

Könyvespolc

Robin Skynner - John Cleese: Hogyan éljük túl a családot?

A családi élet pszichológiájának tanulmányozásával foglalkozó terapeuta (Robin) és egy kitűnő komikus, a családterápián résztvevő páciens (John) rendkívül szellemes, érdekesítő párbeszédére épül a kötet. A téma, amire beszélgetésüket alapozzák: a család, a családi élet működése, harmóniája vagy konfliktusai; mit tehetnek a családok tagjaik lelki egészségének megőrzéséért?

A párválasztástól indul el a beszélgetésük: miért esett a választás éppen őrá; mivel járhat az érzelmek elnyomása, a „szőnyeg alá söprés”, a család mint rendszer működésében; milyen rossz házasságtípusok léteznek („Babaház és papucsférj”, „Én Tarzan, te Jane” stb.), és hogyan lehet segíteni az egyensúly helyreállításában. Másik nagy témakörük a gyerekek megérkezésétől a felnőtté válásig terjedő időszakot öleli fel: a családi egyensúly megbomlásától és szükséges újrarendeződésétől a szülői szerepek tanulásáig. Közben olyan fontos és az egészséges felnőtté váláshoz szükséges szempontokat érintenek, mint a gyermek és az anyai szeretet, elsősorban a kisgyerek szempontjából nézve; az énhatárok meghúzása; a tekintély szerepe; a szülői minta fontossága; a támogatás és a frusztráció egyensúlya. Szó esik többek közt arról is, miért létfontosságúak a játékmackók; miért vagyunk időnként nyíltak és nyugodtak, máskor pedig feszültek és zárkózottak; mi a különbség a depresszió és a szomorúság között; és hogy miért kellene engedniük az anyáknak, hogy gyermekük néha-néha szomorkodjon. Utolsó nagy gondolatkörük a szexualitás témájához kapcsolódik: miért van szükség két nemre; miért lesz valaki homoszexuális; miért ölte meg Oidipusz az apját; és miért bizonyultak hatékonyak a legújabb szexuálterápiás módszerek. A szerzők újszerű gondolkodásmódja, a téma komolyságát bő humorral ellensúlyozó tárgyalásmódja mindenkinek élvezetes olvasmányt ígér. (Budapest, Helikon, 1993.)

(x)