

A vallomások csokorba fonódnak egy-egy téma köré. Ilyenek: a szerelem, remény, igazságosság, a lényeg, csend, szabadság, igazság és élet.

Földhözragadt valóságok? Inkább örök emberi és éppen ezért keresztény valóságok!

Hova vezet minket a könyv? Talán rádöbbent: „Jól csak a szívével lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan” (20. o.). Az sem kizárt, hogy üzenete: „Az imádság a szeretet viharának kitett szerény kis virág” (147. o.). Vagy inkább bátorít: „Barátom, ha szeretted az életet, járd csak utadat . . . Mindig találsz majd olyan talajt, ahol szeretni lehet” (262. o.).

Találja meg a kiadványban az olvasó azt, amit éppen neki üzen a Lélek!

Baranyi Imre

**Lelki gyakorlatos segédkönyv.** Szerkesztette: **Békési István SJ, Miklósházy Attila SJ, Nemesszeghy Ervin SJ, Sajgó Szabolcs SJ, Teleki Béla SJ** — OMC, Bécs 1985.

Szokatlan műfajú könyvet ad a Kiadó a mélyebb lelkiségre törekvő hívők — papok és világiak — kezébe. A mindenütt újraéledő lelki gyakorlatos mozgalom igényeinek akar vele megfelelni. Reméljük, a nagy gonddal és szakértelemmel összeállított Segédkönyv el fogja érni célját. — A lelki gyakorlat olyan imádságformák együttese, melyekkel Istennel való szeretetkapcsolatunk akarjuk erősíteni. Ezekre az imádságformákra nézve ad tanácsokat a bevezető (Nemesszeghy Ervin). Mind a sajátosan szentignáci-lelki gyakorlatos, mind az általános keresztény ima „iskoláját” nyújtja. (Mi a lelki gyakorlat? Hogyan imádkozunk? A lelki megmozdulások tudatosítása. Kiegészítő gyakorlatok az elmélkedő imához. A szentignáci lelki gyakorlatok néhány sajátossága. A lelkivezető. A lelki gyakorlatok kezdeténél.)

Első részként egy harmincnapos lelki gyakorlat vázlatát kapjuk (Nemesszeghy Ervin). A témában naponként lép előre a szerző. A napi anyag beosztása: Mottó a Szentírásból — Idézet a II. Vatikáni Zsinatból és a Lelki gyakorlatos Könyvből — Megjegyzések (Időszerű eligazítás, a „napi kegyelem” bemutatása) — Minden napra 4—4 elmélkedés 3—3 rövid pontban — Más imaszövegek és olvasmányok; a Szentírásból, írktól, költőktől vett idézetek. — Második Rész: Lelki gyakorlatok világi hívőknek: Hétfvégi — Háromnapos —, Fiataloknak —, Házasoknak —, Időseknek. (Szerzők: Sajgó Szabolcs és Teleki Béla.) A rövid vázlatokat az Első Rész vázlatainak mintájára állították össze. — Harmadik Rész: Lelki gyakorlatok papok, nővérek, szerzetesek számára. Őtnapos, nővéreknek (Teleki Béla), Hatnapos, papoknak (Békési István), Nyolcnapos, nővéreknek (Békési István), Nyolcnapos szerzeteseknek (Miklósházy Attila).

A Segédkönyvet olyanok számára írták, akik maguk is meg szeretnék tanulni a lelki gyakorlat-adás mesterségét, de olyanoknak is, akik vezetők nélkül, egymagukban szeretnék lelkigyakorlatot végezni. — A könyv méltatója nehéz helyzetben van: egy könyvet elolvasás alapján lehet minősíteni. Csakhogy ez a könyv (talán a Bevezető kivételével) nem olvasásra, hanem feldolgozásra való. Annyi azonban így is állítható, hogy korszerű, színvonalas gondolatokat kapunk, a felépítés mindig világos, céltudatos. Értékes ajándék a külön megadott anyagtár a prózai és lírai irodalom kincseiből. (Newman, Ágoston, K. Rahnér, Prohászka, Szent-Györgyi Albert, Quoist; Pilinszky, Weöres, Juhász Gyula, Tóth Árpád, Nemes Nagy Ágnes, Sik Sándor — és mások.) A II. Vatikáni Zsinat oly időszerű megismertetését is jól szolgálják a zsinati idézetek. — Az adventi és nagyböjti triduumok vezetőinek is segítséget adhat az anyag, kiváltképpen a II. rész De szögezzük le, hogy a „triduum” nem „szentignáci” lelki gyakorlat. Ez ugyanis még az öt napig tartó, intenzív, magányban töltött lelki munkára is alig sűríthető össze, és elképzelhetetlen avatott lelkiatyai közreműködése nélkül.

Tárnok János