



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

## NEHÉZ DOLGOK, KÖNNYŰ LELKIISMERETTEL

Nézem, ahogy lányom tisztába teszi négy hónapos kisfiát, és az jár az eszemben, hogy én az első gyermekemnél még textilpelenkát használtam, áztattam a fedeles vödörben, kifőztem dupla öblítéssel, vasaltam mindkét oldalát. A másodiknál már vendégségben megengedtük magunknak a papírpelenkát is, a harmadiknál pedig már mindenre használtuk a pelusokat – pelenkázáson kívül. Sőt... ötven éve anyu még mosófazékban főzte – mert mosógép sem volt, keverőtárcsás sem, nemhogy automata (ezt a kifejezést a gyerekeimnek a múltkor el is kellett magyaráznom) –, és már neki is mekkora könnyebbség volt, hogy nem kellett vizet húzni a kútból és tüzet rakni a forró vízhez. Épp megosztanám a lányommal az én kis historikus tanmesémet, amikor tűnődve mondani kezdi, hogy látott egy filmet, hogy még Galapagoson is, a kövek alatt is ott a műanyag, nem szabadna eldobható pelenkát használni.

Miközben nehezen tudom elképzelni, hogyan tudná a pelenkamosást beilleszteni sűrű napirendjébe, és hol is lenne a nem éppen illatos áztatóvödör a szép kis fürdőszobájában, meglep, amit mond, mert legtöbbször még a kimondásáig sem jutunk el annak, hogy vissza kellene lépni. Megszoktuk, hogy a világ és mi állandóan fejlődünk, hogy az élet egyre jobb és boldogabb.

Visszaszokni a csapvízre, amikor évtizedekbe telt, hogy kiválasszam a legideálisabb ásványvizet? Elsétálni reggelente a kocsim mellett a villamosmegállóig, amikor végre megvan a jogsim, és összespóroltam egy verdára? Nem könnyű elengedni valamit, amiről már elhiszük, hogy végre jár nekünk. Pedig valójában az élet csupa elengedés: meg kell értenünk, hogy egyszer csak nem mi vagyunk a gyerekek, akiknek lesik minden kívánságát a nagyik; nem mi vagyunk, akik oltár előtt, az első saját lakásban vagy munkahelyen új életet kezdenek; akiknek a szülőszobán kezükbe adják az újszülöttet... de mindennek részesei lehetünk, csak másképp.

Visszatérve a globális kérdésekre: a kevésbé komfortos, kicsit nehezebb hétköznapiakban visszakaphatjuk a könnyebb lelkiismeretünket.

## EPRES PANNI A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Képek: Pácza Tamás





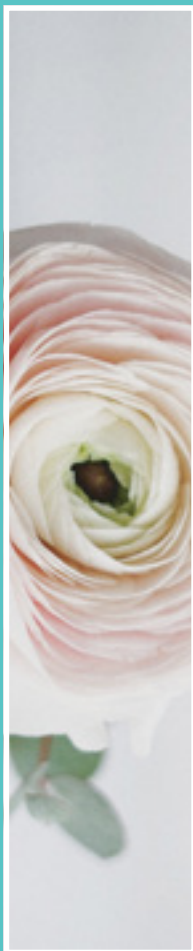
JELENLÉT  
12



TANDEM  
30



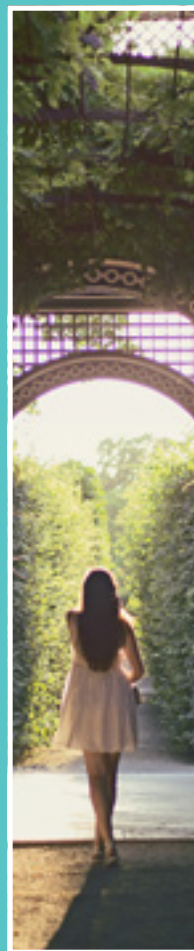
TÜKÖR  
50



HÁZITREND  
58



KIMENŐ  
72



#### IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Futó István, Gábos Katalin, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta-Salgó Réka, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lldia, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztők: Kölnei Livia, kolnei.livia@kepmas.hu, Gergely-Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Közösségi- és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmer.judit@kepmas.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2019. augusztus 1-jén jelenik meg.

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

Mégis, mi másnak lesz értelme?  
Interjú Egres Pannival

6

## MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

Egy eget kémlelő szerzetes

12

## VÍZEN JÁRNI TILOS!

Paradicsomlé cukorral

14

„Szeretném, ha Mónáéknál –  
nálunk lenne!”

16

## KÖZVILÁGÍTÁS

Most?

20

Nem titok és sértés, hogy cigány

22

## KETTŐ AZ EGYBEN

236 napja táncolunk

26

## A CSALÁD MESÉJE

Együtt, betegségben is

30

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

33

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Instant család

36

## LEZSER

Gondolatok a gyermekvállalásról

40

## APASZEMMEL

A korral jár...

41

## TANÁROK TITKOS ÉLETE

Csak szex és más semmi?

42

## DERŰRE BORI

44

## A SZALON

Pliszék, minták, rakottak

46

## BEMELEGÍTÉS

Virágot a vázába!

50



HÁZITREND



JELENLÉT



TANDEM



KIMENŐ



TÜKÖR



MELLÉKLET

## UTÁNAJÁRTUNK

A nyár árnyékai

52

## RENDELŐ

Vitamin napfényben adagolva

56

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!

Zöldeket beszéltek

58

Hajrá, ember(i)ség!

60

## ZÖLD MOZAIK

62

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Egy rossz emlékü királynak  
is vannak tisztelői

70

## ODA-VISSZA

72

Régi korok árnyai

74

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Ítékezés

76

## JÚLIUSI KIMENŐ

78

„Bércnek lenni”

82

Az első bástya – Pop-up kiállítás  
egy erődfőmény rejtett kincseiről

84

Járt utat a járatanért

Sportosan a Dunakanyarban

86

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

A kígyó lábnyoma

90

„Indulj el egy úton...”

94

Csodát tett Ferenc pápa

96

„Mi a kövekből lépcsőket építünk”

100

Erdély visszavár

104