



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Évről évre ilyenkor indul az adventi társasjáték... nem, valójában nem is társas, egyszemélyes. Mint a pasziánsz, bár nem tudom, az időre megy-e, ebben az időfaktor nem éppen elhanyagolható.

Az elején mindig úgy néz ki, most egyszerű lesz kirakni. Jönnek a lapok: adventi lelki sziporkák, jópofa ötlet a céges bulira, naptárvarrás az unokának, közös gyertyagyújtások, ahol idén tényleg mindenki ott lesz, na meg a roráték, Mikulás-meglepik a kollégáknak, az edzőtársaknak is, páros és családi élményajándékok felkutatása, vendégeskedések kisakkozása a hozzájuk tartozó gasztrofeladatokkal, a lakás környezetbarát és home made feldíszítése. A tavalyi kedvenceket mindenképp, de legyen valami új is feltétlenül. Apróságok a barátoknak, ismerősöknek, lekvár, fűszerkeverék, süti dobozban, mindenképp kettőféle édesítőszerrel és mézzel is, de rendszerint nem elég, és a végén mindig kell venni pár apróságot, amikor már semmit sem kapni, a csomagolás, az is textil kell, hogy legyen, újrahasználható, megvarrom gyorsan. A lányom babát varr az unokámnak? Hát akkor kötök rá kis pulcsit... egyre inkább lépéskényszerben vagyok, rosszkor, rossz helyre próbálok beszuvasztani a lapjaimat, egyre többet lehetetlen behelyezni, miközben az agyam még mindig újabb és újabb ötleteket gyárt, hisz az osztó én magam vagyok...

Idén kivették a kezünkől az osztást, idén kevesebb lapot kapunk. Talán, hogy végre ne csak pörgessük őket, hanem tűnődve olvassunk is bennük. Hogy abba a pár találkozásba, amelyet megélhetünk, egészen beleengedjük magunkat. A családi asztalnál, a telefonban, a képernyőn keresztül, a lépcsőházban, a buszon, a parkolóban, a piacon, az orvosnál és ott, a jászolnál is. Mert a maszkok mögött, a bizonytalanságban, hordozva fájdalmat, félelmet és reményt most annyira egyformák vagyunk. Emberek. Akik tétován figyeljük a lapokat, és szükségünk van minden biztató pillantásra és emberi gesztusra, hogy ezt most végigjártasszuk, hogy tényleg elhiggyük, karácsony idén is lesz. ♦

SCHÄFFER ERZSÉBET A CÍMLAPFOTÓZÁSON

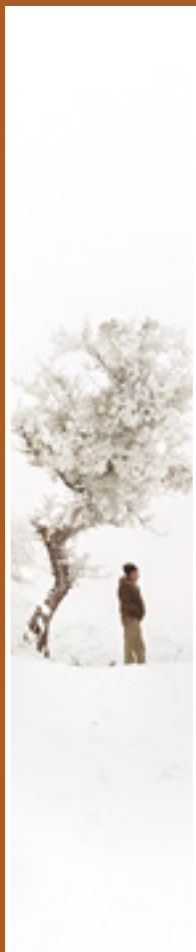


Kép: Pácza Tamás

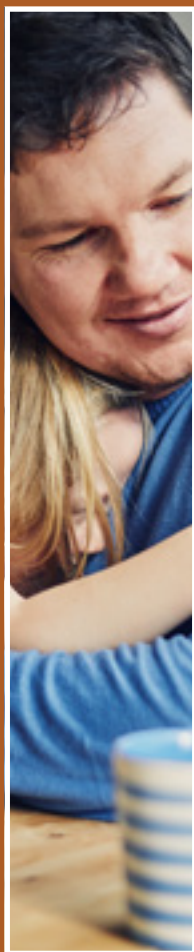




JELENLÉT
16



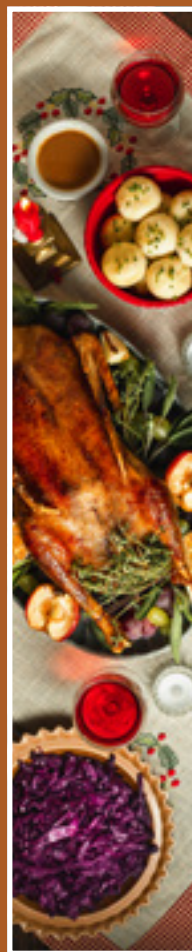
TANDEM
36



TÜKÖR
56



HÁZITREND
64



KIMENŐ
92








IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft. • 1012 Budapest, Logodi u. 44./D • Tel./fax: 06-1 365-1414, 06-1 365-1415 • Felelős kiadó: Molnár-Bánffy Kata • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu • Bankszámlaszám: 12100011-17723064 Gránit Bank
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás, paczai.tamas@kepmas.hu • Olvasószerkesztő: Gergely-Baka Ildikó • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Arculat, layout, nyomdai előkészítés: Salt Communications Kft. | Nagy István | Balassa Nikolett | Légár Béla

Hirdetésértékesítés: Péterfy Hajnal | peterfy.hajnal@kepmas.hu • Előfizethető: www.kepmas.hu/elofizetes | elofizetes@kepmas.hu, valamint a Magyar Posta hálózatában, és digitális formában: www.digitalstand.hu • Terjesztés: Urbán András | urban.andras@kepmas.hu
Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nadas utca 8. | Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235 • Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ KFT. A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CSEx** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosít számunkra. • **Következő számunk 2020. december 31-én jelenik meg.**
Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea | demecs.timea@kepmas.hu • Képmás nagykövet program koordinátor: Tóth-Fazekas Andrea | tothfazekas.andi@kepmas.hu • Képmás-estek: Fodor Krisztina | fodor.krisztina@kepmas.hu



KÉPMÁS „Vagy igazad van, vagy boldog vagy” Interjú Schäffer Erzsébettel	6		JELENLÉT	ÉN IS EZT ÉRZEM	52
MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR A néplélek faggatója	12			LEZSER Osztálytalálkozó	55
Meghitt karácsony krízis idején	16			A SZALON A „phygital” divathetek	56
Isten veled, 2020!	20		HÁZITREND	UTÁNAJÁRTUNK A természetes csodaszerek természete	60
KÖZVILÁGÍTÁS Elmarad?	24			VÉGY EGY RÉGI RECEPTE! Ünnepi lakoma és vendégvárás	64
VILÁG-KÉP Az első hó	26		TANDEM	RENDELŐ Rostban az egészség	66
KETTŐ AZ EGYBEN Szegénységben, tudományban, hitben	28			ZÖLD MOZAIK	68
APA, KEZDŐDIK! És már indul is!	32			BIBLIA ÉS IRODALOM Megtstesülés	72
A sárgabarack ügy	33			Mindennapi köveink	74
LÍVIA BESZÉLGET A terhességi tesztek útmutatóiról dr. Máthé Zsuzsa jogász- történész-közíróval	34			„A karmester pálcája ,nem szólal meg muzsikustársai nélkül”	79
ÉRTSÜNK SZÓT! A legjobb ajándék – nem csak karácsonyra	36			Út a „rézbőrű alkonyig”	82
VÍZEN JÁRNI TILOS! Karácsonyi görényillat	40		TÜKÖR	KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK Egymillió dollár egy csodáért	76
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS Ismerkedés útközben	42		KIMENŐ	DECEMBERI KIMENŐ	84
Azt oszd meg, ami mást épít! Interjú dr. Thoma Lászlóval	46			Bekuckózva – Utazástervezés kijárási tilalomban	88
Kabrióval suhanva a gyógyulás felé	50			ÁLLATOK KÖZELRŐL Mégis bunda a bunda!	92
				Könyvek a fa alá	96