



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

A villamos már elvitte a korai munkába indulókat, csak páran üldögélünk a kocsiban. Az ajtó felől csilingelő nevetés hallatszik. Meglepve látom, hogy két hetvenes hölgy ül ott. Nem tudom levenni róluk a szemem. Háttal vannak, így csak egyikük oldalra forduló arcát látom. Hol barátnőjére, hol annak mobiljára néz (nyilván képeket nézegetnek a telefonon). Az arca mozivászon.

Kényszeredett udvariasság nélküli érdeklődés van rajta, csodálkozás, őszinte és leplezetlen, gyerekarcon lehet hasonlót elkapni. Kérdez valamit, röviden, a másik szemébe nézve, és már issza is a választ. Elismerően bólint, a mobilra néz, aztán megint kacag, huncut tekintetéből sejtem, hogy viccesen visszakérdez, de a választ már újra figyelmesen hallgatja, meglepődésében a szája elé kapja a kezét. Minden szó, érintés, arckifejezés, kérdés és örömteli felkiáltás: *„Jó, hogy itt ülsz mellettem, hogy beszélgethetünk, hogy ilyen csodálatos dolgok történtek veled, hogy mindezt most elmeséled nekem. Semmi mást nem akarok most, csak ezt, ami itt velünk történik.”*

Hosszan el tudnám nézni őket. Régen láttam ilyet. Pedig hát mindenki igyekszik, én is. De hányszor motoszkál bennem – miközben azt gondolom, figyelek rád –, hogy el kell küldenem egy e-mailt, mit is kellene vacsorára venni, vagy eszembe juttatsz valamit – egész mást, mint amiről beszélsz – és az jár a fejemben, jó, megértelek, de nem ártana, ha befejeznéd, hogy én is megszólalhassak, mert még egy csomó intéznivalóm van, és el fogom felejtani.

Nem sokkal ezután olvastam egy hírt, hogyan kellene edukálni a nagyszülőket, hogy használni tudják az újfajta médiát, az okoseszközöket. Azt hiszem, ettől a két idős hölgytől elleshetnénk, hogyan kellene használnunk az okoseszközöket, hogy ne ura, hanem szolgája legyen a kapcsolatainknak.

## SZABÓ BALÁZS A CÍMLAPFOTÓZÁSON

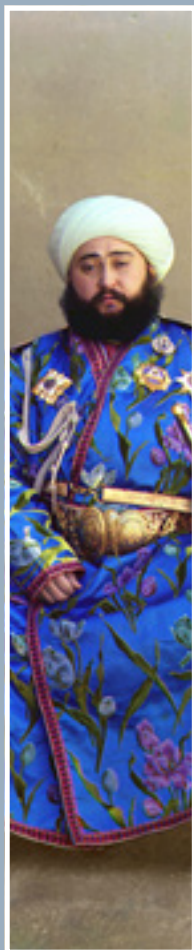


Kép: Páczai Tamás





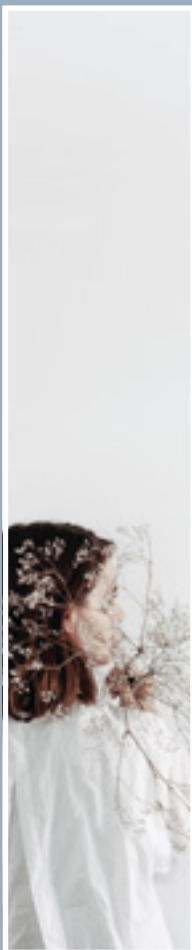
JELENLÉT  
16



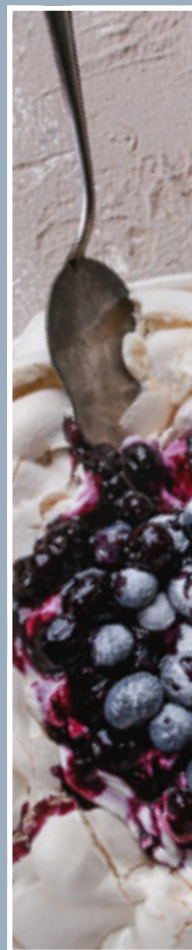
TANDEM  
32



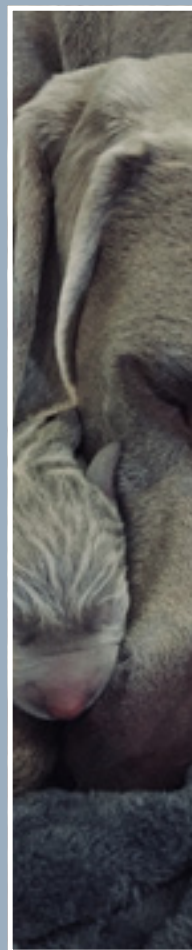
TÜKÖR  
52



HÁZITREND  
76



KIMENŐ  
104



#### IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.

A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/D., alagsor 1. (Bugár lépcső felől)

Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu

• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005

Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu

• Külső munkatársak: Aczél Petra, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Futó István, Horváth Pál, Joós Andrea, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lidia, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztők: Gergely-Baka Ildikó baka.ildiko@kepmas.hu és Kölnei Lívia, kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. •

Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Közösségi és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmer.judit@kepmas.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkasratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2019. november 29-én jelenik meg.

Hirdetés: Urbán András urban.andras@kepmas.hu • A hirdetések tartalmaért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CEB** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

Tükrökben és ajtókon át  
Interjú Szabó Balázssal

6

## MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

A fizika varázslója – Öveges József

12

## VILÁG-KÉP

A Kaukázustól a Távol-Keletig

16

Gyógyító levelek

18

## KETTŐ AZ EGYBEN

Mondod vagy mondjam?  
Csőre Gábor és felesége

22

## APA, KEZDŐDIK!

Apa most

26

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

#megtalálnimargot\_t

28

Ki nevet a végén?

Bolyongás az iskolarendszer  
útvesztőiben – 1. rész

32

Biztos alapot jelent  
a családtagok közötti kapcsolat

34

## APASZEMMEL

Mély a múltnak kútja

36

## KÖZVILÁGÍTÁS

Rossz a lelke minden(ki)nek?

37

Külön vagy egybe?

Lányiskolák és fiúiskolák

38

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

42

## VÍZEN JÁRNI TILOS!

Saját kocsmá, saját piszoár

46

Mimi nem mond nemet

48

Az egyszerűbb életért

52

## TANÁROK TITKOS ÉLETE

Ki fog törődni veled, ha te nem?

56

## DERŰRE BORI

58

## A SZALON

Méretre szabva

60



JELENLÉT

MELLÉKLET



TANDEM



HÁZITREND



KIMENŐ



TÜKÖR

Beszédes számok  
az ételmeszerpazarlásról

64

Szervezett segítség

66

Mit csinál az Ételmeszerbank?

70

Amit bárki megtehet

72

A munkahely nem csak  
a munka helye

74

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

A nagyvilági hölgyek csemegéi

76

ZÖLD MOZAIK

78

Okosotthonok és -épületek

80

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Tudós, forradalmár, szabadúszó –  
ki volt Old Shatterhand?

82

Plázs és kupola

86

ODA-VISSZA

88

Hogyan éljünk, olvassunk,  
utazzunk okosan?

90

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Ellen-teremtés

92

Műtősnő és szupersztár –  
mi mindenhez értett egy  
kolozsvári arisztokrata hölgy?

94

NOVEMBERI KIMENŐ

96

## ÁLLATOK KÖZELRŐL

Megnyílt a kutyatár

104

## LEZSER

Nagyapád bezzeg

106