

## A társadalmi szervezetek, alapítványok életéből

### **Mi is az az Ego-Klinika?...** **Pszichológusok a gyermekekért és a fiatalokért**

Kollégáimmal 1990-ben döntöttünk arról, hogy pszichoanalitikus szemléletű rendelés és posztgraduális képzés szándékával alapítványt hozunk létre. A névadás minden új jövevény életében, még születése előtt döntő – olykor sorsdöntő – aktus. A mi négyes csapatunk végül olyan nevet választott, amely igazán kifejezi szemléletünket: Ego. Mottóként egy Freud idézet jutott eszünkbe: „Ahol ösztön-én volt, ott legyen én.” 1991 februárjában kaptuk kézhez a Fővárosi Bíróság végzését nyilvántartásba vételünkről, mint Ego Alapítvány – Pszichoanalitikus Magánklinika Gyermekek és Fiatalok számára. Az intézményalapításra társadalmi igény ösztönzött bennünket. A pszichoterápia meglehetősen nehezen hozzáférhető az állami egészségügy keretei között és igénybevétele gyakran stigmatizálja a rászorulókat. Emellett a meglévő intézmények szétszabdalva nyújtanak szolgáltatásokat: vagy a gyermeket, ill. fiatalot, vagy a szülőt fogadják. A családsegítő szolgálatok – ritka kivételektől eltekintve – nem készek pszichoterápiára. A nevelési tanácsadók főként általános iskolás korú gyerekek ellátására szerveződtek, az óvodások kisebb számban jelennek meg náluk, a középiskolások körében pedig szinte elhanyagolhatóan kevés a vonzásuk.

Az említett stigmatizáció oka részben a pszichológiai kultúra alacsony hazai színvonala, másrészt pedig az ideggondozók túlszűfolttsága, súlyos beteganyaga. Ezt a szempontot tartottuk szem előtt, amikor nevünkben a magánklinika szót szerepeltettük. Ezzel bizalmat kívántunk ébreszteni a hozzánk forduló páciensekben: olyan helyre jönnek, ahol privát szférájukat maximálisan tiszteletben tartják, ahol nem kérnek beutalót és semmilyen egyéb adminisztratív kötöttséget sem támasztanak velük szemben. A magánklinika azonban a nagy igény ellenére sem lenne képes pusztán honoráriumokból fenntartani magát, mivel az általános jövedelmi viszonyok ezt nem teszik lehetővé. Ezért döntöttünk az alapítványi forma mellett. Szponzoraink humanitárius célt szolgálnak támogatásukkal, hiszen lehetővé teszik, hogy anyagi helyzettől függetlenül, pusztán a rászorultság döntsön a kezelés mellett. A kezelést igénylők bizonyos panaszok, tünetek miatt szenvednek, ami gátolja őket, vagy gyakran az egész családot az egészséges életvitelben (pl.: alvászavar, tanulási, magatartási zavarok, beszédhiba stb.). A pszichoanalitikus kezelés során a tünetet a fejlődési folyamat elakadásának, visszacsúszásának tekintjük, és ezt kívánjuk ismét helyes mederbe terelni. Igyekszünk feltárni a gátló, akadályozó tényezőket, és segíteni kiküszöbölésükben. Tehát elsősorban nem a tünetekkel, hanem az azokat kiváltó okokkal foglalkozunk. A sikeres kezelési eredményt az jelzi, ha a gyermek, ill. a fiatal ismét harmonikusan fejlődik; jól tanul, szívesen tartózkodik kortárs csoportban, képes barátságra, megállja a helyét a legkülönbözőbb terepeken is.

#### **AZ EGO ALAPÍTVÁNY MŰKÖDÉSI TEREPEI:**

##### **1.) Terápiás tevékenység**

Gyerekek és fiatalok pszichodiagnosztikája abból a célból, hogy eldöntsük, a klinikát felkeresők valóban pszichoterápiás kezelést igényelnek-e, hogy a probléma pszichológiai megfogalmazást nyerjen, valamint, hogy a megfelelő terápiás módszert kiválasszuk.

Gyerekek és fiatalok terápiája standard módszerek alapján. Szükség szerint tanácsadással, konzultációs lehetőséggel szolgálunk a szülőknek, ill. rászorultság esetén a gyermek mellett neki is terápiás lehetőséget biztosítunk. A rendelő címe: Budapest II., Palánta u. 3/C. Telefon: 136-2321.

## **2.) Oktatás - képzés - szupervízió**

Az Alapítvány munkatársai – Halász Anna, dr. Ingusz Iván, Jakab Katalin és dr. Alpár Zsuzsa – részt vesznek az Orvostovábbképző Egyetem által meghirdetett pszichoterapeuta képzésben. Ebben a posztgraduális képzési formában a gyermekterapeuta képzés anyagát maguk dolgozták ki és ők vezetik magát a képzést is. Ennek keretében hazánkban először alkalmazzák a csecsemőmegfigyelés-módszert, amelyet a londoni Tavistock-klinika módszeréből adaptáltak. A képzés időtartama 3 év. A hallgatók pszichológusok, orvosok és gyógypedagógusok. Minden munkatársunk szupervíziós lehetőséggel segít kezdő kollégákat. Ez részben egyéni, részben csoportos formában történik.

Ketten szintén posztgraduális képzés keretében gyakorlatot vezetnek leendő szakpszichológusoknak.

## **3.) Tudományos munka**

Kutatási érdeklődésünk elsősorban a praxisból adódó módszertani és elméleti kérdések felé irányul. Így pl. a már említett csecsemőmegfigyelésre építve kidolgoztuk az anya-csecsemő konzultáció módszerét.

**dr. Alpár Zsuzsa**