

Könyvajánló

Dr. Jean Belaisch – Dr. Anne de Kervasdoué: Férfiak egészségkönyve

A nőkről szóló kötet párja ez a könyv, ami egyfelől magától értetődőnek tűnik, másrészt, ha jobban belegondolunk, nem is annyira szokványos az ilyen témájú kiadványok megjelenése. Az erős, sebezhetetlen, már-már hibátlan férfi ideálja napjainkban is él a köztudatban, aminek eredményeképpen egy férfinak nem illik a teste miatt aggódnia, bizonytalannak lennie saját fizikai működését illetően, ne adj' isten megbetegednie. Míg a nők számára mindez egyre inkább lehetséges, „férfiakat érintő kérdéseket még számos vonatkozásban homály fed, ráadásul oly mértékben, hogy sok férfi kiszolgáltatottnak érzi magát aggályai és vélt vagy valós hiányosságai miatt.”

A könyv felépítése hasonló a „női kötet” szerkezetéhez, ezért ízelítőül csak a középső rész témái közül emelünk ki néhányat, természetesen a teljesség igénye nélkül: ágybavizelés, kamaszkori homoszexualitás, a televízió és a kamaszok szexualitása, a szerelmes állapot élettani változásai, fogamzásgátlás a férfi révén, az apa a szülőszobában, átmenet a nyugdíjba, Erósz és Thanatosz avagy a nagyapáság művészete, létezik-e andropauza stb.

Az olvasó ez esetben sem egy szakzsargonban megírt orvosi kézikönyvet vesz a kezébe, hiszen a szöveg bővelkedik a szerzők személyes véleményét, pszichológiai, történelmi és irodalmi tudását és humorát hasznosító passzusokban.

A szerzők nem titkolják az iránti vágyukat, hogy mindkét kötetet mindkét nem képviselői forgassák, lehetővé téve ily módon a nemek (házastársak, testvérek, szülők és gyermekek stb.) közti párbeszéd és érintkezés minőségének javulását.

(Kossuth Kiadó, 1997) Oláh Judit