÓLJANAK.”

– Igen, mi hiszünk a Szentlélekben mint Isten lelkében. Sokszor úgy is szólítjuk meg: Szentlélek Isten. Ahogy János apostol írja evangéliumában: Isten – lélek, és akik őt imádják, szükséges, hogy lélekben és igazságban imádják őt. Ez azt jelenti, hogy Isten és a lélek számunkra ugyanaz, Istent tulajdonképpen léleknek, Szentléleknek tudjuk felfogni. Ezért nekünk is nagyon fontos ünnepünk a pünkösd, a Szentlélek kiáradása, amikor megtértek az emberek, amikor az isteni üzenet, Isten lelke átjárta szívüket, lelküket, testüket.

A kerületi unitáriusok számára minden júniusi ünnep még gazdagabb azzal, hogy ebben a hónapban van a Havanna-lakótelepi unitárius templom születésnapja is. Elődje létrejöttének, 1936. június 17-i felszentelésének története ugyanis nemcsak az egyházi, hanem a kerületi históriának is maradandó emléke, az összefogás különösen szép példája.

– Templomunkhoz a története miatt még inkább kötődünk. A pünkösd ráadásul mindig azt is



Szent-Iványi Iлона

jelenti, hogy hagyományosan ilyenkor konfirmálnak, erősítik meg hitüket a fiataljaink. Idén tíz konfirmandusunk van, a gyülekezet lélekszámát tekintve ez elismerésre méltó szám. Ők a vizsgát már az előző napon leteszik, de pünkösd vasárnapján, a szépen feldíszített templomban a szülők, keresztszülők és az egész gyülekezet előtt a többiekkel együtt még egyszer válaszolnak a kérdésekre. Onnantól fogva ők is teljes jogú tagjai a gyülekezetnek, és részesülhetnek az úrvacsora áldásában is. A pünkösd i stentisztelet egyike azoknak az alkalmaknak, amikor úrvacsorát osztunk, a reformátusokhoz hasonlóan két színben: kenyérkockát szolgáltatunk, és egy korty bort. Korábban ezt egy közös kehelyből itták a hívők, de ettől a lehetőségtől az elmúlt két pandémiás év végleg megfosztott bennünket – mondta végül a pestszentlőrinci unitárius gyülekezet vezető lelkésze.

Kerekes András

Fotók:
Ványi Ákos

200 éve született Bókai János, a Bókay orvosdinasztia alapítója

Bókai János korának legismertebb és legismertebb magyar gyermekorvosa volt. 1841-ben került Pestre, ahol az egyetem elvégzése után egy életre elkötelezte magát a szegény gyermekek gyógyítása mellett.



A Stefánia-gyermekórház az Üllői út felől

A Bókay néven híressé vált orvosdinasztia alapítója Bock János Tóbiás néven a Szepes vármegyei Iglón született 1822. május 27-én, régi szepesi szász (cip-szer) családba. Kezdetben a tanulmányait is német nyelven folytatta, csak 16 évesen kezdett könyvek-ből magyarul tanulni. Nyelvtudását 1841-től a pesti egyetemen tökéletesítette, ahol 1847-ben szerzett

orvosi diplomát, s 1846-tól segédorvosként dolgozott a pesti Szegény Gyermekek Kórházban.

BOCKBÓL BÓKAI

A szegény gyermekek kórházát 1839-ben – a világon negyedikként – Schöpf-Merei Ágoston alapította. 1845-ben épült fel a kórház Ősz (ma Szentkirályi) utca 4. szám alatti egyemeletes épülete, melyben Bock János dolgozni kezdett.

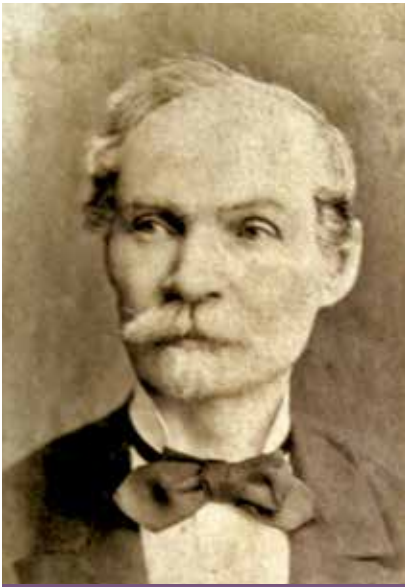
1849 júniusában Jókai Mór javaslatára magyarosította nevét Bókaira (pontos i-vel). Júliusban Schöpf-Merei megkérte Bókait, hogy a távollétében helyettesítse őt a gyermekórház élén. Bókai János 1854-ben feleségül vette Szabó Juditot, akitől első gyermeke, Árpád 1856-ban, második gyermeke, János 1858-ban született.

A BÓKAY-PALOTA

Bókai Jánost 1861-ben nevezték ki magántanárnak a Magyar Királyi Tudományegyetemhez, 1867-től rendkívüli, 1872-től rendes tanár volt. Gyermekgyógyászatot, valamint a bábáknak gyermekápolást tanított. Bókai János 1863-ban vásárolta meg a Múzeum utca 9. számú telket, melyre háromemeletes bérpalotáját 1870–71-ben építtette fel. A csatló Ybl Miklóst kérte fel tervezőnek. „Papa 12 évig élvezte élete munkájának ezt a szép koronáját” – írta visszaemlékezésében Bókay Árpád.

A STEFÁNIA-GYERMEKKÓRHÁZ

Bókai János élete munkájának gyümölcse röviddel halála előtt, 1883-ban ért be. Mint igazgató minden idejét a kórháznak szentelte, nemcsak a gyermekek gyógyítására volt gondja, de a gazdasági



Bókai János



Bókay Árpád



Bókay János

ügyekre is. 1877-ben a gyermekkórház-egylet megkezdte egy modern épület tervezését az Üllői út és a Gólya (ma Bókay János) utca sarkára, s 1881 tavaszán hozzákezdtek az építéshez. A Szentkirályi utcából 1883. szeptember 17-én költözött át a gyermekkórház az Üllői útra.

Az új intézményt Rudolf trónörökös feleségéről Stefánia-gyermekkórháznak nevezték el. Bókai azonban nem sokáig élvezhette munkája gyümölcsét. Azt még megérte, hogy 1884. január 31-én a gyermekgyógyászatban szerzett kiváló eredményei elismerésül a III. osztályú Vaskorona-renddel tüntessék ki. 1884. október 20-án hunyt el.

Bókai János mindkét fia az orvosi hivatást választotta. A család 1896-ban nyert nemességet, ettől kezdve y-nal írták a nevüket. Bókay Árpád (1856–1919) szakterülete a belgyógyászat, a farmakológia és a balneológia lett. A századfordulón részt vett a felesége, Herrich Szidónia által indított pestszentlőrinci parcellázásban. Nevét a XVIII. kerületben a Bókay-kert, valamint utca és iskola viseli. Bókay János (1858–1937) folytatta apja örökségét, s gyermekgyógyászként további negyvennégy évig állt a gyermekkórház élén.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



A Múzeum utca 9. alatti Bókay-palota



A szegény-gyermekkórház Pesten.

A Szegény Gyermek Kórház Ősz (ma Szentkirályi) utcai épülete, 1860

Viki, a babonás csikóhal

Viki, a csinos csikóhalacska naphosszat egy-egy hínár szárán lengedezett, alig mozdult valamerre. Ha megéhezett, egyszerűen kitévte a száját, és megvárta, míg a reggeli, a tízórai, az ebéd, az uzsonna és a vacsi a pofikájába vándorol. Kicsit lusta volt ökelme. Játsszani azért elment a barátaival, de hosszabb, fárasztóbb úszkálásokra nem vállalkozott. Pedig akár vágta is volna a vízben: ahogy a neve mutatja, az alakja hasonlított a pacikéra, és a mozgása is olyan volt, mint az ügött lovaké.

Vidám gyerkóc volt, ám akadt egy különös tulajdonsága, amely megkeserítette a mindennapjait. Borzasztóan babonás volt. Mindenféle hiedelmeknek bedőlt, úgy gondolta, a világon mindennek fontos jelentése van. Ha például a bal szeme viszketett, meg volt győződve arról, hogy nemsokára öröm éri. Ha viszont a jobb, akkor arra készült, hogy hamarosan szomorkodnia kell. Ha beütötte a fején lévő uszonyát, biztos volt benne,

hogy valami ajándékot fog kapni, ellenben ha a hátán lévő uszonya fájdogált, akkor úgy gondolta, előbb-utóbb elveszít valamit.

A többiek mosolyogtak ezeken a babonákon, ők nem hittek ilyesmiemben.

– Tegnap viszketett a jobb szemed, mégse ért semmi bánat – mondta neki Zita, a doktorhal.

– De még érhet – sóhajtott Viki.

– A babonák csak arra jók, hogy feleslegesen bosszantsd magad – legyintett Orsolya, a tőkehal-lány.

– Látod, most szomorú lettem attól, amit mondtál. Ha nem viszketett volna a jobb szemem, akkor ezt nem mondtad volna, és nem lennék szomorú – mormogta Viki.

Másnap délután mindenki megérkezett a szokásos találkozóra, csak Viki nem volt sehol. Már majdnem nélküle kezdtek játszani, amikor Sziszi, az angolna hatalmas rikkantással jelezte, hogy végre közeledik.

– Bocsánat, csak otthon felejtettem a gyöngyömet, amit mindig magamnál hordok. Vissza kellett fordulnom érte, ami sajnos rosszat jelent. Indulás után visszamenni nagy balszerencse!

Szisi hatalmasat fújtatott, de a többiek is elkecseregetten néztek egymásra.

– Ez így nem mehet tovább – szólalt meg Zita. – El kell felejtened az efféle butaságokat. Nem jelent semmi rosszat, hogy visszafordultál a gyöngyödért.

Viki pár percig még szomorkodott, aztán bekapcsolódott a többiek játékába.

– Nagy vihar volt délben, csak úgy tombolt a tenger – mondta Orsolya. – Arra gondoltam, tombolhatnánk mi is. Vagyis tombolázhatnánk.

– Az meg mi? – kérdezte Zita.

– Mindenki gondol egy számra, én mondok egyet, és aki arra gondolt, az nyer.

– Jobb ötletem van – mondta Zsigmond. – Letépek öt ugyanakkora hínárszálat, aztán az egyiknek leszakítom a felét. Leteszem egy kő mögé. Mindenki húz egyet. De úgy, hogy



előtte kieresztek egy adag tintát, így nem látja senki, melyik van nála. Akihez a rövid szál kerül, az lesz a győztes, és mindenki énekel neki egy szép dalt.

A többieknek tetszett az ötlet, így aztán minden úgy történt, ahogy Zsigmond javasolta.

– Mutassuk meg egyenként, melyiket húztuk! – vezényelt Orsolya.

Viki legnagyobb meglepetésére nála volt a rövid szál.

– Látod, ennyit érnek a babonáid – nevetett Zsigmond. – Te vagy a győztes!

Viki meghatottan hallgatta végig, ahogy a többiek elénekelték neki a kedvenc dalukat. Boldogan bolondoztak, harsányan hancúroztak, míg le nem szállt az este.

– Most már mennem kell – mondta Viki. – Köszönöm nektek ezt a szép napot. Szerencsére kellemes utam lesz, mert az előbb egy pókhalt láttam mászkálni a tenger fenekén, márpedig az jót jelent!

Végignézett a többieken, aztán elnevette magát.

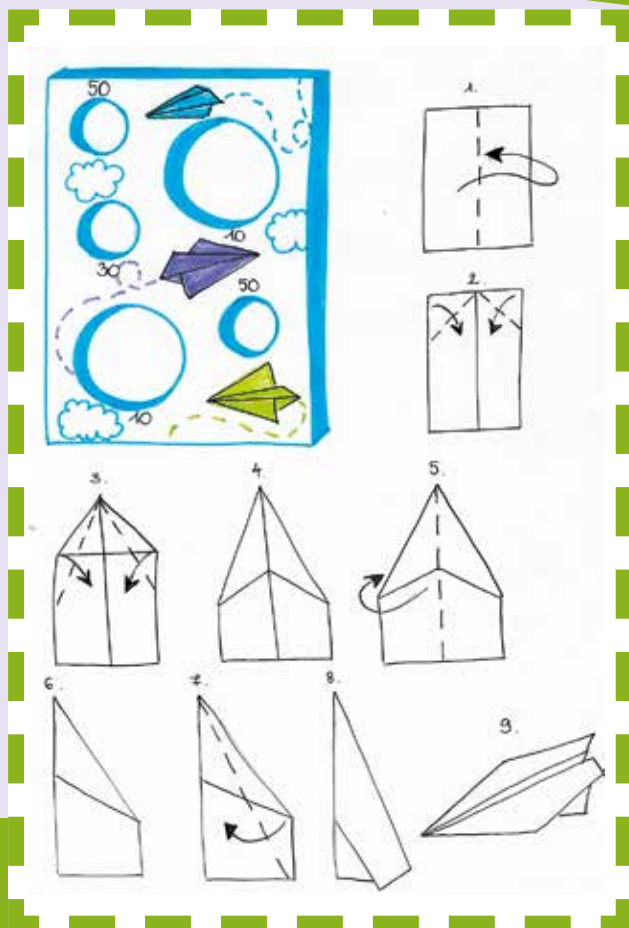
– Csak vicceltem – kacagott. – Már nem hiszek a babonákban!

– Nagyon helyes! – dicsérte meg Zsigmond.

– De ettől még legyen szerencsés utad!

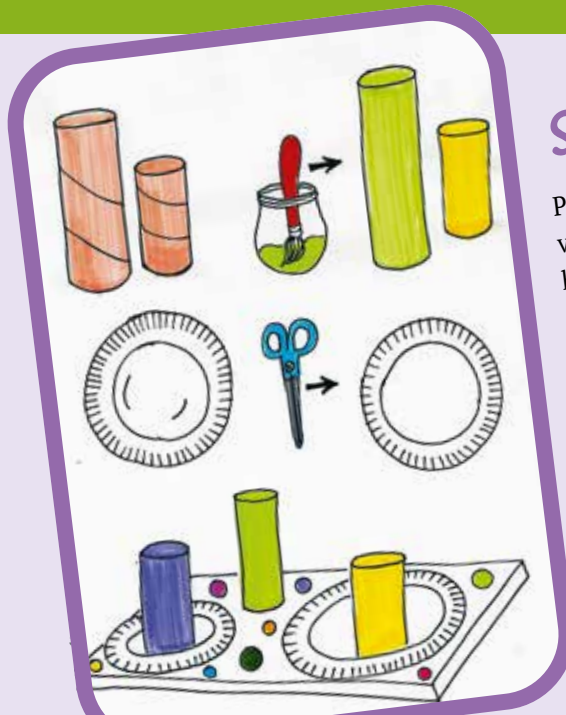


Repülő



Hajtogass papírból repülőt, követve a lépéseket, amelyeket segítségképpen lerajzoltunk neked. Nincs másra szükséged, csak egy papírlapra, amely bármilyen méretű lehet attól függően, hogy mekkora szárnyaló repülőt szeretnél készíteni.

Ha van kéznél egy nagyobb méretű doboz, annak egyik oldalából vágj ki eltérő méretű köröket, így azokból irányítva dobhatod a repülődet. Szárnyaljon a képzeleted, jó repülést kívánunk: Moha és Páfrány kapitány



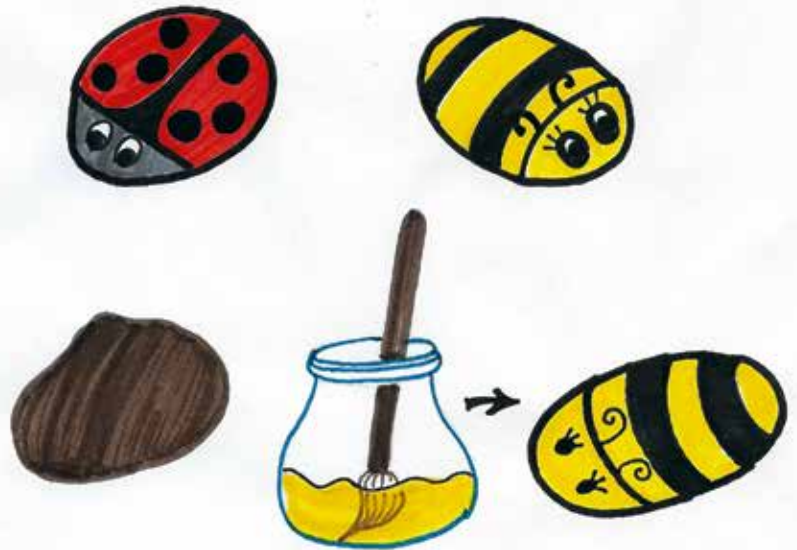
Színes hengerek

Papírgurigákat fessél be vidám, élénk színekre, majd ragaszd rá őket egy vastag kartonlapra. Jó erős ragasztóra van szükség, és ügyeskedned kell, hogy a hengerek tartósan a kartonon maradjanak. Szerezz be papírtá-nyérokot, azoknak vágd ki a peremét, és célozd meg velük a hengereket. Többféle játék lehetséges – ízelítőül kínálunk pár ötletet.

- A színes hengereket jelöld különböző számokkal, és ha párban játszod a játékot, az nyer, aki a legtöbb pontot gyűjtötte.
- A számmal ellátott hengerekre dobj rá annyi karikát, amilyen számot látsz mellettük!
- A karikákat is befestheted, és akkor az számít csak találatnak, ha ugyanolyan színű hengerre dobod rá őket.

Kavicsos

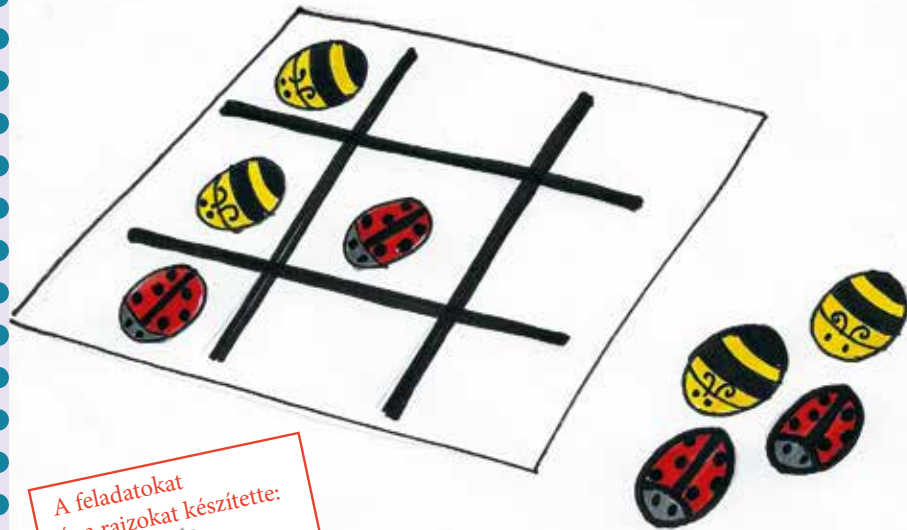
Közös családi sétátok, kirándulások alkalmával gyűjts szép formájú köveket, összesen 9 darabot. Fessél rájuk színt vagy mintát úgy, hogy 3-3-3 egyforma legyen. A játéktábla készülhet vastag papírkartonból, de az udvaron, homokba rajzolva is kiválóan működik. A játék szabálya az, hogy játszótársaddal felváltva rakjátok le a köveket. Az nyer, akinek hamarabb sikerül egy sorba (függőlegesen, vízszintesen vagy átlósan) három ugyanolyan követ letennie.



Ajánlott vers

DEVECSERY LÁSZLÓ:
FELHŐJÁTÉK

Kinn a réten, nyári réten,
nyár-délután, könnyű szélben,
hanyatt fekvé, álmodozva,
néztem fel az ég-magasra.
Felhők jöttek, felhők mentek,
játszottak, mint a gyerekek:
fogócskázta, felnevettek,
azután meg tovább mentek.
Tovább mentek, messze szálltak,
formát formára formáltak!
Jött egy sárkány: lángot lelve,
szél-játékban ellehelte...
Hullámozott mögötte tenger:
hajó rajta, de nincs ember;
utána hal, mely jókora,
mosolya felhőből jópofa...
Láttam még törpét, óriást,
madarat nagyot: bóbítást,
szél-fújta felhő-trombitát,
szárnyakkal nyulat: elrepült,
felettem a szél hegedült...
Varázslat történt számtalan,
felhők játszottak száz mesét,
s a délután is vége ért!



A feladatokat
és a rajzokat készítette:

Mohács
Tafelberg



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00
E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50
E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36-20-335-17-08
E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444
Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40
E-mail: gz777@freemail.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61
E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81
E-mail: kisrob@freemail.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27
E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79
E-mail: levaiz79@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR**Jobbik**

Mobil: +36-70-409-71-80
E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55
E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

E-mail: nagy.karoly@bp18.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

Mobil: +36-70-743-7277

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479
Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78
E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély szolgálat a 296-1438-as telefonszámon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00-9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési és alkalmazzottkártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakás, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



VILLANYSZERELŐ

FELADAT

- az elektromos világítási és erőátviteli kábelhálózat karbantartása, javítása
- túlterhelés, zárlat elhárítása, a mérési jegyzőkönyvekben meghatározott hibák szakszerű kijavítása
- különböző fogyasztók (villamos gépek, villanybojlerek, szereszámgépek, világítástechnikai eszközök) villamos hálózatba történő bekötése
- elosztódobozok, kapcsolók, biztosítékok, kapcsolószekrények és világítástechnikai szerelvények felszerelése
- villamos gépek javítása, karbantartása és kezelésük betanítása
- kifesztyűs kábelek fektetése, csatlakozó vezetékek készítése, udvari világítás karbantartása
- a villamos csatlakozó berendezés szerelése során szabadvezetési oszlop, tartószerkezetek és csatlakozó szabadvezeték szerelése
- a megfelelő eszközök alkalmazásával villamos ellenőrző mérések, vizsgálatok és beállítások végzése
- a falban tett károk kijavítása, a központi elosztókban az égett kötések, szerelvények pótlása
- napi hibaelhárítás, selejtezési javaslat készítése

ELVÁRÁS

- villanyszerelő végzettség
- 1–3 éves szakmai tapasztalat
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

ELŐNY

- érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló végzettség

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADAT

- mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása
- WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje
- a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása
- keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása
- a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdali bekötése stb.
- egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése

ELVÁRÁS

- vízvezeték-szerelő végzettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

PARKFENNTARTÓ

FELADAT

- a társaság által kezelt közterületeken a zöldfelület karbantartása érdekében a fák, cserjék, dísznövények állapotának felmérésében való részvétel, azok telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása
- a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelme, tápanyag- utánpótlása, gyomirtás
- fűnyírás, pázsitpótlás
- a faállomány állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, az esetleges baleset-mentesítésre javaslattevés, gallyazás
- a szerves növényi hulladék összegyűjtése és a közterületekről való eltávolítása
- a munkakörhöz és a munkaterülethez tartozó munkagépek és eszközök szakszerű használata, azok tisztán tartása, karbantartása és őrzése
- a munkafolyamat elvégzése során esetlegesen keletkező kár, illetve a rendkívüli esemény azonnali jelzése a vezetőknek
- a különböző talajfertőtlenítők, gyomirtók és vegyszerek biztonságos használata és tárolása

ELVÁRÁS

- 8 általános
- együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem
- megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADAT

- irodák, sportlétesítmények takarítógépekkel történő tisztán tartása, rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása, a takarításhoz szükséges gépek üzemeltetése, alkalmazása, karbantartása, a vegyi anyagok adagolása

ELVÁRÁS

- 8 általános
- együttműködési készség
- terhelhetőség, precizitás, önálló munkavégzés

ELŐNY

- szakirányú takarítógépek-kezelői végzettség
- azonos vagy hasonló területen szerzett tapasztalat

RAKODÓ ÉS AUTÓMOSÓ

FELADAT

- a társaság gépjárműflottájába tartozó összes gépjármű, valamint a kis- és nehézgépek belső és külső takarítása (gőz-

- borotvás mosás, szélvédőtisztítás, portalanítás, raktér- és műszerfal-takarítás)
- a munkakör hatáskörébe tartozó gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása
- rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában való részvétel

ELVÁRÁS

- 8 általános
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés

BIZTONSÁGI ŐR

FELADAT

- a társaság tulajdonában lévő telephelyek kamerás rendszeren keresztül való megfigyelése
- a munkakörhöz kapcsolódó adminisztrációs feladatok ellátása, a nyilvántartások vezetése
- a telephelyre érkezők biztonságos és szabályos beléptetése és kiléptetése
- portaszolgálat ellátása, kulcsok, lakatok kezelése
- a telefonközpont kezelése, az ügyfelek telefonhívásainak az illetékes ügyintézőhöz való irányítása
- a veszélyt jelentő hibák azonnali jelentése a felettes vezetőnek

ELVÁRÁS

- alapfokú iskola
- személy- és vagyonőri OKJ-s végzettség
- jó problémakezelő és együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás
- megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés

ELŐNY

- hasonló területen szerzett tapasztalat

TÁRSASHÁZI ÜGYINTÉZŐ

FELADAT

- a közműszolgáltatókkal történő egyeztetések
- a közös tulajdont képező földek, építmények, berendezések, felszerelések fenntartásával, üzemeltetésével, karbantartásával és felújításával kapcsolatos teendők ellátása
- a halaszthatatlan hibaelhárítások intézése (gyorsszolgálati munka megrendelése), az elhárítás ellenőrzése, ellenőriztetése
- az állagmegóvási munkákkal kapcsolatos ügyintézés, a házak gépészeti berendezéseinek üzemképes állapotban tartása, ellenőrzése, a felülvizsgálatok elvégzetetése
- az átalánydíjas szerződések megkötése, a munkavégzés ellenőrzése
- a tulajdonosok, a bérlemények törzsadatainak nyilvántartása, általános ügyviteli adminisztráció (postázás, levelezés, dokumentálás)
- egyeztetések, a panaszok, a reklamációs ügyek intézése
- kárbejelentés, kapcsolattartás a biztosítókkal
- a közgyűléseken való részvétel és közgyűlés tartása, előkészítése

ELVÁRÁS

- középfokú végzettség (érettségi)
- precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés

- a PC-programok (Excel, Word) felhasználói szintű ismerete
- csapatmunka, önálló munkavégzés

ELŐNY

- szakirányú képzettség (társasház-kezelői)
- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- az E-ház program ismerete
- B-kategóriás jogosítvány

FESTŐ

FELADAT

- a társaság kezelésében lévő ingatlanok, illetve a saját telephelyek festése, mázolósa, tapétázása

ELVÁRÁS

- szakirányú végzettség
- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- precíz munkavégzés

HÁLÓZATÜZEMELTETŐ

FELADAT

- a társaság és telephelyei vezetékes és vezeték nélküli adatátviteli hálózatainak üzemeltetése az elvárt szolgáltatási szintek teljesítésével
 - az IKER adatátviteli hálózat üzemeltetése, az adathálózat napi monitorozása a társaságnál rendszeresített hálózatmonitorozó eszköz használatával
 - a rendellenes működésre utaló, mért paraméterek alapján a proaktív hibafeltárás és intézkedés a rendellenesség megszüntetésére
 - a felelősségi körébe tartozó informatikai rendszerekkel és eszközökkel kapcsolatos incidenskezelési feladatok ellátása, dokumentálása, kritikus hiba esetén az informatikai haváriakezelési szabályok betartásával
 - hálózati adatátviteli eszközök és szoftverek telepítése, paraméterezése, változáskezelése
 - vezetékes és vezeték nélküli informatikai hálózatok kiépítése
 - szakmai kapcsolattartás az adatátviteli és távközlési hálózat kiépítésében közreműködő vagy szolgáltatást nyújtó külső partnerekkel
 - hálózatfejlesztési tervek készítése, a jóváhagyott fejlesztések kivitelezése és dokumentálása
 - a kamera- és a beléptetőrendszerek üzemeltetésében a biztonsági csoport munkájának szakmai támogatása
 - a helpdesk-, alkalmazás- és központi infrastruktúra üzemeltető munkatársak munkájának szakmai támogatása
 - a felhasználók napi szintű helyi vagy távmenedzselt informatikai támogatása
 - a kliensoldali eszközök (telefon, asztali és hordozható számítógép, nyomtatók stb.) beüzemelése, hibaelhárítása, cseréje
 - közreműködés az informatikaeszköz-, anyag-, kellék- és segédanyag- készletgazdálkodási és -nyilvántartási feladatok ellátásában
 - részvétel az informatikai eszközök éves leltározásában
 - az informatikai rendszerekkel kapcsolatos nyilvántartások vezetése, az átadás-átvétel dokumentálása
- ## ELVÁRÁS
- szakirányú, minimum középfokú szakképesítés
 - 1-3 év hálózatüzemeltetési, -tervezési tapasztalat
 - B-kategóriás vezetői engedély (a saját gépjármű előny)
 - önálló, proaktív munkavégzés, jó problémamegoldó képesség, jó kommunikációs készség

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZÖNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizves mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Ha végre itt a nyár – megnő a leégés veszélye. Te ne égesd magad! Várunk Csom Barbara kozmetikus mester Imre Udvari szalonjában. www.kozmetikusbudapest.hu Tel.: (30) 624-4816

Víz-gáz, villanszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-6186

REDŐNY, betörésvédelem! Mobil-fix szúnyogháló, napellenző! Tavasz kedvezmények! Újdonságok! 25 éves tapasztalat! Nyugdíjas kedvezmények! PÁLL REDŐNY. T:06 30-401 1029

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

Különböző hosszúságú és átmérőjű sárgaréz csövek, sokféle szerszám, új szivattyú, új dekopír, villanszerelési anyagok, Aiwa music center, video, dvd, cd lejátszó, retro szalagos B100-as magnó. Nagy Károlyné, Tünde u. 37. T: 06/1/292-4714

Tetődoktor Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

Magas áron vásárolunk mindennemű régiséget! Bútorok, festmények, dísztárgyak, könyveket, érmekeket, órákat, bundákat, komplett hagyatékokat, díjtalan kiszállással. Jakab Dorina, 06-20/365-1042

A pestszentlőrinci Kincses Sziget Könyvmentő Egyesület pedagógusok útján vásárol jó állapotú, használt könyveket. Köszönet azoknak, akik adományaikkal támogatják az egyesület munkáját. Telefon: 06-20/3882-083

Lakásfelújítás. Bontástól az újjáépítésig. Ingyenes felmérés. Anyagbeszerzés. Hidegburkolás- csempézés-padlólap. Melegburkolás- parketta-laminált-vinyl. Számlával. Tel: 06-30/9251-894

INGATLAN

Eladó - kiadó ingatlanokat keresek, a siker díja 2-3% jutalék. Teljes körű ügyintézés, értékbécslés. Húsz éves szakmai tapasztalat. Hívjon bizalommal! T:20/39-74-055

Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe. Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek Önnek. T: 0670/723-8434



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ
ESZKÖZ A XVIII.
KERÜLETBEN, A
SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!

Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptria értékkel!

SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.

1188 Bp. Nemes u.1
Tel: 292-33-39; 20-285-66-83
www.szentimreoptika.hu

Szemüveggészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

állatpatika

PESTIMRE

élősködők elleni szerek
féregghajtók gyógytápok
vényköteles és vény nélküli
állatgyógyszerek
haszonállat gyógyszerek

HÁZHOZ
SZÁLLÍTÁS -
AKÁR INGYEN

1188 Budapest
Kisfaludy utca 55/a
(06-1) 295 3085
szenbernat.hu

WRIGHT DENTAL HUNGARY KFT.

hosszú távú feladatainkak megvalósításához

BETANÍTOTT munkásokat KERES

Jelentkezni
lehet:
1181. Budapest,
Reviczky Gyula
út 5-15.

- Változatos gépkezelői munka
- Álló munka
- Tiszta, kulturált környezet
- 1 illetve 2 műszak

E-mail:
info@wdental.hu

06/30 173-0909

BETANÍTOTT OPERÁTORI

Munkalehetőség
VECSÉSEN

2-3 műszak
Átlagos bruttó
BÉRC SOMAG

388.000Ft
-tól
431.000Ft
-ig

Plusz
juttatások
és
INGYENES
céges BUSZ

061 999-7474
www.delego.hu

LAPUL A FIÓKBAN EGY- KÉT RÉGI MOBIL?

MOST VÉGRE A HELYÜKRE KERÜLHETNEK!

PASSZOLD VISZRA. IESOI

KERESD A GYŰJTŐPONTOKAT A KERÜLETBEN!

Kapcsolat: +36 20 318 0562

fenntartható gazdaság
követ

Jane Goodall Intézet
Magyarország

Partnerek:

Támogató:

Fővárosi Önkormányzat
Környezetvédelmi Alapja

ÉLVEZD A NYARAT, ÉREZD A KERÜLETET!

06. 17.-08. 20.



EGY KIS CHILL?
IRÁNY A BÓKAY-KERT!

TÉGED IS VÁRUNK: ÁRNYAS NYÁRESTÉK, SZABADTÉRI
HANGULAT, ZENÉS-, KULTURÁLIS PROGRAMOK,
HIDEG ITALOK, HARAPNIVALÓK, FINOMSÁGOK.

NYITVA: SZERDÁTÓL VASÁRNAPIG 16:00-22:00
[FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18](https://www.facebook.com/PROGRAMOK18)

