



A történelem sokszor ismétli önmagát, és igaz ez a különböző divathullámokra is. 100-150 évvel ezelőttig természetes volt, hogy az emberek a környezetükben élő vadon termő növényeket is használták mindennapi étkezéseik során. Utána következett nagyjából 50-80 év amikor ez nem volt jellemző, szinte „cikinek” tűnt, a szegénység jelének számtott ugyanez...

Mára ismét fordult a világ, és ha valaki elmegy egy termelői piacra, főleg valami turizmus szempontjából frekventáltabb településen, sok érdekes finomságra bukkanhat. A medvehagyma pesztó mellett a különféle vad növényeket is tartalmazó csatnik, a mentaszalé, a vad gyógynövényekből készült szörpök, teakeverékek újra reneszánszukat élik, hiszen különleges ízűek, hasznosak egészségi szempontból, és rendhagyóak, nem mindennapiak. Itt a nyár, lehet kísérletezni, hiszen a természet rengeteg növényt ad alapanyagoknak, vagy csak hagyományos ételeink ízesítéséhez is.

A mostani Herbáció lapszámunk mellett augusztus közepéig kapható az újságárusoknál a „**Szuperhős növényi táplálékaink**” című **Herbáció Plusz különszámunk**, mely a ma divatos superfood, azaz szupertáplálékok témakörét mutatja be a hazánkban termő növényekre fókuszálva. A korábban megjelent válogatáskönyvünk a **Segítőkéz növényvilág** június 8-ig újra kapható a nagyobb újságárusoknál, de postázva is megrendelhető alapítványunktól. Július 2-től pedig érkezik az új Herbáció könyv az újságárusokhoz: **Tartósítás régi módszerekkel** címmel.



A Herbációt kiadó Kauten Alapítvány webáruházában hasznos kiadványok, könyvek, és különleges növények is megrendelhetők: www.herbacio.hu

HERBÁCIÓ FÜZETEK 52

Impresszum - ISSN 1788-0815 - Megjelenik negyedévente, kiadja a Kauten Alapítvány.
Kiadó-Főszerk.: Nagy Z. Róbert Munkatársak: Szántó Mária, Bódis Katalin, Nagy Annamária...

Cím: 5741 Kétegyháza, Móra u. 4. Tel: 0630 437 8900 Email: [nzs@herbacio.hu](mailto:nzr@herbacio.hu)

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft, 1211 Budapest, Központi út 69-71. Felelős vezető: Oláh Miklós vezérig.

Terjesztés: Lapker Zrt., Magyar Posta Zrt., Pohírker Zrt. Hungaropress Kft., Kauten A.

Előfizetés: Központi Hírlap Iroda 1900 Budapest, Tel: 06 1 767 8262 hirlapelofizetes@posta.hu

[A gyógyreceptek használata előtt kérje ki orvosa tanácsát!](#)

ELŐFIZETÉS, MEGJELÉNÉSEK

5
HERBÁCIÓ



Herbáció magazin megjelenések: február, május, augusztus, november hónapok közepén. Különszámok megjelenése alkalmanként, ezekről a Herbációban hírt adunk.

A Herbáció magazinnak eddig 52+9 füzete jelent meg. A korábbi lapszámok tartalomjegyzéke megtekinthető a www.herbacio.hu internetcímen. Megrendelés, információ: Email: nzr@herbacio.hu Telefon: 0630 437 8900

Előfizethető bármelyik Postán, előfizetési csekk kérhető a hirlapelofizetes@posta.hu emailcímen is. Előfizetői adatváltozás bejelentése, előfizetői csekk kérése és reklamáció a Posta Hírlapcentrum **06 1 767 8262** telefonszámán lehetséges.

Változás! Európai Unió adatvédelmi szabályváltozás miatt, mivel előfizetőink a Postával vannak szerződésben és nem velünk, a kiadóval, így a szerencsére ritkán, de előforduló reklamáció kezelésben a továbbiakban jóval kevésbé tudunk segíteni. Ennek oka, hogy az előfizetőink adatait mi, a kiadó sem kaphatjuk meg 2018. május végétől. Előfizetéssel kapcsolatos problémák esetén, kérjük forduljanak a Postához, a fentebb pirossal kiemelt elérhetőségek valamelyikén.



KÉRJÜK, LEGYEN ELŐFIZETŐNK MOST! ENNEK ÁRA, MINDÖSSZE 1680 FT/ÉV

AMENNYIBEN EZT A LAPSZÁMUNKAT ÚJSÁGÁRUSNÁL VETTE
TALÁL BENNE EGY ELŐFIZETÉSI CSEKKET.

MIVEL A TERJESZTÉSI LEHETŐSÉGEINK AZ ÚJSÁGÁRUS HÁLÓZAT
CSÖKKENÉSE MIATT EGYRE SZÜKÜLNEK, NAGY SEGÍTSÉG LENNE
A HERBÁCIÓT KIADÓ ALAPÍTVÁNYNAK, HA MINÉL TÖBBEN ELŐFI-
ZETŐKÉNT VÁSÁROLNÁK A LAPOT.

AZ ELŐFIZETETT PÉLDÁNYOK OLCSÓBBAK, ÉS MÁR A MEGJELE-
NÉS NAPJÁN A POSTALÁDÁJÁBA KERÜL A HERBÁCIÓ, VÍZÁLLÓ
CSOMAGOLÁSBAN. NE FELEDJE: AZ ÖNHÖZ LEGKÖZELEBB
TALÁLHATÓ ÚJSÁGOS, AZ A SAJÁT POSTALÁDÁJA!
HA NEM TALÁLT CSEKKET E LAPSZÁMBAN, KÉRHET A 30 437 8900
TELEFONSZÁMON IS!