



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Január elején még napokig pityegnek a „BÚÉK” üzenetek, az ismerősöknek boldog új évvel köszönünk. Pontosan mire gondolunk? Mit kívánunk? Pénzt, sikert, karriert, társat, jókedvet, utazást, égi áldást? Hogy a legnagyobb vágyaink teljesüljenek? Hogy legyenek egyáltalán nagy vágyaink? Mi a jókívánságban szereplő boldogság?

Egy pszichológus videó-előadásában hallottam, hogy a mai generációk egyre kevésbé tudják teljesíteni hagyományos életfeladataikhoz kapcsolódó vágyaikat: a karriert, az önálló lakást és háztartást, a házasságot, a családalapítást. Ezért aztán az utazást választják, mint könnyebben teljesíthető célt és egyszerűen értelmezhető örömforrást. A buszmegálló plakátja „az elérhető boldogság”-ot hirdeti. Ötvenes sztár rózsaszínben, parfüm alakjában kínálja a megszerezhető luxus alternatíváját az elérhetetlen és megfoghatatlan boldogság helyett.

Kétségkívül könnyebb az aromáját vesztett, kiürülő parfümös üveg helyett beszerezni az új, frissebb illatot, mint egy párkapcsolatot újratölteni. És sokszor egy álomutazást is egyszerűbb megszervezni, mint egy családot fenn- és összetartani anyósostul, kamaszgyerekestül, hétköznapiostul, ünnepestül. Ráadásul a családi örömmolekulák sokkal nehezebben adagolhatók, mint az illatok. A parfümös üveget kinyitod, többet vagy kevesebbet teszel, aztán becsukod. De a családi örömpulla néha váratlanul elapad, máskor pedig rád ömlik egy egész üveggel és te épp nem vagy készen a befogadására.

A kapcsolatokban sok meló van, ráadásul nincs visszatérítési garancia a befektetett energiára, és nem fordulhatunk reklamációval a boldogságturiszthoz sem. Mégis, ha visszagondolok fél évszázados életemre, igazi boldogságot mindig párban, családban, közösségben éltem meg.

Mit kívánhatunk az új évre? Vágyakozást az ilyen örömökre; bátorságot, kreativitást és kitartást a megszerzésükhöz; nyitottságot az elfogadásukhoz. ♦

SZŐKE ABIGÉL A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Kép: Páczai Tamás





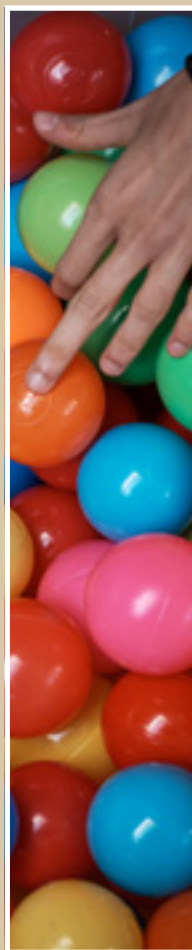
JELENLÉT

16



TANDEM

38



TÜKÖR

52



HÁZITREND

80



KIMENŐ

92



IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/D., alagsor 1. (Bugár lépcső felől)
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás, paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Antal-Ferencz Ildikó, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Futó István, Horváth Pál, Joós Andrea, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Nagy Villó, Németh Zsófia, Osztoivits Ágnes, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lídia, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária, Véssey Miklós • Olvasószerkesztők: Gergely-Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu és Kölnei Lívia, kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Közösségi és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmer.judit@kepmas.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomda: előkészítés, tördelés szerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235
 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2020. január 31-én jelenik meg.
 Hirdetés: Urbán András urban.andras@kepmas.hu • A hirdetések tartalmaért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CSBY** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosít számunkra. A lapszám társkiadója az Oktatási Jogok Biztosának Hivatala és a Nemzetstratégiai Kutatóintézet.



KÉPMÁS

Törékenységekben az erő –
Szőke Abigél, színésznő

6

MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

A Nobel-díjas ellenálló,
Szent-Györgyi Albert

12

VILÁG-KÉP

Ketten

16

A vitának helye van

Milyen legyen a magyar oktatás?

18

A hejőkeresztúri modell

20

Fogyatékos gyerekek az iskolapadban

24

Lesznek-e kortárs magyar szerzők
Kárpátalján?

26

Megmaradni a nyelvben

28

KETTŐ AZ EGYBEN

Nyitott kalitkában –

Varga Judit és Magyar Péter

32

Vonal felett

36

Szabadulószoza a gyógyulásért

38

APA, KEZDŐDIK!

Hármas egység

41

A bántalmazás főhőse

Mit tehetünk a kortárs zaklatás ellen?

42

Egyre népszerűbb a kétkereső
családmodell

44

MÉDIA A CSALÁDÉRT

47

APASZEMMEL

Káros szenvedélyek

48

KÖZVILÁGÍTÁS

Okos-fogadalom

49



TÜKÖR



JELENLET



MELLÉKLET



HÁZITREND



TANDEM



KIMENŐ

VÍZEN JÁRNI TILOS

Világvége utca 526

50

A szavak ereje

52

TANÁROK TITKOS ÉLETE

Tanári depresszió

58

Aki szárnyaknak látja
a kerekesszéket – Ivanova Daniela

60

Az önátadás tehet szabaddá

64

EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Az élet magasabb fordulatszámon

68

A SZALON

Virágra vágyunk és színekre

72

UTÁNAJÁRTUNK

Édesített élet

76

RENDELŐ

Csak receptre – Miért lesznek
májustól vénykötelesek egyes
fájdalomcsillapítók?

78

VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Évindító receptek

80

ZÖLD MOZAIK

82

KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

A „férfiverő” családanya –
Katie Sandwina

86

ODA-VISSZA

88

Ajándékkönyvek a karácsonyfa alól

90

BIBLIA ÉS IRODALOM

Megcsináljuk!

92

JANUÁRI KIMENŐ

94

A vadmályvák útjától a poros útig

100

ÁLLATOK KÖZELRŐL

Hatodik érzék?

102

LEZSER

Mentes

106