



2020. JÚNIUS ■ XXIX. ÉVFOLYAM 7. SZÁM

bp18

VÁROSKÉP

- **TÁBOROK TELJES GŐZZEL**
Segítség a szülőknek
- **AKTÍVAN A JÖVŐ BUDAPESTJÉÉRT**
Tüttő Kata
- **FEHÉR ALAPON FEKETE PÖTTY**
Hajós András
- **HÁLA AZ IGENEKÉRT**
Kökény Attila

JOY
caffé étkezdé



IGAZI OLASZ ÍZEK

Rendelésfelvétel (csak telefonon):

06 30 348 6088

Kiszállítás: 18. kerület, Gyál, Vecsés

Minden nap 11:00-tól 21:00-ig

Kiszállítási díj: 300 Ft / cím

Elérhetőségeink:

Facebook / Instagram: Joy Caffé Étkezdé

Telefonszám: 06 30 348 6088

Cím: 1188 Budapest, Nemes utca 15.

Bankkártya és Szépkártya elfogadó hely



VISA



Kérjük a kártyás fizetést előre jelezzék.

Nyitva

Apa, ne énekelj, mert borzol a hajam, mondta a kislányom, úgy a karantén-időszámitás harmadik hetében, miközben grimaszolt azzal a bájos arcával, és megvető mozdulattal befogta a fülét. Igaz, nem vagyok egy kimondott Pavarotti, de azért ilyen látványos ellenérzést még sosem váltott ki a gyermekből egyik konyhakoncertem vagy zuhanyáriám sem.

Előbb szeressük apát, aztán bántalmazzuk, szólította fel csicsergő hangján az édesanyját néhány nappal később, ami nemcsak azt jelezte, hogy veszélyben vagyok, de azt is, hogy napról napra fokozódik a karanténfeszültség. Pár nap múlva kifejtette, hogy eléggé unja már, hogy csak a szülei foglalkoznak vele, szeret minket meg minden, de sok, ami sok, hiányoznak neki a haverjai az oviból, akiket amúgy rendszerint felhív csillogón rózsaszín és egyre idegesítőbb hangú játéktelefonján, hogy azért mégiscsak kapcsolatban maradjanak, és a nagymamáját is megpuszilná már nagyon szívesen - ez utóbbi vágyát igen szomorú ábrázattal szokta közölni.

És ugyan érti, hogy tombol a veszélyes koronavírus, tolonavírus, így mondja, azt is tudja, hogy jobb mostanság elkerülni az embereket az utcán, ennek olykor hangot is ad, persze kínosan kiabálva, de azt azért három és fél évesen nehéz felfogni, pláne feldolgozni, hogy sokszor még az unalmas szülei sem játszanak vele otthon, mert dolgoznak, ami az ő szemszögéből úgy nézhet ki, hogy komoly arccal nyomogatják a laptopjaikat, vagy idegen emberekkel beszélgetnek szintén laptopon keresztül, vagyis a számítógéppel foglalkoznak, nem a kislányukkal. Velem senki sem játszik, engem senki sem szeret, vonja le ilyenkor a kézenfekvő tanulságokat pityeregve, súlyos lelkiismeretfurdalást okozva a kellenél amúgy is feszültebb szüleinek.

Mikor lesz vége már a koronavírusnak, tette fel a kérdést sokszor. Erre persze nem tudtam válaszolni, ennél még a milyen hangja van a zsiráfnak kérdése is könnyebb. Próbáltam okos apukaként nézni rá, de pont olyan ostobának éreztem magam, mint amikor a szájmazsktól bepárasodott szemüveggel ténferegtem a közértben a feleségem bevásárlólistáját böngészve, pánikszzerűen keresve a teljes kiőrlésű lisztet meg az élesztőt, melyek alapvető feltételei voltak a túlélésnek. Mindenkit összezavart a bezártság, nincsenek jó válaszok, de még jó kérdések sem járvány idején. Gyakran eszembe jut a vicc, mikor Pista bácsitól megkérdik, hogy ivott-e már rossz pálinkát. Ittam! És milyen volt? Jó!

És bár a kislányom koronavírus elmúlását firtató kérdésére továbbra sincs adekvát válaszom, mint ahogy senkinek sincs, azt legalább már mondhatom neki, hogy egy időre vége a bezártságnak, mehet a játszótérre, látogathatja a hiányolt nagymamát, és az ovis haverokat sem kell hívogatni a játéktelefonon, mert indul az ovi is menten. Végre óvatosan kinyitotta ajtaját a világ, és kitette a kilincset a Nyitva táblát.



Fotó: Rózsa Erika

Zuhász Máttyás



A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. állásajánlatai

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel,

üdülési kedvezmény, alkalmazotti kártya kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakások biztosítása, egészségmegőrző programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).

ASZTALOS

Feladatok: A magasépítési osztály keretében épületek faszerkezetű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása és felújítása, könnyen összeszerelhető bútorok gyártása, szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése, helyszíni szerelések végzése: nyílászáró szerkezetek, szekrények, zsalugáterek, tartóoszlopok, lépcsők beépítése.

A játszótéri karbantartási osztályon belül padok, játékok karbantartása, felújítása, gyártása.

Elvárások: végzettséget igazoló bizonyítvány, legalább 1 éves szakmai tapasztalat, megbízhatóság, precíz munkavégzés.

AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

Feladatok: autóvillamosági szerelői és diagnosztikai feladatok színvonalas és gyors elvégzése, gépjárművek műszaki ellenőrzése, műszeres vizsgálatok és diagnosztikai beállítások végzése.

Elvárások: Autóvillamosági szakirányú vagy technikus végzettség, gyakorlati ismeretek.

KERTÉSZ

Feladatok: a társaság által üzemeltetett létesítményekben és a kezelésében lévő területeken a fák, cserjék, dísznövények telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása, a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelme, tápanyag-utánpótlás, gyomirtás, fűnyírás, pázsitpótlás stb.

Elvárások: a szakirányú végzettség, a hasonló munkakörben szerzett gyakorlat előnyt jelent.

KERTÉSZETI KISGÉPKEZELŐ

Feladatok: a társaság által kezelt közterületeken a zöldfelület karbantartása kisgépekkel: fűkasza, fűnyíró, lombfúvó, sövényvágó...

Elvárások: jó fizikum és állóképesség, együttműködési készség, kultúrált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem.

Az egyéb OKJ-s kertészeti végzettség (például motorfűrészes-kezelői, tuskómarói, emelőkosaras gépkezelői) meglete előny.

KŐMŰVES

Feladatok: épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, illetve magasépítő-ipari munkák végzése.

Elvárások: kőműves végzettség, magasépítési feladatok ellátásához szükséges fizikum, állóképesség és testi épség. Az építőiparban szerzett gyakorlat és tapasztalat előny.

TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐ ÉS RAKODÓ

Feladatok: a tehergépkocsi rendeltetési helyre történő vezetése, a rakomány károsodásmentes szállítása, részvétel a rakodási folyamatban, a rakomány átadása-átvétele, a gépjármű műszaki állapotának ellenőrzése, megőrzése, az előírt adminisztrációs feladatok elvégzése.

Elvárások: C- és E-kategóriás vezetői engedély, hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, pontos, megbízható munkavégzés. Előny, de nem feltétel: D-kategóriás vezetői engedély, emelőgép-kezelői (kivéve targonca) OKJ-s végzettség (Kcr).

PÁLYAKARBANTARTÓ CSOPORTVEZETŐ

Feladatok: a társaság telephelyein, valamint a társaság üzemeltetésében lévő intézmények sportpályáin a karbantartási munkálatok tervezése, szervezése és irányítása. A beosztott munkavállalók beosztásának elkészítése, munkájuk koordinálása, irányítása.

Elvárások: legalább középfokú, szakirányú pálya-karbantartási vagy kertészeti végzettség, kertészeti területen szerzett 2-3 éves tapasztalat, jó problémamegoldó és kommunikációs képesség, határozott fellépés, felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel, Outlook, PowerPoint), B-kategóriás vezetői engedély. Előny, de nem feltétel: sportpályák (salak, élő- és műfüves) karbantartásában szerzett szakmai, illetve vezetői tapasztalat.

USZODAGÉPÉSZ

Feladatok: az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően, az uszodai berendezések felügyelete és a rendeltetésszerű működést biztosító feladatok végrehajtása, a víz hőmérséklet folyamatos mérése és az így nyert adatok regisztrálása, az uszodavíz PH-értékének, illetve klórtartalmanak ellenőrzése és a mérési eredmények rögzítése, a medencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása, az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek a biztosítása.

Elvárások: uszodagépész, vízviszaforgató berendezés kezelő, uszodamester végzettség, hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, pontos, felelősségteljes munkavégzés, műszakos munkarend vállalása.

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – e-mailben vagy postán –, a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: allas@varosgazda18.hu

Postacím: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.
Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató **Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423.
 (296-0397, varoskep@bp18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyás **Főszerkesztő-helyettes:**
 Gyuricza Péter **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária **Grafika:** Harkai Gyula
Szerzőink: Bodnár Hajni, Bodzay Zoltán, Csanádi Dávid, Domján Vivien, Kerekes András,
 Kerékgyártó György, Puskás Attila, Temesi László **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Ványi
 Ákos, Váradai Levente, Totev Alexander **Címlapfotó:** Stock.Adobe **Nyomda:** HVG Press Kft.
Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

6

BP18**TÁBOROK TELJES GŐZZEL**

*Segítség a szülőknek,
öröm a gyerekeknek*



24

BUDAPEST**AKTÍVAN A JÖVŐ
BUDAPESTJÉÉRT**

*Tüttő Kata
főpolgármester-helyettes*



30

TUDTA?**TRIANON**

*Új időszámítás
a magyar történelemben
– Romsics Ignác*

34

NÉGYSZEMKÖZT**FEHÉR ALAPON
FEKETE PÖTTY**

Beszélgetés Hajós Andrással



40

KULT18**HÁLA AZ IGENEKÉRT**

*Kökény Attila Pestszentimrén
talált nyugalmat*

Táborok teljes gőzzel

A veszélyhelyzet lapzártánk idején még érvényben van, azonban számos korlátozást feloldott már a kormány. Ennek eredményeként sorra nyitnak az eddig nem látogatható helyek, az éttermektől kezdve a játszótereken át a sportpályáig. Ez pedig azt jelenti, hogy sok munkahelyen vége a home office időszaknak, a szülők visszamennek dolgozni. Közben befejeződik az iskolaév is. Mi lesz így a gyerekekkel? Ebben segít az önkormányzat.



Mindent a családokért

A XVIII. kerületi önkormányzat a táboroztatás koordinálásával, tájékoztató kampánnyal és ingyenes hirdetési lehetőségekkel segíti az egyházi, civil, sportegyesületi vagy nemzetiségi szervezésű nyári táborokat. A legfontosabb az idei nyáron az, hogy a szülők vissza tudjanak menni dolgozni, miközben gyermekeik biztonságban, hasznosan töltik az idejüket, és persze jól is érezhetik magukat.

Részletes információk

TáborOK 2020 néven kampányt indít az önkormányzat, amelynek az a célja, hogy a lehető legtöbb gyermek, illetve család találja meg a megfelelő nyári elfoglaltságot, legyen szó akár napközis, akár ottalvós táborról. Összegyűjtik, hogy mikor, milyen befogadóképességgel, mennyiért és milyen időpontokban várják a gyerekeket a nyári táborok a kerületben.



Online adatbázis

A választás megkönnyítésére létrehoztak egy saját Facebook-oldalt is, amelyen a tervek szerint valamennyi, a kerületben elérhető táborról információt kapnak az érdeklődők. Természetesen várják a tábor-szervezők jelentkezését is, hogy minél több lehetőség kerülhessen fel az oldalra. Olyan táborok is, amelyeket nem az önkormányzat szervez, hanem civil szervezetek, egyházak vagy kerületi sportegyesületek.



6p18



Sakk, legó, indiánok

Idén is lesznek tematikus táborok. A gyerekek ezeken a hagyományos tábori élet mellett valamilyen speciális területen mélyíthetik el a tudásukat, gyakorolhatnak, vagy tanulhatnak új fogásokat.

Fontos tudni, hogy a járvány ugyan lecsendesedett, de a vírus még itt van köztünk! Az óvatosság, a védekezés és a megelőző intézkedések (maszk viselése, kézfertőtlenítés stb.) továbbra is erősen ajánlottak mindenki számára – mondta Somody László, a területért felelős alpolgármester.

Sport, sport, sport

A Városgazda Utánpótlás Akadémia egész nyáron szervez sporttáborokat a kerületben, így a tematikus táborok választéka különféle sportágakkal is bővül. Úszás, küzdősportok, foci, kosárlabda, hoki, sőt street dance, hogy csak néhányat említsünk a kínálatból.



Bókay-tábor – hagyományosan

Nem marad el a hagyományos önkormányzati tábor sem a Bókay-kertben, sőt a hosszú bezártság után az idei táboroztatás fontosabb, mint valaha. Ennek jegyében a tábor egész nyáron várja majd a gyermekeket. Az első turnus várhatóan június 29-én indul, a tábor zárását pedig augusztus 21-re tervezik.

A részletekről mind a kerület hivatalos honlapján (www.bp18.hu), mind a TáborOK 2020 Facebook-oldalon (www.facebook.com/taborOK2020) tájékozódhatnak az érdeklődők.

Fotók: Stock.Adobe

Törvénysértő állapot szűnik meg

Számos rémhír, félretájékoztató és hangulatkeltő poszt jelent meg a kerületben az óvodák működésének tervezett átalakításával kapcsolatban. Az, hogy az új önkormányzat eleve törvénysértő állapotokat örökölt, eddig nem került szóba. Pedig ez (is) az egyik oka az intézkedésnek.



Ferencz István
Fotó:
Kürti János

Mint azt Ferencz Istvántól, a területért felelős alpolgármestertől megtudtuk, a kerületi rendszer immár másfél éve törvénytelen keretek között működik, hiszen vannak olyan intézmények, ahol egyes csoportokban egy óvodapedagógus és egy pedagógiai asszisztens látja el a munkát, holott a törvény világosan fogalmaz: csoportonként két óvodapedagógus kötelező. A kerület előző

vezetése vagy nem foglalkozott a problémával, vagy széttárta a karját, és intézkedés helyett hagyta törvénytelenül működni az adott intézményeket.

– Ezt az állapotot sürgősen meg kellett szüntetni. Erre minden évben május 31-ig van módjuk



Fotó: Stock.Adobe

Szükséges párbeszéd

Az óvodai rendszer megújulásával kapcsolatban Lévai István Zoltán volt alpolgármester (Fidesz–KDNP) is a párbeszéd szükségességét hangsúlyozta. „Véleményem szerint mindannyiunk közös érdeke, hogy olyan döntés születessen, ami nem jár sem a gyermekek, sem pedig az intézményben dolgozók érdeksérelmével. Arra biztatom Önöket, hogy mondják el véleményüket a kerületi közösségünk szempontjából meghatározó döntés végleges meghozatala előtt” – írta Facebook-oldalán a politikus.

az önkormányzatoknak. Ha most nem születik döntés, legközelebb egy év múlva kerülhet újra napirendre a kérdés, azaz egy évvel tovább maradna fenn a törvénysértő állapot. Mi nagyon is ellene vagyunk az ilyesminek – mondta Ferencz István az óvodai intézmények egységes irányítására vonatkozó előterjesztésről szólva.

Számos szülő tett fel ijedt kérdéseket a kerület több Facebook-oldalán is. Elsősorban amiatt agódnak, hogy milyen változást jelent gyermekük életében az Egyesített Óvodák létrejötte.

– Nos, mindenkit megnyugtathatok: az intézkedés a gazdálkodási, az adminisztratív feladatok opti-

malizálását célozza, se a szülők, se a gyerekek nem vesznek majd észre semmit az átalakulásból. Az óvodák pedagógiai programja nemhogy nem változik, de lehetőség szerint tovább is fejlődik. Az intézmények neve, arculata ugyanaz marad. A gyerekek pedig ugyanabban a csoportban, ugyanazokkal a csoporttársakkal és ugyanazokkal az óvónénikkel, dajkákkal folytatják az óvodai életüket, mint az észszerűsítő átalakítás előtt. Persze csak a járvány elmúltával.

Nem változik az intézményvezetők személye sem, sőt több óvodapedagógusnak tudnak így bérkiegészítést adni.

– A javadalmazás marad, a pótlékokat pedig a törvény szerinti maximumra emeljük. Bevezetjük a szomszédos Gyálon és XVII. kerületben már működő hűségpénzrendszert is, amelynek legfőbb célja az, hogy megakadályozzuk az óvónők elvándorlását.

A híresztelésekkel ellentétben nemhogy elbocsátásokat nem tervez a kerület, de a megtartó intézkedések eredményeként azt várják, hogy a szeptemberi óvodakezdesre a 31 üres álláshely nagy részét is betöltik majd.

– Az óvodapedagógus manapság mindenütt hiányszakma, mi pedig pontosan tudjuk, mekkora érték az a szaktudás, amit óvónőink képviselnek. Ezért is tettünk meg mindent azért, hogy a pandémiás helyzetben a brutális állami elvonások ellenére is megvédjük óvónőink, dajkáink, pedagógiai asszisztenseink munkahelyét. A XVIII. kerületben senki nem veszítette el közülük az állását a koronavírus miatt hirdetett veszélyhelyzetben.

Összevonás?

Bár a fideszes képviselők, annak ellenére, hogy a polgármester külön egyeztetésre hívta őket, azt állítják, hogy a megkerdezésük nélkül zajlik az átalakítás, a valóság az, hogy mind a szülőket, mind az érintett dolgozókat, mind a helyi ellenzékét megkerdeztük, és meghallgattuk a véleményüket. Csodálom, hogy a Fidesz–KDNP ennek ellenére is összevonást emleget, holott ebből egy szó sem igaz – mondta Ferencz István.

Őszre elkészülhet az imrei rendelő

Az épülő gyermekorvosi és gyermekfogászati rendelő a pezsztentimrei településrész jelenlegi legfontosabb beruházása. A tavaly ősszel elkezdett építkezés a koronavírus-veszélyhelyzet miatt ötven napra leállt. Május elején újra elkezdődtek a munkálatok.



Folytatódik a gyermekorvosi rendelő építése. Fotó: Totev Alexander

– A járványügyi veszélyhelyzetben leálltak a beszállítók, nem tudták biztosítani az építkezéshez szükséges alapanyagokat. Emellett a kivitelező sem tudta megoldani a megfelelő védőtávolságot munka közben – tájékoztatott Bacsik György, az építkezésért felelős Városrehabilitáció18 Zrt. vezérigazgatója.

Az 1020 négyzetméter összterületű rendelőben egy épületben, de külön-külön bejáraton lesz elérhető a több ezer gyermeket ellátó gyermekorvosi, illetve a fogászati részleg.

A földszinten helyezkednek el a gyermekorvosi helyiségek, az orvosi öltözők, a pihenő és az egyéb kiegészítő funkciók. Ugyanezen a szinten helyet kap egy büfé is, amely a közlekedőről és a közterület felől egyaránt megközelíthető lesz. Az emeleten védőnői helyiségek (szűrőhelyiségek, rendelő, kezelőhelyiség és iroda), az azokat kiszolgáló öltözők és mosdók találhatóak, továbbá a fogászat és a hozzá tartozó mosdó és raktárhelyiség.

A rendelő melletti terület rendezésére, a parkolóhelyek kialakítására és a parkosításra a Tér_Köz pályázaton nyert pénzt a XVIII. kerületi önkormányzat.

Az eredeti átadás július 15-én lett volna, azonban a járványhelyzet okozta csúszás miatt várhatóan szeptember végére készül el a Nemes utcában az új gyermekorvosi és -fogászati rendelő.

P. A.

Akár 350 vizsgálat naponta



Szaniszló Sándor
és dr. Szabéniyi
Attila
Fotó: Totev
Alexander

Nemzetközi színvonalú laboratórium kezdte meg a működését a Zsebők Zoltán Szakrendelőben.

Állami, önkormányzati és pályázati forrásból összesen 220 millió forintból elkészült a Zsebők Zoltán Szakrendelő új laboratóriuma. Az önkormányzat 65 millió forintot állt a beruházásból.

– A kerület a közeljövőben további pénzekre is számíthat az egészségügy korszerűsítéséhez – jelentette be a május 21-i ünnepélyes átadáson Szaniszló Sándor polgármester, utalva Karácsony Gergely főpolgármesterrel folytatott megbeszélésére.

Dr. Szabéniyi Attila, a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató igazgató főorvosa lapunknak elmondta: régóta várt a rendelőintézet az új laboratóriumra. A régi 1984 októbere óta szolgált, és bár időszakos felújítások természetesen voltak, a teljes körű megújulás csak most valósulhatott meg.

Az igazgató elégedetten jegyezte meg, hogy már szakvéleményt is hallott: e szerint az új kerületi labor nyugodtan hasonlítható a legkorszerűbb svédországi létesítményekhez. Napi 250, de csúcsideőben akár 350 vizsgálat elvégzésére is alkalmas, egy átlagos labor eredményét már néhány óra múlva láthatja az orvos, és a hormonvizsgálatokéra is csak néhány napot kell várni.

Szaniszló Sándor arra számít, hogy a főpolgármester által kilátásba helyezett, az egészségügyi alapból származó 2,5 milliárd forint jövőre és 2022-ben szakaszosan érkezik majd az önkormányzat számlájára.

– A felhasználását ehhez igazodva tervezetjük meg a kerületi egészségügyi szolgáltatóval együttműködve, és bízunk benne, hogy 2022 végére teljesen rendben lesz a Zsebők Zoltán Szakrendelő.

(kerek)

(kerek)

Milyen fejlesztések várhatók Imrén?

Pestszentimre önkormányzati forrásból tervezett beruházásait, a csapadékvíz-elvezetési, a zöldterületi és a parkolási gondok megoldására irányuló fejlesztéseket tekintették át május 13-án a kerület vezetői és képviselői.

Szaniszló Sándor polgármester, Kőrös Péter alpolgármester, valamint az egyes körzetek önkormányzati képviselői – Ferencz István alpolgármester és Pál Norbert – Pestszentimrén a helyszíneken ismertették a tervezett munkákat, illetve azok állását.

Amint azt Ferencz István a Nemes utca és a Krepuska Géza sétány kereszteződésében elmondta, a kivitelezést

követően újabb 15–20 gépkocsi parkolására lesz lehetőség ezen a helyen. Ugyanebben a körzetben az egyik legnagyobb probléma a nagyobb esőzések idején a vízelvezetés, ezért az alpolgármester a vízelvezető árkok karbantartásának fontosságára hívta fel a figyelmet.

Más problémák mellett hasonló gondokkal küzdenek Pál Norbert körzetében is, amelyekre az önkormányzat még ebben az évben megoldást keres. Imre központjában a legfontosabb idej feladat a gyermekorvosi és -fogászati rendelő építésének befejezése.

B. Z.

Elfogadták a honvédség felajánlását

A járványügyi veszélyhelyzet második hónapjában a XVIII. kerületi önkormányzat elfogadta a Magyar Honvédség felajánlását megelőző fertőtlenítésre, amelyet a Somogyi László Szociális Szolgálat gondozóházában örömmel fogadtak.

A saját mindennapjainkból is tudhatjuk, hogy eddig soha nem tapasztalt, különös körülményeket teremt a járvány. A személyes kapcsolatok, a társasági élet örömeitől is meg vagyunk fosztva azzal, hogy csupán a legszükségesebb esetekben tanácsos kimozdulni otthonról, s nem találkozunk idősebb családtagjainkkal és barátainkkal. Ennél is sivárabbá válhattak azoknak az idős embereknek a hétköznapijai, akiknek esetleg már családtagjaik sincsenek, de ha vannak is, most tőlük elzárva töltik a napjaikat egy otthonban.

A Somogyi László Szociális Szolgálat gondozóházában főként idős kerületi lakosoknak nyújtanak két-, három- és négyágyas szobákban átmeneti időre elhelyezést. Olyanoknak, akik valamilyen okból az otthonukban időlegesen nem képesek gondoskodni magukról.



Fertőtlenítés a gondozóházban. Fotó: Kürti János

Bálint Ramóna elmondta, hogy a gondozóház harminc ember befogadására képes, de jelenleg csak huszonöt vendége van a háznak. Az intézményvezető szerint az öt üres férőhely most jól jött, mert így három izolációs szobát tudtak kialakítani arra az esetre, ha valaki kórházba kerül. Visszatérve ugyanis itt a szabályoknak megfelelően két hétre elkülöníthetik. A járványhelyzetben minden óvintézkedést megtesznek annak érdekében, hogy a bentlakók ne érintkezzenek kinti személyekkel.

Az idős emberek az udvaron tartózkodtak, így biztonságosan elkülönítve és a napsütést élvezve töltötték el azt az időt, amíg a Magyar Honvédség fertőtlenítést végzett a gondozóházban. Megelőző intézkedésről volt szó, hiszen fertőzött szerencsére nincs az épületben.

B. Z.

Csinosított uszoda



Már nem lehet gabonatárolónak csúfolni a Kastélydombi Uszodát, ahogy eddig sokan emlegették az előnytelen külseje miatt. Kihaszználva a zárlat teremtette „üresjáratot”, a Városgazda munkatársai kicsinosították egy kicsit. Elkészült a homlokzati rész festése, ezzel egyidőben a medence környezete is kulturáltabb lett, ugyanis a gépházat teljes egészében, a mennyezetig elválasztották az uszodatértől.

Fotó: Bartos László



A Városgazda vezetői is kiveszik a részüket a fertőtlenítési munkálatokból. Borbély Sándor vezérigazgató (képünkön) elmondta: a cél az, hogy a kollégák több idő tölthessenek a családdal, kicsit pihenhessenek a hétvégén, mert az utóbbi hetekben megfeszített tempóban dolgoztak.

Fotó: Totev Alexander



Online búcsúztak

Az iskolák bezárása miatt a diákok és a tanárok közötti kapcsolat is az online térre szűkült. Na, de mi legyen, ha szeptembertől új tanárokat kapnak, és szeretnének elköszönni eddigi pedagógusaiktól? A Kandó sulis 3.a osztálya egy népszerű Honeybeast-slágerrel költött át és adott elő az iskola bejárati lépcsőjén, amit a szülők videóra vettek, szerkesztettek, s az osztály nevében átadták Bogi néninek és Magdi néninek, a két tanítónak. Természetesen online.

A járvány miatt nagyon sokak lakbérszerződését mondták fel, így családok százai kerültek kilátástalan helyzetbe. A kerületben ezért felgyorsítják a bérlakásfejlesztési programot, 150 millió forintból 63 bérlakás újul meg. Ezek nagy részét fiatal, kerületi kisgyermekes családoknak lakásproblémáinak megoldására szánják – jelentette be Szaniszló Sándor polgármester sajtótájékoztatóján.



Több a hely! Ezzel az elismerő mondattal jellemezte az egyik zöldeséges az új Havanna-hetivásárt. Az új vásártérrel az volt a cél, hogy a Havanna-lakótelepen élők kényelmesebben, korszerű körülmények között vásárolhassanak. Május 23-án eladók és vevők ugyanolyan örömmel vették birtokba a területet.

Fotó: Ruzsa István



Fotó: Váradai Levente

Aki idén nyert, jövőre ültethet

A járványhelyzet miatt kénytelen a jövő évre halasztani a Szebb, virágosabb kerületünkért pályázathoz kapcsolódó ingyenes virágosztást az önkormányzat. De aki jelentkezett, nem tette hiába.

Régi hagyomány a kerületben, hogy az önkormányzat a tavasz végén egynyári virágokkal ajándékozza meg a kertbarát helybelieket. A palántákat, amelyek újabban már a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. saját kertészetéből kerülnek ki, a Szebb, virágosabb kerületünkért akció keretében közös képviselők, magánszemélyek és intézmények igényelhetik. A pályázatot ebben az évben is kiírták, sőt a járványhelyzetre tekintettel meg is hosszabították a jelentkezési határidőt, ám mivel a kijárási korlátozást Budapesten továbbra sem oldották fel, az önkormányzat nem szervezheti meg a virágok átadását a szokott módon.

Péter Norbert környezetvédelmi ügyintéző úgy tájékoztatott, hogy akik idén pályáztak, azoknak jövőre már nem kell, ők automatikusan megkapják a palántákat. Minden úgy lesz tehát, mint eddig – csak jövőre.

K. Gy.

Előbb a tuti, aztán a buli



Fotó: Ványi Ákos

Az esküvőről nem mondtak le, a lakodalommal viszont még ráérnek – a legtöbb kerületi ifjú pár így döntött a járvány idején, a kijárási korlátozások feloldásáig.

Akadtt olyan fiatal pár, amelyik azért mondta le az esküvőt, mert mindketten elvesztették a járvány miatt a munkájukat – tudtuk meg Szigeti Csabától, aki az előző számunkban nyilatkozott. Az Új Tündérműterem tulajdonosa hozzátette: a legtöbben inkább csak az időpont módosítását kérik.

Ezt erősítette meg érdeklődésünkre Tóth Gabriella kerületi anyakönyvvezető is.

– Az anyakönyvi hivatal egyetlen házasságkötést sem mondott vissza, amire korábban időpontot adott, és to-

vábbra is adunk időpontokat. A párokat előzetes telefon-egyeztetés után egyenként hívtuk be – mondta. – A változás annyi volt, hogy a vendégek száma legfeljebb tíz lehetett, ami egyébként rendkívüli Budapesten, a legtöbb helyen csak két tanú lehetett jelen.

Tóth Gabriella azt is elmondta, akadt, aki így nem vállalta az esketést, de a legtöbben más taktikát választottak.

– Aki ragaszkodott a nagyszámú vendégsereghez, egyelőre lemondta a házasságkötést, ám ez elenyésző százaléka a már bejelentkezett pároknak. A legtöbben inkább azt kérték, hogy hozzuk előre az időpontot. Ez érthető, mert a házasságkötés fontos lehet, ha már útban van a baba, vagy ha a pár hitelt kíván felvenni, esetleg a csokra pályázik. Akik ezt a megoldást választották, mind úgy gondolták, hogy ünnepelni ráérnek majd a járvány után is.

K. Gy.

Teszt a lelke mindennek!

Bár a korlátozásokat fokozatosan enyhítik, és olykor meglepően derülátó hírek látnak napvilágot. Dr. Regős András főorvos szerint a veszély nem múlt el, sőt egyre nagyobb. A Zsebők Zoltán Szakrendelő alapellátásért felelős orvos-igazgató-helyettese úgy látja, szerencsére az egészségügy egyre felkészültebb a helyzet kezelésére.

– A menet közben kialakult eljárásrend alapján továbbra is érvényes, hogy ha valakinél felmerül a fertőzöttség gyanúja, akkor, ha nem súlyos az eset, az otthonában kezeljük, ha súlyos, akkor a területileg illetékes kórházba küldjük tovább – mondta dr. Regős András.

KÖNYVEBB LETT A TESZTELÉS

A koronavírus a hagyományos influenzajárvány idején jelentkezett, ezért kezdetben nehéz volt megkülönböztetni az eseteket, minthogy erre csak a vírusvizsgálat alkalmas, amelyet igen szigorú feltételekhez kötöttek.

– Szerencsére ez később változott, már nem csak annál végezhető vizsgálat, aki igazolt fertőzöttel találkozott, vagy külföldön járt. Kevésbé súlyos tünetek esetén a mentőszolgálat a beteg otthonában végzi el a tesztet, és elég hamar megvan az eredmény.



Dr. Regős András a szakrendelő előtt. Fotó: Kürti János

Május eleje óta ismét működik az alapellátás. Kérdésemre, hogy a kötelező előzetes tesztelés nem okozott-e torlódást vagy egyéb problémákat, a főorvos kiigazított: a tesztelés valójában csak azokra az esetekre vonatkozik, amikor a páciens tüneteire gyanút ébresztenek, vagy például olyan beavatkozást terveznek nála, amelynél nagy a fertőzés veszélye.

AZ ALAPELLÁTÁS

Az alapellátásban továbbra is a távmedicina alkalmazására törekednek, vagyis minden egyes orvos-beteg találkozót meg kell előznie egy telefonos beszélgetésnek, amelynek során az orvos eldönti, szükséges-e a vizit, vagy megoldható a probléma telefonon is, tanácsadással, gyógyszer felírásával. Ha szükség van a beteg megjelenésére, azt csakis időpontra és megfelelő védőeszközzel felszerelve teheti meg. Maszkban kell érkezni, és természetesen az orvos is megfelelő védőöltözetben fogadja a páciens. A rendelőbe csak a testhőmérséklet-mérést követően lehet belépni. Óránként maximum négy beteget láthatnak el, a váróban pedig egyszerre csak egy beteg tartózkodhat.

A főorvos nem titkolta, hogy a védőfelszerelést jórészt maguknak kellett beszerezniük, de éppen beszélgetésünk idején kaptak végre a védelmi bizottságtól praxisonként száz darab sebészeti maszkot.

– Szerencsére az önkormányzat praxisonként adott elég sok mosható, illetve egyszer használatos papírmaszkot, de védőeszközből sosincs elég – jegyezte meg.

Szóba került a szembeszökő magas magyar halálozási arány, amely Regős doktor szerint is főleg azzal magyarázható, hogy nálunk igen kevés tesztet végeznek. Ezért sem tartja valószínűnek, hogy a járvány lecsengőben van, szerinte szinte biztos, hogy a valós fertőzöttek száma jóval nagyobb, mint amennyiről tudunk.

– Ennek kiderítését célozta meg a Semmelweis Egyetem országos következtetés levonására alkalmas reprezentatív felmérése is – mondta.



Dr. Regős
András
Fotó:
Kürti János

MELYIKET SZERESSEM?

A tesztek amúgy bevonultak a hétköznapi beszélgetéseinkbe. Megemlítettem a főorvosnak, hogy több ismerősöm is szeretné elvégeztetni, csak éppen nem tudja, melyiket válassza.

– Nagyon nem mindegy, hogy milyen tesztet végeztetünk – felelte. – Két fő fajta van, az egyik a nyálkahártyából végzett vizsgálat, amelyik a vírus RNS-ének jelenlétét, vagyis a fertőzöttséget mutatja ki. Ez akkor pozitív, amikor az illető megfertőződött, és addig lesz pozitív, amíg teljesen meg nem gyógyul, amíg a szervezetében vírus található. Ha meggyógyult, akkor ez a vizsgálat negatívvá válik, és onnantól ugyanúgy negatív, mint azoknál, akik nem kapták el a kórt. A másik a gyorseszteszt, amit a vérből végeznek. Ez egy szerológiai vizsgálat, amelynek során a vérben található, a koronavírussal szemben termelt ellenanyagokat mutatjuk ki, amelyeknek a jelenléte a vírusfertőzéshez köthető. Ezeknek két fajtáját nézik: az egyik, amelyik gyorsabban, hamarabb jelenik meg, az IgM. Ez mintegy öt nappal a fertőzés után már mérhető, mutatja a fennálló akut fertőzést. Néhány nappal később pedig megjelenik az úgynevezett IgG, amely egy hosszabb távú, tartós védelemre jellemző ellenanyag. A betegség lezajlása után az IgM-szint

a nullára csökken, marad az IgG-pozitivitás, amely azt fogja jelezni, hogy az illető túlelt a fertőzésen, és nagy valószínűséggel már meggyógyult.

– Ami a jövőt illeti, magát a vírust nem könnyű elkerülni. Valamilyen formában a lakosság egy része el fogja kapni, meg fog betegedni, majd meggyógyul belőle, és utána hosszú időn át védelemre fog élni – összegezte dr. Regős András.

Kerekes András



A főváros háromszáz PCR tesztet adott át az önkormányzatnak, amely továbbította azokat a kerületi egészségügyi szolgálatnak és a házi orvosoknak. A tesztelést meg is kezdték önként vállalkozó egészségügyi dolgozókon.

Fotó: Totev Alexander

Reszkess, szúnyog! Jön a drón!



Fotó: Ruzsa István

A klímaváltozás és a globalizáció hatására új szúnyogfajok és a szúnyogok által terjesztett betegségek jelentek, illetve jelenhetnek meg a jövőben hazánkban. Pestszentlőrincen és Pestszentimrén a földi irtás mellett drónokkal veszik fel a harcot a vérszívókkal.

– Döntés született arról, hogy keretszerződést kötünk egy céggel, amely melegkődös földi irtást fog végezni kisterepjárókról. Miután repülőgépről már nem szabad gyéríteni a szúnyogokat, környezetkímélőbb módszerhez folyamodunk: egy drónos céggel tárgyalunk, amely speciális helyeken alacsony magasságú légi irtást végez majd – tájékoztatta lapunkat Petrovai László alpol-

FONTOS TUDNI, HOGY A LÉGTÉRBE BOCSÁTOTT PERMETEZŐSZER NEM TARTALMAZ EMBEREKRE ÉS MELEGVÉRŰ ÁLLATOKRA VESZÉLYES ANYAGOT.

gázmestertől a növényorvoson keresztül a légtérfigyelőig jó néhány területen igényel szakértőket.

– Csatunk számos kísérleti munkát végzett és végez jelenleg is – mondta a lapunknak a drónpilóta, megemlítve, hogy ilyen típusú szúnyogirtásból mindössze a harmadik lesz a kerületi Magyarországon. Ráadásul az önkormányzatnak pusztán a permetezőszert kell kifizetnie, mert



Fotó: Stock.Adobe

gármester, hozzátéve, hogy az irtás időpontja még nem ismert, hiszen nagyban függ az időjárási viszonyoktól.

DRÓNNAK IS GYÉRÍTENEK

A tervek szerint a drónos irtást kerületünk lakosa, Ruzsa István végzi majd hatfős csapatával. Szükség is lesz ennyi emberre, hiszen egy ilyen munka a

a csapat ily módon szeretné segíteni a helyi környezetvédelmet.

A drónos szúnyogirtás komoly előkészületeket igényel, hiszen egyszerre kell figyelni a terület lakosságának és élővilágának egészségére és a repülésbiztonsági tényezőkre. Maga a gyérítés két ütemben történik, először egy hőkamerával felsze-



Fotó: Stock.Adobe

relt drónnal feltérképezik a területet, és megjelölik a szúnyogok potenciális bújóhelyeit, majd egy másik drónnal ezeket a helyeket permetezik. A „minihelikopter” alacsony repülési magassága miatt kissé lassabban, ám hatékonyabban történik így a szúnyogállomány gyérítése, mint a repülőgépes módszerrel.

A drón, ha nem kell kézi irányításra váltani, tíz méteres magasságban dolgozik, így lehetséges, hogy a kerület lakosai „személyesen” is találkoznak vele. Ruzsa István az ilyen találkozásokkal

Óvjuk a fecskéket és a denevéreket!

A fecskék egyik fő tápláléka a szúnyog, ezért, ha fecskék élnek a környezetünkben, tegyünk meg mindent annak érdekében, hogy ez így is maradjon. Akár mesterséges fészket is kihelyezhetünk számukra. A denevérek a hiedelmekkel ellentétben nem veszélyesek az emberre, nem ragadnak a hajba, nem rágják meg a kéményben füstölt szalonnát, és a koronavírust sem kaphatjuk el tőlük. Ezzel szemben valamennyi hazai fajuk rovarrevő – a tudomány ismer olyan fajt, amelyik egyetlen óra leforgása alatt 500 szúnyogot is képes elfogyasztani. A denevéreket szintén segíthetjük mesterséges odú kihelyezésével.

kapcsolatban elmondta, hogy bár a gép el van látva fedélzeti kamerával, felvételt nem készít, arra csupán a tájékozódása és az esetleges tereptárgyak elkerülése végett van szükség. A munka során tehát nem sérülnek a személyiségi jogok.

Az irtást végző csapat felhívta a figyelmet arra, hogy igen drága technológiáról van szó, ezért kérik, hogy aki találkozik vele, ne bántsa a drónt, és ne akadályozza a mindannyiunk érdekét szolgáló munkát.

Csanádi Dávid



Fotó: Stock.Adobe

Kerttulajdonosok figyelmébe

A szúnyogok szaporodásának elengedhetetlen feltétele az állott víz. Ebbe rakják a petéiket, amelyek aztán lárvákká alakulva akár egy hét alatt kifejlődnek. Néhány deciliter vízben szúnyogok százai nőhetnek fel.

Ennek elkerülésére a következőket tehetjük:

- *Az udvaron tárolt vödört, kannát, gyerekjátékokat fordítsuk fejjel lefelé, hogy az esővíz ne tudjon bennük összegyűlni.*
- *Tartsuk karban az ereszcatornákat és a vízelvezetőket.*
- *Rendszeresen kezeljük, tisztítsuk a kerti tavakat. A halak előszeretettel fogyasztják a szúnyoglárvát, így a jelenlétük nagyon hasznos lehet. Ne bántssuk a békákat, hiszen azok is nagy szúnyogfogyasztók.*
- *Sehol a kertben ne gyűljön össze állott víz.*

Hétköznapi hősök

A koronavírus-járványhelyzet egyik leg súlyosabb és leginkább közfelháborodást kiváltó intézkedése a kórházi ágyak felszabadítása volt. A kormány a tömeges megbetegedések időszakát várta, és erre hivatkozva a kórházban ápoltak közül több ezer embert kellett hazaküldeni. Köztük végstádiumban lévő daganatos vagy éppen állandó, 24 órás felügyeletre, ápolásra szoruló betegeket, vagy műtétre várókat.

Egy súlyos beteg otthoni ápolása hatalmas terhet ró a családra. Mézes Zsuzsanna szakképzett ápolóként pontosan tudja, mivel jár ez. Ezért is ajánlotta fel a segítségét a XVIII. kerületben élő, kórházból hazaküldött betegeknek és családtagjaiknak. Teszi mindezt emberségből, ingyen, és azért, mert reméli: példáját követve lesznek, akik vállalnak hasonló önkéntes segítségnyújtást.

– Nagyon fontos, hogy a rászorulók megértsek: nem szégyen elfogadni a segítséget – mondta a diplomás nővér, aki korábban személyesen is megtapasztalta, mit jelent az otthonápolás. – Hétnyolc évvel ezelőtt szinte egyszerre lettem daganatos beteg a férjemmel együtt. A betegséggel való küzdelem közben otthon ápoltam őt, ami szakképzett ápolóként is nehéz feladat volt. Pontosán tudom, hogy mit kell vállalniuk azoknak, akiknek a hozzátartozóját hazaküldték a kórházból. Ez még egy tanult ápolónak is embert próbáló feladat.

Az ápolónő-termesztetőgyász örömtelinek tartja, hogy többen is éltek már a felajánlásával, bár nagyobb érdeklődésre számított.

– Több megkeresést vártam, de kiderült számomra, hogy az emberek nem szívesen tárják fel a bajaikat. Nem panaszkodnak, inkább vállalják a kényszerszabadságot, a munkanélküliséget, hogy ellássák a beteg családtagot, mint hogy segítséget kérjenek. Ugyanakkor, akik megkerestek, örültek, hogy van, aki vállalja az ápolást. Ez nagyon jó érzés, és sokszor látom a megkönnyebbülést a betegeken is, hogy mégis valamennyire biztonságban

érezhetik magukat. Sokszor könnyebben megnyílnak egy idegennek, mint egy családtagnak. Természetgyógyászként pszichés segítséget is tudok nyújtani a hozzátartozóknak is.



Fotó: Kürti János

Nem szégyen segítséget kérni! Ezzel a mondatlal bátorítja az embereket Mézes Zsuzsanna. Mert sajnos a neveletésből fakadóan vagy szemérmességéből előfordul, hogy nem kérnek segítséget a hozzátartozók, miközben ugyanezek az okok gátolják azt, hogy minden tekintetben el tudják látni a családtagjukat.

P.A.

**MÉZES ZSUZSANNA TOVÁBBRA IS VÁRJA
AZ OTTHONÁPOLÁSRA HAZAKÜLDÖTT
BETEGEK HOZZÁTARTOZÓINAK
JELENTKEZÉSÉT. A KAPCSOLATOT
A FACEBOOKON VEHETIK FEL VELE.**



Két keréken a tisztább levegőért

A járvánnyal szembeni védekezés számos nagyvárosban a levegőminőség javulását eredményezte. Hogyan tarthatjuk fenn ezt a kedvező állapotot még akkor is, ha a dolgok visszatérnek a régi kerékvágásba? A tiszta városi levegő egyik biztosítéka az olyan fenntartható közlekedési eszközök tömeges használata, mint amilyen a kerékpár.

KARANTÉNBAN KÉT KERÉKEN

A levegőminőség romlása szorosan összefonódik az üvegházhatású gázok légkörbe juttatásával, melyért a motorizált közlekedés nagymértékben felelős. Szembetűnő, hogy városainkban jelentős levegőminőség-javulás érhető el az autóforgalom csökkentésével, valamint a környezetkímélő közlekedési módok alkalmazásával.

A járvánnyal szembeni korlátozó intézkedések hatására világszerte visszaesett az autóforgalom. Az Európai Környezetvédelmi Ügynökség friss

mértek alacsonyabb koncentrációt március közepén a 2019-es adatokhoz képest.

A témával foglalkozó legfrissebb kutatások szerint a járvány lelassításában is kulcsszerephez juthat a levegőminőség, ugyanis minél tisztább a levegő, annál kevésbé kedvez a vírus terjedésének.

BRINGAHELYZET BUDAPESTEN

Budapesten kiemelt cél a közlekedésbiztonság növelése és a forgalomcsillapítás. A kialakult krízishelyzetben a főváros is fokozott figyelmet szentel a kerékpározás biztonságosabbá és vonzóbbá tételére: városszerte új kerékpáros sávok és kerékpártárolók jelentek meg, és a forgalmi korlátozások is gyakoribbá váltak. Van, ahol már pénzzel is támogatják a fiatalok biciklivásárlását Budapesten.

Ahogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre frissen elkészült klímastratégiája is kimutatta, kerületünkben a fővárosi átlagnál magasabb a közlekedésből származó károsanyag-kibocsátás és az energiafelhasználás. Ennek legfőbb magyarázata a nagyarányú átmenő forgalomban keresendő.

Szerencsére a kerületi lakosok körében már ma is igen népszerű a kerékpározás. Ezt bizonyítja a napi rendszerességű kerékpárhasználók magas, közel 18 ezres száma is. Az elmúlt időszakban az önkormányzat is több fejlesztést hajtott végre a téren. Kerékpártárolókat létesítettek a közintézményeknél és a fontosabb kereskedelmi csomópontokban, 2019-ben pedig átadták a gyermekek játékos oktatását célzó KRESZ-parkot is. Emellett a kerület a jövőben is kiemelten kezeli a kerékpáros infrastruktúra fejlesztését és az ismeretterjesztést, hiszen ezek az intézkedések hozzájárulnak egy élhetőbb és klímabarát lakókörnyezet megteremtéséhez. A városi biciklizésnek természetesen még számos előnye van a levegőminőség javításán túl is: olvasóinknak összegyűjtöttünk pár érdekes tény az ábránkon.

SZERENCSÉRE A KERÜLETI LAKOSOK KÖRÉBEN MÁR MA IS IGEN NÉPSZERŰ A KERÉKPÁROZÁS. EZT BIZONYÍTJA A NAPI RENDSZERESSÉGŰ KERÉKPÁRHASZNÁLÓK MAGAS, KÖZEL 18 EZRES SZÁMA IS.

kimutatásai szerint ez a jelenség számottevően csökkentette a légzőszervi betegségekhez nagyban hozzájáruló nitrogén-dioxid jelenlétét a légkörben. Budapesten, Barcelonában és Lisszabonban például 50 százalékkal, Milánóban 21 százalékkal



A kerékpáros KRESZ-park átadása 2019. szeptember 23-án. Fotó: Ványi Ákos

PÁR JÓ OK ARRA, HOGY MIÉRT BICIKLIZZ

1 mert biciklizni **egészséges**

Csökkenti a stresszt, a cukorbetegséget és a magas vérnyomás kialakulásának esélyét.



Robert Marchand, a világ legidősebb biciklistája 105 éves koráig aktívan versenyzett.

2 mert biciklit tartani **olcsóbb**

Az EU-ban Írország közötti szállításának megfelelő üzemanyag mennyiséget takarítunk meg évente a kerékpározás előnyben részesítésével a motorizált közlekedéssel szemben.



3 mert a bicikli **gyorsabb**

A kerékpározással töltött idő több, mint **90%**-át tényleges haladásra használjuk fel.

4 mert a bicikli **kevesebb helyet foglal**

Egy autónyi helyen körülbelül **12** bicikli parkoltatható.



5 mert **környezetkímélőbb**

Egy kerékpár tömege csupán **1,5%**-a egy autónak, ezért gyártásához jóval kevesebb erőforrás szükséges.

Horvátország kibocsátásával egyenlő szén-dioxid emissziót kerülünk el évente a motorizált közlekedési módok helyett a kerékpározás preferálásával az EU-ban.

Testvérvárosok koronával és anélkül

A koronavírus megjelenése óta lapunk minden számában beszámoltunk a legfontosabb részletekről. Ezúttal arra voltunk kíváncsiak, vajon testvérvárosaink egyike-másika hogyan élte át az elmúlt hónapokat. A németországi Rodingot és az örményországi Artasatot választottuk ki közülük.

Mindkettő ősrégi településnek számít, a Regen folyó partján fekvő és a Bajor-erdő gyöngyszemének is nevezett Rodingot 844-ben említi először egy oklevél, így tavaly már fennállásának 1175. évfordulóját ünnepelhették. Az örményországi Artasat még Rodingénál is mintegy ezer évvel hosszabb múlttal dicsekedhet: az időszámításunk kezdete előtti 176. évben alapították, egykor még az örmény királyság fővárosa is volt.

*Roding,
Németország*


RODING: MINDEN SORON NULLA SZÁZALÉK

A bajorországi város igazán szerencsésnek mondható, hiszen a napról napra kiadott koronavírus-helyzetjelentésben május második felében is az állt, hogy eddig egyetlen fertőzött embert sem vettek nyilvántartásba. Ez az adat még különlegesebb annak fényében, hogy Németország a legfertőzöttebbek közé tartozik Európában, folyamatosan az első öt között van, a szövetségi köztársaságon belül pedig maga Bajorország – lakosai számához képest – kiemelkedően fertőzöttnek számít: nagyjából minden negyedik ember, akinél kimutatták a kórt, ebben a tartományban lakik, s a halálozási arány még rosszabb.

A bámulatos rodingi adathoz az ilyenkor (is) nélkülözhetetlen szerencse önmagában kevés.

A JÓL MEGSZERVEZETT
ÉS FEGYELMEZETTEN
BETARTOTT MEGELŐZŐ
INTÉZKEDÉSEKEN TÚL
KIEMELKEDŐ RÉSZE
VAN EBBEN A NÉMET
EGÉSZSÉGÜGY ÁLTALÁNOS
ÁLLAPOTÁNAK IS.





ARTASAT HELYZETÉT
AZ IS NEHEZÍTI, HOGY
A VÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONTOT MÁRCIUS
UTOLSÓ NAPJÁTÓL
FERTŐZŐ BETEGEKET
FOGADÓ INTÉZMÉNNYÉ
ALAKÍTOTTÁK.

*Artasat,
Örményország
Fotó:
Kohut Gyula*

A jól megszervezett és fegyelmezetten betartott megelőző intézkedéseken túl kiemelkedő része van ebben a német egészségügy általános állapotának is. Reinhard Schreiner, a nagyjából 12 ezres lélekszámú Roding turisztikai vezetője lapunk kérdésére megerősítette, hogy a jó eredmény mindenekelőtt azzal magyarázható, hogy a városvezetés maradéktalanul tartotta magát azokhoz a rendeletekhez és ajánlásokhoz, amelyeket a szövetségi és külön a bajor egészségügyi hatóság megfogalmazott. A városháza már április közepén enyhítette a korlátozásokat, azóta hétfőtől péntekig lehet ügyeket intézni, de azokban a helyiségekben, ahol a polgárokat fogadják, áttetsző anyagból védőfalat szereltek föl.

Az oktatást, amely Németországban – sok más mellett – az egyes tartományok hatáskörébe tartozik, a bajor minisztérium rendelkezései alapján indították újra, május 18-án pedig kinyitott a népszerű városi könyvtár is.

ARTASAT: NÖVEKVŐ FERTŐZÖTTSÉG

Másik választottunk, a csaknem kétszer népesebb Artasat már nem ilyen szerencsés. Örményországban február 28-án regisztrálták az első fertőzöttet, aztán, ahogy szaporodtak az esetek, március közepétől szigorú óvintézkedéseket rendeltek el, akkor még csak négy hétre, de azután kétszer is meghosz-

szabították őket, és jelenleg is érvényben vannak. Egyebek közt lezárták az ország földi határait, légi úton ugyan szabad volt elutazni, de visszatérés-kor karanténba kellett vonulni. Az országon belüli közlekedésben szintén korlátozásokat rendeltek el. A járvány terjedése elleni védekezés módszerei nagyjából ugyanazok, mint másutt. Artasat helyzetét az is nehezíti, hogy a városi egészségügyi központot március utolsó napjától fertőző betegeket fogadó intézménnyé alakították, s azóta az egész régióból oda viszik azokat, akiknél megállapították a koronavírus-fertőzést. Ashot Hovhannisyan, az iskolán kívüli oktatással foglalkozó központ vezetője, aki tavaly küldöttség élén a kerületben járt, arról tájékoztatta lapunkat, hogy különféle kulturális és sportrendezvényeket ugyan lehet szervezni, de húsz embernél többen nem vehetnek részt rajtuk. Természetesen az ő intézményüket is bezárták, a képzés távoktatás keretében folyik.

A hozzáférhető adatok szerint Örményországban egyelőre egyre több fertőzöttet vesznek nyilvántartásba, számuk már meghaladja a négyezret. Május második felére a halottak száma ötven fölé nőtt. A tesztelés tovább folyik, lapunk nyomdába adása idején már több mint 37 ezer embert ellenőriztek ily módon.

Kerekes András

budapest



„Nem fogjuk
vissza
a zöldfelület-
fejlesztést sem.”
Fotó: Ványi Ákos



Fotó:
Ruzsa
István

Aktívan a jövő Budapestjéért

Az adóbevételek alakulásától függ szinte minden

A járványveszélyt követő gazdasági visszaesés, a befolyó iparűzési adó várható csökkenése bizonytalanságot okoz a budapesti fejlesztésekben. A fővárosi közszolgáltatásokról Tüttő Katát, a városüzemeltetés területéért felelős főpolgármester-helyettest kérdeztük.

■ Miként látja a járványveszély idején a várható gazdasági helyzetet, és az milyen hatással lehet a városüzemeltetésre?

■ Különböző előrejelzéseket látunk, közöttük hazai és európai uniós előrejelzéseket, amelyek között lényeges különbségek tapasztalhatók. Arról, hogy a

válságnak milyen hatása lesz a Fővárosi Önkormányzat és az ugyancsak érintett kerületek gazdálkodására, feltételezéseink vannak, de pontosan még nem tudható. Az önkormányzatok legnagyobb bevétele az iparűzési adó, de az idei bevételek a korábbi évek eredményeiből képződnek. Fővárosi szinten az összes iparűzésiadó-bevétel mintegy 300 milliárd forint szokott lenni, amit egy törvény alapján a főváros és a kerületek megosztanak egymás között nagyjából fele-fele arányban. Mivel a Fővárosi Önkormányzatnak ez a legjelentősebb érdemi bevétele, nagyon sok minden függ attól, hogy az iparűzési adó miként alakul ebben az évben. Erről szeptember végén lesznek pontosabb adataink. Ennek a bevételnek a jelentős részét eddig is közösségi közlekedésre fordítottuk. A járványhelyzetben megváltozott közlekedési szo-



„A bevételek jelentős részét közösségi közlekedésre fordítjuk.”
Fotó: Ványi Ákos

kások miatt a jegyárbevételben heti egymilliárd forintos csökkenés tapasztalható. A bezárt színházak és mozik tekintetében hasonló a helyzet, azoknál szintén hónapokra megszűnt a jegyárbevétel.

A KÖZSZOLGÁLTATÁSOKAT IS ÉRINTI

■ *A jelenlegi állapot szerint folytatódik az M3-as metró felújítása. Marad az eredetileg eltervezett ütem?*

■ Bár minden részt vevő cég vis maior helyzetet jelentett be, maradtak az eredeti ütemtervek. A BKV Zrt. mérnökei folyamatosan figyelik a beruházás menetét, és jelenleg nem látszik ebben csúszás.

■ *A közszolgáltatásokat veszélyezteti-e a gazdasági visszaesés?*

■ A mi feladatunk az, hogy ellássuk a közszolgáltatásokat, de a bevételek érdemi csökkenése veszélyez-

teti a működésüket. Ezért kezdeményezzük, hogy a kormány egyeztessen az önkormányzati szövetségekkel, mert olyan mértékű az adócentralizáció, hogy emiatt a helyi költségvetések teljes újratervezésére van szükség. Az alapvető közszolgáltatások ellátása érdekében a kormánnyal partnerségre lenne szükség. Várhatóan nagyon sok önkormányzat kerül még az idén likviditási bajba, tartós fizetési nehézségek közé, ami a közszolgáltatásokat is érinti.

MINDENNAPOS EGYEZTETÉSEKSEL

■ *Eltékvé a járványtól, milyen állapotban vették át a szolgáltató cégeket? Voltak-e meglepetések?*

■ Folyamatosan akadnak kisebb-nagyobb furcsa esetek, mint például túlzó ügyvédi szerződések, érdekes szakértői megbízások, de nagyobbak is. Köztudott, de konkrétan nehéz szembesülni pél-

dául azzal, hogy a közszolgáltatásokban a hatósági díjszabás miatt évek óta elmaradnak beruházások. Például a Fővárosi Vízművek Zrt. esetében több tízmilliárdos belső adósság van amiatt, hogy az elmúlt években nem cserélték megfelelően a vízcsöveket, pedig vannak köztük százévesek is, és nőtt a csőtörések száma. Az utak tekintetében is több mint százmilliárdos az adósság, hiszen az elmúlt kilenc évben fele annyit fordított a felújításukra a városvezetés, mint az azt megelőző időszakban.

■ *Milyen együttműködést sikerült kialakítani vagy felújítani az új városvezetésnek a kerületekkel például a csatornázási, közterületi és más közszolgáltatási kérdésekben?*

■ Inkább együttműködésről tudok beszélni, mint konkrét beruházásokról, mert az utóbbiak a járványveszély és az azt követő gazdasági helyzet miatt sajnos a bizonytalan kategóriába kerültek. Annak ellenére, hogy a veszélyhelyzetben a Fővárosi Közgyűlés nem működik, a kerületekkel folytatott egyeztetések mindennaposak. Igyekezünk minden kérdést egyeztetni a polgármesterekkel, és alapelve a főváros vezetésének, hogy ne csak velük, hanem a közösségekkel is kapcsolatot tartson. A közösségi tervezés irányába mentünk el már a költségvetés készítésének idején azzal, hogy kö-

BÁR MINDEN RÉSZT VEVŐ CÉG
VIS MAIOR HELYZETET JELENTETT BE,
MARADTAK AZ EREDETI ÜTEMTERVEK.
A BKV ZRT. MÉRNÖKEI FOLYAMATOSAN
FIGYELIK A BERUHÁZÁS MENETÉT,
ÉS JELENLEG
NEM LÁTSZIK EBBEN CSÚSZÁS.

zösségi költségvetési összeget is beterveztünk. Még nem hoztunk a beruházásokkal kapcsolatban konkrét döntéseket, de minden forintot igyekezünk megfogni. Tartalékot képezünk, aminek érdekében zároltunk 11 milliárd forintot, amely összeghez az adóbevételek beérkezésének függvényében lehet hozzányúlni. Eredetileg egy többéves programot terveztünk, amelynek a XVIII. kerület is részese akár zöldterület-, akár közműfejlesztésben, de sajnos addig bizonytalanság van, amíg nem látjuk, hogy a válság miként hat az adóbevételeinkre.

MEGLÁTNI A LEHETŐSÉGET

■ *Milyennek látja a veszélyhelyzetet követő hónapok, évek lehetőségeit a területén?*

■ Amiben lehet, igyekezünk meglátni a lehetőséget, de ez most nagyon nehéz. Most, hogy átmenetileg csökkent a közúti forgalom, próbáljuk biztonságosabbá tenni a kerékpáros közlekedést ideiglenes kerékpársávokkal. Nem fogjuk vissza a zöldfelület-fejlesztést, és nem került le a napirendről az Egészséges Budapest Program sem. Nem tudjuk még, hogy milyen tartós eredményeket hoz a jelenlegi helyzet a közlekedésben, de figyeljük a nagyvárosok lépéseit, azt, hogy kik miként nyitják újra a nagyvárosaikat. Láthatóan egyik világváros sem kíván visszatérni a régi kerékvágásba, próbálják újragondolni a közterületeik hasznosítását. Mi figyelünk, és hasonló lépéseket tervezünk. Nemcsak válságot kezelünk, hanem a városvezetés aktívan konzultál más nagyvárosi partnereivel is a jövő Budapestje érdekében.

Bodzay Zoltán

MIVEL A FŐVÁROSI
ÖNKORMÁNYZATNAK
EZ A LEGJELENTŐSEBB
ÉRDEMI BEVÉTELE, NAGYON
SOK MINDEN FÜGG ATTÓL,
HOGY AZ IPARÚZÉSI ADÓ MIKÉNT
ALAKUL EBBEN AZ ÉVBEN.
ERRŐL SZEPTEMBER VÉGÉN
LESZNEK PONTOSABB ADATAINK.
ENNEK A BEVÉTELNEK
A JELENTŐS RÉSZÉT EDDIG IS
KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉSRE
FORDÍTOTTUK.

Rendhagyó vizsgán bizonyítottak

A koronavírus-járvány miatt kivételesen elmaradtak a szóbeli érettségi vizsgák. A XVIII. kerületben 500 középiskolást érintett az az intézkedés, hogy csak írásbeli érettségi lesz. Egyes diákoknak könnyebbséget jelentett ez, de azok, akik jobban ki tudják fejezni magukat, örültek volna a szóbelinek, már csak azért is, mert egy esetleges gyengébb írásbeli eredményt a szóbeli vizsgával még ki lehet javítani.

A május 4-én a magyar nyelv és irodalommal kezdődő írásbeli érettségire érkező diákok a Webhíradó18-nak elmondták többek között, hogy kicsit nehezebb volt a felkészülés a tanárok személyes segítsége nélkül, de azért megoldották a problémát.

A kényszerű otthontanulás előnyének nevezték, hogy több idő jutott a felkészülésre, a hátrányának pedig azt, hogy az online órák során néha bizonytalan volt az internetkapcsolat, ami miatt nehezebb volt a tanárral való kapcsolattartás.

A nyelvi érettségivel kapcsolatban voltak, akik úgy vélték, hogy szóbeli vizsga nélkül nehéz megítélni, ki mennyire tud az adott nyelven.

Szűcs Tamás, a Pedagógusok Demokratikus Szakszervezetének elnöke úgy nyilatkozott: amellett, hogy a diákok felkészülését szakmai alapon megnehezítette az online tanulás, az érettségi megszervezését körüllengő bizonytalanság sem tett jót annak.

– Érdekes volt, hogy a vizsgák előtti utolsó pillanatokban az érettségizők arról számoltak be: szinte csak akkor tudatosult bennük, hogy csak egy érettségi vizsgájuk lesz, és ez az egy vizsga zárja le a tizenkét évi tanulást. A többség azonban megkönnyebbüléssel fogadta ezt, kivéve azokat, akik szóban sokkal jobbak, mint írásban.



– Minden iskolába megfelelő mennyiségű maszkot és védőkesztyűt sikerült eljuttatni az első vizsganap kezdetére. Nyugodt és megfelelő körülmények között lehetett megtartani az érettségi vizsgákat – mondta Nagy Károly, a Momentum kerületi frakcióvezetője, az önkormányzat ifjúságpolitikáért felelős tanácsnoka.

Nagy Botond a XVIII. kerületben él, de a kőbányai Szent László Gimnáziumba jár. Mivel három különböző iskolában vizsgázott – az emelt szintű történelmet a Keleti Károly Közgazdasági Szakgimnáziumban, az emelt szintű németet az ELTE Apá-



Érettségizők
a Karinthy Frigyes
Gimnáziumban
Fotó: Ványi Ákos

czai Csere János Gyakorló Gimnáziumban írta meg –, van összehasonlítási alapja.

– Mindegyik iskolában vezettek be biztonsági intézkedéseket. A saját gimnáziumomban például meg

**A DIÁKOK FELKÉSZÜLÉSÉT
MEGNEHEZÍTETTE AZ ONLINE
TANULÁS, ÉS AZ ÉRETTSÉGI
MEGSZERVEZÉSÉT KÖRÜLLENGŐ
BIZONYTALANSÁG SEM TETT JÓT.**

volt jelölve a földön, hogyan kell sorban állnunk, maszkot, kesztyűt kaptunk, és csak kézfertőtlenítés után léphettünk be az épületbe. A közös használatú tárgyakat, az adminisztrációs lapot vagy a helyesírási szótárt is csak kesztyűben használhattuk. A vizsga közben le lehetett venni a maszkot, ez nagy megkönnyebülés volt, csak akkor kellett felvenni, ha a folyosóra mentünk. Sok osztálytársam számára stresszes volt a helyzet, voltak, akik inkább áttolták ősze, voltak, akik nem szerették volna most megírni, mégis megtették. Szerintem a helyzethez képest minden adott volt az érettségi biztonságos lebonyolításához. *-puskás-*

tudta?



Trianon: új időszámítás a magyar történelemben

A vég és a kezdet egyszerre

A kijárási korlátozások miatt nem tudhatjuk, hol és milyen megemlékezéseket tartanak majd a trianoni évfordulón. A szomszédos országokra elrendelt beutazási tilalom vajon akadályá lesz-e a határainkon kívül tervezett főhajtásnak? De a koronavírusról függetlenül szomorú kötelességünk 1920. június 4-re gondolni, arra a történelmi napra, amikor Magyarország elveszítette területének és lakosságának nagy részét. A századik évforduló alkalmából Romsics Ignác történészt kérdeztük.

békeszerződésként cikkelyezték be. Következésképpen ez a hivatalos neve. Ezért a professzionális történészek a két világháború között is így nevezték. Ezen az alapon egyébként a magyarság számára kedvező első és második bécsi döntést is diktátumnak lehetne nevezni, mert az érdekelt feleknek azokat is a meghallgatásuk nélkül kellett elfogadniuk.

■ *Napjainkig vita van arról, hogy kit terhel a felelősség. Mennyiben lehet magunkat, a szomszéd államokat vagy a nagyhatalmakat hibáztatni?*

■ A történészek túlnyomó többsége szerint a Habsburg Birodalom és ezen belül a történelmi Magyarország felbomlását több tényező összehatalálkozása idézte elő. Elsőnek és alapvetőnek a birodalom, illetve Magyarország soknemzetiségű jellege és a nemzetiségi elitek elégedetlensége tekinthető. A második fontos oknak a birodalom déli és keleti határai mentén a 19. század második felében újonnan létrejött államok – Olaszország, Szerbia és Románia – irredenta politikáját tarthatjuk. Döntő súllyal ezek latba a háborúból győztesként kikerülő nagyhatalmak érdekei, illetve stratégiai megfontolásai is, amelyek szintén a nemzetállami átalakulás irányába mutattak. S végül nem hagyhatjuk említés nélkül a háborút követő hónapok kaotikus magyar viszonyait sem, amelyek paralizálták az államhatalmat, és sokáig

■ *Egyetért a fenti címmel? Hiszen Európa és benne Magyarország története soha nem lehetett azóta sem olyan, mint 1920. június 4. előtt.*

■ Az emberiség és a magyarság történetében is többször kezdődött új időszámítás. Muhi, Mohács, Karlóca, Majtény és Világos vajon nem azok voltak? A 20. századi európai és magyar történelemben kétségkívül az első világháború utáni újrendezés a nagy törés: a vég és a kezdet egyszerre.

■ *Trianoni békeszerződésnek nevezik az 1920. június 4-én aláírt dokumentumot. De kinek jelentette ez békét? Vannak, akik diktátumot mondanak. Ez pontosabb?*

■ Semmi kifogásom az ellen, ha valaki diktátumnak nevezi, miután a magyar felet érdemben valóban nem kérdezték meg. A Magyar Törvénytárba ennek ellenére nem diktátumként, hanem

A MAGYAR FELET ÉRDEMBEN VALÓBAN
NEM KÉRDEZTÉK MEG. A MAGYAR
TÖRVÉNYTÁRBA ENNEK ELLENÉRE
NEM DIKTÁTUMKÉNT,
HANEM BÉKESZERZŐDÉSKÉNT
CIKKELYEZTÉK BE. KÖVETKEZÉSKÉPPEN
EZ A HIVATALOS NEVE.

lehetetlenné tették, hogy a magyar béke delegáció kiutazzon Párizsba, a békekonferencia színhelyére. A szakmán kívüli körökben, különösen az interneten természetesen sok csacsкасággal is lehet találkozni, amelyeket nem kell komolyan venni.



1931. Franciaország, Versailles, a Nagy-Trianon-kastély. Fotó: Fortepan



1929. Budapest, Szent Gellért tér, Trianon elleni tüntetés. Fotó: Fortepan



1920. Szeged, Trianon elleni tüntetés a városháza előtt. Fotó: Fortepan

LEGENDÁK ÉS A VALÓSÁG

■ *Van-e a történelemben olyan eset, amikor egy országot hasonló módon büntettek meg?*

■ Például Lengyelországé, amelyet a 18. század végén egyszerűen letöröltek a térképről, vagy az Oszmán Birodalomé, amely az első világháború után nagyobb területeket veszített, mint Magyarország.

■ *Volt olyan „forgatókönyv”, hogy Magyarország eltűnik, megsemmisül Trianon után. Minek köszönhetjük a túlélést, az életben maradást?*

■ Nem tudok olyan „forgatókönyvről”, amelyik az ország teljes megszüntetésével számolt volna. A gyors talpra állás több tényezővel magyarázható. A legfontosabb az volt, hogy gazdasági és kulturális értelemben egyaránt a fejlettebb területek maradtak meg. De természetesen a korszak gazdaság- és kultúrpolitikája is szerepet játszott.

■ *Horthy emlékirataiban olvastam, hogy a békeszerződést annak idején nem tekintették kőbe vésett diktátumnak, nyitva hagytak egy kiskaput, hogy bizonyos körülmények között lehet változtatni a határokon. Volt ennek realitása?*

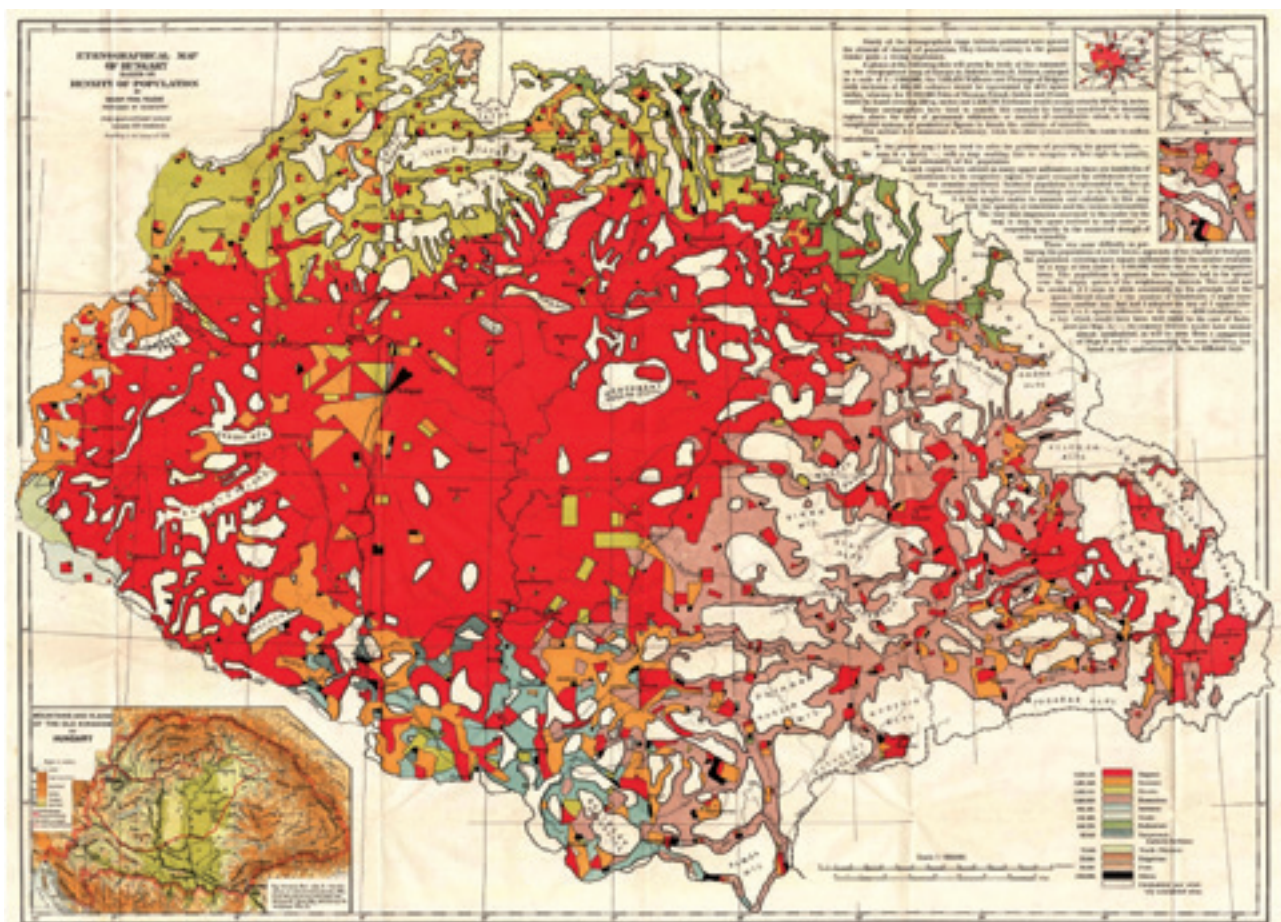
■ Ez nemcsak Horthy emlékirataiban szerepel, hanem a békeszerződéshez csatolt úgynevezett kísérőlevélben, valamint az 1919-ben létrehozott Népszövetség alapokmányában is. A határrevízió a két világháború között már csak ezért is legitim törekvésnek számított, és egyáltalán nem csak Magyarországot jellemezte.

■ *Az pusztán legenda, hogy a szerződés „csak” száz évig lesz érvényben?*

**ENNEK SEMMI ALAPJA SINCS.
A TRIANONI SZERZŐDÉS
EGYÉBKÉNT SEM ÉRVÉNYES
MÁR, 1947-BEN HELYÉBE LÉPETT
A PÁRIZSI, DE ABBAN SINCS
SEMMIFÉLE IDŐBELI KORLÁT.**

■ *Horthy azt tűzte célul maga elé, hogy korrigálja a történelmi igazságtalanságot. De lehet-e háborúval korrigálni?*

■ A négy határmódosítás közül az első három nem járt érdemi harccal, az első és a második bécsi döntést pedig a szlovákok és a románok is elfogad-



Teleki Pál vörös térképének az Egyesült Államokban megjelent változata (1923). Forrás: Internet

ták. Egyébként lehet. Gondoljon Elzász-Lotaringia esetére, vagy legutóbb Koszovóra.

EMELT FŐVEL, MÉLTÓSÁGGAL

■ Beszéljünk napjainkról. Hogy értékeli azt a hangzavart, amit e témában tapasztalunk? Úgy tűnik, minden kérdés – így ez is – vagy fehér, vagy fekete.

■ Az emberek többsége hajlamos erre a látásmódra, főleg, ha ilyen irányban befolyásolják. Mi sem egyszerűbb, mint összetett kérésekre egytényezős válaszokat adni.

■ Nem jut eszembe olyan történelmi esemény – de gazdasági, kulturális vagy szociális téma sem –, amellyel kapcsolatban a mögöttünk hagyott harminc évben társadalmi konszenzus született volna. Miért nem közelítettek egymáshoz az álláspontok?

■ Ahhoz, hogy egy ilyen konszenzus kialakuljon, minimum háromgenerációnyi időre, tehát kilenc-

ven-száz évre, egységes elvek szerinti iskolai oktatásra és politikai akaratra van szükség. Esetünkben egyik sem adott.

■ A történelemszociológia legalább olyan megosztott, mint bármely más hivatás képviselői. Trianon megítélésében mennyire állnak távol, illetve szemben az álláspontok?

■ A kérdéssel szakszerűen foglalkozó történészek körében legfeljebb hangsúlybeli eltérések érzékelhetők. A sajtóban és az interneten – mint már utaltam rá – természetesen nagyon egyoldalú álláspontokkal is lehet találkozni, de ez minden más kérdésben is így van. Minél tudatlanabb valaki, annál nagyobb meggyőződéssel hiszi és hangoztatja vélt igazát.

■ Hogyan lehetne vagy kellene méltó módon emlékezni az évfordulóra?

■ Emelt fővel, méltósággal és fölösleges indulatkeltések nélkül.

Gyuricza Péter

Fehér alapon fekete pötty



Nehéz beskatulyázni: zenész, stand-upos, tévés, showman. A jazzes popzene kedvelője az Emil. Rulez! zenekarból, a tévénezők kereskedelmi tévés showműsorokból, az igényes internetes tartalmakat fogyasztók a Dalfutárból ismerhetik leginkább. A járványhelyzet lecsengése tájékán kitörtünk a karanténból, és a Duna-parton beszélgettünk Hajós Andrással.

■ *Lett némi felfordulás itt, a Duna-parton, amikor megjelentél. Leszólítottak, sok sikert kívántak, művészuraztak.*

■ Igen, de csak mert fotózkodtunk, feltűnősködtünk. Ha egyedül tekerek itt, nem vesznek észre. Van már egy ilyen kaméleonarcom is, el tudok rejtőzni. Egyébként sokkal kisebb most a felhajtás körülöttem, mint húsz évvel ezelőtt, amikor még

ki voltam plakátolva, és újdonságnak számítottam. Egyszer az öt éves kislányom rám is szólt, hogy ha együtt vagyunk, ne adjak „autogramot”. Nehéz volt kezelni a helyzetet, mert ugyan a népszerűség a szeretet és az odafigyelés jele, de agresszív is lehet, és addiktív, bármennyire szerény és intelligens is az ember. Nem könnyű azt mondani, hogy állj, elég. De ez az egész lehiggadt, nem vagyok már olyan érdekes, még önmagam számára sem. Ha Majkával megyek a plázába, akkor nekem adják a telefont a rajongók, hogy fotózzam le őket vele. Boldogan röhögök ilyenkor.

■ *Furcsa, hogy miközben téged mindenki a nagydumás, vicces Hajósként ismer, úgy tűnik, mintha őrlődő típusú ember lennél.*

■ Abszolút az vagyok. Sohasem éreztem azt, hogy színpadra születtem. Persze, amikor az Emil. Rulez! beindult, azt nagyon élveztem. A saját ze-



nénket játszva széttárt karral állni a színpadon, és a kamaszkorunk óta közösen farigcsált dalainkat énekelni a közönséggel, nagy élmény. Az is, hogy délelőtt tízkor kelsz, aztán sörözgetve gitározol egy pinceklubban, és ezzel pénzt keresel, miközben mielőtt befutottál, ezt mindenki devianciának és munkakerülésnek gondolta. Csakhogy én már harminchárom éves, kétgyerekes családapá voltam akkor.

■ *Abba is hagytad egy idő után. Pedig lehet, hogy már Kossuth-díjas popzenész lennél...*

■ Nem hiszem. A mi zenénk nem annyira közérthető. Azért álltunk le egy ponton, mert én sok minden mást is akartam. Tévézni, pénzt keresni, megvalósítani az ötleteimet. Egyszerűen nem volt tizenöt évem arra, hogy koncertről koncertre, fesztiválról fesztiválra járjunk, és kivárjuk, amíg rendszeresen befut a zenekar. Ezen a kis magyar piacon amúgy is beskatulyáznak mindenkit, és abból nehéz kitörni.



FACEBOOK-MENTESEN

■ *Hogy viselted a vírushelyzetet?*

■ Voltak nehézségek, sok munkám ugrott, de bevallom, ha nem kellett volna halálfélelemben járkalni, meg félteni az idős szüleimet, akkor nagyon élveztem volna, hogy egy kicsit leállt a világ. Csendben hozzáteszem, én eleve lassabban élek. Magamtól nem fészbukozok, nem vagyok aktív az Instagramon, nem járok fontos partikra, pedig kapom rá a meghívókat, még interjút is csak nagyon ritkán adok, és több nemet mondok felkérésekre, mint igent.

■ *Ez a hozzáállás nem lassítja a karriered?*

■ Mondok erre egy jó példát. Év elején elkezdtem újra standupolni országszerte, az ügynökségem jelezte, hogy ezt meg kéne támogatni egy internetes kampánnyal. Én meg mondtam, hogy nem akarok egy miskolci fellépésre menet húszszor bejelentkezni a Facebookon, hogy megyünk ám, úton vagyunk, nagyon nagy lesz ma, gyertek sokan! Nekem ez nem megy, cikinek tartom. Ebből az lett, hogy odaértem Miskolcra, álltam a műház előtt egy órával kezdés előtt, aggasztóan sehol senki. Hátranéztem, és láttam egy óriási molinót a bejárat felett, hogy 35. Nemzetközi Ásványfesztivál. És akkor megnyugodtam. Jött fentről egy jel, hogy te mégis mit képzeltél magadról, ki vagy? Mit vártál, Andriská? Vörös szőnyeget meg sikoltozó tömeget? Bementem, félház volt, de iszonyúan

SOHASEM ÉREZTEM AZT, HOGY
SZÍNPADRA SZÜLETTEM.
PERSZE AMIKOR
AZ EMIL.RULEZ! BEINDULT,
AZT NAGYON ÉLVEZTEM.

jól szórakoztunk. Állítom, hogy a közönségnek és nekem is életre szóló élmény volt. Persze elmondtam az összes ásványos poént, ami eszembe jutott. A közösségi média használata nélkül ez a helyzet. De nekem pont jó így, a helyemen vagyok. És esküszöm neked, hogy nem akarok okoskodni, sem, megmondani a frankót.

■ *Azért politikai és közéleti kérdésekben gyakran elmondod a véleményed. Például annak idején lemondásra szólítottad fel Gyurcsány Ferencet a Hír TV-ben, vagy most kiálltál Karácsony Gergely mellett a főpolgármester-választáson.*

■ Az más. Egy közszereplőnek közéleti kérdésekben kötelessége megnyilvánulni. Sokan mondják, hogy jaj, ezzel megosztom a közönségemet. Szerintem viszont ez a mi adónk. Ha a tehetségünk és a szerencse okán mi lettünk azok, akikre figyelnek, ráadásul ebből a figyelemből élünk, akkor igenis véleményt kell formálni bizonyos kérdésekben. Legfeljebb lemondják néhány céges haknimat, hogy Hajós úr, mi nagyon szeretjük magát, de a főnökség most nem támogatja a fellépését. Ilyenek olykor történnek, de ez van.

A NÉZETTSÉG NEM MINDEN

■ *Az előző számunkban Veiszer Alinda azt mondta, hogy az a tévés, aki most nem jön rá, hogy az interneten lehet igényes műsort készíteni, lemarad. Eszerint te nem maradsz le, mert a legutóbbi két évad a Dalfutárból már a neten ment.*

■ Igen, bár volt benne kényszer. A Dalfutár internetes története nem úgy kezdődött, hogy a nagyon okos Hajós András elhatározta, hogy akkor mostantól a neten lesz a műsor, mert ez olyan menő. Éppen összeveszttem a TV2-vel, ahol addig ment a műsor, és letargiában ültem hónapokig, hogy most mi lesz. Jeli András barátom, producértársam erősködött,



hogy folytatni kell, nem hagyhatjuk abba. Kihúzott a letargiából, és elkezdtük felépíteni a Dalfutárt a netre. És azt gondolom, hogy sikerült megint valami újat teremtenünk. Mert ugyan nem közvetítem magam folyamatosan, hogy kicsimmel, kutyussal megyünk nyaralni, és nem borulok fel sportautókkal részegen, viszont amikor mutatok valamit, akkor igyekszem eredetét mutatni. A képzőművészetet szerető apám nagyon korán elmagyarázta, hogy egy művész élhet örületben, letargiában vagy alkoholmámorban, és nem baj, ha csak háromévente alkot valamit, de akkor az ne fehér alapon fekete pötty legyen. Vagy az is lehet, de akkor az legyen a világtörténelemben az első fehér alapon fekete pötty.

■ *Jó, de a fehér alapon fekete pöttyöt csak egy szűk réteg értékeli. Ahogy a Dalfutár is rétegműsor.*

■ A nézettség nem minden. Amikor az első tévéműsorom megszűnt, a Népszabadságban csináltak Töröcsik Marival meg velem egy páros interjút. Az volt az egyetlen alkalom, amikor a művésznővel találkoztam. Tünetmentes volt. Az mondta, néztem a műsorát, egész jó volt, miért szűnt meg? Mert a tévé szerint nem volt jó a nézettsége, feleltem. Mennyi az a nézettség, kérdezte. Olyan 700–800 ezer. Ideges lett Töröcsik. Normálisak maguk? Tudják én mennyit játszottam, tájoltam, amíg ennyi ember látott? Tíz évig! Maguknak ez egy este alatt összejött, és ez kevés? A hirdetőink is megértették, hogy a Dalfutár adásonként dedikált 200–300 ezer nézője, bizonyos reklámüzeneteket jobban el tud fogadni, mint egy nagyobb, szétartó tömeg. Közben minőségi, igényes műsort viszünk a netre, nemcsak tartalmilag, de képileg is.

■ *A mai közállapotokat elnézve üzenetértéke van annak, hogy egymástól sokszor nagyon különböző embereknek össze kell fogniuk a cél érdekében, és létrehozni egy dalt. Nekem ez a legizgalmasabb a Dalfutárban.*

■ Jól látod, ez a műsor az emberi együttműködésről szól. A zenén keresztül, mert ahhoz értek leginkább. Ha az autókhoz értenék, akkor arról csinálnék műsort. Ez a lényege az internet szabadságának. Pont arra való, hogy mindenki megmutassa, ki ő, és ne ijedten utánozzon másokat, ahogy sokan csinálják. Egy végán kőfejtő vagyok? Akkor arról csinállok műsort, ha nincs még olyan. Értem,



hogyan a kereskedelmi tévék sorra veszik a külföldi formátumokat, de a neten nincs erre szükség.

■ *Azért te elég sok külföldi licenc alapján gyártott showműsorban szerepelsz a tévében. Legutóbb egy olyanban, ahol furcsa álarokban énekelnek.*

■ Mostanra tapasztalt tévés lettem, tudom, hogy mire vagyok használható, mire nem. Sok felkérést visszamondtam amiatt, mert nem volt nekem való. De arról nem tehetek, hogy ez a szakmám, és szeretnék belőle pénzt keresni. Mit csináljon az az asztalos, akitől elkezdnek háromlábú székeket rendelni, mert az a trend? Nyavalyoghat, de valószínűleg inkább elkezd jó háromlábú székeket gyártani. Próbálok alkalmazkodni, és jól csinálni azt, amit elvállalok. A neten legalább lehetek szabad és kreatív, ha már máshol nem, és a nézettség is körülbelül háromszor akkora, mint a tévében, sőt még jobban is keresek. Szerintem jó időre búcsút veszek a tévézéstől, de ez nem fájdalmas, hanem élvezetes búcsú.

Juhász Máttyás

Babaváró

Tulajdonképpen az, hogy leállt a világ, összehozta őket. A férfinak nem volt dolga, a cégnél lehúzták a rolót, egy elektronikai vállalat külső beszállítója volt, nemzetközi bútorelektronika-láncnak készítették bútorelektronikát, de ez az áruházlánc már a veszély kezdetén becsukta a boltjait, mert védi az alkalmazottakat. Az online eladások meg messze elmaradtak a korábbi mennyiségektől, a rezsi se elég. Ki akar épp most változtatni a lakásán, amikor azt se lehet tudni, hogy holnap lesz-e állása, s ha lesz, milyen fizetést lehet kicsikarni a munkaadóktól.

A nő hómofizolt, örült, hogy nem kell naponta végigkutyagolni a városon, rettenetesen zsúfolt járműveken, megspórol két órát, a bérlet áráról már nem is beszélve, meg a munka is jobban megy, nincs olyan, hogy kicsit ellocsogok a kollégákkal, csak a meló. Jó, az azért rossz volt, hogy néhány olyan arc is megjelent az otthonában, akiket nem szívesen látott volna vendégül, most meg ott díszlegetek egy óriási képernyőn, majdnem életnagyságban, tényleg attól lehetett félni, hogy kinyúlnak, aztán belemarkolnak a pattogatottkukoricába vagy a sósmogyoróba, amit a nő mindig behozott magának, hogy ne unatkozzon. Nem érdekelte, hogy hízik. Már megvan a két gyerek, létrejött, aminek létre kellett jönnie, amit minden nő akar, az is, aki azt mondja, nem akar, a család, meg most ő koplalással állja el a természet útján, ugyanmár, ez teljesen felesleges, a végén mindig a természet győz és nem az emberi akarat.

Egész jól kijövünk, gondolta a férfi, nem érzi, amit eddig, hogy menekülni kéne otthonról, mert persze nem is lehet menekülni, mert nincs rá mód, meg összehozták őket a szintén otthon rekedt gyerekek, akik most a távoktatásra való hivatkozással folyamatosan valamilyen elektromos kütyüt bambulnak. Ez hozta őket össze, a kényszeren túl, hogy milyen egy kamasz úgy általában, konkrétan pedig az ő gyerekeik. Rettenetes.

Este lefekvéskor erről beszéltek és ez valahogy testileg is megpuhította őket, végre volt újra egy

közös alap, amire építve megindulhatott közöttük a testi bizalom is. Meg a férfinél az is volt, hogy be kellett érnie az otthoni kínálattal. Volt ugyan egy bizalmas kapcsolata, mert kellett, azért neki is kell olyan ember, aki megérti a gondjait. Ez az a nő volt, aki könyvelt a cégnek, de most nem tudnak találkozni, mert a cég nem működik, meg nem tud mit mondani, jó, még a lezárások elején egyszer vagy kétszer azért voltak együtt, de nem akart a családba máshonnet becipelni egy halálos betegséget, mert ki tudja, hogy annak a könyvelőnek milyen rokonai vannak, az anyja pont egy kórházban dolgozik, az fokozottan veszélyes hely, azért az emberben kell legyen felelősség a többiekkel szemben.

Teltek a hetek és kérdezte a felesége, nem azt, hogy láttad, mi van a gyerekek szobájában, hanem hogy rendben vannak-e anyagilag. Még bírjuk, mondta a férfi, mert úgy zárta le a céget, hogy megállapodott a dolgozókkal, hogy fizetésnélkültre mennek, a fizetett szabadság után, aztán ha majd beindul az élet, majd újra felveszi őket, a tétét fizeti, mert ő is vállal magára valamit. Az jó, mondta a nő, mert kéne egy kis plusz. Hogyhogy, kérdezte a férfi. Szóval az van, mondta a nő, hogy azt hiszem, még persze nem biztos, hogy terhes vagyok. Húha, mondta a férfi, de ugye nem gondoltál arra, hogy. Dehogy, mondta a nő, nem hozok ezeknek a nagy gyerekeknek a nyakára egy csecsemőt. A férfi megnyugodott.

Egy hét múlva kérdezte a feleségét, hogy hogy áll az, amiről beszéltek. Az a baj, mondta a nő, hogy még nem találtam olyan helyet, ahol megcsinálnák, mert a vírus miatt. Milyen vírus miatt, kérdezett vissza a férfi. A nő, mondta, hogy hát tudod, amiatt most nem rendel a legtöbb orvos. Azért nem kell megtartani, kényszerből. Dehogy, majd találok valakit. De nem talált.

Ne haragudj, mondta a férjének, meg a kamaszoknak, akiket egyáltalán nem érdekelt, hogy mit csinálnak a szüleik.

Azt hiszem, gondolta a férfi, szakítanom kell a könyvelővel. A terhes feleséget megcsaló férfiakat

más tollával...



mindig is megvetette. De még nem látszik, úgy-hogy még van ideje bejelenteni.

Lassan elkezdett visszaállni minden a korábbi rendre, azért, hogy ne legyen olyan radikális a korlátozó intézkedések megszületése, ne lepleződjön le az állami felelőtlenség, előírták. Meg kellett a könyvelőnővel beszélni, hogy akkor mit kell tenni, mi legyen az adókkal, és akkor volt, hogy utána megint együtt voltak. Jó volt, mert már régen nem. Figyelj, mondta a nő, el kell mondanom valamit. A férfi rémülten tekintett a nőre. Mit? Most mi van, be vagy szarva? Be kell legyek, kérdezte a férfi. Már nem. Miért? Mert elvettem. Csak el kellett mondanom, hogy nagyon fáj megtennem, mert én tőled szerettem volna gyereket, de tudtam, hogy te nem akarod. Azért szólhattál volna, mondta a férfi. És el lehetett vetetni, kérdezte a férfi. Miért? Hát, hogy volt-e most orvos, hogy voltak ezek a lezárások. Volt, mondta a könyvelő, az illet nem lehet letiltani, mert kifutsz az időből. A férfi arra gondolt, hogy most nem lehet szakítani, amikor egy ilyen dolgot tett meg a másik érte. Lehet, hogy

csak kitalálta. Mennem kell, mondta. Mikor találkozzunk? Majd úgy, ahogy szoktunk.

Jól vagy, kérdezte a férfi otthon a feleségét. Jól, mondta, látod, mostmár látszik, az orvos azt mondta, hogy szinte biztos, hogy kislány. Elővett egy fotót, ami az ultrahangról készült. Két fiú után jól jön egy kislány.

A könyvelőnő várta a férfi telefonját, ránézett a mobilra, hogy esetleg esemes, de nem. Ment haza, épp kutyát sétáltatni volt, a kutya azóta van, hogy legutóbb egyedül maradt, menhelyi kutya volt. Ne húzz már, kiabálta, amikor felnézett és észrevette a férfi feleségét. Köszönt, úgy tudta, kettejük közül ő tud mindent, mert ennyi előnye van a szeretőnek, hogy ő tudja, hogy van szerető. Megálltak, hogy ne adjon gyanúra okot, beszélgetni kezdtek, aztán a könyvelőnő szeme a feleség hasára tévedt. Na, ez is jól el van hívva gondolta, minden feleséget vizsztatásítónak látott, a férfi feleségét különösen. A feleség észrevette, hogy mit néz a könyvelőnő. Látom, észrevetted. Mit? Negyedik hónap, mondta a feleség. A könyvelőnő, csak állt, nem tudott mit mondani. Úgy örülünk neki, mondta a feleség, kislány lesz. Ne haragudj, mondta a könyvelőnő, húz a kutya. Ja, egy kutya felelősség, mondta a feleség.

Hazaért. Leült az ágyra, nézett bele a levegőbe, aztán elkezdett sírni. A könnyek folytak végig az arcán, folyt ki belőle annak a kisbabának az emléke, akit néhány hónapja elvetetett.

Háy János

Ebben a rovatban jeles kortárs írók, publicisták tollával ékeskedünk. Júniusi szerzőnk:

Háy János

(Vámosmikola, 1960. IV. 1.)

József Attila-díjas író, költő. Legismertebb drámáit (A Herner Ferike faterja, A Gézagyerek, A Senák, A Pityu bácsi fia) rendszeresen játsszák a színházak. Számos verses- és novelláskötete mellett több regénye is megjelent. Zenél, rajzol és fest, könyveit sokszor saját maga illusztrálja. Legutóbbi könyve a Kik vagytok? különleges irodalomtörténeti alkotás.

Hála az igenekért

Húsz évig élte a bárzenészek gyakran hálátlan és kiszámíthatatlan életét. Hol füstös presszóknban, hol pedig amerikai luxushajókon zongorázott. A sikert 2010 hozta meg, amikor gyermekei unszolására elindult egy tehetségkutatón, és az ország legjobb férfigangja lett. A Pestszentlőrincen élő Kökény Attilával egy parkban ülve beszélgettünk.

■ *Az interjúra készülve meglepődve tapasztaltam, hogy bár már tíz éve ismer az egész ország, mégse nagyon találtam rólad „tananyagot”. Se egy szafatos pletyka, se egymás sarkát érő interjúk. Ezt direkt alakítottad így?*

■ Egy időben rengeteg interjút adtam a családomról és mindenről, ami velünk történt, az utóbbi években azonban egyre visszafogottabb vagyok. A háromból két gyermekem már felnőtt, élük a saját életüket, nem vágnak nyilvánosságra.

HÁROMBÓL EGY

■ *Nekem szimpatikus, hogy nem akarják kihasználni apa ismertségét.*

■ Van, amikor fontos lenne, hogy jöjjenek velem, és nagyon sokáig nyüstölöm őket, mire beadják a derekukat. Ez nem szokott jólesni. A legkisebb gyermekemmel nagyon könnyű dolgom van, hiszen ő énekel és zongorázik, ebből adódóan a szereplés neki teljesen természetes.

■ *Háromjuk közül csak neki van érzéke a zenéhez?*

■ Mindhárman tehetségesek, csak amikor azt láttam, hogy a két nagyobbnál porosodnak a hangszerek, akkor elfogadtam, hogy őket ez nem érdekli. A nagyobbik fiam rendezvény szervező, a lányom pedig fodrász, illetve most főállású anyuka, hiszen nemrégiben született meg első unokám, Medi.

■ *Szerintem nem vagy kimondott nagypapafazon...*

■ Hát, bennem sem igazán tudatosodik ez. *(nevet)* Mire én nagypapás leszek, addigra Medi már húsz-

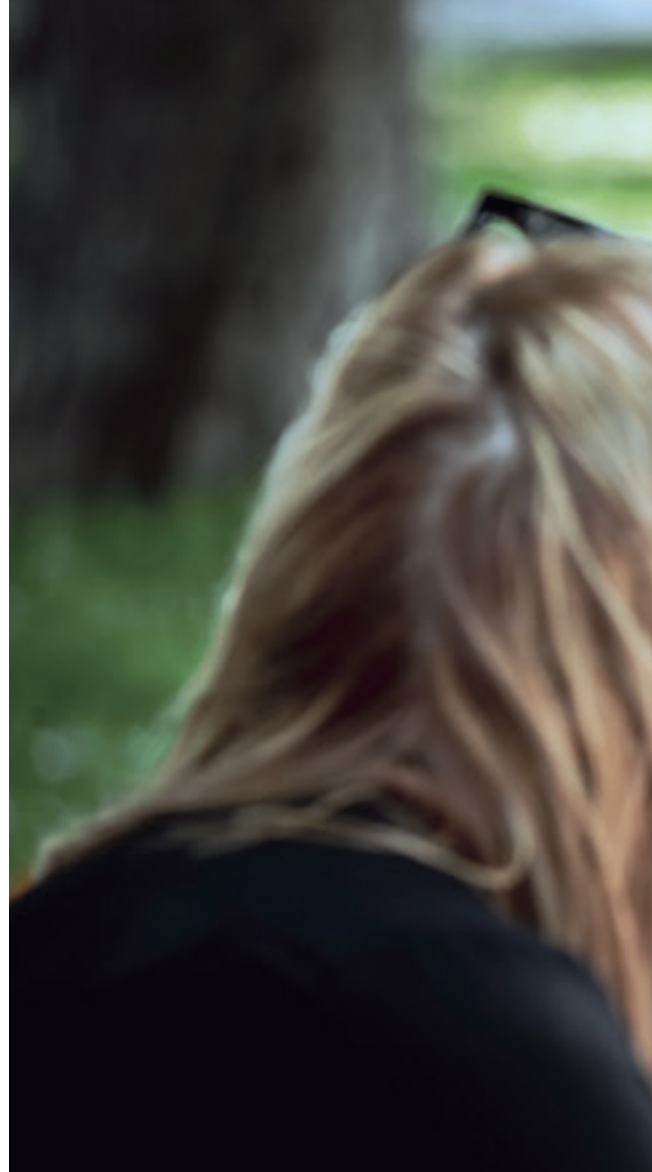
éves lesz. Egyébként mi a feleségemmel szeretnénk volna még egy gyermeket, de amikor a lányom bejelentette, hogy terhes, dobtuk a projektet.

HÚSZ ÉV UTÁN

■ *Térjünk vissza egy kicsit a fő „projektedhez”, a zenéhez. A Megasztár döntője után egy interjúban azt nyilatkoztad, hogy húsz évig vártál a sikerre, de abban a húsz évben is zenélésből éltél, és nem melleleg bejártad a világot.*

■ Nagyon érdekes ez, mert a Megasztár előtt itthon csak pár évig dolgoztam. Tizenkilenc éves koromig presszóknban és bárókban zongoráztam, aztán kimentem külföldre. Jártam az Egyesült Államokban, Olaszországban, Németországban. Franciaországban közel két évet húztam le, de ez szakmailag nem nevezhető sikernek, hiszen a közönségnek csak egy zenész voltam a sok közül. 2010-ben egy teljesen új világ nyílt

kult18





Kökény Attila a családjával Pestszentlőrincen él egy családi házban. Mint mondta, itt találta meg a meghittséget és a nyugalmat. Fotó: Ruzsa István

meg előttem. Megismertem a magyar zenei élet szereplőit, és olyan énekesekkel találtam magam egy színpadon, akik egész pályafutásom alatt inspiráltak.

■ *Mi volt a legmeghatározóbb ilyen élményed?*

■ Volt egy időszak, amikor Cserháti Zsuzsa a Nirvána bárban énekelt, és hívtak telefonon, hogy mellé keresnek zongoristát. Nem hittem el. Mondtam, hogy se fizetés, se semmi nem érdekel, azonnal megyek. Ő énekelt, én pedig minden este behaltam. Ami a zenében és a zenélésben jó, az Cserháti Zsuzsában megvolt.

ELVETTE AZ ÉLETÉT

■ *Csapágyásra hajtott téma, tudom, de mivel a járvány miatt egy padon és nem egy kávézóban vagy egy koncerteden beszélgetünk, muszáj megkérdeznem: hogyan éled meg, hogy gyakorlatilag teljesen leállt a művészvilág?*

■ Ez a helyzet sokaknak – így nekem is – elvette az egész életét. Tejesen haszontalannak érzem magam. Hiába tudok zenét írni, ha nincs kinek eljátszanom. Várom Istentől a csodát, és szeretném visszakapni az életemet.

■ *Hívó vagy?*

■ Igen, hiszek a sorsban és Istenben. Olvasom a Bibliát, és azt vallom, hogy mindig minden időben érkezik el hozzánk, ezért sosem rágódom azon, hogy valami miért nem sikerült, de az „igenekért” hálát adok.

Domján Vivien

**TIZENKILENC ÉVES KOROMIG
PRESSZÓKBAN ÉS BÁROKBAN
ZONGORÁZTAM,
AZTÁN KIMENTEM KÜLFÖLDRE.**

A pihenés és az alkotás ideje

A koronavírus-járvány idején sem áll teljesen az élet, ebben a nem mindennapi helyzetben is lehet aktívan tölteni az időt, alkotni. Megkérdeztünk négy köztünk élő, a kultúra más-más területén jeleskedő művészt, hogyan élék meg ezt a bezártságot, mit csinálnak a kényszerű otthon tartózkodásban.

SZOBOLITS BÉLA

BALÁZS BÉLA-DÍJAS FILMRENDEZŐ:



Szabolcs Béla az otthonában tisztít egy 1920-as években gyártott New York Symphony típusú trombitát
Fotó: Váradi Levente

– Meglepően jól bírom. Szerencsére Lőrincen családi házban lakom, és többet vagyok a kertben, mint a négy fal között. Néha látom az unokákat is, de sajnos nem öleljük meg egymást, csak tisztes távolságból beszélgetünk, vagy biciklizünk a környező utcákban. Esténként pedig forgatókönyveket, pályázatokot olvasok, és újabb filmötleteken töröm a fejem. A legjobban talán a koncertezés hiányzik. A Brass On Brass Dixieland Együttesben játszom, és húsz éve a Kondorban gyakorlunk. Most mindenki odahaza...

SZÓKA JÚLIA

ÉNEKMŰVÉS, OPERETTPRIMADONNA:

– Ambivalens érzésekkel élem meg ezt a rendkívüli helyzetet. Igyekszem megbecsülni azt az időt, amit most önmagammal és a családommal tölthetek. Egyelőre öröm, hogy ilyen sokáig itthon lehetek, és pótolhatom a feszített életmódom miatti elmaradásaimat. Most legalább több időm jut versek megzenésítésére is, jelenleg Kovács István költő gyönyörű verseiből készülök egy zenés estre. Azért már nagyon várom, hogy találkozzak a közönséggel...



Árvay Zolta. Fotó: Váradi Levente

ÁRVAY ZOLTA

FESTŐMŰVÉS:

– Mint alapvetően műteremben élő embernek a koronavírus miatti bezártság nem jelent különösebb megterhelést, hiszen most is folyamatosan alkotok. Sokat olvasok, főleg verseket, amelyek megihletnek, inspirálnak, a három hónap alatt már számos művem született. Remélem, hogy az ősszel pótolják a mostanában elmaradt tárlataimat.

NÓGRÁDI TÓTH ISTVÁN

NÓTAÉNEKES, A MAGYARNÓTA SZERZŐK ÉS ÉNEKESEK ORSZÁGOS EGYESÜLETÉNEK TISZTELETBELI ELNÖKE:

– Egy nótával válaszolok a kérdésre: Söpörtem már eleget, söpörjön már más is... Fél évszázada vagyok a pályán, eleget daloltam. Olyan zsúfoltak voltak a napjaim, mintha még mindig ifjú legény lennék. Napjainkig több mint száz magnókazettát, CD-t, videót és kottafüzetet szerkesztettem. Bevallom, most jól jött a pihenés, többet foglalkozhatom az egészségemmel. A Batthyány utcai házam kertjében pedig nem unatkozom...

Temesi László

Rajzpályázat

Az Országos Rendőr-főkapitányság
centenáriumi rajzpályázatot hirdet gyermekek részére.

„**Szolgálnak és Védnek - Értünk vannak**”
címmel olyan rajzokat várunk, amelyek megmutatják, hogyan látsz
(vagy szeretnél látni) minket rendőröket, a Rendőrséget.

Festhetsz, rajzolhatsz, csinálhatsz montázst,
lehet **SZÍNES** vagy akár **FEKETE-FEHÉR** is.

Korcsoportok:

1. 5 - 6 éves korig
2. 7 - 10 éves korig
3. 11 - 14 éves korig

Díjak:

Korcsopontonként
az 1-3. helyezett elismerésben
részesül.

A PÁLYÁZATOT **postai úton**
(ORFK Személyügyi Főigazgatóság,
1903 Budapest, Pf.: 314/15.)

vagy **elektronikus** úton lehet benyújtani
a centenarium@orfk.police.hu e-mail címre.

A beküldési határidő:
2020. JÚNIUS 15.



A részletes pályázati kiírás a
police.hu/hu/hirek-es-informaciok/legfrissebb-hireink/centenarium
illetve a my.police.hu belső honlapon
a centenárium oldalmenüpont alatt megtekinthető.



Együtt, hatékonyabban

Május elsejétől összetartozik a kerület három közművelődési intézménye, a Kondor Béla Községi Ház, a Rózsa Művelődési Ház és a Pestszentimrei Községi Ház. Jó volna azt írni, hogy a közös munka döccenésmentesen indult, de ez nem volna igaz, hiszen a koronavírus minden előzetes számítást keresztülhúzott. A közös munkáról, a járvány okozta felfordulásról és a közeljövő terveiről Máté Zsuzsa igazgatóval beszélgettünk.

■ *Hogyan befolyásolja a közös munka megkezdését a járványügyi helyzet?*

■ A három intézmény összetartozik, és szorosan együttműködik már a zárlat alatt is. Online programokat is együtt szerveztünk, így például anyák napjára mindenki a saját honlapján ugyanazt a kezdeményezést indította el. Közös munkacsoportokat hoztunk létre, ami több mint negyven embert érint.

■ *Az összehívás leépítéssel is járt?*

■ Nem. Viszont az egyik intézményben meglévő feltételekkel meg tudjuk oldani azokat a feladatokat, amikhez esetleg nem lennének adottak a feltételek a másikban, a humánerőforrás-menedzsmenttől a műszaki feladatokig. Például ha a technikai lehetőségek nem azonosak az intézményekben, de bármelyiknek nagy szüksége van akár



eszközre, akár technikai segítségre, akkor azokat át tudjuk adni, legyen szó hangtechnikusról vagy a hangosításhoz szükséges berendezésről.

■ *Gondolom, azért nehezítette a közös indulást a koronavírus...*

■ Nyilván. A kerületben a fenntartó önkormányzat egy kicsit hamarabb rendelte el az intézmények lezárását a látogatók előtt, mint ahogy az országosan megtörtént. Így tehát igazából nem volt felkészülési időnk, ahogy precedens sem arra, hogy mit kell tenni ilyenkor. Azonnal előrehoztuk a nyárra tervezett karbantartási és felújítási munkálatokat. Aztán elrendelték az intézmények teljes fertőtlenítését is, úgyhogy az első néhány hétben mind a három intézmény teljes kollektívája látszólag a technikai feladatokkal foglalkozott.

■ *Látszólag?*

■ Igen, mert ugyan látogatókat nem engedhettünk be, de szakmai munkát is végeztünk. Sajnos a

A KERÜLETBEN A FENNTARTÓ EGY KICSIT HAMARABB RENDELTE EL AZ INTÉZMÉNYEK LEZÁRÁSÁT A LÁTOGATÓK ELŐTT, MINT AHOGY AZ ORSZÁGOSAN MEGTÖRTÉNT. ÍGY TEHÁT IGAZÁBÓL NEM VOLT FELKÉSZÜLÉSI IDŐNK, AHOGY PRECEDENS SEM ARRA, HOGY MIT KELL TENNI ILYENKOR.

Kondorban elmaradt a hagyományos középiskolás képző- és iparművészeti találkozó, viszont a kiállítási anyagból online tárlatot készítettünk. Elindítottuk a költészetnapi pályázatunkat is, amely országos figyelmet kapott: több mint 70 ezren követték, és még a határon túlról is voltak nevezők. A klubok és tanfolyamok vezetői mindhárom intézményben készítettek klipeket, beharangozókat, amivel a saját közönségüket meg tudták tartani.

■ *A rendszeres látogatók nyilván nagyon várják a nyitást. Készülnek már rá?*

■ Nagyon reméljük, hogy a közeljövőben – ha nem is azonnal teljes házzal – már lesz lehetőségünk foglalkozásokra. Amint megkapjuk az engedélyt a fokozatos nyitásra, a kiscsoportos foglalkozásaink azonnal indulhatnak. Miután Budapest és Pest megye lehetőséget kap majd arra, hogy újra megnyíljanak a közintézmények, nyilván a kerületi fenntartó is megadja a szabad jelzést. Mi pedig készen állunk a házak nyitására az említett kiscsoportos rendezvényekkel, koncerttel, bábelőadással vagy akár pingpong bajnoksággal. Csak egyeztetni kell, a lényeg az, hogy akár napokon keresztül minden korosztályt igyekszünk majd elérni olyan programokkal, amik egyszerre nem igényelnek nagy közönséget.

A KONDORBAN ELMARADT A HAGYOMÁNYOS KÖZÉPISKOLÁS KÉPZŐ- ÉS IPARMŰVÉSZETI TALÁLKOZÓ, VISZONT A KIÁLLÍTÁSI ANYAGBÓL ONLINE TÁRLATOT KÉSZÍTETTÜNK. ELINDÍTOTTUK A KÖLTÉSZETNAPI PÁLYÁZATUNKAT IS.

■ *Az ország lakosságát – legalábbis részben – az internetre terelte a járvány. Ön is említett online akciókat. A járvány után is folytatni akarják a munkát ilyen formában is?*

■ Természetesen. Van kreatív munkacsoportunk, kommunikációs szakemberekkel. Az ő feladatuk az online kommunikáció. A három intézménynek közös kulturális menedzsere van, aki kommunikációs stratégiát is kiépít, így a közönséggel való kapcsolattartásnak ez a módja is megmarad, és folyamatos is lesz. Úgy látjuk, hogy működött, és tovább fogjuk fejleszteni. Ennek egy faluban nyilván nem volna ekkora jelentősége, de egy százezres településen, mint Pestszentlőrinc és Pestszentimre, értelme is van, igény is van rá, és kell is csinálni.

Csanádi Dávid

A Kondor Béla
Közösségi Ház
május 1-jétől
összetartozik
a kerület másik
két közművelődési
intézményével
Fotó: Váradai Levente



Havanna-hetivásár Kondor-csendélettel

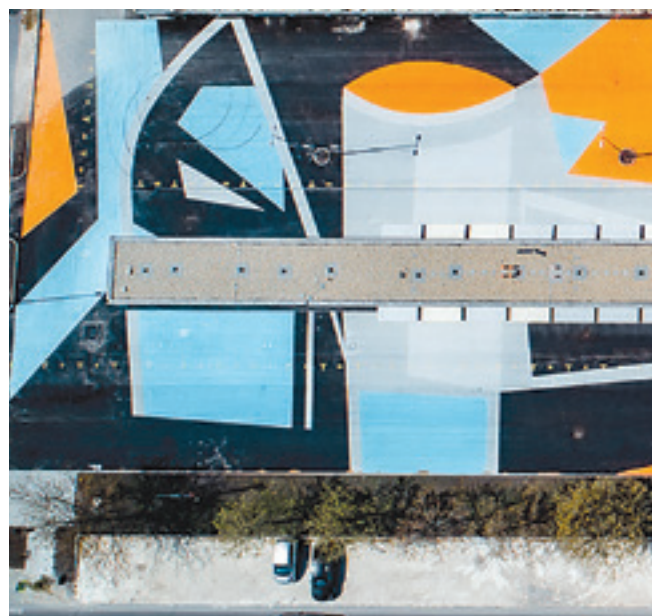


Kondor Béla: Csendélet

ÚJ LÉTESÍTMÉNNYEL GAZDAGODOTT A HAVANNA-LAKÓTELEP: MÁJUS KÖZEPÉN ÁTADTÁK A MEGÚJULT PIACOT, AHOL VÉGRE MÉLTÓ KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT VÁSÁROLHATNAK A LAKÓTELEPEN ÉLŐK ZÖLDSÉGET, GYÜMÖLCSÖT, HÚST ÉS MÁS TERMÉKEKET. AZ ÚJ, MODERN ÉPÜLET KÖRNYEZETE IS MEGSZÉPÜLT, S KÜLÖNLEGESSÉGGÉNT AZ ASZFALTRÓL KONDOR BÉLA EGYIK FESTMÉNYÉNEK VIDÁM SZÍNEI ÉS GEOMETRIKUS FORMÁI KÖSZÖNNEK VISSZA.

Lapunkban folyamatosan beszámoltunk a Havanna-piac közösségi célú megújításáról, arról, hogy a projekt keretében 7000 négyzetméteren 32 árusítóhelyet alakítanak ki, s egyúttal a 21. századi igényeknek megfelelő közösségi tér létesül. A célok közé tartozott, hogy megőrizzék a korábbi piaci hangulatot – amit persze a koronavírus-járvány lefutása után élhetünk át teljesen. Érdekes azonban addig is egy sétát tenni s a földre nézve felfedezni Kondor Béla egyik csendéletének hangulatos színeit, formáit. Hogyan találkozik a művészet a piaccal? A választ a kerület főépítésztől, Jankovits Verától kaptuk meg:

– Aki kapcsolatba kerül a kerülettel, előbb-utóbb biztosan találkozik Kondor Béla nevével, hiszen Pest-szentlőrinc egyik leghíresebb szülőltje itt töltötte gyermekkorát. Művészete egy építész vagy tájépítész számára pedig különösen inspiráló. Keller Ferenc építész tervezte a piac épületét és környezetét, amely térfelfogásában a meglévő, kialakult rendbe illeszkedik. A régi, hosszú lakókocsisor hangulatát folytató pavilonsor környékének színezésére az ihletet a Kondor-csendélet adta, melynek színvilága, hangulata és egyszerű geometriája jól illik a piachoz. Az összkép teljességében madártávlatból érzékelhető. A kulturált környezet a nyitvatartási időszakon kívül is erősítheti a lakótelepen a közösségi életet – mondta el Jankovits Vera.



A neves művész kerülethez való kötődését Szabó Zsófiának, a Tomory Lajos Múzeum művészettörténetésének segítségével idézzük fel.

A Pestszentlőrincen 1931-ben született grafikus, festő, költő kitörölhetetlen jelet hagyott a modern magyar művészettörténetben. Sokoldalú tehetségét jelzi, hogy festészeti és grafikai munkássága mellett többkötetnyi verset írt, fotózott, repülőmodelleket és hangszereket készített, sőt orgonán is kiválóan játszott. Lőrincen töltött gyermekéveiben olyan meghatározó élményekkel gazdagodott, melyek végigkísérték életét és munkásságát. A Wlassics Gyula utca 36. szám alatti családi házban cseperedett fel. Kézügyessége már hároméves korában megnyilvánult: állandóan rajzolt, színezt, gyurmát formált. A Wlassics utcai elemi iskolában hamar felismerték a tehetségét. Kamaszként csendéleteket festett, verseket írt, és 11 évesen működőképes repülőmodelleket épített papírból, fából és kartonból. Képzletének semmi sem szabott határt, rendkívüli ügyességgel készítette el az általa kitalált repülőszervezeteket, ami élete végéig kedvelt elfoglaltságai közé tartozott. A gyermek Kondor akkoriban több repülőgépet láthatott a környező égbolton, hiszen a közelben épülő Ferihegyi reptéren már 1943-ban elindult az aktív katonai repülés. Egy idő után fejből sorolta a vadászgépek típusait. Középiskolai tanulmányait a második világháború szakította félbe. 1944 végén, Pestszentlőrinc részleges kiürítésekor, a Kondor családnak végleg el kellett hagynia otthonát, de a lőrinci emlékek később visszatértek Kondor Béla alkotásai-ban. Egyik emblemikus műve az 1964-ben festett Bombázás című olajfestmény, amelyen feltárul a



Kondor Béla
Repró:
Ványi Ákos

gyermekkori élmény – a jobb szélén egy aprócska háztizsákos alak, kezében egy gyermekkel, a háborús övezetből menekülő Kondor család sorsát idézi.

A híres művész olykor csendéleteket is festett, az egyik ihlette meg a Havanna-hetivásár tervezőjét. Az új létesítmény remélhetőleg hamarosan a lőrinciek kedvelt bevásárló- és találkozóhelyévé válik.

Temesi László



A Havanna-
piac
felülnézetből
Fotó:
Ruzsa István

Ötvenéves a legnagyobb kisperesti király

Pisont István edzőként segíti a Honvédot

Aki rendszeresen járt bajnoki labdarúgó-mérkőzésekre az 1980-as évek végétől, annak nem kell bemutatni az 50. születésnapját május 16-án betöltő Pisont Istvánt. A 31-szeres válogatott labdarúgó középpályásként csatárokat idéző hatékonysággal termelte a gólokat az akkor Budapesti Honvédnak nevezett kisperesti csapatban. A kiváló labdarúgó, aki napjainkban megbízott vezetőedző szeretett klubjánál, a XVIII. kerületben él.

A Békés megyei Gádorosról indult el Pisont István, hogy Budapesten át eljusson Izraelbe, ahol a hazai három mellé további három bajnoki címet szerzett. A Beitar Jerusalem és a Hapoel Tel Aviv játékosaként a nemzetközi kupákban olyan csapatok ellen léphetett pályára nemzetközi kupamérkőzéseken, mint a Chelsea FC, az AC Parma (az olaszok ellen 2002-ben az ő gólja jelentette a továbbjutást az UEFA-kupában) vagy az AC Milan.

– Orosházán születtem, de Gádoros a szülőfalum. Ott nőttem fel, szegénységben ugyan, de hitben és nagy szeretetben. Édesapám nagyon jó focista volt, de a megyéből nem tudott kitörni. Édesanyám, aki háztartásbeli volt, és mellette nagyon sokat dolgozott, hogy megéljünk, látta, hogy apámban megtört valami a ki nem teljesedett labdarúgó-pályafutás miatt. Ezért amellet, hogy taníttatott minket, arra is figyelt, hogy be tudjuk teljesíteni az álmainkat – emlékezett vissza a kezdetekre Pisont István.

Az édesanyja vitte el tehetségkutató programokra, és Piller Sándor, a békéscsabai klub labdarúgó-szakosztályának elnöke figyelt fel rá. Pisont útja 1988-ban Szarvasra vezetett.

– Nem sok időt töltöttem ott, mert Szurgent Lajos, akinek szóltak, hogy „van ez az ügyes Pisont gyerek”, megnézett, és felvitt Budapestre a Honvédhoz. Olyan csapatba érkeztem, ami akkor tele volt válogatott játékosokkal. Disztl Péter, Disztl László, Csuhay Józsi, Sallai Sanyi, Fodor Imre, hogy csak néhány nevet említsek.

Az első idényben bajnok és kupagyőztes lett, egyre többször kapott játéklehetőséget, és a klubnál elöltött hat év alatt játékaának, egyéniségének és természetesen a góljainak köszönhetően – melyek után rendszeresen felhangzott a „Pisont István a legnagyobb király!” rigmus – közönségkedvenc lett. A válogatottban azonban csak 31



Fotók: Kürti János



alkalommal szerepelt. 1994 májusában 24 évesen már hússzoros válogatott volt, de ezután több mint négy évig nem hívták meg, pedig a legsikeresebb korszakát élte az izraeli bajnokságban.

– A válogatottban kimaradt a következő hat év jelentős része, mert itthon úgy gondolták, hogy az izraeli bajnokság az semmi. Pedig az izraeliek megnézték, hogy kiket visznek légiósnak. Fontos volt számukra, hogy ezek a labdarúgók a hazájukban válogatott játékosok legyenek.

PISONT ISTVÁN BÜSZKE A PÁLYAFUTÁSÁRA, AMELY VALÓBAN SIKERESNEK MONDHATÓ.

– Tudom, hogy honnan indultam, és hova jutottam. A kitartó munka mellett az edzők, a csapattársak segítségével tudja kihozni az ember önmagából a legjobbat. Következetes, céltudatos életmód kellett a sikerekhez. Hatalmas szerepe volt bennük annak a sok embernek is, aki segített. Szüleimnek, testvéreimnek, feleségemnek és a gyerekeimnek is, akiknek a biztatása, szeretete adott erőt.

Az egykori kiváló labdarúgó 2003-ban tért haza, itthon még öt évig játszott, majd edző lett.

Hosszú éveket dolgozott a magyar válogatott utánpótlásában, 2017 óta pedig újra a Honvéd a második otthona. Társadalmi tevékenységet is folytat, szívügye a hátrányos helyzetű és roma fiatalok segítése.

– Mindig büszkén vállaltam a származásomat, és soha nem volt ebből problémám a pályán sem. A Honvédban nagyon szerettek, elfogadtak, mind a csapat, mind a szurkolók, akik elsőként védtek meg, ha mégis volt valami gond. Hogy miért nincsenek ma mégsem roma futballisták az élvonalban? Az is szerepet játszik ebben, hogy a fiatalok félnek, elfedik, titkolják a származásukat.

Pisont István szeretné, ha a jövőben a labdarúgás számára nem vesznének el a tehetséges cigány fiatalok. A nevét viselő tehetségkutató, fejlesztő és gondozó alapítvány révén egy olyan akadémia létrehozása a célja, ahol napi szinten tud foglalkozni a tehetségekkel.

– Ha még tíz évet el tudnék tölteni a felnőtt futballban edzőként, sőt idővel akár szövetségi kapitányként, akkor hatvanéves korom után még több tapasztalattal és minden erőmmel azon dolgozhatnék, hogy úgy fejezzem majd be az életemet, hogy működjön a hátrányos helyzetű és roma gyerekekkel foglalkozó futballakadémia.

Puskás Attila



Mit **ne** tegyünk, ha felszedtünk pár kilót a karanténban?

1. BÜNTUDAT

Kezdjük ott, hogy baromira nem vagyunk egyedül. Ha megnézünk pár említett internetes önreflexiót, akkor máris megnyugtathatjuk magunkat: sokkal több embert érint a nem kívánt súlygyarapodás, mint a vírus. Tehát nem vagyunk falánk szörnyetegek vagy akaratgyengék, a karantén ezzel jár, és kész.

Amióta berobbant a koronavírus, a társadalom számottevő része önként vagy kényszerből, de a négy fal közé szorult. A járvánnyal kapcsolatos hírek mellett talán a legtöbb érdeklődés a nappali és a konyha között kialakult mániákus útvonalat övezi, számtalan videó és internetes mém született a témában, ahogy az emberek kommentálják saját karantén-hájasodásukat.

Sok oka lehet annak, hogy most nagy tömegek indultak hízásnak: az unalom, a kényszerből felhalmozott, így túl könnyen elérhető élelmiszerek, a szorongás, a létbizonytalanság mind-mind túlhevítéshez vezet. Ám ahogy a járvány és a bezártság sem tart örökké, a pluszkilókkal is kell majd valamit kezdeni. De most jöjjön az, amit mindenképp felejtünk el.

Ugyanakkor más oka is van annak, amiért érdemes a büntudatot elengedni. Ugyanis – bármennyire is furá –, ez már önmagában is tovább hízal. Egyrészt negatívan befolyásolja a testképet, kövérebbnek és emiatt boldogtalanabbnak érezzük magunkat, ami miatt még többet ehetünk. Ráadásul a The Institute for the Psychology of Eating (Étkezépszichológiai Intézet, igen az amerikai Colorado államban ilyen is létezik!) kutatásai szerint a hosszú távú büntudat az anyagcserét is lassítja, így ezáltal is pluszkalóriát viszünk be.



2. KOPLALÁS

Abban minden szakember egyetért, hogy a legrosszabb, amit tehetünk, ha pánikszerűen leállunk az evéssel. A drasztikusan lecsökkentett kalóriabevitel először ugyan hoz némi eredményt, ahogy főleg víz távozik a szervezetből, ám a test sokkal hamarabb nyúl az izmok lebontásához, mint a zsírtartalékokhoz (különösen extrém koplalás esetén indul be gyorsan a túlélő, zsírokat védő üzemmód). Az izomzat csökkenésével pedig komolyan belassul az anyagcsere, és máris kész a diétázás 22-es csapdája. Vagy a jól ismert jojóeffektus, amit talán senkinek nem kell bemutatni.

3. MOST MÁR ÚGYIS MINDEGY

A szélsőségskála másik vége. Csak mert felszaladt egy kis túlsúly, még nem jelenti azt, hogy elkárhoztunk, és a testünk visszafordíthatatlanul megindult a gyarapodás útján, szóval akkor inkább vigadjunk és tömjük magunkat, ráadásul csak nem hagyhatjuk, hogy az a sok felhalmozott kaja ránk

romoljon! Pedig mindegy, milyen mélyen koptattuk el a hűtőig vezető padlórészt, pár hét alatt nem lehet végzetes károkot okozni. Tartós zabálással viszont annál inkább.

4. MÉREGTELENÍTÉS, CSODABOGYÓK

Legalább annyira felesleges és veszélyes, ha rávetjük magunkat az internetre, és mindenféle ott talált bizarr programba kezdünk a súlycsökkenés elősegítésére, vagy kétes fogyóbogyókat vásárolunk, annak ígéretével, hogy minden izzadás és kemény munka, életmódváltás helyett majd jól lefogyasztanak minket. Melinda Manora, az Oregon Állami Egyetem vezető táplálkozástudósja újabb átfogó vizsgálatot készített a piacon kapható „csodaszerek” hatásairól, és az eredmény alátámasztja a korábbi kutatásokat, miszerint ezek a szerek szinte hatástalanok. Mellékhatásaik viszont nagyon is kimutathatók: a bélrendszert, keringést vagy akár az agyat is károsítják. Egyedül néhány, zöld teát vagy nagy mennyiségű rostot tartalmazó készítménynél volt aprócska eredmény, de mivel ezeket egyébként is diétás körülmények között próbálták az alanyok, így ez is kérdéses.

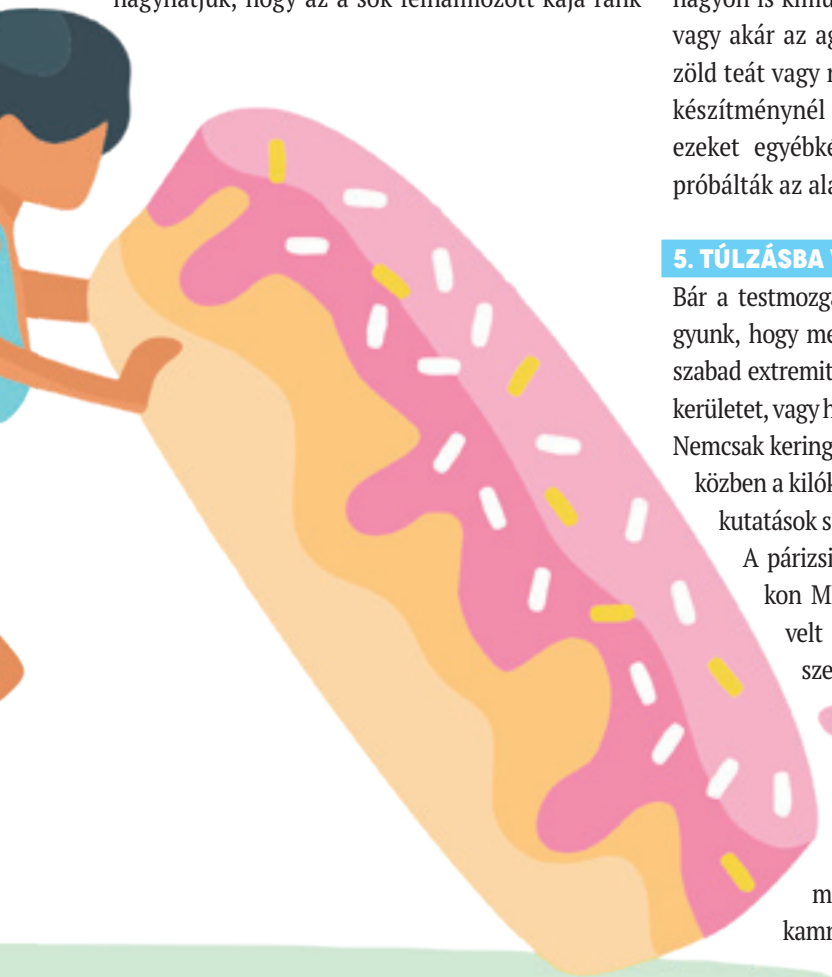


5. TÚLZÁSBA VITT EDZÉS

Bár a testmozgást nem kerülhetjük el, ha arra vagyunk, hogy megszabaduljunk a feleslegtől, itt sem szabad extrém terhelésbe esni, és azonnal körbefutni a területet, vagy három órát izzadni egy edzőteremben. Nemcsak keringésünket és izmainkat károsítjuk (mikor a kilók meg sem mozdulnak), de a legújabb kutatások szerint az elménknek sem teszünk jót.

A párizsi Pitié-Salpêtrière Kórházban atlétákon MR-vizsgálatokkal figyelték a megnövelt sportterhelés hatását az idegrendszeri folyamatokra, és az eredmények szerint a túlzott terhelés lelassította az agyműködést, különösen a döntésekért felelős területeken.

Szóval ne kockáztassunk, mert esetleg egy rossz döntéssel újra a kamra felé indulunk... - bh-



A pünkösd rózsa kihajlott az útra

Pünkösd népszokások

A pünkösd a húsvéti időszak záróünnepé. Az elnevezés az ötvenedik szóból ered, azért, mert pünkösd ünnepe, vagyis a Szentlélek kiáradása, a húsvét utáni ötvenedik napon teljesedett be. Ez ma is úgynevezett keresztelési nap a keresztény egyházban. Ekkor oltják el a húsvéti gyertyát is.

A feltámadt Krisztus pünkösd napján ajándékozta meg az apostolait a megszentelt Lélekkel. Pünkösd ünnepe a keresztény egyház tanítása szerint az Atya és a Fiú szeretetének végpontja, a kapcsolati minőség kiáradása, amelynek megtartó erejével immár minden lélek töltekezhet.

Az Apostolok cselekedeteiben ez áll: „Amikor pedig eljött pünkösd napja, és mindnyájan együtt voltak ugyanazon a helyen, hirtelen hatalmas szélrohamhoz hasonló zúgás támadt az égből, amely betöltötte az egész házat, ahol ültek. Majd lángnyelvek jelentek meg előttük, amelyek szétoszlottak, és leszálltak mindegyikükre, s különféle nyelveken kezdtek beszélni, úgy, ahogy a Szellem adta nekik, hogy szóljanak.”

Pünkösdöt a keresztény egyház születésnapjának is tartják, mert az evangélium szerint Krisztus mennybemenetele után az apostolok, Mária és a legközelebbi tanítványok közösen ünnepeltek. Péter prédikációját követően sokan megtértek, belőlük alakultak az első keresztény gyülekezetek.

A kiáradó Szentlélek szimbóluma, a hófehér galamb a tiszta lélek határtalanságát, ártatlanságát és a békés élet reményét tükrözi.

Szentlélek-
ábrázolás
a Pestszentlőrinci
Mária Szepőlőtelen
Szíve Főplébánián



ép lélek

PÜNKÖSDI KIRÁLYSÁG

Egy középkori szokás szerint ilyenkor versenyt rendeztek, karikadobással, tuskócipeléssel és egyéb ügyességi versenyszámokkal. A nyertesből lett a pünkösdi király, aki hivatalos volt minden helyi ünnepségre, mulatságra és lakodalomba. Volt, ahol még az ivókban is fizetség nélkül fogyaszthatott. Ezt a kiemelt tisztséget általában egy évig élvezhette. A király párja a korban hozzáillő pünkösdi királyné volt.



A hagyomány szerint négy nagyobb leány körbevitt a faluban egy ötödiket. Ő volt a legkisebb, a legszebb, így belőle lett a „kiskirályné”. Énekeltek, megálltak az udvarokon, majd a pünkösdi királyné feje fölé kendőt feszítettek, vagy letakarták őt egy fátyollal. Énekelve körbejárták, majd felemelték, és termékenységbűvölő mondókákat soroltak.

A népszokás szerint a pünkösdi királyt és királynét a kíséretével együtt jelenítették meg. Egyféle lakodalmi menettel, menyasszonnyal és vőlegénnyel. Ez a szokás elsősorban adománygyűjtésre szolgált, ami fellelhető napjaink locsolkodási szokásaiban is. A gyerekek, a fiatalok csapata énekelve, táncolva járta végig a falut, és adományt gyűjtött, ami szimbolikusan a Szentlélektől kapott „ajándék”.

Pünkösöd egyik legismertebb és legkedvesebb jelképe pedig az ekkortájt nyíló pünkösdi rózsza. A legenda szerint a mosdóvízbe szórt rózsza egészséget hoz, a legények pedig annak a lánynak az ablakába tették a virágot, aki közel állt a szívükhöz. A rózsza a szerelem, a szeretet és a gyarapodás jelképe.

-róth-

PISZKE PAPA MESÉI

Pepi, a kíváncsi kecske

Pepi, a kecszegida nagyon szeretett futkározni, csavarogni keresztül-kasul erdőn és mezőn. Apukája és anyukája mindig arra kérte őt, hogy ne kóboroljon messzire. Egy reggel Pepi korán ébredt. Settenkedve kiszállt az ágyacskájából.

– Csavargok egyet, semmi kedvem tovább aludni. Mire apu és anyu felébred, simán visszaérek! – gondolta, és patahegyen kiosont a szobájából.

Hét ágra süttött a nap. Vidám madarak füttyörésztek a fákon, trillázva válaszolgattak egymásnak. A lombokkal könnyű szellő játszadozott, finoman lengedeztek az ágak. Pepi menet közben bogyókat eszegetett az út menti bokrokról, kékeket, pirosakat, sárgákat, csupa-csupa ízletes falatot. Persze csak azokat, amiket nem volt tilos megenni: a szülei megtanították neki, melyik bogyó egészséges, melyik mérgező. Pepi időnként nekiiramodott, jókedvűen szaladgált fel-alá a mezőn. Egyszer csak meglátott egy hatalmasakat ugró szöcskét.

– Hé, szöcske koma! Állj meg! Várj, szöcske koma! – futott utána, de a szöcske rá se hederített.

Pepi csak a patakparton érte utol az ugróbajnokot. A víz halkán csordogált, kanyarokat vetett a kisebb sziklák és a nagyobb kavicsok között. Pepi a futástól kimerülten, lihegve szólalt meg:

– Szöcske koma! Mutasd meg nekem, légy szíves, hogyan lehet egyetlen ugrással tíz hangyabolyt átugrani!

A szöcske gyors pillantást vetett rá, majd válasz helyett átugrott a patakon.

– Nahát! – ámuldozott Pepi, és mindenképpen utána szeretett volna menni, de nem tudott úszni, így hát kénytelen volt megállni. Megszomjazott, ezért ivott egy kis vizet. Úgy gondolta, most már ideje hazatérni. Igen ám, de olyan messzire került otthonról, hogy fogalma sem volt, merrefelé kellene elindulnia. Leszakított még néhány bogyót a bokrokról, Miután megette őket, leült, és a helyes irányon kezdett töprengeni.



NAHÁT! –
ÁMULDOZOTT
PEPI, ÉS MIN-
DENKÉPPEN
UTÁNA SZE-
RETETT VOLNA
MENNI, DE NEM
TUDOTT ÚSZNI,
ÍGY HÁT KÉNY-
TELEN VOLT
MEGÁLLNI.

gyerekszoba

A nap már magasan járt az égen. A kis kecske egyre jobban kétségbeesett. Tanácstalanul üldögélt a mező közepén, amikor két közeledő alakra lett figyelmes.

– Hát ez meg miféle szerzet? – kérdezte az egyik.

– Csak nem beteg, hogy úgy gubbaszt a mezőn? – találgatta a másik.

Egy kedves kengurucsalád közeledett.

– De hiszen ez egy kecskegida! – állapította meg egy harmadik, vékonyka hang, amely a kenguruanya-ka erszényéből érkezett.

– Hát te miért kuksolsz itt ilyen bánatosan? – kérdezte a kengurupapa.

– Eltévedtem – szipogott Pepi. – Hiába kérte anyukám és apukám, hogy ne menjek messzire. Biztos nagyon izgulnak már miattam. És én egyáltalán nem tudom, merre kellene hazaindulnom.

– Ide figyelj, gidácska – mondta neki a kengurupapa. – Nagy butaságot csináltál, de ne félj, segítünk neked hazajutni. Tudjuk, merre laktok. Csak egyet ígérj meg: soha többé nem kóborogsz el otthonról.

– Megígérem – szepegte Pepi, és nagyon boldog volt, hogy nemsokára hazakerülhet. Útközben barátságot kötött Matyival, az erszényben gubbasztó kengurugyerkőccel. Közben azért úgy érezte, mocorog benne egy kis szomorúság. El is panaszolta, hogy miért.



– Sajnos nem sikerült megfigyelnem, hogyan tud olyan nagyot ugrani a szöcske.

Hiába futottam utána, rám se hederített. Pedig meg akartam tudni, hogy lehet átszökellni egyszerre tíz hangyaboly fölé.

– Nagy szerencséd van – simogatta meg a bukáját a kengurumama –, mert a kenguruk még a szöcskénél is nagyobbab tudnak ugrani. Kapaszkodj erősen, és figyelj jól!

Átölelte az erszényéből kukucsáló Matyit, a kengurupapa pedig felkapta a kecskegidát, aztán óriási szökellésekkel indultak tovább.

Eközben Pepi szülei már borzasztóan aggódtak. Hatalmas volt az öröm, amikor előkerült a kis csavargó. Hálásan köszönték a kengurucsalád segítségét, Pepi pedig szánta-bánta, amit tett, és ünnepélyesen megígérte, hogy soha többet nem csinál ilyet. De titokban örült, mert nemcsak megláthatta, hanem ki is próbálhatta, miként lehet egyetlen ugrással egyszerre száz hangyabolyt átugrani.

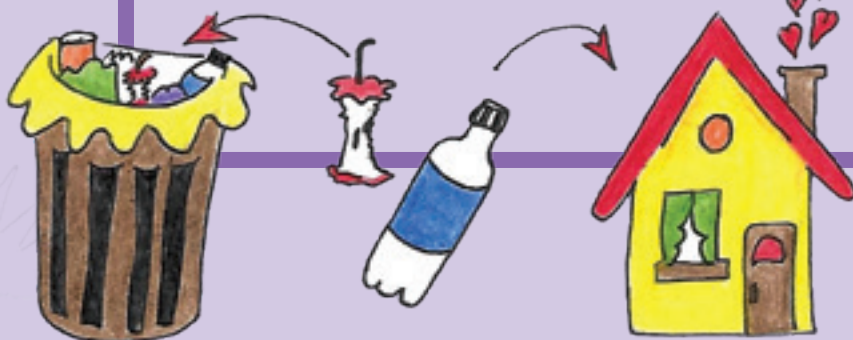




Ha az erdőbe érkezünk, vendégei leszünk az erdő lakóinak. Figyeljünk, hogy ne zavarjuk a kis állatok életét. Az erdei kisokossal segítünk, hogy mire figyelj.

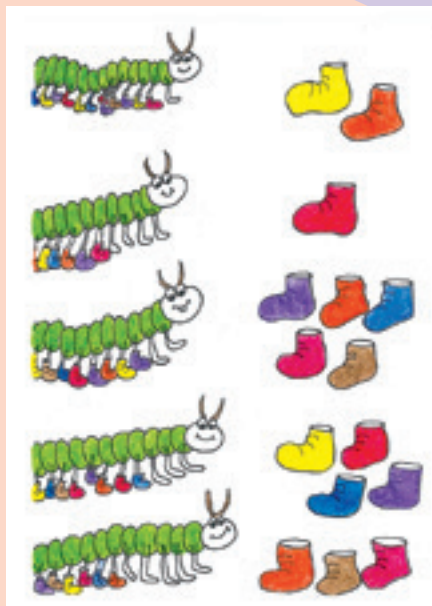


- 1 A szemetet mindig a hulladékgyűjtőbe dobd, ha nem találsz az erdőben, akkor vidd haza és otthon tedd a gyűjtőbe!
- 2 Halkan beszélj az erdőben, hogy a hangoddal ne zavarj meg az erdő kis lakóit!
- 3 Vigyázz a fák ágaira, hiszen a melegben árnyékot tartanak, és otthont biztosítanak a madaraknak!



Összekötő

Ez a huncut százlábú elfelejtett minden lábára cipőt húzni. Segíts megtalálni, melyiknek hiányzik a lábáról. Kösd össze a megfelelő párokat!



PÁKOLITZ ISTVÁN

Nyaktekerőcs

Tekerinti-csavarintja nyakát ez a csalafinta harkály-rokon; jól ismerem, a neve is kedves nekem. Nyaktekerő nyaktekeri hernyót keres, azt szereti; hogyha teleette magát, nem tekeri már a nyakát.

Színezd ki a figurákat, majd az ujjad hegyével kövesd a vonalak útját.
Ha elég türelmes vagy, akár apró gyöngyökkel, kavicsokkal, esetleg babszemekkel is kirakhatod a vonal mentén a kis erdei állatok titkos útját.

Vonalvezetés



Készítsetek papírtányérból gidabábot.

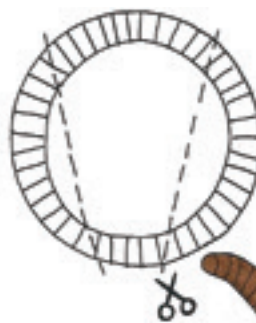
Ha kedvet kaptok hozzá, játsszátok el Piszke papa meséjét!

Eszközök, amikre szükség lesz: papírtányér, olló, filctoll, ragasztó, 2 hurkapálca.

Kvízkérdések:

Most tegyünk egy próbát, hogy mit jegyeztél meg Piszke papa meséjéből.....

- 1 Mire tanították Pepit a szülei?
- 2 Mit kért Pepi a szöcskétől?
- 3 Milyen színű bogyókat evett Pepi?
- 4 Kik segítettek Pepinek hazatalálni?
- 5 Hogy hívták a kengurubébit?



A feladatokat és a rajzokat készítette:





Elhanyagolható a valószínűsége annak, hogy egy kutya vagy egy macska a Covid-19 áldozatául essen, annak pedig még kisebb, hogy a gazdáját megfertőzze. A gazdik minimálisra csökkenthetik a kockázatokat, ha figyelembe veszik az alapvető szabályokat. Dr. Osvárt András állatorvos kalauzolt minket a járványügyet érintő állatorvosi kérdésekben.

Először is el kell különíteni két alapvető fogalmat: nem mindegy, hogy egy állat kórokozóval szennyezett vagy kórokozóval fertőzött. A kórokozóval szennyezettséget úgy kell érteni, mint egy használati tárgy esetében. Az állat testfelszínén, és – mivel nyalakodik és szaglászik – az orr- és szájnyalakahártyáján lehet koronavírus. Ez azonban nem jelenti azt, hogy az állat fertőzött, csak rajta lehet a vírus, ami potenciálisan veszélyt is jelenthetne, bár az eddigi tapasztalatok ezt cáfolják. A fertőzöttség pedig azt jelenti, hogy a vírus az állatban képes gazdasejtet találni és ezáltal szaporodni.

Folytak vizsgálatok arra vonatkozóan, hogy a Covid-19 mennyire fertőzheti meg a háziállatokat. A kutyaénál nem nagyon sikerült fertőzést okozni, bizonyítottan fertőzött családban élő állatok esetén is csak harmincből egyben tudták kimutatni a vírust, és nem igazolódott be, hogy a kutyák tovább tudnák azt adni.

A macskák kissé fogékonyabbak: őket mesterseges körülmények között könnyebben meg tudták fertőzni, viszont a kórokozó átadása macskáról macskára nem sikerült: három állatból egyet tudtak megfertőzni úgy, hogy a fertőzött állat felől az egészséges felé 24 órán keresztül áramoltatták a levegőt. Igazoltan fertőzött embercsaládban élő cicák között viszont nem nagyon sikerült kimutatni a koronavírust, ez pedig azt mutatja, hogy a vírus átadása az állatnak a terjesztés szempontjából elhanyagolható, arra pedig egyáltalán nincs példa, hogy az állat embernek adja át a fertőzést.

Az állatorvosi kezelések esetleges elhalasztásáról Osvárt András úgy vélekedett, hogy nehéz meghúzni a határt abban a kérdésben, hogy melyik kezelés halasztható, és melyik nem. A veszetség el-

A házi kedvencek nem jelentenek járványügyi veszélyt

Azért néhány dologra érdemes odafigyelni

leni oltás jogszabályban meghatározott kötelezettsége az állattartónak, de a kamara a jelenlegi helyzetben rugalmas: nem jár szankció a gazdának, ha kedvencük oltása a veszélyhelyzet alatt jár le. Más oltásokat viszont érdemes beadatni, hiszen állataink betegségeit előzzük meg velük, de akár egy elhalasztott karomvágás is rejthet magában hosszabb távon kockázatot. Ha pedig az állat megbetegszik, nyilvánvalóan nem szabad várni a kezeléssel.

Ha állatorvoshoz visszük a kedvencünket, akkor is be kell tartani az alapvető szabályokat. Lehetőség szerint ne az egész család, csak az egyik gazdi vigye őt a rendelőbe, idősebb vagy krónikus betegségben szenvedő tulajdonos kérjen meg erre egy fiatalabb rokont. Az állatorvosi rendelőbe maszkban és kesztyűben menjünk, lehetőleg előzetesen egyeztetett időpontban – a legtöbb rendelőben van erre lehetőség –, így csökkenthető a váróban tartózkodók száma. Ha ezeket a szabályokat betartjuk, minimálisra csökkenthető az állatorvosi kezelés járványügyi kockázata.

Csanádi Dávid

Fotó: Stock.Adobe

A kutyáknak és a macskáknak is vannak fajspecifikus koronavírusaik, de ezek teljesen mások, mint a jelenlegi járványért felelős kórokozó, nem is jelentenek veszélyt az emberre.



Állataink testfelületén lehet szennyezettség, de ez kevésbé veszélyes, mivel a vírus így hosszú távon nem életképes. Mindazonáltal be kell tartani az alapvető higiéniai eljárásokat: ne puszilgassuk, ne aludjunk a kedvencünkkel, és ne simogassuk más állatát.

Történelem – helyben

Száz éve, 1920. június 4-én írták alá a trianoni békeszerződést, amely rögzítette, hogy Magyarországnak meg kell válnia területe kétharmadától. Több mint 400 ezer magyar hagyta el otthonát, és menekült Erdélyből, a Felvidékről, Kárpátaljáról és a Délvidékről a mai Magyarország területére. Éppen ezért nevezik sokan az első világháborút lezáró dokumentumot békediktátumnak. A szerződés nagy hatással volt Pestszentlőrinc és az akkor még Soroksárpéterinek nevezett Pestszentimre további életére is.

A menekülők közül több ezren itt találtak otthonra. Jelentős méretű közösségről volt szó: a két világháború közötti időszakban Pestszentlőrinc lakosainak 16-17 százalékát tették ki az elszakított területeken születettek.

*Pestszentlőrinc
– országzászló
a Kossuth téren*



*Pestszentlőrinc
– országzászló.
63 vármegye címeres
kislobogóinak
ünnepsége
1934. október 6-án*

Az egész magyar közösséget sokkolta a döntés, az új határvonalak. Megemlékezni és megőrizni a közös tudatban az összetartozást: nem véletlen, hogy a kerületben is számos határon túli település, földrajzi hely nevével találkozunk az utcátáblákon.

Emellett mindkét fiatal, Budapest környéki település (Pestszentlőrinc 1910-ben lett nagyközség, Pestszentimre Soroksárpéteri néven 1930-ban), a lőrinci Erzsébettelep, sőt az akkor még Vecséshez tartozó, Csáky-ligetnek nevezett Ganztelep/Ganzkertváros első köztéri emlékműve – utóbbi a mai Béke téren állt – is a trianoni traumához kötődött.

Pestszentlőrincen a település központjában, a Kossuth Lajos téren avatták fel 1934. június 3-án az országzászlót, amelynek talapzatában az összetartozás jeléül 63 vármegye földjét helyezték el. A Pestszentimrén 1943 májusában felállított országzászló a talapzatára felvésett névsorral egyben az első és a második világháború hősi halottainak is emléket állított. Bár ezt az emlékművet többször átalakították, illetve áthelyezték a téren belül, ma is őrzi a hősi halottak emlékét.

A lőrinci Szent Imre-kertváros közössége, amely a leginkább érintett volt (hogy miként, azt megtudhatják Szeleczky Zoltán Volt egyszer egy Kertváros című, 2019-ben megjelent kötetéből), központi terére másfajta, de szintén Trianonhoz kötődő emlékművet állított közadakozásból.

**PESTSZENTLŐRINCEN
A TELEPÜLÉS KÖZPONTJÁBAN,
A KOSSUTH LAJOS TÉREN
AVATTÁK FEL 1934. JÚNIUS 3-ÁN
AZ ORSZÁGZÁSZLÓT,
AMELYNEK TALAPZATÁBAN
AZ ÖSSZETARTOZÁS JELÉÜL
63 VÁRMEGYE FÖLDJÉT
HELYEZTÉK EL.**



Fotók:
Tomory
Lajos
Múzeum

A Hargita téren 1935-ben átadott emlékmű bronzfeszületének alkotója Fadrusz János, talapzatába pedig a Hargita hegy, a Máramarosi- és a Csíki-havasok, a Magas-Tátra, a Bánsági-hegyek és az Írottkö emlékkövei kerültek. A trianoni fogadalmi kereszt, avagy Fadrusz-kereszt mögött látható dombocskák 63 vármegye földjét őrzik, mivel ide tervezték a megemlékezés templomát.

A trianoni emlékművek többségét az elvesztett második világháború után lebontották, átalakították. A Hargita téri az egyetlen olyan magyarországi figurális mű, amely a kertvárosiak féltő gondoskodása mellett annak is köszönheti megmaradását, hogy minőségi és mértéktartó művészeti alkotás. Kisebbségi átalakításokkal, de eredeti helyét, formáját végig megőrizve áll, közös történelmünk meghatározó szimbólumaként.

Heilauf Zsuzsanna



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

Mobil: +36-20-934-74-44

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KÓRÓS PÉTER



alpolgármester

MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén

16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL

független

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR

Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS

Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY

Momentum

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT

MSZP

Mobil: +36-20-458-25-51

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Jelentkezés és időpontkérés a 296-1438-as telefonszámon.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre

Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Dr. Gocs Éva főosztályvezető

Városház u. 16. Tel.: 296-1400

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

1181 Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő:

H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás:

H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a

www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

1188 Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu.

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011



BP18

EGYESÍTETT ÓVODA

Tudnivalók a megújulásról

SZÜKSÉG VAN RÁ

Az önkormányzat törvénysértő állapotot örökölt, a feladatellátást több helyen a jogszabályi előírásokkal szemben óvodapedagógus szakemberek helyett pedagógiai asszisztensek bevonásával oldották meg az elmúlt években. Az intézkedés ezt szünteti meg. A kerületben több mint 10 éve sikerrel és jól működik az Egyesített Bölcsődék intézménye. A mostani átalakítás ezt a sikeres gyakorlatot ülteti át az óvodákra. Fontos tudni, hogy Budapesten és számos nagyvárosban szintén jól vizsgázott az elmúlt években az egyesített intézményi hálózat. Ez egy kipróbált, jól bevált rendszer.

MIT JELENT EZ A MEGÚJULÁS?

A jelenlegi óvodák pedagógiai, szakmai programjának és arculatának megtartása mellett, valamint az intézményvezetők és munkavállalói kör megtartásával létrejön egy, az óvodák működését koordináló egységes intézmény, a BP18 Egyesített Óvoda.



MENNYIRE ÉRINTI EZ A GYEREKEKET, CSALÁDOKAT?

Semennyire. A gyermek, a családok ugyanabba az intézménybe, ugyanazokhoz a csoporttársakhoz és óvónénikhez, dadusokhoz mennek vissza szeptemberben (vagy a járványveszély elmúltával), mint akikhez eddig is jártak.



TÁMOGATÓ HÁTTÉR

A BP18 Egyesített Óvoda létrejöttével az intézményvezetők számos adminisztratív, jogi, munkaügyi, gazdálkodási feladat alól szabadulnak fel. Az intézmények gazdálkodását, a munkaszervezést annyiban érinti a megújulás, hogy az óvodavezetők rendszeres segítséget kapnak a BP18 Egyesített Óvoda szakembereitől a feladatok szakszerű, hatékony és az intézmények fejlődését támogató ellátásához.



MARADNAK AZ ÓVÓNÉNIK

A hírekkel ellentétben a megújulás nem jelenti az intézmények között a pedagógusok „átmozgatását”. Az esetleges munkaerőszerkezési lépések fokozatosan, kifutó rendszerben, több éves időtávtalban valósulnak meg.



MIÉRT MOST KELL EZT MEGLÉPNI?

Minden évben május 31-éig van módja az önkormányzatoknak az intézményhálózat szerkezeti átalakítására. Ha most nem lép az önkormányzat, egy évvel toródik és egy évvel tovább marad fenn a törvénysértő állapot.

KEVESEBB FELADAT, TÖBB PÉNZ AZ ÓVÓNŐKNEK

A megújítás arra is lehetőséget teremt, hogy óvodapedagógusainkat az eddigieknél jobban megbecsüljük. A törvényi maximumra emeljük a pótlékokat és bevezetjük a hűségpénzt is. Ezzel nemhogy kevesebb, de több pénz jut gyermekeinket nevelő szakembereknek.

MEGMARADNAK AZ ÉRTÉKEK

Valamennyi óvoda a jelenlegi pedagógiai programjával, nevével, az intézmények egyénileg kialakított arculatával működik tovább. Nem zárunk be és nem vonunk össze intézményeket. Feladatokat csoportosítunk át annak érdekében, hogy az óvodák vezetői helyben több időt fordíthassanak a szakmai feladatokra, az eddigi adminisztratív, bürokratikus kötelezettségeik helyett.